

申し込み・問い合わせ

伊予市保健センター ☎983-4052 ☎983-5295

※特定健診の申し込みは ☎982-2727 ※休日当番医は23ページのカレンダーをご覧ください。

保健センターからのお知らせ

健康ガイド



健康診査・ 各種がん検診

※各検診項目には、年齢・保険種別などの受診条件があります。

月日	受付時間	場所	健康診査	B・C型肝炎	前立腺がん	肺CT	肺CR	胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症	申込締切
本庁	10/24(月) 8:30~10:00 13:00~14:00	伊予市保健センター 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	10/3(月)
			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	10/27(木) 8:30~10:00 13:00~14:00	上野地区公民館 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	10/6(木)
			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
11/11(金)	8:30~10:30	伊予市保健センター 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	10/21(金)	
11/26(土)			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
11/27(日)			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
中山	10/25(火)	8:30~10:00	J A 中山支所 厚	○	○	○	○	○	○	○	○	○	10/4(火)	
双海	10/30(日)	8:30~10:00	双海保健センター 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	10/7(金)	
	11/8(火)	8:30~10:00 13:00~14:00	下灘コミセン 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	10/18(火)	

受託機関：愛媛県総合保健協会、厚生農業協同組合連合会健診センター

各種相談 (相談無料・要予約・秘密厳守)

◎こころの健康相談

- 日時 毎月第3水曜日、13:00~
- 場所・申し込み 伊予市保健センター

◎個別栄養相談

	相談日	時間	場所
本庁	10/21(金)	9:00~12:00	伊予市保健センター
		13:30~16:00	
中山	10/14(金)	9:00~12:00	中山地域事務所
双海	10/26(水)	9:00~12:00	双海保健センター

■申し込み 伊予市保健センター

がん検診無料クーポン券

がん検診受診率50%を目標に、節目の年齢になった方を対象に、無料クーポン券を送っています。この機会にぜひ利用して、検診を受けてください。

■対象

- 子宮頸がん検診(女性) 20・25・30・35・40歳
- 乳がん検診(女性) 40・45・50・55・60歳
- 大腸がん検診 40・45・50・55・60歳

※年齢は平成23年4月1日現在。

■有効期限 平成24年3月31日

※詳細はクーポン券に同封の案内をご覧ください。

■問い合わせ 伊予市保健センター

あなたを待っている人がいます 骨髄バンクに登録を！

10月は「骨髄バンク推進月間」です

母子保健

※母子手帳を持参してください。対象月に受けていない人も受診できます。◎は予約が必要です。

	実施保健センター	日時	対象者	内容
3カ月児健診	伊予	10/18(火) 13:00~14:00	H23年6月出生児	身体測定・内科健診
3歳児健診	伊予	10/4(火) 13:00~14:00	H20年8・9月出生児	内科・歯科健診
乳幼児健診	双海	10/19(水) 13:00~14:00	【乳児】H23年5~7月出生児	身体測定・内科健診
			【1歳6か月児】H22年1~3月出生児 【3歳児】H20年7~9月出生児	
フッ素塗布	伊予	10/4(火) 13:30~14:00	6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参
	双海	10/19(水)		
育児相談	伊予	10/12(水) 9:00~11:00 13:00~15:00	乳幼児	身体測定・健康相談
歯科相談	双海	10/19(水) 13:30~14:00	乳幼児	歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参
◎心理相談	伊予	10/4(火) 13:00~15:00 10/12(水) 9:00~12:00	乳幼児~思春期の子を持つ保護者	子育てに関する悩み相談
	双海	10/19(水) 13:30~15:00		
◎のびのびクラブ	伊予	10/3(月) 9:30~11:00 10/31(月)	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」

※3カ月児健診・3歳児健診は、お近くの保健センターで受診してください。乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

予防接種

生後3カ月~7歳半の子どもが対象

◎ポリオ生ワクチン

日時	場所
10/5(水)	伊予市保健センター
10/13(木) 13:30~13:50	
10/25(火)	
10/20(木) 13:00~13:20	双海保健センター

■対象 生後3カ月~7歳半の間に41日以上の間隔をあけて2回投与。

※母子手帳が必要です。

※当日、風邪や下痢など体調が悪い時は接種を見合わせてください。

■申し込み 前日の正午までに各保健センターへ電話で申し込んでください。

65歳以上の方が対象

◎高齢者インフルエンザ予防接種

- 対象 市内在住の65歳以上の方
- 接種期間 10月15日(土)~12月31日(土)
- 接種方法 直接実施医療機関に予約してください。
- 持参品 健康保険証、自己負担金1,000円
※生活保護世帯の方は、生活保護証明書の提出により自己負担金を免除します。
- 問い合わせ 伊予市保健センター

薬と健康の週間

10月17日(月)~23日(日)