

# IYO



広報いよし  
September 2022. No. 209  
9月号



双海剣道会 全国大会準優勝!!

ペットは大切な家族

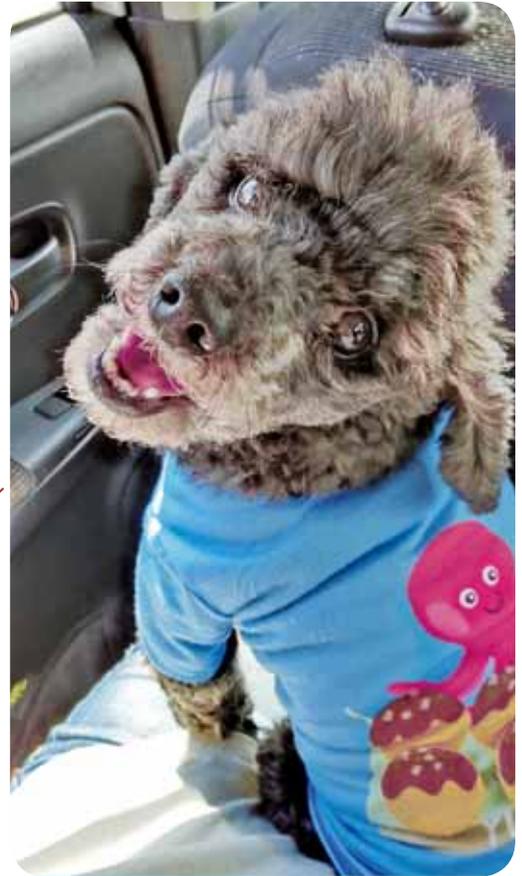
# うちの子 自慢

あっという間の10年です♪ どこに行く時も一緒だね。これからも元気にいろいろな所にお出掛けしようね☆

幸田丈司さん(下吾川)



♠まるくん (トイプードル)



## 表紙の紹介

60年以上、剣道を通して青少年の健全育成に取り組んできた双海剣道会が、全国大会で準優勝の栄冠を手に入れました。(詳細は3ページ)

ますます、いよし。



伊予市

## 目次

- 2 うちの子自慢
- 3 双海剣道会 準優勝!!
- 4 夏まつり・花火大会
- 6 全国で輝け! 伊予市のキラ星たち
- 8 支援制度を追加しました
- 10 人と動物が幸せに暮らす
- 11 今日から役立つ認知症対策 ほか
- 12 しせいニュース
- 16 ほっとアングル
- 20 まなびランド
- 22 健康ガイド
- 24 暮らしインフォメーション
- 26 私のあなたのSDGs
- 27 イベント情報、カレンダー
- 28 思いをカタル

## 問い合わせ



伊予市役所

伊予市役所 ☎982-1111 (代表)  
〒799-3193 伊予市米湊820番地  
ファクス ☎983-3681 (代表)  
ホームページ <https://www.city.iyo.lg.jp>  
中山地域事務所 ☎967-1111 (代表)  
〒791-3292 伊予市中山町出淵2番耕地138番地1  
双海地域事務所 ☎986-1111 (代表)  
〒799-3292 伊予市双海町上灘甲5821番地6



## 第56回全国道場少年剣道大会

# 双海剣道会 準優勝！！

昭和35年2月に発足し、広く青少年の集いを持ち、交友と親睦のうちに正しい人間関係をつくり、健全な風紀を郷土に育てるために活動する双海剣道会。

同会の 兎見連司さん、和気俠士さん、関木柚さん

は、7月28・29日に開催された「第56回全国道場少年剣道大会」で、磨いた技と強い気持ちで実力をいかに発揮し、約600の団体が参加する中、準優勝という輝かしい栄冠を勝ち取りました。



兎見 連司 さん

練習では、僕が目指している日本一になれるように必死に頑張りました。チームみんなで勝ち取った準優勝はとてもいい経験になりました。たくさん試合をして疲れたけれど、とても楽しかったです。



和気 俠士 さん

日本武道館で試合することを目標の一つとしてずっと頑張ってきたので、目標が達成でき、結果も残せたのでうれしいです。次は双海剣道会に優勝旗を持って帰れるように稽古に励みたいと思います。



関木 柚 さん

コロナウイルスの影響で3人制になり、試合運びがもっと難しくなって足を引っ張らないようにと思いつながりながら練習しました。準優勝した実感があまりないけれど、支えてくれた人たちに感謝しています。



監督 亀岡 茂弘 さん

一戦一戦、勝ちにこだわって戦いました。中盤からは「楽しくやろう」と声を掛け優勝を目指しました。稽古相手を務めてくれた中学生たちに感謝し、双海剣道会全体でつかんだ準優勝だと思います。



7月16日に中山地域、17日に双海地域、30・31日に伊予地域で夏まつり・花火大会が行われ、来場者は3年ぶりの夏祭りを満喫しました。  
 ※新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で、撮影時のみマスクを外しています。

3年ぶりに伊予・中山・双海地域で開催  
**夏まつり・花火大会**





【全国高等学校総合体育大会男子バレーボール競技大会】宮本蒼司さん、竹本伊吹さん、祖母井翔太さん



【全日本中学生男女ソフトボール大会】柴山生希さん、矢野結也さん



【全国商業高等学校英語スピーチコンテスト】富丘若葉さん



【全日本少年少女空手道選手権大会】伊井心優さん



【全国高等学校総合体育大会テニス競技大会】近藤唯さん



【全国高等学校トランポリン競技選手権大会】中谷勇理さん



【全国中学生弓道大会】森貴奏太さん



【全国道場少年剣道選手権大会】濱田麻妃さん、魚見連司さん



【全国高等学校総合体育大会水泳競技大会】大石陸斗さん



【全日本学生テニス選手権大会】正岡拓人さん



【全国障害者スポーツ大会(ボウリング)】亀田優人さん

全国大会出場激励会 -Wish you the best-

# 全国で輝け！伊予市のキラ星たち

7～10月に開催される全国大会に出場する皆さんの激励会を開催しました。



【全国高等学校総合体育大会陸上競技大会】岡田樹さん



【全国ジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会】兵頭虎太郎さん



【全国道場少年剣道大会】魚見連司さん、和気俠土さん、間木柚さん



【全国高等学校総合体育大会陸上競技大会】小林優介さん



【全国高等学校総合体育大会陸上競技大会】門田陽さん



【全日本壮年ソフトボール大会】山岡慎司さん



【全国道場少年剣道大会】酒井央季さん



【全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会】(前列左から)福岡桂吾さん、岡本智彩葵さん、須上幸恵さん、末光叶芽さん、河野亮太さん、渡邊雅己さん、永易律輝さん、山崎一樹さん、上田朔也さん



【全国高等学校総合文化祭小倉百人一首かるた部門・全国高等学校小倉百人一首かるた選手権大会】窪中瑞希さん



【文部科学大臣杯全国高校囲碁選手権大会・全国高等学校総合文化祭囲碁部門】岩岡小雪さん



【全国高等学校総合文化祭吹奏楽部門】(前列左から)西山知里さん、高田直樹さん、田井和花さん、久枝加依さん、松本怜那さん、脇水蘭那さん、山先音羽さん

## 伊予市に泊まろうキャンペーン

市内の対象施設に1人につき1泊最大4,000円引きで宿泊できます。他の割引事業と併用すれば、さらにお得に宿泊できます。

※他の事業で割引かれた後の金額が4,000円(税抜き)に満たない場合は、その金額分を上限に補助します。(100円未満切り捨て)

### ■割引適用条件

○ワクチン接種証明書、またはチェックイン時に期限が有効な陰性証明書を提示

○市の定める利用者名簿へ宿泊者全員の氏名を記入

○アンケートへの回答

■対象期間 9月1日(木)~11月30日(水)

※キャンペーン上限額に達し次第終了します。

※新型コロナウイルス感染状況により、事業を延期、または中止する場合があります。

### ■対象宿泊施設

施設名	所在地	電話
いよプリンスホテル	灘町	982-7777
ウェルピア伊予	下三谷	983-4500
潮風ふれあいの館	双海町高岸	986-1559
つたや旅館	灘町	909-6123
T&Tいよ	下三谷	090-5149-2492
花の森ホテル	中山町中山	967-1666
民泊 大森	双海町上灘	090-7622-4458
ポパイ	双海町上灘	090-9774-2424

## 事業者向け

### 令和4年度伊予市版応援金(中小企業者等支援分)

新型コロナウイルス感染症と原油物価高騰の影響を受けている事業者に応援金を交付します。

■対象 次のいずれにも該当する中小・小規模企業

○市内在住の個人事業主、または市内に主たる事業所を有する法人

○今後も事業を継続する意思がある

○市税を完納している

○国の事業復活支援金、または県の令和3年度えひめ版応援金(第3弾、または第4弾)の交付決定を受けている

※支援金、応援金の対象者で申請をしなかった人も、交付条件を満たしていれば、対象となります。

■対象外 市内の旅館業法に基づく宿泊施設事業者、住宅宿泊事業法に基づく民泊事業者 ほか

■補助額 個人10万円、法人15万円

■申請期間 9月1日(木)~12月23日(金)

■申請・問い合わせ 伊予商工会議所(☎982-0334)、双海中山商工会本所(☎967-0197)、双海中山商工会双海支所(☎986-1231)

## 水稻農業者向け

### 水田農業経営継続支援

主食用米の価格の下落と物価高騰の影響を受けた農業者を支援します。

■対象 次のいずれにも該当する人

○市内に住所を有する農業者(個人・団体)

○令和3・4年度「水稻生産実施計画書」を提出している

○令和3・4年産主食用米の販売実績がある

※対象者には、10月下旬に申請書などを送付します。

■助成額 10アール当たり4,000円以内

※令和4年産主食用米の作付面積から、自家消費分と見込まれる10アールを除いた面積が対象。

■申請・問い合わせ 伊予市農業再生協議会事務局(☎983-6350)



新型コロナウイルス感染症の影響を受けている皆さんへ

# 支援制度を追加しました

## Go To IYOキャンペーン

NEXCO西日本四国支社と連携し、地域の観光・産業を支援するキャンペーンを実施します。

■問い合わせ 商工観光課(直通☎982-1120)

■期間

9月16日(金)~10月16日(日)

### EVENT 1 旅っちゃ伊予ええくじ

「Go To IYOクーポン券」が当たる「伊予ええくじカプセル自販機」(1回500円)。ハズレなしで、未等でも1,000円分のクーポン券が入っています。

※100円硬貨5枚を用意してください。

※毎日数量限定でなくなり次第終了します。

■場所 E11・E56松山自動車道石鎚山SA(下り線)

### EVENT 2 ETC de おいでんか! なかやま券

ETC無線通行で、E11・E56松山自動車道伊予IC、または中山スマートICを利用した人に「Go To IYOクーポン券」1,000円分をプレゼントします。

※期間中1人1回まで。

※道の駅なかやまでETCカードを提示してください。

「Go To IYOクーポン券」は伊予市内の参加店で利用できます。

■利用期限 10月31日(月)



### EVENT 3 伊予じまん デジタル de スタンプラリー

スマートフォンで伊予市じまんのスポットに設置しているデジタルスタンプを集めると、プレゼントが当たる抽選に応募できます。

■応募期限 10月18日(火)

▶キャンペーンの詳細はこちら



－ 9月20日(火)～26日(月)は動物愛護週間－

# 人と動物が幸せに暮らす

■問い合わせ 環境政策課(直通☎909-6338)

令和3年度、県動物愛護センターでは、1,091頭の犬猫を収容し、そのうち693頭が殺処分されました。人と動物が幸せに暮らせるように、今一度ペットの飼い方を見直しましょう。

## 🐾 ペットを飼うときのルール 🐾

### ○終生責任を持って飼う

犬も猫も適正に飼えば10年以上生きることができます。最後まで責任を持って飼いましょう。

### ○排泄物はきちんと始末する

### ○飼い主が分かるようにする

首輪、鑑札、マイクロチップを着けましょう。



## 🐾 犬を飼うときのルール 🐾

### ○登録をして、狂犬病予防注射を受けさせる

登録と年1回の狂犬病予防注射は、法律で定められています。住所が変わったときや犬が死亡したときは市役所に届け出ましょう。

### ○放し飼いはしない

交通事故や咬傷事故の原因になります。鎖や綱がちぎれてしまうこともあるので気を付けましょう。

## 🐾 猫を飼うときのルール 🐾

### ○室内で飼う

交通事故、予期せぬ妊娠、感染症、迷惑行為などを防ぐために、できるだけ室内で飼いましょう。

### ○不妊去勢手術を受けさせる

望まない繁殖の防止や発情期特有の問題行動抑制のために、不妊去勢手術をしましょう。伊予市では不妊去勢手術費の一部助成を行っています。

## 飼う前に適正な判断を



県動物愛護センター  
所長 石山 恵 さん

県動物愛護センターでは、収容した犬猫のうち、譲渡適正がある犬猫を新たな飼い主へお譲りしています。犬猫の命を救うことはもちろんですが「地域の模範飼い主の育成」をもう一つの目的としています。

犬猫を適正に飼えるかどうか、感情的・衝動的に飼育を開始してしまうことのないよう譲渡を行っています。

動物は命あるものです。飼い始め

ると途中でリセットできません。本当にペットが飼える環境が整っているかどうか、生涯にわたり愛情を持って最後まで飼えるかどうかを話し合みましょう。「今はまだ飼えない」という結論も立派な動物愛護です。

動物と暮らす皆さまが、動物との暮らしを楽しみ、愛情を持って家族の一員として終生飼育してくださることを心から希望しています。

参加  
無料

## 伊予市認知症セミナーをYoutubeで配信 今日から役立つ認知症対策

■問い合わせ

長寿介護課(直通☎909-6332)

認知症についてのセミナーをYoutubeで配信します。  
認知症の人やその家族を支えるため、自分自身と家族の認知症予防のため、認知症について学んでみませんか。



■期間 9月1日(木)~10月31日(月)

■内容(各60分程度)

内容	講師	URL	QRコード
口腔ケアと認知症予防について	伊予市健康増進課 歯科衛生士 松浦あずさ	<a href="https://youtu.be/syDlyqxFquc">https://youtu.be/syDlyqxFquc</a>	
認知症の予防と共生 ~今から、あなたにできること~	西条市広域隣保活動相談員 近藤誠 氏	<a href="https://youtu.be/VK32keNakr4">https://youtu.be/VK32keNakr4</a>	

※伊予市ホームページにセミナー資料を公開します。

野菜  
作り

## 野菜農家になりたい人・野菜作りを始めた人 勉強会を開催します

■申し込み・問い合わせ

農業振興課(直通☎983-6350)

「最近野菜を作り始めた」「伊予市で野菜農家になりたい」という人のために、作り方や制度などを分かりやすく説明します。

■日時 9月25日(日)、9時30分~11時30分

■場所 市農業振興センター

■内容

- 伊予市が推進する野菜品目
- レタス、枝豆、夏秋キュウリ・ナスの作り方
- 就農支援制度
- JAえひめ中央野菜研修ほ場の見学

■定員 10人(先着順)

■申し込み方法 電話でお申し込みください。

■申込期限 9月15日(木)



■申し込み・問い合わせ 農業振興課、県中予地方局農業振興課伊予農業指導班(☎982-0477)、JAえひめ中央南部営農支援センター(☎982-4972)

◆市民課窓口時間延長開設日…9月8日(木)・22日(木)、17時15分～18時15分  
 ◆市民課休日窓口開設日…9月25日(日)、8時30分～12時30分

**9月は屋外広告物適正化強化月間**

**屋外広告物適正化推進運動を実施します**  
 都市整備課(直通☎909-6360)

県と県内20市町は、美しい景観の確保と広告物の安全性向上のため、9月を「屋外広告物適正化強化月間」と定め、違反屋外広告物の是正指導やパトロール、一斉除去などに取り組みます。

**屋外広告物とは**  
 常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示するもので、看板、はり紙・はり札、広告塔および建物などに表示・掲出したもの

〇注意ください！  
 〇屋外広告物を表示・設置する場合は、新規、または更新を問わず、原則市への許可申請が必要です。  
 〇屋外広告業を営むには、県などへの登録が必要です。  
 〇愛媛県屋外広告物条例に基づき、規制を行っています。詳しくは、都市整備課へお問い合わせください。

**市内の交通事故状況(7月末日現在)**

	7月	累計	前年比
発生	3件	27件	+9件
死者	0人	0人	±0人
傷者	7人	37人	+19人

**市内の街頭犯罪等発生状況(7月末日現在)**

	7月	累計	前年比
侵入盗	0件	3件	-7件
自動車盗	0件	0件	±0件
オートバイ盗	0件	0件	±0件
自転車盗	1件	12件	+8件
車上ねらい	1件	6件	-3件

**水道の休日当直当番業者**

月	日	指定工事事業者	電話
9	3(土)	尚協和設備工業	上吾川 983-4185
	4(日)	武智水道工業(株)	上三谷 982-1268
	10(土)	尚栄電機設備	中山 967-1318
	11(日)	尚友澤設備	大平 982-1381
	17(土)	功栄設備	中村 982-5888
	18(日)	尚ハヤタ設備工業	上吾川 983-0398
	19(月)	尚升田金物店	出淵 967-0067
	23(金)	藤岡工業(株)	上灘 986-0350
	24(土)	西岡建材(株)	下吾川 983-1598
	25(日)	尚港南設備	稲荷 982-4487

※水道メーターから宅内側の修理は自己負担。  
 ※業者への依頼は、8:30～17:00。

**市税の納期(9月)**

	納期限	口座引落日
国民健康保険税 普通徴収 (第3期)	9月30日(金)	9月27日(火)

**9月議会**  
 傍聴しませんか？

本会議は原則として公開されていますので、どなたでも傍聴できます。

**■日程**

月	日	内 容
8	29(月)	本会議 議案上程、提案理由の説明
	31(水)	// 議案質疑、委員会付託
9	6(火)	// 一般質問
	7(水)	// //
	8(木)	委員会 常任委員会(総務委員会)
	9(金)	// (民生文教委員会)
	12(月)	// (産業建設委員会)
	16(金)	本会議 委員長報告(質疑・討論・表決)、その他

**■問い合わせ** 議会事務局(直通☎982-6551)

**国民年金保険料は納付期限までに納めましょう**  
 市民課(直通☎982-1113)

毎月の国民年金保険料は、日本年金機構から送られる納付書で、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアなどで納めることができます。納付期限(翌月末日までに納めない場合、障害年金や遺族年金を受けられないことがあります)。

また、納付は口座振替が便利です。「口座振替申込書」に必要事項を記入し、金融機関の届け出印を押印の上、松山西年金事務所、または金融機関へお申し込みください。

**「前納制度」がお得です**  
 納付方法にかかわらず、まとめて前払い(前納)をすると割引が適用されてお得です。手続き方法や割引額はお問い合わせください。

※6カ月前納の申込期限は、4～9月分は2月末日、10～3月分は8月末日、1～2年前納の申込期限は、2月末日です。

**■問い合わせ** 松山西年金事務所  
 (☎925-15105)、または市民課

**令和4年度国民年金保険料割引額**

	割引額		備 考
	口座振替	現金納付	
通常の納付(翌月末振替・納付)	0円	0円	
早割(当月末振替)	50円	-	口座振替のみ該当
6カ月前納	1,130円	810円	口座振替は現金納付より320円お得
1年前納	4,170円	3,530円	口座振替は現金納付より640円お得
2年前納	15,790円	14,540円	口座振替は現金納付より1,250円お得

※令和4年度国民年金保険料額は月額16,590円です。

**交通事故などで治療を受けた場合は届け出を**  
 市民課(直通☎982-1113)

国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者が交通事故などの第三者行為で受傷し、被保険者証を使用して治療を受ける場合、市への届け出が義務付けられています。また、自損事故でも届け出が必要になることがあります。

**示談の前に届け出を**  
 第三者行為で受傷し、治療を受ける場合や相手方と示談を行う場合は、事前に市民課へご連絡ください。加害者から直接治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、この治療に関して国民健康保険・後期高齢者医療保険が使えなくなる場合があります。

**マイナンバーカード専用  
 臨時窓口を開設します**

**■開設日**  
 9月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)

**■開設時間**  
 17時15分～19時

**■取り扱い業務** マイナンバーカードに関する申請・カードの交付・電子証明書の新規発行および更新・暗証番号の初期化、マイナポイントの予約・申し込みなど  
 ※写真撮影無料。

**■問い合わせ** 市民課(直通☎982-1112)

男女共同参画の推進に関心のある人

### 日本女性会議の参加者を募集します

総務課(直通 ☎909-6383)

- 会議名 日本女性会議2022 in鳥取くらし
- 場所 鳥取県立倉吉未来中心(鳥取県倉吉市駄経寺町2-1-5)
- 日程 10月27日(休)～30日(日)
- 参加者負担金 1万円程度 ※飲食代は別途必要です。
- 募集人数 2人 ※応募者多数の場合は抽選とします。
- 対象者 次の要件のいずれも満たしている人
  - 市内在住の女性で、会議参加後に800字程度のレポートを提出できる人
  - 伊予市女性リーダー育成委員会に参加できる人
- 応募期限 9月9日(金)
- その他 会場への交通手段は、公共交通機関などを利用します。
- 申し込み 総務課

### 一定の障がいのある65～74歳の人 後期高齢者医療制度に加入できます

市民課(直通 ☎982-1111)

- 75歳になると、申請しなくても加入している社会保険や国民健康保険などから「後期高齢者医療制度」に加入することになります。
- 65～74歳で一定の障がいのある人も、申請すると加入できます。
- 対象者
  - 身体障害者手帳1～3級の人
  - 療育手帳Aの人
  - 障害基礎年金1・2級の人
- 申請に必要なもの 被保険者証、身体障害者手帳など障がいの程度が分かるもの
- 4級の一部の人
- 精神障害者保健福祉手帳1・2級の人

お気軽にご参加ください

### 翠小学校を体験しませんか

学校教育課(直通 ☎989-9871)

- 豊かな自然の中で、特色ある学校づくりを実践している「翠小学校」で、体験入学を行います。
- 翠小学校の特色
  - ホテルが飛び交う豊かな自然を生かした体験学習や環境教育
  - エコ改修されたぬくもりのある木造校舎
  - 一人一人に応じたきめ細かな教育
  - 市内在住者は、校区に関係なく通学可能
- 日時 10月29日(土)、8時30分～
- 内容 集会、交流、学校探検、公開授業、学校説明など
- ※校区外通学募集の詳細は、広報いよ10月号に掲載します。
- 問い合わせ 学校教育課、または翠小学校(☎986-5031)



調査にご協力ください

### 就業構造基本調査を実施します

企画政策課(直通 ☎909-6364)

- 就業構造基本調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的とした、国が行う調査の中でも、特に重要なものとされています。
- 9月下旬から、調査対象となった世帯に、調査員が訪問します。調査へのご協力をお願いします。

### 市役所1階多目的スペース 郵便局移転工事

工事期間中はご迷惑をお掛けします。ご理解ご協力をお願いします。

■工事期間 10月ごろ～令和5年3月中旬ごろまで

■問い合わせ 財政課(直通 ☎909-6385)



### 中山・双海地域に市長が出張 今月のサテライト市長室

■問い合わせ 各地域事務所



中山地域事務所 双海地域事務所

9月13日(火) 9月22日(木)

午前の部10～12時  
午後の部13～15時

#### どなたでも参加できます

各地域事務所でも武智市長が執務を行いながら、地域住民と意見交換を行う「サテライト市長室」を開催しています。意見交換を希望する人は、事前に各地域事務所へご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染状況や緊急の公務などにより中止、または変更する場合があります。

皆さんの安心のため、消防は24時間活動しています。

### 伊予消防署だより

伊予消防署 ☎982-0119 火災案内 ☎982-8899  
火災・救急 ☎119 救急病院案内 ☎982-5959

### 9月9日は「救急の日」 防ごう子どもの誤飲



子どもの家庭内における事故で最も多いのは、誤飲です。1歳前～4歳までの子どもに多く見られ、保護者が目撃していないケースが半数近くあります。誤飲が起こりにくい環境をつくり、事故を未然に防ぎましょう。

#### ■家庭内で誤飲が多いもの

ボタン電池、たばこ、磁石、薬など直径が39mm以下の物は、特に誤飲のリスクが高くなります。

#### ■予防のポイント

- 小さな生活用品は手の届かない高さに置く
- 子どもの目線で家の中を点検する
- 異物を口に入れているのを発見しても大声を出さず、優しく口から出させる

#### ■市内の火災と救急出場件数(7月末日現在)

種別	7月分		累計		
	伊予	双海	伊予	双海	
火災 件数	伊予	0	伊予	8	14
	中山	0	中山	3	
	双海	0	双海	3	
救急出場 件数	伊予	119	伊予	737	1,010
	中山	15	中山	117	
	双海	22	双海	156	

## 社 人と人が支え合う地域社会 会を明るくする運動 伊予市大会

7月15日、IYO夢みらい館で『社会を明るくする運動 伊予市大会』が行われました。

同運動は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生への理解を深め、安全で安心な明るい地域社会を築こうとするものです。講演では山本万喜雄氏が「子育て いのちの輝き」をテーマに、小さな悲鳴に耳を傾けることの大切さを伝えました。



## み Let's アクション! みんなで作ろう コマ撮りアニメ

7月16日、IYO夢みらい館で『みんなで作ろう コマ撮りアニメ』が行われました。

参加した親子は「ちょっと進んで、ポーズ!」の掛け声に合わせて、半歩ずつ進みながら動きのあるポーズで撮影。回転したり寝転んだりと思いのポーズを取りました。撮影後には音楽ワークショップ、上映会が行われ、自分たちの撮った動画に思わず笑顔があふれていました。



## 給 どのように働いているの? 食センターを知ろう

7月22日、学校給食センターで体験事業『給食センターを知ろう』が行われ、市内の小学生と保護者の19組が参加しました。

参加者は、調理場や衛生管理に関するクイズを楽しみながら施設を見学。給食調理員から調理工程のポイントを学び、じゃがいもを丁寧に水洗いする下処理の体験を通して、給食調理の大変さを感じていました。



## 西 つながりがつくる暮らしの豊かさ 予市地域人財育成セミナー

7月23日、西予市が主催する『西予市地域人財育成セミナー』が伊予市内を会場に開催されました。

「新しい地域のつながりを生み出してみよう」をテーマに、伊予市と西予市の市民が参加し、意見交換や事例発表を行いました。生活圏や職業などの異なる人同士が情報を共有し交流することで、新たなつながりや自分の住む地域の魅力への気付きが生まれていました。



## 海 水難事故に備え8機関が連携 海上災害対応等合同訓練

7月15日、ふたみシーサイド公園で『海上災害対応等合同訓練』が行われました。

同訓練は、伊予市、松前町、海上保安部、消防、警察などの8機関が、大規模災害や水難事故発生時に備え、連携して実施。不審船発見の通報から、海上での消火・救助活動、陸上での避難誘導や爆発物処理などの訓練を行いながら、各機関が取るべき行動や連携を確認しました。

## カ 里山の魅力を園児にお届け グトムシプレゼント

里山保全などに取り組む団体「くわがたランド」の代表若松一心さん(双海町上灘)から、中山・双海地域の保育所の園児にカブトムシがプレゼントされました。

「子どもたちが里山に興味を持ち、遊びに来るきっかけになってほしい」と思いを話す若松さん。7月15日には、上灘保育所の園児が立派なカブトムシを受け取り、興味津々に動きを観察していました。



**愛** 地元の海をもっと身近に  
媛の水産を学ぼう！

8月9日、県農林水産研究所水産研究センター栽培資源研究所で『愛媛の水産を学ぼう！』が行われました。同所と児童センター「みんくる」が共催で行った同イベント。参加者は魚の分布や漁の方法を模型で見たり、同所の仕事内容の説明を聞いたりしながら、愛媛の水産の知識を深めました。キジハタの稚魚の放流も体験し、参加者は姿が見えなくなるまで温かく見守りました。



**H** 中学生がビーチバレーの魅力を感じ  
HIMEカップビーチバレージュニア大会

8月6日、五色姫海浜公園ビーチバレーコートで「HIMEカップビーチバレージュニア大会」が行われました。ビーチバレーを多くの人に知ってもらいたいと開催された同大会では、初心者向けにビーチバレー教室も行われました。参加者はいつもと違う足場やボールの動きに悪戦苦闘しながらも、笑顔でボールを追いかけ、ビーチバレーならではの楽しさを体感していました。



**ビ** 伊予市で競う全国女子高生の頂点  
ビーチバレーマドンナカップ

8月12～14日、五色姫海浜公園ビーチバレーコートで「2022マドンナカップin伊予市ビーチバレージャパン女子ジュニア選手権大会」が行われました。3年ぶりの大会に全国から予選を勝ち抜いた選手ら47組が集結。息の合ったプレーでボールをつなぎ、強力なスパイクを決めるなど、女子高生日本一を目指す熱い戦いが繰り広げられました。



**船** 双海ならではの体験  
船で海に飛び出そう～底引き網体験～

7月23日、上灘漁港でふるさと体験塾「船で海に飛び出そう～底引き網体験～」が行われました。沖合で網を下ろし引いていると、漁船付近にスナメリが姿を現し児童も大人も大興奮。釣果も大漁で港に戻ると、児童は漁師からコツを教わりながら、タイのうろこ取りに挑戦しました。固くて苦戦しながらも丁寧に取り、その仕上がりに満足げな表情を浮かべていました。



**ブ** のどかな自然に育まれた果実  
ブルーベリー収穫体験 おおひら保育所

7月27日、おおひら保育所の園児16人がえひめブルーベリーファーム唐川で毎年恒例の「ブルーベリー収穫体験」を行いました。園児は、おいしい実の見分け方を片岡富富さん(下唐川)から教わり収穫体験へ。自然栽培で育まれたいろいろな種類のブルーベリーを「大きくてとっても甘いね」と話しながら、口いっぱい頬張っていました。

**地** 個性豊かな魅力あふれる地域づくり  
地域創生に関する包括連携協定締結式

8月1日、市とあいおいニッセイ同和損害保険株式会社との「地域創生に関する包括連携協定締結式」を行いました。同協定は、市が抱える地域課題に対して、同社が地域社会とのつながりを大切にすることで育んできた、そのつながりや課題解決力を活用し、賑わいと活力のある個性豊かな地域の創造を目指すものです。



僕たち私たちの学校生活♪

## 吹奏楽部演奏会 ～双海中学校～



大勢の前で演奏するのは緊張したけれど、みんなで演奏できてうれしかったです♪

3年 大野葵さん



7月17日、双海の夏祭りでは吹奏楽部が演奏を披露しました。祭りのために練習した曲を2・3年生5人が3曲披露した後、最後の1曲を1年生4人も参加して演奏しました。1～3年生と一緒にできる最後の演奏会。心のこもった全力の演奏に観客は聞き入り、最後には大きな拍手を贈っていました。

新刊入りしました♪

## 図書館だより

市立図書館 ☎983-4051

### ◆開館時間

月・水・木・土・日曜日、9:00～19:00

金曜日、9:00～20:00

### ◆9月の休館日

6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)、30日(金)

### ◆おはなし会・腹話術

絵本読み聞かせ、紙芝居など  
9月10日(土)、10:30～

### ◆館内展示

- 記念日の絵本
- 運動会のお弁当
- お月見メニュー



### 人との距離を、整える

主婦と生活社

自分ひとりの力ではどうすることもできない人との関係。エッセイスト・光野桃、音楽評論家・湯川れい子、ライター・石井ゆかりら20人が、より良い人間関係のために実践していることをつづる。



### あつまれ！わくわくパンまつり

のしさをか／作・絵 ひさかたチャイルド

パンの街では、もうすぐ年に一度のパンまつり。大好きなパレードに向けて、いろいろな種類のパンが準備中です。兄弟たちとパレードに出るしょくパンくんは、みんなが驚くことをしようとして…。愉快的食べ物絵本。

参加募集、大会結果など

## 今月のお知らせ

～令和5年度新小学1年生～

### 就学時健康診断

■健診内容 内科、歯科、眼科、耳鼻科

■対象 令和5年度に小学校へ入学する子ども

※詳細は、対象者へ郵送でお知らせします。

小学校	健診日	受付時間	場所
郡中	10/6(木)	12:45～	郡中小
中山・佐礼谷	10/13(木)	13:15～	中山小
南山崎	10/20(木)	13:00～	南山崎小
北山崎	11/10(木)	12:50～	北山崎小
伊予	11/17(木)	13:00～	伊予小
由並・翠	11/24(木)	13:00～	由並小
下灘	11/24(木)	13:00～	下灘小

■問い合わせ 学校教育課(☎989-9871)、または各小学校

～愛媛国際映画祭2022～

## IYO 世界のアニメーションフェスタ

■日時 10月9日(日)、9時30分～18時(予定)

■会場 IYO夢みらい館文化ホール

### ■内容

- 世界の名作短編アニメーション上映+コマ撮りワークショップ
- アートアニメーションの世界+アニメーション作家・矢野ほなみ作品上映会&トーク
- 世界の名作長編アニメーション上映『ウルフウォーカー』

～運動の秋、一緒にテニスをしませんか～

### 第2期硬式テニス教室

■日時 毎週水曜日、19～21時(全10回、9月7日(水)から開始)

■場所 しおさい公園テニス場Dコート

■対象 初心者・初級者(小・中学生も可)

■定員 10人程度

■参加費 8,000円(10回分)

■申し込み 参加申込書に必要事項を記入し、持参、郵送、ファクス、またはメールで提出してください。

※参加申込書は、伊予市ホームページでダウンロードするか、社会教育課窓口でお受け取りください。

■問い合わせ・申し込み 社会教育課(Eメール s-kyouiku@city.iyo.lg.jp)

■申し込み・詳細 愛媛国際映画祭公式ホームページ <https://eiff-jp.net/theater/iyo/>

■問い合わせ 愛媛国際映画祭実行委員会(☎947-5480、Eメール info@eiff-jp.net)

▶愛媛国際映画祭公式ホームページ



伊予市青少年センター子どもの悩み相談専用電話  
いよしこどもほっとライン ☎982-2602

◆相談日時 月・水・金曜日(祝日を除く)、8:30～17:00(金曜日は12:00まで)

休日当番医は27ページの  
カレンダーをご覧ください。

専門家に聞こう♪

## 個別栄養相談

(要予約・相談無料・秘密厳守)

日 時	場所・申込先
9/7(水) 9:00~16:00	伊予市保健センター
9/9(金) 9:30~12:00	双海保健センター

※本人が来所してください。家族も同席できます。

一人で悩まずご相談ください！

## こころの健康相談

(要予約・相談無料・秘密厳守)

日 時	場所・申込先
9/21(水) 13:00~17:00	伊予市保健センター

※相談担当は、精神科医師の有家佳紀先生です。  
※本人以外(家族)の人も相談できます。  
※必ず前日までに予約してください。

健康耳寄り情報♪

## 今月のお知らせ

1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ  
9月は健康増進普及月間！

高齢化やコロナ禍での生活環境の変化に伴い、糖尿病・がん・心臓病・脳卒中などを引き起こす生活習慣病の増加が大きな問題となっています。生活習慣病は、運動・食事の改善や禁煙を実践することで予防できます。

まずは、健診を受けて自身の健康状態を知り、できることから健康づくりに取り組んでみましょう。

保健センターでは、集団健診の他、健診結果の説明・健康づくりのアドバイスを随時行っています。ぜひ、保健センターまでお気軽にご相談ください。

ますますいよ健康ポイント  
ウォーキングでポイントを貯めよう！

ますますいよ健康ポイントアプリで血圧・睡眠時間・体重の記録ができます。記録した値はグラフ化され、日々の変化を確認できます。ウォーキングなどで貯まったポイントは達成券(商品券)に交換することができます。

■対象 市内在住の18歳以上の人

■問い合わせ 伊予市保健センター

アプリのダウンロードはこちらから



App Store



Google Play

## 野菜を食べよう！



野菜はビタミンやミネラル、食物繊維を多く含み、体の調子を整えるだけでなく、生活習慣病の予防効果もあります。1日350gの野菜を食べることが推奨されていますが、不足している人が多いです。例えば、野菜料理を朝食に1皿、昼食・夕食に2皿ずつなど、1日5皿を意識して食べましょう。

加熱してかさを減らしたり、冷凍野菜やカット野菜を使ったりするのも良いでしょう。また、旬の野菜は栄養価が高く、おすすめです。

申し込みは、コールセンター(☎0120-489-355)、または右記のQRコードから



健康づくりのスタートライン♪

## 健康診査・各種がん検診カレンダー

	月 日	受付時間	場 所	健康診査	肺がん		胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん		前立腺がん	B・C型肝炎	超音波	骨粗しょう症	歯科	申込締切日	
					CR	CT				エコー	マンモ							
伊予	10/19(水)	8:30~11:00	ルミエール伊予 団	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9/28(水)
	10/22(土)	8:00~11:00	伊予市保健センター 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9/30(金)
双海	10/6(木)	8:30~10:30	双海地域事務所 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9/15(木)
	10/29(土)	8:30~10:30	下灘コミセン 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	10/7(金)
レ	10/21(金)	8:00~11:00	伊予市保健センター 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9/30(金)

レディースデー：女性だけの健診日

受託機関：団 愛媛県厚生連健診センター 協 愛媛県総合保健協会

要予約の申し込みは、伊予市保健センターへ

母子健康手帳を持ってきてください♪

## 母子保健カレンダー

子どもの成長を感じられました。優しい雰囲気、相談しやすかったです。田村壮教さん、佳代さん、楓華ちゃん(下吾川)



	日 時	対 象	内 容	実施保健センター
フッ化物塗布	9/13(火) 13:30~14:30	乳幼児	フッ化物・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参	伊予
母乳相談(要予約)	9/27(火) 13:00~14:00	乳幼児とその保護者	助産師による母乳相談	伊予
離乳食相談(要予約)	9/30(金) 13:30~15:30	離乳期の乳児を持つ保護者	栄養士による離乳食についての相談	伊予

※4カ月児相談と1歳6カ月児健診は対象者に案内します。



来所前に家庭での体温測定・体調確認をお願いします。  
混雑予防のため受付時間・予約人数を調整しています。  
申し込みはお早めに！

# くらし インフォメーション

くらしに役立つさまざまな情報をお伝えします

掲載している内容が変更・中止になる場合があります。  
事前に情報をご確認ください。

## 募集

### オンライン婚活 3市3町の ぐり愛イベント With 伊予

- 日時 10月8日(日)、14時～16時30分
- 内容 自宅からオンラインでプロフィールトークやマッチング、タイトル雑貨作り体験を行います。
- ※参加にはZoomアプリのダウンロードが必要です。
- ※イベント前後に専用SNSで交流できます。
- 対象 20～45歳くらいまでの

## 独身男女

- ※対象市町に在住、または在勤していること。
- 対象市町 伊予市、松山市、東温市、久万高原町、松前町、砥部町
- 定員 男女各10人
- 参加費 500円
- 申し込み方法 えひめ結婚支援センターホームページからお申し込みください。
- ※ユーザ登録が必要です。
- 申込期限 9月15日(木)
- 日時 9月13日(火)、17～20時 ※一人20分程度。
- ※要申し込み。
- 内容 オンライン婚活初心者向けに電話、またはオンラインで説明します。
- 申し込み・問い合わせ えひめ結婚支援センター(☎998-6770)

## 募集

### 笑顔のめぐり愛 親による婚活

- 日時 10月29日(日)、11時～11時30分
- 内容 独身の子どもに代わって親が参加する婚活の場を、松山園域3市3町共同で開催します。

## 時30分、13時30分～14時

- ※参加確定後、時間予約を受け付けます。
- 場所 みなとまちまつてる2階ホール
- 内容 プロフィール一覧のお渡し、今後の流れの説明
- 対象 20～45歳くらいまでの独身の子どもがいる親
- ※親が対象市町在住、もしくは子どもが対象市町在住、または在勤していること。
- 対象市町 伊予市、松山市、東温市、久万高原町、松前町、砥部町
- 定員 男女の親各13人
- ※応募者多数の場合は抽選となります。
- ※父親、または母親のどちらか1人のみ参加できます。
- 参加費 1500円
- 申し込み方法 はがき、ファクス、Eメールでお申し込みください。
- 申込期限 10月5日(水)必着
- 日時 9月25日(日)、10時30分～13時
- ※要申し込み。
- 場所 みなとまちまつてる2階ホール
- 申込期限 9月21日(水)

## ●申し込み・問い合わせ えひめ結婚支援センター(☎790-0067、松山市大手町2丁目5番地7、☎998-6770、☎947-4251、Eメール meguri@msc-ehime.jp)

## お知らせ

### 愛顔のスマホ相談窓口

- 場所 伊予郵便局、伊予上野郵便局、中山郵便局、双海郵便局
- 日時 平日、10～17時(最終受付16時30分)
- ※伊予郵便局以外は、9月22日(木)から開設。
- ※1回30分程度。
- ※要予約。
- 予約方法 楽天シニアへ電話でお申し込みください。
- 予約・問い合わせ 楽天シニア予約ダイヤル(☎0120-546-0004)



楽天シニアホームページ

### 募集 県立中央病院 病棟看護アシスタント

- 看護師の仕事の補助を行う病棟看護アシスタントを随時募集しています。
- 内容 入院患者の周辺業務や直接ケア
- 申し込み方法 応募フォームからお申し込みください。
- ※詳しくは、県立中央病院ホームページをご覧ください。
- ※資格・経験がなくても申し込みが可能ですが、
- 申し込み・問い合わせ 県立中央病院総務医事課(☎947-1111)

### お知らせ エネルギーについての講演会

- エネルギーと環境についての講演会を開催します。
- 日時 9月24日(土)、13時30分～15時30分
- 場所 県武道館大会議室
- 講師 (独経済産業研究所コンサルティングフェロー、東京大学公共政策大学院特任教授 有馬純氏)
- 内容 2050年カーボンニュートラルと原子力の役割
- 参加料 無料
- 定員 100人(先着順)
- 申込期限 9月12日(月)
- 申し込み方法 電話、または(公財)伊方原子力広報センター

### ホームページからお申し込みください。

- ※定員に達していない場合、当日の受付も可能です。
- 申し込み・問い合わせ (公財)伊方原子力広報センター(☎0894-13812036、☎0894-13812026)

### お知らせ おうちの照明LEDに 買い替えキャンペーン

- 県は、家庭用の照明器具(シーリングライト、またはペンダントライト)をLED照明器具に買い替えた人を対象に、抽選で県産品カタログギフトが当たるキャンペーンを実施します。
- キャンペーン期間 令和5年

## 無料相談 お気軽にご相談ください

- 人権相談  
9月15日(木)、13:00～16:00  
☎IYO夢みらい館、中山地域事務所、双海地域事務所  
相談担当者: 人権擁護委員  
☎伊予市福祉課☎982-7330(直通)

## 弁護士・行政書士・税理士相談

- 13:30～16:00(前日までに予約)
- 第1・3水曜日: 弁護士相談
- 第2金曜日: 行政書士相談
- 第2・4火曜日: 税理士相談
- ☎伊予市社会福祉協議会☎982-0393

## 行政相談

- 9月13日(火)、9:00～12:00  
伊予地域: 松尾 多美子さん

- ☎伊予市役所  
中山地域: 宮田 昭典さん
- ☎中山地域事務所  
双海地域: 山口 隆義さん
- ☎慶徳寺  
☎伊予市総務課☎909-6380(直通)

## 子どもに関することやDVなどの相談

- 月～金曜日、8:30～17:00  
相談先: 子ども総合センター☎989-6226、☎080-2974-4580

## 介護相談(高齢者相談窓口)

- 相談先: 伊予市地域包括支援センター☎909-6260、なかやま幸梅園☎967-0300、双海夕なぎ荘☎986-0131

## 福祉まると相談窓口

- 福祉に関する事で、相談先が分からないときにご相談ください。
- 月～金曜日、8:30～17:00  
☎伊予市役所1階 福祉課☎982-7330(直通)

## 不動産相談

- 9月12日(月)、13:00～15:00  
☎松前町役場  
☎伊予宅建協会☎984-7000

## 広告



## 宝くじ助成事業で 整備しました

宝くじ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが地域コミュニティの活性化を目的として実施しています。このたび、大字上三谷にコミュニティ活動備品(自走式草刈機4台、刈払機5台、小型物置1棟)を整備しました。





# 私の あなたの SDGs

## 今月のテーマ



## 海の豊かさを 守ろう

市は海岸清掃の支援を行っています

海の生態系に悪影響を与えないために、違法な漁業や汚染物質の流出を防ぎ、健全で生産的な海洋と生態系の保護・回復を目指しています。

### 【具体的な活動例】

- マイバッグやマイボトル、マイ箸などを利用し、プラスチックの利用量を減らす
- ペットボトルをリサイクルする
- 海岸や河川の清掃を行う



### — 地域の海岸を美しく —

## 海岸清掃 新川なぎさ会

約30年前に結成し、新川海岸の清掃を行っている「新川なぎさ会」。毎月1回、梅雨時期や台風の後などは毎日のように会員が集い、海岸清掃に汗を流しています。

会長の橘知史さん(下吾川)は「大雨やイベントの後などはごみが多くなります。一人一人がごみを持ち帰る意識をしっかり持ってほしいです。きれいになった海岸を喜んでくれる、地域の皆さんからの労いの言葉が何よりの原動力です」と話します。

ウミガメが産卵に訪れたほど、ごみのない爽やかな新川海岸は、新川なぎさ会の皆さんの地道な努力が作り上げています。



# 9月のカレンダー

☎休日当番医(9~15時、要連絡)  
 ①~④ 2次救急医療機関

1 木	二百十日 マイナンバーカード専用臨時窓口(17時15分~19時)⑥
2 金	③
3 土	夕焼けプラットホームコンサート37(16時50分~) ④
4 日	☎みずほ整形外科 ☎905-7118 ①
5 月	②
6 火	③
7 水	④
8 木	白露 市民課窓口時間延長開設(17時15分~18時15分) マイナンバーカード専用臨時窓口(17時15分~19時)⑤
9 金	⑥
10 土	③
11 日	☎村上医院 ☎982-0662 ④
12 月	①
13 火	サテライト市長室(10~12時、13~15時) 中山地域事務所 ②
14 水	③
15 木	マイナンバーカード専用臨時窓口(17時15分~19時)④
16 金	⑤
17 土	⑥
18 日	☎もりのぶ整形外科 ☎987-1411 ③
19 月	敬老の日 ☎西原耳鼻咽喉科 ☎985-2511 ④
20 火	彼岸の入り ①
21 水	②
22 木	市民課窓口時間延長開設(17時15分~18時15分) マイナンバーカード専用臨時窓口(17時15分~19時) サテライト市長室(10~12時、13~15時) 双海地域事務所 ③
23 金	秋分の日 なかやま栗まつり(10時~)栗の里公園ほか ☎松野内科クリニック ☎961-6677 ④
24 土	⑤
25 日	市民課休日窓口開設(8時30分~12時30分) ☎柳田医院 ☎969-6300 ⑥
26 月	③
27 火	④
28 水	①
29 木	マイナンバーカード専用臨時窓口(17時15分~19時)②
30 金	③

## ■ 1次救急医療機関

- 松山市医師会休日診療所  
(日曜日・祝日、☎915-3111)  
○内科 10~13時、14~17時  
○小児科 11~14時、15~18時
- 松山市急患医療センター  
(☎922-1199)  
○内科 月~土曜日、21~24時  
○小児科 毎日、21~翌8時

## ■ 2次救急医療機関(8時30分~翌8時30分)

①	梶浦病院	943-2208	⑤	平成脳神経外科病院	905-0011
	愛媛生協病院	976-7001		野本記念病院	943-0151
②	松山市民病院	943-1151	⑥	松山まどんな病院	936-2461
③	済生会松山病院	951-6111		松山赤十字病院	924-1111
④	松山笠置記念心臓血管病院	941-2288	⑦	奥島病院	925-2500
	愛媛医療センター	964-2411		渡辺病院	973-0111
⑧			⑧	南松山病院	941-8255
				松山城東病院	943-7717



### イベント情報

**夕焼けプラットホーム  
コンサート37**

■日時 9月3日(土)、16時50分~19時10分

■内容 無観客で開催し、イベントの様子をインターネットで配信します。

■視聴方法 YouTube Liveで「夕焼けプラットホームコンサート37」と検索。

■問い合わせ 伊予市観光協会(☎994-5852)

**第36回なかやま栗まつり**

■日時 9月23日(金)、10~16時

■場所 栗の里公園・野外音楽広場

■内容 物品販売、栗ひろい大会、イガ栗プレゼント、田川寿美歌謡ショーほか

※無料シャトルバスの運行はありません。

■問い合わせ 伊予市観光協会(☎994-5852)

**【お知らせ】**

毎年9月に開催の次のイベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

○しもなだ鱧まつり  
○南山崎地区コミュニティ大運動会  
○上灘市民体育祭



思いをつなぐ市民リレー  
思いをカタル  
No.54

伊予市の思い出

今月のカタル人

どいふみこ  
土居 布美子 さん (中村)

私の小さい頃は、春にはつくし採りや、れんげ畑で遊び、夏には海や川で泳ぎ、秋には落葉で焼き芋、冬にはみかん山を探検、と山や海のある、自然豊かなこの伊予市で生まれ育ちました。山から吹く南風が、緑あふれる田んぼを通り、家の中へと心地良い風を運んでくれる、今の時期が大好きです。北の山には、高速道路の流れや、JRのトロッコや伊予灘ものがたりなどの列車も眺められ、見晴らしの良さから、友達がよく来て来てくれています。

伊予市には、人とつながることができる

小さなコミュニティがたくさんあり、私は体を動かすことが好きなので、友達に誘われてレクバレーチームに入りました。同じチームで、30年近く続けられたのも、チームの方々が、優しかったことや「楽しむ」ことを、教えてくれたからだと思います。今では、男女混合の年齢もさまざまな友達と、体力づくりを兼ねたレクバレーを楽しんでいます。

— 次回は土居さんのお知り合い、高野康輝さん(下吾川)にお願ひします —

広報こぼれ話

3年ぶりに伊予彩まつり花火大会が開催されました。伊予彩まつりで過去最多となる1万2000発の花火。大きな音には、思わず手が止まってしまっほど近くで撮影することができ、言葉にならないほど最高の瞬間でした。また、底引き網体験では、初めてスナメリを見ることができ、貴重な体験になりました。(夏、最高! 美結)

広告

