



広報いよし
February 2023 No. 214
2月号



伊予市民ミュージカル

夢さんさん ～未来への架け橋～



かっこよさとかわいさで、いつも家族を癒やしてくれてありがとう！長生きしてください。

西本祥大さん(上野)

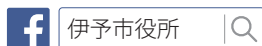


♠ 白米くん (雑種)



1月8日、IYO夢みらい館文化ホールで伊予市民ミュージカル『夢さんさん ～未来への架け橋～』が公演されました。(詳細は3～9ページ)

問い合わせ



伊予市役所

伊予市役所 ☎982-1111 (代表)
〒799-3193 伊予市米湊820番地

ファクス ☎983-3681 (代表)
ホームページ <https://www.city.iyo.lg.jp>

中山地域事務所 ☎967-1111 (代表)
〒791-3292 伊予市中山町出淵2番耕地138番地1

双海地域事務所 ☎986-1111 (代表)
〒799-3292 伊予市双海町上灘甲5821番地6

ますます、いよし。



目次

- 2 うちの子自慢
- 3 特集 伊予市民ミュージカル
夢さんさん ～未来への架け橋～
- 10 ねんりんピックがやってくる
- 11 令和5年伊予市二十歳を祝う会
- 14 税の申告
- 17 専門職から学ぶパワーアップ教室 ほか
- 18 人事行政の運営状況を公表します
- 20 しせいニュース
- 25 ほっとアングル
- 28 まなびランド
- 30 健康ガイド
- 32 くらしインフォメーション
- 34 きらり人
- 35 イベント情報、カレンダー
- 36 思いをカタル



特集 伊予市民ミュージカル

夢さんさん ~未来への架け橋~



山編

菜の花食堂の夢

戦火を生き抜いた山崎大地が経営する「菜の花食堂」。大地は不慮の事故により足が不自由になるが、縁が重なり常連客の京田つよしが二代目オーナーに。妻の幸とともに菜の花食堂を守っていく。



夢の舞台開幕！

3回目となる今回の伊予市民ミュージカルは「海編」「山編」「街編」の3部作。出演した17人は、オーディションからの約3カ月間、台本を読み込み、役に入り込んで練習を重ねました。

1月8日、それぞれの思いを胸に、力を合わせてつくり上げた夢の舞台の幕が上がりました。



街編

走れ！ ゆめを乗せて

陸上部に所属する周東あいは、県代表に選ばれるほどの選手。全国大会が迫る中、妹のゆめが不登校になってしまう。陸上部のマネージャー大平心とあいは、ゆめにそれぞれの思いを打ち明ける。



海編

夢、海の如く

伊予市の海と夕日に引かれてやってきた東京出身の杉田菜。声優になる夢を諦めて伊予市に帰ってきた大村誠也。地元の劇団座長の小糸七瀬が誠也を勧誘していると、そこに菜が現れて…。



私は第1回の伊予市民ミュージカル「ミンナ愛顔」に出演させてもらい、とても楽しかったの、今回も応募しました。練習をしていくうちに、みんなとの絆も深まり、最高のミュージカルにすることができました。この経験を生かして将来に向けて頑張ります。



杉田栞役
松井 奏絵さん

3度目のミュージカル。短い期間でしたが、とても充実した日々でした。部活との両立は大変でしたが、みんなと共に作品を創ることは本当に楽しかったです。最高の舞台となり、最後は涙が止まりませんでした。すてきな機会をありがとうございました。



大村誠也役
須賀 万里愛さん

本番前の日々、378号線を運転するときは、海を横目に主題歌を歌い、誠也のことを思いながら役作りしました。今年は全曲オリジナル、すてきな曲ばかりで、ずっと舞台上に居たかったです。素晴らしいスタッフと役者さんの中の一員になれて、感謝感謝です。



大村博子役
坂田 雅子さん

年齢や経験は関係なく誰でも挑戦できる舞台、市民ミュージカル。指導者やサポートの皆さんのおかげで、ゼロからのスタートが3カ月で感動的なステキな舞台になります。この素晴らしい奇跡を皆さんにも、ぜひとも体験してほしいです。



小糸七瀬役
矢野 美智子さん

私は、去年も出演して今年で2回目です。なので本番は、落ち着いてできると思っていました。ですが、きれいに予想は外れ、すぐ心臓がドクンッとしていました。でも、舞台が終わった時の達成感と安心感は、とってもあったかいものでした。



小糸八重役
橋田 叶実さん

自分が出た作品以外の作品を鑑賞したときは、電流が走ったような刺激と感動をもらい、自分ももっと頑張らないとなという気持ちにさせてくれました。役に入り切って、アドリブなどができたので良かったし、役幅を広げていきたいなと思いました。



遠山春乃役
白方 茉鈴さん

大役を果たしてほっとしています。老いからの圧力、不安に抗い、もがいている自分への挑戦でした。役をいただいたときから、やりがいのある役でしたし、物語に重ねる構想が次々湧いてきて、楽しい舞台でした。老いに負けない勇気をもらいました。



山崎大地役
日野 ナナミさん

新しいことに挑戦してみたい、伊予市の魅力を発信したいと思い、応募。役になり切ることの難しさを痛感。本番では役と自分が一体になった感覚、全力で表現する爽快感を味わうことができ、感激。これからも挑戦し続けていきたい!!



京田つよし役
影浦 範和さん

私は32歳の京田幸役でした。役柄との年齢差に最初は戸惑いがありましたが、稽古を重ねているうちに役柄に入り込むことができました。私も愛情たっぷり菜の花カレーを作ってみようと思います。また機会があれば出演したいです。



京田幸役
中井 真弥さん

2回目のチャレンジでした。役と自分がリンクして本読みから大泣き。途中から泣かなくなったので「おっ！ いける！」と思いましたがやっぱり本番ダメでした。号泣しながらの演技、お客様には申し訳ないくらいの号泣でごめんなさい。けれど最高の日でした。



宮下重子役
松本 京子さん

初めてのことで不安でしたが、スタッフや出演者の皆さんが優しくしてくださったので、楽しく練習に通えました。本番は緊張したけど、お客さんの温かい拍手がうれしかったです。とても良い経験になりました。ありがとうございます。



だい一役
中井 颯海さん

前回に引き続き、挑戦しました。全く知らない戦争中の女の子の役、そして一人で歌うところは難しかったけれど、周りの皆さんの支えもあり、前回よりも楽しんで笑顔でステージに立つことができました。次回も挑戦できればいいなと思っています。



めぐみ役
渡部 菜那さん

今回挑戦した役はずっと走っていたので、体力のない私には難しい役でした。練習を重ねる度に課題が増えてしまったけれど、本番には克服することができました。3部作に分かれたことで、伊予市についてもっと知ることができました。



周東あい役
北岡 弥風さん

私は今回のミュージカルで、自分自身を成長させることができました。特に、最初は感情を表になかなか出すことができなかったけれど、練習して自分の役と向き合うようになってから、セリフに感情を乗せることができるようになりました。



周東ゆめ役
大西 愛莉さん

私は初めて出演して、とても緊張でいっぱいでした。初めは自分にできるだろうかという気持ちがありました。やってみようと思っていた以上にできたかなと思います。本番は緊張のあまり、セリフを間違えたりが多かったけれど、良い経験ができました。



大平心役
長谷部 珠凪さん

テンポ感や楽しさなど、求められることができないジレンマから、露見する弱さ、小ささ、集中力のなさに落ち込みましたが、先生やスタッフの皆さま、仲間へ支えられ励まされ、無事完走でき心一杯です。たくさんの感謝や学びを次につなげます。舞台はすてき！



周東都役
土井 恵子さん

出演3回目。今回は3部作。練習に練習を重ねて、大切な家族。あい、ゆめ、家族で乗り越えたい、表現の難しさ。皆さんに助けられ、支えられて、一期一会に感謝。都へ「2人で頑張ろうな！」自分の夢に向かってガンバレ☆ 応援しとるぞー♡



周東賢治役
友澤 美恵子さん





それぞれの夢に向かって



舞台を支えたスタッフの皆さん

「海」「山」「街」、3つの物語。第3回のテーマソングも自然と3拍子になりました。それぞれの作品の素晴らしい空気感。一気に書き上げることができたのは、初稽古で感じたこの舞台に挑む皆さんの熱量でした。皆さんと降り注ぐ太陽(SUN)のように明るく、そして大切に魂を込めて、歌ってくれた出演者一人一人に感謝しています。



作曲・演奏
中村 和憲 さん

伊予市の魅力をいっぱい伝えたい。3回目となる今回の脚本は「海」「山」「街」を舞台にした3部作の挑戦でした。双海、中山、伊予を探索し感じたのは人がすてきなこと。人と自然と文化が調和したすてきなまちであること。それらを詰め込んで3つの物語が生まれました。稽古から本番まで出演者スタッフ丸となって頑張りました。



脚本・演出
近藤 誠二 さん



◀ボランティアスタッフ

(写真左上から) 西下修作さん、武智亨さん、片岡英富さん、影浦ひとみさん、濱田由紀子さん、白石千佳子さん、渡部渉さん、川口和代さん、赤石愛さん



来場者インタビュー



上岡 寛 さん
(中山町佐礼谷)

歌や踊りがあって難しいと思いますが、皆さんの熱演に感動しました。孫が出演していて、ちゃんとできるか心配していましたが、しっかりとした演技を見せてくれて、想像以上の舞台でした。



田頭 風晴 さん
(大平)

友達が出演していたので見に来ました。いつもとは違う表情や歌声で、堂々と演じていて驚きました。前回のミュージカルは映像で見ましたが、会場で見ると皆さんの声の響きや演技が間近で感じられて、迫力がありました。



ねんりんピックがやってくる

伊予市の開催種目はインディアカです

第35回全国健康福祉祭えひめ大会

ねんりんピック 愛顔のえひめ2023

ねんりんを 重ねた愛顔 伊予に咲く

令和5年10月28日(土)～31日(火)

伊予市のねんりんピック

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は60歳以上の人を中心とするスポーツ・文化・健康と福祉の総合的な祭典です。

市ではインディアカの交流大会を10月28日(土)～30日(月)に開催します。

インディアカとは

羽根の付いた特殊なボール(インディアカボール)を4人対4人で直接手で打ち合います。



バドミントンのダブルスのコートを使用します。ルールはバレーボールと似ていますが、片手でボールを打たなければならないなど独自のルールもあります。

軽く飛ばしやすいなどのボールの特徴から、性別や年齢、体力を問わず楽しむことができます。

インディアカ体験教室

■日時 3月11日(土)、9時～11時30分

■場所 しおさい公園市民体育館

■対象 市内在住で中学生以上の人

■持参物 動きやすい服装、室内用靴

■申込期限 2月28日(火)

■定員 30人(先着順)

※参加無料。

■申し込み方法 住所、氏名、年齢、電話番号

を記入し、ファクス、またはメールで送付してください。

■申し込み・問い合わせ 長寿介護課(直通☎982-1117、☎909-6335、Eメール cyojyu-kaigo@city.iyo.lg.jp)

どなたでもお気軽にご参加ください!





令和5年

伊予市 二十歳を 祝う会





笑顔で迎える門出の日

1月8日、『令和5年伊予市二十歳を祝う会』が
しおさい公園市民体育館で行われました。色鮮や
かな晴れ着をまとった274人が、新たな決意を胸
に大きな一歩を踏み出しました。



笑顔を決やさない！

自覚と責任を持って
立派な社会人になる！

仕事を頑張る！

おいしいケーキを
作ります！

立派な社会人になって
伊予市に帰って来ます！

国家試験合格！

彼女をつくる！



西岡華奈さん



筒井太一さん

水中揚太さん



久保野花さん



松本虎志郎さん



徳山木の実さん



河内昂星さん

二十歳の抱負

3 市民税・県民税の申告日程・会場

お住まいの地区での申告が都合の悪い場合は、別地区での日時、会場でも申告できます。

受付時間（午前の部） **9～11時**
（午後の部） **13～16時**

※入場開始時間は、施設によって異なります。施設開放前の順番取りについて、市は関知しません。



ご注意ください

- 青色申告、譲渡所得(土地や株式)・退職所得などの分離課税の申告、配当所得のうち特定口座年間取引報告書による分離課税の申告、雑損控除の適用を受ける申告、仮想通貨・先物取引の申告、初回の住宅ローン控除の申告などは、松山税務署で行ってください。
- 申告受付期間中は、税務課および各地域事務所窓口での申告・相談はできません。
- ※今年度から、下瀬コミュニティセンターは会場を2階に変更します。

中山・双海地域

期 日	地 区	会 場
2月	16日(木) 本谷、石久保、間住、富岡、日喰、上浜、下浜、奥西、奥東、池ノ久保、本村、松尾、富貴、満野空、満野浜	下瀬コミュニティセンター
	17日(金) 高野川、小網、本郷、塩屋、唐崎、東峰、高見、犬寄	双海地域事務所
	20日(月) 城ノ下、灘町、両谷、久保、三島、岡、日尾野、粒野、大栄、奥大栄	
	21日(火) 上長沢、長沢団地、下長沢、泉町1～4、福元、高岡、柚之木、平村、添賀	
	22日(水) 豊岡1・2、東町、門前、坪井、小池、栃谷、日南登、漆、福岡、平沢	中山地域事務所
	24日(金) 重藤、永木、福住、梅原、大矢、野中、影之浦、栗田2・3	
	27日(月) 櫻峠、竹之内、日浦、影浦、障子ヶ谷、坪之内、村中、山口、中替地、柿谷、安別当、梅之木、源氏、赤海、犬寄	
3月	11日(土) 伊予市全域	市役所4階大会議室
	15日(水)	

伊予地域

期 日	地 区	会 場
2月	28日(火) 森、尾崎、三島町、市場	中村地区公民館
3月	1日(水) 三秋、中村、本郡、稲荷	
	2日(木) 大平、鶴崎、両澤、唐川、平岡	大平地区公民館
	3日(金) 上三谷	
	6日(月) 下三谷、八倉	上野地区公民館
	7日(火) 上野、宮下	
	8日(水) 上吾川	
	9日(木) 下吾川(新川、鳥ノ木団地を除く)	
	10日(金) 米湊	
	11日(土) 伊予市全域	市役所4階大会議室
	13日(月) 灘町、湊町	
	14日(火) 南新川、中新川、北新川、東新川、鳥ノ木団地	
	15日(水) 伊予市全域	

税の申告

令和5年度

■問い合わせ 税務課
(直通 ☎ 982-1114)

申告はお早めに！



1 申告受け付けは3月15日(水)まで 市民税・県民税の申告はお早めに

市民税・県民税の申告は、令和5年度分の市民税・県民税、国民健康保険税などを計算するための大切な資料となります。3月15日(水)までに正しく申告してください。

申告が必要な人	申告が不要な人
令和5年1月1日現在、伊予市に居住している人で、右記の「申告が不要な人」に該当しない人 【例】 ○令和4年中に営業・農業・不動産・日雇い労働・アルバイトなどにより少額でも収入がある人 ○給与所得者で、給与以外の所得がある人 ※給与、退職以外の所得が20万円以下で、所得税の申告が不要な人も、市民税・県民税の申告が必要です。 ○公的年金等受給者で、公的年金等以外の所得がある人 ○源泉徴収票に記載されていない扶養控除や医療費控除などの各種控除の適用を受けようとする人 ○生命保険契約の満期や解約による一時金、個人年金、配当金がある人	○令和4年中の所得が給与所得のみで、勤務先から給与支払報告書が提出されている人 ○所得が公的年金(国民年金・厚生年金など)のみの人 ※医療費控除や生命保険料など、源泉徴収票に書かれていない各種控除の適用を受ける場合は申告が必要です。 ○所得税の確定申告書を税務署に提出している人

申告をしないと…

- 国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の軽減措置の判定などに影響があります。
- 所得証明書の発行ができないなど、行政サービスを利用する際に不利益となる場合があります。

2 申告に必要なもの

共通	下記に該当する人のみ
○マイナンバー確認書類(マイナンバーカードなど) ○本人確認書類(運転免許証など) ○被扶養者、事業専従者のマイナンバー確認書類 ○利用者識別番号が確認できる書類(「税務署からのお知らせハガキ」または「利用者識別番号等の通知」) ○収入・必要経費が確認できる書類(源泉徴収票、支払証明書、収支内訳書など)	○所得税の還付がある…本人名義の金融機関・口座番号が分かるもの ○社会保険料控除…支払証明書(国民健康保険税、健康保険料、国民年金保険料など) ○生命保険・地震保険料控除…控除証明書(一般生命保険料、介護医療保険料、個人年金保険料など) ○障害者控除…障害者手帳、療育手帳、障害者控除認定書など ○医療費控除…医療費控除の明細書など

4 必ずお読みください

集計をお願いします

農業や営業等の事業所得、不動産所得を申告する場合は、領収書の整理を行い、項目ごとに集計してから会場へお越しください。領収書の整理・集計ができていない人の申告相談・受け付けは

お断りします。

※収支内訳書や医療費控除の明細書の様式は、市役所・各地域事務所で受け取るか、国税庁ホームページからダウンロードしてください。

医療費控除の明細書の書き方

①医療費通知(医療費のお知らせ)に記載されている、令和4年1～12月中にかかった医療費と実際に払った医療費の額を、下図の赤枠に記載してください。

※伊予市国民健康保険・愛媛県後期高齢者医療広域連合からの医療費通知は使用できます。

※医療費通知の原本を必ず添付してください。

②医療費通知が届いていないなどの理由で領収書を使用する場合は、実際に支払った医療費を下図の青枠に記載してください。

③生命保険や社会保険から補てんされる金額がある場合は、該当の欄に記載してください。

医療費の領収書は **5** 年間保存してください

○青枠の記載例

国税太郎さんおよび生計が同じ妻花子さんの場合

国税太郎さんが受けた医療

2月18日

■●病院 診療 6,000円

5月28日

■●病院 診療 3,400円

▲▲薬局 医薬品 700円

国税花子さんが受けた医療

9月13日

〇〇診療所 診療 3,300円

〇〇診療所 医薬品 900円

年分 医療費控除の明細書【内訳書】				
※この控除を受ける方は、セルフメディケーション税制は受けられません。				
住 所		氏 名		
1 医療費通知に記載された事項				
医療費通知(※)を添付する場合、右記の(1)～(3)を記入します。 ※医療保険者等が発行する医療費の額等を通知する書類で、次の6項目が記載されたものをいいます。 (例：健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」) (1)被保険者等の氏名、(2)療養を受けた年月、(3)療養を受けた者、 (4)療養を受けた病院・診療所・薬局等の名称、(5)被保険者等が支払った医療費の額、(6)保険者等の名称				
(1) 医療費通知に記載された医療費の額(自己負担額)(注)	(2) (1)のうちその年中に実際に支払った医療費の額	(3) (1)のうち生命保険や社会保険(高額療養費など)などで補てんされる金額		
円	円	円		
2 医療費(上記1以外)の明細				
「領収書1枚」ごとではなく、「医療を受けた方」・「病院等」ごとにまとめて記入できます。				
(1) 医療を受けた方の氏名	(2) 病院・薬局などの支払先の名称	(3) 医療費の区分	(4) 支払った医療費の額	(5) (1)のうち生命保険や社会保険(高額療養費など)などで補てんされる金額
国税太郎	■●病院	☒ 診療・治療 ☐ 医薬品購入 ☐ 介護保険サービス ☐ その他の医療費	9,400 円	円
同上	▲▲薬局	☒ 診療・治療 ☐ 医薬品購入 ☐ 介護保険サービス ☐ その他の医療費	700 円	
国税花子	〇〇診療所	☒ 診療・治療 ☐ 医薬品購入 ☐ 介護保険サービス ☐ その他の医療費	4,200 円	

— 松山税務署からのお知らせ —

■令和4年分所得税および復興特別所得税の申告・納税の期限は、3月15日(水)です

■自宅でスマホやe-Taxを使って申告できます

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」で、簡単に確定申告書などを作成できます。作成した申告書は、直接電子申告するか、印刷して郵送などで税務署に提出できます。



■電話相談センターをご利用ください

所得税をはじめ、国税に関する一般的な相談に税務相談室の職員がお答えします。

○松山税務署および電話相談センター

松山市若草町4-3(松山若草合同庁舎内)

☎941-9121(平日、8時30分～17時)

※松山税務署では、2月19日(日)・26日(日)も確定申告の相談・受け付けを行います。

介護予防体操「ミカンまる体操」がバージョンアップし、新たに4つの体操が完成しました。リハビリ専門職による体操のポイントや講話などの健康教室を開催します。

■対象 65歳以上

■申請方法 開催日の3日前までに、長寿介護課へ電話でお申し込みください。



	開催日	場所	テーマ・内容	講師
①	2月27日(月)	IYO夢みらい館	「肉体は裏切らない！ 目指せ筋肉アップ」 体力測定、講話、ミカンまるストレッチと筋トレ指導	理学療法士
②	3月6日(月)		「若い者に負けんぞ！ 目指せ認知機能アップ」 簡易認知機能チェック、講話、脳トレ指導	作業療法士
③	3月16日(木)		「免疫力を高めよう！ 目指せ口腔機能アップ」 口腔機能チェック、講話、口腔体操指導	言語聴覚士

■開催時間 14～16時

※動きやすい服装とマスク着用でご参加ください。①②は上履きをご持参ください。

コロナ禍における物価高騰などの影響を受けている生活者や事業者を支援するため、3月期の水道料金を軽減します。

■対象 市と給水契約している水道使用者

■免除対象 3月請求分(1・2月使用分)

■免除内容

基本料金・メーター使用料	超過料金	下水道使用料
免除	対象外	対象外

※基本料金…2カ月の使用水量のうち、基本水量16立方メートルまでにかかる料金。

※超過料金…基本水量を超える水量にかかる料金。

■手続き 免除申請の手続きは不要です。

※検針票、または使用水量お知らせ票(はがき)に記載している金額が軽減後の請求予定額です。

〈検針票の例〉

上下水道使用水量等のお知らせ	
今回指示数(A)	1820 m ³
前回指示数(B)	1816 m ³
メーター置替時の旧メーター水量(C)	0 m ³
今回ご使用水量(A) - (B) + (C)	4 m ³
(参考) 前回ご使用水量	6 m ³
ご使用年月 令和5年1・2月	
ご請求年月 令和5年3月	
請求予定額	
水道料金	円(消費税別)
下水道使用料	2,200 円(消費税別)
合計金額	2,200 円(消費税別)

▲使用水量が基本水量の範囲内の場合は、上記のように印字されます。

人事行政の運営状況を公表します

地方公務員法第58条の2第3項および伊予市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例第6条の規定に基づき、伊予市の人事行政の運営等の状況概要を公表します。

特別職

特別職の報酬等の状況 (令和4年度)

区分	給料月額	県内各市における最高・最低額
給料		
市長	865,000円	1,030,400円・781,380円
副市長	671,000円	845,060円・626,076円
教育長	562,000円	692,780円・540,096円
報酬		
議長	409,000円	732,000円・396,000円
副議長	333,000円	654,000円・323,000円
議員	305,000円	623,000円・297,000円
期末手当		
市長・副市長・教育長	(支給割合) 3.30月分	
議長・副議長・議員	(支給割合) 3.30月分	
退職手当		
市長	(算定方式) (1期の手当額) 月額×46/100×在職月数	19,099,200円
副市長	月額×27/100×在職月数	8,696,160円
教育長	月額×20/100×在職月数	5,395,200円

※退職手当の「1期の手当額」は、4月1日の給料月額および支給率に基づき、1期勤めた場合に通常支払われる退職手当の見込み額です。

休暇

①年次有給休暇…年次有給休暇は、1年ごとに20日付与されます。

○令和3年中取得日数 1人当たり10日

②育児休業…職員が3歳に満たない子を養育するため、育児のために休業することが認められる制度です。

○令和3年度中取得者 10人

人材育成・研修

「伊予市人材育成基本方針」に基づき、職員の能力・意欲を向上させるための人材育成に取り組んでいます。

令和3年度は、27人の職員を愛媛県研修所へ派遣

したほか、集合研修として、階層別研修、コミュニケーション研修、SDG5研修など6回の研修を実施しています。



手当

(1) 期末手当・勤勉手当 (令和4年度)

区分	期末手当	勤勉手当	計
6月期	1.20月分	0.95月分	2.15月分
12月期	1.20月分	1.05月分	2.25月分
計	2.40月分	2.00月分	4.40月分

※職制上の段階・職務の級等による加算措置があります。

(2) 退職手当 (令和4年3月31日現在)

	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
その他の加算額	定年前早期退職特別措置(2~20%加算)	
平均支給額	19,782千円(令和4年3月末退職分)	

(3) 特殊勤務手当 (令和3年度決算)

支給実績	53千円
支給職員1人当たりの平均支給年額	2,315円
職員全体に占める支給職員の割合	6.6%

(4) 時間外勤務手当 (令和3年度決算)

支給実績(総額)	47,808千円
職員1人当たりの平均支給年額	298,802円

(5) その他の手当 (令和3年度決算)

手当	内容および支給単価(月額)	支給実績(千円)	支給職員1人当たり平均支給年額(円)
扶養	扶養親族のある職員に支給(例)配偶者 6,500円 子 10,000円	45,464	280,642
住居	借家 28,000円(限度額)	20,675	287,154
通勤	○交通用具使用者 片道 2~5km 2,000円 片道 5~10km 4,200円 片道 10~15km 7,100円 片道 15~20km 10,000円 ○交通機関使用者 最長6カ月の定期券等の価格による一括支給(限度額 55,000円)	16,606	71,888
管理職	総務部長 60,000円 その他の部長級 55,200円 局長級 49,300円 課長級 43,400円 分室長級 37,400円 課長補佐級 31,400円	35,450	417,053

給与

(1) 総括

①人件費 (令和3年度決算)

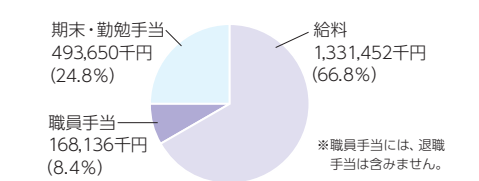
人口(人)	歳出額(千円)	実質収支(千円)	人件費(千円)	人件費率(%)	【参考】2年比率(%)
35,954	18,878,642	1,640,377	2,886,583	15.3	13.9

※人口：住民基本台帳人口(令和4年3月31日現在)

※普通会計決算による。

②職員給与費 (令和3年度決算)

合計 1,993,238千円 1人当たり 5,711千円



③ラスパイレス指数 (各年4月1日現在)

区分	H30年	R元年	R2年	R3年
伊予市	96.7	96.4	96.1	95.3
全国平均	99.2	99.1	99.1	99.0

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

(2) 職員の平均給料月額、初任給など

①職員の平均年齢、平均給料月額 (令和4年4月1日現在)

区分	一般行政職		技能労務職		教育職	
	平均年齢(歳)	平均給料月額(円)	平均年齢(歳)	平均給料月額(円)	平均年齢(歳)	平均給料月額(円)
伊予市	42.5	311,266	55.2	270,629	43.5	319,867

②初任給の状況 (令和4年度)

区分		初任給(円)	採用2年経過給料額(円)
一般行政職	大学卒	185,200	196,900
	高校卒	154,600	162,900
技能労務職	高校卒	151,900	160,400
	中学卒	143,800	150,800
教育職	大学卒	185,200	196,900
	短大卒	167,100	177,800

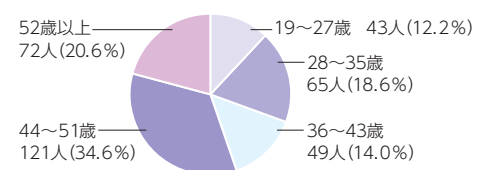
※経過給料額は、平均的な金額を記入しています。

職員数

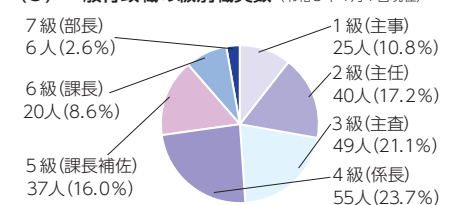
(1) 部門別職員数 (各年4月1日現在)

		職員数(人)		対前年増減数
		3年度	4年度	
一般行政部門	議会	4	4	0
	総務企画	73	79	6
	税務	17	16	△1
	民生	91	90	△1
	衛生	23	23	0
	労働	0	0	0
	農林水産	20	19	△1
	商工	8	7	△1
	土木	25	26	1
	小計	261	264	3
特別行政部門	教育	46	45	△1
	小計	46	45	△1
公営企業等	病院	2	2	0
	水道	11	11	0
	下水道	8	7	△1
	その他	21	21	0
	小計	42	41	△1
総合計		349	350	1

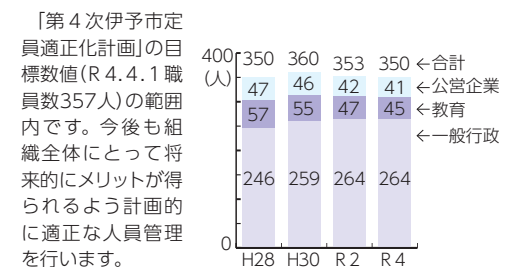
(2) 年齢別職員構成 (令和4年4月1日現在)



(3) 一般行政職の級別職員数 (令和3年4月1日現在)



(4) 職員数の推移



◆市民課窓口時間延長開設日… 2月9日(木)・22日(水)、17時15分～18時15分
 ◆市民課休日窓口開設日… 2月26日(日)、8時30分～12時30分

意見をお寄せください

意見公募手続制度による意見を求めます

福祉課(直通 ☎ 982-7330)

■案件 第4期伊予市地域福祉計画(案)
 ■開覧場所

○市役所1階情報コーナー
 ○各地域事務所
 ○伊予市ホームページ
 ■開覧・意見の提出期間 2月6日(月)～27日(月)

■意見の提出方法 意見提案書(所定の様式に必要事項を記入し、持参、郵送、ファクス、またはメールでご提出ください。)



病气やけがで生活や仕事に制限される人

障害年金の申請

病气やけがで生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の人も含めて受け取ることが出来る年金です。初診日に加入していた年金制度によって申請先が異なります。

■申請先 年金の納付状況などによる要件があります。それぞれの申請先にお問い合わせください。
 ○市役所、または年金事務所 初診日が次のいずれかに該当するこ

前納の申し込みはお早めに

国民年金保険料口座振替の割引

市民課(直通 ☎ 982-1113)

口座振替の前納を利用すると、国民年金保険料が割引されます。2年・1年・6カ月分をまとめて支払うことができ、4月末に口座から引き落とします。また、6カ月前納の場合は、10月末にも引き落とします。

4月末引き落としの前納を希望

市民課(直通 ☎ 982-1113)
 と

・国民年金加入期間
 ・20歳未満の人
 ・国内に住む60～64歳の人
 ○年金事務所 厚生年金加入中に初診日がある人
 ○共済組合など 共済組合などに加入中に初診日がある人
 ■問い合わせ 松山西年金事務所(☎ 925-15105)、または市民課

する人は「口座振替申出書」を2月末までに提出してください。
 ※口座振替申出書は、松山西年金事務所、または市民課などにあります。
 ■問い合わせ 松山西年金事務所(☎ 925-15105)、または市民課

マイナンバーカード専用臨時窓口を開設します

平日の通常窓口と臨時窓口で、マイナンバーカードの申請などを受け付けています。

■開設日

2月2日(木)・9日(木)・16日(木)・22日(水)

■開設時間 17時15分～19時

■取り扱い業務 マイナンバーカードに関する申請・カードの交付・電子証明書の新規発行および更新・暗証番号の初期化、マイナポイントの予約・申し込みなど

※写真撮影無料。

■問い合わせ 市民課(直通 ☎ 982-1112)

マイナンバーカード受け取り専用休日窓口を開設します

■開設日時

2月12日(日)、8時30分～12時

■取り扱い業務 マイナンバーカードの交付・マイナポイントの予約・申し込み

■問い合わせ 市民課(直通 ☎ 982-1112)

市役所窓口でのマイナンバーカード申請補助サービス一時中止

市民課、各地域事務所で開催しているマイナンバーカード申請補助サービスを3・4月は、一時中止します。

中山・双海地域に市長が出張

今月のサテライト市長室

■問い合わせ 各地域事務所

中山地域事務所

双海地域事務所

2月10日(金)

2月17日(金)

午前の部10～12時

午後の部13～15時

どなたでも参加できます

各地域事務所でも武智市長が執務を行いながら、地域の皆さんと意見交換を行う「サテライト市長室」を開催しています。意見交換を希望する人は、事前に各地域事務所へご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染状況や緊急の公務などにより中止、または変更する場合があります。

人の動き (12月末日現在)

人口	35,805人 (-18)
男	16,935人 (-5)
女	18,870人 (-13)
世帯	16,200世帯 (+11)
出生	16人 (+7)
死亡	51人 (+14)

※()は前月比。

市内の交通事故状況 (12月末日現在)

	12月	累計	前年比
発生	3件	51件	+12件
死者	0人	0人	-2人
傷者	3人	66人	+20人

市内の街頭犯罪等発生状況 (12月末日現在)

	12月	累計	前年比
侵入盗	3件	7件	-8件
自動車盗	0件	0件	±0件
オートバイ盗	1件	2件	+2件
自転車盗	1件	17件	+4件
車上ねらい	0件	7件	-9件

水道の休日当直当番業者

月	日	指定工事事業者	電 話
4	(土)	南升田金物店	出 淵 967-0067
5	(日)	藤岡工業(株)	上 瀬 986-0350
11	(土)	西岡建材(株)	下吾川 982-0223
12	(日)	南港南設備	稲 荷 982-4487
2	18	(土) K・シマダ	下吾川 983-6553
19	(日)	佐々木工業所	湊 町 983-0450
23	(木)	南協和設備工業	上吾川 983-4185
25	(土)	武智水道工業(株)	上三谷 982-1268
26	(日)	南栄電機設備	中 山 967-1318

※水道メーターから宅内側の修理は自己負担。
 ※業者への依頼は、8:30～17:00。

市税の納期(2月)

	納期限	口座引落日
固定資産税(第4期)		
国民健康保険税 普通徴収(第8期)	2月28日(火)	2月27日(月)

伊予市障害者福祉計画策定審議会ほか
市民委員を募集します

福祉課(直通 ☎982-1112)ほか

■審議会などの名称

①伊予市障害者福祉計画策定審議会

②伊予市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画策定審議会、伊予市地域包括支援センター運営協議会

■審議する内容

①障がい者計画、障がい者福祉計画、障がい児福祉計画の策定ほか

②計画策定、地域密着型サービス事業所の指定、伊予市地域包括支援センター運営に関することほか

■募集委員 ①②公募による市民各3人

■任期 委嘱日から令和8年3月31日(火)

■審議会の開催 1年に①3回②3～8回程度

■報酬 市の規定による報酬(日額)を支給

■応募資格 次の要件のいずれも該当する人

○応募時に1年以上市内に在住している満20歳以上の人

○本市の他の審議会などの委員に選任されていない人

○行政機関の職員、または市議会議員でない人

■選考方法 応募申込書による審査

※面接審査をする場合があります。

■応募方法

所定の応募申込書に必要事項を記入し、①「障がい者福祉施策」②「高齢者福祉施策や介護保険事業」に関する作文(800字以内)を添付した上で、持参、郵送、ファクス、またはメールでご提出ください。

※応募申込書は、伊予市ホームページからダウンロードするか、各担当課でお受け取りください。

※応募書類は返却しません。

■応募期限 3月1日(水)必着

■提出・問い合わせ ①福祉課

(☎983-13354、Eメール fukushi@city.iyo.lg.jp) ②長寿介護課(直通 ☎982-11117、☎909-16335、Eメール cjoyu-kaigo@city.iyo.lg.jp)

農業委員・農地利用最適化推進委員

農業に関する委員を募集します

農業委員会事務局(直通 ☎983-16351)

■募集委員

①農業委員

②農地利用最適化推進委員

■主な業務内容

①農業委員会での農地の貸借、売買の許可および農地転用許可申請への意見などの審議、農地利用最適化の推進など

②担当区域における農地利用最適化の推進、必要に応じた農業委員会総会への出席など

■募集人数

①19人

②24人

■任期 7月20日(木)～令和8年7月21日(火)まで

■報酬 市の規定による報酬(月額基本報酬および実績報酬)を支給

■推薦・応募資格

農業に関する識見があり、農地利用の最適化推進に関する事項、その他農業委員会の職務を適切に行うことができる人

■選考方法 推薦・応募届出書類

による審査

※面接審査をする場合があります。

※選考の上、①は市議会の同意を得た後、市長が任命、②は農業委員会が委嘱します。

■推薦・応募方法

所定の推薦・応募届出書に必要事項を記入し、持参、または郵送でご提出ください。

※推薦・応募届出書は、伊予市ホームページからダウンロードするか、農業委員会事務局でお受け取りください。

※応募書類は返却しません。審査結果は応募者全員に通知します。

■募集期間 2月1日(水)～28日(火)

■提出先

農業委員会事務局

えがお
きっと見つかる愛顔のご縁

1対1のお見合い「愛結び」



要予約

伊予市「愛結びコーナー」

ウェルピア伊予内に「愛結びコーナー」を開設します。会員登録や閲覧、お相手探し、引き合わせの申し込みなどを受け付けます。

まずは、えひめ結婚支援センターへお問い合わせください。

※「愛結び」についての質問・相談は無料でお受けします。

■開設予定日(2・3月)

○2月4日(土)・19日(日)

○3月4日(土)・12日(日)

■開設時間 13時～16時45分

えひめ結婚
支援センター
ホームページ

「愛結び」は会員制のお見合いシステムです。結婚を希望する20歳以上の独身男女が自身のプロフィールを登録。情報を閲覧することで会いたい相手を探せます。

■費用

○入会登録料 10,000円

※2年間有効。

○引き合わせ時 2,000円

■申し込み方法 えひめ結婚支援センターホームページをご確認ください。

■問い合わせ えひめ結婚支援センター(☎998-6770)

今月のテーマ

引越し直後の訪問販売の
トラブルに注意！

必要のない防カビ工事を勧誘された

■アドバイス

○その場ですぐに契約をせず、管理会社に確認する

○訪問販売で契約した場合、特定商取引法に定める書面を受け取った日から8日以内であれば、クーリング・オフ(無条件での契約解除)ができる

○1人暮らしを始める人は特に注意する

安心ほっと
消費者相談商工観光課
消費者相談窓口 ☎982-1289

新生活の始まる3・4月に「引越し直後に管理会社と関連があるかのような説明をする訪問販売業者と契約したが、実は嘘だった」というトラブルが増えています。

■事例

○大学生が住むアパートに管理会社から委託されているという業者が来て、換気扇フィルターの契約をさせられた

○管理会社の紹介という訪問販売業者から、

発達障がいのある子の家族支援

ペアレント・メンター養成講座受講者募集

福祉課（直通 ☎ 982-1121）

■内容

○講話 愛媛県における発達支援の現状について、相談技術・傾聴・秘密保持に関する基礎知識

○講習 相談活動のロールプレイ、ペアレント・メンターCafe

■日時 2月19日(日)、13時30分～16時30分

■場所 市総合保健福祉センター

■対象 発達障がいのある子を育てた経験のある人

■募集人員 10人

■申し込み方法 氏名、参加日、電話番号、メールアドレスをメール、またはファクスでご連絡ください。

■申込期限 2月12日(日)

■申し込み・問い合わせ ペアレント・メンターえひめ事務局（☎ 965-2593、Eメール ehimententa@gmail.com）、または福祉課

全国一斉の試験にご協力ください

防災行政無線の情報伝達試験を実施します

危機管理課（直通 ☎ 982-11218）

地震・津波や武力攻撃などの緊急時に、全国瞬時警報システム（J-ALERT）から送られる国からの情報を、確実に皆さんへ伝えるため、防災行政無線を使用した情報伝達試験を実施します。

■放送する内容

- ①チャイムが鳴ります
- ②「これはJアラートのテストです」[繰り返し3回]
- ③「こちらは、防災伊予市、伊予市役所です」
- ④チャイムが鳴ります

■実施日 2月15日(水)、11時ごろ

皆さんの安心のため、消防は24時間活動しています。

伊予消防署だより

伊予消防署 ☎ 982-0119 火災案内 ☎ 982-8899

火災・救急 ☎ 119

救急病院案内 ☎ 982-5959

電気ストーブ火災に注意

毎年、全国的にストーブによる住宅火災が多く、死者も発生しています。暖房器具の中でも、手軽に部屋を暖めることができる電気ストーブは、使用している人も多いのではないのでしょうか。

死者が発生したストーブによる住宅火災の発火源の内訳は「電気ストーブ」が4割以上を占め、石油ストーブを上回っています。電気ストーブは、火を使わないから安全と油断せず、使用方法を守りましょう。

■ストーブを使用する際の注意事項

○外出時や就寝時は必ずストーブを消す

- ストーブの周囲に燃えやすい物を置かない
- 給油は必ずストーブを消してから行う
- 電源プラグやコードが傷んでいたら使用しない
- 定期的に掃除や点検を行う

■市内の火災と救急出場件数(12月末日現在)

種別	12月分			累計		
火 災 件 数	伊予	0	0	伊予	11	20
	中山	0		中山	5	
	双海	0		双海	4	
救急出場 件 数	伊予	120	174	伊予	1,285	1,764
	中山	17		中山	190	
	双海	37		双海	289	



納税の大切さ、税金の重要性を作文に の作文

「税」をテーマにした作文を書いた双海中学校3年の三井 汐音さん(上写真)が伊予市長賞、同3年の大野葵さんが松山税務署長賞を受賞しました。

三井さんは、税金が学校生活など身近なところで使われていることから、納税の大切さを訴えました。大野さんは日本と世界の消費税を比較して、税率が上がる理由や税金が高いメリットを調べ、その重要性をつづりました。



長年にわたり更生保護活動に尽力 法務大臣表彰 松岡司志さん

保護司を務める松岡司志さん(尾崎)が、長年にわたり更正保護行政の推進に貢献したとして『法務大臣表彰』を受賞しました。

松岡さんは、平成12年に保護司として委嘱されて以来、犯罪や非行をした人が地域の中で早期に更正できるよう助ける活動を続け、愛媛県保護司会連合会副会長や伊予地区保護司会会長を務めるなど、更生保護活動に尽力しています。



輝け！伊予市の選手たち！ 全国大会出場選手激励会



【全国高等学校総合体育大会ラグビーフットボール大会】
長谷波真将斗さん



【ニュージェネレーションテニス石黒杯】久保将啓さん

除雪 市内外から5業者が応援に 除雪へのご協力ありがとうございました

12月22～23日にかけて、中山地域の全域に30～60cmの積雪があり、生活道路の通行が困難となりました。

これを受け、中山地域の建設業者が懸命に除雪を行っていたところ、国土交通省松山河川国道事務所や建設業協会伊予支部、地元企業の協力により市内外から5業者が応援に駆け付け、除雪を完了することができました。年末の忙しい時期にも関わらず、ご協力いただいた関係者の皆さんに心から感謝申し上げます。



全 国高校生パンコンテストに出場 思いを込めたパンで全国へ

静岡県で開催された『全国高校生パンコンテスト』に伊予農業高校の生徒3人が出場しました。

池田詩織さん(下三谷、写真左)は市特産のびわ葉パウダーを使用したレーズンたっぷりパン、清家姫菜さん(松前町、写真中)は果実の酸味を生かした甘酸っぱいふんわりパン、伊賀愛海さん(下吾川)は規定サイズに収める技術が求められる手仕込みパンを作り上げました。



認知症 認知症に優しい伊予市を目指して 認知症サポーター養成講座

12月15日、南山崎小学校で「認知症サポーター養成講座」を開催し、4年生が受講しました。

認知症を正しく理解して、地域で認知症の人や家族を温かく見守る応援者である認知症サポーター。児童は、グループホーム土香里の河本施設長や市職員から、声掛けやちょっとした手助けなど、認知症の人への優しい接し方を学びました。

ま 市のブランド認定品を全国に発信 すます、いよし。ブランド認定品ライブコマース

12月17日・1月21日、市のブランド認定品をインターネット上の生配信で紹介・販売する『すます、いよし。ブランド認定品ライブコマース』を行いました。

生産者が出演し、進行役と軽快な掛け合いや試食をしながらブランド認定品を紹介。配信を見ながら商品が購入できたり、視聴者とコメントを通して対話したりとその魅力をたっぷり全国に発信しました。



20 2023年に夢を届けよう！ 20世紀最後の年「タイムカプセル」開封式

1月2日、下灘コミュニティセンターで『20世紀最後の年「タイムカプセル」開封式』が行われました。

平成12年に当時の上灘・下灘中学校の2年生が埋めたタイムカプセルには、肖像画や手形、写真、ビデオレターなどが入れられていました。実行委員長の志女木純一さんは「23年がたったと思うと感慨深いです。友人と会う機会にもなり良かったです」と懐かしい思い出の品を見ながら、旧友との昔話に花を咲かせていました。



絵 大きな絵馬で地域を元気に 馬奉納 伊予農業高校美術部

12月21日、伊豫岡八幡神社に「卯の絵馬」が奉納され、拝殿正面に取り付けられました。

絵馬は、伊予農業高校美術部2年生13人が、約2週間をかけて制作しました。副部長の明日珠菜さんは「大きな絵馬は初めてでしたが、ウサギをかわいらしく描けました。見た人が和やかな気持ちになってくれたらうれしいです」と笑顔で話してくれました。

人 児童の温かな思いと笑顔 人権の花贈呈式

12月21日、佐礼谷小学校区の各施設で『人権の花贈呈式』が行われました。

人権の花運動は、花を育てて贈ることで、生命を思いやる心や地域への感謝の気持ちを育むことを目的としています。児童が毎日大切に世話をし、色とりどりのきれいな花を咲かせた鉢植えは、児童の温かな思いと笑顔とともに各施設に届けられました。



僕たち私たちの学校生活♪

愛媛FCホームカツツ！ ～下灘小学校～



愛媛FCの活動や練習を
より詳しく知ることが
できて良かったです♪
5年 石田庵仁さん

12月14日、愛媛FCの徳重健太選手を招き、サッカー交流「ホームカツツ!」を行いました。

ミニゲームを通して交流を深めた後、児童チーム対選手・先生チームで対決。多人数でもボールを奪えず苦戦するなか、積極的にボールを追いかけてました。ついにゴールを決めると歓声を上げるなど交流を満喫しました。

新刊入りました♪

図書館だより

市立図書館 ☎983-4051

◆開館時間

月・水・木・土・日曜日、9:00～19:00

金曜日、9:00～20:00

◆2月の休館日

7日(火)、14日(火)、21日(火)、27日(月)、28日(火)

◆おはなし会・腹話術

絵本読み聞かせ、紙芝居など

2月11日(土)、10:30～

◆館内展示

○記念日絵本

○ねこにちなんだ本

○目指せ! ねこねこクイズ王!



ビリギャルが、またビリになった日

小林さやか／著 講談社

勉強する意味を見つけたビリギャルが、偏差値30の高校から慶應大学に合格、34歳で米国名門大学院に合格するまでの軌跡をつづる。夢を叶えるヒントが満載。



紙ヒコーキで遊ぼう! 飾ろう!

戸田拓夫／著 いかだ社

紙ヒコーキを折って飛ばすだけでなく遊ぼう! 広い場所で飛ばす遊び・特殊な紙ヒコーキの遊び・的当て遊び・飾って楽しむ遊びと、その遊びに適した折り方を紹介。

参加募集、大会結果など

今月のお知らせ

第30回伊予市長杯 市民バレーボール大会

12月11日、しおさい公園市民体育館で「第30回伊予市長杯市民バレーボール大会」が開催されました。

■男子の部 優勝・杉の子クラブ、準優勝・北山崎体育会

※男子の部は中止。



～新しい発見があるかも～

市場南組窯跡群の発掘現場見学

昨年、県内最古の窯跡が確認された「市場南組窯跡群」で発掘調査を実施します。調査の様子を見学できますので、ぜひお越しください。

※現地説明会はありません。

■期間 2月17日(金)～19日(日)、13～15時

■場所 市場甲586番地1(中盛墓地)

■問い合わせ 社会教育課文化財担当(☎909-3266)

※駐車場がありませんので、公共交通機関などをご利用ください。

※予約不要。

伊予市地区対抗球技大会

12月4日、しおさい公園市民体育館で「伊予市地区対抗球技大会(レクバレー)」が開催されました。

■男子の部 優勝・伊予Z

■女子の部 優勝・下吾川5



～郡中一周5kmを歩こう～

伊予市歩こう会(番外編)

■日時 3月5日(日)、8時30分集合(小雨決行)

■集合場所 郡中地区公民館

■行き先 五色浜公園、手づくり交流市場「町家」、灘町、湊町

■参加費 無料

※傷害保険は主催者側で加入します。

■持参物 飲み物、マスク、雨具など

■申込締切 2月17日(金)

■申し込み・問い合わせ 郡中地区公民館(☎982-3508)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止する場合があります。

伊予市青少年センター子どもの悩み相談専用電話
いよしこどもほっとライン ☎982-2602

◆相談日時 月・水・金曜日(祝日を除く)、8:30～17:00(金曜日は12:00まで)

健康アプリを活用しましょう

ますますいよ健康ポイント

歩数などに応じてポイントを貯めることができます。貯まったポイントは協力店で利用できる達成券、または共通商品券に交換できます。

■対象 市内在住の18歳以上の人

■団体コード iyo4

■問い合わせ 伊予市保健センター

アプリのダウンロード



App Store



Google Play

愛媛県健康アプリ[kencom]

アプリで健診結果や歩数の管理、健康に役立つ情報を受け取れます。貯まったポイントでギフト券などが当たる抽選に参加できます。

■対象 20～74歳の国民健康保険被保険者

■問い合わせ kencomコールセンター(☎050-3174-4916)

アプリのダウンロード



健康づくり教室

高血圧予防

■日時 2月20日(月)、10時～11時30分

■場所 市総合保健福祉センター

■対象 市内在住の人

■内容 高血圧と血圧を上げない生活についての講話、保健師と栄養士による座談会

■定員 60人

■持参物 最新の健診結果、血圧の記録を付けている人は記録したノート

■申し込み・問い合わせ 伊予市保健センター

※要予約

薬の正しい飲み方

■日時 2月27日(月)、13時30分～15時

■場所 市総合保健福祉センター

■対象 市内在住の人

■内容 薬の正しい飲み方などの講話、薬剤師による質疑応答

■定員 60人

■持参物 おくすり手帳

■申し込み・問い合わせ 伊予市保健センター

※要予約

来所前に家庭での体温測定・体調確認をお願いします

要予約の申し込みは、伊予市保健センターへ

母子健康手帳を持ってきてください

母子保健カレンダー

コロナ禍になってから待ち時間が少ないので、余裕を持って健診を受けられました♪
竹田紗弓さん、銀太くん(宮下)



	日 時		対 象	内 容	実施保健センター
育児相談(要予約)	2/1(水)	9:00～11:30	乳幼児とその保護者	身体測定・健康相談	伊 予
歯科相談(要予約)	2/1(水)	9:00～11:30	乳幼児とその保護者	歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参	伊 予
母乳相談(要予約)	2/1(水)	9:30～11:00	乳幼児とその保護者	助産師による母乳相談	伊 予
フッ化物塗布	2/14(火)	13:30～14:30	乳幼児	フッ化物・サロライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参	伊 予

※4カ月児相談と3歳児健診は対象者に案内します。

専門家に聞こう♪

個別栄養相談

(要予約・相談無料・秘密厳守)

日 時	場所・申込先
2/21(火) 9:00～16:00	伊予市保健センター

※本人が来所してください。家族も同席できます。

一人で悩まずご相談ください！

こころの健康相談

(要予約・相談無料・秘密厳守)

日 時	場所・申込先
2/15(水) 13:00～17:00	伊予市保健センター

※相談担当は、精神科医師の有家佳紀さんです。
※本人以外(家族)の人も相談できます。
※必ず前日までに予約してください。

肝臓病予防教室

伊予市は、肝炎ウイルスの感染者が多く、肝がんの死亡率が全国平均より高い状態が長年続いています。最近では、肝炎ウイルスの感染だけでなく、飲酒や脂肪肝など生活習慣が原因の肝硬変や肝がんが増加傾向にあります。

最新の知識を身に付け、肝臓を守る方法を学びませんか。

■日時 2月15日(水)、14～16時

■場所 市総合保健福祉センター

■対象 市内在住の人

■内容 14～15時は講演、15～16時は講師による肝疾患の個別相談

※個別相談は、先着3人までの事前予約制。

■申し込み・問い合わせ 伊予市保健センター



講師
愛媛大学医学部附属病院
肝疾患診療相談センター
センター長 徳本良雄先生

無料相談
お気軽にご相談ください

人権相談

2月16日(木)、13:00～16:00

☎ IYO夢みらい館、中山地域事務所、

双海地域事務所

相談担当者：人権擁護委員

☎伊予市福祉課 ☎982-7330(直通)

弁護士・行政書士・税理士相談

13:30～16:00

※行政書士相談は2日前まで、その他は前
日までに予約が必要です。

○第1・3水曜日：弁護士相談

○第2金曜日：行政書士相談

○第2・4火曜日：税理士相談

☎☎伊予市社会福祉協議会 ☎982-

0393

行政相談

2月14日(火)、9:00～12:00

伊予地域：松尾 多美子さん

☎伊予市役所

中山地域：宮田 昭典さん

☎中山地域事務所

双海地域：山口 隆義さん

☎慶徳寺

☎伊予市総務課 ☎909-6380(直通)

子どもに関することやDVなどの相談

月～金曜日、8:30～17:00

相談先：子ども総合センター ☎989-

6226、☎080-2974-4580

介護相談(高齢者相談窓口)

相談先：伊予市地域包括支援センター

☎909-6260、なかやま幸梅園 ☎

967-0300、双海タなぎ荘 ☎986-

0131

福祉まると相談窓口

福祉に関することで、相談先が分から
ないときにご相談ください。

月～金曜日、8:30～17:00

☎☎伊予市役所 1階 福祉課 ☎982-

7330(直通)

不動産相談

2月10日(金)、13:00～15:00

☎松前町役場

☎伊予宅建協会 ☎984-7000

募集

ちびっこ探検学校エロン島

沖縄に近い南の島「エロン島」のサンゴ礁と美しい自然の中で、共同生活や野外活動を通して国内外の仲間との言葉や習慣の違いに触れてみませんか。

●日程 3月26日(日)～4月1日(土) 6泊7日

●定員 国内外の小学生200人

●申込期限 3月6日(月)

●資料請求・問い合わせ 国際青少年研修協会(☎031-682513130、Eメール info@skk.or.jp)

お知らせ

県立松山東高等学校通信制課程

レポート学習とスクーリング、試験に合格することで単位が取得でき、高等学校卒業の資格が得られます。入学を希望する人、編入したい人はお問い合わせください。

☎県立松山東高等学校通信制課程(☎94510131)

募集

ポリテクセンター愛媛 4月期生

再就職希望者を対象に、新たな技能・技術や専門知識を身に付けるため、職業訓練を実施し

ています。

●募集科目 ①機械CAD/CNC科②溶接ものづくり科③電気設備技術科④住宅・福祉リフォーム科

●訓練期間 4月5日(水)から6カ月

●申込期限 2月27日(月)

●受講対象者 求職者でハローワークの受講指示・推薦を受けられる人

●受講料 無料

※教科書、作業服などは自己負担。

☎ポリテクセンター愛媛(☎97210329)

無料相談

相続に関する無料相談

2月は「相続登記はお済みですか」一問です。相続登記、遺言、遺産分割協議など相続に関する相談に司法書士が応じます。

●相談期間 2月28日(火)まで

●場所 各司法書士事務所

※要予約。

※お近くの司法書士事務所は、愛媛県司法書士会ホームページを確認、または愛媛県司法書士会へお問い合わせください。

☎愛媛県司法書士会(☎94118065)、相続登記相談センター(☎012011317832)

広告

募集

自衛官候補生採用試験

●試験区分 自衛官候補生

●受験資格 18歳以上32歳以下

※令和5年4月1日時点。

●試験日 ①2月11日(土)②3月4日(土)

●申込期限 ①2月2日(木)②2月22日(水)

●申し込み・問い合わせ 自衛隊愛媛地方協力本部松山募集案内所(☎94713040)

募集

えひめ婚活支援センター ボランティア推進員

えひめ結婚支援センターでは、出会いイベントの運営や、成立したカップルをサポートするボランティア推進員を募集しています。次の内容で個別説明会を開催します。

●日時 2月15日(水)、14時～20時 または2月17日(金)、18時(土)、17時～20時の間で1時間程度

●場所 Joint Terrace ひめring

募集

奨学金返還支援制度

奨学金返還支援制度では、県内の登録企業へ就職する大学生・大学院生のために、奨学金返還に対する助成を行っています。

●対象者 令和6年3月末卒業予定者100人・令和5年3月末卒業予定者50人

●申込期限 2月28日(火)

☎県産業人材課(☎91212509)



県ホームページ

お知らせ

地域のみなさんと共に学ぶ救急医療シンポジウム

循環器疾患の救急医療について、Zoomでのオンライン講演会を行います。

●日時 2月16日(木)、19時～21時

●テーマ ①循環器疾患による救急搬送症例②松山医療圏における急性冠症候群の診療体制ー現状と課題ー

●講師 ①伊予消防等事務組合 救急救命士、岡屋真一郎さん②県立中央病院副院長・中央材料部長、岡山英樹さん

●対象 救急医療に関心のある人

※参加無料。

●申し込み方法 はぎに名前、住所、メールアドレスを記入し、伊予医師会事務局宛に送付してください。

●申込期限 2月10日(金)

●申込先 伊予医師会事務局(☎79913111、伊予市下吾川38111)

無料相談

ひとりりで悩んでいませんか？

配偶者からの暴力・性犯罪、ストーカー行為などは決して許されない行為です。一人で悩まず、ご相談ください。

※秘密厳守・匿名相談可。

●相談機関

○県福祉総合支援センター(☎92713490・#8008)、月～金曜日

○県男女共同参画センター(☎92611644)、火～日曜日

○えひめ性暴力被害者支援センター・ひめここ(☎90918851・#8891)、毎日

○県警察本部警察相談専用電話(☎93119110・#9110)、毎日

○県警察本部性犯罪被害相談(☎93410114・#8103)、毎日

○伊予市子ども総合センター(☎98916226)、月～金曜日

くらし インフォメーション

くらしに役立つさまざまな情報をお伝えします

掲載している内容が変更・中止になる場合があります。事前に情報をご確認ください。

お知らせ

園芸施設共済のススメ！

ハウスなどの園芸栽培施設を利用している農家の人は、自然災害などに備え園芸施設共済に加入しませんか。詳しくは、愛媛県農業共済ホームページをご覧ください。

☎愛媛県農業共済組合(☎98210534)



愛媛県農業共済ホームページ

募集

奨学金返還支援制度

奨学金返還支援制度では、県内の登録企業へ就職する大学生・大学院生のために、奨学金返還に対する助成を行っています。

●対象者 令和6年3月末卒業予定者100人・令和5年3月末卒業予定者50人

●申込期限 2月28日(火)

☎県産業人材課(☎91212509)

お知らせ

地域のみなさんと共に学ぶ救急医療シンポジウム

循環器疾患の救急医療について、Zoomでのオンライン講演会を行います。

●日時 2月16日(木)、19時～21時

●テーマ ①循環器疾患による救急搬送症例②松山医療圏における急性冠症候群の診療体制ー現状と課題ー

●講師 ①伊予消防等事務組合 救急救命士、岡屋真一郎さん②県立中央病院副院長・中央材料部長、岡山英樹さん

●対象 救急医療に関心のある人

※参加無料。

●申し込み方法 はぎに名前、住所、メールアドレスを記入し、伊予医師会事務局宛に送付してください。

●申込期限 2月10日(金)

●申込先 伊予医師会事務局(☎79913111、伊予市下吾川38111)

無料相談

ひとりりで悩んでいませんか？

配偶者からの暴力・性犯罪、ストーカー行為などは決して許されない行為です。一人で悩まず、ご相談ください。

※秘密厳守・匿名相談可。

●相談機関

○県福祉総合支援センター(☎92713490・#8008)、月～金曜日

○県男女共同参画センター(☎92611644)、火～日曜日

○えひめ性暴力被害者支援センター・ひめここ(☎90918851・#8891)、毎日

○県警察本部警察相談専用電話(☎93119110・#9110)、毎日

○県警察本部性犯罪被害相談(☎93410114・#8103)、毎日

○伊予市子ども総合センター(☎98916226)、月～金曜日



きらり人

全日本ピアノコンクール2022
全国大会連弾U15部門 銀賞

たかいし りん
高石 凜 さん (市場、写真右)
らん
蘭 さん

姉妹で息ぴったりの連弾

令和4年12月21日、神奈川県で開催された「全日本ピアノコンクール2022全国大会連弾U15部門」で、高石凜さん(小学6年)、蘭さん(同4年)姉妹が銀賞に輝きました。

兄の遼旺さんが教室でピアノを弾く姿を見て、ずっと弾きたいと言っていた2人は、3歳でピアノを習い

始めました。連弾は小学3年と1年のときに初めてコンクールに出場。演奏するときは、手の角度、目線、呼吸のタイミングまで2人で話し合って合わせています。

「舞台上上がるまでは緊張するけれど、演奏中はとにかく楽しんで弾いています。舞台上上がると立派なピアノでたくさんの人に演奏を聞いてもらえるのがうれしいです」と話す2人。今大会では、楽しく演奏するために、本番2週間前に弾いてみたかった大好きな曲に変更しました。個人では、別のコンクールで全国金賞などを受賞していましたが、今回、連弾では初めて全国銀賞を同部門最年少ペアで受賞しました。

コンクールで評価されるような演奏はもちろん、自由にのびのびと演奏して、いろいろな人に楽しんでもらえる演奏も大好きな2人。連弾でたくさんの人に

温かい気持ちになってもらえる活動を模索しています。

「ピアノを弾くのが大好きで、自分の思った通りに弾けるようになるのが楽しいです。テンポの良い曲は、蘭が力強く笑顔で演奏してくれるので心強いです」と話す凜さん。

「お姉ちゃんがピアノのことをいっぱい教えてくれます。連弾は一人の時よりもとても安心して弾けます」と話す蘭さん。

互いの良さを理解して支え合う姉妹の心が、聞く人の心を温かくするような美しい旋律を生み出しています。



▲全国大会の結果を報告する高石姉妹

2月のカレンダー

☎休日当番医(9～15時、要連絡)
 (A)～(H) 2次救急医療機関

1	水		(G)
2	木	マイナンバーカード専用臨時窓口(17時15分～19時)	(H)
3	金	節分	(A)
4	土	立春	(B)
5	日	伊予市駅伝大会(9時30分～)しおさい公園周辺 ☎中村脳神経外科 ☎983-2030	(C)
6	月		(D)
7	火		(E)
8	水		(F)
9	木	市民課窓口時間延長開設(17時15分～18時15分) マイナンバーカード専用臨時窓口(17時15分～19時)	(G)
10	金	サテライト市長室(10～12時、13～15時) 中山地域事務所	(H)
11	土	建国記念の日 ☎中川内科 ☎956-0600	(A)
12	日	マイナンバーカード受け取り専用休日窓口開設 (8時30分～12時) ☎豊島医院 ☎962-2073	(B)
13	月		(C)
14	火		(D)
15	水		(E)
16	木	マイナンバーカード専用臨時窓口(17時15分～19時)	(F)
17	金	サテライト市長室(10～12時、13～15時) 双海地域事務所	(G)
18	土	伊予市生涯学習推進大会(13時～) IYO夢みらい館	(H)
19	日	雨水 ☎西村医院 ☎962-3122	(A)
20	月		(B)
21	火		(C)
22	水	市民課窓口時間延長開設(17時15分～18時15分) マイナンバーカード専用臨時窓口(17時15分～19時)	(D)
23	木	天皇誕生日 ☎西原耳鼻咽喉科 ☎985-2511	(E)
24	金		(F)
25	土		(G)
26	日	市民課休日窓口開設(8時30分～12時30分) ☎東岡整形外科 ☎985-2522	(H)
27	月		(A)
28	火		(B)



イベント情報

第33回女性の祭典
 五色姫復活祭

五色姫を募集します

■五色姫復活祭開催日 3月26日(日)

■五色姫の募集

《一般の部》18歳以上の女性
 《小学生の部》1～3年生女子(できれば振袖を用意できる人)

■応募方法 応募用紙に必要な事項を記入し、全身前向きの人

写真1枚を添えてお申し込みください。

※自薦・他薦どちらでも可。

■応募締め切り 2月15日(水)

■審査発表 2月下旬

■謝礼 《一般の部》1万円分の商品券、《小学生の部》2千円分の図書券

■申し込み・問い合わせ

伊予市商業協同組合(株)まちづくり郡中内
 〒799-1311 伊予市米湊827-4、☎



94617245、Eメール
 iyoshou@pure.ocn.ne.jp

■1次救急医療機関

●松山市医師会休日診療所

(日曜日・祝日、☎915-3111)

○内科 10～13時、14～17時

○小児科 11～14時、15～18時

●松山市急患医療センター

(☎922-1199)

○内科 月～土曜日、21～24時

○小児科 毎日、21～翌8時

■2次救急医療機関(8時30分～翌8時30分)

(A)	梶浦病院	943-2208	(E)	平成脳神経外科病院	905-0011
	愛媛生協病院	976-7001		野本記念病院	943-0151
(B)	松山市民病院	943-1151		松山まどな病院	936-2461
(C)	済生会松山病院	951-6111	(F)	松山赤十字病院	924-1111
(D)	松山笠置記念心臓血管病院	941-2288	(G)	奥島病院	925-2500
	愛媛医療センター	964-2411		渡辺病院	973-0111
			(H)	南松山病院	941-8255
				松山城東病院	943-7717



思いをつなぐ市民リレー
思いをカタル
No.59

つなぐ

今月のカタル人

ふくしま こうすけ
福島 康介 さん (米湊勤務)

「生まれ育った伊予市の景色が見られてうれしい」。ある日、私が運営を担当する地域メディアへ届いたメッセージです。

私は市内企業の広報担当として、伊予市周辺の地域情報メディアを運営。日々、魅力的な店・人・場所を取材発信しています。そんな中「森海岸の夕日」や「谷上山から見渡す風景」を写した投稿に冒頭のメッセージが届きました。

この方は県外在住。昨今思うように帰省できないところ、懐かしい景色に心打たれたそう。まさに私がこの活動を続けていて

良かったなと思う瞬間です。故郷を離れ暮らしている人に、今の伊予市の風景をつなぐ。そして、この地域をまったく知らなかった人にも情報を届け興味を持ってもらう。そんな風に「つなぐ」役割を担っていけると良いなと思っています。

活動を始めて約3年。日々、伊予市の新しい一面を見つけています。これからも今の魅力ある伊予市を広く届けられるよう頑張っていきたいです。

ー 次回は福島さんのお知り合い、窪中千恵さん(中山町出淵)をお願いしますー

広報こぼれ話

3回目の開催となった市民ミュージカル。今回は、年齢や性別にとらわれない役柄の人も多く、演じるのは大変だったと思います。それでも、毎週行われる稽古の中で、だんだんと役に入り込み生き生きと演じられるように。皆さんの堂々とした演技にたくさん感動をもらいました。(ヒントが合わないと思ったら涙でした 章吾)

広告