

IYO



広報いよし

September 2021 No.197

9月号

キュウリのトンネルで収穫体験



ますます、いよし。



伊予市



♥ミーコちゃん
ミックス



ペットは大切な家族 うちの子自慢

寂しい時だけ寄って来てくれないツンデレちゃんだけど、老後を共にしてくれる大切なパートナー。縁側でいつまでものんびり暮らそうね。

永田 福美さん(本郡)

うちの子自慢大募集！

掲載希望の人は、ペットの名前、性別、種別、飼い主の氏名、住所、連絡先、メッセージ(70字程度)を書いて、ペットの写真を添え、メールまたは郵送でお申し込みください。

■提出先 総務課(Eメール
soumu@city.iyo.lg.jp)



表紙の紹介

原田浩明さん(三秋)所有のキュウリ畑で、花ハス鑑賞会の後、参加者らがキュウリの収穫を体験しました。(14ページに関連記事)

問い合わせ



伊予市役所



伊予市役所 ☎982-1111 (代表)
〒799-3193 伊予市米湊820番地

ファクス ☎983-3681 (代表)
ホームページ <https://www.city.iyo.lg.jp>

中山地域事務所 ☎967-1111 (代表)
〒791-3292 伊予市中山町出淵2番耕地138番地1

双海地域事務所 ☎986-1111 (代表)
〒799-3292 伊予市双海町上灘甲5821番地6

目次

- 2 うちの子自慢
- 3 最大20%戻ってくるんよ！
キャンペーン ほか
- 4 認知症セミナーを開催します
- 5 環境保全課からのお知らせ
- 6 申請をお手伝いします ほか
- 7 勉強会を開催します ほか
- 8 しせいニュース
- 12 ほっとアングル
- 16 まなびランド
- 18 健康ガイド
- 20 くらしインフォメーション
- 22 私のあなたのSDGs
- 23 イベント情報、カレンダー
- 24 思いをカタル

使ってい～よ！ますます、いよし。でお買い物

最大20%戻ってくるんよ！キャンペーン

キャッシュレス決済サービス「PayPay」を使って買い物をすると、最大20%のPayPayボーナスが戻ってくるキャンペーンを実施します。

■期間 9月1日(水)～30日(木)

■付与率 決済額の最大20%

■付与上限 1人当たり5,000円相当／期間

※買い物1回当たりの付与上限は2,000円相当。

■注意事項

○PayPayとヤフーカードでの支払いのみ対象

○付与されるPayPayボーナスはPayPay/ワイジェイカード公式ストアでも利用可能

○出金・譲渡はできません

■対象店舗 本キャンペーンのポスターやステッカーを掲出している市内のPayPay加盟店
※大型店舗、医療機関、調剤薬局、行政サービスなどを除く。

※対象店舗は、PayPayアプリで確認できます。



PayPayアプリ

※詳しくは、PayPayホームページ、または伊予市ホームページをご確認ください。

■問い合わせ 経済雇用戦略課(直通☎982-1120)

9月は防災月間です

防災意識を高めましょう

■問い合わせ

危機管理課(直通☎982-1218)

災害から身を守るためには、普段から災害に備え、危険を感じたら早めに避難するなど、自らが身を守る行動を起こすことが重要です。

適切な行動を取るためには、速やかに正確な情報を得ることが重要です。また、新型コロナウイルス感染拡大を防ぐために、今までにない避難のあり方を考える必要があります。

10年に一度、100年に一度と言われる大雨が各地で発生し、甚大な被害をもたらしています。今一度防災意識を高めるために「明日は我が身」として考えてみましょう。

コロナ禍での避難準備

○避難者が避難所に集中すると3つの密(密閉、密集、密接)を避けることが困難です。親戚や知人宅に避難するなど、あらかじめ分散避難を検討しましょう。

○避難の際に持ち出す「非常持ち出し袋」にマスクや手指消毒剤、非常用トイレなどの感染症対策用品を入れておきましょう。



9月20日(月)～26日(日)は動物愛護週間です
環境保全課からのお知らせ

■問い合わせ
環境保全課(直通☎909-6338)

野良猫の捕獲はできません

野良猫のふん尿や庭を荒らされたなどの被害を受けている人から、捕獲の依頼がありますが、猫は駆除を目的とした捕獲ができない動物です。被害を防ぐために、各家庭で自宅や庭などに侵入されないように対策を行いましょう。

こんな対策があります

- 食用酢や木酢液を染み込ませたスポンジや布を通路に置く
- 米のとぎ汁を散布する
- ゼラニウムやレモンバームなどの香りの強い植物を植える
- 超音波猫除けセンサーを設置する

無責任な餌やりが不幸な結果に

「かわいいから」「おなかをすかせていて、かわいそうだから」などの優しさから餌を与える人がいます。しかし、餌を与えると過剰に増殖し、衛生状態の悪化による病死や、車にひかれて死亡する猫を増やしてしまうことになりかねません。一時の思いやりや優しさ、猫にとって不幸な結果を招く「無責任な餌やり」になってしまいかもしれません。



地域猫活動をご存じですか？

地域猫活動は、地域住民が主体となって地域にいる野良猫の不妊去勢手術を行い、餌やトイレなどをルールに基づいて適正に管理する活動です。この活動により、1代限りの命を全うさせ、飼い主のいない猫に関わる苦情や殺処分を減らすことができます。詳しくは、環境保全課へお問い合わせください。

パネル展を開催します

動物愛護週間に合わせて、動物の愛護および管理などに関する啓発パネル展を開催します。

■期間 9月16日(木)～29日(水)、9～19時

※金曜日は20時まで。火曜日は休館日。

※29日(水)は12時まで。

■場所 IYO夢みらい館IYOラウンジ



参加
無料

認知症を正しく理解しましょう 認知症セミナーを開催します

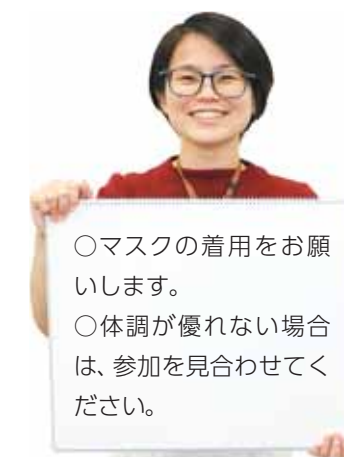
■申し込み・問い合わせ
長寿介護課(直通☎909-6332)

認知症高齢者やその家族を支えるため、また、自身と家族の認知症予防のため、認知症について学びませんか。

■場所 市役所 4階大会議室

■申し込み方法 電話でお申し込みください。

■持参するもの 筆記用具



○マスクの着用をお願いします。
○体調が優れない場合は、参加を見合わせてください。

■日程(各定員40人)

日 時	内 容	講 師
9月30日(木) 10時～11時30分	第1部 講話「認知症と共に生きるとは？ ～将来認知症になる皆さんのために～」 第2部 座談会	愛媛大学医学系研究科地域健康システム看護学講座 教授 谷向知 氏 若年性認知症フロンティア 宮脇勝 氏
10月4日(月) 13時30分～15時	人生を楽しもう！～グループホーム土香里での入所者ボランティア活動を通して～	グループホーム土香里 管理責任者 井上真喜子 氏 GBV(じじばボランティア)28 会長 木山幸子 氏 副会長 開田廣枝 氏
10月12日(火) 13時30分～15時	認知症サポーター養成講座	認知症キャラバンメイト

※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容の変更や中止にする場合があります。

「認知症サポーター養成講座」を開催しませんか

専門講師が地域や職場などに出向き、認知症の原因、症状、接し方、相談先など、希望に沿った内容の講座を行います。

■対象 市内の自治会、各種団体、企業、学校、事業所など

※参加人数の目安は5人以上。

■申し込み方法 講座実施依頼書に必要事項を記入し、開催希望日の1カ月前までに長寿介護課地域包括担当へお申し込みください。

※講座実施依頼書は、伊予市ホームページからダウンロードするか、長寿介護課でお受け取りください。



郵便局や伊予中学校での開催の様子

野菜作り

野菜農家になりたい人・野菜作りを始めた人 勉強会を開催します

■申し込み・問い合わせ
農業振興課(直通☎983-6350)

「最近野菜を作り始めた」「伊予市で野菜農家になりたい」という人のために、作り方や制度などを分かりやすく説明します。

■日時 10月17日(日)、9時30分～11時30分

■場所 伊予市農業振興センター

■内容

○伊予市が推進する野菜品目

○レタス、枝豆、夏秋キュウリ・ナスの作り方

○就農支援制度

○JAえひめ中央野菜研修ほ場の見学

■定員 10人(先着順)

■申し込み方法 電話でお申し込みください。

■申込期限 10月8日(金)



■申し込み・問い合わせ 農業振興課、県中予
地方局農業振興課伊予指導班(☎982-0477)、
JAえひめ中央南部営農支援センター(☎982-
4972)

マイナンバー

マイナンバーカードの申請方法が分からない人 申請をお手伝いします

■問い合わせ 市民課
(直通☎982-1112)

顔写真の撮影など、マイナンバーカードの申請に必要な手続きをお手伝いします。

■期間 9月1日(水)～令和4年2月25日(金)

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く。

■時間 8時30分～16時30分

■場所 市民課、各地域事務所

※各地域事務所で撮影を希望する人は、事前に各地域事務所へご連絡ください。

■必要なもの 本人確認書類(顔写真入りは1点、なしは2点)、個人番号カード交付申請書

※個人番号カード交付申請書は再発行できます。窓口、または電話でご連絡ください。



■注意事項 マイナンバーカードは、申請から1カ月半後に市役所で受け取れます。

出張市長室

中山・双海地域に市長が出張 サテライト市長室を設置

■問い合わせ 各地域事務所

8月11日、中山地域事務所で武智市長が執務を行いながら、地域住民と意見交換を行う「サテライト市長室」を設置しました。

参加者は、普段の生活で疑問に思っていることや市への提言などを中心に、武智市長と活発な意見交換を行いました。

こんな話題が出てきました

- 自主防災会の活動を盛り上げたい
- 光回線の整備はどのような状況か
- 地域の意見が反映される市議会にしてほしい
- 街並みを維持していくためには
- 仕事終わりにゆっくりできるような場所を
- 新型コロナウイルスのワクチン接種
- IYO夢みらい館の予約方法

■9月日程

中山地域事務所 9月14日(火)

双海地域事務所 9月30日(木)

午前の部10～12時、午後の部13～15時

※意見交換を希望する人は、事前に各地域事務所へご連絡ください。

※今後の日程は、広報いよし「イベント情報」でお知らせします。緊急の公務などにより中止、または変更する場合があります。

参加者インタビュー



平野 孝志 さん
(中山町中山)

今までになかった機会だったので、何か働き掛けができればと思って参加しました。いろいろな質問ができて、良かったです。さまざまな世代や立場の方にも参加してほしいと思います。

拉致問題啓発舞台劇

「めぐみへの誓いー奪還ー」を公演します

入場
無料

拉致問題への認識と理解を深めるために、横田めぐみさんや田口八重子さんら拉致被害者の実話を基にした舞台劇が公演されます。

■日時 10月21日(木)、18時～20時30分

■場所 IYO夢みらい館

■定員 190人(先着順)

■申し込み方法 往復はがき、ファクス、またはメールで、住所、氏名(複数人で参加の場合は代表者と人数)、電話番号を記入してお申し込みください。

■申込期限 10月1日(金)

※消印有効。

■申し込み・問い合わせ 福祉課(☎982-7330、☎983-3354、Eメール syakaifukusi@city.iyo.lg.jp)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合があります。



- ◆市民課窓口時間延長開設日… 9月9日(木)・24日(金)、17時15分～18時15分
- ◆市民課休日窓口開設日… 9月26日(日)、8時30分～12時30分

人の動き (7月末日現在)

人口	36,168人 (-44)
男	17,067人 (-14)
女	19,101人 (-30)
世帯	16,113世帯 (-12)
出生	14人 (± 0)
死亡	49人 (+17)

※()は前月比。

市内の交通事故状況 (7月末日現在)

	7月	累計	前年比
発 生	2件	19件	- 3 件
死 者	0人	0人	- 1 人
傷 者	3人	21人	- 6 人

市内の街頭犯罪等発生状況 (7月末日現在)

	7月	累計	前年比
侵 入 盗	0件	10件	- 9 件
自 動 車 盗	0件	0件	± 0 件
オートバイ盗	0件	0件	- 1 件
自 転 車 盗	2件	4件	- 3 件
車上ねらい	2件	9件	- 1 件

水道の休日当直当番業者

月 日	指定工事事業者		電 話
4(土)	K・シマダ	下吾川	983-6553
5(日)	(株)佐々木工業所	湊 町	983-0450
11(土)	(有)協和設備工業	上吾川	983-4185
12(日)	武智水道工業(株)	上三谷	982-1268
18(土)	(有)栄電機設備	中 山	967-1318
19(日)	(株)友澤設備	大 平	982-1381
20(月)	功栄設備	中 村	982-5888
23(木)	(有)ハヤタ設備工業	上吾川	983-0398
25(土)	(有)升田金物店	出 淵	967-0067
26(日)	藤岡工業(株)	上 灘	986-0350

※水道メーターから宅内側の修理は自己負担。
※業者への依頼は、8:30～17:00。

市税の納期 (9月)

	納期限	口座引落日
国民健康保険税 普通徴収 (第3期)	9月30日(木)	9月27日(月)

9月は屋外広告物適正化強化月間

屋外広告物適正化推進運動を実施します

都市住宅課(直通☎909-6360)

県と県内20市町は、美しい景観の確保と広告物の安全性向上のため、9月を「屋外広告物適正化強化月間」と定め、違反屋外広告物の是正指導やパトロール、一斉除去などに取り組みます。

屋外広告物とは

常時、または一定の期間継続して屋外で公衆に表示するもので、看板、はり紙・はり札、広告塔および建物などに表示・掲出したもの

ご注意ください！

○屋外広告物を表示・設置する場合は、新規、または更新を問わず、原則市への許可申請が必要です。
○屋外広告業を営むには、県などへの登録が必要です。
○愛媛県屋外広告物条例に基づき、規制を行っています。詳しくは、都市住宅課へお問い合わせください。

納付は便利で安心な口座振替で

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

市民課(直通☎982-1113)

毎月の国民年金保険料は、日本年金機構から送られる納付書で、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアなどで納めることができます。納付期限(翌月末日)までに納めない場合、障害年金や遺族年金を受けられないことがあります。

また、納付は口座振替が便利です。「口座振替申込書」に必要事項を記入し、金融機関の届け出印を押印の上、松山西年金事務所、または金融機関へお申し込みください。

「前納制度」がお得です

納付方法にかかわらず、まとめて前払い(前納)をすると割引が適用されてお得です。手続き方法や割引額はお問い合わせください。
※6カ月前納の申込期限は、4～9月分は2月末日、10～3月分は8月末日、1年・2年前納の申込期限は、2月末日です。

■問い合わせ 松山西年金事務所
(☎925-5105)、または市民課

令和3年度国民年金保険料割引額

	割引額		備 考
	口座振替	現金納付	
通常の納付(翌月末振替・納付)	0円	0円	
早割(当月末振替)	50円	—	口座振替のみ該当
6カ月前納	1,130円	810円	口座振替は現金納付より320円お得
1年前納	4,180円	3,540円	口座振替は現金納付より640円お得
2年前納	15,850円	14,590円	口座振替は現金納付より1,260円お得

※令和3年度国民年金保険料額は月額16,610円です。

全国一斉の試験にご協力ください

防災行政無線の情報伝達試験を実施します

危機管理課(直通☎982-1218)

地震・津波や武力攻撃などの緊急時に、全国瞬時警報システム(J-ALERT)から送られる国からの情報を、確実に皆さんへ伝えるため、防災行政無線を使用した情報伝達手段の試験を実施します。

- 実施日 10月6日(水)、11時ごろ
- 放送する内容
 - ①チャイムが鳴ります
 - ②「これはJアラートのテストです」(繰り返し3回)



国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している人

交通事故などで治療を受けた場合は届け出を

市民課(直通☎982-1113)

国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者が交通事故などの第三者行為で受傷し、被保険者証を使用して治療を受ける場合、市への届け出が義務付けられています。また、自損事故でも届け出が必要になることがあります。

ける場合や相手方と示談を行う場合は、事前に市民課へご連絡ください。加害者から直接治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、この治療に関して国民健康保険・後期高齢者医療保険が使えなくなる場合があります。

示談の前に届け出を

第三者行為で受傷し、治療を受

一定の障がいのある65～74歳の人

後期高齢者医療制度に加入できます

市民課(直通☎982-1113)

75歳になると、申請しなくても、加入している社会保険や国民健康保険などから「後期高齢者医療制度」に加入することになります。65～74歳で一定の障がいのある人も、申請すると加入できます。

■対象者

○身体障害者手帳1～3級の人、4級の一部の人

○精神障害者保健福祉手帳1・2級の人

○療育手帳Aの人

○障害基礎年金1・2級の人

■申請に必要なもの 被保険者証、身体障害者手帳など障がいの程度が分かるもの

お気軽にご参加ください

翠小学校を体験しませんか

学校教育課(直通☎989-9871)

豊かな自然の中で、特色ある学校づくりを実践している「翠小学校」で、体験入学を行います。

■翠小学校の特色

- ホテルが飛び交う豊かな自然を生かした体験学習や環境教育
- エコ改修されたぬくもりのある木造校舎
- 一人一人に応じたきめ細かな教育
- 市内在住者は、校区に関係なく通学可能

■日時 10月30日(土)、8時30分～
■内容 集会、交流、学校探検、公開授業、学校説明など
※校区外通学募集の詳細は、広報いよし10月号に掲載します。

■問い合わせ 学校教育課、または翠小学校(☎986-5031)



児童館「あすなろ」

施設の指定管理者を募集します

子育て支援課(直通☎982-1119)

次の施設の指定管理者を募集します。詳しくは、伊予市ホームページをご覧ください。

■対象施設 児童館「あすなろ」
■指定期間 令和4年4月1日(金)～令和9年3月31日(水)

■募集要項などの配布 伊予市ホームページからダウンロードするか、子育て支援課でお受け取りください。

■申込期限 10月6日(水)
■申し込み・問い合わせ 子育て支援課

お気軽にご相談ください

民生委員・児童委員をご紹介します

福祉課(直通☎982-7330)

8月1日付で、民生委員・児童委員に委嘱されました。

暮らしの中での悩みや困りごとのある人は、一人で悩まずに近くの民生委員・児童委員にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

■氏名 進藤 由加里さん
■電話番号 983-2234
■担当地区 灘町(灘町1・2丁目、寿楽座通り、広場通り、旭町A・B・C・D、灘町キャスル)

9月議会

傍聴しませんか？

本会議は原則として公開されていますので、なたでも傍聴できます。

9月市議会定例会日程

月	日	内 容	
8	30(月)	本会議	議案上程、提案理由の説明
9	1(水)	//	議案質疑、委員会付託
	7(火)	//	一般質問
	8(水)	//	//
	9(木)	委員会	常任委員会(産業建設委員会)
	10(金)	//	// (総務委員会)
	13(月)	//	// (民生文教委員会)
	17(金)	本会議	委員長報告(質疑・討論・表決)、その他

■問い合わせ 議会事務局(直通☎982-6551)

皆さんの安心のため、消防は24時間活動しています。

伊予消防署だより

伊予消防署☎982-0119
火災・救急☎119

火災案内☎982-8899
救急病院案内☎982-5959

9月9日は「救急の日」

命を救う3つのポイント

①心停止の予防

成人の心停止の主な原因には、心筋梗塞や脳卒中などがあります。発症のリスクを低下させることも重要ですが、初期症状に早く気付き、救急車を呼ぶことが最も重要です。

○心筋梗塞の初期症状

こぶしや手のひらで胸を押さえたくなるような胸の圧迫感がある。また首や喉、顎までその症状が及んでいる場合はほぼ確実です。

○脳卒中の初期症状

顔の片側が下がる、片手が重くて下がるなどの顔や腕の麻痺、ろれつが回らない、うまく話せないなど。



②早期認識と119番通報

突然倒れた人や反応のない人を見つけたら、心停止を疑いましょう。このような場合には、落ち着いて119番通報をして、指示に従ってください。

③一次救命措置

心臓が止まると15秒以内に意識がなくなり、3～4分以上そのままの状態が続くと回復することが困難になります。救急隊が到着するまでの胸骨圧迫やAEDの使用が、救命率を高めます。

小児救急電話相談

休日や夜間に突然、子どもの体の具合が悪くなり、どうしたら良いか判断に迷ったら、小児救急電話相談をご利用ください。医師や看護師が、応急手当ての方法や病院を受診した方が良いかなどのアドバイスをくれます。

■小児救急医療電話相談

『#8000』

■利用時間

- 月～金曜日 19時～翌朝8時
- 土曜日 13時～翌朝8時
- 日曜日・祝日 8時～翌朝8時

休日・夜間当番医検索

休日や夜間にどの病院へ行けばいいかわからない場合は、インターネットや音声案内サービスを利用しましょう。

○「えひめ医療情報ネット」で検索

○伊予消防署音声案内サービス(☎982-5959)

■市内の火災と救急出場件数(7月末日現在)

種別	7月分			累計		
火災 件数	伊予	1	1	伊予	5	6
	中山	0		中山	0	
	双海	0		双海	1	
救急出場 件数	伊予	113	147	伊予	708	937
	中山	13		中山	97	
	双海	21		双海	132	

ラ おめでとう日本一！ ライフル射撃競技選手権大会優勝 久保迅輝さん

7月10・11日に開催された『全日本ライフル射撃競技選手権大会ビームピストル男子60発競技』で、久保迅輝さん(下吾川)が優勝しました。

小学生から大人まで出場する大会で、久保さんは予選から1位の座を一度も譲ることなく優勝を果たしました。「以前に負けたことのある選手もいましたが、自信を持って競技に臨むことができました。優勝できて本当にうれしいです」と喜びを話してくれました。



手 たくさんのご寄贈ありがとうございました 作りマスクを寄贈していただきました

7月20日、市へ昨年の5月から5回にわたって、合計400枚以上の手作りマスクを寄贈していただいた女性に市から感謝状が贈られました。

「マスクが手に入らず困っている人を見て、自分にできることはないかと考えていました。自分の作ったマスクで皆さんが喜んでくれてうれしいです」と笑顔で話してくれました。

※ご本人様の希望により匿名とさせていただきます。



手 交流を通して楽しく手話を学んでいます 手話奉仕員養成公開講座

7月22日、市役所で『手話奉仕員養成講座』の公開講座が行われました。

講座では聴覚に障がいのある人と、手話で自己紹介をしたり、グループになって雑談をしたりして、手話でのコミュニケーションを体験しました。参加者は今までに学んだ手話を使って、分からない手話は仲間と教え合いながら、笑顔で交流を楽しんでいました。



子 地元の自然豊かな里山を感じてほしい 子どもたちへカブトムシ・クワガタをプレゼント

7月23・24日、愛媛の里山保全などに取り組む団体「くわがたランド」が、手づくり交流市場「町家」とクラフトの里で子どもたちにカブトムシ・クワガタを手渡しました。

里山の昆虫に触れ合ってもらおうと、2日間で200匹を無料配布。訪れた子どもたちはケースの中を見比べ、お気に入りのカブトムシ・クワガタを受け取ると目を輝かせながら観察していました。



全 輝け！伊予市の選手たち！ 全国大会出場選手激励会・報告会

【①全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会】伊予農業高校ライフル射撃部

【②全日本小学生女子ソフトボール大会】清水愛花さん

【③全国高等学校総合体育大会テニス競技大会】近藤唯さん

【④同少林寺拳法競技大会】入岡ゆめさん、西岡かなうさん

【⑤全日本自転車競技選手権大会トラック・レース】平林つかささん



生 環境問題を目で見て学ぶ 生物多様性・海洋プラスチックごみパネル展

7月20日、市役所で郡中放課後児童クラブの児童が『生物多様性・海洋プラスチックごみパネル展』を見学しました。

ごみが環境に与える影響を説明したパネルや、きれいな海と汚れた海を再現した水槽などを見学して、環境保全の大切さを学びました。小川楓夏さんは「ごみで生物が命を落とすのがかわいそうなので、自分でも気を付けてごみを減らしていきたいです」と話してくれました。

夏休み教室 上野地区公民館

7月27日、8月4・10日、上野地区公民館で『上野地区公民館夏休み教室』が行われました。

3回目の教室では、鉱物を触りながら特徴を知り、磁石や紫外線などで実験を行って性質や身近なところで鉱物がどのように生かされているのかを学びました。講師は「学校ではできないことを体験してほしいと思って開催しました。鉱物を見る目が少しでも変わってくれたらうれしいです」と話しました。



私たちが取材しました！

インターンシップ生
愛媛大学2年 武津花奈さん(左)、
同3年 石上紗己さん



Interview

鉱物に磁石を近づけてくっつく様子を観察したり、紫外線を当てて緑や紫に光らせる実験をしたりして楽しかったです。作った標本や鉱物を持って帰って、家族に勉強したことを話そうと思います。

宇都宮 彩希 さん(左)
玉井 眞夢 さん
(伊予小学校4年)



ブルーベリーいっぱい採ったよ ブルーベリー収穫体験 おおひら保育所

7月26日、おおひら保育所の園児がえひめブルーベリーファームでブルーベリーの収穫体験を行いました。

園主の片岡英富さん(下唐川)からおいしいブルーベリーの見分け方を教わり、園児は一生懸命においしい実を探していました。梶本亜華梨さん(大平)は「見分けるのが難しかったけど、大きくて甘いブルーベリーをたくさん採れて楽しかったです」と笑顔で話してくれました。

花の森ホテルレストランメニュー開発

8月5日、花の森ホテルへ伊予農業高校生活科学科の3年生6人が中山栗を使ったメニューを提案しました。

生徒は、中山栗をおいしく味わってもらうためのメニューを提案し、採用には何が必要かアドバイスを受けました。安岡翔子さん(宮下)は「見た目や味だけでなく、コストとのバランスが重要だと分かりました。採用されるよう改良を重ねていきます」と意欲を見せていました。



すくすくいよっ子



お誕生日おめでとう☆お調子者のにこちゃん、みんなを笑顔にしてくれてありがとう♡

♥加藤 にこ ちゃん(大平)
平成27年9月18日生まれ(5歳)

すくすくいよっ子大募集！

掲載希望の人は、子どもの氏名、生年月日、住所、連絡先、メッセージを書いて写真を添え、メールまたは郵送でお申し込みください。

■提出先 総務課(Eメール soumu@city.iyo.lg.jp)



花ハス鑑賞会

8月7日、三秋集会所周辺で『花ハス鑑賞会』が行われ、地域の皆さんが交流しました。

レンコンを特産品にしようと取り組んでいる三秋地区で、春に植えたレンコンの観察と地域交流を目的として開催されました。参加者は大きく開いた花ハスを鑑賞した後、レンコンにまつわるクイズに挑戦。知識と交流を深めながら、緑豊かな自然の中でゆっくりとした時間を過ごしました。

聖火フェスティバル

8月12日、市役所で『東京2020パラリンピック聖火フェスティバル』が行われました。

このイベントは、47都道府県から集められた火を一つにし、聖火を誕生させるもの。松山市で採火された火が展示され、来場者は記念撮影をしたり、火を眺めたりしながらパラリンピックを身近に感じていました。



僕たち私たちの学校生活♪

運動会のシンボルマーク制作 ～中山中学校～



3年 上岡日和さん



8月4日、運動会のシンボルマークが制作されました。

記憶に残る運動会にしたいと、細部まで丁寧に作業を進め、迫力あるシンボルマークが完成しました。

シンボルマーク考案者の上岡日和さんは「中山小学校と合同で行うので、みんなで力を合わせて一緒に運動会を作り上げたいです」と込めた思いを話してくれました。

参加募集、大会結果など

今月のお知らせ

～令和4年度新小学1年生～

就学時健康診断

■健診内容 内科、歯科、眼科、耳鼻科

■対象 令和4年度に小学校へ入学する子ども

※詳細は、対象者へ郵送でお知らせします。

小学校	健診日	受付時間	場所
郡中	10／7(木)	12:30～	郡中小
北山崎	10／21(木)	12:50～	北山崎小
伊予	10／28(木)	13:00～	伊予小
由並・翠	11／4(木)	13:00～	由並小
下灘	11／4(木)	13:00～	下灘小
南山崎	11／11(木)	13:00～	南山崎小
中山・佐礼谷	11／25(木)	13:15～	中山小

■問い合わせ 学校教育課(☎989-9871)、または各小学校

～埋蔵文化財を守るために～

埋蔵文化財包蔵地分布図の公開

市内の埋蔵文化財包蔵地分布図を伊予市ホームページで公開し、随時更新しています。範囲は頻繁に更新されるので、最新の情報や必要な手続きなどについてはお問い合わせください。

■問い合わせ 社会教育課文化財担当(直通☎909-3266)

周知の埋蔵文化財包蔵地内で土木工事などを行う場合は、事前に届け出が必要です。



新刊入りました♪

図書館だより

市立図書館 ☎983-4051

◆開館時間

月・水・木・土・日曜日、9:00～19:00

金曜日、9:00～20:00

◆9月の休館日

7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)、30日(木)

◆お話し会・腹話術

絵本読み聞かせ、紙芝居など

9月11日(土)、10:30～

◆館内展示

○記念日の絵本

○認知症について知ろう



犬は愛情を食べて生きている

山田あかね／著 光文社

野犬保護のために山口県まで行き、多頭飼育崩壊が起これば、埼玉県までワクチンを打ちに行き…。動物たちへの愛を原動力に行動する獣医師・太田快作の生き方に迫ります。



ちんあなごのちんちんでんしゃ

大塚健太／作 くさかみなこ／絵 講談社

チンチン、カタコト、カタコトチン。ちんちん電車がやってきました。電車のなかに砂があるので、ちんあなごたちは、いろいろなところに行くことができます。電車はのんびり海のなかを走って行き…。

～ご寄贈ありがとうございます～

文化財「防衛食容器」

伊予農業高校から「防衛食容器」を4個寄贈していただきました。

防衛食容器とは

戦時中に金属不足から開発された缶詰の代用品です。磁器製の容器で、パッキンを使ってふたと本体を密着させ、内部を真空にしたものです。

ご連絡ください

文化財の調査・寄贈の受け入れを行っています。自宅などで眠っている貴重な品を見つけた際はご連絡ください。

■問い合わせ 社会教育課文化財担当(直通☎909-3266)



◀容器に記されている内容から、有田焼と考えられます。



◀ふたの中央のくぼみに穴をあけると開く仕組みになっています。

専門家に聞こう♪

個別栄養相談

(要予約・相談無料・秘密厳守)

日 時	場所・申込先
9/14(火) 9:00～12:00	双海保健センター
9/28(火) 9:00～16:00	伊予市保健センター

※本人が来所してください。家族も同席できます。

健康耳寄り情報♪

今月のお知らせ

要申し込み

9月10日(金)～16日(木)は自殺予防週間です
ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーは、自殺を考えている人のSOSに気づき、声を掛け、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人のことで、誰でもなることができます。

大切な家族や仲間のサインに気づき、寄り添うための方法を学んでみませんか。

■日時 10月6日(水)、13時30分～15時

■場所 総合保健福祉センター

■講師 熊本園子 先生

※参加無料。

■申し込み方法 電話でお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ 伊予市保健センター

一人で悩まずご相談ください！

こころの健康相談

(要予約・相談無料・秘密厳守)

日 時	場所・申込先
9/15(水) 13:00～17:00	伊予市保健センター

※相談担当は、精神科医師の有家佳紀先生です。
※本人以外(家族)の人も相談できます。
※必ず前日までに予約してください。

ますますい～よ健康ポイント
新機能が追加されています

ますますい～よ健康ポイントアプリで血圧・睡眠時間・体重の記録ができるようになりました。記録した値はグラフ化され、日々の変化を簡単に確認できます。

■対象 市内在住の18歳以上の人

■問い合わせ 伊予市保健センター

アプリのダウンロードはこちらから



App Store



Google Play

簡単にストレスをチェック

インターネット上で質問に回答することで、自分や家族のストレス度や落ち込み度を簡単にチェックできます。

■利用方法 「伊予市 こころの体温計」で検索するか、右記のQRコードを読み込んでください。

※利用料は無料ですが、通信料がかかります。



QRコード



体も心も健康に♪

健康ガイド

休日当番医は23ページのカレンダーをご覧ください。

混雑を避けるため受付時間を分けてご案内しています！



健康づくりのスタートライン♪

健康診査・各種がん検診カレンダー

申し込みは、コールセンター(☎0120-489-355)、または右記のQRコードから



健診予約システム

	月 日	受付時間	場 所	健康診査	肺がん		胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん(マンモ)	前立腺がん	B・C型肝炎	骨粗しょう症	歯科	申込締切日
					C	T									
伊予	9/29(水)	8:00～11:00	伊予市保健センター 協	○	○	○	○	○			○	○		○	9/14(火)
	10/ 1(金)	8:00～11:00	伊予市保健センター 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		9/16(木)
	10/ 2(土)	8:30～11:00	伊予小学校 厚	○	○		○	○	○	○	○				9/17(金)
	10/11(月)	8:00～11:00	伊予市保健センター 協	○	○	○	○	○			○	○	○		9/24(金)
レ	10/25(月)	8:00～11:00	伊予市保健センター 協	○	○		○	○	○	○		○			10/ 8(金)

↑レディースデイ：女性だけの健診日

受託機関: 協 愛媛県総合保健協会 厚 愛媛県厚生連健診センター

母子健康手帳を持ってきてください♪

母子保健カレンダー



発達状況に不安を感じていましたが、順調に大きくなっていると言ってもらい安心しました♪

井上美輪さん、迪香ちゃん(下吾川)

	日 時		対 象	内 容	実施保健センター
フッ化物塗布	9/21(火)	13:30～14:30	乳幼児	フッ化物・サハライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参	伊 予
母乳相談(要予約)	9/ 2(木)	13:00～14:00	乳幼児とその保護者	助産師による母乳相談	伊 予
離乳食相談(要予約)	9/10(金)	13:30～15:00	離乳期の乳児を持つ保護者	栄養士による離乳食についての相談	伊 予

※4カ月児相談と1歳6カ月児健診は対象者に案内します。

来所前に家庭での体温測定・体調確認をお願いします

くらし インフォメーション

くらしに役立つさまざまな情報をお伝えします

掲載している内容が変更・中止になる場合があります。
事前に情報をご確認ください。

募集

放送大学10月入学生募集

放送大学は、テレビやインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学ぶことができます。

●出願期限 9月14日(火)
●資料請求・問い合わせ 放送大学愛媛学習センター(☎92318544)

募集

福岡障害者職業能力開発校 令和4年度生募集

●募集科目 ①機械CAD科
②プログラム設計科③商業デザイン科④OA事務科⑤流通ビジネス科⑥ビジネス科音声パソコンコース⑥総合実務科
●訓練期間 1年間
※②のみ2年間。
●応募資格
全科目共通
○公共職業安定所から受講あつせんを受けることができ、訓練を受講して関連職種への就職を希望する人
○障がいのある人
※障がいの種類によっては応募できない科目があります。

募集

元気な集落づくり応援団

集落のコミュニティ活動にボランティアで参加できる企業・団体の登録を募集します。
●対象 企業、NPO、大学など2人以上で構成された団体
●登録方法 申請書に必要事項を記入し郵送、またはメールで提出してください。
※申請書は、(公財)えひめ地域政策研究センターホームページからダウンロードできます。
●申し込み・問い合わせ 県地域政策課(〒79018570、松山市一番町4丁目4番地2、☎91212261、Eメール chikiseisak@pref.ehime.lg.jp)



無料相談

10月1日(金)～7日(木)は 公証週間です

公証役場では、遺言や任意後見契約などの公正証書の作成などを行っています。公証週間中、電話による無料相談を行います。

●相談・問い合わせ 松山合同公証役場(☎94113871)

募集

21世紀えひめの伝統工芸大賞

県内で製作される伝統工芸品を対象にしたコンテストです。大賞受賞作品には、技術取得奨励金として25万円が贈呈されます。

●応募期限 10月22日(金)

●対象 県指定の伝統的特産品やこれに準ずる工芸品で、今後の需要拡大が期待できる作品

●応募資格 県内在住、または県内事務所に勤務する個人
※営利を目的として製作する人に限ります。

●応募方法 出品申込書に必要事項を記入し、郵送、またはメールで提出してください。

※申込書は愛媛県ホームページからダウンロードできます。

●申し込み・問い合わせ 21世紀えひめの伝統工芸大賞実行委員会事務局(〒79018570、松山市一番町4丁目4番地2、☎91212556、Eメール ehime-sales@pref.ehime.lg.jp)



募集

就活ショート講座 5Days

グループワークや応募書類の書き方など、実践的な面接会とセットの集中講座です。

●日程・会場

○講座 10月19日(火)・21日(木)・26日(火)・28日(木)、11月4日(木)、9時30分～13時、プログレッシブベントルームベース
○面接会 11月2日(火)、10～16

参加者募集

男女共同参画社会づくり推進県民大会



基調講演(オンライン出演)
東京工業大学リベラル
アーツ研究院准教授
治部れんげさん

○基調講演

持続可能な地域づくりと男女共同参画 ～ジェンダーの視点から考える「自分らしく生きる」とは～

○パネルトーク

男女共同参画の視点に立った意識の改革 ～無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)って？

■日時 10月12日(火)、13:00～15:15

■会場 県民文化会館

■定員 250人

■参加料 無料

■申し込み方法 電話、郵送、ファクス、またはEメールでお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ 県男女参画・県民協働課男女参画グループ(〒790-8570、松山市一番町4丁目4番地2、☎912-2332、☎912-2444、Eメール danjokyodo@pref.ehime.lg.jp)

無料相談 お気軽にご相談ください

人権相談

9月16日(木)、13:00～16:00
☎IYO夢みらい館、中山地域事務所、
双海地域事務所
相談担当者:人権擁護委員
☎伊予市福祉課☎982-7330(直通)

弁護士・行政書士・税理士相談

13:30～16:00(前日までに予約)
○第1・3水曜日:弁護士相談
○第2金曜日:行政書士相談
○第2・4火曜日:税理士相談
☎☎伊予市社会福祉協議会☎982-0393

行政相談

9月14日(火)、9:00～12:00
伊予地域:松尾 多美子さん

☎伊予市役所
中山地域:宮田 昭典さん
☎中山地域事務所
9月21日(火)、9:00～12:00
双海地域:山口 隆義さん

☎双海地域事務所

※相談員が変更となる場合があります。

☎伊予市総務課☎909-6380(直通)

子どもに関することやDVなどの相談

月～金曜日、8:30～17:00
相談先:子ども総合センター☎989-6226、☎080-2974-4580

介護相談(高齢者相談窓口)

相談先:伊予市地域包括支援センター
☎909-6260、なかやま幸梅園☎967-0300、双海夕なぎ荘☎986-0131

福祉まるごと相談窓口

福祉に関することで、相談先が分からないときにご相談ください。
月～金曜日、8:30～17:00
☎☎伊予市役所1階 福祉課☎982-7330(直通)

不動産相談

9月10日(金)、13:00～15:00
☎松前町役場
☎伊予宅建協会☎984-7000

時、東京第一ホテル松山
●対象 15～39歳の就職活動中の人の人
※学生を除く。
●定員 12人
●参加費 無料
●申込期限 10月14日(木)
※定員になり次第締め切ります。
※申し込み方法など、詳しくはジョブカフェ愛Workにお問い合わせください。
☎ジョブカフェ愛Work(☎91318686)

広告

私の あなたの SDGs

エスディーズ

今月のテーマ



住み続けられる まちづくりを

非常持出袋などを用意して、すぐに避難できるようにしましょう

目標11「住み続けられるまちづくりを」は、誰もが安全安心に生活できるように、地域力の強化や災害への備え、環境の保全などを求めています。

【具体的な活動例】

- 地域の活動に参加して、つながりをつくる
- 地域の防災訓練に参加する
- 防災グッズや備蓄用食料をそろえておく
- なるべく公共交通機関や徒歩・自転車での移動を心掛ける



5段階の警戒レベルにご注意を

大雨・洪水警報は「避難」を意識しましょう

専門家に
聞きました

近年、台風や低気圧をはじめ、線状降水帯による集中豪雨や局地的大雨が全国的に増加しています。豪雨が増えているのは地球温暖化による気温上昇が主な原因です。気温が高いほど雨のもとになる水蒸気が増えるので大雨が降りやすくなります。

大雨防災で大切なのは、気象庁が発表する気象情報と自治体が発表する避難情報に基づいた行動です。まずは大雨・洪水警報が発令

されたら避難を意識してください。次に注意してほしいのは5段階の警戒レベルです。警戒レベル3になれば避難準備の目安で、高齢者や危険を感じる方は避難開始、警戒レベル4以上は全員避難です。

またハザードマップで、家や職場の災害リスクや避難所も確認しておきましょう。豪雨災害から命を守るためには、気象・避難情報を活用して正しい防災知識を身に付けることが大切です。



気象予報士・防災士
田頭 孝志 さん(大平)

9月のカレンダー

休日当番医(9～15時、要連絡)
 (A)～(H) 2次救急医療機関

1 水		(A)
2 木		(B)
3 金		(C)
4 土	夕焼けプラットホームコンサート36(16時50分～)	(D)
5 日	柳田医院 ☎969-6300	(E)
6 月		(F)
7 火	白露	(G)
8 水		(H)
9 木	市民課窓口時間延長開設(17時15分～18時15分)	(A)
10 金		(B)
11 土		(C)
12 日	山本クリニック ☎962-2036	(D)
13 月		(E)
14 火		(F)
15 水		(G)
16 木		(H)
17 金		(A)
18 土		(B)
19 日	よしおか内科 ☎956-3211	(C)
20 月	敬老の日、彼岸入り 松野内科クリニック ☎961-6677	(D)
21 火		(E)
22 水		(F)
23 木	秋分の日 稲田内科 ☎983-3003	(G)
24 金	市民課窓口時間延長開設(17時15分～18時15分)	(H)
25 土		(A)
26 日	市民課休日窓口開設(8時30分～12時30分) 伊予診療所 ☎982-1170	(B)
27 月		(C)
28 火		(D)
29 水		(E)
30 木		(F)

■ 1次救急医療機関

●松山市医師会休日診療所
 (日曜日・祝日、☎915-3111)
 ○内科 9～12時、13～18時、19～21時
 ○小児科 15～18時、19～21時
 ●松山市急患医療センター
 (☎922-1199)
 ○内科 月～土曜日、21～24時
 ○小児科 毎日、21時～翌朝8時

■ 2次救急医療機関(8時30分～翌朝8時30分)

(A)	梶浦病院	943-2208	(E)	平成脳神経外科病院	905-0011
	愛媛生協病院	976-7001		野本記念病院	943-0151
	浦屋病院	943-0150	(F)	松山赤十字病院	924-1111
(B)	松山市民病院	943-1151	(G)	奥島病院	925-2500
(C)	済生会松山病院	951-6111		渡辺病院	973-0111
(D)	松山笠置記念心臓血管病院	941-2288	(H)	南松山病院	941-8255
	愛媛医療センター	964-2411		松山城東病院	943-7717



イベント情報

**夕焼けプラットホーム
コンサート36**

■日時 9月4日(土)、16時50分～19時

■内容 新型コロナウイルス感染拡大防止のため無観客で開催し、イベントの様子をインターネットで配信します。

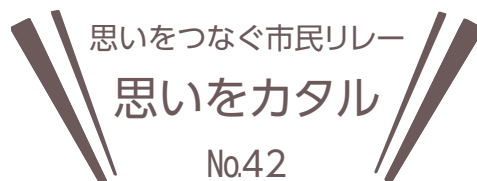
■視聴方法 YouTube Live、ツイキャス、Facebook watchで「夕焼けプラットホームコンサート



36」と検索してください。
 ■問い合わせ 伊予市観光協会
 (☎994-5852)

【お知らせ】
 毎年9月に開催の次のイベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

○しもなだ鱧まつり
 ○なかやま栗まつり
 ○南山崎地区コミュニティ大運動会
 ○上灘市民体育祭



家族との思い出を

今月のカタル人

山口 徹玄 さん(双海町串)

私は双海町下灘にあるお寺で副住職をしています。7年前に結婚を機に双海町へ転居してきました。

私の住む下灘地区は海と山に囲まれた自然豊かな町です。山沿いでは柑橘類やキウイフルーツ、ビワなど多くのフルーツが収穫されています。豊田漁港では鯛や鰹を中心に新鮮な魚が水揚げされ、全国に出荷されています。全国的に有名な下灘駅をはじめとするきれいな景色、海や山の幸に四季を感じ日々穏やかに過ごしています。

私は妻と息子の3人で暮らしています。

最近では2歳の息子と近所の海辺で一緒に遊んだり、畑で昆虫を見つけては観察したりと私が子どもに戻ったように楽しんでいます。仕事柄、地域の方々と関わる機会が多いのですが「息子さんは元気?」などといつも声を掛けてくださり、恵まれた環境にあるなと日々感じております。

近年、予期せぬ天候災害が増えてきています。災害や熱中症などに十分注意し、家族との思い出を作りたいと思います。

一回は山口さんのお知り合い、濱田賢さん(双海町串)をお願いしますー

広報こぼれ話

インターンで広報業務を学びに来た愛媛大学の学生さんに、写真の撮影やインタビュー、記事の作成まで行ってもらいました。指導するつもりで様子を見ていましたが、写真や文章の目の付け所が面白く、こちらが勉強させてもらっている気持ちになりました。2日間でしたが、学生さんにとっても実のあるインターンになっていればと願っています。(また伊予市に来てくださいな 章吾)

取材でブルーベリーファームに行ってきました。日差しが照り付ける中、大きく育ったブルーベリーを楽しむように収穫する園児たちの笑顔に癒やされました。写真を撮っていると、園児が収穫したブルーベリーを分けてくれました。食べてみると、とっても甘く、普段はあまり果物を食べない私も、気が付けば園児と一緒にたたくさん食べてしまっていました。(貴重な体験ありがとうございました)