



収穫の喜びを感じて
食への感謝の心を育む





伊豫国
まじの
郷

今月のあじなもの
中山川でカジカおし

※カジカを捕るには、漁協の許可が必要です。

目次

今月のあじなもの	2
特集 中学生海外派遣	4
脳を若く保つコツ、漏水チェック	8
しせいニュース	9
ほっとアングル	14
くらしインフォメーション	18
まなびランド	20
健康ガイド	22
日常を切り取る	24
きりり人 - 桐本 晶観 さん	26
イベント情報、カレンダー	27
みんなのひろば	28



●表紙の紹介

10月14日、上吾川松本地区で稲刈りが行われました。6月に田植えをして、この日収穫を迎えました。お米は、年末に行うもちつき大会でおいしいおもちになって、地区内全世帯に配られます。

●問い合わせ

伊予市役所 ☎982-1111 (代)
〒799-3193 伊予市米湊820番地
中山地域事務所 ☎967-1111 (代)
〒791-3292 伊予市中山町出淵2番耕地138番地1
双海地域事務所 ☎986-1111 (代)
〒799-3292 伊予市双海町上灘甲5821番地6
ファックス ☎983-3681 (代)
ホームページ <http://www.city.iyo.lg.jp>
メール iyo-daihyo@city.iyo.lg.jp

伝統を残そう

今も澄んだ水が流れる、中山川。40年前には、お盆や祭りなどに若者たちが集まって川に入り、カジカ(和名カワヨシノボリ)という全長5cm程度の小魚を捕って、地域の人たちに振る舞っていました。しかし魚の減少と後継者不足で、その伝統は途絶え始めていました。そこで、カジカの漁法や食文化を調査し、将来に残そうと、10月初旬、中山史談会と市教育委員会が協力して、榎峠付近の中山川で「カジカおし」と呼ばれる漁法を再現しました。



カジカ(実物大)

カジカの漁法Ⅱカジカおし

まず、深さ30cm程度の浅瀬に、三角錐型の網を設置します。次に、川下で「引き網」や「ガチャガチャ」などと呼ばれる、サザエと竹に通した約4mの鎖を5人ほどで持ちます。ゆっくりと左右交互に揺らしながら、引き網と岩がこすれる音に驚いて出てきたカジカを、網に向かって押しやります。カジカは川底や岩陰に潜み、岩から岩に移る5〜10cm程度しか泳がない魚なので、いつの間にか網に追い込まれ、自ら入っていきます。

カジカ汁、串焼き、かき揚げ

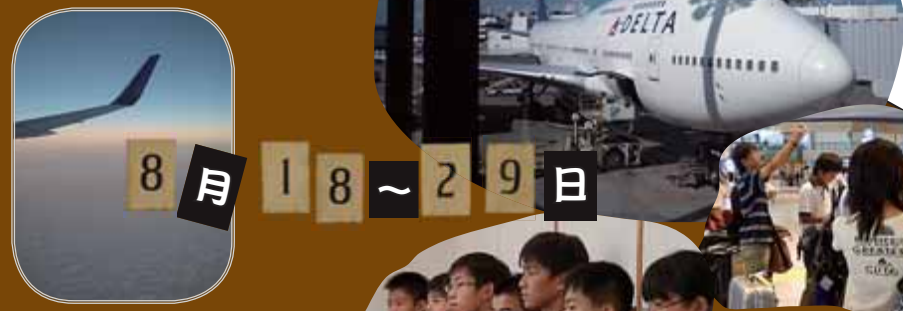
この日捕れたカジカは約1000匹。かなます旅館の金枡勝利さんは「最近では、両手一杯捕れたらいい方。今日は大漁です」と驚きながら、カジカ汁(25ページ)、串焼き、かき揚げなど、昔ながらのカジカ料理をおいしく作ってくれました。

中山史談会の皆さんは、「懐かしい、昔はさいさいしよった」「腰を落とせとか、もつとゆつくりとか言われてね」「子どものころはジョウレンを持って並んで捕りよったんよ」と昔を思い出しながら、懐かしいカジカ料理に舌鼓を打ちました。



引き網

特集
中学生16人が
アメリカ合衆国セーラム市と
その周辺地域に行ってきました



出発式



滞在地
セーラム市

セーラムセンターというショッピングモールに行きました。しかし、店の名前や商品の名前などすべてが英語で、どこにどんなものが売っているのかわかりにくかったです。英語で書かれた地図を一生懸命読んだり、外から店を見て品物で何を売っているかを調べたりしました。人と話して情報を得ることもできました。

最も簡単に情報を知ることができる方法は、人と積極的に話すことだと、海外派遣を通して思いました。(滝本和人さん)

セーラム市の北にある
ポートランド市

高いビルやマンションがたくさん並んでいて、町並みもきれいで落ち着いた雰囲気でした。大きなショッピングセンターにも行きました。愛媛には入っていないお店がたくさんあったので、いろいろ見て回りました。

商業的な面とともに、自然がとても輝いて見える市で、バラ園では、色とりどりのバラが咲いて、ほんのり香ってリラックスできました。滝も多く、とてもきれいな風景でした。(岡田杏菜さん)

アメリカへ

アメリカ出発まで指折り数えて楽しみに待っていました。空港で家族に見送られ、だんだん実感がわいてきました。アメリカに着いて一番最初に感じたことは気温が低く寒かったことです。ホストファミリーはみんな笑顔で迎えてくれてとてもうれしかったです。会ったこともない私たちが最初から家族のように接してくれました。日本から持ってきた私の家族写真を早速リビングに飾ってくれました。

一番心配していた言葉の違いも忘れるぐらい自然にコミュニケーションがとれました。アメリカの人は表情が豊かでいつも笑顔でした。(濱岡夏音さん)



見たことない街、英語で会話、
新しく出会った人たち、
初めてのことがたくさん！



Iyo-Salem International Exchange Project
伊予市中学生海外派遣事業
オレゴン州セーラム派遣団 2012年8月18日~29日

英語レッスン

レッスン場所のことが英語で質問されていて、ウィラメット大学、ディスカバリービレッジ、ミッションミル博物館中を回りながら解きました。ジェスチャーで気持ちが伝わったことが、とてもうれしかったです。配られた写真について英語で発表するレッスンでは、私はパンダの写真で、英語でパンダのことを説明するのは、とても難しかったです。発表するときは

緊張しましたが、伝わったときの達成感は尋常じゃなかったです。とてもいい体験ができました。(金井美羽さん)



総合教育センター(クロックセンター)

高校生たちと英語レッスンをしました。クロックセンターを回りながら問題を解いていくというものでした。僕は受付の人に、ボランティアの人と一緒に、答えを聴いたりしました。緊張したけど、何とか伝わったので良かったです。午後からはウォークライミングやバスケットボールをしました。学生や地元の子も混ざり合っていました。さすがはバスケットボールの本場アメリカ。小学生もすごく上手でした。最後にプールへ行きました。飛び込み台があり、前宙をしながら飛び込むのがすごく面白かったです。(梅木裕一朗さん)



英語を楽しく勉強

英語研修と聞いたときは、あまり楽しそうではないと思っていました。でも、実際研修を受けてみるとすごく楽しかったです。小さい子たちに折り紙の折り方やその子の名前を片仮名で書いてあげたり、グループになって紙に書いてある質問の答えを探したりしました。また、一緒に勉強した学生のことを発表したり、ツイスターをしたりしました。楽しく、英語を勉強できたのでよかったです。(須崎威人さん)



英語研修

ウィラメット大学、オレゴン州議会

ウィラメット大学の構内を歩くと、敷地がものすごく広いことを実感しました。西海岸で一番古い大学で、伝統を守り続けている歴史ある大学でした。日本庭園もあり、以前から日本に興味を持ってきていることが分かりました。オレゴン州議会では、実際に議員さんが座る椅子に座らせてもらい、めったにできない体験でした。議事堂のシンボルである金の像がある屋上では、像と太陽が照って眩しかったけれど、そこからの眺めはとてもきれいでした。州の象徴となる建物だと思いました。(岡田和輝さん)





カイザーロータリーベースボール観戦

ボルケーノスタジアムでマイナーリーグの野球観戦をしました。僕たちは選手たちと一人一人ハイタッチをして、監督ともハイタッチをして“Welcome!”と言われました。試合はカナダが2本のホームランを打って3-0で勝ち、アメリカは惜しくも負けてしまったけど、とてもすごい試合を見させてもらいました。プーイングや歓声などは日本とは違い、とても凄まじいものでした。今回の野球観戦は一生の思い出です。(阿部恵大さん)



伊予訪問団主催レセプション

レセプションで並んでいた料理には、日本食もあり、みんな喜んで食べてくれていたので、日本が少し誇らしく思えました。合唱では、「ふるさと」[Believe]を歌いました。聞いてくれた現地の人が、言葉は分からなくても、拍手をくれたことが、すごく心に残りました。自信を持って歌うことができ、ホストファミリーや協力していただいた人たちに感謝の気持ちを表現できたと思います。またオレゴンに行く機会があれば、お世話になった人たちに恩返しをできるといいなと思います。(柴川雅也さん)



食文化の違い

アメリカに行って一番大変だったのは、「食事の違い」です。米を食べないのはもちろん、少し日本より味がこってりしていました。ホストファミリーの家では、タコスやカレーを食べました。タコスは日本で食べる味と何かが少し違うなと思いました。日本に帰ったが、とてもおいしかったです。日本に帰って、うどんやお米を食べたときは、「ああ。懐かしい。やっぱり日本人には、日本食が向いているんだなあ」としみじみ感じました。アメリカで食べたたくさんの料理の味を、忘れたくないと思いました。ハンバーガーやホットドックは、とてもおいしかったです!!(城戸愛香さん)



振り返って

良かったこと、悪かったことがたくさんありました。特に良かったことはとても楽しめたことです。大学や州議会などの見学やホームステイでの生活などたくさんのことを楽しみながら学んだり体験したりできました。悪かったことは、自分から話しかけることがあまりできなかったことです。自分から話そうという気持ちが弱く、心のどこかで、待っていたら話しかけてくれると人に頼っていたと思います。人に頼るよりも先に自分で挑戦する大切さを学びました。これからの生活で、今回学んだことを生かしていけるよう努力します。(渡辺千晴さん)

いろいろなことを見て体験して 私たちが感じたこと



アメリカで驚いたこと

アメリカに行って、最初に驚いたことは、ドリンクの大きさがとてつもなく大きかったことです。ホストファミリーと行ったお店で、ドリンクを渡されたとき、とても驚きました。Sサイズでも日本のLサイズより大きく、ホストファミリーの人が飲んでたカップは、日本のLサイズとは比べ物にならないくらい巨大なものでした。たった9日間でホストファミリーと家族のように親しくなり、アメリカから帰りたくないと思いました。この大切な思い出は、一生の宝だと思いました。(升田美玲さん)



ファミリーのみんなは本当に私を家族のように扱ってくれて、出会ってからの一緒に過ごした時間を思うと、別れるのがとても辛かったです。いつまでも、「ありがとう」とか、「またおいで」などと言ってくれる優しさがすごくうれしく、「この人たちに会えて良かったなあ」と思いました。私は普段の生活の中や学校では学べないことをたくさん学べたと思うので、ホームステイをさせてもらえてすごく良かったです。言葉の通じない所で、不便なこともあったけど、そのおかげで、「相手を思いやる気持ち」の素晴らしさを感じることができ、本当に良かったと思います。(西山芽衣さん)

私たちが成長させた9日間のホームステイ ありがとう、もう1つの家族



日本では経験できないようなことをたくさん経験させてもらいました。そこで私が思った1つ目は、もう少し自分に積極性があれば良かったということです。積極性があれば、もっといろいろな単語や話し方に触れて、今まで以上に英語力が付いていたと思います。今後は自ら進んで、何事にも力が付いていたと思います。今後は自ら進んで、何事にも力がついていきたいと思います。2つ目は、感謝の気持ちです。不安でいっぱいだった私を温かく迎えてくれて、ホームシックになることもなく、充実した日々を送ることができました。ホストファミリーの方には、感謝しきれないほどの思いがあるので、忘れないようにしたいと思います。(玉井亜実さん)

最初は、緊張してあまり話すことができなかったけど、お別れする日が近くなってくると、話せるようになってきて「まだ帰りたくない」「もっと居たい」と思いました。ホストファミリーと、たくさん遊びに行っていて、たくさんの思い出ができました。Mamが「あなたたちは私たちの娘だから」と言ってくれて、泣いてお別れをしました。ホストファミリーは、私を本当の家族のように受け入れてくれ、優しく接してくれたので私に2つの家族ができたようでした。もっと語学を上達させて、再会したいと思います。(向井悠那さん)



家から少し離れた公園にピクニックに行きました。日本の公園は狭いけど、僕が行った公園はとて広くてびっくりしました。その公園には、テニスコートと池などいろいろありました。ホストの家はとて大きくてきれいで、映画を見たりゲームをしたりしました。僕は英語が全然分からなかったのでも、少し嫌でした。でも何日かすると話だけじゃなくても伝わるんだと分かりました。ホームステイは僕にとって一生忘れられない思い出です。この海外派遣に関わった人すべてに感謝の気持ちを伝えたいです。(井上暁さん)

脳を若く保つコツ学びませんか？

*日時 11月20日(火) 13:30~15:30

*場所 生涯研修センター さざなみ館

*講演(14:00~15:00)

「アルツハイマー病をはやく見つけるためにおこなうアンチエイジングドックの検査」
~新たなAD治療薬の使用経験も含めて~

*講師 愛媛大学医学部附属病院

抗加齢・予防医療センター長 伊賀瀬 道也 先生

*測定コーナー(13:30~14:00、15:00~15:30)

○脳内年齢 ○足指力 ○血行状態 ○血管年齢 ○血圧

*申し込み・問い合わせ

伊予市地域包括支援センター(長寿介護課内) ☎997-3039



漏水チェックで節水しましょう！

その①

水道の漏水はどうやって調べたいの？



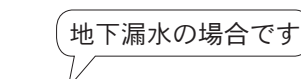
パイロットマークを確認

パイロットマーク

すべての蛇口を閉めて、水道メーターのパイロットマークを確認してください。動いていると漏水しています。

その②

漏水の減額対象になるのはどんな場合なの？

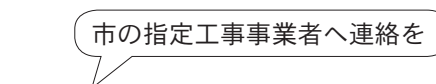


地下漏水の場合です

対象になるのは、原則、地下漏水の場合です。太陽熱温水器や水洗トイレのタンク内、給湯器本体からの漏水は対象になりません。

その③

漏水を修理するのはどうしたらいいの？



市の指定工事業者へ連絡を

伊予市指定給水装置工事業者に連絡して、修理を依頼してください。調査や工事費用は自己負担です。また、水道使用料金の減額申請ができるのは、伊予市指定給水装置工事業者で修理した場合のみです。

※指定事業者は、水道課、伊予市管工事業者協同組合(☎982-7083)、市ホームページでご確認ください。
※修理後2カ月以内に減額申請書を提出してください。

*詳しくは、水道課(内線712・724)までお問い合わせください。

平成24年分年末調整
年末調整説明会のご案内

税務課(内線510)

次の日程で、年末調整説明会が開催されます。ご都合のよい会場にお越しください。
※できるだけ公共の交通機関をご利用ください。
※総括表は、市が郵送する所定の用紙をご使用ください。



日程	時間	会場
11/16 (金)	14:00~ 16:00	松前総合文化センター 広域学習ホール
11/20 (火)	14:00~ 16:00	松山市総合コミュニティセンター カメラホール
11/21 (水)	10:00~ 12:00	
11/22 (木)	14:00~ 16:00	砥部町中央公民館 2階講座室

人の動き(9月末日現在)

人口	39,081人(-19)
男	18,289人(-5)
女	20,792人(-14)
世帯	15,685世帯(+6)
出生	16人(-7)
死亡	31人(-3)

※外国人を含めた数値。()は前月比。

市内の交通事故状況(9月末日現在)

	9月	累計	前年比
発生	15件	104件	-24件
死者	0人	2人	±0人
傷者	25人	148人	-14人

市内の街頭犯罪等発生状況(9月末日現在)

	9月	累計	前年比
侵入盗	2件	21件	-4件
自動車盗	0件	3件	+1件
オートバイ盗	0件	15件	+4件
自転車盗	3件	29件	+6件
車上ねらい	7件	28件	+18件

水道の休日当直当番業者

月	日	指定工事業者	電話
11	3(土)	(有)協和設備工業 上吾川	983-4185
	4(日)	(有)栄電機設備 中山	967-1318
	10(土)	(株)伊予設備 米湊	983-4613
	11(日)	岩井水道工業所 大平	983-3066
	17(土)	藤岡工業(株) 上灘	986-0350
	18(日)	(有)二宮水道工業 下吾川	983-2819
	23(金)	岩井水道工業所 大平	983-3066
	24(土)	功栄設備 中村	982-5888
	25(日)	(有)升田金物店 出瀬	967-0067
	12	1(土)	(有)ハヤタ設備工業 上吾川
2(日)		西岡建材(株) 下吾川	983-1598

※水道メーターから宅地側の修理は自己負担。
※業者への依頼は、8:00~17:00。

市税の納期(11月)

	納期限	口座引落日
固定資産税(第3期)	11月30日(金)	11月27日(火)
国民健康保険税普通徴収(第5期)		

e-Tax(イータックス)で

所得税徴収高計算書の提出や
源泉所得税の納税ができます

イータックスとは、申告や納税などの国税に関する各種手続きをインターネットで行うシステムです。平成25年1月上旬から、贈与税についても申告ができるようになります。

■ホームページアドレス <http://www.e-tax.nta.go.jp>

■利用時間 平日(8:30~21:00)

eLTAX(エルタックス)で

給与支払報告書の提出ができます

エルタックスとは、「個人住民税・固定資産税(償却資産)・法人住民税」に関する手続きをインターネットで行うシステムです。窓口へ行く必要がなく、オフィスや自宅から手軽に申告ができます。

■ホームページアドレス <http://www.eltax.jp>

■利用時間 平日(8:30~21:00)

10月1日から変わりました

民生児童委員および人権擁護委員の変更

福祉課(内線527)

10月1日付けで、次の方が民生児童委員および人権擁護委員に委嘱されました。

《人権擁護委員》

■氏名 平岡 眞由美さん(新任)
山口 勝利さん(新任)

《伊予市民生児童委員》

■氏名 久保 貴子さん(下吾川)
■担当地区 下吾川(中新川、南新川)

教職員免許、保育士資格を有する方

児童クラブ指導員を募集します

福祉課(内線538)

郡中放課後児童クラブと南伊予放課後児童クラブで指導員を募集します。

■採用条件

必要に応じて、登録された方に連絡し、面接による選考を実施します。採用は不定期で、すぐに採用されない場合があるほか、登録されても必ず採用されるとは限りません。

■応募資格

○教職員の普通免許状を有する方

■申込方法

福祉課までご連絡ください。

○保育士の資格を有する方
○児童の育成指導に理解と熱意のある方



周りの方の見守りで、虐待を受ける子どもを救いましょう

児童虐待防止推進月間

福祉課(内線538)

■標語

『気づくのはあなたと地域の心の目』

■期間

11月1日(木)～30日(金)

虐待を受けたと思われる児童を発見した場合、すべての市民に通告の義務があります。もし、虐待

が事実でなかった場合でも、通告者が責任を問われることはありません。

■連絡先

県中央児童相談所(☎922-15040)、児童相談所全国共通ダイヤル(☎0570-0641000)、または福祉課

伊予市平和祈念式典

戦没者・殉職者などを追悼し、恒久の平和を祈念するため「伊予市平和祈念式典」を次のとおり開催します。

- 日時 11月16日(金)、10時30分～
- 場所 市民会館大ホール
- 問い合わせ 福祉課(内線526)

障害者虐待防止法

が施行されました

10月1日から障害者虐待防止法が施行されました。家庭や施設、勤務先などで障害者への虐待を発見した場合は、相談・通報をお願いします。

- 相談・通報先 福祉課(内線553)

アンケートにご協力ください

人権問題に関する市民意識調査を実施します

社会教育課(内線730)

市では、人権が尊重される地域社会の実現に向けて、5年ごとに人権問題に関する市民意識調査を行っています。

市内の20歳以上の1500人の方(無作為抽出)へ調査票を送付します。自宅に届きましたら、調査

票に記入して返送してください。

人権とは何か、自分自身はどうなのか、などを考える良い機会です。アンケートにぜひご協力ください。

- 調査期間 11月20日(火)～30日(金)

松山広域都市計画

伊予臨港地区変更に係る説明会を開催します

都市整備課(内線568)

松山広域都市計画伊予臨港地区の変更素案について、説明会を開催します。

- 日時 11月21日(水)、19時～
- 場所 市民会館4階



伊予市ファミリー・サポート・センター「マミ♡サポ」全体交流会

「マミ♡サポ」の森で一緒に遊ぼう!

木の球プール、作って遊ぶコーナーやゲームなど、たくさんのおもちゃを用意しています。

乳幼児から大人まで楽しく遊べます。たたく、ひっぱる、転がす、鳴らすなどいろんな方法で遊んでみませんか?



- 日時 11月11日(日) 9:30～12:00
 - 場所 中央公民館 大集会室
 - 対象 マミ♡サポ会員と市内在住の小学6年生以下の子どもとその保護者。また、提供会員としての活動に興味、関心のある方。
- ※おもちゃ作りコーナーを設けています。希望者は、当日受付の際に申し込みください。(先着順)
- 問い合わせ 「マミ♡サポ」事務局(☎982-0406)

差押不動産の公売を実施します

- 日時 12月5日(水)、13時～

■場所 中予地方局7階 大会議室

■公売物件 県内ほか物件多数

※入札に買受適格証明書が必要な場合があります。詳しくはホームページ、または電話でご確認ください。なお、事情により中止になる場合があります。

■問い合わせ 愛媛地方税滞納整理機構(☎913-5800、ホームページ <http://www.ehime-kikou.jp>)

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます

年末調整・確定申告まで大切に保管を!

健康保険課(内線547)

国民年金保険料は、納付した全額が所得税や住民税の社会保険料控除の対象になります。

年末調整や確定申告の手続きで、この控除を受けるには、平成24年中に国民年金保険料を納付したことを証明する書類の添付が必要です。このため、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、11月または翌年2月に送付されます。

○証明書が11月に送付される方

1月1日～9月30日に、国民年金保険料を納付した方
※年内の納付見込額を含んだ証明内容になります。

○証明書が2月に送付される方

10月1日～12月31日に、今年初めて国民年金保険料を納付した方
■扶養家族の国民年金保険料を納付した方
国民年金保険料は、自分の保険料だけでなく、家族の保険料を納付した場合も、全額が控除の対象となります。申告の際に家族の控

除証明書も添付してください。

■過去の国民年金保険料

納め忘れなどによる未納期間がある場合、年末までに保険料を納付すると、控除の対象となります。また、納付免除の期間についても、納付した場合は、控除の対象となります。

※納付した領収書により、控除額の自己申告が必要な場合がありますので、大切に保管してください。

■問い合わせ

○控除証明書専用ダイヤル(☎0570-070-117)
※11月1日～平成25年3月15日のみ利用可
○松山西年金事務所(☎925-5105)



皆さんの安心のために、消防は24時間活動しています

『消すまでは出ない行かない 離れない』

伊予消防署 ☎982-0119



秋季全国火災予防運動
11月9日(金)～15日(木)

火災が発生しやすい季節に、火災予防に対する意識を高めることで、発生を防止し、生命や財産の損失を防ぐため、秋の全国火災予防運動が実施されます。

この期間中に、伊予市消防団と伊予消防署では、「火災防ぎよ訓練」「防火訪問」など防火に関する各種行事を予定しています。

○火災防ぎよ訓練

・日時 11月11日(日)、8時～
・場所 双海町串上浜・下浜地区
※消防自動車などがサイレンを鳴らして緊急走行します。火災と間違

えないようにご注意ください。

○一人暮らしの高齢者宅防火訪問
高齢者家庭相談員と消防職員が、一人暮らしの高齢者宅を訪問し、防火診断を行います。

○車両による防火広報
消防団員が、地元地区で防火広報や見回りを実施します。

また、伊予小学校、南山崎小学校の少年消防クラブ員による広報活動を実施します。

○防火教室

地域、事業所、各種団体を対象に消火器の取り扱いや防火講話などをを行います。ぜひ参加して、防火知識を習得してください。

○サイレンの吹鳴

11日9日(金)、7時に、秋季全国火災予防運動の開始をお知らせするサイレンを鳴らします。火災と間違えないようにご注意ください。



消防知識

「全国火災予防運動の始まり」



全国火災予防運動が始まったきっかけは、昭和2年3月7日に、丹後西北部を襲ったマグニチュード7.5の「北丹後地震」でした。

北丹後地震から3年後に、第1回の防火運動が近畿地方で実施されました。京都、大阪、兵庫、滋賀、奈良の二府三県が参加し、火災予防に関する講習やラジオによる広報を行いました。また、小学校での火災予防の講話、消防職員や警察職員による消防演習なども行われました。

開始当初は、1日だけの活動で



■伊予市管内の火災と救急出場件数(9月末日現在)

種別	9月分			累計		
	本庁	中山	双海	本庁	中山	双海
火災件数	1	0	0	8	1	4
救急出場件数	105	29	30	951	162	195
					1,308	

☎	火災救急病院	火災・救急 → 119	案内 982-5959
---	--------	-------------	-------------

したが、終戦の年の昭和20年に、GHQ(連合軍総司令部)の指示により、10月21日～27日までの一週間を、全国一斉の火災予防運動として行いました。これが、火災予防運動を一週間として行った始まりです。

伊予市消費者相談窓口からのお知らせ

つながって 支えあって 消費者力 Q&A

Qトラッキング現象って何ですか?

延長コードから突然発火する「トラッキング現象」。原因や対処法を教えてください。

A電源プラグとコンセントの隙間にたまったほこりが原因で発火する現象です。

コンセントを長期間プラグに差しっぱなしにしないようにしましょう。また、次のような使用方法は、芯線が断線して発火の原因となります。

- ・コードを引っ張って電源プラグを抜く
- ・コードを踏みつけたり、束ねたりしての使用
- ・たこ足配線



悪質商法・多重債務などで困った時は、まず相談!

産業経済課 消費者相談窓口

専用電話 ☎982-1289

市内で被害発生! 振り込め詐欺や怪しい投資話にご注意ください!



な 伊予市が全国に誇る中山栗
かやま栗まつり

9月23日、栗の里公園で『第25回なかやま栗まつり』が行われました。
えひめ中央農協中山ブロック女性部の栗直売コーナーでは、この日のために用意した中山栗600キロがすべて売り切れる盛況ぶり。また、会場内の特設ステージで行われた、栗ひろい大会では、子どもたちが上手に火バサミを使って、大きな中山栗をカゴに入れる姿に、盛大な拍手が送られていました。



けん 難易度の高い大技を連発！
けん玉大会

9月30日、伊予市児童館あすなろで『愛媛県けん玉協会杯第1回伊予市けん玉大会』が行われました。
市内外から、けん玉好きの子どもたち40人が集まり、レベルに応じたクラス別部門や、参加者全員で1番上手な人を決める無差別クラス部門が行われました。参加した北川龍誠くん(郡中小4年)は「けん玉は楽しい。特に、難しい技が練習してできるようになったときに嬉しい。もっと練習したいです。」と語ってくれました。



敬老会 多年にわたる社会貢献に感謝

9月17日の敬老の日を中心に、市内各地で敬老会が行われました。
中山町永木地区では、9月22日に永木公民館で行われ、卒寿を迎える藤フサ子さん、松本カツ子さんほか、75歳以上の21人がお祝いされました。久しぶりに会った人たちと近況を話したり、踊りやビンゴゲームをしたり、わいわいと食べて飲んで笑って、「楽しかったです」「ありがとう」と喜びました。



百歳訪問 100歳のご長寿おめでとうございます

9月24日、市長や市民福祉部長が100歳の長寿者を訪問し、お祝いしました。
中には、畑の草ひきや散歩をしているという方もいて、灘町に住む光宗フサさんは、お祝いで集まったたくさんの方々に囲まれながら「健康だけでなく、周囲の環境が長寿の秘訣です」と話しました。



岐 全国で輝け!伊予市のアスリートたち
卓球国体、全日本社会人卓球選手権大会出場選手・監督激励会

9月18日、第67回国民体育大会岐阜大会と第46回全日本社会人卓球選手権大会に出場する選手・監督の激励会が行われました。
【岐阜国体】土居誉明さん(軟式野球)、山本亮太さん(サッカー)、仙波慎二さん(ホッケー)、山本祥子さん(バレーボール)、石田貴久さん、田村壮教さん(バスケットボール)、岡井柁樹さん(レスリング)、山口貴史さん(相撲)、浅見三喜夫さん、藤井駿さん、榎本収さん(柔道)、山下尚彦さん、宮内美都樹さん(ライフル射撃)【全日本社会人卓球選手権大会】徳田明子さん



自転車 子どもたちを自転車事故から守る
自転車の交通違反情報学校連絡制度協定書調印式

9月20日、市教育委員会と伊予警察署の間で、『伊予市立小中学校児童・生徒にかかる自転車の交通違反情報学校連絡制度』の協定書調印式が行われました。
この協定は、自転車利用者の交通違反に関する情報を警察・家庭・学校が相互に連絡して共有することで、交通事故の防止を図り、児童・生徒を交通事故の被害者にも、加害者にもしないことを目的としています。

ほっと
アングル



徳 優勝おめでとう!目指せオリンピック
田幹太くん 全日本卓球選手権大会優勝!

7月27~29日、神戸市で開催された『全日本卓球選手権大会』で、徳田幹太くん(米湊)が見事優勝しました。
昨年に引き続き、バンビの部男子(小学2年生以下)に出場した徳田くん。独自に生み出した鋭く曲がる「しゃがみ込みサーブ」を武器に、見事、地区予選を勝ち抜いた193人の頂点に立ちました。将来の夢は?と尋ねると「オリンピックに出て金メダル!」と笑顔で語ってくれました。

すくすく いよっ子



るあ
るあはババとママの宝物です♡

♥北岡 琉愛 ちゃん(下吾川)
平成23年8月3日生まれ(1歳)



元気いっぱい！これからも笑顔で楽しい毎日過ごそうね。

♠上野 樹 くん(下吾川)
平成23年8月23日生まれ(1歳)



災害時に木材の供給を円滑に実施 災害時における物資供給協力に関する協定締結式

10月9日、中予地方局で『災害時における物資供給協力に関する協定締結式』が行われました。
協定の内容は、大規模な災害時に、応急仮設住宅の設置や庁舎などの建設に必要な木材、木質資材などを円滑に供給すること。市長出席のもと、愛媛県森林組合連合会、松山流域森林組合、伊予森林組合、砥部町森林組合、愛媛県木材協会と協定を締結しました。



伊予市の観光資源を考える 地域を知る

10月12日、伊予中学校の1年生21人が、総合的な学習の時間で、市役所を訪れました。
テーマは「地域を知る」で、伊予市の特産品や観光名所、産業、住吉まつり(来年「伊予彩まつり」)について尋ねました。観光客数では道の駅ふたみが多いこと、伊予中学校区にさまざまな産業があること、住吉まつりの歴史などを学び、地域の良さを知る機会となりました。まとめた内容は、11月4日の伊予中学校文化祭で発表されます。



地域内で親睦と交流を深める 郡中校区市民運動会

10月7日、郡中小学校グラウンドで『第16回郡中校区市民運動会』が開催されました。
大会スローガンは「健康・協調・躍進」。健康で、いざというときに協力できるよう、地域の親睦を深めました。8地区に分かれて競い合い、子どもから大人まで一緒になって、ボールを投げたり、走ったり、跳んだり、楽しみました。優勝は新川地区、準優勝は下吾川地区でした。



会場内に響き渡る本格生演奏 しおさいファミリーコンサート

10月8日、しおさい公園市民体育館で『しおさいファミリーコンサート』が開催されました。
演奏は、11月に全日本吹奏楽コンクールに出場する伊予高等学校吹奏楽部。それぞれの楽器の名前や音色の紹介から始まり、なじみのある曲や野球拳をテーマにした曲の演奏、チアガールや民舞などの踊りも取り入れ、生演奏を身近で聞ける、親しみやすいコンサートになりました。



火災発生を想定した実践的な訓練 森の園火災防災ぎょ訓練

10月1日、高齢者総合福祉施設「森の園」で『火災防災ぎょ訓練』が行われました。
施設から火災が発生した場合に、速やかに避難し、職員や消防機関が連携して消火・人命救助活動を行うための実践的な訓練を行いました。消防機関への通報、入所者の避難誘導、梯子車やヘリコプターでの救出など、参加者は真剣な表情で訓練に取り組んでいました。



自主防災組織の強化 自主防災講演会

10月4日、伊予市自主防災会連絡協議会主催の講演会『来る南海トラフ巨大地震に備える～大規模災害発生時の自主防災組織の役割～』が市民会館で行われました。
講師は、愛媛大学社会連携推進機構長の矢田部龍一教授。「地域を守る、子どもを守るということを考えてほしい」と話し、強い振動と津波で広域巨大災害が予想される南海トラフ巨大地震への自助や共助の必要性を伝えました。



くらし インフォメーション

くらしに役立つさまざまな情報をお伝えします

life information

演奏、よさこい鳴子踊りなど。
●松山刑務所企画部門作業担当
(☎96412376)

相談電話 パート労働・育児休業 相談ダイヤル

パートタイム労働や育児休業などに関する疑問や相談にお答えします。

「パートから正社員になれないの?」「正社員は昇給するのにパートは何年働いても同じ賃金?」「パートでも育児休業が取れるの?」「育児休業を取得したら復帰するところはないと言われた」など、お気軽にご相談ください。

●期間 11月12日(月)～16日(金) 9時～17時

相談電話

☎0120-952-1121
●愛媛労働局雇用均等室(☎93515222)

女性の権利ホットライン

相談電話

●日時 11月12日(月)～16日(金) 8時30分～19時、17日(土)・18日(日)

10時～17時

●相談電話
☎057010701810
※IP電話不可

相談内容 女性の権利問題に関するあらゆる相談。夫やパートナーからの暴力、職場などにおけるセクシュアル・ハラスメント、性犯罪などの女性に対する暴力、ストーカー行為、女性差別、離婚問題、家庭内問題など。

※予約不要・相談無料・秘密厳守
●相談担当者 人権擁護委員および法務局職員

●松山地方方法務局(☎93210888)

イベント えひめ福祉用具フェア

えひめ福祉用具フェアを開催します。目からウロコのアイデアグッズも展示していますので、興味・関心のある方はぜひ参加してください。

●日時 11月17日(土)、9時30分～16時30分、18日(日)、9時～16時

●場所 県総合社会福祉会館(松山市持田町3-8-15)

●内容 福祉用具の展示、住宅

改修の事例、車いす・マットレス体験コーナー、体力測定、各種研修、バザー、スタンブラリーなど。

●参加費・相談料 無料
●県社会福祉協議会(☎92115070)

所得税の予定納税(第2期) 予定納税(第2期)の 納付期限は11月30日(金)

所得税の予定納税第2期分の納期限は11月30日(金)です。予定納税が必要な方には、6月に税務署から「予定納税額のお知らせ」が送付されています。

振替納税を利用している方は、11月30日(金)に指定の金融機関の口座から引き落とされますので、前日までに残高確認をお願いいたします。

振替納税を利用していない方は、納期限までに最寄りの金融機関や所轄の税務署の窓口で納付してください。

※インターネットを使った電子納税も利用できます。
http://www.e-taxrta.go.jp
●松山税務署(☎94119121)

事業・不動産・山林所得者 記帳・帳簿などの保存制度の対象者を拡大します

事業所得・不動産所得・山林所得のある方に対する記帳・帳簿などの保存制度について、平成26年1月から、対象者が拡大されます。

●対象者

改正後	改正前
①青色申告の方 ※所得税の申告の必要がない方を含む。	①青色申告の方 ②白色申告の方のうち、前々年分または前年分の事業所得などの合計金額が300万円を超える方 事業所得などを生ずべき業務を行うすべての方

※記帳の内容や帳簿などの保存期間については、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。
●松山税務署(☎94119121)



あじの郷五勇士リーダー
ミカンまる

一人でも雇ったら、 入ろう。労働保険。

労働保険適用促進強化期間

11月は「労働保険適用促進強化期間」です。労働者を1人も雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。

●愛媛労働局労働保険徴収室(☎93515202)

10月24日以降
愛媛県最低賃金は、
1時間 654円です。

●愛媛労働局賃金室
☎935-5205
●松山労働基準監督署
☎917-5250

お知らせ 合法ハーブと称する 違法ドラッグ乱用防止

11月30日(金)まで、麻薬・覚せい剤乱用防止運動を実施していきます。麻薬、覚せい剤、大麻、シンナー、違法ドラッグの薬物乱用は、個人の健康上の問題にとどまらず、各種の犯罪の誘因など、公共の福祉に計り知れない危害をもたらします。

特に「合法ハーブ」などと称して流通している「違法ドラッグ」は、国の薬物乱用対策推進会議で「合法ハーブ」と称して販売される薬物に関する当面の乱用防止対策」が8月末に策定されています。

●薬物相談窓口 中予保健所 ☎

90918755)
※金曜日13～15時のみ利用可

愛媛エイズ予防週間 AIDS GOES ON... エイズは続いている

12月1日(土)は世界エイズデー、1日(土)～7日(金)は愛媛エイズ予防週間です。期間中、夜間および休日の血液検査・相談を実施します。エイズに関する悩みや不安、疑問などをお持ちの方は、ぜひご利用ください。
※匿名・無料で検査が受けられ、その日のうちに検査結果が分かかります。(追加確認検査が必要な場合は、検査結果が後日になります)ともあります)

●日時

《無料人権相談》

11月8日(木)、10:00～15:00
本庁地区:市民会館1階
相談担当者:人権擁護委員

《心配ごと相談》

社会福祉協議会
・伊予事務所:毎月第4水曜日
・中山事務所:毎月第2木曜日
・双海事務所:毎月第2水曜日
13:30～16:00

《弁護士無料相談》(前日までに予約)

毎月第1・3水曜日、13:30～16:00
社会福祉協議会伊予事務所本館
☎982-0393

《行政書士無料相談》(前日までに予約)

毎月第2金曜日、13:30～16:00
社会福祉協議会伊予事務所本館
☎982-0393

《行政相談》

11月20日(火)、10:00～13:00
・本庁地区:中央公民館
松尾 多美子さん(☎982-5155)
11月20日(火)、9:00～12:00

・中山地区:中山地域事務所
宮田 昭典さん(☎967-1111)

・双海地区:山口 隆義さん方
(☎987-0630)

《家庭児童相談室》

月～金曜日、8:30～17:00
相談先:福祉課内家庭相談員(内線552)

《DV相談》

月～金曜日、8:30～17:00
相談先:福祉課DV担当(内線538)

《女性のための相談》

○一般相談
火～金曜日…来所 8:30～16:30、
電話 8:30～17:30
土・日曜日…8:30～16:30

○心理カウンセリング
第1～4木曜日、13:00～17:00

○法律相談
第1～4木曜日、13:30～15:30

相談先:愛媛県男女共同参画センター
(松山市山越町450、☎926-1644)

《在宅介護支援センター24時間相談》
年中無休、24時間体制

相談先:社会福祉協議会伊予事務所 ☎983-6224、伊予あいじゅ ☎982-6668、森の園 ☎982-7474、なかやま幸梅園 ☎967-0300、双海夕なぎ荘 ☎986-0131

《不動産相談》

毎月10日(土・日曜日、祝日の場合は翌日)、13:00～15:00
ふるさと創生館
相談先:宅建協会伊予支部

伊予市立図書館

☎983-4051

■開館時間

火～金曜日 9:00～18:00

土・日曜日 9:00～17:00

■11月の休館日

3日(土)、5日(月)、12日(月)、19日(月)、23日(金)、26日(月)、30日(金)

■お話し会、腹話術 

10日(土) 10:30～

(絵本読み聞かせ、紙芝居、お楽しみパネルシアター)

■2012読書週間

10月27日(土)～11月9日(金)

はがき大の紙におすすめの本の紹介や感想、イラストを書いて図書館に応募してください。11月末まで受け付けし、随時口ビーに展示します。



《一般書》

■禅は急げ! 桂美人/角川書店

(娑婆に嫌気がさして出家した真美は、雲水相談室を開かされることになるが…)

■こんな日本をつくりたい 石破 茂/太田出版

■ハウスキーピングブック クウネルおうち仕事課/マガジンハウス

■幻滅と別れ話だけで終わらないライフストーリーの紡ぎ方 きたやま おさむ/朝日出版社



《児童書》

■できそこないのおとぎばなし いたう ひろし/童心社

(妹がいつもつまらない話を作って遊んでいる。…あれ?物語の世界が動き出す!)

■戦隊ヒーローみつけた! ポプラ社/ポプラ社

■おどろきの瞬間!?大図鑑 伊知地 国夫/PHP研究所

■だれもしらないバクさんのよる まつざわ ありさ/絵本塾出版

Column

古今東西

『海に親しむ』

僕は海岸から10時間も離れた所で育ったので、海で心地よく泳ぐ楽しさを知りませんでした。

夏にグアムに行き、シュノーケリングを初めて楽しんだとき、海的美しさに感動して、シュノーケリングをしていない時間をもったいなく感じました。



旅行から帰ってきて、双海の海で生き物と一緒に楽しめるスペースを発見しました。それは、家のすぐ近くのふたみシーサイド公園です。ふぐやタコやその他たくさん!

せつかく海沿いの町・双海に住んでいるのだから、これからはもっと海に親しんで生活していきたいです。そうすると、異国の内陸で育った僕は、双海環境だけでなく文化をもっと身近に感じられるでしょう。土地の文化は、その置かれた環境によって形成されると思うからです。(ALT:マイケル)

Tell us

伊予市青少年センター

子どもの悩み相談専用電話

☎982-2602


■11月の相談日 2日(金)、5日(月)、6日(火)、9日(金)、12日(月)、13日(火)、16日(金)、19日(月)、20日(火)、26日(月)、27日(火)、30日(金) ■時間 8:30～17:15 ※金曜日は8:30～12:00

第25回
なかやま芸能発表会 

■日時 11月17日(土)、17:30～

■場所 なかやま農業総合センター

■問い合わせ 社会教育課(☎967-1385)

第22回伊予市長杯争奪
市民バレーボール大会 

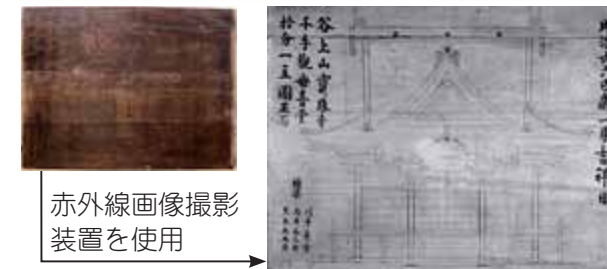
■日時 12月2日(日)、8:30～

■場所 しおさい公園市民体育館

■対象 市内在住者または勤務者

■申込締切 11月15日(木)

■申し込み 中央公民館(☎982-5155)

伊予の名大工
川中夏吉の板図、初公開

下三谷地区出身の名大工・川中夏吉の板図3点が、県歴史文化博物館のテーマ展「文化財に光をあてる—X線、赤外線で見えた世界—」に展示されています。

写真の板図は明治26年に作成したもので、3畳ほどの大きさと宝珠寺本堂の正面と側面が書かれています。今回は赤外線画像撮影装置を使い、文字や図を読み取ることができるようになっています。

■期間 平成25年3月17日(日)まで

■場所 県歴史文化博物館考古展示室

■観覧料 一般500円、65歳以上250円、20名以上の団体は各2割引。中学生以下無料。

■問い合わせ 社会教育課(内線728)

第75回伊予市歩こう会
水郷の街・大洲散策

■日時 11月25日(日)、9:00集合 ※小雨決行。

■行き先 水郷の街・大洲(歩き約6km)

■集合場所 JR伊予市駅

■会費 500円(同伴の家族は200円)

※交通費1,320円+見学料640円は別途必要。

※全員、一日傷害保険に加入。

■持参品 弁当・水筒・帽子・雨具など

■申込締切 11月15日(木)

■申し込み・問い合わせ 郡中地区公民館(☎982-5155)

しおさいオープンバドミントン大会

■日時 12月16日(日)、8:30～

■場所 しおさい公園市民体育館

■種目 男子ダブルス(一般A～Eクラス、40歳以上クラス)、女子ダブルス(一般A～Eクラス)

■参加費 1ペア2,000円

■申込締切 11月30日(金)必着

■申し込み・問い合わせ 申込書と参加費を持って中央公民館(☎982-5155)へ

V・チャレンジリーグ 男子
2017成功させよう愛媛国体 in 伊予市

愛媛国体で、伊予市ではバレーボール少年男子の競技が行われる予定です。元全日本・加藤陽一選手らトップレベルの試合をぜひ間近でご覧ください。

■日時・試合内容

①12月8日(土)、13:00～(開場11:30)

②12月9日(日)、12:00～(開場10:30)

■場所 しおさい公園市民体育館

■入場料

一般・高校生 前売り券1,000円(当日券1,200円)

小・中学生 前売り券500円(当日券600円)

■入場券販売所 しおさい公園市民体育館、各スポーツ店、県バレーボール協会各連盟など

■問い合わせ 県バレーボール協会(伊予農業高等学校内、☎989-8926)、または社会教育課(内線730)

健康ガイド



申し込み・問い合わせ

伊予市保健センター 中山保健センター 双海保健センター
 ☎983-4052 ☎967-1111 ☎986-5666
 ☎983-5295 ☎967-1101 ☎986-1533

※特定健診の申し込みは ☎982-2727 ※休日当番医は27ページのカレンダーをご覧ください。

健康診査・各種がん検診

※申込締切日までにお近くの保健センターへお申し込みください。
 ※各検診項目には、年齢・保険種別などの受診条件があります。

月日	受付時間	場所	健康診査	B・C型肝炎	前立腺がん	肺がん		胃がん	大腸がん	超音波	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症	申込締切日
						CT	CR							
11/20(火)	8:30~10:00 13:00~14:00	伊予市保健センター	○	○	○		○	○	○	○		○		11/5(月)
12/1(土)	8:30~10:30		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	11/15(木)
12/2(日)	8:30~10:30		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

受託機関：愛媛県総合保健協会

各種相談・教室 (相談無料・要予約・秘密厳守)

◎精神障害者家族懇談会

- 日時 11月2日(金)、13:30~15:30
 - 場所 中山保健センター(中山地域事務所内)
 - 内容 講話「じょうずな対処～病気・薬・家族の対応～」
 - 対象 精神障害者の家族
- ※初めて参加される方は、伊予市保健センターまでご連絡ください。

◎こころの健康相談

- 日時 11月21日(水)、13:00~ ※1人1時間。
- 場所・申し込み 伊予市保健センター

◎個別栄養相談

- 日時 11月26日(月)、9:00~12:00、13:30~16:00 ※1人1時間。
- 場所・申し込み 伊予市保健センター

◎肝臓病教室

- 日時 11月27日(火)、13:30~15:00
- 内容 「肝硬変・肝がんについて」(講師：愛媛大学医学部第三内科 徳本良雄先生)
- 場所・申し込み 伊予市保健センター ※個別相談希望者(先着3人)は、申込時に伝えてください。

◎健康講座

日時・場所	内容・持参品
11/13(火) 13:30~15:00 中央公民館	フィットネスインストラクターによる運動実習 「簡単!毎日できる筋力アップ運動」 持参品:運動できる服装、シューズ、タオル、飲み物
11/9(金) 14:30~16:00 中村地区公民館	医師による講演 「慢性腎臓病(CKD)について」 (国民の8人に1人は慢性腎臓病。実は、高血圧や糖尿病などの生活習慣病と繋がっています。)
12/7(金) 13:30~15:00 伊予市保健センター	持参品:筆記用具

■申し込み 伊予市保健センター

◎幼児食講座 託児あり

- 日時 12月6日(木)、9:30~12:30
 - 内容 親子で調理実習・試食
 - 対象 幼児期の子どもがいる保護者
 - 持参品 エプロン、タオル、三角巾、実習費200円(親子で子ども1食分の試食)
 - 申込締切 12月3日(月)
 - 場所・申し込み 伊予市保健センター
- ※託児は15人まで可。

母子保健

※母子健康手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。◎は予約が必要です。

	実施保健センター	日時	対象者	内容
3カ月児健診	伊予	11/13(火)	H24年7月出生児	身体測定・内科健診
1歳6カ月児健診		11/6(火)		
乳幼児健診	中山	11/14(水)	【乳児】H24年6~8月出生児 【1歳6カ月児】H23年2~4月出生児 【3歳児】H21年8~10月出生児	身体測定・内科健診
フッ素塗布	伊予	11/6(火)	幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参
	中山	11/14(水)		
育児相談	伊予	11/7(水)	乳幼児	身体測定・健康相談
歯科相談	伊予	11/7(水)	乳幼児	歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参
	中山	11/14(水)		
◎心理相談	伊予	11/6(火)	乳幼児から思春期までの子がいる保護者	子育てに関する悩み相談
		11/7(水)		
	中山	11/14(水)		
離乳食講座	伊予	11/28(水)	離乳期の乳児がいる保護者	離乳食の進め方の説明と試食
◎のびのびクラブ	伊予	11/5(月)	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」
		11/19(月)		

※3カ月児健診・1歳6カ月児健診は、お近くの保健センターで受診してください。乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

予防接種

◎4種混合ワクチン導入!

11月1日から、3種混合ワクチン(ジフテリア・百日せき・破傷風)と単独の不活化ポリオワクチンに代わり、新たに4種混合ワクチン(ジフテリア・百日せき・ポリオ・破傷風)が導入されます。
対象 生後3カ月~7歳6カ月の前日までの方
接種回数 4回(初回接種3回+追加接種1回)
 ※初回接種は20~56日の間隔を置いて3回。追加接種は初回接種終了後6カ月以上の間隔を置いて1回。
接種費用 無料
接種方法 医療機関に予約し、母子健康手帳と予診票・接種券を持って接種に行ってください。

3種混合ワクチン、生ポリオワクチン、単独の不活化ポリオワクチンのいずれも1度も接種していない方が対象です。1度以上受けた方は、原則、3種混合ワクチンと単独の不活化ポリオワクチンを規定回数接種することになります。

◎高齢者インフルエンザ予防接種

- 対象 市内在住の65歳以上の方
 - 接種期間 10月15日(月)~12月31日(月)
 - 接種方法 直接実施医療機関に予約
 - 持参品 健康保険証、自己負担金1,000円
- ※生活保護世帯の方は、生活保護証明書の提出により自己負担金を免除します。

趣味サークル

を切り取る

■活動日時

毎月第3月曜日
19:30~21:30

■活動場所

西尾芳子さん宅
(中山町泉町3丁目)

■対象者

どなたでも大歓迎です

■参加料

毎月500円

■問い合わせ

西尾 芳子 さん

☎967-0008

『秦皇山俳句会』



試し吹きしてはひよんの実拾いけり
菩提子をひろひし法の山静か
いつまでも尽きぬ話や栗を剥く

観音堂と衣大師のある霊山「秦皇山俳句会」として、発足30年が経過します。句会後は、お茶を飲みながら楽しい時間を過ごしています。俳句文化が漂う中山で、俳句とおしゃべりを楽しめるサークルです。

会員の声

この日は4人でしたが、いつもは8人の会員で句会を楽しんでいます。俳句に興味のある方、私たちと一緒に楽しみませんか。

学校生活

を切り取る

由並小学校

2012.10.03

『漁師の出前授業』



5年生の社会科では、県青年漁業者連絡協議会の4人を先生に迎え、底引き網やバッチ網漁業、真珠の養殖、捕れる魚の種類などを教わりました。



アコヤ貝から取り出した真珠

子どもたちの声

「楽しかったし、いろんな魚が捕れることが分かった。朝4時に起きて行くのが大変そう。」(西本航太さん) 「魚はあまり触ったことがなかった。軟らかそうに見えてざらざらだったり、かわいいのも気持ち悪いのもいた。」(渡邊楽環さん)

『カジカ汁』



取材協力 かなます旅館



料理レシビ

を切り取る

材料 (5人分)

- ・カジカ…150g
- ・片栗粉…適量
- ・糸こんにゃく…80g
- ・ゴボウ…1/3本
- ・ごま油…適量
- ・だし汁…1.5ℓ
- ・ニンジン…50g
- ・マイタケ…50g
- ・ヒラタケ…50g
- ・シメジ…50g
- ・ナス…1/2本
- ・豆腐…1/2丁
- ・揚げ…適量
- ・麦みそ…100g
- ・赤みそ…35g
- ・三つ葉…適量

作り方

- ①カジカを水でよく洗い、片栗粉を付けて油で揚げる。
- ②①と糸こんにゃく、ゴボウを鍋に入れ、ごま油で炒める。
- ③②にだし汁、ニンジン、マイタケ、ヒラタケ、シメジ、ナス、豆腐、揚げを入れて煮込む。
- ④具材に火が通ったら、麦みそと赤みそを入れる。
- ⑤好みの味に調整後、お椀に移して、三つ葉を添えて出来上がり。

歴史

を切り取る

大平の曾根地区に五重の層塔があります。刻まれた文字から建治2年(1276年)に造られたことが分かります。岩石としては少し軟らかい凝灰岩で造られています。

宮下地区の長泉寺境内にも、文永2年(1265年)のものが、上三谷地区にも建治3年のものがあります。凝灰岩製で、鎌倉時代に造られた立派なものです。市内の限られた範囲の中に、このような古い層塔が3つあるのは、とても珍しいです。

層塔の周辺は、比較的自然災害が少なく、農業に適した土地です。人でにぎわい、有力者もいたことでしょう。層塔は主に供養のために造られたと考えられ、3つの層塔はかつての繁栄ぶりを今に伝えています。(文化財整理指導員:沖野新一)

せきそうそうとう 『石造層塔』



大平・曾根地区の層塔



長泉寺の層塔

11月のカレンダー ㊤休日当番医(9時~15時、要予約)

1 木	灯台記念日、計量記念日
2 金	
3 土	文化の日 上灘公民館まつり(9時30分~)双海地域事務所 下灘公民館まつり(9時30分~)下灘コミセン ㊤永井病院 ☎982-0009
4 日	扶桑会館まつり(9時~)扶桑会館 ㊤伊予診療所 ☎982-1170
5 月	
6 火	
7 水	立冬
8 木	
9 金	太陽暦採用記念日、119番の日
10 土	
11 日	世界平和記念日 されだにきてみん祭(11時~)佐礼谷ふれあい広場 ㊤橋内科小児科 ☎982-0023
12 月	
13 火	
14 水	
15 木	七五三
16 金	
17 土	なかやま芸能発表会 (17時30分~)なかやま農業総合センター ㊤伊予病院 ☎983-2222
18 日	
19 月	
20 火	
21 水	
22 木	小雪
23 金	勤労感謝の日 ㊤藤井医院 ☎982-0066
24 土	
25 日	市税等納付窓口開設(8時30分~17時)税務課窓口 ㊤稲田内科 ☎983-3003
26 月	
27 火	
28 水	税関記念日
29 木	
30 金	



第8回上灘・下灘 公民館まつり

■日時 11月3日(土)、9時30分~

■場所 《上灘》双海地域事務所周辺、《下灘》下灘コミュニティセンター周辺

■内容 《両会場共通》自治公民館出店バザー、各種団体による特産品販売、保育所・小中学校のステージ発表、作品展示、お楽しみ抽選会など

《上灘》千桃生そらショー
《下灘》モストデンジャラスト

リオ(ステージ司会)

■問い合わせ 上灘・下灘公民館まつり実行委員会事務局 (☎986-11227)

第5回されだにきてみん祭

■日時 11月11日(日)、11時~14時30分

■場所 佐礼谷ふれあい広場(佐礼谷診療所前)

■内容 ○アトラクション
佐礼谷太鼓、佐礼谷万歳獅子舞、峠のOBA・JIN太鼓など

○出店内容
いのししカレーパン、しし鍋、そばがら枕、田舎うどん、つきたてもち、新鮮野菜など

■問い合わせ 住民自治されだに(☎968-10320)



第27回パリ国際サロン
ドローイング・コンクール部門入選

桐本 晶観 さん
(米湊)

同じ作品は二度と作れない
そのとき感じたことがすべて

「作品を作るのはそのとき感じたことがすべて。何かが降りてきて、自然に導かれるように描きます。だから、同じ作品は二度と作れません。」
何よりも自分の感性を大事に、独特な作品を描く桐本さん。その作品は、国内外で高い評価を受け、今秋パリで開催される「第27回パリ国際サロンドローイング・コンクール部門」で入選を果たしました。

桐本さんの作品は、和紙、雲母、水晶、墨を使う独自の手法で描かれます。和紙に雲母と水晶を混ぜて、その上から何時間もはけを動かしながら続けることで、和紙がめくれさまざまな動きが生まれます。きれいな言葉だけではありません、見る人を引き付ける魅力があります。



作品名「縁(えにし)」

独特な感性や強いこだわり、作品を作り上げるときの集中力、どれも芸術家としての桐本さんを支えているものですが、一方で大きな悩みでもありました。

「感覚がとても敏感で、こだわりが強く、一つのことに没頭してしまう。そして、時折起こる体の揺れや震えなど、ほかの人と違う自分に小さいころからずっと悩み、隠し続けてきました」

そして、本格的に絵を描く道を選んだ42歳のとき、いつに原因が分かりました。いつ

「いつか、子どもから大人まで楽しめるテーマパークのような個展を開きたいです」
将来の夢を筆談で伝えるその表情は、とても優しい穏やかな笑顔でした。

***桐本さんへの問い合わせ**
shoukan.lala@gmail.com

現在は、スペイン美術賞展に向け、作品作りを進める桐本さん。

「今まで悩んでいたことが晴れて、ありのままになりました。そして、これからは絵を描いて生きていこうと心が穏やかになりました。」

お困りではないですか?
相続問題 解決します。

エンディングノート・終活・成年後見などお気軽にご相談ください。
面倒な手続きをあちこち回ることなく、**ワンストップ**で対応します。
相談無料
日曜・出張相談OK!

0120-556-215
詳しくはHPをご覧ください
このころ法務事務所

司法書士 法人 **このころ法務事務所** 代表司法書士 荒川 晃久
KOKORO OFFICE OF JUDICIAL AFFAIRS
松山市千舟町5丁目5-3 EME松山千舟ビル6F 営業時間/9:00~18:00
※ご相談内容は司法書士法第3条に定める訴訟額の範囲に限ります。

えひめ福祉用具フェア 参加・相談 無料

~目からウロコのアイデアグッズを発見!~

日時 11月17日(土) 9:30~16:30
18日(日) 9:00~16:00

会場 愛媛県総合社会福祉会館 (松山市持田町3-8-15)

詳しくは 愛媛県社会福祉協議会 TEL089-921-5070

- 福祉用具の展示
- 住宅改修の事例
- 障害者事業所バザー
- 体験コーナー
- 体力測定
- 各種研修
- 豪華景品の当たるスタンブラリー



【特選】
関谷 優子 さん
(港南中2年)



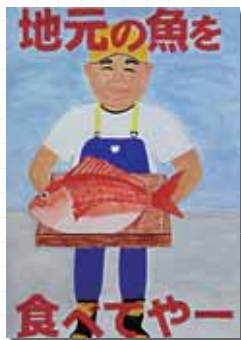
【入選】
島川 樹 さん
(港南中1年)



【入選】
田中 美葉 さん
(港南中2年)



【入選】
星山 実玖 さん
(港南中2年)



【佳作】
土釜 菜々香 さん
(双海中1年)



【佳作】
谷口 かりん さん
(双海中1年)



【佳作】
篠崎 優花 さん
(中山中2年)



【佳作】
日野 慎一郎 さん
(港南中2年)

みんなの ひろば

市内の小・中学生を対象に募集した『健康づくりポスター』の入賞作品が決まりました。今月号では、中学生の部の特選1点、入選3点、佳作4点を紹介します。

テーマは、①食への感謝の心を育もう!②食のマナーを身につけよう!③安全・安心な食について考えよう!④郷土料理や行事食を楽しもう!の中から選択しています。


広告

しおさい公園

ご予約は、パソコンまたはスマホ：
<http://www.shiosaipark.com/>
携帯電話またはスマホ：
<http://www.shiosaipark.com/mobile/>

初回ご予約は、一件のみ、会員登録がまだの方も、上記ホームページ上から可能です。初回ご来場時に、身分証確認のうえ会員登録して頂きますと、次回からの施設でも複数予約がインターネットから簡単にできます。携帯QRコードはこちら→

電話お問い合わせ先 しおさい公園管理事務所 tel982-2367



広告

選べる補聴器 試聴サービス

試聴コースをお試しになってからのご購入をおすすめします。

TEL. FAX. **089-934-4347**

3つの**無料**試聴コース

認定補聴器専門店
自立支援法補聴器交付店

中央補聴器センター 松山店

〒790-0023 松山市末広町16-6 www.central-h.net
定休日/正月、お盆を除き年中無休 営業時間/9:00~18:00