

IYOCO



広報いよし

September 2016 No. 137

9月号



艶やかな
夏の夜の舞

ますます、いよし。



伊予市

いよしまるごとおごちそう 今月のあじなもの



薩摩親鶏のステーキ (Ile des pins)

かむたびに口の中でうまみが広がる「薩摩親鶏のステーキ」は、常連さんが毎回注文するほどの人気メニューです。食材そのもののおいしさが味わえるように、鮮度が高い親鶏を選び、焼き加減にもこだわりを持っている逸品です。(税込み1,250円)
※Ile des pinsは、伊予市が進める「食と食文化のまちづくり」に協賛しています。

Ile des pins (イル・デ・パン)

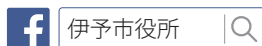
☑ 下吾川1212
☎ 982-7705
🕒 8:30~21:00
🗓 水曜日



表紙の紹介

7月30日に行われた伊予彩まつり「伊予おどりパレード」。33連、1,987人が参加し、個性あふれる踊りを披露しました。詳細は20ページ。

問い合わせ



伊予市役所

伊予市役所 ☎982-1111 (代)
〒799-3193 伊予市米湊820番地
ファクス ☎983-3681 (代)
ホームページ <http://www.city.iyo.lg.jp>
中山地域事務所 ☎967-1111 (代)
〒791-3292 伊予市中山町出淵2番耕地138番地1
双海地域事務所 ☎986-1111 (代)
〒799-3292 伊予市双海町上灘甲5821番地6

目次

- 2 今月のあじなもの
- 3 特集 伊予市消防団
- 10 第5回伊予市トライアスロン大会 in ふたみ
- 12 しせいニュース
- 18 国体通信、趣味サークルひろば
- 19 ほっとアングル・すくすくいよっ子
- 24 くらしインフォメーション
- 26 まなびランド
- 28 健康ガイド
- 30 きらり人
- 31 イベント情報、カレンダー
- 32 伊予市の魅力 ふるさと再発見

特集 伊予市消防団

—郷土愛 私たちが守る—

阪神・淡路大震災、東日本大震災、熊本地震…。未曾有の大災害に加え、局地的な豪雨や台風などによる災害が全国で発生しています。そんな自然災害や火災などから市民を守るため、日々厳しい訓練に励む人たちがいます。

「伊予市消防団」

私たちの安全で安心な生活を守るために活動する「伊予市消防団」に迫ります。



消防団とは

―高まる重要性と課題―

ボランティア精神

伊予市消防団の活動は、火災予防広報、火災や災害現場での消火・救助活動、日常の訓練など多岐にわたります。その身分は、非常勤特別職の地方公務員として市の条例によって定められていますが、極めてボランティア活動に近い団体です。

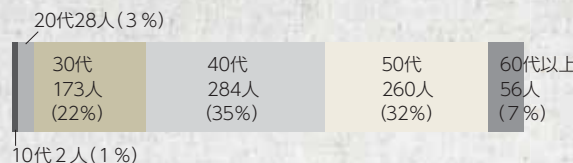
普段はそれぞれの職業を持ちながら、日々厳しい訓練に励み、災害発生時には自宅や職場から出動する伊予市消防団。『郷土愛 私たちが守る』の精神を全803人の団員が共有し、市民の安全を守るために献身的に活動しています。またボランティアとしてさまざまな活動に協力し、地域に貢献しています。

高まる重要性と課題

災害発生時などの救助活動の際、地域の情報に精通する消防団の重要性は、ますます高まっています。しかし、その一方でさまざまな課題を抱えています。若手団員の入団率の低下から、高齢化(平均年齢46歳)が進み、分団によっては定数を下回っているところもあります。また以前は、農林水産業や自営業などの団員が多くを占めていましたが、現在、全団員における被雇用者が占める割合は68%となり、市外へ勤務する団員も少なくありません。高まる重要性和課題。伊予市消防団は、この課題と正面から向き合いながら、使命感を持って活動しているのです。



*伊予市消防団年齢構成 (H28.4現在)



10代 2人 (1%)

*伊予市消防団現有団員数 (H28.4現在)

★本団

団長…1人
副団長…3人
女性消防団員…24人

伊予方面隊

①第1分団…87人
②第2分団…84人
③第3分団…114人
④第4分団…116人

中山方面隊

⑤第5分団…63人
⑥第6分団…64人
⑦第7分団…47人

双海方面隊

⑧第8分団…60人
⑨第9分団…58人
⑩第10分団…82人

合計803人



今一度気持ちを引き締めたい

伊予市消防団は、夜間や休日を中心に訓練を重ね、いざという時に備えています。仕事をしながら、そしてそれぞれが家族を持ちながらの活動は「郷土愛 私たちが守る」の精神を全団員が共有していることはもちろんですが、家族や地域の皆さんの理解・協力があってこそできることです。

消防団を取り巻く社会情勢は大きく変化し、特に若手団員の確保は大変厳しい状況にあります。私が入団したころは、親から子へ、地域の先輩から後輩へと受け継がれることが当たり前の時代でした。私たち消防団は、このような社会情勢の変化に柔軟に対応し、先輩方から引き継いだ伝統を守りながら、現状の活動を維持・向上させていく必要があります。

東日本大震災、熊本地震などの大災害で多くの地域が被災する中、幸いにも伊予市ではこのような大災害が発生していません。団員は、常に緊張感を持って活動していますが、何も起きていない時こそ、今一度気持ちを引き締める必要があります。10月には幹部団員で熊本県の現状を視察する予定です。現状をこの目に焼き付け、その状況がもし伊予市で起きたらということを想定し、今後の活動に生かしていきたいです。

大災害発生時には、消防署や消防団だけの力には限界があります。ぜひ皆さんも家庭や地域で防災意識を高め、私たち消防団と一丸となって地域を守りましょう。



第3代伊予市消防団長
おかだ よしひろ
岡田 吉弘さん (中山町出淵)

Profile

昭和60年4月、旧中山町消防団第4分団へ入団。同班長、同副分団長、同分団長を歴任し、平成21年4月から伊予市消防団副団長、平成25年4月から伊予市消防団長に就任。現在2期目。

*平成28年度伊予市消防団の主な活動

月	行事名	概要
5	市水防工法訓練	水防工法の習得
5	消防水利調査	消防水利および水利危険箇所の調査、補修、清掃
6	普通救命講習	普通救命処置の習得
6	土砂災害危険箇所調査	危険箇所のパトロール
7	各夏祭りの警戒・警備	花火打ち上げによる火災警戒協力など
8	市消防団夏季訓練	規律訓練、部隊訓練、訓練礼式
9	市総合防災訓練	大規模災害を想定した訓練
10	市消防団秋季訓練	資機材取り扱い訓練など
11	秋季全国火災予防運動	防火パレード、一般家庭の防火診断、合同訓練など
12	出初式に係る各分団訓練	規律訓練、はしご操法、自動車ポンプ操法など
12	年末特別警戒	夜警など
1	消防出初式	分列行進、消防功労者表彰
1	文化財防災訓練	文化財保護、防災意識の高揚のための訓練
2	林野火災防ぎょ訓練	林野火災を想定した消火訓練
3	春季全国火災予防運動	防火広報など



なかがみ あけみ
仲神 明美さん（上三谷）

Profile

勤務先の上司でもあった男性消防団員から入団を誘われ「私でも人の役に立てるのなら」と思い入団を決意。平成19年5月、伊予市女性消防団第2期募集に応募し、入団。女性消防団は「人の役に立てるやりがいのある仕事」と語る。

女性消防団

女性ならではの視点を生かし、積極的に防災活動を展開する24人の女性消防団員。

その活動にかける思いとは――

火災予防広報活動を主な活動とし、救命救急講習指導訓練などの各種訓練や研修会、全国女性消防団活性化大会などへ積極的に参加し、研鑽に努めています。

活動していく中で、女性ならではの目線、きめ細やかさなどを生かした役割があることを実感します。例えば、災害時の避難所で女性が困っているときは、同性のほうが話しやすいことや力になれることが多いと思います。

入団し、市内のいろんな地域に住む女性団員と交流していく中で、さまざまな刺激を受け、私自身も積極的になり、視野も広がってきたように感じます。今後も私たちにしかできない活動を積極的に展開していきたいです。また、現在、災害発生時の対策や救急救命などをテーマにしたオリジナルの芝居を広報活動の一環として行っています。ご要望があればぜひ伊予消防署までご連絡ください。



「まずは地域を知り、そして地域の方々に顔を知ってもらうことが大切」と消防団の先輩としてアドバイスを送る孝治さん。

「消防団で活動することは、自分が少しでも地域のために役立てるとのこと。地域に住む人間としてしっかり頑張れ」
父の背中を見ながら、消防団でさまざまな経験を積み、たくさんのことを習得したいと語る盛也さんと「相談があった時、息子の思いが正直嬉しかった」と語る孝治さん。自身の夢、そして地域の未来のために、親子消防団員は、今まさに歩みはじめたところだ。



ふじもと こうじ せいや
藤本 孝治さん 盛也さん（中山町佐礼谷）

Profile

昭和63年4月に入団以来、精力的に活動し、現在第7分団2部班長を務める孝治さん。その父孝治さんを追うように18歳の若さで6月に同分団に入団した盛也さん。現在市内で唯一の親子消防団員として活動中。

出番がないことが一番良い

「地域のために」という使命感を胸に、消防団員として活動し続ける孝治さん。訓練や研修、現場出勤などを通じて、さまざまな知識や技術を身に付けてきた今、消防団員としての約30年間を振り返ります。

「山林火災の際、想像をはるかに超える煙にまかれそうになったこと、住宅火災で地域の方が亡くなったこと。現場出勤数はそれほど多くありませんが、その時の危険や悲しみは今でも忘れられません。私たち消防団員は、いざという時に備えて、訓練を重ねます。しかしその訓練の成果を発揮する出番がないことが、一番良いことなんです」

出番がないことを願いながらも、いざという時に備えて、消防団員にしかできない大切な役割があると孝治さんは話します。

「地域の方々の生活状況、小さい道を含む道路網、地理的状况など地域に住んでいるからこそ分かることがあります。普段から地域の方々のコミュニケーションを大切にして、さまざまな情報を得ることは、消防団員だからこそできることです」

地域のために

3月に高校を卒業し、現在消防士を目指して専門学校に通う盛也さんは、6月に父孝治さんと同じ第7分団に入団しました。消防士を目指す上で、最も身近にあった消防団という存在。入団に際して相談を受けた孝治さんは言いました。

「消防団で活動することは、自分が少しでも地域のために役立てるとのこと。地域に住む人間としてしっかり頑張れ」

父の背中を見ながら、消防団でさまざまな経験を積み、たくさんのことを習得したいと語る盛也さんと「相談があった時、息子の思いが正直嬉しかった」と語る孝治さん。自身の夢、そして地域の未来のために、親子消防団員は、今まさに歩みはじめたところだ。

Fire Volunteer Party



ー先頭に立つ14人の男たちー
私たちが守る



郷土愛

Of Iyo City

みんなで参加しよう！

伊予市総合防災訓練

■日時 9月25日(日)、9:00～

■対象地区 米湊B・C、灘町A・B、湊町A・B・C、下吾川1・2・3

■避難場所 郡中小学校グラウンド

■問い合わせ 危機管理課(内線564)

郡中小学校区内で、津波浸水想定区域内の地区を対象に、防災無線での訓練放送や避難訓練を行います。また会場では、起震車体験、濃煙体験、防災グッズの展示などを行います。

その他の地区では、各地区自主防災会による訓練を計画しています。詳しくは各地区自主防災会へお問い合わせください。

※防災無線や広報車などによる放送は訓練放送です。

熱い思いに込める

仕事をしながら日々厳しい訓練に励み、災害や火災発生時には一目散に現場へ駆けつける消防団。それは「郷土愛 私たちが守る」という熱い思いと誇りがあるからです。

こうした熱い思いに込めるために、私たち一人一人にもできることがきっとあるはずです。普段から近所同士で声を掛け合うことは、地域コミュニティの強化につながります。いざという時には、地域みんなで力を合わせて行動する場面も出てくることでしょう。実際に、阪神・淡路大震災で倒壊家屋の下敷きになった人の多くを救助したのは、家族や近所の人たちだったといわれています。また、住宅用火災警報器の設置、家具の転倒防止対策、災害時の家族間の連絡方法の確認、非常用持ち出し品の常備など、各家庭でもできることがたくさんあります。

9月1日は「防災の日」です。

伊予市消防団員803人の熱い思いに込めるために、私たち一人一人に何ができるか、消防団への感謝の気持ちとともに、今一度、家庭や地域で考えてみませんか。

Iyo Triathlon in Futami



熱く燃えた感動の舞台

8月7日、午前9時その幕が上がりました。『第5回伊予市トライアスロン大会inふたみ』

県内外から集まった鉄人は総勢303人。青い海、緑豊かな山々に囲まれたコースで、熱いレースが繰り広げられました。

鉄人たちが臨むのは、スイム1.5km、バイク40km、ラン10km。

双海の豊かな自然を舞台に、鉄人たちは、魚になり、風になり、ただひたすら自分の限界へと挑戦しました。

鉄人たちが躍動するその舞台を支えたのは、延べ481人の一般ボランティアと運営スタッフ、そして沿道に駆け付けた家族や友人、地域住民でした。

そこにいる全ての人たちが作り上げた感動の舞台。この日、双海は熱く燃えました。

第5回 伊予市トライアスロン大会inふたみ

—風になれ ふたみの夕日に夢のせて—



市内で創業する方を応援します

創業スクールを開講します

経済雇用戦略課（内線574）

市内で創業する方を支援するため、創業スクールを開講します。

修了者のうち、受講率・習得率の基準を満たした方は「特定創業支援を受けた創業者」として、証明書交付を受けることができます。

※特定創業支援を受けた創業者：会社設立時に登録免許税の軽減、創業関連保証の枠が拡充されるなどのメリットがあります。

■開催日（全7回） 10月1日（土）

8日（土）・15日（土）・22日（土）・29日（土）

11月5日（土）・12日（土）

■時間 10～15時

■場所 さざなみ館

※10月22日（土）、11月5日（土）は、ウェル

ピア伊予で開催します。

■内容 経営方法の学習、ビジネスプランの作成など

■参加費 10800円

■申し込み・問い合わせ 双海中

山商工会（☎96710197）

納付は便利で安心な口座振替で

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

市民課（内線547）

毎月の国民年金保険料は、日本年金機構から送られる納付書で、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。納付期限（翌月末日）までに納めない場合、障害年金や遺族年金を受けられないことがあります。

また、保険料納付は、口座振替が便利でお得です。金融機関へお申し込みください。

※6カ月前納の申込期限は、4～9月分は2月末日、10～3月分は8月末日、1年・2年前納の申込期限は、2月末日です。

■問い合わせ 松山西年金事務所（☎92515105）、または市民課

国民年金保険料の納付案内を

民間事業者に委託しています

電話・個別訪問などで納付案内を行います。納付案内の際は、必ず委託事業者名や訪問員の氏名を名乗るほか、自宅訪問の際は、日本年金機構が発行した身分証明書を持参します。

■平成28年度国民年金保険料割引額

	1カ月分の割引額	6カ月分の割引額	1年分の割引額	2年分の割引額
当月末振替	50円	300円	600円	1,200円
6カ月前納（現金納付）	—	790円	1,580円	3,160円
6カ月前納（口座振替）	—	1,110円	2,220円	4,440円
1年前納（現金納付）	—	—	3,460円	6,920円
1年前納（口座振替）	—	—	4,090円	8,180円
2年前納（口座振替）	—	—	—	15,690円

※平成28年度国民年金保険料額は月額16,260円です。

小・中学生の保護者の方

子ども医療費助成拡大の申請手続き

市民課（内線528）

子どもたちの育成支援を目的に12月診療分から通院医療費助成の対象年齢を拡大します。9月上旬に、小・中学校を通じて案内文書を配布しますので申請してください。

■対象者 小・中学生（平成13年4月2日～平成22年4月1日生まれ）の保護者

■受付期間 9月7日（水）～30日（金）

■申請に必要なもの 被保険者証（小・中学生）、印鑑（認め印）、案内

文書に同封している申請書および同意書、窓口で申請手続きする方の身分証明書

※ひとり親家庭医療費助成制度、重度心身障害者医療費助成制度、または生活保護法による医療扶助を受けている方は申請不要です。

※市外の小・中学校に通学する子どもの保護者へは、案内文書を郵送します。

■申請・問い合わせ 市民課、または各地域事務所

後期高齢者医療保険料

年金大引きから口座振替に変更できます

市民課（内線524）

後期高齢者医療保険料は、年金天引きから口座振替に変更することができます。変更した場合、年末調整や確定申告の際に、家族の後期高齢者医療保険料を社会保険料控除に加えることができます。詳しくはお問い合わせください。

中央公民館で使用した備品

机、椅子などの備品を無償でお譲りします

社会教育課（☎98215155）

中央公民館（福祉文化センター）の取り壊しに伴い、古くなった机や椅子などの備品を無償でお譲りします。

■対象者 市内に在住している方、または市内で活動している団体・営利団体、民間業者を除く

■対象物品 長机・椅子など

■受け渡し日時 9月11日（日）10～12時

※希望者は10時までに集合してください。多数の場合は抽選します。

○事前確認はできません。
○開始時間になり次第、一斉に確認・抽選・引き渡しを行います。
○受け渡しの際には、必ず印鑑認め印を持参してください。
○長年使用した備品のため、品質の保証はできません。また一度持ち帰った備品は返却できません。
○備品の搬出・運搬などは、全て各自の責任で行ってください。

人の動き（7月末日現在）

人口	37,982人（±0）
男	17,829人（+4）
女	20,153人（-4）
世帯	15,878世帯（+18）
出生	22人（+6）
死亡	46人（+17）
※（ ）は前月比。	

市内の交通事故状況（7月末日現在）

	7月	累計	前年比
発 生	9件	48件	+3件
死 者	1人	3人	+2人
傷 者	8人	53人	-4人

市内の街頭犯罪等発生状況（7月末日現在）

	7月	累計	前年比
侵 入 盗	11件	19件	-8件
自 動 車 盗	0件	0件	-1件
オートバイ盗	0件	2件	-7件
自 転 車 盗	3件	14件	+4件
車上ねらい	1件	6件	-9件

水道の休日当直当番業者

月 日	指定工事事業者	電 話
3（土）	（有）港南設備	稲 荷 982-4487
4（日）	（株）佐々木工業所	湊 町 983-0450
10（土）	K・シマダ	下吾川 983-6553
11（日）	（有）協和設備工業	上吾川 983-4185
17（土）	（有）栄電機設備	中 山 967-1318
18（日）	（株）伊予設備	米 湊 983-4613
19（月）	岩井水道工業所	大 平 946-7924
22（木）	藤岡工業（株）	上 灘 986-0350
24（土）	功栄設備	中 村 982-5888
25（日）	（有）升田金物店	出 淵 967-0067
10月 1（土）	（有）ハヤタ設備工業	上吾川 983-0398
2（日）	西岡建材（株）	下吾川 983-1598

※水道メーターから宅内側の修理は自己負担。

※業者への依頼は、8:30～17:00。

市税の納期（9月）

	納期限	口座引落日
国民健康保険税 普通徴収 （第3期）	9月30日（金）	9月27日（火）

協働と参画のまちづくり

市民委員を募集します

子育て支援課（内線552）

■審議会の名称 伊予市子ども・子育て会議

■審議する内容 伊予市子ども・子育て支援事業計画の推進に関する事

■募集委員 公募による市民3人以上

■任期 委嘱日から平成31年3月31日(日)

■審議会の開催 1年に2回程度

■報酬 市の規定による報酬(月額)を支給

■応募資格

○平日の昼間に開催する会議出席できる方

○応募時に満20歳以上で、1年以上市内に在住し、任期中に転出する予定がない方

○本市の他の審議会などの委員に選任されていない方

○行政機関の職員、または市議会議員でない方

○現在18歳までの子どもを子育て中で、子ども・子育て支援に関心のある方

■選考方法 応募申込書類による審査

※面接審査をする場合もあります。

■応募方法 所定の応募申込書に必要事項を記入の上「応募の動機」(400字程度)を添付し、直接持参、郵送、またはEメールで提出してください。

※応募申込書は、伊予市ホームページからダウンロードするか、子育て支援課窓口でお受け取りください。

※応募書類は返却しません。審査結果は全員に通知します。

■応募期限 9月30日(金)必着

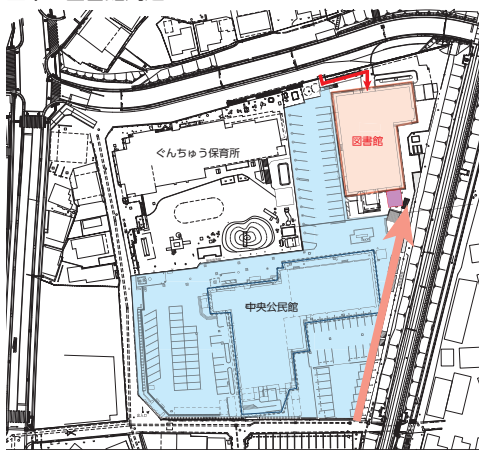
■提出・問い合わせ 子育て支援課(Eメール kosodate@city.iyo.lg.jp)



ご理解ご協力をお願いします

中央公民館と市立図書館駐車場は利用できません

■市立図書館周辺



中央公民館(福祉文化センター)解体工事のため、10月1日(土)から市立図書館周辺の駐車場は利用できません。

車で市立図書館、監査委員事務局、国体推進課、学校教育課、または社会教育課へお越しの際は、市役所立体駐車場、または土木事務所跡地(郡中小学校向正面)をご利用ください。

■問い合わせ 都市住宅課(内線581)

- 駐車場
- 車両進入禁止区域
- 歩行者・2輪車出入口
- 歩行者専用出入口

2016年度 ～愛顔つなぐえひめ国体ホッケー競技リハーサル大会～ 全日本社会人ホッケー選手権大会

開催日 9月17日(土)～22日(木)

場所 しおさい公園市民競技場

各地区の予選を勝ち抜いた男子26チーム、女子14チームが日本一を懸けて戦います。愛媛県の男女チームや、リオオリンピック女子日本代表選手も出場します。会場では、各日数量限定で、ふるまい料理やドリンクを無料配布する「おもてなしコーナー」を設置します。

■問い合わせ 国体推進課(内線731)



9月21日(水)～30日(金)

秋の全国交通安全運動

秋の交通法令講習会のご案内

交通事故のない「安全で安心なまちづくり」を目指し、運転免許を持っている方はぜひ受講しましょう！

■日時

月	日	時間	場所
9	24(土)	19:00～	上野地区公民館
	26(月)		なかやま農業総合センター
	29(木)		大平地区公民館
	30(金)		伊予警察署2階会議室

※上記のいずれの会場でも受講できます。講習カードを持参してください。お持ちでない方は、当日受け付けで申し出てください。

■問い合わせ 伊予交通安全協会(☎982-7081)

安心ほっと 消費者生活

今月のテーマ
人を誘うだけで
もうかるアルバイト？

経済雇用戦略課
消費者相談窓口
☎982-1289



「人を誘うだけでももうかるアルバイトがある」と誘われ、セミナーに参加すると『ネットワークビジネス』という販売方法の会員の勧誘でした。

『ネットワークビジネス』とは、販売組織の会員が、新たな会員を勧誘し、組織をピラミッド式に拡大する商法です。会員を増やすことで得る手数料を“おいしい話”と感じて深みにはまる事例が多く起きています。また、友人を巻き込み、人間関係にトラブルが生じる場合もあります。

9月議会

傍聴してみませんか！

本会議は原則として公開されていますので、どなたでも傍聴できます。

9月市議会定例会の日程

月	日	内 容
8	29(月)	本会議 議案上程、提案理由の説明
9	1(木)	// 議案質疑、委員会付託
	6(火)	// 一般質問
	7(水)	委員会 常任委員会(民生文教委員会)
	8(木)	// (総務委員会)
	9(金)	// (産業建設委員会)
	16(金)	本会議 ①委員長報告(質疑・討論・表決) (閉会) ②その他

■問い合わせ 議会事務局(内線606・607)

■政策などの名称
○伊予市庁舎会議室の市民等の使用に関する条例(案)
○伊予市協働推進拠点施設条例の一部を改正する条例(案)
■閲覧場所 市役所(南庁舎1階ロビー、各地域事務所、伊予市ホームページ)
■閲覧・意見の提出期間 9月28

日(水)～10月17日(月)
■意見の提出方法 意見提案書(所定の様式に必要事項を記入し、直接持参、郵送、ファクス、またはEメールで提出してください。)
■提出先 総務課 ☎983-3681、Eメール sounu@city.yo.g.jp

意見公募手続制度による意見を求めます

総務課(内線508)

ご意見をお寄せください

木造住宅耐震改修費用補助制度の対象要件が、一部変わります。同制度は、耐震診断を受けた結果、補強が必要と判断された住宅の耐震改修工事費用を市が一部補助するものです。

木造住宅耐震改修支援事業の要件が変わります

都市住宅課(内線596)

木造住宅耐震改修費用を補助

■翠小学校の特色
○ホテルが飛び交う豊かな自然を生かした体験学習
○少人数による一人一人に応じたきめ細かな教育
○市内在住者は、校区に関係なく通学可能
○エコ改修された快適な校舎
■日時 10月8日(土)、8時30分
■内容 集会、交流、学校探検、公



特色ある学校づくりを実践している「翠小学校」で、体験入学を行います。

翠小学校を体験しませんか

学校教育課 ☎989-9871

開授業、学校説明など
※校区外通学募集の詳細は、広報いよし10月号に掲載予定です。
■問い合わせ 学校教育課 または翠小学校 ☎986-5031

皆さんの安心のため、消防は24時間活動しています。

伊予消防署だより

伊予消防署 ☎982-0119 火災案内 ☎982-8899
火災・救急 ☎119 救急病院案内 ☎982-5959

9月9日は「救急の日」



急病などによる心肺停止といった緊急事態が起こった場合、救命処置をしなければ1分1秒の時間が経過する

だけで、蘇生する確率はどんどん低くなってしまいます。何もしずに救急車を待つのではなく、居合わせた人が救命処置を行い、大切な人の命を救うために勇気を出して行動しましょう。

消防署では「心肺蘇生法」や「AED」、「応急手当」の方法などの救命講習を実施しています。受講を希望する方は、消防署、または各出張所までお気軽にご連絡ください。

■市内の火災と救急出動件数(7月末日現在)

種別	7月分		累計	
火災 件数	本庁	0	本庁	7
	中山	0	中山	0
	双海	0	双海	0
救急出動 件数	本庁	113	本庁	778
	中山	19	中山	118
	双海	21	双海	146
				1,042

防犯相談所長を紹介します

防犯相談所長は、犯罪などの未然防止活動を行う地域リーダーで、市民と防犯協会との連絡拠点です。

■問い合わせ 伊予地区防犯協会(伊予警察署内、☎982-0110)

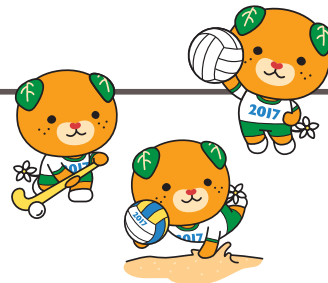


担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名
上唐川	城戸 秀敏	米湊A-1	石崎 博徳	下吾川5	島 新一	佐礼谷1	山田 常弘
下唐川	武田 好	米湊A-2	谷口 治夫	下三谷	富久山 賢一	佐礼谷2	藤本 孝治
大平上	高石 洋二	米湊B	北岡 正壽	上三谷	仲神 英令	上灘A	丸吉 達也
大平下	鍋田 武	米湊C	日野坪 尚	上野	宮川 秀彦	上灘B	小泉 正博
三秋	折井 敬	灘町A	宮内 保雄	宮下	武智 寛	翠A	岸田 芳嗣
中村	山下 勉	灘町B	灘部 泰生	八倉	重松 利宣	翠B	金田 正一
森	寺尾 徹	湊町A	河井 満夫	長沢	谷岡 和弘	高岸	米井 司
本郡	中村 安雄	湊町B	日山 貞明	泉町	西岡 敏裕	大久保	武智 賢治
尾崎	栗田 芳文	湊町C	濱田 芳雄	中山	三ツ井 守恵	下上浜	金山 幸秀
三島	西岡 進	下吾川1	美濃 勝則	永木	西岡 正弘	串A	山下 佳宏
市場	辻井 清	下吾川2	山崎 幸夫	出淵1	吉岡 一成	串B	山田 幸一
稲荷	仲岡 貞夫	下吾川3	小笠原 俊治	出淵2	大松 辰夫		
上吾川	仲岡 雅俊	下吾川4	宮岡 貞光	野中	松本 茂		※敬称略

えがお
愛顔つなぐえひめ国体！

2017年いよいよ国体通信！

vol
29



国民体育大会7回出場
水泳競技男子100m平泳ぎ

橋本 渉平さん(中山小学校教諭)

国体に7回出場して、一番の思い出は？

大学3年生の時のおおいた国体です。この国体でメドレーリレー4位入賞を果たしました。このメンバーに会えたおかげで、大学院に進んでからも選手として第一線で続けてられました。

橋本さんにとっての国体とは？

スポーツの祭典であり、新たな出会いと目標を与えてくれる大会です。国体には、水泳のような個人競技でも「チームえひめ」として愛媛のために戦えるという楽しさがあります。個人の順位がチームの点数になり、団

体として順位を争うので、普段は味わえない団結感があります。今年の国体選手、えひめ国体の強化選手には、そういう面も楽しんでももらいたいです。

えひめ国体に向けての思いは？

指導などさまざまな面から関わり、愛媛に恩返しをしたいと思います。



私たち楽しんでます！

趣味サークルひろば

しおさい 鍵盤サークル



「幼いころから音楽に触れることは、音に対する感覚が豊かになるだけでなく、さまざまな感情を生み出し、心の成長に繋がります」と語る代表の荒木恵子さん。鍵盤ハーモニカの演奏、音やリズムに合わせた遊び、親子演奏など、4人の指導者が、子どもたちを優しく包み込むように、さまざまな方法で音楽と触れ合う機会を作り出します。「見よってよ!」「上手やった?」と話す子どもたちの笑顔は、音楽を心から楽しんでい

るからこそ生まれる表情なのでしょう。

活動日 毎月第2・4火曜日

時間 15:30~16:30

場所 郡中地区公民館

参加費 1回500円

募集対象 4~6歳児 ※一般の方も募集中!

問い合わせ 荒木恵子さん(☎090-3187-9316)



輝け！伊予市の選手たち！

全国大会出場選手激励会

【①全国高等学校総合体育大会ソフトボール競技大会】向井桜さん、金橋郁美さん、神野菜実さん、山崎真梨音さん、三谷佳子さん、野間青空さん

【②全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会】伊予農業高校ライフル射撃部

【③全国高等学校総合体育大会少林寺拳法競技大会】武智宏斗さん、冲浪悠太さん

【④同自転車競技大会】平林飛都さん

【⑤同登山競技大会】亀岡平さん、下岡祐也さん

【⑥同体操競技・新体操大会】松本ひかりさん

【⑦全日本少年少女空手道選手権大会】小佐海心朔さん

【⑧全日本女子ユース(U-15)サッカー選手権大会】大崎梨香さん、徳山木の実さん

【⑨全日本ジュニアテニス選手権'16】福本里帆さん

【⑩日本少年野球選手権大会】岡田樹さん、林颯太さん

いよしのできごと



(左) 3コース(1周470m・570m・900m)のうち好きなコースを自分のペースで楽しめます
(右) どのコースも緑に囲まれた心が落ち着く癒やしのコースです。



毎日楽しく歩いています！

いきいきウォーキング

ウェルピア伊予で行われている『ますます伊予市健康ポイント事業 いきいきウォーキング』が好評です。

始まった当初から参加している高岡秀雄さんは「ほぼ毎日歩いているおかげで、体重もお腹周りも減り、体が軽くなった」と笑顔で話してくれました。同事業では、歩いてポイントを貯め、健康増進グッズと交換できます。

■問い合わせ ウェルピア伊予(☎983-4500)

ウォーキング楽しんでいます！



高岡慶子さん
(下吾川)

宮内明さん
(本郡)

高岡秀雄さん
(下吾川)



清潔で爽やかな伊予市

クリーン伊予運動

7月17日、本庁地区全域で『クリーン伊予運動』が行われました。

清潔で爽やかな伊予市づくりを目指して、地域の住民や団体約6,100人が参加し、海岸や公園、道路などの清掃活動を行いました。空き缶やペットボトル、たばこの吸い殻、流木などを次々に拾い上げ、全部で約42トンのゴミが集まりました。



ごみの減量化に挑戦

環境教室

7月24日、伊予市生涯研修センターさざなみ館で『伊予市環境教室』が行われました。

24人の親子が参加し、伊予市のごみの現状を学習した後、家庭から出る生ごみを利用して堆肥を作る段ボールコンポスト作りを行いました。参加者は、ごみを再利用することが減量化につながるなど、身近にできる環境問題対策について熱心に学んでいました。



踊り、花火、おいしい食べ物で夏を楽しむ！

イベントが市内各地で開催！

7月、市内各地で夏祭りなどのイベントが開催され、大勢の来場者でにぎわいました。



*しもなだ鰻まつり・双海の夏祭り 7/17

①鰻の骨切り実演で見せる見事な包丁さばき②花火大会③大漁旗で彩った特設ステージでのイベントは大盛況④下灘漁業後継者が焼く「鰻焼き」⑤鰻料理を求める長蛇の列



*なかやま夏まつり 7/22・23

①浴衣をまとい練り歩く「中山音頭サンパ踊り」②「魚と遊ぼう」で大きなウナギを捕まえて大興奮③たくさん見物客を前にいざ出発！④大勢の家族連れでにぎわう「魚と遊ぼう」⑤生き生きとした表情の踊り参加者



*伊予彩まつり 7/30・31

①手作りの個性あふれる山車②地域への思いが込められたTシャツ③オリジナルの踊りは全員の息がぴったり！④伊予港を彩る花火大会⑤浴衣をまとうって艶やかに踊る姿⑥どの連も目指せ入賞！



夏 手話に親しむ
休み手話教室

8月8日、手話サークルどんぐり主催による『夏休み手話教室』が行われました。
同教室は、手話の普及を目的に、夏休みを利用して計4回開催されました。簡単な日常会話に加え、えひめ国体のイメージソングなどの手話コーラスを学んだ参加者。初めての手話に戸惑いながらも、身振り手振りを加えながら笑顔で手話に親しんでいました。



B マーチングバンドに魅せられて
BLUE-HAWKS演奏会

8月3日、しおさい公園市民体育館で、茨城県立大洗高等学校マーチングバンド部『BLUE-HAWKS』による演奏会が行われました。
演奏会は、児童クラブ同士の交流を図るために開催され、市内だけではなく長崎県大村市の児童も招待されました。来場者は、音楽はもちろん、楽器を演奏しながら行進する圧巻のパフォーマンスに魅了されていました。

ビ マドンナたちの熱い戦い！
ビーチバレーマドンナカップ

8月12～14日、五色姫海浜公園で『2016マドンナカップ in伊予市ビーチバレージャパン女子ジュニア選手権大会』が行われました。
今年で20回目を数え、伊予市の夏の風物詩となったこの大会。全国から52チームの女子高校生が集まり、互いに声を掛け合い、頂点を目指して熱い戦いを繰り広げました。



北 やぐらを中心に広がる地域の輪
北山崎夏まつり

8月6日、北山崎小学校で『北山崎夏まつり』が行われました。
恒例の盆踊りは、紅白幕で彩られたやぐらを中心に、赤い提灯が優しい光を灯す幻想的な空間で行われました。「あんたも踊らんかい？」「まあお入りや」などの声を掛け合い、やぐらを中心にできた『地域の輪』の中で、子どもから大人まで夏の夜のひとときを楽しみました。



すくすくいよっ子

みんなにやさしく、
すくすく育ってね。



はな
♥丸橋 羽奈 ちゃん (米湊)
平成27年3月29日生まれ(1歳)

すくすくいよっ子大募集！

掲載希望の方は、子どもの氏名、生年月日、住所、連絡先、メッセージを書いて写真を添え、メールまたは郵送でお申し込みください。
■提出先 総務課(Eメール soumu@city.iyo.lg.jp)



市 伊予市の未来を考える
市民議会

8月7日、ウェルピア伊予で、第2回目となる『伊予市市民議会』が行われました。
無作為抽出で選出された2,000人のうち参加を希望した市民にまちづくり活動に取り組む大学生を加えた31人が、伊予市の未来戦略について熱心に語り合いました。同討議会で話し合われたアイデアや提案は、第2次伊予市総合計画に掲げる重要施策の実施に生かされていきます。

下 地域で引き継がれる七夕祭り
吾川一區七夕ちょうちん祭り

8月7日、下吾川七夕ちょうちん祭実行委員会による『七夕ちょうちん祭り』が行われました。
この祭りは、地域で引き継がれている伝統行事で、毎年8月7日に開催されています。会場は、7つの地区と3つの団体が制作した見事な笹飾りで彩られ、金魚すくいや屋台、カラオケ大会、フラダンスなどの多彩な催しに、大勢の家族連れでにぎわいました。



**無料相談
お気軽にご相談ください**

人権について
9月8日(木)、10:00～15:00
・本庁地区：さざなみ館
・中山地区：中山地域事務所
・双海地区：双海地域事務所
相談担当者：人権擁護委員

心配ごと相談 13:30～16:00
本庁地区：総合保健福祉センター
・第4水曜日
中山地区：中山地域事務所
・第2木曜日
双海地区：下灘コメセン
・第2水曜日

弁護士・行政書士・税理士が応じます
13:30～16:00(前日までに予約)
○第1・3水曜日：弁護士相談
○第2金曜日：行政書士相談
○第2・4火曜日：税理士相談
伊予市社会福祉協議会 ☎982-0393

行政相談
9月6日(火)、9:00～12:00
・本庁地区：さざなみ館
松尾 多美子さん ☎982-7220)
9月13日(火)、9:00～12:00
・中山地区：中山地域事務所
宮田 昭典さん ☎967-1111)
・双海地区：慶徳寺
山口 隆義さん ☎987-0630)

家庭やDVなどの悩み
月～金曜日、8:30～19:00
相談先：子ども総合センター ☎989-6226)

女性のための相談
○一般相談：火～日曜日、8:30～16:30(火～金曜日の電話相談は17:30まで)
○法律相談：第1・2・4木曜日、13:30～15:30
相談先：県男女共同参画センター(松山市山越町450、☎926-1644)

在宅介護支援センターについて
相談先：伊予市社会福祉協議会 ☎983-6224、伊予あいじゅ ☎982-6668、森の園 ☎982-7474、なかやま幸梅園 ☎967-0300、双海夕なぎ荘 ☎986-0131

不動産について 13:00～15:00
毎月10日(土・日曜日、祝日の場合は翌日)：郡中地区公民館
相談先：伊予宅建協会 ☎984-7000

お知らせ
福井弘美・初美の家族展 in 大平
福井初美さん家族(大平)によるパッチワークキルト、水彩画、木工展を開催します。初美さんは、脳腫瘍のため5歳から寝たきりの生活をしています。わずかに動く手で水彩画を描き、家族がその絵をキルトと木工で表現しています。
※福井初美さんご家族は、広報いよし平成23年3月号、平成27年12月号でご紹介しています。
●日時 10月10日(月)、9～17時
●場所 緑風館
☎ほほえみの会所属福井弘美 ☎0901628115937)

お知らせ
自動車事故被害者援護制度
〔育成基金交付制度〕
●対象者 自動車事故が原因で、保護者が死亡、または重度後遺障が残った方の中学卒業までの子ども
●返済期間 中学卒業後20年以内
※大学など進学の場合は猶予あり。
介護料支給制度
●対象者 自動車事故が原因で、脳・脊髄・胸腹部臓器を損傷し、重度の後遺障が残ったため、介護が必要な状態にある方
※貸付金額 支給金額など、詳しくはお問い合わせください。

お知らせ
税関からのお知らせ
税関では、終戦当時永住の目的で引き揚げた方が預けた通貨や証券などを返還しています。心当たりのある方はお問い合わせください。
●返還対象 日本銀行券、台湾銀行券、軍票などの通貨、国債、株券、預金通帳および生命保険証書などの証券。
※返還の申し出は、家族の方でもできます。
☎松山税関支署管理課 ☎95110301

お知らせ
国の教育ローン
高校、大学などへの入学時や在学時にかかる費用を対象とした公的な融資制度があります。
●融資額 1人当たり350万円以内
●金利 年1.9%
●返済期間 15年以内
※詳しくは日本政策金融公庫ホームページをご覧ください。
☎(株)日本政策金融公庫教育ローンコールセンター ☎05701008656、または031532118656)

オースタムジャンボ 5億円
1等・前後賞合わせて(1等3億円・前後賞各1億円)
1枚 300円
9月26日発売!
発売期間 9/26(月)～10/14(金)
公益財団法人 愛媛県市町振興協会

健康増進 学業支援 資金形成
退職金は、国の制度を賢く活用
中退共 小企業 職金 退職制度
http://chutai.go.jp/

お知らせ
9月は集団食中毒防止月間です
食品による事故をなくすため、次のことに注意して健康な食生活を送りましょう。
●注意点
・食品を扱う前に手を洗う
・食品は新鮮なものを購入する
・調理食品は早く消費する
・食品の加熱を十分に行う
●県中予保健所生活衛生課食品監視グループ ☎90918758)

お知らせ
松山自動車道・今治小松自動車道夜間通行止め
〔松山自動車道〕
●日時 9月5日(月)～9日(金)、12日(月)～16日(金)、各日20時～翌朝6時
●規制区間 松山IC～大洲IC
●迂回路 国道56号および県道23号伊予川内線
〔今治小松自動車道〕
●日時 10月3日(月)～7日(金)、

無料相談 全国一斉! 法務局休日相談所開設
●日時 10月2日(日)、10～15時
●場所 フジグラン松山(2階多目的ホール)
●相談内容 相続登記、人権問

無料相談
弁護士による法律相談
●日時 10月7日(金)、10～12時
●場所 松山地方裁判所
●定員 36人
●申し込み方法 往復はがきに住所・氏名、電話番号を記入し、郵送で申し込みしてください。
※詳しくは松山地方・家庭裁判所ホームページをご覧ください。
●申込期限 9月15日(木)必着
●申し込み・問い合わせ 松山家庭裁判所総務課無料法律相談会 ☎79010006、松山市南堀端町2-1、☎94210083)

**くらし
インフォメーション**
くらしに役立つさまざまな情報をお伝えします

無料相談
高齢者・障害者の人権あんしん相談
高齢者や障がいのある方の人権問題に関する電話相談を行います。
※相談無料・秘密厳守・予約不要。
●日時 9月5日(月)～11日(日)、8時30分～19時
※土・日曜日は10～17時。
●電話番号 057010031110
※携帯電話可。一部IP電話不可。※通話料金はかかります。
●相談担当 人権擁護委員など
☎松山地方方法務局 ☎93210888)

お知らせ
えひめの職業技能フェア
●日時 10月1日(土)、10時～16時30分
●場所 エミフルMASA K I
●内容 高等技術専門校訓練生の作品展示、高等技術専門校4校の紹介、ものづくり体験コーナー、自動車用エンジンの整備ショーなど
●県労政雇用課職業能力開発グループ ☎91212504)

無料相談
弁護士による法律相談
●日時 10月7日(金)、10～12時
●場所 松山地方裁判所
●定員 36人
●申し込み方法 往復はがきに住所・氏名、電話番号を記入し、郵送で申し込みしてください。
※詳しくは松山地方・家庭裁判所ホームページをご覧ください。
●申込期限 9月15日(木)必着
●申し込み・問い合わせ 松山家庭裁判所総務課無料法律相談会 ☎79010006、松山市南堀端町2-1、☎94210083)

宝くじ助成事業で 整備されました
宝くじ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが地域コミュニティの活性化を目的として実施しています。
このたび、米湊A-2広報区に机と椅子一式が、灘町A地区自主防災会にAEDなど防災資機材一式が整備されました。

新刊入りました♪

図書館からのお知らせ

市立図書館 ☎983-4051

◆開館時間

火～日曜日、9:00～18:00
(土・日曜日は17:00まで)

◆9月の休館日

5日(月)、12日(月)、19日(月)、
20日(火)、22日(木)、26日(月)、
30日(金)

◆お話し会、腹話術

9月10日(土)、10:30～、絵本
読み聞かせ、紙芝居、お楽しみ
パネルシアター

◆館内展示

パワースポットめぐり特集!



《一般書》

■ダンナやせごはん 江上敬子 著/KADOKAWA

アイデア満載のヘルシー主役おかず、あるものでチャチャッと作る彩り副菜、なんちゃって食材を使ったがっつり飯…。おいしく食べて、本当にやせた、江上流「ダンナやせごはん」のレシピを紹介します。



《児童書》

■ピカゴロウ ひろただいさく・ひろたみどり 作/講談社

ひなちゃんの元に落ちてきた小さなカミナリさまの「ピカゴロウ」。雲の上のおうちから雲の下を見るのが大好きなピカゴロウは、下をのぞきすぎて落ちこちてしまったのです。さあ、雲の上のおうちに帰れるかな?

ALT(英語指導助手)♪

ショーン、トーマス ありがとう!

ジョウダン、ティモシー ようこそ伊予市へ!



日本語、文化、教えるということをたくさん学びました。皆さんはとても優しくてうれしかったです。この経験を可能にしてくれた全ての人に感謝します。ありがとうございました。ショーン・リッジエン



伊予踊りに参加するなどいろいろな体験をして、楽しい思い出がたくさんできました。どこへ行ってもみんな優しくしてくれました。3年間本当にありがとうございました。トーマス・ジェブツキ



はじめまして。ジョウダン・バウキです。ニュージーランドのウェリントンから来ました。趣味はバスケットボールをすることとギターをすることです。ALTの仕事頑張ります。よろしくお願いします。



はじめまして。アメリカのオレゴン州から来たティモシー・アリーです。自転車に乗ることが大好きです。日本の文化に触れ、生活することが楽しみです。一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。



参加募集、大会結果など

今月のお知らせ

就学児の健康診断

■健診内容

耳鼻科、眼科、内科、歯科

■対象

平成29年度に小学校へ入学する子ども

※詳細は後日、学校から案内があります。

小学校	開催日	受付時間	場所
南山崎	10/27(木)	13:10～	南山崎小
北山崎	10/27(木)	13:15～	北山崎小
郡中	11/24(木)	13:00～	郡中小
伊予	11/24(木)	13:00～	伊予小
中山・佐礼谷	11/17(木)	13:15～	中山小
由並・翠	10/27(木)	13:00～	由並小
下灘	10/27(木)	12:55～	下灘小

■問い合わせ 学校教育課(☎989-9871)、または各小学校

しおさいカップ秋季卓球大会

■日時 10月10日(月)、8時30分受付開始

■場所 しおさい公園市民体育館

■種目 ①男子:一般A～C②女子:一般A～C

③小学生の部

※中学生は一般Cとします。ただし、一般A・Bに参加することもできます。男女混合チームの場合は、男子チームで登録してください。参加人数などにより、出場種目を変更する場合があります。

■試合方法

①②シングルス4試合とダブルス1試合(1チームの人数4～6人)

③シングルス2試合とダブルス1試合(1チームの人数2人以上)

■参加料 ①②1チーム2,000円③1人400円

■申し込み・問い合わせ 9月28日(水)までに申込書と参加費を持参して、社会教育課(☎982-5155)で申し込みしてください。

教育、文化、生涯学習、スポーツ

まなびランド

夏季市民バレーボール大会結果

7月17日、しおさい公園市民体育館で「平成28年度夏季市民バレーボール大会」が開催されました。

【男子の部】

○優勝
SVC(写真)
○準優勝
郡中クラブ



【女子の部】

○優勝
アミーズ(写真)
○準優勝
いよ愛球



第46回伊予市長杯軟式野球大会結果

7月17日、しおさい公園市民球場で「第46回伊予市長杯軟式野球大会」が開催されました。

優勝: Kclub(写真)

準優勝: South Port



伊予市青少年センター子どもの悩み相談専用電話

いよしこどもほっとライン☎982-2602

◆相談日時 月、火、金曜日(祝日を除く)、8:30～17:00(金曜日は12:00まで)

健康づくりのスタートライン♪

健康診査・各種がん検診カレンダー

申し込みは、健診受付ダイヤル(☎982-2727)、または各地区保健センターへ



	月 日	受付時間	場 所	健康診査	B・C型肝炎	前立腺がん	肺がん	胃がん	大腸がん	超音波	子宮頸がん	乳がん	骨粗しょう症	歯科	申込締切日
本 庁	9/28(水)	8:30~10:00	宮下集会所	図	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9/13(火)
	10/3(月)	8:30~10:00 13:00~14:00	伊予市保健センター	図	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9/16(金)
	10/5(水)	8:30~10:00	大平地区公民館	図	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9/20(火)
	10/16(日)	8:30~10:30	ウェルピア伊予	図	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9/30(金)
中 山	10/7(金)	8:30~10:00 13:00~14:00	中山保健センター	図	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9/21(水)
	10/22(土)	8:30~10:00	下瀬コミセン	図	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	10/7(金)
双 海	9/26(月)	13:00~14:00	伊予市保健センター	図					○	○	○	○	○	○	9/9(金)

レディースデイ：女性だけの健診日

受託機関：図 総合保健協会

各種相談・教室 (要予約)

個別栄養相談 (相談無料・秘密厳守)

日 時	場所・申込先
9/9(金) 9:00~12:00 13:30~16:00	伊予市保健センター

こころの健康相談 (相談無料・秘密厳守)

日 時	場所・申込先
9/14(水) 13:30~16:30	伊予市保健センター

※相談担当は、有家佳紀医師(精神科)です。
※本人以外(家族)の方も相談できます。

健康づくり教室 ～がん対策推進員養成研修～

日 時	場 所	内 容	申込先
9/9(金) 13:30~15:00	伊予市保健センター	愛媛県のがんの状況とがんの予防について	伊予市保健センター
9/12(月) 10:00~11:00	中山地域事務所		

9月は健康増進普及月間

1に運動、
2に食事、
しっかり禁煙、
最後にクスリ。



みんなで取り組もう、いのち支えるゲートキーパー
9月10日(土)~16日(金)は自殺予防週間

一人一人が、周りで悩んでいる人に気付き、
声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見
守る「ゲートキーパー」になって、大切な命を支
えましょう。

保健センターからのお知らせ 健康ガイド

伊予市保健センター ☎983-4052
中山保健センター ☎967-1111
双海保健センター ☎986-5666

※休日当番医は31ページのカレンダーをご覧ください。

母子健康手帳を持ってきてください♪

母子保健カレンダー



	日 時	対 象 者	内 容	実施保健センター
7カ月児健診	9/13(火) 13:00~14:00	H28年2月出生児	身体測定・内科健診	伊 予
1歳6カ月児健診	9/6(火) 13:00~14:00	H27年1・2月出生児	内科・歯科健診	伊 予
乳幼児健診	9/7(水) 13:00~14:00	【乳児】H28年1~4月出生児 【1歳6カ月児】H26年11月~ H27年2月出生児 【3歳児】H25年5~8月出生 児	身体測定・内科健診	双 海
フッ素塗布	9/6(火) 13:30~14:00 9/7(水) 13:30~14:00	幼児	フッ素・サホライドを100 円で塗布 ※歯ブラシ持参	伊 予 双 海
育児相談	9/27(火)	一般 9:00~11:00	乳幼児	身体測定・健康相談 伊 予
		4カ月児 13:30~14:00	H28年5月出生児	
歯科相談	9/7(水) 13:30~14:00	乳幼児	歯科衛生士による歯科 相談 ※歯ブラシ持参	双 海
	9/27(火) 9:30~11:00			伊 予
心理相談(要予約)	9/6(火) 13:00~15:00	乳幼児~思春期の子どもがい る保護者	子育てに関する悩み相 談	伊 予
	9/7(水) 13:30~15:00			双 海
	9/27(火) 9:00~12:00			伊 予
離乳食講座(要予約)	9/29(木) 13:30~15:00	離乳期の乳児がいる保護者	離乳食の進め方の説明と 試食	伊 予

さいきわたる
佐伯矩先生の♪

い~よ!いよしの食育物語



作ってくれてありがとう!

9月といえば十五夜のお月見。なかむら保育所では季節ごとの
行事で、年長さんが月見団子を作り、年中さん、年少さんと一緒に
食べます。「おいしいよ」「作ってくれてありがとう」と言われ、うれ
しそうな年長さんたち。作ってもらったものを味わうだけでなく、
作ってみんなに喜んでもらうことも大事な経験ですね。



昨年の月見団子作りの様子



きらり人

リオ2016パラリンピック競技大会
女子視覚障がい者マラソン伴走者

日野 未奈子 さん

(立命館大学女子陸上競技部、下吾川出身)

障がい者スポーツの魅力、
感動の世界を知ってほしい

9月7日(水)～18日(日)に開催されるリオ・パラリンピック。日野さんは、女子視覚障がい者マラソンの伴走者として、この大舞台に出場します。

競技者のそばについて走り、走路や給水所の位置を知らせ、安全に競技が行えるようにサポートする「伴走者」。きっかけは、立命館大学男子陸上競技部高尾憲司コーチか

らの一本の電話でした。「リオ・パラリンピックを目指す近藤寛子さんという選手がいて、女性伴走者を探している。それを日野にやってほしい」

障がい者支援について学び「障がい者スポーツ指導員」の資格を取得していた日野さん。その時、長期間にわたるけがや記録の伸び悩みから、走ることに対して後ろ向きになっていたこともあり「自分が変われるきっかけになれば」と挑戦を決意しました。

2人は昨年の9月から本格練習を開始しました。日野さんは近藤選手と出会ってから1年間を笑顔で振り返ります。

「伴走者という今までと違う世界から多くのことを学び、そして何よりも近藤さんの全てにおいて前向きな姿勢から、同じ陸上競技選手としてすごく良い刺激を受けました。近藤さんとの出会いに、本当に感謝しています」

近藤選手は、日野さんが伴走を務めるようになってか



輪の形にしたロープで手と手をつなぎ伴走する日野さん。

ら自身の記録を大幅に更新し、ついに目標としていたリオ・パラリンピックの出場選手に選出されました。本番では、日野さんは前半20kmを伴走し、もう一人の伴走者へつなげます。

「いかにリラックスした状態でスタートできるかというのも伴走者の務め。スタート前のサポートも含めて近藤さんが最高の走りができるように伴走したいです。そして一人でも多くの方に、障がい者スポーツの魅力、感動の世界を知ってほしいです」

日本時間の9月18日(日)、午後9時。「苦しさは半分、喜びは2倍」と語る固い絆で結ばれた2人が、夢舞台で躍動します。

9月のカレンダー

※休日当番医(9～15時、要予約)

1 木	防災の日
2 金	
3 土	夕焼けプラットホームコンサート(16時50分～) JR下灘駅
4 日	北山潮風運動会(13時～)伊予市民体育館 ※中村脳神経外科 ☎983-2030
5 月	
6 火	
7 水	白露
8 木	
9 金	救急の日
10 土	二百二十日
11 日	休日窓口開設(8時30分～17時15分)市民課窓口 ※きむら内科クリニック ☎982-0127
12 月	
13 火	世界の法の日
14 水	
15 木	十五夜
16 金	
17 土	
18 日	※伊予病院 ☎983-2222
19 月	敬老の日、彼岸入り、子規忌 ※増田泌尿器科 ☎983-6666
20 火	空の日
21 水	
22 木	秋分の日、彼岸中日 なかやま栗まつり(10時～)栗の里公園 ※たなか消化器科クリニック ☎982-7333
23 金	
24 土	
25 日	彼岸明け 上灘市民体育祭(8時30分～)ふたみ潮風ふれあい公園 南山崎地区コミュニティ大運動会(9時～)南山崎小学校 佐礼谷秋季大運動会(9時～)佐礼谷小学校 休日窓口・市税等納付窓口開設 (8時30分～17時15分)市民課・税務課窓口 ※谷口耳鼻咽喉科 ☎983-1433
26 月	
27 火	
28 水	
29 木	
30 金	
10/1 土	法の日
2 日	野中地区大運動会(13時～)野中グラウンド ※きはら整形外科 ☎989-7711



夕焼けプラットホーム

コンサート31

■問い合わせ 市観光協会
(☎994-5852)

ダーゴーストショー(11時30分～、14時30分～)、栗&餅まき(15時50分～)など

※栗ひろい大会は、事前申し込みが必要です。詳しくは、伊予市観光協会ホームページをご覧ください。

■日時 9月3日(土)、16時50分～19時10分

■場所 JR下灘駅

■内容 JR下灘駅のプラットホームを舞台に行われるコンサート

■出演者 プロゲスト(愛の葉Girls、しょこらSA CKY、シカゴブードル)、アマチュアゲスト

第29回なかやま栗まつり

■日時 9月22日(木)、10～16時

■場所 栗の里公園

■内容

《バザー》栗すし、栗おこわ、栗入り大判焼、栗ようかんなど
《イベント》栗ひろい大会(10時～、12時40分～)、仮面ライ

《ステージ》ひめキュンフルーツ缶トーク&ライブステージ(12時～、15時～)、峠のOB AJIN太鼓(13時40分～)
■問い合わせ 経済雇用戦略課(内線572)

広報こぼれ話

伊予市消防団、トライアスロンのボランティアスタッフや沿道での応援の方々、そして日野未奈子さん。お話を聞けば聞くほどその思いに胸が熱くなりました。誰かのために行動している方々は、本当に輝いています。そんな輝いている方々をどんどんご紹介していきたいです。(赤)

4月から広報を担当しております。広報の仕事を通して、皆さまにお会いし、お話を聞き、写真を撮ること、伊予市はいいところだなとあらためて感じました。その伊予市の魅力を皆さまにお届けできる広報紙を作っていきたいです。よろしく願います。(久)



伊予市の魅力

ふるさと再発見

文化財は貴重な財産です

ルールを守って

文化財を楽しもう

7月、スマートフォンなどで位置情報を活用したある有名なゲームの配信が開始されました。

このゲームは、実際の地図とGPS機能を利用して登録されている場所に行けば、モンスターが出現したり、アイテムを手に入れたりすることができ、現実と仮想を紐付けして遊ぶものです。このゲームをきっかけに、今まで知らなかった場所や施設などを訪れることで新たな発見

ができ、また、全く知らない人たちと交流ができるなど、ゲーム内だけでなく、現実への広がりをもった遊び方ができます。

ゲームを通じて、市内の史跡やお寺、神社を巡る際には、ぜひ、その場所の古墳や建築物などの文化財も見学してみましょう。指定文化財であれば、説明看板などが設置されています。

しかし、個人所有の土地や、立ち入ることによって文化財

が破損してしまう場所もあるので注意が必要です。また危険な場所に存在する文化財もあります。

文化財は、所有者や地域の方々が長い年月をかけて大切に守ってきた財産です。ルールを守って正しく遊び、そして文化財や地域の歴史に触れてみるのはいかがでしょうか。

■問い合わせ 社会教育課

(☎989-9872)



市場かわらがはな古代窯跡群

窯跡の内部に入ったり窯の上に登ったりしないでください。

広告

ユーズドショップ亀田
金・プラチナ高価買取 ブランド品販売

商品券・金券も買取 宅配買取OK!

亀田 質店

【営業時間】 am9時～pm8時 【定休日】 水曜日

大洲店 (0893) **24-5700** バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m

広告

ご法要プラン 花の森ホテル

故人様を偲ぶ
思い出のひととき
真心を込めて
おもてなし致します。

ご法要会席 4,000円~ (税込)
折料理も承ります。

こちらのプランをご利用のお客様に
入浴回数券(11枚綴り)プレゼント!

キャンペーン中

花の森ホテル TEL089-967-1666 ※送迎をご希望の場合は
お早目にご予約下さい。