



広報いよし

March 2022 No. 203

3月号



ニッコリ笑顔の一投
おもいきり鬼退治

ペットは大切な家族

うちの子 白慢

毎日かわいい凧ちゃん、14歳。
いつまでも元気でいてね!!

// ♥ 凧ちゃん(パピヨン)
菊池芽生ちゃん、暁翔くん
(宮下)



うちの子自慢大募集!

掲載希望の人は、ペットの名前、性別、種別、飼い主の氏名、住所、連絡先、メッセージ(70字程度)を書いて、ペットの写真を添え、メール、または郵送でお申し込みください。

■提出先 総務課(Eメール soumu@city.iyo.lg.jp)

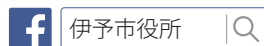


表紙の紹介



2月3日、伊予幼稚園で「豆まき」が行われ、園児は元気いっぱい鬼を追い払いました。(詳細は14ページ)
※新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で、撮影時のみマスクを外しています。

問い合わせ



伊予市役所 ☎982-1111 (代表)
〒799-3193 伊予市米湊820番地
ファクス ☎983-3681 (代表)
ホームページ <https://www.city.iyo.lg.jp>
中山地域事務所 ☎967-1111 (代表)
〒791-3292 伊予市中山町出淵2番耕地138番地1
双海地域事務所 ☎986-1111 (代表)
〒799-3292 伊予市双海町上灘甲5821番地6

ますます、いよし。



伊予市

目次

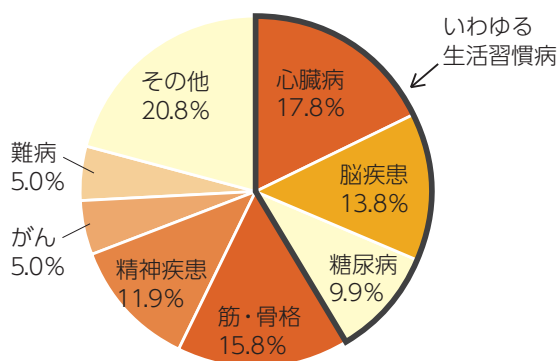
- 2 うちの子自慢
- 3 いつまでも笑顔で元気に暮らす
- 6 臨時特別給付金を支給します ほか
- 10 しせいニュース
- 14 ほっとアングル
- 16 まなびランド
- 18 健康ガイド
- 20 くらしインフォメーション
- 22 私のあなたのSDGs
- 23 イベント情報、カレンダー
- 24 思いをカタル



いつまでも笑顔で元気に暮らす

—自分らしさをサポートする「介護保険制度」—

年齢を重ねると、自分でできないことがだんだん増えていきます。いつまでも笑顔で元気に暮らすためには、普段から健康を意識して、運動などによって、健康な体を保つことが大切です。そして、体に不自由が生じたとき、できることを引き出すお手伝いをするのが介護保険制度です。



伊予市40～64歳要介護認定者の有病状況(令和3年度)

要介護者の約4割が生活習慣病

介護保険サービスを利用している要介護認定を受けた人のうち、糖尿病や高血圧などの生活習慣病が原因の疾患を持つ人が多くいます。生活習慣病は、普段の何気ない習慣から生まれ、気付かないうちに進行します。定期検診などで自分の健康状態を確認するのはもちろん、日々の生活や運動など生活を整える意識を持つことが大切です。自分らしく笑顔で元気に暮らしていくために何が必要か、考えてみましょう。

介護保険制度とは

介護を必要とする人を社会全体で支えていく制度です。元気に自分らしく暮らしていくために、できないことを補うのではなく、できることを引き出すことを目的としています。

主なサービス

- 訪問サービス
- 通所サービス
- 短期入所サービス
- 福祉用具の購入・貸与
- 住宅改修
- 施設サービス

申請が必要です

サービスを利用するためには、申請して介護が必要な状態であると認定を受けなければなりません。要介護状態区分によって、利用できるサービスの内容は異なります。

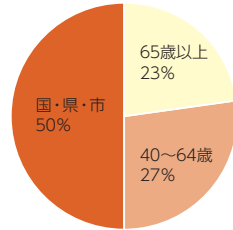
■問い合わせ 長寿介護課(直通 ☎982-1117)

自分らしい生活を続けるための介護保険制度

けがや病気、事故、加齢などの要因で体に不自由が生じたときに、元気で自分らしい暮らしをサポートしてくれるのが、介護保険制度です。

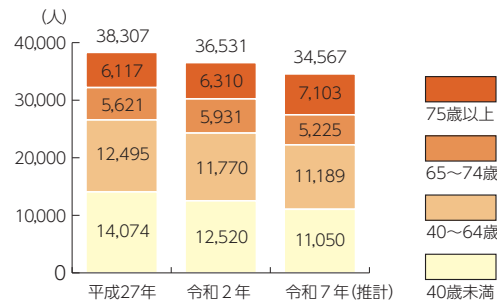
グラフで見る介護保険

伊予市介護保険の財源内訳(令和3年度)



原則40歳になると、被保険者となり、保険料を納めます。50%が被保険者の保険料、残りの50%を国・県・市が負担しています。令和7年には、いわゆる団塊の世代が75歳を迎え、医療費や介護費の増大が懸念されています。

伊予市の人口推移



長寿介護課 課長 野間 美幸

長寿介護課では、誰もが安心して、住み慣れた地域で、健康にいきいきと暮らすための取り組みを行っています。介護サービスを利用することで、自立した日常生活を営むことができるよう支援する介護保険は、大きな取り組みの一つです。

介護保険料は、介護サービスの費用に応じて決定されます。若い頃から介護予防に取り組み、長い期間を元気に過ごすことは、介護の費用を抑え、保険料の負担を減らし、自分らしく暮らすことにつながります。

少しの心掛けや工夫が、数年後の暮らしを大きく変えるかもしれません。自分や家族の健康のため、今一度、自分にできる介護予防を考えてみませんか。

私の元気のヒケツ

—中山町平沢地区の介護予防—

体を動かさないことで心身の機能が低下すると、生活習慣病や認知症、転倒による骨折の危険性が高まります。中山町平沢地区では、誰にでも手軽にできる体操やクローカー、サロン活動など、介護予防に積極的に取り組んでいます。



ミカンまる体操の会長 沖野 定志 さん

市の長寿介護課が、ミカンまる体操を指導してくれることを知り、ミカンまる体操の会を立ち上げました。

月に1度の体操で、普段は使わない筋肉を動かしています。自分に合わせて無理なく体操できるので、楽しく運動ができています。

みんなが集まって、顔を見ながら



みんなが笑顔で介護予防できる場に

笑って会話を楽しめる場になるように、体操だけでなく、カラオケなど趣味の会、認知症や詐欺対策の勉強会も行っています。

活動を始めて3年。「いつまでもここで元気に暮らしていこうや」とみんなで声を掛け合っています。これからも活動を続けて、元気な心と体を保っていききたいと思います。

早めの取り組みが介護予防のカギ

身体機能や認知機能は、加齢や病気などさまざまな要因で低下していきます。健康を管理し、筋力を維持することが介護予防につながります。

週に3回程度の運動の継続が望ましいですが、なかなか運動ができない方は、立ち仕事の中でのかかとふりや太もものあげ方を大きくす

るだけで効果は得られます。

介護予防教室などに参加することも効果的です。専門家の指導があることはもちろん、地域のつながりをつくるのが活動の意欲になり、継続にも役立ちます。

まだ若いから大丈夫と思わず、早めに、少しずつ、無理せず、楽しみながら、運動習慣を身に付け、体力づくりに取り組みましょう。



(公社)愛媛県理学療法士会 理事 公原 央智 さん

4月1日(金)から

市役所の課名などが変わります

■問い合わせ 未来づくり
戦略室(直通☎909-6364)

新設する部・課

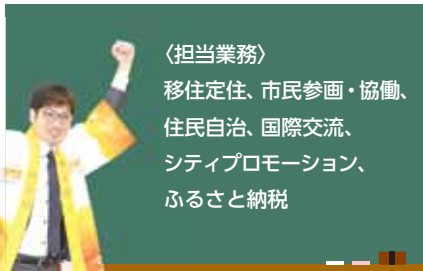
企画振興部企画政策課/庁舎3階

市政全体にかかる重要政策の企画、総合計画の策定・進行管理のほか、デジタル化や行政改革の推進、広域行政、企業・大学などとの連携などを担います。



〈担当業務〉
市長特命事項、重要政策、
総合計画、企画、
デジタル化、
統計、行政改革

NEW



〈担当業務〉
移住定住、市民参画・協働、
住民自治、国際交流、
シティプロモーション、
ふるさと納税

NEW

企画振興部地域創生課/庁舎3階

市民参画・協働やシティプロモーションなどを一体的に取り組み、関係人口や定住人口の創出・拡大につなげるなど、地方創生に関する施策推進を担います。

名称変更する課(旧課名)・担当業務

■環境政策課(環境保全課)/庁舎2階

新エネルギー、循環型社会、環境保全、生活衛生、清掃

■商工観光課(経済雇用戦略課)/庁舎2階

商工労働、観光、企業誘致、消費者行政

■都市整備課(都市住宅課)/庁舎2階

都市計画、住宅、建築、公園緑地、運輸、地域公共交通

■上下水道課(水道課)/庁舎第1別館

水道、簡易水道、下水道、集落排水、浄化槽



廃止する部・室

■特命プロジェクト推進部

■未来づくり戦略室

特別 給付金

特例給付等世帯・離婚世帯・住民税非課税世帯 臨時特別給付金を支給します

■問い合わせ

子育て支援課(直通☎982-1119)
福祉課(直通☎982-7330)

特例給付等世帯・離婚世帯

国制度の給付金(18歳以下への10万円給付)で対象とならなかった特例給付等世帯や離婚世帯に対して、給付金を支給します。

特例給付等世帯

平成15年4月2日～令和4年3月31日に生まれた児童を養育し、所得制限により国の給付金の対象外となった世帯で、次のいずれかに該当する人

①令和3年9月分児童手当の特例給付を受給した人

②令和3年9月30日時点で、平成15年4月2日～平成18年4月1日に生まれた児童を養育する父母などで、所得が高い方の人の令和2年中の所得が①と同等の場合

※①に該当する人は除く。

③令和4年3月31日までに生まれた児童に係る児童手当の特例給付を受給する人

※特例給付とは、児童手当の所得制限限度額以上で、児童1人当たり5,000円の支給対象者。

※伊予市から令和3年9月分の児童手当の特例給付を受給した人は、申請不要で、2月25日に振り込みをしています。

※高校生のみを養育する世帯の人、または公務員は申請が必要です。

離婚世帯

離婚により児童を養育しているにもかかわらず、国の給付金を受け取れなかった人

※受給には一定の要件があります。詳しくはお問い合わせください。

■支給額 児童1人当たり10万円

■申請方法 詳しくは伊予市ホームページで確認、または子育て支援課へお問い合わせください。

■申請期限 3月31日(木)

■問い合わせ 子育て支援課

住民税非課税世帯

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、住民税非課税世帯などの支援を目的とした給付金を支給します。

■支給対象 次のいずれかに該当する世帯

①住民税非課税世帯 世帯全員の令和3年度住民税均等割が非課税の世帯

※住民税が課税されている人の扶養親族等のみからなる世帯は対象外です。

※令和3年1月2日以降、離婚や死別などで世帯員の構成が変わった世帯は、支給対象となる場合がありますので、ご連絡ください。

②家計急変世帯 令和3年1月以降の収入が減少して、住民税非課税相当の収入になった世帯

■支給額 1世帯当たり10万円

■申請方法

①対象世帯に確認書を送付しています。内容を確認して返送してください。

②申請が必要です。申請書に必要書類を添えて福祉課へ提出してください。

※申請書は、伊予市ホームページでダウンロードするか、福祉課または各地域事務所でお受け取りください。

■申請期限 ①5月20日(金)②9月30日(金)

■問い合わせ 福祉課

登録受付

継続して利用したい人も登録が必要です 「いよっこすまいる」登録受け付け

■問い合わせ
病児・病後児保育室
「いよっこすまいる」
(直通☎982-0406)

「いよっこすまいる」とは？

仕事などの都合で困っている保護者に代わって、病気やけがの子どもを預かり、保育士や看護師が子ども一人一人の体調に合わせた保育・看護をする施設です。利用する場合は事前登録が必要です。

■対象(次の全ての条件を満たす人)

- 生後6カ月～小学6年生
- 病気やけがで集団生活が困難な子ども
- 保護者が就労などの理由で、家庭での保育・看護が困難な場合

■利用時間 月～土曜日の7時30分～18時
(土曜日は12時30分まで)

※祝日、年末年始を除く。

■利用料金 1人1,500円/日(食事、おやつ代として別途500円必要)

※ひとり親・生活保護世帯は、利用料金無料。

■注意事項 利用する場合は、かかりつけの病院を受診し、医師連絡票を医師に作成してもらってください。また「いよっこすまいる」へ事前に予約をしてください。

3月1日(火)から 令和4年度登録を受け付けします

■登録方法 登録用紙に必要事項を記入し、健康保険証、子ども医療費受給資格証、母子手帳、本人確認書類(運転免許証など)を持参の上、子育て支援課、またはいよっこすまいるへお越しください。

※登録用紙は、伊予市ホームページからダウンロードするか、いよっこすまいる、子育て支援課、各地域事務所、保健センターでお受け取りください。

※今年度の登録者には、登録用紙を郵送します。

こんなサービスも！ お迎えサービス

市内の保育所や小学校などで発病した場合、すまいる職員が迎えに行き、協力医療機関を受診後、お預かりします。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、現在休止しています。

dボタン

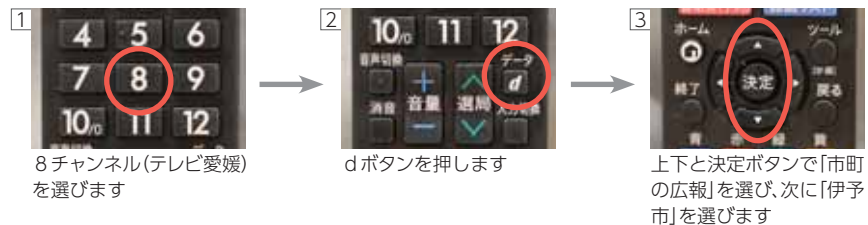
市からのお知らせや災害時の避難情報 テレビで見る市町の広報

■問い合わせ
総務課(直通☎909-6381)

リモコンのdボタンを押すだけ

テレビ愛媛が提供する地上デジタルデータ放送を利用して、市のイベントやお知らせ、災害時の避難情報などを掲載しています。

■視聴方法 8チャンネル(テレビ愛媛)でdボタンを押して、表示される画面で「市町の広報」を選択し、次に「伊予市」を選択します。



明るい選挙

市内の小・中学生が思いを込めて制作 明るい選挙啓発ポスター入選者

■問い合わせ 監査委員事務局(直通☎982-3735)

■市入選

○小学生 吉金タ希菜さん(郡中小6年)、若藤瑛良さん(同)、西岡あずなさん(同5年)、武智美依奈さん(伊予小2年)、坪田悠叶さん(中山小6年)、中島颯大さん(同1年)、宇都宮來美さん(翠小6年)、濱田純果さん(下灘小1年)

○中学生 高橋里彩さん(港南中3年)、石川いづみさん(同2年)、宮田咲愛さん(同)、塩見柚七さん(同1年)、武田向陽さん(同)、池内裕奈さん(伊予中3年)、後出瑠さん(同)、松岡心美さん(中山中3年)、岡本碧さん(双海中3年)、富田夏枝さん(同)



【市入選・県佳作】
二宮 聡庵さん
(南山崎小6年)



【市入選・県佳作】
高木 未来さん
(中山小2年)

JAえひめ中央金融店舗移転

双海地域事務所玄関ホール工事が終了しました

■問い合わせ 双海地域事務所

JAえひめ中央双海支所(金融店舗)は、3月28日(月)から営業開始予定です。



- ◆市役所手話通訳者駐在日…月～金曜日(祝日を除く)、8時30分～17時
- ◆市民課窓口時間延長開設日…3月10日(木)・24日(木)、17時15分～18時15分
- ◆市民課休日窓口開設日…3月27日(日)、8時30分～12時30分

軽自動車税は4月1日の状況で課税します
 廃棄したバイクなどの車両登録をそのままにしませんか
 軽自動車税種別割は、毎年4月1日現在の軽自動車、原付、小型自動二輪などの所有者に対して課せられる税金です。
 登録がある全ての所有者に納税通知書を送付します。車両を廃棄している場合は、4月1日(金)までにナンバープレートの返納手続きをしてください。
■手続きに必要なもの 本人確認書類、ナンバープレート、自動車検査証交付されている場合
■申請窓口
 ○伊予市ナンバー 税務課 または各地域事務所
 ○愛媛ナンバー 軽自動車検査協会愛媛事務所(軽四輪など)、または愛媛運輸支局(二輪)

人の動き (1月末日現在)
 人口 36,084人(-23)
 男 17,041人(-4)
 女 19,043人(-19)
 世帯 16,121世帯(±0)
 出生 10人(-7)
 死亡 39人(-9)
 ※()は前月比。

市内の交通事故状況 (1月末日現在)

	1月	累計	前年比
発生	4件	4件	±0件
死者	0人	0人	±0人
傷者	4人	4人	±0人

市内の街頭犯罪等発生状況 (1月末日現在)

	1月	累計	前年比
侵入盗	1件	1件	±0件
自動車盗	0件	0件	±0件
オートバイ盗	0件	0件	±0件
自転車盗	4件	4件	+4件
車上ねらい	0件	0件	±0件

水道の休日当直当番業者

月	日	指定工事事業者	電話
5	(土)	武智水道工業(株)	上三谷 982-1268
6	(日)	栄栄電機設備	中山 967-1318
12	(土)	樹友澤設備	大平 982-1381
13	(日)	功栄設備	中村 982-5888
19	(土)	南ハヤタ設備工業	上吾川 983-0398
20	(日)	南升田金物店	出淵 967-0067
21	(月)	藤岡工業(株)	上灘 986-0350
26	(土)	西岡建材(株)	下吾川 983-1598
27	(日)	南港南設備	稲荷 982-4487

※水道メーターから宅内側の修理は自己負担。
 ※業者への依頼は、8:30～17:00。

市税の納期(3月)

	納期限	口座引落日
国民健康保険税 普通徴収 (第9期)	3月31日(木)	3月28日(月)

軽自動車税種別割は、毎年4月1日現在の軽自動車、原付、小型自動二輪などの所有者に対して課せられる税金です。
 登録がある全ての所有者に納税通知書を送付します。車両を廃棄している場合は、4月1日(金)までにナンバープレートの返納手続きをしてください。
■手続きに必要なもの 本人確認書類、ナンバープレート、自動車検査証交付されている場合
■申請窓口
 ○伊予市ナンバー 税務課 または各地域事務所
 ○愛媛ナンバー 軽自動車検査協会愛媛事務所(軽四輪など)、または愛媛運輸支局(二輪)



退職時の加入手続き

国民年金の加入手続きをお忘れなく

加入手続きが必要な人は、主に次のような人です。未加入の場合、将来の年金額に影響しますので、忘れずに手続きをしてください。
 ○勤務先を退職した60歳未満の人
 ○収入増加や離婚などで配偶者に扶養されなくなった人
 ○配偶者が厚生年金保険に加入していた勤務先を退職した人
■必要書類 年金手帳、またはマイナンバーカード(通知カードでも可)、本人確認書類、社会保険資格喪失証明書や離職票など退職や被

扶養者でなくなったことが確認できる書類
任意加入制度 保険料を未納、または免除していた期間がある場合、満額の老齢基礎年金が受けられません。60歳を超えた後でも、任意加入して保険料を納付することで、満額に近づけることができますので、ご相談ください。
■問い合わせ 松山西年金事務所 (☎92515105)、または市民課

4月1日(金)以降に初めて国民年金制度へ加入する人
基礎年金番号通知書へ切り替わりします

4月1日(金)以降に20歳に到達した人や20歳前に厚生年金保険の被保険者になった人などに、年金手帳に代わり、基礎年金番号通知書が交付されます。
 すでに交付済みの年金手帳は、引き続き基礎年金番号を明らかに

する書類として利用できるため、基礎年金番号通知書への切り替え手続きは不要です。
■問い合わせ 松山西年金事務所 (☎92515105)、または市民課

3月議会 傍聴しませんか?
 本会議は原則として公開されていますので、なたでも傍聴できます。
3月市議会定例会日程

月	日	内 容
2	21(月)	本会議 議案上程、提案理由の説明
	24(火)	議案質疑、委員会付託
	2(水)	一般質問
	3(木)	一般質問
3	4(金)	委員会 予算審査特別委員会
	7(月)	〃
	8(火)	〃
	10(木)	常任委員会(民生文教委員会)
	11(金)	〃 (産業建設委員会)
	14(月)	〃 (総務委員会)
	18(金)	本会議 委員長報告(質疑・討論・表決)その他

■問い合わせ 議会事務局(直通☎982-6551)

コールセンターが開設されます

後期高齢者医療費負担に関するコールセンター

後期高齢者の医療費窓口負担の見直しが行われ、10月1日(土)から2割負担の枠が新設されます。このことに関するコールセンターが、3月末まで開設されます。
■電話番号 後期高齢者窓口
■問い合わせ 市民課

中山・双海地域に市長が出張
今月のサテライト市長室
■問い合わせ 各地域事務所

中山地域事務所	双海地域事務所
3月9日(水)	3月29日(火)
午前の部10～12時	午後の部13～15時

どなたでも参加できます
 各地域事務所 で武智市長が執務を行いながら、地域の皆さんと意見交換を行う「サテライト市長室」を開催しています。意見交換を希望する人は、事前に各地域事務所へご連絡ください。
 ※新型コロナウイルス感染状況や緊急の公務などにより中止、または変更する場合があります。

皆さんの安心のため、消防は24時間活動しています

伊予消防署だより

伊予消防署 (☎982-0119)

令和3年中の市内の火災・救急件数は、次のとおりです。

○火災件数 12件

内訳は、建物火災7件、林野火災1件、船舶火災1件、その他火災3件です。火の取り扱いには十分注意しましょう。

○救急件数 1633件

救急搬送をした人数は1542人です。内訳は、軽症731人(47%)、中等症645人(42%)、重症132人(9%)、死亡34人(2%)となっております。軽症者の搬送がおおよそ半分を占めています。助かる命を救うためにも、救急車の適正利用のご協力をお願いします。



■火災発生状況

区分	令和2年	令和3年	前年比
件数	14	12	△2
負傷者数	4	0	△4
死者	0	2	2

(令和4年2月1日現在)

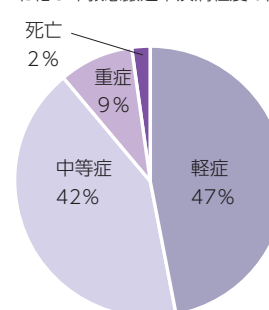
■出火原因・件数

原因	件数
煙突・煙道	1
溶接機・切断機	1
放火	1
その他	2
不明	3
合計	8

■地域別火災発生件数

地域	令和2年	令和3年	前年比
伊予	9	7	△2
中山	2	0	△2
双海	3	5	2
合計	14	12	△2

令和3年救急搬送車疾病程度の内訳



軽症：軽易で入院を要しないもの
 中等症：傷病の程度が重症・軽症以外のもの
 重症：3週間以上の入院加療を要するもの
 死亡：初診時に死亡が確認されたもの

「おうち時間 家族で点検 火の始末」

3月1日(火)～7日(月)
 春の全国火災予防運動 実施中

火災の恐ろしさを再認識し、火災から「生命」「身体」「財産」を守るための対策を立てましょう。

■市内の火災と救急出場件数(1月末日現在)

種別	1月分		累計	
	伊予	双海	伊予	双海
火災 件数	伊予	2	伊予	2
	中山	1	中山	1
	双海	1	双海	1
救急出場 件数	伊予	101	伊予	101
	中山	16	中山	16
	双海	22	双海	22

令和4年伊予市消防出初式受賞者

(敬称略)



長年にわたる消防活動の功労をたたえ、消防関係者に表彰状や感謝状が贈られました。

※令和4年伊予市消防出初式は中止となりました。

■愛媛県知事表彰

功労章 濱本 猛 西村英一 堀 高志 矢野辰也 熊本有加

■愛媛県消防協会長表彰

功績章 横山裕輝 福岡逸朗 富士 兼

勤続章(10年以上) 高石忠治 福岡啓史 中藤彰悟 辺田綱蔵 上田洋一 三塚 優

出来義樹 奥島慶記 野島玉記 武智伸一 日野竜也 石井克和

田野佑樹 西影誠吾 谷岡誠司 木村竜元 山本正男 濱田 亮

西嶋篤史 松田志津子

親子消防団員表彰 谷本勝俊 谷本幸謙

■愛媛県消防協会長感謝状

永年勤続消防団員家族内助功労者 濱本信子 伊藤美智子 立田美紗

消防団員家族内助功労者 久保咲枝

優良団体 長沢地区自主防災会 泉町地区自主防災会 稲荷婦人防火クラブ

■伊予市長表彰

井ノ口和志 田中龍治 井上 剛 小笠原浩二 松本洋一 池水 四

山田 晃 中川勝広 竹田康志 中野佳紀

■伊予市長感謝状

永年勤続退団者 福本武雄 窪中史郎 栗田満昭 奥野謙二 水木常之 水本茂久

山岡 勇 鈴木憲治 濱田浩一 岡田俊彦 向井 強 角田栄治

山先 誠 二宮茂雄 山内祐一 永井英男 岸田龍次 大西雅直

消防団員家族内助功労者 河内雅恵

■消防団長表彰

片岡満正 梶本彰弘 宇津川浩司 西田 剛 大石直樹 長田朝徳

西本 仁 河内勇人 嶋田鈴之介 玉井秀光 阿部 智 西川 昇

西岡勝志 堂本真司 西本直樹 中尾治司 島田達郎 上田博之

金山 清 栗岡大樹 池田一美



高齢者叙勲

ご功績・ご功労に敬意を表し、
晴れの受章をお喜びいたします



瑞宝双光章
伊出 博美 さん
(湊町)
元伊予市立郡中小学校校長

あ 寄附ありがとうございました あいおいニッセイ同和損害保険㈱愛媛支店 寄附金受贈式

2月10日、あいおいニッセイ同和損害保険㈱愛媛支店より寄附金をいただき、市から感謝状を贈呈しました。
この寄附金は、同社のペーパーレス推進による社会貢献の一環で、地域に根差した環境保護活動への支援を目的に行っているものです。いただいた寄附金は、伊予市の環境保護活動の推進などに活用させていただきます。



C ご寄贈ありがとうございました CO₂センサーを寄贈 伊予ライオンズクラブ

2月10日、伊予ライオンズクラブよりCO₂センサーを寄贈していただきました。
このセンサーは、二酸化炭素の濃度を測定し、換気のタイミングをモニターでお知らせするもの。子どもたちが安心して過ごせるようにと、市内の幼稚園・保育所など17施設に寄贈していただきました。園児はお礼の気持ちを込めて、手作りのカレンダーを手渡しました。



豆 元気いっぱいに鬼退治 まきをしたよ 伊予幼稚園

2月3日、伊予幼稚園で「豆まき」が行われました。
年長の園児が手作りの鬼の格好をして年中・年少の園児と豆まきを楽しんでいると、大きな鬼が現れました。鬼を見て泣いてしまったり、先生の影に隠れたりする子や勇敢に立ち向かう子などさまざまでしたが、元気いっぱいに「鬼は外」と声を出しながら、鬼を追い払っていました。



すくすく いよっ子

♥ 岡田 英美里 ちゃん ♠ 賢一郎 くん

♥ ゆりの 悠理乃 ちゃん(尾崎)

平成28年4月15日生まれ(5歳)

平成30年4月10日生まれ(3歳)

令和2年10月26日生まれ(1歳)



3人仲良く、たくましく育ててね!

すくすくいよっ子大募集!

掲載希望の人は、子どもの氏名、生年月日、住所、連絡先、メッセージを書いて写真を添え、メールまたは郵送でお申し込みください。

■提出先 総務課(Eメール soumu@city.iyo.lg.jp)

新刊入りしました♪

図書館だより

市立図書館 ☎983-4051

◆開館時間

月・水・木・土・日曜日、9:00
～19:00

金曜日、9:00～20:00

◆3月の休館日

1日(火)～9日(水)、15日(火)、
22日(火)、29日(火)、31日(木)

◆おはなし会・腹話術

絵本読み聞かせ、紙芝居など

3月12日(土)、10:30～

◆館内展示

○一度も貸し出しがないレア
絵本

○記念日絵本

○新年度に向けての本



北条義時と同時代を生きる キーパーソンたち

「北条義時と同時代を生きるキー
パーソンたち」製作委員会／著
講談社・東京ニュース通信社

日本史上で初めて武士の世をつ
くった源頼朝。その死後に幕政を支
えたのは、北条義時を中心とした御家
人たちだった。激動の時代を駆け抜
けたキーパーソンたちの生涯を描く。



かめれおんせん

林木林／作 喜湯本のづみ／絵
ひさかたチャイルド

森の中にひっそりと、ふしぎな温
泉が湧いています。動物たちがやっ
てきて、お湯の中に入ると色が変り
りました。みんなで一緒に入ると…。
楽しい言葉遊びが散りばめられた温
泉絵本。

蔵書点検や本棚の清掃など

ボランティアスタッフを募集します

より利用しやすい図書館づくりのため、蔵書点
検や図書の整理整頓、本棚の清掃、図書データ整
理などのさまざまな作業を行います。

この特別整理をお手伝いいただけるボラン
ティアスタッフを募集しています。希望する場合
は、図書館へご連絡ください。

■特別整理期間 3月1日(火)～9日(水)



伊予市青少年センター子どもの悩み相談専用電話
いよしこどもほっとライン☎982-2602

◆相談日時 月・水・金曜日(祝日を除く)、8:30～
17:00(金曜日は12:00まで)

参加募集、大会結果など

今月のお知らせ

～全国で輝け！伊予市の選手たち～

全国大会出場選手激励会



【①全日本卓球選手権大会】山藤結夢さん

【②全国私立高等学校テニス選手権大会】近藤唯さ
ん、日野紗良さん

～頑張る皆さんを応援します！～

文化・スポーツ全国大会出場者に 激励金を支給します

■支給要件 市内に住所を有する人、または市内
の高等学校に在学する人が、市が定める全国大会
などに出場する場合

※対外運動競技等派遣費補助金の交付を受ける人を
除く。

■支給額 1人 10,000円

※ただし、団体競技は1団体につき上限50,000円。

■申込期限 大会開催日の前日

■申請に必要なもの 全国大会出場申出書、大会
要項・参加申込書の写し、地区予選結果が確認で
きるもの、印鑑(認め印)

■申し込み・問い合わせ 社会教育課

僕たち私たちの学校生活♪

少年の日の決意 ～港南中学校～



夢を叶えるため、たくさんの人
と協力し、挑戦していきます♪
2年 小径海敬心さん



少年の日を迎えた2年生が、記
念色紙を作成しました。

14歳になった中学生の立志・自
覚・健康を祝う少年の日。生徒は
自分の手形を写した色紙に、力強
くそれぞれの決意の言葉を書き込
みました。色紙に込めた決意を胸
に、一人一人が大人への一歩を踏
み出しました。



精神保健福祉士
熊本園子先生

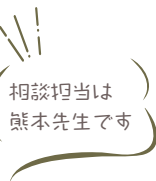
3月は自殺対策強化月間

コロナ禍の今、こころの健康を考えよう

新型コロナウイルス感染症対策との生活も2年が経過。気軽にできるストレス対策を教えてください。

まずは正しい情報を知ることが大切です。ワクチン接種もそうですが、正しく理解することで、過剰に怖がらなくなります。

あとは、身体を動かすことと会話をすること。適度な運動は、うつ病などの精神疾患にも良いといわれていますし、何気ない会話がストレス軽減につながります。ガーデニングや読書など何でも良いので、楽しみを持つことも大切です。



相談担当は
熊本先生です

一人で悩まずご相談ください！

こころの健康相談

(要予約・相談無料・秘密厳守)

日時	場所・申込先
3/16(水) 13:00~17:00	伊予市保健センター

※本人以外(家族)の人も相談できます。
※必ず前日までに予約をしてください。

学んでみませんか

こころの健康づくりセミナー

■日時 3月11日(金)、14時~15時30分

■場所 伊予市保健センター

■内容 講話「コロナ禍の今、こころの健康を考えよう ~ストレスへの気づきとセルフケア~」

■講師 (一社)愛媛県ネットワーク協会 心理療法士 幸田裕司先生



身近な人で「しんどそうだな」と感じる人がいたら、どんな声掛けがいいですか。

ついついアドバイスしちゃうくなります。まずは話を聞いてあげてください。話すことで改善されることもあり、眠れない、食欲が落ちている、今まで楽しめていたことが楽しめないなどの症状が2週間以上続く場合は、迷わず保健センターや専門医に相談しましょう。

■定員 50人

■申し込み方法 3月9日(水)までに電話、または窓口で申し込んでください。

■申し込み・問い合わせ 伊予市保健センター

※新型コロナウイルス感染状況により、内容を変更、または中止する場合があります。

体も心も健康に♪

健康ガイド

休日当番医は23ページのカレンダーをご覧ください。



母子健康手帳を持ってきてください♪

母子保健カレンダー

	日時	対象	内容	実施保健センター
母乳相談(要予約)	3/1(火) 13:00~14:00	乳幼児とその保護者	助産師による母乳相談	伊予
離乳食相談(要予約)	3/9(水) 13:30~15:00	離乳期の乳児の保護者	栄養士による離乳食についての相談	伊予
フッ化物塗布	3/15(火) 13:30~14:30	乳幼児	フッ化物・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参	伊予

※4カ月児相談と1歳6カ月児健診は対象者に案内します。

専門家に聞こう♪

個別栄養相談のススメ

(要予約・相談無料・秘密厳守)

血糖値や血圧、コレステロールが高い、体重増加・減少など、さまざまな体の変化。その大きな要因の一つに、偏った食生活があります。自分では気付かない食生活の問題点を見つけ、あなたに合った献立や食事作り、食材の選び方、食べ方を管理栄養士がアドバイスします。お気軽にご相談ください。

塩今の取り過ぎは要注意です



減塩のコツ5カ条

- ①種類の汁は全部飲まない
- ②味を確かめてから、塩・しょう油をかける
- ③みそ汁は具たくさんにする
- ④漬物、加工食品、外食は控えめに
- ⑤柑橘の汁や生姜、こしょうなどの酢味や香味を利用して塩を控えめに調理する

利用者インタビュー

健診結果で脂質と糖の値が高く出たので、栄養相談を受けました。

自分なりにある程度の知識があると思っていたので、気を付けているつもりでしたが、普段の食事内容を確認してもらった、朝に果物を取り過ぎていたので、量を3分の2に減らすことになりました。具体的なアドバイスをもらえてとてもよかったです。

年に1回健診を受けているので、次の健診結果が楽しみです。

70代女性



今月の相談日

日時	場所・申込先
3/25(金) 9:00~16:00	伊予市保健センター

※本人が来所してください。また、家族も同席できます。

くらし インフォメーション

くらしに役立つさまざまな情報をお伝えします

掲載している内容が変更・中止になる場合があります。事前に情報をご確認ください。

募集

陸上・海上・航空自衛隊 一般曹候補生採用試験

- 試験区分 一般曹候補生
 - 受験資格 18〜32歳
 - ※令和4年4月1日現在。
 - 受付期間 3月1日(火)〜5月10日(火)
 - 試験日
 - 一次試験 5月20日(金)〜29日(日)の間で指定された1日
 - 二次試験 6月17日(金)〜7月3日(日)の間で指定された1日
- ※新型コロナウイルス感染症状況による変更の可能性がございます。

り中止、または延期になる場合があります。

●申し込み方法 自衛隊愛媛地方協力本部ホームページで確認または電話でお問い合わせください。

●自衛隊愛媛地方協力本部 松山募集案内所 ☎94713040

お知らせ 「天気に関する問い合わせ」 対応時間が変わります

4月1日(金)から、松山地方気象台の「天気に関する問い合わせ」の対応時間が、平日の8時30分〜17時15分になります。

天気予報と気象観測データは、自動音声による気象情報をご利用ください。詳しくは、松山地方気象台ホームページをご確認ください。

●自動音声による気象情報 ☎94718249

無償相談 多重債務でお悩みの人に

四国財務局では、借金で悩んでいる人のための相談窓口を

開設しています。一人で悩まずにご相談ください。必要に応じて弁護士・司法書士などへ引き継ぎを行います。

※秘密厳守。

●受付時間 月〜金曜日、9時〜12時・13時〜17時

※休日、12月29日〜1月3日を除く。

お知らせ 石綿による疾病の補償・救済

中皮腫や肺がんなどを発症し、労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合は、労災保険に基づく労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

中皮腫などで亡くなられた人が過去に石綿業務に従事していた場合は、労災保険給付などの支給対象となる可能性があります。まずはご相談ください。

●相談・問い合わせ 愛媛労働局 ☎93515206

お知らせ 全日本中学生水の作文 コンクール愛媛大会

- テーマ 水について考える
- ※作文の題名は自由。
- 対象 県内在住の中学生
- ※令和4年度に在学中の生徒。
- 記載要領
 - 400字詰め原稿用紙4枚以内で、日本語で表記すること
 - 本文の前に題名、学校名(ふりがな)、学年、氏名(ふりがな)を明記すること
- 応募方法 郵送・持参
- 応募期限 5月10日(火)
- 応募・問い合わせ 県土本部 河川港湾局河川課 ☎79018570、松山市一番町四丁目4番地2、☎9121

2680、伊予市水道課(直通) ☎90916387



お知らせ し尿汚泥肥料「せとご」 販売中

一般家庭から収集したし尿・浄化槽汚泥などを処理した後、リサイクルした肥料「せとご」を販売しています。

●日時 月〜金曜日、8時30分〜17時15分

- ※祝日、年末年始を除く。
- 場所 塩美園(伊予郡松前町大字筒井1795番地10)
 - 価格 1袋15kg当たり100円
 - 伊予市松前町共立衛生組合塩美園 ☎98415602



無料相談 お気軽にご相談ください

人権相談
3月17日(木)、13:00〜16:00
①IYO夢みらい館、中山地域事務所、双海地域事務所
相談担当者:人権擁護委員
②伊予市福祉課 ☎982-7330(直通)

弁護士・行政書士・税理士相談

13:30〜16:00(前日までに予約)
○第1・3水曜日:弁護士相談
○第2金曜日:行政書士相談
○第2・4火曜日:税理士相談
③伊予市社会福祉協議会 ☎982-0393

行政相談

3月8日(火)、9:00〜12:00
伊予地域:松尾 多美子さん

- ④伊予市役所
- 中山地域:宮田 昭典さん
- ⑤中山地域事務所
- 双海地域:山口 隆義さん
- ⑥慶徳寺
- ⑦伊予市総務課 ☎909-6380(直通)

子どもに関することやDVなどの相談

月〜金曜日、8:30〜17:00
相談先:子ども総合センター ☎989-6226、☎080-2974-4580

介護相談(高齢者相談窓口)

相談先:伊予市地域包括支援センター ☎909-6260、なかやま幸梅園 ☎967-0300、双海夕なぎ荘 ☎986-0131

福祉まると相談窓口

福祉に関することで、相談先が分からないときにご相談ください。
月〜金曜日、8:30〜17:00
⑧伊予市役所1階 福祉課 ☎982-7330(直通)

不動産相談

3月10日(木)、13:00〜15:00
⑨松前町役場
⑩伊予宅建協会 ☎984-7000

詐欺被害が発生しています

「ATMで操作してください」は

詐欺!

実際にあった電話

「介護保険料の返金があります。新型コロナウイルスの影響で返金期限が本日までです。携帯電話と通帳を持って銀行ATMへ行き、指定の電話番号に電話してください。」

言葉巧みにATMへ誘導し、最終的にはお金を振り込ませました。市役所などの公的機関が、ATMの操作を指示することは、絶対にありません。

■問い合わせ
伊予市消費者相談窓口(直通 ☎982-1289)

3月23日(水)はエフナン南海放送ラジオ エフナンますます伊予市DAY

■問い合わせ 総務課(直通 ☎909-6381)

3月23日(水)は「エフナンますます伊予市DAY」として、エフナン南海放送ラジオで伊予市情報が放送されます。おすすめスポットやグルメ、物産の話題など伊予市情報満載の1日です。

■主な放送番組・時間

- モーニングディライト・モーニングディライトブリーズ…7時15分〜11時10分
- Tips…12時〜16時20分

Fnam
エフナン
917912



伊予市はFM91.7MHz



らでぃこでラジオを楽しもう

パソコンやスマートフォンのアプリで、無料でラジオが聴けるサービス「radiko」。放送終了後1週間は、聴き逃した放送を聴くことも可能です。



私の あなたの SDGs

エスディーズ

今月のテーマ



質の高い教育を みんなに

市内の小・中学校では、タブレットPCを1人1台配布して、ICTを活用した学習に取り組んでいます



世界中の人たちが、生まれた国や地域・家庭・性別に関わらず、効果的な教育を平等に受けることができる機会を提供しようという目標です。

【具体的な活動例】

- 学習支援ボランティアに参加する
- 本や映画などから教育の現状を知る
- 教育支援の活動をする団体へ募金する
- 公民館などの生涯学習活動に参加する



Interview

— 子どもたちの安心の居場所「はばたき」教室 — 「誰も置き去りにしない」教育を



子ども総合センター
センター長 土居 和博

誰もが毎日登校し、多くの仲間や先生方と関わりながら教育を受けることが望ましいのですが、学校に行きたくても何らかの理由で、登校できない児童・生徒がいます。保護者の皆さまは不安がいっぱいだと思います。

そんな子どもたちの安心の居場所が伊予市にはあります。それが子ども総合センター内にある適応指導教室「はばたき」です。元校長先生3人が、きめ細やかに個々に対応しています。

学校復帰を目指しながら、午前中学習、午後から諸活動(スポーツ・郊外レクリエーション・手話・ものづくり・調理実習など)を行い、中学卒業後の進路についても丁寧に対応し、進路保障ができています。

誰も置き去りにしないために適応指導教室「はばたき」があります。お気軽にご連絡ください。

■子ども総合センター(☎989-6226)、適応指導教室「はばたき」(☎989-5022)

3月のカレンダー

☎休日当番医(9~15時、要連絡)
A~H 2次救急医療機関

1 火		(F)
2 水		(G)
3 木		(H)
4 金		(A)
5 土	啓蟄	(B)
6 日	☎村上医院 ☎982-0662	(C)
7 月		(D)
8 火		(E)
9 水	サテライト市長室(10~12時、13~15時) 中山地域事務所	(F)
10 木	市民課窓口時間延長開設(17時15分~18時15分)	(G)
11 金		(H)
12 土		(A)
13 日	☎もりのぶ整形外科 ☎987-1411	(B)
14 月		(C)
15 火		(D)
16 水		(E)
17 木		(F)
18 金	彼岸の入り	(G)
19 土		(H)
20 日	☎柳田医院 ☎969-6300	(A)
21 月	春分の日 ☎山本クリニック ☎962-2036	(B)
22 火		(C)
23 水		(D)
24 木	市民課窓口時間延長開設(17時15分~18時15分)	(E)
25 金		(F)
26 土		(G)
27 日	市民課休日窓口開設(8時30分~12時30分) ☎よしおか内科 ☎956-3211	(H)
28 月		(A)
29 火	サテライト市長室(10~12時、13~15時) 双海地域事務所	(B)
30 水		(C)
31 木		(D)

イベント情報



新型コロナウイルス感染症による差別をなくそう



伊予市はシトラスリボンプロジェクトを応援しています

伊予市
公式LINE



伊予市のLINE公式アカウントです。
上記のQRコードから友だち登録できます。

広報こぼれ話

邪気を追い払い、福を呼び込み、無病息災を願う節分の豆まき。追いかける子どもたちも、追われる鬼も相当な運動量になっていました。もしかすると、無病息災に運動不足解消、豆まきはコロナ禍で重要な行事だったのでは。(豆を食べてカロリー補充章吾)

■ 1次救急医療機関

● 松山市医師会休日診療所

(日曜日・祝日、☎915-3111)

○内科 10~13時、14~17時

○小児科 11~14時、15~18時

● 松山市急患医療センター

(☎922-1199)

○内科 月~土曜日、21~24時

○小児科 毎日、21時~翌朝8時

■ 2次救急医療機関(8時30分~翌朝8時30分)

	梶浦病院	943-2208		平成脳神経外科病院	905-0011
(A)	愛媛生協病院	976-7001	(E)	野本記念病院	943-0151
	浦屋病院	943-0150		松山まどんな病院	936-2461
(B)	松山市民病院	943-1151	(F)	松山赤十字病院	924-1111
(C)	済生会松山病院	951-6111		奥島病院	925-2500
	松山笠置記念心臓血管病院	941-2288	(G)	渡辺病院	973-0111
(D)	愛媛医療センター	964-2411	(H)	南松山病院	941-8255
				松山城東病院	943-7717



伊予市には私が好きなところがたくさんあります。中でも1番好きなのは、空気がキレイなところですよ。他にも、山も海もキレイだし、公園や田畑もキレイです。自然に囲まれて、気持ちもキレイになります。

一番お気に入りの場所は、祖父の仕事場でもあるミカン山です。その山には春になるとタケノコが生え、秋にはヤマイモがほれます。そして、その山の頂上から見える景色は最高にキレイです。

伊予市で生まれて11年。他の場所に住んだことはないけれど、どこへ旅行に行っ

ても、やっぱり伊予市にある自分の家に帰りたくなり、伊予市の空気にほっとします。そのくらい自分の住む伊予市が大好きです。私の生まれ育った大好きな伊予市をたくさんの人に知ってもらいたいです。

2022年は寅年。私の干支です。4月からは小学校生活最後の年になるので、最高学年としての自覚を持ち、また大切な仲間と楽しい思い出が作れる1年になるように過ごしたいです。

一回は木下さんのお知り合い、仲田和美さん(市場)をお願いしますー

SDGs × 伊予市

あなたとずっと
みんなでもっと
みらいはきっと

広告

