

IYOO



広報いよし

November 2015 No. 127

11月号



収穫の秋は、笑顔の秋

ますます、いよし。



伊予市

いよしまるごとおごちそう
今月のあじなもの



びわ葉パウンドケーキ

緑色と黄色の2層で唐川の自然を表現したびわ葉パウンドケーキは『iProject!』から誕生した商品です。びわ葉茶の粉末や果肉をたっぷり使いつつ、甘さを抑え、風味豊かに焼き上げています。名産唐川びわをパウンドケーキで堪能してみませんか。(税込み1,200円)

※『iProject!』…伊予農業高校、松山大学、伊予市、企業のコラボで、市の特産品を使った商品開発のプロジェクトです。

■販売場所

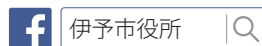
石鎚山SA(上り線) ☎0898-72-6500
 伊予灘SA(上り線) ☎946-7755
 (下り線) ☎946-7775

表紙の紹介



10月9日、みどり保育所の園児が岩田恒郎さん(上吾川)の畑で芋掘りを楽しみました。自分の顔より大きい芋を掘り出し、自慢げに周りに見せていました。

問い合わせ



伊予市役所 ☎982-1111 (代)
 〒799-3193 伊予市米湊820番地
 ファクス ☎983-3681 (代)
 ホームページ <http://www.city.iyo.lg.jp>
 中山地域事務所 ☎967-1111 (代)
 〒791-3292 伊予市中山町出淵2番耕地138番地1
 双海地域事務所 ☎986-1111 (代)
 〒799-3292 伊予市双海町上灘甲5821番地6

目次

- 2 今月のあじなもの
- 3 特集 セーラムへ飛ぶ ～中学生海外派遣事業～
- 8 市制10周年記念式典・伊予乃市
- 10 ぐんちゅうふれあい館・デイサービスセンターじゅらく
- 11 「おもい」をタイムカプセル缶へ ほか
- 12 しせいニュース
- 18 健康づくりポスター
- 19 国体通信、料理レシピ
- 20 ほっとアングル
- 24 くらしインフォメーション
- 26 まなびランド
- 28 健康ガイド
- 30 きらり人
- 31 イベント情報、カレンダー
- 32 伊予市の魅力 ふるさと再発見

特集

セーラムへ飛ぶ

～中学生海外派遣事業～

この事業は、次代を担う中学生に、海外での生活体験を通じて、国際感覚を身に付けてもらおうと毎年行われています。

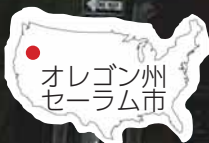
今年は、市内の中学生16人が8月15日～26日の間、アメリカ合衆国セーラム市でさまざまな体験をしてきました。セーラムに滞在した間、どんなことを見て、感じて、考えたのか、この事業に参加した中学生一人一人の思いを紹介します。

異国の地へ

アメリカに行けることになった時から、出発の日をとても楽しみに待っていました。空港にいる間や飛行機に乗っている間は、ずっとわくわくしていました。機内からアメリカの景色が見え始め、ポートランド空港に着いた時は、うれしすぎて跳び上がってしまいました。さまざまな人種の人々、飛び交う英語、日本とは違う街並みに、本当にアメリカに来たんだ、といううれしさでいっぱいになりました。ポートランドからセーラムに移動すると、だんだん緑が増えていって自然豊かできれいなところだなと思いました。ホストファミリーはとても温かく迎えてくださって、家のベランダからの景色はすばらしくて、これからのアメリカでの生活への期待が膨らみました。きっと楽しい日々になるだろうと感じました。(岡田悠さん)

セーラムってどんなところ？

アメリカ合衆国オレゴン州の州都。1842年設立。人口は約16万人。



ホストファミリーと過ごして



初めての海外で緊張の連続だった私にホストファミリーは親切に接してくれて、とても安心することができました。海やショッピングセンターや教会など、いろいろなところに連れて行ってくれました。ホストファミリーの家でピザやレモネードと一緒に作ったり、庭にあるトランポリンで遊んだりしたことも一生の思い出です。

最初は、ほとんど会話をすることができず不安でしたが、ホストファミリーが分かりやすく笑って話しかけてくれて、少しずつ話をする事ができるようになりました。今回の体験で、私は英会話の楽しさに気付くことができました。これからもっといろいろなことを勉強して、自分の世界を広げ、将来に生かしていきたいと思えます。(川留美月さん)

ホストファミリーの皆さんに会った時、温かく迎えてくれて安心しました。バーベキューをしたり、ピザパーティーをしたり海に行ったりとたくさんのお楽しみをしました。一緒に過ごす一日一日が本

当に楽しく、すごく充実したものでした。このようなさまざまな体験をさせてくれたことに感謝し、優しく接してくれたことに感謝しています。この体験を日々の生活でも生かしていきたいです。(影浦真那美さん)



食文化の違い

私は海外派遣に行くまでに、アメリカの食文化について、肉料理やファストフードが中心で、量がとても多く食べきれないイメージがありました。しかし、ホストファミリーの食事はバイキング形式で、家で作った野菜やフルーツを毎日出していただきました。味がしっかりしていてとてもおいしかったです。食事は、チキンシーザーサラダやホットドック、農場で収穫した野菜をたくさん使ったバーベキューをみんなで会話しながらいただきました。

日本に帰り、ホテルでご飯を食べた時にとっても味が薄くて、アメリカの味が懐かしく感じました。私たちに料理の好き嫌いがいか何度も気を遣ってくださったホストファミリーには、感謝の気持ちでいっぱい입니다。日本食が好きだと言っていたので、今度行くときは日本食をふるまいたいです。(栗田紗季さん)

セーラム市で

見たこと、感じたこと

目にするもの全てが新鮮でした。想像していたより町が広く、おしゃれな建物が並んでいたり、どこまでも広がる農園の景色が見えたりしました。セーラム市内はどこへ行っても緑が豊かで、涼しく過ごしやすい気候でした。「セーラム」と一言で言っても、たくさんの表情があることに気付きました。

日本との違いも、町で多く発見しました。右側を走る車にあらためて驚いたり、踏切の色が白と赤だったりと本当に驚きの連続でした。

またこの美しく優しいセーラム市を訪れたいです。(関谷聡実さん)

表敬訪問の際にアンナ・M・ピーターソン市長にお会いしました。名刺もいただいで今では一つの宝物となりました。市長さんは、

私たち海外派遣団を快く受け入れ、笑顔で対応してくださいました。最後にはプレゼントをくださり、また一つ良い思い出ができました。市長さんは伊予市についても話され、セーラム市と伊予市は交流の深い関係にあるのだとあらためて思いました。伊予市をまた訪れてほしいと思いました。そして私もまたセーラム市に行きたいと感じました。(福井奈々子さん)

オレゴン州議事堂の建物は、とても立派で感動しました。まず、屋根の上に金色の大きな像が輝いていました。中に入ると、大きなドームのようになっていて、内側には33個の星が描かれています。これは、オレゴン州が連邦33番目の州であることを示しているそうです。他にも、アメリカの象徴であるイーグルの彫刻や、オレ

ゴン州の歴史を描いた4枚の大きな絵など、多くの物が印象に残っています。

ウィラメット大学は、とても歴史のある学校で、立派な校舎やキャンパス内を流れる川などがありませんでした。また、東京国際大学のアメリカ校があることを知って興味が増えました。寮には、学生約150人が入寮しているそうで、私も将来アメリカに留学したいと思いました。(松本真依さん)

ホストファミリーの方々やボランティアの皆さんに感謝の気持ちを伝えるため、レセプションを催しました。レセプションでは、アメリカでの生活の中で恋しくなった和食が出ました。日本に劣らずおいしいものもあって、少しだけ日本に戻った気がしました。他にもクイズをしたり、歌ったりしました。クイズでは、伊予市のゆるキャラや日本に関するもので日本を紹介しました。皆さんと一緒に考えてくれて、会場全体が一つになることができました。最後は感謝の気持ちを含めて、両国で愛される

歌「ふるさと」と「カントリーロード」を歌いました。手拍子をしてくれた人や一緒に歌って歌ってくれた人もいました。親交が深まってうれしかったですし、何より、僕たちとフレンドリーに接してくれた方々に本当に感謝しています。(名合爽真さん)

午前中の英語レッスンでは、グループに分かれて、ボランティアの学生と一緒に施設内を見学して、クイズを解きました。パンフレットを見て調べたり、自分たちで施設のスタッフの方に質問したりして、与えられた課題に挑戦しました。スタッフの方の説明に必死に耳を傾けましたが、自分たちの能力では理解できないことが多かったのです。そんなときは、ボランティアの学生が丁寧に説明してくれたので、とても助かりました。午後は、プールやロッククライミングなど、それぞれ自由に体を動かしました。老若男女たくさんの方が利用しており、スポーツを楽しむことは世界共通なんだと思いました。(武智太一さん)

自分の英語がどれだけ通じるのか不安でもあり、楽しみでもありました。でも、いざホームステイ先に着いてみると、自分から積極的に話しかけることができず、英会話レッスンでも理解できないこともありました。まだまだ未熟な自分を知ることができ、もっと英語を学びたいという気持ちが湧いてきたことは、この海外派遣事業に参加できたからこそだと思います。

この海外派遣事業は、たくさんの人たちの協力があつて実現しています。関わった全ての方に対する感謝の気持ちを忘れず、今回の海外派遣事業で学んだことを生かせるよう将来の夢に向かって英語の勉強を頑張ります。(清田麗乃さん)

英語レッスンを受ける前は不安がありました。本当に自分の英語が通じるか心配だったからです。予想は当たり、最初は全然分かりませんでした。現地の英語のスピードと発音は、私が学んできたものと違いました。特にスピードは速くて全然聞き取れませんでした。でも、自分の知っている単語をつなげてジェスチャーを使いながら話しました。うまく伝わらないこともありましたが、伝わった時はとてもうれしく、英語をもっと勉強しようと思いました。英語レッスンでは、英単語、ビンゴや神経衰弱をしました。また、いろいろな場所に行き、クイズに答えたり、ホストファミリーや日本の家族に手紙を書いたりしました。どの活動でも楽しく英語を学ぶことができました。(島川実花木さん)

英語の授業を体験しました！



感動したこと、驚いたこと

ポートランド市内で、コロンビア溪谷やマルトノマの滝など、たくさん場所を観光しました。サタデーマーケットと呼ばれる市場のような所では、洋服から絵画、フルーツまでたくさんの品々が売られています。そこでは、ダンサーやミュージシャンがパフォーマンスを披露していて、今まで味わったことのない、にぎやかな空間に気が華やぎました。また、市内はおしゃれな建物であふれていました。ポートランドならではの都会的な一面も見ることができ、より一層アメリカを感じることができました。(久保愛海さん)

一番感動した時は、アメリカへ一歩踏み入れた時です。日本とは異なった英語ばかりが飛び交うアメリカは、想像していたよりも壮大で、別世界に行ったようでした。驚いたことは二つあります。一つ目は、アメリカと日本の暮らしの違いです。はじめてホストファミリーの家に入った時、靴のまま家の中に入りました。家の外も中も、一日中靴の生活は新鮮でした。二つ目は何もかもが大きかったことです。ホストファミリーの家は、とても広くて畑や庭もありました。毎日が感動と驚きがいっぱいの良い経験ができました。(谷崎光花さん)

最後の夜に、感謝の気持ちを込めて折り紙で作った花と日本刀をプレゼントしました。渡したときには「これは本当に紙で作ったの？」と言って笑顔で受け取ってくれました。喜んでくれてとてもうれしかったです。その後、初日にビーチで買った凧にメッセージを書いてもらいました。感謝の気持ちと同時に寂しい気持ちも込み上げてきました。この凧は私の宝物です。

笑顔で優しく接してくれたホストファミリーや、一緒にステイした他校の人との壁がなくなり、第二の家族になれたように思います。「今度は家族みんなで来てね」と言ってくれたので、自分の思っていることを英語で伝えられるようになって、またホストファミリーに会いに行きたいです。(田中優衣さん)

あつという間だったホームステイ最後の日は、ホストファミリーがたくさんの場所に連れて行ってくれました。まず車で、Mt.HOODに行きました。そこは日本にはないような広大な自然が広がっていました。あらためてすごい所に来ていたんだと実感しました。ホストファミリーとの簡単な会話でも意味を理解して答えを返せるようになり、うれしかったです。

楽しい経験ができたのもホストファミリーが慣れない私たちにも分かるようにといろいろ配慮してくれたからだと感じました。最後のお別れの時に「またおいで」と言ってくれたホストファミリーに近い将来、また会いたいです。(水木伽名子さん)

ホストファミリーとの別れ



日本に帰国して

帰国して、まず初めに思ったことは「ホストファミリーにまた会いたい」ということです。ホームステイ先では、私たちの好みの料理をたくさん作ってくれたり、いろいろな所に連れて行ってくれたり、とても親切にしてくださいました。でも、お手伝いがあまりできなかったのが、次に行く機会があれば、一緒に料理や清掃などになりたいと思います。松山空港に到着した時は、無事に帰ってこられて良かったという気持ちと、もうすぐ家族に会えるといううれしい気持ちでいっぱいになりました。

日本とアメリカ。風景も食文化も生活習慣も全く違い、慣れるまでは少し大変でしたが、とても貴重な経験をする事ができました。

出発前の結団式で「英語を好きになって帰ってきたいです」と言いました。今思うことは「実際にアメリカに行ってみて、もっと英語が好きになりました。またアメリカに行きたい！」ということです。(吉永有希さん)

中学生海外派遣事業報告会を開催します！

■日時

11月5日(木)
16時30分～

■場所

ウェルピア伊予

※どなたでも参加できます。



10th anniversary of the municipal system
of Iyo City.

市制10周年 記念式典

10月4日、「伊予市制10周年記念式典」がウエルピア伊予で開催され、中村時広愛媛県知事をはじめとする来賓の方々や関係者など約200人が出席して、伊予市の節目と躍進を祝福しました。

式典では、この10年間、市政の発展に貢献した中村佑氏（前伊予市長）ほか9人が「伊予市制10周年記念市政功労者」として表彰されました。



「伊予乃市」は、市制10周年を記念して、市民から提案されたアイデアをもとに開催された記念事業です。特産品や加工品、飲食物、木工品、アクセサリー、焼き菓子など手作りにこだわった品々が販売されたほか、竹ぼうきづくりなどの体験教室も行われました。会場には、親子連れなど約5000人が訪れ、大盛況となりました。

伊予乃市

Iyonoichi Handmade Market.

市制10周年記念市政功労者

中村 佑 氏 (前伊予市長)

城石 好博 氏 (下三谷広報区長)

山崎 宏 氏 (伊予市公平委員会委員長)

水田 恒二 氏 (伊予市身体障害者福祉協会会長)

久保 芳文 氏 (前双海中山商工会長)

西田 義晴 氏 (伊予森林組合代表理事組合長)

森居 眞知子 氏 (伊予漁協女性部長)

松本 洋子 氏 (上灘漁業協同組合女性部長)

門田 眞一 氏 (伊予市文化協会会長)

稲田 甫 氏 (中村地区老人クラブ連合会長)

市政10周年記念功労者とは

平成17年4月1日～平成27年3月31日までの10年間、継続して団体などの代表を務めた方、または合併後8年以上市長を務めた方で、市政の発展に寄与された方。



▲式典第2部で、市のブランドロゴマークへの思いを語る山内敏功さん(ビンデザインオフィス代表)



供用
開始

11月2日(月)供用開始

ぐんちゅうふれあい館 デイサービスセンターじゅらく

■問い合わせ

長寿介護課(内線562)

11月2日(月)供用開始

伊予農業高校の正門前に新しく完成した「ぐんちゅうふれあい館」「デイサービスセンターじゅらく」は、11月2日(月)から供用を開始します。



ぐんちゅうふれあい館

高齢者がいつまでも地域で生き生きと暮らすための三世代交流の拠点施設です。高齢者を中心とした活動に利用することができます。

■正式名称 伊予市介護予防三世代交流拠点施設ぐんちゅうふれあい館

■延床面積 約253㎡

■主な設備

- 集いの場 各種マッサージ機などを設置。
- 大集会室 最大100名収容。音響、簡易舞台を完備。会議のほか、舞踊、体操など幅広く利用できます。
- 教養娯楽室 落ち着いた和室で、囲碁・将棋などに利用できます。

デイサービスセンターじゅらく

介護保険の要支援認定を受けた方や、介護予防対象者の方を対象とした「介護予防通所介護(デイサービス)施設」です。食事や入浴などを通して、生活機能や運動能力の向上、栄養改善などを行います。

■正式名称 伊予市老人デイサービスセンター「じゅらく」

■延床面積 約200㎡

■主な設備

- 機能訓練室兼食堂 デイサービスの中心となる部屋です。
- 浴室 デイサービス利用者が利用できる浴室です。



大集会室



玄関ロビー



教養娯楽室

募集

市制10周年記念行事

「おもい」をタイムカプセル缶へ

■問い合わせ

教育総務課(☎989-9871)

10年後へタイムカプセル缶を！

10年後の自分や家族、大切な人に向けて、メッセージや夢、希望を綴った「今のおもい」を封缶する「タイムカプセル缶」を実施します。

お預かりしたタイムカプセル缶は、市で10年間保管後、返還する予定です。

■応募資格 11月1日現在、市内に住所のある方、または市内に勤務している方。

※原則1人1缶の申し込みですが、代表者で申し込み、複数人で1缶も可能です。

※市内小学校の児童は、学校を通じてタイムカプセル缶(約2,000缶)を配布するため、応募できません。

■応募方法

①所定の申込書に必要事項を記入します。

※申込書は教育総務課、または各地域事務所にあります。また伊予市ホームページからダウンロードすることができます。

②申込書と封缶しようとする物を教育総務課、または各地域事務所へ持参してください。



■応募期間 11月5日(木)～12月25日(金)

■費用 無料

■注意事項

○応募受付順先着500缶で、受け付けを終了します。

○缶のサイズは直径8.5cm、高さ12.6cmです。

○壊れやすいものや危険物、生ものなどは封入できません。

特賞

2015伊予彩まつり

フォトコンテスト特賞！

■問い合わせ

市観光協会(☎994-5852)



伊予の彩夜

長谷由美さん



夕焼演舞

宰務裕子さん

平成27年分年末調整

年末調整説明会のご案内

市民税務課(内線533)

次の日程で、平成27年分給与所得の年末調整説明会が開催されます。ご都合のよい会場にお越しください。
※できるだけ公共の交通機関をご利用ください。
※総括表は、市が郵送する所定の用紙を使用してください。

■問い合わせ 松山税務署(☎941-9121)



日程	時間	会場
11/17 (火)	13:30~ 15:30	砥部町中央公民館 2階講座室
11/18 (水)	13:30~ 15:30	松山市総合コミュニティセンター キャメリアホール
11/19 (木)	10:00~ 12:00	
11/20 (金)	13:30~ 15:30	松前総合文化センター 広域学習ホール

e-Tax(イータックス)で
所得税徴収高計算書の提出や源泉
所得税の納税ができます



イータックスとは、申告や納税などの国税に関する各種手続きをインターネットで行うシステムです。

■ホームページ <http://www.e-tax.nta.go.jp>

■利用時間 平日(8:30~24:00)



11月1日(日)~平成28年3月15日(火)
狩猟期間にご注意ください

山林内での仕事や野山に入る場合は、狩猟事故などに十分注意してください。

※ニホンジカを発見した方はご連絡ください。

■問い合わせ ブランド推進課(☎983-6350)

人の動き(9月末日現在)

人口	38,307人(-42)
男	17,959人(-11)
女	20,348人(-31)
世帯	15,804世帯(+1)
出生	15人(-6)
死亡	42人(+2)

※()は前月比。

市内の交通事故状況(9月末日現在)

	9月	累計	前年比
発生	7件	55件	-28件
死者	0人	1人	-2人
傷者	9人	69人	-28人

市内の街頭犯罪等発生状況(9月末日現在)

	9月	累計	前年比
侵入盗	2件	31件	+3件
自動車盗	0件	1件	-1件
オートバイ盗	1件	10件	+1件
自転車盗	2件	13件	-21件
車上ねらい	1件	19件	+1件

水道の休日当直当番業者

月	日	指定工事事業者	電話
11	1(日)	(有)升田金物店	出 淵 967-0067
	3(火)	(有)ハヤタ設備工業	上吾川 983-0398
	7(土)	西岡建材(株)	下吾川 983-1598
	8(日)	友澤設備	大 平 982-1381
	14(土)	武智水道工業(株)	上三谷 982-1268
	15(日)	(有)港南設備	稲 荷 982-4487
	21(土)	(株)佐々木工業所	湊 町 983-0450
	22(日)	K・シマダ	下吾川 983-6553
	23(月)	(有)協和設備工業	上吾川 983-4185
12	28(土)	(有)栄電機設備	中 山 967-1318
	29(日)	(株)伊予設備	米 湊 983-4613
	5(土)	岩井水道工業所	大 平 983-3066
	6(日)	藤岡工業(株)	上 灘 986-0350

※水道メーターから宅内側の修理は自己負担。

※業者への依頼は、8:30~17:00。

市税の納期(11月)

	納期限	口座引落日
固定資産税 (第3期)	11月30日(月)	11月27日(金)
国民健康保険税 普通徴収 (第5期)		

軽自動車税の課税対象です

農耕作業用自動車の申告をお忘れなく

市民税務課（内線5331）

農耕トラクター、コンバインなどの農耕作業用自動車は、小型特殊自動車（農耕用）に分類され、道路走行の有無に関わらず、軽自動車税の課税対象です。これらを所有することになった場合は、必ず15日以内に申告することが義務付けられています。届け出を行い、標識（ナンバープレート）の交付を受けてください。

■対象車 最高速度が時速35km未満で、乗用装置の装備された車両
※ハンドトラクターなど乗用装置のないものは対象外です。

■申告方法 販売証明書（譲渡証明書）、印鑑（認め印）を持参の上、市民税務課で申告してください。
※申請書に車名、車体番号、総排気量などの記入欄があります。これらが分かるものを準備してください。

申請期限は12月1日(火)です

子育て世帯臨時特例給付金の申請期限

子育て支援課（内線5556）

子育て世帯臨時特例給付金の申請期限は、12月1日(火)です。申請していない方は、期限までに必ず申請してください。

■支給額 対象児童1人につき3000円

■申請先 5月31日時点で、住民登録をしている市区町村

※申請期間や申請方法は、各市区町村によって異なります。該当する市区町村にお問い合わせください。

■対象者 6月分の児童手当（特例給付を除く）の支給を受けた方
■対象児童 6月分の児童手当の対象となる児童

11月中旬公開予定。乞うご期待！

i 広報紙がリニューアル! この機会にダウンロード してみませんか?

特徴①

広報紙閲覧ビューワの操作性が大幅に向上。また、他自治体の広報紙を複数登録できるようにしました。

特徴②

ホームページ等の新着情報をリスト化し、アプリ内で読みやすく表示されます。
※広告が並んで表示されます。

■問い合わせ

総務企画課（内線650）、または(株)ホープ
☎092-716-1404



ios、Android
共通QRコード

広報いよしがスマホ
アプリで見られる!



周りの方を見守りで、虐待を受ける子どもを救いましょう

児童虐待防止推進月間

子育て支援課（内線552）

■標語

『もしかして』

あなたが救う小さな手』

■期間

11月1日(日)～30日(月)

虐待を受けたと思われる児童を
発見した場合、すべての市民に通
告の義務があります。もし、虐待

が事実でなかった場合でも、通告
者が責任を問われることはありません。
せん。

■連絡先

県福祉総合支援セン
ター（☎922215040）、児
童相談所全国共通ダイヤル（☎
189）、または子育て支援課

11月12日(木)～25日(水)

女性に対する暴力をなくす運動

子育て支援課（内線552）

女性に対する暴力に、配偶者・

恋人からの暴力があります。配偶

者・恋人からの暴力は、犯罪とな
る行為をも含む重大な人権侵害で

す。暴力とは、殴る蹴るなどの身
体に対する暴行だけでなく、人格

を否定するような暴言などの精神
的な暴力、性的な行為の強要など

の性的暴力も含まれます。

被害を受けた方は、一人で悩ま

ないで早めに相談してください。

■相談先

県福祉総合支援セン
ター（☎92713490）、県男
女共同参画センター（☎9261
1644）、県警察本部（☎
93119110）、または子育
て支援課

※県福祉総合支援センターは月～金

曜日、県男女共同参画センターは火

～日曜日に相談を受け付けます。

※相談は無料で秘密は厳守します。

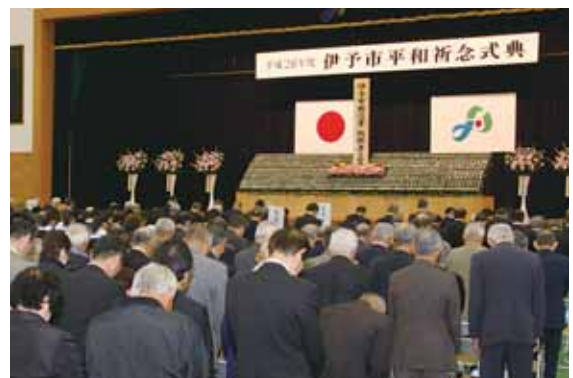
伊予市平和祈念式典

戦没者・殉職者などを追悼し、恒久の平和
を祈念するため「伊予市平和祈念式典」を次の
とおり開催します。

■日時 11月20日(金)、10時30分～

■場所 しおさい公園市民体育館

■問い合わせ 福祉課(内線527)



安心ほっと 消費者生活

今月のテーマ
高齢者を見守る

経済雇用戦略課
消費者相談窓口
☎982-1289



高齢者は、新しい情報の不足、心身機能の
低下などから消費者被害に遭う危険性が高
くなります。普段から交流を持ち、気を配
ることが見守りの第一歩です。

見守りのポイント

- ①見慣れない商品がないか、不自然なり
フォーム工事をしていないか。
- ②外出が増えていないか、知らない人や車
の出入りはないか。
- ③お金に困っている様子がないか。

農業を始めたい方へ

新規就農者勉強会を開催します

ブランド推進課(☎9833-6350)

市内で農業を始めたい方、最近農業を始めた方、退職後や休日に農業を手伝って就農を考えている方を対象に勉強会を開催します。

■日時 11月28日(土)、13時30分～16時

■場所 市農業振興センター(市場甲127-1)

■研修内容 伊予市における農業振興品目の特徴と栽培のポイント、農業経営の簿記帳と青色申告、野菜・果樹などの現地視察

■申し込み・問い合わせ ブラ

ブランド推進課、県中予地方局産業振興課伊予農業指導班(☎98210477)、JAえひめ中央伊予営農支援センター(☎98214972)、JAえひめ中央山営農支援センター(☎9671124)



10月1日付

職員の人事異動を行いました

総務企画課(内線560)

10月1日付で、職員の人事異動を行いました。

※係長以上の職員。()は前職。

▽経済雇用戦略課長市野孝敏(保険年金課長)▽保険年金課長米湊

誠二(ブランド推進課長)▽ブランド推進課長・農業委員会事務局長向井裕臣(経済雇用戦略課長)▽市民税務課長補佐久田達夫(都市住宅課長補佐)▽市民税務課係長岡本智和(都市住宅課係長)

民生・児童委員を紹介します

10月1日付けで、次の方が民生・児童委員に委嘱されました。

- 氏名 山先 芳輝さん(森)
- 担当地区 森(上山)
- 問い合わせ 福祉課(内線527)

人権擁護委員を紹介します

10月1日付けで、次の方が人権擁護委員に委嘱されました。

- 氏名 平岡 眞由美さん(大平)
中村 寛道さん(高岸)
- 問い合わせ 福祉課(内線527)

えひめ国体2017応援イベント

「巨大アートを作ろう!」参加者募集

伊予市の国体推進事業の一環として、巨大アートを作ります。みんなで協力して1つの作品を作ろう!



■日時 11月21日(土)

《幼児の部》10～12時、《小学生以上の部》14～16時

■場所 児童センターみんくる

■対象 幼児～高校生(未就学児は保護者同伴)

■定員 各部それぞれ先着30人

■講師 玉井枝梨子さん(ARTSPACEアテナルミエール)

■申し込み方法 児童センターみんくるの窓口で、直接申し込んでください。(電話、ファクスは不可)

■問い合わせ 児童センターみんくる(☎989-9961)、または国体推進課(内線542)

全国一斉の試験にご協力ください

防災行政無線の情報伝達試験を実施します

危機管理課(内線564)

地震・津波や武力攻撃などの緊急時に、全国瞬時警報システム(J-ALERT)から送られる国からの情報を、確実に皆さんへ伝えるため、防災行政無線を使用した情報伝達手段の試験を実施します。

- ②「これはテストです」(繰り返し3回)
- ③「こちらは、防災伊予市、伊予市役所です」
- ④チャイムが鳴ります。

- 実施日 11月25日(水)、11時ごろ
- 放送する内容
- ①チャイムが鳴ります。



あなたのエコ実践にご利用ください

家庭用生ごみ処理機の購入費を補助します

環境保全課(内線536)

家庭での生ごみの排出削減と環境保全意識の高揚を図るため、次の補助金を交付しています。

外です。

- 補助金の名称 家庭用生ごみ処理機等購入費補助金

- 対象者 家庭用生ごみ処理容器、家庭用電気式生ごみ処理機を購入した市内在住の方

※市税などの滞納がある方は、対象

- 補助金額 購入金額の2分の1とし、家庭用生ごみ処理容器は3千円、家庭用電気式生ごみ処理機は2万円を限度に補助(百円未満を切り捨て)

※1世帯につき3年間で2基、家庭用電気式生ごみ処理機は1世帯につき5年間で1基を限度に補助。

- 申請先 環境保全課

移住・定住アクションプラン策定 市民ワークショップ参加者募集!

移住希望者の積極的な受け入れによる元気な地域づくりを目指し、市民の皆さんの意見を基に、移住・定住推進体制の整備に向けたアクションプランを策定します。

- 日時 11月4日(水)、19～21時
- 場所 総合保健福祉センター2階会議室
- 内容
 - 講演 「もてなさない、補助金を出さない、数字を追いかけない。“ないないづくし”の移住定住促進とは？」
 - 講師 泉谷勝敏さん(山口県周防大島町定住促進協議会)
 - 参加資格 申し込みは不要で、18歳以上の方なら誰でも参加できます。
 - 問い合わせ 総務企画課(内線650)

～ますます、いよし。おもてなし～ サイクリングオアシスin伊予市

「愛媛サイクリングの日」の創設を記念して、愛媛マルゴト自転車道「伊予灘・佐田岬せとかぜ海道」サイクリングコースを走るサイクリストをさまざまなイベントでもてなします。

- 日時 11月15日(日)、10～15時
- 場所 ふたみシーサイド公園
- 内容
 - びわ葉茶提供
 - 伊予市のノベルティグッズをプレゼント
 - おもしろ自転車体験コーナー(雨天中止)
 - 「伊予市トライアスロン大会inふたみ」の映像放映
 - ※参加費無料・申し込み不要
 - 問い合わせ 総務企画課(内線650)



社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます

年末調整・確定申告まで大切に保管を！

保険年金課(内線547)

国民年金保険料は、納付した全額が所得税や住民税の社会保険料控除の対象です。年末調整や確定申告でこの控除を受けるためには、納付したことを証明する書類が必要です。このため、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、11月または翌年2月に送付されます。

○証明書が11月に送付される方

1月1日～9月30日に、国民年金保険料を納付した方

※年内の納付見込み額を含む証明内容になります。

○証明書が2月に送付される方

10月1日～12月31日に、今年初めて国民年金保険料を納付した方

■扶養家族の国民年金保険料を納付した方

家族の国民年金保険料を納付した場合も、全額が控除の対象になります。申告の際に家族の控除証明書を添付してください。

■過去の国民年金保険料

未納期間がある場合、年末まで

に保険料を納付すると、控除の対象となります。また、納付免除の期間を手続きにより納付した場合も控除の対象となります。

※納付した領収書により、控除額の自己申告が必要な場合がありますので、大切に保管してください。

■問い合わせ

松山西年金事務所
(☎92515105)、または保険年金課

※「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の照会は、控除証明書のほがきに表示されている電話番号にお問い合わせください。

厚生年金と共済年金制度が統一されます

10月1日から被用者年金一元化法が施行され、これまで厚生年金と共済年金に分かれていた制度が厚生年金制度に統一されます。詳しくは、松山西年金事務所にお問い合わせください。

皆さんの安心のため、消防は24時間活動しています。

伊予消防署だより

伊予消防署 ☎982-0119 火災案内 ☎982-8899

火災・救急 ☎119 救急病院案内 ☎982-5959

11月9日(月)～15日(日) 秋季全国火災予防運動



①火災防御訓練

日時 11月15日(日)、8時～

場所 双海町上灘灘町地区周辺

②独り暮らしの高齢者宅防火訪問

高齢者家庭相談員と消防署職員が、独り暮らしの高齢者宅を訪問し、防火診断を行います。

③防火広報

消防団が防火広報や一般家庭の防火診断を行います。また、少年消防クラブ員による広報活動も予定しています。

④防火教室

地域、事業所、各種団体を対象に消火訓練や

防火ビデオの上映、防火講話などを行います。

※教室の開催を希望する場合は、ご連絡ください。

⑤サイレンの吹鳴

日時 11月9日(月)、7時

秋季全国火災予防運動の開始をお知らせするサイレンを鳴らします。火災と間違えないようご注意ください。

■市内の火災と救急出場件数(9月末日現在)

種別	9月分			累計		
	火災 件数	本庁 1	中山 0	双海 0	本庁 9	中山 1
救急出場 件数	本庁 100	中山 15	双海 25	本庁 1,028	中山 154	双海 216
					1,398	



【特選】
渡邊 楽環 さん
(双海中2年)



【特選】
中島 空 さん
(由並小5年)

テーマ「心と身体に美味しい食事」

健康づくり ポスター



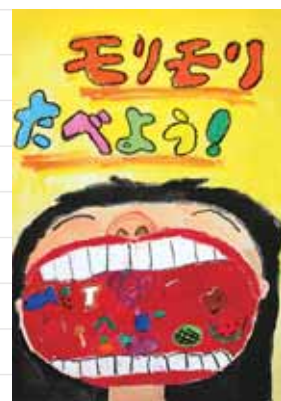
【入選】
松浦 珠里 さん
(港南中2年)



【入選】
関谷 聡実 さん
(港南中2年)



【入選】
佐々木 結媛 さん
(郡中小4年)



【入選】
久保 心海 さん
(中山小2年)

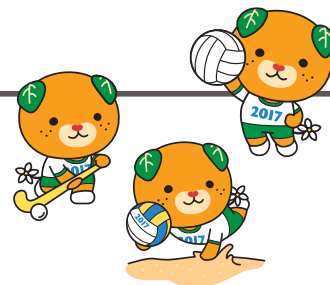
■佳作
 ○小学生の部 西岡直優さん(中山小4年)、木田聖太郎さん(郡中小4年)、井ノ口万由子さん(同5年)、古川颯一朗さん(伊予小5年)、上尾祐加さん(翠小6年)
 ○中学生の部 中矢真実さん(港南中1年)、兼島さなえさん(同2年)、西本航太さん(双海中2年)



【入選】
篠崎 紀華 さん
(伊予小6年)



【入選】
若松 空牙 さん
(下灘小6年)



えひめ国体ターゲットエイジ強化選手

港南中学校柔道部員



左から濱畑陸也さん、中矢遥香さん、亀岡明里さん

濱畑陸也さん、中矢遥香さん、亀岡明里さんの3人は、第46回全国中学校柔道大会で、中矢さんの女子個人57kg級優勝を筆頭に、輝かしい成績を収めました。

意気込みを聞きました!

★地元愛媛で国体が開催される、めったにない機会なので、愛媛県の代表として国体選手に選ばれるよう、日々コツコツと、そしてしっかりと練習に励みたいです。(濱畑陸也さん)

★えひめ国体に向けて、毎日の練習や、ターゲットエイジ強化選手の合同練習を大切に、愛媛県代表に選ばれるよう頑張りたいです。そして、えひめ国体に出場して必ず優勝したいです。(中矢遥香さん)

★ターゲットエイジ強化選手に選ばれた、この機会を逃さず、日々努力を怠らないよう頑張ります。2年後のえひめ国体では、愛媛県の代表として活躍し、表彰台に立ちたいです。(亀岡明里さん)

ふるさとまるごと料理レシピ

マロンココアカップケーキ



伊予農業高校生活科学科の生徒が考案したメニューです。

材料(カップ5個分)

薄力粉(100g)、ココアパウダー(15g)、砂糖(60g)、ベーキングパウダー(3g)、牛乳(80ml)、卵(1個)、サラダオイル(50g)、栗のかんろ煮(5つ)

作り方

- ①薄力粉、ココアパウダー、砂糖、ベーキングパウダーを量り、ふるいにかけて混ぜる。
- ②かんろ煮5つのうち、半分の量を細かく刻む。
- ③牛乳、卵、サラダオイル、②を合わせておく。
- ④①と③を混ぜ合わせ、だまにならないようにする。
- ⑤残りのかんろ煮を②よりも大きく刻んでおく。
- ⑥④をカップに入れ、⑤を上のにのせる。
- ⑦170度のオーブンで20分焼く。



運 力を合わせて各競技で大奮闘！
運動会が市内各地で開催

9月中旬から10月初旬にかけて、市内各地で市民運動会が行われました。

9月27日に行われた上灘市民体育祭では、各自治公民館ごとの9チームに分かれて、綱引きや大縄跳び、玉入れ、地区対抗リレーなどの競技を行いました。大縄跳びでは、各チームから選抜された12人が1回でも多く飛ばうと大奮戦。大きな声でリズムを取りながら秋晴れとなった青空に向かって必死のジャンプを見せていました。



伊 学習の成果を全国の舞台で発表
伊予農業高校が日本農業クラブ全国大会出場

9月11日、『第66回日本農業クラブ全国大会』に出場する伊予農業高校の生徒が市役所を訪れました。

8月に開催された「日本農業クラブ四国大会」で、出場した全ての部門で最優秀賞を受賞し、全国大会への出場権を得ました。全国大会では「伊豫國あじの郷五勇士」をモチーフとして裸麦で作った「五勇士パン」への取り組みなど各4部門で成果発表を行います。

百 百歳のご長寿おめでとうございます！
歳訪問

9月14～16日、市長は、今年度100歳を迎える4人の長寿者を訪問し、お祝いしました。

来年の1月で100歳を迎える武田文子さん(双海町上灘)は、毎日欠かさず行っている青竹踏みや体操が健康の秘訣。市長のお祝いの言葉に「周りの人たちに助けてもらっていつも感謝の気持ちでいっぱいです」と笑顔で話していました。





オリジナル婚姻届による届け出第1号

伊予市オリジナルの婚姻届ができました！
9月16日、野本大輔さんと篠崎孝恵さんが婚姻手続きのため市役所を訪れました。
市は、9月1日から県内で初めてオリジナル婚姻届の取り扱いを始め、お二人が、届け出第1号となりました。野本さんは「初めての届け出と聞いて、とてもうれしいです。結婚してもこれまでと変わらず楽しく過ごしたいです」と幸せいっぱいの表情で話していました。

災害時における飲料等の提供協力に関する協定

9月16日、市は(株)アペックス西日本と『災害時における飲料等の提供協力に関する協定』を締結しました。
この協定に基づき、災害時には、市役所中庭に設置されている「災害対応型紙パック式自販機」で、飲料だけでなくお湯や冷水が無料で提供されるようになります。また同自販機では、お湯と紙コップを利用して、ミルクを調乳することもできます。



未来にとどけ、子どもたちの夢あわせの黄色いハンカチ

9月20～23日、ふたみシーサイド公園で、市内の全小学生が夢や希望を描いたハンカチを展示する『しあわせの黄色いハンカチ』が行われました。
このイベントは、市制10周年を記念して、民間団体「元氣い～よプロジェクト」の主催で行われました。白い砂浜に展示されたハンカチ約2,000枚は、子どもたちの未来への思いを乗せて爽やかな潮風になびいていました。



**長年の社会貢献を敬い長寿を祝う
敬老会が市内各地で開催**

9月21日の敬老の日を中心に、市内各地で健康と長寿を祝う『敬老会』が行われました。
9月21日に行われた野中地区敬老会では、お祝い膳を囲みながら、柿原翔音くん(中山町出渕)による敬老の日の作文発表、カラオケやフラダンス、野中万歳などのアトラクションを楽しみ、長寿と健康を祝うひとときを過ごしました。





な 大粒で良質の中山栗づくし
なかやま栗まつり

9月23日、なかやま栗の里公園で『第28回なかやま栗まつり』が行われました。

恒例の「栗ひろい大会」では、火バサミを上手に使って、大きな中山栗をかごの中に入れる子どもたちに、大きな拍手と歓声が送られました。また「栗のつかみどり」や「焼き栗プレゼント」などの人気コーナーに長蛇の列ができるなど、中山栗を求める大勢の来場者でにぎわいました。

伊 安全運転の願いを込めた草餅を配布
伊予赤十字奉仕団が交通安全街頭キャンペーン

9月25日、伊予市伊予赤十字奉仕団(清水経子団長)が、伊予警察署前交差点で『交通安全街頭キャンペーン』を行いました。

同奉仕団は、このキャンペーンの配布用に早朝から草餅を作製。伊予警察署、伊予交通安全協会などの関係者とともに、手作りの草餅、交通安全のチラシなどが入った袋をドライバーに手渡し、安全運転を呼び掛けました。



日 相互の資源や能力を生かした地域協働
日本郵便株式会社四国支社と地域協働事業協定締結

10月2日、市は日本郵便株式会社四国支社と地域協働事業の実施に関する協定を締結しました。

協定内容は、市と郵便局長、異業種が連携する「政策推進連絡懇話会(仮称)」の設立やふるさと納税の促進、郵政グループの基盤を生かした地域特産品の開発や効果的の販売など。今後、相互の連携を強化して、地域協働事業の開発・実施していくことを確認しました。

シ 見違えるほどきれいになりました
シルバー人材センターがボランティア清掃

10月3日、五色姫海浜公園周辺で、シルバー人材センターが除草作業や土俵周辺の樹木の剪定作業などの清掃活動を行いました。

この活動は、10月のシルバー人材センター普及啓発月間に合わせて毎年行われ、今回は約70人の会員が参加しました。参加者は太陽の照りつける中、汗を流しながら2時間の清掃活動を一生懸命行っていました。





双海のビーチはまだまだ熱い！

ビーチサッカーフェスティバルinふたみ

10月12日、ふたみシーサイド公園で『ビーチサッカーフェスティバルinふたみ』が行われました。

市内外から10チームが参加して、双海の白い砂浜で熱戦が繰り広げられました。選手は砂浜に足をとられながらもゴールを目指して大奮闘。通常のグラウンドで行われるサッカーでは見られないような珍プレーも飛び出し、笑顔でサッカーを楽しんでいました。



合併処理浄化槽の整備計画を審議

環境審議会が答申

10月13日、伊予市環境審議会は市長の諮問に応じて『合併処理浄化槽の整備計画に関する事業の一本化についての答申書』を提出しました。

審議会は、現在、2つの事業で実施されている合併処理浄化槽整備事業について、市民負担の公平性などから事業を一本化する審議結果をまとめ「生活排水処理基本計画(改定案)」を提案しました。

すくすくいよっ子

笑顔の素敵なるーちゃん!!
父ちゃんの作った野菜をたくさん食べて大きくなってね♪



♥仲神 ^{るか} 琉佳 ちゃん (上三谷)
平成27年2月16日生まれ(8カ月)

すくすくいよっ子大募集!

掲載希望の方は、子どもの氏名、生年月日、住所、連絡先、メッセージを書いて写真を添え、メールまたは郵送でお申し込みください。

■提出先 総務企画課(Eメール soumu@city.iyo.lg.jp)

伊予市マッチシティゲーム開催!

愛媛FC vs 徳島ヴォルティス

■日時 11月23日(月) 14時キックオフ

■開催場所 ニンジニアスタジアム

■入場料 マッチシティ特別価格1,000円(C席)

※小中高生は無料で招待されます。招待チケットを事前にチケット引き換え所で受け取ってください。

■問い合わせ 総務企画課(内線650)



くらし インフォメーション

くらしに役立つさまざまな情報をお伝えします

お知らせ

松山自動車道 夜間通行止め

〔松山IC～大洲IC〕

●日時 11月9日(月)～14日(土)、16日(月)～21日(土)、各日20時～翌6時

●迂回路 国道56号および県道23号伊予川内線

●西日本高速道路(株)四国支社愛媛高速道路事務所(☎90510181)

受講者募集

伊予商工会議所からのお知らせ

《「IT環境の活用による集客力・経営力アップセミナー」》

●日時 11月10日(火)、18時30分～20時30分

●講師 中対明さん(表現舎代表)

《講演「名刺を最強の営業武器にする方法」》

●日時 11月26日(木)、18時30分～20時30分

●講師 福田剛大さん(サイ・クリエイション代表)

●場所 伊予商工会議所

●受講料 無料

●定員 各講座30名(先着順)

●申し込み方法 電話で氏名(事業所名)、住所、電話番号を伝え申し込んでください。

●伊予商工会議所(☎98210334)

参加者募集

B型肝炎被害者救済説明会の開催

●日時 11月14日(土)、14時～

●場所 松山市総合コミュニケーションセンター

●内容 国からの和解金支払いなどの救済手続きについて

※事前予約不要・参加費無料

●全国B型肝炎訴訟広島弁護団事務局(☎082122316589)

イベント

第19回四国矯正展

●日時 11月14日(土)・15日(日)、9時30分～16時

※15日(日)は15時まで

●場所 松山刑務所構内

●内容 刑務所内の見学会、スタンプラリー、受刑者が製作した刑務所作業製品展示即売など

●松山刑務所企画部門(☎96413355)

お知らせ

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

女性の人権問題に関する電話相談を行っています。

●日時 11月16日(月)～22日(日)、8時30分～19時

※土・日曜日は10～17時

●相談内容 女性の人権問題に関するあらゆる相談(夫やパートナーからの暴力、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為に関する悩みなど)

●相談担当者 人権擁護委員および法務局職員

●松山地方方法務局(☎93210888)

イベント

えひめ職業技能フェア

●日時 11月28日(土)、9時30分～16時

●場所 エミフルMASAKI

●内容 高等技術専門学校訓練生の作品展示、高等技術専門学校4校の紹介、ものづくり体験コー

ナー、自動車用エンジンの整備シヨールなど

●参加費 無料

●県労政雇用課職業訓練グループ(☎91212504)

お知らせ

1人でも雇ったら、入ろう。労働保険。

社員・従業員・アルバイトなどを1人でも雇っている事業主は、すぐに労働保険の加入手続きをしてください。

●相談・問い合わせ 愛媛労働局労働保険徴収室(☎93515202)、または最寄りの労働基準監督署など

最低賃金改正のお知らせ

平成27年10月3日から愛媛県最低賃金は

1時間**696円**です。

■問い合わせ

愛媛労働局賃金室(☎935-5205)

松山労働基準監督署(☎917-5250)

無料相談 お気軽にご相談ください

人権について

11月9日(月)、10:00~15:00
・本庁地区：さざなみ館
12月8日(火)、10:00~15:00
・本庁地区：さざなみ館
・中山地区：中山地域事務所
・双海地区：下灘コミュニティセンター
相談担当者：人権擁護委員

心配ごと相談 13:30~16:00

本庁地区：総合保健福祉センター
・第4水曜日
中山地区：中山地域事務所
・第2木曜日
双海地区：下灘コミセン
・第2水曜日

弁護士・行政書士が応じます

13:30~16:00(前日までに予約)
○第1・3水曜日：弁護士相談
○第2金曜日：行政書士相談
伊予市社会福祉協議会 ☎982-0393

行政相談

11月10日(火)、9:00~12:00
・本庁地区：中央公民館
松尾 多美子さん(☎982-5155)
・中山地区：中山地域事務所
宮田 昭典さん(☎967-1111)
・双海地区：慶徳寺
山口 隆義さん(☎987-0630)

家庭やDVなどの悩み

月~金曜日、8:30~17:15
相談先：子育て支援課(内線715)

女性のための相談

○一般相談：火~日曜日、8:30~16:30(火~金曜日の電話相談は17:30まで)
○法律相談：第1・2・4木曜日、13:30~15:30
相談先：県男女共同参画センター(松山市山越町450、☎926-1644)

在宅介護支援センターについて

相談先：伊予市社会福祉協議会 ☎983-6224、伊予あいじゅ ☎982-6668、森の園 ☎982-7474、なかやま幸梅園 ☎967-0300、双海夕なぎ荘 ☎986-0131

不動産について 13:00~15:00

毎月10日(土・日曜日、祝日の場合は翌日)：ふるさと創生館
相談先：伊予宅建協会 ☎984-7000

四国財務局には、借金を抱え悩んでいる方のための「相談窓口」があります。1人で悩まず、

お知らせ 多重債務でお悩みの方へ

☎松山税務署(☎941-9121)
<http://www.e-tax.nta.go.jp/>

対象の方は、11月30日(月)までに、金融機関や松山税務署の窓口で納付してください。振替納税の方は同日引き落としします。
※電子納税も利用できます。

所得税および復興特別所得税
予定納税(第2期分)の納期限は11月30日(月)



ご相談ください。必要に応じて、弁護士・司法書士などへの引継ぎも行います。
●受付期間 月~金曜日(祝日、12月29日(火)~1月3日(日)を除く)、9~12時、13~17時
※相談無料
☎四国財務局多重債務者相談窓口(☎087-831-2155)

期間限定スイーツ「くりと菜の花」を ぜひご賞味ください!



伊予市の農産物を使ったオリジナルスイーツを販売しています。

■販売期間 12月27日(日)まで、11~15時

※土・日曜日、祝日のみの販売で、1日30個限定です。

■価格 1個480円、ケーキセット(飲み物付き)680円

■販売場所・問い合わせ 花の森ホテル(☎967-1666)



「くりと菜の花」

伊予市の栗やいちじくを使い、双海の家を栗クリームで、伊予市の菜の花を飾りにして、伊予市の港をタルトで表現しました。



参加募集、大会結果など

今月のお知らせ

しおさいオープンバドミントン大会

- 日時 12月20日(日)、8時30分受付開始
- 場所 しおさい公園市民体育館
- 種目 ①男子ダブルス(一般A～Eクラスと50歳以上クラス) ②女子ダブルス(一般A～Eクラス)
- 参加費 1ペア2,000円
- 申込期限 12月3日(木)必着
- 申し込み・問い合わせ 中央公民館(☎982-5155)へ申込書と参加費を持参。

第25回伊予市長杯争奪 市民バレーボール大会

- 日時 12月13日(日)、8時30分受付開始
- 場所 しおさい公園市民体育館
- 参加対象 市内に在住の方、または市内に勤務している方
- 参加費 1チーム2,000円(市体育協会加盟チームは1,000円)
- 申込期限 11月26日(木)必着
- 申し込み・問い合わせ 中央公民館(☎982-5155)

全国大会出場選手激励会

- ①【第69回国民体育大会(和歌山大会)】 渡部築海さん、松本ひかりさん、田村佳代さん、池松健彦さん、山崎大雅さん、武智健斗さん、岡崎陸登さん、山口貴史さん、武智夏花さん、岡本真征さん、法兼真さん、山邊清香さん、玉井武さん、宮内樹美香さん
- ②【全日本社会人ホッケー選手権大会】 田中雅人さん、稲垣学さん、重友保樹さん、石田直哉さん
- ③【全日本少年柔道大会】 山邊清香さん、中矢遥香さん、久岡咲良さん、亀岡明里さん
- ④【全日本ジュニア新体操選手権大会】 竹田慶子さん、末廣佑奈さん
- ⑤【U-15全国選抜ジュニアテニス選手権大会】 福本里帆さん
- ⑥【全日本女子弓道選手権大会】 玉井昌代さん
- ⑦【ジュニアオリンピック陸上競技大会】 坪内映里香さん



伊予市青少年センター子どもの悩み相談専用電話
いよしこどもほっとライン☎982-2602

◆相談日時 月、火、金曜日(祝日を除く)、8:30~17:00 (金曜日は12:00まで)

新刊入りしました♪

図書館からのお知らせ

市立図書館 ☎983-4051

◆開館時間

火～日曜日、9:00～18:00
(土・日曜日は17:00まで)

◆11月の休館日

2日(月)、3日(火)、9日(月)、
16日(月)、23日(月)、24日(火)、
29日(日)、30日(月)

◆お話し会、腹話術

14日(土)、10:30～、絵本読み
聞かせ、紙芝居、お楽しみパネ
ルシアター

◆館内展示

○芥川賞・直木賞特集
○おはなしおもちゃ箱のお話
し会へようこそ



《一般書》

■気が付くのが遅すぎて、酒井順子 著／講談社

あえて体育会に所属するゆとり世代に感心し、冥界の女子会を想像する…。気が付くのが遅すぎてあたふたする日々を記す人気エッセイ。



《児童書》

■はずかしがりやのバナナくん 岡田よし
たか さく／PHP研究所

バナナくんはとってもはずかしがりや。みんなの前では、はずかしくて歌えません。そこにくしかつのおじさんがやってきました。バナナくんは、くしかつのおじさんの指導で歌の練習を始め…。

僕たち私たちの学校生活♪

ピティナ学校クラスコンサート ～郡中小学校～



10月5日、郡中小学校音楽室で「ピティナ学校クラスコンサート」が開催されました。赤松林太郎先生をお迎えして行われたピアノコンサート。6年生171人がピアノの音に聞き入りました。

最初に、普段なかなか目にすることの少ないピアノの内部を見ながら、音が出る仕組みなどの説明を受けました。続いて、有名な音楽家やその代表曲を通じてピアノ音楽が時代とともにどう変化したかを学び、最後は待ちに待った先生の生演奏。世界で活躍する先生の迫力ある生演奏に、みんな目を丸くして聴いていました。

今回の体験でピアノにとっても興味を持った様子の子どもたち。コンサート終了後も、先生に熱心に質問をしていました。

保健センターからのお知らせ 健康ガイド

伊予市保健センター ☎983-4052

中山保健センター ☎967-1111

双海保健センター ☎986-5666

※休日当番医は31ページのカレンダーをご覧ください。

母子健康手帳を持ってきてください♪

母子保健カレンダー



		日 時		対 象 者	内 容	実施保健センター
7カ月児健診		11/10 (火)	13:00~14:00	H27年4月出生児	身体測定・内科健診	伊 予
1歳6カ月児健診		11/17 (火)	13:00~14:00	H26年3・4月出生児	内科・歯科健診	伊 予
フッ素塗布		11/17 (火)	13:30~14:00	幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参	伊 予
育児相談	一般	11/26 (木)	9:00~11:00	乳幼児	身体測定・健康相談	伊 予
	4カ月児		13:30~14:00	H27年7月出生児		
歯科相談		11/26 (木)	9:30~11:00	乳幼児	歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参	伊 予
心理相談(要予約)		11/17 (火)	13:00~15:00	乳幼児~思春期の子がいる保護者	子育てに関する悩み相談	伊 予
		11/26 (木)	9:00~12:00			
離乳食講座(要予約)		11/11 (水)	13:30~15:00	離乳期の乳児を持つ保護者	離乳食の進め方の説明と試食	伊 予

◎肝炎治療に対する医療費助成の範囲が広がりました

8月31日に保険適用になった「レジパスビル／ソホスビル配合錠(ハーボニー配合錠)」が医療費助成となるインターフェロンフリー治療に追加されました。詳しくはお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ 県中予保健所(☎909-8757)

◎ゲートキーパー養成講座「こころのSOSに気づくために」

■日時 11月19日(木)、10時~11時30分

■場所 伊予市保健センター

■講師 精神保健福祉士 熊本園子先生

■申し込み・問い合わせ 伊予市保健センター

※託児あり。水分などを準備してください。先着順で締め切り。

さいきただす
佐伯矩先生の♪

い~よ!いよしの食育物語



「安全・安心な食について考えよう」

現在、私たちが口にしている食材の中には、保存性を高め、風味や外観を向上させるため、さまざまな添加物が加えられる場合が少なくありません。食材を選ぶ際は、見た目や価格だけを基準にする

のではなく、食品表示などしっかり確認しながら安全で安心なものを選ぶとともに、日頃から、食材の製造や生産過程にも興味を持つような習慣を身に付けるよう心掛けましょう。



健康づくりのスタートライン♪

健康診査・各種がん検診カレンダー

申し込みは、健診受付ダイヤル(☎982-2727)、または各地区保健センターへ

	月 日	受付時間	場 所	健康診査	B・C型肝炎	前立腺がん	肺がん		胃がん	大腸がん	超音波	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症	申込締切日
							CT	CR							
本 庁	11/20(金)	8:30~10:30	伊予市保健センター 協	○	○	○		○	○	○	○			○	11/5(木)
	12/6(日)	8:30~10:30	伊予市保健センター 協	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	11/20(金)
	12/9(水)	8:30~10:30	伊予市保健センター 協	○	○	○		○	○	○	○			○	11/24(火)
中 山	11/19(木)	8:30~10:00	中山保健センター 協	○	○	○	○	○	○	○	○			○	11/4(水)
		13:00~14:00							○		○	○			
双 海	11/25(水)	8:30~10:00	双海保健センター 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	11/10(火)

受託機関: 協 総合保健協会

健診結果報告会 (予約不要)

月 日	受付時間	場 所	対象の健診日
11/6(金)	9:00~10:00	伊予市保健センター	10/2(大平地区公民館)、10/5(伊予市保健センター)
11/12(木)	9:00~10:00	中山保健センター	10/8(中山保健センター)
11/18(水)	9:00~10:00	伊予市保健センター	10/18(ウェルピア伊予)
11/24(火)	9:30~10:00	下灘コミセン	10/24(下灘コミセン)

各種相談・教室 (要予約)

個別栄養相談 (相談無料・秘密厳守)

日 時	場 所
11/13(金) 9:00~16:00	伊予市保健センター

こころの健康相談 (相談無料・秘密厳守)

日 時	場 所
11/18(水) 13:00~17:00	伊予市保健センター

※相談担当は、心理カウンセラー熊本園子先生です。

北山崎・南山崎地区生活習慣病予防教室

日 時	場 所	テーマ	持参するもの
11/6(金) 13:30~15:00	伊予市保健センター	歯周病予防のできる健 ^{けんこう} づくり	歯ブラシ、手拭きタオル

双海地区生活習慣病予防教室

日 時	場 所	テーマ	持参するもの
11/19(木) 9:30~12:30	双海保健センター	メタボの話&調理実習	調理実習費200円、エプロン、三角巾、手拭きタオル
11/30(月) 13:30~15:00		メタボ予防のための運動	運動のできる服装、汗拭きタオル、水分補給できるもの



きらり人

日本少年野球連盟
ジュニアオールジャパン選出

播田 大和 さん

(港南中3年、稲荷)

努力は決して裏切らない

日本少年野球連盟ジュニアオールジャパンの選手として、1週間アメリカへ遠征した播田さん。キャプテンとして全試合に出場し、全勝という好成績を収めました。身長168cm、体重70kgと同年代の選手と比べるとやや小柄な播田さんが、ここまでの実力を付けた要因は、ひたむきな向上心と類まれなる努力でした。

小学1年生の時、えひめ港南リトルリーグに加入した播田さん。野球が大好きだったこともあり、楽しみながら練習に励み、4年生の時には、レギュラーとして6年生に混じって試合に出るようになりました。そんな順風満帆のころ、一つの試合が大きな転機となりました。

「得点の好機で、ことごとく凡打したんです。試合後にどうしたら上手くなれるか、泣きながら母に問い掛けました」と、その時の悔しい思いを出を播田さんは話します。

その時、母敦子さんが伝えたのは「努力するしかないんじゃない？」という言葉でした。その言葉を素直に受け止め、ひたむきに努力を重ねた播田さん。その成果は、次の大会で好成績として表れました。敦子さんのこの言葉は「努力は決して裏切らない」という播田さんの信念となり、今も生き続けています。

播田さんの所属チームの練習は、水、土、日曜・祝日で、



アメリカ遠征全4試合中、3試合は1番ショート、1試合はピッチャーとして出場。

それ以外は全て自主練習。毎日、素振り500〜800回、ランニングなど約3時間の練習に汗を流します。右手よりはるかに分厚くなった左手が、その練習の積み重ねを物語っています。

「自分に必要なことは何かを考え、目的を持って一つ一つ練習します。毎日練習するのは、自分の精神的な弱さを克服するためでもあります。練習こそが自信に繋がるんです」
自分に厳しく努力を重ね続ける播田さん。「アメリカ遠征で得たことを次に繋げていきたい」と語る表情は、あどけない少年ではなく、すでに一人の野球人そのものでした。

11月のカレンダー 休日当番医(9~15時、要予約)

1 日	灯台記念日、計量記念日 扶桑会館まつり(9時~)扶桑会館 ⑤永井クリニック ☎982-0009
2 月	
3 火	文化の日 下灘公民館まつり(9時30分~)下灘コミセン ⑤伊予診療所 ☎982-1170
4 水	
5 木	
6 金	
7 土	
8 日	立冬 上灘公民館まつり(9時30分~)双海地域事務所 されだにきてみん祭 (10時30分~)佐礼谷小学校体育館 ⑤橘内科小児科 ☎982-0023
9 月	太陽暦採用記念日、119番の日
10 火	
11 水	世界平和記念日
12 木	
13 金	
14 土	なかやま芸能発表会 (18時~)なかやま農業総合センター
15 日	七五三 医療生協の地域まるごと健康まつり (10時~)ウェルピア伊予 ⑤伊予病院 ☎983-2222
16 月	
17 火	
18 水	
19 木	
20 金	
21 土	
22 日	市税等納付窓口開設(8時30分~17時) 市民税務課窓口 ⑤稲田内科 ☎983-3003
23 月	勤労感謝の日、小雪 ⑤いよ整形外科 ☎983-5355
24 火	
25 水	
26 木	
27 金	
28 土	税関記念日
29 日	⑤中村脳神経外科 ☎983-2030
30 月	



イベント情報

★市制10周年記念行事

医療生協の

地域まるごと健康まつり

■日時 11月15日(日)、10時~

■場所 ウェルピア伊予

■主な内容

○記念講演

- ・演題 「夫・野坂昭如(のさかあきゆき)と歩む介護の記録ー夫婦の絆を感じてー」
- ・講師 野坂陽子さん

○イベント 「和牛」によるお笑いライブ、文化活動披露ほか

■問い合わせ

活協同組合伊予診療所(☎982-1170)

第8回されだにきてみん祭

■日時 11月8日(日)、10時30分~14時30分

■場所 佐礼谷小学校体育館

■内容

《アトラクション》佐礼谷太鼓、村中万歳、獅子舞、峠の〇BAJIN太鼓など
《出店内容》いのししカレーパン、しし鍋、そばがら枕、つきたてもち、新鮮野菜など

■問い合わせ 住民自治されだに(☎968-0320)



広告

伊予ライオンズクラブ
結成50周年記念講演・イベント開催

ヨコミネ式教育法で記録の
横峯 吉文
講演「子どものやる気スイッチ」
子どもが大好きになる1つのスイッチ

10:00~14:00
入場無料
定員 250名(先着)

フリースタイルフットボール
徳田 耕太郎
講演「パフォーマンス
リフティング数直も神様!!」
ボールが世界をつなぐ

10:00~11:00
入場無料

2015 11/22 日
会場 ウェルピア伊予(体育館)

伊予ライオンズクラブ tel.089-982-0334

広告

~いつもの暮らしを これからも~

ご来場
お待ちしております

えひめ福祉用具フェア

2015
日時 **11.7 土 10:00~17:00**
11.8 日 9:30~16:00

会場 **愛媛県総合社会福祉会館**
松山市持田町3-8-15

参加無料

お申し込みが
簡単に
行けます!!

介護や日常生活の便利グッズに触れてみませんか!

お問い合わせ
愛媛県社会福祉協議会
TEL.089-921-5140
http://www.ehime-shakyo.or.jp

福祉用具の展示
各種セミナー
体験コーナー
体力測定・血管年齢測定
車いす・クッションの選定相談など

お楽しみコーナー!!
おみやげ
お楽しみ
お楽しみ



伊予市の魅力 ふるさと再発見

埋蔵文化財を知る

バスツアー・講演会を開催します

教育委員会では、平成23～26年度にかけて、遺跡詳細分布調査を行い、埋蔵文化財包蔵地の見直しを行いました。

その結果、下長沢遺跡(縄文時代)、百太夫古墳(古墳時代)などの新規遺跡を発見したほか、中世山城(城館)跡について由並本尊城やメガネ城など22城の縄張り図を作成しました。

その成果発表と埋蔵文化財保護の啓発活動の一環として、次の事業を行います。

■スタディ・バスツアー

○日時 11月29日(日)、9時30分～12時(9時受付開始)

○集合場所 ウェルピア伊予

○見学先 伊予病院周辺(八倉)、客池周辺(上三谷)、市場南組窯跡(市場)など

○対象 中学生以上

※小学生は保護者同伴で参加可。

○定員 20名(先着順)

○参加費 1000円(昼食、保険代など)

○参加方法 伊予市ホームページや各地区公民館などにある申込書を11月20日(金)までに提出してください。郵送やファクスでの申し込みも受け付けします。



百太夫古墳出土遺物：須恵器



百太夫古墳横穴式石室と思われる遺構

■郷土文化講演会

○日時 11月29日(日)、13～15時の間

○場所 ウェルピア伊予1階

○演題 「あなたの隣にある文化財」伊予市遺跡詳細分布調査報告会

○内容 平成23～26年度にかけて実施した伊予市遺跡詳細分布調査について、スライドや写真、遺物を交えて紹介します。

※参加費無料。申し込み不要。どなたでも参加できます。

■申し込み・問い合わせ 社会教育課文化財・文化振興担当(市立図書館内、☎989-19872、☎983-4353)

広告

ユーズドショップ亀田

金・プラチナ高価買取 ブランド品販売

商品券・金券も買取

亀田質店

【営業時間】am9時～pm8時

【定休日】水曜日

大洲店 24-5700 (0893)

パイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m

広告

健康診断の結果が
先生!! おいしくなっていただきます
お昼に聞いてみた!! 「お昼の石室も面白い!!」
先生が驚いた!! 親身に話を聞いてくれた。
夢にまでかき耳が聞こえ、それは本当に。
田舎にこんな場所があるんだ!! と思えば、安心できる。

伊予市米津294-1 コーポラス型202
0120-123-128
〒790-0101 伊予市米津 伊予市役所 伊予市役所