



申し込み・問い合わせ

伊予市保健センター ☎983-4052 ☎983-5295

※特定健診の申し込みは ☎982-2727 ※休日当番医は27ページのカレンダーをご覧ください。

健康診査・各種がん検診

※各検診項目には、年齢・保険種別などの受診条件があります。

月日	受付時間	場所	健康診査	B・C型肝炎	前立腺がん	肺CT	肺CR	胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症	申込締切
本庁	9/27(火)	8:30~10:00	伊予市保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9/6(火)
		13:00~14:00		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	9/28(水)	8:30~10:00	宮下集会所	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9/7(水)
	10/6(木)	8:30~10:00	大平地区公民館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9/15(木)
	10/16(日)	8:30~10:30	ウエルピア伊予	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9/22(木)
	10/24(月)	8:30~10:00	伊予市保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	10/3(月)
	13:00~14:00	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○		
10/27(木)	8:30~10:00	上野地区公民館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	10/6(木)	
	13:00~14:00		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
中山	10/25(火)	8:30~10:00	J A 中山支所	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	10/4(火)
双海	10/30(日)	8:30~10:00	双海保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	10/7(金)
	11/8(火)	8:30~10:00	下灘コミセン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	10/18(火)
13:00~14:00		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○		

受託機関：愛媛県総合保健協会、厚生農業協同組合連合会健診センター

各種相談 (相談無料・要予約・秘密厳守)

◎こころの健康相談

- 日時 毎月第3水曜日、13:00~
- 場所・申し込み 伊予市保健センター

◎個別栄養相談

	相談日	時間	場所
本庁	9/28(水)	9:00~12:00	伊予市保健センター
		13:30~16:00	
中山	9/14(水)	9:00~12:00	中山地域事務所

■申し込み 伊予市保健センター

元気歯つらつコンクール

80歳以上で20本以上、自分の歯を持っている方を募集しています。9月9日(金)までに伊予市保健センターへご連絡ください。
※詳細はお問い合わせください。

愛救143運動

愛媛の救急医療を守る
143万人の県民運動

Q. 休日・夜間で、比較的症状が軽いとき、どの病院に行けばいいの？

A. 休日当番医(27ページ)、松山市救急医療センター(☎922-1199)、救急病院案内(☎982-5959)に電話するか、えひめ救急医療ネットのホームページを参考にしてください。

Q. 子どもの急な病気やけがの場合は？

A. 小児救急医療電話相談(#8000)をご利用ください。※利用可能時間19:00~23:00

9月10日(出)~16日(金)は自殺予防週間 自殺予防のための行動

- 「気づき」変化に気づいて声をかける
- 「傾聴」本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- 「つなぎ」早めに専門家に相談するよう促す
- 「見守り」寄りそいながらじっくりと見守る
- 相談先 心と体の健康センター☎911-3880

母子保健

※母子手帳を持参してください。対象月に受けていない人も受診できます。◎は予約が必要です。

	実施保健センター	日時	対象者	内容
3カ月児健診	伊予	9/13(火) 13:00~14:00	H23年5月出生児	身体測定・内科健診
1歳6カ月児健診	伊予	9/6(火) 13:00~14:00	H22年1・2月出生児	内科・歯科健診
フッ素塗布	伊予	9/6(火) 13:30~14:00	6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参
育児相談	伊予	9/12(月) 9:00~11:00 13:00~15:00	乳幼児	身体測定・健康相談
歯科相談	伊予	9/12(月) 9:30~11:30	乳幼児	歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参
◎心理相談	伊予	9/6(火) 13:00~15:00 9/12(月) 9:00~12:00	乳幼児~思春期の子を持つ保護者	子育てに関する悩み相談
◎マザー教室	伊予	9/1(木) 10:00~12:00	妊婦とその家族 ※母親になる準備のための教室	妊娠中の生活と妊婦体操
		9/7(水) 10:00~12:00		妊娠中の栄養・調理実習・手続きについて ※エプロン・実習費200円
		9/14(水) 13:00~15:00		歯科健診 ※歯ブラシ・ハンドタオル
		9/21(水) 10:00~12:00		講演・座談会
9/29(木) 10:00~12:00	産後の健康と沐浴			
離乳食講座	伊予	9/30(金) 13:30~15:00	離乳期の乳児を持つ保護者	離乳食の進め方の説明と試食
◎のびのびクラブ	伊予	9/5(月)	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」
		9/26(月)		

※3カ月児健診・1歳6カ月児健診は、お近くの保健センターで受診してください。乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

予防接種

生後3カ月~7歳半の子どもが対象

◎ポリオ生ワクチン

日時	場所
10/5(水)	伊予市保健センター
10/13(木)	
10/25(火)	
9/28(水)	中山地域事務所2階
10/20(木)	双海保健センター

■対象 生後3カ月~7歳半の間に41日以上の間隔をあけて2回投与。※母子手帳が必要

■申し込み 前日の正午までに伊予市保健センターへ電話で申し込んでください。

9月は健康増進普及月間

- 1に運動 2に食事
- しっかり禁煙 最後にクスリ
- ~健康寿命をのばしましょう~

「いよし健康&福祉まつり」

「食育フェスタ」

「伊予市社会福祉大会」

■日程・場所 10月16日(日) ウェルピア伊予

■内容

◎式典など(銀河の間にて)

10:00~ 伊予市社会福祉大会

13:30~ こころとからだの健康フォーラム

◎その他(いこいの広場にて)

10:00~ 健康に関する相談、各種検診、特産品販売、郷土料理試食コーナーなど

■問い合わせ 健康保険課☎982-1111(内線545)

※伊予市社会福祉大会についての問い合わせは、伊予市社会福祉協議会☎982-0393