



夏真っ盛りの水遊び

水しぶきとあふれる笑顔



毎週木曜日午前11:40~11:55、FM愛媛で放送している、伊予市のラジオ番組「えひめまるごと15分 伊予市『あじの郷』ブランチ」のパーソナリティ、川村聖子さん(写真左)と堀江智子さん(写真右)



今月のあじなもの
ラジオ番組 伊予市「あじの郷」ブランチ



パーソナリティは 川村聖子さん、堀江智子さん

伊予市の情報を声で届けてくれるのは、生まれも育ちも伊予市の川村聖子さんと、徳島県出身で見るもの全てが珍しいと言う堀江智子さん。二人ともラジオ初挑戦。取材や原稿作りも自分たちで行っています。

川村さんは「声だけで伝えるので、『楽しい』や『おいしい』が伝わるように、元氣よく話すようにしています。伊予市に住んでいても知らないことがたくさんあるので、見つけたことを精一杯伝えたいです」と話し、堀江さんは「取材している時が一番楽しいです。集めた情報や地域の魅力を、初心者私たちが、どうしたら分かりやすく伝えられるのか考えながら、緊張しないようにがんばります」と話してくれました。

しつかり者の川村さんと、明るく自然体の堀江さん、リハーサル中も歌いだしたりツッコミが入ったり、対照的でノリのいい二人です。

毎週木曜日、おなががすいてきたら、FM愛媛で「伊予市『あじの郷』ブランチ」を聴いてみてください。楽しい二人がお届けする、伊予市のおいしい情報が聴けるはずですよ。

目次

| | |
|-------------------|----|
| 今月のあじなもの | 2 |
| 新庁舎建設市民ワークショップ など | 4 |
| しせいニュース | 5 |
| ほっとアングル | 13 |
| くらしインフォメーション | 16 |
| まなびランド | 18 |
| 健康ガイド | 20 |
| 子育て支援センター あおぞら | 22 |
| イベント情報、カレンダー | 23 |
| 焼き鰻とキノコの和風スープパスタ | 24 |



◎表紙の紹介

7月9日、北山崎幼稚園のプール遊び取材しました。この日は夏の太陽が照りつける絶好のプール日和。園児たちは大はしゃぎで、水遊びに夢になっていました。



毎週木曜日11時40分〜55分 FM愛媛でラジオ放送中

◎問い合わせ

伊予市役所 ☎982-1111 (代)
〒799-3193 伊予市米湊820番地

中山地域事務所 ☎967-1111 (代)
〒791-3292 伊予市中山町出洲2番耕地138番地1

双海地域事務所 ☎986-1111 (代)
〒799-3292 伊予市双海町上灘甲5821番地6

ファックス ☎983-3681 (代)
ホームページ <http://www.city.iyo.lg.jp>
メール iyo-daihyo@city.iyo.lg.jp

市民の皆さんのご意見をお聞かせください

新庁舎建設市民ワークショップ 参加者を募集します!

新庁舎建設の基礎になる「本庁舎建設基本計画」を6月に策定しました。この計画をもとに、市民の皆さんが多く利用する共用部分(市民スペース)などについて話し合うワークショップを開催します。

ワークショップでまとめられた意見は、今後の設計業務に取り入れられます。ワークショップに参加して、新しい本庁舎について一緒に考え、話し合ってみませんか!



テーマ こんなことを話し合います

- ・市民が愛着を持てる庁舎
- ・市民協働スペース
- ・市民サービス(案内・窓口機能)
- ・ユニバーサルデザイン(バリアフリーなど)

開催日・時間 原則日曜日の午後開催

■開催期間 10月下旬から月1~2回、合計4~5回程度

■開催曜日・時間 原則日曜日の午後(14時から2時間程度)

※開催日・場所などは、開催日の1週間前までに伊予市ホームページに掲載し、登録していただいた方には、直接通知します。

募集人員 応募者多数の場合は抽選

■30人程度

※応募者多数の場合は抽選で決定し、抽選結果は全員に通知します。

応募資格 特別な資格は必要ありません

■市内に在住、または通勤・通学している方
※公序良俗に反する方(暴力、暴言などで威圧するなど)、伊予市暴力団排除条例第2条第1~3号の規定に該当する方は応募することはできません。

応募方法 参加申込書を提出してください

所定の参加申込書に住所、氏名、連絡先などを記入し、メール、ファックスまたは郵送で提出してください。

※参加申込書は、伊予市ホームページからダウンロードするか、庁舎建設課でお受け取りください。

応募期間 郵送は当日消印有効

■8月7日(火)~28日(火)

問い合わせ お気軽にお問い合わせください

■庁舎建設課(内線581、☎983-3681、Eメール cyousya-kensetsu@city.iyo.lg.jp)

人の動き (6月末日現在)

| | |
|----|---------------|
| 人口 | 39,141人 (-9) |
| 男 | 18,311人 (-10) |
| 女 | 20,830人 (+1) |
| 世帯 | 15,699世帯 (-4) |
| 出生 | 18人 (-10) |
| 死亡 | 27人 (-19) |

※外国人を含めた数値。()は前月比。
※広報いよし7月号で「15,725世帯」と記載しましたが、正しくは「15,703世帯」です。訂正してお詫言いたします。

市内の交通事故状況 (6月末日現在)

| | 6月 | 累計 | 前年比 |
|----|----|-----|------|
| 発生 | 5件 | 66件 | -11件 |
| 死者 | 0人 | 1人 | ±0人 |
| 傷者 | 6人 | 88人 | -6人 |

市内の街頭犯罪等発生状況 (6月末日現在)

| | 6月 | 累計 | 前年比 |
|--------|----|-----|-----|
| 侵入盗 | 0件 | 13件 | -3件 |
| 自動車盗 | 0件 | 3件 | +1件 |
| オートバイ盗 | 4件 | 15件 | +7件 |
| 自転車盗 | 1件 | 17件 | +7件 |
| 車上ねらい | 1件 | 13件 | +7件 |

水道の休日当直当番業者

| 月日 | 指定工事業業者 | 電話 |
|---------|----------------|----------|
| 4(土) | (有)栄電機設備 中山 | 967-1318 |
| 5(日) | (株)伊予設備 米湊 | 983-4613 |
| 11(土) | 岩井水道工業所 大平 | 983-3066 |
| 12(日) | 藤岡工業(株) 上灘 | 986-0350 |
| 15(水) | (有)二宮水道工業 下吾川 | 983-2819 |
| 8月16(木) | 武智水道工業(株) 上三谷 | 982-1268 |
| 17(金) | 功栄設備 中村 | 982-5888 |
| 18(土) | (有)升田金物店 出瀧 | 967-0067 |
| 19(日) | (有)ハヤタ設備工業 上吾川 | 983-0398 |
| 25(土) | 西岡建材(株) 下吾川 | 983-1598 |
| 26(日) | 友澤設備 大平 | 982-1381 |
| 9月1(土) | 武智水道工業(株) 上三谷 | 982-1268 |
| 2(日) | (有)港南設備 稲荷 | 982-4487 |

※水道メーターから宅地側の修理は自己負担。
※業者への依頼は、8:00~17:00。

市税の納期 (8月)

| | 納期限 | 口座引落日 |
|--------------------|----------|----------|
| 市民税・県民税 普通徴収 (第2期) | 8月31日(金) | 8月27日(月) |
| 国民健康保険税 普通徴収 (第2期) | | |

「」意見をお寄せください

意見公募手続制度による意見を求めます

産業経済課(内線579)

中小企業経営者の方へ

中小企業振興資金融資制度

産業経済課(内線573)

伊予市意見公募手続条例に基づき、次のとおり皆さんからの意見を募集します。

■政策等の名称

伊予市公共建築物における木材の利用の促進に関する方針(案)

■閲覧場所

- 市役所1階ロビー
- 各地域事務所
- 伊予市ホームページ

■閲覧期間・意見の提出期間
8月6日(月)~27日(月)

■意見の提出方法

意見提案書(所定の様式)に必要事項を記入し、直接持参、郵送、ファックス、Eメールのいずれかで提出してください。

■提出先

- 産業経済課(☎9821708、Eメール sangyou-keizai@city.iyo.lg.jp)

市内で1年以上、中小企業を営んでいる個人または法人の方に、事業に必要な運転資金や設備投資資金を低利で融資する制度を設けています。

■融資を受けることができる方

○市内に住居または事業所があり、市税を完納している方

■融資条件

- 融資金限度額 500万円
- 融資期間 5年以内

○返済方法 原則として分割払い(一括払い可)

○保証人 法人の場合はその代表者。個人の場合は原則として不要

ですが、経営者本人の配偶者などを保証人として求めることがあります。

■貸付利率

- 政策金融公庫普通貸付利率の0.3%引き、7月11日現在の変動利率)

やさしさと自然を結ぶ下水道

9月10日は

「下水道の日」です

◆下水道の役割

台所、風呂やトイレなどから出る汚れた水をそのまま川や海に流すと、悪臭やハエなどの害虫の発生原因となり、環境に悪い影響をもたらします。

下水道は、汚れた水をきれいにすることで、川や海を美しい状態に保ち、私たちの清潔で快適な生活を保障してくれます。また、雨水を排除して、水害から町を守る役割も持っています。

◆下水道施設見学会

○開催期間 8月27日(月)~31日(金)

○見学会場 伊予市下水浄化センター

※見学希望の方は、事前に下水道課へご連絡ください。

点検や清掃などに訪れる

不審な業者にご注意を!

◆問い合わせ 下水道課(内線576・585・586・599)

北山崎・からたち・伊予・中山幼稚園

平成25年度市立幼稚園児を募集します

学校教育課（内線722）



市教育委員会では、平成25年度市立幼稚園児を募集します。

入園を希望する方は、申込用紙に必要事項を記入し、9月3日（月）18日（火）（土・日曜日を除く）の開園時間中に各幼稚園へ申し込んでください。

※募集要項と申込用紙は、各幼稚園、学校教育課にあります。

■入園資格

- 3歳児 平成21年4月2日～平成22年4月1日出生
 - 4歳児 平成20年4月2日～平成21年4月1日出生
 - 5歳児 平成19年4月2日～平成20年4月1日出生
- ※市内に在住（住民登録）をしている

幼児

※保護者が責任を持って送迎でき、集団活動が可能な幼児

■通園地域

小学校区を原則としますが、北山崎幼稚園・中山幼稚園は、それぞれ南山崎校区・双海校区を含みます。なお、各園の応募状況によっては、教育委員会で調整することがあります。

■入園費用

○入園料 50000円

○保育料 60000円/月

※料金は改定することがあります。

■募集園児数

| 幼稚園名 | 3歳児 | 4歳児 | 5歳児 |
|----------------------|-----|-----|-----|
| 北山崎幼稚園 ☎982-3179 | 20人 | 15人 | 19人 |
| からたち幼稚園 ☎982-4202 | 35人 | 0人 | 0人 |
| 伊予幼稚園 ☎982-4201 | 20人 | 15人 | 11人 |
| 中山幼稚園 ☎967-1266 | 20人 | 30人 | 28人 |

平成25年度に市内の小学校に就学する幼児が対象です 就学児童の教育相談を実施します

学校教育課（内線721）

平成25年度に市内の小学校に就学する幼児を対象に、就学児童教育相談を実施します。

子どもの就学について、悩みやお困りのことなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

■相談日

8月20日（月）

■場所

伊予市中央公民館

■申込期限

8月13日（月）

■申込先

学校教育課

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方へ

限度額認定証には有効期間があります

健康保険課（内線545）

1カ月の医療機関への支払額は、限度額認定証などを提示することで自己負担額までとすることが出来ます。

この限度額認定証の有効期間は、8月1日から翌年7月31日の1年間となっていますので、必要の方は必ず申請してください。

※後期高齢者医療制度に加入の方で、すでに認定証などの交付を受けている場合は、負担区分に変更がなければ自動更新されます。

※保険料（料）に未納がある場合や平

成23年中の所得申告をしていない方には認定証を交付できない場合があります。

■申請に必要なもの

○被保険者証

○印鑑

○入院が90日を超える場合は領収書など入院日数が確認できるもの

※平成24年1月1日以降に転入した方は、旧住所地での課税証明（世帯全員分）が必要です。

※同一世帯以外の方が申請する場合は、委任状が必要です。

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ

療養費の申請で医療費が払い戻しされます

健康保険課（内線524）

療養費制度は、病院などの窓口で医療費を全額自己負担した後、申請をすることで払い戻しできる制度です。

※会社の健康保険に加入している方は、ご加入の保険者にお問い合わせください。

※申請の際に領収書と医師の意見書などが必要です。

次の場合は申請してください。

○骨折、捻挫などで柔道整復師の施術を受けたときの費用

○肩凝り、腰痛、筋肉疲労、神経痛や慢性病などは全額自己負担です。

○病院での治療と重複はできません。

○医師が必要と認めたマッサージ、はり、きゅう、あんまの費用

■今年度追納する場合の保険料（月額）

| 年度 | 全額免除 (学生納付特例) (納付猶予) | 4分の3 免除 | 半額免除 | 4分の1 免除 |
|----|----------------------------|------------|--------|------------|
| 14 | 14,940円 | — | 7,470円 | — |
| 15 | 14,720円 | — | 7,360円 | — |
| 16 | 14,510円 | — | 7,260円 | — |
| 17 | 14,560円 | — | 7,280円 | — |
| 18 | 14,610円 | 10,950円 | 7,300円 | 3,650円 |
| 19 | 14,640円 | 10,970円 | 7,320円 | 3,650円 |
| 20 | 14,760円 | 11,070円 | 7,370円 | 3,690円 |
| 21 | 14,840円 | 11,120円 | 7,420円 | 3,700円 |
| 22 | 15,100円 | 11,320円 | 7,550円 | 3,770円 |
| 23 | 15,020円 | 11,260円 | 7,510円 | 3,750円 |

国民年金の保険料免除や納付猶予の期間がある方は、保険料を全額納付した方と比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。これらの期間については、10年以内であれば、あとから保険料を納めることができます。これを「追納」といいます。

平成24年度中に追納する場合の加算額を含めた具体的な金額は、次の表のとおりです。



■追納を希望する方は、松山西年金事務所（☎925-5105）、または健康保険課でお申し込みください。

伊予市非核平和都市宣言

伊予市は、人類共通の願いである世界恒久平和の理念に基づき、「つくらず・持たず・持ち込ませず」の非核三原則の完全実施を願い、核兵器の全面的廃絶と軍備縮小を全世界に訴えます。

※この宣言は、平成18年3月24日に伊予市議会において決議されました。

【原水爆禁止パネル展】

■期間 8月1日（水）～31日（金） ※土・日曜日を除く。

■場所 伊予市役所1階ロビー
核兵器禁止の署名にご協力をお願いします。

8月13・14日に受け付けます

児童扶養手当などの『現況届』をお忘れなく

福祉課(内線538・553)

■日時 8月13日(月)・14日(火)、9時～16時

■場所 伊予市市民会館1階

■手当の種類

児童扶養手当

○必要書類 証書、認印など
○対象者 父、または母と生計が同一でない18歳未満の児童を監督・保護する母、または養育している母以外の方(児童と同居し、監督・保護するとともに、その生計を維持している方)

○支給月額

▽児童が1人の場合

全額支給／41430円

※一部支給は、所得に応じて計算

▽児童が2人の場合／50000円加算

▽以下1人増えるごとに／30000円加算

特別児童扶養手当

○必要書類 証書、認印、在学証明書など

○対象者 精神障害や身体障害を持つ20歳未満の児童を家庭で監督・保護している養育者(児童が入所していないこと)
○支給月額 一級／50400円、二級／33570円

特別障害者手当

○必要書類 認印、年金証書など
○対象者 20歳以上で身体、または精神障害が重複した重度の障害者で、日常生活で常に特別の介護が必要な方(在宅のみ)
○支給月額 26260円

障害児福祉手当

○必要書類 認印
○対象者 20歳未満で重度障害があるため、日常生活で常に介護が必要な児童など
○支給月額 14280円

※受給資格があっても届け出をしないと手当が受けられなくなります。

家屋を取り壊す場合はご相談ください

家屋を取り壊したときの固定資産税について

税務課(内線534)

居住用の家屋が建っている土地は、税負担の軽減を図るため、特例措置が適用されています。

家屋を取り壊したとき、この適用がなくなり、家屋の価格によっては、かえって税額が上がる場合があります。

がありますので、事前にご相談ください。

また、家屋を取り壊したときは、調査員による把握が困難な場合もありますので、税務課までご連絡ください。

「理解と」ご協力をお願いします

漏水調査・メーター取り替えにご協力ください

水道課(内線711・714)

漏水調査

埋設している水道管の漏水調査を実施しています。路面音聴による調査(夜間作業)や、宅地内にあるメーターの戸別音聴による点検(昼間作業)です。

■調査期間 平成25年2月末まで

■調査区域

・本庁地区全域
・中山地区：永木簡易水道区域
・双海地区：本郷および城ノ下簡易水道区域

■調査時間 9時～17時(昼間作

業)、22時～5時(夜間作業)

■委託業者

・本庁地区：㈱日本レックス
・中山・双海地区：㈱コスモリサーチ

メーター取り替え

検定が満期となった水道メーターの取り替えを行っています。取替工事は、伊予市指定給水装置工事業者が行います。

■取替期間

平成25年1月末まで
※調査員、工事作業員は市の発行した身分証を携帯しています。また、料金を請求することはありません。

農業者の方へ

農業者年金に加入しませんか

農業委員会事務局(内線577)

■加入資格

60歳未満で、保険料納付免除を受けていない国民年金の第1号被保険者の農業者(年間60日以上農業に従事)の方

■農業者年金のメリット

○少子高齢化に強い年金
農業者年金は、自ら納めた保険料と運用益を積み立てています。加入者の減少や受給者の増加などがあっても、財政的な安定は損なわれない、少子高齢化時代にあった安心できる年金制度です。

○年金は生涯支給

(80歳までの保証つき)

原則65歳になれば年金は生涯支給されます。(終身年金)

仮に80歳前に亡くなった場合でも、農業者老齢年金を、死亡した翌月から80歳に達するまでに支給する場合は、支給総額の現在価値に相当する金額が、死亡一時金として遺族に支給されます。

○所得税・住民税の節税

保険料納付と年金給付の両方に税制上の優遇措置があります。支払った保険料の15～30%程度が節税になります。さらに、将来受け取る農業者年金は、公的年金等控除の対象となり、65歳以上の方は、公的年金等の合計額が120万円まで全額非課税となります。

○国からの保険料助成がある

唯一の政策支援年金
認定農業者で青色申告をしているなど、意欲ある担い手には、国から月額最高1万円の保険料補助があります。(保険料の国庫補助)一定要件を満たせば、国庫補助額も自分の年金として受け取れます。

○老後の設計に合わせて

自由に保険料を選択
月額2万円から6万7千円までの千円単位で自由に選択でき、また、いつでも保険料を見直すことができます。

伊予市消費者相談窓口からのお知らせ

つながって 支えあって 消費者力 Q&A

Q日常生活で起こる子どもの事故について教えて

Aこんな事故がよく起きています!

- 誤飲…0歳児がお菓子の乾燥剤を飲んだ。
- 水の事故…母親が頭を洗っている間に2歳児がお風呂で溺れた。
- 遊具による事故…5歳児がすべり台の柵部分にぶら下がって遊んでいたら墜落した。

好奇心が強く、危険に対する認識、運動能力やバランス感覚が未熟であることを理解し、事故につながらない環境を確保しましょう。

消費者庁ホームページでは、さまざまな事故例の情報が提供されています。

悪質商法・多重債務などで困った時は、まず相談!

産業経済課 消費者相談窓口

専用電話 ☎982-1289

月・水・金曜日は専門の相談員が対応します。

い~よ!いよしの

食育物語



保育所の園庭には、なぜ畑があるのでしょうか?

保育所の園庭には、小さな畑があって、いろいろな野菜を育てています。なぜ畑があるか知っていますか?子どもたちに、栽培することの大変さや、収穫の喜びを感じてもらい、生産者の思いや食への感謝の心を育むことが目的です。



さて、ここで問題です!右の写真は何の野菜でしょう?

【ヒント】夏に真っ赤な実がなります。



佐伯 苑 博士

みなさん分かりましたか? 答えは「トマト」です!

食育に関するお問い合わせは

伊予市保健センター ☎983-4052

愛媛海区漁業調整委員会委員

選挙人名簿の登録申請を受け付けます

伊予市選挙管理委員会事務局（内線584）

平成24年9月1日を基準日として、次に該当する方の選挙人名簿登録申請を受け付けます。

第86条第1〜3項）

■受付期間 9月1日(土)〜5日(水)

■取りまとめ先 各漁協(伊予・上灘・下灘)

○1年に90日以上漁業に従事し、区域内に住所、または事業場を有する個人および法人など(漁業法

※申請書は、伊予市選挙管理委員会事務局(市役所3階、行政委員事務局内)にあります。

緊急雇用創出事業

臨時職員を募集します

総務課（内線560・561）

■募集人員 2人

■職務内容 公園管理等軽作業

■賃金 日額6400円

※通勤手当は規定の範囲で支給。

■勤務時間 8時30分〜17時15分

■休日 土・日曜日、祝日

■雇用期間 9月1日から6カ月間(6カ月の更新あり)

■応募資格

・被災求職者の方、または平成23年3月11日以降に離職し、現在求職中の方(平成23年3月以降の新卒者を含む)

※すでに緊急雇用創出事業で6カ月を超える雇用期間がある方を除きます。ただし、被災求職者の方は別途対応します。

・普通自動車運転免許を有する方
・地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない方

■受付期間 8月1日(水)〜10日(金)

■提出書類 履歴書、失業者であることを証明できるもの、ハローワークの紹介状

■採用 書類、面接による選考
■提出先 総務課人事担当

伊予市や伊予市松前町共立衛生組合の所有する土地

一般競争入札で土地を売却します

財務課（内線506・509）

伊予市(松前町との共有を含む)

や伊予市松前町共立衛生組合の所有する土地を一般競争入札で売却します。

■申込受付期間

8月1日(水)〜9月3日(月)

■申込先 財務課

入札参加を希望する方は、必要書類を添えて期限内にお申し込みください。

※申込方法など詳しくは、伊予市ホームページ、または電話でご確認ください。

※入札参加には入札保証金が必要



物件番号2【7月10日撮影】



■売却物件

- 物件番号1 伊予市大平字四ツ松甲1110番1
- 物件番号2 伊予市下吾川字浜田1447番1
- 物件番号3 伊予市下吾川字北西原2045番18
- 物件番号4 伊予市下吾川字北西原2045番23

耐震診断・改修やアスベスト含有調査

住宅や建築物の診断・改修、調査費用を補助します

都市整備課（内線596・543）

住宅や建築物の耐震診断・改修やアスベスト含有調査に係る費用の一部を補助します。

○補助金の額

【耐震診断】 補助対象経費の総額とし、4万円を限度に補助(千円未満切り捨て)

【耐震改修】 補助対象経費の3分の2以内とし、82万円を限度に補助(千円未満切り捨て)

○受付戸数

【耐震診断】 20戸分
【耐震改修】 10戸分

※申請受付順

②アスベスト含有調査

○対象となる建築物

吹き付けアスベストなどが施工された恐れのある住宅・建築物
○補助対象者 対象となる住宅・建築物の所有者

○対象となる含有調査 JIS A1481「建材中のアスベスト含有調査測定方法」による調査

○補助金の額

補助対象経費の総額とし、1カ所あたり10万円を限度に補助(千円未満切り捨て)

住民基本台帳カードを所有している方

住民基本台帳カードでの転入・転出方法が変わります

市民生活課（内線566・569）

住民基本台帳カードを所有している方の転入や転出する方法が次のように変わりました。

- ①転出証明書は発行されません。
- ②転入届出の際には、住民基本台帳カード(暗証番号)が必要です。
- ③住民基本台帳カードは手続きをすれば引き続き利用できます。

住民基本台帳カードを利用する転入届出や住民基本台帳カードに係る諸手続きは、市民生活課のみで取り扱います。

※各地域事務所では取り扱いきません。詳しくは、市民生活課へお問い合わせください。

**外国人住民の方に
住民票が作られました**

住所や世帯の変更がある場合は、届け出が必要です。また、「特別永住者証明書」、「在留者カード」への切替手続きを行ってください。

皆さんの安心のために、消防は24時間活動しています

ルールを守って楽しい花火

伊予消防署 ☎ 982-10119



- ・人や家に向けて遊ばない。
- ・風の強い時や燃えやすいものの近くで花火をしない。
- ・手持ちの筒花火は、手の位置に注意する。
- ・途中で消えてもどき込まない。
- ・花火をほぐして遊ぶことは絶対にしない。

【事故が起きたときの対処法】

○やけどをした場合

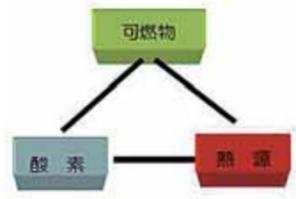
まず患部を流水で冷やしてください。患部に服が付いているときは、無理に脱がさず、そのまま流水で冷やします。そのあとで医師の診察を受けてください。

○暴発・爆発した場合

正しい遊び方で事故が起きた場合は、花火の燃えかすや袋を必ず保管し、購入したお店に連絡してください。(連絡ができるようになるため、花火は露店などで販売できないことになっています。)

消防知識

「燃焼の3要素と消火」



燃焼が起こるためには可燃物(木材、灯油など)、酸素(空気など)、熱源(火気、電気火花など)の3つの要素が必要で、これを「燃焼の3要素」といいます。

燃焼するには、この3要素が同時に存在することが必要で、この中の1つでも欠ければ燃焼が起こることはなく、継続も不可能となります。

消火とは、「燃焼の3要素」の全部、または一部を取り除くことにより燃焼の継続を絶つことので、消火方法としては、冷却消火法(熱



源から熱を奪い燃焼物を発火点以下に下げる)、窒息消火法(燃焼に必要な酸素を絶つ)、除去消火法(可燃物を燃焼している部分から切り離す)があります。

水をかけて消火する方法は冷却消火、粉末消火器で消火する方法は窒息消火、ガスの元栓を閉めるのは除去消火に該当します。

ほっと
アングル



風になれ ふたみの夕日に 夢のせて...
トライアスロン大会 inふたみ オリジナル切手贈呈式・地元選手激励会

7月6日、「第1回伊予市トライアスロン大会 inふたみ」の開催を記念したオリジナル切手シートの贈呈式と、地元双海から参加予定の長岡良春さん(双海町上灘、写真左)、亀岡統子さん(同串、写真中)の激励会が行われました。オリジナル切手シートは、伊予市を代表するイベントや名所、特産品をモチーフにしたもの。郵便局株式会社四国支社長から西岡義雄大会実行委員長(写真右)へ贈呈された後、2人の選手に激励の言葉と併せて手渡されました。



海開き
いよいよ夏本番を迎えます

6月24日、五色姫海浜公園とふたみシーサイド公園で『海開き』が行われました。五色姫海浜公園では、あいにくの雨にもかかわらず、多くの人が集まり、海の安全を祈願する神事や恒例のヒラメの稚魚の放流、餅まきなどが行われました。ふたみシーサイド公園では、神事が行われた後、海への手紙と題した作文を地元由並小学校の中川雄太さんと吉永有希さんが発表しました。



唐川びわまつり
唐川びわは今年も甘くておいしいです

6月24日、唐川コミュニティセンターで『第30回唐川びわまつり』が行われました。びわの名産地らしく会場はどこを見てもびわづくし。びわの直売や試食コーナー、びわうどんやびわ葉茶などの販売が大勢のお客さんが詰めかけました。また、びわの種飛ばし大会、第30回記念として行われた南山崎小学校の児童による作文発表やびわにまつわるクイズ大会などのステージイベントで大いに盛り上がりました。

■伊予市管内の火災と救急出場件数(6月末日現在)

| 種別 | 6月分 | | | 累計 | | |
|--------|-----|----|----|-----|-----|-----|
| | 本庁 | 中山 | 双海 | 本庁 | 中山 | 双海 |
| 火災件数 | 0 | 0 | 0 | 6 | 1 | 4 |
| 救急出場件数 | 106 | 6 | 19 | 716 | 103 | 129 |

火災・救急 → 119
火災救急病院 案内 982-5959

すくすく いよっ子



まいラー

♠ **岡 真広** くん(下吾川)
平成23年10月18日生まれ(9カ月)



みいちゃん、大好き。これから元気
にすくすく大きくなっね。

♥ **大塚 美咲** ちゃん(米湊)
平成22年5月31日生まれ(2歳)

掲載希望の方は、子どもの氏名、生年月日、住所、
連絡先、メッセージを書いて、写真を添えて、メー
ルまたは郵送でお申し込みください。

■提出先 総務課(Eメール soumu@city.iyo.lg.jp)



ク 約40tのごみが集まりました クリーン伊予運動

7月15日、本庁地区全域で『クリーン伊予運動』が行われ、公園、海岸、道路や水路などを子どもから大人まで一緒に頑張ってごみを拾いました。

新川海岸の清掃に参加した西嶋貞幸さん(下吾川)は、「普段からこの海岸は、地元老人会の方がボランティア清掃してくれているのでごみも少ないです。今日は、たくさんの方が参加して、ごみを一生懸命拾って、海岸がきれいになりました」と清々しい笑顔で話してくれました。



双 爽やかな夏のひとときを過ごしました 海の夏祭り

7月15日、ふたみシーサイド公園で『双海の夏祭り』が行われました。

総勢約300人で行われた双海音頭を皮切りに、下灘太鼓の披露、由並小学校児童による合唱や双海中学校吹奏楽部の演奏などのステージイベントで盛り上がりました。祭りの最後は恒例の花火大会。鮮やかに染まる双海の夜空を見つめながら、来場者は爽やかな夏のひとときを過ごしました。



夕 伊予灘に沈む夕日と潮風を感じながら 焼けビールトロッコ列車

7月6日、『夕焼けビールトロッコ列車』の運行が開始され、オープニングイベントが行われました。

JR伊予市駅でオープニングイベントが行われた後、トロッコ列車に乗り換え出発しました。JR伊予上灘駅では、上灘漁協女性部の方たちが、珍味販売や野球拳などでお出迎え。野球拳で勝って、特産品をプレゼントされた乗客も大喜びでした。夕焼けビールトロッコ列車は8月31日(金)まで運行されます。(要予約)



ビ 一生懸命ボールを追いかけました ビーチバレークリニック

7月14日、五色姫海浜公園で『ビーチバレークリニック』が行われました。

講師にオリンピックなどで活躍した楠原千秋さんを招いて、集まった中学生91人が指導を受けました。サーブやレシーブなどの基礎講習の後は、試合形式での実践指導。砂浜や風といった普段の体育館で行うバレーボールとの違いに戸惑いながらも、講師のアドバイスに熱心に耳を傾け、一生懸命ボールを追いかけました。



小 雨の中、精一杯泳ぎ切りました 小学校水泳大会

7月4日、郡中小学校プールで『伊予市小学校水泳大会』が行われました。

市内8小学校の6年生総勢352人が参加して行われました。この日は途中から雷雨に見舞われるあいにくの天候でしたが、児童たちは、練習の成果を発揮しようと最後まで精一杯泳ぎ切りました。今大会では、男女共に200メートルリレーで大会新記録が生まれました。



あ 小中学校の運動で636人分のワクチン ありがとうハガキ贈呈式

7月13日、郡中小学校で『ありがとうハガキ贈呈式』が行われ、伊予ライオンズクラブから「エコキャップ運動」参加への感謝の気持ちを込めて、エコキャップ回収ボックス、ハガキや鉛筆がプレゼントされました。

昨年からは市内の全小中学校が、伊予ライオンズクラブの「エコキャップ回収運動」に参加しています。この運動で集まったペットボトルキャップは、ワクチンに換わり、世界の子どもたちへ届けられています。



くらし インフォメーション

くらしに役立つさまざまな情報をお伝えします

life information

募集 通信制で高校卒業の資格 を取りましょう!

松山東高等学校は県内唯一、公立による通信制課程があります。今年度から後期入学(10月入学)が可能になりました。自宅学習、学校での授業、試験への合格で、単位が修得できます。書類や面接で入学を決定します。まずはお電話ください。
● **入学資格** 高校卒業資格を取ろうと思っている方
● **募集要項の配布** 8月1日(水)から
● **出願期間** 9月3日(月)～13日(木)必着
● **申し込み・問い合わせ** 松山東高等学校通信制課程(☎94510131)

相談会 不動産無料相談会

不動産の購入や売却、賃借相続など、協会役員、弁護士、税理士が相談に応じます。
● **日時** 8月4日(土)、10時～16時
● **場所** いよてつ高島屋7階
☎(社)愛媛県宅建物取引業協会

イベント いよしみなみ土曜夜市

● **日時** 8月25日(土)、17時～21時
● **場所** 灘町3・4丁目、国鉄通り商店街
● **内容** コンサート、ビアガーデン、フリーマーケットなど
● **いよしみなみ地域振興会担当** 北岡(☎98210314)
※フリーマーケット出店者募集中(電気代500円が必要。申し込みは水口(☎98211860)まで)

募集 えひめ結婚支援センター 「ボランティア推進員」

イベントのお手伝いを通じて、幸せな結婚へ向けサポートしてくれる方を募集しています。説明会を行いますので、えひめ結婚支援センターのホームページからお申し込みください。
● **説明会日時** 8月29日(水)、14時30分～16時30分、18時30分～20時30分
● **説明会場所** 松山商工会館4階(松山市大手町2-1-17)
● **申し込み・問い合わせ** えひめ結婚支援センター(☎93315596、http://www.msc-ehime.jp)

募集 就職案内 8月は正社員チャレンジ 応援月間

非正規雇用の方の正規雇用へのチャレンジを応援します。
○夜間相談(8月6日～10日、20日～24日、20時まで)
○日曜相談(8月5日、19日)
○応援セミナー(8月11日、25日)
○専用DAY(8月は毎水曜日)
○個別会社説明会(9月1日、8日)
● **対象者** パート、アルバイト、派遣などで働いている方および無職の方(学生、卒業3年以内の方、現在正社員の方は除く)
● **場所・問い合わせ** ジョブカフェ愛Work(☎91318686)

就職案内 発掘調査しませんか? 臨時作業員募集

● **雇用条件** 18歳以上70歳未満
● **募集人数** 5人
● **雇用予定期間** 10月～平成25年3月末(土・日曜日、祝日、雨天は休み)
● **勤務時間** 8時30分～16時30分

募集 放送大学 10月生募集!

第2学期(10月入学)の学生を募集しています。テレビやラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。
● **出願期間** 8月31日(金)まで
● **申し込み・問い合わせ** 放送大学愛媛学習センター(☎92318544)

8月は北方領土返還運動 全国強調月間です

● **日額賃金** 7380円
● **作業内容** 土の掘削や土器などの掘り出し
● **応募方法** 履歴書(写真付)を郵送または持参してください。
● **申し込み・問い合わせ** (財)愛媛県埋蔵文化財調査センター(松山市衣山4丁目68-1、☎91110502)

講習会 下水道排水設備工事 責任技術者試験・講習会

● **試験日時** 11月3日(土)、13時30分～15時30分
● **場所** 松山大学2号館
● **講習会日時** 10月3日(水)、13時30分～15時30分
● **場所** 松山市役所
● **試験・講習会共通**
● **手数料** 各4000円
※テキスト代込み。払込料金別途。
● **申込期間** 8月13日(月)～31日(金)
● **申込方法** 申込書に記入し、直接、または郵送で申し込んでください。郵送の場合は、返信用封筒(20円切手を貼付)を同封してください。
● **申し込み・問い合わせ** 下水道課(内線576)

募集 第2回しもなだ「駅フォト」 コンテスト2012

応募作品は、随時しもなだ「駅フォト」コンテストホームページで公開します。
● **テーマ** JR下灘駅が見える風景
またはJR下灘駅から見える風景
● **募集締切** 10月31日(水)必着
● **募集規定** 画像の加工不可。一人3点まで。
※詳細はJR下灘駅または双海地域事務所にある募集要項を参照。
● **応募方法** メールの場合、①氏名、②ニックネーム(匿名の方)、③コメント(全角30字以内)を記入して送信してください。郵送の場合は、①～③に加えて、④郵便番号・住所、⑤電話番号

イベント ウエルピア伊予で 行われるイベント

《伊予市に吹く新しい風プロジェクト》郡中の未来を見る。知る・考える。郡中地区の歴史を学習し、伊予市の町づくりを考えます。
● **日時** 8月23日(木)・24日(金) 9時～18時
● **場所** 郡中地区、ウエルピア伊予
● **対象** 高校生以上
● **参加費** 1000円(実費)
● **申し込み・問い合わせ** E4プラットホーム事務局(ウエルピア伊予内、☎98314500)
《伊豫國真夏のsunsetライブ》夕日をバックに、7組のバンドによる熱いライブをお楽しみください。屋台村も出店し、浴衣かアロハシャツで参加の方にはプレゼントがあります。
● **日時** 8月25日(土)、17時～20時(雨天時は9月1日(土)に順延)
● **場所** ウエルピア伊予
● **入場料** 無料
※飲食などは有料。
☎伊豫國真夏のsunsetライブ実行委員会(ウエルピア伊予内、☎98314500)

⑥年齢、⑦職業または学校名を明記してお送りください。
※双海地域事務所へ持ち込みも可。
● **表彰および賞品** 最優秀作品賞(1点)・下灘特産品セット、優秀作品賞(3点)・入選(6点)・下灘特産品
※JR下灘駅構内に展示します。
● **応募先・問い合わせ** しもなだ「駅フォト」コンテスト事務局(双海地域事務所内、☎98611232、メールshimonadastation@gmail.com)
【このコンテストは、JR下灘駅フィールドミュージアム運営委員会の「無人駅は「まちのミュージアム」事業の一環で、宝くじの助成金で実施します】



《無料人権相談》
8月8日(水)、10:00～15:00
市民会館1階
相談担当者:人権擁護委員
《心配ごと相談》
社会福祉協議会
・伊予事務所:毎月第4水曜日
・中山事務所:毎月第2木曜日
・双海事務所:毎月第2水曜日
13:30～16:00
相談担当者:民生児童委員など
《弁護士無料相談》(要予約)
毎月第1・3水曜日、13:30～16:00
社会福祉協議会伊予事務所本館 ☎982-0393
《行政書士無料相談》(要予約)
毎月第2金曜日、13:30～16:00
社会福祉協議会伊予事務所本館 ☎982-0393
《行政相談》
8月14日(火)、9:00～12:00
・本庁地区:中央公民館
松尾 多美子さん(☎982-5155)
・中山地区:中山地域事務所
宮田 昭典さん(☎967-1111)
・双海地区:山口 隆義さん方
(☎987-0630)
《家庭児童相談室》
月～金曜日、8:30～17:00
相談先:福祉課内家庭相談員(内線552)
《DV相談》
月～金曜日、8:30～17:00
相談先:福祉課DV担当(内線538)
《女性のための相談》
○一般相談
火～金曜日…来所 8:30～16:30、
電話 8:30～17:30
土・日曜日…8:30～16:30
○心理カウンセリング
第1～4木曜日、13:00～17:00
○法律相談
第1～4木曜日、13:30～15:30
相談先:愛媛県男女共同参画センター
(松山市山越町450、☎926-1644)
《在宅介護支援センター24時間相談》
年中無休、24時間体制
相談先:社会福祉協議会伊予事務所 ☎983-6224、伊予あいじゅ ☎982-6668、森の園 ☎982-7474、なかやま幸梅園 ☎967-0300、双海夕なぎ荘 ☎986-0131
《不動産相談》
毎月10日(土・日曜日、祝日の場合は翌日)、13:00～15:00
ふるさと創生館
相談先:宅建協会伊予支部

まなびランド

時のおくりもの「ハゼノキ」

column
読み物

古今東西「海外のすし」



昭和の初めころまでは、ハゼノキの実からたくさん
の木蠟(ろうそくなどの原料)が生産されていて、
伊予市の木蠟業は、双海地区に最後まで残っていま
した。ハゼノキはどの地区でも栽培していて、本庁
地区では森川流域一帯、谷上山・行道山周辺などで
栽培されていました。

写真のハゼノキ(リュウキュウハゼ)は米湊の大地
にある老木ですが、今もたくさんの実をつけていま
す。地域産業を支えてきたハゼノキ。長く生き続け
てほしいものです。(文化財整理指導員:沖野新一)



海外の人が、日本食で思い浮かぶのは「すし」です。
ヘルシーでおいしく、世界中で人気です。僕の地元
のすし屋さんは、この数年で1軒から5軒に増えてま
した。一方、外国のすしは、日本とは多少変わって
います。にぎりずしや巻きずし以外に、クリームチー
ズやマヨネーズ、スモークサーモンといったネタの、
「変わりずし」も定番です。最も有名なのは「カリフォル
ニアロール」で、中身はかにかま、きゅうり、アボ
カド。馴染みのないネタだと思いますが、作りやす
いので一度食べてみてほしいです。(ALT:マーク)

伊予市立図書館

☎983-4051

■開館時間

火～金曜日 9:00～18:00
土・日曜日 9:00～17:00

■休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)、
27日(月)、31日(金)

■今月の行事案内

○お話し会、腹話術 
8月11日(土) 10:30～
(絵本読み聞かせ、紙芝居、お
楽しみパネルシアター)

新刊入荷しました!



《一般書》

- 余生半年から生きてます! 相河 ラス
(咽喉がんで余生半年と宣告され専業主夫に
なり、治療をやめてしまった男の闘病記)
- 話虫干 小路 幸也
- 最強!涼野菜レシピ 幸井 俊高
- 昭和が生んだ日本語 遠藤 織枝



《児童書》

- しにがみちゃんのほねほねじまうたうたのたび 中谷 靖彦
(なぞの手紙をもらったしにがみちゃん。ほ
ねほね手紙のなぞが解けるかな?)
- オリンピックヒーローたちの物語 大野 益弘
- ちゃんまげでんしゃののってちゃんまげ
藤本 ともひこ
- 暮らしに生かされている宇宙の技術大研究
山崎 直子

伊予市青少年センター 子どもの悩み相談専用電話 ☎982-2602

■8月の相談日 3日(金)、6日(月)、7日(火)、10
日(金)、13日(月)、14日(火)、17日(金)、20日(月)、
21日(火)、24日(金)、27日(月)、28日(火)、31日(金)
■時間 8:30～17:15 ※金曜日は8:30～12:00

テニス教室(硬式) ※9月5日から開講

■日時 水曜日コース(初心者)、木曜日コース(初
級者)、金曜日コース(初級者)、19:00～21:00
■場所 しおさい公園テニスコートDコート
■定員 各コース12人(先着順、小・中学生可)
■参加料 10回コースで6,000円
■申し込み 8月7日(火)から中央公民館で受付。
■問い合わせ 中央公民館(☎982-5155)

ユニバーサルデザインミュージカルオペラ 魔法の笛と鈴

■開演日時・場所 (開場は開演30分前)
8月25日(土)、18:30～ なかやま農業総合センター
8月26日(日)、14:00～ 伊予市市民会館
■入場料(前売り) ※当日は各500円増
一般2,000円、中学生1,500円、小学生以下1,000円
■チケット取扱・問い合わせ オペラプラザ愛媛事
務局(☎904-8677)

6月17日(日)、しおさい公園野球場で開催 伊予市軟式野球クラブ大会結果

優勝 Kクラブ 準優勝 港南タイガーラビッツ

HIMEカップ ビーチバレー8月大会

■日時 8月5日(日) 当日受付8:30～8:50
■場所 五色姫海浜公園ビーチバレーコート
■参加料 1人1,000円(中学～高校生500円)
■種目 2人制一般男子・女子、4人制(男女制限なし)
■問い合わせ 中央公民館(☎982-5155)

女子高校生のビーチバレー全国大会 2012 マドンナカップ in 伊予市

■日時 8月10日(金)～8月12日(日)
■場所 五色姫海浜公園ビーチバレーコート
■問い合わせ 中央公民館(☎982-5155)

伊予市内の 源平ゆかりの地を訪ねるバスツアー

■開演日時 11月18日(日)、9:00～16:00
■探訪予定地 五色姫海浜公園、鎌倉神社、山吹御
前神社、曳坂など
■参加資格・定員 小学生以上の市民先着50人
■参加費 一人1,000円(昼食費・資料代込)
■申込先 伊予市文化協会事務局(社会教育課内、内
線728) ※申込書は図書館などにも置いてあります。

熱血!! スポーツ少年団!!



伊予ジュニアバレーボールクラブ

礼儀・友愛・感謝をスローガンに、心身共に健全な児
童の育成を目指して活動しています。現在は郡中・北
山崎小学校の児童があり、週3回、6人の指導者のも
と練習に取り組んでいます。現在部員募集中!興味
のある方は、お気軽にお問い合わせください。

- ◆活動日 毎週火・木・土曜日
- ◆活動場所 港南中学校体育館、郡中・南山崎小学校体
育館、双海トレーニングセンター
- ◆対象者 伊予市在住の小学1～6年生
- ◆参加料 月額3,000円(きょうだい二人目以降半額)
- ◆連絡先 池田(☎090-8661-7268(16時以降))

申し込み・
問い合わせ

伊予市保健センター 中山保健センター 双海保健センター
 ☎983-4052 ☎967-1111 ☎986-5666
 ☎983-5295 ☎967-1101 ☎986-1533

※特定健診の申し込みは ☎982-2727 ※休日当番医は23ページのカレンダーをご覧ください。

保健センターからのお知らせ

健康ガイド



健康診査・
各種がん検診

※申込締切日までに保健センターへお申し込みください。
 ※各検診項目には、年齢・保険種別などの受診条件があります。

| 月日 | 受付時間 | 場所 | 健康診査 | B・C型肝炎 | 前立腺がん | 肺がん | | 胃がん | 大腸がん | 超音波検診 | 子宮がん | 乳がん | 骨粗しょう症 | 申込締切日 |
|---------|-------------|-------------|------|--------|-------|-----|----|-----|------|-------|------|-----|---------|---------|
| | | | | | | CT | CR | | | | | | | |
| 8/23(木) | 8:30~10:30 | 伊予市保健センター 協 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 8/8(水) |
| 9/1(土) | 8:30~10:30 | しおさい公園体育館 協 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 8/16(木) |
| 9/5(水) | 8:30~10:30 | 伊予市保健センター 協 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 8/21(火) |
| 9/13(木) | 13:00~14:00 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 8/29(水) |
| 9/25(火) | 8:30~10:30 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 9/10(月) |
| 9/26(水) | 8:30~10:00 | 宮下集会所 協 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 9/11(火) |
| 8/30(木) | 8:30~10:00 | 野中改善センター 協 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 8/15(水) |
| 8/31(金) | 8:30~10:00 | 永木改善センター 協 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 8/16(木) |
| 9/10(月) | 8:30~10:00 | 中山保健センター 協 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 8/24(金) | |
| | 13:00~14:00 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| 9/30(日) | 8:30~10:00 | 双海保健センター 協 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 9/13(木) | |

受託機関：協愛媛県総合保健協会

各種相談 (相談無料・要予約)

◎個別栄養相談

| 日時 | 場所 |
|-----------------------------------|-----------|
| 8/23(木) 9:00~12:00 | 中山保健センター |
| 8/27(月) 9:00~12:00 13:30~16:00 | 伊予市保健センター |
| 8/28(火) 9:00~12:00 13:30~16:00 | 双海保健センター |

■内容 健診結果と栄養の関わりについて説明し、栄養士が食生活の改善点を一緒に考えます。食事療法の進め方を具体的に説明します。

※1人1時間程度。

■申し込み 伊予市保健センター

◎こころの健康相談

体やこころの不調を感じたら、思い切って相談してみませんか？ お気軽にご相談ください。

■日時 8月15日(水)、13:00~

※1人1時間程度。秘密は厳守します。

■相談者 心理カウンセラー

■場所・申し込み 伊予市保健センター

元気歯つらつコンクール

80歳以上で20本以上、自分の歯を持っている方を募集します。
 8月10日(金)までに最寄りの保健センターへご連絡ください。

母子保健

※母子健康手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。◎は予約が必要です。

| 実施保健センター | 日時 | 対象者 | 内容 |
|----------|-----------------------------------|---|---------------------------|
| 伊予 | 8/21(火) 13:00~14:00 | H24年4月出生児 | 身体測定・内科健診 |
| 伊予 | 8/7(火) 13:00~14:00 | H21年6・7月出生児 | 内科・歯科健診 |
| 中山 | 8/22(水) 13:00~14:00 | 【乳児】H24年3~5月出生児 【1歳6カ月児】H22年11~H23年1月出生児 【3歳児】H21年5~7月出生児 | 身体測定・内科健診 |
| 伊予 | 8/7(火) 13:30~14:00 | 幼児 | フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参 |
| 中山 | 8/22(水) | | |
| 伊予 | 8/20(月) 9:00~11:00 13:00~15:00 | 乳幼児 | 身体測定・健康相談 |
| 中山 | 8/22(水) 13:30~14:00 | 乳幼児 | 歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参 |
| 伊予 | 8/7(火) 13:00~15:00 | 乳幼児から思春期までの子がいる保護者 | 子育てに関する悩み相談 |
| | 8/20(月) 9:00~12:00 | | |
| 中山 | 8/22(水) 13:30~15:00 | | |
| 伊予 | 8/6(月) 9:30~11:00 | 育児不安や悩みを持つ親子 | 「たのしく遊ぼう」 |
| 伊予 | 8/30(木) 10:00~12:00 | 妊娠約5~8カ月の妊婦さんとパートナーや家族 | 妊娠中の生活と妊婦体操 |

※3カ月児健診・3歳児健診は、お近くの保健センターで受診してください。乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

各種講座

◎にこにこ講座

託児あり

| 日時 | テーマ |
|---------------------|----------------------|
| 8/3(金) 10:00~11:30 | 親子でにこにこ歯みがき |
| 8/22(水) 10:00~11:30 | こころもスマイル！ にこにこ子育て |

■対象

乳幼児期の子どもがいる保護者

■場所・申し込み

伊予市保健センター

※託児は15人まで可。



予防接種

中学1年生と
高校3年生が対象

◎麻しん風しん予防接種

中学1年・高校3年相当の方は、予防接種法により麻しん風しん予防接種を定期予防接種として受けられます。予防接種者の95%以上に免疫ができ、病気を防ぐ効果があります。

対象の方には4月に無料接種券などを送付していますので、できるだけ早く予防接種を受けましょう。麻しん風しん予防接種を一度も受けていない方はもちろん、今までに受けたことがある方、麻しんまたは風しんにかかった方も対象です。※予防接種は病気を防ぐ最も有効な方法ですが、ごくまれに重症な副反応が起こる可能性があることも理解した上で、接種するかどうかを決めましょう。

■問い合わせ 伊予市保健センター

8月のカレンダー

◎休日当番医(9時～15時、要予約)

| | | |
|-----|---|---|
| 1 | 水 | 八朔 |
| 2 | 木 | |
| 3 | 金 | |
| 4 | 土 | HIMEカップビーチバレージュニア大会 (8時30分～)五色姫海浜公園 |
| 5 | 日 | 伊予市トライアスロン大会 in ふたみ (8時30分～)ふたみシーサイド公園周辺ほか HIMEカップビーチバレー8月大会 (8時30分～)五色姫海浜公園 ◎伊予診療所 ☎982-1170 |
| 6 | 月 | 広島平和記念日 |
| 7 | 火 | 立秋、鼻の日 |
| 8 | 水 | |
| 9 | 木 | ながさき平和の日 |
| 10 | 金 | 2012マドンナカップ in 伊予市(12日まで) 五色姫海浜公園 |
| 11 | 土 | |
| 12 | 日 | ◎橋内科小児科 ☎982-0023 |
| 13 | 月 | 月遅れ盆迎え火 |
| 14 | 火 | |
| 15 | 水 | 月遅れ盆、終戦の日 |
| 16 | 木 | 月遅れ盆送り火 |
| 17 | 金 | |
| 18 | 土 | |
| 19 | 日 | ◎伊予病院 ☎983-2222 |
| 20 | 月 | |
| 21 | 火 | |
| 22 | 水 | |
| 23 | 木 | 処暑 |
| 24 | 金 | |
| 25 | 土 | |
| 26 | 日 | 市税等納付窓口開設(8時30分～17時)税務課窓口 ◎藤井医院 ☎982-0066 |
| 27 | 月 | |
| 28 | 火 | |
| 29 | 水 | |
| 30 | 木 | |
| 31 | 金 | 二百十日 |
| 9/1 | 土 | 防災の日 しもなだ鯉まつり2012(11時～)しもなだ運動公園 夕焼けプラットホームコンサート(16時45分～)JR下灘駅 |
| 2 | 日 | ◎稲田内科 ☎983-3003 |



第1回 伊予市トライアスロン大会 in ふたみ

■日時 8月5日(日)、8時30分～

■場所 ふたみシーサイド公園周辺ほか

■内容 双海の豊かな自然を舞台に行われる熱いレース。選手の応援にぜひお越しください。

■競技種目
・スイム1.5km(ふたみシーサイド公園)

・バイク40km(県道広田双海線)ラン10km(国道378号歩道、県道広田双海線、周辺市道)

■交通規制
○車両全面通行止め：県道広田双海線(双海駐在所～岡地区)、市道灘町3・4丁目沿線

○車両片側通行止めおよび車両規制：JR伊予上灘駅一帯、市道城ノ鼻線

○歩道通行止め：国道378号

※詳細はお問い合わせください。

■問い合わせ 伊予市トライアスロン大会 in ふたみ実行委員会(☎986-1111)

しもなだ鯉まつり2012

■日時 9月1日(土)、11時～14時

■場所 しもなだ運動公園内夕焼けびちびち市周辺

■内容 鯉御膳、鯉めし、鯉天ぷら、鯉空揚げ、鯉湯引き、鯉入りじゃこ天、鯉焼きの販売。新作メニュー「たるたる鯉バーガー」も販売。先着100人に鯉のお吸い物が無料配布されます。

■問い合わせ しもなだ鯉まつり2012実行委員会(☎986-1111)

第27回夕焼けプラットホームコンサート

■日時 9月1日(土)、16時45分～

■場所 JR下灘駅

■内容 伊予灘に沈む夕日をバックに、JR下灘駅のプラットホームを舞台として行われるコンサート。

■出演者 プロゲスト(Sing-O、井上侑、アマチュアゲスト(1人))

■問い合わせ 夕焼けプラットホームコンサート運営委員会(☎986-1111)



子育て支援センター あおぞら

対象者 0歳から未就学児とその保護者(各クラブ・広場は未就園児)

利用方法 初回利用時に登録していただきます。

利用日 月～土曜日(日曜日、祝日は休み)

利用時間 午前) 9:00～12:00
午後) 13:00～16:30
(各クラブ・広場) 10:00～11:30

参加料 無料

問い合わせ ☎982-0444

広場の紹介

○親子ふれあい広場…親子で歌やダンスを楽しもう!

| | |
|--------|-----------------------|
| みるくクラブ | 24年4月2日生まれ～(9月からスタート) |
| ひよこクラブ | 23年4月2日～24年4月1日生まれ |
| うさぎクラブ | 22年4月2日～23年4月1日生まれ |
| くまクラブ | 20年4月2日～22年4月1日生まれ |
| ばんだクラブ | 全年齢 |

子ども子育て相談事業 予約が必要です。

・専門の先生が育児の相談にのります。(9:30～12:00)

8/28(火) 上岡一世先生(元愛媛大学教育学部教授)

9/3(月) 吉松靖文先生(愛媛大学教育学部准教授)

9/11(火) 友沢祐一先生(愛媛県立みなら特別支援学校元校長)

9/25(火) 花熊 暁先生(愛媛大学教育学部教授)

8/17(金)、31(金)、9/21(金)、28(金) 田代久枝先生(家庭児童相談員)による育児相談

・子育て支援センター保育士による育児相談(随時)(電話可)

8月の予定

| 日 | 曜 | 内 容 | 場 所 |
|----|---|-----------|-----------|
| 1 | 水 | | |
| 2 | 木 | | |
| 3 | 金 | | |
| 4 | 土 | | |
| 5 | 日 | | |
| 6 | 月 | | |
| 7 | 火 | | |
| 8 | 水 | | |
| 9 | 木 | | |
| 10 | 金 | 絵本貸出日 | 子育て支援センター |
| 11 | 土 | 絵本貸出日 | 子育て支援センター |
| 12 | 日 | | |
| 13 | 月 | | |
| 14 | 火 | | |
| 15 | 水 | | |
| 16 | 木 | | |
| 17 | 金 | 相談日(田代先生) | 子育て支援センター |
| 18 | 土 | | |
| 19 | 日 | | |
| 20 | 月 | | |
| 21 | 火 | 育児講座 | 子育て支援センター |
| 22 | 水 | | |
| 23 | 木 | | |
| 24 | 金 | 絵本貸出日 | 子育て支援センター |
| 25 | 土 | 絵本貸出日 | 子育て支援センター |
| 26 | 日 | | |
| 27 | 月 | | |
| 28 | 火 | 相談日(上岡先生) | 子育て支援センター |
| 29 | 水 | | |
| 30 | 木 | | |
| 31 | 金 | 相談日(田代先生) | 子育て支援センター |

9月の予定

| 日 | 曜 | 内 容 | 場 所 |
|----|---|---------------------|------------------------|
| 1 | 土 | | |
| 2 | 日 | | |
| 3 | 月 | 相談日(吉松先生) | 子育て支援センター |
| 4 | 火 | なかよし広場 | 北山崎幼稚園 |
| 5 | 水 | なかよし広場 | 下灘保育所 |
| 6 | 木 | くまクラブ | 子育て支援センター |
| 7 | 金 | なかよし広場 | 中山保育所 |
| 8 | 土 | | |
| 9 | 日 | | |
| 10 | 月 | | |
| 11 | 火 | 相談日(友沢先生) | 子育て支援センター |
| 12 | 水 | ばんだクラブ | みたにふれあい館 |
| 13 | 木 | うさぎクラブ | 子育て支援センター |
| 14 | 金 | 絵本貸出日 | 子育て支援センター |
| 15 | 土 | 絵本貸出日 | 子育て支援センター |
| 16 | 日 | | |
| 17 | 月 | | |
| 18 | 火 | | |
| 19 | 水 | ひよこクラブ | 子育て支援センター |
| 20 | 木 | 育児講座 | 子育て支援センター |
| 21 | 金 | 相談日(田代先生) ばんだクラブ | 子育て支援センター 中山地域事務所 |
| 22 | 土 | | |
| 23 | 日 | | |
| 24 | 月 | | |
| 25 | 火 | 相談日(花熊先生) | 子育て支援センター |
| 26 | 水 | あおぞら広場 | しおさい公園 |
| 27 | 木 | みるくクラブ 相談日(田代先生) | 子育て支援センター 子育て支援センター |
| 28 | 金 | ばんだクラブ 絵本貸出日 | 子育て支援センター 子育て支援センター |
| 29 | 土 | 絵本貸出日 | 子育て支援センター |
| 30 | 日 | | |

選べる補聴器 試聴サービス

お店で気軽に30分～ご自宅でじっくり1週間～3ヵ月。

3つの**無料**試聴コース

試聴コースをお試しになってからのご購入をおすすめします。

ご自宅・施設への無料訪問承ります TEL. FAX. 089-934-4347

聞こえをサポート・ケアし、やさしい音を提供する

認定補聴器専門店 自立支援法補聴器交付店

中央補聴器センター 松山店

〒790-0023 松山市末広町16-6 www.central-h.net
定休日/正月、お盆を除き年中無休 営業時間/9:00～18:00



市民の健康づくりや文化創造の中心的施設ウェルピア伊予。宿泊機能を備え、都市総合文化施設として観光客にも広く利用されています。

1階にある「レストラン五色」では、伊予市産の旬な食材にこだわった料理が提供され、新鮮な海の幸・山の幸を心ゆくまで楽しむことができます。

焼き鰹とキノコの和風スープパスタは、伊予灘産の鰹をふんだんに使用し、あっさりとした風味が特徴。お子さんからご年配の方まで年齢を問わずお楽しみいただけます。

販売期間は8・9月、金額は1,500円。3日前までに予約してください。



伊予市のB級グルメ
焼き鰹とキノコの
和風スープパスタ

ウェルピア伊予

■材料(4人分)

- ・鰹…400g
- ・昆布…30g
- ・花カツオ…20g
- ・玉ネギ…1/2個
- ・醤油・みりん・酒・塩…適量
- ・パスタ…480g
- ・キノコ…80g
- ・水菜…適量
- ・粗挽きこしょう…適量

■作り方

- ①鰹をさばき、骨をオープン(150度)で15分焼く。
- ②昆布、花カツオ、玉ネギ、①の骨を入れて1番だし汁を取る。
- ③②のだし汁に醤油、みりん、酒、塩を入れ、味を調える。
- ④オープン(190度)で鰹を10分焼き、パスタをゆでる。
- ⑤③のスープでキノコを下ゆでしておく。
- ⑥器にスープ、パスタを入れ、焼き鰹、キノコ、水菜を飾り、粗挽きこしょうをかけて出来上がり。

広告

しおさい公園

ご予約は、パソコンまたはスマホ：
<http://www.shiosaipark.com/>
携帯電話またはスマホ：
<http://www.shiosaipark.com/mobile/>

初回ご予約は、一件のみ、会員登録がまだの方も、上記ホームページ上から可能です。初回ご来場時に、身分証確認のうえ会員登録して頂きますと、次回からの施設でも複数予約がインターネットから簡単にできます。携帯QRコードはこちら→

電話お問い合わせ先 しおさい公園管理事務所 tel:982-2367

広告

お困りではないですか?
相続問題
解決します。

相談無料

日曜・出張相談OK!

まずは相談! はこちらに行こう!!
0120-556-215 詳しくはHPをご覧ください
ところ法務事務所

司法書士 法人 ところ法務事務所
KOKORO OFFICE OF JUDICIAL AFFAIRS
代表司法書士 荒川 晃久
愛媛県司法書士会所属登録番号第578号
簡易訴訟代理等関係業務認定番号
第601405号(平成19年9月3日認定)

松山市千舟町5丁目5-3 EME松山千舟町ビル6F 営業時間/9:00~18:00
※ご相談内容は司法書士法第3条に定める訴訟額の範囲に限ります。