あなたの知りたいをかたちに　平成24年3月1日発行　No.83

# 広報いよし

# いよ 3

## みんなでつないだ襷（たすき）
## 歓喜のゴール!!

伊豫國 あじの郷

# 今月のあじなもの―中山まんじゅう

早朝３時から行われる中山まんじゅうの製造風景。蒸し上がったまんじゅうから白い湯気が上っていく。

## ふわふわもっちり

今月のあじなものは、中山地区の銘菓「中山まんじゅう」です。ふわふわもっちりとした食感が人気で、中山町商店街にある、まんじゅう屋久保で作られています。

まんじゅう屋久保の３代目、久保邦宏さんは、食で伊予市を盛り上げる「伊豫國あじの郷づくり」の実行委員を務め、「中山まんじゅう」という商品名からもわかる通り、地元である中山地区を大事にしながら食に携わっています。

## 製造過程

早朝３時、６人体制で製造を開始します。まず生地を混ぜることから始めます。その日の気温や湿度によって混ぜ具合を変えます。生地は10分間混ぜられ、次に60分間かけてイースト菌をふかします。その後、生地は蒸し器にかけられ、約10分後、真っ白い蒸気とともに、ほわほわの「中山まんじゅう」が出来上がります。

「出来たてを食べたら、もう他のを食べられなくなりますよ」と、久保さんは自信満々に話します。

## 毎日約２０００個

「中山まんじゅう」の賞味期限はたった２日間。防腐剤を使っていないためです。それでも毎日約２０００個が作られ、市内外のスーパーなどで販売されています。

『おみやげでもらっておいしかったから送って！』という問い合わせも多くあります。買ってくれる人の多くはリピーター（繰り返し購入する人）ですね。」と話す久保さん。

昔ながらの懐かしいあじ、そして忘れられないあじであることを、リピーターの方々が証明しています。



# 目次


| | |
|---|---|
| 今月のあじなもの | 2 |
| 特集　閏住の菜の花 | 4 |
| しせいニュース | 6 |
| ほっとアングル | 12 |
| くらしインフォメーション | 16 |
| まなびランドいよ | 18 |
| 健康ガイド | 20 |
| きらり人　―　武田 峻佳（しゅんや） くん | 22 |
| イベント情報、カレンダー | 23 |
| みんなのひろば | 24 |

## ◉表紙の紹介

１月29日、しおさい公園周辺で「第６回伊予市駅伝大会」が行われました。参加者は70チーム、約600人。

８区間をたすきでつなぎ、ゴールを目指しました。（詳細は12ページに掲載。）

## ◉問い合わせ

伊予市役所 ☎982−1111（代）
中山地域事務所 ☎967−1111（代）
双海地域事務所 ☎986−1111（代）
ホームページ http://www.city.iyo.lg.jp
メール　iyo-daihyo@city.iyo.lg.jp

# 伊予市に春の訪れを告げる
# 閏住の菜の花

## 花いっぱい運動

伊予市に春の訪れを告げる双海町閏住地区の菜の花。この季節になると大勢の人たちがこの地を訪れ、鮮やかに咲き誇る菜の花を前に記念撮影をして楽しみます。何もなかったこの地に、19年前、まちおこしの一環として取り組んだ「花いっぱい運動」。住民の熱意が、毎年満開の菜の花と訪れる人の笑顔を咲かせています。

## 菜の花を咲かせるため

咲き誇る菜の花の横にある小さなトンネルを通り、谷を少し上がると民家が点在しています。そこが、18世帯で構成される閏住地区。住民全員で菜の花を管理しています。

平成5年、「エプロン会議」という女性のまちづくり組織がJRの斜面を利用して菜の花の種をまいたのをきっかけに、閏住地区の「花いっぱい運動」が始まりました。線路の斜面ということもあり、安全性の問題などがありましたが、関係者での話し合いを重ね、まちおこしの一歩を踏み出しました。

菜の花を咲かせるため、公民館役員を中心に草刈りや施肥、状況に応じて間引きや補植などを行います。作業は決して少なくありません。毎年繰り返される地道な作業とまちおこしへの思いが、市内外から大勢の花見客を呼び込む伊予市の春の風物詩を生み出しました。

閏住の菜の花は、暖かい春の兆しと、ふるさとを愛する住民の温もりを感じさせてくれます。

## 菜の花まつり

例年、菜の花が見ごろになる3月上旬の日曜日に、住民総出で「菜の花まつり」を開催しています。つきたてのお餅、地元住民が作った野菜や果物、地区の女性たちが腕によりをかけて作ったさまざまな加工品などの販売を行い、花見客に喜ばれています。また、同日開催される伊予長浜駅からふたみシーサイド公園までの16㎞を歩く「しおかぜウォーク」なのはな大会」の参加者へのお接待も行い、たくさんの人との交流を楽しんでいます。

- **開催日**　3月4日㈰
- **開催時間**　9時～

※「しおかぜウォークなのはな大会」は伊予長浜駅10時40分スタートです。

平成23年度閏住自治公民館長
嶝本 純三　tomoto junzo

地区の役員が中心となって、菜の花を咲かせるためにさまざまな作業を行っています。小さな地区で高齢化も進んでいるので大変なところがありますが、毎年大勢の方々に来てもらっているのでやりがいはあります。菜の花は閏住地区の自慢であり誇りです。私も日中会社勤めをしていて時間の制約がありますが、定年退職したらもっと地域のために活動したいと考えています。

「菜の花まつり」には地区のほとんどの方が参加するだけでなく、松山市などに住んでいる子どもたちや、孫、親戚などが帰って来てにぎやかになります。菜の花を通じて地区住民だけでなく転出している人などとの交流も深めることができています。

ご意見をお寄せください

## 意見公募手続制度による意見を求めます

防災安全課（内線564）

市では、伊予市意見公募手続条例に基づき、次のとおり皆さんからの意見を募集します。

**■政策等の名称**
第9次伊予市交通安全計画（案）

**■閲覧場所**
○市役所1階ロビー
○各地域事務所
○伊予市ホームページ

**■閲覧期間・意見の提出期間**
3月5日(月)～26日(月)

**■意見の提出方法**
意見提案書（所定の様式）に必要事項を記入し、直接持参、郵送、ファックス、Eメールのいずれかで提出してください。

**■提出先**
防災安全課（FAX 9831）
3681、Eメール bousai-anzen@city.iyo.lg.jp）

防災行政無線の電話確認、「いよし安全・安心メール」の登録

## 防災や防犯、気象情報を電話やメールで確認

防災安全課（内線564）

**防災行政情報の確認**
「こちらは防災伊予市…」で始まる防災行政無線放送の内容を、電話で確認することができます。
放送が聞きづらかったり、内容を確認したいときは、次の番号に電話してください。（通話料は自己負担）
電話番号 ☎946-7977

**いよし安全・安心メールの登録**
「いよし安全・安心メール」は、伊予署管内の不審者情報や防犯に関する情報、市内に発表された各種気象情報などを、携帯電話やパソコンにメールで配信するサービスです。犯罪や災害の備えとして、ぜひ登録をお願いします。

**■メールアドレス**
entry-iyo@bousai-mail.jp

**人の動き**（1月末日現在）

| | |
|---|---|
| 人口 | 39,303人（－7） |
| 男 | 18,397人（－11） |
| 女 | 20,906人（＋4） |
| 世帯 | 15,690世帯（+12） |
| 出生 | 26人（＋6） |
| 死亡 | 50人（+14） |

※外国人を含めた数値。（ ）は前月比。

**市内の交通事故状況**（1月末日現在）

| | 1月 | 累計 | 前年比 |
|---|---|---|---|
| 発生 | 8件 | 8件 | －6件 |
| 死者 | 1人 | 1人 | ＋1人 |
| 傷者 | 11人 | 11人 | －10人 |

**市内の街頭犯罪等発生状況**（1月末日現在）

| | 1月 | 累計 | 前年比 |
|---|---|---|---|
| 侵入盗 | 5件 | 5件 | ＋2件 |
| 自動車盗 | 0件 | 0件 | ±0件 |
| オートバイ盗 | 1件 | 1件 | ±0件 |
| 自転車盗 | 2件 | 2件 | －2件 |
| 車上ねらい | 1件 | 1件 | ±0件 |

**水道の休日当直当番業者**

| 月 | 日 | 指定工事事業者 | | 電話 |
|---|---|---|---|---|
| 3 | 3(土) | ㈲協和設備工業 | 上吾川 | 983-4185 |
| | 4(日) | ㈲栄電機設備 | 中山 | 967-1318 |
| | 10(土) | ㈱伊予設備 | 米湊 | 983-4613 |
| | 11(日) | 岩井水道工業所 | 大平 | 983-3066 |
| | 17(土) | 藤岡工業㈱ | 上灘 | 986-0350 |
| | 18(日) | ㈲二宮水道工業 | 下吾川 | 983-2819 |
| | 20(火) | 未来設備 | 尾崎 | 983-5282 |
| | 24(土) | 功栄設備 | 中村 | 982-5888 |
| | 25(日) | ㈲升田金物店 | 出渕 | 967-0067 |
| | 31(土) | ㈲ハヤタ設備工業 | 上吾川 | 983-0398 |
| 4 | 1(日) | 西岡建材㈱ | 下吾川 | 983-1598 |

※水道メーターから宅地側の修理は自己負担。
※業者への依頼は、8：00～17：00。

**市税の納期（3月）**

| | 納期限 | 口座引落日 |
|---|---|---|
| 国民健康保険税 普通徴収（第9期） | 4月2日(月) | 3月27日(火) |



伊予市役所　☎982-1111
中山地域事務所　☎967-1111
双海地域事務所　☎986-1111
伊予市ホームページ　http://www.city.iyo.lg.jp

市・県民税の申告は、正しくお早めに

## 申告の受け付けは、3月15日(木)まで

税務課（内線510・531・533）

市・県民税の申告は、平成24年度分の市・県民税、国民健康保険税などを計算するための大切な資料となります。3月15日(木)までに正しく申告をしてください。

**■申告に必要なもの**
○印鑑
○所得金額を証明する書類（源泉徴収票）
※国民年金保険料については「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が必要です。
○本人名義の金融機関・口座番号が分かるもの
※所得税確定申告で、還付が発生した場合に必要です。

**所得税の確定申告は、ネットで簡単 e-Tax（イー・タックス）**

**■イー・タックスのホームページ**
http://www.e-tax.nta.go.jp/

**■市・県民税の申告日程**
**受付時間**（午前の部）　9：00～11：00
（午後の部）　13：00～16：00

**本庁地区**

| 期日 | 地区 | 会場 |
|---|---|---|
| 3月5日(月) | 大平 | 大平地区公民館 |
| 6日(火) | 鵜崎、両澤、唐川、平岡 | |
| 7日(水) | 下吾川（新川、鳥ノ木団地除く） | 伊予市市民会館 |
| 8日(木) | 新川 | |
| 9日(金) | 鳥ノ木団地 | |
| 10日(土) | 米湊A－1（本郷上、本郷西、本郷中、本郷下、七反） | |
| 11日(日) | 米湊A－2・B・C（西野1～3部、米湊団地、東安広、桜町1・2部、栄町A～D、仲之町、南旭町、旭町1・2部、安広住宅） | |
| 12日(月) | 灘町・湊町 | |
| 13日(火) | 上吾川 | |
| 14日(水) | 伊予市全域 | |
| 15日(木) | 伊予市全域 | |

**中山地区**

| 期日 | 地区 | 会場 |
|---|---|---|
| 3月1日(木) | 栃谷、日南登、漆、福岡、平沢 | なかやま農業総合センター |
| 2日(金) | 上長沢、長沢団地、下長沢、泉町1～4、福元、高岡、柚之木 | |
| 3日(土) | 重藤、永木、福住、梅原、添賀、平村、中山全域 | |

**双海地区**

| 期日 | 地区 | 会場 |
|---|---|---|
| 3月1日(木) | 両谷、久保、三島、岡、日尾野 | 双海地域事務所 |
| 2日(金) | 本郷、塩屋、唐崎 | |
| 3日(土) | 柱野、東峰、高見、犬寄、大栄、奥大栄、双海全域 | |

※お住まいの地区での申告がご都合の悪い場合は、別地区での日時、会場でも受け付けできます。
※今年度から、中山地区と双海地区の会場を変更しています。
※毎年全戸配布していた「市民税・県民税申告説明書」は、今年度から配布しないことになりました。必要な方は税務課までご連絡ください。

使えなくなったバイクなどをそのままにしていませんか

## 軽自動車税は4月1日の状況で課税されます

税務課（内線531）

軽自動車税は、毎年4月1日現在の軽自動車、原付、小型自動二輪などの所有者に対して課せられる税金です。

登録がある限り、軽自動車税の納税義務が発生しますので、使えなくなった車両がある場合は、3月30日㈮までにナンバープレートの返納手続きをしてください。

**■手続きに必要なもの**
印鑑、ナンバープレート、自動車検査証（交付されている場合）

**■申請窓口**
**・伊予市ナンバー**　税務課、または各地域事務所
**・愛媛ナンバー**　軽自動車検査協会愛媛事務所（軽四輪など）、または愛媛運輸支局（二輪）

住宅用太陽光発電システム設置事業費補助金

## 太陽光発電システム設置補助金が変わります

市民生活課（内線535）

4月申請分から、太陽光発電システムの設置に対する補助単価が変更になります。変更後の補助単価は、太陽電池モジュールの公称最大出力1kW当たり5万円（上限4kW、20万円）です。

ただし、JPEC（国の補助金）の平成23年度予算で補助を受けて設置した方は、従来どおり1kWあたり7万円（上限4kW、28万円）を補助します。

詳しくはお問い合わせください。

届け出をお忘れなく

## 水道の使用開始・休止、名義変更は届け出を

水道課（内線712・724）

次の場合は、必ず水道課に届け出てください。（印鑑は不要です。）

**○水道の使用を開始するとき**
**○水道の使用を休止するとき**
届け出をしなければ、水道料金が掛かり続けます。
**○水道の使用者（名義）を変えるとき**

※アパートやマンションによっては、届け出が不要な場合があります。
※電話での受け付けはできません。

## 3月議会　傍聴してみませんか！

本会議は原則として公開されていますので、どなたでも傍聴できます。

**3月市議会定例会の日程**

| 月 | 日 | | 内容 |
|---|---|---|---|
| 2 | 28㈫ | 本会議 | 所信表明、議案上程、提案理由の説明 |
| 3 | 2㈮ | 〃 | 議案質疑、委員会付託 |
| | 7㈬ | 〃 | 一般質問 |
| | 8㈭ | 〃 | 一般質問 |
| | 9㈮ | 委員会 | 各常任委員会（民生文教委員会） |
| | 12㈪ | 〃 | 〃　（民生文教委員会） |
| | 13㈫ | 〃 | 〃　（総務委員会） |
| | 14㈬ | 〃 | 〃　（総務委員会） |
| | 15㈭ | 〃 | 〃　（産業建設委員会） |
| | 16㈮ | 〃 | 〃　（産業建設委員会） |
| | 23㈮ | 本会議 | ①委員長報告（質疑・討論・表決）<br>②その他　（閉会） |

**■問い合わせ**　議会事務局（内線606・607）



伊予市役所　〒799−3193　伊予市米湊820番地
中山地域事務所　〒791−3292　伊予市中山町出渕２番耕地120番地
双海地域事務所　〒799−3292　伊予市双海町上灘甲5821番地６

国民健康保険と後期高齢者医療制度

## 外来診療費の支払いが一定額で収まります

健康保険課（内線545）

病院などへ入院した場合の窓口での医療費の支払額を自己負担限度額とする認定証が、4月1日以降は外来でも利用できるようになります。

すでに認定証をお持ちの方はそのまま外来でご利用ください。今後必要となる方は交付申請の手続きをしてください。

■70歳未満【入院・外来】の自己負担限度額（1カ月当たり）

| 所得区分 | 自己負担限度額 | 交付対象となる認定証 |
|---|---|---|
| 上位所得者 | 150,000円＋<br>（医療費−500,000円）×1％<br>※多数該当83,400円 | 限度額適用認定証 |
| 一般 | 80,100円＋<br>（医療費−267,000円）×1％<br>※多数該当44,400円 | |
| 低所得者 | 35,400円<br>※多数該当24,600円 | 限度額適用認定証・<br>標準負担額減額認定証 |

■70歳以上【入院・外来】の自己負担限度額（1カ月当たり）

| 所得区分 | 入院の自己負担限度額 | 外来の自己負担限度額 | 交付対象となる認定証 |
|---|---|---|---|
| 現役並み所得者 | 80,100円＋（医療費−267,000円）×1％<br>※多数該当44,400円 | 44,400円 | 認定証は不要 |
| 一般 | 44,400円 | 12,000円 | |
| 低所得Ⅰ | 24,600円 | 8,000円 | 限度額適用認定証・標準負担額減額認定証 |
| 低所得Ⅱ | 15,000円 | 8,000円 | |

※多数該当は、過去12カ月以内に4回以上自己負担額が限度額の上限に達した場合、4回目より該当となります。
※70歳～74歳までの方で、所得区分が現役並み所得者・一般の方は、高齢受給者証を提示してください。
※後期高齢者医療制度加入者の方は、保険証を提示してください。

## 双海地域事務所の配置が変わります

3月21日㈬から、社会教育課が2階→1階、3月28日㈬から、伊予市社会福祉協議会が基幹集落センター1階→双海地域事務所2階に移動します。

会社勤めの方に扶養されている配偶者の方へ

## 国民年金への切り替え手続きをお忘れなく

健康保険課（内線547）

会社へお勤めの方が退職したときは、退職した本人はもちろん、扶養されていた配偶者（夫または妻）の方も、国民年金への切り替えの手続きが必要となります。

主に次のような方が、国民年金に加入して保険料を納付するようになります。

**①お勤めの方の退職や死去**
厚生年金や共済年金に加入している60歳未満の会社員の方が、退職した場合は、その本人と配偶者の方。また、亡くなられた場合は、その配偶者の方。

**②パートなどによる収入の増加**
会社にお勤めの方の扶養になっているが、自分の収入が増えることで、その扶養から外れた方。

**③離婚**
離婚により扶養から外れた方。

**■届け出をお忘れなく**
手続きができていないと、将来の年金額に重大な影響（低年金、無年金）を及ぼしますので、忘れずにお手続きください。

**■問い合わせ**
松山西年金事務所（☎925−5105）、または健康保険課

母子家庭の経済的自立を支援します

## 母子家庭自立支援給付金事業をご利用ください

福祉課（内線538）

母子家庭の母の経済的自立を支援する制度がありますのでご利用ください。

**母子家庭高等技能訓練促進費**

専門的な資格取得のために養成機関に修業する場合に、訓練促進費を支給します。

**【対象資格】**看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士など

**母子家庭自立支援教育訓練給付**

就業のために特別な知識・技能の習得、または資格の取得を目指す方に教育訓練費を支給します。

**【対象講座】**雇用保険制度の教育訓練給付の指定講座など

※申請書を提出する前に事前相談が必要です。また、対象者の要件もありますので、事前に福祉課にご連絡ください。

中学3年生以下の子どもを養育している方へ

## 子ども手当の申請は3月30日㈮まで

福祉課（内線539）

平成23年10月から子ども手当が新たな制度になり、10月分以降も引き続き受給するには手続きが必要です。子ども手当を受給していた方には、平成23年9月下旬に申請の案内を送付してますので、手続きがまだの方はお早めに申請をお願いします。

**■申請期限**　3月30日㈮

※申請期限を過ぎると、申請月以前の手当が受給できません。

**■申請に必要な物**

・印鑑（認印）
・保険証（請求者のもの）
・振込口座の通帳（請求者名義のもの）

**■申請窓口**　福祉課、または各地域事務所

皆さんの安心のために、消防は24時間活動しています

## 春の火災予防運動実施中

伊予消防署☎982−0657

**消したはず**
**決めつけないで　もう一度**
（平成23年度全国統一防火標語）

春の火災予防運動が3月1日㈭～7日㈬、全国一斉に実施されます。

火災予防意識を高め、火災の発生を予防し、死傷者の発生や財産の損失を防ぐことを目的としています。

日ごろ忘れがちな火災に対する警戒心を呼び起こし、一人一人が家庭や地域から火災を出さないために何をするべきか考えましょう。

**■伊予市管内の火災と救急出場件数（1月末日現在）**

| 種別 | | 1月分 | | 累計 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 火災件数 | 本庁 | 1 | 1 | 本庁 | 1 | 1 |
| | 中山 | 0 | | 中山 | 0 | |
| | 双海 | 0 | | 双海 | 0 | |
| 救急出場件数 | 本庁 | 128 | 178 | 本庁 | 128 | 178 |
| | 中山 | 27 | | 中山 | 27 | |
| | 双海 | 23 | | 双海 | 23 | |

☎ 火災・救急 ➡ 119
火災 救急病院 案内 982−5959

## 市内でリコール製品による火災が発生しました!!

市内で下記のリコール製品による火災が発生しました。ご自宅のガス・石油ストーブを確認して、該当する場合は直ちに使用を中止し、事業者または伊予消防等事務組合消防本部予防課（☎9820657）までご連絡ください。

## ガス・石油ストーブのリコール製品をお持ちではありませんか？

**◆次の製品に該当する場合は、直ちに使用を中止してください。**
**◆これら製品はリコールが行われています！事業者に連絡してください。**

**三洋電機㈱ ユアサプライムス㈱ 日本電気ホームエレクトロニクス㈱**

石油ファンヒーター
○三洋電機
CFH−A254、305、K2605、C250B、A325、T255、D2604、A265、W2605、G274、C2505、HA38、H25C、C3005、K260B、D2505、T254、D3005、255、H30C、2505、K3205
○ユアサプライムス
YFH−S25JI、S25D、S24C、S25C
○日本電気ホームエレクトロニクス
FH−25D、25E、32E
※上記該当機種でも注意書ラベルの下側に（検）シールが貼っている製品は、既に修理が完了
無料点検・部品交換

0120−12−1381
9:00〜17:00（土日祝除く）

**㈱千石（輸入）㈱グリーンウッド（販売）**

石油ストーブ
GKP−S241N、M2401N、W301N
無償交換
（カートリッジタンク）

0120−15−1059
9:00〜19:00（土日祝除く）

**㈱千石（輸入）日本エー・アイ・シー㈱（販売）**

石油ストーブ
AKP−U28A、S280、S300
無償交換
（カートリッジタンク）

0120−15−1059
9:00〜19:00（土日祝除く）

**三富工業㈱／日本トイザらス㈱ トイザらス・ドット・コム ジャパン㈱**

ガス・石油ファンヒーター兼用簡易ガード
コンパクトガード熱止（あつし）くん G−fit
どっちもアッチ ガードTG−fit
製品回収

0120−39−3103
9:00〜17:00（土日祝除く）

**㈱トヨトミ（旧豊臣工業）**

①芯上下式石油ストーブ
PA−239
点検・処置

②豊臣工業（現 トヨトミ）
石油ファンヒーター
・LCR−3
・LCR−3−1
・LS−3
・LS−3−1
・LS−6
製品交換

①0120−956−534
②0120−104−154
9:00〜18:00（土日祝除く）

**㈱コロナ**

石油ストーブ（よごれま栓タンク）
無償点検・修理
2000年製以前の製品

0120−623−238
9:00〜17:00（土日祝除く）

**三洋電機㈱**

石油ファンヒーター
CFH−S221F
製品回収

0120−12−1381
9:00〜17:00（土日祝除く）

**パナソニック㈱（旧松下電器産業㈱）**

FF式石油温風機
OK−2525、3526、4020、302B、402B、2526、3527、4030、303B、403B、2535、3535、2526HA、2536、3536、3527HA、3525、3537、4020HA
石油フラットラジアントヒーター
OK−R500F、R800C、R501F、R800AC、V501F、U501AF

対象製品には屋外に給排気筒があります
既に点検を終えたものも対象
買い取り又は無償で部品交換（エアホース）

0120−872−773
9:00〜17:00（土日祝除く）

**パロマ工業㈱**

ガスファンヒーター
PG−22F
PG−33F
無償点検、部品交換

0120−314−552
9:00〜18:00（土日祝除く）

**東芝テクノネットワーク㈱　東芝コンシューママーケティング㈱**

密閉式石油ストーブ（排気管はずれ検知装置付き）
・石油温風ヒーター
MSPシリーズ（1機種）
MSP−322S
KSPシリーズ（30機種）KSP−32L、32LB、32G、32G1、32GB、32GB1、32H、32HB、32W、32WB、A37、A37B、45LD、45LD1、45LDB、45LDB1、45CD、45CDB、45HD、45HDB、A52D、A52DB、C52D、C52DB、70GDB、70GDB1、80KDB、A93DB、43CD、43CDB
DSPシリーズ（15機種）DSP−352S、502S、702S、353S、503S、703S、1003S、322S、503B、703B、1003B、354S、504S、704S、1004S
・石油カスタムヒーター
THUシリーズ（2機種）
THU−F110P−③④
無償点検、修復

0120−1043−51
9:00〜17:00（土日祝除く）

NITEの社告・リコール情報による　平成23年1月17日現在

※NITE製品安全センターによる情報提供



い〜よ！いよしの 食育物語

**「目玉焼き倶楽部」受講生募集！**

**〜お父さんのための基本料理教室〜**

食は健康長寿の基本です。栄養バランスを考え、脂肪や塩分の摂り過ぎに気を配り、健康が維持できるよう男性も食生活を見直しましょう。

また、料理をすることで、作る楽しみや味わう喜びを感じ、仲間作りもできます。

・対象　おおむね65歳以上の料理初心者男性
・定員　15人
・日時　毎月第３木曜日（年12回）
・場所　さざなみ館
・講師　栄養士
・申込先　伊予市社会福祉協議会（☎983−6224）

※詳しくは「社協だより」３月号をご覧ください。

食育に関するお問い合わせは
**伊予市保健センター　☎983−4052**

伊予市消費者相談窓口からのお知らせ

## つながって 支えあって 消費者力

**投資用マンションの勧誘トラブル**

悪質な投資用マンションの勧誘増加に対処するため、昨年10月に規制強化（宅地建物取引業法）がありました。

・勧誘目的であることや事業者名を告げずに行う勧誘の禁止
・契約しない意思表示をした後の再勧誘の禁止
・迷惑な時間の訪問や電話勧誘の禁止
・深夜または長時間勧誘の禁止

強引に勧められても、買う気がなければきっぱりと断りましょう。住宅用、投資用いずれも生涯に影響する買い物です。十分に検討しましょう。

※詳細は国土交通省ホームページをご覧ください。

**悪質商法・多重債務などで困った時は、まず相談！**

**産業経済課　消費者相談窓口**
**専用電話　☎982−1289**
月・水・金曜日は専門の相談員が対応します。

# ほっとアングル

伊 走る楽しさを実感しました
**予小学校にトップアスリートが来校**

１月24日、伊予小学校に実業団陸上部の保科光作選手が来校し、食育教室やランニング教室を開きました。

１月の全日本実業団駅伝で優勝するなど現在活躍中のトップアスリートが来校するとあって、子どもたちは用意していたたくさんの疑問を保科選手に質問しました。普段の食生活の大切さや速く走るための秘訣、走ることの楽しさなどを教えてもらったほか、「目標を持って全力で取り組んでほしい」と熱いメッセージが送られました。

文 多年にわたり社会教育の振興に貢献
**部科学大臣表彰を受賞、安田一江氏（米湊）**

11月18日、安田一江（米湊）さんが『平成23年度社会教育功労者文部科学大臣表彰』を受賞しました。

安田さんは、平成16年４月から現在に至るまで、伊予市連合婦人会の会長を務められ、地域の社会教育活動に熱心に取り組まれています。また、平成21年４月からは、活動の範囲を広げ、愛媛県連合婦人会の副会長も務められています。長年の社会教育活動への功労が認められ、今回の表彰となりました。

消 消防団協力事業所表示制度
**防団協力事業所に２事業所を認定**

２月７日、市長室で『伊予市消防団協力事業所表示証交付式』が行われました。

この表示証は、消防団活動に対して積極的に協力し、地域の消防防災に貢献している事業所であると示すものです。この度、㈱藤本建設（中山町佐礼谷）と入江工研四国事業所中山工場（中山町出渕）の２つの事業所が認定されました。平成20年に認定されている㈱プロシーズと併せて３つ目の事業所認定となります。

一 男女共同参画で地域農業の活性化
**日農政局ｉｎ伊予**

１月30日、さざなみ館で『一日農政局ｉｎ伊予』が開催されました。

「男女共同参画を通じての地域農業の活性化」をテーマに、中国四国農政局職員、県や市職員、農協職員、伊予市農山漁村男女共同参画社会づくり推進協議会役員、伊予地区生活研究協議会長、農業指導士、青年農業者、女性実践者などの方々が集まり、男女共同参画を通じて地域農業を活性化するため積極的に意見交換しました。

伊 参加70チームが最後まで走り切りました
**予市駅伝大会**

１月29日、しおさい公園市民競技場で『第６回伊予市駅伝大会』が行われました。

全８区間のしおさい公園周辺のコースで、１人1.6～2.2ｋｍを走りました。ランナーたちは、競技場や沿道で家族や友人、ボランティアなどたくさんの人たちの応援に支えられ、１本のたすきを繋ぎ、最後まで走り切りました。

## 伊予市駅伝大会成績

**《地域の部》**
優勝　上吾川Ａ
準優勝　南伊予西
**《一般の部》**
優勝　四国電力伊予
準優勝　双海Ａ
**《中学生男子の部》**
優勝　伊予中学校野球部
準優勝　伊予中男子バスケットボール部
**《中学生女子の部》**
優勝　伊予中学校女子連合
準優勝　港南ソフトテニス星組
**《小学生の部》**
優勝　南伊予体育会エリート
準優勝　中山小学校Ａ
※小学生の部は13.0㎞。それ以外は15.4㎞。

# すくすく いよっ子

これからもお兄ちゃんと仲良くネ。

♥**松田　留依**（るい）ちゃん

平成21年６月24日生まれ（２歳）

《父》倫明さん《母》博美さん（下吾川）

ひまりもゆうくんも大ぁ～いスキ!!
手のかかる我が家の宝物です♡
これからも元気いっぱい大きくなぁれ♪

♥**菊池　陽葵**（ひまり）ちゃん（左）

平成21年９月５日生まれ（２歳）

♠**優太**（ゆうだい）くん（右）

平成23年５月６日生まれ（９カ月）

《父》文孝さん《母》芳美さん（上三谷）

## 双海剣道錬成大会

少年・少女剣士の熱い戦い

２月11日、下灘体育館で『第35回双海剣道錬成大会』が行われました。

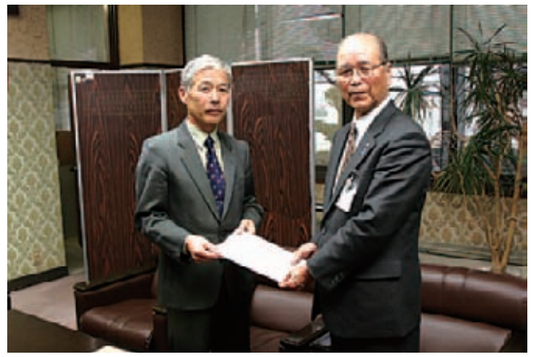
双海剣道会の若松敬史さんの力強い選手宣誓で幕を開け、市内外から29団体、439人の少年・少女剣士が熱い戦いを繰り広げました。場内は「コテ！」「メン！」などの元気な声が響き渡り、応援に駆けつけた大勢の方たちの声援と併せて熱気にあふれていました。

## 四国サイコーダイガク モニターツアーin双海

ふたみをぞぶろう「大人の修学旅行」

２月11・12日の２日間、双海町で『四国サイコーダイガクモニターツアー』が行われました。

このツアーは、双海地区グリーン・ツーリズム推進協議会が取り組んでいる「四国サイコーダイガク」の事業で、双海の自然体験を満喫するものです。しいたけの植菌や収穫、こんにゃく・豆腐づくり、ピザ焼き、いちご狩りなどを体験した参加者は、「初めてのしいたけ植菌だったけどとても楽しい」など双海の魅力に大満足の様子でした。



## 特別職報酬等審議会が答申

議員の報酬や特別職の給料を審議

２月８日、伊予市特別職報酬等審議会は『特別職の報酬等の額に関する答申書』を市長に提出しました。

答申書の主な内容は、議員の報酬と市長などの特別職の給料について現状のまま据え置くこと。審議会は、昨今の社会経済状況や他市の特別職の給料などの額を考慮しながら、職責や社会的役割などを総合的に判断した結果この結論に至りました。

## 伊予ロータリークラブ、善行生徒表彰

少年式を迎える７人が表彰されました

２月８日、伊予商工会議所で『善行生徒表彰』が行われました。

この表彰は、伊予ロータリークラブが少年式を迎える中学２年生を対象に、家庭や学校生活で善い行いをした生徒に毎年贈っているものです。受賞者は、矢野智子さん（港南中）、新岡明浩さん（港南中）、曽我部七菜さん（港南中）、岩見朔良さん（伊予中）、町田純花さん（伊予中）、宮崎佳那子さん（中山中）、山岡航希さん（双海中）の７人です。

## えひめ南予いやし博応援隊長「にゃんよ」が来庁

ミカンまるがお出迎えしました

２月７日、『えひめ南予いやし博2012』のPRキャンペーンで、宇和島市長、県南予地方局長、いやし博応援隊長の「にゃんよ」と宇和島市牛鬼キャラクター「もーに」が市長室を訪れました。

関係者をお出迎えしたのは我らがミカンまる。お互いに名刺交換などをして親睦を深め、イベント内容について説明を受けました。このイベントは４月22日（日）～11月４日（日）宇和島圏域にて開催されます。

## 全国大会出場激励会

５年連続５回目の出場！

２月８日、第67回国民体育大会冬季大会のクロスカントリー成年女子の部に出場する隅田早紀さん（下三谷）の激励会が市長室で行われました。

隅田さんは、中学３年生の時から５年連続５回目の出場です。市長からの激励の言葉に、力強く健闘を誓ってくれました。

# くらし インフォメーション

くらしに役立つさまざまな情報をお伝えします

life information

無料相談

## 労働相談を実施します

「いきなり解雇と言われた」「残業しても手当がでない」「社員にやむを得ず配置転換を命じたが、理由なく拒否された」など、労働問題全般について、労働者、使用者双方からの相談に応じます。お気軽にお越しください。

※相談無料。秘密厳守。

●**日時**　3月2日㈮、10時～15時

●**場所**　伊予商工会議所3階（伊予市下吾川1512－6）

㊐松山中小企業労働相談所（☎909－8760）

無料相談

## 無料調停相談会

金銭貸借、交通事故、宅地建物、農地その他民事に関する問題や、夫婦関係、遺産相続その他家庭の問題について悩んでいる方々のために、その解決方法や法律手続きの仕方などについて相談に応じます。

※相談無料。秘密厳守。

●**日時**　3月11日㈰、10時～16時（受付～15時30分）

●**場所**　いよてつ高島屋7階キャッスルルーム

㊐松山調停協会（☎941－4151、内線5210）

募集

## 看護のエピソードや1日看護部長を募集！

看護の日（5月12日㈯）の記念行事の一環として、病院や地域で体験した、看護に関するエピソードと、1日看護部長を募集します。看護を目指す若者、看護師になりたかった人の応募をお待ちしています。

**《看護エピソード》**

●**募集資格**　①小中学生の部、②一般の部（高校生含む）、③医療関係者の部

●**応募方法**　看護にまつわるエピソード（800字以内）・住所・氏名・性別・年齢・連絡先を記入して、郵送またはメールで、3月16日㈮までに応募してください。

●**受賞内容**　最優秀賞（各部門1人）…図書券1万円分。優秀賞（各部門2人）…図書券5千円分。入選（各部門3人）…図書券2千円分。

●**授賞式**　5月12日㈯（看護の日記念行事開催日）

**《1日看護部長》**

●**募集資格**　愛媛県内在住者

●**応募方法**　1日看護部長になりたい理由・住所・氏名・性別・年齢・連絡先を明記して、はがきまたはメールで、3月16日㈮までに応募してください。

●**採用**　3人程度（図書券5千円分を進呈）

●**実施日**　5月11日㈮午前

●**実施場所**　松山赤十字病院

●**申し込み・問い合わせ**　愛媛県看護協会（〒790－0843、松山市道後町2丁目11－14、☎923－1287、メールアドレス nursing-ehime@circus.ocn.ne.jp）

就業支援

## ひとり親家庭等就業支援セミナー

●**日時**　3月18日㈰、13時～16時

●**場所**　愛媛県生涯学習センター3階第4研修室（松山市上野町甲650番地）

●**対象**　母子家庭、父子家庭、寡婦の方

※定員に達しない場合、その他の方の申し込みも受け付けます。

●**演題**　愛媛県委託ひとり親家庭等就業支援事業『上手な話し方・聴き方セミナー』

●**内容**　社会で求められるコミュニケーションが学べます。コミュニケーションの実践を通して、受講生同士の自己開示が進み、相互理解することで、前向きな気持ちになれるセミナーです。

●**参加料**　無料。託児あり。

●**定員**　20人

●**講師**　能力開発システム研究所

●**申し込み・問い合わせ**　イヨテツケーターサービス㈱（☎913－7039）



試験案内

## 自衛隊一般幹部候補生募集

●**試験資格**　20歳以上26歳未満の者（22歳未満の者は大卒（見込み含む））

●**試験日**　1次試験…5月12日㈯

●**受付期間**　2月1日㈬～4月27日㈮

㊐自衛隊愛媛地方協力本部松山募集案内所（☎947－3040）

イベント

## 第11回東洋療法健康フェアえひめ鍼灸まつり

●**開催日**　3月18日㈰

●**場所**　ウェルピア伊予

●**内容・時間**　一般鍼灸などの無料鍼灸体験会（11時～15時）、鍼灸講演会（10時15分～11時）、各種相談会（11時～15時）、資料展示（10時～15時）

●**入場料**　無料

㊐㈳愛媛県鍼灸師会（☎915－8044）

無料相談

## 労災職業病無料健康相談会

アスベスト（石綿）、振動病、じん肺、騒音性難聴などで悩んでいませんか。労災保険を適用し、安心して療養しましょう。

労災職業病や労災申請など、何でもご相談ください。秘密は固く守られます。

●**日時**　3月20日㈫、13時～16時

●**場所**　伊予市市民会館1階会議室

●**内容**　労災職業病・労災補償などの説明（13時～）、個別健康相談（14時～）

※個別健康相談を希望する方は、自分の働いてきた職歴（厚生年金の記録・雇用保険の記録）や会社の健康診断記録などを持参してください。

㊐全日本建設交運一般労働組合（☎976－5550）

参加者募集

## 第72回伊予市歩こう会春を満喫 赤坂泉ウォーク

●**日時**　4月1日㈰、9時15分集合（厳守）

※小雨決行。

●**集合場所**　JR伊予市駅

●**行き先**　桜の名勝 赤坂泉、愛媛亜熱帯植物園ほか（歩き約6㎞）

●**参加料**　会費500円（同伴の家族は200円）。

※全員、一日傷害保険に加入。

●**持参品**　弁当・水筒・雨具

●**申込期限**　3月23日㈮

●**申し込み・問い合わせ**　中央公民館（☎982－5155）

イベント

## 第13回伊予農ラン展

伊予農業高等学校生物工学科主催のラン展が開催されます。洋ランを育てている方、興味がある方、ぜひご来場ください。

●**日時**　3月25日㈰、9時～14時

●**場所**　伊予農業高等学校第1体育館

●**内容**　コチョウランを中心とした洋ランの展示・販売、生産物の販売、学習成果の展示、マジックショーなど

㊐伊予農業高等学校生物工学科（☎982－1225）

お知らせ

## 重信川河川区域における不法家屋の除去

次の物件について、所有者等は4月1日㈰までに河川区域外へ除去してください。期限までに除去されない場合は、河川管理者またはその命じた者、もしくは委任した者が除去し、これに要した費用については、所有者等から徴収します。

●**場所**　松山市出合地先（重信川右岸3㎞付近）

●**物件**　木造建物1家屋

●**除去期限**　4月1日㈰

㊐国土交通省松山河川国道事務所河川管理課（☎972－0270）

**《無料人権相談》**

○日時　3月8日（木）、10：00～15：00

○場所　市民会館1階会議室

**《心配ごと相談》**

○日時・場所　13：30～16：00（祝日と年末年始は除く）、社会福祉協議会
伊予事務所　毎月第2・4・5水曜日
中山事務所　毎月第2木曜日
双海事務所　毎月第2水曜日

○弁護士相談日時・場所（要予約）
毎月第1・3水曜日、13：30～16：00、社会福祉協議会伊予事務所本館（☎983－6224）

**《行政相談》**

○本庁地区　3月6日（火）
9：00～12：00　中央公民館
松尾 多美子さん（☎982－5155）

○中山地区　3月13日（火）
9：00～12：00　中山地域事務所
宮田 昭典さん（☎967－1111）

○双海地区　3月13日（火）
9：00～12：00　山口 隆義さん方
（☎987－0630）

**《家庭児童相談室》**

○日時　土・日曜日、祝日、年末年始を除く毎日、8：30～17：00

○相談先　伊予市福祉課内家庭相談員（☎982－1111、内線538）

**《DV相談》**

○日時　土・日曜日、祝日、年末年始を除く毎日、8：30～17：00

○相談先　伊予市福祉課DV担当者（☎982－1111、内線538）

**《女性のための相談》**

○日時　一般相談／火～金曜日、来所8：30～16：30、電話8：30～17：30、土・日曜日、8：30～16：30、心理カウンセリング／第1～4木曜日、13：00～17：00、法律相談／第1～4木曜日、13：30～15：30（月曜・祝日・年末年始は休館）

○場所　愛媛県女性総合センター（松山市山越町450、☎926－1644）

**《在宅介護支援センター24時間相談》**

○日時　年中無休、24時間体制

○相談先　社会福祉協議会伊予事務所☎983－6224、伊予あいじゅ☎982－6668、森の園☎982－7474、なかやま幸梅園☎967－0300、双海夕なぎ荘☎986－0131

**《不動産相談》**

○日時　毎月10日（土・日曜日、祝日の場合は翌日）、13：00～15：00

○場所　ふるさと創生館

○相談先　宅建協会伊予支部

# まなびランドいよ

## 伊予市青少年センター
## 子どもの悩み相談専用電話 ☎982−2602

**■3月の相談日**　2日(金)、5日(月)、6日(火)、9日(金)、12日(月)、13日(火)、16日(金)、19日(月)、23日(金)、26日(月)、27日(火)、30日(金)

**■時間**　8：30～17：15　※金曜日は8：30～12：00

## ミュージカルオペラ
## 舞台参加者募集！説明会も開催！

**《ユニバーサルデザインミュージカルオペラ「魔法の笛と鈴」》**

**■説明会**

**日時**　3月25日(日)　11：00～12：00

**場所**　さざなみ館

※動きやすい服装でお越しください。

**■公演日時・会場**

8月25日(土)　18：30～　なかやま農業総合センター

8月26日(日)　14：00～　伊予市市民会館

**■募集部門**　大人(ソリスト男女数人、役者数人、男声・女声合唱20人)、子ども20人、ボランティアスタッフ10人　※いずれも各会場。両会場で出演も可能。

**■参加費用**　一般15,000円、中高生10,000円、小学生以下7,500円(約20回のレッスン料として)

※楽譜・資料代として別途3,000円必要です。

※4月1日(日)に集金します。

※ボランティアスタッフは無料です。

**■応募締切**　3月31日(土)

※定員になり次第締め切ります。

**■練習日・場所**　毎週日曜日 10：00～13：00　中央公民館、なかやま農業総合センターなど

※初日は4月1日(日)中央公民館です。

**■申し込み・問い合わせ**　オペラプラザ愛媛事務局(☎904−8677)

## アンドリューの英会話教室

| | | やさしい英会話(初級・入門編) | レベルアップ英会話(中級・日常会話編) |
|---|---|---|---|
| 開催日 | | 毎週火曜日 | 毎週木曜日 |
| 回数 | | 全15回 | 全15回 |
| 初回開催日 | | 4月10日(火) | 4月5日(木) |
| 時間 | ① | 19：00～20：00 | |
| | ② | 20：10～21：10 | |
| 期間 | | 4～7月(4カ月) | |

**■場所**　中央公民館

**■対象**　市内在住の成人の方

**■受講料**　1,000円

**■定員**　各コース12人(①、②各6人)

**■申込期間**　3月6日(火)～12日(月)

**■申込方法**　教育委員会に置いてある申込用紙、またはメールに、必要事項を記入し、申し込んでください。※申込多数の場合は抽選。

**■申し込み・問い合わせ**　社会教育課(☎982−1111、内線727、メール s-kyouiku@city.iyo.lg.jp)

## 伊予市立図書館にて
## 震災関連図書コーナーを設置！

東日本大震災から1年。心に刻まれたいろいろな思いがあります。

震災や災害関連の図書、資料を展示しますので、今一度考え学ぶきっかけにしてください。

**■期間**　3月21日(水)～4月15日(日)

**■場所**　伊予市立図書館

## 時のおくりもの column 読み物

### 「カジカおし」

川に3～5㎝くらいのカジカと呼ばれる魚がいます。これを串焼き、カジカ汁にすると何とも珍味でおいしいのです。稲刈りが終わる時期には、卵を持っていて、これがまた絶品。

このカジカを捕る漁のことを、中山では「カジカおし」といいます。貝殻を結びつけた長さ5ｍくらいの鎖を使って4・5人が川底にいるカジカを網に追い込みます。カジカおしは、懐かしい中山の風物詩です。さて、カジカを捕りたくなった皆さん！カジカ漁は許可が要ります。くれぐれもご注意を。

### 「扶桑木」

2月4日、しおさい公園市民体育館で、推定200kg以上、県内最大級の扶桑木がお披露目されました。これは、平成22年11月12日に森地区の大谷海岸で発見されたものです。

扶桑木は、大谷海岸に産出する植物化石で、約100万～200万年前のものです。扶桑木には、いろんな種類の植物の化石が当てはまりますが、今回お披露目した巨木は、鑑定の結果、伊予市の木であるメタセコイアだと分かりました。これで、伊予市のお宝がまた一つ増えました。

# 伊予市立図書館だより

## 《3月の新刊》

**■一般書■**

**よろず御探し請負い候**

浅野 里沙子

古美術や季節の風物を盛り込んで描く時代小説。

■やや野球ども　浅暮 三文

■江戸の庶民のかしこい暮らし術　淡野 史良

■90秒若返り美肌ホルモンマッサージ　森柾 秀美

**●児童書●**

**ちゅーとにゃーときー**

デハラノリユキ

猿のきーを助けたおじいさんはお金持ちになったが…。名作昔話。

●ええところ　ふるしょうようこ

●わざわざことわざ　ごみたろう

●くらしとぎょうじのせいかつ図鑑　竹下 昌之

## 《行事案内》 無料

**☆お話し会、腹話術**　10日(土) 10：30～

絵本の読み聞かせ、紙芝居、お楽しみパネルシアター

伊予市立図書館

伊予市米湊768−2　☎ 983-4051 FAX 983-4353

〈開館時間〉火～金曜日 9：00～18：00

土・日曜日 9：00～17：00

〈休館日〉5日(月)、12日(月)～20日(火)、26日(月)、31日(土)　※特別整理期間のため、ご不便をおかけします。

保健センターからのお知らせ

# 健康ガイド

## 申し込み・問い合わせ

伊予市保健センター　☎983−4052　FAX983−5295

※特定健診の申し込みは ☎982−2727　　※休日当番医は23ページのカレンダーをご覧ください。

## 母子保健

※母子手帳を持参してください。対象月に受けていない人も受診できます。◎は予約が必要です。

| | 実施保健センター | 日時 | | 対象者 | 内容 |
|---|---|---|---|---|---|
| ３カ月児健診 | 伊予 | ３／13(火) | 13:00〜14:00 | H23年11月出生児 | 身体測定・内科健診 |
| １歳６カ月児健診 | 伊予 | ３／６(火) | 13:00〜14:00 | H22年７・８月出生児 | 内科・歯科健診 |
| フッ素塗布 | 伊予 | ３／６(火) | 13:30〜14:00 | ６歳までの乳幼児 | フッ素・サホライドを100円で塗布　※歯ブラシ持参 |
| 育児相談 | 伊予 | ３／12(月) | 9:00〜11:00<br>13:00〜15:00 | 乳幼児 | 身体測定・健康相談 |
| 歯科相談 | 伊予 | ３／12(月) | 9:30〜11:30 | 乳幼児 | 歯科衛生士による歯科相談<br>※歯ブラシ持参 |
| ◎心理相談 | 伊予 | ３／６(火) | 13:00〜15:00 | 乳幼児〜思春期の子を持つ保護者 | 子育てに関する悩み相談 |
| | | ３／12(月) | 9:00〜12:00 | | |
| 離乳食講座 | 伊予 | ３／22(木) | 13:30〜15:00 | 離乳期の乳児を持つ保護者 | 離乳食の進め方の説明と試食 |
| ◎のびのびクラブ | 伊予 | ３／５(月) | 9:30〜11:00 | 育児不安や悩みを持つ親子 | 「たのしく遊ぼう」 |
| | | ３／14(水) | | | |

※３カ月児健診・１歳６カ月児健診は、お近くの保健センターで受診してください。乳児健康診査（２回）は、乳児一般健康診査受診票（出生後、保健センター窓口で発行）を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

## 各種相談・教室（相談無料・要予約・秘密厳守）

### ◎こころの健康相談

■**日時**　３月21日(水)、13:00〜

■**場所・申し込み**　伊予市保健センター

### ◎みんなで始めよう健活!!

| 日時 | | 場所 |
|---|---|---|
| ３／13(火) | 13:30〜15:00 | 双海保健センター |
| ３／14(水) | 18:30〜20:00 | 伊予市保健センター |
| ３／16(金) | 13:30〜15:00 | なかやま農業総合センター |

※どの日程も、同じ内容の講演会です。

■**対象**　健康に関心のある市民

■**内容**　講演「健康づくりは健診から〜特定健診の今後」、健診日程の紹介、申込方法の説明、健診項目についての最新情報のお知らせなど

■**申し込み・問い合わせ**　伊予市保健センター

### ◎個別栄養相談

■**相談日**　３月23日(金)

■**日時**　9:00〜12:00、13:30〜16:00

■**場所・申し込み**　伊予市保健センター

### ◎生活習慣病予防教室

| 日時 | 内容 |
|---|---|
| ３／５(月)<br>13:30〜15:30 | 講演＆茶話会<br>「双海地区の健診結果を、ミタ」<br>〜双海地区の健康について共に考えよう〜 |
| ３／13(火)<br>9:30〜11:30 | 講話＆調理実習<br>「あなたの栄養バランスを、ミタ」 |

■**対象**　健康に関心のある方

■**申込締切**　３月５日(月)

■**場所・申し込み**　双海保健センター（☎986−5666）

## がん検診・予防接種・健康診査　３月31日までに受けましょう！

### ◎子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

**「がん検診無料クーポン券」配布対象者**

《子宮頸がん》20歳、25歳、30歳、35歳、40歳の女性
《乳がん》40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の女性
《大腸がん》40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の方
（平成23年４月１日現在）

**検診機関へ申し込み（乳がん・子宮頸がん）**

各検診機関へ直接申し込んでください。当日は、がん検診無料クーポン券と、本人であることを証明する書類を持参してください。

| 機関名 | 実施日 | 実施時間 | 電話番号 |
|---|---|---|---|
| 愛媛県総合保健協会 | 乳がん 月〜金曜日 | 15:00〜18:00 | 予約制<br>0120−636−489<br>※土・日曜日・祝日除く<br>9:00〜17:00 |
| | 子宮頸がん 金曜日 | | |
| 愛媛県厚生連健診センター | 乳がん 月〜金曜日 | 14:00〜14:30 | 予約制<br>0120−874−702<br>※土・日曜日・祝日除く<br>9:00〜17:00 |
| | 子宮頸がん 月・金曜日 | | |

**医療機関へ申し込み（子宮頸がんのみ）**

実施医療機関名など、詳細は保健センターへお問い合わせください。

**保健センターへ申し込み（大腸がんのみ）**

大腸がん検診を希望される方は、個別に対応しますので、保健センターへお問い合わせください。

### ◎麻しん・風しん予防接種

■**対象**

１期：１歳以上２歳未満
２期：H17年４月２日〜H18年４月１日生まれ
３期：H10年４月２日〜H11年４月１日生まれ
４期：H５年４月２日〜H６年４月１日生まれ

※１期は２歳の誕生日前日まで、２〜４期は３月末までに接種してください。それ以降は全額負担（約１万円）になります。

■**申込方法**

予診票・接種券を持って医療機関で受けてください（要予約）。持っていない方は保健センターで再発行しますので、母子手帳を持参してください。

### ◎特定健康診査受診券（昨年５月に送付）

■**対象**

40歳〜74歳の伊予市国民健康保険被保険者

■**使用方法**

医療機関などで個別健診を受けることができます。（今年度の集団健診は終了しました）

受診券を紛失した場合や実施医療機関に関することなど、詳細は保健センターまでお問い合わせください。

## 医療費助成　肝炎治療に対する医療費助成制度が変わりました

■**助成の対象となる治療**

Ｂ型・Ｃ型肝炎ウイルスの除去を目的として行うインターフェロン治療およびＢ型肝炎の核酸アナログ製剤治療で保険適用となっているもの

■**助成期間**　治療予定期間（１年以内）　※助成には申請が必要です。詳細はお問い合わせください。

■**申請先・問い合わせ**　松山保健所（☎909−8757）

## ３月は自殺対策強化月間

「ゲートキーパー」を知っていますか。直訳すると「門番」。悩んでいる人を“命を絶つ道”へ向かわせないために道案内する人のことです。

自殺者は、10年以上、３万人を越えています。悩みを抱えた人は「悩みを言えない」「どこに相談したらいいか分からない」などの状況に陥ることがあります。周りの人が気付き、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげて、見守りましょう。

# きらり人

生き生き人生　わくわく私

全日本折り紙ヒコーキ
日本記録２位

## 武田 峻佳（しゅんや）くん（米湊）

## 折るのが１㎜違っても飛び方が変わる

昨年３月、「折り紙ヒコーキ四国大会」で、日本新記録を出した、小学６年生の武田峻佳くん。飛距離の部門と滞空時間の部門があり、武田くんは滞空時間１４．３３秒で新記録を樹立しました。

小学１年生のころから折り紙が好きで、２年前に児童館あすなろ（米湊）で折り紙ヒコーキを教わったのがきっかけで始めました。

「スカイキング」
翼が広く、空気に乗りやすい

よく飛ぶ折り紙ヒコーキを作るのに必要なのは、折り目をきちんと入れられる角がある台、長さを測ったりしっかりと折ったりするための物差し、印を付けるペン。

武田くんは、A５サイズの大会公式の紙を使い、長さを測りながら平行になるように折っていきます。よく使う紙ヒコーキの型は「スカイキング」と「ヘソ」。長く安定して飛ぶ型です。

「高く飛ばすためには持ち手の高さがある方が良くて、でも翼が広い方が安定しやすいよ。投げ方も大事で、僕は真上より少し前に向かって、腰をひねって足を使って飛ばす。使うのは腕だけじゃなくて全身！　体育館の床から３分の２ぐらいまで上がるよ。」

１ミリ単位の細部にこだわって、折り紙ヒコーキの製作と練習に励む武田くん。実は昨年の記録は、１月に約０．５秒差で塗り替えられてしまいました。現在は、３月31日㈯に広島県で行われる「全日本折り紙ヒコーキ大会」で、記録更新を目指しています。

「いいのが出来たと思っても、あまり飛ばなかったり、いまいちと思っていても、よく飛んだりする。練習で15秒以上飛ぶことがあるけど、本番はどうなるか分からない。17秒を出して１位になりたい！」

## 3月のカレンダー

㊡休日当番医（9時～15時、要予約）

| | | |
|---|---|---|
| 1 | 木 | |
| 2 | 金 | |
| 3 | 土 | ひな祭り、耳の日 |
| 4 | 日 | 閏住菜の花まつり（9時～）閏住地区菜の花前<br>しおかぜウォークなのはな大会<br>（9時30分～）JR伊予長浜駅ほか<br>㊡増田泌尿器科☎983−6666 |
| 5 | 月 | 啓蟄 |
| 6 | 火 | |
| 7 | 水 | 消防記念日 |
| 8 | 木 | 国際女性デー |
| 9 | 金 | |
| 10 | 土 | |
| 11 | 日 | ㊡たなか消化器科クリニック☎982−7333 |
| 12 | 月 | |
| 13 | 火 | |
| 14 | 水 | ホワイトデー |
| 15 | 木 | |
| 16 | 金 | |
| 17 | 土 | 彼岸入り |
| 18 | 日 | ㊡谷口耳鼻咽喉科☎983−1433 |
| 19 | 月 | |
| 20 | 火 | 春分の日、彼岸中日<br>㊡きはら整形外科☎989−7711 |
| 21 | 水 | |
| 22 | 木 | |
| 23 | 金 | 彼岸明け、世界気象デー |
| 24 | 土 | |
| 25 | 日 | 電気記念日<br>市税等納付窓口開設（8時30分～17時）税務課窓口<br>五色姫復活祭（12時～）五色姫海浜公園ほか<br>㊡こにし心療クリニック☎983−5678 |
| 26 | 月 | |
| 27 | 火 | |
| 28 | 水 | |
| 29 | 木 | |
| 30 | 金 | |
| 31 | 土 | |

### 女性の祭典
## 第24回五色姫復活祭

**■日程**　3月25日㈰

**■内容・時間・場所**

**○開会セレモニー**（12時～、五色姫海浜公園）

五色姫・稚児行列・女性みこし出発式、景品付き祝餅まきほか

**○五色姫パレード**（13時出発、灘町商店街、町家）

**○その他**

ねがい石・祝餅のプレゼント、五色姫スタンプ大抽選会、女性のど自慢大会、郡中ひなかざり、俳句・川柳の投句、五色姫うどん、バザーなど

**■問い合わせ**　伊予市商業協同組合㈱まちづくり郡中内）☎946−7245

開催決定!!

### 伊予市トライアスロン大会inふたみ

2月3日㈮に実行委員会を設立し、現在開催に向けて準備を進めています。

詳細については、決まり次第、「広報いよし」などでお知らせします。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

■開催日　8月5日㈰

■開催場所　ふたみシーサイド公園周辺

広　告

ご葬儀のことなら　なんでも　ご質問　無料　ください。

事前相談　家族葬　年忌法要　風習　事前見積

近藤室長

ベルモニー平安閣グループ

伊予市下吾川375-1　P お客様駐車場完備

ご葬儀 安心 サポートセンター

「見る、聞く、分かる。無料相談室」がオープン!

ベルモニー会館伊予内（営業時間）午前10時～午後6時（年中無休）

直接お越し下さるか
お電話もしくはE-mailで
ご質問ください。

☎0120-919-674（クイクローナシ）〈受付時間〉午前10時～午後6時（年中無休）

E-Mail ansin.sodan@gmail.com

編集・発行　伊予市総務部総務課
印刷　明星印刷工業㈱

問い合わせ　伊予市総務部総務課広報広聴担当
☎089-982-1111

# みんなのひろば

平成23年度明るい選挙啓発ポスターコンクールの入賞作品が決まりました。
今月号は、市内の中学生の入賞作品10点を紹介します。

【市・入選】
関谷優子さん(港南中１年)

【市・入選】
菊池愛未さん(港南中１年)

【市・入選】
渡邉翔子さん(伊予中２年)

【市・入選】
日野友暉さん(伊予中１年)

【市・入選】
富山奈月さん(港南中２年)

【市・入選】
古川明日香さん(港南中１年)

【市・入選】
梅岡佳緒里さん(中山中３年)

【市・入選】
岡田有未さん(中山中２年)

【市・入選】
小笠原早紀さん(伊予中３年)

【市・入選】
宮﨑洸太郎さん(伊予中２年)

広　告

しおさい公園
平成２４年度もテニスコート
キャンセルフリー
キャンペーンを継続します(^o^)
今年度もご好評につきキャンペーンを継続します。（悪質なキャンセルや冷やかしと見なされる場合は、正規キャンセル料金を頂く場合がありますのでご注意ください）
ご予約・お問い合わせ先　しおさい公園管理事務所　tel982−2367
パソコン http://www.shiosaipark.com/
携帯 http://www.shiosaipark.com/mobile/

広　告

選べる補聴器
試聴サービス
試せて安心♪
試聴コースをお試しになってからのご購入をおすすめします。
お店で気軽に30分〜
ご自宅でじっくり
1週間〜3ヵ月。
3つの無料試聴コース
ご来店が難しい方、ご自宅・施設への無料訪問承ります。
TEL. FAX. 089-934-4347
認定補聴器専門店
自立支援法補聴器交付店
聞こえをサポート・ケアし、やさしい音を提供する
CHUO 中央補聴器センター 松山店
〒790-0023　松山市末広町16-6　www.central-h.net
定休日/正月、お盆を除き年中無休　営業時間/9:00〜18:00