

申し込み・問い合わせ

伊予市保健センター ☎983-4052 ☎983-5295

※特定健診の申し込みは ☎982-2727 ※休日当番医は31ページのカレンダーをご覧ください。

健康診査・ 各種がん検診

※各検診項目には、年齢・保険種別などの受診条件があります。
※新たに2/10(金)、2/19(日)も受けられるようになりました。

月日	受付時間	場所	健康診査	B・C型肝炎	前立腺がん	肺CT	肺CR	胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症	申込締切
1/29(日)	8:30~10:30	伊予市保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	1/12(木)
2/10(金)	13:00~14:00		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	1/20(金)
2/19(日)	8:30~10:30		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	1/27(金)

受託機関：愛媛県総合保健協会

各種相談・教室 (相談無料・要予約・秘密厳守)

◎こころの健康相談

- 日時 毎月第3水曜日、13:00~
- 場所・申し込み 伊予市保健センター

◎にこにこ講座

日時	テーマ
12/8(木)	親子でにこにこ体操
10:00~11:30	
1/16(月)	親子でにこにこ歯みがき

※託児付きです。(先着15組まで)

- 対象 乳幼児期の子どもを持つ保護者
- 場所・申し込み 伊予市保健センター

◎大人の健康づくり教室

日時	テーマ
12/6(火)	インフルエンザ・風邪 予防対策
12/22(木)	
13:30~15:00	
1/19(木)	アルコールと健康障害 ~気になる脂肪肝~
	女性ホルモンとからだの 変化について

- 対象 テーマに関心のある市民
- 場所・申し込み 伊予市保健センター

◎個別栄養相談

	相談日	時間	場所
本庁	12/21(水)	9:00~12:00	伊予市保健センター
		13:30~16:00	
中山	12/14(水)	9:00~12:00	中山地域事務所
双海	12/22(木)	9:00~12:00	双海保健センター

- 申し込み 伊予市保健センター

予防接種

65歳以上の方が対象

◎高齢者インフルエンザ予防接種

- 対象 市内在住の65歳以上の方
- 接種期間 10月15日(土)~12月31日(土)
- 接種方法 実施医療機関に、接種可能な日時を確認し、直接予約してください。
- 持参品 健康保険証、自己負担金1,000円
※生活保護世帯の方は、生活保護証明書の提出により自己負担金を免除します。
- 問い合わせ 伊予市保健センター

保健センターからのお知らせ

健康ガイド

母子保健

※母子手帳を持参してください。対象月に受けていない人も受診できます。◎は予約が必要です。

	実施保健センター	日時		対象者	内容
3カ月児健診	伊予	12/20(火)	13:00~14:00	H23年8月出生児	身体測定・内科健診
3歳児健診	伊予	12/13(火)	13:00~14:00	H20年10・11月出生児	内科・歯科健診
フッ素塗布	伊予	12/13(火)	13:30~14:00	6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参
育児相談	伊予	12/12(月)	9:00~11:00 13:00~15:00	乳幼児	身体測定・健康相談
歯科相談	伊予	12/12(月)	9:00~11:00	乳幼児	歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参
◎心理相談	伊予	12/12(月) 12/13(火)	9:00~12:00 13:00~15:00	乳幼児~思春期の子を持つ保護者	子育てに関する悩み相談
◎のびのびクラブ	伊予	12/5(月) 12/19(月)	9:30~11:00	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」

※3カ月児健診・3歳児健診は、お近くの保健センターで受診してください。

Q&A

保健師さんに聞きました 子どもの健診って何をあるの？



保健センターで受ける子どもの健診は、**3カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診**です。
また、満1歳になるまでに、乳児一般健康診査受診票を利用して、2回(3~6カ月、9~11カ月)、かかりつけの医療機関で健診を受けることができます。

健診の内容

- ①問診と発達確認
当日は、問診を受け、年齢に応じた子どもの発達段階を確認します。
- ②身体測定
身長・体重・頭囲・胸囲を測ります。
- ③内科・歯科健診
身体の健康状態を確認します。
- ④保健指導と栄養指導
予防接種や、離乳食・幼児食の相談、子育てに関する疑問に答えます。

約9割の人が保健センターで子どもの健診を受けています。子どもの健康を守る大切な健診ですのでぜひ受けましょう。
身体測定や内科健診だけでなく、首が据わっているか、言葉が出るか、一人で服が着られるかなど、発達段階も確認します。

保健師 武市

子どもは元気でもお母さんがストレスをため込んでたら大変です。「母乳を飲んでいる量がわからない」「好き嫌いが多い」「卒乳ができない」など、心配なことや困っていることはありませんか？



保健師 太森