

申し込み・問い合わせ

伊予市保健センター ☎983-4052 ☎983-5295

※特定健診の申し込みはこちら ☎982-2727 ※休日当番医は27ページのカレンダーをご覧ください。

保健センターからのお知らせ

健康ガイド



健康診査・ 各種がん検診

※各検診項目には、年齢・保険種別などの受診条件があります。

月日	受付時間	場所	健康診査	B・C型肝炎	前立腺がん	肺CT	肺CR	胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症	申込締切
7/26(火)	8:30~10:30	伊予市保健センター 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	7/5(火)
8/5(金)	8:30~10:00 13:00~14:00		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	7/15(金)
8/20(土)	8:30~10:30	しおさい公園体育館 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	7/29(金)
9/8(木)	8:30~10:30	伊予市保健センター 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	8/18(木)
9/27(火)	8:30~10:00 13:00~14:00		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9/6(火)
9/28(水)	8:30~10:00	宮下集会所 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9/7(水)
7/31(日)	8:30~10:00	JA中山支所 厚	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	7/8(金)
8/31(水)	8:30~10:00	野中生活改善センター 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	8/10(水)
9/1(木)	8:30~10:00	永木生活改善センター 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	8/11(木)
9/9(金)	8:30~10:00 13:00~14:00	なかやま農業総合センター 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	8/19(金)
8/9(火)	8:30~10:00	下灘コミセン 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	7/19(火)
8/23(火)	8:30~10:00 13:00~14:00	双海保健センター 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	8/2(火)
9/10(土)	8:30~10:00	下灘コミセン 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	8/19(金)

受託機関：愛媛県総合保健協会／厚JA愛媛厚生連

各種相談 (相談無料・要予約・秘密厳守)

◎こころの健康相談

- 日時 毎月第3水曜日、13:00~
- 場所・申し込み 伊予市保健センター

◎個別栄養相談

	相談日	時間	場所
本庁	7/19(火)	9:00~12:00 13:30~16:00	伊予市保健センター
中山	7/14(木)	9:00~12:00	中山地域事務所

■申し込み 伊予市保健センター

講座案内

小学生と保護者が対象

◎夏休み親子ふれあい健康教室

- 日時 7月29日(金)、8:45~13:00
- 集合場所 中央公民館大集会室(体育館)
- 対象 小学生と保護者(祖父母の参加可能)
- 内容 レクリエーション、食育の話、調理実習
- 参加費 1人200円(材料費)
- 準備物 参加費、エプロン、三角巾、水筒、タオル、運動のできる服装、体育館シューズ
- 定員 40人(約20組) ※先着順
- 申込締切 7月25日(月)
- 申し込み・問い合わせ 伊予市保健センター ☎983-4052、中央公民館 ☎982-5155

母子保健

◎は予約が必要です。
※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健センター	日時		対象者	内容
3か月児健診	伊予	7/12(火)	13:00~14:00	H23年3月出生児	身体測定・内科健診
1歳6か月児健診	伊予	7/5(火)	13:00~14:00	H21年11・12月出生児	内科・歯科健診
乳幼児健診	双海	7/20(水)	13:00~14:00	【乳児】H23年2~4月出生児 【1歳6か月児】H21年10~12月出生児 【3歳児】H20年4~6月出生児	身体測定・内科健診
フッ素塗布	伊予 双海	7/5(火) 7/20(水)	13:30~14:00	6歳までの乳幼児	フッ素・サロライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参
育児相談	伊予	7/11(月)	9:00~11:00 13:00~15:00	乳幼児	身体測定・健康相談
歯科相談	伊予 双海	7/11(月) 7/20(水)	9:30~11:30 13:30~14:00	乳幼児	歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参
◎心理相談	伊予 双海	7/5(火) 7/11(月) 7/20(水)	13:00~15:00 9:00~12:00 13:00~15:00	乳幼児から思春期までの子を持つ保護者	子育てに関する悩み相談
離乳食講座	伊予	7/13(水)	13:30~15:00	離乳期の乳児を持つ保護者	離乳食の進め方の説明と試食
◎のびのびクラブ	伊予	7/4(月) 7/25(月)	9:30~11:00	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」

※3か月児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診は、お近くの保健センターで受診してください。

※乳幼児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

予防接種

①3・4歳の方、②小学3・4年生の方が優先接種対象

◎日本脳炎の予防接種

平成17~21年度は案内を行っていませんでしたが、新しいワクチンが開発され、通常通り予防接種を受けられるようになりました。

今年度は、1期接種に好ましい年齢の3・4歳に加えて、小学3・4年生の1期接種が全て終了していない方にも、ご案内しています。そのほかの対象者の方には順次ご案内の予定です。

母子手帳でこれまでの接種状況を確認し、1期接種が終わっていない場合は、早めに医療機関で接種しましょう。

※1期接種は初回2回、追加1回の計3回の接種です。

■優先接種対象

- ①平成19年4月2日~平成21年4月1日生まれの方(1期接種に好ましい年齢)
 - ②平成13年4月2日~平成15年4月1日生まれの方で、1期接種が全て終了していない方
- ※優先接種対象者となっていない場合でも、平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの方で、1期・2期接種が終わっていない方は、20歳未満までの間、接種を受けることができます。希望する方は、保健センターにお問い合わせください。
- ※2期接種は、1期接種を終えた9歳以上の方が対象です。