



広報いよし
November 2021 No. 199
11月号



ようこそ
秋晴れの伊予市へ

ますます、いよし。



伊予市



リッチ
♠ ricci くん
トイプードル



ペットは大切な家族 うちの子自慢

やんちゃなリッチ。お姉ちゃん、お兄ちゃんにもまれながら大きくなーれー。

對馬 楓さん、末弥美さん、桃吾さん
(双海町上灘)

うちの子自慢大募集！

掲載希望の人は、ペットの名前、性別、種別、飼い主の氏名、住所、連絡先、メッセージ(70字程度)を書いて、ペットの写真を添え、メールまたは郵送でお申し込みください。

■ 提出先 総務課(Eメール
soumu@city.iyo.lg.jp)



表紙の紹介

犬寄峠の黄色い丘に咲くフジバカマに、渡りをするチョウ「アサギマダラ」が飛来し、優雅な姿で舞っていました。

問い合わせ



伊予市役所



伊予市役所 ☎982-1111 (代表)
〒799-3193 伊予市米湊820番地

ファクス ☎983-3681 (代表)
ホームページ <https://www.city.iyo.lg.jp>

中山地域事務所 ☎967-1111 (代表)
〒791-3292 伊予市中山町出渕2番耕地138番地1

双海地域事務所 ☎986-1111 (代表)
〒799-3292 伊予市双海町上灘甲5821番地6

目次

- 2 うちの子自慢
- 3 私のあなたのSDGs 拡大版
- 6 放課後児童クラブの申し込み
- 7 e-bike大試乗会を開催します ほか
- 8 しせいニュース
- 12 ほっとアングル
- 16 まなびランド
- 18 健康ガイド
- 20 くらしインフォメーション
- 22 伊予市を楽しもう！ Go To IYO
キャンペーン ほか
- 23 イベント情報、カレンダー
- 24 思いをカタル

拡大版

エスディージャーズ

私の あなたの SDGs

今月のテーマ



陸の豊かさも 守ろう

身近な自然を守る意識
を持つことが大切です

目標15「陸の豊かさを守ろう」は、豊かな土壌や森林を育み保護して砂漠化を阻止し、陸で生活する全ての生態系を保護・回復することなどを求めています。

【具体的な活動例】

- 使い捨てをできるだけ減らす
- 絶滅の危機にひんしている生き物を調べる
- 正しく管理された森の木材や、適格なリサイクル資源から作られた製品を表す「FSC®」マークが付いた製品を選ぶ





森林を守る くらしを守る ―伊予森林組合の取り組み―

森林が持つさまざまな機能
森林は「植える→育てる→伐採して使う→植える」というサイクルの中で、木材などの林産物を生産することはもちろん、山崩れや洪水を防ぐ、水を蓄え水質をきれいにする、二酸化炭素を吸収するなど、さまざまな役割を担っています。森林を適切に管理することは、良い木を育て森林の価値を高めるだけでなく、皆さんのくらしを守ることに繋がっているのです。

このように公益的機能の高い森林ですが、木材価格の低迷による森林所有者の経営意欲の減退などから、結果的に放置される森林が増加してきました。そのような厳しい環境の中、伊予市の森林保全のために事業展開しているのが伊予森林組合です。株式会社プロシーズと連携しながら、私有林の広域的管理による作業道の整備、作業の集約化・効率化・機械化を図り、林業の成長産業化と森林資源の適切な管理の両立を目指しています。

美しい山々を次代へつなぐ

伊予森林組合代表理事組合長

松本 武文さん



伊予市は、土地の60%が森林で、その85%が人の手によって植栽された人工林です。人工林は、管理が行われなければ、日光が十分に当たらないため、根が張らず、土がやせ、土砂災害の危険性が高まります。

安全で豊かな森林を守り、先人が残してくれたこの美しい山々を次代へつないでいくことが、我々の責務だと思っています。所有する山林のことでお困りごとがあれば、気軽にご連絡ください。私たちとともにこの伊予市の美しい山々を守っていきましょう。

■連絡先 伊予森林組合 ☎ 96710019



(5) 広報いよし 2021.11



2021.11 広報いよし (4)

無料
体験

11月14日(日)は愛媛サイクリングの日 e-bike大試乗会を開催します

■問い合わせ 経済雇用戦
略課(直通☎982-1120)

愛媛サイクリングの日の伊予市企画として、
昨年度購入したばかりのピカピカのe-bike
を無料で体験できる『e-bike大試乗会』を
開催します。

※市では、電動アシスト機能付きの自転車を総称し
てe-bikeと表現しています。

■日時 11月14日(日)

■e-bike設置施設 ※利用申し込みなど、詳しくは各設置施設にお問い合わせください。

施設名	設置状況	電話番号
ウェルピア伊予	クロスバイク4台、シティサイクル2台	983-4500
ふたみシーサイド公園	クロスバイク4台、シティサイクル2台	986-0522
なかやまクラフトの里	クロスバイク2台	968-0636
花の森ホテル	クロスバイク2台	967-1666
町家	クロスバイク2台	946-7245



■内容ほか

- 1人に付き1台、2時間限定の試乗となります
- 1台当たり1,000円の保証金を預かります
- 新型コロナウイルス感染状況により、内容を変更、または中止することがあります



児童
クラブ

令和4年度 放課後児童クラブの申し込み

■問い合わせ
子育て支援課(直通☎982-1119)

■受付期間 11月1日(月)～30日(火)

※下表⑨～⑪・⑬は令和4年1月31日(月)まで、⑫は令和4年1月28日(金)まで。

■申し込み方法 所定の申込書に必要書類
を添えて、入会を希望する放課後児童クラ
ブへ提出してください。

※前年度から引き続き入会を希望する場合も、
申し込みが必要です。新規で下表①～④の放
課後児童クラブへ入会を希望する人は、子育
て支援課へ提出してください。

※申込書などは、伊予市ホームページからダウン
ロードするか、各放課後児童クラブ、または子
育て支援課でお受け取りください。

■注意事項

- 入会できる放課後児童クラブは、原則、校
区内にあるクラブです
- 複数の放課後児童クラブへ同時に申し込
むことはできません
- 夏休みなどの長期休業中のみの利用は、
年度当初からの登録対象になりません
- 開設日時や料金などは放課後児童クラブ
によって異なります。詳しくは各放課後児
童クラブへお問い合わせください

■放課後児童クラブ

	クラブ名	住 所	電話番号
①	南山崎児童クラブ	大平甲1056番地4(おおひら保育所隣)	080-7666-5323
②	北山崎児童クラブ	中村41番地(北山崎小学校内)	080-7666-5290
③	郡中放課後児童クラブA・B・C	米湊767番地	983-3177
④	南伊予児童クラブA・B	上野2270番地(伊予小学校敷地内専用施設)	080-7666-5347
⑤	なかやま学童広場	中山町出淵2番耕地138番地1(中山地域事 務所2階)	967-0010
⑥	上灘学童クラブ	双海町上灘甲5821番地6(双海地域事務所 2階)	986-1140
⑦	下灘学童クラブ	双海町串甲3670番地16(下灘コミュニティ センター2階)	080-8633-4533
⑧	されだに学童クラブ	中山町佐礼谷甲827番地2(佐礼谷小学校内)	090-4507-8095
⑨	さくらんぼクラブ	米湊868番地21(伊予キリスト教会)	080-6399-7297
⑩	みかんキッズクラブ	下三谷2439番地1(みかんこども園内)	989-5805
⑪	スポキッズ児童クラブ郡中校	米湊263番地	909-8512
⑫	伊予くじら児童クラブ	米湊1370番地(伊予くじら認定こども園内)	989-9415
⑬	児童クラブそらうみ	米湊600番地1	080-3757-5915



市内の小・中学生が思いを込めて制作 伊予国みそ汁ポスター入選者

■問い合わせ 学校給食セ
ンター(直通☎989-5257)

■小学校の部

- 金賞 武智康二さん(伊予小3年)
- 銀賞 今井玲那さん(伊予小3年)
- 銅賞 西岡麻穂子さん(郡中小2年)、
東浦結衣さん(中山小3年)、阿部安純さ
ん(翠小4年)

■中学校の部

- 金賞 前田結里乃さん(港南中3年)
- 銀賞 村上さくらさん(港南中1年)
- 銅賞 兵頭虎太郎さん(港南中1年)、
久保心花さん(中山中2年)、池内稚葉さ
ん(伊予中3年)



【小学校の部 金賞】
武智 康二 さん



【中学校の部 金賞】
前田 結里乃 さん

参画と協働のまちづくり

市民委員を募集します

都市住宅課(直通☎909-6360)

- 審議会の名称 伊予市都市再生推進調査会
- 審議する内容 J・R伊予市駅周辺整備基本計画の策定
- 募集委員 公募による市民2人
- 任期 委嘱の日から審議終了まで(1年6カ月程度)
- 審議会の開催 任期中3回程度
- 報酬 市の規定による報酬(日額)を支給
- 応募資格 次の要件のいずれも満たしている人
 - 応募時に1年以上市内に在住している満20歳以上の人
 - 任期中に転出する予定がない人
 - 本市の他の審議会などの委員に選任されていない人
 - 行政機関の職員、または市議会議員でない人
- 選考方法 「J・R伊予市駅周辺に求めるもの」と題した作文800字程度による審査
- ※面接による審査を行う場合があります。

11・12月は市町村税・県税一斉滞納整理強化期間

差し押さえ不動産の合同公売会を開催

税務課(直通☎982-1116)

- 愛媛県・県内全市町・愛媛地方税滞納整理機構は、11・12月を市町村税・県税一斉滞納整理強化期間として、地方税の滞納を一掃するため、預貯金・給与・売掛金・自動車などの差し押さえをはじめとした滞納整理に一斉に取り組みます。
- 日時 12月2日(木)、13時
 - 場所 えひめ共済会館
 - 問い合わせ 愛媛地方税滞納整理機構(☎913-5800)
 - ※問い合わせは、11月4日(木)以降にお願いします。

差し押さえ不動産 合同公売会を開催します

申告や納税などの手続き



e-Tax(イータックス)の利用手続きが便利になります

e-Taxとは、申告や納税などの国税に関する各種手続きをインターネットで行うシステムです。

■マイナンバーカード方式

マイナンバーカードを利用してe-Taxホームページなどからe-Taxへログインするだけで、簡単に申告データなどの作成や送信ができます。

■ID・パスワード方式

マイナンバーカードを取得していない人は、税務職員との対面で本人確認を行い、税務署長が通知したe-Tax用のIDとパスワードを利用して、申告データなどの作成や送信ができます。

詳しくは、国税庁ホームページを確認、または松山税務署へお問い合わせください。

■問い合わせ 松山税務署(☎941-9121)

人の動き(9月末日現在)

人口	36,150人(+9)
男	17,059人(+7)
女	19,091人(+2)
世帯	16,136世帯(+20)
出生	22人(+11)
死亡	33人(-3)

※()は前月比。

市内の交通事故状況(9月末日現在)

	9月	累計	前年比
発 生	3件	27件	-4件
死 者	1人	2人	±0人
傷 者	4人	28人	-8人

市内の街頭犯罪等発生状況(9月末日現在)

	9月	累計	前年比
侵 入 盗	1件	11件	-15件
自 動 車 盗	0件	0件	±0件
オートバイ盗	0件	0件	-1件
自 転 車 盗	0件	7件	-3件
車上ねらい	2件	11件	-3件

水道の休日当直当番者

月 日	指定工事事業者	電 話
3(水)	㈲升田金物店	出 淵 967-0067
6(土)	藤岡工業㈱	上 灘 986-0350
7(日)	西岡建材㈱	下吾川 983-1598
13(土)	㈲港南設備	稲 荷 982-4487
14(日)	K・シマダ	下吾川 983-6553
20(土)	㈱佐々木工業所	湊 町 983-0450
21(日)	㈲協和設備工業	上吾川 983-4185
23(火)	武智水道工業㈱	上三谷 982-1268
27(土)	㈲栄電機設備	中 山 967-1318
28(日)	㈲友澤設備	大 平 982-1381

※水道メーターから宅内側の修理は自己負担。
※業者への依頼は、8:30～17:00。

市税の納期(11月)

	納期限	口座引落日
固定資産税(第3期)	11月30日(火)	11月29日(月)
国民健康保険税 普通徴収(第5期)		

伊予市新型コロナウイルス感染症対策 えひめ版応援金(第2弾)

申請受付期間を変更します

広報いよし10月号に掲載しました上記応援金の申請受付期間を次のとおり変更します。

- 受付期間 10月11日(月)～12月24日(金)
- 問い合わせ 経済雇用戦略課(直通☎982-1120)

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます

年末調整・確定申告まで大切に保管を

市民課(直通☎982-1113)

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告において、納付した全額が社会保険料控除の対象です。年末調整や確定申告で、この控除を受けるためには、納付したことを証明する書類が必要です。このため、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、11月、または翌年2月に送付されます。

■過去の国民年金保険料

年末までに納付した保険料も、控除の対象です。申告の際に領収書が必要な場合がありますので、大切に保管してください。

■問い合わせ ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-10003-004)

※「050」から始まる番号からかかる場合は、☎03-6630-2525。

11月30日は「年金の日」

年金記録や将来の年金受給見込み額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか? 「ねんきんネット」を利用すると、いつでも自分の年金記録が確認できます。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

■問い合わせ 松山西年金事務所

(☎925-5105)、または市民課

皆さんの安心のため、消防は24時間活動しています。

伊予消防署だより

伊予消防署 ☎982-0119 火災案内 ☎982-8899
火災・救急 ☎119 救急病院案内 ☎982-5959

11月9日は「119番」の日

適切な119番通報にご協力を！

伊予消防管内で119番通報をすると、消防本部通信指令室につながり、そこから災害現場に近い消防隊や救急隊に出動指令を出します。通信指令員が電話している間に、消防職員は現場へ向かっています。主に右記の5つの内容を聞きますので、慌てず、落ち着いて正確な通報をお願いします。また、状況によっては、応急処置や現場までの誘導をお願いする場合があります。

新型コロナウイルス感染防止のため、消防職員が駆けつけるまでに、マスクの着用を徹底するようにお願いします。



慌てずゆっくり

119番通報 5つのポイント

① 火災の場合

「火事です」



② 急患の場合

「救急です」



③ 現場の住所を詳しく

住所・公園・交差点など目印となるもの

④ 火災・急患の状況を正確に

「(何が) 燃えています」

「(誰が) (どのような) 状態です」

⑤ 通報者の氏名・連絡先をはっきりと

「私の名前は〇〇です。電話番号は〇〇です」

■市内の火災と救急出件数(9月末日現在)

種別	9月分			累計		
火災 件数	伊予	0	1	伊予	5	7
	中山	0		中山	0	
	双海	1		双海	2	
救急出 件数	伊予	93	131	伊予	895	1,210
	中山	14		中山	138	
	双海	24		双海	177	

11月9日(火)～15日(月)

秋季全国火災予防運動

— 2021年全国統一防火標語 —

おうち時間 家族で点検 火の始末

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防の意識を高め、火災の発生を防ぐことを目的としています。

伊予消防署では、防災無線での広報や火災予防に関する横断幕の設置などを行います。

年金に上乗せして支給されます

年金生活者支援給付金の請求手続きができます

市民課(直通 ☎982-11113)

年金生活者支援給付金は、消費
税引き上げ分を活用し、公的年金
などの収入や所得額が一定基準額
以下の年金受給者の支援を目的と
して、年金に上乗せして支給され
るものです。

■対象

○老齢基礎年金を受給している人
次のいずれにも該当すること

・65歳以上

・同一世帯の全員が市民税非課税

・前年の公的年金などの収入金
額とその他の所得額の合計が、

88万1200円以下

○障害基礎年金・遺族基礎年金を
受給している人

・前年所得が47万1千円以下

※扶養親族などの人数に応じて増額。

■請求手続き

○給付金を受け取っている人
手続き不要○新たに年金生活者支援給付金を
受け取る人

対象者には9月から請求手続き
を行います

の案内が順次郵送されています。
同封のハガキに必要事項を記入の
上、日本年金機構へ返送してくだ
さい。令和4年1月4日(火)までに
請求手続きが完了した場合、令和
3年10月分から受け取ることがで
きます。

○年金を受給し始める人

年金の請求手続きとあわせて松
山西年金事務所、または市民課で
手続きをしてください。

■問い合わせ 松山西年金事務所
(☎92515105)、または市
民課

給付金専用ダイヤル(ナビダ
イヤル)

年金生活者支援給付金の請
求方法で困ったときにご利用
ください。

☎057010514092

きっと見つかる愛顔のご縁

1対1のお見合い「愛結び」

「愛結び」は会員制のお見合いシステムです。
結婚を希望する20歳以上の独身男女が自身
のプロフィールを登録。情報を閲覧すること
で会いたい相手を探せます。

■費用

○入会登録料 10,000円

※2年間有効。

○引き合わせ時 2,000円

■申し込み方法 えひめ結婚支援センター
ホームページをご確認ください。

■問い合わせ えひめ結婚支援センター
(☎933-5596)



要予約

伊予市「愛結びコーナー」

ウェルピア伊予内に「愛結びコーナー」を開
設します。会員登録や閲覧、お相手探し、引き
合わせの申し込みなどを受け付けます。

まずは、えひめ結婚支援センターへお問い
合わせください。

※「愛結び」についての質問・相談は無料でお受け
します。

■開設予定日(11月～令和4年1月分)

○11月7日(日)・20日(土)

○12月5日(日)・25日(土)

○令和4年1月16日(日)・30日(日)

■開設時間 13～17時



早期発見で火災の予防に貢献 伊予消防等事務組合長表彰

9月21日、伊予消防本部で「伊予消防等事務組合長表彰式」が行われ、原田稟さん、蒼士さん(米湊)が表彰を受けました。

この表彰は、原田さん姉弟が近隣の火災警報器の音に気づき、適切な行動で火災を未然に防いだことが評価されたものです。2人は「煙は怖かったけど、2人だったから落ち着いて行動できました。次に同じようなことがあっても冷静に対応したいです」と思いを話しました。



ご寄附ありがとうございました 私の地元応援募金 明治安田生命保険相互会社

9月22日、明治安田生命保険相互会社より「私の地元応援募金」として寄附金をいただき、市から感謝状を贈呈しました。

この寄附金は、地域にゆかりのある同社従業員の地元への思いを込めた募金に、同社からの寄附金を併せて贈られたものです。寄附金は、福祉サービスの充実に向けて活用させていただきます。



ご寄贈ありがとうございました 防犯カメラ付き防犯灯贈呈式

9月22日、アマノコーポレーション(株)から防犯カメラ付き防犯灯3灯を寄贈していただきました。

同社天野憲一代表取締役社長は「防犯カメラは、見守り環境をつくり、犯罪の発生を抑制することができます。安心して暮らせる犯罪に強いまちづくりのために役立てていただきたい」と思いを話しました。防犯灯は、五色姫海浜公園に設置する予定です。



気持ちよく利用できる公園に シルバー人材センターがボランティア清掃

10月2日、五色浜公園周辺で伊予市シルバー人材センターがボランティア清掃を行いました。

この活動は、10月のシルバー人材センター普及啓発月間に合わせて毎年行われ、今回は約50人の会員が参加しました。参加者は額に汗をかきながら、樹木の剪定や除草作業を丁寧に行い、利用者が気持ちよく過ごせる環境を整えました。



伊予市の魅力的な特産品 なやかやま栗まつりくり果実品評会表彰式

9月23日、道の駅なやかやまで「第34回なやかやま栗まつりくり果実品評会表彰式」が行われました。

前日に行われた品評会では、丹精を込めて大きく育てられた見事な中山栗50点が出品され、粒の大きさ、光沢などの品質を競いました。審査の結果、山村信昭さん(中山町中山)が最高賞の愛媛県知事賞を受賞したほか、7人が入賞を果たしました。



100歳を迎えられた皆さんにお祝いが贈呈されました①上田シゲミさん②窪田トシ子さん③日野トメ子さん④池内サダコさん⑤下久保ミサヲさん



今年度は市内で23人が百歳に 百歳のご長寿おめでとうございます

今年度100歳を迎えられる皆さん。(順不同)
▷山本愛子さん(平岡)▷工藤笹子さん(大平)▷窪田トシ子さん(同)▷上田シゲミさん(中村)▷峰松タツコさん(尾崎)▷浅田ツタ子さん(稲荷)▷中村玉子さん(米湊)▷新チズ子さん(上吾川)▷春田キヨコさん(同)▷日野トメ子さん(下吾川)▷松田敏子さん(下三谷)▷宮内チツ子さん

(同)▷玉井恵美子さん(上野)▷小笠原ミツコさん(宮下)▷池内サダコさん(同)▷武知君枝さん(同)▷西岡ツルカさん(中山町出淵)▷谷口信子さん(同)▷篠崎定雄さん(同)▷下久保ミサヲさん(同佐礼谷)▷古岡アサコさん(双海町高野川)▷上野静子さん(同上瀬)▷山内テルコさん(同大久保)



特産品で生徒を応援

ち栗のお守りをプレゼント なかやま十彩会

10月12日、中山町の有志らでつくる「なかやま十彩会」が中山中学校の3年生へ勝ち栗で作ったお守りをプレゼントしました。

このお守りは、同会が地元の栗を加工し、勉強やスポーツを頑張ってもらいたいと祈りを込めて「勝」の印を押したものの。受け取った笹田侑汰さんは「地元の皆さんの応援の思いが込められていて、受験を頑張るための力になりました」と話してくれました。



花火でみんなに元気を

サプライズ花火 伊予商工会議所青年部

10月2日、伊予港で伊予商工会議所青年部がサプライズ花火を打ち上げました。

この花火は、コロナ禍の中、市民の皆さんに元気を取り戻してもらいたい、子どもたちに思い出を贈りたいという思いから、同青年部会員が企画、その思いに賛同した伊予市観光協会も協力しました。20分間にわたって、色とりどりの花火が夜空を染め上げ、来場者を喜ばせていました。



県民総合文化祭総合プログラム

紙原画デザインで佳作 沖野あゆみさん

10月2日、県民文化会館で『令和3年度県民総合文化祭総合プログラム表紙原画デザイン』の表彰式が行われ、沖野あゆみさん(下吾川)の作品が佳作に選ばれました。

日頃の活動の中で、写真を見て感じるままに動物や人物などの絵を描いている沖野さん。「新型コロナでみんな大変な時期だから、見た人が明るい気分になったらいいな」と絵に込めた思いを笑顔で話してくれました。



小学生に農業の楽しさを知ってほしい

礼谷小学校児童と交流会 伊予農業高校

10月7日、伊予農業高校所有の畑で同校食品化学科の2年生と佐礼谷小学校の3・4年生が交流しました。

小学生は種まきや苗植え、サツマイモの収穫を高校生にサポートしてもらいながら体験。大きなサツマイモを収穫して、笑顔と笑い声があふれていました。城戸由宇樹さん(尾崎)は「教えることで自分の勉強になったし、農業を体験して楽しそうにしている姿が見られてよかったです」と笑顔で話してくれました。



すくすくいよっ子



生後200日おめでとう☆
みんな元気に大きくなあれ

♥山崎 ^{さくらこ} 桜子 ちゃん(下吾川)
平成28年4月19日生まれ(5歳)

♠ ^{りんたろう} 凜太郎 くん
平成30年3月8日生まれ(3歳)

♥ ^{ももこ} 桃子 ちゃん
令和3年2月19日生まれ(8カ月)

すくすくいよっ子大募集!

掲載希望の人は、子どもの氏名、生年月日、住所、連絡先、メッセージを書いて写真を添え、メールまたは郵送でお申し込みください。

■提出先 総務課(Eメール soumu@city.iyo.lg.jp)



季節感あふれる楽しい場

ハロウィン飾り付け 向井原地区

向井原地区(上吾川)でハロウィンの飾り付けが行われています。

地域の皆さんに季節を感じて楽しんでほしいとイベントごとに地域の有志が手作りしているもので、ハロウィンは今年からの新作です。集団登校のための集合場所でもあり「毎朝、この飾り付けを見て楽しい気分登校しています」と児童のお気に入りの場所になっています。



地域の皆さんに楽しんでほしい

廃材などを活用しながら、デザインやレイアウト、制作など、全てが手作りです。自分たちの得意なことや力を合わせて制作しています。地域の方が笑顔になることが何よりうれしいです。



制作者代表
大上さん

僕たち私たちの学校生活♪

邦楽ワークショップ ～北山崎小学校～



和楽器の演奏は難しかったけど、トランペットと音の出方が違って楽しかったです♪

6年 山下沙羅さん

10月6日、6年生が邦楽グループ「玉手箱」を講師に招き『邦楽ワークショップ』を行いました。

児童は、琴、三味線、尺八の音の特徴、構えや弾き方などを教わった後、実際に演奏を体験。慣れない長時間の正座で足がしびれても、きれいな音を出せるように正しい姿勢を保ち、和楽器ならではの力強い音で「さくら」の曲を響かせました。

新刊入りしました♪

図書館だより

市立図書館 ☎983-4051

◆開館時間

月・水・木・土・日曜日、9:00～19:00

金曜日、9:00～20:00

◆11月の休館日

2日(火)、9日(火)、16日(火)、24日(水)、30日(火)

◆お話し会・腹話術

絵本読み聞かせ、紙芝居など

11月13日(土)、10:30～

◆館内展示

○犬の日企画展示 犬のクイズ

○記念日絵本



彼方への挑戦

松山英樹／著 徳間書店

壁を超えるメンタルの源とは？プロゴルファー・松山英樹が、ゴルフとの出会いからマスターズ制覇までの知られざるエピソードを、自らと向き合い余すところなくつづった自叙伝。



いちにちだじゃれ

ふくべあきひろ／さく かわしまなえ／え PHP研究所

だじゃれっておもしろい。よーし、ぼくもいちにちだじゃれになってみよう！「ネコがねころぶ」ゴロゴロ…かわいい。「ハエがはえー」ビューン…きもちいい！「ふとんがふっとなだ」は…。

参加募集、大会結果など

今月のお知らせ

～令和4年成人式～

新成人代表者を募集します

■日時 令和4年1月9日(日)、10時30分～

■場所 しおさい公園市民体育館

■対象 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれで、令和3年11月1日現在、伊予市に住民登録がある人

○新成人誓いのことば 男女各1人

○記念品の受け取り 男女各1人

■締め切り 11月19日(金)



※応募多数の場合は抽選を行い、結果を応募者全員に通知します。

■申し込み・問い合わせ 社会教育課

～引き継がれた文書から～

地域の歴史がひも解られました

大字上野下郷地区下組の総代が代々引き継いできた文書類から、地区にある共有井戸が造られた当時の経緯が判明しました。

文書は、共有井戸を設けた理由を記した「組合井戸掘設記」、工事に携わった人々と負担の内訳を記した「丸田組井戸連名記」、その後の改修工事記録の3冊。解読した結果、明治26～27年にかけて干ばつに苦しんだことがきっかけで、飲料水を確保するために明治27年に共有井戸を掘削したこと、33人の組合員が分担して工事を進めた経緯が判明しました。1軒当たり600kgほどの石を持ち寄り、重機を使わずに9mの深井戸を掘っており、先人たちが共有井戸に懸けた思いが伝わります。



(左)伊予小学校近くの道路脇にある現在の共有井戸。今でも水をたたえています。(右)丸田組井戸連名記

現在、柚山俊夫氏(伊予高校教諭)による報告書『明治二七年にできた丸田組(下組)共有井戸について』を市立図書館で公開しています。ぜひご覧ください。

伊予市青少年センター子どもの悩み相談専用電話
いよしこどもほっとライン ☎982-2602

◆相談日時 月・水・金曜日(祝日を除く)、8:30～17:00(金曜日は12:00まで)

健康耳寄り情報♪

今月のお知らせ

12月1日(水)～7日(火)
愛媛県エイズ予防週間

HIVの検査・相談の受付時間を延長します。この機会に検査を受けてみませんか。

■受け付け日時 12月1日(水)、13～15時

※定期検査・相談は毎週水曜日、13～14時に受け付けています。

■場所 県中予保健所 1階予診室

※前日までに電話で予約してください。

※検査無料・匿名。

■予約・問い合わせ 県中予保健所健康増進課
感染症対策係(☎909-8757)

11月14日(日)は世界糖尿病デー
血糖値が高くなっていませんか

糖尿病は進行するまで自覚症状がありません。生活習慣を改善して、糖尿病を防ぎましょう。

■食事の時に意識してみよう

①ゆっくりよくかんで、食事の量を腹八分目までにする

②規則正しい食事時間を守って食べる

③食物繊維を多く含む食品を取る

④甘いものの取り過ぎに注意する

⑤水かお茶で水分補給する

お口の健康を維持しましょう

気軽に簡単「口のトレーニング」

レッスン1



口を横に引き「イ」の形にします。続けて、くちびるを前に突き出し、「ウ」の形にします。これを繰り返し、10回×2セット行いましょう。

鼻の頭を触るつもりで舌を上へ伸ばします。5回行いましょう。

レッスン2

下記の①～④の言葉をそれぞれ10回ずつ発声します。まずはゆっくり、はっきりと発声して、慣れてきたら速く発声してみましょう。

①「パ」→パパパパパ...

②「タ」→タタタタタ...

③「カ」→カカカカカ...

④「パタカ」→パタカ パタカ ...

■ポイント

姿勢を正し、首がうなだれすぎないようにしましょう。食事の前に行うとより効果的です。

口や舌の動きが滑らかになり、はっきり話せるようになります。



体も心も健康に♪

健康ガイド

休日当番医は23ページのカレンダーをご覧ください。

健康づくりのスタートライン♪

健康診査・各種がん検診カレンダー

申し込みは、コールセンター(☎0120-489-355)、または右記のQRコードから



健康診査予約システム

今年度最後の健診です

	月 日	受付時間	場 所	健康診査	肺がん C R	胃がん C T	大腸がん	子宮頸がん	乳がん(マンモ)	前立腺がん	B・C型肝炎	骨粗しょう症	歯科	申込締切日
伊予	11/28(日)	8:00～11:00	伊予市保健センター ④	○	○	○	○	○	○	○	○		○	11/12(金)
伊予	11/29(月)	8:00～11:00	伊予市保健センター ④	○	○	○	○	○	○	○	○		○	11/12(金)
双海	11/26(金)	8:30～10:30	双海地域事務所 ④	○	○	○	○	○	○	○	○			11/11(木)

受託機関:④愛媛県総合保健協会

母子健康手帳を持ってきてください♪

母子保健カレンダー



順調に成長していると言ってもらえて安心しました♪

平岡綾乃さん、紀宗ちゃん(上吾川)

	日 時	対 象	内 容	実施保健センター
フッ化物塗布	11/16(火) 13:30～14:30	乳幼児	フッ化物・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参	伊 予
母乳相談(要予約)	11/ 2(火) 13:00～14:00	乳幼児とその保護者	助産師による母乳相談	伊 予
離乳食相談(要予約)	11/10(水) 13:30～15:00	離乳期の子を持つ保護者	栄養士による離乳食についての相談	伊 予

※4カ月児相談と1歳6カ月児健診は対象者に案内します。

専門家に聞こう♪

個別栄養相談

(要予約・相談無料・秘密厳守)

日 時	場所・申込先
11/9(火) 9:00～16:00	伊予市保健センター

※本人が来所してください。家族も同席できます。

一人で悩まずご相談ください!

こころの健康相談

(要予約・相談無料・秘密厳守)

日 時	場所・申込先
11/24(水) 13:00～17:00	伊予市保健センター

※相談担当は、精神保健福祉士の熊本園子先生です。
※本人以外(家族)の人も相談できます。
※必ず前日までに予約をしてください。

無料相談 お気軽にご相談ください

人権相談

11月18日(木)、13:00～16:00

☎ IYO夢みらい館

相談担当者: 人権擁護委員

☎伊予市福祉課 ☎982-7330(直通)

弁護士・行政書士・税理士相談

13:30～16:00(前日までに予約)

○第1・3水曜日: 弁護士相談

○第2金曜日: 行政書士相談

○第2・4火曜日: 税理士相談

☎☎伊予市社会福祉協議会 ☎982-0393

行政相談

11月9日(火)、9:00～12:00

伊予地域: 松尾 多美子さん

☎伊予市役所

中山地域: 宮田 昭典さん

☎中山地域事務所

双海地域: 山口 隆義さん

☎慶徳寺

☎伊予市総務課 ☎909-6380(直通)

子どもに関することやDVなどの相談

月～金曜日、8:30～17:00

相談先: 子ども総合センター ☎989-6226、☎080-2974-4580

介護相談(高齢者相談窓口)

相談先: 伊予市地域包括支援センター

☎909-6260、なかやま幸梅園 ☎967-0300、双海たなぎ荘 ☎986-0131

福祉まると相談窓口

福祉に関することで、相談先が分からないときにご相談ください。

月～金曜日、8:30～17:00

☎☎伊予市役所 1階 福祉課 ☎982-7330(直通)

不動産相談

11月10日(水)、13:00～15:00

☎松前町役場

☎伊予宅建協会 ☎984-7000

お知らせ

Go to 訓練!! あなたをパワーアップ大作戦

●対象 求職中の人、新型コロナウイルス感染症の影響でシフトが減った、または休業を余儀なくされた人

●受講料 無料

※テキスト代は自己負担。

●内容 パソコン、事務処理介護、医療事務、IT、機械加工、電気工事などの職業訓練

※雇用保険の受給がない人には、月額10万円の支給(支給要件あり)があります。

●申し込み方法 松山公共職業安定所へお問い合わせください。

☎松山公共職業安定所 ☎900-8600

お知らせ

林業退職金共済制度



林業退職金共済制度は、事業者が従事者の働いた日数に応じて掛金を払い、その従事者が林業を辞めたときに同共済から退職金を支払う制度です。

●加入方法 必要書類に必要事項を記入し、林退共支部でお申し込みください。

※詳しくは、林業退職金共済事業本部ホームページを確認、または電話でお問い合わせください。

☎(独)勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部 ☎03-6731-2889

お知らせ

税務署からのお知らせ

税務署での面接相談は、混雑緩和のため事前予約制としていたします。事前に電話で予約をお願いします。

☎松山税務署 ☎941-9121

facebook



伊予市の情報をお届けします



伊予市役所

|

Q



お知らせ

えひめきずなスイーツキャンペーン2021

県産農産物を使った、各店オリジナルの「えひめきずなスイーツ」を、県内の菓子店などで期間中一斉販売します。

●店舗 県内各地の菓子店

●期間 11月14日(日)まで

※販売店舗など、詳しくはえひめスイーツプロジェクトホームページをご覧ください。

☎えひめ愛フード推進機構事務局 ☎912-2541

くらしインフォメーション

くらしに役立つさまざまな情報をお伝えします

掲載している内容が変更・中止になる場合があります。事前に情報をご確認ください。

お知らせ

企業研究博

企業55社が参加し、午前の部はテーマごとの交流会、午後の部は各ブースでの会社説明会を実施します。

●日時 令和4年1月6日(木) 7日(金)、午前の部10～12時、午後の部13時30分～16時

●場所 松山市総合コミュニティセンター

●対象 令和5年卒業予定者、または既卒3年以内の求職者 ※県内・県外は問いません ※高校生は除く

●定員 150人

●申し込み方法 ジョブカフェ愛Workホームページよりお申し込みください。

☎ジョブカフェ愛Work ☎913-8686

お知らせ

女性に対する暴力をなくす運動

11月12日(金)・25日(木)は『女性に対する暴力をなくす運動』期間です。女性に対する暴力は、女性の人権を侵害するものであり、決して許されない行為です。一人で悩まないで、相談してください。

※匿名可・秘密厳守。

○県福祉総合支援センター ☎927-13490、#

お知らせ

無料相談

女性に対する暴力をなくす運動

11月12日(金)・25日(木)は『女性に対する暴力をなくす運動』期間です。女性に対する暴力は、女性の人権を侵害するものであり、決して許されない行為です。一人で悩まないで、相談してください。

※匿名可・秘密厳守。

○県福祉総合支援センター ☎927-13490、#



申し込みフォーム

募集

新居浜産業技術専門学校 令和4年度入校生募集

8008、月～金曜日

○県男女共同参画センター ☎926-1644、火～日曜日

○えひめ性暴力被害者支援センター・ひめこ ☎909-8851、#8891、毎日

○県警察本部警察相談専用電話 ☎931-9110、#9110、毎日

○県警察本部性犯罪被害相談 ☎934-0114、#8103、毎日

○伊予市子ども総合センター ☎989-6226、月～金曜日

宝くじ助成事業で 整備しました

宝くじ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが地域コミュニティの活性化を目的として実施しています。

このたび、上吾川区がコミュニティ活動用具(歩行型草刈り機ほか)を整備しました。



☎県立新居浜産業技術専門学校 ☎0897-14314123

クルマ旅の新しい提案

伊予市を楽しもう！ Go To IYOキャンペーン

■問い合わせ

経済雇用戦略課(直通☎982-1120)



EVENT
1

伊予ええくじ

伊予市内で使える「Go To IYOプレミアムクーポン券」が当たる「伊予ええくじカプセル自販機」(1回500円)に挑戦。ハズレなしで、末等でも1,000円分のクーポン券が入っています。

※数量限定で、なくなり次第終了します。

■場所 E 11・E 56松山自動車道石鎚山SA(下り線)

1等5,000円分…100本
2等3,000円分…200本
末等1,000円分…400本

EVENT
2

ETC割引おいでんか伊予券

ETC無線通行で、E 11・E 56松山自動車道伊予ICまたは、中山スマートICを利用した人に「Go To IYOプレミアムクーポン券」1,000円分をプレゼントします。

※期間中1人1回まで。

※利用日の翌日までに道の駅ふたみ、または道の駅なかやまでETCカードを提示してください。

■実施期間(イベント1・2共通)

11月1日(月)～30日(火)

EVENT
3

伊予じまん デジタルスタンプラリー

スマートフォンで伊予市のごじまんスポットに設置してあるデジタルスタンプを集めると、伊予市ブランド認定品が当たる抽選に応募できます。

■開催期間

11月1日(月)～12月26日(日)

※応募期間は11月1日(月)～12月28日(火)です。

中予6市町の特産品がお酒に

「道後ジン六媛」が販売

中予管内6市町の特産品を使ったジン(酒)が開発・販売されています。伊予市からは「ますます、いよし。ブランド」認定品の「中山栗」が使用されています。

■販売場所 松山市内百貨店、松山空港、松山観光港、道後商店街ほか

※オンライン販売もあります。

■問い合わせ

農業振興課(直通☎983-6350)



10月13日、製造元の水口酒造株式会社水口皓介専務取締役が武智市長を表敬訪問しました。



11月のカレンダー

☎休日当番医(9～15時、要連絡)
 (A)～(H) 2次救急医療機関

1 月		(F)
2 火		(G)
3 水	文化の日 ☎河辺整形外科 ☎985-0500 (H)	
4 木		(A)
5 金	サテライト市長室(10～12時、13～15時) 中山地域事務所 (B)	
6 土		(C)
7 日	立冬 ☎木谷耳鼻咽喉科 ☎958-8741 (D)	
8 月		(E)
9 火		(F)
10 水		(G)
11 木	市民課窓口時間延長開設(17時15分～18時15分) (H)	
12 金		(A)
13 土		(B)
14 日	☎きはら整形外科 ☎989-7711 (C)	
15 月		(D)
16 火		(E)
17 水		(F)
18 木		(G)
19 金		(H)
20 土		(A)
21 日	☎きむら内科クリニック ☎982-0127 (B)	
22 月	小雪 サテライト市長室(10～12時、13～15時) 双海地域事務所 (C)	
23 火	勤労感謝の日 ☎米湊わたなベクリニック ☎997-3363 (D)	
24 水		(E)
25 木	市民課窓口時間延長開設(17時15分～18時15分) (F)	
26 金		(G)
27 土		(H)
28 日	市民課休日窓口開設(8時30分～12時30分) ☎こんどうクリニック ☎982-0338 (A)	
29 月		(B)
30 火		(C)

イベント情報



【お知らせ】

毎年11月に開催の次のイベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

- 上灘公民館まつり
- 下灘公民館まつり
- 扶桑会館まつり
- されだにきてみん祭
- 伊予市老人クラブ連合会スポーツ大会

伊予市平和祈念式典

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、規模を縮小し関係者のみで執り行います。一般の方の参加はできませんので、ご了承ください。

■問い合わせ 福祉課(直通 ☎982-7330)



■ 1次救急医療機関

●松山市医師会休日診療所

(日曜日・祝日、☎915-3111)

○内科 10～13時、14～17時

○小児科 11～14時、15～18時

※10月から診療時間が変わります。

●松山市急患医療センター

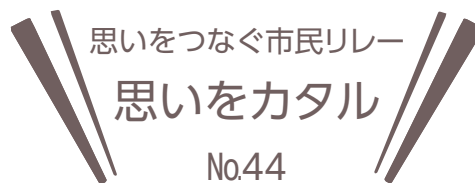
(☎922-1199)

○内科 月～土曜日、21～24時

○小児科 毎日、21時～翌朝8時

■ 2次救急医療機関(8時30分～翌朝8時30分)

	梶浦病院	943-2208		平成脳神経外科病院	905-0011
(A)	愛媛生協病院	976-7001	(E)	野本記念病院	943-0151
	浦屋病院	943-0150		松山まどんな病院	936-2461
(B)	松山市民病院	943-1151	(F)	松山赤十字病院	924-1111
(C)	済生会松山病院	951-6111		奥島病院	925-2500
	松山笠置記念心臓血管病院	941-2288	(G)	渡辺病院	973-0111
(D)	愛媛医療センター	964-2411		南松山病院	941-8255
			(H)	松山城東病院	943-7717



感謝

今月のカタル人
大西 優太 さん (尾崎)

私は生まれてから15年間、ずっと伊予市に住んでいます。5歳のころに祖父や父の影響を受け、下吾川にある道場で剣道を始めました。ご近隣の温かい方々のご理解もあり、恵まれた環境で練習することができています。また、谷上山や五色浜などの四季を感じられる自然の中で伸び伸びとトレーニングに励むこともでき、人も温かく自然もたくさんある伊予市は本当に素敵な場所だと日々感じています。

私が小学生のころは、地域の見守り隊の方々が安全に登校できるよう、毎朝学校ま

で送り届けてくださり、下校時には「おかえり」と優しい笑顔で声を掛けてくださったおかげで毎日元気に学校に通うことができました。学校給食では、伊予市で採れた新鮮な食材をおいしくいただいています。

私は生まれ育ったこの町が大好きです。これからも住み続け、伊予市の魅力をたくさんの人に広めていきたいです。

ー 次回は大西さんのお知り合い、中矢正明さん(米湊)をお願いしますー

ますます、いよし。



伊予市



私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。