



広報いよし

April 2014 No. 108

4月号

二人はこの駅から旅に出ます



目次

- 2 今月のあじなもの
- 3 平成26年度施政方針、当初予算
- 6 犬の登録と狂犬病予防注射
- 8 しせいニュース
- 14 臨時福祉給付金など
- 15 趣味サークルひろば、長寿がい〜よ!
- 16 ほっとアングル
- 20 くらしインフォメーション
- 22 まなびランド
- 24 健康ガイド
- 26 子育て支援センターあおぞら
- 27 イベント情報、カレンダー
- 28 伊予市の魅力 ふるさと再発見

表紙の紹介



3月8日(土)、『愛ある伊予灘線ウェディング〜JR下灘駅で人前式〜』が行われました。(詳細は18ページ)

問い合わせ

伊予市役所 ☎982-1111 (代)
〒799-3193 伊予市米湊820番地

中山地域事務所 ☎967-1111 (代)
〒791-3292 伊予市中山町出淵2番耕地138番地1

双海地域事務所 ☎986-1111 (代)
〒799-3292 伊予市双海町上灘甲5821番地6

ファックス ☎983-3681 (代)
ホームページ <http://www.city.iyo.lg.jp>
メール iyo-daihyo@city.iyo.lg.jp

※広報いよし3月号6ページで、名称変更する課として「ブランド戦略課」と記載しましたが、正しくは「ブランド推進課」です。訂正してお詫びいたします。

いよしまるごとおごちそう
今月のあじなもの



トマトチーズ(税抜800円)

ルデュロラン LedruRollin378

もともと造り酒屋だったという建物を改装し、訪れる人の興味を引いているLedruRollin378。2階建てのお店は、1階が雑貨と手作りお菓子の販売スペース、2階がカフェとなっています。焼き立ての香ばしい香りのする店内は、木製の机やイス、色とりどりの雑貨などが並べられ、優しく温かい雰囲気。窓の外には伊予灘の広大な景色も広がっています。

ゆっくりとした時間を過ごしてもらいたい、という気持ちが込められた店内で食べられるのは、朝食と昼食を兼ねたランチメニュー。訪れたお客さんは食事やスイーツ、ドリンクなどを味わいながら、会話や読書を好きなだけ楽しむことができます。

お客さんの自由で楽しい時間を大切にしているお店で、心休まるひとときを過ごしてみませんか。

※LedruRollin378は、
伊豫国「あじの郷」づくりに協賛しています。



ルデュロラン LedruRollin378

住 双海町高岸甲1227-1
営 10:00~17:00
☎ 986-0358
休 不定休

即現場・即対応

伊予市のまちを
元気にしたい

平成26年度 施政方針

所信表明

私が伊予市長に就任させていただいて、ほぼ1年が過ぎようとしております。昨年6月の所信表明でも申し上げましたが、私は、伊予市のまちを元気にしたい、大好きな伊予市のまちを子や孫の時代により良く引き継ぎたいとの思いで、私の市政運営の基本姿勢である、「動けば変わる」という信念に基づき、課せられた諸問題に対して、即現場・即対応の動きと、市民との対話による市政運営を進めてまいったところでございます。

今後も、私のこの信念は変わることはありません。

市民の皆さまとの対話により、円滑な市政運営を進めてまいる所存であります。

市民の皆さまとの
対話による
円滑な市政運営

動けば変わる

大好きな伊予市のまちを
子や孫の時代に
より良く引き継ぎたい



主要施策

住環境の整備と生活安全の確保

はつらつ住みよいまちづくり

生活環境・住宅の整備、消防・防災・安全の確保、環境の保全に取り組みます。

【主な取り組み】

- 上灘地区簡易水道統合整備事業の推進
- 節水型まちづくりの推進
- 下水道接続の促進
- 雨水ポンプ場の長寿命化計画の策定
- 地域防災計画の見直しと新たな防災体制の整備
- 防災マップの作成や避難行動要支援者名簿の整備
- 道路標示等交通安全施設の充実

福祉の向上と保健・医療の充実

やさしいぐうぬくもりのまちづくり

少子高齢化対策・保健・医療・福祉の充実に取り組みます。

【主な取り組み】

- 保育サービス・子育て支援の充実
- 総合保健福祉センターを活動拠

点とした健康づくりの推進

○健康診査・がん検診の受診率の向上

○母子保健事業の拡大

○伊豫國「あじの郷」づくりと連携した食育の推進

○高齢者が健康で明るい生活を営むための施設運営

○高齢者見守り体制の充実

教育・文化・スポレクの振興

うるおいと生きがいのひびく

学校教育の充実、生涯学習・男女共同参画の推進、スポレク・文化の振興、人権対策の確立に取り組みます。

【主な取り組み】

- 地域と学校が連携して、子どもを守り育てる教育環境の構築
- 学校施設の耐震化
- 文化財の保護・活用
- 図書館・文化ホール等の建設に係るワークショップの開催
- 人権・同和教育の推進
- 「第72回国民体育大会」への取り組み体制の強化
- 国際交流の推進

産業の振興

もりもり元気なし」とづくり

農林水産業、商工業、観光の振興に取り組みます。

【主な取り組み】

- 鳥獣害防止対策の実施
- 農業水利施設の耐震性の点検・調査および改修の実施
- 森林整備の推進による木材の出荷促進
- 魚食の普及や施設の近代化による経営基盤強化
- 地場産業の振興と育成
- 商店街、中心市街地の活性化
- 交流と観光振興のさらなる魅力発信
- トッパセールスによる地域ブランド化の推進

【その他の主な取り組み】

- 都市基盤の整備
- 木造住宅耐震診断および耐震改修の推進など、良質で良好な住環境の提供
- 道路基盤の整備
- 国道56号線の4車線化、国道378号線歩道整備事業の早期完成への働きかけ
- 交通基盤の整備
- 伊予地域へのコミュニティバスの導入検討
- 主要施策の推進
- 住民自治、行財政改革の推進



平成26年度当初予算

歳出

議会費	1億7,683万3千円
総務費	21億1,376万8千円
民生費	56億5,573万7千円
衛生費	12億9,186万7千円
労働費	500万円
農林水産業費	6億1,849万1千円
商工費	2億8,393万4千円
土木費	13億3,210万8千円
消防費	7億6,409万2千円
教育費	23億6,044万円
災害復旧費	1千円
公債費	18億7,163万1千円
諸支出金	2千円
予備費	1,000万円
合計	164億8,390万4千円

歳入

自主財源 30.6%	市税	36億5,751万2千円
	分担金及び負担金	1億7,122万1千円
	使用料及び手数料	2億532万8千円
	財産収入	1640万3千円
	寄附金	1千円
	繰入金	8,685万2千円
	繰越金	6億円
	諸収入	3億297万1千円
依存財源 69.4%	地方譲与税	1億9,000万円
	各種交付金	6億600万円
	地方交付税	63億2,869万4千円
	国・県支出金	27億352万2千円
	市債	16億1,540万円
	合計	164億8,390万4千円

一般会計当初予算

「ひと・まち・自然が会合う郷」づくりの実現に向け、事業の必要性や効果を検証し、第一次総合計画実施計画および過疎地域自立促進計画を着実に実施する予算編成とされています。

新規事業の主なものは、防災対策費（避難所標識の設置や防災マップ作成）、えひめ国体開催に係る会場整備費、臨時給付金支給事業費、図書館・文化ホール等の建設事業費、中山中学校屋内運動場改築工事費、学校給食センター整備事業費などの諸事業です。

- 一般会計予算総額 164億8,390万4千円（前年比2.1%増）
- ・義務的経費（人件費・扶助費・公債費） 69億7,417万3千円（前年比0.8%減）
 - ・投資的経費（普通建設事業費・災害復旧費） 17億5,919万6千円（前年比6.4%減）

特別会計

区分	予算額	前年比
国民健康保険（事業勘定）	48億3,668万2千円	1.2%増
国民健康保険（診療施設勘定）	4,443万9千円	9.9%減
介護保険	39億2,740万2千円	4.9%増
簡易水道	1億6,995万7千円	15.4%減
飲料水供給施設	501万9千円	4.7%増
浄化槽整備	5,318万7千円	4.6%増
農業集落排水	1億196万4千円	5.1%増
伊予港上屋	1,059万5千円	3.1%増
公共下水道	11億3,705万1千円	9.3%増
特定環境保全公共下水道	7,050万2千円	3.7%減
介護サービス事業	3,193万9千円	4.9%減
後期高齢者医療	4億2,263万5千円	5.1%増
都市総合文化施設運営事業	2,607万8千円	31.3%減

特別会計当初予算

教育や福祉、土木などの基本的な行政運営の経費をまかなう「一般会計」と、公共料金や利用料など独自の収入がある「特別会計」に区別して経理や管理を行っています。

平成26年度は、13事業の特別会計と、水道事業会計という公営企業会計を計上しています。

- 特別会計予算総額 108億3745万円（前年比3.0%増）
- 水道事業会計予算総額 9億8213万2千円（前年比5.0%増）

水道事業会計

区分	予算額	前年比
水道事業会計	9億8,213万2千円	5.0%増

料金は、登録料が3,000円、狂犬病予防注射料が2,850円です。

※釣銭のないようにご用意ください。

🐾 双海地区 🐾

4月**14**日(月)



9:00~9:10	高見公民館
9:25~9:30	犬寄(バス停前)
9:40~9:50	粒野公民館
10:00~10:05	日尾野公民館
10:10~10:20	岡(徳永様宅前)
10:25~10:30	三島(バス停前)
10:40~10:50	大栄公民館
10:55~11:05	翠小学校
11:10~11:20	久保公民館
11:25~11:30	仲之宮お堂前
11:35~11:50	両谷公民館
13:00~13:10	高野川公民館
13:20~13:35	小網トンネル駐車場
13:40~13:50	小網公民館
13:55~14:05	城ノ下(大西様宅前)
14:15~14:25	本郷(四国種苗様前)
14:30~14:40	本郷(亀岡様宅前)
14:50~15:00	双葉公民館
15:10~15:40	双海地域事務所前

4月**15**日(火)

9:30~9:40	本谷(バス停前)
9:50~10:05	閨住(バス停前)
10:10~10:20	日喰(JR下灘駅前)
10:35~10:50	奥東(県道分岐点)
11:00~11:15	池ノ久保(畑中様宅前)
11:30~12:00	上浜(下灘コミセン)
13:10~13:20	下浜(濱田様宅前)
13:25~13:30	本村(消防団詰所前)
13:40~13:50	本村公民館
14:05~14:15	富貴(旧公民館前)
14:25~14:35	満野空公民館
14:45~14:55	満野浜(集荷場前)
15:05~15:15	富貴浜(立田様宅横空地)

犬の登録と 狂犬病予防注射

問い合わせ 環境保全課(内線536)

犬を飼っているすべての方へ



法律で飼い犬の登録が義務付けられています。すでに登録している方には「犬鑑札」(注射済票とは違います)をお渡ししています。鑑札を紛失した方は、1,600円(手数料)で再交付できます。登録の有無はお気軽にお問い合わせください。

また、犬が死亡した場合は、早急に環境保全課で手続きしてください。住所や飼い主の変更などの場合も手続きをお願いします。

生後91日以上の子犬を

飼っている方へ



年に1回の予防注射の接種が義務付けられています。左の日程で集合注射を実施しますので、必ず接種してください。

※集合注射の日都合の悪い方は、必ず動物病院で接種してください。

集合注射には、必ず犬を抑えられる人が来てください。危険と判断したときは、注射をお断りする場合があります。





集合注射日程表

本庁地区

4月**18**日(金)

9:10~9:30	八倉中央集会所
9:40~10:00	宮下集会所
10:10~10:30	上野集会所
10:40~10:55	上三谷原公民館
11:05~11:25	上三谷集会所
11:40~11:55	下三谷原集会所
13:10~13:40	下三谷集会所
13:55~14:20	鳥ノ木東集会所
14:30~15:00	新川集会所
15:15~15:30	さざなみ館駐車場
15:40~16:00	広場通り駐車場

4月**19**日(土)

9:10~9:30	彩浜館
9:40~10:00	三島天神社
10:15~10:30	本郡本村集会所
10:40~10:55	森集会所
11:15~11:30	三秋集会所
11:45~12:00	市場集会所
13:20~13:35	唐川コミュニティセンター
13:50~14:05	下片山旧農協倉庫前
14:20~14:35	稻荷西集会所
14:45~15:10	上吾川集会所
15:20~15:30	白水公民館
15:45~16:00	下吾川池田集会所

4月**20**日(日)

9:00~9:30	大平地区公民館
9:45~10:15	中村地区公民館
10:30~11:00	中央公民館
11:15~11:45	上野地区公民館
13:00~13:30	双海地域事務所
14:00~14:30	中山地域事務所

中山地区

4月**16**日(水)

9:00~9:10	竹之内集会所
9:15~9:20	日浦(局前)
9:25~9:30	坪之内(生活改善センター)
9:35~9:40	村中集会所
9:45~9:50	山口集会所
10:00~10:05	安別当(薬師前)
10:20~10:25	源氏集会所
10:30~10:35	犬寄(城戸様宅前)
10:45~10:50	上長沢(クラフトの里)
10:55~11:00	榎峠(井上様宅前)
11:05~11:30	門前集会所
13:00~13:05	坪井(亀崎様宅前三叉路)
13:15~13:20	小池(倉庫前)
13:35~13:40	大矢(集会所下三叉路)
13:45~13:50	下野中(西川様宅道路入口)
13:55~14:00	中野中(岡田様宅横)
14:10~14:15	影之浦(旧小学校前)
14:30~14:40	栃谷集会所
14:50~14:55	日南登集会所
15:10~15:20	漆集会所
15:35~15:50	平沢(泉様宅前三叉路)
15:55~16:05	平村(山田様宅前橋)

4月**17**日(木)

9:00~9:30	中山地域事務所
9:35~9:50	豊岡(豊岡一集会所)
9:55~10:10	泉町(宮島神社前)
10:20~10:30	高岡(農道記念碑)
10:50~10:55	添賀集会所
11:00~11:05	柚ノ木集会所
11:10~11:15	重藤集会所
11:30~11:35	永木集会所
11:40~11:45	永木(旧小学校前)
11:50~12:00	福住(亀岡店様前)



人の動き（2月末日現在）

人口	38,800人(+3)
男	18,195人(+15)
女	20,605人(-12)
世帯	15,755世帯(-11)
出生	24人(+7)
死亡	38人(-27)

※()は前月比。

市内の交通事故状況（2月末日現在）

	2月	累計	前年比
発生	9件	19件	+8件
死者	0人	1人	±0人
傷者	10人	21人	+7人

市内の街頭犯罪等発生状況（2月末日現在）

	2月	累計	前年比
侵入盗	2件	5件	+1件
自動車盗	0件	0件	±0件
オートバイ盗	0件	0件	±0件
自転車盗	1件	6件	+2件
車上ねらい	3件	4件	+2件

水道の休日当直当番業者

月	日	指定工事事業者	電話
4	5(土)	功栄設備	中村 982-5888
	6(日)	(有)升田金物店	出淵 967-0067
	12(土)	(有)ハヤタ設備工業	上吾川 983-0398
	13(日)	西岡建材(株)	下吾川 983-1598
	19(土)	友澤設備	大平 982-1381
	20(日)	武智水道工業(株)	上三谷 982-1268
	26(土)	(有)港南設備	稲荷 982-4487
	27(日)	(株)佐々木工業所	湊町 983-0450
	29(火)	K・シマダ	下吾川 983-6553
5	3(土)	(有)協和設備工業	上吾川 983-4185
	4(日)	(有)栄電機設備	中山 967-1318
	5(月)	(株)伊予設備	米湊 983-4613
	6(火)	岩井水道工業所	大平 983-3066

※水道メーターから宅内側の修理は自己負担。

※業者への依頼は、8:30~17:00。

市税の納期（4月）

	納期限	口座引落日
固定資産税 (第1期)	4月30日(水)	4月28日(月)

木造住宅を新築される方へ

木造住宅の新築に係る費用を補助します

農林水産課（内線579）

次の①～④すべてに該当する住宅が対象です。

■対象

①市内で自ら居住するために新築する住宅

②住宅の主要部に地域材（県内で産出された木材）をおおむね50%以上使用し、延床面積66㎡以上の住宅

③市内に事務所がある工務店が建築する住宅

④その他、市が指定する条件を満たす住宅

たす住宅

■補助金額

使用する地域材の材積1㎡当たり2万5千円を乗じた金額（50万円を上限）

※申請方法など、詳しくはお問い合わせください。



防災や防犯、気象情報をメールや電話で確認

「いよし安全・安心メール」の登録、防災行政無線の電話確認

いよし安全・安心メールの登録

entry-iyosai@bousai-mail.jp

右のメールアドレスにメールを送って登録すると、伊予署管内の不審者情報や防犯に関する情報、市内に発表された各種気象情報などが、携帯電話やパソコンにメールで配信されます。犯罪や災害の備えとして、登録をお願いします。

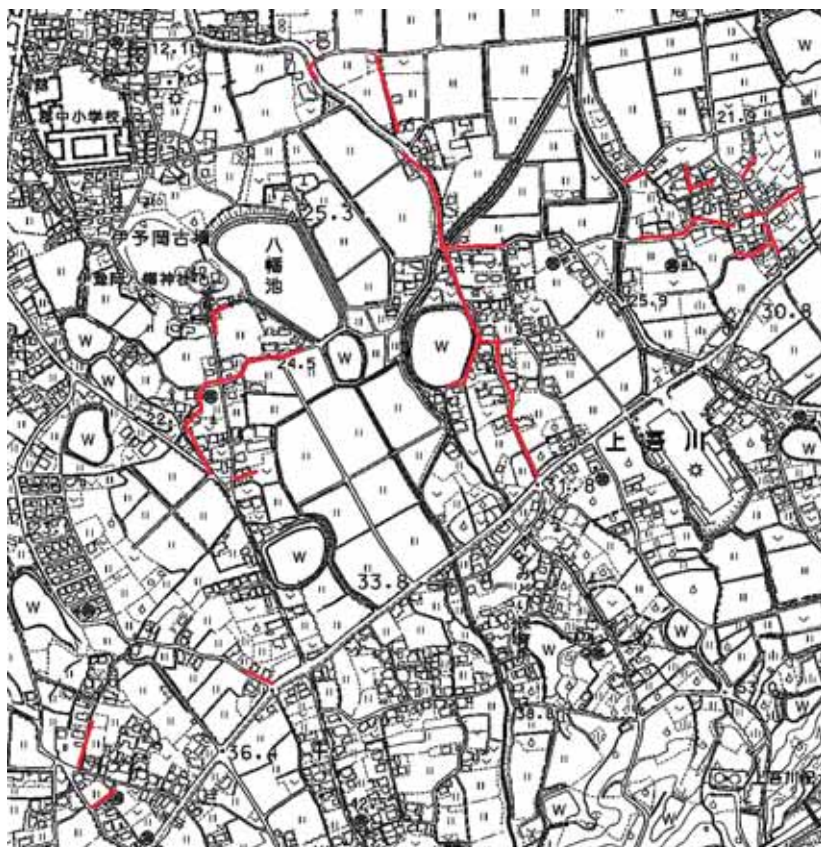


防災行政情報の確認

☎946-17977

「こちらは防災伊予市…」で始まる防災行政無線放送の内容を、電話で確認することができます。放送が聞きづらかったり、内容を確認したいときは、右の番号に電話してください。（通話料は自己負担）

▼上吾川周辺



平成26年度公共下水道工事計画のお知らせ

下水道課（内線585・586）

ご理解とご協力をお願いします

公共水域の水質改善や、快適で衛生的な生活環境を保全するため、図のとおり、下水道工事を実施します。工事箇所付近の道路は、状況によって「片側交通規制」や「全面通行止」となる場合があります。

また、施工延長が増減する場合があります。あらかじめご了承ください。
 工事中は案内に従って安全を確認し、通行してください。ご理解とご協力をお願いします。

▼伊予消防署周辺



▼八反地池周辺



▼市道南西原馬塚線周辺



▼尾崎地区周辺



▼中村・市場地区周辺



ご協力
お願いします



65歳以上の方、今年度中に65歳になる方へ

平成26年度介護保険料をお知らせします

長寿介護課（内線559）

65歳以上の方の平成26年度介護保険料は、下表のとおりです。

また、今年度中に65歳になる方は、資格取得日（65歳誕生日の前日）からの月割計算となり、市から送付する納入通知書で納めることになります。

介護が必要になったときに、誰もが安心してサービスを利用できるようにするため、保険料は必ず納めましょう。



■平成26年度の所得段階別の保険料（12カ月の額）

所得段階		対象者	保険料	
第 1 段階		・生活保護受給者 ・世帯全員が市民税非課税で老齢福祉年金受給者	30,600円	
第 2 段階		世帯全員が市民税非課税	合計所得金額＋課税年金収入額≤80万円	30,600円
第 3 段階			合計所得金額＋課税年金収入額＞80万円	45,900円
第 4 段階	4－1	本人が市民税非課税 (世帯内に市民税課税者がいる)	合計所得金額＋課税年金収入額≤80万円	53,200円
	4－2		合計所得金額＋課税年金収入額＞80万円	61,200円
第 5 段階		本人が市民税課税で前年の合計所得金額＜190万円	76,500円	
第 6 段階		本人が市民税課税で前年の合計所得金額≥190万円	91,800円	

過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある方へ

免除申請ができる対象期間が拡大されます

保険年金課（内線547）

国民年金は、所得が少ないときや失業などにより、保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請できます。

■4月から申請対象期間が拡大！

これまで、申請日から一番近い7月（学生納付特例は4月）までしか、さかのぼって申請できませんでしたが、4月から、2年1カ月前までさかのぼって申請できるようになります。

■失業などを理由にした免除対象期間も拡大！

4月からは、失業などがあった月の前月から翌々年の6月までの期間、失業などを理由とする免除の申請ができるようになります。

※例：平成25年1月に失業→平成27年6月まで失業理由による免除申請が可能

■申請に必要なもの

- ・年金手帳
- ・印鑑（認印）
- ・失業などの理由が分かる書類（離職票などをお持ちの方）

入社・退社など、異動をした方へ

国民健康保険の届け出はお済みですか？

保険年金課（内線547）

健康保険は、自動的に切り替わ
ると思っていないませんか？

入社して会社の健康保険に加入
した場合や、退職して国民健康保
険に加入する場合は、市役所に届
け出をしなければなりません。

会社の健康保険などは、会社が
加入や喪失の手続きをしてくれま
すが、国民健康保険の場合は、皆
さんの責任で異動日から14日以内

に届け出をする必要があります。

届け出が遅れた場合、退職時に
さかのぼって保険税がかかり、ま
た、その間の医療費は全額自己負
担となります。

※60歳以上65歳未満の方は、「退職者医
療制度」に該当する場合があります。
手続きの際には、厚生年金の加入期
間が分かるもの（年金証書、ねんきん
定期便など）を持参してください。

70～74歳の方へ

医者にかかるときの自己負担割合が変わります

保険年金課（内線524）

70～74歳の国民健康保険加入者
で、現役並み所得者以外の方が病
院などで診察を受ける際の自己負
担割合が一部変わります。

○誕生日が昭和19年4月2日以降
の方 70歳になる誕生日の翌月か
ら自己負担割合が2割になります。
※誕生日の下旬に高齢者受給者証を
送付します。

○誕生日が昭和19年4月1日以前
の方 これまでどおり自己負担割
合は1割です。

※平成26年3月末日までの所得判定
で、自己負担割合1割の方を対象
に、有効期限が平成26年7月末日
までの高齢者受給者証を3月中に
お届けしています。なお、8月以降
の負担割合については、平成25年
中の所得により再度判定します。

後期高齢者医療制度加入者の方へ

後期高齢者医療保険料が変わります

保険年金課（内線524）

後期高齢者医療制度は、医療給
付費に見合う保険料収入を確保
し、健全な運営を維持するため、
2年ごとに保険料の見直しを行っ
ています。

平成26・27年度の後期高齢者医
療保険料の「均等割額」と「所得割
率」は下表のとおりです。今年度
分の保険料の通知書は7月に送付
します。

■保険料の計算方法

1人当たりの保険料は、被保険
者が均等に負担する「均等割額」と

被保険者の前年所得に応じた「所
得割額」の合計です。

■問い合わせ 県後期高齢者医療
広域連合（☎911-7733）、
または保険年金課

平成26・27年度保険料（年額）

均等割額	45,231円
所得割率	9.05%
限度額	570,000円

有効期限が3月末日の方
母子家庭医療費受給者証
の更新をお忘れなく

■更新期間

4月1日（火）～18日（金）

※対象者には事前通知しています。

4月1日から

父子家庭も医療費助成
の対象となります

■助成開始日

4月1日以降申請受付日から

※認定要件や申請に必要なものは、
お問い合わせください。

■受付

保険年金課、または各地域事務所

■問い合わせ

保険年金課（内線547）

土地・家屋の価格や課税台帳を見ることができます

「土地・家屋価格等縦覧帳簿」「課税台帳」の縦覧

市民税務課（内線532・534）

固定資産税の納税者や納税者の委任を受けた方は、「土地価格等縦覧帳簿」「家屋価格等縦覧帳簿」で、比較したい土地や家屋地番を指定して帳簿を見ることができます。また、納税者などは、資産内容が分かる「課税台帳」を見ることができます。

なお、4月から伊予市ホームページで地番参考図を公開します。土地の所在確認にご活用ください。

■期間 4月1日(火)～4月30日(水)

■場所・問い合わせ 市民税務課
または各地域事務所

※本人確認ができるもの（運転免許証や健康保険証など）をお持ちください。

利用権設定等促進事業

安心して農地の貸し借りができます

農業委員会事務局（☎98316351）

農業委員会は、4月と10月の年2回、農業従事者などに農地を集積することを目的に、農地の貸し借りをを行う「利用権設定等促進事業」に対する申出書を受け付けています。

■申込方法 申出書に必要事項を記入し、地区担当の農業委員、または農業委員会事務局に提出してください。

この事業で貸し借りをすると、

貸借期間終了と同時に農地が返還されるので、安心して農地の貸し借りができます。

■申出受付期間 4月1日(火)～21日(月)



消費生活 マエストロ

経済雇用戦略課
消費者相談窓口
☎982-1289

今月のテーマ
催眠(SF)商法

会社説明会のお知らせ!
参加した方にはお礼の品をプレゼント。このチラシに住所と氏名を書いて参加してください。

ポストに入っていたチラシ。これ大丈夫?

締め切った会場内で、日用品などを無料で配り、気分を高揚させて冷静な判断ができない状態にして、最終的に高額な商品売る「催眠(SF)商法」かもしれません。安易に参加しないようにしましょう。参加した場合でも、おかしいと思ったらすぐに帰りましょう。また、アンケートに個人情報に記載すると、勧誘される場合があります。ご注意ください。

特殊詐欺が市内で多発!!

2月に、電話などによる特殊詐欺が発生しました。民生委員や金融機関などの迅速な対応で被害を未然に防ぐことができ、伊予警察署長から感謝状が贈呈されました。

不審な電話などを受けたら、必ず家族や警察、市の消費者相談窓口にご相談してください。



▲伊予銀行郡中支店徳田和敏支店長(左)、民生委員の池本メリ子さん



▲伊予銀行上灘支店永井亮支店長(右)、同支店藤本忠志支店長代理

貯水槽水道の維持管理について

受水槽・高架水槽を適正に管理していますか？

水道課（内線 713・714）

ビル・アパート・学校などの多くは、水道水をいったん貯めて使っています。これらを貯水槽水道施設といい、管理が不十分な場合、水質が悪化する可能性があります。

貯水槽水道は、年に1回の清掃と水質検査が義務付けられています。受水槽や高架水槽の設置者（管理者）は、責任を持って管理し、利用者の安全・安心を確保するように心掛けてください。

「上水道の配管」と「井戸水の配管」の連結は違法です

ご家庭・事業所の水道管は大丈夫？

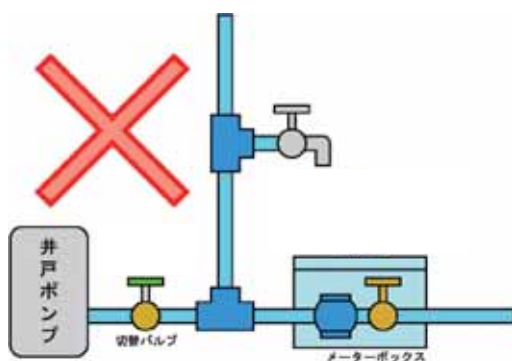
水道課（内線 713・714）

「上水道の給水管」と「井戸水などの管やその他設備に使用する管」を直接連結していませんか？

これは、誤接合（クロスコネクション）といい、上水道と井戸水などを接続することにより、井戸水が水道管へ逆流するなど、水質汚染につながるため、水道法で固く禁止されています。

バルブを設置し、必要に応じて水道水と井戸水などを切り替えて使用する場合も、誤接合になります。

■クロスコネクションの例



皆さんの安心のため、消防は24時間活動しています。

伊予消防署だより

伊予消防署 ☎982-0119 火災案内 ☎982-8899

火災・救急 ☎119 救急病院案内 ☎982-5959

大地震のとき自分の身を守るには？

①身の安全を守る

慌てて外に飛び出さず、机やテーブルの下に身を隠すか、家具などの少ない部屋に移動してください。



②脱出口を確保する

身の安全が確保できたら、揺れの合間を見て、ドアや窓を少し開け、逃げ口を確保しましょう。



③火の始末

揺れが小さい時にはすぐ火を消し、激しい場合は収まってから消しましょう。

④揺れが収まっても油断禁物

大きな地震の後は余震が発生することもあります。テレビやラジオで正しい情報を入手しましょう。



■市内の火災と救急出場件数（2月末日現在）

種別	2月分			累計		
火災 件数	本庁	1	1	本庁	3	3
	中山	0		中山	0	
	双海	0		双海	0	
救急出場 件数	本庁	124	166	本庁	253	338
	中山	17		中山	35	
	双海	25		双海	50	

臨時福祉給付金 子育て世帯臨時特例給付金のお知らせ

■臨時福祉給付金とは？

4月から消費税率が8%へ引き上げられたことから、所得の低い方への負担の影響に配慮し、臨時的な措置として、臨時福祉給付金を支給することになりました。

■支給対象者

基準日(平成26年1月1日)に、伊予市の住民基本台帳に登録されている方で、平成26年度市民税(均等割)が課税されていない方。

※自分を扶養している方が、平成26年度市民税(均等割)課税されている場合や生活保護制度の被保護者、中国残留邦人などに対する支援給付の受給者は対象外。

■支給額

○支給対象者1人につき1万円

○支給対象者で次のいずれかに該当する方は、1人につき5千円を加算

- ・老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金の受給者
- ・児童扶養手当、特別障害者手当などの受給者

■子育て世帯臨時特例給付金とは？

4月から消費税率が8%へ引き上げられたことから、子育て世帯の影響を緩和するとともに、消費の下支えを図るため、臨時的な措置として、子育て世帯臨時特例給付金を支給することになりました。

■支給対象者

基準日(平成26年1月1日)に、平成26年1月分の児童手当(特例給付を含む)受給者で、平成25年の所得が児童手当の所得制限額に満たない方。

■対象児童

支給対象者の平成26年1月分の児童手当(特例給付を含む)の対象となる児童。

※臨時福祉給付金の対象となる児童および生活保護制度の被保護者にあたる児童は対象外。

■支給額

対象児童1人につき1万円

給付金を装った詐欺にご注意を!!

市役所や厚生労働省などが電話をかけ、ATM(銀行・コンビニなどの現金自動支払機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。

現時点で、市役所や厚生労働省などが、皆さんの世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報照会することも、絶対にありません。



★申請手続き

臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金ともに申請の受付時期・手続きなどは、現在準備中です。決まり次第お知らせします。

★専用相談ダイヤル

☎0570-037-192

※厚生労働省の専用相談電話です。

趣味サークル ひろば



私たちは
永木グラウンドゴルフクラブ ですよ！



活動日 毎週木・日曜日
時間 14:00～17:00
場所 永木グラウンド
問い合わせ 矢野久志さん
☎967-0484



平成19年に、定年後の趣味としてグラウンドゴルフをやってみようと集まった7人でスタート。現在、会員は13人に増え、チーム内のコンペ、地区や市の大会に加え、市外のチームとの交流を合わせると、月に2回の大会に参加しています。「とにかく、みんな仲

がええんよ。グラウンドゴルフも楽しいし、その後の懇親会も楽しくてな」と代表の矢野さんは話します。緑豊かな自然に囲まれた永木グラウンドには、そんな会員さんたちの笑顔と笑い声が響き渡っています。

地域包括支援センターからのお知らせ

長寿がい～よ！



今月の笑顔(左から) 〇
竹田志津子さん(70歳)
内山直美さん(75歳)



今月の作品
亀岡春男さん(70歳)作

**春が来た！
散歩に行こう**

暖かい季節になりました。用事がなくても、1日1回は外に出て楽しく歩きましょう。

太陽の光を浴びることは、ほどよい気分転換になるとともに、骨粗しょう症の予防にも役立ちます。心身の健康を保つため、できれば毎日お出かけすることをお勧めします。



相談者の秘密は守ります。
お気軽にご相談ください。

地域包括支援センター
(長寿介護課内)

☎997-3039



人日三

★今月のお題

お題の漢字を組み合わせて漢字一字にしましょう。正解は、次ページ下にあります。

脳の
トレーニング





30秒の映像でわがまちふるさとをPR ふるさとCM大賞えひめ'14

2月23日、松山市総合コミュニティセンターで『eatふるさとCM大賞えひめ'14』の公開収録が行われ、中山中学校と双海地域おこし協力隊がCMに出演した関係者とともに出場しました。

中山中学校は中山の豊かな自然、双海地域おこし協力隊は双海に住む人々の魅力を30秒の映像にまとめて出品しました。県内すべての自治体から出品された全25作品の中から、見事、双海地域おこし協力隊の作品が「県市長会会長賞」を受賞しました。



全国で輝け！ 伊予市の選手たち 全国大会出場選手激励会

2月24日と3月12日、全国大会に出場する選手の激励会が、市長室で行われました。

【全国高等学校ライフル射撃競技選抜大会】豊岡宏記さん、三井翔太さん、林祐花さん、尾上亜優さん

【全国高等学校選抜自転車競技大会】岡崎陸登さん

【都道府県対抗全日本中学生女子ソフトボール大会】坂本美咲さん、大政美優さん、三谷佳子さん

【日本少年野球春季全国大会】播田大和さん、石川大成さん

【全国高等学校新体操選抜大会】城戸夢佳さん

【全国ホープス選抜卓球大会】徳田幹太さん





こころとからだを健康に！

健康フォーラム

2月23日、ウェルピア伊予で『こころとからだの健康フォーラム in いよし』が開催され、医学博士の海原純子さんを迎えて、ストレスがもたらす心と身体への影響や、回復方法などの講演が行われました。

「大変な時こそ笑顔を意識する」「今あるものに目を向け人生を楽しむ」などといったストレス時代を生きるための健康術に、参加者は熱心に耳を傾けていました。



大規模林野火災を想定した防御訓練

林野火災防御訓練

2月23日、中山町中山(永木地区周辺)で『林野火災防御訓練』が行われました。

春季全国火災予防運動の一環として、空気が乾燥しやすいこの時期に、大規模な林野火災が発生したことを想定して行われた訓練。消防団員と消防署員、約200人の参加のもと、各隊が相互に協力しながら迅速な消火訓練にあたりました。



明るい園児の笑い声がひろがりました

中山保育所でクルミの木のお手入れ

3月1日、中山保育所の園児と保護者が、園のシンボルツリーとして親しまれている樹齢80年のクルミの木の手入れを行いました。

園児たちは、保護者と協力しながら弱った枝を取り除き、木の周りの土を取りかえた後、プランターを置きました。すっかりきれいになった木の前で、「これからずっと見守ってください」と元々良くお願いをしました。



農業に関する必要な知識を学習

新規就農者勉強会

3月1日、ルミエール伊予で『新規就農者勉強会』が行われ、市内の就農希望者や新規就農者33人が、農業に必要な知識と情報について学びました。

円滑な就農と安定した農業経営を目的として、伊予市農業振興センターが開催した勉強会。同センターを構成する関係機関からの基礎知識や農地制度、就農支援制度などの説明に、参加者は熱心に耳を傾けていました。



いつも心に火の用心

婦人防火クラブが防火・防災研修

3月2日、伊予消防署で婦人防火クラブを対象に『防火・防災研修』が実施され、40人の参加者が、実際の火災を想定した訓練を行いました。

消火器や濃煙内脱出、救助袋による避難、応急担架作成、下敷きによる救出などの訓練を行った参加者からは「経験しているのと、していないのは全く違う」「学んだことを地域に持ち帰りたい」との声が上がっていました。



伊予市に春の訪れを告げる

おかぜウォークなのはな大会

3月2日、JR伊予長浜駅からJR伊予上灘駅までの約16kmの海岸線を歩く『第15回しおかぜウォークなのはな大会』が行われました。

市内外から約500人が参加して、沿道に咲く菜の花の香りに春を感じながらウォーキングを楽しみました。また、道中にある閑住地区の菜の花では、地元住民による恒例の「菜の花祭り」も開催され、参加者を喜ばせました。



地域の伝統文化継承に貢献

県知事感謝状を受賞 長田常德さん

2月23日、長田常德さん(下吾川)の多年にわたる地域の伝統文化継承への功績が認められ、県知事から感謝状が贈呈されました。

長田さんは、昭和30年に下吾川獅子舞保存会に入会以来、精力的に保存会の活動を指導、支援されています。76歳になった現在も稽古には必ず参加するなど、下吾川の獅子舞を後世に引き継ぐためご尽力されています。



無人駅が結婚式場に

愛ある伊予灘線ウェディング

3月8日、JR下灘駅で『愛ある伊予灘線ウェディング～JR下灘駅で人前式～』が開催されました。

この日のJR下灘駅は、バージンロードや署名台が特設され、二人を祝うための式場に変身。JR松山駅からの臨時車両に乗って到着した新郎新婦と参列者を迎えました。式では、JR松山駅長立ち会いのもと誓約書にサインした二人に、参列者から祝福の声と拍手が送られました。





地域愛あふれる作品展

ふれあい作品展

3月9日、本郷集会所(米湊)で『ふれあい作品展』が行われました。

地域住民の手作り作品を集めて展示し、お互いに親睦を深めることを目的にした作品展。絵画や書道、竹細工、かまぼこ板の絵など合計77人の方からの出展がありました。会場では、読み聞かせや昔の遊びなどのイベントも行われ、老若男女問わず大勢の来場者でにぎわいました。



地域住民の手作りイベント

中村地区公民館まつり

3月9日、中村地区公民館で『中村地区公民館まつり』が行われました。

地域住民による唐揚げ、焼きそばなどの出店やバザー、作品展、ステージ発表、芸能大会などのイベントが行われ、訪れた来場者を楽しませました。また、午前中に行われたもちつきでは、大人から子供まで力を合わせておいしいおもちを完成させ、地域の輪が広がる一日となりました。



すくすくいよつ子

太陽のように
明るく大きく育つてね。



♠ 中田 大陽 ^{たいよう}くん(下吾川)
平成24年2月15日生まれ(2歳)

早くキャッチボールがしたいなあ！



♠ 高橋 翔大 ^{しょうだい}くん(米湊)
平成25年3月20日生まれ(1歳)

くらし インフォメーション

くらしに役立つさまざまな情報をお伝えします

イベント

谷上山さくらまつり

- 日時 4月6日(日) 10時～16時
- 場所 谷上山第2展望台、自由広場
- 内容 景品付きもちまき大会(11時ごろ、14時30分ごろ)、もちつき実演販売(10時ごろ)、伊豫之二名島扶桑太鼓の演奏、販売コーナー(コーヒ、ぜんざいほか)など
- ☎伊予市観光協会(☎99415852)

お知らせ 松山市医師会休日診療所 が移転します

夜間や休日の救急医療は、次の機関を受診してください。

●「病気」のとき

○夜間 松山市急患医療センター(松山市萱町6丁目30-1、☎92211199)

○休日 松山市医師会休日診療所(4月6日(日)まで松山市柳井町2丁目85、4月13日(日)から松山市藤原町2丁目4-70、☎91513111)

●「事故やケガ」のとき 救急当番病院案内ダイヤル(☎92516633、24時間体制)

受講者募集 母子家庭等就業支援 パソコン技能取得講座

- 日程 5月13日(火)～8月12日(火)のうち、毎週火・木曜日(8月7日(木)を除く、合計26回)
- 時間 10時～16時
- 場所 県母子家庭等就業・自立支援センター(松山市本町7丁目2番地、愛媛県本町ビル1階)
- ※車での来場はできません。

●科目 ワード・エクセル(マイクロソフトオフィス2010)、インターネット、会計ソフトなど

※科目は変更することがあります。

●受講料 無料

※教材費と検定料は自己負担

●定員 20人

※全日程に参加可能な方

※応募多数の場合は選考し、5月8日(木)ごろ、郵送で通知します。

●申込期限 4月22日(火)

●申込方法 母子家庭の母、寡婦、または父子家庭の父であることが証明できる書類(児童扶養手当証書、母子家庭医療費支給者証など)と印鑑(認印)を持って、伊予市子育て支援課に申し込んでください。

※託児が必要な方は、申込時に保育依頼書を提出してください。保育費用は原則無料ですが、一部負担の場合があります。

☎県母子家庭等就業・自立支援センター(☎90713200)

受講生募集 ポリテクセンター愛媛 7月生募集

●募集科 住宅リフォーム技術科ほか4科

●訓練期間 6～7カ月

●募集期間 5月7日(水)～6月4日(水)

●対象者 ハローワークの受講指示・推薦を受けられる方

●受講料 無料

※教科書、作業服などは自己負担
☎ポリテクセンター愛媛訓練課(☎97210329)

お知らせ

松山自動車道 夜間通行止め

【大洲北只IC～西予宇和IC】

●日時 5月7日(水)・8日(木) 各日20時～翌6時

●迂回路 国道56号

【松山IC～大洲IC】

●日時 5月19日(月)～22日(木) 各日20時～翌6時

●迂回路 県道伊予川内線および国道56号

☎西日本高速道路㈱四国支社愛媛高速道路事務所(☎90510181)

無料相談 憲法週間記念行事 「無料法律相談会」開催



●日時 5月8日(木)、10時～15時

●場所 松山地方裁判所

●定員 72人

※申込多数の場合は抽選

●申込方法 往復はがきで申し込んでください。往信用はがきの裏と返信用はがきの表には、相談希望者の郵便番号・住所・氏名を書いてください。

●申込締切 4月18日(金)(消印有効)

●申し込み・問い合わせ 松山地方裁判所総務課無料法律相談会係(〒79018539、松山市一番町3丁目3-8、☎90314379)

お気軽にご相談ください

人権について

4月8日(火)、10:00～15:00

- ・本庁地区: さざなみ館
 - ・中山地区: 中山地域事務所
 - ・双海地区: 双海保健センター
- 5月8日(木)、10:00～15:00
- ・本庁地区: さざなみ館

相談担当者: 人権擁護委員

心配ごと相談 13:30～16:00

第4水曜日

- ・本庁地区: 総合保健福祉センター

第2木曜日

- ・中山地区: 中山地域事務所

第2水曜日

- ・双海地区: 双海保健センター

弁護士・行政書士が応じます

13:30～16:00 (前日までに予約)

○第1・3水曜日: 弁護士相談

○第2金曜日: 行政書士相談

伊予市社会福祉協議会 ☎982-0393

行政の仕事やサービスについて

4月8日(火)、9:00～12:00

- ・本庁地区: 中央公民館
松尾 多美子さん (☎982-5155)
- ・中山地区: 中山地域事務所
宮田 昭典さん (☎967-1111)
- ・双海地区: 慶徳寺
山口 隆義さん (☎987-0630)

家庭やDVなどの悩み

月～金曜日、8:30～17:15

相談先: 子育て支援課 (内線552)

女性のための相談

○一般相談: 火～日曜日、8:30～16:30 (火～金曜日のみ電話相談は17:30まで)

○法律相談: 第1・2・4木曜日、13:30～15:30

相談先: 県男女共同参画センター (松山市山越町450、☎926-1644)

在宅介護支援センターについて

相談先: 伊予市社会福祉協議会 ☎983-6224、伊予あいじゅ ☎982-6668、森の園 ☎982-7474、なかやま幸梅園 ☎967-0300、双海夕なぞ荘 ☎986-0131、年中無休、24時間体制

不動産について 13:00～15:00

毎月10日(土・日曜日、祝日の場合は翌日): ふるさと創生館

相談先: 伊予宅建協会

受講者募集

ラジオ体操春季講習会

●日時 5月11日(日)

●場所 ウェルピア伊予

●必要なもの 上履きシューズ

●参加費 無料

●内容

①一般講習会

正しい体操の仕方と適切な表現を学べます。

・時間 10時～11時30分

・対象 ラジオ体操未経験の方や興味がある方

②指導者講習会

個々の運動の目的、効果、指導上のポイントを学べます。

・時間 13時～15時30分

・対象 体操会指導者、教職員

の方など指導士を目指す方

※受講後、所定の登録をすると、ラジオ体操連盟公認の「ラジオ体操指導員」に認定されます。

●申込方法 郵便番号・住所・氏名・電話番号・一般講習会・指導者講習会のどちらかを記入し、はがき、またはファックスで申し込んでください。

●申込締切 4月11日(金) ※定員になり次第、締め切ります。

●申し込み・問い合わせ NP O 法人全国ラジオ体操連盟四国事務所 (〒790-0006、松山市宮田町133-12、☎080-1229615124、☎93410191)

県からのお知らせ

瀬戸内しまのわ2014

《しまのわまるごとしまフェスタ in 三津浜・道後》

三津浜では、島の海産物を集めたグルメ市場などを開催。大型帆船「日本丸」や自衛隊艦隊も来航します。道後では、旅館・ホテルが瀬戸内の食材を使った「しまのわ道後朝飯」を発表・提供します。

●日時 4月19日(土)・20日(日)

●場所 松山市三津浜港周辺、道後地区など

●県中予地方局商工観光室 (☎909-18760)

東日本大震災義援金の 受付期間を延長します

皆さまからの心温かいご支援・ご協力をお願いします

■皆さまから寄せられた義援金(3月10日現在)

総額5,502,039円

受付期間: 平成27年3月13日(金)まで

募金箱設置場所: 伊予市役所1階ロビー、各地域事務所



参加募集、大会結果など

今月のお知らせ

テニス初めてみませんか？

◆申し込み 中央公民館 ☎982-5155

硬式テニス教室(初心者対象、雨天順延)

コース(各10回)	時間	場所	参加料
水曜日コース 5月14日(水)～	19:00～ 21:00	しおさい公園 テニス場 (Dコート)	6,000円 (10回分)
木曜日コース 5月15日(木)～			
金曜日コース 5月16日(金)～			

※定員は、各コース12人(先着順)です。

※4月7日(月)から申し込みを受け付けます。(電話不可)

ソフトテニス初心者教室(雨天中止)

日程(全3回)	時間	場所	参加料
5月11日(日) 18日(日) 25日(日)	10:00～ 12:00	新川シーサ イドテニス コート	500円 ※スポーツ障害 保険料を含む

※市内在住、または勤務者(年齢・性別不問)が対象です。

※ソフトテニス用ラケット(貸出あり)を持参してください。

※5月1日(木)までに申し込んでください。

まなびランド

読書始めてみませんか？

◆申し込み・場所 市立図書館 ☎983-4051

読書会ダンテ『神曲』

日程	時間	呼びかけ人	会費
第2・4 木曜日	9:30～	三原正實さん(前 県文化振興財団事 務局長)	無料(テキスト 代は自己 負担)

古典文学講座

日程(20回程度)	時間	講師	会費
第1・3木曜日 5月1日(木)～	9:30～	篠崎清志さん	年間 3,800円

春季市民バレーボール大会結果

3月2日(日)、しおさい公園市民体育館で「平成25年度春季市民バレーボール大会」が開催されました。

【男子の部】優勝：南山クラブ、準優勝：郡中クラブ

【女子の部】優勝：ジュエル、準優勝：アルファール

新刊入いました♪

図書館からのお知らせ



《一般書》

■しがまっこ溶けた 金正美/NHK出版

60年をハンセン病療養所で過ごした詩人、桜井哲夫と一人の若い女性(著者)との心の交流を描いた青春のドキュメント。



《児童書》

■きれいですごい魚 赤木 かん子 文/松浦 啓一 監修/パイインターナショナル

美しい写真で「魚とはなにか?」を理解できる図鑑。色、大きさ、泳ぐ速さ、かくれ方などが特徴的な魚を取り上げ、解説する。

市立図書館

☎983-4051

◆開館時間 火～日曜日、9:00～18:00(土・日曜日は17:00まで)

◆4月の休館日 7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、29日(火)、30日(水)

◆お話し会、腹話術 12日(土)、10:30～、絵本読み聞かせ、紙芝居、お楽しみパネルシアター

南山崎小学校のウォークラリー遠足



1. 出発

8 班の縦割り班に分かれ、みんなで協力しながらゴールを目指します。



2. ポイント到着

輪投げやクイズ、縄跳びなどの課題を乗り越えなければ次に進めません。



3. シール獲得

すべてのシールが集まりました。学校までの帰り道も元気に歩きました。



伊予市青少年センター

子どもの悩み相談専用電話 ☎982-2602

◆相談日時 月、火、金曜日(祝日を除く)、8:30～17:00 (金曜日は12:00まで)



愛顔つなぐえひめ国体！

2017年いよいよ国体通信！



愛媛県ホッケー協会
理事長 三好 康司 さん

profile

愛媛県代表として福岡国体(1990年)、石川国体(1991年)に出場。引退後は、成年男子の監督として宮城国体(2001年)、少年女子の監督として東京国体(2013年)へ出場。

みんなで国体を盛り上げよう！

国体出場経験(現役国体選手を含む)、64年前に四国4県で開催された国体の思い出など国体にまつわる話を募集します。

◆問い合わせ 総務
企画課国体準備室(内線506)



えひめ国体開催には、
感慨深いものがあります

えひめ国体に向けた開催準備や、選手の競技力向上を目指したさまざまな取り組みを行っている三好さん。

「国体で行進する」という若いころの夢を見事実現させ、現在は「ホッケー競技をもっとメジャーなスポーツにする」という夢を抱えて活躍されています。



選手を育てるために

現在の悩みは、少年種別の主力となるターゲットエイジ(中学生～高校生)が少ないこと。「まずは中学生を対象にした教室を積極的にい、ホッケー競技に興味を持って欲しい」と力強く語ります。えひめ国体に向けてぜひとも頑張してほしいですね。



保健センターからのお知らせ 健康ガイド

伊予市保健センター ☎983-4052

中山保健センター ☎967-1111

双海保健センター ☎986-5666

※休日当番医は27ページのカレンダーをご覧ください。

母子健康手帳を持ってきてください♪

母子保健カレンダー



		日 時		対 象 者	内 容	実施保健センター
7カ月児健診		4／22(火)	13:00～14:00	H25年9月出生児	身体測定・内科健診	伊 予
3歳児健診		4／15(火)	13:00～14:00	H23年2・3月出生児	内科・歯科健診	
フッ素塗布		4／15(火)	13:30～14:00	幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参	
育児相談	一般	4／23(水)	9:00～11:00	乳幼児	身体測定・健康相談	
	4カ月児		13:30～14:00	H25年12月出生児		
歯科相談		4／23(水)	9:30～11:00	乳幼児	歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参	
心理相談(要予約)		4／15(火)	13:00～15:00	乳幼児から思春期までの子を持つ保護者	子育てに関する悩み相談	
		4／23(水)	9:00～12:00			

相談は無料。秘密は厳守します。

4月の相談日・講座のお知らせ

個別栄養相談

日 時		場 所
24日(木)	9:00~12:00	伊予市保健センター
	13:30~16:00	

※要予約。申し込みは伊予市保健センターまで。

こころの健康相談

日 時		場 所
16日(水)	13:00~17:00	伊予市保健センター

※相談者は、心理カウンセラー熊本園子先生です。

※要予約。申し込みは伊予市保健センターまで。

いよし「健康づくり活動(健活)」講座

日 時		場 所
14日(月)	13:30~15:00	双海保健センター
16日(水)		中山保健センター
17日(木)		伊予市保健センター

※どの日程も同じ内容の講演会です。

※要予約。申し込みは各地区保健センターまで。

◆講演 「がん検診のススメ～自分をがんから守るため、がん検診に行こう～」

◆講師 公益財団法人愛媛県総合保健協会
医長 藤本弘一郎 先生

◆対象 市内に住む健康に関心のある方

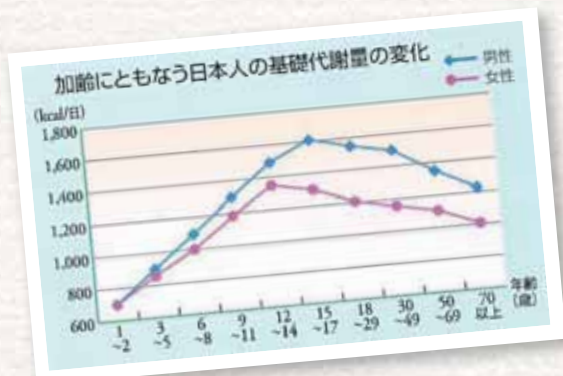
い～よ！ いよしの食育物語



今月のテーマ

「肥満予防 ～エネルギー収支の

バランスをとろう～」



私たちが消費するエネルギーの約7割を占めるのは基礎代謝ですが、これは年齢とともに低下します。したがって、若い時と同じ食生活のまま運動不足の生活を送っていると、除々に太りやすくなってきます。理想的な体を

維持するため、①仕事や家庭の中で体を動かすことを意識する、②自分に適した無理のない運動を見つける、③今より1500歩、多く歩くなど、エネルギー収支をバランスよく保つようにしましょう。



健康づくりのスタートライン♪

健康診査・各種がん検診カレンダー

申し込みは、健診受付ダイヤル(☎982-2727)、または各地区保健センターへ

	月 日	受付時間	場 所	健康診査	B・C型肝炎	前立腺がん	肺がん		胃がん	大腸がん	超音波	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症	申込締切日
							CT	CR							
本 庁	5/29(木)	8:30~10:30	伊予市保健センター協	○	○	○	○	○	○	○	○			○	5/14(水)
	6/7(土)	8:30~10:30	ウェルピア伊予 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	5/23(金)
	6/12(木)	8:30~10:00	新川集会所 協	○	○	○		○	○	○	○				5/28(水)
中 山	6/2(月)	8:30~10:00	佐礼谷改善センター協	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	5/16(金)
		13:00~14:00								○		○	○		
双 海	6/9(月)	8:30~10:00	双海保健センター 協	○	○	○		○	○	○	○			○	5/23(金)
		13:00~14:00								○		○	○		

※各検診項目には、年齢や保険種別など受診条件があります。

受託機関：協 愛媛県総合保健協会

※今年度から、子宮がん・乳がん検診の受診は2年に1回となります。毎年受診することはできませんのでご注意ください。

二種混合(ジフテリア・破傷風) 予防接種



対象者(H14年4月2日～H15年4月1日生)には、4月中に無料接種券を送付しますので、13歳の誕生日の前々日までに、かかりつけの病院で接種してください。

子育て支援センターあおぞら

対象者 0歳～未就学児とその保護者
(各クラブ・広場は未就園児)

利用方法 初回利用時に登録

利用日 月～土曜日

※日曜日、祝日は休み

参加料 無料

利用時間

〈午前〉 9:00～12:00

〈午後〉 13:00～16:30

〈各クラブ・広場〉

10:00～11:30

問い合わせ ☎982-0444



■広場の紹介

○親子ふれあい広場…親子で歌やダンスを楽しもう！

みるくクラブ	26年4月2日生まれ～
ぴよぴよクラブ	25年10月1日～26年4月1日生まれ
ひよこクラブ	25年4月2日～25年9月30日生まれ
うさぎクラブ	24年4月2日～25年4月1日生まれ
くまクラブ	～24年4月1日生まれまで
ぱんだクラブ	全年齢

○なかよし広場…幼稚園や保育所で遊ぼう！

○あおぞら広場…自然あふれる公園で遊ぼう！

※なかよし・あおぞら広場は、雨天や園庭の状態が悪い場合は中止。

■伊予市子育て相談事業 予約(電話可)が必要です。

○専門の先生による育児相談(9:30～12:00)

4/22(火) 上岡一世先生(元愛媛大学教育学部教授)

5/13(火) 花熊 暁先生(愛媛大学教育学部教授)

5/19(月) 吉松靖文先生(愛媛大学教育学部准教授)

5/27(火) 友沢祐一先生(元県立第三養護学校長)

○家庭相談員、子育て支援センター保育士による育児相談(随時)(電話可)



■育児講座のご案内 予約(電話可)が必要です。

『幼児のおやつ』(全年齢保護者16人)

○日時 4月25日(金)、10:00～

○場所 伊予市保健センター

※4月7日(月) 9:00から受付開始。

※託児あり(先着10人程度)



『牛乳パックのイス作り』(全年齢親子10組程度)

○日時 5月30日(金)、10:00～

○場所 子育て支援センター

※4月28日(月) 9:00から受付開始。



4月の予定

日	曜	内 容	場 所
11	金	◎くまクラブ	子育て支援センター
15	火	◎うさぎクラブ	子育て支援センター
16	水	ぱんだクラブ中山	中山地域事務所
17	木	なかよし広場	みどり保育所
18	金	◎ひよこクラブ	子育て支援センター
22	火	なかよし広場 相談日(上岡先生)	佐礼谷保育所 子育て支援センター
23	水	ぱんだクラブ双海	双海保健センター
24	木	◎ぴよぴよクラブ	子育て支援センター
25	金	◎育児講座	伊予市保健センター
30	水	ぱんだクラブ伊予	大平地区公民館

◎…活動室の利用は午後のみ

5月の予定

日	曜	内 容	場 所
1	木	なかよし広場	上灘保育所
2	金	あおぞら広場	ウェルピア伊予
7	水	なかよし広場	ぐんちゅう保育所
8	木	◎くまクラブ	子育て支援センター
9	金	ぱんだクラブ中山	中山地域事務所
13	火	相談日(花熊先生)	子育て支援センター
14	水	◎うさぎクラブ	子育て支援センター
15	木	なかよし広場	伊予幼稚園
16	金	ぱんだクラブ双海	下灘コミセン
19	月	相談日(吉松先生)	子育て支援センター
21	水	◎ひよこクラブ	子育て支援センター
22	木	なかよし広場	中山保育所
23	金	ぱんだクラブ伊予	みたにふれあい館
27	火	なかよし広場 相談日(友沢先生)	うえの保育所 子育て支援センター
28	水	◎ぴよぴよクラブ	子育て支援センター
29	木	なかよし広場	からたち幼稚園
30	金	◎育児講座	子育て支援センター



4月のカレンダー

㊤休日当番医(9時～15時、要予約)

1 火	エイプリルフール	
2 水		
3 木		
4 金		
5 ㊤	清明	
6 ㊤		㊤稲田内科 ☎983-3003
7 月	世界保健デー	
8 火		
9 水		
10 木		
11 金		
12 ㊤	いよし花まつり (10時～16時)ウエルピア伊予(13日まで)	
13 ㊤		㊤いよ整形外科 ☎983-5355
14 月	オレンジデー	
15 火		
16 水		
17 木	土用入り	
18 金	発明の日	
19 ㊤		
20 ㊤	穀雨、郵政記念日	㊤中村脳神経外科 ☎983-2030
21 月		
22 火		
23 水		
24 木		
25 金		
26 ㊤	伊予市少年相撲大会(9時～)五色浜公園相撲場 市税等納付窓口開設(8時30分～17時)	
27 ㊤		市民税務課窓口 ㊤きむら内科クリニック ☎982-0127
28 月		
29 火	昭和の日	㊤上岡医院 ☎982-6868
30 水		
5/1 木	メーデー	
2 金	八十八夜	
3 ㊤	憲法記念日	㊤きむら内科クリニック ☎982-0127
4 ㊤	みどりの日	㊤近藤医院 ☎982-0338
5 月	こどもの日、立夏	㊤きはら整形外科 ☎989-7711
6 火	振替休日	㊤敬史整形外科 ☎946-7770

広告

伊予市内 新規事業所開設予定

職員大募集！！

生活相談員・看護職員・ケアマネージャー
介護職員・事務職員・調理員

給与ほか／当社規定による
待遇／制服貸与
その他詳細は面談の上決定
【応募】 まずはお気軽にお電話ください。

(株)アコンプリシー笑歩会 本部

〒790-0952 松山市朝生田町六丁目2-5

☎(089) 921-0201 (求人担当まで) 月曜～金曜9:00～17:30受付



イベント情報



第31回 いよし花まつり

■日時 4月12日(土)・13日(日)、
10時～16時(13日は9時～15時)

■場所 ウエルピア伊予

■内容 伊予農高や市内各種
団体による花の展示即売

〈開会セレモニー〉1日目のみ
先着200人に花の苗をプレゼント

〈即売〉花き、観葉植物、盆栽、
地元農水産物や加工品

〈その他〉ガーデニング教室、バザーなど

■問い合わせ 経済雇用戦略課(内線573)



広報こぼれ話

今月号から広報紙のデザインなどをリニューアルしました。必要な情報が、読みやすく、分かりやすく、そして楽しんでいただけるような広報紙にしたいとの願いからです。皆さん、ご感想はいかがでしたか？皆さんに愛される「広報いよし」を目指して、これからも改善していきます。(赤越)

婦人防火クラブさんの防火防災研修に取材でお邪魔しました。応急担架の作成方法や下敷きになった人の救出方法など、写真を撮りながら私も一緒に勉強。3月14日(金)も大きな地震がありました。いつ来るかわからない災害に備え、防災意識を日ごろから高めておきましょう。



伊予市の魅力
ふるさと再発見

宝珠寺と川中夏吉

ほうしゅうじとかわなか なつきち



谷上山宝珠寺本堂屋根の大規模な改修が行われました。本堂は市の文化財に指定されており、地域の方々のお力添えによって、後世に伝えることができたのを嬉しく思います。

さて、みなさんは本堂の建築にあたった棟梁を知っていますか？川中夏吉、「伊予のひだりじんごろう左甚五郎」と呼ばれた名大工です。彼は、嘉永6(1853)年に下三谷で生まれました。宮大工の兄から建築を学び、自ら京都・奈良に出向いて神社仏閣の建築や彫刻について修業を積み、技を磨きました。

帰郷してからは、伊予市、松前町などにある神社仏閣の建築を手掛け、かたわら多くの弟子を育てました。下三谷の伝宗寺本堂及び薬師堂や松前町神崎の伊豫神社拝殿などは彼が手がけた建造物です。

参考文献『伊予市誌』伊予市2005



明治12年撮影 当時26歳
個人蔵

広告

お困りではないですか？
借金問題や住宅ローン返済

お気軽にご相談ください。過払い金無料診断実施中

- 相続問題のご相談も承ります。
- ご自宅またはご希望の場所へ司法書士が伺いすることもできます。

※詳しくはご予約時にご確認ください。

まずは相談！ はこちら に行こう!!
0120-556-215

司法書士 法人 **こころ法務事務所**
KOKORO OFFICE OF JUDICIAL AFFAIRS

松山市千舟町5丁目5-3 EME松山千舟町ビル6F 営業時間/9:00~18:00
※ご相談内容は司法書士法第3条に定める訴訟額の範囲に限ります。

代表司法書士 荒川 晃久
愛媛県司法書士会所属登録番号第578号
簡易訴訟代理等関係業務認定番号
第601405号(平成19年9月3日認定)

「広報いよし」掲載有料広告を募集します

財源の確保と市民サービスの向上、地域経済の活性化を図るため、公益法人や市内の事業所などから広告を募集しています。

○掲載場所 裏表紙の最下段など

○印刷部数 14,500部(毎月1日発行)

※詳しくは、伊予市ホームページでご覧になれます。

■問い合わせ 総務企画課(内線650)