

五勇士 プチ食育

《ハモのすけ》グスグス、ハック
ショ〜ン！！
花粉の季節になっ
たでござる…。



《ミカンまる》脂肪の取りすぎに注意して、新
鮮な野菜や果物を含めたバラ
ンスのいい食事をしたらいいよ。
睡眠不足やストレスは、免疫力
を下げってしまうから、要注意！



《ハモのすけ》今日から気を付けるでござる！

《ミカンまる》でも即効性はないから、日ごろ
から食事に気を付けることが大
事なんだ！

《ハモのすけ》ええ〜！！

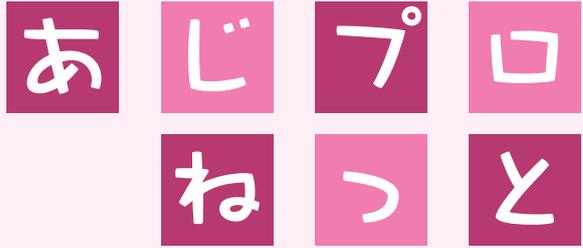
おばま 小浜市 キッズ キッチン

食育の先進地、福井県小浜市
に行ってきました。小浜市の
キッズキッチンでは、大人は一
切、手も口も出さず、幼児の手
だけで料理してい
ます。できるだけ
地元食材を使用
し、鮮魚をさばく
など、「命」に触れ
る体験を盛り込む
ことで、調理法以
外にも、食文化やマナー、他人を思いやっ
て助け合うことなど、生きる上で大切なこ
とを、総合的に学べるようになっていま
す。



目を輝かせながら、一生懸命に食と向き合
う子どもたち。食育の大切さを実感しまし
た。

伊豫國「あじの郷」づくり^{くに}⑭



今日の あじな 場所

伊豫國「あじの郷」づくり協賛
『石窯香房みどり』で
ピザ焼き体験！



地域を元気にしたい！自分たち
でできることをやっ
ていこう！と、
12人の有志でオー
プンした『石窯香
房みどり』。今年で
3年目を迎えます。
今では、子どもから
お年寄りまで、年
間約4,000人が訪
れる双海の人気ス
ポットになりました。

「お客さんの笑顔や、おいしいと言っ
てくれる声が元気の素。ぜひ双海とい
う地域を楽しんでほしい！」(代表の岡
田さん談)

『石窯香房みどり』は、「ふたみシー
サイド公園」から車で7分。石窯で自
家製の農産物や海産物をトッピング
するピザ焼き体験ができます。家族
や友人と、おいしいピザを焼きに
来ませんか？



申し込み・問い合わせ

☎090-8287-3595 ※体験は要予約。

あじの郷五勇士がゆく！

伊豫國『伝説の食材』探し

その10



おいしいイチゴを
たっぷり食べたくて、
中山町イチゴ狩り観光
農園「ビューファーム」
を訪ねました！



ビワひめ



「イチゴ栽培は、慎重な管理や年中通しての
作業が必要ですが、お客様の喜び顔を見るた
めに、頑張っています。」と、観光農園の窪中
さんは嬉しそうに答えてくれました。

「さちのか」「^{あきひめ}章姫」「^{へに}紅ほっぺ」「あまおとめ」
などを栽培し、かがむことなく収穫できます。
車いす・ベビーカーにも対応。遊楽館や花の森
ホテルと一緒にイチゴ狩りプランも予定してい
ます。甘〜いイチゴを食べに来てくださいね！

営業期間 6月初旬まで 営業時間 10:00~16:00 定休日 毎週月曜日

場所 クラフトセンター隣り 料金 小学生以上1,000円、幼児(2歳以上)600円

申し込み クラフトセンター☎968-0636 ホームページ <http://kankou-nouen.itigo.jp/>