



広報いよし

July 2021 No. 195

7月号

暑さに負けず元気いっぱい



ますます、いよし。



伊予市



♠ **まさし** くん
ゴールデンレトリバー



ペットは大切な家族 うちの子自慢

おさんぽの途中に咲くアジサイの前でひと休み。お手入れされている土手が、とてもきれいで気持ち良いです♪ まさしもうれしそう！

渡部 莉子さん(下吾川)

うちの子自慢大募集！

掲載希望の人は、ペットの名前、性別、種別、飼い主の氏名、住所、連絡先、メッセージ(70字程度)を書いて、ペットの写真を添え、メールまたは郵送でお申し込みください。

■ 提出先 総務課(Eメール
soumu@city.iyo.lg.jp)

表紙の紹介



梅雨の晴れ間、ぐんちゅう保育所の園児は暑さに負けず、元気に園庭で遊んでいました。

問い合わせ



伊予市役所



伊予市役所 ☎982-1111 (代表)
〒799-3193 伊予市米湊820番地

ファクス ☎983-3681 (代表)
ホームページ <https://www.city.iyo.lg.jp>

中山地域事務所 ☎967-1111 (代表)
〒791-3292 伊予市中山町出渕2番耕地138番地1

双海地域事務所 ☎986-1111 (代表)
〒799-3292 伊予市双海町上灘甲5821番地6

目次

- 2 うちの子自慢
- 3 武智邦典伊予市政 3期目の決意
- 8 健診のススメ
- 9 令和3年度伊予消防等事務組合職員採用試験
- 10 ラジオドラマ講座を開講します ほか
- 11 国民健康保険税をお知らせします
- 12 児童用机・椅子をお譲りします ほか
- 13 高額介護サービス費自己負担上限額を変更します ほか
- 14 しせいニュース
- 18 ほっとアングル
- 20 まなびランド
- 22 健康ガイド
- 24 くらしインフォメーション
- 26 私のあなたのSDGs
- 27 イベント情報、カレンダー
- 28 思いをカタル

武智邦典伊予市政

3期目の決意

4月11日に告示された伊

予市長選挙で再選を果たし、

3期目に臨む武智邦典市長。

『第2次伊予市総合計画』

の未来戦略に掲げる「3万人

が住み続けられる伊予市」を

目指して、どのような市政運

営を行っていくのか。令和

3年第3回伊予市議会定例

会で表明した所信に沿って

ご紹介します。



施政方針

所信表明

私は3期目に臨むに当たり「まち・ひとともに育ち輝く伊予市」の実現に向けて「即現場、即対応、動けば変わる。伊予市の明日」を基本姿勢とし「3万人が住み続けられる伊予市」そしてSDGsの旗印の下「誰一人取り残さない伊予市」「誰一人置き去りにしないコミュニティ」を目指してまいります。

産業の育成、雇用の確保、高齢者の方々が安心して住み続けられ、この伊予市をついのすみかにして良かったと感じてもら



える施策、笑顔をもって子育てができる施策、現役の働き手がこの伊予市に居を構えながら生きがいをもって仕事に出掛けていける環境づくり、子どもたちがどの学校で勉強しても教育格差のない同様の学びができる教育環境など、伊予市という自治体に即したきめ細かな施策が必要になってまいります。そのこととなくして3万人が住み続けられる伊予市は成り立ちません。

私は、SDGsの基本理念である「誰一人取り残さない」「誰一人置き去りにしない」「きめ細かな市政運営こそが、誰もが住みたい、住み続けたいと思える伊予市につながるもの」と信じて

おりますし、またそれが伊予市長としての使命であるとも確信いたしております。

《省略》市の主要施策》

これまで2期8年にわたり市政運営に取り組んでまいりましたが、市民の皆さまは、私にとっても行政にとりましても宝であります。そして希望の光でもあります。これからも市民の皆さまとの対話を大切にし、ともに手を携えて課題解決へ取り組んでまいります。

主要施策

基本目標1

快適空間都市の創造



【主な取り組み】

- JR伊予市駅、伊予鉄道郡中港駅周辺のロータリー改修やポケットパーク整備
- コミュニティバスの利用促進や安定的・持続的な交通機関としての定着
- 老朽化が進む道路構造物の計画的な修繕
- 上水道基幹管路・重要給水施設配水管の耐震化
- 地域防災力の強化・自主防災会の活性化
- 松山ブロックのごみ処理の広域化・集約化

基本目標5

参画協働推進都市の創造



【主な取り組み】

- 研修会などによる地域リーダーの育成支援
- 「第2次伊予市男女共同参画基本計画」の見直し
- 女性の参画拡大やワークライフバランスの実現に向けた啓発活動の推進
- 効率的な行政運営や民間活力の導入による持続可能な財政基盤の強化

その他の重要施策

- 新型コロナウイルス感染症のワクチン集団接種の迅速な実施
- 新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者などへの適切で効果的な支援

基本目標3

生涯学習都市の創造



【主な取り組み】

- ICT(情報通信技術)を活用した次世代の人材育成
- 人権が尊重される地域社会の実現に向けた、学校・家庭・地域が連携した計画的・継続的な教育や啓発の推進
- 日常的にスポーツ・レクリエーションに取り組める環境づくりの推進
- 講座や研究会、企画展示などによる文化の振興

基本目標4

産業振興都市の創造



【主な取り組み】

- 県・JAEAえひめ中央と連携した、就農後の経営安定・生産性の向上の支援や人材確保の推進
- 農地の集積・集約化による効率的な農地利用やスマート農業の実現
- 森林管理推進センターによる調査や森林整備の実施
- 漁港施設の適切な整備
- 商工関係団体と連携し、小規模事業者への事業継承・事業転換支援
- 観光ルートの開発や特産品の販路拡大に取り組む新たな法人の立ち上げ

基本目標2

健康福祉都市の創造



【主な取り組み】

- 「第2期伊予市子ども・子育て支援事業計画」に基づく子育て環境の整備
- 認定こども園の計画的な整備
- 高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施
- インフルエンザ予防接種助成制度の対象範囲拡大
- 介護老人福祉施設やグループホームの整備
- 「福祉まるごと相談窓口」によるきめ細かな支援





ますます元気な伊予市へ



ますます、いよし。



武田 七海 さん(下唐川)

伊予彩まつりの音楽と一緒に打ち上がる花火が大好きです。若い人たちが参加したくなるような伊予市にしかないイベントが増えてほしいです。また、奨学金の補助など若い人を応援する制度があると嬉しいです。



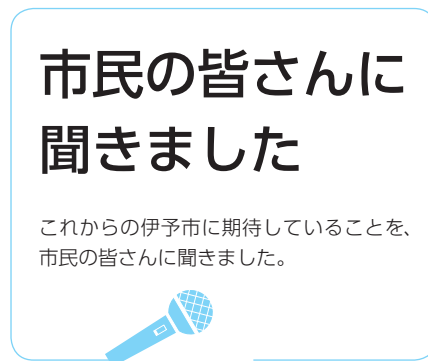
篠原 孝二 さん(米湊)

子どもは伊予市の宝。子どもは大人の背中を見て成長していきます。誰もがいろんなことに挑戦するカッコいい背中を見せられるような、「伊予市もなかなかやるな」と言ってもらえるような誰にでも優しいまちづくりを期待しています。



白田 友里 さん(中山町佐礼谷)

2年前に移住してきてから、地域全体で見守ってくれる温かい環境で、安心して子育てしています。光回線などのインターネット環境や医療機関が充実すれば、もしもの時にも備えられるより住みやすい地域になると思います。



田中 靖興 さん(上三谷)

安定した気候で育った伊予市産の野菜を、市外へ名産品として売り出すだけでなく、市内の人にもおいしさを知ってほしいです。そのためにも加工施設などを誘致して、生産から販売まで市内で完結できる仕組みができればいいと思います。



吉野 敦夫 さん(双海町串)

漁港の近くに新鮮な魚介が手に入る直販の市場やおいしい魚介が食べられる食堂があれば、地域の活気につながると思います。また、市内を気軽に往来できるような公共交通機関があればいいと思います。

健診のススメ

愛媛県は肝がん死亡率全国ワースト1位

あなたも他人事ではないかもしれません



市の集団健診で、市内在住のAさんは肝炎検査を勧められました。検査の結果は「C型肝炎陽性」。現在、3カ月間の内服治療が終わり、定期検査を行っています。

自分は大丈夫だと思っていた

兄2人が、肝臓病にかかっていましたが、普段の健診では問題がなかったため、自分は大丈夫だと思っていたいました。

しかし、検査で陽性が分かり、病院を受診。医師からは「今は薬を飲むだけで肝炎は治療できる。飲み忘れないことが大切」と説明を受けました。肝臓病で苦しむ兄の様子を目の当たりにしていたため、忘れずに飲まないといけないと強く感じました。

内服が始まって1カ月後の血液検査で、すでに数値が改善していました。体調不良などの副作用もなく、本当に薬だけで治療ができることに驚きました。

助成があるため、安価に治療を受けられましたし、早期に自分の状態を知り、治療できたので、肝炎検査を受けて良かったです。



愛媛大学大学院
消化器・内分泌・代謝内科学
教授 日浅陽一先生

ウイルスは必ず治療しましょう

肝炎ウイルスは、感染していても症状はありませんが、自然に治ることはなく、肝炎が進行すると肝硬変や肝がんを作る非常に怖いウイルスです。

C型肝炎ウイルスの治療は、副作用が多い治療から、飲み薬だけでほとんどの方が治るように劇的に改善しました。ぜひ一度、肝炎ウイルス検査を受けてください。そしてウイルスがいないと分かったら、症状がなくても治療の必要があります。必ず、医療機関を受診してください。

検査
無料

B・C型肝炎検査のお知らせ

市では、ウイルス検査を受けたことがない20歳以上の人を対象に、無料でB・C型肝炎検査を行っています。この機会に、ぜひ受診してください。

日程など詳しくは、22ページの健康診査カレンダー、または伊予市ホームページをご確認ください。

■申し込み・問い合わせ

コールセンター(☎0120-489-355)



私たちにご相談ください

肝炎医療コーディネーター
保健師 岡市真由美(左)、中岡尚子

肝炎患者の方が適切な医療や支援を受けられるように、治療に関する相談をお受けしています。また、医療費制度や肝臓病教室なども紹介しています。お気軽にご相談ください。

■問い合わせ

伊予市保健センター(直通☎983-4052)





令和3年度伊予消防等事務組合職員採用試験

■受付期間

7月5日(月)～8月6日(金)

※8時30分～17時15分、土・日曜日、祝日を除く。

■募集職種・採用予定人数

○消防職A(初級) 2人程度

○消防職B(中級)救急救命士 1人程度

※消防職A・Bともに性別は問いません。

■受験資格 下記以外の資格要件は、伊予消防等事務組合消防本部ホームページ(<http://119iyo.jp/>)、または申込書(試験案内)でご確認ください。

【消防職A】

○平成5年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた人

○高等学校卒業程度の学力を有する人

【消防職B】

○平成5年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた人

○救急救命士資格を有する人、または令和3年度末までに救急救命士資格を取得見込みの人

■第1次試験

9月19日(日)

伊予消防等事務組合消防本部

■試験内容 教養試験、作文、消防適性検査、体力測定

■第2次試験 10月中旬(予定)

※日時・場所は、第1次試験合格者に通知します。

■受験申込書の請求 直接受け取る場合は、伊予消防等事務組合消防本部、各消防署・出張所でお渡しします。郵送請求の場合は、封筒に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、返信先を明記して140円分の切手を貼った返信用封筒(角2)を必ず同封の上、郵送してください。

※伊予消防等事務組合消防本部ホームページからもダウンロードできます。

■申し込み・問い合わせ 伊予消防等事務組合消防本部総務課人事担当(〒799-3111、伊予市下吾川950番地3、☎982-0119)



国民健康保険は、加入者の皆さんが、病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるよう、加入者がお金を出し合って助け合う制度です。皆さんが納付する保険税は、制度を維持するための大切な財源です。納期までに必ず納めましょう。

■1世帯当たりの保険税額の計算方法

医療分 (課税限度額63万円)	=	所得割額 (課税所得金額×7.7%)	+	均等割額 (23,000円×加入者数)	+	平等割額 (25,500円)
支援金分 (課税限度額19万円)	=	所得割額 (課税所得金額×2.7%)	+	均等割額 (8,300円×加入者数)	+	平等割額 (9,200円)
介護分 (課税限度額17万円)	=	所得割額 (課税所得金額×2.3%)	+	均等割額 (8,600円×対象者数)	+	平等割額 (6,500円)
国民健康保険税	=	医療分	+	支援金分	+	介護分

- 医療分 医療費、出産や死亡の際の給付に当てられる保険税
- 支援金分 後期高齢者医療制度を支援する保険税
- 介護分 介護保険制度を支える保険税(40～64歳が対象)
- 所得割額 世帯加入者の所得に応じて計算する額
- 均等割額 世帯の加入者数に応じて計算する額
- 平等割額 1世帯ごとに計算する額
- 課税限度額 課税額の上限
- 課税所得金額 加入者の令和2年分の総所得金額から基礎控除額43万円を差し引いた額

国民健康保険税の税率について答申

5月18日、伊予市国民健康保険運営協議会は、市長からの諮問に対し「令和3年度国民健康保険税の税率」について答申書を提出しました。

同協議会は、令和3年度国民健康保険税率について、現在の国民健康保険事業の運営状況やこれまでの保険税水準などを踏まえ審議した結果、税率を据え置くという結論に至りました。

国民健康保険税が減免されます

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入の著しい減少が見込まれるなど、一定の要件を満たす世帯は、国民健康保険税を減額できる場合があります。

詳しくは、7月中旬に送付予定の納税通知書に同封するチラシをご確認ください。

現役のラジオプレゼンターらが指導します。いくつかの脚本は、南海放送ラジオで放送されます。

■コース・内容・日程

シナリオ編

ラジオドラマの脚本制作など

- 第1回 7月31日(土)、14時～
- 第2回 8月7日(土)、14時～
- 第3回 8月21日(土)、14時～

声優編

ラジオドラマの演技方や発声方法など

- 第1回 9月11日(土)、14時～
- 第2回 9月25日(土)、14時～
- 第3回 10月2日(土)、14時～

■場所 IYO夢みらい館

■講師 南海放送㈱代表取締役会長・ラジオプレゼンター 田中和彦氏

■受講料 2,000円(各コース3回分)

※スタジオ収録への参加やプレゼント付き。

■定員 各コース10人程度(先着順)

※申し込んだコースの全ての回に参加できる人に限ります。



■申し込み方法 窓口、または電話で氏名、電話番号、希望するコースをご連絡ください。

■収録・放送 10月中旬にラジオドラマの収録、11月頃に南海放送ラジオで放送を予定しています。

※詳しくは受講の際に説明します。

広報区長が変わりました

■広報区 上灘A

■氏名 谷本好廣さん

■任期 6月1日～令和4年3月31日

■問い合わせ 総務課(直通☎909-6380)

新型コロナウイルス感染症による差別をなくそう



伊予市はシトラスリボンプロジェクトを応援しています

高額介護サービス費 自己負担上限額を変更します

■問い合わせ 長寿介護課
(直通 ☎982-1117)

高額介護サービス費は、1 カ月に利用した介護保険サービスの利用者負担を合算し、自己負担上限額を超えた場合に、超えた金額を払い戻す制度です。

自己負担上限額は、本人の収入や世帯の課税状況により区分されます。8 月から年収383万円以上の世帯の区分が細分化され、右表のとおり変更します。

■令和3年8月以降の自己負担上限額

区分	上限額
年収1,160万円以上	140,100円(世帯)
年収770万円以上1,160万円未満	93,000円(世帯)
年収383万円以上770万円未満	44,400円(世帯)
市民税課税世帯で年収383万円未満	44,400円(世帯)
世帯全員が市民税非課税	24,600円(世帯)
世帯全員が市民税非課税で、老齢福祉年金受給者、または前年の合計所得金額と課税年金の収入額が80万円以下の人	24,600円(世帯) 15,000円(個人)
生活保護受給者	15,000円(個人)

ご活用ください 児童用机・椅子をお譲りします

■問い合わせ 学校教育課
(直通 ☎989-9871)

児童用机・椅子の買い替えに伴い、使用していた机・椅子を無償でお譲りします。

■対象 市内在住の人、または市内で活動している団体

※営利団体・民間業者などを除く。

■対象物品 児童用机・椅子各100個

※机のみ、椅子のみの持ち帰りも可。

■受け渡し日時 8月1日(日)、10～12時

※なくなり次第終了。

■受け渡し場所 郡中小学校西ピロティ

■注意事項

○事前確認・予約はできません

○受け渡し後の返却はできません



○長年使用しているため、品質の保証はできません

○最小限の人数で来校してください

○運搬や搬出は、当日の12時までに各自の責任で行ってください

上灘漁港漁船火災 募金のご協力をお願いします

皆さまからお寄せいただいた募金は、火災により被害を受けた漁業者への支援に役立てられます。

■募金箱の設置場所 伊予市役所 1 階ロビー、各地域事務所、ウェルピア伊予、町家、なかやまクラフトの里、ふたみシーサイド公園

■設置期間 令和4年3月31日(木)まで

○市役所・各地域事務所 8時30分～17時

※土・日曜日、祝日を除く。

○他施設 施設の営業時間内

■問い合わせ 農林水産課(直通 ☎909-6339)

※募金を装った詐欺にご注意ください。



松山広域都市計画区域マスタープラン 説明会・公聴会を開催します

■問い合わせ 都市住宅課
(直通 ☎909-6360)

松山広域都市計画区域の「区域区分」と「都市計画区域マスタープラン」を、令和元年度に実施した都市計画基礎調査の結果や関係市町の意見などを基に、見直し(案)の説明会と公聴会を開催します。



■案件 松山広域都市計画区域マスタープラン等の変更(案)

■日時

①説明会 7月12日(月)、19時～

②公聴会 8月4日(水)、14時～

■場所 ①市役所 4 階大会議室②県中予地方局

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、入場制限や開催方法の変更を行う場合があります。

■その他 公聴会で意見を述べる人は、7月30日(金)までに、事前連絡の上、持参または郵送で住所、氏名、電話番号、意見を都市住宅課、または県都市計画課へ提出してください。※公聴会は意見の申し出がない場合、中止します。

■問い合わせ ①都市住宅課②県都市計画課
(〒790-8570、松山市一番町4-4-2、☎912-2738)

◆市民課窓口時間延長開設日…7月8日(木)・21日(水)、17時15分～18時15分
◆市民課休日窓口開設日…7月25日(日)、8時30分～12時30分

令和2年度事務事業評価を進めています

行政評価の意見公募・委員会の傍聴

行政評価の意見公募

行政の透明性の確保や市民参画を推進するため、評価結果を伊予市ホームページなどで公開し、意見を求めます。

意見の提出方法など詳しくは、伊予市ホームページをご覧ください。

■意見公募期間 7月1日(木)～30日(金)

■閲覧場所

○市役所1階情報コーナー

○各地域事務所

○伊予市ホームページ

行政評価委員会の傍聴

7月から開催の伊予市行政評価委員会(外部評価)を傍聴できます。

必要事項を記入し、未来づくり戦略室へ事前にお申し込みください。

※申込用紙は、伊予市ホームページからダウンロードするか、未来づくり戦略室でお受け取りください。

人の動き (5月末日現在)

人口	36,227人(-17)
男	17,080人(-10)
女	19,147人(-7)
世帯	16,125世帯(+7)
出生	15人(±0)
死亡	34人(-23)

※()は前月比。

市内の交通事故状況 (5月末日現在)

	5月	累計	前年比
発生	1件	14件	-1件
死者	0人	0人	±0人
傷者	1人	15人	-4人

市内の街頭犯罪等発生状況 (5月末日現在)

	5月	累計	前年比
侵入盗	1件	10件	-1件
自動車盗	0件	0件	±0件
オートバイ盗	0件	0件	-1件
自転車盗	1件	2件	-3件
車上ねらい	2件	7件	±0件

水道の休日当直当番業者

月 日	指定工事事業者	電 話
3(土)	武智水道工業(株) 上三谷	982-1268
4(日)	㈲栄電機設備 中 山	967-1318
10(土)	㈲友澤設備 大 平	982-1381
11(日)	功栄設備 中 村	982-5888
17(土)	㈲ハヤタ設備工業 上吾川	983-0398
18(日)	㈲升田金物店 出 淵	967-0067
22(木)	藤岡工業(株) 上 灘	986-0350
23(金)	西岡建材(株) 下吾川	983-1598
24(土)	㈲港南設備 稲 荷	982-4487
25(日)	K・シマダ 下吾川	983-6553
31(土)	㈲佐々木工業所 湊 町	983-0450

※水道メーターから宅内側の修理は自己負担。

※業者への依頼は、8:30～17:00。

市税の納期 (7月)

	納期限	口座引落日
固定資産税 (第2期)		
国民健康保険税 普通徴収 (第1期)	8月2日(月)	7月27日(火)

意見公募手続制度による意見を求めます

■案件

①伊予市過疎地域持続的発展計画(案)

②伊予市まるごとおもてなしプラン(案)

③伊予市観光振興計画(案)

○市役所1階情報コーナー

○各地域事務所

○伊予市ホームページ

■閲覧・意見の提出期間 ①7月15日(木)～8月5日(木) ②7月5日(木)～7月26日(月)

■意見の提出方法 意見提案書(所定の様式)に必要事項を記入し、持参、郵送、ファクスまたはメールで提出してください。

■提出先 ①未来づくり戦略室(☎983-13681、Eメール miraidukun@city.iyo.lg.jp) ②経済雇用戦略課(直通☎982-1120、☎982-11728、Eメール keizaikeyou@city.iyo.lg.jp)

令和3年第3回(6月)伊予市議会定例会

青野昌司氏が副市長に就任

未来づくり戦略室(直通☎909-6364)

6月7日、令和3年第3回(6月)伊予市議会定例会で、副市長の選任同意について審議が行われました。

その結果、元県職員で東京事務所長や特命理事などを歴任した青野昌司氏が6月7日付で副市長に就任しました。



国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人

新型コロナウイルスによる傷病手当金を支給

市民課(直通☎982-1113)

新型コロナウイルス感染症の影響により、会社などへ出勤できずに給与収入が減少した人への傷病手当金の支給を延長します。

■要件 国民健康保険・後期高齢者医療保険被保険者で、給与支払いを受けている人が、新型コロナウイルス感染症に感染、または感染の疑いで勤務ができず、給与の全部、または一部が支払われなかった場合

■適用期間 1月1日～9月30日(木)の間で、療養のため勤務できない期間
※ただし、入院が継続する場合などは、最長1年6カ月まで。

■申請方法 感染拡大防止のため、申請手続きは郵送で行います。申請を希望する場合は、事前に電話でお問い合わせください。

介護保険第1号被保険者(65歳以上)の人

新型コロナウイルスによる介護保険料の減免

長寿介護課(直通☎982-1117)

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件のいずれかに該当する人への介護保険料減免の対象期間を延長します。

○要件

○新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った人

○新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の令

和3年中の収入が、前年に比べ減少すると見込まれる人
※主たる生計維持者とは、第1号被保険者の属する世帯の主たる生計維持者。

■減免の対象期間 4月1日～令和4年3月31日(木)

■必要書類 収入を証明するもの

■申請方法 詳しくは長寿介護課までお問い合わせください。

80歳以上の人で20本以上の歯
元気歯つらつコンクール

元気
歯つらつ
コンクール

80歳以上で20本以上、自分の歯を持っている人を募集します。7月30日(金)までに保健センターへご連絡ください。

■申し込み 伊予市保健センター(☎983-14052)



65歳以上、または今年度65歳になる人

令和3年度介護保険料をお知らせします

長寿介護課(直通 ☎ 982-1111)

65歳以上の人の令和3年度介護保険料は、左表のとおりです。

今年度中に65歳になる人は、誕生日の前日からの月割計算となり、納入通知書で納めることになります。

事前に口座振替の手続きをしておくと、自動的に引き落としされて便利です。希望する場合は、金融機関へお申し込みください。

※所得段階1～3は、保険料を軽減しています。

■令和3年度の所得段階別の保険料(12カ月の額)

所得段階	対象者	保険料
1	生活保護受給者 老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税	23,400円
2	本人および世帯全員が市民税非課税	39,000円
3	本人の課税年金収入額+その他の合計所得金額が120万円超	54,600円
4	本人が市民税非課税(世帯内に市民税課税者がいる)	70,200円
5	本人の課税年金収入額+その他の合計所得金額が80万円以下	78,000円
6	合計所得金額が120万円未満	93,600円
7	合計所得金額が120万円以上210万円未満	101,400円
8	合計所得金額が210万円以上320万円未満	117,000円
9	合計所得金額が320万円以上	132,600円

令和3年度国民年金保険料

免除申請の受け付けを開始します

市民課(直通 ☎ 982-1111)

令和3年度の国民年金保険料は、月額16610円です。保険料の納付が経済的に困難な場合は、免除、または猶予の申請ができます。

今年度の受け付けを7月1日(木)から開始します。

■**全額免除・一部免除** 本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合、保険料の全額免除、または一部免除の申請ができます。ただし、一部免除は、減額された保険料を納めない場合、未納扱いとなります。

■**納付猶予** 50歳未満の人に限り、本人と配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付猶予の申請ができます。

※申請月の2年1カ月前の月分までさかのぼって免除の申請ができます。申請を忘れていた人や未納期間がある人はご相談ください。

※免除、または猶予された期間は、年金を受け取るために必要な期間と

して算入されますが、受け取る年金額が減額されます。

※免除を受けてから10年以内であれば、さかのぼって保険料を納付(追納)することで、受け取る年金額が増額されます。

※学生を対象とした学生納付特例も受け付けています。年金手帳・学生証・在学証明書でも可を持参してください。

■申請に必要なもの

○年金手帳

○離職票、雇用保険受給資格者証など退職日が確認できる書類(失業を理由として申請する人のみ)

■**申請・問い合わせ** 松山西年金事務所(☎92515105)、または市民課

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人

8月1日から被保険者証が新しくなります

市民課(直通 ☎ 982-1111)

国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者証は、有効期限が7月31日(土)までです。新しい被保険者証を7月下旬に送付します。ただし、保険税料が未納の人は、納付相談が必要です。

なお、住所変更などで被保険者証が届かない人は、市民課窓口で交付します。

被保険者証(イメージ)

▼国民健康保険



▼後期高齢者医療



ジェネリック医薬品

を利用しましょう

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許期間が切れた後に、新薬と同じ有効成分で作られる後発薬のことです。

効果や安全性が先発医薬品と同じで、開発費用がかからないため安価です。

利用を希望する場合は、医師または薬剤師にご相談ください。

■問い合わせ 市民課(直通 ☎ 982-1113)



皆さんの安心のため、消防は24時間活動しています。

伊予消防署だより

伊予消防署 ☎ 982-0119 火災案内 ☎ 982-8899
火災・救急 ☎ 119 救急病院案内 ☎ 982-5959

熱中症警戒アラートに注意



「熱中症警戒アラート」は、暑さへの気付きを呼び掛けて、予防行動を取ってもらうための情報です。熱中症の危険性が極めて高いと予想される際に、都道府県ごとに発表されます。気象庁や環境省のホームページやテレビ・ラジオ、天気予報サイトなどで確認できます。このアラートが発表されている日には、熱中症の予防行動を積極的に取りましょう。

■熱中症警戒アラート発表時の予防行動

- 外での運動や活動は、中止、または延期する
- 熱中症になる危険性の高い高齢者、子どもなどは十分に注意し、周囲の人も積極的に声掛けをする
- いつも以上に小まめな水分補給を行う

■市内の火災と救急出火件数(5月末日現在)

種別	5月分			累計		
火災 件数	伊予	0	0	伊予	2	3
	中山	0		中山	0	
	双海	0		双海	1	
救急出火 件数	伊予	89	130	伊予	493	651
	中山	16		中山	65	
	双海	25		双海	93	



①～④翠小学校の様子



⑤～⑦伊予農業高校とうえの保育所の様子



泥まみれになりながら頑張りました 植え体験・交流회가市内で開催

5月27日、翠小学校の水田で児童が田植えを体験しました。

岡蒼汰さん(6年)は「去年よりもきれいにしっかりと植えることができました。大きくおいしく育ててほしいです」と笑顔で話してくれました。

また、6月7日、伊予農業高校所有の水田で同校の生徒とうえの保育所の園児が田植えで交流しました。

最初は足を取られながら恐る恐る動いていた園児でしたが、高校生の優しいサポートで上手に植えられるようになりました。



生まれ変わった施設が新たな一歩を 道の駅ふたみリニューアルオープン

5月28日、ふたみシーサイド公園「道の駅ふたみ」がリニューアルオープンしました。

イベント広場の拡張やトイレの新設、テナント棟の増設など、訪れた人が快適で安全に利用できる施設になっています。訪れた松本美都里さん(双海町上灘)は「地元の農産物がたくさんあって、普段のお買い物にも利用できそうです。地元の活気につながる拠点になってほしい」と生まれ変わった施設に期待していました。



ハイビスカスで南国気分 樹活動で地域貢献

6月5日、市内の公園施設で「植樹活動」が行われ、マルトモ㈱の役員、市議会・市関係者が参加しました。

この活動は、マルトモ㈱の地域貢献活動の一環として行われ、ふたみシーサイド公園と五色姫海浜公園の海岸沿いに、計35本の花木を植樹。花木には、南国の雰囲気を感じられる空間になるようにと、ハイビスカスとブーゲンビリアが選ばれました。



地域の皆さんに感謝を込めて シトラスリボンを届けよう 佐礼谷小学校

6月3日、佐礼谷小学校の児童が、地域の施設や事業所に手作りのシトラスリボンを贈呈しました。

この活動は、授業でシトラスリボンについて学んだ児童が、お世話になっている地域の皆さんへ感謝を伝える企画として行われました。一つ一つ丁寧に結ばれたシトラスリボンは、活動の説明や児童の思いを書いたカードと一緒に贈られました。



ご寄贈いただきありがとうございます マスクを寄贈していただきました

6月8日、市内在住の女性から手作りのマスク126枚を寄贈していただきました。

予防力を高めるため、不織布マスクを重ねて身に着けられるように工夫されたマスク。「コロナ禍で細心の注意を払いながら、お仕事をされている高齢者福祉施設の皆さんに感謝を込めて」と笑顔でその思いを話してくれました。いただいたマスクは、市内の高齢者福祉施設などで活用させていただきます。



色とりどりの花に囲まれて アジサイが満開に 上野健友会

上野健友会が活動するグラウンドゴルフ場の周りに植樹されたアジサイが満開になりました。

このアジサイは、約10年前から地域の景観美化のために、同会が植樹したもので、現在は約40本のアジサイが花を咲かせています。同会は花に囲まれたきれいな会場で、週に3回の活動を楽しんでいます。



僕たち私たちの学校生活♪

サツマイモの苗植え ～由並小学校～



一生懸命植えたので、収穫するのが今から楽しみです♪
6年 對馬楓さん

6月8日、全校児童でサツマイモの苗植えを行いました。

先生に教わった植え方を児童同士で確認しながら、丁寧に150本の苗を植え、秋の収穫を楽しみにしていました。

これから自分たちが植えた苗が、どのように育つかを観察しながら、農業や食べ物大切さを学んでいきます。

新刊入りしました♪

図書館だより

市立図書館 ☎983-4051



すみっコぐらしのかんたん魔法のタワシ

齊藤郁子／著 プティック社

すみっコたちが魔法のタワシになって登場！机や床などいろいろな場所をきれいにしてくれる「すみっコぐらし」がモチーフのタワシの作り方を紹介します。



しばわんこの和のおもてなし

川浦良枝／絵と文 白泉社

柴犬のしばわんこが和のおもてなしを提案します。季節の料理の盛り付け方、梅仕事、夏の花遊びなど、春夏秋冬、おうち時間がぐっと豊かになるアイデアが満載です。

参加募集、大会結果など

今月のお知らせ

～私の人権もあなたの人権も守られる伊予市へ～

人権啓発標語を募集します

人権啓発標語を作ってみませんか。優秀作品は表彰し、機関紙「伊予市じんけん教育」などで作品と氏名を紹介します。

■応募資格 市内在住、または市内に勤務する人
※市内の小・中学生、高校生は、各学校で募集します。

■応募方法 各地区公民館に備えてある応募用紙、または任意の用紙に、標語、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し、9月7日(火)までに社会教育課、または各地区公民館へ提出してください。

■問い合わせ 社会教育課人権教育担当

～開発や工事の際は手続きが必要です～

埋蔵文化財包蔵地を更新しました

■埋蔵文化財包蔵地更新一覧表 (4月1日現在)

包蔵地名	場所	変更内容
郷の上池遺跡	上野	新規
上三谷遺跡	上三谷	範囲変更
池田遺跡	下吾川	範囲変更
上吾川松本古墳	上吾川	範囲変更
中村古墳	中村	範囲変更
尾崎天神下古墳	尾崎	範囲変更
堂ヶ谷経塚	大平	範囲変更
徳ノ森城跡	中山町出渕	新規
天山城跡	中山町中山	範囲変更
高野川窯跡	双海町高野川	新規
永木藤縄之森三島神社遺跡	中山町中山	新規
福住古墓塚遺跡	中山町中山	新規
天山下城跡	中山町中山	新規
上灘窯跡	双海町上灘	新規
尾崎上林遺跡	尾崎	新規

■問い合わせ 社会教育課文化財担当(☎909-3266)

～スポーツ振興に貢献～

伊予市スポーツ協会表彰受賞者



【スポーツ優秀賞】
島田益行さん(下吾川)

受賞コメント
表彰されるとは思ってもいなかったのとても驚きました。これからの活動の励みになります。



【スポーツ優秀賞】
ウェルピアGG愛好会

受賞コメント
今回の受賞をきっかけに、グラウンドゴルフに興味を持ってくれる人が増えてくれたらうれしいです。

伊予市青少年センター子どもの悩み相談専用電話
いよしこどもほっとライン ☎982-2602

◆相談日時 月・水・金曜日(祝日を除く)、8:30～17:00(金曜日は12:00まで)

ストレッチで 体と心のセルフケア



体と心のケアに効果のあるストレッチ

ストレッチは筋肉の緊張を緩め、血行を促し、心身のリラックスに効果的です。特別な器具なども必要なく、手軽に行えます。

小まめなセルフケアで、毎日を健康・快適に過ごしましょう。

【上半身】



両手を組み、上に伸ばします。そのまま胸を張り、無理のないように、気持ちの良いところで止めて、10秒間伸ばしましょう。

【下半身】



両足を前へ伸ばし、つま先を上下に10回動かします。ゆっくり動かし、早く動かしたりと、変化をつけることで血行が改善されます。

痛みを感じない範囲で、弾みをつけずにゆっくり伸ばしましょう。伸ばしている部位に意識を向けると、より効果的です。

仕事の合間などでストレッチを行うことによって筋肉の緊張がほぐれ、落ち着いた気持ちで物事に取組むことができます。



専門家に聞こう♪

個別栄養相談

(要予約・相談無料・秘密厳守)

日 時	場所・申込先
7/27(火) 9:00~16:00	伊予市保健センター

※本人が来所してください。家族も同席できます。

一人で悩まずご相談ください！

こころの健康相談

(要予約・相談無料・秘密厳守)

日 時	場所・申込先
7/14(水) 13:00~17:00	伊予市保健センター

※相談担当は、精神保健福祉士の熊本園子先生です。
※本人以外(家族)の人も相談できます。
※必ず前日までに予約してください。

体も心も健康に♪

健康ガイド

休日当番医は27ページのカレンダーをご覧ください。

混雑予防のため受付時間・予約人数を調整しています。申し込みはお早めに！



健康づくりのスタートライン♪

健康診査・各種がん検診カレンダー

申し込みは、コールセンター(☎0120-489-355)、または右記のQRコードから



健診予約システム

	月 日	受付時間	場 所	健康診査	肺がん		胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん(マンモ)	前立腺がん	B・C型肝炎	骨粗しょう症	歯科	申込締切日
					CR	CT									
伊予	7/30(金)	8:00~11:00	ルミエール伊予 厚	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		7/15(木)
	8/2(月)	8:00~11:00	伊予市保健センター 協	○	○		○	○			○	○			7/16(金)
中山	7/31(土)	8:30~11:00	中山地域事務所 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		7/16(金)
双海	8/17(火)	8:30~10:30	下灘コミセン 協	○	○		○	○			○	○			8/2(月)
レ	8/20(金)	8:00~11:00	伊予市保健センター 協	○	○		○	○	○		○				8/5(木)

♫レディースデイ：女性だけの健診日

受託機関：協 愛媛県総合保健協会 厚 愛媛県厚生連健診センター

母子健康手帳を持ってきてください♪

母子保健カレンダー



体重がちゃんと増えているか心配でしたが、順調に大きくなっているのが分かって良かったです♪

新智美さん、なみなちゃん(米湊)

	日 時	対 象	内 容	実施保健センター
フッ化物塗布	7/20(火) 13:30~14:30	乳幼児	フッ化物・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参	伊 予
母乳相談(要予約)	7/1(木) 13:00~14:00	乳幼児とその保護者	助産師による母乳相談	伊 予
離乳食相談(要予約)	7/16(金) 13:30~15:00	離乳期の乳児を持つ保護者	栄養士による離乳食についての相談	伊 予

※4カ月児相談と1歳6カ月児健診は対象者に案内します。

来所前に家庭での体温測定・体調確認をお願いします

くらし インフォメーション

くらしに役立つさまざまな情報をお伝えします

掲載している内容が変更・中止になる場合があります。
事前に情報をご確認ください。

お知らせ 新居浜産業技術専門学校 オープンキャンパス

お知れ
●日時 7月21日(水)・30日(金)・
8月7日(土)・21日(土)・27日(金) 9
時～11時40分
●科目 メカトロニクス科、自
動車整備科、メタル技術科
※高等学校卒業者を対象とした2
年間課程。
●対象 高校生、高等学校既卒
者
●内容 施設見学、技能体験な
ど
●県立新居浜産業技術専門校
(☎089714314123)
※混雑が予想されるため、公共交通
機関をご利用ください。



●松山市スポーツインテグシテイ
推進課(☎94816889、☎
93411287)

お知らせ 55歳以上対象 合同就職相談会・面接会

●内容 ①じぶんごと介護セミ
ナー②マネーセミナー③合同就
職相談会・面接会
●日時 7月27日(火)・①10時～
11時30分②13時～14時30分③14
時30分～16時
●場所 松山市総合コミュニ
ティセンター
●定員 ①②20人先着順③定
員なし
●申し込み方法 愛媛県生涯現
役促進地域連携事業推進協議会
ホームページから申し込み、ま
たは電話、ファクスで、氏名、性
別、年齢、住所、連絡先、①②③
のいずれに参加するかを記入
(連絡し、申し込んでください。
※参加無料。
●申込期限 7月21日(水)
●申し込み・問い合わせ 愛媛
県生涯現役促進地域連携事業推
進協議会(☎91316339、
☎91511421)

募集 公共職業訓練生10月生募集

●募集コース 機械CAD/N
C科、溶接ものづくり科、電気
設備技術科、住宅・福祉リフォー
ム科
●対象 公共職業安定所に登録
している人で、同所から受講指
示、または推薦を受けられる人
●訓練期間 10月5日(火)～令和
4年3月29日(火)
●受講料 無料
※テキスト代などは自己負担。
●応募方法 職業訓練体験学習
受講申込書を松山公共職業安定
所に提出してください。
●募集期間 7月26日(月)～8月
27日(金)
●ポリテクセンター愛媛(☎
97210329)

お知らせ 所得税・復興特別所得税 の納税をお忘れなく

所得税および復興特別所得税
の予定納税が必要な人には、6
月中旬に税務署から通知書を送
付しています。必ず、期限内に
納めましょう。



国税庁ホ
ムページ

出張理美容室
美容室にまられない方
お一人様からでもOK

カット ¥1500 パーマ ¥4500
カラー ¥4100 シャンプー ¥1000
顔そり ¥1500

椅子でも寝たままでも自由に
シャンプーできる装置で安心仕上がり

井上理容館
☎ 090-8696-7287 井上

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせ)
サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせ)
この宝くじの収益金は市町村の明るくいきよ
まづくりに使われます。

各1枚 300円
7月13日(火)2種類同時発売!
発売期間 7/13(火)～8/13(金)
公益財団法人愛媛県市町村振興協会

募集 「おんたい川柳」を募集し ます

地球温暖化対策の取り組み
や、気候変動への実感を川柳に
して詠んだ「おんたい川柳」を募
集します。
●募集部門
○小・中学生部門 県内在学の中
小・中学生
○一般部門 県内に在住・在学・
在勤している人
※入賞作品は、地球温暖化対策の普
及啓発として、発行物への掲載や
イベントなどで活用します。
●募集期限 8月31日(火)
●応募方法 応募用紙を郵送、
ファクス、またはEメールで応
募してください。

募集 自衛官候補生・一般曹候 補生採用試験

※応募用紙は、県ホームページから
ダウンロードできます。
※詳しくは県環境政策課へお問い
合わせください。
●応募 問い合わせ 県環境
政策課温暖化対策グループ(☎
91212349、☎9121
2344、Eメール kankyouou@
pref.ehime.jp)
●試験区分 ①自衛官候補生②
一般曹候補生
●受験資格 ①②18～32歳
※令和4年4月1日現在。
●受付期限 ①9月10日(金)②9
月6日(月)

募集 松山広域福祉施設事務組 会計計年度任用職員募集

●試験日 ①9月22日(水)・23日
(木)・27日(月)・29日(水)②9月16日
(水)・19日(日)
※9月29日(水)は女性のみ受験可能。
●申し込み方法 自衛隊愛媛地
方協力本部ホームページで確認
または電話でお問い合わせくだ
さい。
●自衛隊愛媛地方協力本部
松山募集案内所(☎9471
3040)
●職種・人数 ①フルタイム介
護員・5人程度②パートタイ
ム介護員・9人程度
●勤務地 ①久谷荘、みさか荘

江南荘②久谷荘、江南荘
※いずれも松山市恵原町。
●勤務時間 ①7時間45分/日
②3時間30分～4時間/日
●賃金 ①月額16万5800
円②18万4100円③時給
1019円
※6月1日現在。
※①期末手当・通勤手当・社会保険
などあり②通勤手当などあり。
●応募方法 市販の履歴書に必
要事項を記入し、持参、または
簡易書留で郵送してください。
●申込期間 随時受け付け
●応募・問い合わせ 松山広
域福祉施設事務組合事務局
(〒79010003、松山市
三番町六丁目6-11松山市役
所第四別館4階、☎9481
6416)

無料相談 お気軽にご相談ください

人権相談
7月15日(木)、13:00～16:00
●IYO夢みらい館
相談担当者:人権擁護委員
●伊予市福祉課☎982-7330(直通)

弁護士・行政書士・税理士相談
13:30～16:00(前日までに予約)
○第1・3水曜日:弁護士相談
○第2金曜日:行政書士相談
○第2・4火曜日:税理士相談
●伊予市社会福祉協議会☎982-
0393

行政相談
7月13日(火)、9:00～12:00
伊予地域:松尾 多美子さん
●伊予市役所
中山地域:宮田 昭典さん
●中山地域事務所
双海地域:7月はお休みします
●伊予市総務課☎909-6380(直通)

子どもに関することやDVなどの相談
月～金曜日、8:30～17:00
相談先:子ども総合センター☎989-
6226、☎080-2974-4580

介護相談(高齢者相談窓口)
相談先:伊予市地域包括支援センター
☎909-6260、なかやま幸梅園☎
967-0300、双海タナヅ荘☎986-
0131

福祉まると相談窓口
福祉に関することで、相談先が分から
ないときにご相談ください。
月～金曜日、8:30～17:00
●伊予市役所1階 福祉課☎982-
7330(直通)

不動産相談
7月12日(月)、13:00～15:00
●松前町役場
●伊予宅建協会☎984-7000

私の あなたの ESGs

エス ディー ジーズ

今月のテーマ



つくる責任 つかう責任

マイボトルやマイバッグの
利用も大切な取り組みの
ひとつです

目標12「つくる責任 つかう責任」は、生産者も消費者も、地球の環境と人々の健康を守るための責任ある行動を取ることを求めています。

【具体的な活動例】

- 電気や水の無駄遣いをしない
- 食べ物を買すぎない、食べ残しを出さない、余った食材を活用するなど、食品ロスを減らす
- リサイクルが可能な製品や有害な廃棄物が少ない製品を積極的に利用する



地域のSDGsを
紹介します



古本交換会で本をつなぐ

6月13日、上野地区公民館で『古本交換会』が行われました。

古本交換会は、読み終わった本を会場にある本と交換し、本との新しい出会いを見つけ、より好きになってもらうための取り組みです。

主催した岡田有利子さん(上三谷)は「一度読んだからと捨ててしまうのではなく、必要な人に渡することで、処分される本の量が減少します。本を通した地域のつながりがもっと広がってほしいです」と笑顔で話してくれました。

7月のカレンダー

☎休日当番医(9～15時、要連絡)
 (A)～(H) 2次救急医療機関

1 木		(C)
2 金	半夏生	(D)
3 土		(E)
4 日	☎谷口耳鼻咽喉科 ☎983-1433	(F)
5 月		(G)
6 火		(H)
7 水	小暑	(A)
8 木	市民課窓口時間延長開設(17時15分～18時15分)	(B)
9 金		(C)
10 土		(D)
11 日	☎友澤外科 ☎985-0511	(E)
12 月		(F)
13 火		(G)
14 水		(H)
15 木		(A)
16 金		(B)
17 土		(C)
18 日	☎豊島医院 ☎962-2073	(D)
19 月	土用入り	(E)
20 火		(F)
21 水	市民課窓口時間延長開設(17時15分～18時15分)	(G)
22 木	海の日、大暑 ☎中川内科 ☎956-0600	(H)
23 金	スポーツの日 ☎中村脳神経外科 ☎983-2030	(A)
24 土		(B)
25 日	市民課休日窓口開設(8時30分～12時30分) ☎西村医院 ☎962-3122	(C)
26 月		(D)
27 火		(E)
28 水		(F)
29 木		(G)
30 金		(H)
31 土		(A)
8/1 日	☎東岡整形外科 ☎985-2522	(B)

イベント情報



【お知らせ】

毎年7～8月に開催の次のイベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

- 双海の夏祭り
- なかやま夏まつり
- 伊予彩まつり
- 伊予市トリアスロン大会 in ふたみ

海浜公園施設の利用制限を行います

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和3年度は下記施設の一部設備が利用できません。

○五色姫海浜公園

■利用中止設備 ビーチハウス(更衣室・シャワー室)

■問い合わせ 都市住宅課(直通 ☎909-6360)

○ふたみシーサイド公園(道の駅ふたみ)

■利用中止設備 更衣室

※シャワー設備は設置しません。

■問い合わせ 経済雇用戦略課(直通 ☎982-1120)

■1次救急医療機関

●松山市医師会休日診療所

(日曜日・祝日、☎915-3111)

○内科 10～13時、14～17時

○小児科 11～14時、15～18時

●松山市急患医療センター

(☎922-1199)

○内科 月～土曜日、21～24時

○小児科 毎日、21時～翌朝8時

■2次救急医療機関(8時30分～翌朝8時30分)

(A)	梶浦病院	943-2208	(E)	平成脳神経外科病院	905-0011
	愛媛生協病院	976-7001		野本記念病院	943-0151
	浦屋病院	943-0150	(F)	松山赤十字病院	924-1111
(B)	松山市民病院	943-1151	(G)	奥島病院	925-2500
(C)	済生会松山病院	951-6111		渡辺病院	973-0111
(D)	松山笠置記念心臓血管病院	941-2288	(H)	南松山病院	941-8255
	愛媛医療センター	964-2411		松山城東病院	943-7717



思いをつなぐ市民リレー 思いをカタル No.40



伊予市が大好き!

今月のカタル人

山下 美穂 さん(上野)

灘町寿楽座通りで生まれ、近くに映画館やパチンコ店があり、毎日軍艦マーチと蛍の光を聞いて育ちました。少し歩けば何でも揃う活気あふれていた商店街。遠足の時はお金を握りしめて、駄菓子屋で買い物するのが楽しみでした。時は流れても伊予港からのきれいな海と夕日は今も変わらず、両親と一緒に見た花火を思い出します。

今は結婚して南伊予に住み、行道山を眺めながら生活しています。最強の同級生や仲間たちとレクバレー、登山、マラソン、キャンプと日々動き回っています。

年末には、孫、子、私たち三世代の年忘れ家族対抗駅伝大会が楽しみの一つです。「ばあちゃん必死で頑張ってるんよ」そのためには体力作りは欠かせません。夜のウォーキングは輝く南伊予駅から、蛍のいる大谷川、伊予灘サービスエリアまで、私の大好きな夜景コースなんです。

住む所は変わってもやっぱり「伊予市が大好き!」ここで大切な人たちと生きていきたいです。

ー 次回は山下さんのお知り合い、木下健朗さん(米湊)をお願いします ー

広報こぼれ話

田植えの取材に行くと、田んぼに入って楽しそうなお子どもたちの笑顔に癒やされています。田植えが終わると、カエルたちが大合唱。これから暑い季節が来るんだなと実感します。今年は早めの梅雨入りでしたが、梅雨とは思えない日差しで、巣ごもり生活に慣れてしまった体は、短い取材でもダウン寸前。真っ赤に日焼けしてしまいました。(それでもやっぱり夏が好き 章吾)

園児の写真を撮りにぐんちゅう保育所へ行かせていただきました。青空の下で元気いっぱい遊ぶ子どもたち。初対面にもかかわらず、カメラを向けると満面の笑顔を見せてくれて、癒しと元気をもらいました! 帰り際に1人の園児から「おじちゃん、頑張って写真いっぱい撮ってね」とエールをもらい、皆さんの目に留まるような写真を撮れるようにしたいと思いました。(おじちゃん頑張ります! 悠資)