

## 申し込み・問い合わせ

伊予市保健センター ☎983-4052 ☎983-5295

※特定健診の申し込みは ☎982-2727

※休日当番医は23ページのカレンダーをご覧ください。

保健センターからのお知らせ

# 健康ガイド



## がん検診・予防接種・健康診査 3月31日までに受けましょう!

### ◎子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

#### 「がん検診無料クーポン券」配布対象者

《子宮頸がん》20歳、25歳、30歳、35歳、40歳の女性  
 《乳がん》40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の女性  
 《大腸がん》40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の方  
 (平成23年4月1日現在)

#### 検診機関へ申し込み(乳がん・子宮頸がん)

各検診機関へ直接申し込んでください。当日は、がん検診無料クーポン券と、本人であることを証明する書類を持参してください。

機関名	実施日	実施時間	電話番号
愛媛県総合保健協会	乳がん 月～金曜日	15:00～18:00	予約制 ☎0120-636-489 ※土・日曜日・祝日除く 9:00～17:00
	子宮頸がん 金曜日		
愛媛県厚生連健診センター	乳がん 月～金曜日	14:00～14:30	予約制 ☎0120-874-702 ※土・日曜日・祝日除く 9:00～17:00
	子宮頸がん 月・金曜日		

#### 医療機関へ申し込み(子宮頸がんのみ)

実施医療機関名など、詳細は保健センターへお問い合わせください。

#### 保健センターへ申し込み(大腸がんのみ)

大腸がん検診を希望される方は、個別に対応しますので、保健センターへお問い合わせください。

### ◎麻しん・風しん予防接種

#### ■対象

1期: 1歳以上2歳未満  
 2期: H17年4月2日～H18年4月1日生まれ  
 3期: H10年4月2日～H11年4月1日生まれ  
 4期: H5年4月2日～H6年4月1日生まれ  
 ※1期は2歳の誕生日前日まで、2～4期は3月末までに接種してください。それ以降は全額負担(約1万円)になります。

#### ■申込方法

予診票・接種券を持って医療機関で受けてください(要予約)。持っていない方は保健センターで再発行しますので、母子手帳を持参してください。

### ◎特定健康診査受診券(昨年5月に送付)

#### ■対象

40歳～74歳の伊予市国民健康保険被保険者

#### ■使用方法

医療機関などで個別健診を受けることができます。(今年度の集団健診は終了しました)  
 受診券を紛失した場合や実施医療機関に関する事など、詳細は保健センターまでお問い合わせください。

## 医療費助成

肝炎治療に対する医療費助成制度が変わりました

#### ■助成の対象となる治療

B型・C型肝炎ウイルスの除去を目的として行うインターフェロン治療およびB型肝炎の核酸アナログ製剤治療で保険適用となっているもの

■助成期間 治療予定期間(1年以内) ※助成には申請が必要です。詳細はお問い合わせください。

■申請先・問い合わせ 松山保健所(☎909-8757)

## 3月は自殺対策強化月間

「ゲートキーパー」を知っていますか。直訳すると「門番」。悩んでいる人を「命を絶つ道」へ向かわせないために道案内する人のことです。

自殺者は、10年以上、3万人を越えています。悩みを抱えた人は「悩みを言えない」「どこに相談したらいいかわからない」などの状況に陥ることがあります。周りの人が気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげて、見守りましょう。

## 母子保健

※母子手帳を持参してください。対象月に受けていない人も受診できます。◎は予約が必要です。

	実施保健センター	日時	対象者	内容
3カ月児健診	伊予	3/13(火) 13:00～14:00	H23年11月出生児	身体測定・内科健診
1歳6カ月児健診	伊予	3/6(火) 13:00～14:00	H22年7・8月出生児	内科・歯科健診
フッ素塗布	伊予	3/6(火) 13:30～14:00	6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参
育児相談	伊予	3/12(月) 9:00～11:00 13:00～15:00	乳幼児	身体測定・健康相談
歯科相談	伊予	3/12(月) 9:30～11:30	乳幼児	歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参
◎心理相談	伊予	3/6(火) 13:00～15:00 3/12(月) 9:00～12:00	乳幼児～思春期の子を持つ保護者	子育てに関する悩み相談
離乳食講座	伊予	3/22(木) 13:30～15:00	離乳期の乳児を持つ保護者	離乳食の進め方の説明と試食
◎のびのびクラブ	伊予	3/5(月) 9:30～11:00 3/14(水)	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」

※3カ月児健診・1歳6カ月児健診は、お近くの保健センターで受診してください。乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

## 各種相談・教室(相談無料・要予約・秘密厳守)

### ◎こころの健康相談

■日時 3月21日(水)、13:00～

■場所・申し込み 伊予市保健センター

### ◎みんなで始めよう健活!!

日時	場所
3/13(火) 13:30～15:00	双海保健センター
3/14(水) 18:30～20:00	伊予市保健センター
3/16(金) 13:30～15:00	なかやま農業総合センター

※どの日程も、同じ内容の講演会です。

■対象 健康に関心のある市民

■内容 講演「健康づくりは健診から～特定健診の今後」、健診日程の紹介、申込方法の説明、健診項目についての最新情報のお知らせなど

■申し込み・問い合わせ 伊予市保健センター

### ◎個別栄養相談

■相談日 3月23日(金)

■日時 9:00～12:00、13:30～16:00

■場所・申し込み 伊予市保健センター

### ◎生活習慣病予防教室

日時	内容
3/5(月) 13:30～15:30	講演&茶話会 「双海地区の健診結果を、ミタ」 ～双海地区の健康について共に考えよう～
3/13(火) 9:30～11:30	講話&調理実習 「あなたの栄養バランスを、ミタ」

■対象 健康に関心のある方

■申込締切 3月5日(月)

■場所・申し込み 双海保健センター(☎986-5666)