

IYO



広報いよし
November 2016 No. 139
11月号



大きな声で
「ワッショイー!!」

ますます、いよし。



伊多市

広報紙作りの職場体験
に来ました。今月は私が
ご紹介します。



港南中学校2年
城戸皐月さん

いよしまるごとおごちそう 今月のあじなもの



ちぐさ定食 (カフェレスト ちぐさ)

昭和48年の創業当時から変わらない味で、地元の方から愛され続けているカフェレストちぐさ。看板メニューのちぐさ定食は、マスター手作りのたれを使った焼肉、あつあつのコロケ、3種の小鉢が付いて盛りだくさん。おなかも心も満たされる逸品です。(税込み600円)
※カフェレストちぐさは、伊予市が進める「食と食文化のまちづくり」に協賛しています。

カフェレスト ちぐさ

☞ 中山町佐礼谷1-3-3

☎ 968-0143

🕒 6:00~19:00

🗓 不定休



表紙の紹介

10月14日、ぐんちゅう保育所の園児が、秋祭りのおみこしを担いで市内を練り歩きました。「ワッショイ！」という元気な掛け声が響き渡っていました。

問い合わせ



伊予市役所

伊予市役所 ☎982-1111 (代)
〒799-3193 伊予市米湊820番地

ファクス ☎983-3681 (代)
ホームページ <http://www.city.iyo.lg.jp>

中山地域事務所 ☎967-1111 (代)
〒791-3292 伊予市中山町出淵2番耕地138番地1

双海地域事務所 ☎986-1111 (代)
〒799-3292 伊予市双海町上灘甲5821番地6

目次

- 2 今月のあじなもの
- 3 特集 セーラムへ行く -中学生海外派遣事業-
- 8 伊予市議会議員補欠選挙 ほか
- 9 健康づくりポスター入賞者
- 10 しせいニュース
- 16 国体通信
- 17 ほっとアングル・すくすくいよっ子
- 22 暮らしインフォメーション
- 24 まなびランド
- 26 健康ガイド
- 28 きらり人
- 29 イベント情報、カレンダー
- 30 伊予市の魅力 ふるさと再発見

特集

セーラムへ行く

—中学生海外派遣事業—

伊予市中学生海外派遣事業は、次代を担う伊予市の中学生に、外国での生活体験を通じて、国際感覚を身につけてもらおうと毎年行われています。

今年は、8月13日から23日の間、中学生16人がアメリカ合衆国セーラム市に行ってきました。たくさんの出会い、学び、経験したことを、中学生一人一人の言葉で紹介します。

異国の地へ

アメリカに行くことが決まってから、私の心は期待と不安でいっぱい、飛行機の中では一睡もできませんでした。

しかし、ホストファミリーと会った時に、こやかに笑いかけてくれて、その笑顔を見て、私の不安はどこかへ吹き飛んで行きました。

家に向かう車の中でラジオを聞いた時、ここは本当にアメリカで、英語を使った生活が始まるんだなと思い、充実した生活になるだろうと確信しました。(武村知咲さん)



初めてのホームステイ

本場の英語が全く理解できず、不安と緊張で積極的になれなかった私に、ホストファミリーは簡単な英語に、ジェスチャーや片言の日本語を交えてゆっくり話しかけてくれました。

家ではパーベキューをしたり、ジャムを作ったりしました。海や滝など、オレゴンの自然を感じられる素敵な場所にも連れて行ってもらいました。とても充実していて、あっという間に時間が過ぎていきます。(八木綺音さん)



ホストファミリーはとても優しく、楽しいことが大好きでした。最初は何を話せばいいのか悩みましたが、英語研修に参加し、さまざまな体験をすることで会話が増えていきました。ホストファミリーのお孫さんとは年が近く、趣味も同じことから、仲良くなるのができてうれしかったです。ブラッドさん、ジェイミーさんに出会えたことをとてもうれしく思います。若松実由希さん)

オレゴンでの素敵な出会いと貴重な体験

英語レッスン

英語レッスンは、スーザン先生が博物館や図書館、セーラムの街に連れて行ってくださり、先生や高校生ボランティアの方から説明を受けながら進める体験学習でした。机に向かって勉強するのではなく、みんなと会話をしながら英語を学ぶことはとても新鮮でした。

これからは、今まで以上に英語を勉強し、また同じような経験ができる機会があれば、積極的に話をしていきます。(川留準人さん)

英語研修はウイラメット大学の教室で行いました。広大なキャンパスをボランティアの方と一緒に歩いて、指示された場所で写真を撮ったり施設の名前を書いたりしました。

最初は不安だったけれど、ボランティアの方やスーザン先生が優しく分かりやすく教えてくださったので、だんだ

ん楽しくなってきました。レッスンを通して、実際に英語を使ってみることの大切さを感じました。(岡田匡樹さん)

セーラム市内見学

セーラム市役所を訪問し、市長のアンナ・M・ピーターソンさんにお会いした時、セーラム市がなぜ平和で美しく、心優しい人が多いのかが分かった気がしました。それは、市長自らが、私たち日本人をはじめ、セーラム市の誰に対しても公平な態度で接していたからです。

市長は、伊予市を訪れたことがあるそうで、とても良い町だと言ってくれました。これからも、セーラム市と伊予市の関係がよりよいものになってほしいと、心から思いました。(菅野瑞月さん)

大学・オレゴン州議会

1842年に設立されたウイラメット大学は、アメリカ西海岸地域で一番古い大学です。敷地内には日本庭園があり、日本人の手で昔の庭や灯籠が忠実に作られています。

次に訪問したのは、オレゴン州議会議事堂です。建物の中には古い壁画が4面あり、オレゴン州の歴史を描いたものでした。その壁画を見ることで、この州の歴史を感じることができました。(清水宏規さん)

サイクリング

B & Gクラブセンターからオレゴン州議会議事堂の前にある公園まで、自転車で行きました。セーラム市街は、年代を感じさせる建物が多く、至る所に街路樹などの緑がありとても魅力的でした。日本と違い、自転車は道路

クロックセンターで活動

活動していく中で、ボランティアの高校生や現地の人々との交流が深まりました。

特に印象に残っているのは、プールで泳いだことと、バスケットボールをしたことです。言葉が通じなかったこともありましたが、スポーツでつながることができたと思います。体を動かしてスポーツを楽しむことは、どの国でも同じなんだなと実感しました。(岸田龍成さん)

レセプション

ホストファミリーやボランティアの方などを招待して、食事をしたり、派遣生全員で伊予市の紹介をしたりしました。

私は、ふたみシーサイド公園を紹介しました。夕日の写真を用意して説明すると「Beautiful Park」とたくさんの方が言ってくれました。伊予市の文化をたくさん伝えることができたので良かったです。(阿部彩乃さん)





何物にも代えられないこの貴重な体験は、一生の宝物です。

-life treasure-



いつかまた、セーラムへ

日本に帰国して、まず初めに感じたことは「もっとアメリカで過ごしたかった」ということです。10日間では知り尽くすことができなかったことがたくさんあるので、また訪れることができれば、町の中を散策して、もっといういろいろなことを発見したいです。

これから、もっと英語を一生懸命勉強して、いつかまた必ずセーラムを訪れたいです。
(豊川莉子さん)



ポートランド市内見学

私が特に感動した場所は、マルトノマ滝です。近くで見ると今までに見たことのない高さで大ききで、その迫力と美しさにとっても感動しました。

その他にもいろいろな場所に行きましたが、どこを見てもとても美しく素敵でした。この素敵な街に、また戻ってきたいです。(西川和音さん)

食文化の違い

アメリカの食事はこってりとしていて、ポリウムがあるというイメージを持っていました。しかし、ホストファミリーの家では、野菜をたくさん使った料理を作ってくれて、とてもおいしくいただくことができました。ホストファミリーは日本食が好きで、お味噌汁やおにぎりを作ってくれたり、一緒に豆腐とチキンのピザを作ったりしました。

た。日本の料理に比べると味がしっかりしているものが多かったように思います。(土釜凜香さん)

感動したこと

一番感動したことは、セーラム市の人々の優しさです。高校生ボランティアの方たちが一緒に活動してくださり、英語を分かりやすく教えてくださいました。また、ホストファミリーの方たちは、家族のように温かく接してくださっていました。全ての方に感謝の気持ちでいっぱいです。(山中菜央さん)

ホストファミリーとの別れ

ホストファミリーと一緒に、毎晩サイクリングに行き、美しい景色を見ました。帰宅後の夕食やゲームを通じての会話が、今回の海外派遣の中で

私にとって最も充実した時間でした。

最後の夜に、感謝の気持ちを込めて似顔絵を描いてプレゼントしました。大変喜んでくれたことが心に残っています。

最高の時間を与えてくれたホストファミリーとの別れはつらいものでしたが、いつか必ず再会するためにセーラムに行きます。(橋本萌花さん)

最後の日、ホストファミリーと過ごした思い出がフラッシュバックしてきました。家族みんなで楽しんだトランプや折り紙、海へのドライブやプールパーティー。言葉にできない思いが込み上げてきました。

そして、ついに別れの時、僕はただ「Thank you」と繰り返すだけのことしかできませんでした。何ものにも変えることのできない「愛」をありがとう！(白野慎鷹さん)

健康づくり

テーマは「楽しく運動 元気な体づくり」 健康づくりポスター入賞者

■問い合わせ
保健センター ☎983-4052

11月5日(土)、ウェルピア伊予で開催する「健康づくりセミナーⅡ」で入賞作品を展示します。



【特選】
亀田 朋樹さん
(港南中1年)



【特選】
垣内 秀太さん
(郡中小4年)



【入選】
泉 木葉さん
(港南中1年)



【入選】
垣内 穂香さん
(港南中1年)



【入選】
長見 桜空さん
(翠小6年)



【入選】
伊藤 みな美さん
(郡中小3年)

■佳作

○小学生の部 兵頭楓葉さん(伊予小1年)、仲岡篤杜さん(北山崎小2年)、上岡日和さん(佐礼谷小4年)、木田聖太郎さん(郡中小5年)、魚見紅海さん(下灘小6年)

○中学生の部 徳田桜咲さん(港南中1年)、曾根あいりさん(中山中2年)



【入選】
中越 芹さん
(郡中小5年)



【入選】
赤石 翼さん
(郡中小3年)

補欠選挙

投票日は11月6日(日) 伊予市議会議員補欠選挙

■問い合わせ
選挙管理委員会事務局(内線734)

投票日

■日時 11月6日(日)、7~20時

■投票所 選挙前に送付する「投票所入場整理券」に記載しています。ご確認ください。

また下記の投票区は、従来の投票所から変更などがありますのでご注意ください。

*変更がある投票区

投票区	変更前	変更後
6	稲荷東集会所	稲荷西集会所
7	中央公民館 大集会室	旧保健センター (市立図書館1階)
9	ふるさと創生館	郡中地区公民館 ※8月1日から施設の名 称を変更しています。

投票ができる人

平成10年11月7日以前に生まれ、平成28年7月29日までに伊予市に転入届を出した人で、引き続き伊予市に住んでいる(住民基本台帳に登録されている)人。

ご注意ください

立候補者の数によっては、無投票になる場合もあります。その場合、左記の投票および期日前投票は行いません。無投票になった場合は、防災行政無線でお知らせします。

期日前投票

■期間 10月31日(月)~11月5日(土)

■時間 8時30分~20時

■場所 旧保健センター(市立図書館1階)、各地域事務所



11月13日(日)は「愛媛サイクリングの日」 サイクリングオアシスin伊予市

■問い合わせ
総務課(内線650)

「愛媛サイクリングの日」に合わせて、サイクリングイベントを開催します。自転車に親しみ、サイクリングを楽しみましょう。

■日時 11月13日(日)、10~15時

■場所 ふたみシーサイド公園

■内容

○びわ葉茶提供

- 伊予市のノベルティグッズをプレゼント
- おもしろ自転車体験コーナー(雨天中止)
- 伊予市の映像放映
- ※参加無料・申し込み不要。



人の動き (9月末日現在)

人口	37,937人 (-38)
男	17,821人 (-16)
女	20,116人 (-22)
世帯	15,888世帯 (+1)
出生	18人 (-4)
死亡	35人 (+2)

※()は前月比。

市内の交通事故状況 (9月末日現在)

	9月	累計	前年比
発生	7件	67件	+12件
死者	1人	4人	+3人
傷者	8人	78人	+9人

市内の街頭犯罪等発生状況 (9月末日現在)

	9月	累計	前年比
侵入盗	1件	24件	-7件
自動車盗	0件	0件	-1件
オートバイ盗	0件	3件	-7件
自転車盗	4件	19件	+6件
車上ねらい	2件	10件	-9件

水道の休日当直当番業者

月	日	指定工事事業者	電話
11	3(休)	藤岡工業(株)	上 灘 986-0350
	5(出)	功栄設備	中 村 982-5888
	6(出)	桐升田金物店	出 淵 967-0067
	12(出)	桐ハヤタ設備工業	上吾川 983-0398
	13(出)	西岡建材(株)	下吾川 983-1598
	19(出)	桐友澤設備	大 平 982-1381
	20(出)	K・シマダ	下吾川 983-6553
12	23(休)	桐港南設備	稲 荷 982-4487
	26(出)	桐佐々木工業所	湊 町 983-0450
	27(出)	武智水道工業(株)	上三谷 982-1268
	3(出)	桐協和設備工業	上吾川 983-4185
	4(出)	桐栄電機設備	中 山 967-1318

※水道メーターから宅内側の修理は自己負担。
※業者への依頼は、8:30~17:00。

市税の納期(11月)

	納期限	口座引落日
固定資産税(第3期)		
国民健康保険税(第5期)	11月30日(水)	11月28日(月)

平成28年分年末調整 年末調整説明会のご案内

税務課(内線510)

次の日程で、平成28年分給与所得の年末調整説明会が開催されます。ご都合のよい会場にお越しください。
※できるだけ公共の交通機関をご利用ください。
※総括表は、市が郵送する所定用紙を使用してください。
■問い合わせ 松山税務署(94119121)



日程	時間	会場
11/15(火)	13時30分~15時30分	砥部町中央公民館2階講座室
11/16(水)	13時30分~15時30分	松山市総合コミュニティセンターカメラアホール
11/17(木)	10~12時	
11/21(月)	13時30分~15時30分	松前総合文化センター広域学習ホール

農地利用の最適化などを推進

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

農業委員会事務局(☎9833-6351)

■募集する委員

- ① 農業委員
- ② 農地利用最適化推進委員

■主な業務内容

- ① 農業委員会での農地の貸借・売買の許可および農地転用許可への意見などの審議、農地利用最適化の推進
- ② 担当地域における農地利用最適化の推進、必要に応じた農業委員会への出席

■募集人数

- ① 19人
- ② 24人

■任期 平成29年7月20日(木)~平成32年7月19日(日)

■報酬 市の規定による報酬(月額)を支給

■推薦・応募資格 農業に関する識見があり、農地利用の最適化推進に関する事項、その他農業委員会の職務を適切に行うことができる方

■選考方法 推薦・応募届出書類による審査

※面接審査をする場合もあります。

※①は選考の上、市議会の同意を得た後、市長が任命します。

※②は選考の上、農業委員会が委嘱します。

■応募方法 所定の推薦・応募届出書に必要事項を記入、押印の上、直接持参、または郵送で提出してください。

※推薦・応募届出書は、伊予市ホームページからダウンロードするか、農業委員会窓口でお受け取りください。

※推薦・応募届出書類は返却しません。審査結果は全員に通知します。

■応募期限 11月28日(月)

■提出先 農業委員会事務局

伊予市平和祈念式典

戦没者・殉職者などを追悼し、恒久の平和を祈念するため「伊予市平和祈念式典」を次のとおり開催します。

- 日時 11月18日(金)、10時30分~
- 場所 しおさい公園市民体育館
- 問い合わせ 福祉課(内線527)



安心ほっと 消費者生活

今月のテーマ
食パン3斤100円
につられて…

経済雇用戦略課
消費者相談窓口
☎982-1289



被害者の話

チラシの「食パン3斤100円!」を見て、その店に行くと、先生が健康に良い話をしてくれた。その後回か通ううちに、肌が若返るドリンクを購入することになった。

うまい話にご注意!

高齢者を会場に誘い、安い商品を販売しながら、講習などを通じて巧みな話術で健康不安をおおき、最終的に高額な商品を多量に販売する商法が横行しています。うまい話には十分ご注意ください。

e-Tax(イータックス)で 所得税徴収高計算書の提出や源泉所得税の納税ができます



イータックスとは、申告や納税などの国税に関する各種手続きをインターネットで行うシステムです。

- ホームページ <http://www.e-tax.nta.go.jp>
- 利用時間 平日(8時30分~24時)

愛媛県原子力防災訓練が行われます

伊方地域を中心に原子力防災訓練が行われます。訓練中は、自衛隊などのヘリコプターや警察の先導によるバスなどが通過します。ご理解ご協力をお願いします。

- 日程 11月11日(金)、8時30分~
- 問い合わせ 危機管理課(内線564)

家族や友達、団体などで見学できます

学校給食センターを見学しませんか

学校給食センター(☎989-5257)



※8月および祝日を除きます。また11月のみ第4週(22日(火)・25日(金))に開催します。

- 時間 10～11時
- 見学 11～12時
- 試食 11～12時
- 対象者 小・中学校、幼稚園、保育所、PTA、教育関係団体、公共的団体など
- 日程・時間 相談の上決定します。

個人・団体共通

■定員 10～30人
※希望者が10人に満たない場合は、原則中止とします。

■試食費用 1食250円

■申し込み 所定の申請用紙に必要事項を記入し、希望する月の前月末までに学校給食センター、または学校教育課に提出してください。

※申請用紙および給食献立表は、学校給食センター、または学校教育課窓口にあります。

学校給食の内容をより多くの方に知っていただくため、施設見学と試食の受け入れを開始します。希望する方は、次の方法で申し込んでください。

個人の方

■対象者 ○市内に在住、勤務、または在学している方

■日程 毎月第3週の水・金曜日

「ご意見をお寄せください」

意見公募手続制度による意見を求めます

都市住宅課(内線543)、危機管理課(内線564)

■政策などの名称

- ①伊予市立地適正化計画(案)
- ②第10次伊予市交通安全計画(案)
- 閲覧場所 市役所(南庁舎1階ロビー)、各地域事務所、伊予市ホームページ

■閲覧・意見の提出期間 11月10日(休)～11月29日(火)

■意見の提出方法 意見提案書(所定の様式)に必要事項を記入し、

直接持参、郵送、ファクス、またはEメールで提出してください。

■提出先 ①都市住宅課(☎983-13681、Eメール toshijyutaku@city.iyo.lg.jp)

②危機管理課(☎983-3681、Eメール kikanri@city.iyo.lg.jp)

市街化区域編入案を縦覧します

都市住宅課(内線543)

下三谷地区(ウェルピア伊予を市街化区域に編入するための区域

区分・用途地域・地区計画・公共下水道の変更(案)を縦覧します。

※案に対する意見がある場合は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。

日、祝日を除く)

■縦覧場所 都市住宅課

※区域区分の変更(案)は、県都市計画課でも縦覧できます。



■縦覧期間 11月15日(火)～29日(火)、8時30分～17時15分(土・日曜

利用の際には事前登録が必要です

松山市の病児・病後児保育を利用できます

子育て支援課(内線552)

11月1日から、松山市において病児・病後児保育の広域受け入れが開始され、松山市の病児・病後児保育を伊予市民も利用できるようになります。利用する際は、利用しようとする施設への事前登録が必要です。

施設の利用状況や子どもの症状によって利用できない場合があります。利用方法など詳しくは、直接施設へお問い合わせください。

■対象者 小学6年生以下

■利用料金(日額)

区分	1人当たり利用料金
一般	2,000円
市町村民税均等割のみ課税されている世帯	1,000円
生活保護世帯、市町村民税非課税世帯	無料

※診察などに係る費用は別途必要です。

■利用できる施設

施設名	住所	電話番号	利用時間
石丸小児科	松山市三番町6丁目5番地1	921-2918	8時30分～17時30分 ※土曜日は15時まで
芳村小児科医院	松山市保免西1丁目2番1号	971-0800	8時30分～18時30分 ※土曜日は13時30分まで
天山病院	松山市天山2丁目3番30号	946-1515	8時30分～19時 ※土曜日は12時30分まで
愛媛生協病院	松山市来住町1091番地1	961-1307	8～18時 ※土曜日は13時30分まで

「全国一音の試験にご協力ください」

防災行政無線の情報伝達試験を実施します

危機管理課(内線564)

地震・津波や武力攻撃などの緊急時に、全国瞬時警報システム(J-ALERT)から送られる国からの情報を、確実に皆さんへ伝えるため、防災行政無線を使用した情報伝達手段の試験を実施します。

- ①これはテストです(繰り返し3回)
- ②こちらは、防災伊予市、伊予市役所です
- ③チャイムが鳴ります。



■実施日 11月29日(火)、11時ごろ

■放送する内容

①チャイムが鳴ります。

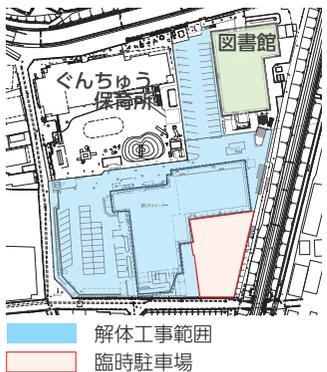
ご理解・協力をお願いします

中央公民館解体工事を行っています

都市住宅課(内線581)

中央公民館の解体工事を行っています。ご理解・協力をお願いします。

また伊予市議会議員補欠選挙に伴う期日前投票期間と投票日のみ、臨時駐車場を設置しますのでご利用ください。



■工事期間 平成29年1月末まで

年末調整・確定申告まで大切に保管を！

市民課（内線528）

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告において、納付した金額が社会保険料控除の対象です。年末調整や確定申告でこの控除を受けるためには、納付したことを証明する書類が必要です。このため、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、11月または翌年2月に送付されます。

○証明書が11月に送付される方

1月1日～9月30日に、国民年金保険料を納付した方

※年内の納付見込み額を含む証明内容になります。

○証明書が2月に送付される方

10月1日～12月31日に、今年初めて国民年金保険料を納付した方

■扶養家族の国民年金保険料を納付した方

家族の国民年金保険料を納付した場合も、全額が控除の対象です。申告の際に家族の控除証明書を添付してください。

■過去の国民年金保険料

未納期間がある場合、年末までに保険料を納付すると、控除の対象となります。また納付免除の期間を手続きにより納付した場合も控除の対象となります。

※納付した領収書により、控除額の自己申告が必要な場合があります。大切に保管してください。

■問い合わせ

年金加入者ダイヤル(☎0570-10031004) ※「050」からはじまる電話番号の方は(☎03-663012525)。

国民年金付加年金のご案内

国民年金加入中の方や任意加入している方が、定額保険料に付加保険料(月額400円)を追加して納付すると、将来の老齢基礎年金を増額できます。希望する方は申請してください。

■問い合わせ

松山西年金事務所(☎925-15105)、または市民課

皆さんの安心のため、消防は24時間活動しています。

伊予消防署だより

伊予消防署 ☎982-0119 火災案内 ☎982-8899
火災・救急 ☎119 救急病院案内 ☎982-5959

11月9日(水)～15日(火) 秋季全国火災予防運動

①火災防御訓練

■日時 11月13日(日)、9時～

■場所 特別養護老人ホーム伊予あいじゅ

②独り暮らしの高齢者宅防火訪問

高齢者家庭相談員と消防職員が、独り暮らしの高齢者宅を訪問し、防火診断を行います。

③防火広報

消防団が防火広報や一般家庭の防火診断を行います。また少年消防クラブ員による広報活動も行います。

④防火教室

地域、事業所、各種団体などを対象に、消火訓練や防火ビデオの上映、防火講話などを行います。教室の開催を希望する場合は、消防署までご連絡ください。

⑤サイレンの吹鳴

秋季全国火災予防運動をお知らせするサイレンを鳴らします。火災と間違えないようご注意ください。



住宅防火防災推進シンポジウム in伊予

タレントのダニエル・カールさんを招き、トークショーやパネルディスカッションを通じて、地域の住宅防火防災について考えます。

※入場無料

■日時 11月26日(土)、12時30分～

■場所 ウェルピア伊予 銀河の間



■内容 伊豫之二名島扶桑太鼓による演奏、ダニエル・カールさんによるトークショー、基調講演、パネルディスカッションなど

■問い合わせ 伊予消防署

■市内の火災と救急出場件数(9月末日現在)

種別	9月分			累計		
	本庁	中山	双海	本庁	中山	双海
火災 件数	0	0	0	8	0	9
	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	1	0	1
救急出 場 件数	123	13	17	1,027	147	1,365
	13	13	13	147	147	147
	17	17	17	191	191	191

小・中学生の保護者の皆さんへ

12月から子ども医療費助成が拡大されます

12月診療分から通院医療費助成が15歳児(中学校卒業年度末)まで拡大されます。

まだ申請していない方は、至急申請してください。

申請済みの方には、11月下旬に子ども医療費受給資格証を送付する予定です。12月からは、病院受診の際に提示してください。

■問い合わせ 市民課(内線528)

申請はお済み
ですか？

伊予市子ども・子育てフォーラム

■申し込み・問い合わせ
子育て支援課(内線552)

■日時 平成29年 1月21日(土)、13時開演

■場所 ウェルピア伊予 銀河の間

■入場料 無料(事前申し込みが必要です)

■参加資格 市内在住で、18歳までの児童がいる保護者

■内容 パネルディスカッション、つるの剛士さんトークショー、つるの剛士さんのサイン入り記念品が当たる「お楽しみプレゼントタイム」

■参加方法 往復はがきに、氏名、生年月日、住所、連絡先を記入して送付してください。また託児希望の方は、その旨記入してください。
※1人はがき1枚で応募してください。応募多数の場合は抽選します。

【往信記入例】

住所 伊予市銀河の間2丁目
伊予市子ども・子育てフォーラム
係

記入しないでください。
※往復はがきには住所を記入してください。

【返信記入例】

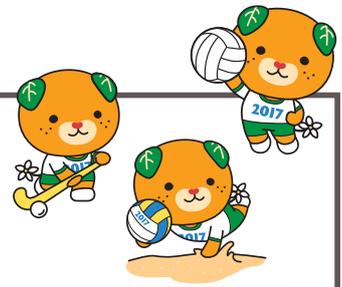
子ども・子育てフォーラム伊予支隊
〒790-0000 伊予市銀河の間
氏名 ○○ ○○
生年月日 ○○年○月○日
住所 伊予市○○○番地
連絡先 TEL ○○-○○○-○○○
託児希望
する・しない
児童人数 ○人
年齢 ○歳・○歳
その他(ご意見)



えがお
愛顔つなぐえひめ国体！

2017年いよいよ国体通信！

vol
31



えがお
愛顔つなぐえひめ国体

ホッケー競技リハーサル大会

9月17～22日、しおさい公園市民競技場で、愛顔つなぐえひめ国体ホッケー競技リハーサル大会として「2016年度全日本社会人ホッケー選手権大会」が開催され、熱い戦いが繰り広げられました。

会場は、花プランターや装飾パネル、スタッフの笑顔で選手や観戦客を出迎え、おもてなしコーナーでは「びわ葉パウンドケーキ」や「ミカンまるパン」、「伊予の五色姫寿司・つみれ汁」、「びわ葉茶」などがふるまわれ、来場者に大好評でした。

ご協力いただいた市民ボランティアの皆さんありがとうございました。



第71回国民体育大会 2016希望郷いわて国体出場選手激励会



三好康司さん(ホッケー少年男子)、松岡遼さん(柔道少年男子)、二宮和輝さん(サッカー少年男子)、松本ひかりさん(新体操)、宮内樹美香さん(ライフル射撃少年女子)、福本里帆さん(テニス少年女子)、玉井武さん(弓道成年男子) < 順不同 >

※28ページに、福本里帆さんのいわて国体レポートを掲載しています。



祝 百歳長寿

今年度100歳を迎えられる皆さん
(順不同)

武市靖子さん(米湊)
 楠本文子さん(上三谷)
 池下松吉さん(稻荷)
 松田米子さん(灘町)
 徳野ヒデコさん(下吾川)
 長岡ナノルさん(灘町)
 山口千代子さん(双海町上灘)
 大塚アヤコさん(本郡)
 武智トシコさん(上三谷)
 上田杉子さん(中山町出瀨)
 東方里子さん(中山町出瀨)



百歳のご長寿おめでとうございます！

百歳訪問

9月12～28日、武智市長が今年度100歳を迎える4人の長寿者を訪問し、お祝いしました。

8月に100歳を迎えた武市靖子さん(米湊)は、料理をすることが大好きで、作って親戚や近所の人にふるまうことが生きがいの一つ。武智市長のお祝いの言葉に「90歳を過ぎてからあつという間の10年でした。いろいろと助けてくださる皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです」と笑顔で話していました。



交通事故防止を呼び掛ける

秋の交通安全街頭キャンペーン

秋の全国交通安全運動の一環として、9月21日に伊予農業高校、29日に伊予市伊予赤十字奉仕団が、伊予警察署、伊予交通安全協会などの関係者と共に、伊予警察署前交差点で『交通安全街頭キャンペーン』を行いました。

同高校は、一日警察官の委嘱を受けた初々しい制服姿の5人を含む42人の生徒が参加。また同奉仕団は、手作りの草餅を交通安全のチラシと併せて配布するなど、それぞれが工夫を凝らした方法で安全運転を呼び掛けました。



炊 同時に約120人分の食事を調理
炊き出しステーション贈呈式

9月14日、マル卅会四国地区会から市に対して「炊き出しステーション」を寄贈していただきました。同ステーションは、炊き出しに必要な器具がコンパクトにまとめられ、同時に約120人分のご飯と汁物を調理することができます。今回の寄贈は、マル卅会四国地区会が地域社会貢献活動の一環として行っているもので、武智市長からお礼の言葉とともに感謝状が贈呈されました。

な 今年も中山栗は大盛況！
なかやま栗まつり

9月22日、なかやま栗の里公園で「第29回なかやま栗まつり」が行われました。特設ステージで名物イベント「栗ひろい大会」が行われたほか、栗の直売、地域の特産品や加工品販売に大勢の来場者でにぎわいました。また「栗つかみどり」コーナーでは、あいにくの雨模様にもかかわらず長蛇の列ができるなど、栗づくしのまつりは今年も大盛況でした。



敬 長年の社会貢献を敬い長寿を祝う
老会が市内各地で開催

9月19日の敬老の日を中心に、市内各地で健康と長寿を祝う「敬老会」が行われました。9月24日に行われた中村地区敬老会では、253人が参加し、お祝い膳を囲みながら、腹話術やフラダンス、じゃんけん大会などを楽しみました。参加した方は「あんな、元気やった?」「また来年も元気で来ないかな」と笑顔で話していました。

オ 迫力あるプレーと鮮やかな演出
レンジバイキングス 伊予市で開幕戦!

9月24日、B2リーグの愛媛オレンジバイキングス(男子プロバスケットボールチーム)が、しおさい公園市民体育館で開幕戦を戦いました。目の前で繰り広げられるスピード感あふれる迫力のプレーに加え、鮮やかなライトや音楽を使った演出で会場は大盛り上がり。来場者は、全国で盛り上がる新バスケットボールリーグの開幕の雰囲気を楽しみました。



①避難所開設訓練②起震車で震度6を体験する親子③ロープを使用して避難する住民④展示された救急車両



⑤煙体験ハウスを体験する子どもたち⑦避難所生活を想定した消毒指導⑧避難場所を目指して各地区自主防災会組織の誘導のもと避難する住民

参加者の声



灘町から参加した
立川聖樹さん 直美さん
稜久くん 智己くん

起震車で震度6を体験しましたが、とても恐かったです。このような大地震がいつ発生するか分からない状況です。だからこそ、市民一人一人が日頃から防災意識を高め、危機感をもって訓練に参加することがとても大切だと思います。

総 災害はいつ発生するか分からない!
合防災訓練

9月25日、『伊予市総合防災訓練』が行われました。郡中小学校区内の沿岸部に位置する地区自主防災会組織を対象に、南海トラフ巨大地震発生による大津波警報発令を想定した避難訓練が行われました。防災行政無線による避難指示の伝達を受け、各地区住民が郡中小学校への避難を開始。各地区自主防災会組織が中心となって、一時避難の流れをみんなで確認しながら、無事郡中小学校への避難を完了しました。

郡中小学校内には、起震車体験や濃煙体験などの体験コーナーが設置されたほか、緊急車両や防災グッズなどの展示や避難所開設訓練が行われました。この日は、各地区自主防災会組織主催による防災訓練も各地区で行われ、多くの市民が防災について考える一日となりました。

いよしのてきごと



中川優の中国料理教室

10月11日、総合保健福祉センターで、東京の中国料理店「天外天」のオーナーシェフを務める中川優さん(湊町出身)を講師に迎えて「中川優の中国料理教室」が行われました。伊予市産の食材を使った、家庭で作れる本格中国料理を学べる教室で、多くの参加者が熱心にメモを取り、先生に料理のコツを教わりながら楽しく実践していました。



①瀬戸内鯛とザーサイの炊き込み御飯②中山栗と鶏肉のオイスターソース煮込み③アボカドと地エビのライスペーパー巻き④ふわふわマンゴープリン



運動会が市内各地で開催

9月中旬から10月初旬にかけて、市内各地で市民運動会が行われました。10月2日に行われた『野中地区大運動会2016』では、栗拾いや玉入れ、団体職域リレーなどの競技に、選手たちは大奮闘。応援団からは「頑張れ〜!」「ようやったな!」などの歓声が上がっていました。子どもから高齢者まで多くの方が参加し、スポーツの秋を楽しんでいました。

シルバー人材センターがボランティア清掃

10月8日、五色浜公園周辺で、シルバー人材センターが除草作業などの清掃活動を行いました。この活動は、10月のシルバー人材センター普及啓発月間に合わせて毎年行われ、今回は約50人の会員が参加しました。あいにくの雨模様にもかかわらず、参加者は丁寧に黙々と作業を続け、作業後には、見違えるようなきれいな公園になっていました。



すくすくいよっ子

たくさん食べて元気に育ってね!



♠️ **日野 映斗** くん (下吾川)
平成28年1月10日生まれ(9カ月)



よく喧嘩もするけどいつも一緒に二人、これから元気に育ってね。

♥️ **武田 真帆** ちゃん ♠️ **健慎** くん (下吾川)
平成26年2月19日生まれ(2歳)



福井弘美・初美の家族展 in 大平

10月10日、緑風館で、福井初美さん家族(大平)による「家族展」が開催されました。初美さんは脳腫瘍のため、5歳から寝たきりの生活をしています。わずかに動く手で水彩画を描き、家族がその絵をキルトと木工で表現しています。作品から、初美さんと家族の努力、絆、愛を感じ、涙を流す方もいました。多くの方が来場し、作品の世界に引き込まれていました。

とりのき保育所にたくさんの「どてかぼちゃ」

とりのき保育所にたくさんの「どてかぼちゃ」が寄贈され、子どもたちが大喜びです。同保育所で10月に開催される「ハロウィンパーティー」で使用するために提供を呼び掛けたところ、市内外からたくさんのどてかぼちゃが寄贈されました。子どもたちは手で触りながら「とっても大きい」「重くて持ち上げられないよ」と大きさと重さを笑顔で確かめていました。



**無料相談
お気軽にご相談ください**

人権について
11月8日(火)、10:00~15:00
・本庁地区:さざなみ館
12月8日(木)、10:00~15:00
・本庁地区:さざなみ館
・中山地区:中山地域事務所
・双海地区:下灘コミュニティセンター
相談担当者:人権擁護委員

心配ごと相談 13:30~16:00
本庁地区:総合保健福祉センター
・第4水曜日
中山地区:中山地域事務所
・第2木曜日
双海地区:下灘コミュニティセンター
・第2水曜日

弁護士・行政書士・税理士が応じます
13:30~16:00(前日までに予約)
○第1・3水曜日:弁護士相談
○第2金曜日:行政書士相談
○第2・4火曜日:税理士相談
伊予市社会福祉協議会 ☎982-0393

行政相談
11月8日(火)、9:00~12:00
・本庁地区:さざなみ館
松尾 多美子さん(☎982-7220)
・中山地区:中山地域事務所
宮田 昭典さん(☎967-1111)
・双海地区:慶徳寺
山口 隆義さん(☎987-0630)

家庭やDVなどの悩み
月~金曜日、8:30~19:00
相談先:子ども総合センター(☎989-6226)

女性のための相談
○一般相談:火~日曜日、8:30~16:30(火~金曜日の電話相談は17:30まで)
○法律相談:第1・2・4木曜日、13:30~15:30
相談先:県男女共同参画センター(松山市山越町450、☎926-1644)

在宅介護支援センターについて
相談先:伊予市社会福祉協議会 ☎983-6224、伊予あいじゅ ☎982-6668、森の園 ☎982-7474、なかやま幸梅園 ☎967-0300、双海タナギ荘 ☎986-0131

不動産について 13:00~15:00
11月10日(木):郡中地区公民館
相談先:伊予宅建協会 ☎984-7000

郡中二百年祭記念
**あなたが残したい「これが郡中のお宝」
「これからの郡中に残したいお宝」大募集!**

「郡中」という名前が生まれて、2017年に200周年を迎えます。そこで、郡中の魅力を振り返ってもらおうと、皆さんの好きな風景、郡中言葉、食べ物などの「お宝」を募集します。応募者の中から抽選でプレゼントがあります! 詳しくは、まちづくり郡中ホームページをご覧ください。
■申し込み・問い合わせ (株)まちづくり郡中(☎946-7245)



伊予市・愛媛県法人会連合会主催による婚活支援
3市3町めぐり愛イベントin伊予

恋人の聖地で素敵な出会いを見つけませんか?
■日時 平成29年1月22日(日)、11時~15時30分
■場所 ふたみシーサイド公園
■内容(予定) 自己紹介、ラヴじゃこ天づくり、フリートーク、マッチング
■募集人数 男女各18人
■対象者 20~45歳くらいまでの独身の男女
※伊予市、松山市、東温市、久万高原町、松前町、砥部町在住・在勤の方限定。伊予市在住・在勤の方優先。
■参加費 男女各1,500円
■申し込み方法 WEBサイト、メール、郵送
※詳しくは、笑顔de婚活まつりやま巡り愛プロジェクトホームページ、またはえひめ結婚支援センターホームページをご覧ください。
■申込期限 12月21日(水)必着
■問い合わせ えひめ結婚支援センター(☎933-5596)



伊予市マッチシティゲーム開催!
愛媛FC vs FC町田ゼルビア

■日時 11月20日(日) 14時キックオフ
■場所 ニンジニアスタジアム
■入場料 マッチシティ特別価格1,000円(C席)
※小中高生は無料で招待されます。招待チケットを事前にチケット引き換え所で受け取ってください。
■問い合わせ 総務課(内線650)



くらし
インフォメーション
くらしに役立つさまざまな情報をお伝えします

お知らせ
B型肝炎被害者救済説明会
■日時 11月6日(日)、13時30分
■場所 ホテルサンルート松山
■内容 国からの和解金支払いなどの救済手続きについて
※参加無料・予約不要。
◎全国B型肝炎訴訟広島弁護団事務局(☎0120-11016589)

お知らせ
えひめ福祉用具フェア
■日時 11月11日(金)、10~17時
12日(土)、9時30分~16時
■場所 愛媛県総合社会福祉会館
■内容 福祉用具・機器の展示、介護ロボットの展示・体験、セミナー、公開講座、体験コーナーなど
※参加無料。
※セミナーのみ申し込み必要。
◎(株)愛媛県社会福祉協議会長寿推進課(☎921-15140)

お知らせ
女性に対する暴力をなくす運動
11月12日(土)25日(金)は、女性に対する暴力をなくす運動週間です。一人で悩まないで、早めに相談してください。
※相談無料・匿名可・秘密厳守。
①県福祉総合支援センター ☎927-13490(月~金曜日)
②県男女共同参画センター ☎926-11644(火~日曜日)
③県警察本部 ☎931-9110
④伊予市総務課 ☎982-1111(内線509)

お知らせ
愛媛エイズ予防週間
《夜間血液検査・相談》12月1日(木)18時30分~19時30分
《休日血液検査・相談》12月3日(土)13~14時
《定期検査・相談》毎週水曜日、13~14時
■場所 県中予保健所1階

最低賃金改正のお知らせ
平成28年10月1日から愛媛県最低賃金は1時間**717円**です。
■問い合わせ
愛媛労働局賃金室(☎935-5205)
松山労働基準監督署(☎917-5250)

無料相談
人権週間における12時間電話相談
■日時 12月5日(月)、9~21時
■相談内容 差別待遇、暴行・虐待、プライバシーの侵害、いじめなど人権問題に関するあらゆる相談
■相談担当者 人権擁護委員
法務局職員
■電話番号 ☎012013251110
※携帯電話からの相談也可。
※相談無料・予約不要・秘密厳守。

宝くじ助成事業で整備されました
宝くじ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが地域コミュニティの活性化を目的として実施しています。このたび、大字上野区に宮太鼓一式が、若皇太神神社神興会に大人神輿が整備されました。



新刊入りしました♪

図書館からのお知らせ

市立図書館 ☎983-4051

◆開館時間

火～金曜日、9:00～18:00

土・日曜日、9:00～17:00

◆11月の休館日

3日(木)、7日(月)、14日(月)、
21日(月)、23日(水)、28日(月)、
30日(水)

◆お話し会、腹話術

11月12日(土)、10:30～、絵本
読み聞かせ、紙芝居、お楽しみパ
ネルシアター

◆館内展示

動物愛護週間パネル展示「ペット
と健やかに暮らすために」



《一般書》

■巡礼日記 垣添忠生 著/中央公論
新社

最愛の妻を喪ったがん専門医による
グリーン・ワークの実践。癒えることの
ない悲しみを抱いて歩んだ、2015年7
月から8月にかけての四国遍路の道
りを綴る。



《児童書》

■星になった子ねずみ 手島悠介 作・
岡本颯子 絵/講談社

特攻隊員の少尉の手紙を届けるため
子ねずみのチックくんは鹿児島から東京
へ。そこで待ちうけていたのは、東京を
おそった焼夷弾の嵐でした…。戦争中
の小学生たちのこと、神風特攻隊の青
年たちのことを伝える物語。

僕たち私たちの学校生活♪

4年生親子会 ～北山崎小学校～



10月6日、北山崎小学校で「4年生親子会」が
行われました。伊予市視覚障害者協会会長・え
くぼ川柳会会長の藤岡健次さんをお迎えして、
児童の川柳発表、ゲームなどをして交流を深め
ました。

藤岡さんからは、障がいのある方はどのよう
なことで困っているのか、また、周りの人はど
のように手助けをしたらいいのかなどを教え
てもらいました。児童は、普段の生活の中でも、
困っている方がいたら勇気を出して声を掛け
ることが大切だということを学び、貴重な時間
を過ごしました。

教育、文化、生涯学習、スポーツ

まなびランド



参加募集、大会結果など

今月のお知らせ

しおさいオープンバドミントン大会

- 日時 12月18日(日)、8時30分受付開始
- 場所 しおさい公園市民体育館
- 種目 ①男子ダブルス(一般A～Eクラス、50歳以上クラス) ②女子ダブルス(一般A～Eクラス)
※中学生は、各校10ペアまで。
- 参加費 1ペア2,000円
- 申込期限 12月1日(木)
- 申し込み・問い合わせ 社会教育課(市立図書館1階、☎982-5155)

スタディ・バスツアー社寺建築を学ぼう！ ～宮大工・川中夏吉の足跡～

南伊豫村出身の宮大工・川中夏吉が残した建
築物を探訪します。

- 日時 11月20日(日)、9時30分～14時
- 集合場所 ウェルピア伊予
- 探訪予定地 谷上山宝珠寺本堂、薬師堂、石碑、
伊豫神社拝殿(松前町神崎)など
- 対象者 小学生以上(小学生は保護者同伴)、
先着20人
- 参加費 1人1,000円(昼食費・保険代など)
- 申し込み方法 各地区公民館に設置してある
申込用紙へ記入して、下記へ申し込んでくださ
い。郵送、ファクスでも申し込みできます。
- 申込期限 11月14日(月)
- ※定員になり次第、締め切り。
- 申し込み・問い合わせ 〒799-3113伊予市
米湊768-2(市立図書館内)、社会教育課文化振
興担当(☎989-9872、☎983-4353)

伊予市青少年センター子どもの悩み相談専用電話
いよし子どもほっとライン☎982-2602

第26回伊予市長杯争奪 市民バレーボール大会

- 日時 12月11日(日)、8時30分受付開始
- 場所 しおさい公園市民体育館
- 対象 市内に在住、または勤務している方
- 参加費 1チーム2,000円(市体育協会加盟チー
ムは1,000円)
- 申込期限 11月25日(金)
- 申し込み・問い合わせ 社会教育課(市立図書
館1階、☎982-5155)

全国大会出場選手激励会



- ①【第25回日整全国少年柔道大会】加地翔一さん
- ②【第37回JSCAブロック対抗水泳競技大会】
大井義之さん
- ③【第34回全日本ジュニア新体操選手権大会】
末廣佑奈さん

◆相談日時 月、火、金曜日(祝日を除く)、8:30～
17:00(金曜日は12:00まで)



健康づくりのスタートライン♪

健康診査・各種がん検診カレンダー

申し込みは、健診受付ダイヤル(☎982-2727)、または各地区保健センターへ

	月 日	受付時間	場 所	健康診査	B・C型肝炎	前立腺がん	肺がん		胃がん	大腸がん	超音波	子宮頸がん	乳がん	骨粗しょう症	歯科	申込締切日
							CT	CR								
本庁	11/24(木)	8:30~10:30	伊予市保健センター	○	○	○		○	○	○	○			○	○	11/9(水)
	12/4(日)	8:30~10:30	伊予市保健センター	○	○	○		○	○	○	○			○	○	11/18(金)
	12/7(水)	8:30~10:30	伊予市保健センター	○	○	○		○	○	○	○			○	○	11/22(火)
中山	11/17(木)	8:30~10:00	中山保健センター	○	○	○		○	○	○			○		11/2(水)	
		13:00~14:00		○	○	○		○	○		○					
双海	11/30(水)	8:30~10:00	双海保健センター	○	○	○		○	○	○			○		11/15(火)	
		13:00~14:00		○	○	○		○	○		○					

受託機関：○ 総合保健協会

各種相談・教室 (要予約)

個別栄養相談 (相談無料・秘密厳守)

日 時	場所・申込先
11/9(水) 9:00~12:00	伊予市保健センター
13:30~16:00	

こころの健康相談 (相談無料・秘密厳守)

日 時	場所・申込先
11/16(水) 13:00~17:00	伊予市保健センター

※相談担当は、心理カウンセラー熊本園子先生です。
※本人以外(家族)の方も相談できます。

ママのこころの健康相談 (相談無料・秘密厳守)

日 時	場所・申込先	対 象
11/22(火) 9:00~12:00	伊予市保健センター	子育てや家族との関係、自分自身のことなどで悩んでいる子育て中のお母さん

※相談担当は、心理カウンセラー熊本園子先生です。

ふたみ生活習慣病予防教室

日 時	場 所	内 容	申込先	持参するもの
11/17(木) 13:30~15:00	双海保健センター	運動実習「インナーマッスをきたえて、メタボ&ロコモ予防」	伊予市保健センター	運動のできる服装、タオル、飲み物



膝は伸ばしきる



両手をそろえて、片方の膝へもっていく



上半身を起こして、左右にひねる

保健センターからのお知らせ 健康ガイド

伊予市保健センター ☎983-4052
中山保健センター ☎967-1111
双海保健センター ☎986-5666

※休日当番医は29ページのカレンダーをご覧ください。

母子健康手帳を持ってきてください♪

母子保健カレンダー



	日 時	対 象 者	内 容	実施保健センター	
7カ月児健診	11/8(火) 13:00~14:00	H28年4月出生児	身体測定・内科健診	伊予	
1歳6カ月児健診	11/15(火) 13:00~14:00	H27年3・4月出生児	内科・歯科健診	伊予	
フッ素塗布	11/15(火) 13:30~14:00	幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参	伊予	
育児相談	一般	11/22(火) 9:00~11:00	乳幼児	身体測定・健康相談	伊予
	4カ月児	13:30~14:00	H28年7月出生児		
歯科相談	11/22(火) 9:30~11:00	乳幼児	歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参	伊予	
心理相談(要予約)	11/15(火) 13:00~15:00	乳幼児~思春期の子どがいる保護者	子育てに関する悩み相談	伊予	
	11/22(火) 9:00~12:00				
離乳食講座(要予約)	11/17(木) 13:30~15:00	離乳期の乳児がいる保護者	離乳食の進め方の説明と試食	伊予	

えいきただき 佐伯矩先生の♪

い~よ!いよしの食育物語



伝統行事を体験すること

なかむら保育所の祖父母参観日で、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に餅つき。もち米が見る間にお餅に変わっていくところを、興味津々で見つめる子どもたち。つきたてのお餅を大事そうに両手で持って、みんなでおいしくいただきました。

最近は、家庭で餅つきをすることが少なくなっています。日本の伝統行事を体験することで、お餅はお米を蒸して、ついて、こねることで出来上がるということを知り、食べ物への関心や興味を持ってもらえるとうれしいですね。





きらり人

頑張れ！えひめ国体特別版
いわて国体レポート

福本 里帆 さん
(済美高校2年、米湊)

1球への集中力を 高める

私は、小学3年生から伊予市テニス協会主催の巧庭球塾で本格的にテニスを習い始め、これまで14歳以下、16歳以下、全国中学生テニス大会、全国高校総体など、各年代で全国大会に出場してきました。

いわて国体は、私にとって初めての国体出場でした。これまで経験した全国大会は中学校や高校、個人での出場

でしたが、国体はチーム愛媛の一員として、成年の部、少年少女の部はもちろん、他の競技者も「愛媛県総合優勝」という目標に向かって一致団結して試合に臨みました。

事前の国体強化練習会では、成年男女の選手と一緒に練習して、さまざまなおバイスをいただきました。また試合会場でも、チーム愛媛が一丸となった皆さんの応援をしてくれました。

テニス少年女子は、1チーム2人で構成され、最初にシングルス2試合、その後ダブルス1試合が行われます。2本先取で勝利となるため、ダブルスが行われない場合もあります。一回戦は、私が最初の試合に出場しました。「次の選手が楽な気持ちで試合に臨めるよう絶対に勝つ！」という強い気持ちを胸に、試合に臨みました。その結果、2人とも勝利し、初戦を突破することができました。

2回戦の相手は、第7シードの強豪三重県チーム。思う

ようなプレーをさせてもらえず、完敗でした。全国の強豪選手との力の差を感じ、大変悔しい思いが残りました。

初めての国体出場は、年上の選手の方々と一緒に練習したり、互いに試合を応援したりと、普段なかなか経験できない貴重な機会となりました。特に印象深かったのは、優勝した愛媛成年女子チームの試合。1球に対する集中力は、私とは比べものにならないものでした。

来年は、いよいよえひめ国体が開催されます。チーム愛媛の一員として出場することはもちろん、周りの方からたくさんのお声をいただけて、ようなテニス選手を目指して、一つ一つの課題と向き合い、これまで以上に練習に励みたいです。



11月のカレンダー 休日当番医(9~15時、要予約)

1 火	灯台記念日、計量記念日
2 水	
3 木	文化の日 下灘公民館まつり(9時30分~)下灘コミセン <small>医 橋内科小児科 ☎982-0023</small>
4 金	
5 土	津波防災の日 健康づくりセミナーⅡ(13時10分~)ウェルピア伊予
6 日	上灘公民館まつり(9時30分~)双海地域事務所 認知症セミナー(13時30分~)ウェルピア伊予 <small>医 伊予病院 ☎983-2222</small>
7 月	立冬
8 火	
9 水	太陽暦採用記念日、119番の日
10 木	
11 金	世界平和記念日
12 土	なかやま芸能発表会 (18時~)なかやま農業総合センター
13 日	されだにきてみん祭 (10時30分~)佐礼谷小学校体育館 休日窓口開設(8時30分~17時15分)市民課窓口 <small>医 稲田内科 ☎983-3003</small>
14 月	
15 火	七五三
16 水	
17 木	
18 金	
19 土	
20 日	<small>医 中村脳神経外科 ☎983-2030</small>
21 月	
22 火	小雪
23 水	勤労感謝の日 <small>医 きむら内科クリニック ☎982-0127</small>
24 木	
25 金	
26 土	
27 日	休日窓口・市税等納付窓口開設 (8時30分~17時15分)市民課・税務課窓口 <small>医 敬史整形外科 ☎946-7770</small>
28 月	税関記念日
29 火	
30 水	

広告

~いつもの暮らしを これからも~ 11/11は介護の日

えひめ福祉用具フェア

2016
日時 11.11(金) 10:00~17:00
11.12(土) 9:30~16:00

会場 愛媛県総合社会福祉会館
松山市持田町3-8-15

参加無料

お申し込み要
お申し込み要
お申し込み要

お問い合わせ
愛媛県社会福祉協議会
TEL.089-921-5140
http://www.ehime-shakyo.or.jp

お楽しみコーナー!!
福祉用具・福祉機器の展示
介護ロボットの展示・体験
セミナー・公開講座
体験コーナー
リハビリ総合館による在宅介護相談 など

イベント情報



第9回されだにきてみん祭

■日時 11月13日(日)、10時30分~14時

■場所 佐礼谷小学校体育館

■内容

《アトラクション》佐礼谷太鼓、村中万歳、獅子舞、峠の〇BAJIN太鼓など
《出店内容》地元の特産品を使ったバザー、手工芸品、新鮮野菜など

■問い合わせ 住民自治され

だに(☎090-527216687)

第27回扶桑会館まつり

■日時 12月4日(日)、9時~

■場所 扶桑会館(森852-2)

■主な内容 各種講座の成果発表、カラオケ大会、もちまき、お楽しみ抽選会、バザーなど

■問い合わせ 扶桑会館(☎946-7997)

参加者募集!

認知症サポーター養成講座

■日時 11月13日(日)、10~12時

■場所 総合保健福祉センター

■内容

- 認知症サポーター活動の紹介
- 認知症に関する在宅サービスの紹介
- 認知症予防

■その他 講座修了者に、認知症サポーターの証「オレンジリング」を進呈します。

■問い合わせ 地域包括支援センター(長寿介護課内、内線544)



伊予市の魅力 ふるさと再発見

湊神社の額

みなとじんじやのがく

湊町にある湊神社に、初代内閣総理大臣伊藤博文が書いた神社名の額があります。元郡中町長豊川渉の手記『思出之記』の中にその際の経緯が書かれています。

明治42年3月、伊藤博文が彩浜館に来た際、合祀によって新しく建築中であった灘町の五色浜神社の額を書いてもらうことになりました。そのことを聞きつけたのが湊町の有志者でした。

湊町でも合祀によって新しく神社を建築する予定だったため、有志者たちは我が町へ

も書いてもらいたいと豊川町長に相談しました。豊川町長が「合祠(祀)の運びもつかず名称もないでないか」と問うと、有志者たちは「何とでもよろしく」といい、それならばと豊川町長が湊神社として書いてもらってもよいか伊藤博文に同行していた当時の安藤愛媛県知事に相談しました。しかし安藤知事からは「それはあまりじゃ、最早よせ」と諫められました。しかし有志者たちは「是非」とすがりました。勢いに根付けたのか、安藤知事から伊藤博



湊神社 蔵

文に「当町には合祠(祀)神社が二ヶ所あります。夫故に今一つと申しますが」と伝えると、伊藤博文は「よいから早く」とさっさと書いたとのことです。

※「内は原文のまま。」

参考文献・資料「思出之記」下巻(伊予市教育委員会蔵)、2011「豊川渉の思出之記」望月宏・篠原友恵編、2005「伊予市誌」、『郡中町郷土誌(伊予市立図書館蔵)、2011シンポジウム資料「郡中の近代化と豊川渉」柚山俊夫

広告

ユーズドショップ亀田
金・プラチナ高価買取 ブランド品販売
 商品券・金券も買取 宅配買取OK!
亀田質店
 【営業時間】am9時~pm8時 【定休日】水曜日
 大洲店 24-5700 (0893) バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m

広告

ご法要プラン
 故人様を偲ぶ
 思い出のひととき
 真心を込めて
 おもてなし致します。
 花の森ホテル
 ご法要会席 **4,000円**~ (税込)
 折料理も承ります。
 キャンペーン中
 こちらのプランをご利用のお客様に
入浴回数券(11枚綴り)プレゼント!
 花の森ホテル TEL089-967-1666 ※送迎をご希望の場合は
 お早目にご予約下さい。