

IYO



広報いよし

October 2018 No. 162

10月号

全力で引っばるぞ

ますます、いよし。



伊予市

いよしまるごとおごちそう 今月のあじなもの



日替わりランチ (喫茶プリンス)

豊富な種類のおかずが丁寧に盛り付けられた日替わりランチ。地元でとれる新鮮な食材をたくさん使い、彩りや栄養のバランスを考えて作られたランチは、五感全てを満足させてくれます。仕入れに合わせたさまざまなメニューを楽しむことができるので、初めて訪れる人から常連客まで、多くの人が集まる憩いの場になっています。(税込み650円)

喫茶プリンス

〒799-1601 伊予市米湊16-1(いよプリンスホテル1階)

☎ 982-7783

🕒 11:30~13:00

🗓 土・日曜日、祝日



表紙の紹介

運動会に向けて練習に励む伊予幼稚園の園児。かけっこや綱引きなどの競技に全力で取り組んでいます。

問い合わせ



伊予市役所



伊予市役所 ☎ 982-1111 (代)

〒799-3193 伊予市米湊820番地

ファクス ☎ 983-3681 (代)

ホームページ <http://www.city.iyo.lg.jp>

中山地域事務所 ☎ 967-1111 (代)

〒791-3292 伊予市中山町出淵2番耕地138番地1

双海地域事務所 ☎ 986-1111 (代)

〒799-3292 伊予市双海町上灘甲5821番地6

目次

- 2 今月のあじなもの
- 3 塩分測定器を貸し出します
- 4 平成31年度幼稚園・保育所入園(入所)の申し込み ほか
- 6 伊予市の財政状況をお知らせします
- 8 しせいニュース
- 12 ほっとアングル・すくすくいよっ子
- 16 まなびランド
- 18 健康ガイド
- 20 くらしインフォメーション
- 22 子育て支援センターあおぞら
- 23 イベント情報、カレンダー
- 24 思いをカタル

1日の塩分摂取
目標量

男性 **8g** 未満

女性 **7g** 未満

※高血圧の人は
6g 未満。



10月スタート 塩分測定器を貸し出します

■問い合わせ 伊予市保健センター(直通☎983-4052)

塩分を控えましょう

塩分を取り過ぎると、高血圧や心臓病などの生活習慣病にかかるリスクが高まります。若いから減塩しなくても大丈夫と思う人も多いですが、生活習慣病は、子どもの時からの食生活が原因でも起こります。少しずつ塩分を減らして薄い味に慣れるように、早い時期から減塩に取り組み、いつまでも健康で過ごせるように心掛けましょう。

減塩のポイント

- みそ汁は具をたくさん入れる
- 汁物は1日1杯まで
- めん類は汁を残す
- むやみに塩や醤油をかけない
- 低塩でおいしく食べられるように酢や香辛料を上手に利用する

塩分を測ってみませんか

貸し出し
無料

減塩の意識を高めてもらうことを目的として、家庭などで汁物の塩分を測ることができる「塩分測定器」を貸し出します。「家庭のみそ汁はどうか?」「減塩に取り組んでみたい」と思う人は、ぜひお申し込みください。

■対象 市内在住の人、または市内に勤務・通学する人で構成されたグループ・団体

■申し込み方法 申請書に必要事項を記入し、伊予市保健センターへ直接持参してお申し込みください。

※申請書は、伊予市ホームページからダウンロードするか、伊予市保健センターでお受け取りください。

塩分測定後は、栄養士が減塩のアドバイスや相談に応じます。



翠小学校で学びませんか

■翠小学校の特色

- ホテルが飛び交う豊かな自然の中で体験学習
- エコ改修されたぬくもりのある木造校舎
- 一人一人に応じたきめ細かな教育
- 市内在住者は、校区に関係なく通学可能

■応募資格

- ①児童と保護者が、市内に住所を有していること
- ②保護者は、登下校に責任を持つこと
※希望者には、住所地の最寄りのJR駅からJR上灘駅までの定期代の半額を補助します。またJR上灘駅から翠小学校までは、車で送迎します。
- ③原則として、就学開始は年度当初からとし、以降1年以上通学する意向があること
- ④保護者は、翠小学校の教育方針を理解し協力すること



■募集対象 全ての学年で募集

■申請方法 翠小学校、または学校教育課にある「校区外通学許可申請書」に必要事項を記入し、学校教育課に提出してください。

■申請期限 平成31年1月11日(金)

※10月20日(土)に、体験入学を行います。また、学校見学、授業参観など随時受け付けしています。詳しくは、翠小学校へ直接ご連絡ください。

交流や体験を通じて、お互いの理解を深めよう！

「目が見えない」「耳が聞こえない」「手足が不自由」「うまく気持ちを伝えることができない」など、さまざまな人と交流し、理解を深める機会です。一緒に活動して、楽しい時間を過ごしましょう。



■開催日 10月20日(土)、9時30分～12時

■場所 しおさい公園市民体育館

■内容

- フライングディスク体験
- 100人同時スタートのパン食い競争

うどん1杯無料サービス

■申し込み 参加を希望する人は、10月17日(水)までに福祉課、または市内各障害者団体へお申し込みください。

■主催 伊予市障害者団体連合会

幼稚園

定員超過の場合は、校区内を優先して抽選します。小学校校区を原則としますが、北山崎幼稚園・中山幼稚園は、南山崎小学校校区・双海地区を含みます。

■受付期間 10月1日(月)～31日(水)

■書類配布場所 各幼稚園、学校教育課、子育て支援課

■受付場所 入園を希望する幼稚園

■募集人員

幼稚園名	募集人数		
	3歳児	4歳児	5歳児
からたち幼稚園	30	1	14
北山崎幼稚園	20	18	17
伊予幼稚園	20	25	15
中山幼稚園	20	28	28



保育所

■受付期間 10月1日(月)～31日(水)

■書類配布・受付場所

- 新規児童 子育て支援課
- 継続児童 各保育所など入所施設

■保育を必要とする事由

- 就労(月16日以上かつ1日4時間以上)
- 妊娠・出産・疾病・障がい、求職活動、就学、介護・看護など

■保育料

- 4～8月分 平成30年度(平成29年分)の市民税課税状況で算定
- 9～3月分 平成31年度(平成30年分)の市民税課税状況で算定

■保育時間(就労を理由に入所する場合)

区分	保育時間	就労時間
保育標準時間	7～18時	月120時間以上
保育短時間	8～16時	月120時間未満

■公立保育所

保育所名	
おおひら保育所	うへの保育所
なかむら保育所	中山保育所
ぐんちゅう保育所	上灘保育所
とりのき保育所	下灘保育所

■私立保育所

- さくら幼児園(米湊)
- 小規模保育園(0～2歳児対象の保育施設)
- 伊予ペンギン小規模保育園(米湊)
- まんぼう小規模保育園(米湊)
- 認定こども園(幼稚園機能+保育所機能)
- 伊予くじら認定こども園(米湊)
- 認定こども園みかんこども園(下三谷)

用語の解説

■**一般会計** 行政運営の基本的な経費を計上したもので、市税などを主な財源として構成し、市の会計の中心となるもの

■**特別会計** 特定の事業を行う場合に一般会計と区別して設置したもの

■**自主財源** 市税、使用料・手数料、諸収入など、市が自ら調達できる財源

■**依存財源** 国や県から交付される財源

■**市税** 市に納められる財源。市民税・固定資産税・軽自動車税・市たばこ税がある

■**地方交付税** 一定の行政サービスの水準を維持するために国から交付されるものの

■**国・県支出金** 特定の事業に対し、その経費の財源として国・県が負担するもの

■**市債** 主に建設事業の資金として、国や金融機関などから借り入れるもの

■**民生費** 社会福祉、高齢者・障がい者・児童福祉、生活保護など、一定水準の生活と安定した社会生活を保障するための経費

■**総務費** 全般的な管理事務や庁舎、戸籍、統計、徴税、選挙などのための経費

■**公債費** 借り入れた市債を返済するための経費

■**土木費** 道路橋梁、河川、都市計画、公園整備などのための経費

■**教育費** 幼稚園、小・中学校、社会教育、社会体育などのための経費

■**衛生費** 保健衛生、ごみ・し尿処理など、健康で衛生的な生活環境を保持するための経費

■**消防費** 消防や救急活動のための経費

■**農林水産業費** 農業・林業・水産業振興などのための経費

■**実質赤字比率** 一般会計の実質赤字が標準財政規模に占める割合

■**連結実質赤字比率** 全会計の実質赤字が標準財政規模に占める割合

■**実質公債費比率** 一般会計などが負担する元利償還金と準元利償還金の標準財政規模に占める割合

■**将来負担比率** 一般会計などが将来負担すべき債務の標準財政規模に占める割合

■**資金不足比率** 各企業会計の「事業規模」に対する資金の不足額の比率。事業規模とは、営業収益の額に相当する

財政健全化判断比率等

■**平成29年度の標準財政規模** 105億9,900万円

※地方公共団体の標準的な状態で、通常収入されるであろう一般財源の総量。

■**健全化判断比率**

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
伊予市の比率	—	—	7.6%	57.5%
早期健全化基準	13.24%	18.24%	25%	350%
財政再生基準	20%	30%	35%	

※実質赤字額および連結実質赤字額が生じていないため「—」で記載。

■**資金不足比率**

公営企業会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	—	20%
簡易水道特別会計	—	
飲料水供給施設特別会計	—	
浄化槽整備特別会計	—	
農業集落排水特別会計	—	
公共下水道特別会計	—	
特定環境保全公共下水道特別会計	—	
伊予港上屋特別会計	—	
都市総合文化施設運営事業特別会計	—	

※資金不足が生じていない会計は「—」で記載。

市民	市税負担	10万7,215円
1人当たり	支出	46万2,073円
	市債残額(一般会計のみ)	59万5,650円

ふるさと納税

ふるさと納税制度とは、納税者が選択する地方自治体(ふるさと)に貢献したい、応援したいという思いを生かすことができる寄附金制度です。ふるさと納税のうち、2,000円を超える部分について、個人住民税所得割の約2割を上限として、所得税と併せて全額が控除されます。

■**寄附金の使い道** 市民と行政との協働によるまちづくりの推進に大切にに使わせていただきます。

■**ふるさと納税の方法** 寄附申出書を、郵便、ファクス、メールのいずれかの方法で提出してください。その後、詳しい寄附の内容をご案内します。

ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」(<https://www.furusato-tax.jp/>)からも申し出ができます。ぜひご利用ください。

※寄附申出書は、伊予市ホームページからダウンロードできます。

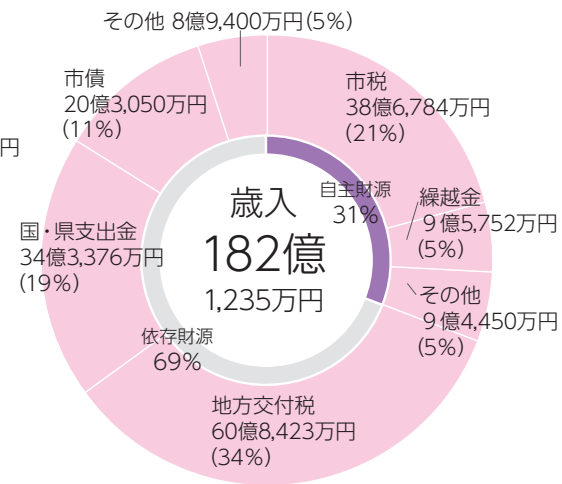
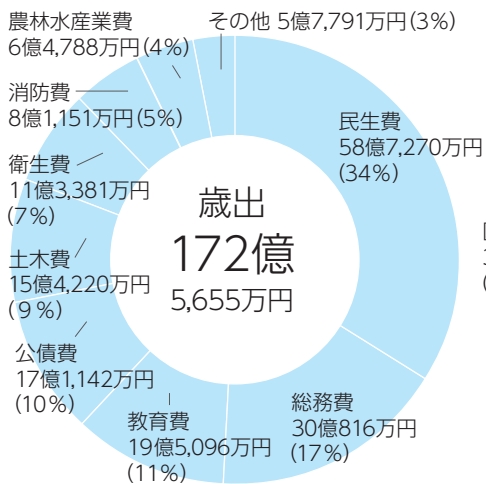
伊予市の財政状況

をお知らせします

「平成29年度伊予市決算」と「平成29年度伊予市財政健全化判断比率等」を公表します。

問い合わせ 財政課(直通☎909—6385)

一般会計

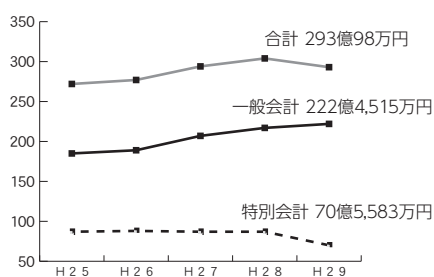


市の財産、市債

■**市の財産** 平成30年3月31日現在

土地	建物
1,979,740㎡	198,800㎡
有価証券等	各種積立金
8億6,517万円	44億8,555万円

■**過去5年間の市債(借入金残高)**



特別会計

	収入済額	支出済額
国民健康保険(事業勘定)	56億8,989万円	53億9,110万円
// (診療施設勘定)	4,231万円	4,231万円
介護保険	41億4,454万円	41億409万円
簡易水道	3億6,781万円	3億6,781万円
飲料水供給施設	400万円	400万円
浄化槽整備	3,360万円	3,360万円
農業集落排水	9,578万円	9,578万円
伊予港上屋	1,123万円	971万円
公共下水道	11億9,431万円	11億8,202万円
特定環境保全公共下水道	6,214万円	6,214万円
介護サービス事業	1,686万円	1,686万円
後期高齢者医療	4億8,465万円	4億6,382万円
都市総合文化施設運営事業	7,014万円	4,566万円
合計	122億1,726万円	118億1,890万円

人の動き(8月末日現在)

人口	37,309人(+15)
男	17,571人(+13)
女	19,738人(+2)
世帯	16,007世帯(+8)
出生	25人(-1)
死亡	40人(-1)

※()は前月比。

市内の交通事故状況(8月末日現在)

	8月	累計	前年比
発 生	8件	36件	-15件
死 者	0人	0人	-2人
傷 者	16人	50人	-7人

市内の街頭犯罪等発生状況(8月末日現在)

	8月	累計	前年比
侵 入 盗	1件	11件	-7件
自 動 車 盗	0件	1件	+1件
オートバイ盗	0件	2件	+1件
自 転 車 盗	0件	13件	+3件
車上ねらい	0件	8件	+3件

水道の休日当直当番業者

月 日	指定工事事業者	電 話
6(出)	㈲協和設備工業 上吾川	983-4185
7(日)	㈲米電機設備 中 山	967-1318
8(月)	藤岡工業㈱ 上 灘	986-0350
13(土)	功米設備 中 村	982-5888
10/14(日)	㈲升田金物店 出 淵	967-0067
20(土)	㈲ハヤタ設備工業 上吾川	983-0398
21(日)	西岡建材㈱ 下吾川	983-1598
27(土)	㈱友澤設備 大 平	982-1381
28(日)	武智水道工業㈱ 上三谷	982-1268
11/3(出)	㈲港南設備 稲 荷	982-4487
4(日)	㈱佐々木工業所 湊 町	983-0450

※水道メーターから宅内側の修理は自己負担。
※業者への依頼は、8:30～17:00。

市税の納期(10月)

	納期限	口座引落日
市民税・県民税 普通徴収 (第3期)	10月31日(水)	10月29日(月)
国民健康保険税 普通徴収 (第4期)		

農地の集約や貸し借りを考えている人

安心して農地の貸し借りができます

農業委員会事務局(直通 ☎ 983-6351)

4月と10月の年2回、農業後継者に農地を集積することを目的として、農地の貸し借りをを行う「利用権設定等促進事業」の申し出受け付けを行っています。

この事業で農地の貸し借りをすると、貸借期間終了と同時に農地が返還されますので、安心して貸し借りができます。

■受付期間 10月1日(月)～19日(金)



■申し込み方法 利用権設定申請書に必要事項を記入し、区域を担当する農地利用最適化推進委員へ確認後、農業委員会事務局へ提出してください。

国民年金のお知らせ

将来受け取る年金を増やしませんか

市民課(直通 ☎ 982-1113)

国民年金任意加入

60歳になった人が、老齢基礎年金を満額受給できない場合や受給資格期間(10年)を満たしていない場合は、国民年金に任意加入することで、加入期間を増やすことができます。また、外国へ転出する人も任意加入することができます。

○満額に近づけたい人

65歳になるまで保険料を納付することがあります。

○受給資格期間が足りない人

70歳になるまで保険料を納付することがあります。

○外国に在住する20～64歳の日本人

外国に在住の間、国民年金保険料の納付義務はありませんが、将来日本で年金を受け取るために保険料を納付することができます。国内に住む親族などの協力者が本人の代わりに納める方法と、日本国内に開設している預貯金口座から引き落とす方法があります。

※老齢基礎年金の繰り上げ請求をした人、厚生年金や共済年金に加入している人は、任意加入できません。
※加入期間中に死亡した場合や病気がで障がいが残った場合に、遺族基礎年金や障害基礎年金の請求ができることがあります。

国民年金付加年金

国民年金加入中の人や任意加入している人が、定額保険料に付加保険料(月額400円)を追加して納付すると、将来の老齢基礎年金を増額できます。希望する人は申請してください。

※申請した月から納付できます。納付期限は2年以内です。

■申し込み・問い合わせ

松山西年金事務所 ☎ 925-5105、または市民課

今月のテーマ

通信販売はクーリング・オフ対象外

スマートフォンで「初回限定〇〇円」という広告を見つけて申し込んだ。翌月、支払いが終わったにもかかわらず、再び商品が届き、実は4回の定期購入が条件だったことが分かった。

■通信販売はクーリング・オフできません

○通信販売で契約したものを解除する場合は、その事業者が定めている返品条件(返品特約)に従わなければなりません。

○「評判が悪い」という理由だけでは、解約事由になりません。

安心ほっと
消費者相談

経済雇用戦略課
消費者相談窓口 ☎ 982-1289

○平成29年12月から「1回の契約で複数回の商品の引き渡しや支払いがある場合は、その代金の総額などの条件を全て記載しなければならない」と法律が改正されました。

○契約内容や返品方法などを確認しましょう。
○「今だけ」「特別」「限定」などの言葉に惑わされないようにしましょう。

※クーリング・オフ…契約後、冷静に考え直す時間を消費者に与え、一定期間内であれば無条件で契約を解除することができる特別な制度。

避妊手術を無料でを行います

環境保全課(直通 ☎ 909-6338)

地域猫活動を支援します

地域猫活動とは、野良猫に庭や畑を荒らされる、糞尿をされる、子猫が産まれて数が増えているなどの問題を地域の環境問題として捉え、地域住民が中心となって、給餌やトイレなどをルールに基づいて管理し、避妊手術を実施して数を減らしていく活動です。

この活動を支援するため(公社)愛媛県獣医師会では、地域住民がエサの管理やトイレの設置を行うなど、一定の要件を満たした地域

で管理する野良猫に、無料で避妊手術を行います。

■対象猫 生後6カ月以上の雌の野良猫

■受付期間 10月1日(月)～31日(水)

■避妊手術開始月 11月

■申し込み方法 愛媛県獣医師会(☎ 948-5367)へお問い合わせください。

■申込先 環境保全課

伊予市文化交流センター 建設現場見学会の参加者を募集します



■開催日 **11月4日**(日)

10時～、13時～、15時～

※雨天決行。

■集合場所 市立図書館3階 三世代交流室

■内容 工事の概要・進捗状況の説明および
現場見学

■対象

○市内在住、または勤務している人

○市内の学校に通学している小学4年生以上

※小・中学生は、保護者の同伴が必要。

■参加費 無料

■申し込み方法 電話、ファクス、またはEメールで、希望時間・参加者全員の氏名・代表者の住所と電話番号を連絡し、お申し込みください。

■募集人数 各20人(先着順)

■注意事項 ヘルメットを貸し出しますが、大人用のため、中学生以下の人はヘルメットの下に帽子の着用をお願いします。

■申込期間 10月9日(火)～26日(金)

■申し込み・問い合わせ 社会教育課(直通☎982-5155、☎982-5156、Eメール s-kyouiku@city.iyo.lg.jp)

皆さんの安心のため、消防は24時間活動しています。

伊予消防署だより

伊予消防署☎982-0119 火災案内☎982-8899

火災・救急☎119 救急病院案内☎982-5959

災害の一日前に戻れるとしたら、あなたは何をしますか 一日前プロジェクト

内閣府のホームページに「一日前プロジェクト」というサイトがあります。

「もし、災害の一日前に戻れるとしたら、あなたは何をしますか」をテーマに、被災直後の行動や体験を通して、もし、また災害が発生したら次はどのように行動したいかなど、被災された方々の話を掲載しています。

「自分だったら」「我が家だったら」というように自分に置き換えて読んでみてください。多くの体験談から、明日起こるかもしれない

災害への備えを学びましょう。

■内閣府ホームページ

<http://www.bousai.go.jp/>

■市内の火災と救急出場件数(8月末日現在)

種別	8月分			累計		
火災 件数	本庁	2	3	本庁	5	8
	中山	1		中山	3	
	双海	0		双海	0	
救急出場 件数	本庁	126	176	本庁	969	1,298
	中山	19		中山	134	
	双海	31		双海	195	

誰でも参加できます

認知症サポーター養成講座を開催します

■申し込み・問い合わせ

長寿介護課地域包括担当
(直通☎909-6332)

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で暮らす認知症の人やその家族を温かく見守り、支援する応援者「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。認知症を学び、地域を支える一人になりませんか？

受講した人へ認知症サポーターの証として「オレンジリング」をお渡しします。みんなでオレンジの輪を広げましょう。

※参加無料・要申し込み。



日程	時間	場所
10/22(月)	13時30分～15時	伊予市役所4階 大会議室
10/25(木)	14時～15時30分	ほっこり かふえ おたふく (双海町上灘甲5757)

地域や職場などで「認知症サポーター養成講座」を開催しませんか

専門講師が出向き、認知症の原因、症状、接し方、相談先などについて、約90分間お話しします。

■対象 自治会、各種団体、企業、学校、公共サービス機関、事業所など

※参加人数の目安は5人以上。

■申し込み 講座実施依頼書に必要事項を記入し、開催希望日の1カ月前までに長寿介護課地域包括担当へお申し込みください。

※講座実施依頼書は、伊予市ホームページからダウンロードするか、長寿介護課でお受け取りください。



認知症かな?と思ったら

認知症初期集中支援チームがお手伝いします

認知症またはその疑いのある人やその家族を訪問し、認知症についての困り事や心配事の相談に応じます。その後、本人や家族の状況に合った病院受診や介護サービスの利用、家族の介護負担軽減など、適切な医療・介護へつなぐお手伝いをします。「認知症かな?」と思ったらご相談ください。

■問い合わせ 長寿介護課地域包括担当



(左から) 福積秀子、岸田綾香、水本渚、福島淳太、
認知症サポート医 奥村淳子医師



クラフトの里が道の駅として始動 道の駅「なかやま」オープニングイベント

8月25・26日、中山町にあるクラフトの里で『道の駅なかやま』のオープニングイベントが行われました。

会場では、地元の団体によるステージイベントや餅まき、地元の特産品「そば」の早食い大会などが行われ、大勢の来場者でにぎわいました。同駅は、地元の特産品やシャベットの販売、そば打ち体験、木工体験などが楽しめるほか、24時間利用できる駐車場とトイレを整備しています。



夏の終わりの風物詩

みなみ夜市 & たそがれコンサート

8月25日、灘町のみなみ商店街周辺で『第34回みなみ夜市 & たそがれコンサート』が行われました。

焼きそばや金魚すくいなどの屋台が通りいっばいに並び、獅子舞や書道パフォーマンスなどのステージイベントも行われ、商店街は多くの人でにぎわいました。また、駅前で行われたコンサートでは、生バンドの迫力ある演奏に大勢の観客が聞き入っていました。



協働のまちづくりの実現へ 市民議会

8月26日、市役所4階大会議室で、第4回目となる『伊予市市民議会』が行われました。

無作為により選出された2,000人のうち、参加を希望した市民42人が、防災問題や人口減少対策をテーマに、熱心に語り合いました。同議会でも話し合われたアイデアや提案は、今後重要施策の実施に生かされていきます。



地域の思いが詰まった特産品

れだにゆずこしょう「ユズの皮すり作業」

8月30日、佐礼谷生活改善センターで中山町佐礼谷の特産品「ゆずこしょう」のユズの皮すり作業が行われました。イベントなどで販売されているゆずこしょうは、ユズの栽培からゆずこしょうの瓶詰めまで、全ての作業を地域住民の手で行っています。この日集まった住民自治されだにの約20人は、香り豊かな若い時期のユズのヘタや傷を取り除いてから、丁寧に皮をすりしました。



9月14日、松本ツタエさんにお祝い状が贈呈されました



今年度市内で18人が百歳に！

歳のご長寿おめでとうございます

今年度100歳を迎えられる皆さん。(順不同)

▷川中史子さん(太平) ▷立石ユイ子さん(中村) ▷松本ツネヲさん(森) ▷水口アヤ子さん(三島町)
▷松永敬夫さん(稲荷) ▷田中美栄子さん(同) ▷吉田嘉子さん(米湊) ▷西山登紀子さん(灘町)
▷松島定義さん(下吾川) ▷伊豫岡マス子さん(同) ▷林フジ子さん(下三谷) ▷楠本キクさん(上三谷)
▷坪内敏子さん(上野) ▷東地シズコさん(中山町中山) ▷若林清美さん(同佐礼谷) ▷巖本久子さん(双海町上灘) ▷松本ツタエさん(同) ▷東盛雄さん(双海町高岸)



子どもと地球と未来をつなぐ

環境アニメ鑑賞会

8月20～24日、市内4カ所で『環境教室』が行われ、市内の小学生を中心に約250人が環境アニメを鑑賞しました。

上映されたアニメは、地球温暖化への意識啓発を目的として製作されました。参加した児童は、アニメのキャラクターが環境問題に立ち向かう姿を見て、自然を守ることの大切さを学びました。



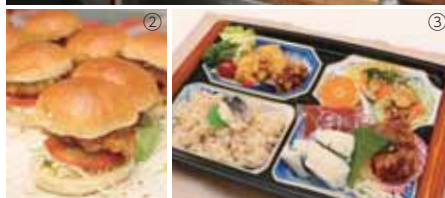
昔の生活の大変さを体験

家族de古代生活体験講座

8月8・22日、市立図書館で『家族de古代生活体験講座 in IYO』が開催されました。

参加した小学生から中学生の子どもたち32人は、柔らかい石を削ってオリジナルの勾玉や、草の皮から取り出した繊維でひもを作りました。また、木の棒を回転させて摩擦熱を発生させる道具を使って火起こしを体験。何度も道具を動かしてやっと煙を出すことができた子どもたちは、昔の人の苦勞を学びました。





①手際良く鯉をさばく様子を見つめる来場者②外はサクッと中はふっくらした鯉カツを挟んだ「鯉カツバーガー」③行列ができるほど人気の「特製鯉御膳」④ミュージシャンと観客が一体になった会場⑤列車に手を振るのはJR下灘駅ならではの光景⑥夕日を背景に歌う愛媛のプロミュージシャン「AQUBEE（アクビー）」

鯉まつり & 夕焼けプラットホームコンサート

9月1日、『しもなだ鯉まつり』と『夕焼けプラットホームコンサート33』が双海町下灘地区で開催され、大勢の来場者が同地区の名物イベントを堪能しました。



すくすくいよっ子



いつもニコニコ周りのみんなを笑顔にしてくれます。ありがとうこれからも健やかに成長してね

♡山本 佳歩 ちゃん (米湊)
平成29年1月18日生まれ(1歳8カ月)

すくすくいよっ子大募集！

掲載希望の人は、子どもの氏名、生年月日、住所、連絡先、メッセージを書いて写真を添え、メールまたは郵送でお申し込みください。

■提出先 総務課(Eメール soumu@city.iyo.lg.jp)



伊 地域の文化振興に貢献 豫之二名島扶桑太鼓保存会 地域文化功労賞

5月10日、伊豫之二名島扶桑太鼓保存会が『愛媛県文化協会地域文化功労賞』を受賞しました。

この表彰は、長年にわたり文化団体として積極的に活動し、伝統文化の継承に努めるとともに地域文化の振興に貢献された団体などに贈られる賞です。同会の代表松田新一さん(湊町)は「地域に根ざした活動が認められたことがうれしい。今回の受賞を励みに、将来文化財として登録されることを目指しながら郷土芸能を継承していきたい」とさらなる目標を話してくれました。



大 地域の環境美化に尽力 大字上野区 国土交通大臣から感謝状

8月20日、大字上野区が、道路交通安全や道路の正しい利用、道路愛護などに努めるなどその功績が認められ国土交通大臣から感謝状が贈呈されました。

同区は、平成23年8月の創立以降、県が行う「えひめ愛ロードサポーター事業」に参加し、地域のごみ拾いや除草などを定期的に行っています。代表の平田清夫さん(上野)は「今回の表彰を励みに、これからも地域の環境美化に努めていきたい」と話しました。



灘 災害から身を守るために 町B 自主防災会総合防災訓練

9月9日、郡中地区公民館で、灘町B自主防災会主催の総合防災訓練が行われました。

雨の中、多くの人が参加し、公民館への避難後、各班に分かれて救命救命措置実習や段ボールトイレの製作、南海トラフ地震のシミュレーションDVDの鑑賞を行うなど、いつ起こるか分からない災害に備えた訓練を行いました。同防災会は、防災訓練以外にも「防災通信」を発行するなど防災活動に取り組んでいます。



僕たち私たちの学校生活♪

陸上練習開始 ～伊予小学校～



大会で入賞できるように、いっぱい練習して記録を伸ばしたいです。
中川さん



9月7日、6年生が10月に開催される伊予市小学校陸上大会に向けて、陸上練習を開始しました。

大会では、60メートル走やハードル走、走り幅跳びなど、さまざまな種目が行われます。体の上手な使い方を覚えるための基礎練習を行った後、それぞれの種目で記録を測定しました。慣れない種目に悪戦苦闘していましたが、自己記録更新を目指して練習に励んでいました。

新刊入りしました♪

図書館だより

市立図書館 ☎983-4051

◆開館時間

火～金曜日、9:00～18:00

土・日曜日、9:00～17:00

◆10月の休館日

1日(月)、8日(月)、9日(火)、
15日(月)、22日(月)、29日(月)、
31日(水)

◆お話し会・腹話術

絵本読み聞かせ、紙芝居など

10月13日(土)、10:30～

◆本のリサイクル市開催

10月27日(土)～11月9日(金)

◆館内展示

芸術・アート特集「美術館の楽しみ方」



ざんねんな名言集

真山知幸／著 彩図社

人間関係の不満や仕事の愚痴、うまくいかない恋愛への怒り、理想とは違う結婚生活への失望、避けることのできない病気や死への不安、人生自体への絶望に満ちた言葉…。人間くさくて好きになる偉人たちの名言を紹介します。



行ったり来たり大通り

五味太郎／著 絵本館

バスを待っている人、銀行を探している人、花壇の手入れをする人…。いろんな人たちのたくさんのエピソードが、大通りを舞台に描かれ…。ページをめくって、行ったり来たりしながら楽しむ絵本。



参加募集、大会結果など

今月のお知らせ

～二十歳の思い出に～

平成31年成人式

新成人代表者を募集します

■日時 平成31年1月13日(日)、10時30分～

■場所 しおさい公園市民体育館

■対象 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれで、平成30年11月1日現在、伊予市に住民票がある人

○新成人誓いのことば 男女各1人

○記念品の受け取り 男女各1人

■締め切り 11月1日(木)

※応募多数の場合は選考を行い、結果を応募者全員に通知します。

■申し込み・問い合わせ 社会教育課

～地域の親睦を深めよう！～

伊予市地区対抗球技大会

■日時 11月25日(日)、9時～

■場所 しおさい公園市民体育館

■種目 6人制レクバレー(男子の部・女子の部)

■対象 市内在住の18歳以上の人(学生を除く)

■チーム編成

○本庁地区 各広報区の男女各1チーム

※隣接している広報区は合同で出場可。

○中山・海浜地区 地区公民館単位でチーム編成

■参加料 無料

■申し込み 11月12日(月)までに、社会教育課または各地区公民館でお申し込みください。

※申込書は、社会教育課または各地区公民館でお受け取りください。

■問い合わせ 市スポーツ協会事務局(社会教育課内、☎982-5155)

～全国で輝け！伊予市の選手たち～

全国大会出場選手激励会



【①JKJO全日本ジュニア空手道選手権大会】弓岡とらさん、紺堂修唯さん

【②全日本壮年ソフトボール大会】中沖賢一さん、山岡慎司さん

【③全国中学生テニス選手権大会】玉井真珠さん、蟹江菜生さん、日野紗良さん、田中紗弥さん、近藤唯さん、田中唯羽さん、古賀愛美さん

伊予市青少年センター子どもの悩み相談専用電話

いよしこどもほっとライン ☎982-2602

◆相談日時 月・水・金曜日(祝日を除く)、8:30～17:00(金曜日は12:00まで)

専門家に聞こう♪

個別栄養相談

(要予約・相談無料・秘密厳守)

日 時	場所・申込先
10/18(木) 9:00~16:00	伊予市保健センター

一人で悩まずご相談ください！

こころの健康相談

(要予約・相談無料・秘密厳守)

日 時	場所・申込先
10/17(水) 13:00~17:00	伊予市保健センター

※相談担当は、精神保健福祉士熊本園子先生です。

※本人以外(家族)の人も相談できます。

健康耳寄り情報♪

今月のお知らせ

簡単でおいしいレシピを教えます

初心者向け料理教室

だしのとり方などの基礎的な料理と健康的な食生活について学びませんか。薄味でもおいしく食べられる献立や減塩の方法を身に付けましょう。

■日時 10月25日(木)、10~13時

■場所 伊予市保健センター 2階調理室

■対象 市内在住の料理初心者

■参加費 200円

■持参品 エプロン・三角巾・手拭き用タオル・筆記用具

■申込期限 10月22日(月)

■申し込み・問い合わせ 伊予市保健センター

託児あり

早めに予防しましょう

高齢者インフルエンザ予防接種

■対象 市内在住の①65歳以上の人②60~64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫低下の重度障がい(身体障害者手帳1級程度)のある人

■接種期間 10月15日(月)~12月31日(月)

■接種方法 被保険者証、自己負担金1,000円を持参して実施医療機関で接種してください。(要予約)
※生活保護および中国残留邦人などの支援給付受給世帯は無料。(証明書が必要)

歯と口の健康状態が良い親子へ

親と子のよい歯のコンクール 優秀賞を受賞

木山那緒美さん、桐吾くん親子(下三谷)が『平成30年度親と子のよい歯のコンクール』で優秀賞を受賞しました。

受賞した2人は「これからも親子で丁寧な歯磨きを続けて、歯を大切にしていきたいです」と笑顔で話してくれました。



10月17日(水)~23日(火)
薬と健康の週間
用法・用量を守り、正しく服用
しましょう！

体も心も健康に♪

健康ガイド

休日当番医は23ページのカレンダーをご覧ください。

昭和53年4月2日~昭和54年4月1日生まれの国民健康保険加入者で、特定健診を受けた人には、健診当日プレゼントをお渡しします。



健康づくりのスタートライン♪

健康診査・各種がん検診カレンダー

申し込みは、健診受付ダイヤル(☎982-2727)、または各地区保健センターへ

	月 日	受付時間	場 所	健康診査	B・C型肝炎	前立腺がん	肺がん	胃がん	大腸がん	超音波	子宮頸がん	乳がん	骨粗しょう症	歯科	申込締切日
本庁	10/26(金)	8:30~10:00	ルミエール伊予 団	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		10/11(木)
	10/30(火)	8:30~10:00	J A南伊予 団	○	○	○		○	○	○	○	○			10/15(月)
中山	11/ 9(金)	8:30~10:00	中山保健センター 協	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	10/25(木)
双海	11/10(土)	8:30~10:00	下灘コミセン 協	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	10/26(金)
レ	10/29(月)	8:30~10:30	伊予市保健センター 協	○	○			○	○	○	○	○			10/12(金)
	11/12(月)	8:30~10:30	伊予市保健センター 団	○	○			○	○	○	○	○	○		10/26(金)

△レディースデイ：女性だけの健診日(託児あり)

受託機関:協 愛媛県総合保健協会 団 愛媛県厚生連健診センター

母子健康手帳を持ってきてください♪

母子保健カレンダー



健康に育っていることが分かって安心しました。同じくらい子どもたちと触れ合える機会にもなって良かったです。

盛次純子さん、冬陽くん(下吾川)

	日 時	対 象 者	内 容	実施保健センター
7カ月児健診	10/30(火) 13:00~14:00	H30年3月出生児	身体測定・内科健診	伊 予
1歳6カ月児健診	10/12(金) 13:00~14:00	H29年1・2月出生児	内科・歯科健診	伊 予
3歳児健診	10/16(火) 13:00~14:00	H27年8・9月出生児	内科・歯科健診	伊 予
フッ化物塗布	10/12(金) 13:30~14:00 10/16(火)	乳幼児	フッ化物・サハライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参	伊 予
育児相談	一般 10/ 9(火) 9:00~11:00 4カ月児 13:30~14:00	乳幼児 H30年6月出生児	身体測定・健康相談	伊 予
歯科相談	10/ 9(火) 9:30~11:00	乳幼児	歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参	伊 予
心理相談(要予約)	10/12(金) 13:00~15:00 10/16(火)	乳幼児~思春期の子どもの保護者	子育てに関する悩み相談	伊 予

**無料相談
お気軽にご相談ください**

人権相談

10月9日(火)、10:00～15:00

伊予市役所

相談担当者: 人権擁護委員

伊予市福祉課 ☎982-7330 (直通)

心配ごと相談 13:30～16:00

本庁地区: 第4水曜日

総合保健福祉センター

中山地区: 第2木曜日

中山地域事務所

双海地区: 第2水曜日

双海保健センター

伊予市社会福祉協議会 ☎982-0393

弁護士・行政書士・税理士相談

13:30～16:00(前日までに予約)

○第1・3水曜日: 弁護士相談

○第2金曜日: 行政書士相談

○第2・4火曜日: 税理士相談

伊予市社会福祉協議会 ☎982-0393

行政相談

10月9日(火)、9:00～12:00

本庁地区: 松尾 多美子さん

伊予市役所

中山地区: 宮田 昭典さん

中山地域事務所

双海地区: 山口 隆義さん

慶徳寺

伊予市総務課 ☎909-6380 (直通)

子どもに関することやDVなどの相談

月～金曜日、8:30～17:00(電話相談は19:00まで)

相談先: 子ども総合センター ☎989-6226

介護相談(高齢者相談窓口)

相談先: 伊予市地域包括支援センター

☎909-6260、なかやま幸梅園 ☎967-0300、双海タナギ荘 ☎986-0131

募集

第97回伊予市歩くつ会

- **日程** 11月4日(日)
- **行き先** 小田巨木の里広瀬神社・三島神社、小田深山溪谷
- **集合場所** 奥島観光第2駐車場(場内803-18)
- **集合時間** 7時50分
- ※時間厳守。小雨決行。
- **参加費** 交通費3000円、会費500円(同伴の家族は300円)
- ※全員、一日傷害保険に加入。
- **持参品** 弁当、水筒、雨具など
- **申込期限** 10月26日(金)
- ※先着40人。
- **申し込み・問い合わせ** 郡中地区公民館 ☎982-3508



お知らせ

松山自動車道夜間通行止め

- **日時** 10月29日(月)～11月2日(金)・11月5日(月)・9日(金)・各日20時～翌朝6時
- **規制区間** 松山IC～大洲北IC
- **迂回路** 国道33号および国道56号
- **迂回路** 西日本高速道路(株)四国支社愛媛高速道路事務所 ☎905-0181

募集

青少年交換留学生募集

- **対象** 渡米時(留学時)に、伊予市または松前町在住の高校生
- **募集人員** 1人
- **派遣期間** 平成31年8月から1年間(予定)
- **派遣先** アメリカ合衆国オレゴン州またはワシントン州
- **自己負担費用** 留学先への往復旅費、傷害保険、手続き費用など
- **応募期限** 10月31日(水)
- **申し込み・問い合わせ** 伊予ロータリークラブ事務局 ☎982-10334

えひめ・まつやま産業まつり

すごいもの博2018

愛媛県と松山市が連携して、県内最大級のイベント「えひめ・まつやま産業まつり すごいもの博2018」を開催します。県内のえりすぐりのグルメ、地域産品の展示・販売など「すごいもの」が大集合します。

- **日時** 11月24日(土)、9時45分～16時30分・11月25日(日)、9時30分～15時30分
- **場所** 城山公園やすらぎ広場・ふれあい広場
- ※混雑が予想されますので、公共の交通機関をご利用ください。
- **内容** グルメ・展示・体験コーナー、ステージイベントなど
- **問い合わせ** 松山市地域経済課 ☎948-6783



愛媛オレンジバイキングス

VS 香川ファイブアローズ

10月24日(水) 19:00 試合開始
(17:10 一般開場)

- **場所** しおさい公園市民体育館
- **問い合わせ** 未来づくり戦略室(直通 ☎909-6364)

**くらし
インフォメーション**

くらしに役立つさまざまな情報をお伝えします

お知らせ

愛媛版図柄入りナンバープレートの交付開始

各地域の特色を取り入れた、地方版図柄入りナンバープレートの交付を開始します。

- **交付開始日** 10月1日(月)
- **対象車種** 家用・事業用の登録自動車および自家用の軽自動車
- ※取得方法など、詳しくは愛媛県ホームページをご確認ください。
- **県地域政策課** ☎912-2235

無料相談

愛媛県労働委員会による無料労働相談

パワハラ、突然の解雇など労働関係のトラブルでお困りの人はご相談ください。

【事務局職員相談】



(愛媛県の図柄)

無料相談

行政相談所開設

10月15日(月)～21日(日)は「行政相談週間」です。総務大臣から委嘱された行政相談委員が行政相談所を開設します。

- ※相談無料・予約不要・秘密厳守。
- **日時・場所** ○10月9日(火)、9～12時 伊予市役所・中山地域事務所・慶徳寺(双海町串甲2479番地) ○10月28日(日) 10～15時 ウェルピア伊予
- **相談例** 社会福祉、生活衛生

● **日時** 月～金曜日、8時30分～17時15分
※祝日を除く。

※電話、または面談による相談。

〔夜間電話相談〕

- **日時** 10月9日(火)・23日(火) 17時15分～20時
- 【労働委員会専門相談】
- **日時** 毎月第4金曜日、14時30分～17時
- ※4・12月は第2金曜日。
- **場所** 県庁第一別館
- ※面談による相談。要予約。
- **予約・相談先** 県労働委員会事務局 ☎912-2996

最低賃金改正のお知らせ

平成30年10月1日から愛媛県最低賃金は1時間**764円**です。

- **問い合わせ** 愛媛労働局賃金室 ☎935-5205 松山労働基準監督署 ☎917-5250

無料相談

社会保険労務士による無料相談

- **日時** 10月28日(日) 11～17時
- **場所** イオンスタイル松山 フジグラン松山
- **相談内容** 公的年金、健康保険、労働保険、労働条件、解雇、退職、セクハラ、パワハラ、労使関係、各種助成金など
- **愛媛県社会保険労務士会** ☎907-14864

宝くじ助成事業で整備されました

宝くじ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが地域コミュニティの活性化を目的として実施しています。

このたび、森地区自主防災会にテントなど防災資機材一式が整備されました。





子育て支援センターあおぞら

問い合わせ ☎982-0444



すくすくルーム利用時間

月～土曜日、9～12時・13時～16時30分

※土曜日は9～12時のみ。日曜日、祝日は休み。



渡邊 風咲ちゃん(稲荷)

10・11月の活動予定 (全クラブ参加無料)

■場所 児童センターみんくる

クラブ	日 時		対 象	定員	内 容
はぐchuchuクラブⅠ	10/11(木)	10:00～11:30	0～1歳児	30人	親子での触れ合いを楽しみましょう。 ○事前予約開始日 10/11・25…10/2(火) 11/8・22…11/1(木)
	11/8(木)			30人	
はぐchuchuクラブⅡ	10/25(木)	10:00～11:30	2歳～未就園児	30人	
	11/22(木)			30人	
えいごであそぼ♪	10/4(木)	10:30～11:30	未就園児	20人	遊びながら英語に親しもう♪
わくわくリトミック	10/18(木)	10:30～11:30	2～3歳児	20人	親子で音とリズムを全身で感じよう♪
ベビーマッサージ教室 「モカまったり」	11/13(火)	10:30～11:30	首がすわるくらい～立っちするまでの赤ちゃん	10組	赤ちゃん和妈妈のリラックスタイム♪

※「はぐchuchuクラブⅠ・Ⅱ」へ参加を希望する人は、参加申込書に必要事項を記入し、児童センター「みんくる」でお申し込みください。

◎屋外活動 ～公園の遊具や自然の中で、のびのびと体を動かしましょう～ (予約不要・現地集合・現地解散)

クラブ	日 時		対 象	場 所
あおぞら広場	10/17(水)	10:00～11:30	0歳～未就園児	栗の里公園 ※雨天時は10/24(水)に延期。
	11/9(金)			ウェルピア伊予 ※雨天時は11/14(水)に延期。



「ブックスタート」を知ってますか

ブックスタートとは、赤ちゃんの頃から絵本に親しみ、絵本を通して、赤ちゃん和父母者が触れ合うひとときを持つきっかけをつくる取り組みです。伊予市保健センターで行っている7カ月児健診時に、絵本を1冊プレゼントしています。お気に入りを見つけて、楽しい時間を過ごしませんか。



7カ月児健診では、絵本の読み聞かせも行っています♪

10月のカレンダー

☎休日当番医(9～15時、要連絡)
 (A)～(H) 2次救急医療機関

1 月		(F)
2 火		(G)
3 水		(H)
4 木		(A)
5 金		(B)
6 土		(C)
7 日	中山地区大運動会(8時30分～)中山中学校 下灘市民体育祭(8時30分～)しもなだ運動公園 ☎中村脳神経外科 ☎983-2030 (D)	
8 月	体育の日、寒露 野中地区大運動会(13時～)野中グラウンド ☎かどた内科 ☎957-3113 (E)	
9 火		(F)
10 水		(G)
11 木		(H)
12 金		(A)
13 土		(B)
14 日	永木地区運動会(13時～)永木グラウンド ☎西原耳鼻咽喉科 ☎985-2511 (C)	
15 月		(D)
16 火		(E)
17 水		(F)
18 木	統計の日	(G)
19 金		(H)
20 土	土用入り 市民ふれあいのつどい(9時30分～)市民体育館 (A) 郡中校区市民運動会(9時～)郡中小学校体育館 ☎西村医院 ☎962-3122 (B)	
21 日		(C)
22 月		(D)
23 火	霜降	(E)
24 水		(F)
25 木		(G)
26 金		(H)
27 土	いよし市民総合文化祭&ふるさとフェスティバル (10時～)ウェルピア伊予(29日まで) (H)	
28 日	休日窓口開設(8時30分～17時15分)市民課窓口 ☎東岡整形外科 ☎985-2522 (A)	
29 月		(B)
30 火		(C)
31 水		(D)

イベント情報



いよし市民総合文化祭&
 ふるさとフェスティバル

第29回扶桑会館まつり

■日程 10月27日(土)～29日(月)
 ■場所 ウェルピア伊予
 ■主な内容 アートフェスティバル、ふるさと芸能大会、ぶんか体験道場、伝統芸能のつどい、あおぞらテント村、フリーマーケットなど
 ■問い合わせ 社会教育課
 (☎983-4051)

■日時 11月4日(日)、9時～
 ■場所 扶桑会館(森852-2)
 ■主な内容 各種講座の成果発表、カラオケ大会、餅まき、お楽しみ抽選会、バザーなど
 ■問い合わせ 扶桑会館(☎946-7997)

広報こぼれ話

運動会シーズンがやってきました。学校から流れてくる運動会ならではの音楽が聞こえると、懐かしい気持ちになります。私の住んでいる地区でも地域主催の運動会が行われ、8年ぶりに優勝しました。いくつになっても運動会の雰囲気はいいですね。(実は競技に参加していない 草舌)

■1次救急医療機関

●松山市医師会休日診療所

(日曜日・祝日、☎915-3111)

○内科 9～12時、13～18時、19～21時

○小児科 15～18時、19～21時

●松山市急患医療センター

(☎922-1199)

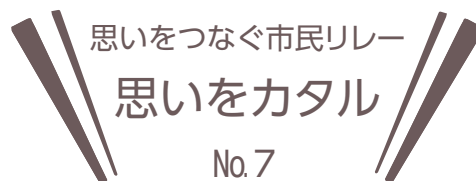
○内科 月～土曜日、21～24時

○小児科 毎日、21時～翌朝8時

■2次救急医療機関(8時30分～翌朝8時30分)

※救急以外はご遠慮ください。

(A) 松山市民病院	943-1151	(F) 奥島病院	925-2500
(B) 済生会松山病院	951-6111	(G) 渡辺病院	973-0111
(C) 松山笠置記念心臓血管病院	941-2288	(H) 南松山病院	941-8255
(D) 愛媛医療センター	964-2411	(A) 松山城東病院	943-7717
(E) 平成脳神経外科病院	905-0011	(B) 梶浦病院	943-2208
(F) 野本記念病院	943-0151	(C) 愛媛生協病院	976-7001
(G) 松山赤十字病院	924-1111	(D) 浦屋病院	943-0150



愛媛湘南化プロジェクト

今月のカタル人

中村 克史 さん (双海町高野川)

仕事の関係で神奈川県茅ヶ崎市に住んでいたことがあったのですが、その時に映画やドラマ、小説や漫画の舞台にもよく出てくる「湘南」という場所が大変好きになり、本気で移住したいと考えていました。

結局、ふるさとである伊予市に戻ることになり、双海町で過ごすことになるのですが、帰ってみて「湘南とはまた違う美しい海岸線が多い愛媛県なのだから、湘南のようなみんなに憧れられる場所になるはず」と思い、個人的に『愛媛湘南化プロジェクト』を立ち上げました。

このプロジェクトは、決して「湘南」にあ

るものを愛媛県に持ってくるということではなく、人を含めたその土地にしかない環境資源を生かしてブランド化することで「そこに一度は行ってみたい」「こんなところに住んでみたい」と思ってもらえる風景を創ることなんです。まずは、今いる双海町の「美しい夕日」「美しい海岸線」に新しいものをプラスしていくことで、訪れる人がワクワクして「こんなところいいなあ」と憧れてもらえる風景を少しずつつくりたいですね。

ー 次回は中村さんのお知り合い、北風美喜雄さん(双海町高岸)をお願いしますー

いぶり 平成30年北海道胆振東部地震 義援金のご協力をお願いします

集まった義援金は、被災された方への支援に使われます

■募金箱の設置場所 伊予市役所 1 階ロビー、中山地域事務所、双海地域事務所

■設置期間 12月28日(金)まで

■問い合わせ 伊予市総務課(直通☎909-6380)

※義援金を装った詐欺にご注意ください。

