

IYO



広報いよし

July 2016 No. 135

7月号



田植え前の
どろんご遊び

ますます、いよし。



伊予市

いよしまるごとおごちそう 今月のあじなもの



はも湯引き、はも南蛮漬 (季節料理 魚吉)

身はふっくら、皮はぷりぷりしたはもの湯引き。暑い夏にぴったりの南蛮漬。料理長の魚見卓司さんが作る料理には「地元で捕れる魚が、一番おいしくなる時期を見極めて提供したい」という熱意と思いやりが込められています。(湯引き1,080円、南蛮漬432円/税込)

※季節料理魚吉は、伊予市が進める「食と食文化のまちづくり」に協賛しています。

季節料理 魚吉

☑ 双海町大久保甲1634-3

☎ 987-0015

🕒 11:00~20:00ラストオーダー

🗓 月曜日(祝日営業、翌平日代休)



5月27日、佐礼谷小学校の児童が「田植え＆どろんこ遊び」を行いました。児童も先生もどろだらけになって、思いきり楽しんでいました。詳細は22ページ。

問い合わせ



伊予市役所

伊予市役所 ☎982-1111 (代)
〒799-3193 伊予市米湊820番地

ファクス ☎983-3681 (代)
ホームページ <http://www.city.iyo.lg.jp>

中山地域事務所 ☎967-1111 (代)
〒791-3292 伊予市中山町出淵2番耕地138番地1

双海地域事務所 ☎986-1111 (代)
〒799-3292 伊予市双海町上灘甲5821番地6

目次

- 2 今月のあじなもの
- 3 平成28年度伊予市職員採用試験
- 4 平成28年度国民健康保険税率が変わります
- 6 子ども総合センターのご案内ほか
- 7 平成28年度広報区長が決定しました
- 8 平成28年度伊予消防等事務組合職員採用試験ほか
- 9 交通規制にご協力ください
- 10 しせいニュース
- 16 国体通信、長寿がい〜よ!
- 17 ほっとアングル
- 20 くらしインフォメーション
- 22 まなびランド
- 24 健康ガイド
- 26 きらり人
- 27 イベント情報、カレンダー
- 28 伊予市の魅力 ふるさと再発見

きみのやる気がほしイヨ!!

第1次試験

9月18日
(日)



■試験区分・採用予定人数

試験区分		採用予定人数
事務職Ⅰ	上級	8人程度
事務職Ⅱ(民間企業等経験者)	上級	6人程度
技術職(土木)	上級	2人程度
	初級	2人程度
保健師	上級	1人
保育士	中級	1人
文化財専門員	上級	1人

■受付期間

7月20日(水)～8月12日(金)

(8:30～17:15、土・日曜日、祝日を除く)

■申し込み・問い合わせ

総務課人事担当(内線560・561)

※詳しくは伊予市ホームページをご覧ください。



新たに追加されました！

平成28年度

国民健康保険税率

が変わります

■問い合わせ 税務課(内線5333)

増加する医療費

国民健康保険は、万一病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるよう、加入者がお金を出し合っ
て助け合う制度です。

国民健康保険会計は、加入者の皆さんが納める保険税と国や県からの補助金などによって運営しています。しかし、加入者の減少や高齢化などの構造的な問題に加え、近年、医療技術の高度化に伴い、医療費が急激に増え続けていることから、財政運営は厳しい状況です。そのため、平成28年度国民健康保険税を左ペー
ジのとおり改正します。

医療費の抑制にご協力ください

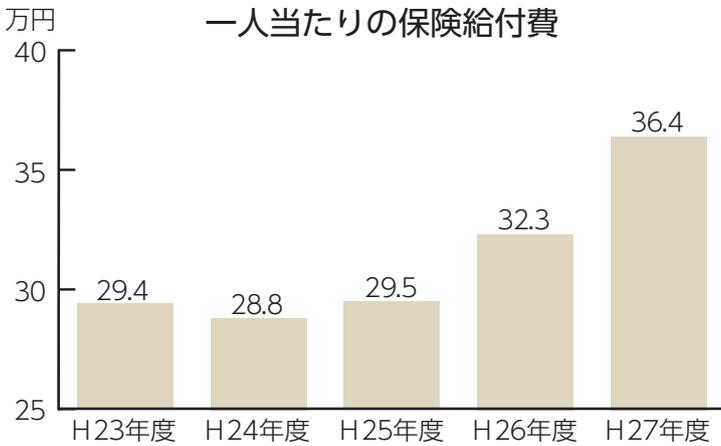
医療費を抑え、保険給付費を削減することが、保険税引き上げの抑制につながります。加入者の皆さん一人一人が、健康管理に努めるよう心掛けましょう。

○病気の早期発見や未然防止のため、特定健診やがん検診を受診しましょう。

※健診の詳細い内容は、広報いよし4月号と併せて配布した「平成28年度健康診査のご案内」をご確認ください。

○ジェネリック医薬品の利用を検討しましょう。新薬に比べて自己負担額が減り、医療費全体も抑制されます。

一人当たりの保険給付費



伊予市国民健康保険運営協議会が答申書を提出

5月26日、伊予市国民健康保険運営協議会は、市長からの諮問に対し「平成28年度国民健康保険税の税率改正に関する答申書」を提出しました。

同協議会は、平成28年度国民健康保険税率について、現在の国民健康保険事業の運営状況やこれまでの保険税水準などを踏まえ審議した結果一部税率を改正するという結論に至りました。



平成28年度国民健康保険税率

	医療分		支援金分		介護分(40～64歳)	
	平成27年度	平成28年度	平成27年度	平成28年度	平成27年度	平成28年度
所得割額	10.0%	10.5%	2.7%	変更なし	2.1%	変更なし
均等割額	24,600円	29,000円	6,550円	変更なし	6,740円	変更なし
平等割額	24,200円	28,500円	6,550円	変更なし	5,560円	変更なし
課税限度額	52万円	54万円	17万円	19万円	16万円	変更なし

※課税限度額は平成28年度税制改正で引き上げられました。

1 世帯当たりの保険税額の決まり方

医療分 (限度額54万円)	=	所得割額 課税所得金額×10.5%	+	均等割額 29,000円×加入者数	+	平等割額 28,500円
支援金分 (限度額19万円)	=	所得割額 課税所得金額×2.7%	+	均等割額 6,550円×加入者数	+	平等割額 6,550円
介護分 (限度額16万円)	=	所得割額 課税所得金額×2.1%	+	均等割額 6,740円×対象者数	+	平等割額 5,560円

※課税所得金額とは、加入者の平成27年分の総所得金額から基礎控除額33万円を差し引いた額です。

国民健康保険税	=	医療分	+	支援金分	+	介護分
---------	---	-----	---	------	---	-----

- 医療分 医療費、出産や死亡の際の給付の財源となる保険税
- 支援金分 後期高齢者医療制度に対する支援金の財源となる保険税
- ※他の社会保険加入者も同様に負担しています。
- 介護分 介護サービスの財源となる保険税
- 所得割額 世帯加入者の所得に応じて計算する額
- 均等割額 世帯の加入者数に応じて計算する額
- 平等割額 一世帯ごとに計算する額
- 課税限度額 課税額の上限

★平成28年度国民健康保険税額の通知は、7月中旬に世帯主の方へ送付します。

所得申告をしましょう!

国民健康保険税は、世帯主および加入者の前年所得を基に計算されます。適正な税額計算を行うため、必ず申告してください。所得がない方も申告が必要です。



妊婦のための

「いよじよのしゃべり場」を開設

「他の妊婦さんと話してみたい!」「こんなこと病院では聞けないし、みんなどうしているのかな?」なんて思っていないですか?

おしゃべりをして、ちょっと気晴らしをして帰りましょう! お気軽にお越しください。

■日時 毎月第4水曜日、13~15時

※第4水曜日が祝日の場合はお休みです。

■場所 総合保健福祉センター第1活動室

■対象 妊婦、1歳までの赤ちゃんと母親

■参加費 無料



9月から「適応指導教室」を開設

教育指導員が、全力で子どもたちをサポートします。

現在、子どもや保護者の方の子育てに関する相談に応じています。お気軽にご相談ください。教育指導員がいつでも相談に応じます。

■適応指導教室って何?

学校へ行きたくても行くことができない子どもたちのための学びの施設です。

○社会的自立や学校復帰の手助けをします。

○体験活動や学習、スポーツを通して心の安定や協調性を育てます。

■対象者は?

○市内の小・中学校に在籍する児童・生徒

○何らかの理由で、学校に行けなかったり行きにくかったりする児童・生徒

おかげさまで運行1周年

「あいくる」をご利用ください

■問い合わせ

経済雇用戦略課(内線572)

昨年7月に実証運行を開始した、伊予市コミュニティバス「あいくる」が1周年を迎えました。

バス路線マップと時刻表は、伊予市ホームページに掲載しています。また市の公共施設やスーパーなどにも設置しています。

バス停留所の詳しい位置図は、市役所、大平・中村・上野地区公民館、ぐんちゅうふれあい館に設置しています。

伊予市に住民登録がある65歳以上の方で、運転免許証を自主返納した方を対象に、コミュニティバスもしくはデマンドタクシーの利用券(10回分)を無料で交付しています。ぜひご利用ください。



(敬称略)

広報区	広報委員区	氏名	役職
上唐川	鵜崎、両沢、本谷、下寺	佐川 秀久	
下唐川	東野、中台、長崎谷、馬場	菊澤 政志	幹事
大平上	武領、みどりが丘団地、大南、四ツ松、大地蔵、石原、平岡	田中 昭	
大平下	曾根、梶畑、片山、下片山	梶木 實	副会長
三秋	上組、下組	稲垣 信雄	
中村	上組、下組、鹿島団地	種植 史夫	
森	上山、本村、上組、下組	福本 利夫	幹事
本郡	本郡1～3	宮内 明	幹事
尾崎	本村、三栄、宮下、浜、尾崎団地、伊予団地	岡田 安正	
三島	上組、中組、下組	嶋田 嵩	副会長
市場	北組、南組	西田 宏	
稲荷	本村1・2、客、明見、港南団地、谷	金田 伊織	
上吾川	六反、十合、向井原、布部、宮ノ前、松本、市ノ坪、白水1・2	福本 武雄	幹事
米湊A-1	本郷上、本郷国道、本郷西、本郷中、本郷下、七反	高畔 孝司	幹事
米湊A-2	西野1～3部、米湊団地、東安広	寺尾 雅生	
米湊B	桜町1・2部、栄町A～D、仲之町	樋口 行則	事務局長
米湊C	南旭町、旭町1・2部、安広住宅	菊澤 康	
灘町A	寿楽座通り、旭町A～D、港組、新地、灘町4～6丁目、国鉄通り	山本 和男	
灘町B	灘町1～3丁目、旧役場通り、広場通り、灘町AONOキャッスル、海岸通り1～4丁目	小島 將敬	幹事
湊町A	下浜、中浜、中組、横町1部、恵美寿組	山下 吉兼	幹事
湊町B	横町2部・北浜A、上浜、北浜B、増福住宅	日山 貞明	
湊町C	湊町1・2丁目、南殿町1・2、北殿町、南新町、北新町	毛利 伍良	会長
下吾川1	沖庄、馬塚南、馬塚北、本村上組、本村中組、本村下組、池田	田中 満穂	
下吾川2	銀杏通りA・B、浜田1・2組、ロフティ郡中	篠崎 芳治	
下吾川3	南新川、中新川、北新川A～D、北新川コスモ、東新川A・B、北新川住宅、サンパレス、新川団地	小笠原 俊治	
下吾川4	鳥ノ木団地1～4	(調整中)	
下吾川5	鳥ノ木団地5～12	吉田 久	幹事
下三谷	原、栗林、近江、仲組、北組、町永	城石 好博	
上三谷	客、原、大替地、旗屋、平松	佐々木 卓行	
上野	松本、本村、上郷、下郷、伊予上野団地	渡邊 洋	副会長
宮下	南組、北組、音地、新屋敷	窪田 正	
八倉	東組、中組、西組	重松 安晴	幹事
長沢	上長沢、下長沢、長沢団地	松中 清満	
泉町	泉町1～4	峯岡 安則	
中山	福元、高岡、柚之木、平村、添賀	三ツ井 守恵	幹事
永木	重藤、永木、福住、梅原	玉井 光憲	
出淵1	豊岡1・2、東町、門前、坪井、小池	東岡 芳雄	
出淵2	栃谷、日南登、漆、福岡、平沢	井手窪 作男	副会長
野中	大矢、野中、影之浦、栗田2・3	西川 延幸	
佐礼谷1	榎峠、竹之内、日浦、影浦、障子ヶ谷、坪之内、村中	石河 泓	幹事
佐礼谷2	山口、中替地、柿谷、安別当、梅之木、源氏、赤海、犬寄	中岡 孝志	農林部会長
上灘A	高野川、小網、城ノ下	水本 勝廣	
上灘B	灘町、両谷	宮本 和彦	
翠A	久保、三島、大栄、奥大栄、岡、日尾野	亀岡 幹児	
翠B	粒野、東峰、高見、犬寄	大山 茂明	
高岸	唐崎、塩屋、本郷	米井 司	幹事
大久保	本谷、石久保、関住、富岡、日喰	西下 健治	商工水産部会長
下上浜	上浜、下浜	城戸 健	副会長
串A	奥西、奥東、池ノ久保	梶野 徳治	
串B	本村、松尾、富貴、満野空、満野浜	藤岡 秋義	幹事

消防 職員採用

平成28年度伊予消防等事務組合 職員採用試験

■問い合わせ

伊予消防等事務組合(☎982-0119)

■募集職種・採用予定人数

- 事務職(上級) 1人程度
- 消防職(初級) 1人程度

■受験資格 下記以外の資格要件は、伊予消防等事務組合消防本部ホームページ(<http://119iyo.jp/>)、または申込書(試験案内)でご確認ください。

【事務職】

- 昭和58年4月2日～平成7年4月1日までに生まれた方
- 大学卒業程度の学力を有する方

【消防職】

- 昭和63年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた方
- 高等学校卒業程度の学力を有する方

■第1次試験 9月18日(日)、伊予消防署

■第2次試験(予定) 11月中旬

※日時・場所は、第1次試験合格者に通知します。

■受験申込書の請求 直接受け取る場合は、伊予消防等事務組合消防本部、各消防署・出張

所でお渡しします。郵送請求の場合は、封筒に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、返信先を明記して140円分の切手を貼った返信用封筒(角2)を必ず同封の上、郵送してください。

※伊予消防等事務組合消防本部ホームページからダウンロードできます。

■申込受付期間 7月11日(月)～8月12日(金)必着

(土・日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分)

■申し込み先 伊予消防等事務組合消防本部 総務課人事担当(伊予市下吾川950番地3)



プール

楽しく水遊び！ 夏のプール情報

■問い合わせ

都市住宅課(内線567)ほか

ウェルピア伊予レジャープール

■利用期間 7月16日(土)～8月31日(水)、10～17時

※7月16日(土)のみ13時開園、入場料金半額。

※7月19日(火)・20日(水)は、休園します。

■料金 大人(中学生以上)800円、子ども(3歳～小学生)400円

■問い合わせ ウェルピア伊予(☎983-4500)

市営五色浜プール

■利用期間 7月1日(金)～8月31日(水)、8時30分～17時

■料金 大人(高校生以上)160円、子ども(3歳～中学生)70円

■問い合わせ 都市住宅課(内線567)

交通規制

伊予彩まつり・トライアスロン大会inふたみ 交通規制にご協力ください

第4回伊予彩まつり

7月30日(土)、31日(日)

■問い合わせ

伊予彩まつり実行委員会 (☎994-5852)



…歩行者用道路
18:00~22:00



…歩行者用道路
16:00~22:00

…歩行者用道路
18:00~22:00

…片側歩行者用道路
20:30~21:45

…立入禁止区域
18:00~22:00



第5回伊予市トライアスロン大会inふたみ

8月7日(日)

8:45~13:00

■問い合わせ 伊予市トライアスロン大会inふたみ実行委員会事務局 (☎986-5560)

人の動き (5月末日現在)

人口	37,980人 (-19)
男	17,814人 (-8)
女	20,166人 (-11)
世帯	15,855世帯 (+29)
出生	21人 (+7)
死亡	47人 (+14)

※()は前月比。

市内の交通事故状況 (5月末日現在)

	5月	累計	前年比
発生	5件	34件	-3件
死者	0人	2人	+2人
傷者	7人	40人	-10人

市内の街頭犯罪等発生状況 (5月末日現在)

	5月	累計	前年比
侵入盗	0件	5件	-7件
自動車盗	0件	0件	±0件
オートバイ盗	0件	2件	-3件
自転車盗	4件	10件	+1件
車上ねらい	2件	3件	-7件

水道の休日当直当番業者

月	日	指定工事業業者	電話
7	2(土)	功栄設備	中村 982-5888
	3(日)	(有)升田金物店	出渕 967-0067
	9(土)	(有)ハヤタ設備工業	上吾川 983-0398
	10(日)	西岡建材(株)	下吾川 983-1598
	16(土)	(株)友澤設備	大平 982-1381
	17(日)	武智水道工業(株)	上三谷 982-1268
	18(月)	(有)港南設備	稲荷 982-4487
	23(土)	(株)佐々木工業所	湊町 983-0450
	24(日)	K・シマダ	下吾川 983-6553
	30(土)	(有)協和設備工業	上吾川 983-4185
	31(日)	(有)栄電機設備	中山 967-1318
8	6(土)	(株)伊予設備	米湊 983-4613
	7(日)	岩井水道工業所	大平 946-7924

※水道メーターから宅内側の修理は自己負担。

※業者への依頼は、8:30~17:00。

市税の納期 (7月)

	納期限	口座引落日
固定資産税 (第2期)	8月1日(月)	7月27日(水)
国民健康保険税 普通徴収 (第1期)		

新規に狩猟免許を取得する方へ

狩猟免許取得に係る費用を補助します

農林水産課 (☎983316350)

有害鳥獣の捕獲を行うため、新規に狩猟免許を取得する方に補助金を交付します。

④過去に狩猟免許の取り消しを受けていない方

■補助対象となる免許の種類 わ

な猟、第1種銃猟および第2種銃猟免許

■補助対象経費

○狩猟免許初心者講習会費用

○狩猟免許申請手数料

※補助金額や申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

■補助対象者 次の①~④全てに該当する方

①市内に住所を有する方

②今年度新規に狩猟免許を取得後、市内の猟友会に入会し、有害

鳥獣の捕獲に従事することができ

③市税を完納している方

男女共同参画の推進に関心のある方へ

日本女性会議の参加者を募集します

総務課 (内線650)

男女共同参画に関する会議としては国内最大規模である「日本女性会議」への参加者を募集します。

※応募者多数の場合は抽選とします。

■対象者 ○市内在住の女性で、会議参加後に800字程度のレポートを提出できる方

○伊予市男女共同参画基本計画策定審議会に参加できる方

■会議名 日本女性会議2016

■場所 秋田県民会館(秋田市千秋明徳町2-52)ほか

■日程 10月28日(金)~30日(日)

■参加者負担金 1万円程度(飲食代は別途必要です)

■募集人数 2人

■申し込み 総務課

■応募期限 7月15日(金)

■その他 会場への交通手段は、公共交通機関などを利用します。

■申し込み 総務課

市民委員を募集します

総務課（内線650）

- **審議会の名称** 伊予市男女共同参画基本計画策定審議会
- **審議する内容** 男女共同参画基本計画の策定、施策の推進に関することなど
- **募集委員** 公募による市民2人
- **任期** 委嘱日から平成30年3月31日(土)
- **審議会の開催** 1年に5回程度
- **報酬** 市の規定による報酬(日額を支給)
- **応募資格**
 - 平日の昼間に開催する会議に出席できる方
 - 応募時に満20歳以上で、1年以上市内に在住し、任期中に転出する予定がない方
 - 本市の他の審議会などの委員に選任されていない方
 - 行政機関の職員、または市議会議員でない方
 - 男女共同参画について特に関心と熱意のある方
- **選考方法** 「伊予市の男女共同参画推進のためには」と題した作文(800字程度)による審査



- ※面接審査をする場合があります。
- **応募方法** 所定の応募申込書に必要事項を記入の上、作文を添付し、直接持参、郵送、またはEメールで提出してください。
- ※応募申込書は、伊予市ホームページからダウンロードするか、総務課窓からお受け取りください。
- でお受け取りください。
- ※応募書類は返却しません。審査結果は全員に通知します。
- **応募期限** 7月20日(水)必着
- **提出先・問い合わせ** 総務課(Eメール soumu@city.iyo.lg.jp)

7月10日(日)は 参議院議員通常選挙の投票日

広報いよし7月号と併せて配布している「投票のしおり」をご確認ください。



投票日

- **日時** 7月10日(日)、7～20時
- **場所** 6月22日(水)の公示後、自宅に届いた入場整理券(はがき)に記入してある投票所で投票してください。

◎選挙公報は、新聞折り込みをします。また、市役所、各地域事務所、各地区公民館にも置いてあります。

- **問い合わせ** 選挙管理委員会事務局(内線734)

期日前投票

場所	開設期間	投票時間	対象者
旧保健センター (市立図書館1階)	～7月9日(土)	8時30分 ～20時	市内有権者全員
中山地域事務所	7月2日(土)		
双海地域事務所	～7月9日(土)		

■旧保健センター(市立図書館)



活用ください

雨水タンク設置、浄化槽雨水貯留施設改造に補助

環境保全課(内線535)・下水道課(内線599)

雨水タンク設置補助

■対象者

○市内で自らが居住する住宅(店舗・事務所などの併用住宅を含む)の敷地内に設置する方

○市税、下水道事業受益者負担金、下水道使用料を滞納していない方

■対象となる雨水タンク

屋根やベランダに降った雨水を利用するために貯留する施設(100ℓ以上)

■補助金額

購入価格の2分の1以内とし、3万円を限度に補助(千円未満切り捨て)

■申請に必要なもの

○申請書(市の所定様式)

○購入代金の支払いを証明できる領収書(レシート不可)

○雨水タンクの貯留容量・材質などの仕様を明示した書類

○設置状況を示す写真(遠景・近景各1枚)

○住宅などを借りている場合は、所有者の承諾書

○申し込み・問い合わせ

環境保全課

環境保

課

浄化槽雨水貯留施設改造費補助

■対象者

○市内で下水道などを使用することによって不用になった浄化槽を自ら利用するために改造する方

○市税、下水道事業受益者負担金、下水道使用料を滞納していない方

■対象経費

○浄化槽の汚泥の引き抜き、清掃
○不用部品の撤去処分
○内部洗浄消毒
○ポンプの設置および散水施設の配管工事

○雨水の集排水管の配管工事

○浄化槽の補強工事

■補助金額

補助対象経費の2分の1以内とし、12万円を上限に補助(千円未満切り捨て)

○申請書(市の所定様式)

○位置図、平面図、構造詳細図

○改造工事費見積書

○市税完納証明書

○申し込み・問い合わせ

下水道課

下水道

課

安心ほっと 消費者生活

経済雇用戦略課
消費者相談窓口
☎982-1289

今月のテーマ
充電器コネクターの
事故にご注意を!



充電器コネクターをスマートフォンや携帯電話機に接続する際、力を加え過ぎたために端子間がショートして異常発熱し、やけどを負ったという事故が発生しています。

- 接続する際は、無理に力を入れず真っすぐに差し込む。
- 変形したコネクターは使用しない。
- コネクターにゴミや金属などを付着させない。また、飲料水やペットの尿などの液体がかからないように注意する。

平成27年度情報公開・ 個人情報保護の実施状況

■個人情報保護の実施状況

○個人情報取扱事務登録件数 630件

内容	実施機関
	市長
開示、訂正、利用停止の請求	2
不服申し立て	0

■情報公開の実施状況

内容	実施機関		
	市長		
公文書公開請求	3		
処理状況	公開決定	2	
	内訳	全部公開	1
		部分公開	1
	非公開決定	1	
不服申し立て	0		

■問い合わせ 総務課(内線508)

ご意見をお寄せください

平成27年度事務事業評価の意見公募を行います

未来づくり戦略室(内線668)

健全で開かれた行政経営を実現するため、市が行う事務事業を対象に行政評価を行っています。

意見の提出方法など詳しくは、伊予市ホームページをご覧ください。

行政評価とは「どういう目的で」

■意見公募期間 7月1日(金)～31日(日)

「どれだけの経費を使って」「どのような成果が出たか」などを明らかにして、さまざまな観点から評価を行い、結果を次年度以降の事業へ反映させる制度です。

■閲覧場所

○市役所1階(南庁舎)ロビー
○各地域事務所
○伊予市ホームページ

行政の透明性の確保や市民参画を推進するため、評価結果を伊予市ホームページなどで公開します。

※市役所・各地域事務所に持参する場合は、平日の8時30分～17時15分の間に提出してください。

○市役所1階(南庁舎)ロビー
○各地域事務所
○伊予市ホームページ

ご意見をお寄せください

意見公募手続制度による意見を求めます

農業委員会事務局(☎983-6351)

■政策などの名称 伊予市農業委員会の委員及び農地利用最適化推進委員の定数に関する条例(案)

日(月)～25日(月)

■閲覧場所

■意見の提出方法 意見提案書(所定の様式)に必要事項を記入し、直接持参、郵送、ファクス、またはEメールで提出してください。

○市役所(南庁舎)1階ロビー

○各地域事務所

○伊予市ホームページ

■提出先 農業委員会事務局(☎983-6353、Eメール nougyou@city.iyo.lg.jp)

■閲覧・意見の提出期間 7月4

平成28年第4回5月市議会臨時会 議長、副議長が決まりました

5月20日、平成28年第4回5月伊予市議会臨時会が開催され、新しい議長に武智実氏(中山)、副議長に日野猛仁氏(下吾川)が決定しました。



議長 武智 実氏



副議長 日野 猛仁氏

クリーン伊予運動

～えひめ国体市民運動応援事業～

7月17日(日)

8:00～10:00

海岸、公園などの清掃、地域一斉清掃

※広報区長の指示により作業を行ってください。

■問い合わせ 環境保全課(内線535・536)

来年開催されるえひめ国体には、全国からたくさんの選手や観客が伊予市を訪れます。

きれいなまちで温かくお迎えできるように、今後もクリーンアップの市民運動を広げていきましょう!



2017 愛国つなぐえひめ国体

平成28年度国民年金保険料

免除申請の受け付けを開始します

市民課(内線547)

平成28年度の国民年金保険料は、月額16260円です。保険料の納付が経済的に困難な場合は、免除、または猶予の申請ができる制度があります。

今年度(7月～平成29年6月)の申請受け付けを、7月1日(金)から開始します。申請の種類は次のとおりです。

■全額免除・一部免除 本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合、保険料の全額免除、または一部免除の申請ができます。ただし、一部納付については、減額された保険料を納めていない期間は未納扱いとなります。

■納付猶予 本人と配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付猶予の申請ができます。なお、7月1日から対象者が50歳未満の方まで拡大されています。※平成26年4月から、申請月の2年1カ月前の月分までさかのぼって免除申請ができるようになってい

ます。申請を忘れていた方や未納期間がある方は、ご相談ください。

※免除、または猶予された期間は、年金を受け取るために必要な期間として算入されますが、受け取る年金額が減額されます。

※免除を受けてから10年以内は、さかのぼって保険料を納付(追納)することができ、受け取る年金額を増額させることができます。

※前年所得が一定額以下の学生を対象とした、学生納付特例も受け付けています。年金手帳・印鑑(認め印)・学生証(在学証明書でも可)を持参して申請してください。

■申請に必要なもの
○年金手帳
○印鑑(認め印)

○離職票、雇用保険受給資格者証など失業が確認できる書類(失業などの理由で申請する場合のみ)

■問い合わせ 松山西年金事務所(☎925-5105)、または市民課

一定の障がいのある65～74歳の方へ

「後期高齢者医療制度」に加入できます

市民課(内線524)

75歳になると、申請しなくても、加入している社会保険や国民健康保険などから「後期高齢者医療制度」に加入することになります。65～74歳で一定の障がいのある方も、申請すると加入できます。

■対象者
○身体障害者手帳1～3級の方、

4級の一部の方
○精神障害者保健福祉手帳1・2級の方

○療育手帳Aの方
○障害基礎年金1・2級の方

■窓口を持参するもの 被保険者証、印鑑(認め印)、身体障害者手帳など障がいの程度が分かるもの

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ

8月1日から被保険者証が新しくなります

市民課(内線524・547)

国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者証は、有効期限が7月31日(日)までです。新しい被保険者証を7月下旬に送付します。ただし、保険料(料)が未納の方は、納付相談が必要です。なお、住所変更などで被保険者証が届かない方は、市民課窓口で交付します。

国民健康保険



後期高齢者医療制度



都市計画に関する説明・公聴会を開催します

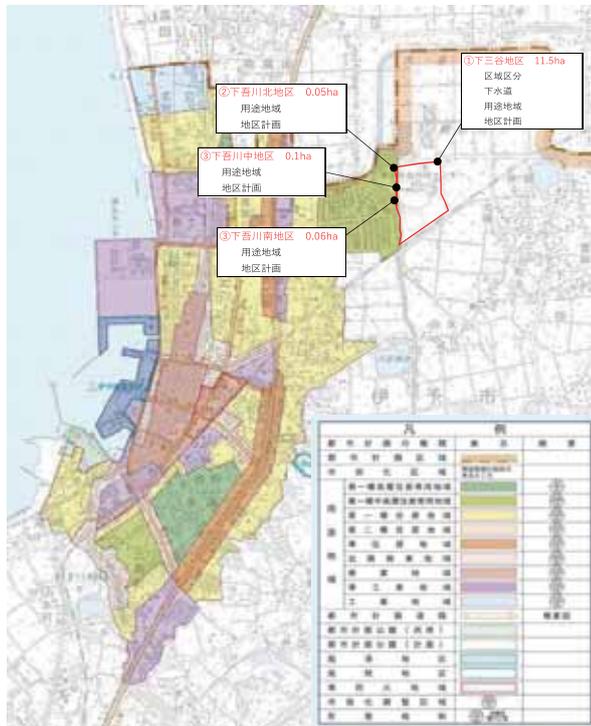
都市住宅課(内線543)

■主題

○「松山広域都市計画区域マスタープラン」において、災害に強いまちづくりを進めるための見直し案
○下三谷地区(ウエルピア伊予)を市街化区域に編入するための区域区分・用途地域・地区計画・公共下水道の素案

■日時

○説明会 7月12日(火)、19時～
○公聴会 7月27日(水)、19時～



※公聴会に出席して意見を述べる場合は、7月22日(金)までに都市住宅課へ公述申出書を提出してください。

公述申出書は、伊予市ホームページからダウンロードするか、都市住宅課窓口でお受け取りください。期限までに公述の申し出がない場合は、公聴会を中止します。

■場所

中央公民館2階

お問い合わせ 都市住宅課、県都市計画課(☎91212738)

皆さんの安心のため、消防は24時間活動しています。

伊予消防署だより

伊予消防署 ☎982-0119 火災案内 ☎982-8899

火災・救急 ☎119 救急病院案内 ☎982-5959

水難事故の約半数は死亡事故に！



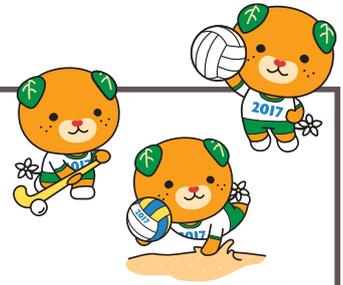
夏を迎え、海や川などでレジャーを楽しむ機会が増える時期になりました。同時に水難事故が増える時期でもあります。

平成26年中に全国で発生した水難事故に遭った人は1,491人。そのうち740人が行方不明や死亡となっています。

水難事故はいったん起きてしまうと、非常に高い可能性で、死亡事故につながってしまいます。海や川へ遊びに行くときは、危険な場所には行かない、体調が優れないときや飲酒時の遊泳はしない、悪天候のときは中止にするなど、危険な行為をしないように注意して安全に楽しく遊びましょう。

■市内の火災と救急出場件数(5月末日現在)

種別	5月分			累計		
	本庁	中山	双海	本庁	中山	双海
火災 件数	2	0	0	6	0	0
	2			6		
救急出場 件数	112	17	21	569	89	114
	150			772		



第68回国民体育大会「スポーツ祭東京2013」 弓道競技少年男子出場

福本 健さん (米湊)



弓道を始めたきっかけは？

高校から新たな競技をしたいと思ったのがきっかけです。弓道部がある中学校は少

なく、高校から始める人ばかりなので、スタートラインが同じということも後押しになりました。

国体選手に選ばれた時の気持ちは？

「国体選手に選ばれた！本当に出られるの？」という気持ちでした。運が良かったのもあります。県内の選考会では、調子が悪いときに雨で延期になり、調子がいいときに結果が出せました。運を味方に付けて、四国大会も勝ち進んだのですが、本大会では予選敗退してしまったので、悔しかったです。

今後の目標は？

昨年にも出場した西日本医科学生総合体育大会が8月にあるので、前回以上の7位入賞を目指して頑張ります。

地域包括支援センターからのお知らせ

長寿がい～よ！



地域包括支援センター(長寿介護課内)
☎997-3039

熱中症はなぜ危険？

熱中症とは、暑い環境にいることによって体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調整ができなくなる病気です。

熱中症は、急に暑くなる4月下旬から始まり、本格的に暑くなる前の梅雨明けにも多く発生します。それほど気温が高くない場合、また室内や夜間でも発生しますので「この暑さなら大丈夫」「自分は大丈夫」と思わないことが大切です。

しっかり水分補給をして、元気に夏を乗り切りましょう。

熱中症の防ぎ方！

- ①小まめな水分補給と休憩
- ②外出するときは、通気性の良い服装で、帽子をかぶる
- ③暑い日の日中や夜間は、冷房や扇風機を使う



脳のトレーニング

お題の文字を組み合わせて漢字1文字にしましょう！正解は次のページの下です。

～今月のお題～

、 示
又 夕



ほっとアングル
ほっこりかふえおたふく

気軽に集える憩いの場

1月に双海町上灘にオープンした『ほっこりかふえおたふく』が住民の憩いの場としてにぎわいを見せています。

同カフェは、年齢に関係なく、誰でも気軽に立ち寄り、心地よく過ごせる場所を提供したいという思いから、地元のボランティアグループ「こころに笑顔の種を蒔くグループむすかり」によって立ち上げられました。地元で採れた新鮮野菜を中心とした健康的なランチが400円で楽しめるほか、おしゃべりをしたり本を読んだり、その人に合った自由な時間を過ごすことができます。

心も体も健康になれる地域の憩いの場所には、お客さんとスタッフのほっこり笑顔があふれています。

問い合わせは、代表の織田恵美子さんまで(☎090-1175-2555)

※毎週火・金曜日、10～15時(ランチタイムは11時～13時30分)

水 水害に備えて！
防工法訓練

5月15日、湊町臨海造成埋立地で『平成28年度伊予市水防工法訓練』が行われました。

毎年、梅雨入り前に行われているこの訓練は、豪雨による水害の際、迅速に水防活動を行うことを目的としています。消防署、消防団、自主防災会、市職員など約150人が参加し、ロープワーク、土のう作り、土のう積みを実験的に学んでいました。





柔道 がんばれ！未来のオリンピック選手たち
道少年錬成大会

5月22日、しおさい公園市民体育館で『第30回伊予柔道少年錬成大会』が行われました。

数々の名選手を輩出しているこの大会は、伊予柔道会主将児玉倫太郎さんの選手宣誓で開幕しました。気合いの入った掛け声が場内に響き渡り、大人顔負けの投げ技や寝技など熱い戦いが繰り広げられ、応援に駆け付けた人たちからは大きな声援が送られていました。

ロータリー 大きくな～れ！
ロータリー菜園でサツマイモ苗植え

5月27日、伊予ロータリークラブが郡中小学校ひまわり学級を招待し、サツマイモの苗植え体験を行いました。

参加した児童11人は、苗の植え方を教えてもらい、土にまみれながら200本の苗を一生懸命植えていきました。10月の収穫までには草引きを行い、生育状況を自身の目で観察します。児童は、大きくておいしいサツマイモになるのを楽しみにしていました。



さざなみ 地域住民手作りのお祭り
さざなみ館まつり

5月29日、伊予市生涯研修センターさざなみ館で「第9回さざなみ館まつり」が行われました。

会場では、親子手芸教室や作品展示、健康相談、バザー、芸能大会、活魚つかみどりなどが行われ、大勢の来場者でにぎわいました。



インターナショナル 世界の芸術に触れる
アートフェスティバル

6月5日、なかやまフラワーハウスで『伊予市インターナショナルアートフェスティバル』が行われました。

緑と美しい花に囲まれた特設ステージで、マリオネットパフォーマンスやケニヤ・マサイ族ダンス、ピアノハーフコンサート、舞台公演が行われました。また、会場の外では、さまざまな国の料理や雑貨品が販売され、来場者は、世界の文化・芸術を満喫していました。





伊予市の初夏の風物詩
ホタル祭りが中山・双海で開催！

今年も伊予市の初夏の風物詩「ホタル」が乱舞し、市内各地でホタル祭りが行われました。

6月3・4日に『ホタルの里・されだにのホタル祭り』、同4日に『ほたるの里ふたみ ほたる祭り』、同11日に『伊予中山ホタルまつり』が開催され、大勢の来場者が温かいホタルの灯に魅了されました。

①中山でのホタル観賞教室。
②双海では、雨天のため体育館で福まきが行われた。
③④手作り料理で交流する佐礼谷。

すくすくいよっ子

よく笑い、よく食べるみのりちゃん
これからも元気いっぱい、おしゃべり
育ってね！



♥ 福井 穂 ちゃん (双海町串)
平成27年5月17日生まれ(1歳)

ヤンチャで甘えん坊のりゅうくん。
元気で優しい子に育ってね。



♠ 吉岡 琉生 くん (下三谷)
平成27年1月23日生まれ(1歳)

くらし インフォメーション

くらしに役立つさまざまな情報をお伝えします

募集

平成28年度戦没者遺児による慰霊友好親善事業

父などの戦没した旧戦域で慰霊追悼を行い、現地の方々と友好親善を図ることを目的とする慰霊友好親善事業の参加者を募集しています。

●参加費 10万円

●実施地域 マリアナ諸島、トラック・パラオ諸島、東部ニューギニア、ボルネオ・マレー半島、フィリピン、ソロモン諸島、ミャンマー、台湾・バシー海峡、中国西部ニューギニア、ビスマーク諸島、マーシャル・ギルバート諸島
 ●(一財)日本遺族会事務局(☎03-3261-5521)

募集

放送大学10月入学生募集

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

●出願期間

○第1回 8月31日(水)まで
 ○第2回 9月20日(火)まで

●資料請求・問い合わせ

放送大学愛媛学習センター(☎923-8544)

または17日(土)②女子9月25日(日)

③9月22日(木)

《採用説明会》

●日時 7月30日(土)、13～17時

●場所 伊予市総合保健福祉センター

●自衛隊愛媛地方協力本部
 松山募集案内所(☎947-3040)

募集

裁判員裁判体験ツアー

●日時 8月10日(水)、13時15分～16時35分

●場所 松山地方裁判所

●対象 県内小学5・6年生30人

※参加無料・応募多数の場合抽選。

●申し込み方法 往復はがきに必要事項を記入の上、郵送で応募してください。グループでの申し込みは3人までとします。

※詳しくはホームページをご覧ください。
 ださろ。(http://www.courts.go.jp/matsuyama/)

●受付期間 7月15日(金)まで(消印有効)

●申し込み・問い合わせ 松山地方裁判所総務課「裁判員裁判体験ツアー」係(〒790-1

募集

県営住宅砥部団地 新規入居者募集

8539、松山市一番町三丁目3-8、☎903-4379

県営住宅砥部団地新築住棟の新規入居希望者を募集します。募集住戸(60戸程度)のうち20戸は、入居時に小学校就学前の子どもがいる世帯向けの「子育て世帯用住宅」です。
 ※子育て世帯用住宅は、子どもが中学校を卒業した時点で、退去または他の県営住宅への住み替えが必要です。

※詳細はお問い合わせください。
 ●所在地 伊予郡砥部町高尾田323

●受付期間 7月4日(月)～11日(月)(土・日曜日除く)

●県営住宅管理グループ(☎998-6671)

募集

「知事とみんなの愛顔で トーク」傍聴者募集

知事と地域住民の意見交換の傍聴者を募集します。

●日時 7月26日(火)、14時30分

～17時

●場所 松山市北条ふるさと館

●定員 50人(先着順)

●申し込み方法 郵送、電話、ファクス、またはEメールで、住所、氏名、電話番号を記入(連絡し、申し込んでください)。

●受付期間 7月21日(木)まで

●申し込み・問い合わせ 県中予地方局地域政策課(〒790-8502、松山市北持田町132番地、☎909-8751、☎921-2601、Eメール chu-seisaku@pref.ehime.jp)

お知らせ

調停相談会

●日時 7月24日(日)、10～16時(受け付けは15時30分まで)

●場所 いよてつ高島屋7階キャッスルルーム
 ※相談無料・秘密厳守・予約不要。

●相談内容 土地・建物、借入債務、過払い返還、交通事故、夫婦関係、遺産相続など

●松山調停協会(☎903-4375)

お知らせ

ふれあい魚ツチング・体験乗船学習

《ふれあい魚ツチング》

●日時 7月31日(日)、10～15時

●場所 県栽培資源研究所(森甲121-3)

●内容 ミニ水族館、ふれあい水槽、海藻おしば(うちわ作り)、キジハタの放流など

※飲み物を持参してください。

《体験乗船学習》

●日時 8月6日(土)、9～12時

※小雨決行。

●場所 県栽培資源研究所

●対象者 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)

●内容 調査船「ゆり」に乗船し、伊予市沖で海洋観測など

※事前申し込み必要。

※定員15人。

●申込期限 7月22日(金)

●申し込み・問い合わせ 県栽培資源研究所(☎983-5378)

お知らせ

B型肝炎被害者救済説明会

●日時 7月31日(日)、13時30分

●場所 ひめぎんホール別館

●内容 国からの和解金支払いなどの救済手続きについて

※参加費無料・事前予約不要。

●全国B型肝炎訴訟広島弁護団事務局(☎082-223-6589)

お知らせ

下水道排水設備工事責任技術者試験・受験講習

《受験講習》

●日時 9月30日(金)、13～17時

●場所 松山市役所

《試験》

●日時 11月5日(土)、13時30分

●場所 松山大学

●受験講習・試験共通

●手数料 各4000円

●受付期間 8月8日(月)～9月16日(金)消印有効

●申し込み・問い合わせ 東京都下水道サービス株式会社

(〒100-0004 東京都千代田区大手町二丁目6番2号日本ビル内、☎03-3241-

0818)

※申し込み方法は郵送のみ。

※申込用紙は、7月下旬から伊予市下水道課窓口で受け取れます。

募集

求職者支援訓練受講者募集

就職に必要なスキルを身に付けてみませんか。

●場所 各民間訓練機関

●訓練期間 3～6カ月

●内容 医療事務、介護福祉、IT、営業・販売・事務など

●対象(次の条件を満たす方)

・ハローワークに求職申し込みしている

・職業訓練などの支援が必要で、雇用保険受給資格がない

●定員 10～20人
●料金 無料
※テキスト代などは自己負担。
●ハローワーク松山(☎900-8600)

無料相談 お気軽にご相談ください

人権について

7月8日(金)、10:00～15:00
・本庁地区:さざなみ館
8月8日(月)、10:00～15:00
・本庁地区:さざなみ館
相談担当者:人権擁護委員

心配ごと相談 13:30～16:00

本庁地区:総合保健福祉センター
・第4水曜日
中山地区:中山地域事務所
・第2木曜日
双海地区:下灘コミュニティセンター
・第2水曜日

弁護士・行政書士が応じます

13:30～16:00(前日までに予約)
○第1・3水曜日:弁護士相談
○第2金曜日:行政書士相談
伊予市社会福祉協議会☎982-0393

行政相談

7月12日(火)、9:00～12:00
・本庁地区:さざなみ館
松尾 多美子さん(☎982-7220)
・中山地区:中山地域事務所
宮田 昭典さん(☎967-1111)
・双海地区:慶徳寺
山口 隆義さん(☎987-0630)

家庭やDVなどの悩み

月～金曜日、8:30～19:00
相談先:子ども総合センター(☎989-6226)

女性のための相談

○一般相談:火～日曜日、8:30～16:30(火～金曜日の電話相談は17:30まで)
○法律相談:第1・2・4木曜日、13:30～15:30
相談先:県男女共同参画センター(松山市山越町450、☎926-1644)

在宅介護支援センターについて

相談先:伊予市社会福祉協議会☎983-6224、伊予あいじゅ☎982-6668、森の園☎982-7474、なかやま幸梅園☎967-0300、双海夕なぎ荘☎986-0131

不動産について 13:00～15:00

毎月10日(土・日曜日、祝日の場合は翌日):ふるさと創生館
相談先:伊予宅建協会☎984-7000



まなびランド



参加募集、大会結果など

今月のお知らせ

人権啓発標語を募集します！

みんなで人権啓発標語を作ってみませんか？
優秀作品は表彰状を贈呈し、人権啓発資料などで
紹介します。

■**応募資格** 市内在住、または市内に勤務する方
※市内の小・中学校、高校は、学校内で募集します。

■**応募方法** 各地区公民館に備えてある用紙、ま
たは任意の用紙に、標語、住所、氏名(ふりがな)、
電話番号を明記し、9月9日(金)までに社会教育
課、または最寄りの公民館へ提出してください。

■**問い合わせ** 社会教育課 (☎982-5155)

HIMEカップビーチバレー5月大会

5月15日、五色姫海浜公園ビーチバレーコートで
「HIMEカップビーチバレー5月大会」が開催されま
した。優勝チームは次のとおりです。

【男子2人制】 徳島ヤング(美濃、福原)

【女子2人制】 あいり・めぐみ(尾崎、阿部)

【4人制】 さくらだファミリー(野田、明知、中島、
櫻田、石原)



僕たち私たちの学校生活♪

田植え&どろんこ遊び

～佐礼谷小学校～



5月27日、佐礼谷小学校全校児童15人
が「田植え&どろんこ遊び」を行いました。

3年前に地域の方から「田んぼで遊ん
でみんか」と声を掛けられ、始まった授業。
4月には、一面に広がるレンゲのじゅうた
んの上を駆け回り、5月には美しい山々
が映り込んだ水田でどろんこ遊びと田植
え、そして10月には、児童自らが鎌を手
に黄金色に輝く稲穂を収穫します。

田んぼの提供や管理、田植えや稲刈り
の指導は地域の方々のボランティア。田植
え終了後に「ありがとうございました」と
大きな声で感謝の気持ちを伝える表情は、
思いきり学び、遊んだ充実感に満ちあふ
れていました。

新刊入りしました♪

図書館からのお知らせ

市立図書館 ☎983-4051

◆開館時間

火～日曜日、9:00～18:00

(土・日曜日は17:00まで)

◆7月の休館日

4日(月)、11日(月)、18日(月)、

19日(火)、25日(月)、29日(金)

◆お話し会、腹話術

7月9日(土)、10:30～、絵本読み聞かせ、紙芝居、お楽しみパネルシアター

◆館内展示

自由研究&課題図書展示

◆イベント

○科学実験教室(定員15人)

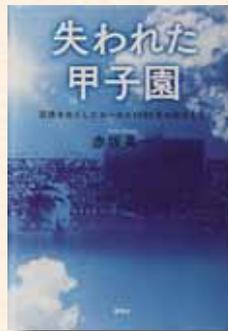
7月28日(木)、14:00～15:30

○星空観察教室(定員30人)

8月4日(木)、19:30～21:00

※各教室とも市内の小学3年生～中学生が対象です。

※参加を希望する方は、事前に市立図書館へ申し込みください。



《一般書》

■失われた甲子園 赤坂英一 著／講談社

センバツ史上最も悲劇的な逆転試合、上宮対東邦。涙のエースのその後にはさらなるドラマがあった…。宮田、元木、種田をはじめ、あの春に交錯した、野球に全てを捧げる男たちの生き様を描く。



《児童書》

■シニガミさん2 宮西達也 作絵／えほんの社

ウサギちゃんのお墓で泣きながら謝るブタくん。「ウサギちゃんのところへ連れてって」とお願いするブタくんに、シニガミさんは、なぜそうしたいのかを聞きます。

8月1日(月)から

中央公民館は使用できません

図書館・文化ホール等複合文化施設建設に伴い、8月1日(月)から中央公民館は使用できません。また、社会教育課および中央・郡中地区公民館事務室は次のとおり移転します。

名称	移転日	移転先	電話番号
社会教育課 中央公民館	8月22日(月)	市立図書館1階 (米湊768番地2)	982-5155
郡中地区公民館	8月1日(月)	ふるさと創生館 (灘町359番地3)	982-3508

■問い合わせ

中央公民館 ☎982-5155



伊予市青少年センター子どもの悩み相談専用電話
いよしこどもほっとライン ☎982-2602

◆相談日時 月、火、金曜日(祝日を除く)、8:30～17:00(金曜日は12:00まで)

保健センターからのお知らせ 健康ガイド

伊予市保健センター ☎983-4052

中山保健センター ☎967-1111

双海保健センター ☎986-5666

※休日当番医は27ページのカレンダーをご覧ください。

母子健康手帳を持ってきてください♪

母子保健カレンダー



		日 時		対 象 者	内 容	実施保健センター
7カ月児健診		7/5(火)	13:00~14:00	H27年12月出生児	身体測定・内科健診	伊予
1歳6カ月児健診		7/19(火)	13:00~14:00	H26年11・12月出生児	内科・歯科健診	伊予
フッ素塗布		7/19(火)	13:30~14:00	幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参	伊予
育児相談	一般	7/20(水)	9:00~11:00	乳幼児	身体測定・健康相談	伊予
	4カ月児		13:30~14:00	H28年3月出生児		
歯科相談		7/20(水)	9:30~11:00	乳幼児	歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参	伊予
心理相談(要予約)		7/19(火)	13:00~15:00	乳幼児~思春期の子どもがいる保護者	子育てに関する悩み相談	伊予
		7/20(水)	9:00~12:00			
離乳食講座(要予約)		7/28(木)	13:30~15:00	離乳期の乳児がいる保護者	離乳食の進め方の説明と試食	伊予

◎麻しん・風しんMR予防接種

■対象者

MR 1期 1~2歳の誕生日の前日まで

MR 2期 平成22年4月2日~平成23年4月1日生まれ

※2期の接種期間は平成29年3月31日(金)まで

◎風しん抗体検査の助成

赤ちゃんを先天性風しん症候群から守るため、県が検査費用の全額助成を実施しています。

■対象者 ①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性や風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者

■費用 無料

■実施期間 平成29年3月31日(金)まで

■申し込み・問い合わせ 県中予保健所(☎909-8757)

◎がん検診無料クーポン券をご利用ください

■対象者

○子宮頸がん検診 平成7年4月2日~平成8年4月1日生まれ

○乳がん検診 昭和50年4月2日~昭和51年4月1日生まれ

※対象者には、6月下旬に無料クーポン券を送付しています。クーポン券の有効期限は、平成29年2月28日(火)です。お早めにご利用ください。

健康づくりのスタートライン♪

健康診査・各種がん検診カレンダー

申し込みは、健診受付ダイヤル(☎982-2727)、または各地区保健センターへ



	月 日	受付時間	場 所	健康診査	B・C型肝炎	前立腺がん	肺がん		胃がん	大腸がん	超音波	子宮頸がん	乳がん	骨粗しょう症	歯科	申込締切日
							CT	CR								
本庁	8/8(月)	8:30~10:30	伊予市保健センター 協	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	7/22(金)
中山	8/6(土)	8:30~10:00	中山保健センター 協	○	○	○	○	○	○	○	○			○		7/22(金)
双海	8/22(月)	8:30~10:00	下灘コミセン 協	○	○	○	○	○	○	○				○		8/5(金)
		13:00~14:00						○		○						
し	7/25(月)	8:30~10:30	伊予市保健センター 協	○	○			○	○	○	○	○	○	○		7/8(金)
	8/29(月)	8:30~10:30	伊予市保健センター 協	○	○			○	○	○	○	○	○	○		8/12(金)

↑レディースデー：女性だけの健診日

受託機関：協 総合保健協会

各種相談 (要予約・相談無料・秘密厳守)

個別栄養相談

日 時	場所・申込先
7/12(火) 9:00~16:00	伊予市保健センター

こころの健康相談

日 時	場所・申込先
7/13(水) 13:00~17:00	伊予市保健センター

※相談担当は、心理カウンセラー熊本園子先生です。
※本人以外(家族)の方も相談できます。

さいきただち 佐伯矩先生の♪

い~よ!いよしの食育物語



地元でとれる食材 ~ハモ~

ハモは「梅雨の水を飲んでおいしくなる」といわれるように、夏が旬です。

ハモには、良質なタンパク質やDHAが多く含まれ、免疫機能の向上、疲労回復効果、悪玉コレステロールや中性脂肪を減らす働きがあります。さらに、皮には良質なコラーゲンが多く含まれ、肌の老化予防効果も期待できます。

双海町下灘にある豊田漁港は、県内でも有数の水揚げ量を誇ります。7月17日(日)には、地元でとれたハモを味わってもらおうと「しもなだ鱧まつり」が開催されます。例年、ハモの湯引きや

天ぷら、ハモカツバーガーなど、さまざまなハモ料理が販売され、来場者に大好評です。

今年の夏は、ハモを食べて元気に過ごしましょう!



ハモのすけ





きらり人

元地域おこし協力隊
まちづくり学校双海人用夢員

本多 正彦 さん
(双海町上灘)

これからが「双海人」 としての人生の出発

3年前、神奈川県川崎市から地域おこし協力隊として双海町翠地区に移り住んできた本多さん。最も力を注いだ活動は「移住促進」でした。

児童数の減少から、存続が危うくなりそうな状況にあった翠小学校を守るための手段として「移住促進」に取り組みました。活動は、自らも所属する住民団体「まちづくり学

校双海人」ら地域住民が中心となって行われ、本多さんはその先頭に立ち、日々奔走しました。空き家調査やさまざまな情報発信、相談対応や現地案内などに加え、本多さんが最も重要と位置付けた「地域の理解と協力体制の整備」のために、たくさんの地域の方々と触れ合い、語り合いました。「もともと住んでいる方々が、より暮らしやすく、より幸せになるための移住促進です。そのことを地域の皆さんが理解し、協力してくれることがこの活動の原点です」と当時を振り返ります。

活動の結果、双海町内に3年間で4家族、6人の子どもが移住し、着任当時15人だった翠小学校の児童数は、現在28人にまで増加しました。

「4月に、2人の娘が翠小学校に入学しました。翠小学校の存続は、地域おこし協力隊としての仕事だけでなく、一人の親として、そこに住む一人の住民としての僕自身の願いでもあるんです」



愛娘と一緒にゴールする本多さん

本多さんは、積極的に移住促進に取り組む中で、移住者を見ながらあることを感じたといいいます。「移住者は、覚悟を決めて移り住み、職を探し、自活しています。反面僕は、地域おこし協力隊としてわずかながらも生活を保障されている。そんな自分に対して心の葛藤がありました」と話す言葉は、本多さん自身が、翠地区に魅せられ、覚悟を決めて移り住んできた一人の移住者であったことを物語ります。

第1回伊予市トライアスロン大会inふたみに参加し、翠地区の「空気に」一目惚れしたと語る本多さん。3年間走り続けた地域おこし協力隊員は、3月にその任務を終え、今まさに、自身が描く「双海人」としての人生を出発させたところだ。

7月のカレンダー

☎休日当番医(9~15時、要予約)

1 金	半夏生、国民安全の日
2 土	HIMEカップビーチバレークリニック(8時30分~) 五色姫海浜公園
3 日	HIMEカップビーチバレー大会(8時30分~) 五色姫海浜公園 ☎たなか消化器科クリニック☎982-7333
4 月	
5 火	
6 水	
7 木	小暑、七夕
8 金	
9 土	
10 日	☎谷口耳鼻咽喉科☎983-1433
11 月	
12 火	
13 水	盆迎え火
14 木	
15 金	盆
16 土	盆送り火、勤労青少年の日
17 日	クリーン伊予運動(8~10時) しもなだ鯉まつり(11時~)しもなだ運動公園 双海の夏祭り(17時~)しもなだ運動公園 ☎きはら整形外科☎989-7711
18 日	海の日 ☎もりのぶ整形外科☎987-1411
19 火	土用入り
20 水	
21 木	
22 金	大暑 なかやま夏まつり(23日まで)中山地域商店街周辺
23 土	
24 日	市税等納付窓口開設(8時30分~17時) 税務課窓口 ☎こんどうクリニック☎982-0338
25 月	
26 火	
27 水	
28 木	
29 金	
30 土	土用の丑 伊予彩まつり(31日まで)灘町商店街周辺
31 日	☎村上医院☎982-0662



イベント情報

しもなだ鯉まつり 双海の夏祭り

0021)
○双海の夏祭り 市観光協会
(☎994-5852)

なかやま夏まつり

○日程 7月22日(金)・23日(土)

○場所 中山地域商店街周辺

○内容 《両日》造り物展示展

《23日》魚と遊ぼう、中山音頭
おどり、仕掛け花火ほか

■問い合わせ 市観光協会
(☎994-5852)

伊予彩まつり

○日程 7月30日(土)・31日(日)

○場所 灘町商店街周辺

○内容 《30日》ちびっこ魚
つかみどり大会、伊予おどり
パレードほか

《31日》ステージイベント、花火
大会ほか

■問い合わせ 伊予彩まつり
実行委員会(☎994-5852)

広告

開園時期:7月16日(土)~8月末日予定
ラッキーくじ 毎日やっています!

えひめブルーベリーファーム唐川

時間無制限。たくさん採ってたくさん食べて!

体験内容	1 収穫体験	中学生以上 1300円
		小学生以上 800円
		幼児 無料
2 ジャム作り	1000円	

住所:愛媛県伊予市上唐川545
電話:090-8974-9691 定休日:水曜日
http://ehime-blueberry.com/

広告

100%の満足をお届けする物流企業
伊予市学校給食センター始動!!
2t車、3t車パート配送ドライバー募集!

休日/学校の休日(勤務地:伊予市学校給食センター)
勤務/28年9月~[女性歓迎]
普通免許で乗れるオートマ車有り
時間/10:00~15:00

詳細はこちら
(株)植西運送
伊予市宮下字土免605-1
TEL983-0440(担当:三好)

ISO9001 認証取得

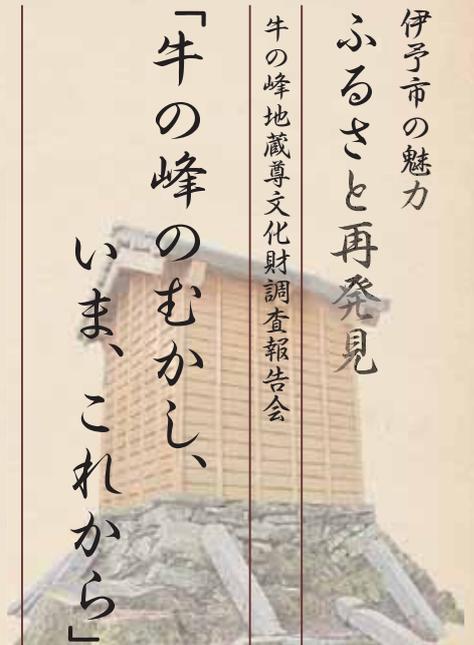


伊予市の魅力

ふるさと再発見

牛の峰地藏尊文化財調査報告会

「牛の峰のむかし、
いま、これから」



一字一石経塚

小型の川原石に、一字から数字の経文を墨書して埋納されています。

牛の峰地藏尊は、伊予灘を一望できる牛の峰(双海町高岸)の頂上付近、標高810mにまつられています。「うしみねさん」と親しまれ、市内外から広く信仰を集めています。平成23年、牛の峰地藏尊地蔵堂の下から「一字一石経塚」が確認され、3年間の調査後、市の史跡指定(平成28年6月1日付)を受けました。

経塚は、5枚の板状の緑色片岩を蓋とし、蓋を取り除くと、石積基礎の上面に一辺1.2×1.5mの方形区画をつくり、その中に多数の一字一石経石が埋納されています。また、経石は、全て緑色片岩の扁平な川原石で、2〜5cm程度の大きさです。最上面の経石に「寺」「業」「萬」「希」などの墨書が確認されました。

市内にある一字一石経塚関連の石積の規模は、現時点の調査事例の中で最も大きいもので、伊予市のみならず、県下の一字一石経塚の実態を知る上で重要な経塚です。

3年にわたる牛の峰地藏尊文化財調査報告会を次の日程で開催します。昔から続く祈り、大切に守られている地藏堂など、人々の思いが詰まった風景とともに「牛の峰地藏尊のむかし、いま、これから」についてご案内します。

■日時 8月11日(木)、13〜15時

■場所 双海地域事務所3階
※入場無料・申し込み不要。

広告

ユーズドショップ亀田
金・プラチナ高価買取 ブランド品販売

商品券・金券も買取 宅配買取OK!

亀田質店

【営業時間】 am9時~pm8時 【定休日】 水曜日

大洲店 24-5700 (0893) バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m

広告

エコ寅 トラクターバイク等
現金 買取り!

サビついて動かなくても大丈夫
出張査定 **無料**

電話 090-1328-7635

代表 松室 純平
〒791-3161 伊予郡松前町神崎624 [第821100000445号/愛媛県公安委員会]