

申し込み・問い合わせ

伊予市保健センター ☎983-4052 📠983-5295

※特定健診の申し込みは ☎982-2727 ※休日当番医は27ページのカレンダーをご覧ください。

健康診査・各種がん検診

今年度最後の健診です。受診していない方は保健センターにぜひお申し込みください。

月 日	受付時間	場 所	項 目
2/19(日)	8:30~10:30	伊予市保健センター ^①	健康診査、B・C型肝炎、前立腺がん、肺CR、大腸がん、子宮がん、乳がん

受託機関：^①愛媛県総合保健協会

※各検診項目には、年齢・保険種別などの受診条件があります。

各種相談・教室（相談無料・要予約・秘密厳守）

◎こころの健康相談

■日時 毎月第3水曜日、13:00～

■場所・申し込み 伊予市保健センター

◎初級料理教室 ^{託児あり}

日 時	テーマ
2/9(木)	和食の定番料理
2/29(水)	10:00～12:15 簡単スピード料理と野菜を使ったヘルシーおやつ

■対象 健康な食生活をしたい料理初心者の方の市民

■申込締切 2月6日(月)

■参加費 調理材料費 1回200円

■持参品 エプロン・三角巾・筆記用具

■場所・申し込み 伊予市保健センター

※定員20人になり次第締め切り。空きがある場合は、2月29日(水)分は2月24日(金)まで受け付けます。

※託児は15人まで可。

◎大人の健康づくり教室

日 時	テーマ・持参品
2/23(木)	9:30～12:00 ヘルシークッキング ※調理実習費200円、エプロン、筆記用具が必要。 ※託児は15人まで可。
3/2(金)	13:30～15:00 運動で健康づくり ※上履き、動きやすい服装、筆記用具が必要。

■対象 テーマに関心のある市民

■場所・申し込み 伊予市保健センター

※定員30人になり次第締め切り。

◎個別栄養相談

日 時	場 所
2/23(木)	9:00～12:00 双海保健センター
2/28(火)	9:00～12:00 13:30～16:00 伊予市保健センター

■申し込み 伊予市保健センター

◎心の健康づくり教室

日 時	内容・持参品
2/6(月)	講話「高齢者うつと認知症の気づき」 ※筆記用具が必要。
2/20(月)	講話と実技「ツボとストレッチでリラックス」 ※タオル、飲み物が必要。
3/1(木)	講話「私の心、あなたの心を守ろう」 ※筆記用具が必要

■時間 13:30～15:00(13:00～受付)

■対象 市民

■場所・申し込み 伊予市保健センター

予防接種

期間を過ぎると、約1万円の
全額負担になります。

◎麻しん・風しん予防接種

予診票・接種券を持って医療機関で受けてください(要予約)。持っていない方は保健センターで再発行しますので、母子手帳を持参してください。

■対象 1期: 1歳以上2歳未満

2期: H17年4月2日～H18年4月1日生まれ

3期: H10年4月2日～H11年4月1日生まれ

4期: H5年4月2日～H6年4月1日生まれ

※1期は誕生日前日まで、2～4期は3月末までに接種してください。

保健センターからのお知らせ

健康ガイド

母子保健

※母子手帳を持参してください。対象月に受けていない人も受診できます。◎は予約が必要です。

保健	実施保健センター	日 時		対 象 者		内 容
3カ月児健診	伊 予	2／14(火)	13:00～14:00	H23年10月出生児		身体測定・内科健診
3歳児健診	伊 予	2／ 7(火)	13:00～14:00	H20年12月・H21年1月出生児		内科・歯科健診
乳幼児健診	中 山	2／15(水)	13:00～14:00	【乳児】H23年9～11月出生児 【1歳6カ月児】H22年5～7月出生児 【3歳児】H20年11月～H21年1月出生児		身体測定・内科健診
フッ素塗布	伊 予	2／ 7(火)	13:30～14:00	6歳までの乳幼児		フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参
	中 山	2／15(水)				
育児相談	伊 予	2／13(月)	9:00～11:00 13:00～15:00	乳幼児		身体測定・健康相談
歯科相談	中 山	2／15(水)	13:30～14:00	乳幼児		歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参
◎心理相談	伊 予	2／ 7(火)	13:00～15:00	乳幼児～思春期の子を持つ保護者		子育てに関する悩み相談
		2／13(月)	9:00～12:00			
	中 山	2／15(水)	13:30～15:00			
◎のびのびクラブ	伊 予	2／ 6(月) 2／20(月)	9:30～11:00	育児不安や悩みを持つ親子		「たのしく遊ぼう」
◎マザー教室	伊 予	2／ 2(木)	10:00～12:00	妊娠約5～8カ月の妊婦とその家族 ※母親になる準備のための教室		講演・座談会 ※託児あり
		2／ 8(水)				産後の健康と沐浴 ※パパの参加も大歓迎！

※3カ月児健診・3歳児健診は、お近くの保健センターで受診してください。乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

がん検診：無料クーポン券をお持ちの方へ

「がん検診無料クーポン券」配布対象者

《子宮頸がん検診》20歳、25歳、30歳、35歳、40歳の女性

《乳がん検診》40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の女性

《大腸がん検診》40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の方

(平成23年4月1日現在)

市 市の集団検診へ申し込み

予約は先着順です。お早めにお申し込みください。

※クーポン対象外の方も有料で受診できます。

検診日	場 所	受付時間
2/10(金)	伊予市保健センター	13:00～14:00
2/19(日)		8:30～10:30

◆申し込み 伊予市保健センター

有効期限は3月31日！

市 市 検診機関へ申し込み(乳がん・子宮頸がん)

各機関へ直接申し込んでください。当日は、がん検診無料クーポン券と、本人であることを証明する書類を持参してください。

機関名	実施日	受付時間	電話番号
愛媛県総合保健協会	乳がん 月～金曜日 子宮頸がん 金曜日	15:00～18:00	予約制 ☎0120-636-489 ※土・日曜日・祝日除く 9:00～17:00
愛媛県厚生連健診センター	乳がん 月～金曜日 子宮頸がん 月・金曜日	14:00～14:30	予約制 ☎0120-874-702 ※土・日曜日・祝日除く 9:00～17:00

市 市 医療機関へ申し込み(子宮頸がんのみ)

実施機関名など、詳細は保健センターへお問い合わせください。