

IYO



広報いよし

March 2015 No. 119

3月号



伊予市駅伝大会

仲間の思いを

たすき
襷でつなぐ

ますます、いよし。



伊予市

目次

- 2 今月のあじなもの
- 3 保育士が不足しています
- 4 特集 みんなへの感謝
- 8 しせいニュース
- 13 趣味サークルひろば、料理レシピ
- 14 ほっとアングル
- 18 くらしインフォメーション
- 20 まなびランド
- 22 健康ガイド
- 24 きらり人
- 25 イベント情報、カレンダー
- 26 伊予市の魅力 ふるさと再発見

表紙の紹介



2月1日、しおさい公園周辺で『第9回伊予市駅伝大会』が行われました。絶好の駅伝日和となったこの日、任された区間を力走する選手に関係者らが沿道から熱い声援を送りました。

問い合わせ

伊予市役所 ☎982-1111 (代)

〒799-3193 伊予市米湊820番地

中山地域事務所 ☎967-1111 (代)

〒791-3292 伊予市中山町出渕2番耕地138番地1

双海地域事務所 ☎986-1111 (代)

〒799-3292 伊予市双海町上灘甲5821番地6

ファクス ☎983-3681 (代)

ホームページ <http://www.city.iyo.lg.jp>

メール iyo-daihyo@city.iyo.lg.jp

いよしまるごとおごちそう

今月のあじなもの



海楽園の伊予さつま

郷土料理とは、各地域の産物を活用し、風土にあった食べ物として作られ、食べられてきたもの。その郷土料理「伊予さつま」を求めて、海楽園には大勢のお客さんが訪れます。

地元で捕れたサワラやタイなどのアラを焼き、身を取り、焼いた味噌と合わせてすり鉢に入れ、丁寧にすり合わせて作られる海楽園の「伊予さつま」。香ばしい味噌の香りは、どこか懐かしさを感じさせます。創業当時の看板料理は、オーナーの渡邊治寿さんが、遠くは九州まで足を運び習得したこだわりの一品です。一般的に料理をするのに手間が掛かることから、「商売になりにくい」と言われる料理ですが、「手間は掛かるけど、わざわざ食べに来てくれる人がいるから」と渡邊さんは作り続ける理由を笑顔で話します。

そのほか「旬の魚を、その時の状態に合った、一番おいしく食べられる料理方法で提供する」というこだわりの魚料理の数々を楽しむことができる海楽園。伊予灘を眺めながらの魚料理は、五感すべてを満足させてくれます。

※海楽園は、伊豫國「あじの郷」づくりに協賛しています。



海楽園

住 双海町高野川甲871

☎ 986-0666

営 11:00~17:00

休 火曜日

緊急募集！ 緊急募集！ 緊急募集！

保育士が 不足しています

応募要件 4月1日(水)から勤務でき、保育士資格を有する方

勤務時間 7時間30分／日(4週8休制)

賃金 8,120円(日給)

※期末手当(2.6カ月分、期間率により変更)、時間外手当、通勤手当、
社会保険、雇用保険があります。

休日 土・日曜日、祝日、年末年始(隔週で土曜日の勤務があります)

※年次有給休暇が10日程度あります。

申込方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、保育士証の写しを添付のうえ、持参または郵送してください。

申込期限 3月13日(金)必着

申し込み・問い合わせ 子育て支援課(内線556)

募集！ 緊急募集！

特集

みんなへの感謝

〜奥川仁渚さん^{にいな}の「ありがとう」〜

原因不明の

横断性脊髄炎

伊予中学校3年の奥川仁渚さん（下三谷）は、下半身が動かず、車いす生活を送っています。健康で活発だった仁渚さんを突然の病気が襲ったのは、希望にあふれ、小学校に入学したわずか2カ月後のことでした。

休み時間に、突然、両足の感覚がなくなり、立てなくなった仁渚さんは、保健室から救急車で病院へと搬送されました。精密検査を受け、告



「仁渚はね、これからずっと車いすになるんよ」

げられた病名は「横断性脊髄炎」。あまりにも突然で、困惑する両親にさ

らに大きな衝撃を与えたのは「これといった治療法がなく、治る可能性は限りなく低いです」という医者之言葉でした。「何で仁渚が？ この子はどうなってしまうの？」と思いがらも、わずかと云つてもきつと治るはずだと考えていました。今考えると現実が受け入れられなかったんですね」と当時の心境を母・千春さんは話します。

その後、わずかな望みをかけて1カ月間入院し、治療しましたが、効果はほとんどありませんでした。

仁渚さんは、リハビリを開始するため転院しました。小児病棟に入り、4歳年上の女の子と仲良くなった仁渚さんは、遊びを交えながらのリハビリも楽しくこなしていききました。そんな仁渚さんを見ながら、母・千春さんは「治らない」という事実をどう告げるか悩んでいました。

「仁渚はね、これからずっと車いすになるんよ。けどね、これから良いお薬がもしかしたらできるかも知れない。そうしたら治るかも知れないから一緒に頑張ろうね」

悩み抜いた末、普段の何気ない瞬間に掛けた言葉でした。そんな母の気持ちを察したのか、仁渚さんは泣いたり、わめいたりすることはなかったそうです。幼すぎて現実の厳しさを理解することができなかったのかも知れません。しかし、それ以降も仁渚さんは車いすでの生活を嘆いたことは一度もないそうです。

学校へ行ける！
みんなに会える！

仁渚さんは2度目の転院を迎えます。リハビリを続けながら小学校へ通うためです。「学校へ行ける。友達に会える。そう思うだけで嬉しかった。不安より、喜びの方がはるかに大きかったです」と仁渚さんは話します。

母・千春さんは仕事をやめ、病院から学校への送迎や校内の補助など、夜間以外は、常に仁渚さんと過ごしました。そして、父・雄二さんに毎日、様子を話しました。「学校生活への不安は大きかったけど、先生方や友達の温かいサポートにとても安心し、同時に感謝の気持ちでいっぱいでした」と当時を振り返ります。

一時間目だけの出席から徐々に時間を増やし、学校生活に慣れ親しんでいった仁渚さん。「何で帰るの？もっと学校にいたい」と母・千春さんを困らせるほど、学校、友達が大好きでした。そして、突然の入院からおよそ5カ月後、ようやく自宅へと戻るようになりました。

小・中学校生活での
さまざまな思い出

周りの友達と同じように学校行事にもすべて参加した仁渚さん。小・中学校生活のたくさんの思い出の中でも一番は、中学校最後の運動会でした。企画や応援などで友達と一緒に考えながら過ごした時間や車いすでのリレー競技に参加したことは、とても楽しかったと笑顔で思い出を語ります。

「車いすになる前と同じように友達が接してくれたことは、本当に嬉

しかったです。大きくなるにつれ、私が言わなくても気持ちを感じて、先に動いてくれるようになった友達に心からありがとうと伝えたいです」と話す仁渚さんは、友達を「かけがえない存在」と表現します。

学校生活以外でもさまざまなことに挑戦しました。小学校復帰からわずか数カ月後には水泳教室に通い、5年生の時には大会に出場するほど上達しています。また、車いすマラソンにも挑戦するなど、明るく前向きな仁渚さんは、家族、先生、友達などさまざまな方々の温かいサポートを受けながら、毎日の生活を楽しく、強く大きく成長していきました。



小笠原陽子先生（伊予中学校）

仁渚さんのクラスの担任教諭

特に印象に残っているのは運動会。むかで競争と車いすでの競争を合わせたリレーを3年生全員で行ったことです。目を輝かせ、生き生きとした表情で競技する仁渚さんの姿はとても輝いていました。すべての3年生が全員で競技を行えたことの充実感を味わい、同時に車いすの本当の大変さを知ることでもできました。

障害を決して言い訳にせず、自分を甘やかさない仁渚さん。将来、日の丸を付けて車いすバスケットボールで活躍する仁渚さんの姿を見てみたいです。仁渚さんならきっとできると思います。





車いすバスケットボールとの 出会い

小学2年生の時、県内の車いすバスケットボール選手が練習する会場を見学に行きました。大人ばかりで子どもがいなかったこともあり、すぐに興味を引かれたわけではありませんが、活発な仁渚さんはその後、週に2回の練習に足を運ぶようになります。もちろん選手と一緒に練習することはできません。毎週、会場の隅で父・雄二さんと一緒にバスケットボールで遊びながら選手のプ

レーを見ているうちに、知らぬ間に車いすバスケットボールの魅力に引き込まれていったそうです。

車いすバスケットボールは想像以上に激しく、体力的に厳しいスポーツ。小学生にとってはなおさらです。仁渚さんが選手と同じようにすべての練習に参加できるようになったのは、小学5年生のころ。3年以上も体育館の片隅、そして自宅で地道に努力を重ねました。

全体の練習に参加できるようになった仁渚さんは、中・四国で唯一の女子チーム「パッション」に加入しました。チームの練習は四国内の体育館を主に行われます。家族の協力のもと、仁渚さんは毎週さまざまな会場で行われる練習に参加し、着実に実力を付けていきました。そして、小学校卒業前の3月には、対外試合に出場できるまでの成長を遂げました。



車いすバスケットボールの 全日本強化合宿に参加

仁渚さんは目まぐるしい成長を遂げ、中学2年生の時には、全日本の強化合宿に参加するほどの実力を付けました。「ただ若いから、将来性を見込まれただけ」と母・千春さんは話しますが、仁渚さんが努力を積み重ねた結果です。

「8割辛くて、2割は楽しい。辛いことが多い分、うまくプレーできたときの喜びはとても大きいです」と仁渚さんはその魅力を語ると同時に「まだまだ実力不足。もっともつとつまくなりたいたい」と熱い向上心をのぞかせます。

運命を変えたと言っても過言ではない車いすバスケットボールとの出会いについて、仁渚さんはこう語ります。「多くの人と出会い、たくさんのことを学びました。合宿などで家族と離れての生活では、今まで甘えていた自分を見つめ直すこともできました。車いすバスケットボールと出会わなかったらきっと今の自分はありません」

水本敦子さん（松山市）

仁渚さんと同じチーム（パッション）に所属

仁渚は元気で明るくて、とても素直です。車いすバスケットボールは、想像以上に大変なスポーツですが、周りの人のアドバイスを素直に聞く仁渚は、どんどん成長しています。毎日自宅での自主練習をしていることも感心するばかりです。パッションは、どのチームにも負けないくらいみんな仲良しです。これからもこのチームで楽しく車いすバスケットボールを続けてほしいです。

仁渚なら2020年の東京パラリンピック出場も夢ではありません。これからもチームメイトとして仁渚の成長を楽しみに見守りたいです。



お父さんお母さんへ

車いすでも生活しやすい環境を作ってくれてありがとう。バスケットボールなど、たくさんのかことをさせてくれてありがとう。

友達へ

困ったときはすぐに気付いて助けてくれてありがとう。いつまでも変わらない態度で接してくれて嬉しかった。

先生方へ

たくさんサポートありがとうございました。いろいろな悩みを聞いてくださってありがとうございました。



バスケットボールで関わっている方々へ

バスケットボールを続けてこられたのも皆さんのおかげです。知識や技術を教えてくれてありがとうございました。「同じ」であることにすごく安心感をおぼえました。

今まで出会ったすべての人に心から伝えたいです。「ありがとう」

奥川仁渚

卒業という節目に伝えたい
「ありがとう」

中学校卒業という節目に仁渚さんに書いてもらった作文。自らがさまざまな問題に直面しながらも、周りの方への感謝を忘れません。この思いが、仁渚さんを強く、そして大きく成長させているのでしょうか。

母・千春さんも「同じような境遇の子どもを持つ家族、小・中学校の先生、仁渚の友達とその保護者の方、本当にさまざまな方々に助けていただいています」と感謝の気持ちで振り返ります。

「楽しい思い出ばかり」という中学校生活も卒業を迎えます。高校へと進学する心境を尋ねると「友達と離れる寂しさや新しい生活への不安はあるけど、楽しみの気持ちの方が大きいんです。きつと新しい友達と出会えるし、経験したことのない学校行事も楽しみなんです」と仁渚さんは笑顔で話します。

「夢は、東京パラリンピック出場」と語る仁渚さん。その夢に向かってこれからも仁渚さんは、感謝の気持ちとともに走り続けます。

平成26年4月診療分から中学生も対象になりました

小・中学生の入院医療費を助成します

保険年金課(内線547)

■対象者 市内に住民登録がある小・中学生

■助成金額 病院で支払った保険診療の自己負担額から、高額療養費や付加給付などの金額を差し引いた額

■申請に必要なもの

○領収書(診療点数が記載されたもの)

○印鑑(認め印)

○対象者の健康保険証

○保護者名義の振込口座が分かるもの

■申請窓口 保険年金課、または各地域事務所

※入院期間が長くなり、支払いが高額になる場合は「限度額適用認定証」をご利用ください。

※診療月の末日の翌日から2年以内に申請してください。

※食事・個室代などは対象外です。

複合施設(図書館・文化ホール・公民館)の建設工事予定開始時期が変わります

現在進めている複合施設建設は、国が進めている中心市街地に公共施設を再配置して、都市のコンパクト化を目指す「都市再構築戦略事業」に関する計画に含めることを検討しています。

計画策定後に建設工事を開始する必要があるため、中央(郡中地区)公民館の解体および建設工事開始時期を平成27年度から平成28年度に変更することになりました。変更により、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

中央(郡中地区)公民館は、平成27年度中も引き続き利用できます。

■問い合わせ 庁舎建設課(内線581)

人の動き(1月末日現在)

人口	38,531人(-13)
男	18,066人(-5)
女	20,465人(-8)
世帯	15,799世帯(+2)
出生	28人(+1)
死亡	49人(+8)

※()は前月比。

市内の交通事故状況(1月末日現在)

	1月	累計	前年比
発生	9件	9件	-1件
死者	0人	0人	-1人
傷者	10人	10人	-1人

市内の街頭犯罪等発生状況(1月末日現在)

	1月	累計	前年比
侵入盗	1件	1件	-2件
自動車盗	0件	0件	±0件
オートバイ盗	0件	0件	±0件
自転車盗	1件	1件	-4件
車上ねらい	4件	4件	+3件

水道の休日当直当番業者

月	日	指定工事業業者	電話
3	1(日)	(株)佐々木工業所	湊町 983-0450
	7(土)	K・シマダ	下吾川 983-6553
	8(日)	(有)協和設備工業	上吾川 983-4185
	14(土)	(有)栄電機設備	中山 967-1318
	15(日)	(株)伊予設備	米湊 983-4613
	21(土)	岩井水道工業所	大平 983-3066
	22(日)	藤岡工業(株)	上灘 986-0350
	28(土)	(有)二宮水道工業	下吾川 983-2819
	29(日)	功栄設備	中村 982-5888
4	4(土)	(有)升田金物店	出湊 967-0067
	5(日)	(有)ハヤタ設備工業	上吾川 983-0398

※水道メーターから宅内側の修理は自己負担。

※業者への依頼は、8:30~17:00。

市税の納期(3月)

	納期限	口座引落日
国民健康保険税 普通徴収 (第9期)	3月31日(火)	3月27日(金)

学生納付特例制度、退職時などの加入手続き

国民年金についてのお知らせ

保険年金課（内線547）

学生納付特例制度の平成27年度分申請を4月から受け付けします

学生で本人の収入が一定以下の場合、在学中の国民年金保険料の納付が猶予される場合があります。猶予された期間は、将来、年金を受けるために必要な期間に加えられます。

■対象者 本人の平成26年中の所得が一定以下の学生

※所得の目安は、118万円です。

■申請手続き 毎年申請手続きが必要です。前年度、すでに申請している方で、引き続き同じ学校に在学する場合は、日本年金機構より「学生納付特例申請書」が送付されますので、必要事項を記入して返信してください。ただし、送付されなかった場合は、再度申請が必要です。

■必要書類

○新学年の学生証（両面の写し）、または在学証明書（原本）

○年金手帳

○印鑑（認め印）

退職時などの加入手続きをお忘れなく

加入手続きが必要な方は、主に次のような方です。

①お勤めの方の退職や死去

厚生年金や共済年金に加入している60歳未満の方が退職した場合は、その本人と配偶者の方。また、亡くなられた場合は、その配偶者の方。

②パートなどによる収入の増加

会社にお勤めの方の扶養になっていたが、自分の収入が増えることで、その扶養から外れた方。

③離婚

離婚により扶養から外れた方。

■必要書類

○年金手帳

○印鑑（認め印）

○資格喪失証明書や離職票など、退職や被扶養者から外れたことが確認できる書類

■問い合わせ

松山西年金事務所（☎92515105）、または保険年金課

届け出はお早めに

水道の使用開始・休止などは届け出が必要です

水道課（内線712724）

次の場合は、忘れずに各届出書を提出してください。

○水道の使用を開始、または休止

○水道の利用者（名義）を変更

※受付時間以外の受け付け・開閉栓作業はできません。
※アパートやマンションは、届け出が不要な場合があります。
※電話での受け付けはできません。

■受付時間 8時30分～17時15分（土・日曜日、祝日を除く）

使えなくなったバイクなどをそのままにしませんか

軽自動車税は4月1日の状況で課税されます

市民税務課（内線531）

軽自動車税は、毎年4月1日現在の軽自動車、原付、小型自動二輪などの所有者に対して課せられる税金です。

登録がある限り、軽自動車税の納税義務が発生しますので、使えなくなった車両がある場合は、3月31日（火）までにナンバープレートの返納手続きをしてください。

軽自動車税率が変わります

平成27年度から、所有している車両の種別や初度検査年月で、順次、軽自動車税率が変更になります。詳しくは、伊予市ホームページをご覧ください。

■申請窓口

・伊予市ナンバー 市民税務課、または各地域事務所
・愛媛ナンバー 軽自動車検査協会愛媛事務所（軽四輪など）、または愛媛運輸支局（二輪）

市民税・県民税の申告は、正しくお早めに

申告の受け付けは、3月16日(月)まで

市民税務課(内線510・531・533)

■申告に必要なもの

○印鑑(認め印)

は、医療費の領収書

※事前に集計しておいてください。

○所得金額を証明する書類(給与

○保険料などの支払証明書

や公的年金の源泉徴収票、事業主

※国民年金保険料や生命保険料、地

からの支払証明書)

震保険料控除証明書が必要です。

○事業(営業・農業など)所得・不

○本人名義の金融機関・口座番号

動産所得を申告する場合は、収入・

が分かるもの

必要経費が分かる帳簿書類(収支

※確定申告で、所得税が還付される

内訳書)

場合に必要です。

○医療費控除の適用を受ける場合

■市民税・県民税の申告日程

受付時間(午前の部) 9:00~11:00

(午後の部) 13:00~16:00

期 日	地 区	会 場
3月2日(月)	上野	上野地区 公民館
3日(火)	宮下、八倉	
4日(水)	下三谷	
5日(木)	上三谷	
6日(金)	灘町、湊町	市立 図書館1階
7日(土)	上吾川	
8日(日)	下吾川(新川、鳥ノ木団地を除く)	
9日(月)	鳥ノ木団地	
10日(火)	北新川	
11日(水)	南新川、中新川、東新川	
12日(木)	米湊本郷、米湊七反	
13日(金)	米湊(本郷、七反を除く)	
15日(日)	伊予市全域(すべての方)	
16日(月)		

※市立図書館申告会場は、1階正面玄関から入場してください。

要約筆記の活動を希望する方

要約筆記者養成研修の受講生を募集します

福祉課(内線538)

聴覚障害者のコミュニケーションを支援する要約筆記者の養成研修について、受講生を募集します。

の部・午後の部)

要約筆記とは、耳が聞こえない・

■場所 松山市総合福祉センター

聞こえにくい方に、話し手の言葉

■定員 6人程度

や声・音をその場で文字にして伝

※伊予市・東温市・松前町・砥部町・久

えることです。主に、手話を知ら

万高原町を合わせての人数です。

ない中途失聴の方や難聴の方が活

■受講対象者

用する情報保障手段の一つです。

○20歳以上で、修了後、要約筆記

コース

の活動を希望する方。

■コース 手書きコース、パソコン

本操作ができる方。

■研修期間 4月14日(火)~平成28

■申込期限 3月10日(火)

年3月8日(火)の毎週火曜日(午前

■申し込み・問い合わせ 福祉課

より見やすく分かりやすく

伊予市ホームページをリニューアルします

総務企画課(内線650)

4月から伊予市ホームページは、
デザインのリニューアルに併せて、
スマートフォンへの対応やフェイス
ブックを活用した行政情報サビ
スの開始などを予定しています。

(モバイル版)ページ」および「ミカン
まるのブログ」を閉鎖します。ミカ
ンまるの活動情報は、フェイスブッ
ク「ミカンまる」で発信していきま
すのでご利用ください。

なお、リニューアルに伴い、「携帯

市民委員を募集します

健康増進課（☎98314052）、保険年金課（内線545）

■審議会の名称

① 伊予市健康づくり推進協議会

② 伊予市国民健康保険運営協議会

■審議する内容

① 伊予市の健康づくり事業

② 伊予市の国民健康保険事業

■募集委員 公募による市民3人以内

■任期

① 委嘱日から平成29年3月31日金

② 委嘱日から2年間

■審議会の開催 年2、3回

■報酬 市の規定による報酬（日額）を支給

■応募資格 次の要件のいずれも満たしている方

①・② 応募時に満20歳以上で、1年以上市内に在住している方

① 任期中に転出する予定がない方

② 伊予市国民健康保険の被保険者で、今後2年以上被保険者である見込みの方

② 国民健康保険税の滞納がない世帯の方

①・② 本市の他の審議会などの委

員に選任されていない方

①・② 行政機関の職員、または市議会議員でない方

①・② 平日の昼間に開催する会議に出席できる方

■選考方法 作文による審査

■作文のテーマ

① 伊予市の健康づくり

② 国民健康保険に関すること

※様式は自由。文字数は800字程度。

■応募方法 所定の応募申込書に、

作文を添付して、直接持参、郵送、またはEメールで提出してください。

※応募申込書は、伊予市ホームページからダウンロードするか、担当課窓口でお受け取りください。

※応募書類は返却しません。審査結果は全員に通知します。

■応募期限 3月20日（金）必着

■提出先・問い合わせ

① 健康増進課（〒799-3127、尾崎3-1、Eメール

kenkou@city.iyo.lg.jp）

② 保険年金課（Eメール

hokennenkin@city.iyo.lg.jp）

3月議会

傍聴してみませんか！

本会議は原則として公開されていますので、どなたでも傍聴できます。

3月市議会定例会の日程

月	日	内 容
2	26(木)	本会議 所信表明、議案上程、提案理由の説明
3	3(火)	議案質疑、委員会付託
	6(金)	一般質問
	9(月)	委員会 各常任委員会(民生文教委員会)
	10(火)	〃 (民生文教委員会)
	11(水)	〃 (産業建設委員会)
	12(木)	〃 (産業建設委員会)
	13(金)	〃 (総務委員会)
	16(月)	〃 (総務委員会)
	20(金)	本会議 ①委員長報告(質疑・討論・表決) ②その他 (閉会)

■問い合わせ 議会事務局(内線606・607)

消費生活 マエストロ

今月のテーマ
大切な「見守り」

経済雇用戦略課
消費者相談窓口
☎982-1289



消費者トラブル回避は「見守り」が大切!!

訪問販売や勧誘電話、催眠商法、オレオレ詐欺などの被害は、高齢者自身が注意するだけでは防ぎきれません。自治活動などの地域の交流を通じた、普段からの支えあいによる「見守り」が大切です。

「見守り」とは「気付く」ことから専門家に「つなげる」ことです。地域の顔なじみが様子を気に掛けることは、高齢者にとって心強い味方です。

第4期対策(平成27～31年度)

中山間地域等直接支払制度が始まります

ブランド推進課(☎98316350)

中山間地域等直接支払制度とは？

中山間地域などの農業生産条件が不利な地域において、5年以上農業を続けることを約束した農業者のグループに対し、交付金を交付する制度です。

※交付要件などは、現在予定されている内容で、事業実施時に変更となる場合があります。

■対象農地 農業振興地域農用地

区域内の一団の農地で、一定の面積(合計1ヘクタール以上)と傾斜要件を満たすもの

■活動要件 グループで農地の管理方法などを取り決めた集落協定

を締結し、5年以上の農業活動を継続して実施すること

■活動事例

○耕作放棄地の発生防止活動や水路・農道などの共同管理活動

○集落内で農業を継続するためのサポート体制を整えるなど、より前向きな活動

■交付金額

対象農地の面積に、

次の交付単価を乗じた金額が5年間交付されます。

※このほか、要件に応じて加算措置があります。

■10アール当たりの交付単価(1年分)

地目	傾斜要件	交付単価
田	急傾斜(1/20以上)	21,000円
	緩傾斜(1/100以上)	8,000円
畑	急傾斜(15度以上)	11,500円
	緩傾斜(8度以上)	3,500円

■交付金の返還など

対象農地内

の耕作放棄地発生、または集落協定に基づく活動が行われなかった場合などは、初年度にさかのぼって交付金の全額返還となります。5年間の途中で事業をやめることも、原則できません。

■申し込み・問い合わせ

ブランド推進課

ド推進課

皆さんの安心のため、消防は24時間活動しています。

伊予消防署だより

伊予消防署 ☎982-0119 火災案内 ☎982-8899

火災・救急 ☎119 救急病院案内 ☎982-5959

3月1日(日)～7日(土)

春の火災予防運動

「もういいかい

火を消すまでは まあだだよ」



期間中、消防職員や少年消防クラブ員などが広報活動を行うほか、地域や職場で消火・通報・避難訓練などが行われます。皆さんも積極的に参加し、119番通報や消火器の使い方などを学んで、防災の意識を高めましょう。

山火事予防運動も実施されます

「伝えよう 森の大事さ 火の怖さ」

山火事予防意識の啓発を図り、森林の保全と地域の安全を守ることを目的に実施されます。

■山火事予防のポイント

①枯れ草などのある場所では、たき火をしない

②たき火などの火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火する

③強風、乾燥時は、たき火や火入れをしない

④火入れを行う際は、必ず消防署へ届け出る

⑤たばこは、指定された場所で喫煙し、吸いがらは必ず消すとともに、絶対に投げ捨てない

⑥火遊びはしない

■市内の火災と救急出場件数(1月末日現在)

種別	1月分			累計		
火災件数	本庁	1	2	本庁	1	2
	中山	1		中山	1	
	双海	0		双海	0	
救急出場件数	本庁	139	183	本庁	139	183
	中山	18		中山	18	
	双海	26		双海	26	

趣味サークル ひろば



私たちは 中山卓球愛好会です！



小学3年生から75歳を超える方まで、幅広い年齢層で構成されている中山卓球愛好会。5年ほど前に、現在、代表を務める泉田勝志さんが、会員数の減少で活動が困難になりつつある複数の中山町内の卓球団体に「一つの団体にまとめて、交流しながらみんなで卓球を楽しみましょう」と呼び掛けたことで誕生しました。会員は、未経験者から10年以上のベテランの方、普段は学校の部活動で違うスポーツをしている方などさまざま。「みんなで楽しく話をしながら卓球をするこの場所が大好き」と語る泉田希龍くん

言葉どおり、会場内は笑い声であふれています。

活動日 毎週土曜日

時間 19:30~21:30

場所 中山地区公民館大ホール

参加費 年間2,000円

募集対象 小学1年生以上ならどなたでもOK

問い合わせ 泉田 勝志 さん ☎967-1303

ふるさとまるごと料理しじみ キウイロールケーキ



伊予農業高等学校の生徒が考案したメニューです

作り方

- ①グラニュー糖25gと細かく切ったキウイフルーツを鍋に入れ、ジャム状になるまで煮詰めた後、皿に入れ、常温にする。
- ②卵4個をハンドミキサーで混ぜ、グラニュー糖110gを加え、白っぽくなるまで混ぜる。
- ③薄力粉55gとココアパウダー20gをふるいにかけて①に加え、ゴムヘラで混ぜ合わせ、クッキングシートを鉄板に敷きカードで平らにする。
- ④予熱(180℃)したところに③を入れ、200℃で11分焼く。
- ⑤ボウルに氷水を入れ、もう一つのボウルに動物性生クリーム130gとグラニュー糖8gを入れ、ハンドミキサーで角が立つくらいまで混ぜる。

材料(1本)

- | | |
|--------------|----------------|
| ○グラニュー糖…143g | ○ココアパウダー…20g |
| ○キウイフルーツ…1個 | ○動物性生クリーム…130g |
| ○卵…4個 | ○粉砂糖…少量 |
| ○薄力粉…55g | |

- ⑥①に⑤を少量混ぜ合わせた後、⑤の残りを混ぜ合わせる。
- ⑦④に⑥を置き、平らにする。
- ⑧力を入れずに⑦を巻き、粉砂糖をかける。



仲間の思いを糧でつなぐ

伝大会

2月1日、しおさい公園周辺で『第9回伊予市駅伝大会』が行われ、64チーム約600人の選手が参加しました。

沿道は、選手を応援しようとする家族や友人などで賑わいました。選手は熱い声援を背にしながら一本の棒をつないでゴールを目指しました。

伊予市駅伝大会成績

《地域の部》

優勝 上吾川

準優勝 南伊予西

《一般の部》

優勝 ベストランナース

準優勝 伊予農業高校野球部A

《中学生男子の部》

優勝 伊予中男子バスケットボール部

準優勝 中山中学校その1

《中学生女子の部》

優勝 中山中女子バレーボール部

準優勝 港南中学校陸上部

《小学生の部》

優勝 南伊予体育会エリート

準優勝 伊予MBC



手ごねで作ったおいしいコッペパン

ンコンテストで最優秀新人賞を受賞、菊川絢加さん

1月17・18日、静岡県で開かれた「全国高校生パンコンテスト(手仕込み部門)」で、伊予農業高校食品化学科3年の菊川絢加さんが、最優秀新人賞(1位)に輝きました。

審査の対象は、指定された材料を使い、機械を使わずに手ごねで作るコッペパン。菊川さんは「たくさんの方々に指導していただいたおかげです。これからもパン作りを続けたいです」と笑顔で語ってくれました。

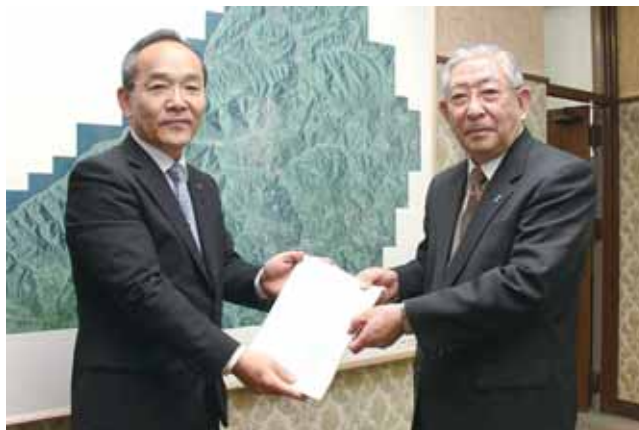




今後5年間の子育て支援の指針 子ども・子育て会議が答申

1月27日、子ども・子育て会議は、市長の諮問に応じて『子ども・子育て支援事業計画策定に関する答申書』を提出しました。

同会議は、アンケート調査や人口推計などから子育てに関する必要量の見込みを推計し、審議しました。審議結果を取りまとめ、今後5年間の市の子育て支援の指針となる計画(案)として提出しました。



災害時に地図、段ボール製品を提供 災害時における支援協定

1月28日、市は(株)ゼンリン四国エリア統括部、四国森紙業(株)と『災害時における支援協定』をそれぞれ締結しました。

(株)ゼンリン四国エリア統括部は、災害時にインターネットでの住宅地図閲覧サービスを市に無償提供するほか、この日、市の広域地図5部を提供。四国森紙業(株)からは、災害時に避難所で使用する間仕切り用段ボールや簡易トイレなどが必要に応じて提供されることになりました。



愛媛県代表として全国の舞台へ 全国都道府県対抗駅伝競走大会出場報告

1月28日、全国都道府県対抗駅伝競走大会に、愛媛県代表として出場した、伊予中学校の水木健斗さんと河内彩衣琉さんが、出場報告のため市長室を訪れました。

水木さんは「雰囲気感動しました。補助メンバーとなり走れなかったけど、来年は必ず走りたいです」と語り、河内さんは「初めての出場に緊張しましたが、沿道の応援に後押しされ、楽しく走れました」と語りました。



晴れの受章をお喜びいたします 高齢者叙勲を受章、上岡 貞義 氏(中山町中山)

2月1日付けで、上岡貞義さん(中山町中山)が、高齢者叙勲旭日単光章を受章されました。

上岡さんは、旧中山町議会議員として昭和46年から昭和62年までの4期(16年)在職され、その間、議長1期(4年)、副議長(2年)を歴任されるなど町議会の円滑な運営にご尽力されました。ご功労・ご功績に対し、心から敬意を表し、晴れの受章をお喜びいたします。



8年連続で国体出場！

全 国大会出場選手激励会

2月2日、市長室で、第70回国民体育大会冬季大会（スキー競技クロスカントリー成年女子A）に出場する隅田早紀さん（下三谷）の激励会が行われました。

今回で8年連続の出場となる隅田さん。市長からの激励に「昨年を上回る成績を残せるよう自分の実力を精一杯発揮したいです。そして、今後も更なる活躍ができるよう練習に励みます」と語りました。



技術と意識と思いやり！

大 山加奈さん、中学生にバレーボール指導

2月4日、女子バレーボール元日本代表の大山加奈さんが港南中学校を訪れ、集まった市内全中学校のバレーボール部員を指導しました。

トスやレシーブなどの基礎練習を自らのプレーを交えながら指導しました。技術面だけでなく、一つ一つの練習に対する意識を持つことや仲間を思いやることの大切さを語り、集まった中学生は熱心に耳を傾けていました。



少年式を迎える7人の善行生徒を表彰

伊 予ロータリークラブ、善行生徒表彰

2月4日、伊予ロータリークラブが少年式を迎える中学2年生を対象に、家庭や学校生活で善い行いをした生徒を表彰する『善行生徒表彰』が行われました。

受賞者は、眞田洸朗さん、鍋田末夢さん、大塚七緒さん（以上港南中）、阿部美菜実さん、小笠原颯汰さん（以上伊予中）、北岡蒼真さん（中山中）、武智優さん（双海中）の7人です。



議員の報酬や特別職の給料を審議

特 別職報酬等審議会が答申

2月9日、伊予市特別職報酬等審議会は、市議会議員の報酬の額、市長など特別職の給料の額について審議結果をまとめた『特別職の報酬等に関する答申書』を提出しました。

同審議会は、現在の社会情勢や県内他市町の状況を考慮しながら、職責や社会的役割などを総合的に判断した結果、すべて据え置きするという結論に至りました。





佐礼谷の芸能自慢が集結

佐礼谷ふるさとまつり

2月8日、佐礼谷小学校体育館で『第40回佐礼谷ふるさとまつり』が行われました。

住民自治されだにや佐礼谷小学校、佐礼谷保育所などの主催による年に1度の芸能を披露するまつりです。ステージでは、園児や児童、地域住民らが、踊り、劇、太鼓などの芸能を披露したほか、会場内では、作品展示やバザーが行われ、集まった多くの来場者を喜ばせました。



市の農産物を使用したオリジナルスイーツ

オリジナルスイーツ完成発表会

2月12日、伊予商工会議所で『伊予市の農産物を使ったオリジナルスイーツ完成発表会』が行われました。

伊予商工会議所が、伊予市の農産物を使用したオリジナルスイーツで、地域のブランド化・活性化を図ることを目的に開催。集まった67点の中から、グランプリに三好勇太さん(中央)、準グランプリに清水紀之さん(左)、三島晴夏さんの作品がそれぞれ選ばれました。

すくすくいよつ子

いつも元気に動き回ってる美月。これからはすくすく成長してね。



♥上岡 ^{みづき}美月 ちゃん (中山町中山)
平成26年6月3日生まれ(8カ月)

お兄ちゃんがピンクの付箋で作ってくれたリボンなの♪



♥岡 ^{あかり}明里 ちゃん (下吾川)
平成26年10月7日生まれ(4カ月)

くらし インフォメーション

くらしに役立つさまざまな情報をお伝えします

相談電話

暮らしとくらしの相談

3月、自殺対策強化月間です。労働や生活の問題と関連の深い自殺予防について、弁護士が電話相談に応じます。

●日時 3月13日(金)、10～15時

●相談電話 ☎91513244

※当日のみの直通電話です。

※面接相談は実施しません。

問 愛媛弁護士会 ☎94116279

お知らせ

公益社団法人 伊予市シルバー人材センター

●仕事内容 庭木の剪定、消毒、除草、草刈り清掃、施設の管理、家事援助、簡単な大作業、網戸の張り替え、駐車場・マンションの管理、農作業の手伝いなど。

《仕事を発注したい方》

氏名、住所、電話番号、仕事内容、希望日時、就業場所、必要人員を電話でお伝えください。

《入会を希望される方》

60歳以上で、市内在住の健康で働く意欲のある方ならどなたでも入会できます。

問 伊予市シルバー人材センター ☎94617377

お知らせ

ふれあいサロン

「心と身体に効く笑いヨガ」

笑いヨガは、笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた有酸素運動のひとつです。脳や心肺機能の活性化やメンタルヘルスに効果があります。

●日時 3月16日(月)、13～14時

●場所 四国がんセンター

※参加費無料、申込不要

問 四国がんセンター患者・家族総合支援室 ☎9991209

お知らせ

県からのお知らせ

《県政(一般)モニター募集》

県政に関するアンケートの回答や広報・広聴事業へ参加する県政(一般)モニターを募集します。

●募集人員 200人

●資格 次の条件をすべて満たす方

○18歳以上の方(4月1日現在)
○県内在住者、または県に縁のある方
○国、または地方公共団体の職員でない方

●任期 4月上旬～平成29年3月31日(金)

●申込方法 所定の用紙に必要事項を記入し、郵送、ファクス、Eメール、または持参してください。

※用紙は県の施設や市町で配布するほか、県ホームページ(<http://www.pref.ehime.jp/h12200/monitoring.htm>)からダウンロードできます。

●受付期間 3月16日(月)(必着)

●申し込み・問い合わせ 県広報広聴課 ☎91212243、☎91212248

《愛媛県立都市公園条例が改正されました》

県立都市公園内での火気の使用(バーベキューや花火など)が禁止されます。

※県立都市公園：道後公園、愛媛県総合運動公園(とべ動物園含む)、南予レクリエーション都市公園

問 県都市整備課 ☎91212745

《三浦保「愛基金」の助成希望団体募集》

「三浦保」愛基金は、環境保全などの活動を行う団体を応援する基金です。

平成27年度の助成希望団体を募集します。

●対象分野 ①環境保全・自然保護 ②社会福祉

●受付期間 3月31日(火)まで

問 ①県環境政策課 ☎91212346 ②県保健福祉課 ☎91212383

募集

NHK学園通信講座の「案内」

NHK学園では、通信制の生徒・受講者を募集しています。

●コース ①高等学校普通科 ②生涯学習通信講座

●概要 ①高校卒業資格が取得可。登校は月1、2回。②趣味から資格まで、幅広いジャンルの講座が200以上あり。

●履修年数 ①3年(転編入あり) ②3ヵ月～1年

●対象 ①中学校を卒業した方(今年度卒業見込みの方や高等学校を中退した方も可) ②一般の方

●申込方法 請求により案内書を送付

●受付期間 ①4月30日(木)(必着) ②常時受付

問 NHK学園広報・学習支援センター ☎18618001 東京都国立市富士見台2-3612、☎042157213151



無料相談 お気軽にご相談ください

人権について

3月9日(月)、10:00～15:00
・本庁地区: さざなみ館
4月8日(水)、10:00～15:00
・本庁地区: さざなみ館
・中山地区: 中山地域事務所
・双海地区: 双海保健センター
相談担当者: 人権擁護委員

心配ごと相談 13:30～16:00

本庁地区: 総合保健福祉センター
・第4水曜日
中山地区: 中山地域事務所
・第2木曜日
双海地区: 下灘コミセン
・第2水曜日

弁護士・行政書士が応じます

13:30～16:00(前日までに予約)
○第1・3水曜日: 弁護士相談
○第2金曜日: 行政書士相談
伊予市社会福祉協議会 ☎982-0393

行政の仕事やサービスについて

3月10日(火)、9:00～12:00
・本庁地区: 中央公民館
松尾 多美子さん ☎982-5155
・中山地区: 中山地域事務所
宮田 昭典さん ☎967-1111
・双海地区: 慶徳寺
山口 隆義さん ☎987-0630

家庭やDVなどの悩み

月～金曜日、8:30～17:15
相談先: 子育て支援課(内線552)

女性のための相談

○一般相談: 火～日曜日、8:30～16:30(火～金曜日の電話相談は17:30まで)
○法律相談: 第1・2・4木曜日、13:30～15:30
相談先: 県男女共同参画センター(松山市山越町450、☎926-1644)

在宅介護支援センターについて

相談先: 伊予市社会福祉協議会 ☎983-6224、伊予あいじゅ ☎982-6668、森の園 ☎982-7474、なかやま幸梅園 ☎967-0300、双海タなご荘 ☎986-0131

不動産について 13:00～15:00

毎月10日(土・日曜日、祝日の場合は翌日): ふるさと創生館
相談先: 伊予宅建協会 ☎984-7000

試験案内

自衛隊からのお知らせ

- コース 一般幹部候補生
- 受験資格 22～25歳の方
- 受付期間 5月1日(金)まで
- 一次試験日 5月16日(土)
- 自衛隊愛媛地方協力本部松山募集案内所(松山市一番町3-3-15 正和ビル3階、☎947-3040)

募集

平成27年度 JICAボランティア

あなたの技術・経験を生かしてみませんか? 開発途上国で、現地の人々と協働しながら、人

- 対象 ①青年海外協力隊: 20～39歳、②シニア海外ボランティア: 40～69歳
※年齢は5月11日(月)現在。日本国籍の方。
- 募集期間 4月1日(水)～5月11日(月)(消印有効)
- 募集説明会
- 日時 4月5日(日)・18日(土) 各日13時30分～17時
- 場所 松山市男女共同参画推進センター(コムズ)5階 大会議室
- 申し込み・問い合わせ JICA四国(☎087-1821-8824)

お知らせ

自動車税についてのお知らせ

《平成27年度自動車税の納期限は6月1日(月)です》

自動車税は、4月1日現在に登録されている自動車の所有者に課税されます。

5月中旬に納税通知書が送付されますので、6月1日(月)までに忘れずに納めてください。コンビニでも納税できます。

《身体障害者などに対する減免》

障害の程度など、一定の要件を満たす方は、申請により1台に限り減免されます。

●対象 障害者(18歳未満の身体障害者や知的障害者、精神障害者と生計を同じくする方を含む)

む)が所有する自動車で、障害者本人、または障害者と生計を同じくする方が運転する場合

●必要な書類

- 自動車税減免申請書
- 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、または精神障害者保健福祉手帳
- 運転者の運転免許証
- 印鑑(認め印)
- 自動車検査証

※生計を同じくする方が運転する場合

場合は「生計が同一であること」や「障害者本人が通院、通学などを行っていること」を証明する書類が別途必要です。

- 申請期間 4月1日(水)～5月25日(月)まで

《自動車税の重課割合について》

平成27年度から税率が見直さ

れ、新車登録から一定年数が経過した自動車は、約15%の税率が加重されます。

- 対象 ①ガソリン車・LPG車②ディーゼル車

●経過期間 ①13年②11年

※低公害車、ガソリンハイブリット自動車、一般乗合バスは除く。

※排出ガスや燃費の優れた自動車は、新車登録の翌年度に限り、減税される場合があります。詳しくはお問い合わせください。

- 申し込み・問い合わせ 県中予地方局課税課(松山市北持田町132、☎909-18754)



まなびランド



参加募集、大会結果など

今月のお知らせ

スポーツ全国大会の出場チーム・出場者に 激励金を支給します

■**支給要件** 市内に住所を有する方、または市内の高等学校に在学する方が、市が定める全国大会に出場する場合

※伊予市義務教育課程における体育大会等派遣経費補助金の交付を受ける方を除く。大会出場前に早めに申請してください。

■**支給額** 団体競技 1 団体 50,000円
個人競技 1 人 10,000円

■**問い合わせ** 社会教育課(☎982-5155)



新刊入いました♪

図書館からのお知らせ



《一般書》

■**ボブがくれた世界** ジェームズ・ボーエン 著 服部京子 訳/辰巳出版

野良猫ボブと出会い、人生を取り戻した元ホームレスの青年ジェームズ。ふたりの暮らしは愛とユーモアにあふれていたが、そこにはさらなる困難が待ち受けていた…。



《児童書》

■**一年後のおくりもの** サラ・リーン 作 宮坂宏美 訳 片山若子 絵/ひかりのくに株式会社

お墓参りに来たキャリーの前にあらわれたのは、塀の上を歩く、生き生きとしたお母さんの幽霊だった。何かを伝えたいようだけど…。母を亡くした悲しみから立ち直れない家族の心の再生を描いた、心あたまる物語。

市立図書館

☎983-4051

◆**開館時間** 火～日曜日、9:00～18:00(土・日曜日は17:00まで)

◆**3月の休館日** 2日(月)、9日(月)～18日(水)、21日(土)、23日(月)、30日(月)、31日(火)

※特別整理期間のため、ご不便をお掛けします。

◆**3月の展示コーナー** 読書入門展示

◆**お話し会、腹話術** 7日(土)、10:30～、絵本読み聞かせ、紙芝居、お楽しみパネルシアター

中山中学校美少女隊のCM製作 ～中山中学校～



ふるさとの魅力を30秒のCMで表現する「ふるさとCM」。中山中学校は、2年連続での製作です。今年は、希望した女子生徒で構成する「中山中学校美少女隊」が製作しました。内容は、中山町内の景勝地を写真と絵を織り交ぜながら展開する芸術的な作品。CM発表の舞台では、個性あふれる発言で会場は爆笑の渦でした。県内すべての自治体から出品された27作品の中から見事伊予銀行賞を受賞し、副賞として愛媛朝日テレビで年間40回放送されることになりました。

伊予市青少年センター子どもの悩み相談専用電話

いよしこどもほっとライン ☎982-2602

◆相談日時 月、火、金曜日(祝日を除く)、8:30～17:00(金曜日は12:00まで)



えがお
愛顔つなぐえひめ国体！

2017年いよいよ国体通信！ vol. 12

1月24日、しおさい公園で愛媛ホッケークラブ(成年男子)と愛媛クラブ(成年女子)の合同練習が行われました。



▲伊予市出身の選手のみなさん 愛媛ホッケークラブ(稲垣学さん、田中雅人さん、重友保樹さん、門田純一さん)、愛媛クラブ(田中恵さん、山田史枝さん)

週3回のチーム練習のほか、普段は個々のトレーニングに励んでいます。仕事の都合で、なかなかチーム揃って練習できませんが、全員で『えひめ国体』という大きな目標に向かって、練習に取り組んでいます。

また、元日本代表の選手やコーチがチームにいることで、的確なアドバイスを受けたり、トップレベルのプレーを間近で体感したりできて、とてもいい刺激になります。一人一人のプレーに対する意識が変わり、個人の技術が上がるとチーム全体が成長し、士気も高まります。

まもなく完成するしおさい公園の人工芝で、確実に1点を取る粘り強さを身につけて、結果を出していきたいと思います。

えひめ国体では、地元伊予市で思いっきりプレーできるよう頑張ります。皆さん応援よろしくお願いします！

保健センターからのお知らせ 健康ガイド

※休日当番医は25ページのカレンダーをご覧ください。

伊予市保健センター ☎983-4052

中山保健センター ☎967-1111

双海保健センター ☎986-5666

母子健康手帳を持ってきてください♪

母子保健カレンダー



		日 時		対 象 者	内 容	実施保健センター
7 カ月児健診		3 / 17 (火)	13:00～14:00	H26年 8 月出生児	身体測定・内科健診	伊 予
1 歳 6 カ月児健診		3 / 3 (火)	13:00～14:00	H25年 7 ・ 8 月出生児	内科・歯科健診	
フッ素塗布		3 / 3 (火)	13:30～14:00	幼児	フッ素・サホライドを 100円で塗布 ※歯ブラ シ持参	
育児相談	一般	3 / 11 (水)	9:00～11:00	乳幼児	身体測定・健康相談	
	4 カ月児		13:30～14:00	H26年11月出生児		
歯科相談		3 / 11 (水)	9:30～11:00	乳幼児	歯科衛生士による歯科 相談 ※歯ブラシ持参	
心理相談(要予約)		3 / 3 (火)	13:00～15:00	乳幼児～思春期の子がいる保 護者	子育てに関する悩み相 談	
		3 / 11 (水)	9:00～12:00			
離乳食講座		3 / 13 (金)	13:30～15:00	離乳期の乳児を持つ保護者	離乳食の進め方と試食	

忘れていませんか？ 期限は 3 月 31 日 (火) まで！

◎高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

■対象 市内に住民票があり、次の①～③に該当する方

①平成27年 4 月 1 日時点で、65、70、75、80、85、90、95、100歳以上の方

②接種時に60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫低下の重度障害(身体障害者手帳 1 級程度)を有する方

③肺炎球菌感染症の予防接種を受けていない方

■接種回数・費用 1 回／4,000円

◎特定健康診査

■対象 40～74歳の国民健康保険被保険者

※「特定健康診査受診券」を昨年 5 月に送付しています。

◎水痘(水ぼうそう)予防接種

特例(平成26年度のみ)

■対象 3・4 歳の方で、次の要件をすべて満たしている方

○水痘の予防接種を受けていない方

○水痘にかかったことのない方

■接種回数・費用 1 回／無料

※予診票・接種券は実施医療機関にあります。

◎麻しん・風しん(MR) 2 期の予防接種

■対象 今年度 6 歳になる方

■接種回数・費用 1 回／無料

健診結果報告会 (予約不要)

月 日	受付時間	場 所	対象 ※受診した健診日
3 / 2 (月)	9:00~10:00	伊予市保健センター	2 / 1・2 (伊予市保健センター)

相談・教室のお知らせ (要予約・無料)

個別栄養相談 ※秘密厳守

日 時	場 所
3 / 24 (火) 9:00~16:00	伊予市保健センター

さいきむおす
佐伯矩先生の♪

い〜よ! いよしの食育物語



お父さんのための基本料理教室 『目玉焼き倶楽部』開催中であ!

料理初心者の、おおむね65歳以上の男性を対象とした料理教室を、毎月1回開催しています。
栄養士の先生に、自宅にある食材で、簡単に作

れる献立を考えてもらい、栄養や健康についても学べる機会となっています。調理中は、皆で和気あいあいと仲間作りの場にもなります。現在受講生募集中です。詳しくは、お問い合わせください。
■問い合わせ 伊予市社会福祉協議会在宅介護支援センター(☎983-6224)

3月は自殺対策強化月間

悩みや不安からくるさまざまな身体の不調やこころの病気への対応について、相談や健康教室などを行っています。お気軽にご相談・ご利用ください。(要予約)

◎こころの健康づくり教室

- 日時 3月13日(金) 13:30~15:00
- 講話 『睡眠について』
- 講師 愛媛大学大学院医学系研究科医師

◎こころの健康相談

こころが疲れているなと感じた時、思い切って相談してみませんか? 本人だけでなく、家族からの相談も可能です。

- 日時 3月11日(水)①9:00、②10:00、③11:00
3月18日(水)①13:00、②14:30、③16:00
- 相談員 心理カウンセラー 熊本 園子 先生

●こころの体温計

携帯電話やパソコンで、簡単にストレスチェックができます。利用料は無料です。通信料は自己負担となります。ぜひ一度、チェックしてみてください。

- アドレス <https://fishbowlindex.jp/iyo/>

■QRコード



こころちゃん



きらり人

第91回東京箱根間往復大学
駅伝競走で6区を激走

西岡 喬介 さん

(城西大学3回生、宮下出身)

自分のできることを
一つ一つ積み重ねる

お正月の風物詩、通称「箱根駅伝」。1月3日、復路の先頭走者としてこの大舞台に初めて立った西岡さんは、箱根駅伝を「緊張と恐怖、そして痛み」と振り返ります。

元々緊張しない性格の西岡さん。箱根駅伝も1・2回生時に仲間の走りを沿道からサポートし、大会の雰囲気を感じていました。それにも

かわらず襲ってきた緊張と恐怖。「前日から走る前まで、監督や仲間からいろいろな言葉を掛けてもらいましたが、消えることはありませんでした」との言葉どおり、初めての箱根駅伝は、想像をはるかに超えるプレッシャーとなりました。

6区は、最初に4kmを登り、その後はすべて下りの全長20・8kmのコース。スピードが出過ぎないようにある程度ブレーキを掛けながらの走りは、対策をしていますが、想像以上の負担が掛かりました。西岡さんは「徐々に肩が上がり、足を前に出すタイミングがずれ、そして息が乱れた」と当時の走りを分析します。その過酷さは、足の裏のかかと部分以外のほとんどの皮がめくれ、黒く変色した足が物語っています。ゴール後は、自力で歩けなかったというほどの全身全霊の走り。そんな過酷な状態でも走りきれたのは、積み重ねた練習と「何とかなる」という言葉でした。



7区中継地点前。最後の力を振り絞り、目の前の選手(青色)を懸命に追う西岡さん(赤色)

「周りに惑わされず、深く考えすぎず、自分の積み重ねてきたものを信じて前向きに考える。そんな思いからいつもこの言葉を心に持っています」と西岡さんは語ります。

今回、城西大学は総合7位の成績を収め、来年のシード権を獲得しました。来年について尋ねると「僕が来年走れるという保証は全くない。だからといって何か変えるのではなく、これまでどおり、目標に向けて練習を積み重ねるだけです」と話します。

高校入学時は、全く練習についていけなかったという西岡さんが、飛躍的な成長を見せる影には、積み重ねることと生まれる「何とかなる」という強い信念があるからです。

3月のカレンダー

◎休日当番医(9時～15時、要予約)

1 日	しおかぜウォークなのはな大会 (11時20分～) JR伊予長浜駅ほか ◎むかいだ小児科 ☎985-0115
2 月	
3 火	ひな祭り、耳の日
4 水	
5 木	
6 金	啓蟄
7 土	消防記念日
8 日	国際女性デー 中村地区公民館まつり(8時30分～)中村地区公民館 ◎きむら内科クリニック ☎982-0127
9 月	
10 火	
11 水	
12 木	
13 金	
14 土	ホワイトデー
15 日	◎敬史整形外科 ☎946-7770
16 月	
17 火	
18 水	彼岸入り
19 木	
20 金	
21 土	春分の日、彼岸中日 ◎増田泌尿器科 ☎983-6666
22 日	五色姫復活祭(12時～)五色姫海浜公園ほか 市税等納付窓口開設(8時30分～17時) 市民税務課窓口 ◎たなか消化器科クリニック ☎982-7333
23 月	世界気象デー
24 火	彼岸明け
25 水	電気記念日
26 木	
27 金	
28 土	
29 日	◎谷口耳鼻咽喉科 ☎983-1433
30 月	
31 火	

イベント情報



第32回

中村地区公民館まつり

■問い合わせ 中村地区公民館まつり実行委員会事務局
(☎982-0121)

■日時 3月8日(日)、8時30分～15時

■場所 中村地区公民館、北山崎小学校体育館

■内容 各種社会教育団体によるバザー・出店、綱引き大会、保育所・幼稚園・小・中学校のステージ発表、作品展示、各種芸能大会、お楽しみ抽選会など

女性の祭典

第27回五色姫復活祭

■日程 3月22日(日)

■内容・時間・場所

○開会セレモニー(12時)、五色姫海浜公園) 五色姫・稚児行列・女性みこし出発式、景品付き祝餅まきほか

○五色姫パレード(13時出発、町家、灘町商店街)

○その他 ねがい石のプレゼント、五色姫スタンプ大抽選会、女性のど自慢大会、郡中ひなかさり、俳句・川柳の投句、五色姫うどん、バザーなど

■問い合わせ 伊予市商業協同組合(株)まちづくり郡中内) ☎946-17245

広報いよし、伊予市ホームページの 有料広告を募集しています

財源の確保と市民サービスの向上、地域経済の活性化を図るため、公益法人や市内の事業所などから広告を募集しています。

※詳しくは、伊予市ホームページでご確認ください。

■問い合わせ 総務企画課(内線650)

■広報いよし

広告枠	規格	掲載料	枠数
裏表紙	59mm×84mm	20,000円/月(税込み)	2枠
裏表紙以外	46mm×84mm	12,000円/月(税込み)	2枠

■伊予市ホームページ

広告枠	規格	掲載料	枠数
トップページ	60ピクセル×150ピクセル	10,000円/月(税込み)	6枠



伊予市の魅力

ふるさと再発見

三角縁神獣鏡

さんかくぶちしんじゅうきょう



銅鏡片位置復元図

所蔵 愛媛県教育委員会
保管 愛媛県歴史文化博物館

上三谷で、3世紀終わりから4世紀ころの鏡の破片が採集されています。これは三角縁神獣鏡と呼ばれています。この名前は、鏡の縁の断面が三角形になっていて、鏡背面の模様「神像と獣像」が刻まれていることからきています。鏡の直径は約23cmで、鏡面はゆるやかな凸面をしています。

三角縁神獣鏡は「魏志」の「倭人伝」に記されている、中国・魏の皇帝が邪馬台国の卑弥呼に与えたとされる銅鏡との説があります。

県下で確認されているのは、上三谷と今治市国分古墳です。この鏡は京都府の椿井大塚山古墳、奈良県の桜井茶臼山古墳の大きな前方後円墳から出土した鏡と同じ鋳型で作られたものです。このことから、伊予市が大和政権(奈良盆地を中心とする地域の強力な勢力)と関係があったことが推測されます。

参考文献『研究紀要 第15号』愛媛県歴史文化博物館
2010



部分拡大

広告

ユーズドショップ亀田

金・プラチナ高価買取 ブランド品販売

商品券・金券も買取

亀田質店

【営業時間】am9時～pm8時

【定休日】水曜日

大洲店 24-5700 (0893)

バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m

広告

笑歩会 伊予 27年3月オープン予定! 職員大募集!!

看護職員・介護支援専門員
介護職員・調理員



【応募】未経験者の方も、まずはお気軽にお電話ください。

(株)アコンプリシー笑歩会 本部

〒790-0952 松山市朝生田町六丁目2-5

☎(089)921-0201 (求人担当まで)月曜～金曜9:00～17:30受付

