

申し込み・問い合わせ

伊予市保健センター ☎983-4052 ☎983-5295

※特定健診の申し込みは ☎982-2727 ※休日当番医は23ページのカレンダーをご覧ください。

保健センターからのお知らせ

健康ガイド



健康診査・ 各種がん検診

※各検診項目には、年齢・保険種別などの受診条件があります。

月日	受付時間	場所	健康診査	B・C型肝炎	前立腺がん	肺CT	肺CR	胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症	申込締切
11/26(土)	8:30~10:30	伊予市保健センター 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	11/4(金)
11/27(日)			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
1/29(日)			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

受託機関：愛媛県総合保健協会

各種相談・教室 (相談無料・要予約) ・秘密厳守

◎こころの健康相談

- 日時 毎月第3水曜日、13:00~
- 場所・申し込み 伊予市保健センター

◎個別栄養相談

- 相談日 11/30(水)
- 時間 9:00~12:00、13:30~16:00
- 場所・申し込み 伊予市保健センター

◎大人の健康づくり教室

日時	テーマ
11/30(水) 13:30~15:00	お口の中の健康・歯周疾患
12/6(火) 13:30~15:00	インフルエンザ・風邪 予防対策

- 対象 市民
- 場所・申し込み 伊予市保健センター

◎糖尿病や高血圧予防のための講習会

予防テキスト(レシピ集付き)をプレゼント!

日時	講習会
11/22(火) 9:30~14:30 ※申込締切 11/17(木)	「糖尿病予防のための講習会」 ◎講話：糖尿病について学ぼう ◎調理実習・試食ほか おいしくてカロリー控えめな糖尿病食 糖尿病を予防する食事の工夫
11/28(月) 9:30~14:30 ※申込締切 11/22(火)	「高血圧予防のための講習会」 ◎講話：高血圧について学ぼう ◎調理実習・試食ほか 塩分控えめでおいしい高血圧予防食 高血圧を予防する食事の工夫



- 対象 糖尿病や高血圧予防に関心のある市民
- 参加費 調理材料代200円
- 持参物 筆記用具・エプロン・三角巾・手ふきタオル
- 定員 各30人
- ※先着順ですので、お早めにお申し込みください。
- 場所・申し込み 伊予市保健センター

母子保健

※母子手帳を持参してください。対象月に受けていない人も受診できます。◎は予約が必要です。

	実施保健センター	日時		対象者	内容
3カ月児健診	伊予	11/15(火)	13:00~14:00	H23年7月出生児	身体測定・内科健診
1歳6カ月児健診	伊予	11/1(火)	13:00~14:00	H22年3・4月出生児	内科・歯科健診
乳幼児健診	中山	11/16(水)	13:00~14:00	【乳児】H23年6~8月出生児 【1歳6カ月児】H22年2~4月出生児 【3歳児】H20年8~10月出生児	身体測定・内科健診
フッ素塗布	伊予 中山	11/1(火) 11/16(水)	13:30~14:00	6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参
育児相談	伊予	11/14(月)	9:00~11:00 13:00~15:00	乳幼児	身体測定・健康相談
歯科相談	伊予 中山	11/14(月) 11/16(水)	9:30~11:30 13:30~14:00	乳幼児	歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参
◎心理相談	伊予 中山	11/1(火) 11/14(月) 11/16(水)	13:00~15:00 9:00~12:00 13:30~15:00	乳幼児~思春期の子を持つ保護者	子育てに関する悩み相談
離乳食講座	伊予	11/29(火)	13:30~15:00	離乳期の乳児を持つ保護者	離乳食の進め方の説明と試食
◎のびのびクラブ	伊予	11/7(月) 11/21(月)	9:30~11:00	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」

※3カ月児健診・1歳6カ月児健診は、お近くの保健センターで受診してください。乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

予防接種

65歳以上の方が対象

◎高齢者インフルエンザ予防接種

- 対象 市内在住の65歳以上の方
- 接種期間 10月15日(土)~12月31日(土)
- 接種方法 実施医療機関に、接種可能な日時を確認し、直接予約してください。
- 持参品 健康保険証、自己負担金1,000円
- ※生活保護世帯の方は、生活保護証明書の提出により自己負担金を免除します。
- 問い合わせ 伊予市保健センター

にこにこ講座

日時	テーマ
11/14(月) 10:00~11:30	こころもスマイル! にこにこ子育て
12/8(木) 10:00~11:30	親子でにこにこ体操

※託児付きです。(先着15組まで)

- 対象 乳幼児期の子どもを持つ保護者
- 場所・申し込み 伊予市保健センター