

あなたの知りたいをかたちに 平成24年9月1日発行 No.89

広報いよし



天までとどけ!!
中山音頭サンバ踊り



目次

今月のあじなもの	2
特集 伊予市トライアスロン大会inふたみ	4
しせいニュース	8
ほっとアングル	13
くらしインフォメーション	18
まなびランド	20
健康ガイド	22
日常を切り取る	24
きりり人 - 園部 香代子 さん	26
イベント情報、カレンダー	27
みんなのひろば	28



◎表紙の紹介

7月21日、なかやま夏まつりのフィナーレを飾る「中山音頭サンバ踊り」。商店街周辺を練り歩き、最後は中山中学校グラウンドに全員集合して踊り比べをしました。どの連も迫力満点でした。

◎問い合わせ

伊予市役所 ☎982-1111 (代)
〒799-3193 伊予市米湊820番地
中山地域事務所 ☎967-1111 (代)
〒791-3292 伊予市中山町出洲2番耕地138番地1
双海地域事務所 ☎986-1111 (代)
〒799-3292 伊予市双海町上灘甲5821番地6
ファックス ☎983-3681 (代)
ホームページ <http://www.city.iyo.lg.jp>
メール iyo-daihyo@city.iyo.lg.jp



今月のあじなもの 5代目漁師の朝



親子で漁に出る、大森光夫さん(写真左)と浩次さん(写真右)

伊予港の朝

早朝4時30分。また星が輝くころ、漁師や伊予漁業協同組合員、仲買人などが港に集まり始めます。

水揚げされた魚の種類や大きさに選り分け、約1時間後、競りが始まります。今の旬はエビとタチウオ。続々とはかりに載せられ、競りかけられます。仲買人が手で合図を出し、魚の値段が決まります。昔は2時間かかった競りも、漁獲量が半分以下に減ったという今では、20分程度。競りが終われば、また漁に出かけます。

5代目漁師

一度漁に出ると、帰るのは14時間後。魚は毎年同じコースを通るので、船の位置を確認しながら漁をします。昔は24時間漁に出たままというところもありましたが、燃料代が上がってからは、短時間で回数を重ねます。今の季節はタチウオを捕りに山口県との県境へ、冬はマナガツオを捕りに九州との県境へ向かいます。18歳から漁師をしている大森浩次さん(写真右)は、小さいころから一緒に船に乗り、楽しそうに仕事をやる父・光夫さん(写真左)の姿に憧れ、5代目として後を継ぎました。光夫さんが体調を崩して一緒に漁に出れなかったときは、「親父の漁獲量が最低ラインだ」とプレッシャーを感じたと言います。

「親父に学ぶことはまだあります。口数が多い人ではないので、ちょっとした衝突があるくらい。親父を越えたという感じは全然ないです」後を継いでほしいと口に出しては一度も言わなかった光夫さん。浩次さんが漁師になりたいと言ったときは嬉しかったですがと尋ねると、言葉ではなく、満面の笑顔が返ってきました。



特集 第1回
伊予市トライアスロン大会inふたみ

風になれ ふたみの夕日に 夢のせて...

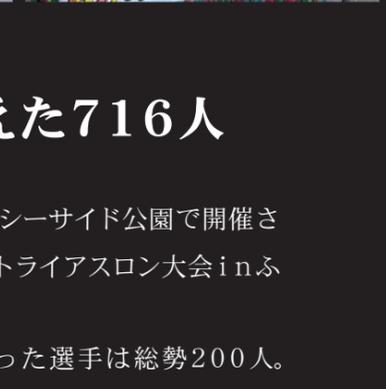
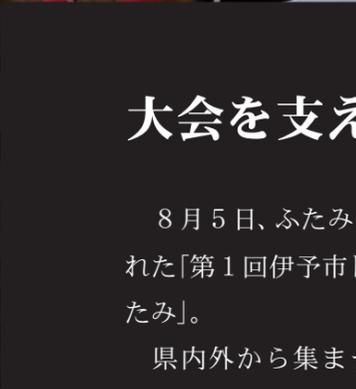


Staff

FINISH

ライアスロン大会 in ふたみ

Swim



Finish

Bike

Run

大会を支えた716人

8月5日、ふたみシーサイド公園で開催された「第1回伊予市トライアスロン大会 in ふたみ」。

県内外から集まった選手は総勢200人。青い海、緑豊かな山々に囲まれたコースで、熱いレースが繰り広げられました。

スイム1.5km、バイク40km、ラン10km。選手たちは、魚になり、風になり、ただひたすらゴールを目指しました。

前日のコース整備や会場設営、選手受付、前夜祭、当日の運営などを支えたのは、運営スタッフや一般ボランティアなど延べ716人。

選手、スタッフ、ボランティア、沿道で応援した地域の皆さん、すべてが一つになった手作りの大会でした。

選手、スタッフ、ボランティア、そして地域の皆さん...

本当にお疲れさまでした



人の動き (7月末日現在)

人口	39,105人 (-36)
男	18,294人 (-17)
女	20,811人 (-19)
世帯	15,660世帯 (-39)
出生	24人 (+6)
死亡	43人 (+16)

※外国人を含めた数値。()は前月比。

市内の交通事故状況 (7月末日現在)

	7月	累計	前年比
発生	10件	76件	-16件
死者	0人	1人	+1人
傷者	13人	101人	-12人

市内の街頭犯罪等発生状況 (7月末日現在)

	7月	累計	前年比
侵入盗	3件	16件	-2件
自動車盗	0件	3件	+1件
オートバイ盗	0件	15件	+4件
自転車盗	4件	21件	+5件
車上ねらい	4件	17件	+11件

水道の休日当直当番業者

月	日	指定工事事業者	電話	
8	1(土)	武智水道工業(株) 上三谷	982-1268	
	2(日)	(有)港南設備 稲 荷	982-4487	
	8(土)	(株)佐々木工業所 湊 町	983-0450	
9	9(日)	K・シマダ 下吾川	983-6553	
	15(土)	(有)協和設備工業 上吾川	983-4185	
	16(日)	(有)栄電機設備 中 山	967-1318	
	17(月)	(株)伊予設備 米 湊	983-4613	
	22(土)	岩井水道工業所 大 平	983-3066	
	23(日)	藤岡工業(株) 上 灘	986-0350	
	29(土)	(有)二宮水道工業 下吾川	983-2819	
	30(日)	西岡建材(株) 下吾川	983-1598	
	10	6(土)	功栄設備 中 村	982-5888
		7(日)	(有)升田金物店 出 淵	967-0067
	8(月)	(有)ハヤタ設備工業 上吾川	983-0398	

※水道メーターから宅地側の修理は自己負担。
※業者への依頼は、8:00~17:00。

市税の納期 (9月)

	納期限	口座引落日
国民健康保険税 普通徴収 (第3期)	10月1日(月)	9月27日(木)

お気軽にご参加ください

翠小学校に体験入学しませんか

学校教育課(内線726)

特色ある学校づくりを実践している「翠小学校」が、体験入学を実施します。

■翠小学校の特色

- ・ホテルが飛び交う豊かな自然を生かした体験学習
- ・少人数による一人一人に応じたきめ細かな教育
- ・市内在住者は、校区に関係なく通学可能
- ・エコ改修された快適な校舎

■日時

10月14日(日)、8時30分～

■内容

集会、交流、学校探検、公開授業、学校説明など
※学校見学や面談も随時受け付けています。
※校区外通学募集の詳細は、広報いよし10月号に掲載する予定です。

■問い合わせ

学校教育課、または翠小学校(☎98615031)

全国一斉の試験にご協力ください

防災無線の緊急情報伝達試験を実施します

防災安全課(内線564)

地震・津波や武力攻撃などの緊急時に、全国瞬時警報システム(J-ALERT)から送られてくる国

からの情報を、確実に皆さんへ伝えるため、防災行政無線を使用した緊急情報伝達手段の試験を実施します。

■放送する内容

- ①「これは試験放送です。」(繰り返し3回)
- ②「こちらは、防災伊予市、伊予市役所です。」
- ③「防災行政無線チャイムが鳴ります。」



■実施日 9月12日(水)、10時ごろと10時30分ごろ(合計2回)

えひめ県民手帳

申込受付を開始します

- 価格 1冊500円(税込)
- 発行予定 11月上旬
- 申込締切日 9月28日(金)
- 申込方法 お住まいの地区の広報委員、または次の窓口にお申し込みください。
- 窓口 まちづくり創造課(内線588)、または各地域事務所



10月1日現在で

就業構造基本調査を実施します

この調査は、普段何か収入になる仕事をしているかどうかや就業に関する希望などを調べます。

調査の対象となった世帯には、統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

■問い合わせ まちづくり創造課(内線588)

9月21日(金)~30日(日)

秋の全国交通安全運動

秋の交通法令講習会のご案内

交通事故の無い「安心で安全なまちづくり」を目指し、運転免許を持っている方はぜひ受講しましょう!

■日時

月	日	時間	場所
9	22(土)	19:30~	上野地区公民館
	23(日)	19:30~	双海地域事務所3階会議室
	24(月)	19:30~	南山崎小学校体育館
	25(火)	19:00~	なかやま農業総合センター
	26(水)	19:30~	下灘コミュニティセンター
	28(金)	19:30~	伊予警察署2階会議室

※上記のいずれの会場でも受講できます。講習カードを持参してください。お持ちでない方は、当日受け付けで申し出てください。

■問い合わせ 伊予交通安全協会 ☎982-7081

宝くじ助成事業で

整備されました



宝くじ助成事業は、財団法人自治総合センターが、地域のコミュニティの活性化を目的として実施しています。

このたび、大平上地区に、はんでん、会議テーブル・椅子などが整備されました。



はんでん 100枚
帯 100本



会議テーブル 30脚
椅子 90脚
台車 3台

9月議会

傍聴してみませんか!

本会議は原則として公開されていますので、どなたでも傍聴できます。

9月市議会定例会の日程

月	日	内 容
9	6(木)	本会議 議案上程、提案理由の説明
	10(月)	①議案質疑、委員会付託 ②陳情委員会付託
	13(木)	一般質問
	14(金)	一般質問
	18(火)	委員会 各常任委員会(民生文教委員会)
	19(水)	〃 (産業建設委員会)
	20(木)	〃 (総務委員会)
	26(水)	本会議 ①委員長報告(質疑・討論・表決) ②その他 (閉会)

■問い合わせ 議会事務局(内線606・607)

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方へ

はり・きゅう施術には助成があります

健康保険課(内線547)

国民健康保険および後期高齢者医療制度の被保険者の方は、はり・きゅう施術を受ける際に、助成を受けることができます。

■助成を受けられる施術所

藤岡治療院、吉田針灸・マッサージュ治療院、利岡鍼灸治療院、とりの木鍼灸院、まこと治療院、(有)ユニツト・ワン鍼灸治療院、なだまち鍼灸接骨院

■施術所に持っていくもの

被保険者証、印鑑

■助成額

施術料1術833円、2術1043円

※各施術所の設定している施術料から、助成額を差し引いた金額を施術所窓口で支払うこととなります。

■助成の限度

1人につき、1日1回、1か月に国民健康保険の被保険者は15回、後期高齢者医療制度の被保険者は10回が助成の限度です。

納付は便利で安心な口座振替で

国民年金は翌月末日までに納めましょう

健康保険課(内線547)

毎月の国民年金保険料の納付期限は翌月末日です。納付期限を過ぎると、障害年金や遺族年金を受け取れないことがあります。

また、未納分については、納付期限から2年(※)を過ぎると納めることができません。納付書の納付期限を確認して、期日までに納めるようにしましょう。

※平成24年10月1日から3年間に限り、10年間に延長されます。

口座振替がおすすめです

口座振替で納付すると、納め忘れの心配もなく、納付のために金融機関へ行く手間も省けます。

さらに、翌月末日までに納める保険料を当月末の口座振替で納付したり、6か月前納や1年前納を選択したりすると割引されます。

※6か月前納(10月～平成25年3月分)の申込期限は、9月末日です。
※1年前納の今年の受け付けは終了しました。来年の受け付けは、平成25年2月末日が申込期限です。

※納付書で前納する場合も割引があります。(口座振替と割引額は異なります)

■問い合わせ

松山西年金事務所(☎92515105)、または健康保険課

後期高齢者医療制度加入の方へ

保険料の納付方法について

健康保険課(内線524)

後期高齢者医療保険料について、年金天引きによる納付から、口座振替による納付に変更することができます。

※口座振替に変更した場合は、世帯として所得税・個人住民税の負担が少なくなることがあります。

※すでに申請している方や、年金天引きによる納付を希望する方は、手続きの必要はありません。

■届け出に必要なもの

○振替口座の預金通帳
○通帳のお届け印
○被保険者証

■申請窓口 健康保険課、または各地域事務所

届け出はお早めに

水道の使用開始・休止などは届け出が必要です

水道課(内線712・724)

次の場合は、忘れずに各届出書を提出してください。

○水道の使用を開始、または休止
○水道の利用者(名義)を変更

■受付時間 8時30分～17時15分
(土・日曜日、祝日を除く)

勤労者やその家族の教育に必要な資金を融資します

勤労者教育資金融資の「特別金利」を実施します

産業経済課(内線573)

勤労者教育資金融資制度は、勤労者やその家族が、高等学校卒業後、2年生以上の大学や専門学校などへの進学時、または在学中に必要な資金を融資する制度です。

このたび、通常金利よりも金利を引き下げた「特別金利」を実施します。ぜひご利用ください。

■特別取扱期間

4月1日～平成25年3月31日
(この期間内に融資申し込みを完了したもの)

■対象者

○市内に居住、または居住しようとする20～59歳の勤労者で、同一事業所に1年以上勤務している方
○市税を完納し、前年の給与所得が150万円以上1千万円未満の方

■融資金額

1世帯300万円以内

■返済方法

15年以内(据置期間4年を含む)

■問い合わせ

四国労働金庫愛媛支店(☎9481121)、または産業経済課



い～よ！いよしの

食育物語

よくかんで食べよう！

気が付くと、口が開いていることはありませんか？口が開いていると、歯肉が腫れたり歯が着色したりしやすいうえ、睡眠障害の症状が出ることもあります。

口のまわりの筋肉(表情筋)を鍛えて、唇をしっかりと閉じることができると、鼻呼吸ができ、歯がしっかりと、きちんとかめるようになります。

口の周りの筋肉を鍛えるために、しっかりと食事をしてください。



さいき ちほす 博士 佐伯 矩 博士

メディカルパタカラなどの器具を使ってトレーニングすることも効果的です。器具については、歯医者さんに相談してみましょう。

食育に関するお問い合わせは

伊予市保健センター ☎983-4052

伊予市消費者相談窓口からのお知らせ

つながって 支えあって 消費者力 Q&A

Qインターネット通販はクーリング・オフできるの？

ネット通販で服を購入。届いた商品がイメージと違っていたのでクーリング・オフしたい。

A通信販売はクーリング・オフできません！

「通信販売」にはクーリング・オフ制度はありません。ただし、事業者が返品制度を設けている場合があります。また、返品条件が表示されていない場合は、商品が届いた日から8日以内であれば、消費者が送料を負担して返品することができます。

※クーリング・オフ…契約後一定期間内であれば無条件で契約を解除することができる制度

悪質商法・多重債務などで困った時は、まず相談！

産業経済課 消費者相談窓口
専用電話 ☎982-1289

月・水・金曜日は専門の相談員が対応します。

皆さんの安心のために、消防は24時間活動しています

伊予消防署 ☎ 982-10119



わせた人で応急手当をすることが何より大切です。

消防署では、心肺蘇生法(AEDの使用方法)や応急手当などの救命講習会を無料で実施しています。受講を希望する方は、お近くの消防署までご連絡ください。

※AEDは、心臓に電気ショックを与え、心臓の動きを取り戻すための医療機器です。音声案内に従い一般の人も簡単に使用できます。

救急車の適正利用

『愛媛の救急医療を守る143万人の県民運動』は、医療機関や救急車の適切な利用を心がけていただくための取り組みです。

○「かかりつけ医」を持ちましょう
普段から何でも相談できる「かかりつけ医」を持ち、早めの受診を積極的に受けることで、病気の予防や早期発見につながります。



消防 知識 「火事じゃなくても 消防車出動？」

消防車は、火事以外の現場にも出動します。たとえば救助活動など、救助隊だけでは人数が足りなくて対応できない場合や、救急車だけでは、傷病者の搬送が困難な場合などには、一緒に活動するために出動します。
いろいろな車両が互いに協力しながら、消防は活動しています。

伊予市管内の火災と救急出場件数(7月末日現在)

種別	7月分			累計	
	本庁	中山	双海	本庁	中山
火災 件数	0	0	0	6	11
	0			1	
	0			4	
救急出場 件数	120	17	15	716	980
		152		120	
				144	

火災・救急 → 119
火災救急病院 案内 982-5959

伊予市市民会館の貸館業務は
平成25年 3月31日(日)で終了します
市役所本庁舎建設のため、伊予市市民会館の貸館業務を終了します。長年のご利用ありがとうございました。
■問い合わせ先 総務課(内線508)

ほっと
アングル

全国大会出場選手激励会
全国で輝け!伊予市の選手たち

7月18日、25日、8月13日、全国大会に出場する選手の激励会が市長室で行われました。



- 【全日本卓球選手権大会】徳田明梨さん、徳田幹太さん
- 【全国高等学校総合体育大会ソフトボール競技大会】三谷将太さん
- 【全日本少年少女空手道選手権大会】池富琢磨さん
- 【2012ザバス杯全国選抜リトルリーグ野球大会】えひめ港南リトルリーグ
- 【全国少年剣道錬成大会】魚見海さん、亀岡健太郎さん、中田龍也さん、門田陽夏さん、中田誠一郎さん、星加彩佳さん、山下椋平さん、猪野龍哉さん、安藤領一郎さん、篠崎健心さん
- 【全国高等学校総合体育大会陸上競技大会】日野未奈子さん、伊早真由さん
- 【全国高等学校総合体育大会ソフトボール競技大会】向井桃子さん、宮尾由奈美さん、森田柚さん
- 【ダンロップ全日本ジュニアテニス選手権'12】豊岡里帆さん、松本真依さん
- 【日本リトルシニア野球選手権大会】中野恭聖さん
- 【全日本ジュニア柔道体重別選手権大会】澤田晃輝さん
- 【全日本選抜ローラースキーかがみの大会】山中陽都さん、山中心人さん





体 テニスの楽しさを知る
体験ジュニア硬式テニス教室

7月26日、しあさい公園テニスコートで『体験ジュニア硬式テニス教室』が行われました。

テニスを気軽に楽しんでほしいと、伊予市テニス協会、中村・大平地区公民館の主催で行われました。集まった子どもたちの中には、初心者も大勢いましたが、みんな笑顔で楽しんでいました。初めてテニスをしたという子どもは、「初めてだったけど、上手にできてよかったです」とうれしそうに話してくれました。



五 若者や家族連れでにぎわう
五色姫海浜公園サマーフェスティバル

7月29日、五色姫海浜公園ビーチバレーコートで『五色姫海浜公園サマーフェスティバル』が行われました。

晴天に恵まれたこの日、今年で17回目となるビーチバレーボール大会に、県内外から77チーム、240人が参加して、美しい白い砂浜の上で熱戦を繰り広げました。また、餅まきや宝さがしなどのイベントにも大勢の人が集まり、公園内は若者や家族連れでにぎわいました。



宮 安全な水を安定的に供給
宮下浄水場落成記念式典

7月26日、宮下浄水場で『宮下浄水場落成記念式典』が行われました。

完成した宮下浄水場は、鉄筋コンクリート造地下1階、地上1階建て、1194.83㎡。地下水(浅井戸水)から取水した原水を、膜ろ過・滅菌処理し送水する近代的な浄水場です。浄水場が完成したことで、より清浄な水を安定して供給することができるようになりました。



住 新名称は「伊予彩(いよさい)まつり」
住吉まつり

7月28・29日、灘町商店街周辺で『住吉まつり』が行われました。

伊予踊りパレードでは、各団体がそれぞれの振付アレンジを加えたり、立派な山車を作ったりして参加しました。魚のつかみどりや、造り物展示、カフェや夜店、素人名人S-1グランプリ、花火大会なども行われた『住吉まつり』。来年からは、名称を『伊予彩(いよさい)まつり』として、7月最後の土・日曜日の開催になります。



ク クロケータンを通じて交流
クロケータン大会

7月17日、長沢グラウンドで『第8回伊予市老人クラブ連合会クロケータン大会』が行われました。

夏の青空が広がる中、市内全域から23チーム、総勢78人が参加し、クロケータンを楽しみながら交流を深めました。入賞チームは以下のとおりです。

【優勝】灘町4チーム(双海) 【準優勝】灘町1チーム(双海) 【3位】平沢Aチーム(中山)



少 楽しく消防知識を学ぶ
少年消防クラブ夏季研修

7月25日、しあさい公園市民球場で『伊予市少年消防クラブ夏季研修』が行われました。

市内5つの小学校にある少年消防クラブ員を対象に、火災や災害に対する知識の高揚や、クラブ員同士の親睦や交流を深めるために行われました。防火服の着脱や放水消火、ロープワークなどの班対抗リレー、消防O×クイズ、消防ホースでの綱引きなど、子どもたちは楽しく消防知識を学びました。



ホ 大きくなあれ!と願いを込めて
ホタルの幼虫10,000匹を放流

7月17日、中山川で『ホタル幼虫の放流』が行われました。

参加したのは、中山小学校の5年生22人と中山保育所・中山幼稚園の年長さん7人。伊予中山ホタル保存会が育てたホタルの幼虫をゆっくり川に放流しました。ホタルはカワニナという巻貝を食べながら5・6回脱皮し、春に体長3cmほどになって上陸します。その後、土の中にまゆを作り、6月上旬に成虫となって飛び立ちます。



な 総勢約650人が練り歩いた
なかやま夏まつり

7月20・21日、中山地域事務所周辺で『なかやま夏まつり』が行われました。

恒例の魚のつかみどりは、スタートの掛け声と同時に、子どもたちが一斉に水槽の中を駆け回り、アマゴやウナギを夢中になって追いかけていました。また、夕方から行われた中山音頭サンパ踊りは、個性溢れる15連、総勢約650人が参加し、元気いっぱい練り歩きました。

すくすく いよっ子

これからかわい
い笑顔で
元気に笑って
いてね



ゆうな
谷岡 結菜 ちゃん(双海町上灘)
平成22年12月8日生まれ(1歳)

たっちが上手になっ
たあきと。
歩けるようになったら、
いろんなところへお散歩
にいこうね。



あきと
稲本 陽斗 くん(稲荷)
平成23年10月18日生まれ(10カ月)

掲載希望の方は、子どもの氏名、生年月日、住所、
連絡先、メッセージを書いて、写真を添えて、メー
ルまたは郵送でお申し込みください。
■提出先 総務課(Eメール soumu@city.iyo.lg.jp)



市 市民フォーラム

まちの将来や文化施設を考える
8月11日、中央公民館で『市民フォーラム「伊予市の
まちの将来&文化施設を考える-2」』が行われました。
講師は、愛知県岡崎市の図書館交流プラザ(リブラ)の
総合コーディネーター、延藤安弘さん。基本設計の段階か
ら市民が積極的に参加することで、まちの宝や市民のつ
ぶやきが生かされた公共建築の事例が紹介されました。



中 村地区盆踊り

新曲、東京スカイツリー音頭登場！
8月11日、北山崎小学校で『中村地区盆踊り』が行われ、
焼きそば、かき氷、金魚すくい、ヨーヨーつりなどの住民手
作りによる出店や盆踊りに多くの人でにぎわいました。
今回は例年の、伊予踊りと炭坑節に加え、東京スカイツ
リー音頭や宝っ子おどりが新曲として踊られました。事
前の講習会は1回だけでしたが、当日初めて踊った人も、
周りに合わせて輪になって踊る中、だんだん覚えて同じ
ように踊れるようになりました。



知 知事との積極的な話し合い 事とみんなの愛顔でトーク

7月31日、松前町役場会議室で『知事とみんなの愛顔で
トーク』が行われ、伊予市から山崎由紀子さん(灘町)、乗松
豊一さん(下吾川)、仲神正樹さん(上三谷)、椽木勝子さん
(中山町出淵)、高村光郎さん(双海町上灘)の5人が参加
しました。
参加者は、観光PR、防災対策、農業の普及、インターチェ
ンジの設置、スポーツの普及など、さまざまな分野の質問
や提案を積極的に知事に投げかけました。



マ 女子ジュニア日本一を決める熱い戦い ドンナカップin伊予市

8月10~12日、五色姫海浜公園ビーチバレーコートで、
『12マドンナカップin伊予市 ビーチバレー-ジャパン女子
ジュニア選手権大会』が開催されました。
この大会は、女子高校生のビーチバレーの全国大会で、
愛媛県からは伊予農業高等学校から3チーム、丹原高等
学校から1チームが出場しました。選手は砂に足をとら
れながらも、多くの応援を受け、日本一を目指して戦い
抜きました。



献 献血運動に対する功績が認められました 血運動推進協力団体感謝状

7月29日、エミフルMASAKIで『献血運動推進協力団
体等に対する厚生労働大臣表彰状及び感謝状伝達式並び
に知事感謝状及び愛媛県赤十字血液センター所長感謝状
贈呈式』が行われました。
伊予市は、年間5~6回、市役所や各地域事務所など
で献血カーで献血できる日を設けるなど、日ごろの献血
運動に対する功績が認められ、愛媛県知事感謝状を贈呈
されました。



カ カヌー教室

8月3日、ふたみシーサイド公園で『いよカヌー教室』
が行われ、小学生55人が参加しました。
カヌーの漕ぎ方や転覆したときの対応などを教えてく
れたのは、愛媛県カヌー協会の方、大洲・長浜両高等学
校の生徒、愛媛大学の学生などです。参加者たちは、右に
左に揺れて、なかなか思うように進まないカヌーを一生
懸命漕いで、沖まで行ったり、競争したり、カヌーの上か
らの海を楽しんでいました。



くらし インフォメーション

くらしに役立つさまざまな情報をお伝えします

life information

試験案内 防衛大学校、防衛医科大学 校、陸上自衛隊看護学生

●試験資格 18歳以上21歳未満
(陸上自衛隊看護学生は24歳未満)、高卒(見込み含む)

●受付期間 9月3日(月)～10月1日(月)

●一次試験日 防衛大学校：11月10日(土)・11日(日)、防衛医科大学校：10月27日(土)・28日(日)、陸上自衛隊看護学生：10月20日(土)

◎自衛隊愛媛地方協力本部
松山募集案内所(☎94713040)

試験案内 陸・海・空自衛官候補生

●募集期間 9月7日(金)まで

●試験日 《男子》9月17日(月)《女子》9月23日(日)

●場所 《男子》ゴールドビル味酒(松山市味酒町一丁目10番2号)など
《女子》陸上自衛隊松山駐屯地(松山市南梅本町乙15番地)

◎自衛隊愛媛地方協力本部
松山募集案内所(☎94713040)

相談電話 高齢者・障害者の 人権あんしん相談電話

差別的取り扱い、相続や扶養問題など、高齢者・障害のある人の人権問題に関するあらゆる相談に応じます。

※予約不要・相談無料・秘密厳守

●日時 9月10日(月)～14日(金)、8時30分～19時、9月15日(土)・16日(日)、10時～17時

●相談電話 ☎0570-0003-1110

※携帯電話可。一部IP電話不可。

●相談員 人権擁護委員および

法務局職員 松山地方法務局(☎93210888)

労働関係、契約相談、不動産問題、債権回収、事業承継、下請問題など、弁護士が面接相談に応じます。(1回約40分)

※予約優先・相談無料

●日時 9月14日(金)、13時～15時

●場所・申し込み・問い合わせ 愛媛弁護士会館(松山市三番町4-18-18、☎94116279)

参加者募集！ 第74回伊予市歩こう会

●日時 9月30日(日)、9時30分集合 ※小雨決行

●行き先 とべ動物園(バス利用。歩き約4km)

●集合場所 伊予市中央公民館

●定員 50人(先着順)

●参加費 交通費1000円(子ども500円)、会費500円(同伴の家

人駅は「まちのミュージアム」 事業の一環で、 宝くじの助成金 で実施します！



※入園料は自己負担。全員、一日傷害保険に加入。(当日集金)

●持参品 弁当、水筒、帽子、雨具など

●申し込み・問い合わせ 9月20日(木)までに、伊予市中央公民館(☎98215155)へ電話で申し込んでください。

イベント 青春18きっぷ写真家、長根 広和さんがやってくる。



JR下灘駅と本村鉄橋、4枚の青春18きっぷの撮影すべてに携わった鉄道写真家、長根さんの講演会です。(申込不要)

●日時 9月22日(土)、18時30分～20時

●場所 しもなだコミセン

●参加費 無料

◎JR下灘駅フィードミュージアム運営委員会(双海地域事務所内、☎98611232)

【この事業は、JR下灘駅フィードミュージアム運営委員会の無

相談 全国一斉！ 法務局休日相談所

●日時 9月23日(日)、10時～15時

●場所 フジグラン松山2階

●相談内容 登記、戸籍、供託、人権問題、土地の境界、遺言、公正証書などに関する相談

◎松山地方法務局総務課(☎93210888、内線311)

※相談無料・秘密厳守

募集 愛媛県地球温暖化防止活 動推進員

県では、地球温暖化防止活動の地域リーダーとしてアドバイスなどを行う、「愛媛県地球温暖化防止活動推進員」を随時募集しています。

●任期 委嘱を受けた日から平成26年6月30日まで

◎県環境政策課温暖化企画係(☎91212351)

無料相談 法の日週間行事 「無料法律相談会」開催

●日時 10月4日(木)、10時～15時

●場所 松山地方裁判所

●相談員 弁護士

●定員 60人

●申込方法 はがきに氏名、郵便番号、住所、電話番号を記入し、申し込んでください。

※申込多数の場合、9月25日(火)に抽選を行い、抽選結果や相談開始時間などを通知します。

●申込締切 9月24日(月)必着

●申し込み・問い合わせ 松山家庭裁判所総務課無料法律相談会係(☎79010006、松山市南堀端町2-1、☎94515000)

イベント 陸上自衛隊松山駐屯地 創立57周年記念行事

●日時 9月30日(日)、10時～15時(駐屯地開放9時～)

●場所 陸上自衛隊松山駐屯地

●内容 記念式典、訓練展示、音楽演奏、装備品展示、野点、ジープ体験乗車など

◎陸上自衛隊松山駐屯地広報班(☎97510911、内線204)

イベント 動物愛護フェスティバル えひめ2012

●日時 9月30日(日)、11時～15時30分

イベント 農林水産参観デー

●日時 10月1日(月)・2日(火) 9時～16時(2日は15時まで)

●場所 県農林水産研究所松山市上難波甲311、果樹研究センター(松山市下伊台町1618)

●内容 試験・研究成果の発表、施設や研究ほ場の公開など

◎県農林水産研究所企画調整室(☎99312020)

お知らせ 松山自動車道 夜間通行止め

【大洲北IC～西予宇和IC】

●日時 10月2日(火)、3日(水) 20時～翌6時

●迂回路 国道56号

◎西日本高速道路(株)四国支社愛媛高速道路事務所(☎90510181)

国税に関する相談

税務署では、内容が複雑で関係書類などにより事実関係を確認する必要がある場合は、税務署で面接相談を行っています。

希望する方は、松山税務署に電話をして、自動音声案内に従い、「2」番を選択し、氏名・住所・相談内容を伝え、相談日時を予

わが社にも退職金制度！

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、社外積立だから管理も簡単。退職金はぜひ中退共におまかせください。

【お問合せ先】(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎03(6907)1234

《無料人権相談》
9月10日(月)、10:00～15:00
本庁地区：市民会館1階
中山地区：なかやま農業総合センター
双海地区：双海保健センター
相談担当者：人権擁護委員

《心配ごと相談》
社会福祉協議会
・伊予事務所：毎月第4水曜日
・中山事務所：毎月第2木曜日
・双海事務所：毎月第2水曜日
13:30～16:00

《弁護士無料相談》(前日までに予約)
毎月第1・3水曜日、13:30～16:00
社会福祉協議会伊予事務所本館 ☎982-0393

《行政書士無料相談》(前日までに予約)
毎月第2金曜日、13:30～16:00
社会福祉協議会伊予事務所本館 ☎982-0393

《行政相談》
9月11日(火)、10:00～13:00
・本庁地区：中央公民館
松尾 多美子さん(☎982-5155)

9月11日(火)、9:00～12:00
・中山地区：中山地域事務所
宮田 昭典さん(☎967-1111)

・双海地区：山口 隆義さん方(☎987-0630)

《家庭児童相談室》
月～金曜日、8:30～17:00
相談先：福祉課内家庭相談員(内線552)

《DV相談》
月～金曜日、8:30～17:00
相談先：福祉課DV担当(内線538)

《女性のための相談》
○一般相談
火～金曜日…来所 8:30～16:30、
電話 8:30～17:30
土・日曜日…8:30～16:30

○心理カウンセリング
第1～4木曜日、13:00～17:00

○法律相談
第1～4木曜日、13:30～15:30
相談先：愛媛県男女共同参画センター(松山市山越町450、☎926-1644)

《在宅介護支援センター24時間相談》
年中無休、24時間体制
相談先：社会福祉協議会伊予事務所 ☎983-6224、伊予あいじゅ ☎982-6668、森の園 ☎982-7474、なかやま幸梅園 ☎967-0300、双海夕なぎ荘 ☎986-0131

《不動産相談》
毎月10日(土・日曜日、祝日の場合は翌日)、13:00～15:00
ふるさと創生館
相談先：宅建協会伊予支部

伊予市立
図書館

☎983-4051

■開館時間

火～金曜日 9:00～18:00
土・日曜日 9:00～17:00

■9月の休館日

3日(月)、10日(月)、17日(月)、
18日(火)、22日(土)、24日(月)、
30日(日)

■9月の行事案内

○お話し会、腹話術 
8日(土) 10:30～
(絵本読み聞かせ、紙芝居、お
楽しみパネルシアター)

《一般書》

- グッバイ、こおろぎ君。 藤崎 和男
(60歳を過ぎ、郊外で一人暮らしをしている
男の家に1匹のこおろぎが入ってきて…)
- 一筆の旅路 長丸 修一
- 戦争と科学者 トマス・J. クローウェル
- やっているつもりだけどなかなかできない
伝え方のルール 新家 竜介



《児童書》

- だんごうおです。 平田 昌広、平田 景
(本当にいる、ヘンな名前の魚を紹介。魚の
名前をだじゃれにした楽しい絵本)
- 500円玉の旅 泉 美智子
- アーヤと魔女 ダイアナ・ウィン・ジョーンズ
- クマを追え! プレット あいかわ しゅうご

Column

古今東西

『町並み風景』



海外旅行で、多くの人は世界遺産など大物を見たいがりますが、私はむしろ見慣れない町を歩き、現地の人々が普通に生活している姿を見る方が好きです。小さなことほど飽きにくく、母国との相異が新鮮でうれしく思うからです。この道はアスファルトじゃなくれんがからできていて、とか、街灯は家々からぶら下がっていて、頭上に電線は全く見当たらないけれど電力はいったいどうやって?とか。まずは小さな物事から触れてみてはどうでしょうか。(CIR:アンドリュウ)

さよならクローデット(ALT)



7月末に退職し、母国オーストラリアに帰国しました。

伊予市は日本で一番あったかい町です。中学校で英語を教えたので、生徒の皆さんや先生方との思い出がいっぱいあります。本当に素晴らしい一年をありがとうございました。一年しかここに住むことができませんでしたが、私にとってずっと第二の故郷です。

Tell us

伊予市青少年センター
子どもの悩み相談専用電話

☎982-2602

■9月の相談日 3日(月)、4日(火)、7日(金)、10日(月)、11日(火)、14日(金)、18日(火)、21日(金)、24日(月)、25日(火)、28日(金) ■時間 8:30～17:15 ※金曜日は8:30～12:00

しおさいカップ秋季卓球大会

- 日時 9月17日(月)、受付8:30～
- 場所 しおさい公園市民体育館
- 参加資格 年齢・性別を問わない
- 種目
 - ①男子:一般A、B、C
 - ②女子:一般A、B、C
 - ③小学生の部
- 試合方法・チーム人数
 - ①②一般男女:シングルス4試合とダブルス1試合(1チームの人数4～6人)
 - ③小学生の部:シングルス3試合(1チームの人数3人)
- ※試合はすべて団体戦です。
- ※小学生の部は、参加人数によって試合形式を変更する場合があります。(変更例:1チームの人数2人とし、シングルス2試合とダブルス1試合)
- 参加料 ①②一般男女:1チーム2,000円
③小学生:1人400円
- 申し込み・問い合わせ 9月7日(金)までに申込書と参加費を持って中央公民館(☎982-5155)へ

しおさいクリテリウム駅伝大会
～第63回愛媛駅伝予選会～

- 日時 10月21日(日)、9:00～
- 場所 しおさい公園周辺7区間
- 参加資格 県内在住者(学生を除く)
- ※競技者は事前に健康診断を受けておくこと。
- チーム編成 選手7人、補欠3人以内、監督1人、合計11人以内で編成
- 申込方法 9月27日(木)までに、所定の用紙に必要事項を記入し、参加費(1チーム3,000円)を添えて、持参、または現金書留で送付してください。
- 申し込み・問い合わせ 市体育協会事務局「しおさいクリテリウム駅伝」係(☎799-3113、伊予市米湊768-2、☎982-5155)、または愛媛新聞社企画事業部「愛媛駅伝予選会」係(☎790-8511、松山市大手町1-12-1、☎935-2322、ただし持参する場合は事前連絡をしてください)

大会結果

<夏季市民バレーボール大会>

(7月15日、しおさい公園市民体育館で開催)

■男子の部

優勝 SVC(写真)

準優勝 郡中クラブ

■女子の部

優勝 杉の子クラブ(写真)

準優勝 いよ愛球



<市長杯軟式野球大会>

(7月15・22日、しおさい公園伊予市民球場で開催)

優勝 Kclub(写真)

準優勝 港南キングス

HIMEカップ
ビーチバレー9月大会

- 日時 9月9日(日)、受付8:30～
- 場所 五色姫海浜公園ビーチバレーコート
- 参加資格 中学生以上
- 参加料 1人1,000円(中学～高校生500円)
- 種目 2人制一般男子・女子、4人制(男女制限なし)
- 問い合わせ 中央公民館(☎982-5155)

就学児の健康診断のお知らせ

■対象 平成25年度に小学校へ入学する子ども
※詳細は後日、学校から案内があります。

小学校	開催日	時間	場所	健診内容
南山崎	10/18(木)	午後	南山崎小	耳鼻科 眼科 内科 歯科
北山崎	11/1(木)		北山崎小	
郡中	11/8(木)		郡中小	
伊予	10/25(木)		伊予小	
中山・佐礼谷	11/1(木)		中山小	
由並・翠	10/25(木)		由並小	
下灘	10/25(木)	下灘小		

■問い合わせ 学校教育課(☎982-1111、内線722)、または各小学校

申し込み・
問い合わせ

伊予市保健センター 中山保健センター 双海保健センター
 ☎983-4052 ☎967-1111 ☎986-5666
 ☎983-5295 ☎967-1101 ☎986-1533

※特定健診の申し込みは ☎982-2727 ※休日当番医は27ページのカレンダーをご覧ください。

保健センターからのお知らせ

健康ガイド



健康診査・
各種がん検診

※申込締切日までに保健センターへお申し込みください。
 ※各検診項目には、年齢・保険種別などの受診条件があります。

月日	受付時間	場所	健康診査	B・C型肝炎	前立腺がん	肺がん		胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症	申込締切日
						CT	CR							
9/25(火)	8:30~10:30	伊予市保健センター協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9/10(月)
9/26(水)	8:30~10:00	宮下集会所 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9/11(火)
10/4(木)	8:30~10:00	大平地区公民館 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9/19(水)
10/5(金)	8:30~10:00 13:00~14:00	伊予市保健センター協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9/20(木)
10/14(日)	8:30~10:30	ウェルピア伊予 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9/27(木)
10/22(月)	8:30~10:30	JA南伊予 厚	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	10/5(金)
10/23(火)	8:30~10:00	中山保健センター 厚	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	10/5(金)
9/30(日)	8:30~10:00	双海保健センター 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9/13(木)
10/27(土)	8:30~10:00	下灘コミセン 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	10/11(木)

受託機関: 愛媛県総合保健協会、愛媛厚生連

各種相談・教室 (相談無料・要予約・秘密厳守)

◎個別栄養相談 ※1人1時間程度

日時	場所
9/13(木) 9:00~12:00	中山保健センター
9/24(月) 9:00~12:00 13:30~16:00	伊予市保健センター

■申し込み 伊予市保健センター

◎こころの健康相談

■日時 9月19日(水)、13:00~ ※1人1時間程度

■相談者 心理カウンセラー

■場所・申し込み 伊予市保健センター

◎双海健康づくり教室

■日時 9月27日(木)、10:00~11:30

■内容 「はじめてのヨーガ」(定員15人)

■持参物 フェイスタオル1枚

■申込締切 9月10日(月)

■場所・申し込み 双海保健センター ※食事は8時まで済ませ、ゆったりした服装で来てください。

◎肝臓病教室

■日時 9月25日(火)、13:30~15:00

■内容 「C型肝炎について」(講師: 愛媛大学医学部第三内科医 徳本良雄先生)

■場所・申し込み 伊予市保健センター ※個別相談希望者(先着3人)は、申込時に伝えてください。

愛媛の救急医療を守る143万人の県民運動
 比較的軽微な症状の方は下記を利用してください

子どもの急な病気やけが

⇒小児救急医療電話相談(#8000)19:00~翌8:00

休日や夜間で、比較的軽微な症状が軽いとき

⇒休日当番医(27ページ) 休日9:00~15:00

⇒松山市急患医療センター(☎922-1199) 休日・平日夜間21:00~24:00(内科)、21:00~翌8:00(小児科)

⇒伊予消防署救急病院案内(☎982-5959)

⇒えひめ医療情報ネットのホームページ

9月は健康増進普及月間
 1に運動、2に食事、しっかり禁煙。最後にクスリ。

母子保健

※母子健康手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。◎は予約が必要です。

実施保健センター	日時	対象者	内容
3カ月児健診	9/11(火) 13:00~14:00	H24年5月出生児	身体測定・内科健診
1歳6カ月児健診	9/4(火) 13:00~14:00	H23年1・2月出生児	内科・歯科健診
フッ素塗布	9/4(火) 13:30~14:00	幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参
育児相談	9/18(火) 9:00~11:00 13:00~15:00	乳幼児	身体測定・健康相談
歯科相談	9/18(火) 9:30~11:00	乳幼児	歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参
◎心理相談	9/4(火) 13:00~15:00 9/18(火) 9:00~12:00	乳幼児から思春期までの子がいる保護者	子育てに関する悩み相談
離乳食講座	伊予 9/26(水) 13:30~15:00	離乳期の乳児がいる保護者	離乳食の進め方の説明と試食
◎のびのびクラブ	9/3(月) 9:30~11:00 9/24(月)	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」
◎マザー教室	9/6(木) 10:00~12:00 9/12(水) 13:00~15:00 9/19(水) 10:00~12:00 9/27(木)	妊娠約5~8カ月の妊婦さんとパートナーや家族 ※対象外の妊婦さんも、参加希望があれば相談してください。	妊娠中の栄養・調理実習、各手続き説明 ※エプロン、実習費200円持参 歯科健診 ※歯ブラシ、ハンドタオル持参 講演、座談会、先輩ママとの交流 ※託児あり 産後の健康と沐浴 ※腕まくりができて、作業しやすい服装。

※3カ月児健診・1歳6カ月児健診は、お近くの保健センターで受診してください。乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

予防接種 不活化ポリオワクチン

生ポリオワクチンを接種した回数	不活化ポリオワクチンを接種する回数
0回	初回接種3回+追加接種1回
1回	初回接種2回+追加接種1回
2回	必要なし

9月1日(土)から不活化ポリオワクチンの予防接種を開始します。今まで保健センターで生ポリオワクチンの接種(口から投与)をしてきましたが、これからは医療機関での接種(注射)になります。

■対象 生後3カ月~7歳6カ月になる前日
 ■接種回数 4回(初回接種3回+追加接種1回)
 ※初回接種は20日以上の間隔を空け、追加接種は初回接種終了後6カ月以上の間隔を空けて接種します。

■接種費用
 初回接種3回: 無料
 追加接種1回: 実費(公費負担対象外。公費負担になり次第、広報いよしなどでお知らせします)

■申し込み 事前に医療機関へ予約し、母子手帳を持って接種に行ってください。予診票や接種券は医療機関にあります。

9月10日(月)~16日(日)は自殺予防週間
 変化に気付いたら >> ①声をかけ、②耳を傾ける。③専門家に相談するよう促す。④寄り添いながら見守る。

趣味 サークル

を切り取る

- 活動日時
毎週木曜日
10:30~14:00
- 活動場所
伊予市中央公民館
- 対象者
どなたでもOK
- 参加料
材料代(実費分)
- 問い合わせ
天野美奈子さん
☎090-7146-6818

『フラワーサークル「チェリー」』



(左)作品と一緒に笑顔のみなさん。
(上)優しい先生が笑顔で教えてくれます。

フラワーアレンジメントに興味がある方は、誰でも気軽に参加できるサークルです。生花コース、プリザーブドコース、生け花コースの3つのコースがあり、好きなコースを選択できます。女性8人で構成され、教室内は、楽しいおしゃべりもあって笑顔がいっぱい。男性の方、初心者の方でも先生が優しく指導してくれるので安心して参加できます。

市民の声から
生まれました

新コーナー
スタート!

学校 生活

を切り取る

『なかやま夏まつりの中山音頭サンバ踊りの練習』



中山小学校
2012.07.18

全校児童が集まって輪になって練習しました。左の写真は、踊りの途中にある「栗」のポーズ。



子どもたちの声

「好きなフリは、(中山小独自の)『フーツ』と言ってジャンプするサビの部分。1年生も踊れとった! ノリでやったら大丈夫!(小6男子)」
「踊り楽しかった。全然難しくない。夏まつりが楽しみ!(小1女子)」
「めっちゃ面白い!!(小1男子)」

『豚肉と伊予ナスのスタミナ丼』



取材協力 中華料理「東龍」

料理 レシピ

を切り取る



材料 (1人分)

- ・豚バラ肉…150g (調味料)
- ・伊予ナス…1本
- ・玉ネギ…50g
- ・もやし…50g
- ・ご飯…150g
- ・カイワレ大根…適量
- ・老油または酒…大さじ1
- ・醤油…大さじ1
- ・みりん…大さじ1
- ・ニンニク…少々
- ・ごま油…少々

作り方

- ①豚肉を3cm幅、玉ネギは千切りにする。
- ②ナスは縦に4等分し、3cm幅に切り、180℃の油でキツネ色になるまで揚げる。
- ③フライパンに豚肉、玉ネギ、もやしの順に炒め、火が通れば②のナスを入れ、調味料を加える。
- ④ご飯の上に盛り付け、カイワレ大根をまぶして出来上がり。

歴史

を切り取る

中山町永木藤縄之森三島神社の階段を少し上がった左側に、地元で「一本鳥居」と伝えられてきた鳥居の残柱があります。

この柱に文字が刻まれていて、応永9年(1402年)に建立されたことが分かります。これは石鳥居の年代が分かるものとしては、全国的に見ても古く、貴重なものです。

現在は静かな佇まいをみせる三島神社ですが、この鳥居が建てられた約600年前は、参拝者などにぎわっていたことでしょう。

三島神社は、ほかにも江戸時代に建てられた『大鳥居』(市指定文化財)や石灯籠などがあり、石造物の宝庫です。中山町永木地区で歴史探訪してみませんか。(文化財整理指導員:沖野新一)

『石鳥居遺構』(県指定文化財)



『大鳥居』(市指定文化財)



9月のカレンダー

☎休日当番医(9時~15時、要予約)

1	防災の日 しもなだ鯉まつり2012(11時~)しもなだ運動公園 夕焼けプラットホームコンサート(16時45分~)JR下灘駅
2	北山潮風運動会(13時~)伊予市民体育館 ☎稲田内科☎983-3003
3	月
4	火
5	水
6	木
7	金
8	土
9	救急の日 ☎いよ整形外科☎983-5355
10	月 二百二十日
11	火
12	水
13	木 世界法の日
14	金
15	土
16	佐礼谷秋季大運動会(9時~)佐礼谷小学校 ☎中村脳神経外科☎983-2030
17	敬老の日 ☎きむら内科クリニック☎982-0127
18	火
19	水 彼岸入り、子規忌
20	木 空の日
21	金
22	土 秋分の日、彼岸中日 ☎上岡医院☎982-6868
23	なかがま栗まつり(10時~)栗の里公園 市税等納付窓口開設(8時30分~17時)税務課窓口 ☎敬史整形外科☎946-7770
24	月
25	火 彼岸明け
26	水
27	木
28	金
29	土
30	十五夜 上灘市民体育祭(8時30分~)みどりの広場 ☎増田泌尿器科☎983-6666



イベント情報

第25回なかがま栗まつり

■日時 9月23日(日) 10時~
 ■場所 栗の里公園
 ■内容 「バザー」
 栗すし、栗おこね、栗ケーキ、栗入り大判焼など
 《イベント》
 栗ひろい大会(10時~、12時40分~)、栗イガ投げ風船わり(11時~、13時40分~)、栗&もちまき大会(15時50分~)、栗のつかみどり、やき栗ゆで栗試食、消防フェアなど
 《ステージイベント》



○仮面ライダーショー(11時30分~、14時~)
 ○千桃生そらショー(12時15分~、15時~)
 ○山本譲二ショー(12時30分~、15時10分~)
 ■問い合わせ 中山地域事務所

広報ごほれ話

「きらり人」の取材で貴重なお話を聞いた後、早速原稿を作ってみると大幅な字数オーバー。限られた字数で思いを表現するのは本当に難しいです。こんなことなら、もっと勉強しておけばよかった…。
 そつえば、子どものごろいっもこの時期に思っていました。夏休みの宿題、もっと早めにしとけばよかった…。 (赤)

今月号から、新コーナー「日常を切り取る」を始めました。趣味サークルや学校生活など、市民満足度調査で載せてほしいという声が多かった記事です。市からのお知らせはもちろん知ってほしいのですが、「〇〇さん載ったってたん見だよー」と話題に上るような、皆さんの日常や目線に沿った広報いよしであります。(上)



「高次脳機能障害」…交通事故や頭部のけが、脳卒中などで脳が部分的に損傷を受けることにより、言語や記憶などの機能に障害が起きた状態。主な特徴として記憶障害、注意障害、遂行機能障害、社会的行動障害など。外見上では分かりにくいので、周囲の理解が得られにくいと言われています。

「現実を受け入れ、気持ちも前向きになってからはリハビリも効果が出始めました。記憶障害があるため、最初は家中の壁にメモを貼り付けました。現在は、携帯電話に小まめにメモを取り、行動する時間に腕時計が鳴るようにしています。ほかに、体の麻痺や痛み、左側が見えないという視野の狭さなど、さまざまな後遺症を抱えています。高次脳機能障害は見た目が健康者と変わらないため、誰もが健康者と同じように接します。真つすぐ歩くことが困



難でも避けてくれる人はわずか。ぶつかってしまってもしばしばあり、社会で生活をしていくには、さまざまな厳しい現実が待っていました。そんなある日、高次脳機能障害について生の声を聴かせるというものが知ってほしい。そして同じような境遇にある人たちが家族の励ましになれば」と引き受けました。昨年からは医療や福祉施設でお母さんの眞理子さんと一緒に講演しています。今、講演活動と併せて、ウェブサイトの制作や動画編集の仕事にも取り組んでいます。一度遠のいた夢に少しでも近づきたい。強い意志で、香代子さんは一歩ずつ前に進んでいます。



「高次脳機能障害」と向き合う

園部 香代子 さん (下吾川)

「高次脳機能障害」を少しでも知ってほしい

6年前、突然の交通事故で「高次脳機能障害」と医師に診断され、香代子さんの夢は一瞬にして奪われました。香代子さんの夢は「人を感じさせるような、感情を動かせる仕事」をすること。大学を辞めて単身上京し、専門学校に入って、映画やドラマ制作の基礎を学び、やっとの思いで夢の扉を開きました。制作会社の助監督として、

充実した毎日を送っていたある日、小道具の確認のため、美術会社へバイクで向かう途中、事故は起きました。意識が戻ったのは事故から40日後。病院のベッドの上で寝返りもできない状態で、た。事故当時の記憶のない香代子さんは言います。「現実を受け入れるまでが大変でした。目が覚めて突然『あなたは高次脳機能障害です』って言われても…」

現実を受け入れ、気持ちも前向きになってからはリハビリも効果が出始めました。記憶障害があるため、最初は家中の壁にメモを貼り付けました。現在は、携帯電話に小まめにメモを取り、行動する時間に腕時計が鳴るようにしています。ほかに、体の麻痺や痛み、左側が見えないという視野の狭さなど、さまざまな後遺症を抱えています。高次脳機能障害は見た目が健康者と変わらないため、誰もが健康者と同じように接します。真つすぐ歩くことが困

お困りではないですか?
相続問題 解決します。
 エンディングノート・終活・成年後見などお気軽にご相談ください。
 面倒な手続きであちこち回ることなく、
 ころろ法務事務所ならワンストップで対応します。
 相談無料
 日曜・出張相談OK!
 詳しくはHPをご覧ください
 ころろ法務事務所
 0120-556-215
 代表司法書士 荒川 晃久
 愛媛県司法書士会所属登録番号第578号
 簡易訴訟代理等関係業務認定番号 第601405号(平成19年9月3日認定)
 松山市千舟町5丁目5-3 EME松山千舟ビル6F 営業時間/9:00~18:00
 ※ご相談内容は司法書士法第3条に定める訴訟額の範囲に限ります。



伊予市議会議長賞

「さよなら中山高校特林科」
中山高等学校特用林産課



伊予市長賞

「晩秋の清水寺」
吉岡 一成

みんなの ひろば

今月号は、7月20・21日に行われた「なかやま夏まつり」の『造り物展示』に出展された作品を紹介します。



えひめ中央農協
中山支所長賞

「海賊船メリー号」
泉精米所



双海中山商工会長賞

「ありときりぎりす」
女性有志(上岡 幸子)



伊予市観光協会中山支部長賞

「さげもんZOO」
さげもん倶楽部(高市 礼子)



中山地域事務所長賞

「南国の花」
井手窪 理



中山区長会長賞

「おかしむかしの中山川
の生きもの」
東町区有志 1



伊予市文化協会長賞

「中山川のホタル」
東町区有志 2



伊予森林組合長賞

「アポロ11号」
永井 志朗

広告

しおさい公園

ご予約は、パソコンまたはスマホ：
<http://www.shiosaipark.com/>
携帯電話またはスマホ：
<http://www.shiosaipark.com/mobile/>

初回ご予約は、一件のみ、会員登録がまだの方も、上記ホームページ上から可能です。初回ご来場時に、身分証確認のうえ会員登録して頂きますと、次回からの施設でも複数予約がインターネットから簡単にできます。携帯QRコードはこちら→

電話お問い合わせ先 しおさい公園管理事務所 tel:982-2367

広告

**選べる補聴器
試聴サービス**

試せて安心♪

お店で気軽に30分～ご自宅じっくり1週間～3ヵ月。3つの無料試聴コース

ご来店が難しい方、ご自宅・施設への無料訪問承ります。
TEL. FAX. **089-934-4347**

聞こえをサポート・ケアし、やさしい音を提供する
認定補聴器専門店
自立支援法補聴器交付店
中央補聴器センター
CHUO 松山店

〒790-0023 松山市末広町16-6 www.central-h.net
定休日/正月、お盆を除き年中無休 営業時間/9:00～18:00