申し込み・問い合わせ

伊予市保健センター　☎983−4052　FAX983−5295

※特定健診の申し込みはこちら　☎982−2727　　※休日当番医は27ページのカレンダーをご覧ください。

健康診査・各種がん検診

※健診は、３週間前までに保健センターへお申し込みください。
※各検診項目には、年齢・保険種別などの受診条件があります。

	月　日	受付時間	場　所	基本健診	B・C型肝炎	前立腺がん	肺CT	肺CR	胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症
本庁	5／26(木)	8:30〜10:30	伊予市保健センター協	○	○	○	○	○	○	○	○			○
	6／3(金)	8:30〜10:00		○	○	○		○	○	○	○			
		13:00〜14:00										○	○	
	6／19(日)	8:30〜10:30	ウェルピア伊予 協	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○
	6／24(金)	8:30〜10:00	新川集会所 協	○	○	○		○	○	○	○			
	6／29(水)	8:30〜10:30	JA南伊予支所 厚	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
中山	5／31(火)	8:30〜10:00	佐礼谷改善センター協	○	○	○	○	○	○	○	○			○
		13:00〜14:00										○	○	
	6／27(月)	8:30〜10:00	JA中山支所 厚	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
双海	6／2(木)	8:30〜10:00	双海保健センター 協	○	○	○	○	○	○	○	○			
	6／26(日)	8:30〜10:00	翠小学校 協	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○

受託機関：協愛媛県総合保健協会／厚JA愛媛厚生連

各種相談（相談無料・要予約）

◎こころの健康相談

「こころが疲れていると感じたり、やる気が出ない、夜眠れない、食欲がない…」といった体調やこころの変化を感じたら、思い切って相談してみませんか？

本人だけでなく、家族の方からの相談でも結構です。お気軽にご相談ください。

※秘密は厳守します。

■日時
毎月第３水曜日、13:00〜
１人１時間程度

■相談者
心理カウンセラー

■場所・申し込み
伊予市保健センター

◎個別栄養相談

「健診の結果に気になるところがあったけど、どのように食事をとればいいの？」
「肥満でダイエットをしているのにやせない」

このような疑問にお答えする、予約制の個別栄養相談を行っています。

４月の個別栄養相談

■日時　４月25日(月)
9:00〜12:00、13:30〜16:00
※所要時間１時間程度

■内容
○健診結果と栄養の関わりについて説明します。
○栄養士が食生活の改善点を一緒に考えます。
○食事療法の進め方を具体的に説明します。

■持参品　健診結果、一日に食べた物を書いたメモ

■場所・申し込み　伊予市保健センター

母子保健

◎は予約が必要です。
※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健センター	日　時		対　象　者	内　容
３か月児健診	伊 予	４／19(火)	13:00〜14:00	H22年12月出生児	身体測定・内科健診
３歳児健診	伊 予	４／26(火)	13:00〜14:00	H20年２・３月出生児	内科・歯科健診
乳幼児健診	双 海	４／20(水)	13:00〜14:00	【乳児】H22年11月〜H23年１月出生児 【１歳６か月児】H21年７〜９月出生児 【３歳児】H20年１〜３月出生児	身体測定・内科健診
フッ素塗布	伊 予	４／26(火)	13:30〜14:00	６歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布　※歯ブラシ持参
	双 海	４／20(水)			
育児相談	伊 予	４／18(月)	9:00〜11:00 13:00〜15:00	乳幼児	身体測定・健康相談
歯科相談	双 海	４／20(水)	13:30〜14:00	乳幼児	歯科衛生士による歯科相談　※歯ブラシ持参
◎心理相談	伊 予	４／18(月)	9:00〜12:00	乳幼児から思春期までの子を持つ保護者	子育てに関する悩み相談
		４／26(火)	13:00〜15:00		
	双 海	４／20(水)	13:00〜15:00		
◎のびのびクラブ	伊 予	４／25(月)	9:30〜11:00	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」

※３か月児健診、３歳児健診は保健センターで受診してください。
※乳児健康診査（２回）は、乳児一般健康診査受診票（出生後、保健センター窓口で発行）を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

予防接種

生後３〜90か月のお子さんの保護者の皆さんへ

◎ポリオ生ワクチン

日　時		場　所
４／27(水)	13:30〜13:50	伊予市保健センター
５／11(水)		
５／19(木)		
５／12(木)	13:00〜13:20	双海保健センター
５／25(水)	13:30〜13:50	中山保健センター

◆対象　生後３〜90か月の間に41日以上の間隔をあけて２回投与　※母子手帳が必要です。

◆申し込み　前日の正午までに伊予市保健センターに予約してください。

【任意接種】昭和50〜52年生まれの方も、同じ日に有料(500円)で接種できます。希望する方は、前日の正午までに予約してください。

中学１年・高校３年相当の方の保護者の皆さんへ

◎麻しん風しん予防接種

中学１年・高校３年相当の方は、予防接種法により麻しん風しん予防接種を定期予防接種として受けられます。予防接種者の95%以上に免疫ができ、病気を防ぐ効果があります。

対象の方には、４月中旬までに無料接種券などを送付しますので、できるだけ４〜６月に予防接種を受けましょう。今までに受けたことがある方、麻しんまたは風しんにかかった方も対象です。

※予防接種は病気を防ぐ最も有効な方法ですが、ごくまれに重症な副反応が起こる可能性があることを理解した上で、接種するかを判断してください。

■問い合わせ　伊予市保健センター