

# IYO



広報いよし

March 2019 No.167

3月号



消防学校体験入学

ますます、いよし。



伊予市

## いよしまるごとおごちそう 今月のあじなもの



### お好み焼き (ポケット)

大阪に住んでいた店主夫妻が作る関西風のお好み焼きは、干しエビやあごだしが味の決め手。生地にちくわや豚肉をのせた後に鰹節をかけてから焼くことで、豊かな風味が楽しめ、辛めのソースがよく合うボリュームのある逸品に仕上がります。店内は地元で作られた野菜を持ち寄るなど、地元の方が集う憩いの場になっています。(税込み600円)

#### ポケット

☎ 中山町出渕 2-145-2  
☎ 967-1377  
🕒 9:00~19:00  
🗓 日曜日



#### 表紙の紹介



2月6・12日、愛媛県消防学校で『中学生消防体験学習』が行われ、生徒は体験を通して、消防に関する知識を深めました。詳細は12ページ。

#### 問い合わせ



伊予市役所 ☎982-1111 (代表)  
〒799-3193 伊予市米湊820番地  
ファクス ☎983-3681 (代表)  
ホームページ <http://www.city.iyo.lg.jp>  
中山地域事務所 ☎967-1111 (代表)  
〒791-3292 伊予市中山町出渕2番耕地138番地1  
双海地域事務所 ☎986-1111 (代表)  
〒799-3292 伊予市双海町上灘甲5821番地6

#### 目次

- 2 今月のあじなもの
- 3 引っ越しの際は住所異動の届け出を ほか
- 4 しせいニュース
- 8 ほっとアングル・すくすくいよっ子
- 14 まなびランド
- 16 健康ガイド
- 18 暮らしインフォメーション
- 20 きらり人
- 21 イベント情報、カレンダー
- 22 思いをカタル

## 住所 変更

# マイナンバーカード・通知カードをお忘れなく 引っ越しの際は住所異動の届け出を

■問い合わせ 市民課  
(直通☎982-1112)

## 住所の異動届は大切な手続きです

住民票の住所の異動届(転出・転入・転居など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。また異動に併せて、マイナンバーカード、または通知カードも住所などを最新にする必要があります。新しい住所地で届け出する際に、対象となる家族全員のマイナンバーカード、または通知カードを持参してください。

- 代表で手続きをする人の本人確認書類が必要です
- 転入届をしても、マイナンバーカードの住所変更手続きを忘れたまま90日経過すると、そのマイナンバーカードは失効します
- 転出のみ、郵送での届け出ができます  
※郵送による転出届申請書は、伊予市ホームページからダウンロードできます。

今月の休日窓口開設日は

**3月31日(日)です**

※取り扱いは、印鑑登録、戸籍届出受領、住所の異動届(3月のみ)、住民票・戸籍・印鑑証明書・マイナンバーカードなどの交付です。



## 税の 申告

# 受付時間は9～11時、13～16時 税の申告期間は3月15日(金)まで

■問い合わせ 税務課  
(直通☎982-1114)

### 伊予地域

期 日	地 区	会 場
3月	4日(月) 大平、鷺崎、両澤、唐川、平岡	大平地区公民館
	5日(火) 上吾川	市役所 4階
	6日(水) 下吾川(新川、鳥ノ木団地を除く)	
	7日(木) 鳥ノ木団地	
	8日(金) 米湊本郷、米湊七反、東新川	
	11日(月) 北新川、南新川、中新川および郡中地区全域	
	12日(火) 米湊(本郷、七反を除く)および伊予市全域	
13日(水) 灘町、湊町		

### 伊予地域

期 日	地 区	会 場
3月	14日(木)	伊予市全域(全ての方)
	15日(金)	
		市役所 4階

### 中山地域

期 日	地 区	会 場
3月	1日(金) 上長沢、長沢団地、下長沢、泉町1～4、福元、高岡、柚之木、平村、添賀	中山地域事務所

### 双海地域

期 日	地 区	会 場
3月	1日(金) 本郷、塩屋、唐崎、東峰、高見、犬寄	双海地域事務所

人の動き (1月末日現在)

人口	37,228人 (-37)
男	17,543人 (-11)
女	19,685人 (-26)
世帯	16,037世帯 (-7)
出生	13人 (-2)
死亡	49人 (+6)

※( )は前月比。

市内の交通事故状況 (1月末日現在)

	1月	累計	前年比
発生	2件	2件	-2件
死者	0人	0人	±0人
傷者	2人	2人	-5人

市内の街頭犯罪等発生状況 (1月末日現在)

	1月	累計	前年比
侵入盗	2件	2件	+1件
自動車盗	0件	0件	±0件
オートバイ盗	0件	0件	±0件
自転車盗	0件	0件	±0件
車上ねらい	1件	1件	±0件

水道の休日当直当番業者

月日	指定工事業者	電話
2(土)	功栄設備 中村	982-5888
3(日)	南升田金物店 出淵	967-0067
9(日)	南ハヤダ設備工業 上吾川	983-0398
10(日)	西岡建材(株) 下吾川	983-1598
16(土)	榑友澤設備 大平	982-1381
3(月) 17(日)	武智水道工業(株) 上三谷	982-1268
21(木)	南港南設備 稲荷	982-4487
23(土)	榑佐々木工業所 湊町	983-0450
24(日)	K・シマダ 下吾川	983-6553
30(土)	南協和設備工業 上吾川	983-4185
31(日)	南米電機設備 中山	967-1318

※水道メーターから宅内側の修理は自己負担。  
※業者への依頼は、8:30～17:00。

市税の納期 (3月)

	納期限	口座引落日
国民健康保険税 普通徴収 (第9期)	4月1日(月)	3月27日(水)

使えなくなったバイクなどをそのままにしませんか  
軽自動車税は4月1日の状況で課税します

税務課(直通☎982-1114)

軽自動車税は、毎年4月1日現在の軽自動車、原付、小型自動二輪などの所有者に対して課せられる税金です。

登録がある限り、軽自動車税の納税義務が発生します。車両を廃棄している場合は、4月1日(月)までにナンバープレートの返納手続きをしてください。

- 申請窓口  
○伊予市ナンバー 税務課 または各地域事務所
- 愛媛ナンバー 軽自動車検査協会愛媛事務所(軽四輪など)、または愛媛運輸支局(二輪)



伊予市国民健康保険連営協議会  
市民委員を募集します

市民課(直通☎982-1113)

- 審議会の名称 伊予市国民健康保険連営協議会
- 審議する内容 伊予市の国民健康保険事業
- 募集委員 公募による市民4人
- 任期 5月1日(水)～平成34年4月30日(土)
- 審議会の開催 年2回程度
- 報酬 市の規定による報酬(日額)を支給
- 応募資格 次の要件のいずれも満たしている人  
○応募時に満20歳以上で、1年以上市内に在住している人
- 伊予市国民健康保険の被保険者で、今後3年以上被保険者である見込みの人
- 本市の他の審議会などの委員に選任されていない人
- 行政機関の職員、または市議会議員でない人
- 選考方法 作文による審査
- 作文のテーマ 国民健康保険に関する事

※様式自由。文字数は800字程度。



- 応募方法 所定の応募申込書に作文を添付し、直接持参、郵送またはEメールで提出してください。
- ※応募申込書は、伊予市ホームページからダウンロードするか、市民課窓口でお受け取りください。
- ※応募書類は返却しません。審査結果は全員に通知します。
- 応募期限 3月20日(水)必着
- 提出・問い合わせ 市民課(Eメールshimin@city.iyo.lg.jp)

3月議会 傍聴しませんか?

本会議は原則として公開されていますので、なたでも傍聴できます。

3月市議会定例会日程

月日	内 容
2 26(火)	本会議 議案上程、提案理由の説明
28(木)	// 議案質疑、委員会付託
5(火)	// 一般質問
6(水)	委員会 予算審査特別委員会
7(木)	// //
8(金)	// //
3 12(火)	// 常任委員会(民生文教委員会)
13(水)	// (産業建設委員会)
14(木)	// (総務委員会)
20(水)	本会議 委員長報告(質疑・討論・表決)その他

■問い合わせ 議会事務局(直通☎982-6551)

退職時の加入手続き・マイナンバーの利用  
国民年金のお知らせ

市民課(直通☎982-1113)

退職時などの加入手続きをお忘れなく(60歳未満の人)

- 加入手続きが必要な人は、主に次のような人です。未加入の場合、将来の年金額に影響しますので、忘れずに手続きをしてください。
- お勤めの人の退職や死去  
本人と扶養されている配偶者、また亡くなった場合は、その配偶者
- パートなどによる収入の増加  
会社勤めの人の扶養になつていたが、自分の収入が増えることでその扶養から外れた配偶者
- 離婚  
離婚により扶養から外れた人
- 必要書類 年金手帳、印鑑(認め印)、資格喪失証明書や離職票など退職や被扶養者から外れたことが確認できる書類

マイナンバーの利用

年金事務所では、基礎年金番号が分からない場合でも、自分のマイナンバーを提示することで年金相談や記録の照会ができます。また年金関係の届書にマイナンバーを記入すると、これまで必要だった書類の提出が不要になります。その際、マイナンバーが確認できる書類と本人確認できる書類が必要です。

■問い合わせ 松山西年金事務所  
(☎925-5105)、または市民課

## 平成31年伊予市消防出初式受賞者

(敬称略)

1月20日、長沢体育館で「平成31年伊予市消防出初式」が行われ、長年にわたる消防活動の功労をたたえ、消防関係者に表彰状や感謝状が贈られました。



### ■愛媛県知事表彰

功労章 森岡正幸 永井東洋 松田英樹 立田 健

### ■愛媛県消防協会会長表彰

功績章 中村文夫 向井 強 太森和彦

勤続章(20年以上) 久保邦宏 大崎一知

勤続章(15年以上) 亀岡満高 岡田洋一 亀岡英仁 窪中 淳 藤本 登 栗坂 真 小西千鶴子

勤続章(10年以上) 徳森信也 田中龍治 矢野隆司 谷岡優野 神田政利 窪田勝彦 阿部茂夫

東浦 晃 宮内慎二 宮本弘也 土釜正人 長 誠也 田中政寿 曾根 隆

魚見典史 福岡真一

夫婦消防団員表彰 大森英彦 大森康子

親子消防団員表彰 福本 優 福本 真

### ■愛媛県消防協会会長感謝状

永年勤続消防団員家族内助功労者 谷本嘉千代 田村美幸 白尾雅子 堀美奈里 升田由美  
 宮内春美

消防団員家族内助功労者 松本嘉子

優良団体 出淵1地区自主防災会 出淵2地区自主防災会 湊町A区自主防災会

灘町地区自主防災会

### ■伊予市長表彰

水本茂久 高田英治 泉 健一 両門正弘 水木 剛 西川良一 河田孝司

米井幸平 中村 明 戸田雅博

### ■伊予市長感謝状

永年勤続退団者 福本 明 山岡慎司 上岡 寛 藤岡政記 矢野真人 福本 悟 木ノ下秀男

大西峰預 西岡広行 坪内 晃

消防団員家族内助功労者 谷本七穂

### ■消防団長表彰

亀田忠満 二宮伸児 高石忠治 篠崎竜太 倉田重則 宇都宮一剛 高橋宏文

木曾智仁 阿部徳之 松村伸二 東 克也 長野伸幸 宮崎久志 谷岡和弘

谷岡誠司 濱岡章吾 西山新一 岡田誠司 濱田 亮 脇坂 学 西岡京子

## 林野火災防御訓練が行われました

2月17日、大谷池周辺で「林野火災防御訓練」が行われました。

山林に囲まれた大谷池周辺で、大規模山林火災の発生を想定した訓練。延焼拡大を防ぎ、被害を最小限に抑えるため、消防署員や消防団員ら約500人の参加のもと、相互に協力しながら中継送水や放水、無線伝達などの訓練にあたりました。



## ■火災発生状況

区 分	平成29年	平成30年	前年比
件数	9	12	3
損害額(千円)	15,759	28,841	13,082
建物			
件数	5	6	1
焼損面積(m <sup>2</sup> )	674	356	△318
焼損表面積(m <sup>2</sup> )	13	82	69
損害額(千円)	12,135	28,834	16,699
林野			
件数	1	1	0
焼損面積(a)	7	34	27
損害額(千円)	0	0	0
車両			
件数	3	0	△3
損害額(千円)	3,624	0	△3,624
その他			
件数	0	5	5
損害額(千円)	0	7	7
り災世帯数	3	6	3
り災人員	8	16	8
負傷者数	6	1	△5
死者	0	2	2

## ■地域別火災発生件数

地域	平成29年	平成30年	前年比
伊予	4	7	3
中山	2	4	2
双海	3	1	△2



平成30年中の市内の火災件数は、左表のとおりです。  
 全国の火災統計によると、住宅火災による死者の約7割を高齢者が占め、死亡原因の約5割が逃げ遅れによるものです。  
 住宅用火災警報器を設置して早く火災発生を知れば、あなたの命や財産だけでなく、近所も守ることにつながります。設置していない家庭は早めに設置しましょう。

伊予消防署だより

伊予消防署(直通 ☎982-0119)

皆さんの安心のため、消防は24時間活動しています

## ■出火原因・件数

原因	件数
火入れ	1
ストーブ	1
その他	8
不明・調査中	2
合計	12

## ■市内の火災と救急出場件数(1月末日現在)

種別	1月分			累計		
	伊予	中山	双海	伊予	中山	双海
火災件数	0	0	0	0	0	0
救急出場件数	116	13	24	116	13	24
		153			153	

- 寝たばこをしない
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ガスコンロのそばを離れるときは、必ず火を消す
- 住宅用火災警報器や消火器を設置する
- 寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する
- 高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

3月1日(金)～7日(木)  
**「春の全国火災予防運動」実施中**



**i** 伊予市の食材を使った料理  
Project! の料理が登場



1月20～31日、伊予農業高校の生徒と松山大学の学生らが考案した「いよ風土パスタ」がウェルビア伊予のランチバイキングに登場しました。

市が進める事業「iProject! (アイプロジェクト)」で考案された、市内で採れた旬の野菜をたくさん使ったスパゲティ。来店した大西紀子さん(下吾川)は「学生が考えたメニューと聞いて驚いた。とてもおいしいです」と笑顔で箸を進めていました。



**三** 地域の魅力を見つけてまちづくりへ  
ミュゼ自由大学・郡中タウンツーリズム講座

1月27日、下三谷地区で「平成30年度ミュゼ自由大学・郡中タウンツーリズム講座」が開催されました。

大谷池土地改良区事務所や下三谷宮内邸、華厳寺にある川中夏吉の墓所、傳宗寺など同地区の歴史に縁の深い場所を巡りました。普段は見られない貴重な資料などを見学することで、地域の魅力に気づき、知識を深める一日となりました。



下三谷宮内邸の見学



**全** 輝け！伊予市の選手たち！  
全国大会出場選手激励会

- ①全国私立高等学校テニス選手権大会 正岡拓人さん
- ②ニュージェネレーションテニス石黒杯 伊藤拓さん
- ③都道府県対抗トランポリン競技選手権大会 中谷勇理さん

**災** 大地震に備えるため  
害伝承10年プロジェクト 防災講演会

1月27日、伊予市役所で、東日本大震災発生時に陸前高田市の自主防災会で避難所運営にあたった小松三生さんを講師に迎え「防災講演会」が行われました。

この会は、伊予市自主防災会連絡協議会が主催し、約50人が参加。小松さんは、体験談や避難誘導で会員の家族が亡くなった事例を挙げ「まず家族を守ってほしい。また、訓練だけでなく、家具を固定するなど、地震に備えることが大切」と呼び掛けました。



**行** 住民と行政の橋渡し役  
行政相談出前教室

1月24日、伊予小学校で「行政相談出前教室」が行われ、6年生が参加しました。

総務省愛媛行政監視行政相談センターの職員から、日常生活と行政の関わりについて説明を受けた後、行政相談委員の松尾多美子さん、宮田昭典さん、山口隆義さんと、日頃の生活の中で行政に要望したい点などを話し合いました。その結果、街路灯や横断歩道、ガードレールの設置などさまざまな改善要望が発表されました。



**伊** 道場や地域へ恩返し  
伊予柔道会清掃活動

2月2日、伊予柔道会に所属する子どもや保護者らが緑風館や周辺の清掃を行いました。

この活動は、お世話になっている道場や地域への感謝の気持ちと、社会貢献活動を通じて心身ともに成長してもらいたいという思いで行われました。参加した亀田湊大さん(宮下)は「きれいになった道場でたくさん練習して良い成績を残したいです」と思いを新たにしました。

**人** 北山崎小学校で人権の花運動  
人権の花贈呈式

1月25日、中村地区の各施設や事業所で「人権の花贈呈式」が行われました。

人権の花運動は、花を育てることによって、優しさや思いやりの心を育むことを目的としています。北山崎小学校の児童が育てた花は施設などへ贈られ、お世話になっている地域の方への感謝の気持ちが伝えられると、児童も地域の方も笑顔に包まれました。





### 伊予市駅伝大会成績

#### 《地域の部》

優勝 上百川  
準優勝 南伊予西

#### 《一般の部》

優勝 伊予中AGAIN  
準優勝 伊予農業高校野球部A

#### 《中学生男子の部》

優勝 伊予中学校男子ソフトテニス部  
準優勝 伊予中バスケット男子

#### 《中学生女子の部》

優勝 港南中女子バスケット部  
準優勝 伊予中学校女子バスケットボール部

#### 《小学生の部》

優勝 伊予MBC A  
準優勝 郡中小MBC Aチーム



みんなの思いを糧でつなぐ

2月3日、しおさい公園周辺で「第13回伊予市駅伝大会」が行われ、65チーム約600人の選手が参加しました。

会場周辺は、選手を応援する家族や友人などで賑わいました。熱い声援を背に、一本の襷をつないでゴールを目指す選手たち。会場に集まった全員が大いに盛り上がる1日となりました。



中学生の善行を表彰

### ロータリークラブが善行生徒を表彰

2月6日、伊予ロータリークラブが、少年式を迎えた中学2年生を対象に、地域や学校生活で善い行いをした生徒を表彰する「善行生徒表彰」が行われました。

受賞者は、前列左から上本さくらさん、新真緒さん、宮内大和さん、池田雄介さん(以上港南中)、重松海斗さん、名合真梨さん(以上伊予中)、入船真人さん(中山中)、長谷波真将斗さん(双海中)の8人です。



少年少女剣士の気迫みなぎる戦い

### 双海剣道錬成大会

2月9日、しもなだ運動公園体育館で「第42回双海剣道錬成大会」が行われ、約500人の剣士が日々の練習で鍛えた技や力を競いました。

会場内は張り詰めた空気に満たされ、剣士の気迫ある声と激しく竹刀がぶつかる音が響き渡りました。観客席からは熱い声援が送られ、剣士たちはそれに応えるように相手に竹刀を打ち込みました。



地域の人づくり、心づくり

### 生涯学習推進大会

2月9日、ウェルピア伊予で「平成30年度伊予市生涯学習推進大会」が開催されました。

シンポジウムでは「伊予市歴史文化の会」と「地域新聞みあき」の取り組みについて発表が行われました。記念講演では、落語家の桂花團治さんを講師に迎え「人が輝けば町が輝く」と題し、落語や狂言を交えて、笑いのある前向きな生き方についてご講演いただきました。



多くの方から愛され続ける下灘駅

### 下灘駅で美化清掃活動

2月8日、JR下灘駅で「観光地美化清掃活動」が行われました。

同活動には、日喰老人会や地元住民、伊予市観光協会・JR松山駅職員ら34人が参加し、秋に植えたコスモス畑の整地やプランターの植え替え、駅舎横の樹木の剪定などを行いました。いつ訪れても美しい「下灘駅」には、今日もたくさんの方が訪れています。





▲田園回帰1%戦略のモデル地区として発表する玉井敬信さん(左)と原田浩明さん

**田園回帰1%戦略中間報告会**  
 地元にと仕事を取り戻す

2月11日、ウェルピア伊予で『田園回帰1%戦略中間報告会』が開催されました。

田園回帰1%戦略とは、(一社)持続可能な地域社会総合研究所所長の藤山浩博士が提唱する戦略。過疎地域に、地域の人口の1%に当たる数の移住者を迎え入れることにより、地域の人口を維持するとともに地域外からの所得を取り戻すことで暮らしや経済を維持することができるものとされるものです。

「地元にと仕事を取り戻す」と題した講演の後、モデル地区の中間報告を行いました。

『地域新聞みあき』を作成している三秋地区の原田浩明さんと玉井敬信さんは、約40年前と比べて人口や子ども、地域行事が減っていることを挙げ、地域に活気を取り戻すことを目的に、人が集える広場の整備や、里山である明神山を舞台にした「みあき明神山古道復活プロジェクト」などの取り組みを発表しました。



**中学生消防体験学習**  
 地域を守る消防団の活動を体験

2月6・12日、愛媛県消防学校(松山市)で『中学生消防体験学習』が行われました。

6日は山中中学校、12日は双海中学校の1年生が参加し、地域の安全で安心な生活を守る消防団の活動を体験。消火活動やけが人の救出方法、火災発生時の避難方法などを体験した生徒は、消防活動に関わる方への感謝の気持ちを持つとともに、事前の備えなど自分たちに何ができるのかを考える一日になりました。



**消防活動を体験して**

祖父と父が消防団員として活動をしていました。現在祖父は退団しましたが、地域を守る二人の姿を見て、将来、僕も消防団に入りたいと思っています。消防学校での貴重な体験を通して、地域を守る人になりたいという思いが強くなりました。



山中中学校  
 泉田希龍さん

知らないことが多かったのですが、いろいろなことを学び、体験して、知識を身に付けることができ良かったです。父は消防団に所属し、兄は消防士なので、私も地域の消防活動に少しでも役立てるように、今回学んだことを生かしたいです。



双海中学校  
 宮内唯羽さん

**すくすくいよっ子**



あーちゃん、だあーい好き♡  
 生まれてきてくれてありがとう♡

♥矢野 あかり ちゃん(下吾川)  
 平成30年4月27日生まれ(10カ月)

**すくすくいよっ子大募集!**

掲載希望の人は、子どもの氏名、生年月日、住所、連絡先、メッセージを書いて写真を添え、メールまたは郵送でお申し込みください。

■提出先 総務課(Eメール soumu@city.iyo.lg.jp)



新刊入りしました♪

## 図書館だより

市立図書館 ☎983-4051

### ◆開館時間

火～金曜日、9:00～18:00

土・日曜日、9:00～17:00

### ◆3月の休館日

4日(月)、11日(月)、18日(月)、  
21日(木)、25日(月)、29日(金)

### ◆お話し会・腹話術

絵本読み聞かせ、紙芝居、お楽しみパネルシアター

3月9日(土)、10:30～

### ◆館内展示

○子規記念博物館出張展示  
3月2日(土)～24日(日)



### 80歳のマザーグース

桐島洋子／著 主婦と生活社

80代をどのように楽しむか、子どもにこびずに世話になる知恵など、傘寿を迎えた桐島洋子が、人生を大いに楽しむ極意と家族の在り方を語る。桐島かれんとの母娘対談も収録。



### ちがうでしょ

得田之久／脚本 山本祐司／絵  
童心社

黄色い色して、ピヨピヨピヨと鳴いている鳥さんは、だーれだ？ そう、ヒヨコさん。でも、あれれ？ 違うものも混じっているよ。次は緑色で、その次は赤色…。想像がふくらむ、色の認識の紙芝居。

## 図書館は4月29日(月)から休館します

現在建設中の新図書館への移転を行うため、4月29日(月)～7月31日(水)(予定)まで休館します。長期の休館となりますが、ご理解ご協力をお願いします。

### 【移転に伴う業務変更内容】

- 3月末の特別整理期間を今年は設けません。
- 図書の新着は4月28日(日)まで行いますが、予約は3月31日(日)までです。
- ※ホームページからの予約を含みます。

### 近隣市町の図書館を利用できます

伊予市に住所を有する人が利用できる図書館は次の市町です。  
○松山市、東温市、久万高原町、松前町、砥部町、大洲市、内子町

利用方法は、各図書館へお問い合わせください。



伊予市青少年センター子どもの悩み相談専用電話  
いよしこどもほっとライン☎982-2602

◆相談日時 月・水・金曜日(祝日を除く)、8:30～17:00 (金曜日は12:00まで)

参加募集、大会結果など

## 今月のお知らせ

～宮内家住宅登録有形文化財登録記念～

### 登録有形文化財スタディ・バスツアー

■日時 3月17日(日)、9時～15時30分

■集合場所 JR伊予市駅またはウェルピア伊予

■探訪予定地 宮内家住宅、松山地方気象台など

■対象 小学生以上

※先着20人。小学生は保護者同伴。

■参加費 1,500円(昼食費、保険代など)

■申し込み方法 申し込み用紙に必要事項を記入し、直接持参、郵送、ファクス、または電話でお申し込みください。

※申し込み用紙は、伊予市ホームページからダウンロードするか、市立図書館、または各地区公民館でお受け取りください。

■申込期限 3月11日(月)

■申し込み・問い合わせ 社会教育課文化振興担当(〒799-3113、伊予市米湊768-2市立図書館内、☎983-4353、☎983-4051)

～「灘町宮内家文書目録 近世編①」刊行記念～

### 平成30年度伊予市郷土文化講演会

灘町を開拓し、伊予市の発展に尽力した宮内家について学びませんか。

■講演 「灘町の発展と宮内家の経営」

■講師 愛媛大学名誉教授 内田九州男 氏

■日時 3月23日(土)、13～15時

■場所 ミュゼ灘屋(灘町123)

※参加無料、申し込み不要。

■問い合わせ 社会教育課文化振興担当(☎983-4051)



僕たち私たちの学校生活♪

## ふるさとまつり ～佐礼谷小学校～



太鼓はみんなとタイミングを合わせるのが難しかったけど楽しかった♪本番うまく打てたのでよかったです。

金山鈴奈さん



2月10日、小学校と地域が共催する「第44回佐礼谷ふるさとまつり」が開催されました。小学校の児童や中山保育所の園児、地域の方がさまざまな演技を披露しました。児童が地域の方から教わった「松づくし」や「豊年踊り」「されだに玉すだれ」を披露すると、会場は大盛り上がり。太鼓演奏では、地元の団体「峠のOBAJIN太鼓」と共演するなど、地域のつながりがますます深まる一日となりました。

3月は自殺対策強化月間

## ストレスサインに気付いたら

生活の変化は、ストレスが生じる大きな要因の一つです。ストレスが大きかったり、長く続いたりすると、心や体の病気を引き起こします。自分や周りの人のストレスサインに気付いたら、早めに相談しましょう。

### ストレスサインとは

#### ●体に出る場合

肩こり、目の疲れ、疲労、肌荒れ、脱毛、頭痛、腰痛、自律神経の乱れ、不眠

#### ●心に出る場合

不安、落ち込み、怒り、イライラ、希望が持てない、気力・集中力の低下

#### ●行動に出る場合

生活の乱れ、散財、暴飲暴食、ギャンブル、暴言・暴力

### 生活の変化はありませんでしたか

結婚、出産、育児、入学、就職、失業、転職、病気、離婚、事故、災害、詐欺、介護、過重労働など

### 早めに相談しましょう

ストレスサインに気付いたら、家族や友人に相談、または運動や休息など自分に合ったストレスケアを行いましょう。ストレスサインが長く続く場合は、早めに専門医、または伊予市保健センターへご相談ください。

悩んでいることを声に出してみませんか？

### こころの健康相談

(要予約・相談無料・秘密厳守)

■日時 3月13日(水)、13~17時

■場所 伊予市保健センター

■担当 精神保健福祉士 熊本園子先生

■申し込み・問い合わせ 伊予市保健センター

### こころの体温計

携帯電話やパソコンを使って心のストレス度を簡単にチェックできます。

○HPアドレス

<https://fishbowlindex.jp/iyo/>

○QRコード



母子健康手帳を持ってきてください♪

### 母子保健カレンダー

離乳食などの相談ができて、勉強になったし、安心できました。子どもの成長も感じることができてよかったです。

前田友梨さん、紗来ちゃん(大平)

	日時	対象者	内容	実施保健センター	
7カ月児健診	3/12(火) 13:00~14:00	H30年8月出生児	身体測定・内科健診	伊予	
1歳6カ月児健診	3/5(火) 13:00~14:00	H29年7・8月出生児	内科・歯科健診	伊予	
フッ化物塗布	3/5(火) 13:30~14:00	乳幼児	フッ化物・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参	伊予	
育児相談	3/19(火)	9:00~11:00	乳幼児	身体測定・健康相談	伊予
		13:30~14:00	H30年11月出生児		
歯科相談	3/19(火) 9:30~11:00	乳幼児	歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参	伊予	
心理相談(要予約)	3/5(火) 13:00~15:00	乳幼児~思春期の子どもの保護者	子育てに関する悩み相談	伊予	
離乳食講座(要予約)	3/7(木) 13:30~15:00	離乳期の乳児の保護者	離乳食の進め方の説明と試食	伊予	

専門家に聞こう♪

### 個別栄養相談

(要予約・相談無料・秘密厳守)

日時	場所・申込先
3/26(火) 9:00~16:00	伊予市保健センター

血糖値や血圧、コレステロールが高い、体重増加・減少など、体が変化する要因の一つは偏った食生活です。自分では気付かない食生活の問題点を見つけ、献立選びや食事作り、食べ方などを管理栄養士がアドバイスします。食事療法で困っている人も、お気軽にご相談ください。

#### ●相談内容

- 健診結果と栄養の関係を説明します。
- 食生活の状況を確認し、一緒に改善点を考えます。
- 食事療法の進め方を説明します。
- 栄養・食事療法の効果を見ながら、継続して相談できます。

健診結果や病院での検査結果、1日分の食事内容を書いたメモをご持参ください。



## 無料相談 お気軽にご相談ください

### 人権相談

3月8日(金)、10:00~15:00

伊予市役所

相談担当者:人権擁護委員

伊予市福祉課 ☎982-7330(直通)

### 心配ごと相談 13:30~16:00

伊予地域:第4水曜日

総合保健福祉センター

中山地域:第2木曜日

中山地域事務所

双海地域:第2水曜日

下灘コミュニティセンター

伊予市社会福祉協議会 ☎982-0393

※心配ごと相談は3月で終了します。

### 弁護士・行政書士・税理士相談

13:30~16:00(前日までに予約)

○第1・3水曜日:弁護士相談

○第2金曜日:行政書士相談

○第2・4火曜日:税理士相談

伊予市社会福祉協議会 ☎982-0393

### 行政相談

3月12日(火)、9:00~12:00

伊予地域:松尾 多美子さん

伊予市役所

中山地域:宮田 昭典さん

中山地域事務所

双海地域:山口 隆義さん

慶徳寺

伊予市総務課 ☎909-6380(直通)

### 子どもに関することやDVなどの相談

月~金曜日、8:30~17:00

相談先:子ども総合センター ☎989-6226

### 介護相談(高齢者相談窓口)

相談先:伊予市地域包括支援センター

☎909-6260、なかやま幸梅園 ☎967-0300、双海夕なぎ荘 ☎986-0131

### 体験しながら学ぼう

## まなぼうさい



西日本豪雨災害、熊本地震、東日本大震災などを踏まえて、地域の防災について積極的に学び備えましょう。

■日時 3月3日(日)、10~16時

■場所 ウェルピア伊予

■内容 起震車による地震体験、消防車両やパトカーなどの展示、建物模型の耐震・免震実験、防災グッズの展示、東北支援のチャリティー販売[牛タン串焼き]、キッチンカー、ぼうさいスタンプラリーなど

■問い合わせ ウェルピア伊予(☎983-4500)

### 200本の桜に囲まれて

## 花の森 桜まつり



■日時 3月31日(日)、10~16時

■場所 栗の里公園

■内容 花の特売、バザー、花見弁当の販売、マジックショー、フリーマーケット、桜まつり特別ランチ(花の森ホテル)など

※雨天中止。

### フリーマーケット出店者募集

■場所 栗の里公園 野外音楽広場上の多目的広場

■出店料 500円

※食品の販売の際は、別途料金が必要です。

※会場は砂利を敷き詰めた駐車場ですので、ビニールシート、段ボール、座布団などの敷物は各自でご用意ください。

※ブースのサイズは4m×4mです。

■応募方法 住所、氏名、電話番号、商品の種類を電話またはファクスでお知らせください。

■応募締め切り 3月20日(水)

※枠がなくなり次第終了。

■申し込み・問い合わせ 花の森ホテル(☎967-1666、☎967-1687)

# くらし インフォメーション

くらしに役立つさまざまな情報をお伝えします

## お知らせ しおかぜウオーク なのはな大会

●日時 3月3日(日)、10時20分~16時

※9時50分受け付け開始

●場所 JR伊予長浜駅~JR伊予上灘駅間沿線

●イベント 温かい汁物やお茶の接待、弁当などの販売、スタンプラリー、抽選会など

●参加費 100円(保険料)

※事前申し込み不要。

●臨時列車

○行き 伊予市駅9時30分発  
○帰り 伊予上灘駅16時36分発  
※下灘・甲・喜多灘駅には停車しません。  
●四国旅客鉄道(株)松山駅(☎943-1510)

## 無料相談 暮らしと仕事の相談会

解雇や賃金未払いなどの労働問題、生活保護・多重債務などの生活問題に弁護士が無料で相談に応じます。

●日時 3月5日(火)、10~15時

●相談専用電話 ☎913-5515

※当日のみ通話可能。

※面接相談はできません。  
●愛媛弁護士会(☎941-6279)

## 無料相談 不動産無料相談

不動産に関する契約、物件報酬、登記、国土法・都市計画法などの無料相談を行っています。

●日時 毎月10日(土・日曜日)

祝日の場合は翌平日、13~15時  
●場所 松前町役場(伊予郡松前町大字筒井631)  
●伊予宅建協会(☎984-7000)

## お知らせ B型肝炎訴訟説明会

集団予防接種の注射器使い回しによるB型肝炎ウイルス感染被害に関して、国から和解金支払いなどの救済手続きの説明会を行います。

※参加無料、予約不要。

●日時 3月16日(土)、14~15時

●場所 ホテルサンルート松山

●全国B型肝炎訴訟広島弁護士団(☎0120-110-6589)

## お知らせ JICA海外協力隊募集

現地の人々と協働しながら、人づくり・国づくりに協力します。あなたの技術・経験を開発途上国で生かしてみませんか。  
●事業内容 計画・行政・公共・公益事業、農林水産、鉱工業、エネルギー、商業・観光、人的資源

保健・医療、社会福祉  
●応募資格 昭和24年4月5日~平成11年9月2日生まれで、日本国籍を有する人  
※昭和48年4月4日以前の生まれの人は、一部事業が対象外になります。

●応募期限 4月3日(木)、12時  
●応募方法 ホームページから応募してください。  
※詳しくはJICA海外協力隊ホームページをご覧ください。

●(独)国際協力機構(四国センター) ☎087-1821-8825

## 無料相談 多重債務でお悩みの方に

四国財務局では、借金で悩んでいる人のための相談窓口を開設しています。必要に応じて、弁護士・司法書士などへ引き継ぎを行います。

※相談無料、秘密厳守。

●受付時間 月~金曜日、9~12時、13時~17時

●祝日、12月29日~1月3日を除く。

●相談方法 電話相談  
●連絡先 四国財務局多重

債務者相談窓口(☎087-811-7801)  
石綿による疾病の補償・救済について

労働者として、石綿(アスベスト)ばく露作業に従事していたことが原因で、中皮腫や肺がんなどを発症したと認められた場合は、給付金が支給されます。

### ●対象者

①石綿による病気を発病した労働者や労災保険の特別加入者

またはその遺族

②労災保険などの対象とならない石綿健康被害者、またはその遺族

※②は石綿を扱う仕事に従事していたかは問いません。

●①愛媛労働局労災補償課 ☎935-15206 ②(独)環境再生保全機構(☎0120-389-9931)

癒やしの音色を響かせる

## トーンチャイムグループ ゆめ



代表の重藤淳子さんとトーンチャイムとの出会いは、友人に誘われて参加した練習会。会場は、トーンチャイムの心地よい澄んだ響きの音色に包まれていました。

トーンチャイムの響きの魅力に引き込まれた重藤さんは「このままやめてしまうのはもったいない」と友人らと『トーンチャイムグループゆめ』を結成しました。

一人一人が違う音を担当するので、メンバーの連携が大切になりますが「練習に行くのが楽しみでしようがない」と語るほど、仲の良い皆さんが奏でるハーモニーは美しく響き渡り、聞く人の心を癒やしてくれます。

「音楽を通じて、皆さんに楽しい『ゆめ』を持ってほしい」



▲大小さまざまなトーンチャイム

という思いから、高齢者福祉施設や小学校などで演奏会を開催しています。演奏会では、自分たちで演奏するだけでなく、必ず観客にも体験してもらいます。

「最初は嫌がったり控えめに振ったりする人も、だんだん積極的に演奏するようになるんです。その時に見せてくれる笑顔が本当に楽しそうで、その顔を見るのがうれしんです」と重藤さんは笑顔で話します。

誰でも、どこでも、誰とでも演奏できるトーンチャイムの魅力をたくさんの人に知ってもらうため、今日も伊予市に美しい音色を響かせます。



# 3月のカレンダー

☎休日当番医(9~15時、要連絡)  
 (A)~(H) 2次救急医療機関

1	金		(E)
2	土		(F)
3	日	しおかぜウォークなのはな大会 (10時20分~) JR伊予長浜駅ほか ☎敬史整形外科 ☎946-7770 (G)	
4	月		(H)
5	火		(A)
6	水	啓蟄	(B)
7	木		(C)
8	金		(D)
9	土		(E)
10	日	中村地区公民館まつり(8時30分~)中村地区公民館 ☎高瀬内科胃腸科 ☎984-8980 (F)	
11	月		(G)
12	火		(H)
13	水		(A)
14	木		(B)
15	金		(C)
16	土		(D)
17	日	☎武智ひ泌尿器科・内科 ☎960-3555 (E)	
18	月	彼岸入り	(F)
19	火		(G)
20	水		(H)
21	木	春分の日 ☎橋内科小児科 ☎982-0023 (A)	
22	金		(B)
23	土		(C)
24	日	五色姫復活祭(12時~)五色姫海浜公園ほか ☎たなか消化器科クリニック ☎982-7333 (D)	
25	月		(E)
26	火		(F)
27	水		(G)
28	木		(H)
29	金		(A)
30	土		(B)
31	日	休日窓口開設(8時30分~17時15分)市民課窓口 ☎木谷耳鼻咽喉科 ☎958-8741 (C)	



## 女性の祭典 第31回五色姫復活祭

■日程 3月24日(日)

■内容・時間・場所

○開会セレモニー(12時~、五色姫海浜公園) 五色姫・稚児行列・女性みこし出発式、景品付き祝餅まきほか

○五色姫パレード・稚児行列(13時出発予定、町家、灘町商店街)

○女性のみこしかきくさへ

(13時20分出発予定、五色姫海浜公園~伊予商工会議所)

○その他 ねがい石のプレゼント、五色姫スタンプ大抽選会、女性のご自慢大会、郡中ひなかさざり、俳句・川柳の投句、五色姫うどん、バザーなど

■問い合わせ 伊予市商業協同組合(株)まちづくり郡中内、☎946-7245

### 「広報いよし」掲載有料広告を募集します

財源の確保と市民サービスの向上、地域経済の活性化を図るため、公益法人や市内の事業所などから広告を募集しています。

○掲載場所 裏表紙の最下段など

○印刷部数 14,500部(毎月1日発行)

※詳しくは、伊予市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ 総務課(直通☎909-6382)

### ■1次救急医療機関

#### ●松山市医師会休日診療所

(日曜日・祝日、☎915-3111)

○内科 9~12時、13~18時、19~21時

○小児科 15~18時、19~21時

#### ●松山市急患医療センター

(☎922-1199)

○内科 月~土曜日、21~24時

○小児科 毎日、21時~翌朝8時

### ■2次救急医療機関(8時30分~翌朝8時30分)

※救急以外はご遠慮ください。

(A)	松山市民病院	943-1151	(E)	奥島病院	925-2500
(B)	済生会松山病院	951-6111	(F)	渡辺病院	973-0111
(C)	松山笠置記念心臓血管病院	941-2288	(G)	南松山病院	941-8255
	愛媛医療センター	964-2411		松山城東病院	943-7717
(D)	平成脳神経外科病院	905-0011	(H)	梶浦病院	943-2208
	野本記念病院	943-0151		愛媛生協病院	976-7001
(E)	松山赤十字病院	924-1111		浦屋病院	943-0150



福井弘美さん(右)と長女の初美さん

わが家は、物作りが大好きな家族です。頭の中では、いつも何か作りたいとムズムズしています。何を作るにしても、材料や道具の準備は万端。しかし、それぞれがセンスとアイデアが貧困な上に、長続きしない根気。何かを作ってみるものの「思ってたんと違う」と手が止まります。

そんな中、絵を描くのは苦手と言いながらも、黙々と絵を描き進める長女は、ベッドで寝たきりなので、片手で一生懸命、丁寧に描いていきます。

私と長女は、地域の活動「ほほえみの会」に参加し、年に一度、南山崎小学校の児童

思いをつなぐ市民リレー  
思いをカタル  
No.12

感謝の気持ちで  
胸いっぱい

今月のカタル人  
福井 弘美 さん (大平)

との交流で、娘の病気の事、絵を描く事、日々の生活や命をテーマに話をしていますが、児童の真剣な姿勢に、改めて命の重さを実感するとともに、長女は「もっと頑張ろうという気持ちになる」と言います。

毎回、児童の素直さ、優しさ、元気に触れ、感謝の気持ちで胸いっぱいになって家路につきます。私も、もっと勉強して、家族で素敵な作品をたくさん作っていきたいと思います。

一回は福井さんのお知り合い、片岡英富さん(下唐川)をお願いしますー

今回取材させていただいた  
トーンチャイムグループ「ゆめ」  
さんの演奏は、耳だけでなく体  
全体に澄んだ音色が響き渡り、  
心地よい感動を覚えました。好  
きなものをみんなで共有してお  
互いに高めあう姿がとても素敵  
でした。取材でこういった出会  
いができるのは広報の特権です  
ね。(昔トロンボーンを演奏して  
いました 章吾)

広報こぼれ話

広告

小学生のみんな  
テニス  
はじめよう!!

子ども体験テニス教室  
参加者募集

詳しくは WEBで  
おかげさまで10周年♪  
お得なキャンペーン実施中!!

コア・フリード  
テニスチーム

【問い合わせ先】  
090-9777-8611 (ケボ)

参加費 無料 10名 限定

