

IYO



広報いよし

March 2021 No. 191

3月号

JR車両基地へ
レッツゴー！

ますます、いよし。



伊予市



♥こまち ちゃん

柴犬



ペットは大切な家族 うちの子自慢

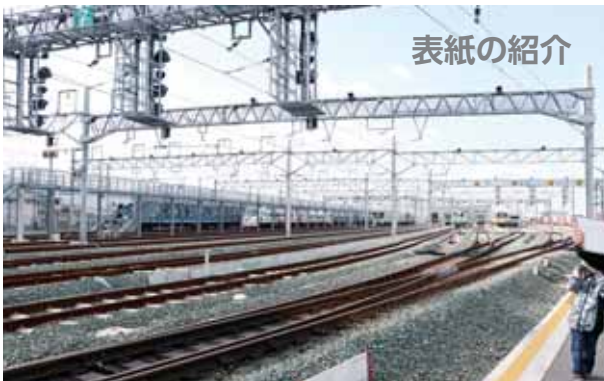
昨年我が家にやって来たこまち。いつもふたりでじゃれ合いながら、追いかけて遊んでいます。これからも仲良く、一緒に成長していこうね。

神原 維月くん(下吾川)

うちの子自慢大募集！

掲載希望の人は、ペットの名前、性別、種別、飼い主の氏名、住所、連絡先、メッセージ(70字程度)を書いて、ペットの写真を添え、メールまたは郵送でお申し込みください。

■提出先 総務課(Eメール soumu@city.iyo.lg.jp)



表紙の紹介

1月30日、「南伊予駅・松山車両基地見学会」が行われ、参加者は最新の設備や点検の様子を見学しました。(詳細は14ページ)

問い合わせ



伊予市役所



伊予市役所 ☎982-1111 (代表)
〒799-3193 伊予市米湊820番地

ファクス ☎983-3681 (代表)
ホームページ <https://www.city.iyo.lg.jp>

中山地域事務所 ☎967-1111 (代表)
〒791-3292 伊予市中山町出渕2番耕地138番地1

双海地域事務所 ☎986-1111 (代表)
〒799-3292 伊予市双海町上灘甲5821番地6

目次

- 2 うちの子自慢
- 3 令和3年 成人を迎えて
- 6 引っ越しの際は住所異動の届け出を ほか
- 8 しせいニュース
- 13 ほっとアングル
- 16 まなびランド
- 18 健康ガイド
- 20 くらしインフォメーション
- 22 郵便物とともに 市内の園児がイロドリを添えたシトラスリボンシールが全国へ ほか
- 23 イベント情報、カレンダー
- 24 思いをカタル

令和3年 成人を迎えて

今年は市内で、348人が成人を迎えました。新成人の皆さんが撮影した華々しい姿をご紹介します。





良識を持った大人(女性)になりたい
と思います

西山紗弥さん(上三谷)

20年間育ててくれた両親に感謝！
車の運転を競う大会で表彰台へ！！

武田翔太さん(上唐川)



周りの人を思いやれる自立した大人
になります

中尾真奈さん(双海町高野川)



新成人の思い

新成人の皆さんに、写真に込めた思い
や成人を迎えての抱負や目標、意気込
みを聞きました。

丁寧な生活を心がけ、素敵な女性に
なりたいです

西岡陽菜さん(下吉川)



自分の行動に責任をもち、立派な大
人になれるよう頑張ります！

石澤菜々子さん(下吉川)



成人式の延期は残念でしたが、幼馴染
たちと楽しくお祝いできました

(写真左から) 玉井豪さん(宮下)
武智夏花さん(上三谷)
重松良治さん(八倉)

救急医療で活躍するフライトナース
を目指す！

西尾香音さん(上野)



感謝と謙虚な気持ちを忘れずに生き
ます

田村駿さん(灘町)



立派な保育士になります

坂本玲奈さん(灘町)



家族や友人、大切な人たちにたく
さん恩返しをする

清本慶乃さん(稲荷)



不撓不屈！！

紺堂奨唯さん(写真左、宮下)



3月
から

継続して利用したい人も登録が必要です 「いよっこすまいる」登録受け付け

■問い合わせ
病児・病後児保育室
「いよっこすまいる」
(直通 ☎ 982-0406)

「いよっこすまいる」とは？

仕事などの都合で困っている保護者に代わって、病気やけがの子どもを預かり、保育士や看護師が子ども一人一人の体調に合わせた保育・看護をする施設です。利用する場合は事前登録が必要です。

■対象(次のすべての条件を満たす人)

- 生後6カ月～小学6年生
- 病気やけがで集団生活が困難な子ども
- 保護者が就労などの理由で、家庭での保育・看護が困難な場合

3月1日(月)から 令和3年度登録を受け付けします

■登録方法 登録用紙に必要事項を記入し、健康保険証、子ども医療費受給資格証、印鑑(認め印)、母子手帳を持参の上「いよっこすまいる」へお越しください。

※登録用紙は、伊予市ホームページからダウンロードするか、「いよっこすまいる」、子育て支援課、各地域事務所、保健センター、子育て支援拠点「あおぞら」、各保育所などでお受け取りください。

■利用時間 月～土曜日の7時30分～18時
(土曜日は12時30分まで)

※祝日、年末年始を除く。

■利用料金 1人1,500円/日(食事、おやつ代として別途500円必要)

※母子・父子・生活保護世帯は、利用料金無料。

■注意事項 利用する場合は、かかりつけの病院を受診し、医師連絡票を医師に作成してもらってください。また「いよっこすまいる」へ事前に予約をしてください。

こんなサービスも！ お迎えサービス

市内の保育所や小学校などで
発病した場合、すまいる職員
が迎えに行き、協力医療機関
(宇山小児科)を受診後、お
預かりします。

住所
変更

マイナンバーカードをお忘れなく 引っ越しの際は住所異動の届け出を

■問い合わせ 市民課
(直通 ☎ 982-1112)

住所の異動届は大切な手続きです

住民票の住所の異動届(転出・転入・転居など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

また、マイナンバーカードも住所などを最新にする必要があります。新しい住所地で届け出する際に、対象となる家族全員のマイナンバーカードを持参してください。

○代表で手続きをする人の本人確認書類が必要です

○転入届をしても、マイナンバーカードの住所変更手続きを忘れたまま90日経過すると、そのマイナンバーカードは失効します

○転出のみ、郵送での届け出ができます

※郵送による転出届申請書は、伊予市ホームページからダウンロードできます。

今月の休日窓口開設日は

3月28日(日)です

※取り扱いは、印鑑登録、戸籍届出受領、住所の異動届(3月のみ)、住民票・戸籍・印鑑証明書・マイナンバーカードの交付です。

休日窓口では、他の市区町村への問い合わせが必要な場合などは、取り扱いができませんので、ご注意ください。



延長
します

『ますます、いよし。食ベトク券』の有効期間を延長 6月30日(水)まで利用できます

市内の指定飲食店で利用できる、プレミアム付飲食券『ますます、いよし。食ベトク券』の有効期間を6月30日(水)まで延長しました。これから購入される人、まだお手元にある人は、お忘れなく期間内にお使いください。

『食ベトク券』の販売は3月31日(水)まで。なくなり次第、販売を終了します。

■取扱店舗 取扱ステッカーが貼ってある飲食店(市内62店舗)

■券販売場所 伊予商工会議所、双海中山商工会

■販売価格 1セット5,000円(6,500円分:500円×13枚)

■問い合わせ 伊予商工会議所(☎982-0334)、双海中山商工会(☎967-0197)、経済雇用戦略課(直通 ☎ 982-1120)

販売期間

3月31日(水)まで

利用期間

6月30日(水)まで



有効期限表示はそのまま6月末日まで利用できます。

税の申告期間は3月15日(月)まで

■問い合わせ 税務課(直通 ☎ 982-1114)

期 日	地 区	会 場
3月	1日(月) 上三谷	上野地区 公民館
	2日(火) 下三谷、八倉	
	3日(水) 上野、宮下	
	4日(木) 上吾川	
	5日(金) 下吾川(新川、鳥ノ木団地を除く)	市役所 4階
	8日(月) 鳥ノ木団地	

期 日	地 区	会 場
3月	9日(火) 米湊本郷、米湊七反、東新川	市役所 4階
	10日(水) 北新川、南新川、中新川および郡中地区全域	
	11日(木) 米湊(本郷、七反を除く)	
	12日(金) 灘町、湊町および伊予市全域	
	13日(土)	
	伊予市全域(全ての人)	
15日(月)		

人の動き (1月末日現在)

人口	36,425人 (-38)
男	17,173人 (-25)
女	19,252人 (-13)
世帯	16,082世帯 (-13)
出生	13人 (± 0)
死亡	41人 (- 8)

※()は前月比。

市内の交通事故状況 (1月末日現在)

	1月	累計	前年比
発 生	4件	4件	+ 1 件
死 者	0人	0人	± 0 人
傷 者	4人	4人	± 0 人

市内の街頭犯罪等発生状況 (1月末日現在)

	1月	累計	前年比
侵 入 盗	1件	1件	± 0 件
自 動 車 盗	0件	0件	± 0 件
オートバイ盗	0件	0件	± 0 件
自 転 車 盗	0件	0件	- 2 件
車上ねらい	0件	0件	- 2 件

水道の休日当直当番業者

月 日	指定工事事業者	電 話
6 (土)	㈲栄電機設備	中 山 967-1318
7 (日)	藤岡工業(株)	上 灘 986-0350
13 (土)	功栄設備	中 村 982-5888
14 (日)	㈲升田金物店	出 淵 967-0067
20 (土)	㈲ハヤタ設備工業	上 吾 川 983-0398
21 (日)	西岡建材(株)	下 吾 川 983-1598
27 (土)	㈱友澤設備	大 平 982-1381
28 (日)	武智水道工業(株)	上 三 谷 982-1268

※水道メーターから宅内側の修理は自己負担。
※業者への依頼は、8:30～17:00。

市税の納期 (3月)

	納期限	口座引落日
国民健康保険税 普通徴収 (第9期)	3月31日(水)	3月29日(月)

軽自動車税は4月1日の状況で課税します
使えなくなったバイクなどをそのままにしませんか

税務課(直通☎982-1114)

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の軽自動車、原付、小型自動車二輪などの所有者に対して課せられる税金です。
登録がある限り、軽自動車税(種別割)の納税義務が発生します。車両を廃棄している場合は、4月1日(木)までにナンバープレートの返納手続きをしてください。
■手続きに必要なもの 印鑑(認め印、ナンバープレート、自動車検査証交付されている場合)



■申請窓口
○伊予市ナンバー 税務課 または各地域事務所
○愛媛ナンバー 軽自動車検査協会愛媛事務所(軽四輪など)、または愛媛運輸支局(二輪)

市民に分かりやすい仕組みづくりを目指して

行政評価委員会委員を募集します

未来づくり戦略室(直通☎909-6364)

限られた行政財源を最大限に有効活用するために、市が行う事務事業について、妥当性・有効性・効率性などの観点から行政評価を行っています。

行政評価の客観性や透明性、説明責任を高めるとともに、市民の市政への参画の機会を確保するため、市職員が行う内部評価と併せて、行政評価委員会委員による外部評価を行います。

この外部評価を行う「行政評価委員会」の構成委員を募集します。

■応募資格 一年以上市内に在住する20歳以上の人

※他の審議会などの委員に選任されている人、行政関係機関の職員、地方公共団体の議会の議員および市関係団体の役職者を除く。

■募集委員 公募による市民2人

■任期 2年

■報酬 市の規定による報酬(日額)を支給

■開催日 原則7月～翌年2月ま



■提出先 未来づくり戦略室
(☎983-13681、Eメール miraidukuri@city.iyo.lg.jp)

※応募用紙は、伊予市ホームページからダウンロードするか、未来づくり戦略室でお受け取りください。
※応募書類は返却しません。
※審査結果は全員に通知します。

■応募期限 4月9日(金)
■提出先 未来づくり戦略室

■選考方法 作文による審査
■応募方法 所定の応募用紙に、応募動機などを記入し「住み続けたい」となる伊予市の実現に向けて」をテーマとした作文(400字以上)を添えて、持参、郵送、ファクス、またはEメールで提出してください。

※応募用紙は、伊予市ホームページからダウンロードするか、未来づくり戦略室でお受け取りください。

一般廃棄物処理施設職員

会計年度任用職員を募集します

伊予地区ごみ処理施設管理組合(直通☎982-11287)

■職種・人数 作業員・1人
■職務内容 車両誘導および機械運転操作など
■勤務地 伊予地区清掃センター(三秋1433)

■勤務時間 7時間30分/日

■報酬 6728円/日

■休日 土・日曜日、祝日

■要件 地方公務員法第16条の欠格条項に該当していない人

■選考方法 書類審査および面接
■申し込み方法 職員申込書および市販の履歴書に必要事項を記入し、持参、または郵送してください。

※職員申込書は組合ホームページからダウンロードできます。

■申込期限 3月12日(金)

■申し込み・問い合わせ 伊予地区ごみ処理施設管理組合

空き家バンク制度の紹介

伊予市では移住希望者が入居できる戸建て物件が少なく、その一方で、市内には空き家が増加しています。そこで、伊予市移住サポートセンター「いよりん」では、移住希望者と地域の空き家を結び空き家バンク制度を実施しています。

移住希望者が利用可能な物件があれば、売却や賃貸で活用しませんか? 同センターへ情報提供をお願いします。



■募集する物件内容 すぐに住める状態の物件、修繕をすれば住める物件、近々空き家になる物件
■問い合わせ 伊予市移住サポートセンター「いよりん」(☎050-5238-4643)、未来づくり戦略室(直通☎909-6364)

3月議会 傍聴しませんか?

本会議は原則として公開されていますので、なたでも傍聴できます。

3月市議会定例会日程

月 日	内 容
2 22(月)	本会議 議案上程、提案理由の説明
25(木)	〃 議案質疑、委員会付託
2(火)	〃 一般質問
3(水)	委員会 予算審査特別委員会
4(木)	〃 〃
5(金)	〃 〃
9(火)	〃 常任委員会(総務委員会)
10(水)	〃 〃 (民生文教委員会)
11(木)	〃 〃 (産業建設委員会)
17(水)	本会議 委員長報告(質疑・討論・表決)その他

■問い合わせ 議会事務局(直通☎982-6551)

令和3年伊予市消防出初式受賞者 (敬称略)

長年にわたる消防活動の功労をたたえ、消防関係者に表彰状や感謝状が贈られました。
※令和3年伊予市消防出初式は中止となりました。



■愛媛県知事表彰

功労章 神田政利 影浦和幸 小野和良 福岡好夫 出海眞理江

■愛媛県消防協会長表彰

功績章 岡田義数 河内文敬 立田 健

勤続章(10年以上) 城戸敬孝 仲岡徹馬 福岡正義 泉 健一 浴中達矢 岡本樹昭
山内龍太 酒巻宏徳 神谷英二 武智年哉 三好康司 吉岡広志
武田敏一 下柳 進 亀井慎滋 中村忠弘 松本修平 亀岡茂弘
北ヶ市正照 伊豫岡百合子

親子消防団員表彰 小笠原貴雄 小笠原一貴

夫婦消防団員表彰 大西珠樹 大西美寿津

■愛媛県消防協会長感謝状

永年勤続消防団員家族内助功労者 新田祐子 松本由記子 成内眞理子

消防団員家族内助功労者 山岡紀美子

優良団体 市場地区自主防災会 稲荷自主防災会 関住地区自主防災会
南山崎小学校少年消防クラブ

■伊予市長表彰 大塚克典 福井陽介 近松治雄 藤原泰広 二宮誠二 山口和也
福岡 潤 谷岡誠司 西山新一 井手靖典

■伊予市長感謝状

永年勤続退団者 藤岡和彦 宮内 正 亀岡徹也 山本広幸 福井雅章 藤本孝治
石黒政仁 松田卓三 石野 均 後藤 隆 向井俊孝 亀岡満高

消防団員家族内助功労者 中村千春

■消防団長表彰 鶴間康仁 森下一也 作間良一 佐伯将司 宮崎暢之 武智裕二
加藤誠二 町田一徳 高野宏忠 宮田勝秀 奥野慎也 和田洋一郎
金山武志 福岡進字 松本貴裕 西口光兵 堀田和孝 藤田陽一
金山龍一 戸田 悟 仲神明美

■火災発生状況

区 分	令和元年	令和2年	前年比
件数	8	14	6
損害額(千円)	18,864	7,228	△11,636
負傷者数	1	4	3
死者	0	0	0

(令和3年2月12日現在)

■出火原因・件数

原 因	件数
かまど	1
たき火	1
取灰	1
火入れ	2
その他	5
不明・調査中	4
合 計	14

■地域別火災発生件数

地域	令和元年	令和2年	前年比
伊予	3	9	6
中山	3	2	△1
双海	2	3	1
合計	8	14	6

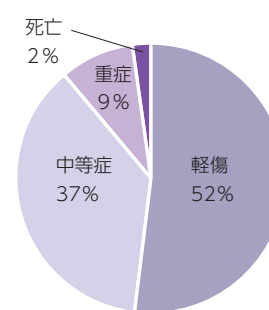
令和2年中の市内の火災・救急件数は、次のとおりです。
○火災件数 14件
14件の内訳は、建物火災5件、車両火災2件、その他火災7件です。令和元年より火災件数が6件増えています。火の取り扱いには十分注意しましょう。

伊予消防署だより

皆さんの安心のため、消防は24時間活動しています

伊予消防署(☎982-0119)

令和2年救急搬送車疾病程度の内訳



軽 症：軽易で入院を要しないもの
中等症：傷病の程度が重症・軽症以外のもの
重 症：3週間以上の入院加療を要するもの
死 亡：初診時に死亡が確認されたもの

○救急件数 1605件
令和2年の救急出動件数は1605件で、この内、救急搬送をした人数は1501人です。内訳は、軽症776人(52%)、中等症558人(37%)、重症142人(9%)、死亡25人(2%)となっております。軽症者の搬送が半分以上を占めています。助かる命を救うためにも、救急車の適正利用のご協力をお願いします。



「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

3月1日(月)～7日(日)
春の全国火災予防運動 実施中

火災の恐ろしさを再認識し、火災から「生命」「身体」「財産」を守るための効果的な対策を立てましょう。

■市内の火災と救急出場件数(1月末日現在)

種別	1月分			累計		
火 災 件 数	伊予	0	0	伊予	0	0
	中山	0		中山	0	
	双海	0		双海	0	
救急出場 件 数	伊予	109	150	伊予	109	150
	中山	18		中山	18	
	双海	23		双海	23	

退職時の加入手続き・マイナンバーの利用

国民年金のお知らせ

市民課(直通 ☎ 982-1113)

退職時などの加入手続きをお忘れなく(60歳未満の人)

加入手続きが必要な人は、主に次のような人です。未加入の場合、将来の年金額に影響しますので、忘れずに手続きをしてください。

○お勤めの人の退職や死去

本人と扶養されている配偶者、また亡くなった場合は、その配偶者

○パートなどによる収入の増加

会社勤めの人の扶養になっていたが、自分の収入が増えたことでその扶養から外れた配偶者

○離婚

離婚により扶養から外れた人

■申請に必要なもの 年金手帳またはマイナンバーカード(通知カードでも可)、本人確認ができる書類、印鑑(認め印)、資格喪失証明書や離職票など退職や被扶養者から外れたことが確認できる書類

定年退職した人へ

60歳を迎えた人は、国民年金へ

加入する必要はありません。しかし、今まで保険料を未納または免除していた期間がある場合、満額の老齢基礎年金が受けられません。任意加入して保険料を納付することで、満額に近づけることができますので、ご相談ください。

※納付方法は、原則口座振替。

※すでに老齢基礎年金を受給している人は、手続きできません。

マイナンバーの利用

年金事務所では、基礎年金番号が分からない場合でも、自分のマイナンバーを提示することで年金相談や記録の照会ができます。また年金関係の届書にマイナンバーを記入すると、これまで必要だった書類の提出が不要になる場合があります。その際、マイナンバーが確認できる書類と本人確認ができる書類が必要です。

■問い合わせ 松山西年金事務所

(☎ 925-15105)、または市民課

新型コロナウイルスワクチン接種の準備を進めています

■接種開始時期 接種体制が整い次第、対象者へ順次接種券を郵送します。

■接種順位 国が予定している接種順位は次のとおりです。

- ①医療従事者等
- ②高齢者(令和3年度中に65歳以上に達する人)
- ③基礎疾患を有する人
- ④高齢者施設等の従事者
- ⑤60歳から64歳までの人
- ⑥それ以外の人

※2月17日現在。変更される場合があります。

■接種方法・場所 決まり次第、伊予市ホームページなどでお知らせします。

■接種費用 無料

■問い合わせ 伊予市保健センター(☎ 983-4052)



接種券のイメージ



①(写真左から)西田萌恵さん、隅田来夢さん、矢野亜沙さん
②矢野さんの「ドックロール」
③隅田さんの「媛パン～真心を込めて～」④西田さんの「健康第一レーズンパン」



個性がたくさん詰まったパン

全国高校生パンコンテストで快挙

1月23・24日、『全国高校生パンコンテスト』で伊予農業高校の矢野亜沙さん(2年)が新人賞、隅田来夢さん(3年、下吾川)と西田萌恵さん(3年)が特別賞を受賞し、八幡鷹弥さん(3年)が入賞に輝きました。

矢野さんはきれいな形や焼き色が求められる手仕込み部門で1位を獲得。西田さんはレーズンたっぷりのパンを表面はパリッと、中はもちっとした食感に仕上げました。ミカンとクリームチーズで優しい風味に仕上げた隅田さんは「色味や花の飾りなど、ミカンをイメージしたパンで受賞できてよかったです」と喜びを話しました。



双海の青少年が主役

ふるさと体験塾&ジュニアリーダー会へ感謝状

1月16日、翠小学校で『第5回ふるさと体験塾』が行われ、双海地域の児童が参加しました。

今回の活動は、双海町の中学生から大学生までで構成される「双海町ジュニアリーダー会」が企画。参加者は手形アートやボールあて鬼ごっこを楽しみました。

また、同会に「青少年育成活動功労者等に対する会長感謝状」が県青少年育成協議会から贈られました。同会代表の中島空さん(双海町上灘)は「受賞は先輩たちの積み重ねのおかげ。これからも双海を好きになってもらえる活動を続けていきたいです」と抱負を話しました。





市の将来像の実現に向けて 総合計画策定審議会が答申

2月5日、伊予市総合計画策定審議会は「第2次伊予市総合計画後期基本計画の策定」に関する審議結果を答申しました。

本計画は、新型コロナウイルスの影響により新しい生活様式が求められる中、新たな考えを取り入れた構成としており、市の将来像「まち・ひと」ともに育ち輝く伊予市の実現に向け、全ての市民が生き生きと幸せに暮らせるよう、行政運営に全力を傾注するよう要望しました。



ご寄贈いただきありがとうございます マスク・消毒液ミストを寄贈 山陽物産㈱

2月9日、山陽物産㈱より市に対して、マスク1万枚および消毒液ミスト200本を寄贈していただきました。

今回の寄贈は、地域貢献活動として市内の工場で製造を始めた同社のマスクを、より多くの人に役立ててもらいたいとの思いから行われました。いただいたマスクと消毒液ミストは、市の施設や事業などで活用させていただきます。



園児が力を合わせて制作 大壁画を見学 とりのきくじら保育園

1月15日、とりのきくじら保育園の園児が社会福祉法人くじら伊予本部を彩る壁画を見学しました。

この壁画は、子どもたちによる平和を希求する企画として、全国の同法人の園児が作った海の生き物や雨、葉っぱを結集して制作しました。同園の香川結奏ちゃん(下吾川)は「きれいな壁画になっていてびっくりした」と笑顔で話し、自分の作品を見つけて喜んでいました。



ご寄贈いただきありがとうございます ハンドジェルを寄贈 建築士会伊予支部

1月29日～2月1日、(公社)建築士会伊予支部より市内の児童クラブに対して、手指消毒用のハンドジェルを寄贈していただきました。

今回の寄贈は、同支部が行っている社会貢献活動の一環で、子どもたちにしっかりと感染予防をしてほしいとの思いから実施。郡中放課後児童クラブでは、児童から同支部へ手作りの感謝状が贈られました。



すくすくいよっ子



ずっと仲良し姉妹でいてね♡

♥岡田 ^{みお} 滯 ちゃん (尾崎)
平成29年6月7日生まれ(3歳)

♥ ^{めい} 芽依 ちゃん
令和元年7月18日生まれ(1歳)

すくすくいよっ子大募集!

掲載希望の人は、子どもの氏名、生年月日、住所、連絡先、メッセージを書いて写真を添え、メールまたは郵送でお申し込みください。

■提出先 総務課(Eメール soumu@city.iyo.lg.jp)



新駅と車両基地を見学 伊予駅・松山車両基地見学会

1月30日、「南伊予駅・松山車両基地見学会」が行われ、上野地区の児童や保護者らが参加しました。

参加者は初めにJR南伊予駅で、四国旅客鉄道の職員が出すクイズを楽しみながら、同駅について学びました。その後、隣接する車両基地へ移動し、円形の転車台が動く姿や車輪を磨く施設、洗車する設備など、普段は見られない電車の姿や最新の設備を間近で堪能しました。

僕たち私たちの学校生活♪

昔の遊び ～翠小学校～



たくさんの遊びがあって、おもしろい
です。こまを回せるようになった
のがうれしいです♪

桑田真樹さん(2年)

休み時間に全校の児童が昔の
遊び道具で遊んでいます。

こまやけん玉、竹とんぼ、ヨー
ヨー、羽子板などで、児童それぞ
れが上達するように遊び方を工
夫。みんなで教え合いながら、楽
しんでいました。遊びを通して、
楽しみながら文化や伝統を学ん
でいます。

新刊入りしました♪

図書館だより

市立図書館 ☎983-4051

◆開館時間

月・水・木・土・日曜日、9:00
～19:00

金曜日、9:00～20:00

◆3月の休館日

1日(月)～9日(火)、16日(火)、
23日(火)、30日(火)、31日(水)

◆お話し会・腹話術

絵本読み聞かせ・紙芝居など

3月13日(土)、10:30～

◆館内展示

○身だしなみを整える

○記念日絵本 ひな祭り、卒業



おとぎカンパニー 妖怪編

田丸雅智／著 光文社

突然やって来たセールスマン。ぬ
りかべ派遣サービスって一体…？ 河
童や座敷童子、かまいたちなど、お
なじみの妖怪たちが現代社会を舞
台に大活躍！ ブラック&ユーモアが
たっぷり詰まった全12編。



渋沢栄一 近代日本の経済を築 いた情熱の人

芝田勝茂／文 山本祥子／画
あかね書房

農家に生まれながら将軍につか
える武士になり、そして近代日本の
経済を築いた渋沢栄一。熱き思いでつ
き進んだその波乱万丈の人生と、彼
をとりまく人々を紹介します。

参加募集、大会結果など

今月のお知らせ

～伊予市に残る貴重な資料～

伊予市文化財新規指定・指定解除

令和2年11月18日、伊予市文化財に2件の文
化財を新規指定し、枯死や強風による損壊のた
め、4件の天然記念物を指定解除しました。

■新規指定

明治六年高岸村絵図(双海町高岸)

○区分 有形文化財 美術工芸品

○概要 明治6年に作成された双海町高岸の絵
地図。地租改正以前の小字名や地目が記された
県内でも類例がない詳細な絵図です。

クスドイグ(森)

○区分 天然記念物

○概要 森天満宮境内に生えている幹周144cm
の樹木。高さ約14mと推定され、県内でも最大級
の大きさです。



■指定解除

○ヤブツバキ(下唐川)

○クスドイグ(森) ※昭和44年指定のもの。

○ツバキ「シュテンドウジ」(上唐川)

○ヤブツバキ(双海町串)

■問い合わせ 社会教育課文化財担当(直通 ☎
909-3266)

～全国で輝け！伊予市の選手たち～

全国大会出場選手報告会



【全日本バレーボール高等学校選手権大会】

大野翔悟さん、西岡華奈さん、祖母井翔太さん

～使用料が減額されます～

社会教育関係団体登録制度

社会教育関係団体に登録すると、公民館や社会
教育施設などの使用料が減額されます。

※施設や活動内容により減額されない場合があります。

■対象施設 各地区公民館、緑風館、各ふれあい
館、生涯学習センター「さざなみ館」、上灘コミュニ
ティセンター、下灘コミュニティセンター、地域交
流館(1Y0夢みらい館内)

■申し込み方法 申請書に必要事項を記入し、必
要書類を添付の上、社会教育課または各地区公民
館へ提出してください。

※申請書は、社会教育課または各地区公民館で受け取
るか、伊予市ホームページからダウンロードできま
す。

※必要書類や対象団体など詳しくは伊予市ホームペ
ージをご覧ください。

■問い合わせ 社会教育課

伊予市青少年センター子どもの悩み相談専用電話
いよしこどもほっとライン ☎982-2602

◆相談日時 月・水・金曜日(祝日を除く)、8:30
～17:00(金曜日は12:00まで)

3月は自殺対策強化月間

笑ってこころを軽くしよう

3月から4月にかけて、環境が大きく変化する時期です。慣れない環境で心身共に張り詰めた状態が続くと、疲れて不調をきたしてしまいます。忙しい時だからこそ、笑顔の力を取り入れてみませんか。

笑顔の効果

笑顔にはこころをリラックスさせ、前向きにする効果があり、辛い・悲しいなどの感情が軽減します。また、睡眠の質を高める、免疫力を上げるなどたくさんの効果が期待できます。

笑顔を作るだけでも、同じ効果を得ることができます。

笑うことを日々の習慣に

趣味を楽しんだり、面白いものを見ていたりするときには、目尻が下がって、口角が上がって自然と笑顔になっています。

挨拶をするときや電話で話しているときなど、普段の生活の中で笑顔ができていのか意識してみましょう。

笑顔のトレーニング

笑顔を作るのに必要な表情筋を鍛える簡単なトレーニングを紹介します。



①「あー」「いー」「うー」「えー」「おー」と一音ずつ、大きな表情をつけながらゆっくり発声。これを5回繰り返します。



②割り箸を歯でくわえ、しっかりと噛み締めた後、口角を上げた状態で30秒キープします。

簡単にストレスをチェック

インターネット上で質問に回答することで、自分や家族のストレス度や落ち込み度を簡単にチェックできます。

■**利用方法** 「伊予市 こころの体温計」で検索するか、右記のQRコードを読み込んでください。
※利用料は無料ですが、通信料がかかります。



体も心も健康に♪

健康ガイド

休日当番医は23ページのカレンダーをご覧ください。

母子健康手帳を持ってきてください♪

母子保健カレンダー



2人目だからこその悩みにも、アドバイスをくれました。下の子とゆっくり過ごせる時間にもなり、よかったです♪

石井葉月さん、樹くん(米湊)

	日 時		対 象	内 容	実施保健センター
フッ化物塗布	3/16(火)	13:30~14:00	乳幼児	フッ化物・サロイドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参	伊 予
母乳相談(要予約)	3/1(月)	13:00~14:00	0~6カ月頃の乳児とその保護者	助産師による母乳相談	伊 予
離乳食相談(要予約)	3/19(金)	13:30~15:30	離乳期の乳児の保護者	栄養士による離乳食についての相談	伊 予

※4カ月児健診および1歳6カ月児健診は対象者に案内します。

専門家に聞こう♪

個別栄養相談

(要予約・相談無料・秘密厳守)

日 時		場所・申込先
3/23(火)	9:00~16:00	伊予市保健センター

※本人が来所してください。また、家族も同席できます。

一人で悩まずご相談ください！

こころの健康相談

(要予約・相談無料・秘密厳守)

日 時		場所・申込先
3/17(水)	13:00~17:00	伊予市保健センター

※相談担当は、精神保健福祉士 熊本園子先生です。
※本人以外(家族)の人も相談できます。
※必ず前日までに予約をしてください。

健康耳寄り情報♪

今月のお知らせ

成人男性の風しん抗体検査・予防接種

対象者へ風しんの抗体検査と予防接種が無料で受けられるクーポン券を送付しています。

風しんは、成人がかかると重症化することがあり、妊娠初期の妊婦に感染させてしまうと赤ちゃんに障がいがあることがあります。あなたと大切な人のため、予防接種を受けましょう。

■**対象** 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性

※紛失や転入などで、クーポン券がない人は再発行ができます。伊予市保健センターに運転免許証などの身分証明書を持参してください。

■**問い合わせ** 伊予市保健センター

無料相談 お気軽にご相談ください

人権相談
3月18日(木)、13:00～16:00
☎IYO夢みらい館
相談担当者：人権擁護委員
☎伊予市福祉課 ☎982-7330(直通)

弁護士・行政書士・税理士相談
13:30～16:00(前日までに予約)
○第1・3水曜日：弁護士相談
○第2金曜日：行政書士相談
○第2・4火曜日：税理士相談
☎☎伊予市社会福祉協議会 ☎982-0393

行政相談
3月9日(火)、9:00～12:00
伊予地域：松尾 多美子さん
☎伊予市役所
中山地域：宮田 昭典さん
☎中山地域事務所
双海地域：山口 隆義さん
☎慶徳寺
☎伊予市総務課 ☎909-6380(直通)

子どもに関することやDVなどの相談
月～金曜日、8:30～17:00
相談先：子ども総合センター ☎989-6226、☎080-2974-4580

介護相談(高齢者相談窓口)
相談先：伊予市地域包括支援センター
☎909-6260、なかやま幸梅園 ☎967-0300、双海タなぎ荘 ☎986-0131

福祉まるごと相談窓口
福祉に関することで、相談先が分からないときにご相談ください。
月～金曜日、8:30～17:00
☎☎伊予市役所 1階 福祉課 ☎982-7330(直通)

不動産相談
3月10日(水)、13:00～15:00
☎松前町役場
☎伊予宅建協会 ☎984-7000

お知らせ
**令和3年度
国家公務員採用試験**
●試験の種類
《大学院卒業・大学卒業程度》
国家公務員総合職・一般職、皇
宮護衛官、法務省専門職員(人
間科学)、財務専門官、国税専門
官、食品衛生監視員、労働基準
監督官、航空管制官、海上保安
官
《高等学校卒業程度》
国家公務員一般職、皇宮護衛官
刑務官、入国警備官、税務職員
航空保安大学校学生、気象大学
校学生、海上保安大学校学生、
海上保安学校学生(特別)、海上
保安学校学生
※受験資格 受付期間 試験日など

お知らせ
**「尿汚泥肥料」せとうちへ
販売中**
一般家庭から収集したし尿・
浄化槽汚泥などを処理した後、
リサイクルした肥料「せとうち」
を販売しています。
●日時 月・金曜日、8時30分
～17時15分
※祝日・年末年始を除く。
●場所 塩美園(伊予郡松前町
大字筒井1795番地10)
●価格 1袋15kg当たり100円

お知らせ
税務署からのお知らせ
《入場整理券が必要です》
松山税務署では、確定申告会
場の混雑緩和のため、入場の際

は「入場整理券」が必要です。
●配布方法
○会場で当日配布
※配布状況に応じて、後日の来場を
お願いする場合があります。
○LINEアプリで事前発行
※国税庁公式アカウントを友達追
加する必要があります。
《自宅で申告できます》
国税庁ホームページの「確定
申告書作成コーナー」で、簡単に
確定申告書などを作成できま
す。作成した申告書は、直接電
子申告するか、印刷して郵送な
どで税務署に提出できます。
《猶予相談センターのご案内》
高松国税局猶予相談センター
では、新型コロナウイルス感染
症の影響により、国税の納付が
困難な人からの猶予制度に関す

る質問や相談に応じています。
●相談電話 ☎01200-
9481507
●受付時間 8時30分～17時
※土・日曜日、祝日を除く。
☎松山税務署 ☎941-
9121



国税庁
ホームページ

松山税務署では、確定
申告の受付・納付期限
を4月15日(木)まで延
長します

お知らせ
田中郁子氏 春の日本画展
画業40年の日本画家田中郁子
氏伊予市在住の作品を展示し
ます。ボタンやツバキ、ひな人形
など、美しく穏やかな春を感じ
る作品をお届けします。
●期間 3月3日(水)～4月2日
(金) 9～15時
※土・日曜日を除く。
●場所 伊予銀行郡中支店
☎(株)伊予銀行 郡中支店 ☎
982-1201

《若者への講演&パネルトーク》
●日時 12時～13時30分
●講演 笑って学ぶSDGs、
就職先選びの新しい価値基準、
就職先選びの新しい価値基準、
たかまつな氏
●講師 (株)笑下村塾代表取締役
相談コーナー、職業興味チェック
テストコーナーなど
●内容 企業個別ブース、就職
相談コーナー、職業興味チェッ
クテストコーナーなど
☎(株)東京リーガルマインド 松
山支社若年者地域連携事業事
務局 ☎070-117461
5332

《合同企業説明会》
●時間 14～17時
●内容 企業個別ブース、就職
相談コーナー、職業興味チェッ
クテストコーナーなど
☎(株)東京リーガルマインド 松
山支社若年者地域連携事業事
務局 ☎070-117461
5332

お知らせ
**石綿による疾病の補償・
救済**
中皮腫や肺がんなどを発症
し、労働者として石綿ばく露作
業に従事していたことが原因で
あると認められた場合は、労災
保険に基づく労災保険給付や石
綿救済法に基づく特別遺族給付
金が支給されます。
中皮腫などで亡くなられた人

4月2日(金)～8日(木)は発達障害啓発週間
発達障がいはい、外見からは分かりに
くいことから「自分勝手」「変わった人」
といった誤解を受けることがありま
す。発達障がいのある人がそれぞ
れの能力を伸ばし、社会の中で自立して
いくためには、一人一人の特徴に応じ

くらし インフォメーション

くらしに役立つさまざまな情報をお伝えします

掲載している内容が変更・中止になる場合があります。
事前に情報をご確認ください。

お知らせ
**えひめで働こう!! ここで
活きる!! 合同企業説明会**
●日時 3月6日(土)、12～17時
※参加無料・予約不要
●場所 松山市総合コミュニ
ティセンター
●対象 学生令和3・4年卒業
予定者、平成30年～令和2年卒
業者、おおむね35歳未満の若年
求職者
※県内外は問いません。
※令和4年卒業予定者には、高校生
は含みません。
※保護者も見学可能。
●日程
《若者への講演&パネルトーク》
●時間 12時～13時30分
●講演 笑って学ぶSDGs、
就職先選びの新しい価値基準、
就職先選びの新しい価値基準、
たかまつな氏
●講師 (株)笑下村塾代表取締役
相談コーナー、職業興味チェッ
クテストコーナーなど
●内容 企業個別ブース、就職
相談コーナー、職業興味チェッ
クテストコーナーなど
☎(株)東京リーガルマインド 松
山支社若年者地域連携事業事
務局 ☎070-117461
5332

お知らせ
**全日本中学生水の作文
コンクール愛媛大会**
●テーマ 水について考える
※作文の題名は自由。
●対象 県内在住の中学生
※令和3年度に在学中の生徒に限
る。
●記載要領
○400字詰原稿用紙4枚以内で、
日本語で表記すること
○本文の前に題名、学校名(ふ
りがな、学年、氏名)がな
を明記すること
●応募方法 郵送
●応募期限 5月11日(火)
●応募・問い合わせ 県土木
部河川港湾局河川課水資源・
ダム政策グループ(〒790-
8570、松山市一番町四
丁目4番地2、☎9121-
2680)、伊予市役所水道課
(〒799-13193、米湊820番
地、直通 ☎909-63387)

無料相談
多重債務でお悩みの人に
四国財務局では、借金で悩ん
でいる人のための相談窓口を
開設しています。一人で悩まず
ご相談ください。必要に応じて
弁護士・司法書士などへ引き継
ぎを行います。
※相談無料、秘密厳守。
●受付時間 月・金曜日、9
12時～13時17時
※祝日、12月29日～1月3日を除
く。
●相談方法 電話相談
●連絡先 四国財務局多重
債務者相談窓口 ☎087-
81117801

が過去に石綿業務に従事してい
た場合は、労災保険給付などの
支給対象となる可能性があります。
まずはご相談ください。
●相談・問い合わせ 愛媛労働
局 ☎93515206



郵便物とともに

市内の園児がイロドリを添えたシトラスリボンシールが全国へ



伊予部会シトラスリボンプロジェクト推進
代 表 下灘郵便局長 田中伸昌さん(左)
副代表 中山郵便局長 宮本弘也さん

新型コロナウイルス感染症による差別解消を目指す「シトラスリボンプロジェクト」に賛同している市内の郵便局では、差出人に趣旨を説明し、協力いただけた場合、郵便物にシトラスリボンシールを貼付し、広く発信する取り組みを進めています。3月からは市内の園児が色ぬりをしたシールが全国へ届けられます。

下灘郵便局の田中局長と中山郵便局の宮本局長は「全国へ郵便物が届けられる特性を生かして、差し出す方や受け取った方など多くの方に『このリボンは何だろう』と気に留めていただき、差別はいけないという気持ちが高まるきっかけになればうれしい。今後も継続していきたいです」と笑顔で話してくれました。



好きな色でぬられた
ぬくもりのあるリボン

私たちが色をぬったよ♪

市内の園児がお手伝い

市内の郵便局近くにある次の幼稚園などの園児が、リボンにイロドリを添えました。

北山崎・伊予幼稚園、おおひら・なかむら・ぐんちゅう・うえの・上灘・下灘保育所、中山認定こども園



色ぬりはとても楽しかった♪ 私たちがお手伝いしたシトラスリボンがたくさんの人に届けられるのがうれしいです。

下灘保育所(写真左から)
濱田純果ちゃん
亀岡ほの香ちゃん
山下汐音ちゃん



左から、井上權和さん、高市葉奈さん、和氣央真さん、大藤羽陸さん、野本煌斗さん、岡奏音さん

伊予ロータリークラブが 善行生徒を表彰

2月10日、伊予ロータリークラブが、少年式を迎えた中学2年生を対象に、家庭や学校生活で善い行いをした生徒を表彰する『善行生徒表彰』が行われました。

受賞者は、井上權和さん、高市葉奈さん、和氣央真さん(以上港南中)、大藤羽陸さん、野本煌斗さん(以上伊予中)、石田晃大さん、峯本夢美さん(以上中山中)、岡奏音さん(双海中)の8人です。

3月のカレンダー

☎休日当番医(9～15時、要連絡)

(A)～(H) 2次救急医療機関

1 月		(A)
2 火		(B)
3 水		(C)
4 木		(D)
5 金	啓蟄	(E)
6 土		(F)
7 日	☎よしおか内科 ☎956-3211	(G)
8 月		(H)
9 火		(A)
10 水		(B)
11 木	市民課窓口時間延長開設(17時15分～18時15分)	(C)
12 金		(D)
13 土		(E)
14 日	☎稲田内科 ☎983-3003	(B)
15 月		(G)
16 火		(H)
17 水	彼岸入り	(A)
18 木		(B)
19 金		(C)
20 土	春分の日	
21 日	☎伊予診療所 ☎982-1170	(D)
22 月	☎伊予病院 ☎983-2222	(E)
23 火		(G)
24 水		(H)
25 木	市民課窓口時間延長開設(17時15分～18時15分)	(A)
26 金		(B)
27 土		(C)
28 日	市民課休日窓口開設(8時30分～12時30分) 五色姫復活祭(12時～)五色姫海浜公園ほか ☎おひさまファミリークリニック ☎984-0088	(D)
29 月		(E)
30 火		(F)
31 水		(G)



イベント情報

第32回五色姫復活祭

■日程 3月28日(日)

■内容・時間・場所

○開会セレモニー(12時～、五色姫海浜公園) 五色姫出発式、景品付き祝餅のプレゼン
トほか

○五色姫パレード(13時出発
予定、町家、灘町商店街)

○その他 ねがい石のプレゼント、俳句・川柳の投句など

■問い合わせ 伊予市商業協

同組合(株)まちづくり郡中内、
☎946-7245



「広報いよし」掲載有料広告を募集します

地域経済の活性化や市民サービスの向上、財源の確保のため、公益法人や市内の事業所などから広告を募集しています。

○掲載場所 裏表紙の最下段など

○印刷部数 14,500部(毎月1日発行)

※詳しくは、伊予市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ 総務課(直通 ☎909-6382)

■1次救急医療機関

●松山市医師会休日診療所

(日曜日・祝日、☎915-3111)

○内科 10～13時、14～17時

○小児科 11～14時、15～18時

●松山市急患医療センター

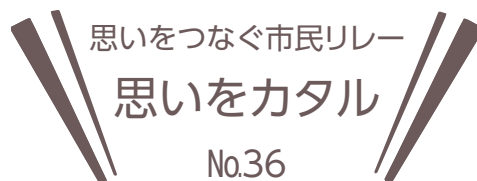
(☎922-1199)

○内科 月～土曜日、21～24時

○小児科 毎日、21時～翌朝8時

■2次救急医療機関(8時30分～翌朝8時30分)

(A)	梶浦病院	943-2208	(E)	平成脳神経外科病院	905-0011
	愛媛生協病院	976-7001		野本記念病院	943-0151
	浦屋病院	943-0150	(F)	松山赤十字病院	924-1111
(B)	松山市民病院	943-1151	(G)	奥島病院	925-2500
(C)	済生会松山病院	951-6111		渡辺病院	973-0111
(D)	松山笠置記念心臓血管病院	941-2288	(H)	南松山病院	941-8255
	愛媛医療センター	964-2411		松山城東病院	943-7717



大豆入リスムージーで 免疫力アップ

今月のカタル人
青木 カズコ さん (旧姓武智、下吾川)

中山で生まれ、魚のおいしい郡中の浜近くへ来てから72年。私の人生最大の幸運は、女性や子どもに優しい漁師と結婚できたことと骨の丈夫なたくましい息子2人を授かったこと。

生まれつき虚弱体質の私。5歳から今日まで、年に一度の施灸と真夏の海で泳ぐことで健康な体になった。退職後は、プールの中で潜ったり泳いだり、鎮魂のおどりに向けての体のレッスンをしたり。

2020年の春から、免疫力をつけようと

始めた料理研究が軌道に乗り始め、年末に豆屋を企業。大豆・小豆を販売しながら、豆の研究と豆パーティの企画。少し広いリビングをギャラリー「U&K」と名付けて「第一回山川貞子先生のかな書道回顧展」を3月に開催。

憧れだったことにチャレンジする第二の人生って摩訶不思議！

免疫力をつけて、チャレンジしようっと！
ー 次回は青木さんのお知り合い、竹田惣一さん(灘町)をお願いします ー

広報こぼれ話

市内のあちらこちらで菜の花が咲き誇り、春の訪れを感じる季節になりましたね。昨年は自粛期間中ということもあり、お花見ができなくて季節感が鈍っていました。「この春からはお花見や楽しいイベントが開催できて、皆さんの笑顔がたくさん見られますように」と願うばかりです。(花粉症知らずで助かります 久保)



昨年3月に開業した新しい車両基地の見学会を取材。何台もの車両が入りし、おさんぽにゃんよ号やアンパンマン号などさまざまな列車が並んでいました。最新の設備や間近で見る車両に、参加していた子どもたちより内心はしゃいでいたかもしれません。多くの人を乗せる列車だからこそ、入念な点検と整備が毎日行われ、安全のために整備をしてくれている皆さんに感謝です。(車両基地を1周しただけで足が棒に 草吾)