

# IYO



広報いよし  
September 2023 No.221  
9月号



駆け抜ける、鉄人たち

ペットは大切な家族

# うちの子自慢

## うちの子自慢大募集!

掲載希望の人は、ペットの名前、性別、種別、飼い主の氏名、住所、連絡先、メッセージ(40字程度)を書いて、ペットの写真を添え、メール、または郵送でお申し込みください。

■提出先 総務課(Eメール soumu@city.iyo.lg.jp)

保護猫でしたが、お高級猫ちゃんになりました。とても甘えん坊さんです。

田中真由美さん(下吾川)



♥モナちゃん(ミックス)



## 表紙の紹介



8月6日、ふたみシーサイド公園周辺で『第10回伊予市トライアスロン大会inふたみ』が行われ、鉄人たちが己の限界に挑戦しました。(詳細は6・7ページ)

ますます、いよし。

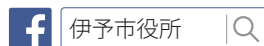


伊予市

## 目次

- 2 うちの子自慢
- 3 輝け! 伊予市の選手たち
- 4 伊予彩まつり
- 6 第10回伊予市トライアスロン大会 inふたみ
- 8 はじめようマイ防災
- 10 しせいニュース
- 16 ほっとアングル
- 20 まなびランド
- 22 健康ガイド
- 24 暮らしの情報
- 26 私のあなたのSDGs
- 27 イベント情報、カレンダー
- 28 思いをカタル

## 問い合わせ



伊予市役所 ☎982-1111 (代表)  
〒799-3193 伊予市米湊820番地

ファクス ☎983-3681 (代表)

ホームページ <https://www.city.iyo.lg.jp>

中山地域事務所 ☎967-1111 (代表)  
〒791-3292 伊予市中山町出淵2番耕地138番地1

双海地域事務所 ☎986-1111 (代表)  
〒799-3292 伊予市双海町上灘甲5821番地6

# 全国大会激励会・報告会 輝け！伊予市の選手たち



- ①【全国高等学校総合体育大会少林寺拳法競技大会】松岡心美さん、上岡日和さん
- ②【同陸上競技大会】岡田樹さん
- ③【全国道場少年剣道大会】西岡心さん、西本賢太郎さん
- ④【全日本学生テニス選手権大会】正岡拓人さん
- ⑤【全国中学生テニス選手権大会、ユニクロ全日本ジュニアテニス選手権】篠崎星那さん
- ⑥【全国高等学校総合体育大会陸上競技大会】小林

- 優介さん
- ⑦【同ホッケー競技大会】笹岡美釉さん
- ⑧【同剣道大会】西岡嵐さん
- ⑨【全国グラウンド・ゴルフレディス交歓大会】仲島京子さん
- ⑩【全日本実年ソフトボール大会】吉川清二さん、堀川周一さん
- ⑪【全国高等学校総合体育大会ソフトボール競技大会】仙波菜生さん、篠崎涼那さん

# 伊予彩まつり

7月29・30日に開催された『第11回伊予彩まつり』。伊予おどりパレードや花火大会などが行われ、多くの来場者でにぎわいました。



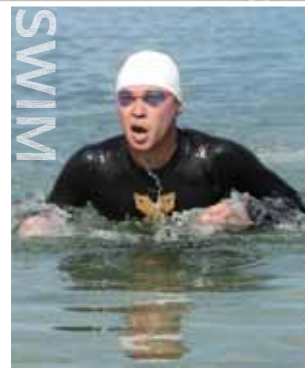
伊予彩大賞  
レッスンスタジオ  
チーズ

鉄人たちを支えたのは、延べ400人のボランティアや運営スタッフ、沿道で応援する家族や友人、地域の人たちでした。



第10回  
伊予市トライアスロン大会

in  
ふ  
た  
み



SWIM



BIKE



RUN

熱い戦いが  
双海を舞台に

8月6日、県内外から集まった総勢246人の鉄人たち。熱い思いを胸にスタートラインへ立ち、スイム1.5km、バイク40km、ラン10kmに挑みました。



家庭に合わせて必要なものを準備する

## ▶▶ 備蓄品をそろえて災害に備える

「もしも」の時のために、家族の人数や好みに合わせて備蓄しましょう

### ローリングストック法で備える

日常で使っているものを少し多く買い置きし、使ったら買い足して備蓄する方法を、ローリングストック法といいます。最低でも1週間分の家族の食品を備蓄しましょう。また地震で扉がゆがむなどして取り出せなくなる可能性があるため、水や食料品などは、玄関・押し入れ・台所などに分散して保管しましょう。



### 伊予農業高校生考案

#### 乾パングラタン

広報いよし8月号22ページで詳しく紹介しています。

#### 作り方

- ①乾パンをナイロン袋に入れ、棒で粗く叩いた後、ポウルに移し牛乳に浸す。
- ②ベーコン・玉ネギを1cm幅に切り、しめじは石づきを切り手でほぐす。

#### 材料 (1人分)

- 乾パン ..... 20g
  - 牛乳 ..... 200~250g
  - ベーコン ..... 10g
  - しめじ ..... 20g
  - 玉ネギ ..... 20g
  - ブロッコリー ..... 15g
  - バター ..... 10gと適量
  - コンソメの素 ..... 1/4個
  - ピザ用チーズ ..... 20g
- ③ブロッコリーを小房に分け、塩ゆでする。
  - ④鍋にバターと②を入れ、さっと炒める。
  - ⑤④に①とコンソメの素を入れ、とろみがつくまで煮る。
  - ⑥グラタン皿にバターを薄く塗り、⑤を入れる。
  - ⑦⑥の上に③を置いてピザ用チーズをかけ、トースターでチーズが溶けるまで焼き完成。

テレビ・ラジオ・防災行政無線・SNS・メール

## ▶▶ 防災や災害に関する情報収集

必要な情報を受け取れるよう、日頃から準備と確認をしておきましょう

### 防災行政無線

屋外のスピーカーから放送します。聞き逃した場合や、確認したい場合は電話でもう一度聞くことができます。

☎946-7977

- ◀ 前の情報に戻る... # + 1
- ▶ 聞き直す... # + 2
- ▶▶ 次の情報に進む... # + 3
- ◀◀ 先頭に戻る... # + 0

### テレビ・ラジオ

テレビは8チャンネル(テレビ愛媛)でdボタンから、市内の開設中の避難所や避難情報を確認できます。災害の心配があるときはつけておきましょう。

### 危機管理課X(旧Twitter)

避難情報や避難場所の開設状況など



### いよし安全・安心メール

気象情報や防犯に関する情報、避難所の開設状況など



9月1日は防災の日

# はじめよう マイ防災



自分や家族の行動を時系列に整理したオリジナルの防災計画表

## ▶▶ マイ・タイムラインで災害に備える

事前に行動内容を決めておくことで、災害発生時に慌てず行動することができます

### マイ・タイムラインを作ってみよう

自身の災害危険度を確認する

防災マップで、自宅や職場が土砂災害警戒区域や浸水想定区域に含まれていないか確認しましょう。

災害別に避難場所を確認する

市が指定する避難場所以外にも、安全な場所に住む親族や友人の家も避難場所として想定しましょう。

避難行動を確認する

家族構成や避難場所までの距離などから、いつ誰が何をするかを考えましょう。

警戒レベル	避難情報など	マイ・タイムライン記入例
5	緊急安全確保	○逃げ遅れたら、浸水しにくい高い階に上がり、崖と反対側で安全確保する ○近隣の安全な場所へ緊急避難する
<b>警戒レベル4までに必ず避難</b>		
4	避難指示	○ガスの元栓を閉め、ブレーカーを切り、戸締まりをする ○危険な場所にいる人は全員避難する
3	高齢者等避難	○防災行政無線やテレビなどで、行政からの避難情報に注意する ○高齢者・障がいのある人・乳幼児など、避難に時間のかかる人は避難する
2	大雨・洪水・高潮注意報	○強風で飛びそうなものを室内に取り込み、大切なものは浸水しない2階に移動させる ○携帯電話を充電し、携帯ラジオやランタンの準備をする
1	早期注意情報	○台風の進み方や強さ、大雨予想など、情報収集をする ○備蓄品と非常用持ち出し品を確認する
日常	なし	○非常用持ち出し品をそろえて、リュックに入れる ○避難経路を確認する ○1週間生活できる備蓄品をローリングストック法で準備しておく

防災に関する知識を身に付ける

## ▶▶ 防災マップで災害に備える

防災マップは2編構成です。日常的に目を通し、すぐに取り出せるようにしておきましょう

### ハザードマップ編



土砂災害警戒区域や津波災害警戒区域などから、自分の生活する地域の危険度を把握しましょう。

### 対策マニュアル編



災害の種類ごとに、その特徴・日頃の備え・もしもの時の行動などを解説しています。

日頃からの備えが一番大事なんよ!



- ◆市民課窓口時間延長開設日…9月14日(木)・28日(木)、17時15分～18時15分
- ◆市民課休日窓口開設日…9月24日(日)、8時30分～12時30分

**人の動き** (7月末日現在)

人口	35,619人(+13)
男	16,861人(±0)
女	18,758人(+13)
世帯	16,282世帯(+25)
出生	8人(-1)
死亡	25人(-16)

※( )は前月比。

**市内の交通事故状況** (7月末日現在)

	7月	累計	前年比
発生	7件	32件	+5件
死者	0人	0人	±0人
傷者	9人	42人	+5人

**市内の街頭犯罪等認知状況** (7月末日現在)

	7月	累計	前年比
侵入盗	1件	14件	+11件
自動車盗	0件	0件	±0件
オートバイ盗	0件	0件	±0件
自転車盗	2件	3件	-9件
車上ねらい	0件	2件	-4件

**水道の休日当直当番業者**

月	日	指定工事事業者	電話
9	2(土)	㈱升田金物店	出 淵 967-0067
	3(日)	藤岡工業㈱	上 灘 986-0350
	9(土)	西岡建材㈱	下吾川 982-0223
	10(日)	㈱港南設備	稲 荷 982-4487
	16(土)	K・シマダ	下吾川 983-6553
	17(日)	㈱佐々木工業所	湊 町 983-0450
	18(月)	㈱協和設備工業	上吾川 983-4185
	23(土)	武智水道工業㈱	上三谷 982-1268
	24(日)	㈱友澤設備	大 平 982-1381
	30(土)	功栄設備	中 村 982-5888

※水道メーターから宅内側の修理は自己負担。  
※業者への依頼は、8:30～17:00。

**市税の納期** (9月)

	納期限	口座引落日
国民健康保険税 普通徴収 (第3期)	10月2日(月)	9月27日(水)

9月は屋外広告物適正化推進運動を実施します  
都市整備課(直通☎909-6360)

県と県内20市町は、美しい景観の確保と広告物の安全性向上のため、9月を「屋外広告物適正化強化月間」と定めています。違反屋外広告物の是正指導やパトロール一斉除却などに取り組みます。

**屋外広告物とは**  
常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示するもので、看板、はり紙・はり札、広告塔および建物などに表示・掲出したもの

**ご注意ください**  
○屋外広告物を表示・設置する場合は、新規、または更新を問わず、原則市への許可申請が必要です。  
○屋外広告物を営むには、県などへの登録が必要です。  
○愛媛県屋外広告物条例に基づき、規制を行っています。詳しくは、都市整備課へお問い合わせください。

納付は便利な口座振替をご利用ください  
国民年金保険料は納付期限までに納めましょう  
市民課(直通☎982-1113)

毎月の国民年金保険料は、日本年金機構から送られる納付書で、金融機関・郵便局・コンビニエンスストア・スマートフォンアプリなどで納めることができます。納付期限までに納めない場合、障害年金や遺族年金を受けられないことがあります。

納付は口座振替が便利です。希望する人は、口座振替納付申出書を市民課、松山西年金事務所、または金融機関へご提出ください。

**前納制度がお得です**  
納付方法にかかわらず、まとめて前払い(前納)をすると割引が適用されてお得です。手続き方法や割引額はお問い合わせください。  
※口座振替の6カ月前納の申込期限は、4～9月分は2月末日、10～3月分は8月末日、1～2年前納の申込期限は、2月末日です。

令和5年度国民年金保険料割引額

	割引額		備 考
	口座振替	現金納付	
通常の納付(翌月末振替・納付)	0円	0円	
早割(当月末振替)	50円	—	口座振替のみ該当
6カ月前納	1,130円	810円	口座振替は現金納付より320円お得
1年前納	4,150円	3,520円	口座振替は現金納付より630円お得
2年前納	16,100円	14,830円	口座振替は現金納付より1,270円お得

※令和5年度国民年金保険料額は月額16,520円です。

マイナンバーカード専用  
窓口時間を延長します 9月末終了

■開設日 9月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)

■開設時間 17時15分～19時

■取り扱い業務 マイナンバーカードの交付申請など

■問い合わせ 市民課(直通☎982-1112)

マイナポイントの申し込みはお済みですか  
申込期限が迫っています

■申込期限 9月30日(土)

※決済サービスにより期限が異なる場合があります。

■対象 令和5年2月未までにマイナンバーカードの申請をした人

■問い合わせ 企画政策課(直通☎909-6364)

マイナンバーカード受け取り専用  
休日窓口を開設します 9月末終了

■開設日時 9月10日(日)、8時30分～12時

■取り扱い業務 マイナンバーカードの交付、マイナポイントの申請支援

■問い合わせ 市民課(直通☎982-1112)

動物愛護週間  
パネル展を開催します

■期間 9月12日(火)～29日(金)

※土・日曜日、祝日を除く。

■場所 市役所1階

■問い合わせ 環境政策課(直通☎909-6338)

9月議会 傍聴しませんか?

本会議は原則として公開されていますので、どなたでも傍聴できます。

■日程

月	日	内 容
9	1(金)	本会議 議案上程、提案理由の説明
	5(火)	// 議案質疑、委員会付託
	11(月)	// 一般質問
	12(火)	// //
	13(水)	委員会 常任委員会(民生文教委員会)
	14(木)	// // (産業建設委員会)
	15(金)	// // (総務委員会)
	22(金)	本会議 委員長報告(質疑・討論・表決)その他

■問い合わせ 議会事務局(直通☎982-6551)

国民健康保険・後期高齢者医療保険

交通事故などで治療を受けた場合は届け出を

市民課(直通 ☎ 982-11113)

国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者が交通事故などの第三者行為で受傷し、被保険者証を使用して治療を受ける場合、市への届け出が義務付けられています。また自損事故でも届け出が必要になることがあります。

示談の前に届け出を

第三者行為で受傷し、治療を受ける場合や相手方と示談を行う場合は、事前に市民課へご連絡ください。加害者から直接治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、この治療に関して国民健康保険・後期高齢者医療保険が使えなくなる場合があります。

土壌改良資材導入対策支援事業

物価高騰の影響を受ける農業者を支援します

農業振興課(直通 ☎ 983-60350)

土壌改良資材価格の高騰による農業経営への影響を緩和するため、資材購入に要する経費を支援します。

象外

■補助金額 購入経費(税抜き)の2分の1以内(上限10万円)

■申請方法 申請書と必要書類を直接持参してください。

■対象者 市内に住所を有する農業者(個人・法人)

■申請期限 令和6年1月31日(水)

■対象経費 令和5年4～12月に購入した土壌改良資材経費

■申請・問い合わせ 農業振興課

水田農業経営継続支援事業

水田農業の経営継続を支援します

農業振興課(直通 ☎ 983-6350)

新型コロナウイルス感染症による米価格の下落と物価高騰の影響を受けた農業者を支援します。

○令和5年度水稻生産実施計画書の記載面積が30アール以上  
※対象者に10月下旬ごろに書類を送付します。

■対象者 次の全てに該当する人  
○市内に住所を有する農業者(個人・団体)

■助成金額 10アールあたり4千円以内

○令和3～5年度水稻生産実施計画書を提出していること

※令和5年度主食用米の作付面積から自家消費分と見込まれる10アールを除く面積が対象。

○令和3～5年産主食用水稻の販売実績があること

■申請・問い合わせ 農業振興課

一定の障がいのある65～74歳の人

後期高齢者医療制度に加入できます

市民課(直通 ☎ 982-11113)

75歳になると申請しなくても、加入している社会保険や国民健康保険などから「後期高齢者医療制度」に加入することになります。

65～74歳で一定の障がいのある人も、申請すると加入できます。

4級の一部の人

○精神障害者保健福祉手帳1・2級の人

○療育手帳Aの人

○身体障害者手帳1～3級の人

○障害基礎年金1・2級の人  
■申請に必要なもの 現在の被保険者証、身体障害者手帳など障がいの程度が分かるもの

伊予市見守りシールをご利用ください



認知症高齢者などの家族の支援体制の充実を図るため「伊予市見守りシール」を作成しました。

■見守りシールとは

徘徊のおそれのある認知症高齢者などの衣服や靴などに貼付して使用します。シールのQRコードを読み取ると、伊予警察署などの連絡先が表示される仕組みです。

■見守りシールを希望する人

長寿介護課、または伊予市社会福祉協議会へお申し込みください。  
※伊予市徘徊SOSネットワークの登録が必要です。伊予市社会福祉協議会へお申し込みください。

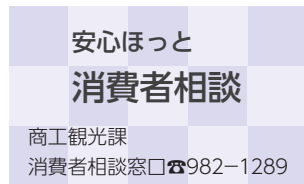
■シールを身に着けた人を見かけたら

①声をかけ、困っているかどうか確認する  
②困っている場合は、QRコードを読み取り、伊予警察署などに連絡して登録番号を伝える  
※QRコードが読み取れない場合は、直接伊予警察署にご連絡ください。

■問い合わせ 長寿介護課(直通 ☎ 909-6332)、伊予市社会福祉協議会(☎ 983-6224)、伊予警察署(☎ 982-0110)

今月のテーマ

自然災害に便乗した  
消費者トラブルにご注意を！



台風や大雨、地震などの自然災害が発生した場合、それに便乗した消費者トラブルが多く発生する傾向があります。また災害直後でも、将来の不安をあおり勧誘する場合もあります。

■相談事例

- 「すぐに直さないと雨漏りする」と、工事を長時間勧めてきた
- 今後大きな地震が来ると倒壊する可能性がある

あると不安をあおられた  
○台風で壊れたので、自己負担なく保険金で修理できると訪問を受けた

■対処方法

- 急がされても、その場では契約せず、複数の事業者で比較・検討する
- 契約をするときは、工期や費用を十分に確認する
- 「申込期限が近い」「先着順」などの勧誘は安易に契約しない



お気軽にご参加ください  
翠小学校を体験しませんか

学校教育課(直通☎989-9871)

豊かな自然の中で、特色ある学校づくりを実践している「翠小学校」で、体験入学を行います。

■翠小学校の特色

- ホテルが飛び交う豊かな自然を生かした体験学習や環境教育
- エコ改修されたためくもりのある木造校舎
- 一人一人に応じたきめ細かな教育
- 市内在住者は、校区に関係なく通学可能



- 日時 10月28日(土)、8時30分～
- 内容 集会、交流、学校探検、公開授業、学校説明など
- ※校区外通学募集の詳細は、広報いよし10月号に掲載します。
- 問い合わせ 学校教育課、または翠小学校(☎986-5031)

お気軽にご相談ください  
民生委員・児童委員をご紹介します

福祉課(直通☎982-7330)

8月1日付で、民生委員・児童委員に委嘱されました。暮らしの中での悩みや困り事のある人は、一人で悩まずに近くの民生委員・児童委員にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

- 氏名 篠崎泰男さん
- 担当地区 灘町・灘町3丁目・旧役場通り、海岸通り1〜4丁目
- 氏名 亀岡早恵さん
- 担当地区 下吾川(浜田1、2組、銀杏通りA・B、ロフティ郡中)

JR伊予市駅前街の交流拠点「町家」  
施設の指定管理者を募集します

商工観光課(直通☎982-1120)

■対象施設 JR伊予市駅前街の交流拠点「町家」

- 指定期間 令和6年4月1日(月)～令和11年3月31日(土)
- 募集要項などの配布 9月11日(月)から伊予市ホームページで公開

■申し込み 9月11日(月)～10月11日(水)

※土・日曜日、祝日を除く。

住宅・土地統計調査にご協力ください

この調査は、住生活に関する国の重要な統計調査です。9月から調査対象となった世帯に、調査員証を携行した調査員が訪問します。

■問い合わせ 企画政策課(直通☎909-6364)

市生涯研修センター「さざなみ館」  
管理者を募集します

- 内容 館内や施設周辺の清掃、窓口・電話対応など
- 任用期間 採用日～12月28日(木)
- 募集人数 1人
- ※人数に達し次第、募集を締め切ります。
- 時間給 933円
- 勤務形態 月・火・金曜日、8時30分～10時30分
- ※日曜日・祝日は、予約が入っている時間帯のみ勤務あり。
- 申し込み 商工観光課(直通☎982-1120)

事業者限定  
想いをカタチにする『実現力』講座

■問い合わせ 企画政策課(直通☎909-6364)

- 内容 モチベーションの高い仕事などへの向き合い方
- 講師 池田昌人氏(ソフトバンク(株)CSR本部長・総務省地域情報化アドバイザー)
- 日時 10月26日(木)、13時30分～17時  
10月27日(金)、9～12時
- 場所 市役所4階

- 定員 20人(先着順)
- 申込期限 10月5日(木)
- 申し込み方法 申し込み専用フォーム



皆さんの安心のため、消防は24時間活動しています。  
伊予消防署☎982-0119 火災案内☎982-8899  
火災・救急☎119 救急病院案内☎982-5959

9月9日(土)は「救急の日」  
本当に救急車が必要ですか？

休日や夜間に、救急病院を利用する軽症者が集中して、医療機関の負担が増えています。また安易な救急車の呼び出しで出動件数が増加して、重症者の搬送に困る場合もあります。適切な医療機関や救急車の利用を心がけましょう。



- 普段からの心がけ
  - かかりつけ医を持つ
  - 定期的に健康診断などを受ける
  - 家庭で常備薬を持つ
- 病院受診への心がけ
  - なるべく医療機関の診療時間内に受診する
  - 救急搬送されても、軽症のときは通常の受付順になる場合があることを留意する
  - 休日や夜間で症状が軽い人は、休日夜間急患センターを利用する
  - ※松山市急患医療センター(月～土曜日)、松山市医師会休日診療所(日曜日・祝日)。

- 病状で判断できない場合
  - えひめ医療情報ネットを確認する
  - えひめ救急電話相談窓口(＃7119)を利用する
  - ※子どもの急な病気がけがは、小児救急医療電話相談(＃8000)。

■市内の火災と救急出動件数(7月末日現在)

種別	7月分			累計		
火災件数	伊予	1	3	伊予	11	16
	中山	2		中山	4	
	双海	0		双海	1	
救急出動件数	伊予	141	193	伊予	810	1,070
	中山	16		中山	102	
	双海	36		双海	158	



**み** 地域が笑顔になれるように  
みんな集まれ 南山にここに食堂

7月23日、大平地区公民館で『みんな集まれ 南山にここに食堂』が開催されました。

みんなが安心して笑顔で触れ合える居場所づくりを目指す地域食堂。子どもや学生には無料でカレーライスとサラダがふるまわれました。園児や児童の作品展やバルーンアートなどのお楽しみコーナーもあり、参加者の笑顔があふれる空間となっていました。



**L** 給食の裏側を学ぶ  
Let's子どもcooking教室

7月24日、学校給食センターで体験事業『Let's子どもcooking教室』が行われ、市内の小中学生と保護者19組が参加しました。

普段は立ち入ることができない調理場で、厨房機器を見たり、触ったりして、最後は調理した給食を全員で食べました。参加した児童は「手間をかけながら作っているんだな」と給食調理の大変さを感じていました。



**引** 岡山県総社市と連携  
引きこもり支援に関する包括連携協定締結式

7月27日、市と岡山県総社市との『引きこもり支援に関する包括連携協定締結式』を行いました。

同協定は、引きこもり支援の推進に向けて、双方が保有する情報や施策などを共有・活用して、社会的課題の解決に取り組むことで、市民生活の向上や地域の活性化を図ることを目指すものです。



▲(左上から)  
尾崎萌花さん(港南中3年)  
石田将史さん(中山中1年)  
岡田雪希さん(伊予中1年)  
濱田真泉さん(双海中3年)



**社** 明るい社会を目指して  
社会を明るくする運動 伊予市大会

7月14日、IYO夢みらい館で『第73回社会を明るくする運動 伊予市大会』が行われました。

同運動は、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くためのものです。記念講演のほか、市内の中学生4人が意見発表を行いました。それぞれが学校生活や地域活動で得た体験などを基に、明るい社会を目指すための考えを懸命に述べました。



**J** 熱い志を抱いて  
JICA海外協力隊が表敬訪問

7月20日、JICA海外協力隊の岡田葉留佳さん(写真左)、梶幸平さん(写真中)、蜂屋遼平さんが武智市長を表敬訪問しました。

3人は、伊予市で地域づくり活動や地域住民との交流を行いながら地域課題を解決する手法を学び、海外に派遣されます。武智市長からの激励に「よそ者だから見えるものを大切にして、学びと体験に生かしていきます」と話していました。

**双** 楽しく元気にフラダンス体験  
双海町こども教室 おもしろ大作戦

7月22日、サンディーズフラスタジオ愛媛校で『双海町こども教室 おもしろ大作戦』が行われました。

同校代表の魚見幸代さんを講師に招き、フラダンス体験会を開催。参加した高木茜里さん(双海町上灘)は「一つ一つ丁寧に教えてもらったので、踊れた時はうれしかったです。もっと踊れるように、また習いたいです」と笑顔で話してくれました。



**リ** 地域定着と雇用促進に向けて  
**リクルートと連携協定を締結**

8月7日、市と㈱リクルートとの『地域活性化に向けた地域定着と雇用促進に関する連携協定締結式』を行いました。

同協定は、同社が保有する就職に関する知識や技術などを活用することで、市内で働きたいと考えている人により多くの求人情報を届けることにより、市内の労働環境の活性化を目指すものです。



**ブ** 旬の味覚を楽しむ  
**ブルーベリー収穫体験 おおひら保育所**

7月27日、えひめブルーベリーファーム唐川におおひら保育所の園児が招かれ、毎年恒例の『ブルーベリー収穫体験』が行われました。

園児は、おいしい実の見分け方を園主の片岡英富さん(下唐川)から教わり収穫体験へ。真剣な表情で選んだブルーベリーは「甘い」「大きい」などと驚きながら、熟した実を次々と頬張っていました。



**地** 健康増進や市民サービスの向上  
**地域課題解決に向けた包括連携協定締結式**

8月8日、市と明治安田生命保険相互会社との『地域課題解決に向けた包括連携協定締結式』を行いました。

同協定は、市が抱える地域課題に対して、同社が豊かな地域づくりに取り組む中で培った知見や技術を活用し、高齢者や障がいのある人、子育て支援などに関して迅速に対応するために、市民の健康増進や市民サービスの向上を目指すものです。



**夏** 手話を身近に  
**休み手話教室**

8月9日、伊予市社会福祉協議会で、手話サークル「どんどんぐり」による『夏休み手話教室』が行われました。

今年で11年目を迎える同教室は、夏休み期間を利用して全5回開催。3回目となる今回は、市内の小学生が参加して、曜日や季節の手話を覚えました。参加者は「手話を覚えるのは難しいけど、耳が聞こえない人が困っているときに役立てるようになりたい」と語っていました。



**夏** 環境に優しい取り組み  
**休み環境教室**

8月4・10日、「あかりについて楽しく学ぼう、つくろう! LEDランタンづくり」と「太陽の力でポップコーンをつくろう」と題した『夏休み環境教室』を行い、市内の子どもたちと保護者が参加しました。

明かりの歴史や地球温暖化について学んだ後、LEDランタン作りや太陽の力で料理を体験。身近なエネルギーについて楽しく学習しました。



**マ** 女子高校生ビーチバレー日本一決定戦  
**ドンナカップin伊予市**

8月11～13日、五色姫海浜公園ビーチバレーコートで『2023マドンナカップin伊予市ビーチバレージャパン女子ジュニア選手権大会』が行われました。

全国から集結した48組の選手。自分たちの持ち味を生かして、粘り強いレシーブや相手のいないところへ鋭いスパイクを決めるなど、女子高校生日本一を目指す熱い戦いが繰り広げられました。

**H** 灼熱の砂浜でボールを追う  
**HIMEカップビーチバレージュニア大会**

8月5日、五色姫海浜公園ビーチバレーコートで『HIMEカップ第16回ビーチバレージュニア大会』が行われました。

元オリンピック選手の佐伯美香さんによるビーチバレー教室では、風の強弱や向きにより、パスの質を変えることの重要性を学びました。その後の試合では、学んだことを生かしながら、不安定な砂浜でビーチバレーを楽しんでいました。





## ALTの サディウスです！

From England  
Age 24  
Fan of European History

はじめまして。  
僕の名前はサディウス・ブライです。  
イギリスのバースで生まれ、カナダのノバスコシア州で育ちました。趣味はピアノ、映画鑑賞、バレーボールです。伊予市の豊かな文化に触れ、日本の文化や言葉をもっと知りたいです。  
よろしくお願いします。

Nice to meet you!  
My name is Thaddeus Bligh.  
I was born in Bath, England but grew up in Nova Scotia, Canada. My hobbies include playing piano, watching movies, and volleyball. I am so excited to begin exploring the rich culture of Iyo and getting to know more about both Japanese culture and language.  
Thank you.

新刊入りしました♪

## 図書館だより

市立図書館 ☎983-4051

### ◆開館時間

月・水・木・土・日曜日、9:00～19:00

金曜日、9:00～20:00

### ◆9月の休館日

5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)、30日(土)

### ◆おはなし会・腹話術

絵本読み聞かせ、紙芝居など

9月9日(土)、10:30～

### ◆館内展示

○記念日絵本特集

○いろんな意味で「そなえる」

(お金・災害・花粉症)



### 愛されてんだと自覚しな

河野裕／著 文藝春秋

千年前恋に落ちた男女が、水神から輪廻転生の呪いにかけてられた。主人公は「盗み屋」のルームメイトと現代を謳歌!? 人と神が駆け回る、それぞれの愛の物語。



### ポストがぼつん

北川チハル／文 小池アミゴ／絵 アリス館

長い間使われず眠りに落ちていたポストが、ある嵐の日にドボンと海に落ちた。魚たちは貝殻のお手紙をポストにポトン。さあ、ひさびさのお手紙を届けに行こう。

参加募集、大会結果など

## 今月のお知らせ

～令和6年度新小学1年生～

### 就学時健康診断

■健診内容 内科、歯科、眼科、耳鼻科

■対象 令和6年度に小学校へ入学する子ども

※詳細は、対象者へ郵送でお知らせします。

小学校	健診日	受付時間	場所
郡中	10/5(木)	12:45～	郡中小
中山・佐礼谷	10/26(木)	13:15～	中山小
南山崎	10/26(木)	13:00～	南山崎小
伊予	11/2(木)	13:20～	伊予小
由並・翠	11/16(木)	13:00～	由並小
下灘	11/16(木)	13:00～	下灘小
北山崎	11/30(木)	12:50～	北山崎小

■問い合わせ 学校教育課(直通☎989-9871)、または各小学校

～7月16日、しおさい公園市民体育館～

### 夏季市民バレーボール大会

■男子の部 優勝：SVC(オープン参加、写真上)、準優勝：南伊予体育会

■女子の部 優勝：杉の子クラブ(写真下)、準優勝：北山崎体育会



伊予市青少年センター子どもの悩み相談専用電話  
いよしこどもほっとライン ☎982-2602

～どなたでも受講できます～

### オピニオンリーダー養成講座第3講

■日時 10月5日(木)、19時～20時30分

■場所 双海中学校体育館

■演題 子どもたちの多様性を「可能性」に一見方が変われば対応が変わるー

■講師 学校教育課指導主幹・相原勝

■受講料 無料

■持参物 筆記用具・下敷き

■問い合わせ 社会教育課



～バレーボール選手が伊予市に！～

### 宝くじスポーツフェア はつらつまさんバレーボールinいよし

日程	開始時間	内容	場所
10/7(土)	14:00	指導者クリニック	しおさい公園市民体育館
	9:30	教室	
10/8(日)	12:20	オープニングアクト・開会式	
	13:15	親善試合	
	14:40	大抽選会	

※入場無料。8日は事前申し込みによる整理券が必要です。

※詳しくは、伊予市ホームページをご確認ください。

■問い合わせ 社会教育課

◆相談日時 月・水・金曜日(祝日を除く)、8:30～17:00(金曜日は12:00まで)

休日当番医は27ページの  
カレンダーをご覧ください。

## 早めの相談が肝心 こころの健康相談

(要予約・相談無料・秘密厳守)

日 時	場所・申込先
9/27(水) 13:00~17:00	伊予市保健センター

※相談担当は、精神科医師の有家佳紀さんです。  
※本人以外(家族)の人も相談できます。  
※必ず前日までに予約してください。

## 専門家に聞こう 個別栄養相談

(要予約・相談無料・秘密厳守)

日 時	場所・申込先
9/19(火) 9:00~16:00	伊予市保健センター

※本人が来所してください。家族も同席できます。

## 健康耳寄り情報

### 今月のお知らせ

#### 9月10日(日)~16日(土)は自殺予防週間 ストレス解消法「笑いのすすめ」

最近、思い切り笑ったのはいつですか。心の余裕を失うと笑うことが少なくなり、無表情になることがあります。

笑うことで、自律神経が整えられたり、がん細胞を攻撃する細胞が活性化して、免疫力を正常化させたりする効果もあります。

親しい人と談笑してリラックスをする、好きなテレビ番組を鑑賞するなどして、笑顔で過ごすことを意識してみましょう。

#### ますますいよ健康ポイント ウォーキングでポイントを貯めよう!

ますますいよ健康ポイントアプリで血圧・睡眠時間・体重の記録ができます。記録した値はグラフ化され、日々の変化を確認できます。ウォーキングなどで貯まったポイントは達成券(商品券)に交換することができます。

■対象 市内在住の18歳以上の人

■問い合わせ 伊予市保健センター

#### アプリのダウンロードはこちらから



団体コード  
iyo4

1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ  
9月は健康増進普及月間

## あなたを守るミニコラム⑤

### 心不全と高血圧の関係

高血圧の状態が続くと、血管は常に血流による激しい圧力がかかった状態になります。高い圧力で血液が流れ続けると、血管の壁は傷つき劣化してしまいます。

初めは、血管を分厚くすることで圧力をしのごうとしますが、やがてそれだけ

では補いきれなくなり、心臓に負担がかかります。

その結果、心臓の筋肉が肥大して拡張能力が低下するとともに、筋肉に酸素が十分に行き渡らず、徐々に収縮する力が弱くなり、心不全の状態が起こります。

申し込みは、コールセンター(☎0120-489-355)、または右記のQRコードから



健康づくりのスタートライン

## 健康診査・各種がん検診カレンダー

	月 日	受付時間	場 所	健康診査	肺がん		胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん		前立腺がん	B・C型肝炎	超音波	骨粗しょう症	歯科	申込締切日	
					CR	CT				エコー	マンモ							
伊予	10/12(木)	8:00~11:00	伊予市保健センター	☑	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9/21(木)
	10/20(金)	8:30~11:00	ルミエール伊予	☑	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9/29(金)
	10/28(土)	8:00~11:00	伊予市保健センター	☑	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	10/6(金)
双海	10/30(月)	8:00~11:00	伊予市保健センター	☑	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	10/6(金)
	10/4(水)	8:30~10:30	双海地域事務所	☑	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9/13(水)
レ	10/6(金)	9:00~11:30	坊っちゃんスタジアム	☑					○	○								9/13(水)
	10/13(金)	8:00~11:00	伊予市保健センター	☑	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9/22(金)
	10/17(火)	13:30~16:00	坊っちゃんスタジアム	☑					○	○								9/22(金)

↑レディースデイ：女性対象、託児あり(要予約)の健診日  
※対象は未就学児に限ります。健診申込時に予約してください。  
※10月6日(金)・17日(火)は託児はありません。

受託機関：☑愛媛県総合保健協会  
☑愛媛県厚生連健診センター

要予約の申し込みは、伊予市保健センターへ

母子健康手帳を持ってきてください

## 母子保健カレンダー

	日 時		対 象	内 容	実施保健センター
離乳食講座(要予約)	9/7(木)	13:30~14:30	離乳期の乳児を持つ保護者	栄養士による離乳食についての講話と試食	伊予
フッ化物塗布	9/13(水)	13:30~14:30	乳幼児	フッ化物・サハライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参	伊予
母乳相談(要予約)	9/26(火)	13:00~14:00	乳幼児とその保護者	助産師による母乳相談	伊予

※4カ月児相談・1歳6カ月児健診は対象者に個別で案内します。

# くらしの 情報

お知らせ

期間限定シニア向けW  
EB予約観光タクシー

- 内容 ねんりんビックの開催に合わせて期間限定で実施。
- 期間 10月5日(休)～16日(月)
- 運行区間 希望の乗降地から県指定観光地の間
- 予約期間 9月5日(火)～乗車希望日の前日まで
- 対象 県内在住の60歳以上の人
- 県ねんりんビック推進課 ☎96111529



県公式ホームページ

愛媛県子育て世帯生活  
応援給付金事業

- 対象者 ①住民税均等割のみ課税の子育て世帯②令和5年1月1日～令和6年3月31日生まれの子どもがいる子育て世帯
- 給付金額 ①1世帯3万円②期間内に生まれた子ども1人あたり3万円
- ※詳しくは、県公式ホームページでご確認ください。
- 県男女参画・子育て支援課 ☎91212413



県公式ホームページ

エネルギーについての  
講演会

- 内容 エネルギーと環境について、知識を深めるための講演会。エネルギーの現状と原子力「GX」に向けた挑戦」。
- 日時 10月7日(土)、13時30分～15時30分
- 場所 県武道館
- 講師 近畿大学副学長・理工学部および原子力研究所教授 渥美寿雄さん
- 定員 100人(先着順)

## 募集

ラウンドダンス体験会

- 内容 ラウンドダンスの特徴を知り、簡単なワルツやルンバを踊ることを無料で体験する。
- 日時 9月27日(火)、13時30分～15時
- 場所 IYO夢みらい館
- 対象 60歳以上の50人
- 申し込み・問い合わせ (一財)日本ラウンドダンス協会 ☎046514319243
- 松山地域ひとり親家庭等就職準備セミナー
- 内容 仕事の探し方、無料職

無料相談  
お気軽にご相談ください

人権相談  
9月21日(木)、13:00～16:00  
●IYO夢みらい館、中山地域事務所、  
双海地域事務所  
●福祉課 ☎982-7330(直通)

弁護士・行政書士・税理士相談  
13:30～16:00  
※行政書士相談は2日前まで、その他は前  
日までに予約が必要です。  
○第1・3水曜日:弁護士相談  
○第2金曜日:行政書士相談  
○第2・4火曜日:税理士相談  
●伊予市社会福祉協議会 ☎982-  
0393

行政相談  
9月20日(水)、10:00～13:00  
伊予地域:高橋 久美子さん  
●伊予市役所  
9月12日(火)、9:00～12:00  
中山地域:宮田 昭典さん  
●中山地域事務所  
双海地域:山口 隆義さん  
●慶徳寺  
●総務課 ☎909-6380(直通)

子どもに関することやDVなどの相談  
月～金曜日、8:30～17:00  
相談先:こども家庭センター ☎989-  
6226、☎080-2974-4580

介護相談(高齢者相談窓口)  
相談先:伊予市地域包括支援センター  
☎909-6260、なかやま幸梅園 ☎  
967-0300、双海夕なぎ荘 ☎986-  
0131

福祉まると相談窓口  
福祉に関することで、相談先が分から  
ないときにご相談ください。  
月～金曜日、8:30～17:00  
●伊予市役所1階 福祉課 ☎982-  
7330(直通)

不動産相談  
9月11日(月)、13:00～15:00  
●松前町役場  
●伊予宅建協会 ☎984-7000

子どもに関することやDVなどの相談  
月～金曜日、8:30～17:00  
相談先:こども家庭センター ☎989-  
6226、☎080-2974-4580



県母子家庭等就業・自立支援センターホームページ

家事シニアキャンペーン

- 内容 夫婦間で家事の分担を見直した内容を発信することで、抽選で家事グッズが当たる。
- 期間 ①第一弾 9月30日(出)まで  
②第二弾 10月1日(日)～12月30日(出)
- 応募方法 応募専用フォームから
- 県男女参画・子育て支援課 ☎91212332



応募専用フォーム

## 首都圏飲食バイヤーとの 販路開拓商談会 参加者募集!

- 日時 10月19日(木)、10～17時
- 場所 IYO夢みらい館
- 参加予定バイヤー (有)愛媛サポーターズ、代官山ASO  
チェレステ日本橋、(株)ニッコクアイビー、(株)ワンダーテーブル、  
東郷記念館、かおりひめ
- 募集企業数 12事業所程度
- 参加対象事業者 飲食料品を取り扱う事業者で、当日に  
担当者が参加でき、県外への販路開拓に意欲があること
- 対象商品 一次産品を含むあらゆる飲食料品で、県外へ  
発送対応できるもの
- 申込期限 9月29日(金)
- 申し込み方法 伊予商工会議所へメール、またはファクス
- 問い合わせ 伊予商工会議所 ☎982-0334、☎983-  
2227、Eメール izumi@iyocci.jp



県公式ホームページ

ひめボス宣言事業所  
認証制度・奨励金開始

- 内容 人口減少対策・女性活躍、仕事と家庭の両立支援に本格的に取り組むため「ひめボス宣言事業所」と「えひめ仕事と家庭の両立応援企業」の認証統合を行い、新制度を開始。
- ※詳しくは、県公式ホームページでご確認ください。
- 県男女参画・子育て支援課 ☎91212332

- 日時 10月10日(火)、①13時30分～14時20分②14時30分～15時20分③15時30分～16時④13時30分～16時30分のうち30分
- 場所 松山市総合コミュニティーセンター
- 申込期間 9月4日(月)～10月6日(金)
- 申し込み・問い合わせ 松山地方方法務局総務課 ☎93210888

広告

広告



# 私の あなたの SDGs

## 今月のテーマ



## すべての人に健康と福祉を

集団健診のご案内を  
ご覧ください

誰もが心も体も元気に安心して生活ができるよう、保健医療や公衆衛生の支援を受けられる社会の実現を目指します。

### 【具体的な活動例】

- 定期的ながん検診や健康診査を受ける
- バランスの良い食事、運動など、健康的な生活習慣を続ける
- 交通ルールを守り、事故を未然に防ぐ



## — グラウンドゴルフを通じて — 佐礼谷GoGoクラブ

佐礼谷小学校でグラウンドゴルフを楽しんでいる「佐礼谷GoGoクラブ」。8人の会員が週2回集まっています。

会長の山上英昭さん(中山町佐礼谷)は「グラウンドゴルフは軽スポーツで始めやすく、体力維持はもちろん、仲間との触れ合いが魅力です。大会などで他クラブとも交流ができて、仲間が増えることがうれしい。グラウンドゴルフに行くのが楽しみの一つなんです」と話します。

運動することは心身の健康につながるといわれています。自分の好みに合わせて、できることから始めてみましょう。

# 9月のカレンダー

☎休日当番医(9～15時、要連絡)  
 (A～H) 2次救急医療機関

1 金	二百十日	◎
2 土	夕焼けプラットホームコンサート38(16時20分～)	◎
3 日		☎増田泌尿器科 ☎983-6666 ◎
4 月		◎
5 火		◎
6 水		◎
7 木	マイナンバーカード専用臨時窓口(17時15分～19時)	(A)
8 金	白露	(B)
9 土		◎
10 日	マイナンバーカード受け取り専用休日窓口開設(8時30分～12時)	☎101クリニック ☎905-7118 ◎
11 月		◎
12 火		◎
13 水		◎
14 木	市民課窓口時間延長開設(17時15分～18時15分) マイナンバーカード専用臨時窓口(17時15分～19時)	(H)
15 金		(A)
16 土		(B)
17 日		☎村上医院 ☎982-0662 ◎
18 月	敬老の日	☎西原耳鼻咽喉科 ☎985-2511 ◎
19 火		◎
20 水	彼岸の入り	◎
21 木	マイナンバーカード専用臨時窓口(17時15分～19時)	◎
22 金		(H)
23 土	秋分の日 なかやま栗まつり(10時～)栗の里公園ほか	☎松野内科クリニック ☎961-6677 (A)
24 日	市民課休日窓口開設(8時30分～12時30分)	☎もりのぶ整形外科 ☎987-1411 (B)
25 月		◎
26 火		(D)
27 水		(E)
28 木	市民課窓口時間延長開設(17時15分～18時15分) マイナンバーカード専用臨時窓口(17時15分～19時)	(F)
29 金		◎
30 土		(H)

## イベント情報



### 第36回なかやま栗まつり

■日時 9月23日(土)、10～16時  
 ■場所 栗の里公園・野外音楽広場  
 ■内容 栗すし・栗おこわ・焼き栗・栗スイーツなどの販売、栗ひろい大会、栗のつかみどり、鳥羽一郎ショーほか  
 ■問い合わせ 伊予市観光協会 ☎994-5852

広報いよし・伊予市ホームページをスマホでチェック!  
 マチを好きになるアプリ

**マチイロ**

ダウンロードはこちらから

App Store からダウンロード | Google Play で手に入れよう

自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん!

- 1 役立つ行政情報を見逃さない!
- 2 自分に合わせた情報が届く!
- 3 いろいろなマチの魅力をお届け!

### ■ 1次救急医療機関

- 松山市医師会休日診療所 (日曜日・祝日、☎915-3111)  
 ○内科 10～13時、14～17時  
 ○小児科 11～14時、15～18時
- 松山市急患医療センター (☎922-1199)  
 ○内科 月～土曜日、21～24時  
 ○小児科 毎日、21～翌8時

### ■ 2次救急医療機関(8時30分～翌8時30分)

(A)	梶浦病院	943-2208	(E)	平成脳神経外科病院	905-0011
	愛媛生協病院	976-7001		野本記念病院	943-0151
(B)	松山市民病院	943-1151	(F)	松山まどんな病院	936-2461
(C)	済生会松山病院	951-6111		松山赤十字病院	924-1111
(D)	松山笠置記念心臓血管病院	941-2288	(G)	奥島病院	925-2500
	愛媛医療センター	964-2411		渡辺病院	973-0111
			(H)	南松山病院	941-8255
				松山城東病院	943-7717





今月のカタル人  
 伊藤 典子 さん (双海町上灘)

双海の町に移り住んで、早いもので約9年の月日が経ちました。移住のきっかけである翠小学校は、かわいく温かみのある2階建ての木造校舎、この学校に通わせたい思いからの始まりを今も忘れていません。

移住して数年は、生まれたばかりの次男、初めての自営業、知人・友人のいない土地への引っ越しもあり、全く余裕のないまま過ごしてきました。今思えば、どんなにたくさんの方に助けてもらったことでしょうか。

近年、次々と小学校の活動を支えていた

保護者が現役からいなくなり、私はPTA年数だけでは一番古い保護者となりました。行事運営を補助する立場となり、改めて歴代の保護者の努力や苦勞を知り、感謝するばかりです。ほたる祭り、運動会、もち米や麦作り、それ以外にも老人会との交流など、とにかく行事の多い学校です。

子どもたち皆が主役に輝ける小規模校を盛り上げ、わが子が懐かしく戻ってこれる母校を守っていきたいと思います。

— 次回は伊藤さんのお知り合い、平石陽子さん(上吾川)をお願いします —

**広報こぼれ話**

マスクの着用が自己判断となり、取材先でカメラを構えていると笑顔を向けてくれる機会が増えました。先日の取材先で言われた「広報紙に載りました。写真を撮ってくれて、ありがと」。その言葉とその笑顔が私の原動力です。(これからも皆さんのすてきな表情を撮影できるように頑張ります 美結)

広告