

IYOO



広報いよし

July 2018 No. 159

7月号

祝文化祭開催



伊予市役所
Iyo City Office

ますます、いよし。



伊予市

このまちの魅力の宝庫だ

いよしまるごとおごちそう 今月のあじなもの



「自然を大切にしたい心地良い空間とおいしい料理を味わってもらいたい」という思いから、店主が作るのは子どもや家族が安心しておいしく食べられる家庭料理。厳選した食材を使った日替わりランチは、食材本来の味を味わうことができます。市内を一望できる居心地の良い店内では、店主の穏やかな人柄と相まって、ゆったりとした時間を過ごすことができます。(税込み1,150円)

もにこど2

☎上三谷2209-13

☎982-7640

🕒11:00~18:00

📅月・火曜日



日替わりランチ (もにこど2)

表紙の紹介



高知市から移住してきた山内ひろみさんが「伊予市の魅力」をイメージして描いたイラスト。「風景より先に、伊予市の人の力強さや笑顔が頭に浮かんで離れなかった」と満面の笑顔で話してくれました。(詳細は26ページ)

問い合わせ



伊予市役所



伊予市役所 ☎982-1111 (代)

〒799-3193 伊予市米湊820番地

ファクス ☎983-3681 (代)

ホームページ <http://www.city.iyo.lg.jp>

中山地域事務所 ☎967-1111 (代)

〒791-3292 伊予市中山町出淵2番耕地138番地1

双海地域事務所 ☎986-1111 (代)

〒799-3292 伊予市双海町上灘甲5821番地6

目次

- 2 今月のあじなもの
- 3 心を育む学校給食
- 8 平成30年度国民健康保険税率が変わります ほか
- 12 無料で検査が受けられます
- 13 しせいニュース
- 18 ほっとアングル・すくすくいよっ子
- 20 まなびランド
- 22 健康ガイド
- 24 くらしインフォメーション
- 26 きらり人
- 27 イベント情報、カレンダー
- 28 思いをカタル

心を育む学校給食

学校生活の楽しみの一つ、給食の時間。
子どもだけでなく、お父さん、お母さんも子どもの頃の
給食にたくさんの思い出があるのではないのでしょうか。
今月号では、思いが込められた「学校給食」を紹介します。





Interview

生産者

篠崎 勝昌 さん (上吾川)



子どもたちが伊予市産のお米を食べてくれていることがうれしいです。みんなの成長を支える主食なので、作りがいがあります。農家が大切に育てているお米をたくさん食べて大きくなってくださいね。



こめられた たくさんの思い



Interview

生産者

宮田 勇治 さん (下吾川)



安心して食べてもらえるように、無農薬・減農薬で育てています。地元の野菜だから新鮮で味が良く、栄養もたっぷり。伊予市産の味を感じてくださいね。子どもたちには、残さずたくさん食べて元気に育ってほしいのが、生産者全員の思いです。

給食試食会に参加しました

普段、家では食べないものを給食で食べていたので驚きました。子どもが食べやすいように工夫してくれているのがよく分かりました。給食にはたくさんのお米を使い、家では作らない献立が出るので、子どもたちの体のことを考えて作ってくれているのが分かり安心しました。(洋子さん)



学校給食センター
給食調理員
井上 綾子 (左)
吉岡 薫

安心して食べられる給食を作るのはもちろんですが、できるだけ地元の食材を取り入れ、食材本来の味を感じられるよう工夫しています。笑顔で食べている姿を思い浮かべると、やりがいを感じます。9年間の給食が、子どもたちの思い出に残るものになるとうれしいです。



Interview

子どもたちの成長のお手伝いをします

学校給食センター 管理栄養士 園部 菜穂

子どもたちが給食で食べているご飯は、100%伊予市で育てられたお米です。そのほかの食材も、できるだけ地元のものを取り入れているので、食材本来の味を味わって、伊予市産のおいしさを感じてほしいと思います。献立表では伊予市産の食材を紹介して

います。注目してみてください。

また、給食では、いろいろな種類の食材を取り入れて、栄養バランスの取れた献立を考えています。しかし、子どもたちが1日に必要な栄養は、給食だけでは補えません。子どもたちの体をつくるのは、やはり家庭での食事が主になります。

まずは、1日3食しっかり食べること。それが子どもたちの健康な体の成長へとつながります。

お米
大好き!



お米が大好きなので、たくさん食べて大きくなりたいです! (航くん)

菊澤 洋子 さん
航 くん(米湊)



食に感謝する心を育む

学校給食では、子どもたちに「食」の大切さや楽しさを感じてもらうため、郷土料理、ソラマメのさやむき体験、6年生のリクエスト給食など、さまざまな取り組みをしています。その中の一つ、5月に市内の各小学校で行われた「ソラマメのさやむき体験」を紹介します。

食への興味につなげる

5月15日、翠小学校の1・2年生がソラマメのさやむきを体験しました。

体験では、ソラマメをどうやって育てるのか、どういうふうに成長していくのかを学びます。

実際に手に取り、目を閉じて触ったり、においをかいだりして観察した後、丁寧にさやをむいていきました。取り出したソラマメは、翌日の給食で「ソラマメごはん」に調理され、1・6年生みんなで食べました。

大切なのは、五感の全てを使っておいしさを感じることに。

今回の体験は、食材を知り、調理を手伝い、楽しく食べることで、食材や給食に関わる全ての方への感謝の気持ちと、食に興味を持つきっかけになったことでしょう。

大好きなソラマメの観察をして楽しかったです。私たちがさやかに取り出したソラマメが給食に出て、みんなが「おいしい」と言って食べてくれたのでうれしかったです。

翠小学校1年
伊藤 希さん



子どもたちが毎日楽しみにしている給食は、食べることを通して「食に興味を持つきっかけになります。

できるだけ伊予市産の食材を取り入れて地元の味を感じてもらい、旬のものを使った季節を楽しむ行事食やこれからも伝えていきたい郷土料理を献立に取り入れるなどの工夫をしています。また、給食の時間に給食委員が献立の紹介をしてくれています。その日の食材や、行事食などの情報が盛り込まれているので、耳を傾けながら味わえば、もっと楽しい時間になるはずです。

給食には、子どもたちの健やかな成長を願う、たくさんさんの思いが込められています。私たちは、子どもたちが大人になったとき「給食がなつかしい」「ふるさとを思い出す」作ってみよう

食に感謝する心を 育んでほしい

学校給食センター（郡中小学校）
栄養教諭
小畑 昇子



う」と思ってもらえる、そんな給食を作り続けていきたいです。
そして、子どもたちには、給食を通して「食材」や「食」に関わる全ての方への感謝の気持ちと、伊予市の味を大切にする心を育んでほしいです。

どうなるの？ これからの伊予市の国民健康保険

1 伊予市の国民健康保険税率はどうやって決めているのか？

県が毎年示す標準保険料率を参考に、一人当たり医療費等の伸びを見ながら、加入者の皆さんの過度な負担とならないように配慮して税率を決定しています。

2 そうなんだね。じゃあ、平成30年度の国民健康保険税率は上がるの？ 下がるの？

下の表のとおり、最近の一人当たり医療費等の伸びが収まっています。これにより、国民健康保険税率が引き下げとなりました。

※ただし、医療分の課税額が54万円を超える世帯は、増額となります。

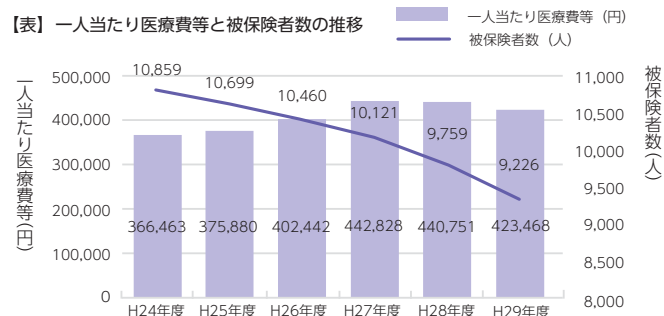
3 なるほど。じゃあ、実際に支払う保険税額はどうやって計算されるの？

右ページにあるように、加入者の皆さんの前年の総所得金額や世帯人員、国民健康保険税率などから、世帯ごとに計算されます。

4 もっと保険税額の負担を軽減するにはどうすればいいの？

医療費の増加が直接、保険税額に影響します。医療費を抑えるには「疾病予防」と「病気の早期発見・早期治療」が大切です。一人一人が健康管理に努め、特定健診やがん検診などを受診しましょう。

【表】一人当たり医療費等と被保険者数の推移



※標準保険料率とは、市町の本来あるべき保険料率です。
※一人当たり医療費等とは、医療分・支援金分・介護分です。

国民健康保険

平成30年度

国民健康保険税率が変わります

■問い合わせ

税務課(直通 ☎982-1114)



国民健康保険は、万一病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるよう、加入者がお金を出し合って助け合う制度です。

平成30年度の医療給付に必要な国民健康保険税の基となる税率を見直しました。

■平成30年度国民健康保険税率

	医療分		支援金分		介護分(40～64歳)	
	平成29年度	平成30年度	平成29年度	平成30年度	平成29年度	平成30年度
所得割額	10.5%	7.7%	2.7%	変更なし	2.1%	2.3%
均等割額	29,000円	23,000円	6,550円	8,300円	6,740円	8,600円
平等割額	28,500円	25,500円	6,550円	9,200円	5,560円	6,500円
課税限度額	54万円	58万円	19万円	変更なし	16万円	変更なし

※医療分の課税限度額は平成30年度税制改正で引き上げられました。

■1世帯当たりの保険税額の計算方法

医療分 (限度額58万円)	=	所得割額 課税所得金額×7.7%	+	均等割額 23,000円×加入者数	+	平等割額 25,500円
支援金分 (限度額19万円)	=	所得割額 課税所得金額×2.7%	+	均等割額 8,300円×加入者数	+	平等割額 9,200円
介護分 (限度額16万円)	=	所得割額 課税所得金額×2.3%	+	均等割額 8,600円×対象者数	+	平等割額 6,500円

国民健康保険税	=	医療分	+	支援金分	+	介護分
---------	---	-----	---	------	---	-----

※課税所得金額とは、加入者の平成29年分の総所得金額から基礎控除額33万円を差し引いた額です。

- 医療分 医療費、出産や死亡の際の給付に当てられる保険税
- 支援金分 後期高齢者医療制度を支援する保険税
- 介護分 介護保険制度を支える保険税(40～64歳が対象)
- 所得割額 世帯加入者の所得に応じて計算する額
- 均等割額 世帯の加入者数に応じて計算する額
- 平等割額 一世帯ごとに計算する額
- 課税限度額 課税額の上限

納税通知書は、7月中旬に送付します。納付期限内に必ず納めてください。



交通規制

伊予彩まつり・トライアスロン大会 in ふたみ 交通規制にご協力ください

第6回伊予彩まつり

7月28日(土)、29日(日)

■問い合わせ

伊予彩まつり実行委員会(☎994-5852)



…歩行者用道路
18:00~22:00



7月29日(日)

…歩行者用道路
16:00~22:00
…歩行者用道路
18:00~22:00
…立入禁止区域
18:00~22:00



第7回伊予市トライアスロン大会 in ふたみ

8月5日(日)

8:45~13:00

■問い合わせ 伊予市トライアスロン大会 in ふたみ実行委員会
(☎986-5560)

議会

伊予市の未来を考えよう 子ども議会を開催します

■問い合わせ

総務課(直通☎909-6380)

未来を担う皆さんが、市議会の模擬体験を通じて市民生活と行政との関わりや、さまざまな課題について考え、直接市長に提案や質問をすることにより、行政や議会の仕組みを学び、市政・議会活動への関心を高めてもらいたいと考えています。この機会に、夏休みの思い出づくりとして参加してみませんか。



■日時

第1日目 8月7日(火)、9~12時

第2日目 8月8日(水)、9時~11時50分

※両日とも受け付けは8時30分~。

■場所 伊予市議会議場

※第1日目は伊予市役所大会議室。

■募集人数 20人

※応募多数の場合は抽選。

■対象 市内の小学校に在籍する5・6年生

■内容 「伊予市の未来」について日頃から感じていること、思っていることなどを市議会

の議場で発言し、市長などが答弁します。

○第1日目 市政や議会についての学習、質問作成

○第2日目 議場で質問、写真撮影ほか

■応募方法 「子ども議会参加申込用紙」へ必要事項を記入して、総務課または各地域事務所へ持参、または郵送してください。

※子ども議会参加申込用紙は、各小学校で配布するほか、伊予市ホームページからダウンロードするか、市役所総務案内または各地域事務所でお受け取りください。

説明会開催

地域のつながり・支え合いの輪を広げるために 住民説明会を開催します

■問い合わせ

長寿介護課(直通☎909-6332)

聖カタリナ大学人間健康福祉学部教授 恒吉和徳先生を講師に迎え、地域でのつながり・支え合いの体制づくりのための住民説明会を開催します。

年を取っても地域でつながりを持ち、互いに支え合える伊予市を目指し、情報交換を行いながら、地域のネットワークづくりや高齢者らへの生活支援に向けた体制づくりを行って考えませんか。

※申し込み不要。



■日時 7月17日(火)、19時~20時30分

■場所 総合保健福祉センター2階 会議室

■日時 7月31日(火)、19時~20時30分

■場所 中山地域事務所1階 第1会議室

たった1回の検査で あなたの未来が変わるかもしれません

肝がん死亡率全国ワースト1位

肝炎とは、肝臓の細胞が壊れている状態のことで、そのまま放置しておくと、やがて慢性肝炎、肝硬変、肝がんへと進行する恐れがある病気です。

愛媛県では、毎年400～500の方が肝がんで亡くなっています。肝がん死亡率は全国平均を大きく上回っており、平成26・28年は全国ワースト1位となっています。

県内でも、特に伊予市は肝がんで死亡する方が多いのも事実です。

C型肝炎は治る時代へ

肝がんの多くはB・C型肝炎ウイルスが原因です。

「C型肝炎は治らない」「治療は副作用が辛い」というイメージがいまだに残っているようですが、現在は、薬の開発が進み、数カ月の内服治療でウイルスを高い確率で消すことができ、C型肝炎は治すことができる時代になりました。

大切なのは早期発見・早期治療

肝臓は沈黙の臓器といわれています。肝炎になっても気付かないままに進行し、自覚症状が出た時には肝硬変、肝がんといった重篤な病気に進行していることも少なくありません。

「あの時検査を受けていれば」と後悔する前に、まずは、肝炎ウイルス検査を受けて、早期発見・早期治療を行うことが大切です。

たった一回の検査で、皆さんの未来が変わるかもしれません。いつまでも健康で過ごすために必ず検査を受けてください。



愛媛県肝疾患診療連携拠点病院
愛媛大学附属病院 肝疾患診療相談センター
副センター長 渡辺 崇夫 先生

検査
無料

B・C型肝炎検査のお知らせ

市では、ウイルス検査を受けたことがない20歳以上の人を対象に、無料でB・C型肝炎検査を行っています。この機会に、ぜひ受診してください。

日程など詳しくは、22ページの健康診査カレンダー、または伊予市ホームページをご確認ください。

■申し込み・問い合わせ

健診受付ダイヤル(☎982-2727)



私たちにご相談ください

肝炎医療コーディネーター

保健師 小倉直子(左)、武田真由美

肝炎患者の方が適切な医療や支援を受けられるように、治療に関する相談をお受けしています。また、医療費制度や肝臓病教室なども紹介しています。お気軽にご相談ください。

■問い合わせ

伊予市保健センター(直通☎983-4052)



農業を始めた人

新規就農者勉強会を開催します

農業振興課(直通 ☎ 98316350)

市内で農業を始めた人、最近農業を始めた人を対象に勉強会を開催します。

■日時 7月15日(日)、9～12時

■場所 市農業振興センター

■内容

○室内研修 伊予市における推進品目、農薬の使い方など

○現地研修 刈払機メンテナンス、かんきつ類の摘果方法など

■申し込み・問い合わせ 農業



人の動き(5月末日現在)

人口	37,348人(-23)
男	17,584人(-1)
女	19,764人(-22)
世帯	15,990世帯(+5)
出生	16人(-7)
死亡	51人(+22)

※()は前月比。

市内の交通事故状況(5月末日現在)

	5月	累計	前年比
発 生	3件	19件	-13件
死 者	0人	0人	-1人
傷 者	3人	24人	-10人

市内の街頭犯罪等発生状況(5月末日現在)

	5月	累計	前年比
侵 入 盗	1件	6件	±0件
自 動 車 盗	0件	0件	±0件
オートバイ盗	0件	2件	+1件
自 転 車 盗	2件	10件	+4件
車上ねらい	3件	7件	+2件

水道の休日当直当番業者

月	日	指定工事事業者	電 話
7	1(日)	西岡建材(株)	下吾川 983-1598
	7(土)	(株)友澤設備	大 平 982-1381
	8(日)	武智水道工業(株)	上三谷 982-1268
	14(土)	(有)港南設備	稲 荷 982-4487
	15(日)	(株)佐々木工業所	湊 町 983-0450
	16(月)	K・シマダ	下吾川 983-6553
	21(土)	(有)協和設備工業	上吾川 983-4185
	22(日)	(有)栄電機設備	中 山 967-1318
	28(土)	藤岡工業(株)	上 灘 986-0350
	29(日)	功栄設備	中 村 982-5888

※水道メーターから宅内側の修理は自己負担。

※業者への依頼は、8:30～17:00。

市税の納期(7月)

	納期限	□座引落日
固定資産税 (第2期)	7月31日(火)	7月27日(金)
国民健康保険税		
普通徴収 (第1期)		

男女共同参画の推進に関心のある人

日本女性会議の参加者を募集します

総務課(直通 ☎ 90916380)

男女共同参画に関する会議としては国内最大規模である「日本女性会議」への参加者を募集します。

■会議名 日本女性会議2018

in 金沢

■場所 金沢歌劇座(石川県金沢市下本多町6番丁27)ほか

■日程 10月12日(金)～14日(日)

■参加者負担金 1万円程度(飲食代は別途必要です)

■募集人数 2人

※応募者多数の場合は抽選とします。
■対象者 次の要件のいずれも満たしている人

○市内在住の女性で、会議参加後に800字程度のレポートを提出できる人

○伊予市女性リーダー育成委員会に参加できる人

■応募期限 7月13日(金)

■その他 会場への交通手段は、公共交通機関などを利用します。

■申し込み 総務課

事務事業評価の意見公募・公共施設の管理状況公表

未来づくり戦略室からのお知らせ

未来づくり戦略室(直通 ☎ 909-6364)

平成29年度事務事業評価の意見公募を行います

市が行う事務事業について、その目的や費用負担、成果などを明らかにして、さまざまな観点から評価を行い、結果を次年度以降の事業へ反映させる行政評価制度を取り入れています。

行政の透明性を確保するため、市民の皆さまが身近に感じる事業や特に重要な事業を中心とした評価結果を伊予市ホームページなどで公開します。

意見の提出方法など詳しくは、伊予市ホームページをご覧ください。

■意見公募期間 7月1日(日)～31日(火)

■閲覧場所 市役所1階情報コーナー、各地域事務所、伊予市ホームページ

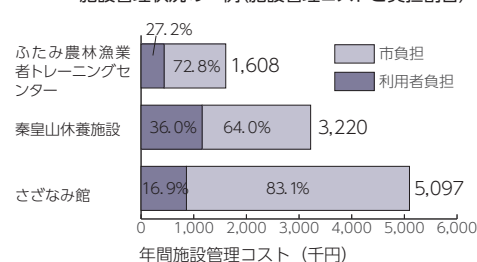
※市役所、各地域事務所に持参する場合は、平日の8時30分～17時15分の間に提出してください。

公共施設の管理状況を公表します

公共施設の管理について、その費用負担などの「見える化」を図るため、平成29年度の実態を伊予市ホームページで公開します。

年間の施設管理費や、利用者や市が負担している割合などを確認できます。

施設管理状況の一例(施設管理コストと負担割合)



介護サービスを利用している人

利用者負担割合が変わります

長寿介護課(直通 ☎ 982-1117)

8月利用分から、特に所得の高い人の介護サービス費の利用者負担割合(自己負担)が、表のとおり変わります。ただし、負担上限月額44,400円は据え置きです。

※該当する人には別途案内します。



所得区分	負担割合
340万円以上 ※1	2割→3割
280万円以上 ※2	2割
280万未満	1割

※1 本人の合計所得金額が220万円以上で、年金などの収入の合計所得金額が340万円以上の人。または、2人以上の世帯の場合は463万円以上の人。

※2 本人の合計所得金額が、160万円以上で、年金などの合計所得金額が280万円以上の人。または、2人以上の世帯の場合は346万円以上の人。

ご理解とご協力をお願いします

漏水調査にご協力ください

水道課(直通 ☎ 982-1113)

市内全域で、道路に埋設している水道管の漏水調査を実施します。

路面音聴による調査(夜間作業、22～5時)や、宅地内にあるメーターの戸別音聴による点検(昼間作業、9～17時)です。

■調査期間 平成31年2月末まで

■委託業者 (株)日本漏防コンサル
タント

※調査員、工事作業員ともに、市が発行した身分証を携帯しています。

ご意見を寄せください

意見公募手続制度による意見を求めます

子育て支援課(直通 ☎ 982-1119)

■計画の名称 伊予市公立保育所の適正規模及び民営化基本方針(案)

■閲覧場所 市役所1階情報コーナー、各地域事務所、伊予市ホームページ

■意見の提出方法 意見提案書(所定の様式)に必要な事項を記入し、直接持参、郵送、ファクス、またはEメールで提出してください。

■提出先 子育て支援課 ☎ 983-3354、Eメール kosodate@city.iyo.lg.jp

■意見の提出期間 7月2日(月)～23日(月)

入所者募集

放課後児童クラブそらうみ

■児童クラブ名 放課後児童クラブそらうみ

■住所 米湊600-1

■定員 20人

■募集期間 随時募集

■申し込み方法 詳しくは、放課後児童クラブそらうみへ電話でお問い合わせください。

■問い合わせ 放課後児童クラブそらうみ ☎ 080-3757-5915



皆さんの安心のため、消防は24時間活動しています。

伊予消防署だより

伊予消防署 ☎ 982-0119 火災案内 ☎ 982-8899
火災・救急 ☎ 119 救急病院案内 ☎ 982-5959

本当に危険な熱中症！



熱中症は、高温多湿な環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れることにより、体内に熱がたまり発生します。熱中症が疑われる症状は、めまい、

立ちくらみ、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感などです。

正しい知識を身に付けて、熱中症の予防に努めましょう。

■熱中症の予防法

○小まめな水分・塩分補給

○扇風機やエアコンを使った温度調整

○通気性の良い衣服を着用する

○外出時は日傘や帽子を着用し、小まめに休憩する

■市内の火災と救急出件数(5月末日現在)

種別	5月分			累計		
火災件数	本庁	2	2	本庁	3	4
	中山	0		中山	1	
	双海	0		双海	0	
救急出件数	本庁	116	151	本庁	596	801
	中山	15		中山	88	
	双海	20		双海	117	

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人

はり・きゅう施術には助成があります

市民課(直通 ☎ 982-1111)

国民健康保険および後期高齢者医療制度の被保険者の人は、はり・きゅう施術を受ける際に、助成を受けることができます。

■助成を受けられる施術所 藤岡治療院 利岡鍼灸治療院、とりの木鍼灸院、まこと治療院、こばやし訪問鍼灸治療院、なだまち鍼灸接骨院

■施術所に持っていくもの 被保険者証、印鑑(認め印)

■助成額 施術料1術833円
2術1043円
※各施術所の設定している施術料から、助成額を差し引いた金額を施術所窓口で支払うことになります。
※はり・きゅう施術のみが対象です。

■助成の限度 1人につき、1日1回、1カ月に国民健康保険の被保険者は15回、後期高齢者医療制度の被保険者は10回まで

ジェネリック医薬品

を利用しましょう

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許期間が切れた後に、新薬と同じ有効成分で作られる後発薬のことです。

効果や安全性が先発医薬品と同じで、開発費用がかからないため安価です。

利用を希望する場合は、医師または薬剤師にご相談ください。

被保険者証ケースを無料で配布します

「ジェネリック医薬品をお願いします」と書かれた被保険者証ケースを配布します。提示するだけで簡単に希望を伝えることができますので、ぜひご利用ください。

■配布場所 市民課・各地域事務所

■問い合わせ 市民課(☎982-1113)



一定の障がいのある65～74歳の人

後期高齢者医療制度に加入できます

市民課(直通 ☎ 982-1111)

75歳になると、申請しなくても、加入している社会保険や国民健康保険などから「後期高齢者医療制度」に加入することになります。

65～74歳で一定の障がいのある人も、申請すると加入できます。

■対象者

○身体障害者手帳1～3級の人

4級の一部の人

○精神障害者保健福祉手帳1・2級の人

○療育手帳Aの人

○障害基礎年金1・2級の人

■窓口に参加するもの 被保険者証、印鑑(認め印)、身体障害者手帳など障がいの程度が分かるもの

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人

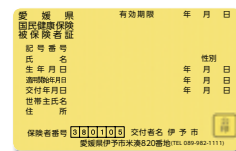
8月1日から被保険者証が新しくなります

市民課(直通 ☎ 982-1111)

国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者証は、有効期限が7月31日(火)までです。新しい被保険者証を7月下旬に送付します。ただし、保険料が未納の人は、納付相談が必要です。

なお、住所変更などで被保険者証が届かない人は、市民課窓口で交付します。

■国民健康保険



■後期高齢者医療制度



国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人

高額療養費の自己負担限度額が変わります

市民課(直通 ☎ 982-1111)

高額療養費制度は、1カ月に支払った医療費が高額になり、限度額を超えた場合に、超えた額を払い戻す制度です。

8月から、後期高齢者医療保険

加入者を含む70歳以上の人の高額療養費の自己負担限度額が表のとおり変わります。
※70歳以上の低所得の人、70歳未満の人は変更ありません。

自己負担限度額(月額)【平成30年8月～】

所得区分	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
① 課税所得690万円以上	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% ※4回目以上140,100円	
② 課税所得380万円以上690万円未満	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% ※4回目以上93,000円	
③ 課税所得145万円以上380万円未満	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% ※4回目以上44,400円	
④ 課税所得145万円未満	18,000円 ※年間上限144,000円	57,600円(変更なし) ※4回目以上44,400円
⑤ 低所得Ⅱ	8,000円(変更なし)	24,600円(変更なし)
低所得Ⅰ		15,000円(変更なし)

※②③に該当する人が自己負担額を当該区分の限度額までに抑えるには、限度額適用認定証の交付を受けることが必要です。

※②③に該当する人で、世帯収入の合計額が520万円未満(一人世帯の場合は383万円未満)の場合や、総所得金額から33万円を差し引いた額が210万円以下の場合、④の自己負担限度額に該当する場合があります。

平成30年度国民年金保険料

免除申請の受け付けを開始します

市民課(直通 ☎ 982-1111)

平成30年度の国民年金保険料は、月額16340円です。保険料の納付が経済的に困難な場合は、免除、または猶予の申請ができます。

7月2日(月)から、受け付けを開始します。

■全額免除・一部免除 本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合、保険料の全額免除、または一部免除の申請ができます。ただし、一部免除は、減額された保険料を納めない場合、未納扱いとなります。

■納付猶予 50歳未満の人に限り、本人と配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付猶予の申請ができます。

※申請月の2年1カ月前の月分までさかのぼって免除の申請ができます。申請を忘れていた人や未納期間がある人はご相談ください。
※免除、または猶予された期間は、年金を受け取るために必要な期間と

して算入されますが、受け取る年金額が減額されます。

※免除を受けてから10年以内であれば、さかのぼって保険料を納付追納することで、受け取る年金額が増額されます。

※学生を対象とした、学生納付特例も受け付けています。年金手帳・印鑑(認め印)・学生証(在学証明書でも可)を持参してください。

■申請に必要なもの

○年金手帳

○印鑑(認め印)

○離職票、雇用保険受給資格者証など退職日が確認できる書類失業を理由として申請する人のみ

■問い合わせ 松山西年金事務所(☎925-15105)、または市民課



愛 更なる活躍に向け決意 媛オレンジバイキングス表敬訪問

5月22日、プロバスケットボールチーム「愛媛オレンジバイキングス」の河原成紀代表や笠原志選手らが、Bリーグ2017-18シーズンの終了報告のため市長を表敬訪問しました。

同チームは、シーズン中にしおさい公園市民体育館で公式戦を行い、笠原選手は、市内の方々からの熱い声援に対しての感謝の気持ちと次シーズンの更なる活躍に向けて力強い決意を語りました。



愛 勝利を願って 媛FCマッチシティ伊予市

5月20日、ニンジニアスタジアムで「愛媛FC対京都サンガF. C.」(マッチシティ伊予市)が行われました。

ピッチ上へ選手をエスコートしたのは、愛媛FCの勝利を願う伊予サッカースクールに所属する子どもたち。4年生の桂優くん(上野)は「海外で活躍するサッカー選手になることが夢なので、プロ選手と入場できてうれしかったです」と笑顔で話してくれました。

また、イベント広場では、上灘漁協女性部加工部がじゃこ天や鯛めしなどの販売を行い、会場を盛り上げました。



中 大きく育つことを願いながら ターリー菜園でサツマイモ苗植え

6月1日、郡中小学校ひまわり学級の児童が、伊予ロータリークラブが所有する菜園に招待され、サツマイモの苗植えを体験しました。

参加した児童は、同クラブの方から植え方の説明を受けると畑に向かって一目散。土にまみれながら、大きく育つように願いを込めて、一本一本丁寧に苗を植えていきました。



すくすくいよっ子



元気に生まれてきてくれてありがとう
思いやりのある優しい子に育ってね

▲奥江 陸 くん(森)
平成30年4月2日生まれ(2カ月)

すくすくいよっ子大募集!

掲載希望の人は、子どもの氏名、生年月日、住所、連絡先、メッセージを書いて写真を添え、メールまたは郵送でお申し込みください。

■提出先 総務課(Eメール soumu@city.iyo.lg.jp)



中 目の前で見るホテルに感動 山ホテルまつり

6月2日、中山中学校グラウンドで「第30回伊予中山ホテルまつり」が行われました。

地元団体による夜店の出店や太鼓の演奏、よさこい踊りなどのステージイベントに会場内は多くの来場者でにぎわいました。ホテル観賞教室では、中山小学校の児童によるホテルの種類や生態などの説明が行われ、子どもから大人まで興味津々に観察していました。



ほ ほたるの光が作り上げる幻想的な空間 たるの里ふたみ ほたる祭り

6月2日、翠小学校グラウンドで「第32回ほたるの里ふたみ ほたる祭り」が行われました。

会場では、自治公民館・地元団体によるバザー、わんぱく相撲、ステージイベントなどの多彩な催しが行われました。恒例のちょうちん行列では、ちょうちんの優しい光と川辺を飛び交うほたるの神秘的な光が幻想的な空間を作り上げていました。



僕たち私たちの学校生活♪

地域清掃活動 ～伊予中学校～



いつもお世話になっている場所をきれいにできて、達成感がありました。
池内 優葉さん

6月8日、3年生が神社や集会所、公民館など、地域に馴染みのある場所で清掃活動を行いました。

この活動は、日頃お世話になっている地域に感謝の気持ちを込めて生徒が計画して行い、生徒も清掃をする手に力が入ります。普段は手入れが行き届かない場所まで清掃を行い、様子を見ていた地域の人たちはうれしそうな表情を見せていました。

新刊入りしました♪

図書館だより

市立図書館 ☎983-4051

◆開館時間

火～金曜日、9:00～18:00

土・日曜日、9:00～17:00

◆7月の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、
17日(火)、23日(月)、30日(月)、
31日(火)

◆お話し会・腹話術

絵本読み聞かせ、紙芝居、お楽しみシアター

7月14日(土)、10:30～

◆館内展示

夏休み宿題用自由研究 & 課題図書



ママのゆるコッ事典

渡辺のぞみ／著 Boojil／絵 文響社

子育てが大変、つらい…と感じるのは、何とかしたいという気持ちの裏返し。子育てという壮大な仕事に粛々と向き合うお母さんたちに向け、日々の悩みがどうにかなくてく222のアイデアを紹介します。



こわめっこしましょ

tupera tupera／さく 絵本館

ねえねえ、こわめっこしようよ。「にらめっこ」じゃなくて「こわめっこ」。にこにこした顔の妖怪や魔女たちが、ページをめくると、ものすごくこわい顔に。泣いたら負けよ。思いっきりこわい顔をして、妖怪たちに勝とう！

参加募集、大会結果など

今月のお知らせ

～夏だ！ビーチバレーだ！目指せNo.1!!～

HIMEカップ

ビーチバレージュニア大会

■日時 8月4日(土)、8時30分受付開始

■場所 五色姫海浜公園ビーチバレーコート

■参加資格 中学生

■参加クラス 4人制男子、4人制女子

■参加費 無料

■申し込み方法 申込用紙に必要事項を記入し、直接持参してお申し込みください。

※申込用紙は、各中学校、または社会教育課でお受け取りください。

■申込期限 7月19日(木)、17時

■申し込み・問い合わせ HIMEカップ実行委員会(社会教育課内)

～科学の力を体験しよう～

星空観察教室、科学実験教室

【星空観察教室】

■日時 7月24日(火)、19時30分～21時

※雨天の場合、翌日に順延。

■場所 生涯研修センター さざなみ館

■定員 30人

【科学実験教室】

■日時 8月1日(水)、14時～15時30分

■場所 市立図書館3階 三世代交流室

■定員 15人

■申し込み・問い合わせ 市立図書館(☎983-4051)

～私の人権もあなたの人権も守られる伊予市へ～

人権啓発標語を募集します

人権啓発標語を作ってみませんか？優秀作品には表彰状と記念品を贈呈し、人権啓発作品集などで紹介します。

※作品と氏名を公表します。

■応募資格 市内在住、または市内に勤務する人
※市内の小・中学生、高校生は、各学校で募集します。

■応募方法 各地区公民館に備えてある応募用紙、または任意の用紙に、標語、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し、9月13日(木)までに社会教育課、または各地区公民館へ提出してください。

■問い合わせ 社会教育課人権教育担当

～白球を追いかけて～

伊予市軟式野球クラブ大会結果

6月10日、しおさい公園市民球場で「第88回伊予市軟式野球クラブ大会」が開催されました。

○優勝 テンションズ(写真)

○準優勝 ロビンス



伊予市青少年センター子どもの悩み相談専用電話
いよしこどもほっとライン ☎982-2602

◆相談日時 月・水・金曜日(祝日を除く)、8:30～17:00(金曜日は12:00まで)

専門家に聞こう♪

個別栄養相談

(要予約・相談無料・秘密厳守)



日 時	場所・申込先
7 / 3 (火) 9:00~16:00	伊予市保健センター

健康耳寄り情報♪

今月のお知らせ

がん検診無料クーポン券をご利用ください

■対象者

○子宮頸がん検診 平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれ

○乳がん検診 昭和52年4月2日~昭和53年4月1日生まれ

※対象者には、6月下旬に無料クーポン券を郵送しています。有効期限は、平成31年2月28日(木)です。



難病に関する相談

■窓口相談

○内容 医師や保健師、栄養士などが病気や療養生活の相談に応じます。また、福祉制度に関して、ケースワーカーが相談に応じます。

○定例相談日 毎月第4水曜日、11~12時
※要予約。

※定例相談日以外も保健師が相談に応じます。

○場所 県中予保健所

1人で悩まずご相談ください!

こころの健康相談

(要予約・相談無料・秘密厳守)

日 時	場所・申込先
7 / 18 (水) 13:00~17:00	伊予市保健センター

※相談担当は、心理カウンセラー熊本園子先生です。

※本人以外(家族)の人も相談できます。

本田恵津子さん

栄養関係功労者県知事表彰を受賞



6月12日、栄養改善事業の向上や栄養行政への協力などの功績が認められ、本田恵津子さん(三島町)が県知事から表彰されました。

本田さんは、生活習慣病の予防食を中心とした講習会の開催や、地域の高齢者の食生活改善に積極的に取り組んでいます。

■訪問相談

○内容 窓口相談に来られない人には、自宅に保健師が訪問し、療養生活の相談に応じます。また、必要に応じて医師や看護師、理学療法士なども訪問し、医療・生活面の相談に応じます。

■申し込み・問い合わせ 県中予保健所難病・母子保健係 ☎909-8757

体も心も健康に♪

健康ガイド

休日当番医は27ページのカレンダーをご覧ください。

年に1度は健診を受けて、健康な毎日を過ごしましょう!



健康づくりのスタートライン♪

健康診査・各種がん検診カレンダー

申し込みは、健診受付ダイヤル(☎982-2727)、または各地区保健センターへ

	月 日	受付時間	場 所	健康診査	B・C型肝炎	前立腺がん	肺がん CT	胃がん CR	大腸がん	超音波	子宮頸がん エコー	乳がん マンモ	骨粗しょう症	歯科	申込締切日
本庁	8 / 6 (月)	8:30~10:30	伊予市保健センター 園	○	○	○		○	○	○					7 / 20 (金)
中山	8 / 4 (土)	8:30~10:00	中山保健センター 園	○	○	○	○	○	○	○		○	○		7 / 20 (金)
双海	8 / 21 (火)	8:30~10:00	下灘コミセン 園	○	○	○		○	○	○					8 / 6 (月)
レ	7 / 30 (月)	8:30~10:30	伊予市保健センター 厚	○	○		○	○	○	○	○	○	○		7 / 13 (金)
	8 / 24 (金)	8:30~10:30	伊予市保健センター 園	○	○			○	○	○		○		○	8 / 9 (木)

☆レディースデー：女性だけの健診日(託児あり) 受託機関：園 愛媛県総合保健協会 厚 愛媛県厚生連健診センター

母子健康手帳を持ってきてください♪

母子保健カレンダー

	日 時	対 象 者	内 容	実施保健センター
7カ月児健診	7 / 10 (火) 13:00~14:00	H29年12月出生児	身体測定・内科健診	伊 予
1歳6カ月児健診	7 / 17 (火) 13:00~14:00	H28年11・12月出生児	内科・歯科健診	伊 予
フッ素塗布	7 / 17 (火) 13:30~14:00	乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参	伊 予
育児相談	7 / 11 (水) 9:00~11:00 13:30~14:00	乳幼児	身体測定・健康相談	伊 予
		H30年3月出生児		
歯科相談	7 / 11 (水) 9:30~11:00	乳幼児	歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参	伊 予
心理相談(要予約)	7 / 17 (火) 13:00~15:00	乳幼児~思春期の子どもの保護者	子育てに関する悩み相談	伊 予
離乳食講座(要予約)	7 / 26 (木) 13:30~15:00	離乳期の乳児の保護者	離乳食の進め方の説明と試食	伊 予

**無料相談
お気軽にご相談ください**

人権相談
7月9日(月)・8月8日(水)、10:00～15:00
伊予市役所
相談担当者：人権擁護委員
伊予市福祉課 ☎982-7330 (直通)

心配ごと相談 13:30～16:00
本庁地区：第4水曜日
総合保健福祉センター
中山地区：第2木曜日
中山地域事務所
双海地区：第2水曜日
下瀬コミュニティセンター
伊予市社会福祉協議会 ☎982-0393

弁護士・行政書士・税理士相談
13:30～16:00(前日までに予約)
○第1・3水曜日：弁護士相談
○第2金曜日：行政書士相談
○第2・4火曜日：税理士相談
伊予市社会福祉協議会 ☎982-0393

行政相談
7月10日(火)、9:00～12:00
本庁地区：松尾 多美子さん

伊予市役所
中山地区：宮田 昭典さん
中山地域事務所
双海地区：山口 隆義さん
慶徳寺
伊予市総務課 ☎909-6380 (直通)

子どもに関することやDVなどの相談
月～金曜日、8:30～17:00(電話相談は19:00まで)
相談先：子ども総合センター ☎989-6226

介護相談(高齢者相談窓口)
相談先：伊予市地域包括支援センター
☎909-6260、なかやま幸梅園 ☎967-0300、双海夕なぎ荘 ☎986-0131

募集
自衛官等採用試験・採用説明会
《試験》
●試験区分 ①自衛官候補生②一般曹候補生③航空学生
●受験資格 ①②18～26歳③海上自衛隊18～22歳・航空自衛隊18～20歳
※平成31年4月1日現在。
●申し込み方法 自衛隊愛媛地方協力本部ホームページで確認または電話でお問い合わせください。
●受付期限 ①随時募集②③9月7日(金)
●試験日 9月中旬～下旬
《採用説明会》
●日時 8月5日(日)10～16時

6日(月)、9～20時
●場所 自衛隊愛媛地方協力本部(松山市三番町8-352-1)
●自衛隊愛媛地方協力本部
●松山募集案内所 ☎947-3040
《無償相談》
不動産表示登記無料相談会
●日時 7月31日(火)、10～15時
●場所 伊予市役所 1階 住民活動コーナー
●相談内容 土地の境界確認・分筆・地目変更などの表示登記、土地・建物の権利登記など
●愛媛県土地家屋調査士会 ☎943-6769

無料相談
不動産無料相談
不動産に関する契約、物件報酬、登記、国土法・都市計画法などの無料相談を行っています。
●日時 毎月10日土・日曜日
祝日の場合は翌平日、13～15時
●場所 松前町役場(伊予郡松前町大字筒井63)
※7月は伊予宅建協会(伊予郡松前町大字浜62-1)で行います。
●伊予宅建協会 ☎984-7000

お知らせ
裁判員裁判体験ツアー
●日時 8月6日(月)13時15分～16時35分
●場所 松山地方裁判所
●募集人数 県内の小学校5・6年生30人
※参加無料(応募多数の場合は抽選)
●申し込み方法 往復はがきに必要事項を記入して、郵送で応募してください。グループでの申し込みは3人までとします。
※必要事項など、詳しくは松山地方裁判所ホームページをご覧ください。
●受付期間 7月2日(月)～13日(金)消印有効
●申し込み・問い合わせ 松

サマージャンポ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンポミニ7千万円
(1等5千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
7月9日(日)2種類同時発売!
発売期間 7/9(月)～8/3(金)
公益財団法人愛媛県市町振興協会

山地方裁判所総務課「裁判員裁判体験ツアー」係 ☎790-8539、松山市一番町三丁目3-8、☎903-4379

くらし インフォメーション

くらしに役立つさまざまな情報をお伝えします

お知らせ
光のおもてなしin松山城 2018
登城道や石垣を光の散歩道として演出し、「ひろしまドリミネーション」のオブジェを設置して松山城を幻想的に彩ります。
●日時 7月13日(金)～8月15日(水)18時30分～21時30分
●場所 東雲口登城道・松山城本丸広場
●夜間ロープウェイ運行期間 7月13日(金)～16日(月)、21日(土)～22日(日)、28日(土)～29日(日)、8月4

お知らせ
ふれあい魚ツツング 体験乗船学習
《ふれあい魚ツツング》
●日時 7月29日(日)、10～15時
●場所 県栽培資源研究所(森甲121-3)
●内容 ミニ水族館 ふれあい水槽、海藻おしぼうちわ作り、魚の放流
※飲み物を持参してください。
《体験乗船学習》
●日時 8月4日(土)、9～12時
●場所 県栽培資源研究所
●対象 小学校1年生以上



お知らせ
マチャコン～町家であながる、五色の輪～
さまざまな地域や業種の人と、人・仕事・地域・恋人・夢について語り合いませんか。
●日時 9月1日(土)、18時30分～21時30分
●場所 手づくり交流市場「町家」
※小学生は保護者同伴。
※先着15人。
●内容 調査船「ゆり」に乗船し伊予市沖での海洋観測、プランクトン採集と顕微鏡観察
●申込期限 7月20日(金)
●申し込み・問い合わせ 県栽培資源研究所 ☎983-5378

お知らせ
アファ博士体験教室 2018
水質検査や顕微鏡を使って微生物を探る体験ができます。
●日時 7月29日(日)、10～16時
●場所 エミフルMASAKI
※参加無料・申し込み不要。
伊予市都市住宅課下水道係 ☎909-6389

募集
伊予市・伊予郡養護老人ホーム組合職員採用試験
●試験区分・採用予定人数 一般事務(事務員を兼務)1人
●試験日時 9月16日(日)、9時～
●場所 伊予市・伊予郡養護老人ホーム和楽園
●申し込み方法 必要事項を記入した申込用紙(市販の履歴書)と写真2枚を郵送してください。
※写真は3カ月以内に撮影されたもので、パスポート申請用と同規格の写真を用意してください。
1枚は申込用紙に貼り、もう1枚は申込用紙に添えて郵送してください。
※封筒の表に「受験」と朱書きし、宛

お知らせ
伊予市・伊予郡養護老人ホーム組合職員採用試験
●申し込み方法 QRコードからウェブサイトにアクセスしてお申し込みください。
●申込期限 7月31日(火)
伊予市商工会議所 ☎982-0334

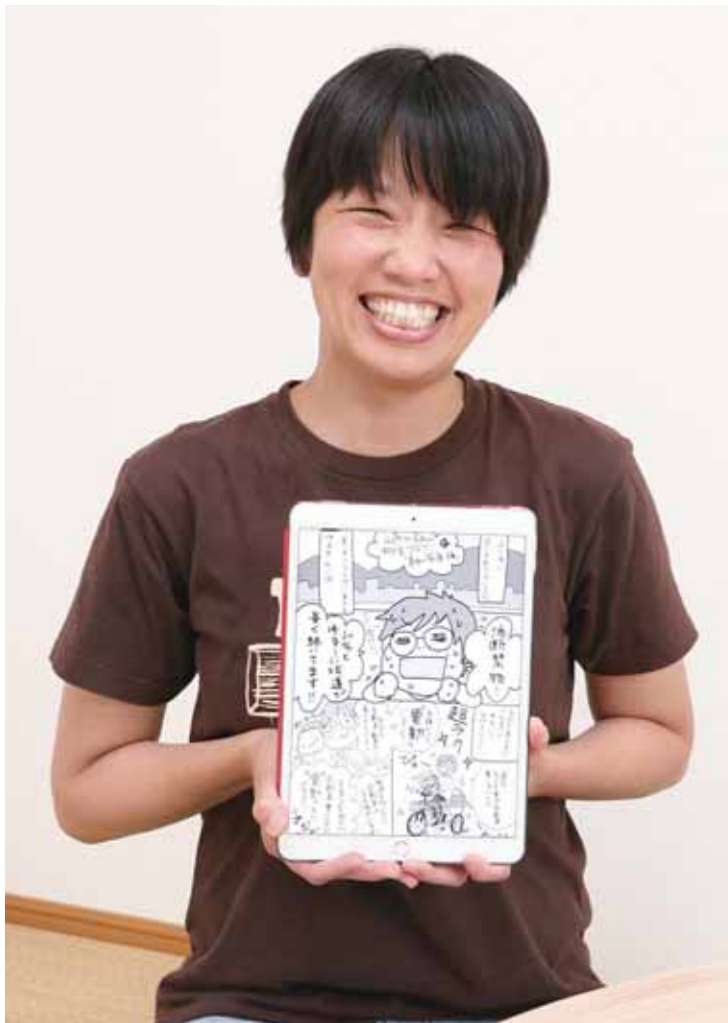


QRコード

一括にホッケーしませんか?
伊予市・伊予郡養護老人ホーム和楽園
対象は小・中学生
しあさい公園で開催します!
日時などの詳細は下記へ
Instagram: 伊予ホッケー Facebook: 伊予ホッケー

広告

先を明記した返信用封筒(長形3号)に82円切手を貼り同封して簡易書留で郵送してください。
●受付期間 8月1日(水)～13日(月)必着
●送付先・問い合わせ 伊予市・伊予郡養護老人ホーム和楽園 ☎791-3153、伊予郡松前町大字大溝96-1、☎984-11265



『田舎の暮らし方ブログ』山内ひろみの移住ブログ
山内さんの移住ブログは『田舎の暮らし方』で検索



ふるさとへの愛にあふれる
イラストレーター

山内 ひろみ さん
(下吾川)

イラストで伊予市の 魅力を発信

3年前、結婚を機に高知市から夫の実家のある伊予市へ引っ越してきた山内さん。「結婚前から話を聞いていたのので、伊予市がどういうところかは想像できていました。結婚して住むのなら伊予市がいい。伊予市だから来たと言ってもいいほど魅力があるまちはです」と笑顔で話します。子どもの頃から絵を描くの

が好きだった山内さんは、独学で絵を学び、個展を開くほどの腕前。ある御縁で、郡中二百年祭の缶バッジ制作に携わりました。

「200年の記念行事に参加できてうれしかった」と話す山内さんは、個展を開いたことがきっかけで、移住サポートセンター『いよりん』から「伊予市での暮らしを発信しませんか」と声を掛けられました。何でも人より先に自分がやりたいと思う好奇心旺盛な山内さんは「そんな面白いことは私にしかできないでしょう」と喜んで引き受けました。

移住してきた山内さんだからこそ感じる地域の特色を、かわいいイラストと親しみやすい言葉で漫画にして、ウェブサイト『田舎の暮らし方』へ投稿しています。漫画には「全国、いいえ世界中へ伊予市



▲郡中二百年祭の缶バッジ

の魅力を紹介したい」という思いと「とにかく伊予市へ来て良さを感じてほしい。そして、市内の方にも地元の良いさを再確認してほしい」という思いが込められています。

「伊予市は私の新しいふるさとであり、娘にとっては生まれ育ったふるさtoになります。10年後の伊予市がどんなまちになっているかを想像すると、ワクワクします。私も皆さんと一緒に10年後、20年後、さらにその先の伊予市を創っていききたい。自分のイラストを生かしてまちづくりができるのであれば、これからもどんどん活動していきたいです」と話す山内さんの笑顔は「ふるさと」への愛があふれんばかりに輝いていました。



▲娘の葉月ちゃんの隣でイラストを描く山内さん

7月のカレンダー

☎休日当番医(9～15時、要連絡)

(A)～(H) 2次救急医療機関

1	日	☎よしおか内科 ☎956-3211 (B)
2	月	半夏生 (C)
3	火	(D)
4	水	(E)
5	木	(F)
6	金	(G)
7	土	小暑 (H)
8	日	HIMEカップビーチバレー大会(8時30分～) 五色姫海浜公園 ☎鎌井内科 ☎962-6262 (A)
9	月	(B)
10	火	(C)
11	水	(D)
12	木	(E)
13	金	(F)
14	土	(G)
15	日	クリーン伊予運動(8～10時) 双海の夏祭り(17時～)しもなだ運動公園 ☎武智ひ尿器科・内科 ☎960-3555 (H)
16	月	海の日 ☎木谷耳鼻咽喉科 ☎958-8741 (A)
17	火	(B)
18	水	(C)
19	木	(D)
20	金	土用入り なかやま夏まつり(21日まで) 中山地域商店街周辺 (E)
21	土	(F)
22	日	☎きはら整形外科 ☎989-7711 (G)
23	月	大暑 (H)
24	火	(A)
25	水	(B)
26	木	(C)
27	金	(D)
28	土	伊予彩まつり(29日まで)灘町商店街周辺 (E)
29	日	休日窓口開設(8時30分～17時15分)市民課窓口 ☎きむら内科クリニック ☎982-0127 (F)
30	月	(G)
31	火	(H)

イベント情報



双海の夏祭り

■日程 7月15日(日)、17時
■場所 しもなだ運動公園
■内容 ステージイベント、花
火大会ほか
■問い合わせ 市観光協会
(☎994-5852)



なかやま夏まつり

■日程 7月20日(金)・21日(土)
■場所 中山地域商店街周辺
■内容 《両日》造り物展示展
《21日》魚と遊ぼう、中山音頭
おどり、仕掛け花火ほか
■問い合わせ 市観光協会
(☎994-5852)

伊予彩まつり

■日程 7月28日(土)・29日(日)
■場所 灘町商店街周辺
■内容 《28日》ちびっこ魚
つかみどり大会、伊予おどり
パレードほか
《29日》ステージイベント、花火
大会ほか
■問い合わせ 伊予彩まつ
り実行委員会(☎994-
5852)

■1次救急医療機関

●松山市医師会休日診療所

(日曜日・祝日、☎915-3111)

○内科 9～12時、13～18時、19～21時

○小児科 15～18時、19～21時

●松山市急患医療センター

(☎922-1199)

○内科 月～土曜日、21～24時

○小児科 毎日、21時～翌朝8時

■2次救急医療機関(8時30分～翌朝8時30分)

※救急以外はご遠慮ください。

(A)	松山市民病院	943-1151	(F)	奥島病院	925-2500
(B)	済生会松山病院	951-6111		渡辺病院	973-0111
(C)	松山笠置記念心臓血管病院	941-2288	(G)	南松山病院	941-8255
	愛媛医療センター	964-2411		松山城東病院	943-7717
(D)	平成脳神経外科病院	905-0011		梶浦病院	943-2208
	野本記念病院	943-0151	(H)	愛媛生協病院	976-7001
(E)	松山赤十字病院	924-1111		浦屋病院	943-0150



思いをつなぐ市民リレー
思いをカタル

No. 4

最後まで人として

今月のカタル人
竹中 正樹 さん(灘町)

会社員だった私は、ある時福祉の専門学校へ入学し、介護福祉士となりました。以来、現場で13年間、さまざまな人たちと出会い、別れを経験しました。

最初に就職したのは、知的障がいのある方が入所する施設でした。大変なこともありましたが、皆さん一生懸命、笑い、怒り、悲しみなど喜怒哀楽を素直に表現され、輝いている姿に感動しました。

その後、職場を高齢者の通所介護施設に移しました。こちらでも、認知症や寝たきりのおじいちゃん、おばあちゃんたちが最後まで一生懸命生き抜くことを身をもっ

て教えてくださいました。さまざまな介護現場を経験し、利用している方から温かい癒やしや感動をいただき、とても感謝しています。

私は、この人間味あふれる介護という唯一無二のものを、次の世代へ残していきたいと思っています。その第一歩として、10年前に伊予市へ移り住んで以来、お世話になった方々への恩返しの一つとして、伊予市に介護事業所を開くのが夢です。

ー 次回は竹中さんのお知り合い、武知由美子さん(下三谷)にお願いしますー

広告

ナダベ薬局

伊予市灘町1丁目15 (伊予鉄郡中駅西200m)
薬剤師：灘部勝輝 午前9時～午後18時30分
相談電話 089-982-0464 (定休日：日曜・祝祭日)

熱成ニンニク抽出液の力!
キョーレオピン KYOLEOPIN LIQUID
滋養強壮 虚弱体質
内臓疲労・便秘・体力低下・循環障害・皮膚病
免疫力・抗酸化作用・抗炎症作用などの幅広い効果

広告

チラシコード 380109 お庭でお困りの事はございませんか? oh!庭ya!で解決できます!

Oh!庭ya!
にお任せください!!
施工実績 16万件 リピート率 90%
日本中の当たり前 (おにや)

6万人の主婦が選んだ
1本だけ、草取りだけ、どんなご依頼も喜んでお伺いします!
お気軽にお電話ください!

庭木1本でも大歓迎/腰に負担が大きい草刈りや芝刈り、剪定、伐採、空家管理...お庭のことなら、何でもお任せください!
庭木剪定 1本/1,000円～ 庭木伐採 1本/1,000円～
生垣刈り込み 1m/1,000円～ 草取り 1時間/3,000円

見直し無料
0120-28-4141
790-0054 愛媛県松山市空港通3丁目6-34
安全の保険加入
万が一の作業事故に備え、総合賠償責任保険に加入しています。
ホームページ <http://www.oh28ya.com>

