

申し込み・問い合わせ

伊予市保健センター ☎983-4052 ☎983-5295

※特定健診の申し込みは ☎982-2727 ※休日当番医は27ページのカレンダーをご覧ください。

保健センターからのお知らせ

健康ガイド



健康診査・ 各種がん検診

※大腸がん検診の無料クーポン券は、国の通知を待って、準備が整い次第お送りします。
対象者(40・45・50・55・60歳の方)は、クーポン券がなくても無料で受けられます。

	月日	受付時間	場所	健康診査												申込締切	
				健康診査	B・C型肝炎	前立腺がん	肺CT	肺CR	胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症			
本庁	8/20(土)	8:30~10:30	しおさい公園体育館 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	8/4(木)
	9/8(木)	8:30~10:30		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	8/18(木)	
	9/27(火)	8:30~10:00	伊予市保健センター 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9/6(火)	
		13:00~14:00		○	○												
9/28(水)	8:30~10:00	宮下集会所 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9/7(水)		
中山	8/31(水)	8:30~10:00	野中生活改善センター 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	8/10(水)	
	9/1(木)	8:30~10:00	永木生活改善センター 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	8/11(木)	
		9/9(金)	8:30~10:00	なかやま農業総合センター 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	8/19(金)	
13:00~14:00	○		○														
双海	8/23(火)	8:30~10:00	双海保健センター 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	8/5(金)		
		13:00~14:00		○	○												
	9/10(土)	8:30~10:00	下灘コミセン 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	8/19(金)			

受託機関：愛媛県総合保健協会

※各検診項目には、年齢・保険種別などの受診条件があります。

各種相談 (相談無料・要予約) ・秘密厳守

◎こころの健康相談

- 日時 毎月第3水曜日、13:00~
- 場所・申し込み 伊予市保健センター

◎親と子どもの相談窓口

子どもの発達や関わり方、保護者自身の健康について悩んでいませんか。お気軽に相談窓口をご利用ください。

- 日時 毎月第3火曜日、13:30~16:00
 - 場所 松山保健所(松山市北持田町132)
 - 内容 子どもの発育、発達、関わり方、保護者自身の健康について など
 - 申し込み・問い合わせ・相談電話 松山保健所 難病・母子保健係 ☎909-8757(内線262)
- ※相談内容によっては訪問相談も実施します。まずはお電話ください。

◎個別栄養相談

	相談日	時間	場所
本庁	8/30(火)	9:00~12:00 13:30~16:00	伊予市保健センター
中山	8/22(月)	9:00~12:00	中山地域事務所
双海	8/24(水)	9:00~12:00 13:30~16:00	双海保健センター

■申し込み 伊予市保健センター

◎難病患者交流会

- 同じ患者同士で、日常生活で困っていることや悩んでいることなど、話し合ってみませんか。
- 日時 毎週金曜日、13:30~16:00
 - 場所 心と体の健康センター(松山市本町7-2、総合保健福祉センター3階)
 - 申し込み・問い合わせ 難病相談・支援センター(心と体の健康センター内) ☎917-8784

母子保健

※母子手帳を持参してください。対象月に受けていない人も受診できます。◎は予約が必要です。

	実施保健センター	日時		対象者	内容
3カ月児健診	伊予	8/9(火)	13:00~14:00	H23年4月出生児	身体測定・内科健診
3歳児健診	伊予	8/2(火)	13:00~14:00	H20年6・7月出生児	内科・歯科健診
乳幼児健診	中山	8/17(水)	13:00~14:00	【乳児】H23年3~5月出生児	身体測定・内科健診
				【1歳6か月児】H21年11月~H22年1月出生児 【3歳児】H20年5~7月出生児	
フッ素塗布	伊予	8/2(火)	13:30~14:00	6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参
	中山	8/17(水)			
育児相談	伊予	8/10(水)	9:00~11:00	乳幼児	身体測定・健康相談
			13:00~15:00		
歯科相談	中山	8/17(水)	13:30~14:00	乳幼児	歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参
◎心理相談	伊予	8/2(火)	13:00~15:00	乳幼児から思春期までの子を持つ保護者	子育てに関する悩み相談
	中山	8/17(水)	13:00~14:00		
◎のびのびクラブ	伊予	8/8(月)	9:30~11:00	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」

※3カ月児健診・3歳児健診・乳幼児健診は、お近くの保健センターで受診してください。

※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

予防接種

中学1年生と
高校3年生が対象

◎麻しん風しん予防接種

中学1年・高校3年相当の方は、予防接種法により麻しん風しん予防接種を定期予防接種として受けられます。予防接種者の95%以上に免疫ができ、病気を防ぐ効果があります。

対象の方には4月に無料接種券などを送付していますので、できるだけ早く予防接種を受けましょう。麻しん風しん予防接種を一度も受けていない方はもちろん、今までに受けたことがある方、麻しんまたは風しんにかかった方も対象です。
※予防接種は病気を防ぐ最も有効な方法ですが、ごくまれに重症な副反応が起こる可能性があることも理解した上で、接種するかどうかを決めましょう。

■問い合わせ 伊予市保健センター

こころを守ろう!キャンペーン IN エミフルMASAKI

愛媛県では毎年300人以上の人が自殺で亡くなっていて、交通事故による死亡者数の約4倍です。あなたとあなたの大切な人を守るため、心の健康に目を向けてみませんか。

- 日時 9月4日(日)、10:00~15:00
- 場所 エミフルMASAKI 1階グリーンコート
- 内容 ダンスパフォーマンス、バルーンアート教室、KIYOKAバンドのトーク&ライブ、脳年齢テスト、こころの健康に関するパネル展示、こころの健康相談など
- 問い合わせ 松山保健所健康増進課 ☎909-8757