

申し込み・問い合わせ

伊予市保健センター ☎983-4052 📠983-5295

※特定健診の申し込みは ☎982-2727

※休日当番医は23ページのカレンダーをご覧ください。

健康診査・ 各種がん検診

※各検診項目には、年齢・保険種別などの受診条件があります。
※新たに2/10(金)、2/19(日)も受けられるようになりました。

	月 日	受付時間	場 所	健康 診査	B・C 型肝炎	前 立腺がん	肺 CT	肺 CR	胃 がん	大 腸がん	超 音波検診	子 宮がん	乳 がん	骨 粗しょう症	申 込締切
本 庁	1/29(日)	8:30~10:30	伊予市保健センター 図	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	1/12(木)
	2/10(金)	13:00~14:00								○		○	○		1/20(金)
	2/19(日)	8:30~10:30		○	○	○		○		○		○	○		1/27(金)

受託機関：図愛媛県総合保健協会

各種相談・教室 (相談無料・要予約・秘密厳守)

◎こころの健康相談

■日時 毎月第3水曜日、13:00~

■場所・申し込み 伊予市保健センター

◎初級料理教室 託児あり

日 時	テーマ
2/9(木)	和食の定番料理
2/29(水)	10:00~12:15 簡単スピード料理と野菜を使ったヘルシーおやつ

■対象 健康な食生活をしたい料理初心者の市民

■申込締切 2月6日(月)

■場所・申し込み 伊予市保健センター

※定員20人になり次第締め切り。託児は15人まで可。

◎個別栄養相談

■日時 1月19日(木)、9:00~16:00

■場所・申し込み 伊予市保健センター

予防接種

期間を過ぎると、約1万円の
全額負担になります。

◎麻しん・風しん予防接種

予診票・接種券を持って医療機関で受けてください(要予約)。持っていない方は保健センターで再発行しますので、母子手帳を持参してください。

■対象 1期:1歳以上2歳未満(誕生日前日まで)

2期:H17年4月2日~H18年4月1日生まれ

3期:H10年4月2日~H11年4月1日生まれ

4期:H5年4月2日~H6年4月1日生まれ

元気歯つらっ コンクール 入賞者

80歳以上で、自分の歯が20本以上機能している方々です。おめでとうございます！



鎌田 唯房さん
(83歳、米湊)



池内 光男さん
(80歳、市場)



峯本 幸子さん
(81歳、中山町中山)



金井 サトコさん
(80歳、尾崎)



山下 静雄さん
(81歳、中山町中山)



河内 章子さん
(83歳、中山町佐礼谷)



山岡 春夫さん
(83歳、中山町佐礼谷)

保健センターからのお知らせ

健康ガイド

母子 保健

※母子手帳を持参してください。対象月に受けていない人も受診できます。◎は予約が必要です。

	実施保健 センター	日 時		対 象 者	内 容
3カ月児健診	伊 予	1/17(火)	13:00~14:00	H23年9月出生児	身体測定・内科健診
1歳6カ月児健診	伊 予	1/24(火)	13:00~14:00	H22年5・6月出生児	内科・歯科健診
乳幼児健診	双 海	1/18(水)	13:00~14:00	【乳児】H23年8~10月出生児 【1歳6カ月児】H22年4~6月出生児 【3歳児】H20年10~12月出生児	身体測定・内科健診
フッ素塗布	伊 予 双 海	1/24(火) 1/18(水)	13:30~14:00	6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参
育児相談	伊 予	1/16(月)	9:00~11:00 13:00~15:00	乳幼児	身体測定・健康相談
歯科相談	伊 予 双 海	1/16(月) 1/18(水)	9:30~11:00 13:30~14:00	乳幼児	歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参
◎心理相談	伊 予 双 海	1/16(月) 1/24(火)	9:00~12:00 13:00~15:00	乳幼児~思春期の子を持つ保護者	子育てに関する悩み相談
離乳食講座	伊 予	1/26(木)	13:30~15:00	離乳期の乳児を持つ保護者	離乳食の進め方の説明と試食
◎のびのびクラブ	伊 予	1/10(火) 1/23(月)	9:30~11:00	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」
◎マザー教室	伊 予	1/12(木)	10:00~12:00	妊娠約5~8カ月の妊婦とその家族 ※母親になる準備のための教室	妊娠中の生活と妊婦体操 ※体操のできる服装
		1/18(水)	10:00~12:00		妊娠中の栄養・調理実習・手続きについて ※エプロン・実習費200円
		1/25(水)	13:00~15:00		歯科健診 ※歯ブラシ・ハンドタオル
		2/2(木)	10:00~12:00		講演・座談会 ※託児あり
		2/8(水)	10:00~12:00		産後の健康と沐浴 ※パパの参加も大歓迎！

※3カ月児健診・1歳6カ月児健診は、お近くの保健センターで受診してください。乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

◎にこにこ講座 託児あり

日 時	テーマ
1/16(月)	10:00~11:30 親子でにこにこ歯みがき
2/3(金)	9:15~12:30 にこにこ笑顔で楽しい食事

■対象 乳幼児期の子どもを持つ保護者

■場所・申し込み 伊予市保健センター

※託児は15人まで可。

◎大人の健康づくり教室 託児あり

日 時	テーマ
1/19(木)	13:30~15:00 女性のための健康づくり
2/23(木)	9:30~12:00 ヘルシークッキング

■対象 テーマに関心のある市民

■場所・申し込み 伊予市保健センター

※定員30人になり次第締め切り。託児は15人まで可。