

IYO



広報いよし

October 2014 No. 114

10月号

色鮮やかな芸術の秋



目次

- 2 今月のあじなもの
- 3 平成27年度幼稚園・保育所などの申し込み
- 4 保健センターからのお知らせ
- 6 伊予市の財政状況をお知らせします
- 8 しせいニュース
- 15 趣味サークルひろば、長寿がい〜よ！
- 16 ほっとアングル
- 20 くらしインフォメーション
- 22 まなびランド
- 24 健康ガイド
- 26 子育て支援センターあおぞら
- 27 イベント情報、カレンダー
- 28 伊予市の魅力 ふるさと再発見



表紙の紹介

9月5日、子育てを応援する有志グループ「momHUG」主催の未就園児向けイベント『フィンガーペインティング』が、上灘保育所園庭で行われました。青空の下、子どもたちは、全身絵の具まみれになりながら、思いのままに楽しんでいました。

問い合わせ

伊予市役所 ☎982-1111 (代)

〒799-3193 伊予市米湊820番地

中山地域事務所 ☎967-1111 (代)

〒791-3292 伊予市中山町出淵2番耕地138番地1

双海地域事務所 ☎986-1111 (代)

〒799-3292 伊予市双海町上灘甲5821番地6

ファクス ☎983-3681 (代)

ホームページ <http://www.city.iyo.lg.jp>

メール iyo-daihyo@city.iyo.lg.jp

いよしまるごとおごちそう

今月のあじなもの



郡中ポテト
(税込130円)



郡中ポテト

古くから市民に愛され、郷土伊予市にこだわったさまざまな和菓子を作り続ける「こんだ」。その中でも1番の人気商品が「郡中ポテト」です。

「可能な限り地元産にこだわります。メインの材料となる鳴門金時は、三秋の大田明雄さんが作るものを使用し、収穫後すぐに製造に入ります。とれたては水分が多く、みずみずしさたっぷりで本当のおいしさを味わえます」と話すのは店主の紺田一男さん。サツマイモ本来の旨みを出すために、釜で焼き上げ、新鮮な卵黄やバターなどを加えて、さらにじっくりと焼き上げます。一般的に蒸す製造方法もありますが、焼き上げることでより旨みを引き立てるといふ紺田さんのこだわりです。

サツマイモの甘みに加え、どこか懐かしい味がする「郡中ポテト」。子どもから高齢者まで幅広い年代に愛されているのは、長く郷土にこだわり続ける「こんだ」ならではの味だからです。

※こんだは、伊豫国「あじの郷」づくりに協賛しています。



こんだ

住 米湊803

☎ 983-5078

営 8:30~18:30

休 日曜日

平成27年度幼稚園・保育所など 入園(入所)申込方法をお知らせします



幼稚園

- 受付期間 10月1日(水)～31日(金)
- 受付場所 入園を希望する幼稚園
- 書類配布場所 各幼稚園、学校教育課、子育て支援課

■その他

○在園児の申し込みは不要ですが、11月以降に幼稚園を通じて認定を受けるための書類を提出してください。

○定員超過の場合は、抽選(校区内優先)します。

○小学校区を原則としますが、北山崎幼稚園・中山幼稚園は、南山崎小学校区・双海地区を含みます。

保育所など

- 受付期間 10月1日(水)～31日(金)
- 書類配布・受付場所
- 新規 子育て支援課
- 継続 各保育所
- ※書類配布時に、必要書類について説明します。

■必要書類

- 支給認定申請書兼入所申込書
- 入所基準調査票
- 「保育を必要とする事由」の確認書類
- ※同居する65歳未満の方全員
- 平成26年度所得課税証明書
- ※平成26年1月1日に伊予市に住民票がない方のみ

■保育を必要とする事由(例)

事由	確認書類
就労	勤務証明、就労証明など
妊娠・出産	母子手帳(写し)
疾病・障害	診断書、障害手帳(写し)など
求職活動	勤務予定書
就学	在校証明、時間割など
介護、看護、虐待やDV、 災害復旧	確認できる書類

■募集人員

幼稚園名	募集人数(人)		
	3歳児	4歳児	5歳児
からたち幼稚園	35	0	5
北山崎幼稚園	20	18	18
伊予幼稚園	20	15	7
中山幼稚園	20	26	31

※私立幼稚園の入園については、直接お問い合わせください。

■問い合わせ

- 学校教育課(内線733)
- 子育て支援課(内線556)

■その他 就労を事由とする利用の場合は、次のいずれかに区分されます。

○「保育標準時間」利用 フルタイム就労を想定した利用時間(最長11時間)

○「保育短時間」利用 パートタイム就労を想定した利用時間(最長8時間)

■申し込み後の流れ 認定証を交付後、希望や保育所などの状況により、利用調整を行い、入所決定します。

■問い合わせ 子育て支援課(内線556)

「子ども・子育て支援新制度」 説明会を開催します

日程	時間	場所
10月2日(木)	19時30分～	下灘保育所
10月7日(火)		中山保育所
10月21日(火)		うえの保育所
10月28日(火)		中央公民館

※保育所開催は、園庭を駐車場として利用できますが、台数に限りがあります。

information

保健センターからの お知らせ



10月1日から

2つの予防接種が定期接種に追加されました

接種券・予診票は各委託医療機関にありますので、直接予約して接種してください。

水痘（水ぼうそう）

■水痘とは？

水痘帯状疱疹ウイルスによって引き起こされる発疹性の病気です。発疹の発現前から発熱が認められ、典型的な症例では、発疹は紅斑（皮膚の表面が赤くなること）から始まり、水疱、膿疱（粘度のある液体が含まれる水疱）を経て痂皮化（かさぶたになること）して治癒するとされていますが、一部は重症化し、亡くなってしまうこともある病気です。

■対象者 1歳の誕生日前日から3歳の誕生日前日までの方

※過去に水痘にかかったことのある方は対象外。

■接種回数 2回

※1回目の接種後3カ月以上間隔をあけて2回目を接種してください。

※過去に接種した水痘ワクチンの回数や間隔によって、10月以降の定期接種できる回数が異なります。

■費用 無料

■特例（平成26年度のみ）

○対象者 3歳の誕生日当日から5歳の誕生日前日までの方

○接種回数 1回

※1歳以降に水痘ワクチンを接種した方、または過去に水痘にかかったことのある方は対象外。

高齢者の肺炎球菌感染症

■高齢者の肺炎球菌とは？

日本人の死因の3番目を占める肺炎は、抵抗力が弱った時にかかりやすく、高齢者を中心に年間12万人が亡くなっています。肺炎を引き起こす病原菌にはさまざまな種類がありますが、最も多いものが肺炎球菌です。

■対象者（平成26年度） 市内に住民票があり、下表の①、または②に該当する方

	生年月日	
	大正4年4月1日以前	昭和9年4月2日 ～10年4月1日
①	大正8年4月2日 ～9年4月1日	昭和14年4月2日 ～15年4月1日
	大正13年4月2日 ～14年4月1日	昭和19年4月2日 ～20年4月1日
	昭和4年4月2日 ～5年4月1日	昭和24年4月2日 ～25年4月1日
②	接種時に60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫低下の重度障害（身体障害者手帳1級程度）を有する方	

■接種回数 生涯1回

■費用 4,000円

※生活保護および中国残留邦人などの支援給付受給世帯は無料（証明書が必要）。

■接種期間 10月1日（水）～平成27年3月31日（火）

高齢者インフルエンザ予防接種

■対象 市内在住の①65歳以上の方、②60～64歳の方で心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫低下の重度障害(身体障害者手帳1級程度)を有する方

■接種期間 10月15日(水)～12月31日(水)

■接種方法 健康保険証、自己負担金1,000円を持参して実施医療機関で接種してください(要予約)。

※生活保護および中国残留邦人などの支援給付受給世帯は無料(証明書が必要)。

10月17日(金)～23日(木) 薬と健康の週間

■使用前に説明を読む 用法・用量、効能・効果のほか、使用上の注意や副作用などを読んで理解しましょう。

■用法・用量を守る 自分の判断で使用量や回数を増減すると、場合によっては副作用が出ることがあります。

○薬の服用時間

- ・食前→食時の約30分前
- ・食後→食事の約30分後
- ・食間→食事と食事の間(食事の約2時間後)

■薬の形にあった服用方法を守る 錠剤、カプセル剤はコップ1杯程度の水、またはぬるま

湯で、また、液剤は飲む前によく振り、計量カップなどに移して服用しましょう。

■薬の飲み合わせに注意 複数の薬の飲み合わせで、作用が強く現れ副作用を生じる場合があります。服用する前に必ず医師や薬剤師に相談しましょう。

■正しく保管 薬は湿気や光、熱などに弱いので涼しい場所で保管しましょう。

■古い薬は服用しない 有効期限が切れた薬はもちろん、過去に処方された薬が残っていても服用しないようにしましょう。

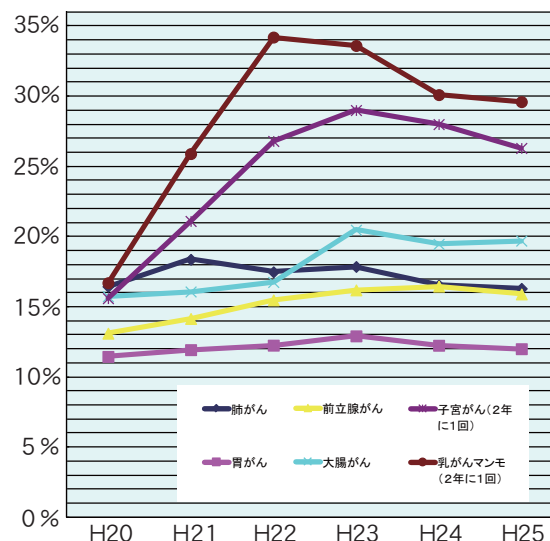
10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」

日本人の2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで命をなくしています。がんは、早期発見・早期治療が大切です。

毎年10月を、がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間とし「がん検診愛する家族への贈りもの」をキャッチフレーズに、一人一人ががん予防の必要性について理解を深め、あなた自身、そしてあなたの大切な人のために検診を受けましょう。

健康づくりの主役は、誰でもないあなたです。この機会に、ぜひ検診を受けて、自分の体や健康について考えてみましょう。

伊予市のがん検診別受診率の推移



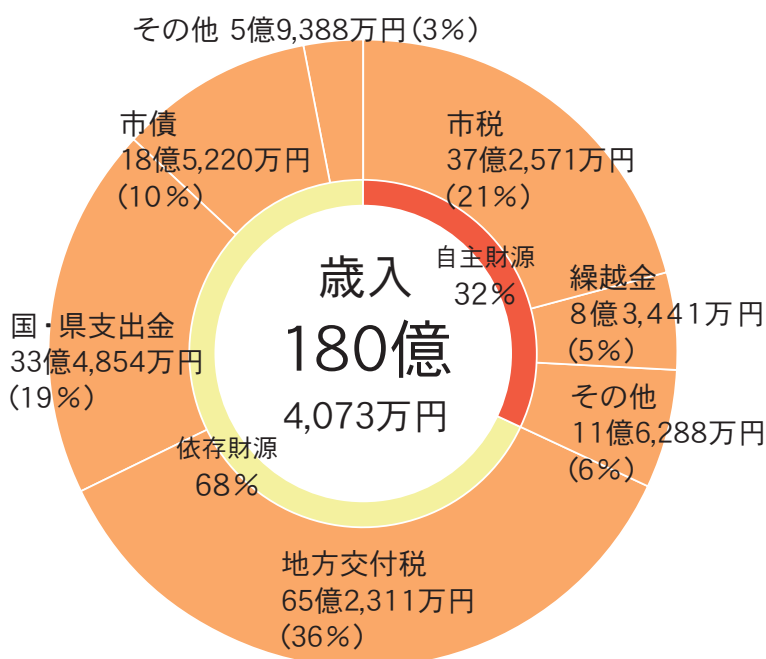
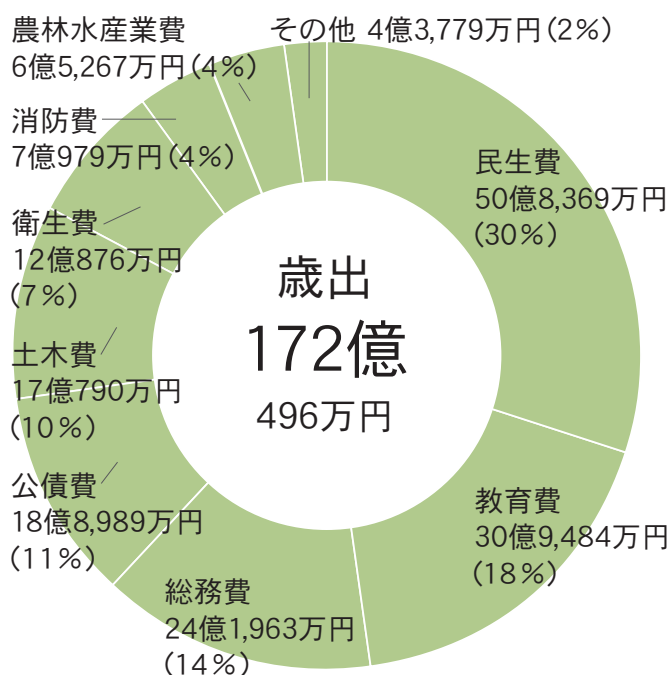
伊予市の財政状況

をお知らせします

「平成25年度伊予市決算」と「平成25年度伊予市財政健全化判断比率等」を公表します。

問い合わせ 財務課(内線512・515)

一般会計

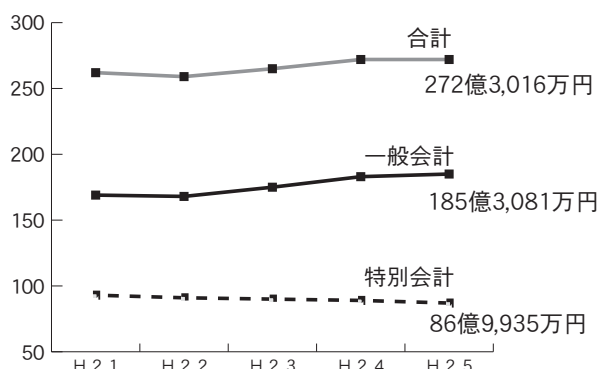


市の財産、市債

■市の財産 平成26年3月31日現在

土地	建物
2,018,950㎡	232,199㎡
有価証券等	各種積立金
8億4,484万円	51億4,608万円

■過去5年間の市債(借入金残高)



特別会計

	収入済額	支出済額
国民健康保険(事業勘定)	46億2,629万円	46億2,782万円
" (診療施設勘定)	4,007万円	4,007万円
介護保険	39億3,581万円	37億9,468万円
簡易水道	3億6,303万円	3億6,272万円
飲料水供給施設	383万円	383万円
浄化槽整備	5,004万円	5,004万円
農業集落排水	9,144万円	9,144万円
伊予港上屋	1,110万円	996万円
公共下水道	10億3,093万円	10億2,783万円
特定環境保全公共下水道	6,685万円	6,685万円
介護サービス事業	2,680万円	2,680万円
後期高齢者医療	4億1,415万円	3億9,327万円
都市総合文化施設運営事業	8,611万円	7,171万円
合計	107億4,644万円	105億6,700万円

※合計額と内訳が一致しない場合があります。

用語の解説

■**一般会計** 行政運営の基本的な経費を計上したもので、市税などを主な財源として構成し、市の会計の中心となるもの

■**特別会計** 特定の事業を行う場合に一般会計と区別して設置したもの

■**自主財源** 市税、使用料・手数料、諸収入など、市が自ら調達できる財源

■**依存財源** 国や県から交付される財源

■**市税** 市に納められる財源。市民税・固定資産税・軽自動車税・市たばこ税がある

■**地方交付税** 一定の行政サービスの水準を維持するために国から交付されるもの

■**国・県支出金** 特定の事業に対し、その経費の財源として国・県が負担するもの

■**市債** 主に建設事業の資金として、国や金融機関などから借り入れるもの

■**民生費** 社会福祉、高齢者、障害者、児童福祉、生活保護など、一定水準の生活と安定した社会生活を保障するための経費

■**衛生費** 保健衛生、ごみ、し尿など、健康で衛生的な生活環境を保持するための経費

■**総務費** 全般的な管理事務や庁舎、戸籍、統計、徴税、選挙などのための経費

■**公債費** 借り入れた市債を返済するための経費

■**教育費** 幼稚園、小中学校、社会教育、社会体育などのための経費

■**土木費** 道路橋梁、河川、都市計画、公園整備などのための経費

■**消防費** 消防や救急活動のための経費

■**農林水産業費** 農業・林業・水産業振興などのための経費

■**実質赤字比率** 一般会計の実質赤字が標準財政規模に占める割合

■**連結実質赤字比率** 全会計の実質赤字が標準財政規模に占める割合

■**実質公債費比率** 一般会計などが負担する元利償還金と準元利償還金の標準財政規模に占める割合

■**将来負担比率** 一般会計などが将来負担すべき債務の標準財政規模に占める割合

■**資金不足比率** 各企業会計の「事業規模」に対する資金の不足額の比率。事業規模とは、営業収益の額に相当する

財政健全化判断比率

■平成25年度の標準財政規模 108億6,612万円

■健全化判断比率

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
伊予市の比率	—	—	12.1%	50.9%
早期健全化基準	13.2%	18.2%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.0%	30.0%	35.0%	

※実質赤字額および連結実質赤字額が生じていないため「—」で記載。

■資金不足比率

公営企業会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0%
簡易水道特別会計	—	
飲料水供給施設特別会計	—	
浄化槽整備特別会計	—	
農業集落排水特別会計	—	
公共下水道特別会計	—	
特定環境保全公共下水道特別会計	—	
伊予港上屋特別会計	—	
都市総合文化施設運営事業特別会計	—	

※資金不足が生じていない会計は「—」で記載。

市民

一人あたり



市税負担 10万592円

支出 44万4,171円

市債残額(一般会計のみ)
47万8,400円

ふるさと納税

ふるさと納税制度とは、納税者が選択する地方自治体(ふるさと)に貢献したい、応援したいという思いを生かすことができる寄附金制度です。ふるさと納税のうち、2,000円を超える部分について、個人住民税所得割の約1割を上限として、所得税と併せて全額が控除されます。

■寄附金の使いみち

市民と行政との協働によるまちづくりの推進に大切に使用させていただきます。

■ふるさと納税の方法

寄附申出書を、郵便、ファクス、メールのいずれかの方法で提出してください。その後、詳しい寄附の内容をご案内します。

※寄附申出書は、伊予市ホームページからダウンロードできます。

65歳以上で運転免許証を自主返納する方へ

住民基本台帳カードを無料で交付します

市民税務課（内線569）、危機管理課（564）

運転免許証を自主返納する65歳以上の方を対象に、写真付き住民基本台帳カード（住基カード）を無料で交付しています。

※写真付き住民基本台帳カードは、公的機関などで身分証明書として使用できます。

■対象者 伊予市に住民登録がある65歳以上の方

■住基カード交付までの流れ

①市民税務課で交付申請をします。

※有効期限内の運転免許証、健康保険証、印鑑、顔写真が必要です。顔写真は市民税務課でも撮影できます。

②伊予警察署に運転免許証を返納します。

③運転免許証と引き換えに発行される「申請による運転免許証の取消通知書」を市民税務課に提出します。

④住基カードが無料交付されます。

■注意すること

・①の交付申請の際には、運転免許証を自主返納することを必ず職員に伝えてください。

・①～④の手続きは、同じ日の9時～16時30分に行ってください。

・無料交付は、1人1回限りです。

・本人以外の方が申請を行う場合は、交付までの流れが異なりますので、市民税務課にお問い合わせください。

宝くじ助成事業で整備されました



宝くじ助成事業は、財団法人自治総合センターが、地域のコミュニティの活性化を目的として実施しています。

このたび、森地区自主防災会にホース格納箱、消防ホース、噴霧ノズル、スチールリヤカーなどの防災資機材が整備されました。



人の動き（8月末日現在）

人口	38,623人（-15）
男	18,104人（-10）
女	20,519人（-5）
世帯	15,798世帯（+10）
出生	18人（+1）
死亡	37人（+4）

※（ ）は前月比。

市内の交通事故状況（8月末日現在）

	8月	累計	前年比
発生	14件	76件	-34件
死者	2人	3人	+2人
傷者	15人	87人	-46人

市内の街頭犯罪等発生状況（8月末日現在）

	8月	累計	前年比
侵入盗	4件	24件	-6件
自動車盗	0件	2件	+2件
オートバイ盗	1件	8件	+2件
自転車盗	4件	29件	-10件
車上ねらい	0件	17件	+4件

水道の休日当直当番業者

月	日	指定工事事業者	電話
10	4(土)	藤岡工業(株)	上 灘 986-0350
	5(日)	(有)二宮水道工業	下吾川 983-2819
	11(土)	功栄設備	中 村 982-5888
	12(日)	(有)升田金物店	出 淵 967-0067
	13(月)	(有)ハヤタ設備工業	上吾川 983-0398
	18(土)	西岡建材(株)	下吾川 983-1598
	19(日)	友澤設備	大 平 982-1381
	25(土)	武智水道工業(株)	上三谷 982-1268
	26(日)	(有)港南設備	稲 荷 982-4487
	1(土)	(株)佐々木工業所	湊 町 983-0450
11	2(日)	K・シマダ	下吾川 983-6553
	3(月)	(有)協和設備工業	上吾川 983-4185

※水道メーターから宅内側の修理は自己負担。

※業者への依頼は、8:30～17:00。

市税の納期（10月）

	納期限	口座引落日
市民税・県民税 普通徴収 (第3期) 国民健康保険税 普通徴収 (第4期)	10月31日(金)	10月27日(月)

平成27年度から

軽自動車税の税率が変わります

市民税務課（内線531）

平成26年度税制改正により、所有している車両の種別や初度検査年月で、下記のとおり平成27年度および28年度以降の軽自動車税率が変更になります。

※初度検査年月は、自動車検査証に記載されています。

※詳しくは、伊予市ホームページをご覧ください。

■改正内容

○原動機付自転車、二輪の軽自動車および二輪の小型自動車、小型特殊自動車は、平成27年度から下表①の新税率に変更。

○三輪以上の軽自動車で、平成27年4月1日以降に初度検査を受けた車両は、下表②の新税率に変更。

○三輪以上の軽自動車で、初度検査を受けた月から14年を経過した月の属する年度以降は、平成28年度から下表②の重課税率が適用。

※平成14年12月以前に初度検査を受けた車両は、平成28年度から重課税率が適用されます。

①原動機付自転車および二輪車など

		現行	新税率
原動機付自転車	総排気量50cc以下または定格出力0.6kW以下	1,000円	2,000円
	総排気量50cc超90cc以下、または定格出力0.6kW超0.8kW以下	1,200円	2,000円
	総排気量90cc超125cc以下、または定格出力0.8kW超	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
二輪	軽自動車（総排気量125cc超250cc以下）	2,400円	3,600円
	小型自動車（総排気量250cc超）	4,000円	6,000円
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600円	2,400円
	その他	4,700円	5,900円

②軽四輪車など

			現行	新税率	重課税率
軽四輪以上	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物用	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円
軽三輪			3,100円	3,900円	4,600円

あなたの住んでいる地域は安全ですか？ ～土砂災害～

市内には、土石渓流危険箇所・急傾斜地崩壊危険箇所・地すべり危険箇所など544箇所の危険箇所があります（伊予市ホームページの伊予市防災マップに掲載中）。特に山間部に住んでいる方は、台風やゲリラ豪雨などによる土砂災害に十分気を付けなければなりません。

1時間雨量20mm以上、連続雨量100mm以上の降雨量になったら要注意です。日ごろから、地域の危険箇所を認識し、避難場所・避難経路を確認しておくことが大切です。

■問い合わせ 危機管理課（内線564）

伊予市参画協働推進委員会

市民委員を募集します

総務企画課（内線650）

伊予市自治基本条例に基づき、参画と協働に関する事項について調査・協議するため、次のとおり市民委員を募集します。

■委員会の名称 伊予市参画協働推進委員会
 ■審議する内容 参画と協働に関する事項

■募集委員 公募による市民2人
 ■任期 委嘱日から翌々年の3月31日

■委員会の開催 1年に2回程度
 ■報酬 市の規定による報酬（日額）を支給

■応募資格 次の要件のいずれも満たしている方

○応募時に1年以上市内に在住している満20歳以上の方

○任期中に転出する予定がない方
 ○本市の他の審議会などの委員に選任されていない方

○行政機関の職員、または市議会議員でない方

○平日の昼間に開催する会議に出

席でできる方

■選考方法 応募申込書による審査（面接による審査をする場合もあります）

■応募方法 所定の応募申込書に必要事項を記入し、直接持参、郵送、またはEメールで提出してください。

※応募申込書は、伊予市ホームページからダウンロードするか、総務企画課窓口でお受け取りください。

※応募書類は返却しません。審査結果は全員に通知します。

■応募期限 10月28日（火）必着

■提出先・問い合わせ 総務企画課（Eメール sounu@city.iyo.lg.jp）

意見公募手続制度による意見を求めます

長寿介護課（内線544）

政策等の名称

○伊予市指定介護予防支援等の事業の人員及び運営並びに指定介護予防支援等に係る介護予防のための効果的な支援の方法に関する基準を定める条例（案）

○伊予市介護保険法に基づき地域包括支援センターの設置者が遵守すべき基準に関する条例（案）

閲覧場所

○市役所1階ロビー

○各地域事務所

○伊予市ホームページ

■閲覧期間・意見の提出期間 10月1日（水）～20日（月）

■意見の提出方法 意見提案書（所定の様式）に必要事項を記入し、直接持参、郵送、ファクス、またはEメールで提出してください。

■提出先 長寿介護課（cyoju-kaigo@city.iyo.lg.jp）
 997-3039、Eメール

あなたのエコ実践にご利用ください

家庭用生ごみ処理機の購入費を補助します

環境保全課（内線536）

家庭での生ごみの排出削減と環境保全意識の高揚を図るため、次の補助金を交付しています。

■補助金の名称 家庭用生ごみ処理機等購入費補助金

■対象者 家庭用生ごみ処理容器、家庭用電気式生ごみ処理機を購入した市内在住の方

※市税などの滞納がある方は対象外。

■補助金額 購入金額の2分の1とし、家庭用生ごみ処理容器は3千円、家庭用電気式生ごみ処理機は2万円を限度に補助（百円未満を切り捨て）

※1世帯につき3年間で2基、家庭用電気式生ごみ処理機は1世帯につき5年間で1基を限度に補助。

■申請先 環境保全課



10月1日は浄化槽の日です

浄化槽の保守点検・清掃・法定検査をお忘れなく

下水道課（内線599）

■年4回以上の保守点検 浄化槽

は、機能を維持するために年4回以上（型式により回数が違う場合があります）の保守点検が必要です。保守点検業務は、知事登録を受けた「浄化槽保守点検業者」に必ず依頼してください。

■定期的な清掃 浄化槽の中に汚泥がたまり過ぎると、水質低下や悪臭の原因になります。1年に1回以上（全バッキ式は半年に1回）の清掃が義務付けられています。

■法定検査の受検義務

《7条検査》

検査日：使い始めて3～5カ月の間

検査内容：工事状況、BOD検査などの総合的な設置状態の判定

《11条検査（毎年1回）》

検査日：毎年11・12月

検査内容：放流水のBOD検査などの機能判断

※検査は、（公社）愛媛県浄化槽協会が行います。

保守点検＋清掃＋法定検査

「らくらく一括契約」がおすすめ!!

■対象地区 本庁地区

■メリット

- ①個別に行っていた保守点検・清掃・法定検査を同時に契約
- ②年間費用がお得（右下表）
- ③保守点検・清掃・法定検査を確実に実施
- ④浄化槽のトラブルに迅速対応

■問い合わせ

○らくらく一括契約に関すること
中予浄化槽管理協同組合

☎923-5608

○清掃に関すること

本庁地区：（有）伊予環境保全

☎982-2587

中山地区：大山衛生社

☎984-1699

双海地区：（有）松下衛生社

☎987-0230

○法定検査に関すること

（公社）愛媛県浄化槽協会

☎925-2661

合併処理浄化槽維持管理などの料金表(円)

浄化槽	一般の契約		
5人槽	点検	24,410	51,010
	清掃	21,600	
	検査	5,000	
7人槽	点検	26,240	58,240
	清掃	27,000	
	検査	5,000	
10人槽	点検	28,840	77,040
	清掃	43,200	
	検査	5,000	



浄化槽	らくらく一括契約		
5人槽	点検	22,680	46,040
	清掃	18,360	
	検査	5,000	
7人槽	点検	24,840	53,600
	清掃	23,760	
	検査	5,000	
10人槽	点検	27,000	69,800
	清掃	37,800	
	検査	5,000	

※7条検査を受検する場合は、検査料が6,500円になります。

消費生活 マエストロ

今月のテーマ 狙われる個人情報

経済雇用戦略課
消費者相談窓口
☎982-1289



流出した個人情報を悪用されるケース。どのようなことが考えられますか？

最近の個人情報漏えいに関連して「あなたの情報の流出確認調査」「個人情報を削除」などと電話で持ち掛け、最終的にはお金を騙し取る詐欺が考えられます。相手の話を信用せず、電話を切ってください。

一度流出した個人情報は、元に戻すことはできません。自分や家族の情報を話すときは、細心の注意を払いましょう。

風薫るホテルの里で豊かな学びを

平成27年度「翠小学校」校区外通学の募集

学校教育課（☎98919871）



翠小学校は、昨年度に引き続き、校区外通学の募集を行います。

■翠小学校の特色

- ホテルが飛び交う豊かな自然を生かした体験学習
 - 少人数による一人一人に応じたきめ細かな教育
 - 市内在住者は、校区に関係なく通学可能
 - エコ改修された快適な校舎
- 応募資格**
- ①児童と保護者が、市内に住所を有していること
 - ②保護者は、登下校に責任を持つこと

※希望者には、住所地の最寄りのJR駅からJR上灘駅までの定期代の半額を補助します。また、JR上灘駅から翠小学校までは、車で送迎します。

- ③原則として、就学の開始は年度当初からとし、以降1年以上通学する意向があること
- ④保護者は、翠小学校の教育方針を理解し協力すること

■募集対象 すべての学年で募集します。

■申請方法 校区外通学を希望する方は、翠小学校、または学校教育課に置いてある「校区外通学許可申請書」に必要事項を記入し、学校教育課に提出してください。

■申請締切 平成27年1月9日（金）

■問い合わせ 学校教育課、または翠小学校（☎98615031）
※10月11日（土）に、体験入学を行います。

また、学校見学、授業参観など随時受け付けます。詳しくは、翠小学校へ直接ご連絡ください。

中小企業経営者の方へ

中小企業振興資金融資制度

経済雇用戦略課（内線574）

市内で1年以上、中小企業を経営している個人、または法人の方に、事業に必要な運転資金や設備資金を低利で融資する制度です。

■対象者 市内に住所を有する個人、または市内に本店を有する法人で、市税を完納している方

勤労者やその家族の教育に必要な資金を融資します

勤労者教育資金融資の「特別金利」を実施中

経済雇用戦略課（内線574）

勤労者やその家族が、高等学校卒業後、2年生以上の大学や専門学校などへの進学時、または在学中に必要な資金を融資する制度です。

現在、通常金利よりも金利を引き下げた「特別融資金利」を実施しています。

■融資金額 50万円以内

■返済期間 5年以内

■貸付利率 年利1・45%（日本政策金融公庫経営改善貸付利率、9月10日現在の変動利率）

■申し込み 伊予銀行、愛媛銀行、愛媛信用金庫の市内にある支店

■対象者

○市内に居住、または居住しようとする20～59歳の勤労者で、同一事業所に1年以上勤務している方

○市税を完納し、前年の給与所得が150万円以上1千万円未満の方が

■融資金額 1世帯300万円以内

■返済期間 15年以内（据置期間4年を含む）

■問い合わせ 四国労働金庫 愛媛ローンセンター（☎94811120）、または同松山支店（☎94311141）

過去10年分まで国民年金保険料が納められます

国民年金後納制度をご利用ください

保険年金課（内線547）

国民年金後納制度は、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、過去10年以内の未納となっている国民年金保険料を納めることができる制度です。

この制度を利用することで、将来受け取る年金額を増額できるほか、納付期間の不足により年金の受給資格がない方が受給資格を得られる場合があります。

■対象となる保険料 後納の申し込みが承認された日の属する月前10年以内（例：平成26年10月承認↓平成16年10月分までが対象）

※3力年度以前の保険料を納付する場合は、当時の保険料と併せて加算額を納めることになります。

※対象となる保険料は、対象月から起算して10年後の月末が納付期限ですが、平成27年9月30日（水）を過ぎると納付することができません。

■対象者

○過去10年以内に保険料の未納や国民年金への未加入期間のある方

○60～64歳で任意加入期間の保険料に未納がある方

※すでに老齢基礎年金を受給している方は、申し込みできません。

■注意事項

○後納が可能な期間のうち、古い方から納めることになります。

○一部免除の決定を受けた方で、その一部の保険料が未納となっている場合は、当時の定額保険料に必要な加算額を含めた額を納めることになります。

○付加保険料は、後納制度の対象になりません。

■問い合わせ 国民年金保険料専用ダイヤル（☎0570-0111050）

■申し込み 松山西年金事務所（☎92515105）

ご理解とご協力をお願いします

愛媛県原子力防災訓練が実施されます

危機管理課（内線564）

双海地区全域で防災行政無線や広報車などによる広報訓練を実施するほか、双海町下灘地区から市総合保健福祉センターまで大型バスによる住民避難誘導訓練を実施します。

訓練中は、自衛隊などのヘリコプターや警察の先導によるバスなどが通過する予定です。ご理解とご協力をお願いします。

■実施日時

10月21日（火）、8時30分～

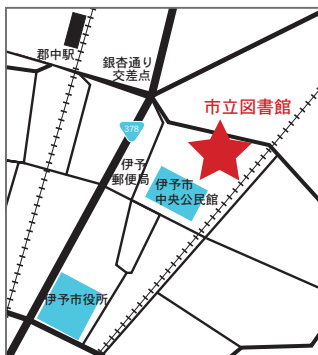
11月16日（日）は、愛媛県知事選挙の投票日

愛媛県知事選挙の期日前投票をお知らせします

選挙管理委員会（内線734）

11月16日（日）は、愛媛県知事選挙の投票日です。投票日に仕事などで投票所にいけない方は、期日前投票をご利用ください。入場整理券がなくても簡単な手続きで投票できます。

■市立図書館



■期日前投票所

場所	開設期間	投票時間	対象者
市立図書館1階	10月31日（金） ～11月15日（土）	8時30分 ～20時	市内有権者全員
中山地域事務所	11月8日（土）		
双海地域事務所	～11月15日（土）		

※市民会館の取り壊しにより、期日前投票所を市立図書館1階に変更しています。

農地の貸し借りをお考えの方へ

農地中間管理事業をご活用ください

ブランド推進課 ☎983-6350

えひめ農林漁業振興機構が、農地を貸したい方から一時的に借り受け、経営規模の拡大などを旨とする農業者に貸し付け、効果的な農地の活用を促進する事業です。

事業の活用を希望する方は、えひめ農林漁業振興機構へお申し込みください。

※詳しくは、えひめ農林漁業振興機構、または伊予市のホームページをご覧ください。

■内容

農地を借りたい方の募集を行い、人・農地プランなどで調整後「借りたい方と貸したい方が合意した場合」、または「借りたい方と貸したい方が1年以内に合意すると見込まれる場合」に農地の借り受けと貸し付けを行います。

■問い合わせ えひめ農林漁業振興機構 ☎945-11542、またはブランド推進課

農地の集約や貸し借りをお考えの方へ

安心して農地の貸し借りができます

農業委員会事務局 ☎983-6351

4月と10月の年2回、農業後継者に農地を集積することを目的として、農地の貸し借りを行う「利用権設定等促進事業」の申出受付を行っています。

この事業で農地の貸し借りをすると、貸借期間終了と同時に農地が返還されますので、安心して貸し借りができます。

■申出受付期間 10月1日(水)～20日(月)

■申込方法 利用権設定申出書に必要事項を記入し、地区担当農業委員の確認印を押印後、農業委員会事務局、または地区担当農業委員に提出してください。

皆さんの安心のため、消防は24時間活動しています。

伊予消防署だより

伊予消防署 ☎982-0119 火災案内 ☎982-8899

火災・救急 ☎119 救急病院案内 ☎982-5959

家庭に潜む火災の危険

火は生活に欠かせないものですが、その反面、さまざまな火災の危険性が潜んでいます。



■ストーブ+洗濯物の乾燥=火事

洗濯物は、最初は濡れて重いため安定しますが、乾いてくるうちに軽くなり、ストーブの熱風や熱による上昇気流などの風の動きで揺れて落下し、火事になることがあります。

■家の周りの可燃物+時間外のゴミ出し=火事

全国の出火原因の第1位は「放火」です。家の周りに燃えやすい物を置きっぱなしにすると、放火犯の格好の目標となります。夜間など時間外のゴミ出しも放火されやすい要因です。

■天ぷら鍋+その場を離れる=火事

一般的に、家庭で使用する程度の油を家庭用ガスコンロで加熱すると、約5分で適温に達し、そのまま加熱すると、20～30分で自然に火が付く発火点に達するといわれています。いったん火を付けたら、絶対にその場を離れない、離れるときは火を消す習慣をつけてください。

■市内の火災と救急出場件数(8月末日現在)

種別	8月分			累計		
火災件数	本庁	1	1	本庁	6	8
	中山	0		中山	1	
	双海	0		双海	1	
救急出場件数	本庁	130	182	本庁	951	1,264
	中山	25		中山	126	
	双海	27		双海	187	

趣味サークル ひろば



私たちは

レディース・シンガーズ伊予であ!



活動日 毎週土曜日
時間 9:30~12:00
場所 中央公民館 3 階
視聴覚室
問い合わせ 山下照子
さん ☎984-8144



①美しい女声のハーモニーを奏でよう②みんなかけがえのない仲間です③己の一芸は団の宝。磨きをかけて役立てよう④歌える環境に感謝しようを信条に活動しています。8月には、日ごろの練習の成果が実り「全日本おかあさんコーラス全国大会」に出場しました。また、来年5月には、東・中・南予の三団体合同で演奏会を開催する予定です。

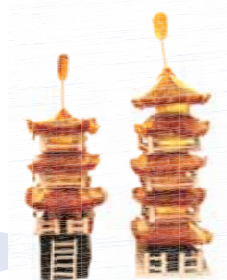
団員の皆さん全員で、健康な声で歌い続ける身体づくりと、解け合う声と心を養い、合唱を楽しんでいます。コーラスしてみたいなと思っっている方、練習日にのぞいてみてください。

地域包括支援センターからのお知らせ

長寿がい～よ!



今月の笑顔(左から)
田中政子さん(84歳)
耳塚幸男さん(69歳)
北野タダ子さん(91歳)



つぐよし
今月の作品：中川皓兆さん(79歳)作



楽しみを持って、生き生きと毎日を過ごしましょう。

興味や生きがいを持つて生活していますか? 趣味や生きがいは生活にハリが出て、体だけでなく脳にとっても良い影響を与えてくれます。また、生きがいを持っている人に比べ、そうでない人のアルツハイマー病の発症率は約2.5倍といわれています。

日々の楽しみ
を持つて!



相談者の秘密は守ります。
お気軽にご相談ください。

地域包括支援センター
(長寿介護課内)

☎997-3039



リ
オ
ー
木

★今月のお題

お題の文字を組み合わせて漢字一字にしましょう。正解は、次ページ下にあります。

脳の
トレーニング





今年も飛ぶように売れました しもなだ鯉まつり

9月6日、しもなだ運動公園で『しもなだ鯉まつり』が行われ、大勢の来場者でにぎわいました。

全国有数の鯉の水揚げ量を誇る豊田漁港。普段食べる機会の少ない鯉をもっと地元の方に味わってほしいとの願いから、さまざまな鯉料理が販売されました。限定販売の特製鯉御膳、鯉焼き、鯉めし、鯉天ぷら、鯉空揚げ、鯉の湯引き、鯉カツバーガーなど目移りするような鯉料理の数々に長蛇の列ができていました。



南伊予 繋がる心で『おもてなし』 伊予ふれあい運動会

8月23日、伊予小学校グラウンドで『第18回南伊予ふれあい運動会』が行われました。

子どもから高齢者まで約1,800人が参加して行われました。参加者は互いに協力しながら、跳んだり走ったり大奮闘。宮下地区の優勝で幕を下ろした運動会の後も、盆踊りや花火とイベントが続き、晩夏の夕べのひとときを地区内の交流を深めながら楽しみました。



みなみ商店街の夏の風物詩 なみ夜市&たそがれコンサート

8月23日、みなみ商店街周辺で『第30回みなみ夜市&たそがれコンサート』が行われました。

手作り屋台やビアガーデン、フリーマーケットなどの出店に加え、フォークライブや書道パフォーマンスなどのさまざまな催し物が所狭しと立ち並びました。商店街は大勢のお客さんで賑わい、みなみ商店街の夏の風物詩は大盛況で幕を下ろしました。





えひめ国体に出場するのはキミだ！

ふれあいバレーボール教室

8月29日、しおさい公園市民体育館で『伊予市ふれあいバレーボール教室』が行われました。

講師にオリンピックで活躍した佐伯美香さんと楠原千秋さんを迎え、市内の小中学生約70人が参加しました。最初は少し緊張気味の参加者でしたが、分かりやすく丁寧な指導に、熱心に耳を傾けながら、基礎から実践までのさまざまな練習に取り組んでいました。



交流と親睦を深める

大平夏まつり

8月30日、大平地区公民館駐車場で『第21回大平夏まつり』が行われました。

和太鼓の演奏や南山崎小学校児童による校歌の合唱、カラオケ大会などに会場は大盛り上がり。盆踊りでは、最初は見ていた人もどんどん一緒になって踊り始め、最後は大きな人の輪となりました。交流を通じて地域の親睦を深めながら大平の夏を締めくくりました。



2014伊予彩まつり フォトコンテスト特賞作品



「ゴージャスな夜空」

長谷由美さん
(松山市)



「彩り見本帖」

柴崎静雄さん
(松山市)



全国で輝け！伊予市の選手たち

全国大会出場選手激励会

9月3日、日本スポーツマスターズ2014ソフトボール競技大会に出場する中塚正洋さん(灘町)の激励会が行われました。

市長からの激励の言葉に「メンバーの中で一番年下になるので、バット引き、ボール拾いも含めて全力で頑張り、良い結果を報告できるようにしたいです」と意気込みを語りました。



24時間いつでも誰でも使用可能
大字上野がAEDを設置

9月3日、大字上野(渡邊洋区長)が所有しているAED(自動体外式除細動器)をファミリーマート伊予上野店の協力を得て店内に設置しました。

地区内に設置されているAEDが、夜間や休日に使用できないことがあるため、24時間使用できるようにと設置しました。大字上野は上野自主防災会と連携し、普通救命講習の受講促進など防災意識の向上を積極的に図っています。



何もない無人駅が舞台

焼けプラットホームコンサート29

9月6日、JR下灘駅で『夕焼けプラットホームコンサート29』が行われました。

下灘小学校児童による合唱、選考会でアマチュア枠の出演権利を得た作道可奈恵さんと馬之助さんのライブ後、プロゲストのfumika(フミカ)さんが登場。降りしきる雨の中、会場内に美しく力強い歌声が響き渡り、訪れた観客を魅了しました。



地域防災力の向上
総合防災訓練

9月7日、『伊予市総合防災訓練』が実施され、各地区自主防災会が防災訓練を行いました。

米湊C地区自主防災会(徳田力会長)は、津波発生後に建物の最上階に避難することを想定して、応急担架や簡易担架などを使用して避難訓練を実施しました。徳田会長は「身体が不自由な方の避難は若い人の力が必要。全員が助け合う意識の向上を図りたい」と話していました。





長寿と健康を祝して！
敬老会が市内各地で開催

9月15日の敬老の日を中心に、市内各地で健康と長寿を祝う『敬老会』が行われました。

9月7日に行われた南伊予地区敬老会は、75歳以上の方を含む306人が集まりました。お祝い膳を囲みながら、伊予小学校児童による敬老の日の作文発表や千桃生らさん(上三谷出身)による剣舞などのステージイベントを楽しみ、長寿と健康を祝うひとときを過ごしました。



憧れの愛媛FCの選手とプレー
サッカー先生が由並小学校を訪問

9月10日、愛媛FCの選手が小学校を訪問する企画『サッカー先生』が由並小学校で行われました。

愛媛FCの村井泰希選手とムンドンジュ選手が訪問し、5・6年生児童とサッカーボールを使ったおにごっこやドリブルリレー、ミニゲームなどを楽しみました。児童は間近で見るJリーガーのプレーに目を輝かせながら、時間いっぱいサッカーボールを追いかけていました。

すくすくいよっ子



ふたりは我が家の宝物だよ。
笑顔いっぱい元気に育ってね。

♠中塚 公誠 くん(左) ♥美南 ちゃん(灘町)
平成26年7月6日生まれ(2カ月)
平成22年1月23日生まれ(4歳)



仲良くな！
困った時は、2人で助け合おう！！

♥宮内 真桜 ちゃん(左) ♠柊真 くん(下吾川)
平成25年1月24日生まれ(1歳)

くらし インフォメーション

くらしに役立つさまざまな情報をお伝えします

無料相談

行政書士による無料相談

建設業許可、農地転用許可などの官公署への各種許可申請手続き、会社・法人設立、相続・遺言関係の書類作成に関する相談をお受けします。

●日時 10月8日(水)、9時30分～16時30分

※受付は16時まで。予約不要

●場所 松山市役所11階大会議室

☎ 愛媛県行政書士会(☎946-11444)

無料相談

行政相談所開設

10月20日(月)～26日(日)の「行政相談週間」に合わせ、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政相談所を開設します。

※予約不要・相談無料・秘密厳守

※毎月の定例相談も実施します。

●日時・場所・行政相談委員

【本庁地区】 10月19日(日)、10時～15時・ウェルピア伊予いこいの

広場・松尾多美子さん

【中山地区】 10月14日(火)、9時～

12時・中山地域事務所・宮田昭典さん

【双海地区】 11月3日(月)、9時～12時・下灘コミュニティセンター・

山口隆義さん

●相談内容 年金、医療保険、社会福祉、交通安全、雇用・労災保険、登記、道路、生活衛生、郵便、消費者保護、窓口サービスなど

☎伊予市総務企画課(内線508)

参加者募集

就活道場「社会人基礎力」実践講座

●日程 10月20日(月)～11月5日(水)、9時～16時

※土・日曜日、祝日を除く12日間

※全日程出席必須

●場所 松山銀天街GET!4階セミナー会場(松山市湊町3丁目4番地6)

●内容 働く心構え、ビジネスマナー、企業の求める力を知る、

企業訪問、企業からの課題にチャレンジ、プレゼンテーションと企業交流会など

●対象 学生を除く15～39歳までの正社員としての就職を目指している方

※定員15名(参加無料)

●申し込み・問い合わせ ジョブカフェ愛Work(☎913-8686)

お知らせ

10月31日(金)は労働保険料第2期分の納付期限です

10月31日(金)は、労働保険(労災保険・雇用保険)料の第2期分の納付期限です。

事業主の皆さんには、10月21日(火)ごろに納付書を届けますので、最寄りの金融機関で納付してください。不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

☎愛媛労働局労働保険徴収室(☎935-15202)

参加者募集

平成26年度健やか親子21全国大会

●日時・内容

【11月26日(水)】

○13時～14時20分：式典

○14時40分～16時：特別講演「子育てハッピーアドバイザー」

が宝なら、母もまた宝」

【11月27日(木)】 シンポジウム「母子保健の推進と地域づくり」

地域で子育てを応援しよう」

○9時45分～10時25分：基調講演

○10時30分～12時10分：パネルディスカッション

※要予約で託児を行っています。

●場所 ひめぎんホール

●申込締切 10月24日(金)

●申し込み・問い合わせ

県健康増進課母子保健係(☎912-2405)

無料相談

社会保険労務士による無料相談

●日時 10月26日(日)、11～17時

●場所 イオン松山店、フジグラン松山

●相談内容 公的年金、健康保険(傷病手当金、出産手当金、高額医療費など)、労働保険(雇用保険、労災保険、各種給付)、労働条件(賃金、退職金、労働時間、休日、年次有給休暇)、解雇退職、セクハラ、パワハラ、労使関係(個別労働紛争)、各種助成金など

☎愛媛県社会保険労務士会(☎907-4864)

お知らせ

10月1(水)～7日(火)は公証週間です

公証役場では、公正証書の作成、私署証書や会社などの定款に対する認証の付与、私署証書に対する確定日付の付与などの事務を行っています。公証役場では、公証週間中、電話による相談を実施しています。

※相談無料

☎松山合同公証役場(☎941-3871)

お気軽にご相談ください

人権について

10月8日(水)、11月10日(月)

10:00~15:00

・本庁地区:さざなみ館

相談担当者:人権擁護委員

心配ごと相談 13:30~16:00

本庁地区:総合保健福祉センター

・第4水曜日

中山地区:中山地域事務所

・第2木曜日

双海地区:双海保健センター

・第2水曜日

弁護士・行政書士が応じます

13:30~16:00(前日までに予約)

○第1・3水曜日:弁護士相談

○第2金曜日:行政書士相談

伊予市社会福祉協議会 ☎982-0393

行政の仕事やサービスについて

10月14日(火)、9:00~12:00

・本庁地区:中央公民館

松尾 多美子さん ☎982-5155

・中山地区:中山地域事務所

宮田 昭典さん ☎967-1111

・双海地区:慶徳寺

山口 隆義さん ☎987-0630

家庭やDVなどの悩み

月~金曜日、8:30~17:15

相談先:子育て支援課(内線552)

女性のための相談

○一般相談:火~日曜日、8:30~16:30(火~金曜日の電話相談は17:30まで)

○法律相談:第1・2・4木曜日、13:30~15:30

相談先:県男女共同参画センター(松山市山越町450、☎926-1644)

在宅介護支援センターについて

相談先:伊予市社会福祉協議会 ☎983

-6224、伊予あいじゅ ☎982-6668、

森の園 ☎982-7474、なかやま幸梅

園 ☎967-0300、双海夕なぎ荘 ☎986

-0131、(年中無休、24時間体制)

不動産について 13:00~15:00

毎月10日(土・日曜日、祝日の場合は

翌日):ふるさと創生館

相談先:伊予宅建協会 ☎984-7000

女性戦力化推進のための 無料相談

無料相談

厚生労働省・愛媛県では、女性の就業継続・能力発揮・活躍促進を企業が自主的・積極的に

【松山IC~大洲IC】
●日時 10月27日(月)~30日(木)、20時~翌6時
●迂回路 県道伊予川内線および国道56号
●西日本高速道路(株)四国支社愛媛高速道路事務所(☎90510181)

松山自動車道 夜間通行止め

お知らせ

取り組むことを推進しています。情報ポータルサイトの活用や事業所に応じたプランの提案などをお手伝いします。

●NPO法人ワークライフ・ラボ(☎90411572)

お知らせ

難病相談・支援センター からのお知らせ

難病患者や家族の方の療養上の悩みや不安などについて電話や面接で相談に応じます。また、患者交流会を開催し、同じ悩みを抱える患者・家族同士の交流の輪を広げていきます。

●電話・面接相談

○月・水曜日、10~12時・13~16時

○金曜日、10~12時

《患者交流会》

○毎週金曜日

※初めての方は予約が必要です。

●場所 松山市本町7番地2、

愛媛県総合保健福祉センター内

愛媛県難病相談・支援センター

(☎91718784)

相談無料

多重債務でお悩みの方に

四国財務局には、借金を抱え悩んでいる方のために「相談窓口」があります。一人で悩まず相談ください。必要に応じて、弁護士・司法書士などへの引き継ぎも行います。

●受付時間 月~金曜日、9~

12時・13~17時

※祝日、12月29日(月)~平成27年1月

3日(土)は除く。

●四国財務局多重債務者相談窓口(☎087183112155)

募集

募集

JICAボランティア募 集

●対象 ①青年海外協力隊:満20~39歳 ②シニア海外ボランティア:満40~69歳

※11月4日(火)現在、日本国籍の方。

●募集締切 11月4日(火)(消印有効)

●申し込み・問い合わせ JICA四国(☎087182118824)

サイクルトレインが運行されます!!

「瀬戸内しまのわ2014」の開催に合わせて、伊予鉄道(株)が試験的にサイクルトレインを運行します。自転車料金は無料です。

対象路線 郊外電車全線(大手町・石手川公園・鷹ノ子駅を除く)

※1列車の上限は10台です。

運行日 土・日曜日および祝日

運行期間 平成27年3月29日(日)まで

問い合わせ 伊予鉄道(株)鉄道部運輸課・松山市駅(☎948-3223)

まなびランド



参加募集、大会結果など

今月のお知らせ

2014HIMEカップビーチバレーボール大会優勝者カレンダー

	5月	6月	7月	8月	9月
2人制男子	 人生いろいろ	 津田中OB	 かのさんごめん	 海部代表	 JOE
2人制女子	 祝!母の日	 錯覚	 音信不通	 PONTA	 A型
4人制	 げんげん	 3年2組さおり先生	 実写版ハイキュー!!	 ケンケン	 Team二日酔い

新刊入いました♪

図書館からのお知らせ



《一般書》

■これが本当のラストダイエット
大西ひとみ/KADOKAWA

数々のダイエットに失敗してきた人にこそ読んでほしい、30才からのダイエット指南書。「体質診断」と「性格・ライフスタイルの見直し」から導きだした、確実に実践できる食事法＆運動法を紹介。

《児童書》

■アフリカゾウの絵本ボクたちは家族Ⅰ・Ⅱ やまおか ひろみ 文/ながみ けいこ 絵/かぐや媛

愛媛県立とべ動物園で暮らしている、アフリカゾウの家族愛と飼育員との絆を通して「命の尊さ」を描いた絵本。伊予市在住の方が描くイラストにもご注目ください。



市立図書館

☎983-4051

◆開館時間 火～日曜日、9:00～18:00(土・日曜日は17:00まで)

◆10月の休館日 6日(月)、13日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)、31日(金)

◆10月の展示コーナー 動物愛護週間 関連図書

◆お話し会、腹話術 11日(土)、10:30～、絵本読み聞かせ、紙芝居、お楽しみパネルシアター

◆10月27日(月)～11月9日(日)は「2014読書週間」 おすすめの本の紹介や感想を書いて、図書館のカウンターにお渡しください。11月末まで受け付けし、随時ロビーに展示します。

◆読書通帳の開始 読んだ本の記録を残し、心に素敵な貯金をたくさんしましょう!

海や浜辺を美しくする運動 ～港南中学校～



1年生224人全員で五色姫海浜公園を清掃後、「いつまでも美しい海を」との願いを込めたメッセージカードを作りました。メッセージカードはポケットティッシュに入れて、伊予彩まつりで配布しました。海辺に看板を設置して啓発するのもいいけど、地域の人とのふれあいを通じて活動したいとの願いからです。



伊予市青少年センター子どもの悩み相談専用電話

いよしこどもほっとライン ☎982-2602

◆相談日時 月、火、金曜日(祝日を除く)、8:30～17:00(金曜日は12:00まで)



愛顔つなぐえひめ国体！

2017年いよいよ国体通信！ vol.7



白形 郁弥さん(中村)

profile

サッカーの愛媛県代表として、少年種別で第58回静岡国体・59回埼玉国体に出場。成年種別で第64回新潟国体に出場。

○国体で心に残っていることは？

初めて国体の選抜メンバーに選ばれたとき、すごく嬉しかったことを今でも覚えています。愛媛の代表として一生懸命頑張ろうという気持ちでいっぱいでした。

四国ブロック予選を勝ち抜き、3回国体に出場できましたが、新潟国体では1回戦、静岡・埼玉国体ではベスト16止まりで悔しい思いをしました。しかし、普段チームメイトでない人とのプレーや格上の相手と試合をすることで、自分自身の実力を確かめることができ、とても良い経験になりました。上には上がいますが、それが刺激になりました。

○えひめ国体について

愛媛のチームが良い成績を残せるように頑張りたいと思います。会場にもぜひ足を運んで応援したいと思っています。

○子どもたちへメッセージを

何事に対しても、あきらめずにポジティブ思考で向かってほしいです。高い目標を持ち、何より心から楽しんでプレーできれば、自然と結果はついてきます。頑張りたいと思います。

保健センターからのお知らせ 健康ガイド

伊予市保健センター ☎983-4052

中山保健センター ☎967-1111

双海保健センター ☎986-5666

※休日当番医は27ページのカレンダーをご覧ください。

母子健康手帳を持ってきてください♪

母子保健カレンダー



		日 時		対 象 者	内 容	実施保健センター
7カ月児健診		10/21(火)	13:00~14:00	H26年3月出生児	身体測定・内科健診	伊 予
3歳児健診		10/ 7(火)	13:00~14:00	H23年8・9月出生児	内科・歯科健診	伊 予
乳幼児健診		10/15(水)	13:00~14:00	【乳児】H26年2~5月出生児 【1歳6カ月児】H25年1~3月出生児 【3歳児】H23年6~9月出生児	身体測定・内科健診	中 山
フッ素塗布		10/ 7(火) 10/15(水)	13:30~14:00	幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参	伊 予 中 山
育児相談	一般	10/16(木)	9:00~11:00	乳幼児	身体測定・健康相談	伊 予
	4カ月児		13:30~14:00	H26年6月出生児		
歯科相談		10/15(水)	13:30~14:30	乳幼児	歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参	中 山
		10/16(木)	9:30~11:00			伊 予
心理相談(要予約)		10/ 7(火)	13:00~15:00	乳幼児~思春期の子がいる保護者	子育てに関する悩み相談	伊 予
		10/15(水)	13:30~15:00			中 山
		10/16(木)	9:00~12:00			伊 予

幼児食講座

託児あり

■日時 10月29日(水)、9:30~12:00

■内容 歯磨きレッスン・幼児期の食事の話と調理実習

■対象 乳幼児期の子どもがいる保護者

■持参品 エプロン、タオル、三角巾、歯ブラシ、実習費200円

■申込締切 10月24日(金)

■場所・申し込み 伊予市保健センター

さいきむだち
佐伯矩先生の♪

い~よ! いよしの食育物語

「間食やだらだら食べに 気をつけましょう!」

むし歯や歯周病を防ぐには、歯磨きの前に、正しい食習慣を実践することが重要です。



- ①ながら食べをしない。(テレビを見ながらなど)
- ②食事の間食の回数に気を付ける。
- ③バランスの良い食事をする。



健康づくりのスタートライン♪

健康診査・各種がん検診カレンダー

申し込みは、健診受付ダイヤル(☎982-2727)、または各保健センターへ

	月 日	受付時間	場 所	健康診査	B・C型肝炎	前立腺がん	肺がん CT	CR	胃がん	大腸がん	超音波	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症	申込締切日
伊予	10/24(金)	8:30~10:00	上野地区公民館 協	○	○	○		○	○	○	○			○	10/9(木)
		13:00~14:00								○		○	○		
	10/31(金)	8:30~10:30	伊予市保健センター 協	○	○	○		○	○	○	○			○	10/16(木)
	11/10(月)	8:30~10:30	ルミエール伊予 厚	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	10/24(金)
中山	11/28(金)	8:30~10:00	中山保健センター 協	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	11/13(木)
		13:00~14:00								○		○	○		
双海	10/25(土)	8:30~10:00	下灘コミセン 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	10/10(金)
	11/30(日)	8:30~10:00	双海保健センター 協	○	○	○	○	○	○	○	○			○	11/14(金)
し	11/17(月)	8:30~10:30	伊予市保健センター 協	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	10/31(金)

↑レディースデイ：女性だけの健診日

受託機関：協総合保健協会 厚JA愛媛厚生連

※年齢や保険種別などにより、受診できる項目が変わります。

※今年度から、子宮がん・乳がん検診の受診は2年に1回となります。毎年受診することはできませんのでご注意ください。

健診結果報告会 (予約不要)

月 日	受付時間	場 所	対象 ※受診した健診日
10/1(水)	9:00~10:00	伊予市保健センター	9/2(伊予市保健センター)
10/28(火)	9:30~10:00	双海保健センター	9/26(双海保健センター)
10/30(木)	9:00~10:00	伊予市保健センター	9/29(伊予市保健センター)・9/30(宮下集会所)・10/2(大平地区公民館)

10月の相談・教室のお知らせ (要予約・無料)

個別栄養相談 ※秘密厳守

日 時	場 所
9日(木) 9:00~12:00	中山保健センター
22日(水) 9:00~11:30 13:30~16:00	伊予市保健センター
31日(金) 9:00~12:00	双海保健センター

こころの健康相談 ※秘密厳守

日 時	場 所	相 談 員
14日(火) 13:30~16:30	伊予市保健センター	松山記念病院 有家 佳紀 先生
15日(水) 13:00~17:00		心理カウンセラー 熊本 園子 先生

郡中地区生活習慣病予防教室

日 時	テ ー マ	場 所	持 参 品	定員
24日(金) 10:00~11:30	講和・運動実習「ヨガでリラックス」	伊予市保健センター	運動のできる服装、バスタオル	30名

肝臓病教室

日 時	講 演 内 容	講 師	場 所	備考 ※要事前予約
28日(火) 13:30~15:00	「B型肝炎の治療について」	愛媛大学 徳本 良雄 先生	伊予市保健センター	講演後、先着3名個別相談可

子育て支援センターあおぞら

対象者 0歳～未就学児とその保護者
(各クラブ・広場は未就園児)

利用方法 初回利用時に登録

利用日 月～土曜日

※日曜日、祝日は休み

参加料 無料

利用時間

〈午前〉 9:00～12:00

〈午後〉 13:00～16:30

〈各クラブ・広場〉

10:00～11:30

問い合わせ ☎982-0444



■広場の紹介

○親子ふれあい広場…親子で歌やダンスを楽しもう！

みるくクラブ	26年4月2日生まれ～
ひよこクラブ	25年4月2日～26年4月1日生まれ
うさぎクラブ	24年4月2日～25年4月1日生まれ
くまクラブ	～24年4月1日生まれまで
ぱんだクラブ	全年齢

○なかよし広場…幼稚園や保育所で遊ぼう！

○あおぞら広場…自然あふれる公園で遊ぼう！

※なかよし・あおぞら広場は、雨天や園庭の状態が悪い場合は中止。

■伊予市子育て相談事業 予約(電話可)が必要です。

○専門の先生による育児相談(9:30～12:00)

10/7(火) 上岡一世先生(元愛媛大学教育学部教授)

10/28(火) 花熊 暁先生(愛媛大学教育学部教授)

11/10(月) 吉松靖文先生(愛媛大学教育学部教授)

11/18(火) 友沢祐一先生(元県立第三養護学校長)

○岡本香澄先生(元郡中小学校教諭)による特別支援に関する相談(毎週木曜日、14:00～)

○家庭相談員、子育て支援センター

保育士による育児相談(随時)(電話可)



■育児講座のご案内 予約(電話可)が必要です。

『子ども・子育て支援新制度って何?』

(全年齢親子)

○日時 10月31日(金)、10:00～

○場所 子育て支援センター

※10月6日(月)、9:00から受付開始。



『どうぶつとやさしく触れ合おう』

(全年齢親子30組程度)

○日時 11月20日(木)、10:00～

○場所 中央公民館

※10月28日(火)、9:00から受付開始。



10月の予定

日	曜	内 容	場 所
1	水	◎くまクラブ	中央公民館
2	木	★遠足	とべ動物園
3	金	なかよし広場	おおひら保育所
7	火	相談日(上岡先生)	子育て支援センター
8	水	ぱんだクラブ中山	中山地域事務所
9	木	なかよし広場	北山崎幼稚園
10	金	なかよし広場	上灘保育所
15	水	ぱんだクラブ双海	下灘コミセン
16	木	◎うさぎクラブ	中央公民館
22	水	なかよし広場	みどり保育所
23	木	◎ひよこクラブ	子育て支援センター
24	金	なかよし広場	中山幼稚園
28	火	なかよし広場 相談日(花熊先生)	からたち幼稚園 子育て支援センター
29	水	ぱんだクラブ伊予	中村地区公民館
30	木	◎みるくクラブ	子育て支援センター
31	金	◎育児講座	子育て支援センター

11月の予定

日	曜	内 容	場 所
3	月	下灘公民館まつり	下灘コミセンほか
5	水	あおぞら広場	ウェルピア伊予
6	木	◎くまクラブ	子育て支援センター
7	金	なかよし広場	伊予幼稚園
9	日	上灘公民館まつり	双海地域事務所ほか
10	月	相談日(吉松先生)	子育て支援センター
11	火	なかよし広場	下灘保育所
12	水	◎うさぎクラブ	子育て支援センター
14	金	ぱんだクラブ中山	中山地域事務所
18	火	相談日(友沢先生)	子育て支援センター
19	水	◎ひよこクラブ	子育て支援センター
20	木	◎育児講座	中央公民館
21	金	なかよし広場	なかむら保育所
26	水	◎みるくクラブ	子育て支援センター
28	金	ぱんだクラブ伊予	みたにふれあい館

活動室の利用…★は終日不可、◎は午後のみ利用可

★11月13日(木)、中央公民館で『身体の発育と病気(講習会)』を開催します。10月21日(火)、9:00から参加申し込みの受け付けをします。詳しくはお問い合わせください。

10月のカレンダー

※休日当番医(9時～15時、要予約)

1	水	法の日
2	木	
3	金	
4	土	里親デー
5	日	郡中校区市民運動会(9時～)郡中小学校 永木地区運動会(13時～)永木グラウンド ※村上医院 ☎982-0662
6	月	十三夜
7	火	
8	水	寒露
9	木	
10	金	目の愛護デー
11	土	
12	日	中山地区大運動会(8時30分～)中山中学校 下灘市民体育祭(8時30分～)しもなだ運動公園 ※谷口耳鼻咽喉科 ☎983-1433
13	月	体育の日 しあさいファミリーコンサート(18時～)市民体育館 ※伊予診療所 ☎982-1170
14	火	鉄道の日
15	水	
16	木	
17	金	貯蓄の日
18	土	統計の日 市民ふれあいのつどい(9時30分～)市民体育館
19	日	しあさいクリテリウム駅伝(9時～)しあさい公園 いよし健康&福祉まつり(10時～)ウェルピア伊予 ※中村脳神経外科 ☎983-2030
20	月	土用入り
21	火	
22	水	
23	木	霜降、電信電話記念日
24	金	
25	土	いよし市民総合文化祭&ふるさとフェスティバル (10時～)ウェルピア伊予(26日まで)
26	日	市税等納付窓口開設(8時30分～17時) 市民税務課窓口 ※伊予病院 ☎983-2222
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	
11/1	土	灯台記念日、計量記念日
2	日	※藤井医院 ☎982-0066
3	月	文化の日 下灘公民館まつり(9時30分～)下灘コミセン ※稲田内科 ☎983-3003



第10回伊予市市民

ふれあいのつどい

障害がある方も、ない方も
どなたでも参加できる種目を
用意しています。一緒に楽し
く汗を流してみませんか？

■日時 10月18日(土)、9時30分～13時

■場所 市民体育館

■主な内容 式典、運動会

■準備するもの 体育館シューズ、汗拭きタオル

■問い合わせ 福祉課(内線539)

いよし健康&福祉まつり

■日時 10月19日(日)、10時～

■場所 ウェルピア伊予

■主な内容 健康に関する相談、各種健診、特産品販売、食育フェスタなど

■問い合わせ 保険年金課(内線545)

いよし市民総合文化祭&ふるさとフェスティバル

■日時 10月25日(土)・26日(日)、10時～

■場所 ウェルピア伊予

■主な内容 アートフェスティバル、ふるさと芸能大会、ぶんか体験道場、あおぞらテント村、愛媛大学ミュージアム出張昆虫展など

■問い合わせ 社会教育課(☎989-19872)

広告

年金の様々な疑問にお答えします!
年金請求書も受け付けます!

無料

ぜひご利用ください。

街角の年金相談センター松山(オフィス)
〈運営〉愛媛県社会保険労務士会

松山市花園町1-3 日本生命松山市駅前ビル5階
相談受付時間/平日8:30～17:15(土・日・祝除く)

TEL089-931-6120

※電話でのご相談は受け付けていません。



地区対抗球技大会参加チーム募集中!

■種目 男子:ソフトボール(スローピッチ)、女子:レクバレー

■日時 11月9日(日)、9時～

■場所 長沢グラウンド(男子)、市民体育館(女子)

■参加資格・チーム編成 市内在住の社会人で構成する各広報区男女1チーム(中山・双海地区は地区公民館単位)

■申し込み 10月22日(水)までに各地区公民館へ

■問い合わせ 中央公民館(☎982-5155)



伊予市の魅力

ふるさと再発見

行道山遺跡

ぎょうどうさんいせき



上野の行道山(標高385m)一番西側にある電波塔の下に、行道山遺跡(標高374〜378m)があります。弥生時代(今から約1700〜2300年前)の遺跡で、山頂の東斜面の緩やかな傾斜地から当時の人々が住んでいた家の跡(竪穴式住居跡)が7基見つけられました。また、弥生土器(壺・甕)、石器(石鏃・石包丁・石錘)、鉄器、植物遺体(桃の種、シイ科植物の種子)などが見つけられました。

弥生時代の集落は水田近くの低地や平野の微高地など平坦地に作られるのが一般的と考えられています。しかし、行道山遺跡は高地(山頂)にあるため、特別な目的(軍事目的・祭祀目的など)をもった遺跡と考えられています。また、発掘調査している高地の遺跡は県下でも数少なく、市内では行道山遺跡だけであるため、とても重要な遺跡と考えられています。

山の上の遺跡から見つけた石包丁(稲から稲穂だけを摘み取る)や石錘(網のおもり)は、私たちに何を伝えたいのでしょうか。



弥生土器の出土状況

広告

伊予市内 新規事業所開設予定
職員大募集!!

生活相談員・看護職員・ケアマネジャー
介護職員・事務職員・調理員



【応募】 まずはお気軽にお電話ください。詳細は面談の上決定

(株)アコンプリシー笑歩会 本部

〒790-0952 松山市朝生田町六丁目2-5

☎ (089) 921-0201 (求人担当まで) 月曜〜金曜9:00〜17:30受付



広告

ユーズドショップ亀田

金・プラチナ高価買取 ブランド品販売

商品券・金券も買取

亀田質店

【営業時間】 am9時〜pm8時

【定休日】 水曜日

大洲店 24-5700
(0893)

バイパス大洲南出入口(北只
交差点)より旧56号線へ150m