

あなたの知りたいをわたちに 平成24年6月1日発行 No.86

広報いよし



伊予市は  
子どもたちのむし歯が  
少ないまちです

特集

むし歯ゼロへ





伊豫國  
あじの郷

今月のあじなもの

伊予ナス

伊予市で作った「伊予ナス」と仲神農宴の仲神正樹さん(上三谷)

目次

|               |    |
|---------------|----|
| 今月のあじなもの      | 2  |
| 特集 むし歯ゼロへ     | 4  |
| 保健栄養学級 ほか     | 7  |
| 市民満足度調査結果     | 8  |
| 伊予市職員採用試験     | 11 |
| しせいニュース       | 12 |
| ほっとアングル       | 21 |
| くらしインフォメーション  | 24 |
| まなびランドいよ      | 26 |
| 健康ガイド         | 28 |
| 子育て支援センターあおぞら | 30 |
| イベント情報、カレンダー  | 31 |
| じゃこパー牛        | 32 |



●表紙の紹介

4月26日、佐礼谷小学校で特集の取材をさせていただきました。表紙は5・6年生、特集では1～4年生が登場しています。

佐礼谷小学校では、毎週木曜日はフッ素で口を洗う日です。音楽に合わせて1分間行います。

●問い合わせ

伊予市役所 ☎982-1111(代)  
 中山地域事務所 ☎967-1111(代)  
 双海地域事務所 ☎986-1111(代)  
 ホームページ <http://www.city.iyo.lg.jp>  
 メール [iyo-daihyo@city.iyo.lg.jp](mailto:iyo-daihyo@city.iyo.lg.jp)

伊予市で作ったナス  
|| 伊予ナス

ナスは伊予市で多く作られている特産品です。ハウス栽培で作られたナスの収穫時期は4月～翌年1月。「伊予市で作ったおいしい『伊予ナス』を食べてほしい」  
 そう語るのは、「農家のおいちゃん」でありたいという、『仲神農宴』の仲神正樹さん。「食べ物がなくなってしまうのは農家やなくてみんなやけんと、農業全体の底上げに力を注ぎ、伊予市を食で盛り上げる伊豫國「あじの郷」づくりにも協力しています。」

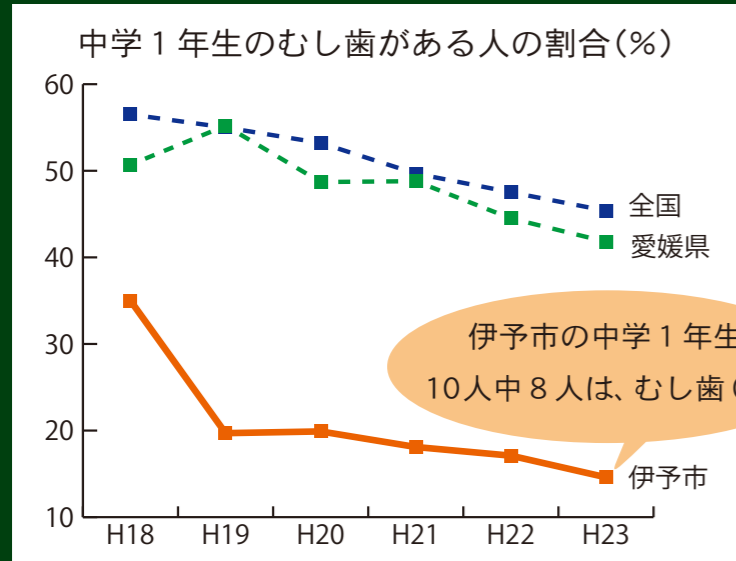
伊予ナス料理

仲神さんが育てている伊予ナスは、品種名を築陽といい、長さは25cm程度。皮が柔らかいため、皮と中身の食感が近く、料理に溶け込みやすいのが特徴です。  
 「ナスを輪切りにして、中にひき肉を挟んで揚げて、甘辛のあんかけにするとおいしいですよ。ナスは油との相性が抜群なので、一度素揚げしてからミートソースと絡めて食べてもおいしいです。夏バテ対策、食欲増進にぴったりです。」

後々続けていける農業へ

現在25歳、ナス栽培6年目。できるだけ農業を減らした新しい栽培方法を取り入れたり、直接販売できるイベントに参加したり、熱心な研究とさまざまな挑戦をしています。

「消費者に自分の商品を直接説明することができます。モチベーションにつながります。農業に携わる人の知識や技術の向上で、業界全体を底上げしたいです。後々続けていけるようになりたいです。後々続けたい農業。農業を家の手伝いと言う人もおるけど、自分の意思で農業しよるけん、誰でもできるものじゃなく、農家にしかできないものに変えていきたいです。」



伊予市の中学1年生  
10人中8人は、むし歯0!

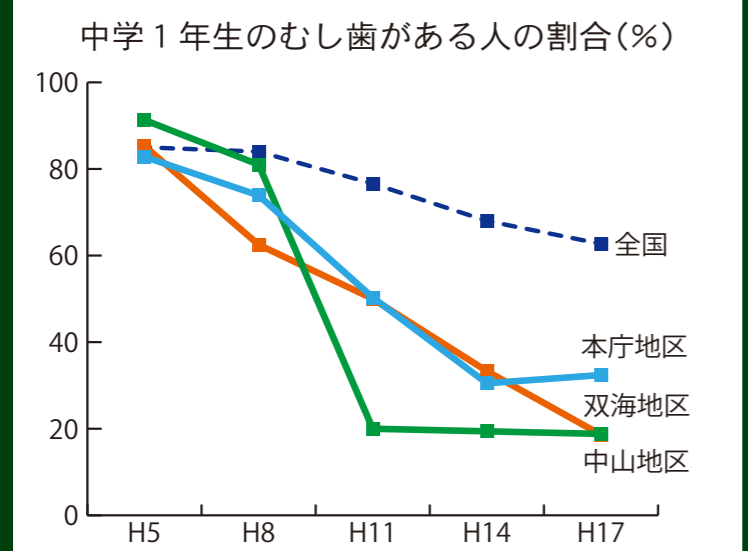
**伊予市の子どものむし歯はどんどん減っています**

全国や愛媛県の平均と比較した左のグラフを見ると、伊予市の子どものむし歯は非常に少ないことが分かります。平成18年、伊予市では中学1年生の35%にむし歯がありましたが、平成23年には約15%、つまり5年前の半分以下に減っています。

**フッ素の効果**

フッ素洗口は、平成3年に中山地区で、平成5年に本庁地区で、平成7年に双海地区で開始しました。市内ほとんどの幼稚園や保育所、小・中学校では、週に一度、子どもたちはフッ素で口を洗っています。下のグラフのとおり、フッ素洗口を取り入れる前と比べ、むし歯のある子どもの数は激減しました。学校などで取り組むことで、自然とむし歯予防ができていくことになります。

「伊予市で育ったおかげで、歯が長持ちしてよかった」と言える日が、近いうちに来るかもしれません。



見てみて!  
きれいな歯!

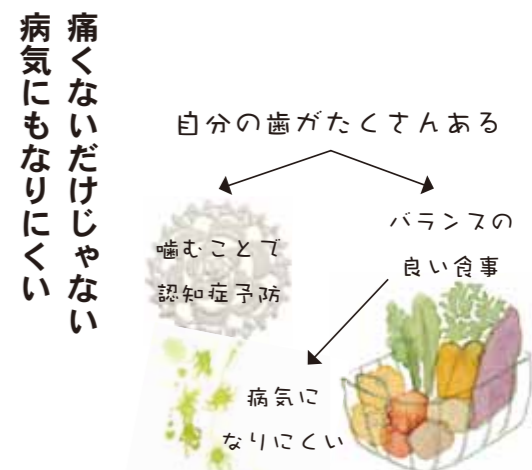


年齢を重ねていくと、むし歯や歯周病で歯が無くなっていく怖さや、自分の歯で食べられる喜びを感じるようになります。

歯がたくさん残っている人は、食べる喜びを感じられるだけでなく、実は病気にもなりにくいのです。何でも食べられる強い歯は、バランスの良い食事につながります。

また、噛む行為は認知症予防になり、歯が多く残っている人ほど認知症になりにくいと言われています。

歯を失う始まりは、むし歯です。治療した歯は、むし歯になる前の状態に戻るわけではないので、一度むし歯になった歯は長持ちしません。いかに、むし歯にならないかが大事なのです。



<中学3年生のむし歯の本数>

全国平均 6.5本

伊予市 1.4本

<一人平均むし歯治療費削減額>

7千円 × 5.1本 = 35,700円

(むし歯1本の治療費 × 全国平均との差)

**むし歯の数が1/5**

**医療費年間約1785万円減**

伊予市は、実は全国的にも子どもたちのむし歯が少ない地域です。全国の中学3年生が一人平均6.5本むし歯があるのに対し、伊予市は1.4本です(治療済みの歯を含む)。伊予市の子どもの1学年500人として、全員が治療を受けるとすると、市全体では、1学年あたり年間約1785万円の医療費削減になると考えられます。

一方、フッ素洗口にかかる費用は年間一人150円。歯ブラシ一本分です。むし歯は、予防による費用対効果が高く、たかがむし歯といえど、大きな費用削減になります。

## 保健栄養学級の受講生を募集します♪

健康に役立つ献立の調理実習や、分かりやすい講座など楽しい内容がいっぱい。健康づくりに必要な知識を仲間と一緒に楽しく学びましょう！

講座終了後には、地域で開催している生活習慣病予防のための講習会に参加し、健康づくりのための活動を行う「食育ボランティア(食生活改善推進員)」になることができます。

### 【プログラム】

| 開催月日      | 内 容   | 調理実習       |
|-----------|---|------------|
| 6月21日(木)  | 健康は自分でつくろう ～生活習慣病予防のために～<br>講師 保健センター保健師          | バランス食①     |
| 7月19日(木)  | 食が作る健康 ～栄養の基礎知識・食事改善のコツ～<br>講師 保健センター栄養士          | バランス食②     |
| 8月24日(金)  | 一生自分の歯で食べよう ～口の中からはじまる健康づくり～<br>講師 中山歯科診療所歯科医師    | 血液さらさらメニュー |
| 9月28日(金)  | 手軽に運動を！ ～ウォーキングの理想的なフォームを学ぶ～<br>講師 フィットネスインストラクター | 薄味のコツ      |
| 10月18日(木) | 健康な未来のために ～自分にあった目標を探ろう～<br>講師 保健センター栄養士          | お楽しみメニュー   |

■時間 9:30～13:00

■場所 伊予市保健センター

### ■対象者

伊予市民。年齢・性別は問いません。

※過去に、保健栄養学級を修了した方は受講できません。

### ■参加費

初回到料理材料代1,000円(5回分)を集めます。

### ■持参品

エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具

※9月は運動のできる服装・上靴・水筒。

■定員 30人

### ■申し込み

6月15日(金)までに伊予市保健センター(☎983-4052)へご連絡ください。



いよよ！いよしの

## 食育物語

### ～食卓の名脇役！「しらす」～

伊予市のしらすの漁獲量は県内で第1位です。しらすは、1匹そのまま食べられる食材なので捨てる部分がない分、栄養価も高くカルシウムが豊富です。離乳食を始めた赤ちゃんや、歯の丈夫でないお年寄りの方にも食べやすく安心して召し上がれます。比較的くせがなく、うまみ成分があるので、お吸い物や卵とじ、大根おろしに添えたり、ご飯にそのまま載せたりと、アイデア次第でお料理のレパートリーも広がりますね。



さいま 矩 博士

小皿1杯(100g)で、カルシウム1日分(約500mg)取れます。また、DHAやEPAが多く含まれているので、体にとってもよい食材なのです。

食育に関するお問い合わせは  
伊予市保健センター ☎983-4052

## きれいな歯でスマイル！

### Smile Interview

むし歯にならないために

朝と夜、歯間ブラシを使って、丁寧に歯磨きをしています。「歯が丈夫やと長生きできる」と聞いていたので、20歳のときから牛乳を毎日飲んで、カルシウムを取るようにしています。歯医者に定期的に通って、大好きな甘い物は和菓子1日1個に抑えています。

上下4本ずつ歯が生え、最近歯磨きを始めました。保健センターなどでやり方を教えてもらったり、食生活についてのアドバイスももらいました。

4歳の姉がいるので、同じように、容易に甘い物をあげていたと反省しました。



83歳で自分の歯が24本  
河内 章子さん  
(中山町佐礼谷)



歯科健診に来た  
藤岡 純子さんと  
ゆうが 侑芽くん(下吾川)

## 今、成人歯科健診

自分の歯は何本ありますか？

■期間 平成25年1月31日まで  
■対象 伊予市に住民票を有する、今年度の年齢が40～70歳の方(昭和17年4月1日～昭和48年3月31日生まれ)

※治療中の方は対象外。

■負担金 1,000円

### ■申し込み

健康保険証など身分証明になるものを持って、近くの保健センターで申し込んでください。受診券を発行します。

その後、歯科医院に予約して受診してください。健康保険証、負担金、受診券が必要です。

■問い合わせ 伊予市保健センター(☎983-4052)

定期健診で歯をきれいにしよう  
むし歯にならないためにはどうしたらいいのか、中山歯科診療所の高橋先生に尋ねました。  
「むし歯や歯周病は、細菌の感染症です。予防するためには、ばい菌の塊である歯垢をいかにきれいに取るかが重要になってきます。  
自分でする歯磨きだけでは限界があるので、定期的に歯医者に通って、自分で取れない歯垢や歯石をしっかりと取ってもらってください。車の点検や、美容室で髪を切るのと同じように、歯医者に行つて、きれいになつて、サツパリしましょう。」

虫歯0は夢じゃない！



取材協力：  
中山歯科診療所  
高橋 徳昭 先生

歯が『痛くなったから』ではなく、『悪くならないように』歯医者に来てほしいです。『汚れを取ってもらう』という気軽な気持ちで歯医者に来てもらったなら、80歳で自分の歯が20本以上ある、8020運動につながるんじゃないでしょうか。」

## 重要度調査 (全29項目)

### 重要度が高かった上位10項目

|   | 項目            | 重要度(%) |
|---|---------------|--------|
| 1 | 水資源の確保        | 87.9   |
| 2 | 高齢者対策の充実      | 87.6   |
| 3 | 保健・医療の充実      | 87.1   |
| 4 | 少子化対策の充実      | 86.0   |
| 4 | 消防・防災・安全の確保   | 86.0   |
| 6 | ごみ・し尿処理体制の整備  | 84.4   |
| 7 | 福祉施策の向上と充実    | 84.3   |
| 8 | 下水道・集落排水施設の整備 | 83.6   |
| 9 | 水道施設の整備       | 83.3   |
| 9 | 農業の振興         | 83.3   |



## 皆さんからのご意見 (まちづくりに対する夢やアイデア(一部抜粋))

商店街の空き店舗を地域の団体等に安価で貸すなど活性化してほしい。  
(40代女性)



高齢者でも参加しやすいイベント、やさしい仕事など地域に似合った背伸びをしない街づくりを！  
(50代女性)



伊予市の歴史を深く知り、発信すべき。それによって市民も市に誇りを持つ。  
(20代女性)



市の活性化のため企業誘致や、遊び場所(レジャー施設)を確保してほしい。  
(20代男性)



光ファイバー網などインターネット整備を行い、1人でも多くの人との情報配信・交換が必要。  
(40代男性)



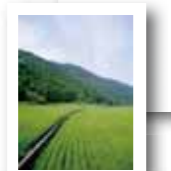
限界集落、生活弱者の対応が求められている中で、特に買い物弱者の対応が必要。  
(60代男性)



図書館をもう少し広くし、テーブルや椅子の数を増やし、本の種類が増えればいい。  
(40代女性)



伊予市は耕作地が多いのだから、もっと地産地消を進めるべきだと思う。  
(30代女性)



子どもの教育に力を注ぎ、伊予市に愛着を持ち続けることの出来る人に育てて、みんなで伊予市のまちづくりを！  
(50代男性)



## 市民満足度調査結果 (市政全般)

皆さんの声を市政に反映させるために、市内に住む20歳以上の方1,500人を対象として、市民満足度調査を実施しました。調査にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

今月号では調査結果の一部をお知らせします。詳細は、伊予市ホームページに掲載していますのでご覧ください。

【アンケート実施時期】 平成24年2月

【送付数】 1,500人 【回答数】 664人 【回答率】 44.3%

【回答者属性】

○性別…男性41.6%、女性57.8%、無回答0.6%

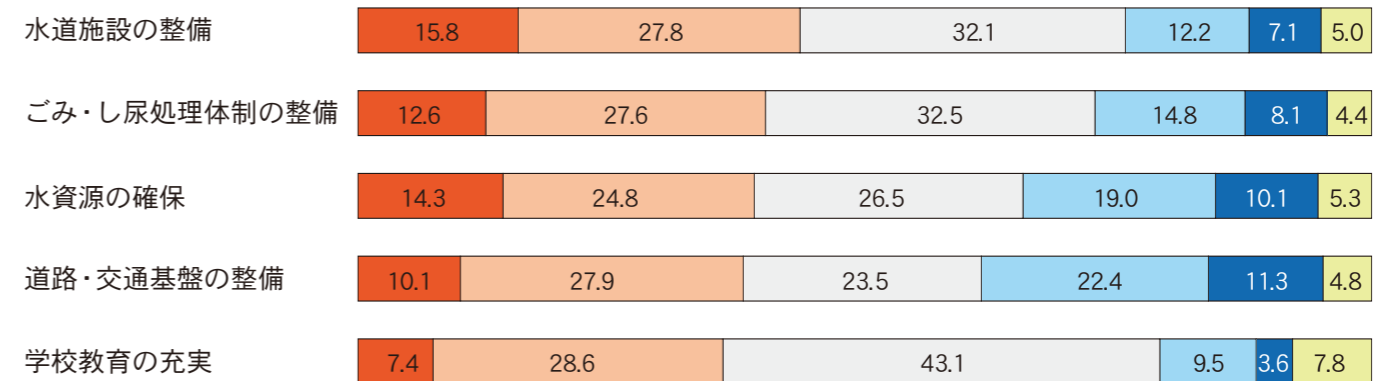
○年齢…20代6.2%、30代10.2%、40代14.2%、50代17.8%、60代24.2%、70代27.3%、無回答0.1%

○地区別…本庁地区73.3%、中山地区11.7%、双海地区14.2%、無回答0.8%

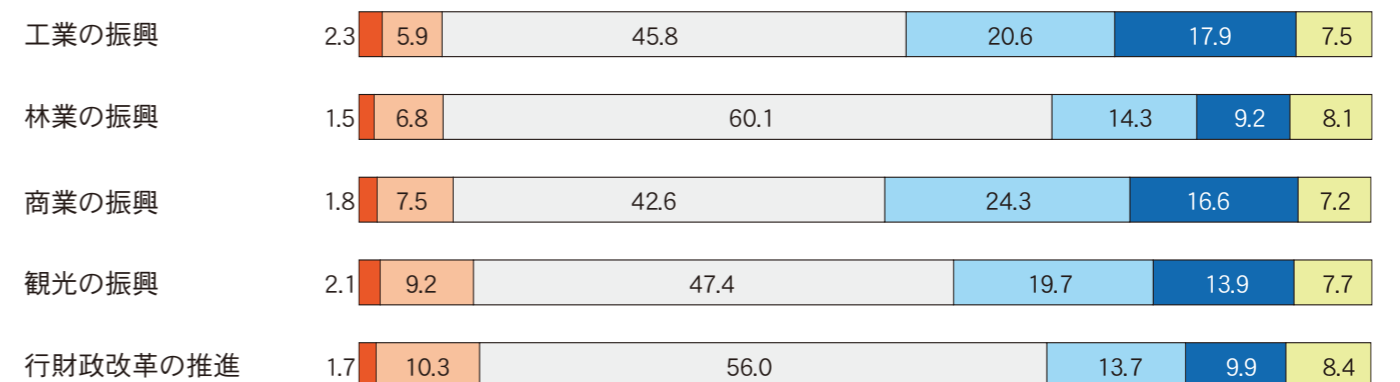
## 満足度調査 (全29項目)

■ 満足 ■ やや満足 □ どちらとも言えない ■ やや不満 ■ 不満 ■ 無回答

### 満足度が高かった項目



### 満足度が低かった項目



伊予市のために働きたい人、待っています！

# 伊予市職員採用試験

申し込み・問い合わせ

総務課人事担当(内線560)

## ■試験区分・採用予定人数

|            |      |
|------------|------|
| 事務職(上級)    | 3人程度 |
| 技術職(土木・上級) | 1人程度 |
| 保健師(上級)    | 1人程度 |
| 保育士(中級)    | 2人程度 |



## ■試験日・場所・合格発表

### ○第1次試験

・7月22日(日) 9:00~

伊予市生涯研修センターさざなみ館

(教養試験・専門試験・職場適応性検査)

※8月上旬に合格発表の予定です。

### ○第2次試験

・8月中旬~下旬(論文試験・集団討論試験)

・9月上旬(個別面接試験)

※試験場所は第1次試験合格者に別途通知します。

※9月中旬に合格発表の予定です。

## ■受験資格

◎共通資格 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない者

### ◎職種別の資格

○事務職・技術職 ・日本国籍を有する、昭和57年4月2日~平成6年4月1日までに生まれた者(高校在学者は除く)

○保健師 ・昭和57年4月2日以降に生まれた者  
・保健師免許を有する者、または平成24年度中に行われる国家試験により免許取得見込みの者

○保育士 ・昭和57年4月2日以降に生まれた者  
・保育士資格を有する者、または平成24年度中に資格取得見込みの者

## ■受付期間

6月1日(金)~21日(木)

(8:30~17:15、土・日曜日を除く)

※郵送の場合は、21日(木)必着です。

※受付終了後、受験票を郵送します。受験票が7月6日(金)までに届かない場合は、ご連絡ください。



## ■採用予定日 平成25年4月1日

### ■初任給

○事務職・技術職・保健師 172,200円

○保育士 152,800円

※職歴などがある場合、基準に基づいて調整されます。

## ■申込書の請求方法

直接受け取る場合は、総務課人事担当でお渡しします。郵送請求の場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、返信先を明記して140円分の切手を貼った返信用封筒(角2)を必ず同封して、人事担当へ郵送してください。

※伊予市ホームページからもダウンロードできます。

## ■受験申し込みに必要な書類

・申込書および受験票(どちらも写真貼付)

・最終学校の成績証明書(原本)

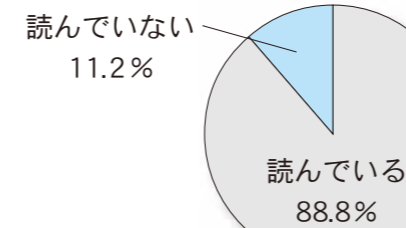
・保健師は保健師免許の写し、または国家試験受験資格取得見込証明書(原本)。保育士は保育士資格の写し、または資格取得見込証明書(原本)。

・返信用封筒(返信先を明記し80円切手を貼った長3の封筒)

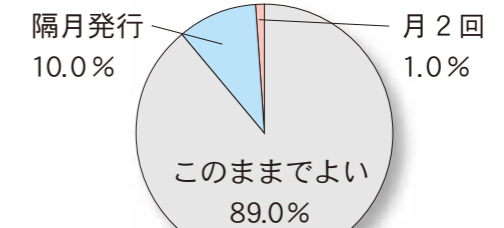
※書類に不備がある場合は、受理できません。早めに提出してください。郵送で申し込む場合は、書類を入れた封筒の表に「採用試験申し込み」と朱書きし、簡易書留郵便で送付してください。

# 市民満足度調査結果 (広報いよし)

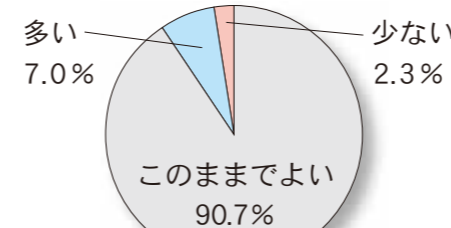
## 「広報いよし」について



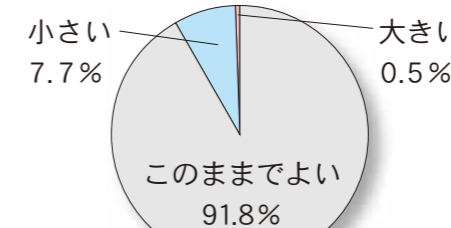
## 発行回数



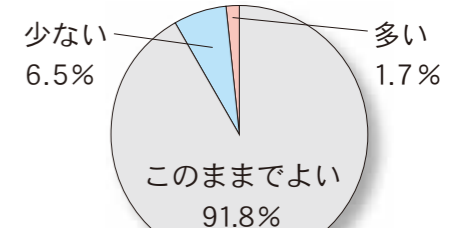
## ページ数



## 文字の大きさ



## 写真・イラスト



## よく読む記事ベスト5

(複数回答、累計662人中)

| 項目               | 人数  |
|------------------|-----|
| 1 特集             | 291 |
| 2 しせいニュース        | 97  |
| 3 ほっとアングル        | 53  |
| 4 健康ガイド          | 43  |
| 5 あじなもの(伊豫國あじの郷) | 38  |

## 特集や連載で読みたい記事ベスト5

(複数回答、累計662人中)

| 項目          | 人数  |
|-------------|-----|
| 1 趣味サークルの紹介 | 162 |
| 2 小中学校の活動   | 137 |
| 3 市役所の業務紹介  | 114 |
| 4 特になし      | 78  |
| 5 料理レシピの紹介  | 68  |

## 「広報いよし」をもっとよくするためには

(意見や感想などを自由に記入(一部抜粋))

- 子育て支援についてもっと詳しく載せてほしい。
- 写真は多い方がよいと思う。
- 市民の声を載せるのはどうでしょうか。市民の声が聞こえます。
- 郷土料理・地域の食材を使った料理のレシピ
- 余裕のあるページづくりでお年寄りにも読みやすいものに。
- 市の歴史(人物や建物など)を紹介してほしい。
- ボランティア活動、趣味サークルの情報がほしい。
- 市役所からののお知らせをもっと分かりやすく。市民生活の情報紙であってほしい。



広報いよしについて、たくさんのご意見ありがとうございました。一つ一つの貴重な意見を受け止め、これまで以上に市民の皆さんに親しまれる広報紙づくりに取り組みます。

今後も皆さんからのご意見をお待ちしています。

■問い合わせ 総務課広報広聴担当(内線650)

人の動き(4月末日現在)

|    |              |
|----|--------------|
| 人口 | 39,196人(-20) |
| 男  | 18,338人(-19) |
| 女  | 20,858人(-1)  |
| 世帯 | 15,708世帯(-3) |
| 出生 | 18人(+5)      |
| 死亡 | 45人(+11)     |

※外国人を含めた数値。( )は前月比。

市内の交通事故状況(4月末日現在)

|    | 4月  | 累計  | 前年比 |
|----|-----|-----|-----|
| 発生 | 12件 | 46件 | -2件 |
| 死者 | 0人  | 1人  | +1人 |
| 傷者 | 23人 | 63人 | +2人 |

市内の街頭犯罪等発生状況(4月末日現在)

|        | 4月 | 累計  | 前年比 |
|--------|----|-----|-----|
| 侵入盗    | 7件 | 15件 | +5件 |
| 自動車盗   | 3件 | 5件  | +5件 |
| オートバイ盗 | 9件 | 11件 | +6件 |
| 自転車盗   | 8件 | 15件 | +8件 |
| 車上ねらい  | 6件 | 12件 | +8件 |

水道の休日当直当番業者

| 月日 | 指定工事業者           | 電話           |
|----|------------------|--------------|
| 6  | 2(土) 株式会社木工業所    | 湊町 983-0450  |
|    | 3(日) K・シマダ       | 下吾川 983-6553 |
|    | 9(土) 株式会社協和設備工業  | 上吾川 983-4185 |
|    | 10(日) 株式会社栄電機設備  | 中山 967-1318  |
|    | 16(土) 株式会社伊予設備   | 米湊 983-4613  |
|    | 17(日) 岩井水道工業所    | 大平 983-3066  |
|    | 23(土) 藤岡工業株式会社   | 上灘 986-0350  |
|    | 24(日) 株式会社二宮水道工業 | 下吾川 983-2819 |
| 7  | 30(土) 株式会社港南設備   | 稲荷 982-4487  |
|    | 1(日) 功栄設備        | 中村 982-5888  |
|    | 7(土) 株式会社升田金物店   | 出淵 967-0067  |
|    | 8(日) 株式会社ハヤタ設備工業 | 上吾川 983-0398 |

※水道メーターから宅地側の修理は自己負担。  
※業者への依頼は、8:00~17:00。

市税の納期(6月)

|              | 納期限     | 口座引落日    |
|--------------|---------|----------|
| 市民税・県民税(第1期) | 7月2日(月) | 6月27日(水) |

地域説明会を開催します

本庁舎建設基本計画地域説明会を開催します

庁舎建設課(内線581・582)

本庁舎の建て替えの基礎になる基本計画を策定しました。策定までの経緯や今後の方針をお伝えする地域説明会を開催します。



開催日程

| 地区名   | 開催日      | 開催場所    |
|-------|----------|---------|
| 中山地区  | 6月15日(金) | 中山地域事務所 |
| 双海地区  | 6月18日(月) | 双海地域事務所 |
| 南山崎地区 | 6月22日(金) | 大平地区公民館 |
| 北山崎地区 | 6月25日(月) | 中村地区公民館 |
| 南伊予地区 | 6月26日(火) | 上野地区公民館 |
| 郡中地区  | 6月27日(水) | 中央公民館   |

※開始時間は全会場19:00からです。

小学生の保護者へ

小学生の入院医療費を助成します

健康保険課(内線547)

小学生の入院で支払った医療費を申請により助成します。

■対象者 市内に住所がある小学生

■助成金額 病院窓口で支払った保険診療の自己負担額のうち、高額療養費や付加給付金などを除いた額

■申請に必要なもの 病院など窓口で支払った領収書(診療点数などが記載されているもの)、印鑑

児童の保険証、保護者の振込口座が分かるもの

■申請期限 入院した月の末日の翌日から2年以内

※平成23年4月以降の入院が対象です。

■申請場所 健康保険課、または各地域事務所

※乳幼児医療のような受給資格証は発行されません。

※入院が長引く場合や窓口負担額が高額になる場合は、なるべく「限度額適用認定証」をご利用ください。

母子家庭の方へ

医療費受給者証の更新手続きをお忘れなく

健康保険課(内線547)

現在、母子家庭の方がお持ちの「医療費受給者証」は、有効期限が6月30日(土)までです。忘れずに更新手続きをしてください。

※対象者へ事前に案内を送付します。

■受付期間

6月11日(月)~22日(金)(8時30分~17時15分、土・日曜日は除く)

■受付場所 健康保険課、または

母子家庭・重度心身障害者・乳幼児の医療費

医療費を助成します

健康保険課(内線547)

次の条件に該当する方は、医療費の助成制度があります。助成を希望する方は、申請が必要です。

※すでに受給者証をお持ちの方は申請の必要はありません。

〈母子家庭の医療費助成制度〉

20歳に満たない児童を扶養している母子家庭、準母子家庭の祖母と孫または姉と弟妹、父母のいない児童

※家庭主(母親)に所得税が課税され

各地域事務所

■持参するもの

○健康保険証

○今お持ちの医療費受給者証

○平成23年分源泉徴収票(コピー可)、または平成23年分確定申告書の写し

○申請書・申立書兼同意書

○印鑑(認印)

ている場合は対象にならないことがあります。詳しくはお問い合わせください。

〈重度心身障害者の医療費助成制度〉

身体障害者手帳1・2級の方、療育手帳判定Aの方、または身体障害者手帳3・6級の方で、かつ療育手帳判定Bの方

〈乳幼児の医療費助成制度〉

就学前(6歳に達した日以降における最初の3月末日)までの方

厚生年金に加入していた方が退職(失業)した場合

国民年金保険料には免除制度があります

健康保険課(内線547)

60歳未満で職場の厚生年金などに加入していた方が退職(失業)すると、国民年金への加入手続きを行い、保険料を納めるようになります。

しかし、退職などにより保険料を納めることが経済的に困難な場合は、申請によって保険料の納付を免除することができる制度があります。

通常の免除では、本人・配偶者および世帯主の所得により判定されますが、免除申請する年度(申請時期によっては前年度も含む)に退職(失業)した場合は、本人の所得状況を除外して審査が行われます。ただし、配偶者や世帯主に一定以上の所得がある場合は、免除が認められないことがあります。

※退職には自己都合退職も含まれます。

■扶養されている配偶者の方

退職(失業)した方の配偶者が扶養者であった場合は、国民年金へ

の加入が必要となります。退職失業した方が申請により免除に該当すれば、申請をすることで併せて免除が認められます。

■申請の手続き

次のものを持って健康保険課、各地域事務所、または年金事務所へ申請してください。

①年金手帳、または納付書など、基礎年金番号がわかるもの

②印鑑(認印)

③失業していることを確認できる公的機関の証明(雇用保険受給資格者証、離職票など)

■問い合わせ

松山西年金事務所(☎92515105)、または健康保険課



伊予市役所 〒799-3193 伊予市米湊820番地  
 中山地域事務所 〒791-3292 伊予市中山町出淵2番耕地138番地1  
 双海地域事務所 〒799-3292 伊予市双海町上灘甲5821番地6

「耐震改修住宅」「バリアフリー改修住宅」「省エネ改修住宅」  
**固定資産税の減額について**

税務課（内線534）

既存住宅を改修した場合、一定の要件を満たすと固定資産税が減額される制度があります。対象となる方は、税務課固定資産税担当までご連絡ください。

|        | 耐震改修住宅   | バリアフリー改修住宅   | 省エネ改修住宅  |
|--------|--|--|--|
| 対象     | 昭和57年1月1日以前から所在する居住割合が2分の1以上の住宅  | 平成19年1月1日以前から所在する居住割合が2分の1以上の住宅（賃貸住宅は除く）   | 平成20年1月1日以前から所在する居住割合が2分の1以上の住宅（賃貸住宅は除く）   |
| 要件     | ①平成18年1月1日～平成27年12月31日に改修工事が完了<br>②改修工事に要した費用が30万円以上<br>③改修工事が完了した日から3か月以内に申告書を提出<br>※申告書に、耐震基準適合住宅証明書を添付すること。 | ①平成19年4月1日～平成25年3月31日に改修工事が完了<br>②次のいずれかの改修工事が行われている<br>ア. 廊下などの拡幅<br>イ. 浴室・トイレの改良<br>ウ. 手すりの取り付け など<br>③改修工事に要した費用の自己負担額（補助金などを除く）が30万円以上<br>④65歳以上の方、障害者などが、<br>⑤の申告の時点で居住している<br>⑤固定資産税の納税義務者が、改修工事が完了した日から3か月以内に申告書を提出 | ①平成20年4月1日～平成25年3月31日に改修工事が完了<br>②次の改修工事（アを含めた工事を行うこと）<br>ア. 窓の断熱（必須）<br>イ. 天井などの断熱<br>ウ. 壁の断熱<br>エ. 床などの断熱<br>③改修工事に要した費用が30万円以上<br>④改修工事が完了した日から3か月以内に申告書を提出<br>※申告書に、熱損失防止改修工事証明書を添付すること。 |
| 減額される額 | 対象住宅の固定資産税額の2分の1（120㎡相当額まで）  | 対象住宅の固定資産税額の3分の1（居住面積100㎡相当額まで）  | 対象住宅の固定資産税額の3分の1（居住面積120㎡相当額まで）  |
| 減額期間   | ①平成22～24年の改修⇒工事完了の翌年度から2年度分<br>②平成25～27年の改修⇒工事完了の翌年度分  | 1年間（改修工事が完了した年の翌年度分に限る）  | 1年間（改修工事が完了した年の翌年度分に限る）  |
| その他    | バリアフリー改修・省エネ改修は、耐震改修や新築住宅の減額制度との併用適用はありません。  |  |  |

扶養控除、同居特別障害者加算、寄附金税額控除  
**市・県民税の控除内容が変わります**

税務課（内線510・531・533）

■扶養控除の見直し

①16歳未満の扶養親族（年少扶養親族）に係る扶養控除（33万円）が廃止されます。

※年少扶養親族は扶養控除の対象になりませんが、扶養している配偶者や親族の人数を理由とした非課税基準の算定に含まれます。

※年少扶養親族が障害者の場合、障害者控除は現行どおり控除が適用されます。また、寡婦・寡夫控除の要件判定も現行どおりです。

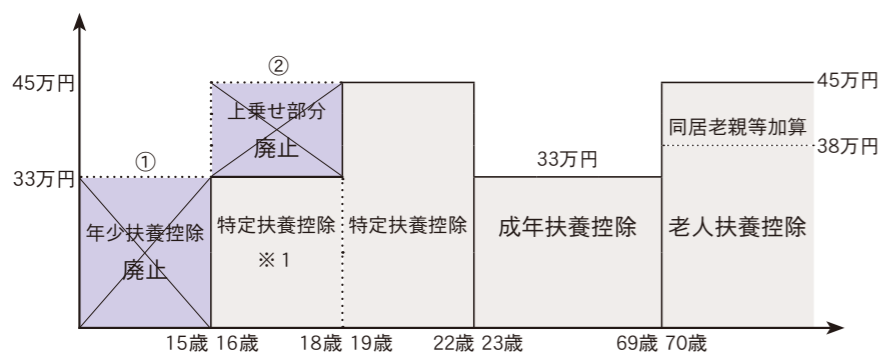
②16歳以上19歳未満の方に係る扶養控除の上乗せ部分（12万円）が廃止され、扶養控除の額が33万円になります。

■同居特別障害者加算の見直し

これまで扶養控除および配偶者控除に上乗せされてきた同居特別障害者の加算額（23万円）は、特別障害者控除に上乗せされます。  
 ※年少扶養親族が障害者の場合、障害者控除・同居特別障害者加算は現行どおり控除が適用されます。

■寄附金税額控除の見直し

平成23年1月1日以後に支出した寄附金について、寄附金税額控除の適用下限額が2千円（現行5千円）に引き下げられます。



※1…平成24年度より一般扶養控除となります。

伊予市消費者相談窓口からのお知らせ

**つながって 支えあって 消費者力 Q&A**

**Q 買ってもないのに海外宝くじに当選…?**  
 申し込んでいないのに海外宝くじに当選したとダイレクトメールが届いた。賞金がもらえるの？

**A 申し込みをしていない宝くじが当選することはありません！**

「本当に当選なら、手続きをしたいのですが…」といった相談があります。これは、宝くじが当選したという嘘の連絡をして、手数料を支払わせたり、クレジットカード番号などの個人情報を得たりする悪質な手口です。十分ご注意ください。  
 ※国内で海外の宝くじを販売・購入することは法律で禁止されています。

悪質商法・多重債務などで困った時は、まず相談！

**産業経済課 消費者相談窓口**  
**専用電話 ☎982-1289**  
 月・水・金曜日は専門の相談員が対応します。

**6月議会**  
**傍聴してみませんか！**

本会議は原則として公開されていますので、どなたでも傍聴できます。

**6月市議会定例会の日程**

| 月     | 日                                 | 内 容               |
|-------|-----------------------------------|-------------------|
| 6     | 8(金)                              | 本会議 議案上程、提案理由の説明  |
|       | 12(火)                             | ” 議案質疑、委員会付託      |
|       | 15(金)                             | ” 一般質問            |
|       | 18(月)                             | ” 一般質問            |
|       | 19(火)                             | 委員会 各常任委員会(総務委員会) |
|       | 20(水)                             | ” (民生文教委員会)       |
|       | 21(木)                             | ” (産業建設委員会)       |
| 28(木) | 本会議 ①委員長報告(質疑・討論・表決)<br>②その他 (閉会) |                   |

■問い合わせ 議会事務局 (内線606・607)

第1回 伊予市トライアスロン大会 inふたみ

大会ロゴマークとキャッチフレーズが決定！

ご応募いただいた全361作品（ロゴマーク200点、キャッチフレーズ161点）の中から、ロゴマークは永田康二さん（大阪府富田林市）、キャッチフレーズは小寺光雄さん（名古屋市の作品）に決まりました。

■ロゴマーク

■キャッチフレーズ **風になれ ふたみの夕日に 夢のせて…**



雨水を利用して、節水をしましょう

### 雨水タンクの設置などに上限3万円を補助

市民生活課(内線535・536)

節水型まちづくりの一環として、雨水貯留施設を設置する方に補助金を交付しています。

3万円)

※本体価格および本体に付属する設備価格の合計額(税込)

#### ■申請に必要なもの

・申請書(市の所定の様式)  
 ・購入代金の支払いを証明できる書類  
 ・雨水貯留施設の貯留容量・材質などの仕様を明示した書類  
 ・設置状況を示す写真(遠景・近景各1枚)

・住宅などを借りている場合は、所有者の承諾書  
 ※雨水貯留施設を購入する際は、雨どいの形状や大きさなど、設置ができるかどうか、販売者とよく相談ください。

#### ■補助の対象者

・市内で自らが居住する住宅(店舗・事務所などの併用住宅を含む)の敷地内に設置する方  
 ・市税、下水道事業受益者負担金、下水道使用料を滞納していない方

・雨水貯留施設の貯留容量・材質などの仕様を明示した書類  
 ・設置状況を示す写真(遠景・近景各1枚)

#### ■対象となる雨水貯留施設

○貯留した雨水を汚染することがなく、かつ、日光を遮断できる材質、または構造であるもの  
 ○貯留した雨水を蒸発およびほこりなどの混入の防止、ならびに内部の清掃が可能な構造であるもの  
 ○貯留容量が100リットル以上で、市販されているもの  
 ○水漏れしないもの  
 ○貯留した雨水を汚染することがなく、かつ、日光を遮断できる材質、または構造であるもの

○雨水貯留施設を貯留容量・材質などの仕様を明示した書類  
 ・設置状況を示す写真(遠景・近景各1枚)  
 ・住宅などを借りている場合は、所有者の承諾書  
 ※雨水貯留施設を購入する際は、雨どいの形状や大きさなど、設置ができるかどうか、販売者とよく相談ください。

#### ■補助金額

購入価格の2分の1以内(上限

585)にお問い合わせください。

#### ■申請先

市民生活課

不用となった浄化槽を雨水貯留施設に改造する場合も、補助金を交付しています。

詳しくは、下水道課(内線585)にお問い合わせください。

児童手当(旧子ども手当)を受けている方へ

### 6月は『現況届』の提出月です

福祉課(内線539)

児童手当を受けている方は、現況届を提出してください。提出がない場合は、6月分から手当てが受けられなくなります。

※対象者には、5月末に案内文を送付しています。

に不備がある場合は、再提出となりますので、十分確認して郵送してください。

#### ■受付期間

6月1日(金)～29日(金)

#### ■届出に必要なもの

○児童手当・特例給付現況届(案内文に同封しています)  
 ○受給者の健康保険証の写し(厚生年金に加入している方)  
 ○印鑑(認印)  
 ※年金加入証明書、平成24年度所得証明書、子どもの世帯全員の住民票が必要になる場合があります。

#### ■受付場所

福祉課、各地域事務所、各地区公民館  
 ※地区公民館では、下記日程期間のみ受付します。

※福祉課のみ、郵送による提出を受け付けます。記入漏れや添付書類

#### ■地区公民館受付日程

| 受付日      | 受付時間        | 対象地区      | 受付場所    |
|----------|-------------|-----------|---------|
| 6月19日(火) | 9:00～11:00  | 大平地区      | 大平地区公民館 |
|          | 14:00～16:00 | 中村地区      | 中村地区公民館 |
| 6月20日(水) | 9:00～11:00  | 上野地区      | 上野地区公民館 |
| 6月22日(金) | 9:00～12:00  | 灘町・米湊・上吾川 | 伊予市市民会館 |
|          | 13:00～16:00 | 湊町・下吾川    |         |

中山・双海地域の市営住宅に入居希望の方へ

### 市営住宅入居者の随時募集

都市整備課(内線595)

平成24年度市営住宅の入居希望者を次のとおり募集します。

#### ■募集対象住宅

中山・双海地域の市営住宅

■入居申込資格  
 ・市内に住所、または勤務場所があること

・現在、住む所に困っていること  
 ・同居を予定する親族がいること  
 (条件により単身も可)  
 ・世帯全員の所得月額が基準額(15万8千円、または21万4千円)以下であること

・市税などを滞納していないこと  
 ・いわゆる「暴力団員」でないこと  
 ※詳しくは、都市整備課にお問い合わせください。

#### ■家賃

入居する方の所得や対象住宅の立地条件などにより決定します。

#### ■選考方法

申し込みは毎月末締めとし、住む所に困っている度合いにより選考し難い場合は、翌月に公開抽選を行い、入居者を決定します。空

き戸数のない場合は、補欠入居者として登録し、空き家が生じた段階で公開抽選により入居順位を決定します。

※母子、心身障害者世帯などは、入居順位の優遇があります。

#### ■受付期間

6月4日(月)～平成25年1月31日(木)  
 (8時30分～17時15分、土日曜日、祝日を除く)

※受付順は入居順位と関係ありません。

#### ■応募手続き

都市整備課、または各地域事務所窓口で申込書を配布します。説明書類を確認したうえで申込書に記入し、必要書類を添えて都市整備課に提出してください。



#### ■募集対象住宅

| 団地・住宅   | 中山地区   |        |        |        |        |        | 双海地区   |        |        |        |        |       |
|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
|         | 門前住宅   |        | 竹之内団地  |        | 豊岡団地   | 寺尾団地①  | 寺尾団地②  | 下灘団地   | 二瀬団地   | あかね団地  | 夕やけ団地  | 双海団地  |
| 建築年度    | H14    |        | H8     |        | H2     | S51    | S53    | H18    | H13    | H10    | H8     | S47   |
| 最低家賃(円) | 12,800 | 24,000 | 11,300 | 19,400 | 18,000 | 10,500 | 12,000 | 19,500 | 18,400 | 17,300 | 17,400 | 3,900 |
| 住居形態    | 1DK    | 3LDK   | 1DK    | 3LDK   | 3DK    | 3K     | 3K     | 3DK    | 3DK    | 3DK    | 3DK    | 2K    |
| 管理戸数    | 6      |        | 6      |        | 6      | 10     | 10     | 4      | 12     | 6      | 6      | 10    |
| 入居戸数    | 4      | 2      | 3      | 2      | 4      | 10     | 9      | 4      | 12     | 6      | 6      | 10    |
| 空き戸数    | 0      | 0      | 1      | 0      | 2      | 0      | 1      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0     |
| 浴室・トイレ  | 有      |        | 有      |        | 有      | 有(※)   | 有(※)   | 有      | 有      | 有      | 有      | 有(※)  |
| エレベーター  | 無      |        | 無      |        | 無      | 無      | 無      | 無      | 無      | 無      | 無      | 無     |
| 駐車場     | 有      |        | 有      |        | 有(満)   | 有      | 有      | 有      | 有      | 有      | 有      | 有(満)  |
| その他     | 電化     | —      | 電化     | —      | —      | —      | —      | 電化     | 電化     | —      | —      | —     |

※空き状況は、5月1日現在の情報です。

※寺尾団地①・②、双海団地の浴槽・給湯設備は、入居者による設置・管理となります。

快適な生活環境は下水道から

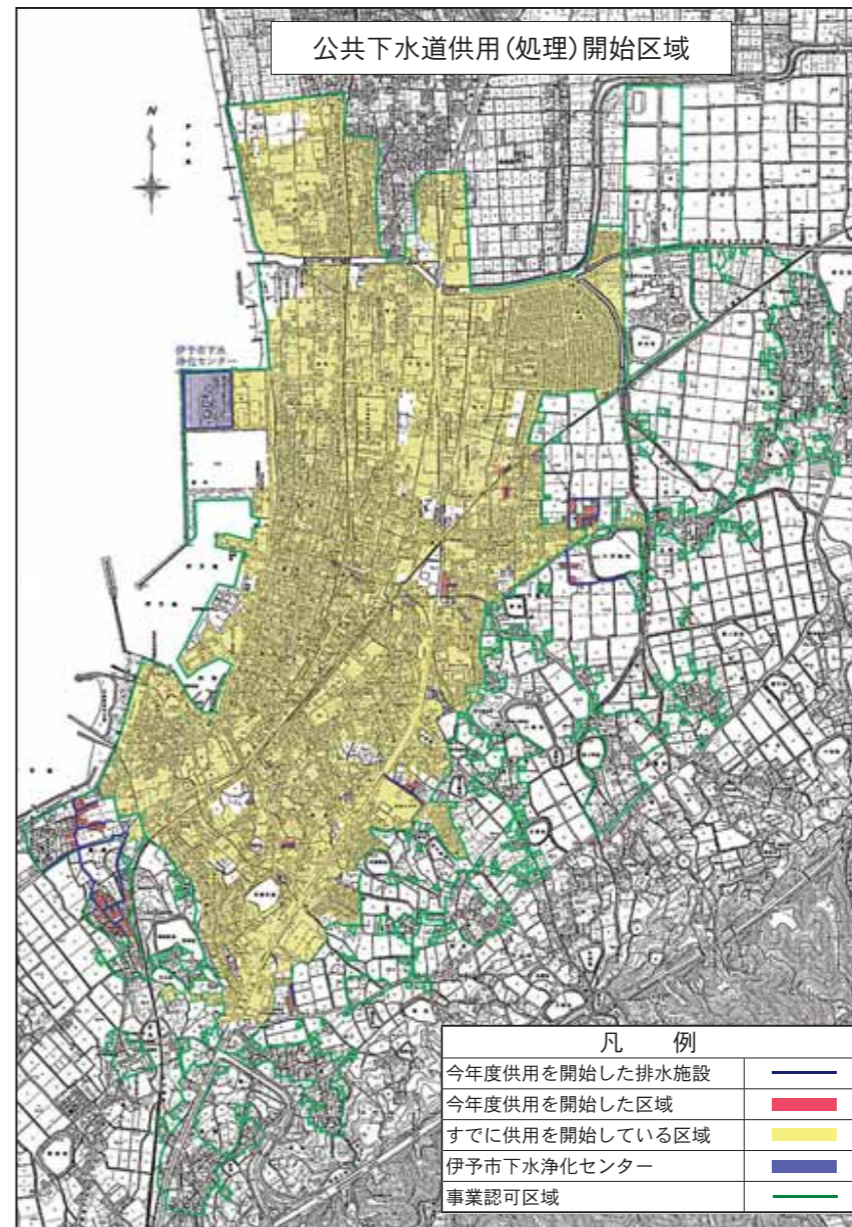
下水道を利用できる区域が拡大しました

下水道課(内線576・599)

下水道は、私たちが快適な生活を送るために、なくてはならない重要な施設です。

このたび、新しく利用できる区域が拡がりました。(左図)

下水道が整備されても、各家庭などから接続されなくては、下水道本来の目的は達成されません。利用できる区域にお住まいの方は、一日も早く接続しましょう。



■排水設備の設置

トイレの水洗化について

家庭からの排水は、下水道が利用できるようになった日から、6カ月以内に下水道へ流すようにしなければなりません。また、くみ取り式トイレについても、3年以内に水洗トイレに改造することが義務付けられています。

■下水道への接続工事

排水設備・水洗トイレの改造工事は、市が指定した「排水設備指定工事店」でなければ工事をしてはならないことになっています。※指定工事店については、下水道課へお問い合わせください。

■料金の支払いは

口座振替をご利用ください

下水道使用料や、下水道受益者負担金の納付は、口座振替が簡単で便利です。「口座振替申込書」に必要事項を記入し、取引金融機関の窓口にて提出してください。

■複数の世帯で浄化槽を

設置することができます

特殊な地形や、住宅が密集しているなど、自宅内に浄化槽を設置する場所を確保できない特別の事由があるときには、複数戸で共用・処理することができます。

融資あっせんおよび

利子補給制度

市では、無利子(利子は市が負担)で借りられる、水洗便所改造資金の融資あっせん制度を設けています。

|       |  |
|-------|--|
| 対象工事費 | 既設トイレの改造および排水設備工事費   |
| 借入限度額 | 10~50万円(1万円単位)   |
| 返済方法  | 毎月1万円以上(千円単位)の均等償還   |
| 要件    | ・返済能力があること<br>・市税および浄化槽分担金を完納していること<br>・市長が適当と認める連帯保証人1人を有すること |

伊予市浄化槽市町村整備推進事業

中山・双海地区の浄化槽の設置を推進します

下水道課(内線576・599)

浄化槽の設置希望があれば、市が浄化槽を設置し、維持管理を行います。

※単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換も可。

■対象となる地区

【中山地区】  
特定環境保全公共下水道、農業集落排水計画区域以外の地区

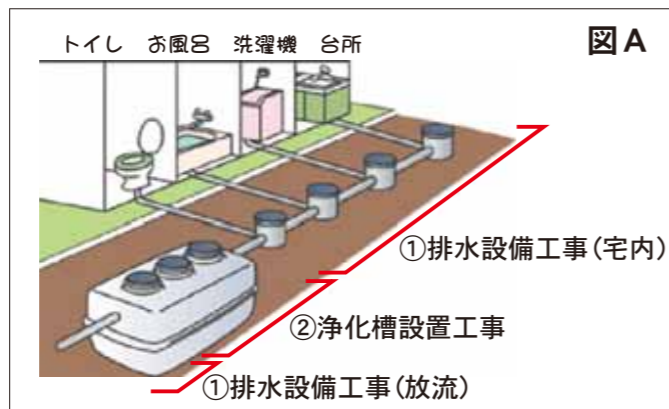
【双海地区】  
全地区

■個人が負担する経費

○トイレの改造費や水道工事費  
○トイレ・台所・風呂場などから浄化槽までの宅内排水管工事費や、浄化槽から放流先までの放流管工事費(図A①排水設備工事)  
※工事については、伊予市指定の工事で行ってください。

■分担金

浄化槽を設置するために必要な工事費(図A②浄化槽設置工事)の一部を分担金として負担していただきます。



分担金一覧表

| 人槽区分    | 分担金の額       |
|---------|-------------|
| 5~10人槽  | 130,000円    |
| 11~15人槽 | 200,000円    |
| 16~50人槽 | 補助基準事業費の10% |

※浄化槽の設置に要する経費が補助基準事業費(国が定める補助対象事業費)を超えるときは、その額を負担していただきます。

■使用料

設置後の法定検査・清掃などの維持管理費は、使用料として負担していただきます。

使用料は、2カ月分を奇数月に納付していただきます。

※専用住宅は、毎年4月1日を基準日とし、人員を算定します。(中途加入の場合は、加入時の世帯員数)

※店舗・事務所などについては、設置した浄化槽の処理対象人員を世帯人員とします。

使用料(1カ月分)消費税別

| 世帯人員    | 使用料                             |
|---------|---------------------------------|
| 1人世帯    | 1,620円                          |
| 2人世帯    | 2,390円                          |
| 3人世帯    | 3,340円                          |
| 4人世帯    | 3,810円                          |
| 5人世帯    | 4,290円                          |
| 6人世帯    | 4,770円                          |
| 7人以上の世帯 | 4,770円に6人を超える世帯員1人に付き475円を加算した額 |

皆さんの安心のために、消防は24時間活動しています

危険物めざせ完封ゼロ災害

伊予消防署 ☎982-10657

「危険物安全週間」

6月3日(日)～9日(土)

危険物安全週間とは

毎年6月の第2週は危険物安全週間です。事業所における自主保安体制の確立や、多くの方に危険物に対する意識の高揚と啓発を図ることを目的としています。



燃料はもちろん、接着剤、アロマオイル、ヘアスプレー、パーベキューなどで利用する着火材、消毒用のアルコールなど身の周りには危険物を利用した製品がたくさんあります。身の周りで使っている物で、次のように表示されている物は「危険物」です。

「火気厳禁」

第一石油類 危険等級II

危険物を利用した製品は、取り扱いや保管方法によっては、危険性が高まり、思わぬ災害に発展することがあります。使用上の注意事項などで、正しい取扱方法や保管方法を確認し、事故を防ぎましょう。



消防知識

「火災調査って何？」



「火災調査」とは、火災がどのようなものであったか、いかにして発生して拡大し、どの程度の損害を発生させたかを明らかにするものです。これらの調査結果は、広く国民に火災の実態として知られるとともに、安全基準作成の資料となり、類似した火災の防止に役立てられています。

「火災調査」は、消防行政の基軸づくりのための重要な任務なので



ほっとアングル

～少年相撲大会結果～

- 【小学5年生の部】  
優勝 山邊龍斗くん(北山崎小)
- 【小学6年生の部】  
優勝 濱畑陸也くん(郡中小)
- 【中学1年生の部】  
優勝 上藤寛大くん(港南中)
- 【中学2年生の部】  
優勝 松岡 遼くん(港南中)
- 【総合優勝】  
港南中学校



少年相撲大会

力と技を尽くした熱い戦い  
4月21日、五色浜公園相撲場で『第48回伊予市少年相撲大会』が行われました。市内の小学5・6年生と中学1・2年生の男女75人が参加して行われました。互いに礼をした後そんぎよの姿勢をとり、正面からぶつかり合う姿は大人顔負けの迫力。集まった大勢の観客が見守る中、土俵上で力と技を尽くした熱い戦いが繰り広げられました。



剣道錬成大会

日ごろの鍛錬の成果を発揮  
4月15日、青少年健全育成会光武館主催による『第29回伊予地区少年剣道錬成大会』が、しおさい公園市民体育館で行われました。市内外から多くの小中学生が参加して開催されました。静かに礼を交わした後、気合の入った掛け声が会場内に響き渡り、真っ向からせめぎ合う姿に、応援に駆け付けた人たちから大きな声援が送られていました。



全大会出場激励会

全員で力を合わせて全国で輝け！  
4月19日、『第32回全国少年柔道大会』(5月4・5日、東京都で開催)の出場選手の激励会が行われました。選手は、伊予柔道会の鳥生渉太くん(先鋒)、山邊龍斗くん(次鋒)、亀岡明里さん(中堅)、濱畑陸也くん(副将)、藤田大智くん(大将)。監督は河野誠司さんです。「毎日一生懸命努力をしているキャプテンを見て、他のメンバーも努力した」という、結束の強いチームです。

伊予市公式ツイッター 始まっとるよ!

twitter なら

ミカンまる @iyo\_mikanmaru

防災安全課 @webbousaianzenp

イベントや防災情報、伊予市の今を伝えるよ!

■伊予市管内の火災と救急出場件数(4月末日現在)

| 種別     | 4月分 |     |    | 累計  |     |
|--------|-----|-----|----|-----|-----|
|        | 本庁  | 中山  | 双海 | 本庁  | 中山  |
| 火災件数   | 4   | 4   | 0  | 5   | 9   |
|        | 0   |     | 1  |     |     |
|        | 0   |     | 3  |     |     |
| 救急出場件数 | 119 | 162 | 19 | 489 | 656 |
|        | 24  |     | 80 |     |     |
|        | 19  |     | 87 |     |     |

火災・救急 → 119

火災救急病院 案内 982-5959

# すくすく いよっ子

元気なすくすくっ子たち



♥ **武田 美姫** ちゃん(右) (双海町上灘)  
平成21年7月31日生まれ(2歳)

♥ **美桜** ちゃん(左)  
平成23年4月15日生まれ(1歳)

元気なすくすくっ子たち



♠ **山口 琉成** くん(双海町上灘)  
平成23年12月1日生まれ(6カ月)

掲載希望の方は、子どもの氏名、生年月日、住所、連絡先、メッセージを書いて、写真を添えて、メールまたは郵送でお申し込みください。  
■提出先 総務課(Eメール soumu@city.iyo.lg.jp)



## 水防工法訓練

梅雨時期を前に水害に備えた訓練  
5月13日、『伊予市水防工法訓練』が由並小学校で実施され、土のうづくり、ロープワーク、工法演習を行いました。

消防団、自主防災会、市職員など約230人が参加し、熱心に訓練に取り組みました。最後の講評で、大塚消防団長は、「いどこで災害が起こるかわかりません。消防署・消防団・自主防災組織が一致団結して、地域の被害を最小限に抑えましょう」と話しました。



## ビーチバレー5月大会

一つのボールを夢中で追いかけて  
5月13日、『HIMEカップビーチバレー5月大会』が五色姫海浜公園ビーチバレーコートで開催されました。

伊予市の夏の始まりはこの大会から。参加者は砂に足をとられながらも、ボールを追いかけて、ビーチバレーを楽しんでいました。

2人制男子優勝は「ヘルニアーズ」、2人制女子優勝は「ぼむぼむぶりん♡」、4人制優勝は「パールっびる」でした。



## 旭 晴れの受章をお喜びいたします 日小綬章を受章、菊山 泰治 氏(市場)

4月29日付けで、菊山泰治さん(市場)が『旭日小綬章』を受章されました。

菊山さんは、旧伊予市議会議員として昭和50年2月から平成15年2月までの7期(28年)在職されました。その間には議長(2期4年間)、副議長(2年間)を歴任されました。

ご功労・ご功績に対し、心から敬意を表し、晴れの受章をお喜びいたします。



## 春 漢詩や和歌などを歌う古典芸能 の伊予市民文化祭吟詠大会

5月6日、伊予市民会館で『第8回春の伊予市民文化祭吟詠大会』が行われ、吟詠や吟詠剣詩舞、吟詠歌謡などが披露されました。

日ごろの稽古の成果が発揮され、思いを込めた歌や、扇子・剣の舞で、観客たちを魅了しました。市民文化祭は、春と秋に行われます。



## 愛 ぼくたちで残そう緑のまち・愛媛 媛県植樹祭

4月21日、しあさい公園市民体育館で『平成24年度愛媛県植樹祭』が行われ、式典や記念植樹が行われました。

式典では、中山小緑の少年隊と由並小緑の少年団が、市内小中学校の緑の少年隊(団)を代表して活動事例を発表しました。

式典終了後は、緑あふれる豊かな自然が広がることを願い、出席者全員で記念植樹を行いました。



## 豊 豊漁と海上での安全を祈願 漁祭(たたきこみ)

5月5日、伊予漁業協同組合で『豊漁祭(たたきこみ)』が行われました。

1年の豊漁と海上での安全を願った神事後、扶桑太鼓(鼓若連)による太鼓演奏、餅まきが行われ、大勢の方で賑わいました。

漁船パレードでは、色鮮やかな大漁旗を掲げた漁船が船団を組み、一斉に伊予灘へと出発して勇壮にパレードをしていました。



# くらし インフォメーション

くらしに役立つさまざまな情報をお伝えします

life information

参加者募集!

## 和太鼓教室



和太鼓の無料体験教室を開催しています。  
初心者、50歳以上の方も大歓迎。ぜひご参加ください。

- 日時 毎月第1・3火曜日、19時～20時 ▽毎月第1・3水曜日、13時30分～14時30分
- 場所 ふるさと創生館
- 申し込み・問い合わせ 松田企画(☎080-1199818259)

愛媛HIV検査普及週間

## HIVの血液検査 夜間・休日にも実施

●受付日時  
▽6月2日(土)、13時～14時  
▽6月4日(月)、18時30分～19時30分  
▽6月6日(水)、13時～14時

●場所 中予保健所(松山市北持田町132)  
●中予保健所健康増進課感染症対策係(☎909-18757)  
※匿名・無料で検査が受けられ、その日のうちに検査結果が分かります。追加確認検査が必要な場合は、検査結果が後日になることあります。

参加者募集!

## 第73回伊予市歩こう会



●日時 6月17日(日)、9時集合 ※小雨決行  
●行き先 来島海峡大橋・大島方面(バス利用。歩き約5km)  
●集合場所 伊予市中央公民館  
●定員 70人(先着順)  
●参加費 交通費2500円(子どもは1000円)、会費500円(同伴の家族は200円)  
※全員、一日傷害保険に加入。 ※当日集金します。

平成3年4月1日生まれ、大学卒業以上で、施設の機械運転管理などに興味のある方 ※詳しくはお問い合わせください。

## 第1次試験

●日時 7月22日(日)、10時  
●場所 松前町役場  
●申込方法 松前町総務課、または松前町ホームページから申込用紙を入手し、6月8日(金)～21日(木)に申し込んでください。  
●松前町総務課(☎98514113)、伊予市松前町共立衛生組合(☎98415602)

## 教育相談

### 子ども支援教育相談会

発育や発達に不安のある幼児・児童の養育や教育にかかわる相談会が開催されます。  
●日時 6月19日(火)、20日(水) 10時～  
●場所 愛媛県総合社会福祉会館  
●申し込み・問い合わせ 6月4日(月)までに伊予市学校教育課(内線721)へ電話で申し込んでください。

## 伊予市松前町 共立衛生組合の職員募集

塩美園職員1人を募集します。  
●受験資格 昭和54年4月2日

## 採用試験

市社会福祉協議会地域福祉係(☎98210393)

## 事業主の皆さんへ

**労働保険の年度更新**  
労働保険労災保険・雇用保険の年度更新が始まります。手続き期間は、6月1日(金)から7月10日(火)です。手続きは早めに!  
※電子申請もご利用になれます。  
●愛媛労働局労働保険徴収室(☎93515202)



## 試験

### 中学校卒業程度認定試験

病気やその他やむを得ない事由で、中学校を卒業できなかった人に対して、中学校卒業程度認定試験が行われます。  
●対象 平成25年3月31日までに満15歳以上になる人  
※日本国籍を有しない人を含む。  
●試験日 11月1日(木)  
●試験場 愛媛県庁  
●願書提出先 文部科学省  
●願書受付期間 8月17日(金)～9月4日(火)  
●伊予市学校教育課(内線721)、または愛媛県教育委員会事務局指導部義務教育課(☎91212941)

## 無料相談

### 子どもと女性の権利 110番

●日時 6月25日(月)、10時～15時  
●相談電話 ☎91517783  
※当日のみの直通電話です。  
●相談内容 ドメスティック・バイオレンス、ストーカー、セクシュアル・ハラスメント、職場での差別、離婚、子どもの人権侵害など  
※相談無料。面談相談不可。  
●相談担当者 弁護士 愛媛弁護士会(☎94116279)

## 無料相談

### 子どもの人権110番

●日時 6月25日(月)～29日(金) 8時30分～19時  
▽6月30日(土)・7月1日(日) 10時～17時  
●相談電話 ☎0120-1007-1110  
※携帯電話は利用可。IP電話不可。  
●内容 いじめ・体罰・児童虐待など、子どもの人権問題に関するあらゆる相談  
※予約不要・相談無料・秘密厳守。  
●相談担当者 人権擁護委員、法務局職員  
●松山地方法務局(☎93210888)

## 無料相談

### 行政書士による無料相談

7月から、愛媛県行政書士会松山支部による無料相談を実施します。  
相続・遺言や成年後見、官公署への許認可申請・届出などについて相談を受け付けます。暮らしや仕事の困りごとを、お気軽にご相談ください。  
※相談無料。要予約。  
●相談日時 毎月第2金曜日、13時30分～16時  
※7月13日(金)から実施。  
●場所 伊予市社会福祉協議会伊予事務所本館2階相談室(伊予市米湊723-1)  
●申し込み・問い合わせ 伊予

## 《無料人権相談》

○日時 6月1日(金)、10:00～15:00  
○場所 本庁地区:市民会館1階  
中山地区:なかやま農業総合センター  
双海地区:下灘コミュニティセンター

## 《心配ごと相談》

○日時・場所 13:30～16:00(祝日と年末年始は除く)、社会福祉協議会伊予事務所 毎月第4水曜日  
中山事務所 毎月第2水曜日  
双海事務所 毎月第2水曜日  
○弁護士相談日時・場所(要予約)  
毎月第1・3水曜日、13:30～16:00、社会福祉協議会伊予事務所本館(☎982-0393)

## 《行政相談》

○日時 6月12日(火)、9:00～12:00  
○場所  
・本庁地区:中央公民館 松尾 多美子さん(☎982-5155)  
・中山地区:中山地域事務所 宮田 昭典さん(☎967-1111)  
・双海地区:山口 隆義さん方(☎987-0630)

## 《家庭児童相談室》

○日時 土・日曜日、祝日、年末年始を除く毎日、8:30～17:00  
○相談先 伊予市福祉課内家庭相談員(☎982-1111、内線552)

## 《DV相談》

○日時 土・日曜日、祝日、年末年始を除く毎日、8:30～17:00  
○相談先 伊予市福祉課DV担当者(☎982-1111、内線538)

## 《女性のための相談》

○日時 一般相談/火～金曜日、来所8:30～16:30、電話8:30～17:30、土・日曜日、8:30～16:30、心理カウンセリング/第1～4木曜日、13:00～17:00、法律相談/第1～4木曜日、13:30～15:30(月曜・祝日・年末年始は休館)  
○場所 愛媛県男女共同参画センター(松山市山越町450、☎926-1644)

## 時のおくりもの「法冠」

column  
読み物

## 古今東西「コンビニ」



高さ 約19cm  
長さ 約23cm  
幅 約17cm

明治23年に、法廷での判事、検事などの制服が制定されました。その1つが、頭にかぶる法冠です。黒地に雲紋の刺しゅうがされています。戦後は使われなくなりました。

写真の法冠は、双海町本村地区出身の谷本仙一郎(明治31年～昭和55年)が所有していたものです。彼は小学校教員などを経た後、苦学の末に裁判官になりました。松山地方裁判所長、東京高等裁判所判事などを歴任し、40年近く裁判官を務めました。

(文化財整理指導員：沖野新一)



「コンビニ」は「convenience store」の略で、直訳すると「便利な店」です。実はオーストラリアのコンビニのほとんどはハイウェイ沿いのガソリンスタンドに付いています。単独のコンビニは少ないので、車が無い場合、あまり便利さは感じられません。

また、基本的に軽食やガソリンの販売に限られていて、日本のように、切手の販売、税金の支払い、コピー機といった、便利な機能は一切ありません。

私も帰国するまで「便利な店」を利用しようと考えています。(ALT:クローデット)

## 伊予市立図書館だより

### 《6月の新刊》

#### ■一般書■

まんが・アニメ・絵本に出てきた「あの料理」と「あのお菓子」を作れる夢のキッチン 吉田 瑞子



「はじめ人間ギャートルズ」の骨付き肉など、記憶に残る料理やお菓子を再現。

■温泉手帳 松田 忠徳

■帝の毒薬 永瀬 隼介

■社会のマナーとしくみがわかるおとな事典 岩下 宣子

#### ●児童書●

かずの冒険 香川 元太郎



森を荒らす悪者ペケバツを倒すため、妖精5人と空の冒険に出発だ!

●東北んめえものうた 長谷川 義史

●はしる!新幹線「のぞみ」 鎌田 歩

●ドキッ★女神の相性うらない 章月 綾乃

### 伊予市立図書館

伊予市米湊768-2 ☎ 983-4051 ☎ 983-4353

〈開館時間〉火～金曜日 9:00～18:00

土・日曜日 9:00～17:00

〈休館日〉 4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、30日(土)

# まなびランドいよ

## 伊予市青少年センター

子どもの悩み相談専用電話 ☎982-2602

■6月の相談日 1日(金)、4日(月)、5日(火)、8日(金)、11日(月)、12日(火)、15日(金)、18日(月)、19日(火)、22日(金)、25日(月)、26日(火)、29日(金)

■時間 8:30～17:15 ※金曜日は8:30～12:00

## HIMEカップ

### ビーチバレー6月大会

■日時 6月17日(日) 受付8:30～

■場所 五色姫海浜公園ビーチバレーコート

■参加資格 中学生以上

■参加料 1人1,000円(高校生以下500円)

#### ■種目

①2人制一般男子

②2人制一般女子

③4人制(男女制限なし)

■申し込み 当日、会場で8:50まで受付。

■問い合わせ 中央公民館(☎982-5155)

## ポンポン船・メンコ・キャラクターグッズ… 懐かしいおもちゃ大募集!!

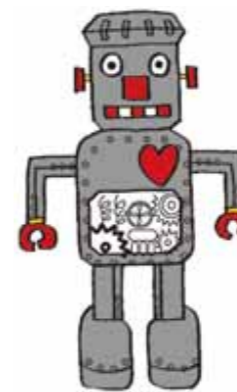
7月21日(土)～8月19日(日)、伊予市立図書館で、くらしの道具展示会「時のおくりもの～なつかしの道具と人々のくらし」が開催されます。

そこで、皆さんの家に「こんなあったなあ」と感じる懐かしいおもちゃがあれば、お貸しいただきませんか?

子どものころ夢中になった、メンコやキャラクターグッズ、ポンポン船、ブリキの人形…。懐かしい思い出の詰まった宝物をぜひ展示させてください。

お貸しいただける方は、6月29日(金)までに下記までご連絡をお願いします。

■問い合わせ 社会教育課(内線728)



## 体育協会長表彰



4月18日(水)、中山マロンズJrスポーツ少年団(ソフトボール)の指導者として27年間ジュニア育成に努めた泉喜三郎さん(中山町出淵)が、スポーツ優秀指導者賞を受賞しました。

## 愛媛国体の愛称とスローガン募集!

平成29年に愛媛県で開催される、第72回国民体育大会(愛媛国体)の愛称とスローガンを募集します。

■募集期間 6月15日(金)まで(当日消印有効)

#### ■募集作品

##### ①愛称

愛媛県らしさを端的に表し、誰からも親しまれ、呼びやすい愛媛国体の愛称としてふさわしい言葉。「愛媛〇〇国体」、「〇〇愛媛国体」のように、愛媛(えひめ・エヒメ・EHIMEも可)と「国体」の文字を必ず入れてください。

##### ②スローガン

愛媛国体の趣旨や目的を簡潔に表現する言葉。

#### ■賞および賞金

最優秀賞1点 賞金5万円

優秀賞 3点 賞金1万円

※応募者の中から100人に抽選で記念品を贈呈。

※複数の方から応募があった作品が入賞した場合は、抽選で入賞者を決定します。

■応募方法 はがき、FAX、インターネット(パソコン・携帯電話)

■問い合わせ 愛媛県国体準備局国体準備課(☎912-2730)

※詳細は愛媛県庁ホームページをご覧ください。

## 申し込み・問い合わせ

伊予市保健センター ☎983-4052 ☎983-5295

※特定健診の申し込みは ☎982-2727 ※休日当番医は31ページのカレンダーをご覧ください。

## 健康診査・ 各種がん検診

※申込締切日までに保健センターへお申し込みください。  
※各検診項目には、年齢・保険種別などの受診条件があります。

| 月日 | 受付時間   | 場所             | 健康診査 | B・C型肝炎 | 前立腺がん | 肺がん |    | 胃がん | 大腸がん | 超音波検診 | 子宮がん | 乳がん | 骨粗しょう症 | 申込締切日   |
|----|--|----------------|------|--------|-------|-----|----|-----|------|-------|------|-----|--------|---------|
|    |  |                |      |        |       | CT  | CR |     |      |       |      |     |        |         |
| 本庁 | 6/26(火)<br>8:30~10:00<br>13:00~14:00   | 上野地区公民館        | ○    | ○      | ○     |     | ○  | ○   | ○    | ○     |      |     |        | 6/11(月) |
|    |  |                |      |        |       |     |    |     |      |       |      |     |        |         |
|    | 7/5(木)<br>13:00~14:00<br>7/11(水)<br>8:30~10:30<br>7/27(金)<br>8:30~10:00<br>13:00~14:00 | 伊予市保健センター      | ○    | ○      | ○     | ○   | ○  | ○   | ○    | ○     |      |     |        | 6/20(水) |
|    |  |                | ○    | ○      | ○     | ○   | ○  | ○   | ○    | ○     |      |     |        | 6/26(火) |
| 中山 | 7/10(火)<br>8:30~10:00<br>13:00~14:00   | 中山保健センター       | ○    | ○      | ○     |     | ○  | ○   | ○    | ○     |      |     |        | 6/25(月) |
|    |  |                |      |        |       |     |    |     |      |       |      |     |        |         |
| 双海 | 6/24(日)<br>8:30~10:00<br>7/13(金)<br>8:30~10:00   | 翠小学校<br>下灘コミセン | ○    | ○      | ○     | ○   | ○  | ○   | ○    | ○     | ○    | ○   | ○      | 6/7(木)  |
|    |  |                | ○    | ○      | ○     | ○   | ○  | ○   | ○    | ○     | ○    | ○   | ○      | 6/28(木) |

受託機関：愛媛県総合保健協会

## 各種相談 (相談無料・要予約)

### ◎こころの健康相談

体やこころの不調を感じたら、思い切って相談してみませんか？ お気軽にご相談ください。

■日時 6月20日(水)、13:00~

※1人1時間程度

■相談者 心理カウンセラー

■場所・申し込み 伊予市保健センター

### ◎個別栄養相談

| 日時                                   | 場所・申し込み               |
|--------------------------------------|-----------------------|
| 6/27(水)<br>9:00~12:00<br>13:30~16:00 | 双海保健センター<br>☎986-5666 |
| 6/29(金)<br>※1人1時間程度                  | 伊予市保健センター             |

■内容 健診結果と栄養の関わりについて説明し、栄養士が食生活の改善点を一緒に考えます。食事療法の進め方を具体的に説明します。

### ◎親と子どもの相談窓口

愛媛県中予保健所では、子どもの発達において、何らかの不安をお持ちの方を対象に、相談窓口を開いています。

子どもへの関わり方や、自分自身の健康など、悩んでいませんか？ お気軽にご相談ください。

■日時

毎月第3火曜日、13:30~

※1人1時間程度

■相談内容

子どもの発育、発達、関わり方について、保護者自身の健康について、など  
※秘密は厳守されます。

※相談内容によって訪問相談も実施します。

■相談電話・問い合わせ

愛媛県中予保健所難病・母子保健係 ☎909-8757(内線262)

## 保健センターからのお知らせ

# 健康ガイド

## 母子保健

※母子健康手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。◎は予約が必要です。

| 実施保健センター | 日時       | 対象者                                      | 内容                                |
|----------|----------|--|-----------------------------------|
| 伊予       | 3カ月児健診   | 6/12(火) 13:00~14:00                      | H24年2月出生児<br>身体測定・内科健診            |
|          | 3歳児健診    | 6/5(火) 13:00~14:00                       | H21年4・5月出生児<br>内科・歯科健診            |
|          | フッ素塗布    | 6/5(火) 13:30~14:00                       | 幼児<br>フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参   |
|          | 育児相談     | 6/11(月) 9:00~11:00<br>13:00~15:00        | 乳幼児<br>身体測定・健康相談                  |
|          | ◎心理相談    | 6/5(火) 13:00~15:00<br>6/11(月) 9:00~12:00 | 乳幼児から思春期までの子がいる保護者<br>子育てに関する悩み相談 |
|          | ◎のびのびクラブ | 6/4(月) 9:30~11:00<br>6/18(月)             | 育児不安や悩みを持つ親子<br>「たのしく遊ぼう」         |

※3カ月児健診・3歳児健診は、お近くの保健センターで受診してください。

※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

## 予防接種

中学1年生・高校3年生に相当する年齢の人が対象

### ◎麻しん・風しん(MR)

#### 3・4期の予防接種について

平成20年4月から、5年間限定の措置として、中学1年生および高校3年生に相当する年齢の人は、麻しん(はしか)・風しんの予防接種を無料で受けられるようになりました。

■平成24年度接種対象者

◎MR3期: 中学1年生に相当する年齢の人(平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれ)

◎MR4期: 高校3年生に相当する年齢の人(平成6年4月2日~平成7年4月1日生まれ)

※対象者には4月に案内文書を送付しています。

■接種期間 平成25年3月31日(日)まで

■費用 無料

## 各種講座

市内の10人以上のグループ・団体が対象

### ◎食育出前講座

食育関係の講演会や教室を開きません。講話や調理指導を行う講師が、無料で出向きます。

■対象 伊予市内の10人以上のグループ・団体

■内容 食育関係の講話や調理実習

※内容は相談に応じます。

■講師料 無料

※開催に必要な経費は利用者負担。

■申込方法 グループ・団体の代表者は、1カ月前までに、利用申込書を提出してください。

※申込書は市のホームページからダウンロードするか、保健センターにも置いてあります。

■申し込み・問い合わせ 伊予市保健センター



## 6月のカレンダー

㊤休日当番医(9時~15時、要予約)

|       |  |
|-------|--|
| 1 金   | 電波の日、気象記念日   |
| 2 ㊤   | ほたるの里ふたみほたるまつり<br>(16時~)翠小学校グラウンド  |
| 3 ㊤   | ㊤きむら内科クリニック ☎982-0127  |
| 4 月   |  |
| 5 火   | 芒種、世界環境デー  |
| 6 水   |  |
| 7 木   |  |
| 8 金   |  |
| 9 ㊤   | 伊予中山ホタルまつり<br>(17時~)中山高校グラウンド  |
| 10 ㊤  | 入梅、時の記念日<br>㊤上岡医院 ☎982-6868  |
| 11 月  |  |
| 12 火  |  |
| 13 水  |  |
| 14 木  |  |
| 15 金  |  |
| 16 ㊤  |  |
| 17 ㊤  | 父の日<br>HIMEカップビーチバレー6月大会(8時30分~)<br>五色姫海浜公園<br>㊤敬史整形外科 ☎946-7770   |
| 18 月  | 海外移住の日   |
| 19 火  |  |
| 20 水  |  |
| 21 木  | 夏至   |
| 22 金  |  |
| 23 ㊤  |  |
| 24 ㊤  | 唐川びわ祭り(9時~)唐川コミュニティセンター<br>五色姫海浜公園海開き(9時~)五色姫海浜公園<br>双海海開き(11時~)ふたみシーサイド公園<br>市税等納付窓口開設(8時30分~17時)税務課窓口<br>㊤増田泌尿器科 ☎983-6666 |
| 25 月  |  |
| 26 火  |  |
| 27 水  |  |
| 28 木  | 貿易記念日  |
| 29 金  |  |
| 30 ㊤  |  |
| 7/1 ㊤ | ㊤たなか消化器科クリニック ☎982-7333  |



**第30回記念 伊予市ふれあい土曜夜市**

■日時 6月2日(土)、9日(土)、16日(土)、18時~

■場所 灘町商店街周辺

■内容 ≪2日≫祝もちプレゼント、繁樹よしかずさんのふれあい夜市ライブほか ≪9日≫沖縄舞踊、佐山晴彦さんのオカリナ演奏、もちつき実演販売ほか ≪16日≫商品券謝恩セール、祝もちプレゼント、ネイルアート体験ほか

■問い合わせ 伊予市商業協同組合 ☎94617245

**第25回 伊予中山ホタルまつり**

■日時 6月9日(土)、17時~

■場所 中山高校グラウンド

■日時 6月2日(土)、16時~

■場所 翠小学校グラウンド

■内容 ほたる市(バザー)、福まき、アトラクション、ちようちん行列ほか

■問い合わせ 双海地域事務所 ☎9861111

**第30回唐川びわ祭り**

■日程 6月24日(日)、9時~

■場所 唐川コミセン

■内容(予定) びわの直売、試食コーナー、ふるさと産品直売、びわ種とばし大会ほか

■問い合わせ 唐川びわ祭り実行委員会 ☎09091278213393

**INいよし参加者募集**

■日時 7月29日(日)、8時30分~

■場所 五色姫海浜公園

■種目 ≪フリーストクラス≫上級者、2人制、男女別、参加料1チーム2000円

≪セカンドクラス≫中級者、4人制、男女各2人、参加料1チーム4000円

■募集期間 6月18日(月)まで

■問い合わせ 産業経済課 (内線573)



## 子育て支援センター あおぞら

**対象者** 0歳から未就学児とその保護者(各クラブ・広場は未就園児)

**利用方法** 初回利用時に登録していただきます。

**利用日** 月~土曜日(日曜日、祝日は休み)

**利用時間** <午前> 9:00~12:00  
<午後> 13:00~16:30  
<各クラブ・広場> 10:00~11:30

**参加料** 無料

**問い合わせ** ☎982-0444

### 広場の紹介

○親子ふれあい広場…親子で歌やダンスを楽しもう!

|        |                       |
|--------|-----------------------|
| みるくクラブ | 24年4月2日生まれ~(9月からスタート) |
| ひよこクラブ | 23年4月2日~24年4月1日生まれ    |
| うさぎクラブ | 22年4月2日~23年4月1日生まれ    |
| くまクラブ  | 20年4月2日~22年4月1日生まれ    |
| ばんだクラブ | 全年齢                   |

### 子ども子育て相談事業 予約が必要です。

- ・専門の先生が育児の相談にのります。(9:30~12:00)
- 6/5(火) 上岡一世先生(元愛媛大学教育学部教授)
- 6/19(火) 花熊 暁先生(愛媛大学教育学部教授)
- 7/2(月) 吉松靖文先生(愛媛大学教育学部准教授)
- 7/17(火) 友沢祐一先生(愛媛県立みなら特別支援学校元校長)
- 6/15(金)、29(金)、7/13(金)、27(金) 田代久枝先生(家庭児童相談員)による育児相談
- ・子育て支援センター保育士による育児相談(随時)(電話可)

### 6月の予定

| 日  | 曜 | 内 容                 | 場 所                   |
|----|---|---------------------|-----------------------|
| 1  | 金 | ばんだクラブ              | 中村地区公民館               |
| 2  | 土 |                     |                       |
| 3  | 日 |                     |                       |
| 4  | 月 |                     |                       |
| 5  | 火 | 相談日(上岡先生)<br>なかよし広場 | 子育て支援センター<br>おおひら保育所  |
| 6  | 水 |                     |                       |
| 7  | 木 | なかよし広場              | からたち幼稚園               |
| 8  | 金 | くまクラブ<br>絵本貸出日      | 子育て支援センター             |
| 9  | 土 | 絵本貸出日               | 子育て支援センター             |
| 10 | 日 |                     |                       |
| 11 | 月 |                     |                       |
| 12 | 火 | なかよし広場              | 下灘保育所                 |
| 13 | 水 | うさぎクラブ              | 子育て支援センター             |
| 14 | 木 | なかよし広場              | 伊予幼稚園                 |
| 15 | 金 | 相談日(田代先生)<br>ばんだクラブ | 子育て支援センター<br>中山地域事務所  |
| 16 | 土 |                     |                       |
| 17 | 日 |                     |                       |
| 18 | 月 |                     |                       |
| 19 | 火 | 相談日(花熊先生)           | 子育て支援センター             |
| 20 | 水 | なかよし広場              | 北山崎幼稚園                |
| 21 | 木 | ひよこクラブ              | 子育て支援センター             |
| 22 | 金 | なかよし広場<br>絵本貸出日     | ぐんちゅう保育所<br>子育て支援センター |
| 23 | 土 | 絵本貸出日               | 子育て支援センター             |
| 24 | 日 |                     |                       |
| 25 | 月 |                     |                       |
| 26 | 火 | ばんだクラブ              | 双海保健センター              |
| 27 | 水 | 育児講座                | 子育て支援センター             |
| 28 | 木 | なかよし広場              | 中山幼稚園                 |
| 29 | 金 | 相談日(田代先生)<br>なかよし広場 | 子育て支援センター<br>なかむら保育所  |
| 30 | 土 |                     |                       |

○なかよし広場…市内の幼稚園や保育所で遊ぼう!

○あおぞら広場…自然いっぱいの公園で遊ぼう!

※なかよし・あおぞら広場は、雨天中止。

### 育児講座のご案内 予約(電話可)が必要です。

『幼稚園、保育所ってどんなところ?』(全年齢)

○日時 6月27日(水)、10:00~11:30

○場所 子育て支援センター

※6月11日(月)9:00から受付開始。当日参加も受け付けます。

『救命基礎講習』(全年齢、親子12組)

○日時 7月12日(木)、9:50~11:30

○場所 伊予市中央公民館

※6月25日(月)9:00から受付開始。

※センター保育士が託児をします。

### 7月の予定

| 日  | 曜 | 内 容                          | 場 所                               |
|----|---|------------------------------|-----------------------------------|
| 1  | 日 |                              |                                   |
| 2  | 月 | 相談日(吉松先生)                    | 子育て支援センター                         |
| 3  | 火 | なかよし広場                       | うえの保育所                            |
| 4  | 水 | くまクラブ                        | 子育て支援センター                         |
| 5  | 木 | ばんだクラブ                       | 中山地域事務所                           |
| 6  | 金 | うさぎクラブ                       | 子育て支援センター                         |
| 7  | 土 |                              |                                   |
| 8  | 日 |                              |                                   |
| 9  | 月 |                              |                                   |
| 10 | 火 | ひよこクラブ                       | 子育て支援センター                         |
| 11 | 水 | ばんだクラブ                       | 下灘コミセン                            |
| 12 | 木 | 育児講座                         | 伊予市中央公民館                          |
| 13 | 金 | 相談日(田代先生)<br>絵本貸出日<br>ばんだクラブ | 子育て支援センター<br>子育て支援センター<br>大平地区公民館 |
| 14 | 土 | 絵本貸出日                        | 子育て支援センター                         |
| 15 | 日 |                              |                                   |
| 16 | 月 |                              |                                   |
| 17 | 火 | 相談日(友沢先生)                    | 子育て支援センター                         |
| 18 | 水 | あおぞら広場                       | 五色姫海浜公園                           |
| 19 | 木 | なかよし広場                       | 佐礼谷保育所                            |
| 20 | 金 |                              |                                   |
| 21 | 土 |                              |                                   |
| 22 | 日 |                              |                                   |
| 23 | 月 |                              |                                   |
| 24 | 火 |                              |                                   |
| 25 | 水 |                              |                                   |
| 26 | 木 |                              |                                   |
| 27 | 金 | 相談日(田代先生)<br>絵本貸出日           | 子育て支援センター                         |
| 28 | 土 | 絵本貸出日                        | 子育て支援センター                         |
| 29 | 日 |                              |                                   |
| 30 | 月 |                              |                                   |
| 31 | 火 |                              |                                   |

### 広告

**選べる補聴器 試聴サービス**

お店で気軽に30分~ご自宅じっくり1週間~3ヵ月。

**3つの無料試聴コース**

試聴コースをお試しになってからのご購入をおすすめします。

ご自宅・施設への無料訪問承ります TEL. FAX. 089-934-4347

認定補聴器専門店 自立支援法補聴器交付店

聞こえをサポート・ケアし、やさしい音を提供する

**中央補聴器センター** 松山店

〒790-0023 松山市末広町16-6 www.central-h.net  
定休日/正月、お盆を除き年中無休 営業時間/9:00~18:00





上吾川にある牛舎で飼育されているブランド牛「愛姫牛」。病気やけがなどの予防、飼料や出荷時期、飼育環境などに細かい規定を設けて、徹底した管理のもと飼育されています。

その「愛姫牛」のミンチ肉を使用して、広く、おいしく食べられるものを思案して出来上がった「じゃこバー牛」。使用する食材は、伊予市産の食材にこだわっています。

「じゃこ天」+「ハンバーグ」+「牛」=「じゃこバー牛」。愛らしくインパクトのある名前を！の願いどおりの名前です。



■作り方

- 1 《ハンバーグを作る》
  - ①玉ネギをみじん切りにして、少量の油でしんなりするくらいまで炒める。
  - ②ニンジンをすりおろす。
  - ③パン粉を牛乳で湿らせる。
  - ④①～③に牛ミンチ肉、じゃこ天(5mm角)、卵、ナツメグ、塩・こしょうを混ぜ合わせ、ハンバーグの形(小判型)に整える。
  - ⑥中火で片面を焼き、ひっくり返してふたをして、弱火で中まで火を通す。

■材料(5個分)

- 《ハンバーグ》
- ・玉ネギ…150g
  - ・ニンジン…70g
  - ・パン粉…15g(1/3カップ)
  - ・牛乳…50cc
  - ・牛ミンチ肉…500g
  - ・じゃこ天…100g
  - ・卵…1個
  - ・ナツメグ…適量
  - ・塩・こしょう…適量
- 《デミグラスソース》
- ・デミグラスソース…適量
  - ・お好みソース…適量
  - ・砂糖…適量
  - ・ケチャップ…適量

- 2 《デミグラスソースを作る》
  - ①鍋に市販のデミグラスソース、お好みソース、砂糖、ケチャップを加えて温める。

※最後にバターを少量加えると味がまとまりやすい。
- 3 《仕上げ》
  - ①お皿にお好みの野菜などを盛りつける。
  - ②ハンバーグにデミグラスソースをかけて出来上がり。

※大人はお好みに合わせてしょうが醤油をかけるとおいしくいただけます。



伊予市のB級グルメ

じゃこバー牛

愛姫牛



広告

しおさい公園

ご予約は、パソコンまたはスマホ：  
<http://www.shiosaipark.com/>  
携帯電話またはスマホ：  
<http://www.shiosaipark.com/mobile/>

初ご予約は、一件のみ、会員登録がまだの方も、上記ホームページ上から可能です。初回ご来場時に、身分証確認のうえ会員登録して頂きますと、次回からどの施設でも複数予約がインターネットから簡単にできます。携帯QRコードはこちら→

電話お問い合わせ先 しおさい公園管理事務所 tel:982-2367

広告

過払金返還請求・借金問題・遺産相続のご相談は「こころ」へおまかせ!

相談無料

日曜・出張相談OK!

司法書士 法人 ころろ 法務事務所  
KOKORO OFFICE OF JUDICIAL AFFAIRS  
松山市千舟町5丁目5-3 EME松山千舟町ビル6F 営業時間/9:00~18:00  
代表司法書士 荒川 晃久  
愛媛県司法書士会所属登録番号第578号  
簡易訴訟代理等関係業務認定番号第601405号(平成19年9月3日認定)

まずは相談! こころ に行こう!!

0120-556-215

詳しくはHPをご覧ください  
ころろ法務事務所

※ご相談内容は司法書士法第3条に定める訴訟額の範囲に限ります。