



鬼は外！
福は内！

ますます、いよし。



伊予市

いよしまるごとおごちそう
今月のあじなもの



ハンバーグステーキホイル包み焼き
(kitchen ichi-nichi)

※3月末までのメニューです。(デザートは別料金)

「1日の時間のどこかで過ごしてもらえそうな場所でありたい」そんな思いの込められたichi-nichi。落ち着いた雰囲気の内では、旬な食材を生かしたランチメニューが楽しめます。「地元産の旬な食材を使った料理で、伊予市の季節の移り変わりを感じてほしい」とのオーナーの思いから、季節によってメニューが変わるのも魅力の一つです。(税込み950円)
 ※kitchen ichi-nichiは、伊豫國「あじの郷」づくりに協賛しています。

kitchen ichi-nichi

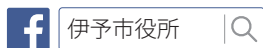
☞ 市場甲725番地1
 ☎ 983-2193
 ☎ 10:30~22:00
 ☹ 火曜日



表紙の紹介

2月3日、おおひら保育所で節分行事「豆まき」が行われました。子どもたちは、突然現れた鬼に向かって、大きな声で「鬼は外！」と豆を投げていました。

問い合わせ



伊予市役所 ☎982-1111 (代)
 〒799-3193 伊予市米湊820番地
 ファクス ☎983-3681 (代)
 ホームページ <http://www.city.iyo.lg.jp>
 中山地域事務所 ☎967-1111 (代)
 〒791-3292 伊予市中山町出淵2番耕地138番地1
 双海地域事務所 ☎986-1111 (代)
 〒799-3292 伊予市双海町上灘甲5821番地6

目次

- 2 今月のあじなもの
- 3 生まれ変わる「私たちの施設」
- 6 しせいニュース
- 12 国体通信、趣味サークルひろば
- 13 ほっとアングル
- 16 くらしインフォメーション
- 18 まなびランド
- 20 健康ガイド
- 22 きらり人
- 23 イベント情報、カレンダー
- 24 伊予市の魅力 ふるさと再発見

市立図書館と中央公民館を取り壊し、その跡地に
建設される「図書館・文化ホール等複合文化施設」
の完成イメージ(平成30年11月開館予定)



— 図書館・文化ホール等複合文化施設 —

生まれ変わる「私たちの施設」

市立図書館



(3) 広報いよし 2016.3

中央公民館



1階

「地域交流機能」を生かした幅広い取り組み

施設は、中心市街地への公共施設配置により都市のコンパクト化および再生を目指す「都市再構築戦略事業」を活用し、建設されます。建設基本計画では、図書館・文化ホール・公民館機能を併せた施設としていましたが、事業の採択要件を考慮し「公民館機能」は「地域交流機能」として検討しています。公民館事業はもとより、教育・福祉・産業などと連携した幅広い取り組みを計画しています。



施設外観 (北側)



縁側モジュール



学習コーナー



ブラウジングコーナー

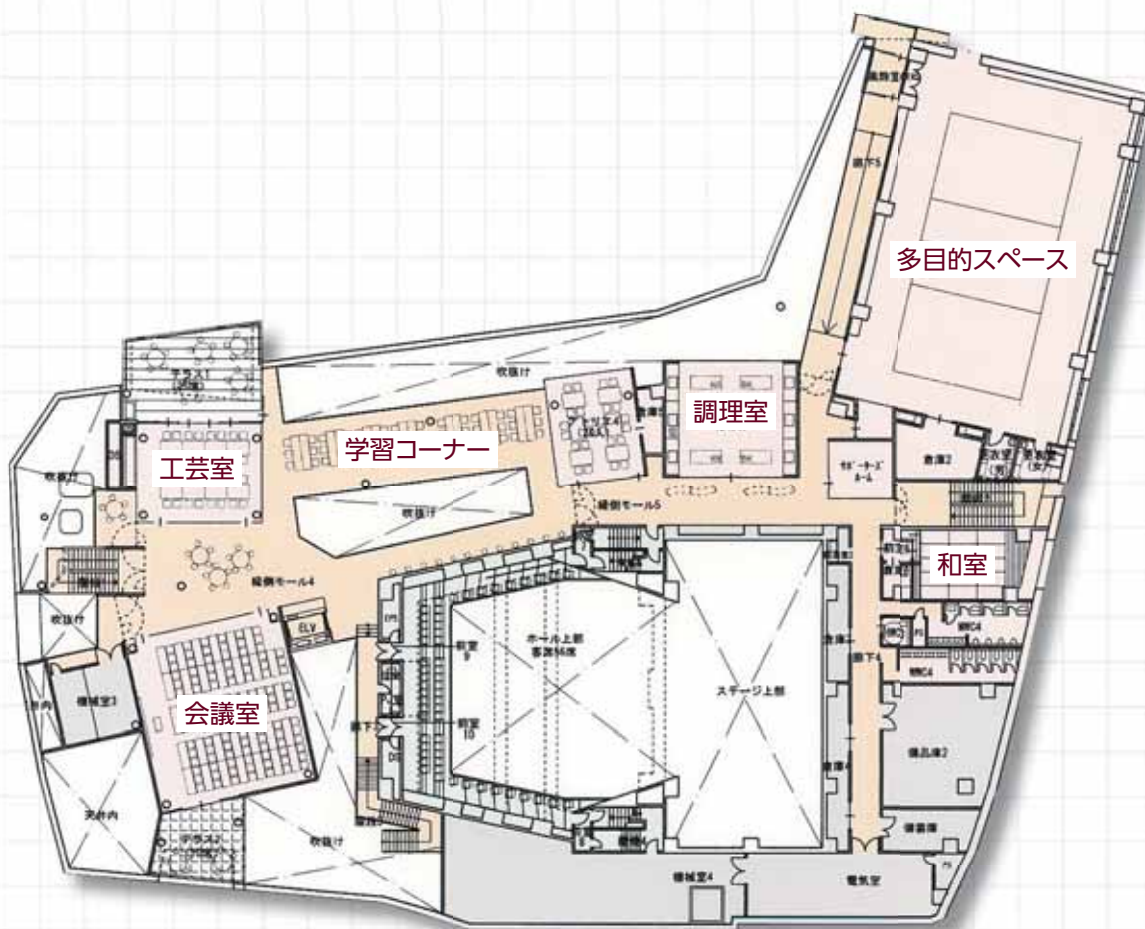
文化芸術・学習・創造活動の拠点

現在、市が目指しているのは、未来を担う子どもたちから高齢者までの市民一人一人が、自発的に参画する「協働による豊かなまちづくり」。特に子どもたちには、芸術・文化、生涯学習の発展のため、幼い頃から参画する機会を与えることが必要です。文化芸術の持つ創造力、集客力、発信力に着目し、文化芸術の振興および市民の学習・創造活動を支援する拠点としての「図書館・文化ホール等複合文化施設」が建設されます。

「市民参画の話し合い」進行中

市民の皆さんの参画により、建設レイアウトや施設の管理運営、事業方針などについて話し合いが行われ、現在も進行中です。地域資源を生かしたまちの魅力づくり、人材育成・課題解決に向けた事業運営、人々が集まる場所や活躍できる機会づくりを目指し、検討されています。また新施設を核として、伊予市全域が活性化するような事業を展開する計画です。

2階



基本理念

『学びはぐくみ つながる 出会いの広場』

8月1日(月)から
中央公民館は使用できません

施設建設に伴い、8月1日(月)から中央公民館は使用できません。市内の各施設の情報は、中央公民館や市立図書館で提供しています。

問い合わせ 中央公民館(☎982-5155)

みんなで考えよう！
「市民フォーラム」を開催します

日時 3月23日(水)、18時30分～
場所 ウェルピア伊予 ウェルホール
内容 「先進地事例に学ぶ」

NPO法人紙のまち図書館
理事長 森川啓子さん

問い合わせ 市立図書館(☎983-4051)

参加者は、それぞれの思いを胸に、真剣にそして楽しく、話し合いを重ねています。それは、これから生まれ変わる施設が、誰のものでもない市民みんなのもの、「私たちの施設」だからです。

人の動き（1月末日現在）

| | |
|----|----------------|
| 人口 | 38,136人 (-34) |
| 男 | 17,877人 (-19) |
| 女 | 20,259人 (-15) |
| 世帯 | 15,786世帯 (+11) |
| 出生 | 15人 (-8) |
| 死亡 | 47人 (-9) |

※()は前月比。

市内の交通事故状況（1月末日現在）

| | 1月 | 累計 | 前年比 |
|----|----|----|-----|
| 発生 | 6件 | 6件 | -3件 |
| 死者 | 0人 | 0人 | ±0人 |
| 傷者 | 9人 | 9人 | -1人 |

市内の街頭犯罪等発生状況（1月末日現在）

| | 1月 | 累計 | 前年比 |
|--------|----|----|-----|
| 侵入盗 | 2件 | 2件 | +1件 |
| 自動車盗 | 0件 | 0件 | ±0件 |
| オートバイ盗 | 0件 | 0件 | ±0件 |
| 自転車盗 | 1件 | 1件 | ±0件 |
| 車上ねらい | 1件 | 1件 | -3件 |

水道の休日当直当番業者

| 月 | 日 | 指定工事事業者 | 電話 |
|---|-------|-----------|--------------|
| 3 | 5(土) | 西岡建材(株) | 下吾川 983-1598 |
| | 6(日) | (株)友澤設備 | 大平 982-1381 |
| | 12(土) | 武智水道工業(株) | 上三谷 982-1268 |
| | 13(日) | (有)港南設備 | 稲荷 982-4487 |
| | 19(土) | (株)佐々木工業所 | 湊町 983-0450 |
| | 20(日) | K・シマダ | 下吾川 983-6553 |
| | 21(月) | (有)協和設備工業 | 上吾川 983-4185 |
| 4 | 26(土) | (有)栄電機設備 | 中山 967-1318 |
| | 27(日) | (株)伊予設備 | 米湊 983-4613 |
| | 2(土) | 岩井水道工業所 | 大平 983-3066 |
| | 3(日) | 藤岡工業(株) | 上灘 986-0350 |

※水道メーターから宅内側の修理は自己負担。
※業者への依頼は、8:30~17:00。

市税の納期（3月）

| | 納期限 | 口座引落日 |
|--------------------------|----------|----------|
| 国民健康保険税 普通徴収 (第9期) | 3月31日(木) | 3月28日(月) |

ご意見をお寄せください

意見公募手続制度による意見を求めます

教育総務課・学校教育課（内線733）

■政策などの名称

①伊予市教育大綱(案)

②伊予市いじめの防止等のための基本方針(案)

■閲覧場所

○市役所(南庁舎)1階ロビー

○各地域事務所

○伊予市ホームページ

■閲覧期間・意見の提出期間

月1日(火)~22日(火)

■意見の提出方法 意見提案書

(所定の様式)に必要な事項を記入し、

直接持参、郵送、ファクス、または

Eメールで提出してください。

■提出先

①教育総務課(☎9833-2551、

Eメール kyouikusunnu@city.iyo.

lg.jp)

②学校教育課(☎9833-2551、

Eメール g-kyouiku@city.iyo.

lg.jp)

2年以内に申請してください

小・中学生の入院医療費を助成します

保険年金課（内線528）

■対象者 市内に住民登録がある

小・中学生

■助成金額 病院で支払った保険

診療の自己負担額から、高額療養

費や付加給付などの金額を差し引

いた額

■申請に必要なもの

○領収書(診療点数が記載された

もの)

○印鑑(認め印)

○対象者の健康保険証

○保護者名義の振込口座が分かる

もの

■申請窓口 保険年金課、または

各地域事務所

※入院期間が長くなり、支払いが高

額になる場合は「限度額適用認定

証」をご利用ください。

※診療月の末日の翌日から2年以内

に申請してください。

※食事・個室代などは対象外です。

国民年金のお知らせ

保険年金課（内線547）

4月から「学生納付特例制度」の平成28年度分申請を受け付けます

学生で本人の収入が一定以下の場合、在学中の国民年金保険料の納付が猶予される場合があります。猶予された期間は、将来、年金を受けるために必要な期間に加えられます。

■対象者 本人の平成27年中の所得が一定以下の学生

※所得の目安は、18万円です。

■必要書類

○学生証（両面の写し）、または在学証明書（原本）

○年金手帳

○印鑑（認め印）

※前年度、申請している方で引き続き同じ学校に在学する場合は、日本年金機構より送付される書類に必要事項を記入し返信することで手続きができます。

※学生納付特例の期間は、年金額には反映されません。10年以内であれば申請により保険料をさかのぼって納めることができます。

退職時などの加入手続きをお忘れなく

加入手続きが必要な方は、主に次のような方です。

①お勤めの方の退職や死去

厚生年金や共済年金に加入している60歳未満の方が退職した場合は、その本人と扶養されている配偶者の方。また亡くなった場合は、その配偶者の方。

②パートなどによる収入の増加

会社勤めの方の扶養になっていたが、自分の収入が増えることで、その扶養から外れた方。

③離婚

離婚により扶養から外れた方。

■必要書類

○年金手帳

○印鑑（認め印）

○資格喪失証明書や離職票など、退職や被扶養者から外れたことが確認できる書類

■問い合わせ

松山西年金事務所
（☎92515105）、または保険年金課

安心ほっと 消費者生活

経済雇用戦略課
消費者相談窓口
☎982-1289

今月のテーマ
狙われる！
「アパート暮らし」



アパートを訪問し「この地域のメンテナンスをしている会社です」や「隣の方も点検しています」など、入居者の義務のようにかたり、浄水器などを売りつける業者がいます。○業者の話をうのみにせず、管理会社や大家に確認を取りましょう。○契約する前に家族や友人に相談し、必要のない場合ははっきり断りましょう。○契約した場合でも、8日間以内はクーリング・オフが可能です。

3月議会

傍聴してみませんか！

本会議は原則として公開されていますので、どなたでも傍聴できます。

3月市議会定例会の日程

| 月 | 日 | 内 | 容 |
|-------|-------|--------------------------|-------------------|
| 2 | 25(木) | 本会議 | 所信表明、議案上程、提案理由の説明 |
| 3 | 1(火) | // | 議案質疑、委員会付託 |
| | 4(金) | // | 一般質問 |
| | 7(月) | 委員会 | 各常任委員会（民生文教委員会） |
| | 8(火) | // | //（民生文教委員会） |
| | 9(水) | // | //（総務委員会） |
| | 10(木) | // | //（総務委員会） |
| | 11(金) | // | //（産業建設委員会） |
| | 14(月) | // | //（産業建設委員会） |
| 18(金) | 本会議 | ①委員長報告（質疑・討論・表決） ②その他 | （閉会） |

■問い合わせ 議会事務局（内線606・607）

市民税・県民税の申告は、正しくお早め！

申告の受け付けは、3月15日(火)まで

市民税務課(内線510・531・533)

■申告に必要なもの

○印鑑(認め印)

は、医療費の領収書

※事前に集計しておいてください。

○所得金額を証明する書類(給与

○保険料などの支払証明書

や公的年金の源泉徴収票、事業主

※国民年金保険料や生命保険料、地

からの支払証明書)

震保険料控除証明書が必要です。

○事業所得(営業・農業など)・不動

○本人名義の金融機関・口座番号

産所得を申告する場合は、収入・

が分かるもの

必要経費が分かる帳簿書類(収支

※確定申告で、所得税が還付される

内訳書)

場合に必要です。

○医療費控除の適用を受ける場合

要約筆記の活動を希望する方

要約筆記者養成研修の受講生を募集します

福祉課(内線538)

聴覚障害者のコミュニケーション

ンを支援する要約筆記者の養成研

修について、受講生を募集します。

要約筆記とは、耳が聞こえない、

聞こえにくい方に、話し手の言葉

や声・音をその場で文字にして伝

えることです。主に、手話を知ら

ない中途失聴の方や難聴の方が活

用する情報保障手段の一つです。

■コース 手書きコース、パソコン

コース

■研修期間 4月12日(火)〜平成29

■市民税・県民税の申告日程

受付時間 (午前の部) 9:00~11:00
(午後の部) 13:00~16:00

| 期 日 | 地 区 | 会 場 |
|-----|------------------------|-----------------------|
| 3月 | 1日(火) 宮下、八倉 | 上野地区 公民館 |
| | 2日(水) 下三谷 | |
| | 3日(木) 上三谷 | |
| | 4日(金) 灘町・湊町 | 市立図書館 がある 建物の1階 |
| | 5日(土) 上吾川 | |
| | 7日(月) 下吾川(新川、鳥ノ木団地を除く) | |
| | 8日(火) 鳥ノ木団地 | |
| | 9日(水) 北新川 | |
| | 10日(木) 南新川、中新川、東新川 | |
| | 11日(金) 米湊本郷、米湊七反 | |
| | 12日(土) 米湊(本郷、七反を除く) | |
| | 14日(月) 伊予市全域(全ての方) | |
| | 15日(火) | |

届け出はお早めに

水道の使用開始・休止などは届け出が必要です

水道課(内線712・724)

次の場合は、忘れずに各届出書
を提出してください。

○水道の使用を開始、または休止

○水道の利用者(名義)を変更

※受付時間以外の受け付け・開閉栓
作業はできません。

※アパートやマンションは、届け出が
不要な場合があります。

※電話での受け付けはできません。

■受付時間 8時30分〜17時15分

(土・日曜日、祝日を除く)

※直前の連絡では、対応できない場
合があります。

使えなくなったバイクなどをそのままにしませんか

軽自動車税は4月1日の状況で課税されます

市民税務課(内線531)

軽自動車税は、毎年4月1日現在の軽自動車、原付、小型自動車などの所有者に対して課せられる税金です。

登録がある限り、軽自動車税の納税義務が発生します。使えなくなった車両がある場合は、3月31日(木)までにナンバープレートの返納手続きをしてください。

■手続きに必要なもの 印鑑(認め印)、ナンバープレート、自動車検査証(交付されている場合)

■申請窓口

- 伊予市ナンバー 市民税務課
- または各地域事務所
- 愛媛ナンバー 軽自動車検査協会愛媛事務所(軽四輪など)、または愛媛運輸支局(二輪)



4月1日現在の所有者の方へ

自動車税の納期限は5月31日(火)です

市民税務課(内線531)

平成28年度自動車税の納期限は5月31日(火)です。5月中旬に納税通知書が送付されますので、期限までに納付してください。なおコンビニエンスストアでも納税することができます。

※4月1日現在に登録されている自動車の所有者に課税されます。

■問い合わせ 県中予地方局課 税課自動車税担当(☎90918754)

3月13日(日)・27日(日) 休日窓口をご利用ください

市民税務課(内線569)

本人確認書類・認め印など必要書類を必ず持参してください。

確認できない事項があると、受け付けや証明書発行ができないことがあります。ご了承ください。

期日 3月13日(日)・27日(日)

時間 8時30分～17時15分

※個人番号カードの交付は9時～16時30分

場所 南庁舎1階(市民税務課)



■利用できる手続き

- 通知カードの交付
- 個人番号カードの交付(通知が届いている方のみ)
- 住民票および戸籍・印鑑・所得(課税)証明書の交付
- 印鑑登録
- 戸籍届出受領

伊予消防署だより

皆さんの安心のため、消防は24時間活動しています。

伊予消防署 (☎982-10119)

■火災の発生状況

平成27年中の火災件数は、左表のとおりです。

「放火、放火の疑い」が原因と考えられる火災が3件発生しています。建物の周りに燃えやすいものを置かないよう心掛け、放火されにくい環境づくりに努めましょう。

■火災発生状況

| 区分 | 平成26年 | 平成27年 | 前年比 | |
|---------|------------------------|--------|--------|--------|
| 件数 | 16 | 14 | △2 | |
| 損害額(千円) | 18,672 | 32,545 | 13,873 | |
| 建物 | 件数 | 7 | 8 | 1 |
| | 焼損面積(m ²) | 411 | 866 | 455 |
| | 焼損表面積(m ²) | 43 | 67 | 24 |
| | 損害額(千円) | 18,623 | 32,158 | 13,535 |
| 林野 | 件数 | 3 | 0 | △3 |
| | 焼損面積(a) | 36 | 0 | △36 |
| | 損害額(千円) | 0 | 0 | 0 |
| 車両 | 件数 | 1 | 4 | 3 |
| | 損害額(千円) | 42 | 382 | 340 |
| その他 | 件数 | 5 | 2 | △3 |
| | 損害額(千円) | 7 | 5 | △2 |
| り災世帯数 | 6 | 12 | 6 | |
| り災人員 | 13 | 32 | 19 | |
| 負傷者数 | 1 | 0 | △1 | |
| 死者 | 1 | 0 | △1 | |

■出火原因・件数

| 原因 | 件数 |
|-------|----|
| コンロ | 1 |
| 排気管 | 1 |
| 放火 | 1 |
| 放火の疑い | 2 |
| 配線機器 | 1 |
| その他 | 6 |
| 不明 | 2 |
| 合計 | 14 |

■地区別火災発生件数

| 地区 | 平成26年 | 平成27年 | 前年比 |
|----|-------|-------|-----|
| 本庁 | 11 | 12 | 1 |
| 中山 | 2 | 1 | △1 |
| 双海 | 3 | 1 | △2 |

■救急車の出場件数

| | 平成27年 |
|------|-------|
| 出場件数 | 1,866 |
| 搬送人員 | 1,729 |

■搬送件数の内訳

| 内訳 | 人数 |
|------|-------|
| 急病 | 1,081 |
| 一般負傷 | 275 |
| 交通事故 | 195 |
| その他 | 178 |
| 合計 | 1,729 |

■救急車の出場件数

平成27年中の救急出場件数は、左表のとおりです。搬送人員の54%を軽症者が占めています。

■本当に救急車が必要ですか？

命を救うには、一刻も早い応急手当と医療機関での早期治療が必要です。「病院までの交通手段がない」「救急車で病院に行くと、早く診てもらえる」などの緊急性のない利用が増えると、本来近くから駆け付けるはずの救急車がいなくなり、救える命が救えなくなる恐れがあります。

救急車を本当に必要とする人のために、皆様のご理解とご協力をお願いします。

■市内の火災と救急出場件数(1月末日現在)

| 種別 | 1月分 | | | 累計 | | |
|------------|-----|----|----|-----|----|----|
| | 本庁 | 中山 | 双海 | 本庁 | 中山 | 双海 |
| 火災 件数 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| | 1 | | | 1 | | |
| | 105 | 25 | 26 | 105 | 25 | 26 |
| 救急出場 件数 | 105 | 25 | 26 | 105 | 25 | 26 |
| | 156 | | | 156 | | |
| | 105 | 25 | 26 | 105 | 25 | 26 |



平成28年伊予市消防出初式受賞者

(敬称略)

1月17日、長沢グラウンドで『平成28年伊予市消防出初式』が行われ、長年にわたる消防活動の功労をたたえ、消防関係者に表彰状や感謝状が贈られました。



愛媛県知事表彰

功労章 白尾義盛 武智由高 松本基伸 北岡正壽

愛媛県消防協会会長表彰

功績章 相原克俊 福本武雄 玉井公明

勤続章(20年以上) 上西善仁 宮田 等 二宮茂雄 小谷常治 日野昭憲

勤続章(15年以上) 渡邊輝樹 源 浩 塩田 誠 窪中三明 宮本余史生 大野正章 西川孝志 岡部弘樹

勤続章(10年以上) 松井純子 中川裕二 井ノ口和志 奥野慎也 谷口浩市 松本秀人 橋本栄治 只 一晃
泉 長治 吉田憲三 正岡 満 上野博司 大政誠司 亀岡恭二 大塚 哲 若松幸一
武智 聡

愛媛県消防協会会長感謝状

永年勤続消防団員家族内助の功労者 武智富美子 高橋扶佐子 亀岡幸子 灘部さとみ 仙波優子
和田清香 上岡幸子 西村令子 大谷香代子

消防団員家族内助の功労者 山口明子

優良団体 森地区自主防災会 米湊A-1自主防災会 広報区灘町B自主防災会
両谷地区自主防災会

伊予市長表彰

堀 高志 高橋雄二 福岡啓史 矢野辰也 矢野隆司 高村光郎 石田公尊 久保浩之
窪田勝彦 酒井慶匡

伊予市長感謝状

永年勤続退団者 入船和晃 池内弘司 久保尚勝 村上 均 金井義明 谷岡賢治 新田 徹 中村芳夫
泉 德行 吉野祐一 日野博三 辺田利勝 戸田万壽志 鎌田正司 吉田治史
日野寛信 鍋田 武 西岡政行

消防団員家族内助の功労者 橋本美鈴

消防団長表彰

宮内慎二 武田敏一 伊豫岡百合子 上田康弘 福井紀二 高橋信行 岡市恭昌
松森真治 大塚克典 福井真之介 亀岡正稔 對馬 遼 西岡英治 源田誠二
井上 剛 中村 好 野嶋玉記 豊川広志 向井哲哉 日山満弘 東浦 晃

3月1日(火)～7日(月)

「春の全国火災予防運動」実施中



「住宅防火」
いのちを守る
7つのポイント

■ 3つの習慣

- 寝たばこをしない。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロのそばを離れるときは、必ず火を消す。

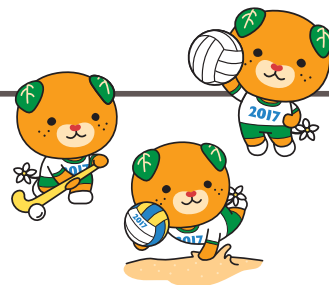
■ 4つの対策

- 住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- 住宅用消火器を設置する。
- 高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

えがお
愛顔つなぐえひめ国体!

2017年いよいよ国体通信!

vol
23



2010「ゆめ半島千葉国体」
バスケットボール競技少年女子出場

川口ひらりさん(米湊出身)

始めたきっかけは?

叔父が実業団でプレーしていたこともあり、家族みんながバスケットボールが大好きだったので、気付いたらミニバスケットボールを始めていました。友達や保護者の皆さん、そして何よりも母の支えがあったからこそ、ここまで頑張れたという感謝の気持ちでいっぱいです。

ゆめ半島千葉国体参加の思い出は?

四国大会を勝ち抜き、ブロック代表としての出場だったので「愛媛と四国を背負っている!!」という思いがありました。そのため愛

媛のユニフォームを着ることにプレッシャーを感じましたが、愛媛のため、そして応援してくれる家族や友人のためにも一生懸命頑張ろうと心を引き締めて試合に臨みました。

将来の夢は?

将来は、私が周りの人達に支えてもらったように、今度は私が「バスケットボールの指導者」として、子ども達の支えになれるような大人になりたいです。



私たち楽しんでます!

趣味サークルひろば

双海卓球会



双海卓球会と伊予卓球愛好会の皆さん

『健康づくりと仲間づくり』を motto に活動している「双海卓球会」。和気あいあいと楽しく活動しています。健康維持のための体力づくりの場として、またメンバーとの交流の場としてなど、さまざまな目的で卓球を楽しんでいる皆さん。「幅広い世代の方に参加してほしいですね。たくさんの方と卓球を楽しんで交流を深めたいです」と代表の水本さんは話します。

活動日 毎週土曜日

時間 19:30~21:30

場所 双海中学校体育館

参加費 入会費1,000円(年会費なし)

募集対象 体力をつけたい方、卓球に興味のある方

問い合わせ 水本勝廣さん(☎986-0830)



期間限定で土・日曜日、祝日のみ登場！

鶏肉のOrangeソース煮、ウェルピア伊予のバイキング料理に登場

2月6日、伊予農業高校の生徒が考案したメニュー『鶏肉のOrangeソース煮』が、ウェルピア伊予のバイキング料理のメニューに採用されました。

伊予市の食材にこだわった新しい料理を考案している伊予農業高校。考案した料理の試食会で、関係者の目に留まり、採用が決定しました。初登場となったこの日は、多くの来場者がお皿に取り、その味を楽しんでいました。同メニューは土・日曜日、祝日限定で、バイキング料理の一つとして登場します。



地域住民の安全に心強い味方

ライオンズクラブが防犯カメラを寄贈

1月14日、伊予ライオンズクラブが、クラブ結成50周年を記念して、伊予上野郵便局と伊予署中村駐在所に防犯カメラ計5台を寄贈しました。

伊予上野郵便局で行われた贈呈式に、伊予警察署、伊予小学校児童、地元関係者など約20人が出席。大西一樹会長は「地域の安心安全のために役立ててほしい」とその思いを語り、目録を手渡しました。



住民と行政の橋渡し役「行政相談委員」

行政相談出前教室

1月18日、下灘小学校で『行政相談出前教室』が行われ、6年生7人が参加しました。

愛媛行政評価事務所や行政相談委員の山口隆義さん(双海町串)の説明を受け、行政相談委員の役割を学んだ後、身近なところで行政に相談したい問題点を話し合いました。その結果、通学路内のガードレールや街路灯の設置、海岸のごみ問題などさまざまな改善要望が発表されました。





認知 認知症を支える「自助と互助」
認知症フォーラムinいよし

1月24日、ウェルピア伊予で『認知症フォーラム in いよし』が行われました。

「地域包括ケアと認知症～自助・互助を支える仕組みづくり～」と題した講演では、講師の田中志子さんが、認知症の人との関わり方や地域ネットワークについて紹介。「地域づくりは在宅介護が楽になる第一歩」と認知症の人でも暮らしやすい環境づくりの大切さを呼び掛けました。

ふるさと ご寄附ありがとうございます
ふるさと応援寄附金感謝状 渡部司さん

1月27日、「伊予市ふるさと応援寄附金」として多額の浄財を寄贈された渡部司さん(丸協運輸株式会社社長、近畿愛媛県人会会長)に、武智市長から感謝状が贈呈されました。

武智市長から感謝状を贈呈された渡部さんは「伊予市の発展に少しでも役立てていただければ幸いです」とその思いを笑顔で語りました。



駅 一本の襷に思いをのせて
駅伝大会

1月31日、しおさい公園周辺で『第10回伊予市駅伝大会』が行われ、小・中学生、一般の部など総勢83チームが参加しました。優勝チームは次の通りです。

【地域の部】上吾川 【一般の部】伊予農業高校野球部 【中学生男子の部】伊予中学校バスケットボール部 【中学生女子の部】中山中女子バレーボール部 【小学生の部】南伊予体育会ジュニア

高 晴れの受章をお喜びいたします
高齢者叙勲を受章、上田重義さん

2月1日付けで、上田重義さん(中山町出淵)が、高齢者叙勲旭日単光章を受章されました。

上田さんは、旧中山町議会議員として昭和42年2月から昭和62年2月までの5期(20年)在職され、その間には議長(4年間)を務められました。

ご功労・ご功績に対し、心から敬意を表し、晴れの受章をお喜びいたします。





少年式を迎えた7人の善行生徒を表彰

ロータリークラブが善行生徒を表彰

2月10日、伊予ロータリークラブが、少年式を迎えた中学2年生を対象に、家庭や学校生活で善い行いをした生徒を表彰する『善行生徒表彰』が行われました。

受賞者は、水口宗飛さん、関谷聡実さん、山本倅輝さん(以上港南中)、岸田龍成さん、宮脇大周さん(以上伊予中)、奥野遥さん(中山中)、大政悠暉さん(双海中)の7人です。



議員の報酬や特別職の給料を審議

特別職報酬等審議会が答申

2月12日、伊予市特別職報酬等審議会(徳田和敏会長)は、市議会議員の報酬の額、市長など特別職の給料の額について審議結果をまとめた『特別職の報酬等に関する答申書』を提出しました。

同審議会は、現在の社会情勢や財政状況、県内他市町の状況を考慮しながら、職責や社会的役割などを総合的に判断した結果、全て据え置きするという結論に至りました。

すくすくいよっ子

笑顔の素敵な柚葉ちゃん。毎日、癒してもらってます!!これから笑顔いっぱいな女の子でいてね!



♥上田 ^{ゆずは}柚葉 ちゃん(下吾川)
平成27年6月26日生まれ(8カ月)

元気に仲良く遊んで、大きくなあれ!



♥北岡 ^{るあ}琉愛 ちゃん(左) ♠^{そうた}颯汰 くん(大平)
平成23年8月3日生まれ(4歳)
平成25年8月3日生まれ(2歳)

くらし インフォメーション

くらしに役立つさまざまな情報をお伝えします

お知らせ

家庭裁判所調査官とは？

●家庭裁判所調査官の仕事

裁判所という司法の世界の中で、専門的な知識や技法を使って、家庭内の問題の解決や非行少年の立ち直りに向けた「調査」や「調整」を行っています。

●活動内容

少年事件では、少年や保護者と直接会ったり、家庭や学校を訪問したりとさまざまな視点から情報を集めて、非行の原因や、

これからどうすれば立ち直ることができるのかを考えます。

家事事件では、両親が子どもをめぐる争っているときに、子どもと会い、その思いを良く聴いて裁判官や両親に伝えたり、子どもの幸せを最優先に考えた解決の方法について助言したりします。

●家庭裁判所調査官になるには？

裁判所職員採用総合職試験に合格し、家庭裁判所調査官補として各地の家庭裁判所に採用され、養成研修を受けた後、家庭裁判所調査官に任命されます。

①裁判所ウェブサイト (<http://www.courts.go.jp/saiyo/index2.html>)

イベント

愛媛県自衛隊入隊・入校 励励会コンサート

●日時 3月13日(日)、14時20分開場(14時40分開演)

●場所 ひめぎんホール

※入場無料。入場は先着順で満席になり次第締め切りとします。

①自衛隊愛媛地方協力本部広報 (☎0411-83801)

福島県産の食品は安全です！

買って、食べて、福島を応援しよう！



■福島県市長会長メッセージ



相馬市長 立谷秀清さん

福島県の市町村は、今日も、東日本大震災からの復興に全力で取り組んでいます。私たち福島県民にとって何よりうれしいのは、全国の皆さんに今の「がんばる福島県」を素直に

観て、食べて、飲んで、買って、ふれあって、笑顔の輪を広げていただくことです。

これまでのご支援に心より感謝申し上げますとともに、変わらぬ応援をよろしくお願いします。

■食品の安全・安心に向けて

福島県では、基準値を超える放射性物質を含む食品を流通させないため、農地の除染はもちろん、検査体制も強化し安全を確認しています。また、放射性物質のモニタリング検査のほか、産地での自主検査をしています。特に、県内で収穫された米については全てを検査し、基準を満たした米袋には検査済シールを貼付しています。

今年度のモニタリング検査の結果、米、野菜、果実、畜産物、栽培きのごで基準値を超えたものはありません。流通している福島農林水産物は安全性が確認されています。

広報いよし、伊予市ホームページの 有料広告を募集しています

財源の確保と市民サービスの向上、地域経済の活性化を図るため、公益法人や市内の事業所などから広告を募集しています。

※詳しくは、伊予市ホームページでご確認ください。

■問い合わせ 総務企画課(内線650)

■広報いよし

| 広告枠 | 規格 | 掲載料 | 枠数 |
|-------|-----------|----------------|----|
| 裏表紙 | 59mm×84mm | 20,000円/月(税込み) | 2枠 |
| 裏表紙以外 | 46mm×84mm | 12,000円/月(税込み) | 2枠 |

■伊予市ホームページ

| 広告枠 | 規格 | 掲載料 | 枠数 |
|--------|----------------|----------------|----|
| トップページ | 60ピクセル×150ピクセル | 10,000円/月(税込み) | 6枠 |

無料相談

お気軽にご相談ください

人権について

3月8日(火)、10:00～15:00
・本庁地区:さざなみ館
4月8日(金)、10:00～15:00
・本庁地区:さざなみ館
・中山地区:中山地域事務所
・双海地区:双海地域事務所
相談担当者:人権擁護委員

心配ごと相談 13:30～16:00

本庁地区:総合保健福祉センター
・第4水曜日
中山地区:中山地域事務所
・第2木曜日
双海地区:下灘コミセン
・第2水曜日

弁護士・行政書士が応じます

13:30～16:00(前日までに予約)
○第1・3水曜日:弁護士相談
○第2金曜日:行政書士相談
伊予市社会福祉協議会 ☎982-0393

行政相談

3月8日(火)、9:00～12:00
・本庁地区:中央公民館
松尾 多美子さん(☎982-5155)
・中山地区:中山地域事務所
宮田 昭典さん(☎967-1111)
・双海地区:慶徳寺
山口 隆義さん(☎987-0630)

家庭やDVなどの悩み

月～金曜日、8:30～17:15
相談先:子育て支援課(内線715)

女性のための相談

○一般相談:火～日曜日、8:30～16:30(火～金曜日の電話相談は17:30まで)
○法律相談:第1・2・4木曜日、13:30～15:30
相談先:県男女共同参画センター(松山市山越町450、☎926-1644)

在宅介護支援センターについて

相談先:伊予市社会福祉協議会 ☎983-6224、伊予あいじゅ ☎982-6668、森の園 ☎982-7474、なかやま幸梅園 ☎967-0300、双海夕なぎ荘 ☎986-0131

不動産について 13:00～15:00

毎月10日(土・日曜日、祝日の場合は翌日):ふるさと創生館
相談先:伊予宅建協会 ☎984-7000

お知らせ

双海史談会10周年記念 郷土史講演会

双海史談会設立10周年を記念して、郷土史にゆかりのある講師を招き、史談会会員や地域住民を対象に郷土史講演会を開催します。

●日時 3月12日(土)、10時～11時30分

●場所 双海地域事務所

●演題 「明治維新秘話ものたりー郡中と大洲藩士中村惇の事績」

●講師 武智利博さん(伊予史談会名誉会長)

●会場 双海史談会事務局中尾(☎080-2999-4101)

募集

青少年交換留学生を募集 します!

●対象 7月末現在高校生の方で、明るく積極的な方

※伊予市・松前町在住の方に限りです。

●募集人員 1人

●派遣期間 7月28日(木)～8月18日(木)(予定)

●派遣先 アメリカ合衆国ニュージャージー州北部(予定)

●応募締切 3月15日(火)

●申し込み・問い合わせ 伊予ロータリークラブ事務局(☎982-10334)

～認知症高齢者・障害者などの財産管理について悩んでいませんか?～

成年後見制度公開講座& 無料相談会

司法書士が相談
に応じます!



■日時 3月17日(木)、13時30分～15時30分

※公開講座の後に個別相談会を開催。

■場所 伊予市総合保健福祉センター

■内容

①公開講座「成年後見制度について(仮題)」

13時30分～15時30分(講師:成年後見センター・リーガルサポートえひめ支部 山崎元昭さん)

②無料個別相談会 15時30分～17時

成年後見制度・相続・遺言・福祉サービス利用援助事業・消費者被害などについての相談

■対象 認知症高齢者や精神障害者の財産管理で悩んでいる家族や支援を行っている関係者(介護保険事業所、民生委員など)、また将来に備えてどのような準備をしたらよいか不安な方や、その家族

■申し込み方法 参加無料、申し込み不要

■問い合わせ 公益社団法人成年後見センター・リーガルサポートえひめ支部事務局(☎941-8065)



参加募集、大会結果など

今月のお知らせ

全国大会出場選手激励会



【全国私立高等学校テニス選手権大会】
福本里帆さん、田中真唯さん、村上侑里さん



【国民体育大会～2016希望郷いわて国体冬季大会～】隅田早紀さん



【春季全日本小学生女子ソフトボール大会】伊予バンビーズスポーツ少年団

第88回伊予市歩こう会 「春の中山を歩こう～桜めぐり～」

■日時 4月3日(日)、9時～14時30分

※小雨決行

■行き先 中山町内(旧中山高校、栗の里公園)の桜めぐり

■集合場所・時間 JR伊予市駅、9時集合

■参加費 JR運賃(往復520円)、会費500円(同伴の家族は300円)

※一日傷害保険に加入

※昼食を持参してください。

■持参品 水筒、帽子、雨具など

■申し込み締切 3月25日(金)までに郡中地区公民館まで申し込んでください。

■問い合わせ 郡中地区公民館 ☎982-5155



伊予市青少年センター子どもの悩み相談専用電話
いよしこどもほっとライン ☎982-2602

◆相談日時 月、火、金曜日(祝日を除く)、8:30～17:00 (金曜日は12:00まで)

新刊入りました♪

図書館からのお知らせ 市立図書館 ☎983-4051

◆開館時間

火～日曜日、9:00～18:00
(土・日曜日は17:00まで)

◆3月の休館日

7日(月)、14日(月)、20日(日)
～31日(木)(特別整理期間)

◆お話し会、腹話術

5日(土)、10:30～、絵本読み
聞かせ、紙芝居、お楽しみパネ
ルシアター

◆館内展示

○こわい絵本コーナー

インターネットサービスが 再開されます！

図書館システム更新のため、停止
していたインターネットサービス
が4月1日(金)から再開されます。



《一般書》

■世界一清潔な空港の清掃人 新津春子
著/朝日新聞出版

世界で最も清潔な空港に2年連続で選
ばれた羽田空港で、清掃の実技指導者
をしている著者が、歩いてきた道、生きかた、
仕事、家族について語る。掃除のプロの
道具の使い方も紹介する。



《児童書》

■にっぽんしょうがっこう のぶみ 著/
WAVE出版

かんたろうは、ちょっと不思議な「にっ
ぽんしょうがっこう」に通うことに。そこ
には、都道府県の頭の形をした友達がいつ
ぱい！日本のことがわかって、日本が好
きになる絵本。

僕たち私たちの学校生活♪

ふれあいの集い ～南山崎小学校～



毎年この時期に大平さわやかクラブの方と5年
生で「ふれあいの集い」を行っています。始めは負
けた人が勝った人の肩もみをするじゃんけんや、フ
ルーツバスケットで盛り上がり、会場は和やかな雰
囲気に包まれました。次に行われた風船バレーでは
小学生とお年寄りが混じってチームを作り、落ちそ
うになった風船を助け合ってつなぐなど笑顔と笑
い声の絶えない交流となりました。

子どもたちの声

普段関われない地域のおじいさん、おばあさんと
ゲームができて楽しかったです。(篠崎涼翔さん)、
みんなにパスを回して風船バレーを楽しむことが
できました。(高石淳杜さん)、おじいさんに座布団
を渡すなど、この交流を通して周りの様子を見て気
を配ることの大切さを学びました。(藤川莉玖さん)

保健センターからのお知らせ 健康ガイド

伊予市保健センター ☎983-4052

中山保健センター ☎967-1111

双海保健センター ☎986-5666

※休日当番医は23ページのカレンダーをご覧ください。

母子健康手帳を持ってきてください♪

母子保健カレンダー



| | | 日 時 | | 対 象 者 | 内 容 | 実施保健センター |
|------------|------|----------|-------------|-----------------|---------------------------|----------|
| 7カ月児健診 | | 3/15 (火) | 13:00~14:00 | H27年8月出生児 | 身体測定・内科健診 | 伊 予 |
| 1歳6カ月児健診 | | 3/1 (火) | 13:00~14:00 | H26年7・8月出生児 | 内科・歯科健診 | 伊 予 |
| フッ素塗布 | | 3/1 (火) | 13:30~14:00 | 幼児 | フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参 | 伊 予 |
| 育児相談 | 一般 | 3/8 (火) | 9:00~11:00 | 乳幼児 | 身体測定・健康相談 | 伊 予 |
| | 4カ月児 | | 13:30~14:00 | H27年11月出生児 | | |
| 歯科相談 | | 3/8 (火) | 9:30~11:00 | 乳幼児 | 歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参 | 伊 予 |
| 心理相談(要予約) | | 3/1 (火) | 13:00~15:00 | 乳幼児~思春期の子がいる保護者 | 子育てに関する悩み相談 | 伊 予 |
| | | 3/8 (火) | 9:00~12:00 | | | |
| 離乳食講座(要予約) | | 3/10 (木) | 13:30~15:00 | 離乳期の乳児がいる保護者 | 離乳食の進め方の説明と試食 | 伊 予 |

ハンセン病の補償金申請手続きが終了します

過去にハンセン病にかかったことがある方に、国から補償金(和解一時金)が支払われています。

すでに亡くなられた方や療養所に入所したことがない方も対象です。

※すでに国から補償金を受け取った方は対象外です。

■申請期限 3月31日(木)

■相談窓口 公益財団法人沖縄県ゆうな協会(☎098-832-9528)、法律事務所(☎098-938-4381)、厚生労働省難病対策課(☎03-5253-1111、内線2369)

人間ドックなどの健診結果の提出にご協力ください!

国民健康保険の加入者で、人間ドックや職場での健診を受けた方は、その健診結果の提出にご協力ください。健康に関する情報提供や市が実施する生活改善のための「特定保健指導」を無料で受けられます。

■対象 3月31日時点の年齢が40~74歳の国民健康保険加入者で、H27年4月1日以降に国民健康保険の特定健康診査受診券を利用せずに人間ドックや職場での健診を受けた方

■提出期限 3月31日(木)

■提出・問い合わせ先 伊予市保健センター

い～よ！いよしの食育物語



双海の学校給食で「ノオクリ」の空揚げ

「ノオクリ」は、地域によってフカ、テッポウとも呼ばれる鮫さめの仲間です。一般的には鮫ということで敬遠されがちですが、癖のない白身でカロリーも低く、鮮度の良いものなら刺身としても食べられます。旬は秋から春で、一般の市場に出回することは少なく、加工場などに直接卸されることが多い魚です。高級料亭などの懐石料理に使われることもあります。

上灘漁業協同組合の協力によって、10月と12月には双海町内の学校給食でノオクリの空揚げが登場し、今が旬のノオクリをみんなでおいしくいただきました。



予防接種



◎麻しん・風しん

予診票・接種券を持って医療機関で接種してください。持っていない方は、保健センターで再発行しますので、母子健康手帳を持参してください。

※接種する際は、予約が必要です。

■対象

1期：1～2歳の誕生日前日まで

2期：H21年4月2日～H22年4月1日生まれ

※2期の対象者は、3月31日(木)までに接種してください。

◎不活化ポリオ・四種混合・日本脳炎1期

保護者の方は、母子手帳を確認して体調の良いときに接種回数・間隔を守り、早めに接種してください。

■対象 7歳6カ月になる日の前日まで

3月1日(火)～7日(月)

◎子ども予防接種週間！

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。

各種相談 (要予約)

個別栄養相談 (相談無料・秘密厳守)

| 日時 | 場所 |
|--------------------|-----------|
| 3/23(水) 9:00～16:00 | 伊予市保健センター |

3月は自殺対策強化月間



●こころの健康相談

心が疲れていると感じたとき、思い切って相談してみませんか？ 本人だけでなく、家族からの相談も可能です。心理カウンセラーが相談に応じます。(要予約)

■日時 3月16日(水)、13～17時



きらり人

伊予地区
更生保護女性会 会長

山下 玲伊子 さん
(下三谷)

女性として、母親として、
その人に寄り添いたい

「実は最初は更生保護に興味があったわけではないんです。もともと婦人会に参加していて、その流れで更生保護女性会に参加したんです」と、この活動をする意外なきっかけを話す伊予地区更生保護女性会会長の山下玲伊子さん。「少年院や矯正施設を訪問することに更生保護について興味がわいて

きたんです。体験すること全てが初めてのことで、自分の知らない世界を見るきっかけになりました」とその時の気持ちを語ります。

更生保護女性会は、犯罪を犯した人が社会に復帰して活躍できるように支え、寄り添う活動や非行に走る人を未然に防ぐ支援を無償で行っています。刑務所や更生保護施設を訪問し、文化祭などのイベントに参加したり、料理をふるまったりと犯罪を犯した人たちとのつながりを大切にしている活動です。「少年院などを訪問して、折り紙などを披露すると、とても喜んでくれるし、料理をふるまうと『懐かしいお母さんの味を思い出して、心が温まりました』と言ってくれます。その時この活動をやって良かったと感じます。訪問で会った人たちとの触れ合いの時間を大切にすることこそ、私たちができる精一杯の応援なんです」と支援の大切さを語ります。

更生保護女性会の仕事は、



更生保護施設の七夕会で、更生保護女性会の皆さんがふるまった手料理

保護司と違い更生しようとしている人たちに深く関わることはできません。「一時的に心を和ませ、そっと寄り添うことしかできない」そんな思いがあっても山下さんはこう語ります。「以前訪問した方と偶然別の場所であつたときに声を掛けてくれて、女性会の皆さんが来てくれてうれしかったと感謝されたことがありました。『寄り添うこと』がその人の力になることがあるんです。私は更生しようと頑張る人たちを一人の女性として、また母親として精一杯支えていきたいです」寄り添うことの大切さを知っている山下さんらしい言葉です。

3月のカレンダー

☎休日当番医(9~15時、要予約)

| | | |
|----|---|---|
| 1 | 火 | |
| 2 | 水 | |
| 3 | 木 | ひな祭り、耳の日 |
| 4 | 金 | |
| 5 | 土 | 啓蟄 |
| 6 | 日 | しおかぜウォークなのはな大会 (11時20分~) JR伊予長浜駅ほか ☎中村脳神経外科 ☎983-2030 |
| 7 | 月 | 消防記念日 |
| 8 | 火 | 国際女性デー |
| 9 | 水 | |
| 10 | 木 | |
| 11 | 金 | |
| 12 | 土 | |
| 13 | 日 | 中村地区公民館まつり(8時30分~)中村地区公民館 ☎きむら内科クリニック ☎982-0127 |
| 14 | 月 | ホワイトデー |
| 15 | 火 | |
| 16 | 水 | |
| 17 | 木 | 彼岸入り |
| 18 | 金 | |
| 19 | 土 | |
| 20 | 日 | 春分の日、彼岸中日 ☎敬史整形外科 ☎946-7770 |
| 21 | 月 | 振替休日 ☎増田泌尿器科 ☎983-6666 |
| 22 | 火 | |
| 23 | 水 | 彼岸明け、世界気象デー |
| 24 | 木 | |
| 25 | 金 | 電気記念日 |
| 26 | 土 | |
| 27 | 日 | 五色姫復活祭(12時~)五色姫海浜公園ほか 市税等納付窓口開設(8時30分~17時) 市民税務課窓口 ☎たなか消化器科クリニック ☎982-7333 |
| 28 | 月 | |
| 29 | 火 | |
| 30 | 水 | |
| 31 | 木 | |



第34回

中村地区公民館まつり

■日時 3月13日(日)、8時30分~15時

■場所 中村地区公民館、北山崎小学校体育館

■内容 各種社会教育団体によるバザー・出店、綱引き大会、保育所・幼稚園・小・中学校のステージ発表、作品展示、各種芸能大会、お楽しみ抽選会など

■問い合わせ 中村地区公民館まつり実行委員会事務局

(☎982-0121)

女性の祭典

第28回五色姫復活祭

■日程 3月27日(日)

■内容・時間・場所

○開会セレモニー(12時~、五色姫海浜公園) 五色姫・稚児行列・女性みこし出発式

景品付き祝餅まきほか

○五色姫パレード(13時出発、町家、灘町商店街)

○その他 ねがい石のプレゼント、五色姫スタンプ大抽選

会、女性のど自慢大会、郡中ひなかさざり、俳句・川柳の投句、五色姫うどん、バザーなど

■問い合わせ

伊予市商業協同組合(株まぢづくり郡中内) (☎946-17245)

花の森桜まつり

■日時 4月3日(日)、10~16時

■場所 栗の里公園

■内容 花の特売、タイムサービス、マジックショー、バザー、花見弁当販売、フリーマーケット、桜まつり特別ランチ(花の森ホテル)など

■問い合わせ 花の森ホテル (☎967-11666)

広報こぼれ話

今年もはや2カ月が過ぎました。1月は行く2月は逃げるの言葉通りだったなあと振り返りながら、できていない仕事を悔やんだその時、思い出したのが「3月は去る」。やり残したことを整理して、気持ちよく4月からの新年度を迎えたいです。

(赤)



伊予市の魅力 ふるさと再発見

伊予市郷土文化講演会

夏目漱石没後100年

「子規と漱石の友情物語」 〜 範頼の縁 〜

稱名寺(上吾川)の北側に鎌倉さんと呼ばれる神社があります。その社殿の裏には「蒲冠者範頼公墓」と刻まれた墓石があり、源範頼が祭られています。

明治28年、当時松山で教師をしていた夏目漱石がこの地を訪れ、範頼の墓に関する俳句を残しています。

平成28年は夏目漱石没後100年の節目にあたる年です。伊予市出身で、この鎌倉神社を全国に発信しようと熱い思い

でラジオ・ドラマを制作した

田中和彦さん(南海放送(株)社長)を講師に招き、鎌倉神社と稱名寺に残る句碑や鎌倉神社にある源範頼のものとして伝わる墓を題材とした講演会を開催します。

■日時・内容 3月12日(土)

○13時〜 鎌倉神社・稱名寺の句碑を訪ねる

○14時〜 田中和彦氏講演会

■場所 稱名寺(上吾川)

※山門前に集合ください。



講師 田中和彦さん(南海放送(株)社長)

※詳しくは伊予市ホームページ、または公民館に設置しているチラシをご覧ください。



広告

ユーズドショップ亀田

金・プラチナ高価買取 ブランド品販売

商品券・金券も買取 宅配買取OK!

亀田質店

【営業時間】am9時〜pm8時 【定休日】水曜日

大洲店 24-5700 (0893) バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m

広告

自力じゃもうやせれない人のための

耳つぼダイエット

運動はキライ! 間食はやめれない! でもやせたいっ!!!
ご安心ください!
そんな人ばかりが耳つぼで生まれ変わってます!

耳つぼ 愛媛 明日香先生

スリムインジュエル

伊予市米湊299-1 コーポラス聖202号室
Tel 0120-123-128
【営】11:00~17:00 ※時間外も応相談