

広報

あなたの知りたい  
伊予市情報満載!

# いよし

12

平成25年  
12月1日発行  
No.104



急がば笑顔で回りましょう

# 目次

|                  |    |
|------------------|----|
| 今月のあじなもの         | 2  |
| 平成25年度上半期 予算執行状況 | 4  |
| 年末年始のごみ収集        | 5  |
| 叙勲、長寿がい〜よ        | 6  |
| しせいニュース          | 7  |
| ほっとアングル          | 13 |
| くらしインフォメーション     | 18 |
| まなびランド           | 20 |
| 健康ガイド            | 22 |
| 日常を切り取る          | 24 |
| 子育て支援センターあおぞら    | 26 |
| イベント情報、カレンダー     | 27 |
| みんなのひろば          | 28 |



## ◎表紙の紹介

11月7日に開催された「第9回伊予市老人クラブ連合会スポーツ大会」は、どの競技も笑顔が絶えない和やかな雰囲気の中で行われました。(詳細は15ページ)

## ◎問い合わせ

伊予市役所 ☎982-1111 (代)  
〒799-3193 伊予市米湊820番地

中山地域事務所 ☎967-1111 (代)  
〒791-3292 伊予市中山町出渕2番耕地138番地1

双海地域事務所 ☎986-1111 (代)  
〒799-3292 伊予市双海町上灘甲5821番地6

ファックス ☎983-3681 (代)  
ホームページ <http://www.city.iyo.lg.jp>  
メール [iyo-daihyo@city.iyo.lg.jp](mailto:iyo-daihyo@city.iyo.lg.jp)



# 今月のあじなもの 相原商店の「ムロアジの削り節」



削り



骨抜き



袋とじ



天日干し

相原海産物店(伊予市灘町12-5、☎982-0505)

ムロアジ削りぶし 100gあたり380円

大正時代に製造され始めてから、伊予市を代表する特産品となっている「削り節」。相原商店は、昭和40年の創業以来、今もなお変わらぬ製法で削り節を作り続けています。中でも、東シナ海で捕れたムロアジを使った削り節は、魚本来の風味が楽しめるという好評で、市内外の料理店で多く使われています。

削り節作りは朝8時から作業開始。まずは、身のしっかりと詰まったムロアジの骨を一本一本丁寧に手作業で取り除いていきます。大きく頭丈な刃を使い、1日50キロものムロアジを処理します。

次は2日間の天日干し。この作業でうま味が出て、風味もまったく変わってくるそう。

その後、いよいよ削り作業。2代目店主相原克俊さんは創業以来、大切に使い続けている削り機の刃の具合を毎日調節しています。

「100分の1ミリ単位まで調節します。ここが狂うと見た目、食感が全然違ってきます」

食べる人に少しでもおいしいと感じてもらうため、相原商店では一つの作業を丁寧に手作業で行い、繊細で上品な味を生み出します。こうしてうま味を最大限に引き出されたムロアジは、白く曇りの無い削り身となり、ふわふわとしたきれいな花を咲かせます。

「炊きたてのご飯に削り節をかけたのなんて最高よ」と笑顔で話す相原さん。

素材そのものが持つ、香りとうま味が魅力の相原商店の削り節を味わってみませんか。

※相原商店は、伊豫國「あじの郷」づくりに協賛しています。

# ごみカレンダーを確認してください



☎ 市民生活課(内線535)

## ◆ごみ収集の年末年始休業日

12月31日(火)～1月3日(金)

## ◆し尿くみ取りの年末年始休業日

12月28日(土)～1月5日(日)

|    |                   |
|----|-------------------|
| 本庁 | 有伊予環境保全 ☎982-2587 |
| 中山 | 大山衛生社 ☎984-1699   |
| 双海 | 有松下衛生社 ☎987-0230  |

年末年始は混み合います。早目に依頼しましょう。

## ガスカセット・ヘアスプレーなどの スプレー缶の出し方



ごみ収集作業中の塵芥車(パッカー車)が車両火災に遭うケースが発生しています。原因は、収集したスプレー缶内に残っていた可燃性ガスが車内に充満し、引火、火災を引き起こしたと思われます。

ガスカセット・ヘアスプレーなどのスプレー缶は必ず使い切って、火の気のない戸外で穴をあけてガスを抜いてから、燃えないその他のごみとして出してください。

## ◆本庁・双海地区の皆さん

正しく分別し、決められた袋へ別々に入れて出してください。

12月28日(土)～1月6日(月)は

## 「燃えるごみ」と「プラスチック製容器包装」の両方を収集します

|   | 12月   |                 |       |                 | 1月                          |                 |      |                 |       |
|---|-------|-----------------|-------|-----------------|-----------------------------|-----------------|------|-----------------|-------|
|   | 27(金) | 28(土)           | 29(日) | 30(月)           | 12/31(火)                    | 4(土)            | 5(日) | 6(月)            | 7(火)  |
| 【本庁地区】 灘町、米湊、鳥ノ木、上吾川(白水を除く)、中村地域、大平地域<br>【双海地区】 粒野、犬寄、高見、東峰、両谷、久保、三島、岡、日尾野、大栄、奥大栄、灘町、小網、城ノ下、高野川 | 燃えるごみ |                 | 収集済み  | 燃えるごみ<br>プラスチック | 燃えるごみ<br>1/3<br>(金)<br>収集済み |                 | 収集済み | 燃えるごみ<br>プラスチック |       |
| 【本庁地区】 湊町、白水、下吾川(鳥ノ木を除く)、上野地域<br>【双海地区】 本郷、塩屋、唐崎、下灘地区   |       | 燃えるごみ<br>プラスチック |       |                 |                             | 燃えるごみ<br>プラスチック |      |                 | 燃えるごみ |

※12月28日(土)までの不燃ごみの回収は、通常どおりです。

## ◆本庁地区(一部)の皆さん

### 1月の燃えないごみの収集日にご注意ください

|                   | びん類    | 布類・缶類  | ペットボトル・有害ごみ<br>燃えないその他のごみ | 缶類・紙類  |
|-------------------|--------|--------|---------------------------|--------|
| 灘町、米湊、上吾川(白水を除く)  | 8日(水)  | 15日(水) | 22日(水)                    | 29日(水) |
| 湊町、白水、下吾川(鳥ノ木を除く) | 9日(木)  | 16日(木) | 23日(木)                    | 30日(木) |
| 上野地域              | 10日(金) | 17日(金) | 24日(金)                    | 31日(金) |

※大平地域、鳥ノ木、中村地域および平岡・鶴崎地区は、通常どおりです。

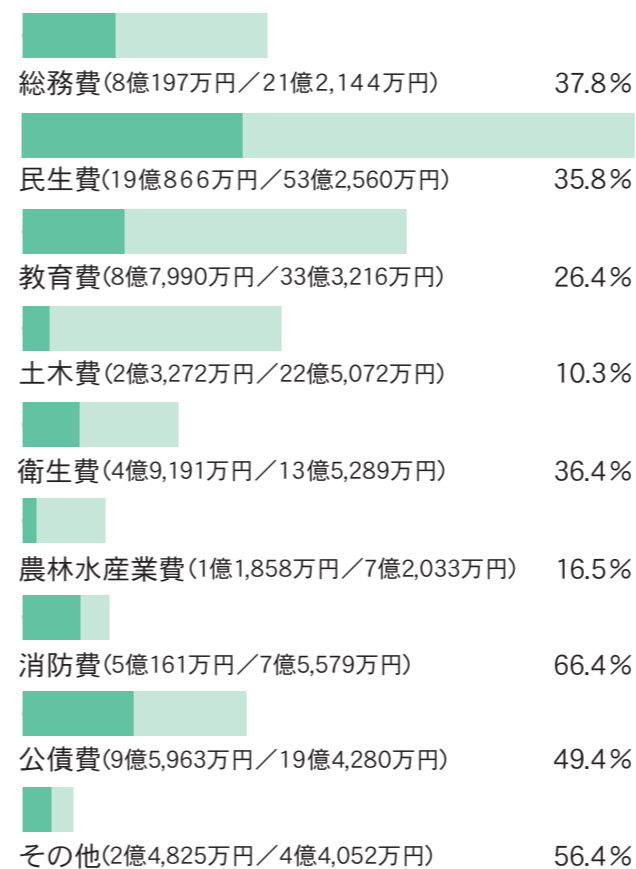
# 予算執行状況をお知らせします

## ◆一般会計

※科目名の横の( )内の数字は(支出・収入済額/予算額)です。

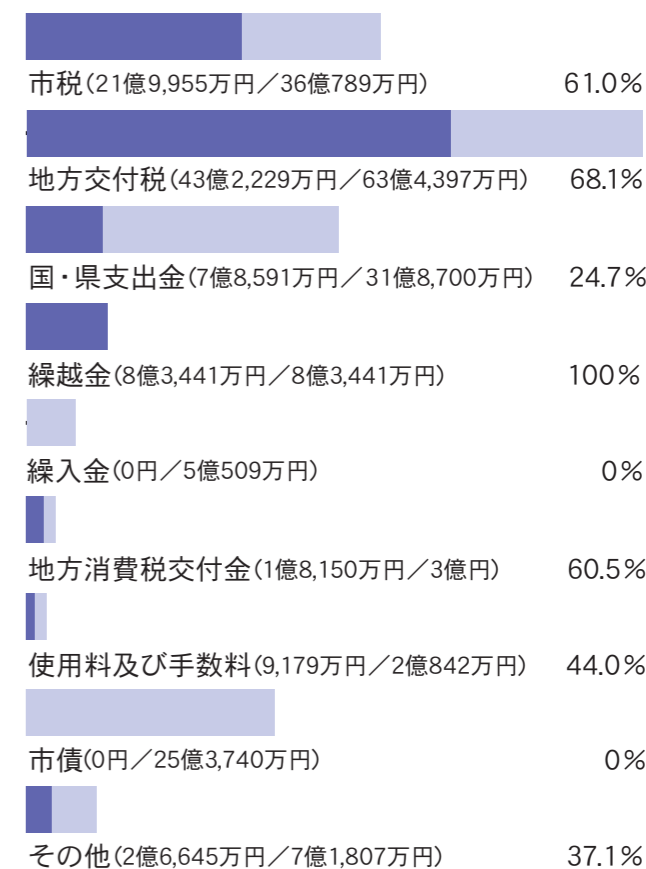
### ■歳出

総額(61億4,323万円/182億4,225万円) 33.7%



### ■歳入

総額(86億8,190万円/182億4,225万円) 47.6%



## ◆特別会計

| 区分           | 予算現額       | 収入済額       | 支出済額       |
|--------------|------------|------------|------------|
| 国民健康保険(事業勘定) | 47億8,211万円 | 17億6,118万円 | 19億6,161万円 |
| " (診療施設勘定)   | 4,930万円    | 1,280万円    | 1,966万円    |
| 介護保険         | 38億2,393万円 | 14億3,993万円 | 15億9,170万円 |
| 簡易水道         | 6億8,049万円  | 2,452万円    | 1億978万円    |
| 飲料水供給施設      | 479万円      | 53万円       | 135万円      |
| 浄化槽整備        | 5,503万円    | 466万円      | 1,495万円    |
| 農業集落排水       | 9,697万円    | 828万円      | 3,862万円    |
| 伊予港上屋        | 1,028万円    | 537万円      | 38万円       |
| 公共下水道        | 11億5,784万円 | 9,029万円    | 4億1,035万円  |
| 特定環境保全公共下水道  | 7,324万円    | 521万円      | 2,689万円    |
| 介護サービス事業     | 3,359万円    | 713万円      | 1,118万円    |
| 後期高齢者医療      | 4億208万円    | 1億4,155万円  | 1億4,946万円  |
| 都市総合文化施設運営事業 | 6,947万円    | 1,058万円    | 1,249万円    |

## ◆市債現在高

■一般会計 158億6,306万円

■特別会計 88億6,679万円

【内訳】

| 区分      | 現在高        |
|---------|------------|
| 簡易水道    | 9億2,480万円  |
| 飲料水供給施設 | 1,602万円    |
| 合併処理浄化槽 | 6,753万円    |
| 農業集落排水  | 6億7,581万円  |
| 公共下水道   | 67億5,086万円 |
| 特定環境下水道 | 4億3,177万円  |

### ◆問い合わせ

財務課(内線512・515)

これまでミツバチの飼育届の対象者は「業」としてミツバチを飼育している人のみでしたが、平成25年1月1日より、養蜂業者のほか、趣味で飼育している人も、年に一度「ミツバチ飼育届」を提出することになっています。平成26年の提出は、次のとおりです。

■提出期限 平成26年1月28日(火)必着  
 ■提出方法 所定のミツバチ飼育届に必要な事項を記入し、直接持参、

ミツバチを飼育しているすべての方  
**ミツバチ飼育届の提出をお忘れなく**

農業振興課(☎983-6350)

または郵送で提出してください。  
 ※飼育届は、農業振興課窓口でお受け取りください。

■提出先 農業振興課(〒799-1312、伊予市市場甲127番地1、伊予市農業振興センター内)

11月1日～平成26年3月15日  
**狩猟期間にご協力ください**



山林内での仕事や野山に入る場合は、狩猟事故などに十分注意してください。

※ニホンジカを発見した方はご連絡ください。

■問い合わせ 農業振興課(☎983-6350)

**平成25年工業統計調査を実施します**

工業統計調査は、国の工業の実態を明らかにすることを目的とした重要な統計です。

調査結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。

調査へのご協力をお願いします。

■問い合わせ まちづくり創造課(内線588)

**人の動き** (10月末日現在)

|    |                |
|----|----------------|
| 人口 | 38,901人 (+52)  |
| 男  | 18,219人 (+29)  |
| 女  | 20,682人 (+23)  |
| 世帯 | 15,785世帯 (+37) |
| 出生 | 23人 (-10)      |
| 死亡 | 27人 (-9)       |

※( )は前月比。

**市内の交通事故状況** (10月末日現在)

|    | 10月 | 累計   | 前年比  |
|----|-----|------|------|
| 発生 | 9件  | 126件 | +14件 |
| 死者 | 0人  | 1人   | -1人  |
| 傷者 | 11人 | 153人 | -4人  |

**市内の街頭犯罪等発生状況** (10月末日現在)

|        | 10月 | 累計  | 前年比  |
|--------|-----|-----|------|
| 侵入盗    | 6件  | 40件 | +17件 |
| 自動車盗   | 0件  | 0件  | -3件  |
| オートバイ盗 | 2件  | 9件  | -6件  |
| 自転車盗   | 5件  | 46件 | +15件 |
| 車上ねらい  | 1件  | 14件 | -17件 |

**水道の休日当直当番業者**

| 月  | 日     | 指定工事業者     | 電話           |
|----|-------|------------|--------------|
| 12 | 1(日)  | (有)升田金物店   | 出 淵 967-0067 |
|    | 7(土)  | (有)ハヤタ設備工業 | 上吾川 983-0398 |
|    | 8(日)  | 西岡建材(株)    | 下吾川 983-1598 |
|    | 14(土) | 友澤設備       | 大 平 982-1381 |
|    | 15(日) | 武智水道工業(株)  | 上三谷 982-1268 |
|    | 21(土) | (有)港南設備    | 稲 荷 982-4487 |
|    | 22(日) | (株)佐々木工業所  | 湊 町 983-0450 |
|    | 23(月) | K・シマダ      | 下吾川 983-6553 |
|    | 28(土) | (有)協和設備工業  | 上吾川 983-4185 |
|    | 29(日) | (有)栄電機設備   | 中 山 967-1318 |
|    | 30(月) | (株)伊予設備    | 米 湊 983-4613 |
|    | 31(火) | 岩井水道工業所    | 大 平 983-3066 |
| 1  | 1(水)  | 藤岡工業(株)    | 上 灘 986-0350 |
|    | 2(木)  | (有)二宮水道工業  | 下吾川 983-2819 |
|    | 3(金)  | 功栄設備       | 中 村 982-5888 |
|    | 4(土)  | (有)升田金物店   | 出 淵 967-0067 |
|    | 5(日)  | (有)ハヤタ設備工業 | 上吾川 983-0398 |

※水道メーターから宅内側の修理は自己負担。  
 ※業者への依頼は、8:30~17:00。

**市税の納期(12月)**

|                          | 納期限       | 口座引落日     |
|--------------------------|-----------|-----------|
| 国民健康保険税<br>普通徴収<br>(第6期) | 12月25日(水) | 12月24日(火) |

**叙勲**  
 ご功績・ご功労に敬意を表し、晴れの受章をお喜びいたします

**秋の叙勲**  
 旭日双光章

水野 義彰さん(湊町) 地方自治功労 元伊予市議会議員

**危険業務従事者叙勲**  
 瑞宝双光章

井上 千尋さん(下吾川) 消防功労 元松山市消防正監

加藤 光男さん(下吾川) 警察功労 元警視正

和中 住夫さん(上野) 警察功労 元愛媛県警視

今月の笑顔

稲田カツ子さん(70歳) 福島千代子さん(74歳)

**長寿がい～よ!**

今月の作品  
 中島千代子さん作

**脳のトレーニング問題**  
 下の文字を組み合わせて漢字1字にしましょう。

木 雨 目

(正解は次ページ下)

**かくれ脱水にご注意を!**  
 脱水は夏だけでなく、冬場もピークの時期です。重ね着や暖房器具で知らない間に身体は水分を失っています。脳梗塞や心筋梗塞のリスクも高まります。

水分摂取のポイント 「小まめに取りましょう」

①起床時 ②食事時 ③入浴後

相談者の秘密は守りますので、安心してご相談ください

**地域包括支援センター** (内線544、555) 長寿介護課内

国民年金任意加入制度・国民年金付加年金制度  
任意加入制度と付加年金制度

保険年金課（内線547）

■国民年金任意加入制度

60歳になった方が、40年の納付済期間がないため、老齢基礎年金を満額受給できない場合や、受給資格期間(25年)を満たしていない場合は、国民年金に任意加入することで、加入期間を増やすことができます。また、外国へ転出する方も任意加入することができます。

○満額に近づけたい方

65歳になるまで保険料を納付することができません。

○受給資格期間が足りない方

70歳になるまで保険料を納付することができません。

○外国に在住する20歳以上65歳未満の日本人の方  
国内に住む親族などの協力者が本人の代わりに納める方法と、日本国内に開設している預貯金口座から引き落とす方法があります。

※老齢基礎年金の繰り上げ請求をした方、厚生年金や共済年金に加入している方は、任意加入できません。

■国民年金付加年金制度

国民年金加入中の方や任意加入している方が、月々の定額の保険料に付加保険料(月額400円)をプラスして納付すると、将来、年金に付加年金分を上乗せして受け取ることができます。1年間に受け取る付加年金額は、200円×付加保険料納付月数です。

※保険料は納付期限(翌月末)までに必ず納めてください。

■問い合わせ・申し込み

松山西年金事務所(☎92515105)、または保険年金課

年金額が改定されます

現在の年金額は、過去に物価が下落したにもかかわらず、年金額を据え置いたことで、本来の水準よりも2.5%高くなっています。年金財政の改善や将来の受給者との公平を図るため、12月支給から段階的に年金額が引き下げられます。

法人事業者、個人事業者の皆さんへ

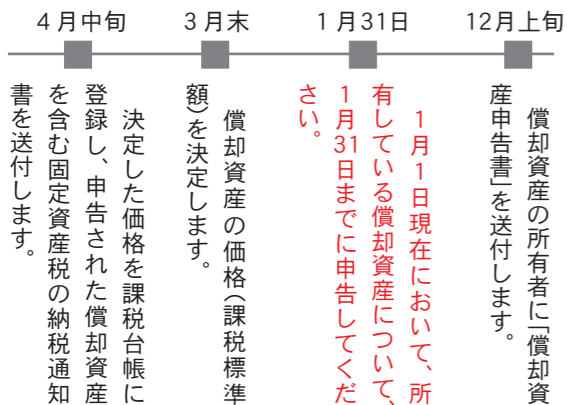
1月31日までに償却資産の申告を!

税務課(内線534・532)

法人や個人で、工場・商店などを経営している方や、アパート・駐車場を貸し付けている方が、事業用に使っている構築物・機械・備品などを償却資産といい、固定資産税が課税されます。

償却資産を所有している方は、1月1日現在における償却資産について、平成26年1月31日(金)までに申告する必要があります。

■申告から課税までの流れ



■償却資産の種類

|          |   |
|----------|---|
| 構築物      | 広告塔、路面(駐車場)舗装、フェンス、門など                    |
| 機械、装置    | 加工機械、製造機械、クレーン等建設機械など                     |
| 船舶       | 漁船、貨物船、ボートなど                              |
| 車両、運搬具   | 大型特殊自動車(フォークリフト・シャベルローダー)など               |
| 工具、器具、備品 | パソコンなどの事務機器類、陳列ケース、医療機器、測定工具、自動販売機、エアコンなど |

※車両、運搬具で、自動車税、軽自動車税の課税対象となるものは除きます。

※青色申告を提出する個人や法人が、中山・双海地区の区域内において、製造などの事業の用に供する設備を新設、または増設したときは、固定資産税(土地・家屋・償却資産)の課税免除が適用となる場合があります。

倒産・解雇、雇い止めなどによって離職した方へ

非自発的失業者に係る国民健康保険税の軽減

税務課(内線533)

倒産・解雇などによる離職(特定受給資格者)や、雇い止めなどによって離職(特定理由離職者)した方の国民健康保険税が申告により軽減されます。

■対象者

65歳未満の方(離職日の時点で、次の①、または②に該当する方)

- ①雇用保険の特定受給資格者(例：倒産・解雇など)
- ②雇用保険の特定理由離職者(例：雇い止めなど)

※雇用保険受給資格者証の「離職理由」のコード番号が、11・12・21・23・31・34に該当する方。

■軽減の内容 対象者の前年の給与所得を30/100とみなして、国民健康保険税の所得割額を算定。

■軽減の期間 離職日の翌日の属する月から翌年度末までの期間。

※雇用保険の求職者給付(基本手当など)を受ける期間とは異なります。※申告が遅れても、さかのぼって軽減を受けることができます。

※軽減期間中に他の健康保険(会社の健康保険など)に加入するなど、国民健康保険の資格を喪失すると、軽減期間は終了します。

※軽減対象期間内に再離職し、国民健康保険に加入したときは、残っている対象期間について国民健康保険税の軽減を受けられる場合があります。

■申告に必要なもの

- 雇用保険受給資格者証
- 印鑑(認印)
- 国民健康保険被保険者証

平成26年度「翠小学校」校区外通学  
募集締切日は1月10日(金)まで  
詳しくは、広報いよし10月号15ページをご覧ください。  
■問い合わせ 学校教育課(☎989-9871)、または翠小学校(☎986-5031)

伊予市消費者相談窓口からのお知らせ

あなたも消費生活マエストロ

警察庁が発表した今年上半期の振り込み詐欺の被害額は211億円。手口をもう一度学習!!

- 還付金詐欺…還付金などを受け取れると偽る
- オレオレ詐欺…家族の危機を心配する気持ちにつけ込む
- 架空請求詐欺…架空の請求を郵便やメールで
- 融資保証金詐欺…「融資する」という嘘の約束をした後、保証金の名目で請求する
- 買え買え詐欺…投資話を持ち掛けて、金品を請求する

「自分はだまされない」と思うのは危険です。すぐに振り込まずに、まず誰かに相談を!

悪質商法・多重債務などで困った時は、まず相談!

商工観光課 消費者相談窓口  
専用電話 ☎982-1289

い~よ!いよしの

食育物語



あま~い記憶・新川の甘蔗栽培

特産品として、新川で栽培されていた甘蔗(サトウキビ)をご存じですか?

伊予市の甘蔗栽培は、約160年前に下吾川で試作したのが始まりとされています。日露戦争から大正8、9年ごろまでが最盛期で、新川と黒田で12軒ほど製糖業者がありました。大正時代の初期より、台湾砂糖の生産増加に圧迫され、しだいに減少。戦時中から終戦後に再び盛んになりましたが、昭和24年ごろに衰えてしまいました。



今では、当時の面影を残すものはありませんが、過去の伊予市を支えたあま~い特産品を次世代に語り継いでいきたいですね。

食育に関するお問い合わせは  
伊予市保健センター ☎983-4052

農業委員会委員選挙人名簿、農業者年金  
農業委員会からのお知らせ

農業委員会事務局（☎983-6351）

農業委員会委員選挙人名簿

登録申請書を提出してください

要件に該当する方からの申請により、毎年1月1日現在の状況を農業委員会が審査・判断し、選挙管理委員会が名簿を作成します。

■登録の要件

- ①伊予市に住所を有する方
- ②20歳以上の方（平成6年4月1日以前に生まれた方）
- ③10アール以上の農地で耕作の業務を営む方
- ④③の耕作を営む方の同居親族または配偶者で、年間60日以上耕作に従事している方

※農地を10アール以上所有しているも、貸付などで、実際に10アール以上の耕作面積がない場合は非該当

■提出期限 平成26年1月10日（金）

■申請書の配布方法

○現在、名簿に登録されている方  
申請書を郵送します。（12月上旬）

○現在、名簿に登録されていない方  
各地区の農業委員、または農業委員会事務局にご連絡ください。

農業者年金へ加入しませんか？

■対象者

60歳未満の国民年金第一号被保険者で、年間60日以上農業に従事する方。（農地を持たない農業者や家族従事者も可）

■保険料

月額2万円～6万7千円。千円単位で設定自由で変更も可能。（認定農業者などの要件を満たしている場合国庫補助あり）

■農業者年金の特徴

○支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象。（通常の個人年金の場合は、控除額の上限は5万円）  
○積立方式で安心した財政運営を行います。

○80歳まで保証付きの終身年金制度です。もし、加入者・受給者が80歳前に死亡した場合は、80歳までに受け取るはずであった年金の現在価値に相当する額を死亡一時金として遺族の方が受給できます。

教職員免許、保育士資格を有する方

児童クラブ指導員を募集します

子育て支援課（内線552・556）

南伊予児童クラブの指導員を募集します。

■採用条件

必要に応じて、登録された方に連絡し、面接による選考を実施します。採用は不定期です。すぐに採用されない場合があるほか、登録されても必ず採用されるとは限りません。

■応募資格

○教職員の普通免許状を有する方  
○保育士の資格を有する方

■申し込み 子育て支援課までご連絡ください。



ご理解とご協力をお願いします

旧伊予市市民会館の解体工事をを行います

庁舎建設課（内線581・582）

新庁舎整備事業に伴い、平成26年1～3月末にかけて、旧伊予市市民会館の解体工事をを行います。期間中は、騒音や振動などが発生する可能性があるほか、現場周辺で車両や歩行の通行が制限されることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

また、この旧伊予市市民会館の建設費の一部は、多くの市民の皆さんからの寄附金で賄われまし



た。寄附していたいた皆さんに、あらためてお礼を申し上げます。

12月議会

傍聴してみませんか！

本会議は原則として公開されていますので、どなたでも傍聴できます。

12月市議会定例会の日程

| 月  | 日     | 内 容  |
|----|-------|--|
| 12 | 2(月)  | 本会議<br>①決算審査特別委員長報告(質疑・討論・表決)<br>②議案上程、提案理由の説明 |
|    | 5(木)  | 議案質疑、委員会付託                                     |
|    | 10(火) | 一般質問   |
|    | 11(水) | 〃  |
|    | 12(木) | 委員会 各常任委員会(産業建設委員会)                            |
|    | 13(金) | 〃 (総務委員会)                                      |
|    | 16(月) | 〃 (民生文教委員会)                                    |
|    | 20(金) | 本会議<br>①委員長報告(質疑・討論・表決)<br>②その他 (閉会)           |

■問い合わせ 議会事務局（内線606・607）

市町村税・県税一斉滞納整理強化月間

愛媛県・県内全市町・愛媛地方税滞納整理機構は、12月を「市町村税・県税一斉滞納整理強化月間」として、地方税の滞納を一掃するため、預貯金・給与・売掛金・自動車などの差し押さえをはじめとした滞納整理に一斉に取り組みます。※愛媛地方税滞納整理機構では、不動産公売やインターネット公売を随時実施しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

■伊予市の取り組み

平成25年度の滞納処分状況（10月31日現在）

| 預貯金 | 生命保険 | 給与・年金 |
|-----|------|-------|
| 36件 | 21件  | 18件   |

■問い合わせ

○伊予市税務課収納担当（内線548）  
○愛媛地方税滞納整理機構 ☎913-5800  
ホームページ（<http://www.ehime-kikou.jp/>）

地方税の滞納を許しません!!

北朝鮮人権侵害問題啓発週間



北朝鮮当局による人権侵害問題について、皆さんにもっと知っていただくとともに、人権侵害問題の実態の解明と、その抑止を図るため、毎年12月10～16日を北朝鮮人権侵害問題啓発週間としています。

伊予市と「大政由美さんの行方不明の真相究明を求める連絡会」では、この週間にちなんで、パネル展示・署名活動を行います。ご理解とご協力をお願いします。

■日程 12月10日（火）～16日（月）

■場所 市役所1階ロビー、各地域事務所

■内容 パネル展示・署名活動

■問い合わせ 総務課（内線508）

皆さんの安心のために、消防は24時間活動しています

『年末特別警戒を実施します!』

伊予消防署 ☎ 982-10119



冬は、一年間で最も火災が発生しやすい季節です。市消防団では、12月25〜30日の6日間、年末の特別警戒を実施します。期間中は、地域の各分団が、夜間に消防車で管轄区域内を巡回し、火災などの警戒にあたります。

皆さんも各家庭で、より一層防火に気を付け、人命や財産を奪う火災を起こさないようにしましょう。

■火災原因1位は放火!!

「放火」や「放火の疑い」による火災は、昭和60年以降連続して全国の出火原因のトップを占めています。傾向としては、冬から春にかけての夜間から明け方の間に多く発生しています。次の点に注意し、放火されない環境を作るよう心掛けましょう。

- 建物に対する放火防止対策
- ・照明器具を取り付けて暗がりをつくらない。
- ・建物周辺に燃えやすいものを置かない。
- ・倉庫、物置、車庫などの人けのないところは施錠などを行う。

○車両に対する放火防止対策

- ・路上などに車や二輪車などを放置せず、ボディーカバーは防災製品を使用する。
- ・車内に放火されないように車の施錠確認をする。
- その他の放火防止対策
- ・ゴミは指定された日時、場所以外には出さず、夜間のゴミ捨て場に新聞や雑誌などを放置しないようにする。



- 地域における放火防止対策
- ・放火の危険から地域を守るために、町内会、自主防災組織、事業所などで放火されにくい環境づくりについて話し合いました。
- ・自主防災訓練などに参加して、地域のつながりを深め、防火について、皆さんで話し合いました。



消防知識

「女性消防団員の活動」



近年、全国的に女性を消防団員として任用する取り組みがなされています。これは、消防団の業務のうち、過酷な現場活動以外の防火意識の啓発や広報活動などを、

■伊予市管内の火災と救急出場件数(10月末日現在)

| 種別         | 10月分 |    |    | 累計    |     |     |
|------------|------|----|----|-------|-----|-----|
|            | 本庁   | 中山 | 双海 | 本庁    | 中山  | 双海  |
| 火災<br>件数   | 1    | 1  | 0  | 13    | 3   | 1   |
|            | 2    |    |    | 17    |     |     |
|            |      |    |    | 1     |     |     |
| 救急出場<br>件数 | 129  | 11 | 19 | 1,215 | 170 | 213 |
|            | 159  |    |    | 1,598 |     |     |
|            |      |    |    |       |     |     |

|                    |                 |  |  |
|--------------------|-----------------|--|--|
| <b>火災・救急 → 119</b> |                 |  |  |
| ☎ 火災案内             | <b>982-8899</b> |  |  |
| 救急病院案内             | <b>982-5959</b> |  |  |

女性ならではのきめ細かい活動により、いっそうの効果を上げることを目的とするものです。

現在、市では17人の女性団員が、防火パレード、広報、総合防災訓練、出初式、高齢者宅防火訪問などの活動を行っています。

《あなたも女性消防団員として活動してみませんか?》

市では、年間を通して女性消防団員を募集しています。興味のある方は、お気軽に防災安全課、または伊予消防署、各出張所へご連絡ください。

ほっと  
アングル



命に触れる体験  
キッズキッチン

10月28日、総合保健福祉センターで『伊予市キッズキッチン』が行われ、さくら幼稚園の年長園児17人が、みそ汁、さんまハンバーグ、おにぎり作りを体験しました。

包丁を使った作業や、火にかかった鍋に具材を入れる作業、さんまをフードプロセッサーですり身にする作業などを行った子どもたち。初めて触れる食材や道具に戸惑いながらも、積極的に料理と向き合い、みんなで協力して作り上げました。試食後は「ごちそうさまでした」という元気な声が響きました。



自 転車ワイヤー錠贈呈式  
しっかり施錠で自転車盗を防ごう

10月18日、セキスイハイム中四国株式会社愛媛支社による『自転車ワイヤー錠贈呈式』が行われ、伊予地区防犯協会へ目録が手渡されました。

自転車盗被害防止に役立ててくださいと、自転車ワイヤー錠1,000個が寄贈されました。受け取った同協会長である市長は、「いただいたワイヤー錠を活用して自転車盗を1件でも減らし、安心、安全のまちづくりに取り組みます」と述べました。



地域を思う奉仕の心  
シルバー人材センターが奉仕活動を実施

10月19日、伊予市シルバー人材センターの会員約60人が、五色姫海浜公園周辺で清掃などの奉仕活動を行いました。

この事業は、自分たちの住む地域に貢献したいと同センターが毎年この時期に行っています。小雨がちらつくあいにくの天気でしたが、参加した会員は、両手に手ぐわとゴミ袋を持ち、ゴミを拾ったり雑草を抜いたり黙々と作業を行いました。



**ロ** 実りの秋にあふれる笑顔  
ロータリー菜園でサツマイモ掘り

10月28日、伊予ロータリークラブが管理するサツマイモ畑「ロータリー菜園」に、郡中小学校ひまわり学級の児童を招待して収穫体験を行いました。

同クラブでは、菜園を通じて地域の人たちと交流を深めたいと3年前からサツマイモ栽培を実施。昨年度から同学級児童を招待しています。児童は、袋いっぱい収穫したサツマイモを入れ、重そうにしながらも、笑顔で「ありがとうございました」と感謝の気持ちを伝えました。



**上** 30万本のコスモスを楽しみました  
三谷コスモス祭り

10月27日、みたにコスモス園で『第6回上三谷コスモス祭り』が行われました。

地域の住民が、稲刈り後の水田3,000㎡に約30万本のコスモスを生育させ実施した手作りのお祭り。絶好の秋晴れとなったこの日は、大勢の家族連れが訪れ、園内を散歩したり記念撮影したりしながら、一面に広がるコスモスを楽しんでいました。



**健** 大切な心と体の健康と福祉  
健康&福祉まつり

10月20日、ウエルピア伊予で『第9回いよし健康&福祉まつり』が行われました。

健康に関する相談や健診、脳年齢チェックなど、たくさんのイベントが用意され、まつりを楽しみながら、相談や健診の結果を振り返り、健康と向き合える一日となりました。ステージでは、生命の貯蓄体操やジャグリングショーなども行われ、小雨の中たくさんの来場者でにぎわいました。



**市** 交流を通じて理解を深める  
市民ふれあいのつどい

10月19日、しおさい公園市民体育館で『第9回伊予市市民ふれあいのつどい』が行われ、障害者の家族の視点での体験発表、運動会、作品展示などがありました。

運動会では、車椅子で段差を乗り越えたり、障害者理解を深めるためのクイズをしたりと、障害のある人もない人も一緒になって、交流を深めながら、楽しいひと時を過ごしました。



**老** 呼吸を合わせて  
老人クラブ連合会スポーツ大会

11月7日、しおさい公園市民体育館で『第9回伊予市老人クラブ連合会スポーツ大会』が行われました。

南山崎、北山崎、郡中、伊予、中山、双海の6チームに分かれ、全17の競技が開催されました。参加者たちは、慣れない競技に苦戦しながらも、最終走者で激戦を見せたり、大きな声援を送ったりと会場は大盛り上がり。今年の優勝は、北山崎チームでした。



**ラ** 鉢巻きで気持ちを引き締めて  
ライオンズクラブが小学校へ鉢巻きを贈呈

10月28日、伊予ライオンズクラブが市内の各小学校へ合計151本の鉢巻きを贈呈しました。

鉢巻きは、11月に開催される県陸上競技大会に出場する児童の健闘を祈るとともに、今後の陸上競技大会などでも使用できるようにと、各学校名の刺繍入りで、色分けされたものです。中山小学校で行われた贈呈式では、代表で受け取った児童会役員が「ありがとうございます。大事に使います」と、感謝の気持ちを述べていました。



**市** 文化の薫り高いイベントもりだくさん  
市民総合文化祭&ふるさとフェスティバル

10月26、27日、ウエルピア伊予で『第6回いよし市民総合文化祭&ふるさとフェスティバル』が行われました。

ステージイベントでは、獅子舞やダンスなど、普段から芸術文化活動に励んでいる方たちの日ごろの成果が発表されました。また、会場では、親子で楽しめる「ぶんか体験道場」や作品展示なども行われ、多彩な文化芸術に触れられる2日間となりました。



**全** 全国で輝け！伊予市の選手たち  
全国大会出場激励会

10月22日、全国大会に出場する選手の激励会が、市長室で行われました。

【全日本卓球選手権大会】  
徳田明子さん、武田峻佳さん、松岡詩織さん、宮岡優さん  
【全国ブロック選抜U-12体操競技選手権大会】  
土屋宇大さん  
【ライフスポーツサッカー大会】  
上灘サッカー育成会



# すくすく いよっ子

2人ともすくすくと成長してね!



ゆきと  
♠ **高岡 透仁** くん(右) (灘町)  
平成19年8月29日生まれ(6歳)

みく  
♥ **美玖** ちゃん(左)  
平成25年2月20日生まれ(9カ月)

笑顔のかわいいいよっ子。すくすく大きくなあれ♪

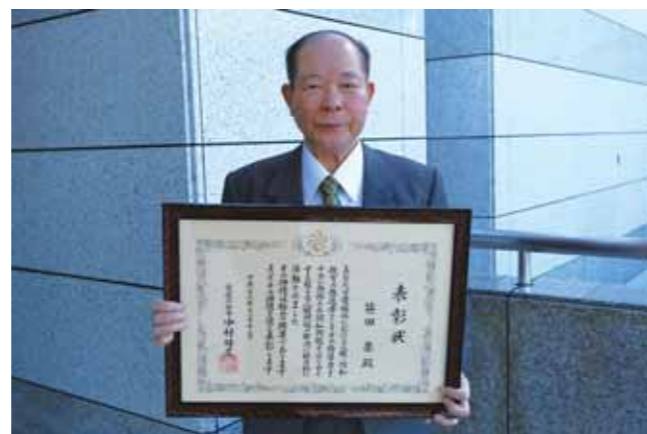


ゆづき  
♠ **稲本 祐月** くん(稲荷)  
平成25年6月26日生まれ(5カ月)



## グ 防災意識を高める ランドライフあいじゅ新川火災防御訓練

11月13日、ランドライフあいじゅ新川で『ランドライフあいじゅ新川火災防御訓練』が行われました。夜間の地震により発生した火災を想定し、入居者の避難誘導、消防機関への通報を行った後、消防機関と施設の職員が連携して人命救助、消火活動などを行いました。訓練では、避難路を断たれた場合も考え、はしご車を使った救助も行われました。



## 県 人権・同和教育推進に功労 知事表彰受賞 笹田要さん

11月13日に開催された「愛媛県人権・同和教育研究会」で、笹田要さん(灘町)が、人権・同和教育推進功労者として県知事表彰を受賞しました。笹田さんは、教員時代はもとより退職後も、公民館長や社会教育指導員として、地域で人権・同和教育の推進を熱心に展開し、実績をあげてこられました。指導者として市内全域で尽力されてきたことが高く評価され、今回の受賞となりました。



## さ 佐礼谷の魅力たっぷり されだにきてみん祭

11月10日、佐礼谷小学校体育館で『2013されだにきてみん祭』が行われました。会場では、猪肉カレーパンや栗入りスイートポテト、ホタルシフォン、獲れたて野菜などが販売され、佐礼谷の魅力を存分に味わえる一日となりました。また、ステージでは、太鼓や村中万才、獅子舞などの郷土芸能のほか、カラオケやダンスなども行われ、たくさんの来場者でにぎわいました。



## サ 地域経済の持続的な発展に向けて サイクルスタンド贈呈式

11月12日、(株)愛媛銀行からサイクルスタンド10本が寄贈され、市役所で贈呈式が行われました。常務取締役から寄贈目録を受け取った市長は「ウェルピア伊予、ふたみシーサイド公園、クラフトの里などに設置し、サイクリングを活用した観光振興を推進していきます」とお礼を述べました。式の後、伊予市役所サイクリングチームが実際にバイクを立て掛けました。



## 本 地域防災力の向上を図る 本郡自主防災会 防災訓練

11月10日、本郡集会所で『本郡自主防災会 防災訓練』が行われました。参加者約70人は、小組ごとに整列し、点呼・報告を行った後、伊予消防署職員から、AEDの使用方法や人工呼吸などの講習を受けました。119番通報後、現場に居合わせた人が出来る処置やその重要性などの話に、参加者は熱心に耳を傾け、積極的に質問や意見を交わしていました。



## 双 主役は地域住民 海で公民館まつり

11月3・10日、双海町の下灘地区と上灘地区でそれぞれ『公民館まつり』が行われました。会場は、各地区の自治公民館の出店や各種団体によるバザー、農林水産物の販売などに大勢の来場者でにぎわいました。また、特設ステージでは獅子舞などの郷土芸能、地元の保育所・小中学校のステージ発表、ゲストステージ、お楽しみ抽選会などが行われ、「地域住民が主役」となる公民館まつりは大盛況で幕を閉じました。



# くらし インフォメーション

くらしに役立つさまざまな情報をお伝えします

life information

## 相談電話 第65回人権週間 人権問題に関する相談

「みんなで築こう 人権の世紀  
く考えよう 相手の気持ち  
育てよう 思いやりの心」  
12月4日(水)～10日(火)は、「人権  
週間」です。  
《12時間電話相談》  
●日時 12月4日(水)、9～21時  
●相談電話  
☎0120-0459-1737  
※携帯電話からの相談も可能。  
●相談内容 差別待遇、暴行・  
虐待、いじめ、プライバシーの侵

## お知らせ 戦没者遺児の皆さんへ

日本遺族会では、「戦没者遺児  
による慰霊友好親善事業」の参  
加者を募集しています。厚生労  
働省から補助を受け、父などの  
戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追  
悼を行うとともに、同地域の住  
民と友好親善を図ることを目的  
としています。  
●対象 戦没者の遺児  
●費用 9万円  
●実施地域 東部ニューギニア、  
ミャンマー、フィリピン、中国、ピ  
スマルク諸島、西部ニューギニア  
☎日本遺族会事務局(☎03-1  
326115521)

《無料人権相談》  
12月9日(月)、10:00～15:00  
・本庁地区:さざなみ館  
・中山地区:中山地域事務所  
・双海地区:下灘コミセン  
1月8日(水)、10:00～15:00  
・本庁地区:さざなみ館  
相談担当者:人権擁護委員  
《心配ごと相談》13:30～16:00  
第4水曜日  
・本庁地区:総合保健福祉センター  
第2木曜日  
・中山地区:中山地域事務所  
第2水曜日  
・双海地区:双海保健センター  
《弁護士無料相談》(前日までに予約)  
第1・3水曜日、13:30～16:00  
伊予市社会福祉協議会☎982-0393  
《行政書士無料相談》(前日までに予約)  
第2金曜日、13:30～16:00  
伊予市社会福祉協議会☎982-0393  
《行政相談》  
12月10日(火)、10:00～13:00  
・本庁地区:中央公民館  
松尾 多美子さん(☎982-5155)  
12月10日(火)、9:00～12:00  
・中山地区:中山地域事務所  
宮田 昭典さん(☎967-1111)  
・双海地区:慶徳寺  
山口 隆義さん(☎987-0630)  
《家庭相談室》  
月～金曜日、8:30～17:15  
相談先:子育て支援課(内線552)  
《DV相談》  
月～金曜日、8:30～17:15  
相談先:子育て支援課(内線556)  
《女性のための相談》  
○一般相談:火～金曜日…来所8:30  
～16:30、電話8:30～17:30、土・日  
曜日…8:30～16:30  
○心理カウンセリング  
第1～4木曜日、13:00～17:00  
○法律相談  
第1～4木曜日、13:30～15:30  
相談先:愛媛県男女共同参画センター  
(松山市山越町450、☎926-1644)  
《在宅介護支援センター24時間相談》  
相談先:伊予市社会福祉協議会☎983  
-6224、伊予あじゅ☎982-6668、  
森の園☎982-7474、なかやま幸梅  
園☎967-0300、双海夕なぎ荘☎986  
-0131、年中無休、24時間体制  
《不動産相談》  
毎月10日(土・日曜日、祝日の場合は  
翌日)、13:00～15:00  
ふるさと創生館  
相談先:宅建協会伊予支部

害、家庭および近隣関係の問題  
など、人権問題に関するあらゆる  
相談。  
※予約不要・相談無料・秘密厳守  
●相談担当者 人権擁護委員お  
よび法務局職員  
☎松山地方法務局(☎932-1  
0888)

《全国共通人権相談ダイヤル》  
☎0570-0003-1110  
※最寄りの法務局に接続されます。  
P.H.S.一部のIP電話不可。  
《女性の権利ホットライン》  
☎0570-070-810  
※P.H.S.一部のIP電話不可。  
《子どもの権利110番》  
☎0120-0007-1110  
※IP電話不可。

## お知らせ B型肝炎訴訟説明会

集団予防接種の際の注射器の  
まわし打ちによるB型肝炎ウィ  
ルス感染被害について、国から  
和解金支払いなどの救済を受け  
るための手続きについて説明し  
ます。  
※事前予約・参加費用は不要。  
●日時 12月8日(日)、10時～  
●場所 ひめぎんホール別館

## お知らせ 放射線についての講演会

●日時 1月11日(土)、13時30分  
～15時30分  
●場所 県美術館講堂  
●内容 『放射線の人体への影  
響について』  
●講師 医療法人岡山画像診断  
センター副院長 清哲朗先生  
●参加料 無料  
●申込方法 電話、FAX、ホ  
ムページ  
※応募者多数の場合は先着順。  
●申込先 公益財団法人伊  
方原子力広報センター(☎  
0894-138-2036、☎  
0894-138-2026)

## 第13会議室 四国がんセンターからの お知らせ

四国がんセンターで行われる  
イベントを紹介します。  
※すべて、開催場所は四国がんセン  
ター、参加費用は無料です。  
《タクティールケア》  
タクティールケアは、相手の  
身体に柔らかく包み込むように  
触れるケアです。肌と肌のコ  
ミュニケーションを通して、相手  
の不安な感情を取り除いたり、  
痛みを和らげたりする効果があ  
ります。

●日時 12月11日(水)、13時30分  
～15時  
●対象 がん患者の家族、がん  
患者を支える方  
●定員 先着20人  
●申込方法 申込書を記入し、  
持参、またはFAXで申し込ん  
でください。  
【家族性腫瘍セミナー】  
●日時 12月12日(木)、14時～14  
時30分  
●内容 『乳がんと家族性腫瘍

## 募集 放送大学平成26年度4月 入学学生募集!

放送大学では平成26年度第1  
学期(4月入学)の学生を募集  
中です。  
放送大学はテレビ放送やイン  
ターネットなどを通して学ぶ通  
信制の大学です。心理学・福祉・  
経済・歴史・文学・自然科学など、  
幅広い分野を学べます。  
働きながら学んで大学を卒業  
したい、学びを楽しみたいなど、  
さまざまな目的で幅広い世代、  
職業の方が学んでいます。  
●出願期間 2月28日(金)まで  
●問い合わせ 放送大学愛  
媛学習センター(☎923-1  
8544)

## 【笑うヨガには福来たる!】 ●日時 12月13日(金)、18～19時 (受付は17時30分)

●対象 医療関係者  
※申込不要。  
●問い合わせ・申し込み 四国  
がんセンター患者・家族総合支  
援室(☎999-11209、☎  
999-11210)

## お知らせ 林業退職金共済制度

林業の仕事をしてきたことは  
ありませんか。  
林業退職金共済制度(林退共)  
に加入していたけれど、退職金  
をまだ受け取っていない、とい  
う方を探しています。  
以前、林業の仕事をしていた  
けれど、林退共に加入してい  
たか分からない方についても、お  
調べします。  
また、り災した共済契約者や  
被共済者の皆さんに対して、各  
種手続き(共済手帳の紛失、退  
職金の請求など)の必要が生じ  
た場合は、できる限りの範囲で

## お知らせ 「アンケートと称した電 話」にご注意ください!

速やかに対応しますのでご相談  
ください。  
●(独)勤労者退職金共済機構林業  
退職金共済事業本部(☎03-  
6731-2887)



国税局、または税務署の職員  
と名乗る者からの電話により、  
アンケートと称して家族構成や  
預金情報などについて質問され  
る事例が発生しています。  
国税局、税務署が、納税者の  
皆さんに「アンケート」と称した  
電話を掛けることはありません。  
●松山税務署納税者支援調整官  
(☎941-9121)  
※電話は自動音声案内により案内  
されていますので、ダイヤル、また  
はパソコンボタンで「2」を選択し  
てください。

## フィリピン台風救援金

11月8日、フィリピン中部を台風30号が直撃し、死者は1万人に  
上ると予測され、復旧の見通しも全く立っていない状況です。  
東日本大震災の際、心温まる支援を頂いた国の方々がこのような  
状況にあることに対し、本市としても、心からお見舞いを申し上げ  
ますとともに、被災地の一刻も早い復旧を願い、救援金を募るため  
の募金箱を設置することといたしました。  
なお、ご協力いただきました救援金につきましては、日本赤十字  
を通じ、被災された方々に届けられます。

■救援金名称 2013年フィリピン台風救援金  
■設置場所 伊予市役所本庁1階受付、中山・双海地域事務所  
■受付期間 平成26年2月14日(金)、17:15まで  
※土・日曜日、祝日は宿直室にてお預かりします。  
■問い合わせ 総務課(内線508)  
※今回の救援金以外で、伊予市がフィリピンに対する救援金・募金を募った  
りすることはありません。義援金・物資支援などを煽った詐欺には、十分  
ご注意ください。

## 伊予市立図書館

☎983-4051

■開館時間 火～金曜日、9:00～18:00、土・日曜日、9:00～17:00

■12月の休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、24日(火)、28日(土)、29日(日)、30日(月)、31日(火)

■お話し会、腹話術 14日(土)、10:30～、(絵本読み聞かせ、紙芝居、お楽しみパネルシアター) **無料**

## 《一般書》

## 遺産

笹本稜平 著  
小学館

水中考古学を専攻する興田真佐人は、祖先とともに沈んだスペイン船「アンヘル・デ・アレグリア」号を、太平洋の海底で発見し…。

## 《児童書》

## 洞くつの世界大探検

庫本正 著  
PHP研究所

自然が生み出した洞くつの地形や、光のない世界にすむ生き物のふしぎな生態などを取り上げ、写真とともに紹介する。

## 桐谷さんの株主優待生活

桐谷広人 著  
角川書店

株主優待だけで生活している桐谷さん。気になる家の中から優待品の数々、今考えていることまですべてを紹介！

## ゆきのうえゆきのした

クリストファー・サイラス・ニール 絵  
ケイト・メスナー 文  
福音館書店

ゆきのうえはしんと静まりかえってまっ白。でも、ゆきのしたにはまったく別の秘密の世界があって…。

## おり手紙

ショートケーキ&清水あかね 著  
飛鳥新社

手紙をおりがみのように折ってみませんか？ メッセージに可愛いかたちが加われば、もらった人もうれしくなるはず。

## ほんのおおきさ・てがたあしがた図鑑

小宮輝之 著  
学研教育出版

ゴリラ、ホッキョクグマ、リス、キリン、サイ…。著者が厳選した動物たちの手がた、足がた67種類を実物大で紹介！

## しおさいクリテリウム駅伝大会結果



10月20日(日)、しおさい公園競技場で「第17回しおさいクリテリウム駅伝大会」が開催されました。(7区間、40km)

## ■総合成績

## 【一般の部】

優勝 八幡浜体協A

準優勝 闘走駅伝クラブ

第3位 松山ランナーズA

【女子の部】優勝 野村体協 女子

## 【区間優勝】

第1区：田中吉典さん

第2区：渡部哲弘さん 第3区：高橋 学さん

第4区：矢野裕典さん 第5区：水本勇太さん

第6区：山本一雅さん 第7区：古泉辰男さん

## 平成26年伊予市成人式

■日時 1月12日(日)、受付10:00、開式10:30

■場所 しおさい公園市民体育館

■内容 オープニングセレモニー、記念品贈呈、新成人誓いの言葉、立食パーティーなど

■対象 平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの方

■問い合わせ 中央公民館(☎982-5155)

※市外に転出している方も参加できます。ご希望の方は早めにご連絡ください。

※家族の方も2階観覧席からご覧いただけます。

## 第8回伊予市駅伝大会

■日時 2月2日(日)、9:00～

■場所 しおさい公園周辺

■参加資格 《地域の部》①市内在住者、②1チーム8人(女性2人以上)で、選手の総年齢が240歳を超えること(基準日：平成26年4月1日)

《一般の部》市内在住・在勤・在校者、市体協加盟団体《中学生男子の部》《中学生女子の部》市内に在籍している中学生(市外でも市スポーツ少年団員は可)

《小学生の部》市内に在籍している小学生(市外でも市スポーツ少年団員は可)

## ■参加費

《地域の部》《一般の部》 1チーム 3,000円

《中学生・小学生の部》 1チーム 2,000円

※参加費は保険料を含みます。

■申込方法 1月7日(火)までに、参加申込書に参加料を添えて、申し込んでください。また、1月15日(水)までに選手名簿を提出してください。

■申込先 中央公民館内体育協会事務局、または各地区公民館

■問い合わせ 中央公民館(☎982-5155)

## Tell us

## 伊予市青少年センター

## 子どもの悩み相談専用電話

☎982-2602

■12月の相談日 2日(月)、3日(火)、6日(金)、9日(月)、10日(火)、13日(金)、16日(月)、17日(火)、20日(金)、24日(火)、27日(金)、30日(月)、31日(火) ■時間 8:30～17:15 ※金曜日は8:30～12:00



申し込み・  
問い合わせ

伊予市保健センター 中山保健センター 双海保健センター  
 ☎983-4052 ☎967-1111 ☎986-5666  
 ☎983-5295 ☎967-1101 ☎986-1533

※特定健診の申し込みは ☎982-2727 ※休日当番医は27ページのカレンダーをご覧ください。

保健センターからのお知らせ

健康ガイド



健康診査・  
各種がん検診

健康診査は健康づくりのスタートラインです。命を守る大切な健診。  
 今年最後の集団健診です！ まだの方はお早目に！



| 月日         | 受付時間       | 場所          | 健康診査 | B・C型肝炎 | 前立腺がん | 肺がん |    | 胃がん | 大腸がん | 超音波検診 | 子宮がん | 乳がん | 骨粗しょう症 | 申込締切日  |
|------------|------------|-------------|------|--------|-------|-----|----|-----|------|-------|------|-----|--------|--------|
|            |            |             |      |        |       | CT  | CR |     |      |       |      |     |        |        |
| 本庁 1/26(日) | 8:30~10:30 | 伊予市保健センター 函 | ○    | ○      | ○     | ○   | ○  | ○   | ○    | ○     | ○    | ○   | ○      | 1/9(木) |
| 1/27(月)    | 8:30~10:30 |             | ○    | ○      | ○     | ○   | ○  | ○   | ○    | ○     | ○    | ○   | ○      |        |

受託機関：函愛媛県総合保健協会

健診結果報告会(予約不要)

| 月日       | 受付時間       | 場所        | 対象<br>※健診受診日 |
|----------|------------|-----------|--------------|
| 12/4(水)  | 9:30~10:00 | 双海保健センター  | 11/5(双海)     |
| 12/5(木)  | 9:30~10:00 | 中山保健センター  | 11/6(中山)     |
| 12/11(水) | 9:00~10:00 | 伊予市保健センター | 11/13(ルミエール) |

予防接種

◎高齢者  
インフルエンザ予防接種

■対象 伊予市在住の①65歳以上の方、②60歳以上65歳未満の方で心臓・じん臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能障害があり、身体障害者手帳1級および同程度の診断を受けている方(身体障害者手帳、または診断書が必要です)

■期間 12月31日(火)まで

■接種方法 自己負担金1,000円、健康保険証を持って、直接実施医療機関で受けてください。(要予約)

※生活保護世帯および中国残留邦人などの支援給付受給世帯の方は無料(証明書が必要です)

各種相談(相談無料・要予約)  
・秘密厳守

◎個別栄養相談

| 月日       | 時間          | 場所        |
|----------|-------------|-----------|
| 12/17(火) | 9:00~12:00  | 双海保健センター  |
| 12/18(水) | 9:00~12:00  | 伊予市保健センター |
|          | 13:30~16:00 |           |
| 12/19(木) | 9:00~12:00  | 中山保健センター  |

◎こころの健康相談

| 月日       | 時間          | 相談員                 |
|----------|-------------|---------------------|
| 12/17(火) | 13:30~16:30 | 松山記念病院精神科医師 有家佳紀 先生 |
| 12/18(水) | 13:00~17:00 | 心理カウンセラー 熊本園子 先生    |

■場所 伊予市保健センター

がん検診無料クーポン券  
使い忘れていませんか？

■クーポン券の有効期限 平成26年2月28日

■配布対象者(平成25年4月1日現在)

○子宮頸がん検診 (20、25、30、35、40歳の女性)

○乳がん検診 (40、45、50、55、60歳の女性)

○大腸がん検診 (40、45、50、55、60歳の方)

※6月末にクーポン券を郵送しています。

母子保健

|           | 日時                   | 対象者                | 内容                        | 実施保健センター |           |
|-----------|----------------------|--------------------|---------------------------|----------|-----------|
| 7カ月児健診    | 12/10(火) 13:00~14:00 | H25年5月出生児          | 身体測定・内科健診                 | 伊予       |           |
| 3歳児健診     | 12/3(火) 13:00~14:00  | H22年10・11月出生児      | 内科・歯科健診                   |          |           |
| フッ素塗布     | 12/3(火) 13:30~14:00  | 幼児                 | フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参 |          |           |
| 育児相談      | 12/9(月)              | 9:00~11:00         | 乳幼児                       |          | 身体測定・健康相談 |
|           |                      | 13:30~14:00        | H25年8月出生児                 |          |           |
| 歯科相談      | 12/9(月) 9:30~11:00   | 乳幼児                | 歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参      |          |           |
| 心理相談(要予約) | 12/3(火) 13:00~15:00  | 乳幼児から思春期までの子を持つ保護者 | 子育てに関する悩み相談               |          |           |
|           | 12/9(月) 9:00~12:00   |                    |                           |          |           |

※母子健康手帳を持参してください。対象月に受けていない人も受診できます。

各種教室(要予約)

◎心の健康づくり教室

| 月日      | 時間          | 場所                | 相談員                        | 内容                           |
|---------|-------------|-------------------|----------------------------|------------------------------|
| 1/27(月) | 13:30~15:00 | 伊予市保健センター 第1・2会議室 | 真光園精神科医師 森澤巖 先生            | あなたに身近な心の病気                  |
| 2/3(月)  | 13:30~15:00 |                   | 障害者ケアセンター統括施設長 心理士 幸田裕司 先生 | ソーシャル・スキル・トレーニング(SST)について学ぼう |
| 2/12(水) | 10:00~11:30 | 伊予市保健センター 健康増進室   | フィットネスインストラクター 井門恵理子 先生    | リラクゼーション・ストレッチ               |

◎マザー教室 母親になる準備のための教室

| 日程        | 内容       | 準備物          |
|-----------|----------|--------------|
| 1 1/10(金) | 妊婦体操など   | 体操のできる服装     |
| 2 1/16(木) | 調理実習など   | エプロン、実習費200円 |
| 3 1/22(水) | 歯科健診など   | 歯ブラシ、ハンドタオル  |
| 4 1/29(水) | 講演・座談会   | ※託児あり        |
| 5 2/6(木)  | 産後の健康と沐浴 | 作業のできる服      |

※時間は10:00~12:00(第3課のみ13:00~15:00)

■場所 伊予市保健センター

■対象 妊娠約5~8カ月くらいの方とその家族  
 ※対象外の妊婦の方も参加希望があれば相談してください。

■必要な物 母子健康手帳、水分補給できるもの

◎中山の健康づくり教室

骨粗しょう症は骨がもろくなって骨折しやすい状態をいいます。腰椎や大腿骨の骨折によって、腰痛や寝たきりの原因になることさえあります。予防するためには、毎日の食事内容が大切です。骨粗しょう症の病態と、食事のポイントについて、学習しましょう。

■日程 12月13日(金)

■時間 9:30~13:00(受付9:15~)

■内容 骨粗しょう症予防と食事

■持参品 筆記用具、エプロン、三角巾、調理実習代200円

■場所・申し込み 中山保健センター

※12月11日(水)までにお申し込みください。

# 趣味サークル

を切り取る

- 活動日時  
毎月最終日曜日  
13:30~15:00
- 活動場所  
中央公民館
- 問い合わせ  
山内 元子 さん  
☎090-7575-8678

## 会員の声

昭和63年1月16日、えくぼ川柳会は産声を上げました。以来、毎月1回の例会を26年間続けてきています。五七五のたった十七音でドラマを描けるのが川柳の魅力です。発表される入選句に笑い声が上がったり、時に吐息が漏れたり句座は大いに盛り上がります。えくぼ川柳会の門は大きく開かれています。川柳に関心のある方、一度のぞいてみませんか。



## 『伊予市えくぼ川柳会』



# 学校生活

を切り取る

北山崎小学校  
2013.11.6

## 『朝の歌声タイム』



朝のちょっとボランティア活動の後、全校児童が中庭に集まって、歌を歌っています。元気で爽やかな歌声で一日がスタートします。

## 子どもたちの声

「いつもは1年生だけで歌うけれど、お兄ちゃんお姉ちゃんと一緒に歌えて嬉しいです」(土居風紗さん)「歌っている全校のみんなの顔が見えるから嬉しいです」(黒川綾美さん)「北山っ子みんながひとつになったような感じがいいなと思います」(久保香帆さん)



## 『さつま』



### 材料 (4人分)

- ・米…2と1/2カップ
- ・麦…1/2カップ
- ・白身魚…300~400g
- ・板コンニャク…1/2枚
- ・麦みそ…120~150g
- ・だし…3カップ
- ・ネギ…3~4本
- ・ゆずの皮…1個分

### 作り方

- ①米、麦を洗い30分以上水に浸して炊く。
- ②魚は下処理をして、焦がさないように焼き、熱いうちに身を取り、すり鉢でよくすり潰す。
- ③焼いた魚の骨や頭などでだしをとり、冷ます。
- ④板コンニャクを薄くそぎ、細切りにして2分ほど茹でる。
- ⑤②にみそを加えて、すり混ぜる。
- ⑥すり鉢の内側に⑤を塗り、逆さにして、きつね色になるまで火で炙った後、よく混ぜ、すり鉢の内側に薄く壁のように延ばして張り付け、再び火を通す。(2~3回繰り返す)
- ⑦⑥に③を少しずつ注ぎ、味を調えた後④を入れて混ぜる。
- ⑧麦ご飯を器に盛り、⑦をかけ、ネギやゆずを好みに合わせて載せる。

# 料理レシピ

を切り取る

# 歴史

を切り取る

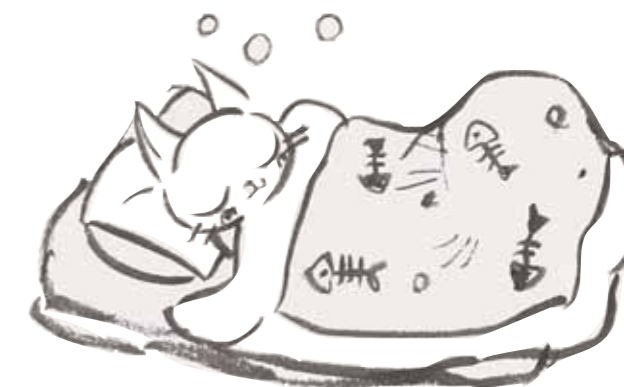
## 『コタツ』



「ここんとこ、ひやかろ。子どもらが震えとったきん、昨日からコタツをだしたんよ」「あんたともかい。うちは亥の子が始まらんのもう使いよるぜ」

今から50年くらい前までは、こんな会話がありました。このころのコタツは、瓦製で、中に火入れを入れました。寝床に入れて足を温めますが、直接触れると火傷をする心配があるため、コタツに毛布をかけたり、和紙を貼ったりしました。また、寝ぞうが悪いとコタツがひっくり返って布団をこがすこともあるので、注意が必要でした。写真のようなコタツは、形が汽車の車両のように見えるので、キシャと呼ぶ場合がありました。

(社会教育課)



藤谷歩美・絵

# 12月のカレンダー

◎休日当番医(9時～15時、要予約)

|     |   |  |
|-----|---|--|
| 1   | 日 | ◎永井病院 ☎982-0009  |
| 2   | 月 |  |
| 3   | 火 |  |
| 4   | 水 |  |
| 5   | 木 |  |
| 6   | 金 |  |
| 7   | 土 | 大雪   |
| 8   | 日 | 事納め、針供養<br>◎伊予診療所 ☎982-1170  |
| 9   | 月 |  |
| 10  | 火 |  |
| 11  | 水 |  |
| 12  | 木 |  |
| 13  | 金 |  |
| 14  | 土 |  |
| 15  | 日 | 年賀郵便特別扱い開始<br>読み語り隊おはなしパーティーinシーサイド<br>(14時～)ふたみシーサイド公園<br>◎橋内科小児科 ☎982-0023 |
| 16  | 月 |  |
| 17  | 火 |  |
| 18  | 水 |  |
| 19  | 木 |  |
| 20  | 金 |  |
| 21  | 土 |  |
| 22  | 日 | 冬至<br>市税等納付窓口開設(8時30分～17時)税務課窓口<br>◎伊予病院 ☎983-2222                           |
| 23  | 日 | 天皇誕生日<br>空からサンタがやってくる<br>(15時～)ふたみシーサイド公園<br>◎藤井医院 ☎982-0066                 |
| 24  | 火 |  |
| 25  | 水 | クリスマス  |
| 26  | 木 |  |
| 27  | 金 | 官庁仕事納め   |
| 28  | 土 |  |
| 29  | 日 | ◎稲田内科 ☎983-3003  |
| 30  | 月 |  |
| 31  | 火 | 大晦日  |
| 1/1 | 水 | 元日   |
| 2   | 木 | 書初め  |
| 3   | 金 |  |
| 4   | 土 |  |
| 5   | 日 | ◎いよ整形外科 ☎983-5355  |



**第3回読み語り隊 おはなしパーティー inシーサイド**

■日時 12月15日(日)、14時～15時30分 ※受付13時30分

■場所 ふたみシーサイド公園(イベントホールで受付)

■内容 子ども読み語り隊人形劇「ルドルフ赤鼻のトナカイ」、映画「ミトン」上映、クリスマススクイズ、クリスマスプレゼント抽選会ほか

■問い合わせ 双海地域事務所内地域おこし協力隊 ☎986-11232

**シーサイド・ロマンチッククリスマス 空からサンタがやってくる**

■日時 12月23日(月)、15時

■場所 ふたみシーサイド公園

■内容 パラグライダーに乗ったサンタとトナカイが砂浜に舞い降り、子どもたちにクリスマスプレゼントを手渡します。

※12月上旬～28日(出は、公園内をイルミネーションでライトアップします)。

■問い合わせ ふたみシーサイド公園 ☎986-10522

**広報こぼれ話**

今年も残すところあと1カ月です。振り返ると年頭に決めた目標は出来てないことばかり…。「よし来年こそは」と納得しそうになった自分にちよつと待った！今年も、まだ1カ月もあるんです。「終わりよければすべてよし」なんて言葉もあり、年始めの目標を思い出してあと1カ月前張ろうと思います。(赤越)

ほつとアングルで取り上げた「キッズキッチン」。平成24～25年度の2年間で15カ所の公立幼稚園・保育所の子どもたちを対象に行われています。エプロン・三角巾をして、一生懸命料理に取り組み園児たち。カメラを向けると「あ！カメラマンだ！」と眩しい笑顔で応えてくれ、楽しい撮影となりました。(越)



# 子育て支援センター あおぞら

**対象者** 0歳～未就学児とその保護者(各クラブ・広場は未就園児)

**利用方法** 初回利用時に登録していただきます。

**利用日** 月～土曜日(日曜日、祝日は休み)

**利用時間** 〈午前〉9:00～12:00  
〈午後〉13:00～16:30  
〈各クラブ・広場〉10:00～11:30

**参加料** 無料

**問い合わせ** ☎982-0444

## 広場の紹介

○親子ふれあい広場…親子で歌やダンスを楽しもう！

|        |                    |
|--------|--------------------|
| みるくクラブ | 25年4月2日生まれ～        |
| ひよこクラブ | 24年4月2日～25年4月1日生まれ |
| うさぎクラブ | 23年4月2日～24年4月1日生まれ |
| くまクラブ  | ～23年4月1日生まれまで      |
| ぱんだクラブ | 全年齢                |

## 子ども子育て相談事業 予約が必要です。

- ・専門の先生が育児の相談にのります。(9:30～12:00)
- 12/9(月) 吉松靖文先生(愛媛大学教育学部准教授)
- 12/17(火) 友沢祐一先生(元愛媛県立第三養護学校長)
- 1/21(火) 上岡一世先生(元愛媛大学教育学部教授)
- 12/6(金)、20(金)、1/17(金)、31(金) 田代久枝先生(家庭相談員)による育児相談
- ・子育て支援センター保育士による育児相談(随時)(電話可)

## 12月の予定

| 日  | 曜 | 内容                     | 場所        |
|----|---|------------------------|-----------|
| 1  | 日 |                        |           |
| 2  | 月 |                        |           |
| 3  | 火 | ◎くまクラブ                 | 子育て支援センター |
| 4  | 水 |                        |           |
| 5  | 木 | ◎うさぎクラブ                | 子育て支援センター |
| 6  | 金 | 相談日(田代先生)              | 子育て支援センター |
| 7  | 土 | マミ♡サポ全体交流会             | 中央公民館     |
| 8  | 日 |                        |           |
| 9  | 月 | 相談日(吉松先生)              | 子育て支援センター |
| 10 | 火 | ◎ひよこクラブ                | 子育て支援センター |
| 11 | 水 |                        |           |
| 12 | 木 | ぱんだクラブ中山               | 中山地域事務所   |
| 13 | 金 | ◎みるくクラブ                | 子育て支援センター |
| 14 | 土 |                        |           |
| 15 | 日 |                        |           |
| 16 | 月 |                        |           |
| 17 | 火 | 相談日(友沢先生)<br>◎わんぱくサークル | 子育て支援センター |
| 18 | 水 | ◎育児講座                  | 子育て支援センター |
| 19 | 木 | ぱんだクラブ双海               | 双海保健センター  |
| 20 | 金 | 相談日(田代先生)              | 子育て支援センター |
| 21 | 土 |                        |           |
| 22 | 日 |                        |           |
| 23 | 月 |                        |           |
| 24 | 火 |                        |           |
| 25 | 水 |                        |           |
| 26 | 木 |                        |           |
| 27 | 金 |                        |           |
| 28 | 土 |                        |           |
| 29 | 日 | 休館                     |           |
| 30 | 月 | 休館                     |           |
| 31 | 火 | 休館                     |           |

◎…活動室の利用は午後のみ

## 1月の予定

| 日  | 曜 | 内容                   | 場所        |
|----|---|----------------------|-----------|
| 1  | 水 | 休館                   |           |
| 2  | 木 | 休館                   |           |
| 3  | 金 | 休館                   |           |
| 4  | 土 |                      |           |
| 5  | 日 |                      |           |
| 6  | 月 |                      |           |
| 7  | 火 |                      |           |
| 8  | 水 |                      |           |
| 9  | 木 |                      |           |
| 10 | 金 | ◎くまクラブ               | 子育て支援センター |
| 11 | 土 |                      |           |
| 12 | 日 |                      |           |
| 13 | 月 |                      |           |
| 14 | 火 |                      |           |
| 15 | 水 | ◎わんぱくサークル            | 子育て支援センター |
| 16 | 木 | ◎育児講座                | 子育て支援センター |
| 17 | 金 | 相談日(田代先生)<br>◎うさぎクラブ | 子育て支援センター |
| 18 | 土 |                      |           |
| 19 | 日 |                      |           |
| 20 | 月 |                      |           |
| 21 | 火 | 相談日(上岡先生)            | 子育て支援センター |
| 22 | 水 | ぱんだクラブ双海             | 下灘コミセン    |
| 23 | 木 |                      |           |
| 24 | 金 | ◎ひよこクラブ              | 子育て支援センター |
| 25 | 土 |                      |           |
| 26 | 日 |                      |           |
| 27 | 月 |                      |           |
| 28 | 火 |                      |           |
| 29 | 水 | ぱんだクラブ伊予             | 大平地区公民館   |
| 30 | 木 |                      |           |
| 31 | 金 | 相談日(田代先生)<br>◎みるくクラブ | 子育て支援センター |

## 四国電力株式会社が街路灯を寄贈

四国電力株式会社から、安全・安心のために、街を明るく照らす街路灯10本が伊予市に寄贈されました。





# みんなの ひろば

市内の小・中学生を対象に募集した『健康づくり  
ポスター』の入賞作品が決まりました。今月号では、  
小学生の部の特選1点、入選4点、佳作5点を紹介  
します。

テーマは、「ご近所同士、笑顔で声かけ・あいさつ、  
助け合いを大切にしよう。」「高齢者と日ごろから  
交流を深めよう。」から選択しています。



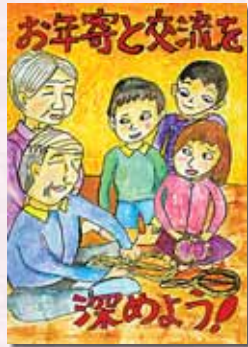
【入選】  
山口 拓海 さん  
(郡中小3年)



【特選】  
篠崎 紀華 さん  
(伊予小4年)



【佳作】  
石山 那菜 さん  
(中山小3年)



【入選】  
上尾 真未 さん  
(翠小6年)



【入選】  
西尾 怜愛 さん  
(郡中小5年)



【入選】  
竹本 彩夏 さん  
(伊予小5年)



【佳作】  
中野 花菜 さん  
(南山崎小6年)



【佳作】  
石河 実莉 さん  
(北山崎小6年)



【佳作】  
西影 幸太 さん  
(佐礼谷小6年)



【佳作】  
中野 珠里 さん  
(下灘小4年)

広告

お困りではないですか?  
**借金問題や住宅ローン返済**  
お気軽にご相談ください。過払い金無料診断実施中

- 相続問題のご相談も承ります。
- ご自宅またはご希望の場所へ司法書士がお伺いすることもできます。  
※詳しくはご予約時にご確認ください。

個別での出張相談 OK! **相談無料**

まずは相談! ころろ に行こう!! 詳しくはHPをご覧ください  
0120-556-215 ころろ法務事務所

司法書士 法人 **ころろ法務事務所** 代表司法書士 荒川 晃久  
KOKORO OFFICE OF JUDICIAL AFFAIRS  
愛媛県司法書士会所属登録番号第578号  
松山市千舟町5丁目5-3 EME松山千舟町ビル6F 営業時間/9:00~18:00  
簡易訴訟代理等関係業務認定番号 第601405号(平成19年9月3日認定)  
※ご相談内容は司法書士法第3条に定める訴訟額の範囲に限ります。

「広報いよし」掲載有料広告を募集します

財源の確保と市民サービスの向上、地域経済の活性化を図るため、公益法人や市内の事業所などから  
広告を募集しています。

- 掲載場所 裏表紙の最下段など
- 印刷部数 14,500部(毎月1日発行)

※詳しくは、伊予市ホームページでご覧になれます。

■問い合わせ まちづくり創造課(内線667)