



広報いよし

May 2023 No. 217

5月号



カジダンは
わが家のヒーロー



白慢

じいちゃん、ばあちゃんの長生きの源、禄さん！しおさい公園が大好きです！

田中和子さん(米湊)



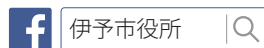
♠ 禄くん (柴犬)

表紙の紹介



「家事をしている時に、新しいアイデアが浮かぶことがある」と家事を楽しむ盛次宏樹さん。そんな「カジダン」家族を紹介します。(詳細は6・7ページ)

問い合わせ



伊予市役所 ☎982-1111 (代表)
〒799-3193 伊予市米湊820番地
ファクス ☎983-3681 (代表)
ホームページ <https://www.city.iyo.lg.jp>
中山地域事務所 ☎967-1111 (代表)
〒791-3292 伊予市中山町出淵2番耕地138番地1
双海地域事務所 ☎986-1111 (代表)
〒799-3292 伊予市双海町上灘甲5821番地6

ますます、いよし。



伊予市

目次

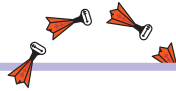
- 2 うちの子自慢
- 3 広報区長が決定しました ほか
- 6 特集 カジダンでみんな笑顔
- 8 人事異動・新規採用職員
- 10 しせいニュース
- 14 ほっとアングル
- 16 まなびランド
- 18 健康ガイド
- 20 暮らしの情報
- 22 私のあなたのSDGs
- 23 イベント情報、カレンダー
- 24 思いをカタル

(敬称略)

広報区	広報委員区	氏名
上唐川	鶴崎、両沢、本谷、下寺	影岡 尚見
下唐川	東野、中台、長崎谷、馬場	小笠原 良雄
大平上	武領、みどりが丘団地、大南、四ツ松、大地蔵、石原、平岡	佐川 隆
大平下	曾根、梶畑、片山、下片山	玉井 公明
三秋	上組、下組	西村 常貞
中村	上組、下組、鹿島団地	西本 孝志
森	上山、本村、上組、下組	上坂 博一
本郡	本郡1～3	長尾 博文
尾崎	本村、三栄、宮下、浜、尾崎団地、伊予団地	岡田 俊彦
三島町	上組、中組、下組	中井 淨
市場	北組、南組	大塚 威
稲荷	西上、西下、客、明見、港南団地、谷	佐伯 悦夫
上吾川	六反、十合、向井原、布部、宮ノ前、松本、市ノ坪、白水1・2	篠崎 照教
米湊A-1	本郷上、本郷国道、本郷西A・B、本郷中、本郷下、七反	仲田 正夫
米湊A-2	西野1～3部、米湊団地、東安広	金岡 史朗
米湊B	桜町1・2部、栄町A～D、仲之町	新田 亮仙
米湊C	南旭町、旭町1・2部、安広住宅	菊澤 康
灘町A	寿楽座通り、旭町A～D、港組、新地、灘町4～6丁目、国鉄通り	黒田 廣
灘町B	灘町1～3丁目、旧役場通り、広場通り、灘町キャッスル、海岸通り1～4丁目	田中 聖生
湊町A	下浜、中浜、横町1部、恵美寿組	丸橋 英治
湊町B	横町2部・北浜A、上浜、北浜B、増福住宅	松岡 由記
湊町C	湊町1・2丁目、南殿町1・2、北殿町、南新町、北新町	梶野 哲司
下吾川1	沖庄、馬塚南、馬塚北、本村上組、本村中組、本村下組、池田	沖 哲志
下吾川2	銀杏通りA・B、浜田1・2組、ロフティ郡中	篠崎 芳治
下吾川3	南新川、中新川、北新川A～D、北新川コスモ、東新川A・B、北新川住宅、新川団地、サンパレス	日野 達司
下吾川4	鳥ノ木団地1～4	河村 國雄
下吾川5	鳥ノ木団地5～12	渡邊 堯
下三谷	原、栗林、近江、仲組、北組、町永	日野 篤
上三谷	客、原、大替地、旗屋、平松	武智 稔
上野	松本、本村、上郷、下郷、伊予上野団地	高橋 保廣
宮下	南組、北組、音地、新屋敷	橘 健二
八倉	東組、中組、西組	和田 豊茂
長沢	上長沢、下長沢、長沢団地	赤尾 政高
泉町	泉町1～4	安渡 偉典
中山	福元、高岡、柚之木、平村、添賀	中野 勝久
永木	重藤、永木、福住、梅原	大本 孝志
出淵1	豊岡1・2、東町、門前、坪井、小池	堀川 重雄
出淵2	栃谷、日南登、漆、福岡、平沢	田野上 功
野中	大矢、野中、影之浦、栗田2・3	松田 英樹
佐礼谷1	榎峠、竹之内、日浦、影浦、障子ヶ谷、坪之内、村中	梶原 辰規
佐礼谷2	山口、中替地、柿谷、安別当、梅之木、源氏、赤海、犬寄	田畑 勉
上灘A	高野川、小網、城ノ下	濱岡 孝弘
上灘B	灘町、両谷	福岡 逸朗
翠A	久保、三島、大栄、奥大栄、岡、日尾野	岡崎 弘
翠B	粒野、東峰、高見、犬寄	田中 周一
高岸	唐崎、塩屋、本郷	中村 寛道
大久保	本谷、石久保、閨住、富岡、日喰	坂本 光幸
下上浜	上浜、下浜	石田 一成
串A	奥西、奥東、池ノ久保	山下 佳宏
串B	本村、松尾、富貴、満野空、満野浜	上岡 幸男

募集

ねんりんピック愛顔のえひめ2023 ボランティアを募集します



「ねんりんピック愛顔のえひめ2023」において、伊予市では「インディアカ交流会」が開催されます。全国から集まる選手をボランティアとして一緒に歓迎しませんか。

■活動日時 10月28日(土)～30日(月)、8時30分～17時

※28日(土)は14～18時。

■活動内容 受付・案内、ドリンク提供、弁当配布、清掃など

■応募資格 市内に在住、在勤、在学する中学生以上で、原則全日従事できる人。

※中学生・高校生は1日のみの参加でも可。

※応募時点で18歳未満の人は、保護者の同意が必要です。

■応募期間 5月8日(月)～6月30日(金)

■定員 30人程度

■申請方法 所定の応募用紙を持参、郵送、ファクス、またはメールでご提出ください。

※応募用紙は、伊予市ホームページからダウンロードするか、長寿介護課でお受け取りください。

■問い合わせ 長寿介護課(直通☎982-1117、☎909-6335、Eメール cyojyu-kaigo@city.iyo.lg.jp)



伊予市ホームページ



補助金

関係人口の創出と地域経済の活性化 同窓会開催の補助金を交付します

■問い合わせ 地域創生課(直通☎909-6382)

市内で開催する同窓会の費用の一部を補助します。

■補助対象者 同窓会の主催者

■補助要件 次の全てに該当する同窓会

①出席者が市内の小・中学校、または高等学校を卒業していること

②令和5年度内に21～39歳になる人(4月1日生まれの人)、20～38歳)

③市内の飲食店などで開催すること

④出席者が10人以上で、市外在住が3割以上であること

※同じ学校で同学年の人数が10人未満の場合は、5人以上が出席し、出席者の3割以上が市外在住であること。(複数学年による開催可)

⑤出席者に、市が提供するパンフレットなどを配布すること

⑥出席者は、アンケートや市の施策に関する情報発信に協力すること

■補助金額 出席者の総数に3,000円を乗じた額(上限3万円)

■その他 申請方法など、詳しくは伊予市ホームページを確認、または地域創生課へお問い合わせください。



施設の一部をリニューアルしました

南新川児童公園



木がモチーフの複合遊具



新設された駐輪場

しおさい公園市民体育館



障がいのある人も利用しやすくなった多目的トイレ



段差が解消された男性用トイレ

よろしくお願ひします 地域おこし協力隊・集落支援員を紹介します

地域おこし協力隊(移住定住促進など)
山田祐大さん



これから地域の勉強をしながら、地域内外問わずたくさんの方が楽しく地域と関わられる活動をしていきたいです。地域で見かけたら気軽に声がけいただけるとうれしいです。

集落支援員(双海町翠地区)
森田清延さん



行政より住民に近い立場で、翠地区の現状を把握し、今後に向けた話し合いや取り組みを地域の皆さまと一緒に楽しく活動したいと思います。



とりあえず、やってみよう
ダメならまた、話し合おう

盛次 Family

(左上から) ■ 宏樹さん ■ 咲花さん ■ 純子さん ■ 歩太さん ■ 冬陽さん ■ 咲太郎さん

「カジダン」は、家事を楽しみ、積極的に取り組む男性。

今回は、カジダン盛次宏樹さん夫婦(下吾川)に聞きました。



Q.きっかけは宏樹さんの一言だそうです…

■ 3人目の子が生まれ、仕事や生活、これからのことを考えた時、夫からの「家事を手伝うよ。できることがあったらやるよ」という言葉がきっかけで、家事を分担するように。家事にはどんな種類があるのか、できることは何なのか、仕事と家庭の両立のために、わが家の家事を「見える化」しました。

Q.夫婦円満の秘訣は？

■ 家事も仕事も遊びも「トライ＆エラー」だと思っています。とりあえずやってみて、ダメならまた話し合う。

家事の分担も、それを繰り返したおかげで、納得しながらできています。お互いの言葉を聞き入れ、相手を思いやるのが夫婦円満の秘訣です。今では子どもたちも、自分にできることを見つけて、家事に参加しています。

Q.家族の時間づくりも？

■ 疲れや急な用事で分担通りできないこともあります。そんな時こそ助け合いです。そもそも家事は誰がしてもいいんです。分担するのは、効率良く終わらせて、家族の時間を少しでも長くつくるためですからね。

男女共同
参画社会

特集

カジダンで みんな笑顔

—
共働き世帯が増える中、家事を協力して行うことは不可欠となり「カジダン」が求められています。

宏樹さんの担当カジ

- ・食器洗い
- ・包丁研ぎ
- ・料理(土・日曜日)
- ・高い所の掃除
- ・子どもの送迎

など

POINT

食器洗いと包丁研ぎが得意!



お互いの得意なことを見つけるためにも、話し合いが大切。相手の気持ちを知らないと新しい発見があるかもしれません。

参加了!

日本女性会議
2022
in
鳥取くらし



▲(左から)仲神さん、西岡さん

「女性が望む道を歩むためには」がテーマの分科会に参加しました。

女性であることで、性別役割分担意識や結婚、出産、育児などでライフステージに変化があります。自分の目指したい道を悩む女性が自分の望んだ仕事に就き、家庭や職場、地域などでチャレンジできる社会の実現について、政治・地域・企業・農業・学生など、幅広い分野からの発表を聞くことができました。

今後、地域にも企業にも女性リーダーが誕生しやすい環境づくりができることを期待しています。

仲神明美さん(上三谷)

この三つの課題を大切に、男女共同参画社会の実現を目指して、お役に立てるよう今後も努めていきます。

西岡京子さん(中山町出淵)

一つ目は、男女共同参画の課題を常に意識すること。二つ目は、意識を行動に変え一歩踏み出す勇氣を持つこと。三つ目は、日々にもっと感謝すること。

参加した分科会で、自身の生きがいについて考える機会がありました。講師の話聞いて、生きがいは日々の当たり前前の生活の中にあるのだと気付くことができました。今回参加したことで、三つの課題が見つけられました。

人事異動

4月1日付で、職員的人事異動を行いました。

※課長補佐級以上の職員。
○は昇任（ ）は前職。

【部長級】
▽教育委員会事務局局長窪田春樹
(教育委員会事務局長・学校教育課長)

【課長級】
▽税務課長○河内勇人(危機管理課長補佐)
▽学校教育課長谷仲寿夫(税務課長)

【課長補佐級】
▽危機管理課長補佐宇都光英(税務課長補佐)
▽税務課長補佐武智ゆかり(市民課長補佐)
▽企画政策課長補佐向井英樹(環境政策課長補佐)
▽福祉課長補佐○大野正志(税務課係長)

▽子育て支援課長補佐木曾智仁(商工観光課長補佐)
▽市民課長補佐石崎恵美(社会教育課長補佐)
▽環境政策課長補佐松田智樹(福祉課長補佐)
▽商工観光課長補佐松本憲文(中山地域事務所次長・地域創生課長補佐)
▽中山地域事務所次長・地域創生課長補佐北岡康平(社会教育課長補佐)
▽おおひら保育所長宮本明美(下灘保育所長)
▽うえの保育所長平井利恵(上灘保育所長)
▽上灘保育所長○神谷由美(うえの保育所係長)
▽下灘保育所長○長瀬美穂(中山認定こども園係長)
▽中山認定こども園長○水口久美(北山崎幼稚園係長)
▽北山崎幼稚園長清水理香(中山認定こども園長)


【退職者】
▽成本睦美(おおひら保育所長)
▽村上由美(うえの保育所長)
▽相原由美(北山崎幼稚園長)

新規採用職員

4月1日付で、新規職員を11人採用しました。これから伊予市のくらしを支えます。よろしく願います。


市民の皆さまの力になれるよう、日々職務を全うしてまいります。

長寿介護課
おおにし たかひと
大西 隆人




市民の皆さまに寄り添い、力になれるよう頑張ります。

健康増進課
にしお さなえ
西尾 早菜絵




子どもたちや保護者の皆さまの気持ちに寄り添い、精一杯頑張ります。

上灘保育所
のま あおぞら
野間 育空




市民の皆さまのお役に立てるよう、一生懸命頑張ります。

社会教育課
たにざき よしひと
谷崎 蒼仁




市民の皆さまのお役に立てるよう、精一杯頑張ります。

農林水産課
たけだ さや
武田 さや




市民の皆さまが安心して生活できるよう尽力致します。

健康増進課
むた みさと
年田 美里




子どもたちと市民の皆さまの気持ちに寄り添えるよう、笑顔で頑張ります。

うえの保育所
つぼうち もえ
伊内 萌




伊予市が笑顔あふれるまちであるよう、精一杯頑張ります。

市民課
かどた まゆこ
門田 真由子




市民の皆さまの気持ちに寄り添い、伊予市の発展に貢献致します。

農業振興課
てらお かずき
寺尾 一輝




市民の皆さまの気持ちに寄り添えるよう、笑顔で精一杯頑張ります。

健康増進課
とりず ゆま
鳥津 夏麻



市民の皆さま、子どもたちの気持ちに寄り添えるよう、笑顔で精一杯頑張ります。

なかむら保育所
おおの りな
大野 莉奈



- ◆市民課窓口時間延長開設日…5月11日(木)・25日(木)、17時15分～18時15分
- ◆市民課休日窓口開設日…5月28日(日)、8時30分～12時30分

全国一斉の試験にご協力ください

防災行政無線の情報伝達試験を実施します

危機管理課(直通☎982-11218)

地震・津波や武力攻撃などの緊急時に、全国瞬時警報システム(Ｊ-ＡＬＥＲＴ)から送られる国からの情報を、確実に皆さんへ伝えるため、防災行政無線を使用した情報伝達試験を実施します。

③「こちらは、防災伊予市、伊予市役所です」
④チャイムが鳴ります

人の動き (3月末日現在)

人口	35,709人(-34)
男	16,884人(-6)
女	18,825人(-28)
世帯	16,242世帯(+42)
出生	14人(+9)
死亡	41人(-2)

※()は前月比。

市内の交通事故状況 (3月末日現在)

	3月	累計	前年比
発生	4件	9件	-3件
死者	0人	0人	±0人
傷者	5人	11人	-5人

市内の街頭犯罪等認知状況 (3月末日現在)

	3月	累計	前年比
侵入盗	2件	11件	+8件
自動車盗	0件	0件	±0件
オートバイ盗	0件	0件	±0件
自転車盗	0件	1件	-7件
車上ねらい	0件	1件	±0件

水道の休日当直当番業者

月	日	指定工事事業者	電話
3	(木)	(株)佐々木工業所	湊町 983-0450
4	(木)	(株)協和設備工業	上吾川 983-4185
5	(金)	武智水道工業(株)	上三谷 982-1268
6	(土)	(株)友澤設備	大平 982-1381
7	(日)	功栄設備	中村 982-5888
5	13	(有)ハヤタ設備工業	上吾川 983-0398
14	(有)	升田金物店	出淵 967-0067
20	(土)	藤岡工業(株)	上灘 986-0350
21	(日)	西岡建材(株)	下吾川 982-0223
27	(土)	(有)港南設備	稲荷 982-4487
28	(日)	K・シマダ	下吾川 983-6553

※水道メーターから宅内側の修理は自己負担。
※業者への依頼は、8:30～17:00。

市税の納期 (5月)

	納期限	口座引落日
軽自動車税(全期)	5月31日(水)	5月29日(月)

国民年金のお知らせ

産前産後免除制度と年金相談事前予約

産前産後の国民年金保険料が免除されます

国民年金加入者が出産した場合、出産予定日の前月から4カ月間は国民年金保険料の納付が免除されます。

■実施日 6月7日(水)、11時ごろ

■放送する内容

- ①チャイムが鳴ります
- ②「これはＪアラートのテストです」(繰り返し3回)

市民課(直通☎982-11113)

年金相談の事前予約

松山西年金事務所では、年金相談の事前予約を行っています。
※予約する際は、基礎年金番号の分かるものをご用意ください。

■相談日時 月々金曜日、8時30分～17時15分
※祝日を除く。

※予約相談希望日の前日まで受け付け可能。

■予約受付専用電話☎0570-0514890

■問い合わせ 松山西年金事務所、または市民課



伊予市環境基本計画・伊予市地球温暖化対策実行計画(区域施策策編)

環境保全などに関する計画を策定

環境政策課(直通☎909-6338)

2050年カーボンニュートラルの実現に向けて、市民、団体、事業者、行政が一体となって環境の保全などに取り組んでいきます。

■伊予市環境基本計画 環境保全などの理念の実現を図るため、基本的な施策を総合的かつ計画的に実施するために策定。

■伊予市地域温暖化対策実行計画(区域施策策編) 伊予市環境基本計画の実現に向け、市の現状や地域

特性を踏まえ、市内から排出される温室効果ガス排出量の削減の取り組みを総合的かつ計画的に推進することを目的として策定。

※同計画は、伊予市ホームページに掲載しています。



産前産後の国民年金保険料が免除されます

国民年金加入者が出産した場合、出産予定日の前月から4カ月間は国民年金保険料の納付が免除されます。

■対象 平成31年2月1日以降に出生した国民年金第1号被保険者

■届け出に必要なもの 基礎年金番号の分かるもの(基礎年金番号通知書など)、またはマイナンバーカード(通知カードでも可)、本人確認のできるもの、母子健康手帳など、出産予定日が分かるもの(出産前に申請する場合)

※出産した子と別世帯の場合、出生証明書など、出産日や親子関係を明らかにする書類が必要です。

■問い合わせ 松山西年金事務所(☎92515105)、または市民課

市民課(直通☎982-11113)

年金相談の事前予約

松山西年金事務所では、年金相談の事前予約を行っています。
※予約する際は、基礎年金番号の分かるものをご用意ください。

■相談日時 月々金曜日、8時30分～17時15分
※祝日を除く。

※予約相談希望日の前日まで受け付け可能。

■予約受付専用電話☎0570-0514890

■問い合わせ 松山西年金事務所、または市民課



マイナンバーカード専用 窓口時間を延長します

■開設日 5月11日(木)・18日(木)・25日(木)

■開設時間 17時15分～19時

■取り扱い業務 マイナンバーカードの交付申請など

■問い合わせ 市民課(直通☎982-1112)

市役所窓口でのマイナンバーカード申請補助サービスの再開

5月1日(月)から市民課、各地域事務所でもマイナンバーカードの申請補助サービス(写真撮影)を再開します。

マイナンバーカード受け取り専用 休日窓口を開設します

■開設日時 5月14日(日)、8時30分～12時

■取り扱い業務 マイナンバーカードの交付、マイナポイントの申請支援

■問い合わせ 市民課(直通☎982-1112)

マイナンバーカード申請済みの方 マイナポイント申込期限延長

■申込期限 9月30日(土)

■対象 令和5年2月末までにマイナンバーカードの申請をした人

■問い合わせ 企画政策課(直通☎909-6364)

障がい者のために使用する車
軽自動車税(種別割)の減免

税務課(直通☎982-1114)

障がい者のために使用する車で、次のいずれかの要件を満たす場合は、申請により軽自動車税(種別割)の減免を受けられます。

■対象車両

- 障がい者が所有、運転する車
- 障がい者(18歳未満の身体障がい者や知的障がい者、精神障がい者と生計を同じくする人を含む)が所有し、生計を同じくする人が、障がい者の通院・通学などのために運転する車
- 障がい者のみの世帯の人が所有し、常時介護する人が障がい者の通院・通学などのために運転する車
- ※障がい者の程度などによる制限があります。減免を受けることができないのは、自家用の軽自動車、または普通自動車のいずれか1台に限ります。

- 減免申請書
- 申請に必要なもの

※構造上、障がい者の利用に供する車などに対する減免制度はありません。

- 身体障害者手帳、戦傷病者手帳療育手帳、または精神障害者保健福祉手帳
- 納税義務者のマイナンバーが分かるもの(マイナンバーカードなど)
- 運転者の運転免許証
- 納税通知書
- 自動車検査証
- ※減免申請書が必要な人は、事前に税務課へご連絡ください。
- ※代理人が申請する場合は、委任状本人確認ができるものが必要です。
- ※「生計が同一であること」や「常時介護していること」「通院・通学などが別途必要な場合があります。

ふるさと伊予市の魅力発信
ふるさと納税協力事業者募集

地域創生課(直通☎909-6382)

ふるさと納税制度は、応援したい自治体に寄附することで納税ができるものです。市の返礼品になることで、全国に商品を紹介できます。

12日時点

■令和4年度寄附金額
845.5万1千円

※一般寄附を除いた返礼品提供を行うふるさと納税の実績です。

■応募期間 随時

※詳しくは、伊予市ホームページを確認、または地域創生課へお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ 地域創生課

が別途必要な場合があります。

【申請期間】5月10日(水)～24日(水)

【申請窓口・問い合わせ】税務課

※自動車税(種別割)も減免制度があります。詳しくは、県中予地方局課(☎909-18754)へお問い合わせください。

【主な返礼品掲載サイト】ふるさとチョイス

○楽天ふるさと納税

○ふるなび

○さとふる

■取り扱い返礼品 209品目(4月)

ふるさと納税



皆さんの安心のため、消防は24時間活動しています。

伊予消防署だより

伊予消防署 ☎982-0119 火災案内 ☎982-8899
火災・救急 ☎119 救急病院案内 ☎982-5959

ご協力をお願いします

住宅用火災警報器設置率調査を行います



伊予消防署は、住宅用火災警報器の設置率調査と適切な維持管理方法の普及啓発のため、消防職員による訪問調査を行います。設置から10年以上経過している住宅用火災警報器は、取り替えを推奨しています。

調査の際は、消防職員が身分証を提示し、消防署名・氏名を伝えます。ご理解とご協力をお願いします。

■実施期間 5月中

■対象世帯 市内70世帯

■内容 設置状況などの聞き取り調査

■訪問調査員 伊予消防署・中山出張所・双海出張所の消防職員

※詳しくは、伊予消防等事務組合消防本部ホームページをご覧ください。

■住宅用火災警報器設置率(令和4年6月時点)

	設置率	条例適合率
全国	84.0%	67.4%
愛媛県	81.1%	70.3%
伊予市	74.3%	54.3%

※設置率は、住宅用火災警報器を1個以上設置している世帯の割合。

※条例適合率は、住宅用火災警報器を条例に適合するように設置している世帯の割合。

■市内の火災と救急出場件数(3月末日現在)

種別	3月分			累計		
	伊予	中山	双海	伊予	中山	双海
火災件数	2	1	0	4	2	1
救急出場件数	123	9	20	337	49	55
				152		
				441		

■申し込み・問い合わせ

企画政策課(直通☎909-6364)

■報酬 調査の種類によって異なります。

■登録資格

- 20～69歳
- 市内で調査活動が可能
- 税務、警察、選挙事務などに直接関係がない
- 守秘義務を遵守できる

各種統計調査

統計調査員の登録にご協力ください

■内容 説明会への参加、調査区要図の作成、調査票の配布・回収・点検・整理など

■注意事項 調査員として登録すると、調査実施前に、市から連絡して調査を依頼します。※調査ごとに実施時期や規模が異なるため、年によって一度も調査を依頼しない場合があります。

■統計調査員の身分 非常勤の公務員



高齢者叙勲

ご功績・ご功労に敬意を表し、
晴れの受章をお喜びいたします



旭日単光章
中岡 健一 さん
(中山町栗田)
元伊予市中山町議会議員



▲(左から)33代目五色姫の富山美保さん、佐野杏莉さん、山口萌恵さん、堀内優香さん、井上瀬菜さん

五色姫復活祭

3月26日、五色姫海浜公園、郡中地区の商店街で「第33回一女性の祭典—五色姫復活祭」が行われました。同祭典は、5人の姫が海に身を投げ、5色の石となったと伝えられる「五色姫伝説」にちなんで開催。5色の衣装を身にまとった五色姫は、訪れた多くの人に笑顔で手を振りながら商店街を練り歩き、願いが叶うようにと思いを込め、願い石をプレゼントしました。



中山スマートインターチェンジ開通記念植樹式

3月19日、『中山スマートインターチェンジ開通記念植樹式』が行われました。植樹式では、より地域の皆さんに親しみを持ってもらえるように地域の関係者と中山小学校児童を招いて、ヤマボウシ3本とパンジー15本を植樹。会場には、中山地域の道路工事情報などが展示され、参加者は中山スマートインターチェンジの利便性や役割を再認識しました。



T ボール教室

3月30日、伊予農業高校の野球部生徒による「Tボール教室」が開かれ、とりのきくじら保育園の3～5歳の園児が参加しました。野球の楽しさを知ってもらいたいと開かれた同教室で、生徒との交流を通して園児は大盛り上がり。教わった方法で「ホームラン! うまい!」と褒められた時は満面の笑みがあふれました。



峠のつるし雛展

3月25・26日、Re. ぽっち工房(中山町佐礼谷)で「峠のつるし雛展」が行われました。市内で活動する手芸グループ「さげもん倶楽部」が中心となり、平和や無病息災、女の子の健やかな成長を願う色鮮やかなつるし雛や創作作品で工房を飾りました。さまざまな細工が施されたつるし雛は、市内外から訪れた多くの人を魅了しました。



少年剣道錬成大会

4月16日、しおさい公園市民体育館で「第40回伊予地区少年剣道錬成大会」が4年ぶりに行われました。市内外から多くの小・中学生が参加し、日頃の鍛錬の成果を発揮しました。会場内は、緊張感に満ちあふれ、選手の掛け声と竹刀のぶつかる音が響き渡りました。仲間が一本を決めるたびに、チームが一体となり喜びを分かち合っていました。

企業版ふるさと納税
ご寄附ありがとうございました

3月10日、あいおいニッセイ同和損害保険(株)愛媛支店より、企業版ふるさと納税をご寄附いただきました。障がい者福祉施策のために活用させていただきます。

ALT (英語指導助手)

クリストファー、ありがとう!



1年半お世話になりました。

伊予市に住みながら、良い経験ができて良かったです。先生と生徒はとても優しく面白かったです。銀行の人、スーパーの人など皆さん優しく、問題がある時に手伝ってくれました。本当にありがとうございました。

交流のあった伊予中学校と伊予小学校の皆さん、頑張ってください! 私も頑張ります!

新刊入りしました♪

図書館だより

市立図書館 ☎983-4051

◆開館時間

月・水・木・土・日曜日、9:00～19:00

金曜日、9:00～20:00

◆5月の休館日

2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)、31日(水)

◆おはなし会・腹話術

絵本読み聞かせ、紙芝居など
5月13日(土)、10:30～

◆館内展示

○記念日絵本

○愛鳥週間(鳥に関する本)



草笛光子90歳のクローゼット

草笛光子/著 主婦と生活社

草笛光子のクローゼットをさらに深掘り! TPOに合わせた着こなし、おしゃれに見せる6つの鍵、たんすに眠っている服やスカーフの活用法を紹介する。



ばんごはんえき

石崎なおこ/作 田中六六/絵 教育画劇

町でうわさの「ばんごはんえき」に行ってみたゆうくん一家。駅長さんが「まもなく列車が参ります」と言うのでホームに行ってみると…。食べ物&乗り物のユーモア絵本。

伊予市青少年センター子どもの悩み相談専用電話
いよしこどもほっとライン ☎982-2602

◆相談日時 月・水・金曜日(祝日を除く)、8:30～17:00(金曜日は12:00まで)

参加募集、大会結果など

今月のお知らせ

～どなたでも1講座から受講できます～

第25期オピニオンリーダー養成講座

■日程・内容(開講時間は19時～20時30分)

開催日	内容
6月12日(月)	子どもたちが学んでいること
8月4日(金)	子どもの人権と支援
10月5日(木)	子どもたちの多様性を「可能性」に
12月5日(火)	やさしい日本語
2月5日(月)	部落差別解消の歴史

※3回以上受講した人には、修了証をお渡しします。

■受講料 無料

■場所 伊予市役所4階大会議室

※10月5日(木)は双海中学校体育館。

■申し込み・問い合わせ 5月31日(水)までに、社会教育課へ電話でお申し込みください。

～全国で輝け! 伊予市の選手たち～

全国大会出場選手激励会・報告会



- ①【全日本中学生男子ソフトボール大会】矢野結也さん
- ②【春の全国中学生ハンドボール選手権大会】佐伯零央さん
- ③【全国高等学校ライフル射撃競技選抜大会】玉井風舞輝さん
- ④【全国JOC春季水泳競技大会】松本拓真さん、宇都宮充さん、森實乃愛さん、渡邊杏奈さん、黒田蓮さん
- ⑤【全日本中学生女子ソフトボール大会】仙波彩香さん
- ⑥【全国JOC春季水泳競技大会】兵頭虎太郎さん

早めの相談が肝心

こころの健康相談

(要予約・相談無料・秘密厳守)

日 時	場所・申込先
6/1 (木) 13:00~17:00	伊予市保健センター

※相談担当は、精神保健福祉士の熊本園子さんです。
※本人以外(家族)の人も相談できます。
※必ず前日までに予約してください。

専門家に聞こう

個別栄養相談

(要予約・相談無料・秘密厳守)

日 時	場所・申込先
5/16(火) 9:00~16:00	伊予市保健センター

※本人が来所してください。家族も同席できます。

interview

健診結果が生活を見直すきっかけに



篠崎和之さん(下三谷・42歳)

40歳を超えたことで、なんとなく受けた健診で、びっくりするような悪い数値が出ました。まだ若いし、自覚症状がなかったので、元氣だと思いついていました。

健診を受ける前は、好きなものを好きなだけ、お腹いっぱい食べる生活をしていました。体を使う仕事なので、それでも一定の体重を保っていました。

しかし健診後、栄養相談や通院を

経て野菜中心の食生活を始めたところ、野菜の持つみずみずしさやおいしさに気がきました。健康的に痩せ、膝や腰の負担が減ったので体も軽いです。

また、健診で早期発見・治療ができたことにより、薬に頼らない生活ができています。

今後も通院と健診で体の状態を数値で確認しながら、野菜を楽しむ食生活を続けます。

あなたを守るミニコラム②

心不全の症状

心不全は進行してからでは治療が難しいため、いかに早く見つけて治療するかが重要なポイントです。右記に該当する人は、一度かかりつけ医や循環器内科にご相談ください。

- ・息切れ、動悸がある
- ・手足顔がむくむ、むくみがひどくなった
- ・一週間で2kg以上の体重増加がある
- ・前屈みになると息苦しい
- ・夜中に咳が出る、横になると息苦しい
- ・疲れやすさやだるさがある

申し込みは、コールセンター(☎0120-489-355)、または右記のQRコードから



健康づくりのスタートライン

健康診査・各種がん検診カレンダー

	月 日	受付時間	場 所	健康 診査	肺がん	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	前立腺がん	B・C型肝炎	超音波	骨粗しょう症	歯科	申込 締切日
					CR	CT		エコー	マンモ						
伊 予	6/4 (日)	8:00~11:00	伊予市保健センター-圏	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		5/12(金)
	6/30(金)	8:00~11:00	伊予市保健センター-圏	○	○	○	○			○	○	○	○	○	6/9 (金)
中 山	6/19(月)	8:30~11:00	中山地域事務所	圏	○	○	○			○	○	○			5/29(月)
双 海	6/25(日)	8:30~10:30	翠小学校	圏	○	○	○			○	○	○	○		6/2 (金)
レ	6/15(木)	8:00~11:00	伊予市保健センター-圏	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		5/25(木)

☆レディースデイ：女性対象、託児あり(要予約)の健診日
※対象は未就学児に限ります。予約は伊予市保健センターまで。

受託機関：圏 愛媛県総合保健協会

要予約の申し込みは、伊予市保健センターへ

母子健康手帳を持ってきてください

母子保健カレンダー

	日 時	対 象	内 容	実施保健 センター
離乳食講座(要予約)	5/11(木) 13:30~14:30	離乳期の乳児を持つ保護者	栄養士による離乳食についての講話	伊 予
フッ化物塗布	5/24(水) 13:30~14:30	乳幼児	フッ化物・サロライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参	伊 予
母乳相談(要予約)	5/30(火) 13:00~14:00	乳幼児とその保護者	助産師による母乳相談	伊 予

※4カ月児相談と1歳6カ月児健診は対象者に個別で案内します。

来所前に家庭での体温測定・体調確認をお願いします

くらしの 情報

掲載している内容が変更・中止になる場合があります。事前
に情報をご確認ください。

相談



人権ホットライン 一人で悩まないで

●内容 差別嫌がらせ、暴行虐待、体罰、いじめやプライバシーの侵害など、人権問題で困っている人が人権擁護委員に相談するためのホットライン。
※秘密厳守。

相談先

- 子どもの人権110番 ☎0120-0007-110
- 女性の人権ホットライン ☎0570-0708-110
- 外国語人権相談ダイヤル Foreign-language Human Rights Hotline ☎0570-0909-111
- みんなの人権110番 ☎0570-1003-1110

お知らせ

がけ地などの調査協力 のお願い

●内容 土砂災害防止法に伴い、土石流やがけ崩れのおそれ

募集

ふれあい看護体験参加 者募集

●開催日 5月7日(日)～10月31日(火)のうち1日
●場所 県内病院、看護学校
訪問看護ステーション、福祉施設など

●申し込み方法 往復はがき、またはメールに「ふれあい看護体験参加希望」と明記し、住所氏名(フリガナ)、年齢、性別、学校と学年や職業、電話番号、洋服と靴のサイズ、学生は学校の許可の有無を記入し、各施設に送付
※小・中学生、高校生は学校の許可が必要。
※電話のみの受付もあります。
※日程変更や中止になる場合があります。

●申し込み・問い合わせ えひめ若者サポートステーション ☎948-2832
●愛媛県看護協会愛媛県ナースセンター ☎924-10848



愛媛県看護協会ホームページ

<p>広告</p>	<p>広告</p>
-----------	-----------

伊予市のLINE公式アカウントです。
右記のQRコードから友だち登録できます。

ボランティア募集

●内容 今年10月に県では初めての開催となる「ねんりんピック愛顔のえひめ2023」の運営を支える大会ボランティアを募集。
●募集期限 5月31日(水)
●ねんりんピック愛顔のえひめ2023実行委員会事務局 ☎96111509



大会公式ホームページ

夏休み海外研修交流 事業の参加者募集

●内容 ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学など。
●研修国 イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン・モンゴル
●日程 7月24日(月)～8月14日(月)のうち、8～16日間
●対象 小学3年生～高校3年生
●参加費 30～70万円
※研修国によって日程、対象参加費や締め切りが異なります。詳しくは、お問い合わせください。
●資料請求・問い合わせ 国際青少年研修協会 ☎03-6825-13130、Eメール info@skk.or.jp

身体障害者補助犬交付 事業の希望者募集

●内容 盲導犬・介助犬・聴導犬の総称である「身体障害者補助犬」の交付希望者を募集。
●申請窓口 居住地の市町障がい福祉担当課
※募集期間など詳しくは、県ホームページをご覧ください。
●県障がい福祉課 ☎912-2423



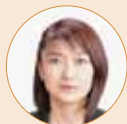
県補助犬に関するホームページ

行政相談委員を紹介します

4月1日付で3人が行政相談委員に委嘱されました。
行政相談委員は、皆さんの行政に関する苦情や意見・要望を聞き、助言や関係機関へ改善の申し入れなどを行います。相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

※相談日時・場所は、広報いよし「くらしの情報」をご覧ください。

■問い合わせ 愛媛行政監視行政相談センター ☎941-7701



高橋久美子さん
(伊予地域担当)



宮田昭典さん
(中山地域担当)



山口隆義さん
(双海地域担当)

無料相談 お気軽にご相談ください

人権相談

5月18日(木)、13:00～16:00
◎IYO夢みらい館
相談担当者：人権擁護委員
◎福祉課 ☎982-7330(直通)

弁護士・行政書士・税理士相談 13:30～16:00

※行政書士相談は2日前まで、その他は前日までに予約が必要です。

- 第1・3水曜日：弁護士相談
- 第2金曜日：行政書士相談
- 第2・4火曜日：税理士相談
- ◎伊予市社会福祉協議会 ☎982-0393

行政相談

5月17日(水)、10:00～13:00

伊予地域：高橋 久美子さん

◎伊予市役所

5月9日(火)、9:00～12:00

中山地域：宮田 昭典さん

◎中山地域事務所

双海地域：山口 隆義さん

◎慶徳寺

◎総務課 ☎909-6380(直通)

子どもに関することやDVなどの相談 月～金曜日、8:30～17:00

相談先：こども家庭センター ☎989-6226、☎080-2974-4580

介護相談(高齢者相談窓口)

相談先：伊予市地域包括支援センター ☎909-6260、なかやま幸梅園 ☎967-0300、双海たなぎ荘 ☎986-0131

福祉まると相談窓口

福祉に関することで、相談先が分からないときにご相談ください。

月～金曜日、8:30～17:00

◎伊予市役所 1階 福祉課 ☎982-7330(直通)

不動産相談

5月10日(水)、13:00～15:00

◎松前町役場

◎伊予宅建協会 ☎984-7000

私の あなたの SDGs

エスディージャーズ

事業者向けSDGs連続セミナー みんなではじめる SDGs



令和4年10月から2月にかけて『事業者向けSDGs連続セミナー』を開催しました。

SDGsを、企業がなりたい・あるべき姿と捉え、企業の課題の発見、自社だけで解決できない課題は他社や地域と連携することなどを学習。SDGsが、企業の隠れた強みや成長の可能性など、新たな発見をするためのビジネスチャンスだと認識しました。



Interview

— スターク株式会社の取り組み —

自社ならではの強みを生かす



スターク株式会社
代表取締役 森田 久美 さん

当社は令和3年8月の創業当初からSDGsに関心があり、今年の1月にSDGs宣言を作成しました。今後の事業活動の中で、SDGsの達成に向けて、取り組むべき課題は何かを知るために、今回のセミナーを受講しました。

セミナーでは、ただ漠然と取り組むのではなく、企業としての課題・社会的な課題を自社ならではの強みで解決すること、他企業と差別化を図り新たな価値を見出していくことで、企業としてのSDGs達

成につなげることができると分かりました。

当社では、排出ガス対策型の電動工具の使用、社員の資格取得費用の支援、防災士・被災宅地危険度判定士取得による災害時の自治体連携体制の構築などに取り組んでいます。

今後は、社内全体でSDGsについて考える体制をつくり、当社だけでなく社会全体の更なる改善・向上に向けて、これまで以上に取り組んでいきます。

5月のカレンダー

☎休日当番医(9~15時、要連絡)
 ①~④ 2次救急医療機関

1 月		④
2 火	八十八夜	①
3 水	憲法記念日	☎中川内科 ☎956-0600 ②
4 木	みどりの日	☎増田泌尿器科 ☎983-6666 ③
5 金	こどもの日	☎西原耳鼻咽喉科 ☎985-2511 ④
6 土	立夏	⑤
7 日		☎梶原クリニック ☎960-3197 ⑥
8 月		⑦
9 火	サテライト市長室(10~12時、13~15時) 中山地域事務所	①
10 水		②
11 木	市民課窓口時間延長開設(17時15分~18時15分) マイナンバーカード専用臨時窓口(17時15分~19時)	③
12 金		④
13 土		⑤
14 日	マイナンバーカード受け取り専用休日窓口開設 (8時30分~12時)	☎かどた内科 ☎957-3113 ⑥
15 月		⑦
16 火		⑧
17 水		⑨
18 木	マイナンバーカード専用臨時窓口(17時15分~19時)	①
19 金		②
20 土		③
21 日	小満	☎鎌井内科 ☎962-6262 ④
22 月	サテライト市長室(10~12時、13~15時) 双海地域事務所	⑤
23 火		⑥
24 水		⑦
25 木	市民課窓口時間延長開設(17時15分~18時15分) マイナンバーカード専用臨時窓口(17時15分~19時)	①
26 金		②
27 土		③
28 日	市民課休日窓口開設(8時30分~12時30分)	☎河辺整形外科 ☎985-0500 ④
29 月		⑤
30 火		⑥
31 水		⑦



イベント情報

こどもまつり

■日時 5月5日(金) 10~15時

■場所 ウェルピア伊予

■内容 県警音楽隊演奏会
 新体操演技披露、子どもお茶会、トランポリン体験、屋台、手作りマーケット、フリーマーケット、ラジコン体験など

■問い合わせ ウェルピア伊予 ☎983-4500

広報こぼれ話

4月から、広報担当になりました。広報紙を見ていた立場から作る立場となり、身の引き締まる思いです。持ち前のフットワークの軽さを生かし、市内全域を見て回り、情報発信したいです。今後とも広報いよしをよろしくお願いいたします。(頑張ります 知輝)



▲初めて取材に行った剣道大会の自分にとってのベストショットです。すてきな写真をお届けできるよう頑張ります。

■ 1次救急医療機関

- 松山市医師会休日診療所
(日曜日・祝日、☎915-3111)
○内科 10~13時、14~17時
○小児科 11~14時、15~18時
- 松山市急患医療センター
(☎922-1199)
○内科 月~土曜日、21~24時
○小児科 毎日、21~翌8時

■ 2次救急医療機関(8時30分~翌8時30分)

①	梶浦病院	943-2208	⑤	平成脳神経外科病院	905-0011
	愛媛生協病院	976-7001		野本記念病院	943-0151
②	松山市民病院	943-1151	⑥	松山まどんな病院	936-2461
③	済生会松山病院	951-6111		松山赤十字病院	924-1111
④	松山笠置記念心臓血管病院	941-2288	⑦	奥島病院	925-2500
	愛媛医療センター	964-2411		渡辺病院	973-0111
⑧			⑧	南松山病院	941-8255
				松山城東病院	943-7717



思いをつなぐ市民リレー
思いをカタル
 No.62

暮らし

今月のカタル人

しげまつ はじめ
重松 肇 さん (中山町出淵)



私は小さな幸せを求めて理容師をしています。たくさんの職種に迷い理容師となり、松山市から宇和島市までの広範囲を迷った末に、祖父・父親の気持ちも考慮して中山町で開店することにしました。同業の方から、昔と違って経営が難しいというアドバイスも受けました。不安はありましたが、家族を増やす・多くのお客さんに来店していただくことを願いつつ日々を送り、いつの間にか10年が過ぎていました。

過疎化の進む地域の中でも多くの方に
 かわいがっていただき、仕事を続けること

ができています。1人での営業のため、お客さまにお待ちいただくなど、ご迷惑をおかけすることもあります。ご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

今後は、高齢化の進む状況に対応して店舗での営業を中心に、訪問理容にも取り組む必要があると思います。微力ではありますが、1人でも多くの方に利用してもらい、気持ち良くなっていただきたいと思います。

— 次回は重松さんのお知り合い、金柙知輝さん (中山町出淵) をお願いします —

広告



広告

