

目次

今月のあじなもの	2
中学生海外派遣事業	4
しせいニュース	8
ほっとアングル	13
くらしインフォメーション	16
まなびランドいよ	18
健康ガイド	20
きりり人ー両谷獅子舞保存会	22
イベント情報、カレンダー	23
みんなのひろば	24



●表紙の紹介

10月12日、日の出時刻6時11分。中山町大矢地区で幻想的な風景をとらえました。

朝日で稜線があらわになる山々と、一面に広がる白いそば畑。そばは白く小さい花が咲き、種をまいてから2～3カ月で黒い実が収穫できます。

●問い合わせ

伊予市役所 ☎982-1111(代)
中山地域事務所 ☎967-1111(代)
双海地域事務所 ☎986-1111(代)
ホームページ <http://www.city.iyo.lg.jp>
メール iyo-daihyo@city.iyo.lg.jp



今月のあじなものー 秋のさつまいも掘り

畑から食卓まで

私たちが普段口にしていているものの多くは、食材を調理したり加工したりしたものです。料理に使われる食材は、もともとどのような形をして、どう育ったものなのでしょう。

10月14日、みどり保育所(上吾川)に通う子どもたち26人は、近くに住む岩田さんの畑で、大きなさつまいもを山のように収穫しました。

「大きいのとったよー!」見て見て!とうれしそうに、土にまみれていも掘りをする子どもたち。いくつもつらなつた大きないもが出てくると歓声が上がります。

「孫が保育所に行っていたころから12年、初夏には苗植えを、秋にはいも掘りをしてもらっています。空いている畑の活用になるので、私たちも助かっています。おいものおいちゃん、おばちゃんと声をかけてくれるのがうれしいですね。」

子どもたちに囲まれ、笑顔で話す岩田さん夫婦。子どもたちが掘ったいもは、最後は焼きいもになります。土や生き物に触れ、植えて育てること、掘り起こすこと、焼いたり揚げたりして食べること。全てを知って食への感謝が生まれます。

