



苦
し
み
の
先
に
あ
る

大
き
な
喜
び

ー第12回伊予市駅伝大会ー

いよしまるごとおごちそう 今月のあじなもの



ぜいたく焼き (かざぐるま)

子どもからお年寄りまで、誰でもおいしく食べやすいようにと、伊予市産キャベツをたっぷり使ったヘルシーなお好み焼き。甘く香ばしいソースの香りが漂い始めたら「召し上がれ」の合図です。キャベツの甘みとシャキシャキとした食感に加え、エビ、イカ、豚肉、コーンなどの贅沢な具材の旨味に思わず舌鼓を打ちます。(税込み880円)

かざぐるま

☎ 米湊682-2

☎ 982-7726

🕒 11:00~14:00、17:00~22:00

🗓 水曜日

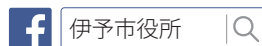


表紙の紹介



1月28日、しおさい公園周辺で『第12回伊予市駅伝大会』が行われ、選手の激走に大いに盛り上がりました。詳細は13ページ。

問い合わせ



伊予市役所

伊予市役所 ☎982-1111 (代)
〒799-3193 伊予市米湊820番地

ファクス ☎983-3681 (代)
ホームページ <http://www.city.iyo.lg.jp>

中山地域事務所 ☎967-1111 (代)
〒791-3292 伊予市中山町出渕2番耕地138番地1

双海地域事務所 ☎986-1111 (代)
〒799-3292 伊予市双海町上灘甲5821番地6

目次

- 2 今月のあじなもの
- 3 国民健康保険制度が変わります ほか
- 6 しせいニュース
- 13 ほっとアングル
- 16 まなびランド
- 18 健康ガイド
- 20 くらしインフォメーション
- 22 きらり人
- 23 イベント情報、カレンダー
- 24 伊予市の魅力 ふるさと再発見

4月
から

県と市が共に運営を担います 国民健康保険制度が変わります

■問い合わせ

市民課(直通 ☎982-1113)

なぜ県と一緒に運営？

国民健康保険制度は「年齢構成が高く医療費水準が高い」「所得水準が低く保険料の負担が重い」などの構造的問題を抱えています。

そこで、都道府県が市町村と共に国民健康保険の保険者となり、市町村の国民健康保険の財政を都道府県単位化することで、安定的な財政運営を目指します。

愛媛県の主な役割	伊予市の役割
財政運営の責任主体	国保事業費納付金を県に納付
事務の効率化、標準化、広域化を推進	加入者の資格管理(各種届出の受け付け・保険証の発行など)
各市町の標準保険料率を算定・公表	標準保険料率などを参考に保険税を決定。賦課、徴収
保険給付費等交付金の市町への支払い	給付の決定、支給
	保健事業など、加入者の健康づくりのための事業を実施

今お持ちの保険証は
次回の更新まで
そのまま使えます

4月から変わること

資格の取得・喪失が県単位

現在は住んでいる市町村が変わると国民健康保険資格の取得・喪失が生じますが、4月からは県内で他の市町に住所異動しても資格の取得・喪失は生じません。

※住所変更の届け出は必要です。

保険証などの様式が変更

保険証や限度額適用認定証などの様式が変わります。交付済みの保険証はそのまま使用でき、8月の更新から様式が変わります。

高額療養費の多数回該当が県単位で通算

県内での住所異動であれば、資格が継続されるため、高額療養費の多数回該当※が通算されます。

※多数回該当…過去12カ月間で高額療養費の対象となった月数が4回以上になった場合に、4回目から自己負担限度額が引き下げられる制度。

保険税の納付や各種申請・届け出などは、
これまでどおり伊予市の窓口で行えます！

3月
から

継続して利用したい人も登録が必要です 「いよっこすまいる」登録受け付け

■問い合わせ
病児・病後児保育室
「いよっこすまいる」
(直通 ☎ 982-0406)

「いよっこすまいる」とは？

仕事などの都合で困っている保護者に代わって、病気やけがの子どもを預かり、保育士や看護師が子ども一人一人の体調に合わせた保育・看護をする施設です。

■対象(次のすべての条件を満たす人)

- 生後6カ月～小学6年生
- 病気やけがで集団生活が困難な子ども
- 保護者が就労などの理由で、家庭での保育・看護が困難な場合

■利用時間 月～土曜日の7時30分～18時
(土曜日は12時30分まで)

※祝日を除く。

■利用料金 1人1,500円/日(食事、おやつ代として別途500円必要)

※母子・父子・生活保護世帯は、利用料金無料。

■注意事項 利用する場合は、かかりつけの病院を受診し、医師連絡票を医師に作成してもらってください。また「いよっこすまいる」へ事前連絡してください。

3月1日(木)から 平成30年度登録を受け付けします

■登録方法 登録用紙に必要事項を記入し、健康保険証、印鑑(認め印)、母子手帳を持参の上「いよっこすまいる」へお越しください。
※登録用紙は、伊予市ホームページからダウンロードするか、「いよっこすまいる」、子育て支援課、各地域事務所、保健センター、子育て支援センター「あおぞら」、各保育所でお受け取りください。

こんなサービスも！ お迎えサービス

市内の保育所や小学校などで
発病した場合、すまいる職員
が迎えに行き、協力医療機関
(宇山小児科)を受診後、お
預かりします。

6月
から

コンビニ納付は24時間いつでも利用できます 市税等休日納付窓口を廃止します

■問い合わせ 税務課
(直通 ☎ 982-1116)

平成29年度から24時間いつでも納付できるコンビニ納付を開始し、毎月第4日曜日に開設している「市税等休日納付窓口」の利用者が減少していることから、6月から休日納付窓口を廃止します。

平日の納付が困難な人は、コンビニ納付をぜひご利用ください。

※納入期限が過ぎたものや金額を訂正したものの、納付書1枚当たりの金額が30万円を超えるものは、コンビニ納付は利用できません。

住所
変更

マイナンバーカード・通知カードをお忘れなく 引っ越しの際は異動の届け出を

■問い合わせ
市民課(直通 ☎ 982-1112)

住所の異動届は大切な手続きです

住民票の住所の異動届(転出・転入・転居など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。また異動に併せて、マイナンバーカード、または通知カードも住所などを最新にする必要があります。新しい住所地で届け出する際に、対象となる家族全員のマイナンバーカード、または通知カードを持参してください。

- 代表で手続きをする人の本人確認書類が必要です
- 転入届をしても、マイナンバーカードの住所変更手続きを忘れたまま90日経過すると、そのマイナンバーカードは失効します
- 転出のみ、郵送での届け出ができます
- ※伊予市ホームページから、郵送による転出届申請書をダウンロードできます。

毎月第4日曜日は
休日窓口開設日です

今月は 3月25日(日)

※取り扱いは、印鑑登録、戸籍届出受領、住所の異動届、住民票・戸籍・印鑑証明書などの交付です。



4月
から

各地域事務所、下灘コミュニティセンター 宿直を廃止します

■問い合わせ
各地域事務所

4月1日(日)から各地域事務所、下灘コミュニティセンターは、職員による宿直を廃止し、夜間機械警備に変わります。22時～翌8時30分は、職員不在となり、電話は市役所に転送されます。

施設を利用する人へお願いします

中山・双海地区内の各施設を利用する人は、22時までに鍵を各地域事務所へ返却してください。ご協力をお願いします。



対象は中山地域事務所(左)、双海地域事務所(右)、下灘コミュニティセンター

要約筆記の活動を希望する人

要約筆記者養成研修の受講生を募集します

福祉課(直通☎982-1121)

聴覚障がい者のコミュニケーションを支援する要約筆記者の養成研修について、受講生を募集します。

要約筆記とは、耳が聞こえない・聞こえにくい人に、話し手の言葉や声・音をその場で文字にして伝えることです。

■コース 手書きコース、パソコンコース

■研修期間 4月17日(火)～平成31年3月12日(火)の毎週火曜日(午前

の部・夜間の部)

■場所 松山市総合福祉センター

■定員 6人程度

※伊予市・東温市・松前町・砥部町・久万高原町を合わせての人数です。

■対象者

○20歳以上で、修了後、要約筆記の活動を希望する人

○パソコンコースは、パソコンの基本操作ができる人

■申込期限 3月12日(月)

■申し込み・問い合わせ 福祉課

子どもたちにおいしい給食を届けませんか

学校給食調理支援員を募集します

学校給食センター(直通☎989-5257)

■職種・人数 学校給食調理支援員 若干名

■勤務地 学校給食センター(大平甲91番地2)

■勤務時間 8～15時

※小・中学校の長期休暇期間中は、原則勤務はありませんが、準備や研修などで出勤日となる場合があります。

■賃金 時給890円

使えなくなったバイクなどをそのままにしませんか

軽自動車税は4月1日の状況で課税します

税務課(直通☎982-1114)

軽自動車税は、毎年4月1日現在の軽自動車、原付、小型自動二輪などの所有者に対して課せられる税金です。

登録がある限り、軽自動車税の納税義務が発生します。車両を廃棄している場合は、3月30日(金)までにナンバープレートの返納手続きをしてください。

■手続きに必要なもの 印鑑(認め印)、ナンバープレート、自動車検査証(交付されている場合)

■申請窓口

○伊予市ナンバー 税務課 または各地域事務所
○愛媛ナンバー 軽自動車検査協会愛媛事務所(軽四輪など、または愛媛運輸支局(二輪))

人の動き(1月末日現在)

人口	37,390人(-53)
男	17,572人(-32)
女	19,818人(-21)
世帯	15,911世帯(±0)
出生	23人(+8)
死亡	53人(+14)

※()は前月比。

市内の交通事故状況(1月末日現在)

	1月	累計	前年比
発生	4件	4件	-3件
死者	0人	0人	±0人
傷者	7人	7人	±0人

市内の街頭犯罪等発生状況(1月末日現在)

	1月	累計	前年比
侵入盗	1件	1件	+1件
自動車盗	0件	0件	±0件
オートバイ盗	0件	0件	±0件
自転車盗	0件	0件	-1件
車上ねらい	1件	1件	+1件

水道の休日当直当番者

月	日	指定工事事業者	電 話
3	3(土)	㈱升田金物店	出 淵 967-0067
4	4(日)	㈱ハヤタ設備工業	上 吾 川 983-0398
10	10(土)	西岡建材(株)	下 吾 川 983-1598
11	11(日)	㈱友澤設備	大 平 982-1381
17	17(土)	武智水道工業(株)	上 三 谷 982-1268
18	18(日)	㈱港南設備	稲 荷 982-4487
21	21(火)	㈱港南設備	稲 荷 982-4487
24	24(金)	㈱佐々木工業所	湊 町 983-0450
25	25(日)	K・シマダ	下 吾 川 983-6553
31	31(土)	㈱協和設備工業	上 吾 川 983-4185
4	1(日)	㈱栄電機設備	中 山 967-1318

※水道メーターから宅内側の修理は自己負担。

※業者への依頼は、8:30～17:00。

市税の納期(3月)

	納期限	口座引落日
国民健康保険税 普通徴収 (第9期)	4月2日(月)	3月27日(火)

3月議会

傍聴しませんか!

本会議は原則として公開されていますので、どなたでも傍聴できます。

3月市議会定例会日程

月	日	内 容
2	23(金)	本会議 議案上程、提案理由の説明
	28(火)	〃 議案質疑、委員会付託
3	5(月)	〃 一般質問
	6(火)	〃 〃
	7(水)	委員会 常任委員会(総務委員会)
	8(木)	〃 〃 (総務委員会)
	9(金)	〃 〃 (民生文教委員会)
	12(月)	〃 〃 (民生文教委員会)
	13(火)	〃 〃 (産業建設委員会)
	14(水)	〃 〃 (産業建設委員会)
	20(火)	本会議 委員長報告(質疑・討論・表決)その他

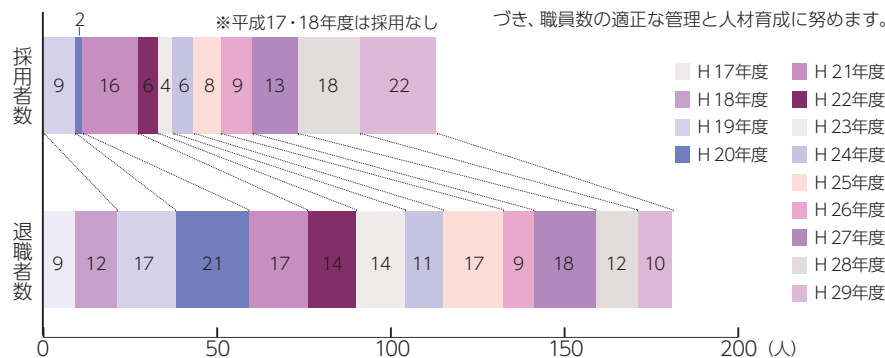
■問い合わせ 議会事務局(直通☎982-6551)

一 定員適正化計画に基づき

職員数を管理しています 一

合併以降の職員採用・退職者数の状況をお知らせします

総務課(直通☎909-6383)



退職時の加入手続き・マイナンバー
国民年金のお知らせ

退職時などの加入手続きをお忘れなく(60歳未満の人)

加入手続きが必要な人は、主に次のような人です。未加入の場合、将来の年金額に影響しますので、忘れずに手続きをしてください。

○お勤めの人の退職や死去

本人と扶養されている配偶者。また亡くなった場合は、その配偶者

○パートなどによる収入の増加

会社勤めの人の扶養になっていたが、自分の収入が増えることでその扶養から外れた配偶者

○離婚

離婚により扶養から外れた人

■必要書類 年金手帳、印鑑(認め印)、資格喪失証明書や離職票

など退職や被扶養者から外れたことが確認できる書類

マイナンバーの利用

年金事務所では、基礎年金番号が分からない場合でも、自分のマイナンバーを提示することで年金

市民課(直通 ☎ 982-1111)

相談や記録の照会ができます。また年金関係の届書にマイナンバーを記入すると、これまで必要だった書類の提出が不要になります。その際、マイナンバーが確認できる書類と本人確認できる書類が必要です。

■対象となる届書

○年金受給権者現況届

住所変更届や翌年以降の現況届の提出が原則不要

○年金請求

老齢年金や障害年金の請求の際、住民票などの添付が原則不要

○扶養親族等申告書

本人と扶養者のマイナンバーの記入が必要

■問い合わせ 松山西年金事務所(☎ 925-15105)、または市民課

「意見をお寄せください」

意見公募手続制度による意見を求めます

都市住宅課(直通 ☎ 909-6362)

■計画の名称 伊予市空家等対策計画案

■閲覧場所 市役所1階情報コーナー、各地域事務所、伊予市ホームページ

■閲覧・意見の提出期間 3月1日(木)～20日(火)

■意見の提出方法 意見提出書(所定の様式)に必要事項を記入し、直接持参、郵送、ファクス、またはEメールで提出してください。

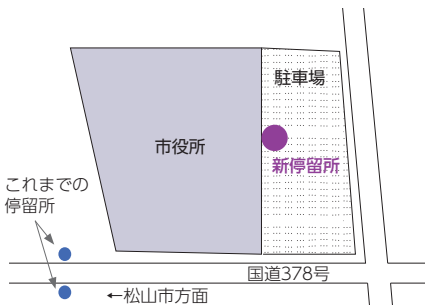
■提出先 都市住宅課(☎ 982-11234、Eメール toshiyutaku@city.yyo.lg.jp)

4月2日(月)から

あいくるの市役所北停留所が変わります

経済雇用戦略課(直通 ☎ 982-1120)

市役所前駐車場の完成に伴い、4月2日(月)から「あいくる」の市役所北停留所は、名称を「市役所」に改め、下図のとおり位置が変わります。お間違えのないようご注意ください。



全国一斉試験にご協力ください

J-ALERT情報伝達試験
が行われます

ミサイル落下時や地震・津波発生などの緊急時に、J-ALERT(全国瞬時警報システム)から送られる国からの情報を、確実に皆さんへ伝えるため、防災行政無線を使用した情報伝達試験が行われます。

■実施日 3月14日(水)、11時ごろ

■放送する内容 チャイム→試験である旨の自動音声→チャイム

■問い合わせ 危機管理課(直通 ☎ 982-1218)



内閣官房国民保護ポータルサイトより(一部抜粋)

環境教室参加者を募集します

使用済み天ぷら油が、どのようにバイオエネルギーに精製されているかを見学します。また、手すきはがきづくり体験も行います。

■開催日 3月26日(月)

13時～17時30分

■行き先

○ダイキアクスD-Oil製造工場

○まつやまRe・再来館

■集合場所 伊予市役所

■対象

○市内在住、または勤務している人

○市内の学校に通学している人

※小学3年生以下は、保護者の同伴が必要。

「手すきはがきづくり」
世界に1枚だけ！
オリジナル手すきはがきが作れます

■参加費 無料

■申し込み方法 申込書(所定の様式)に必要事項を記入し、直接持参、郵送、ファクス、またはEメールで提出してください。

※申込書は伊予市ホームページからダウンロードするか、環境保全課でお受け取りください。

■募集人数 40人

※申し込み先着順。

■申込期限 3月15日(木)

■申し込み・問い合わせ 環境保全課(直通 ☎ 909-6338、☎ 982-1234)

平成30年伊予市消防出初式受賞者

(敬称略)

1月21日、伊予小学校グラウンドで『平成30年伊予市消防出初式』が行われ、長年にわたる消防活動の功労をたたえ、消防関係者に表彰状や感謝状が贈られました。

■愛媛県知事表彰

表彰旗、竿頭綬 伊予市消防団
 功労章 太森和彦 中村文夫 久保一彦 芳岡 毅

■愛媛県消防協会長表彰

功績章 松本基伸 山岡 勇 宮内美武
 勤続章(20年以上) 影岡健一

勤続章(15年以上) 細井敏樹 長谷川旬 石田賢久 森平欽弥 中塚正洋 関木隆司 宇津英也
 勤続章(10年以上) 山本大樹 福岡大樹 久保 哲 栗田隆広 平塚秀樹 福本和信 渡邊政富
 渡邊猛久 永井克弥 平田吉幸 對馬 遼 濱岡昌史 井戸本憲児 中村 好
 戸田 悟 矢野典弘 中村浩美

親子消防団員表彰 小西千鶴子 小西隼人

■愛媛県消防協会長感謝状

永年勤続消防団員家族内助の功労者 須原マユミ 兵頭桂子

消防団員家族内助の功労者 橋本美鈴

優良団体 佐礼谷地区自主防災会 上吾川中地区自主防災会 上吾川西地区自主防災会
 上吾川東地区自主防災会

■伊予市長表彰

安井規城 城戸秀敏 土居雅也 向井哲哉 久保直樹 上岡 積 北岡 和
 前野充一 徳永和夫 亀岡茂弘

■伊予市長感謝状

永年勤続退団者 若松 悟 久保重隆 山口芳春 仙波定雄 岡田吉弘 重友康之 米田英記
 長井健二 魚見一弘 平田浩司 西畑幹司 井上亀好 友澤一雅 菊地重信
 田畑 勉 上西善仁 篠崎弘孝 小谷常治 三浦公生 川村忠男 小笠原安志

消防団員家族内助の功労者 相原香代

■消防団長表彰

徳本好忠 宇都 潔 竹岡 設 浴中達矢 迫田綱蔵 藤岡公人 三塚 優
 西原博文 鶴岡泰雄 中川裕二 久保 威 田野佑樹 井川昌三 泉慎太郎
 谷江寿彦 中村忠弘 山本正男 田村 博 北ヶ市正照 福井 純 濱邊 薫



■火災発生状況

区 分	平成28年	平成29年	前年比
件数	10	9	△1
損害額(千円)	24,999	15,759	△9,240
建物			
件数	7	5	△2
焼損面積(㎡)	672	674	2
焼損表面積(㎡)	7	13	6
損害額(千円)	24,987	12,135	△12,852
林野			
件数	0	1	1
焼損面積(a)	0	7	7
損害額(千円)	0	0	0
車両			
件数	0	3	3
損害額(千円)	0	3,624	3,624
その他			
件数	3	0	△3
損害額(千円)	12	0	△12
り災世帯数	2	3	1
り災人員	5	8	3
負傷者数	1	6	5
死者	1	0	△1

■地区別火災発生件数

地区	平成28年	平成29年	前年比
本庁	8	4	△4
中山	0	2	2
双海	2	3	1



平成29年中の市内の火災件数は、左表のとおりです。
 全国の火災統計によると、住宅火災による死者の約7割を高齢者が占め、死亡原因の約5割が逃げ遅れによるものです。
 住宅用火災警報器を設置して早く火災発生を知れば、あなたの命や財産だけでなく、近所も守ることにつながります。設置していい家庭は早めに設置しましょう。

■出火原因・件数

原 因	件数
ストーブ	1
排気管	1
内燃機関	1
たき火	1
その他	1
不明	4
合 計	9

■市内の火災と救急出場件数(1月末日現在)

種別	1月分			累計		
火 災 件 数	本庁	0	0	本庁	0	0
	中山	0		中山	0	
	双海	0		双海	0	
救急出場 件 数	本庁	147	200	本庁	147	200
	中山	26		中山	26	
	双海	27		双海	27	

文化財防災訓練が行われました

1月27日、伊豫稲荷神社で『文化財防災訓練』が行われました。

市指定文化財を多数所有する伊豫稲荷神社で、南側の山林から出火を想定した訓練。文化財を災害から守るため、神社関係者、消防署、地元の婦人防火クラブ・消防団・住民ら約70人の参加のもと、相互に協力しながら初期消火、文化財の搬出、放水などの訓練にあたりました。



○寝たばこをしない

○ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する

○ガスコンロのそばを離れるときは、必ず火を消す

○住宅用火災警報器や消火器を設置する

○寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する

○高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

3月1日(木)～7日(水)

「春の全国火災予防運動」実施中

男女共同参画社会の実現に向けて

2月5日、「第2次伊予市男女共同参画基本計画前期実施計画」を策定しました。同計画は、昨年度策定した「第2次伊予市男女共同参画基本計画」で示した方針や目標に向けてのさまざまな施策の実効性を高めるため、62の実施項目を掲げ、それぞれに具体的な目標値などを設定したものです。※同計画を伊予市ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。

第2次伊予市

男女共同参画基本計画

前期実施計画を策定しました



1月22日、伊予市男女共同参画基本計画策定審議会(亀岡マリ子会長)が計画策定に係る審議結果を答申しました



伊予市男女共同参画基本計画策定審議会会長 亀岡マリ子さん

今回、第1次基本計画には無かった「実施計画」を策定し、数値目標が示されました。しかし、行政のみならず、市民・各種団体・事業所などが連携し、一丸となって取り組まなければ男女共同参画社会の効果的な進展は望めません。

昨年、伊予市は「ひめボス宣言」をしました。働き方改革に行政が範を示すのと同時に、私たち市民一人一人も強く関心を持ち、自分事として参画し、協働で「男女共同参画の伊予市」の実現を目指したいものだと思います。

高齢者の身近な相談窓口

地域包括支援センターの 運営が変わります

■問い合わせ

長寿介護課(直通 ☎982-1117)

これまで市が、地域包括支援センター業務を直接運営してきましたが、4月1日(日)から、次の事業者にも業務を委託して運営します。サービス内容などは、これまでと変更ありませんが、事務所が移転しますので、ご利用の際はご注意ください。

地域包括支援センターは、高齢者に関する介護・医療・福祉などのあらゆる相談窓口です。お気軽にご相談ください。

■受託事業者 社会福祉法人くじら(☎909-6260、☎909-6261)

※電話、ファクスともに4月から利用可。

■事務所所在地 米湊1212番地5



伊予市駅伝大会



1本の櫓に込めた熱い思い

駅伝大会

1月28日、しおさい公園周辺で『第12回伊予市駅伝大会』が行われ、58チーム約500人の選手が参加しました。

時折、冷たい雨が降る中、会場周辺は選手を応援する家族や友人などで賑わいました。熱い声援を背に、選手たちはゴールを目指して一本の櫓を懸命につなぎました。

伊予市駅伝大会成績

部門	優勝	準優勝
地域	上吾川	南伊予西
一般	伊予中AGAIN	伊予農サッカー部A
中学生男子	伊予中バスケ	港南中学校陸上部
中学生女子	港南中学校駅伝部	伊予中女子
小学生	伊予MBC A	郡中ミニバスAチーム





少年式を迎えた善行生徒を表彰

ロータリークラブが善行生徒を表彰

2月7日、伊予ロータリークラブが、少年式を迎えた中学2年生を対象に、家庭や学校生活で善い行いをした生徒を表彰する「善行生徒表彰」が行われました。

受賞者は、浅田くるみさん、松村匠真さん、中村充希さん(以上港南中)、坪内夢乃さん、池内優葉さん(以上伊予中)、峯本夢晏さん(中山中)、魚見菜海さん(双海中)の7人です。



地域への恩返し
伊予柔道会が大清掃

2月10日、伊予柔道会に所属する子どもや保護者など関係者約50人が、緑風館や周辺の清掃活動を行いました。伊予柔道会会長の河野誠司さんは「感謝の気持ちを込めて、普段お世話になっている道場を中心に大掃除を行いました。地域に支えていただいて伊予柔道会は成り立っています。今後も地域のさまざまな場所で恩返しできるよう活動していきたいです」と話してくれました。

すくすくいよっ子



おねえちゃんと仲良く遊んでね！

ゆきの
♡山下 幸乃 ちゃん(上三谷)
平成30年1月9日生まれ(1カ月)

すくすくいよっ子大募集！

掲載希望の方は、子どもの氏名、生年月日、住所、連絡先、メッセージを書いて写真を添え、メールまたは郵送でお申し込みください。

■提出先 総務課(Eメール soumu@city.iyo.lg.jp)



地域の高齢者と一緒に
伊予幼稚園で餅つき

1月18日、伊予幼稚園の園児が地域の高齢者と一緒に餅つきを行いました。

園児は、高齢者に教えてもらいながら「よいしょ！よいしょ！」と大きな掛け声とともに力いっぱい餅をつきました。つくたての餅をおいしそうに頬張る園児を、優しく包み込むような笑顔で見守る高齢者。餅つき後には、園児が感謝の気持ちを込めて、歌や踊りを披露しました。



伊予農業高校が今年度も快挙
全国高校生パンコンテストで日本一

1月20・21日、静岡県で開催された『全国高校生パンコンテスト』で、伊予農業高校3年の阪井菜月さん(写真中)の「中山栗の花もちぱん」が、全部門のグランプリに当たる「パン祖のパン祭大賞」を受賞、また、同校2年の柳川沙希さん(同左)が手仕込み部門で1位に輝きました。

また、昨年の手仕込み部門で日本一となった同校3年武田もも子さん(同右、米湊)は、びわ葉茶と中山栗を使った「伊予国の宝物ブレッド」を考案し、地産地消部門で特別賞(伊豆の国市長賞)を受賞しました。



由並小学校で人権の花運動
人権の花贈呈式

1月22日、双海町上灘地区の各施設や事業所で『人権の花贈呈式』が行われました。

この行事は、人権の花運動の一環として、由並小学校の児童が行いました。人権の花運動は、花を育てることによって、優しさや思いやりの心を育むことを目的としています。児童が育てた花は施設などへ贈られ、お世話になっている地域の方への感謝の気持ちを伝えました。



子どもたちの健やかな成長を
子ども・子育てフォーラム

2月4日、総合保健福祉センターで『伊予市子ども・子育てフォーラム』が行われ、民生委員や学校関係者など約100人が参加しました。

市の子育て支援施策の説明後、大学教授やNPO法人理事による事例報告、パネルディスカッションが行われました。参加者は、それぞれの発表に熱心に耳を傾け、育児支援に関する地域課題について理解を深めました。



僕たち私たちの学校生活♪

障がい者スポーツ体験教室 ～由並小学校～



6年生 松本小都莉さん

「障がい」への理解を深めるため、4～6年生を対象に『障害者フライングディスク競技』の体験教室が行われました。

愛媛県障害者フライングディスク協会の指導の下、実際にプレーすることで、楽しさを体で感じました。6年生の松本小都莉さんは「相手がディスクを受け取りやすいように投げることで、相手を思いやることの大切さに気づきました」と笑顔で話しました。

参加募集、大会結果など

今月のお知らせ

～北条浅海のお古墳と絶景スポットめぐり～

第95回伊予市歩こう会

■日時 3月11日(日)、8時50分集合

■集合場所 JR伊予市駅

■行き先 松山市北条(葛城神社、丸山古墳、小竹古墳群など)

※小雨決行。

■参加費 JR運賃約1,500円、会費500円(同伴の家族は300円)

※全員、一日傷害保険に加入。

※JR切符は各自で購入。

■持参品 弁当、水筒、帽子、雨具など

■申込期限 3月8日(木)

■申し込み・問い合わせ 郡中地区公民館 ☎982-3508

～全国で輝け！伊予市の選手たち～

全国大会出場選手激励会



①【春季全日本小学生女子ソフトボール大会】伊予バンビーズスポーツ少年団

②【全国私立高等学校テニス選手権大会】正岡拓人さん

③【日本陸上競技選手権大会(U20選抜競歩)】西岡瑞葵さん

④【全国高等学校選抜卓球大会】田中杏奈さん

新刊入りしました♪

図書館だより

市立図書館 ☎983-4051

◆開館時間

火～金曜日、9:00～18:00

土・日曜日、9:00～17:00

◆3月の休館日

5日(月)、12日(月)、19日(月)、21日(水)～31日(土)

◆お話し会・腹話術

絵本読み聞かせ、紙芝居など

3月10日(土)、10:30～

◆館内展示

○未来の自分をさがそう～仕事・職業の本～



「ななつ星」「四季島」「瑞風」 ぜんぶ乗ってきた！

中嶋茂夫 著／河出書房新書

一生に一度は乗ってみたい！車内、料理、絶景車窓、クルーのおもてなし、沿線住民の歓迎など、実際に乗った人にしかわからない、話題の豪華クルーズトレインの楽しみ方や魅力を徹底ルポ！



シロクマが家にやってきた！

マリア・ファラー 作、ダニエル・リエリー 絵、杉本詠美 訳／あかね書房

アーサーは、障がいのある弟のために、家でも学校でもがまんを強いられ、おもしろくない毎日。そこへ突然シロクマが現れ一緒にくらすことに。心優しく陽気なシロクマのおかげでアーサーの気持ちは変化していき…。

伊予市青少年センター子どもの悩み相談専用電話
いよしこどもほっとライン ☎982-2602

◆相談日時 月・火・金曜日(祝日を除く)、8:30～17:00 (金曜日は12:00まで)

3月は自殺対策強化月間

最近、眠れていますか？

最近、このようなことが続いていますか

- ☐ 眠れなくなった ☐ 自分が役に立つ人間だと思えない
- ☐ 楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった ☐ わけもなく疲れたような感じがする
- ☐ 楽にできていたことが、面倒に感じられる ☐ 毎日の生活に充実感がない

上記以外にも気になることが続く場合は、早めに専門医、または伊予市保健センターへ相談しましょう。

悩んでいることを声に出してみませんか？

こころの健康相談

(要予約・相談無料・秘密厳守)

■日時 3月14日(水)、13～17時

■場所 伊予市保健センター

■担当 心理カウンセラー 熊本園子先生

■申し込み・問い合わせ 伊予市保健センター

子育てや家族、仕事のことなどで悩んでいませんか？ 気になることがあって眠れないと感じていませんか？少しでも不安に感じることがあれば、一人で悩まず、早めにご相談ください。



心理カウンセラー
熊本園子先生

無料電話相談

暮らしとこころの相談会

■日時 3月5日(月)、10～15時

■相談電話 ☎913-7750

■担当 弁護士

■問い合わせ 愛媛弁護士会(☎941-6279)

こころの体温計

携帯電話やパソコンを使って心のストレス度を簡単にチェックできます。

HPアドレス

<https://fishbowlindex.jp/iyo/>

QRコード



体も心も健康に♪

健康ガイド

休日当番医は23ページのカレンダーをご覧ください。

母子健康手帳を持ってきてください♪

母子保健カレンダー



保健師さんには、子どもが小さい頃から知ってもらっているのが「大きくなったね」と声を掛けてもらえるのがうれしいです♪
福住幸子さん、幸之助くん(大平)

	日 時		対 象 者	内 容	実施保健センター
7カ月児健診	3/13(火)	13:00～14:00	H29年8月出生児	身体測定・内科健診	伊 予
フッ素塗布	3/6(火)	13:30～14:00	乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参	伊 予
育児相談	3/20(火)	9:00～11:00	乳幼児	身体測定・健康相談	伊 予
		13:30～14:00	H29年11月出生児		
歯科相談	3/20(火)	9:30～11:00	乳幼児	歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参	伊 予
心理相談(要予約)	3/6(火)	13:00～15:00	乳幼児～思春期の子どもの保護者	子育てに関する悩み相談	伊 予
	3/20(火)	9:00～12:00	保護者		
離乳食講座(要予約)	3/15(木)	13:30～15:00	離乳期の乳児の保護者	離乳食の進め方の説明と試食	伊 予

専門家に聞こう♪

個別栄養相談

(要予約・相談無料・秘密厳守)



栄養士が食生活をお聞きし、改善点を一緒に考えます。また、皆さんに合った食事療法の進め方を具体的にアドバイスします♪
栄養士 山内朋子

日 時		場 所・申 込 先
3/27(火)	9:00～16:00	伊予市保健センター

最初は主人の食生活を改善するための相談でしたが、栄養士さんがとても話しやすく、何でも答えてくれるので、私自身のことも相談しました。

テレビや雑誌で「〇〇が体に良い」と聞き、それをずっと行っていたけど、実は、主人の体には合わない方法だったことや、自分の身長・体重に合った

1日の摂取量など、栄養相談では確かな情報を教えてもらえたので、相談して良かったです。

相談後は、甘いものを控えたり、薄味に変えたり、バランスを考えるなど、健康を意識した食事をしています。健康が一番ですから、これからも食生活には気を付けたいと思います。



佐野良枝さん(米粟)

栄養相談へ
行きました！

無料相談 お気軽にご相談ください

人権相談

3月8日(木)、10:00～15:00

●本庁地区：さざなみ館

相談担当者：人権擁護委員

●伊予市福祉課 ☎982-7330(直通)

心配ごと相談 13:30～16:00

本庁地区：第4水曜日

●総合保健福祉センター

中山地区：第2木曜日

●中山地域事務所

双海地区：第2水曜日

●下灘コミュニティセンター

●伊予市社会福祉協議会 ☎982-0393

弁護士・行政書士・税理士相談

13:30～16:00(前日までに予約)

○第1・3水曜日：弁護士相談

○第2金曜日：行政書士相談

○第2・4火曜日：税理士相談

●●伊予市社会福祉協議会 ☎982-0393

行政相談

3月13日(火)、9:00～12:00

本庁地区：松尾 多美子さん

●伊予市役所

中山地区：宮田 昭典さん

●中山地域事務所

双海地区：山口 隆義さん

●慶徳寺

●伊予市総務課 ☎909-6380(直通)

家庭やDVなどの相談

月～金曜日、8:30～17:00(電話相談は19:00まで)

相談先：子ども総合センター ☎989-6226

介護相談(在宅介護支援センター)

相談先：伊予市社会福祉協議会 ☎983-6224、伊予あいじゅ ☎982-6668、森の園 ☎982-7474、なか

やま幸梅園 ☎967-0300、双海たな

ぎ荘 ☎986-0131

無料相談

多重債務者相談窓口

借金を抱えて悩んでいる人は
ご相談ください。必要に応じて
弁護士や司法書士など法律専門
家への引き継ぎも行います。

●**受付時間** 月～金曜日、9時
12時・13時～17時
※祝日 12月29日～1月3日を除く。

●**相談方法** 電話相談
※相談無料。

●**連絡先** 四国財務局多重
債務者相談窓口 ☎0871-
81117801

愛媛県から自動車税のお知らせ

クレジットカード納付開始!

平成30年度の自動車税定時課税分
から、これまでの金融機関やコンビニ
エンスストアなどの納付のほか、パ
ソコンやスマートフォンなどからイ
ンターネット上の「Yahoo! 公金支
払い」を利用したクレジットカード納
付ができます。納付期限内であれば、
24時間手続きができます。



ご注意ください!

○金融機関や県税窓口、コンビニエンスストアでは手続きできません

○カードポイントは、カード会社の会員規約に基づくため、各カード会社へお問い合わせください

○1台につき、324円(税込)の決済手数料がかかります

○領収書は発行されません

○自動車税納税証明書は送付されません

○車検が近い場合は、クレジットカードによる納付は行わず、金融機関やコンビニエンスストアから納付して、納税通知書右端の納税証明書を利用してください

※詳しくは愛媛県ホームページをご覧ください。

■**問い合わせ** 県中予地方局税務管理課(☎909-8752)

事務員募集! (正社員・パート)

内 容 伝真処理・パソコン入力
勤務地 伊予市宮下(松山センター)
又は 伊予市中山町(本 社)

働き方(時間、休日)相談に応じます。
給与等 面談にて優遇(やる気・能力を高く買います)

ドライバー(2t、4t、大型、レンタ、バス)も募集中!!

えひめ子育て応援企業・共働き応援企業 089-983-0440
(株)植西運送 あいバス 元気人村 (担当 植西)

広告

くらし インフォメーション

くらしに役立つさまざまな情報をお伝えします

お知らせ

松山自動車道夜間通行止

●**大洲南IC～西予宇和IC**
●**日時** 3月26日(月)～30日(金)、
4月2日(月)～6日(金)、各日20時
～翌朝6時
●**迂回路** 国道56号
●**西日本高速道路(株)四国支社愛媛高速道路事務所**(☎9051-0181)

募集 三浦保愛基金助成希望 団体募集

環境保全、自然保護活動の活性化や社会福祉の向上を推進するため、NPO法人やボランティアグループ、市民活動団体などに対して助成します。

●**募集分野** ①環境保全・自然保護に関すること②社会福祉に関すること

●**募集期限** 3月30日(金)必着

●**申し込み方法** 愛媛県ホームページを「ご覧ください」。

●**問い合わせ** ①県環境政策課(☎9121-2346)②県保健福祉課(☎9121-2383)

お知らせ 花の森桜まつり

●**日時** 4月8日(日)、10～16時
●**場所** 栗の里公園
●**内容** 花の特売、マジックショー、バザー、花見弁当販売、フリーマーケット、桜まつり特別ランチ(花の森ホテル)、ランチバイキング(遊楽館など)

お知らせ

平成31年歌会始の詠進要領

●**お題「光」**
※歌に詠む場合「光」という字が詠み込まれていれば「光線」などの熟語でも可。

●**要領**
○お題を詠み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のもの
○書式は習字用の半紙を横長に使い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名(本名・ふりがな付き)、生年月日、性別および職業を縦書きで書く
○記載事項は全て毛筆で自書
※詳しくは宮内庁ホームページをご覧ください。

●**詠進期限** 9月30日(日)
※郵送の場合は、当日消印有効。

●**郵送方法** 宛先を〒100-8111、宮内庁とし、封筒に「詠進歌」と書き添えてください。

●**問い合わせ方法** 郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手を貼った封筒を添えて、宮内庁式部職宛てに、9月20日(木)までに書面で問い合わせてください。

ご寄贈いただきありがとうございます
**ライオンズクラブ国際協会四国地区が
ライフジャケットを寄贈**

1月22日、ライオンズクラブ国際協会四国地区から、下灘・翠・由並の3小学校に1～3年生分のライフジャケット71個を寄贈していただきました。



愛媛マンドリンパイレーツ

VS 売売ジャイアンツ3軍

4月1日(日) 13:00 試合開始
(12:00 開場予定)

市内の小・中学生を**無料招待!!**

■**場所** 坊っちゃんスタジアム

■**問い合わせ** 総務課(直通☎909-6382)



愛媛オレンジバイキングス

VS 熊本ヴォルターズ

3月28日(水) 19:00 試合開始
(17:40 一般開場)

※小学生～大人まで、自由席一律1,000円!

■**場所** しおさい公園市民体育館

■**問い合わせ** 未来づくり戦略室(直通☎909-6364)



祝 男子チーム県大会準優勝

佐礼谷スポーツ少年団

「つながる」ことの意味を学ぶ



愛媛県優秀選手に選ばれた
宮本蒼司くん(中山町佐礼谷)

12月3日に行われた「第50回愛媛県スポーツ少年大会バレーボール競技」で、佐礼谷スポーツ少年団男子チームは、チーム史上最高の成績となる準優勝に輝きました。

同少年団の指導者の一人である上岡慎市さん(中山町佐礼谷)は、技術や体力の向上に加え、ある目的を持ってチームの指導、運営に当たっています。

「バレーボールを通じて、地域の幅広い年代の人たちと関わりながら、地域を愛する大人へと成長してほしいんです」

その思いは、着実に子どもたちへと伝わり、チームOBの中学生や高校生が練

「バレーボールは一人ではできない。みんなで心一つにつないでプレーすることが大切だということをここで学びました」

バレーボールを通じて、子どもたちは、一つずつ、そして着実に成長し、「つながる」ことの意味を学んでいます。

習に訪れたり、地域の社会人チームに参加したり、またそこで結ばれた仲間と、地域行事に参加したりと、チームが結んだ「つながり」が、地域における一つの輪となっています。

大会後、愛媛県優秀選手に選ばれた宮本蒼司くんは話します。



佐礼谷小体育館で、週3回夜間に行われる練習。声を掛け合いながら、のびのびと練習しています

3月のカレンダー

休日当番医(9～15時、要予約)
 (A)～(H) 2次救急医療機関

1 木	(H)
2 金	(A)
3 土	(B)
4 日	しおかぜウォークなのはな大会 (10時40分～) J R伊予長浜駅ほか ☎中川内科 ☎956-0600 (C)
5 月	(D)
6 火	啓蟄 (E)
7 水	(F)
8 木	(G)
9 金	(H)
10 土	(A)
11 日	中村地区公民館まつり(8時30分～)中村地区公民館 ☎中村脳神経外科 ☎983-2030 (B)
12 月	(C)
13 火	(D)
14 水	(E)
15 木	(F)
16 金	(G)
17 土	(H)
18 日	彼岸入り ☎二光クリニック ☎960-7277 (A)
19 月	(B)
20 火	(C)
21 水	春分の日 ☎西村医院 ☎962-3122 (D)
22 木	(E)
23 金	(F)
24 土	(G)
25 日	五色姫復活祭(12時～)五色姫海浜公園ほか 休日窓口・市税等納付窓口開設 (8時30分～17時15分)市民課・税務課窓口 ☎東岡整形外科 ☎985-2522 (H)
26 月	(A)
27 火	(B)
28 水	(C)
29 木	(D)
30 金	(E)
31 土	(F)



イベント情報

女性の祭典 第30回五色姫復活祭

■日程 3月25日(日)

■内容・時間・場所

○開会セレモニー(12時～、五色姫海浜公園) 五色姫・稚児行列・女性みこし出発式、景品付き祝餅まきほか

○五色姫パレード・稚児行列(13時出発予定、町家、灘町商店街)

○女性のみこしかきくらべ

(13時20分出発予定、五色姫海浜公園)伊予商工会議所)

○その他 五色姫伝説の冊子やねがい石のプレゼント、五色姫スタンプ大抽選会、女性のご自慢大会、郡中ひな祭り、俳句・川柳の投句、五色姫うどん、バザーなど

■問い合わせ 伊予市商業協同組合(株)まちづくり郡中内、☎946-7245

広報いよれ話

全国高校生パソコンコンテストに出場した武田もも子さんたちの話を聞き、パンに対する熱い思いと、知識の豊富さに驚きました。そして、高校生で将来の夢が決まっていることに感動。4月から社会人として頑張る武田さんが作ったパンが、店頭に並ぶのが待ち遠しいです。

■1次救急医療機関

- 松山市医師会休日診療所
(日曜日・祝日、☎915-3111)
○内科 9～12時、13～18時、19～21時
○小児科 15～18時、19～21時
- 松山市急患医療センター
(☎922-1199)
○内科 月～土曜日、21～24時
○小児科 毎日、21時～翌朝8時

■2次救急医療機関(8時30分～翌朝8時30分)

※救急以外はご遠慮ください。

(A) 松山市民病院	943-1151	(F) 奥島病院	925-2500
(B) 済生会松山病院	951-6111	(F) 渡辺病院	973-0111
(C) 松山笠置記念心臓血管病院	941-2288	(G) 南松山病院	941-8255
(C) 愛媛医療センター	964-2411	(G) 松山城東病院	943-7717
(D) 平成脳神経外科病院	905-0011	(H) 梶浦病院	943-2208
(D) 野本記念病院	943-0151	(H) 愛媛生協病院	976-7001
(E) 松山赤十字病院	924-1111	(H) 浦屋病院	943-0150



伊予市の魅力
ふるさと再発見

稲荷神社楼門の補修

いなりじんじやろうもんほしゅう

稲荷にある伊豫稲荷神社楼門は、昭和44年(1969年)2月18日に愛媛県の指定文化財に登録された江戸時代初期の建築物です。

当楼門は建造から350年以上が経過しており、昭和63年に大規模補修工事が行われましたが、現在、木部の塗装や剥がれが目立つようになっていました。また2階東面の中央の組物も補修が必要ことから、建造物を維持保存するために1月より楼門の補修工事を行っています。

5月末ごろまでには補修が終了する予定です。近くに寄られた際は、市内において建造物として唯一の県指定文化財である楼門をご覧ください。

広告

花の森ホテル
ご法要プラン
故人様を偲ぶ
思い出のひとつ
真心を込めて
おもてなし致します。

ご法要会席 4,000円(税込)
折料理も承ります。

こちらのプランをご利用のお客様に
キャンペーン中 入浴回数券(11枚綴り)プレゼント!

花の森ホテル
TEL089-967-1666 送迎無料 ※送迎をご希望の場合は
お早目にご予約下さい。

「広報いよし」掲載有料広告を募集します

財源の確保と市民サービスの向上、地域経済の活性化を図るため、公益法人や市内の事業所などから広告を募集しています。

- 掲載場所 裏表紙の最下段など
- 印刷部数 14,500部(毎月1日発行)

※詳しくは、伊予市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ 総務課(直通☎909-6382)