



広報いよし

November 2023 No. 223

11月号



1  
等賞  
おめでとう

ペットは大切な家族

# うちの子自慢

## うちの子自慢大募集!

掲載希望の人は、ペットの名前、性別、種別、飼い主の氏名、住所、連絡先、メッセージ(40字程度)を書いて、ペットの写真を添え、メール、または郵送でお申し込みください。

■提出先 総務課(Eメール soumu@city.iyo.lg.jp)

一目ぼれからわが家にやってきたはなちゃん。とってもやんちゃだけど、寂しがり屋さんです♡

榊原彩乃さん(下吾川)



♡はなちゃん  
(ネザーランド・ドワーフ)



## 表紙の紹介



9月17日、中山中学校運動場で『中山小・中学校合同運動会』が行われ、児童・生徒は全力で競技に挑みました。(詳細は8・9ページ)

ますます、いよし。



伊予市

## 目次

- 2 うちの子自慢
- 3 特集 オレゴンの地へ -中学生海外派遣事業-
- 8 無数に輝く全力の星 -中山小・中学校合同運動会-
- 10 放課後児童クラブの申し込み ほか
- 12 しせいニュース
- 16 ほっとアングル
- 22 まなびランド
- 24 健康ガイド
- 26 暮らしの情報
- 28 私のあなたのSDGs
- 29 イベント情報、カレンダー
- 30 思いをカタル

## 問い合わせ



伊予市役所

伊予市役所 ☎982-1111 (代表)  
〒799-3193 伊予市米湊820番地  
ファクス ☎983-3681 (代表)  
ホームページ <https://www.city.iyo.lg.jp>  
中山地域事務所 ☎967-1111 (代表)  
〒791-3292 伊予市中山町出淵2番耕地138番地1  
双海地域事務所 ☎986-1111 (代表)  
〒799-3292 伊予市双海町上灘甲5821番地6

特集

# オレゴンの地へ

—中学生海外派遣事業—

外国での生活体験を通じて、国際感覚を身に付けることを目的として4年ぶりに開催された伊予市中学生海外派遣事業。

中学生14人が11日間、アメリカ合衆国オレゴン州へ行ってきました。たくさんのお会い、学び、経験を、中学生一人一人の言葉で紹介します。



## 日本からアメリカへ

アメリカへ行く前、英語をしっかり話せるか、長時間のバスや飛行機で乗り物酔いやエコノミークラス症候群にならないか心配でした。でも、バスの中では友達と話したり、英語の勉強をしたりして仲が深まったので良かったです。

ホストファミリーと会うのは緊張しましたが、笑顔で迎えてくれたので一気に緊張が和らぎました。アメリカは、建物も食べ物も全てのが日本より数倍大きく、ホストファミリーと食べに行ったハンバーガーは、一番小さいサイズを選びましたが、食べ切れないほど大きかったです。

これからもアメリカの文化や自然、そして多くの人と接していきたいです。(常川湊介さん)





### 英語レッスン

積極的に話すことを目標としていた英語研修。ホームステイ先で使える英語を含め、いろいろ教えてもらいました。先生の言葉を聞き取るのが難しく、理解するのに大変な時もあったけれど、理解できた時はすごくうれしかったように、夢中になって英語を学んだのは初めてでした。

派遣事業に参加する前は英語が苦手な抵抗もあったけれど、一人一人丁寧に、分からないところは分かるまで何度も繰り返し教えてくれたので、苦手意識がなくなり、何より自信ができました。(山田遠さん)

英語研修での一番の思い出は、自分の家族を紹介したことです。自分で考えた内容が先生から合格をもらえた時、少しか自分英語に自信を持つことができました。みんなの前で発表するのは緊張したけれど、研修初日から言われていた「アイコンタクト」を意識して話すことができました。



### 食文化の違い

アメリカの食べ物は何れもビッグサイズで味が濃いいというのが、僕の持つイメージでしたが、本当にその通りでした。ホストファミリーにプールに連れて行っても買った時に買ったホットドッグは、予想以上に大きく、おまけにたくさんポテトがついてきたことに驚きました。

アメリカには、ベジタリアンやビーガンなど、食事に対して多様な考えを持つ人向けの料理もありました。ホストマザーがベジタリアンで、僕たちとは違う料理を食べていました。食事の面でも自由さを感じさせられる、さすが自由の国アメリカだと思いました。(奥田修人さん)



ハロウィンについて勉強をしたり、マイケル・ジャクソンの音楽を聴いたりして、アメリカの文化も楽しく知ることができました。初日と比べて、先生の言葉を理解できるようになったのは成長したと、自分なりに感じました。日本の英語の授業も頑張っていたと思います。(谷本蓮奈さん)

### 総合教育センター

プールやジム、筋トレ用の器械などがある総合教育センター(YMCA)。私が乗ったウォーキングマシンは、世界各地をさも自分が歩いているかのように感じられる映像や、歩きながらユーチューブを見ることができたので驚きました。映像に集中していたので歩くことも苦ではなく、気付けば一時間以上ウォーキングマシンをしていました。

他にも、階段状のウォーキングマシンや自転車型のマシンを楽しみました。たくさん汗をかけたのは気持ちが良い、達成感を感じました。楽しく運動ができて幸せな時間でした。(岡田夏歩さん)

青色と白色のしま模様になっていておしゃれに見えました。

図書館では、小学生の時に学習した「がまくんとかえるくん」の像が大きく飾られていてとても驚きました。

日本文化と違う部分もあり、全てが映画やテレビで見る景色のように、貴重な異文化体験ができました。(白方菜鈴さん)

### ポートランド市内見学

歴史ある建物と新しくできた建物とがうまく調和した街並みで、マックスと呼ばれる路面電車が通っていました。建物ばかりではなく、自然も多く見られ、その一つのマルトノマ滝は、マイナスイオンを全身で感じられました。

ポナビルロック&ダムでは、大迫力の水の流れを見ました。ニューディール政策の時に作られたもので、コロンビア川をコントロールしています。体にまとわりついていた熱い空気は、水の落ちる勢いで強く吹いた風で一気に飛ばされて、すがすがしい気持ちになりました。(安岡風香さん)



2023.11 広報いよし (4)

### 感動したこと

私が一番感動したことは、出会った方一人一人がすごく丁寧に接してくださったことです。どんな時もフレンドリーに話しかけてくれて、人と話すことがもっと好きになりました。

道が分からなくて聞いた時も、店でお金を払い終わった時も、みんなが言ってくれた「Have a good day」。アメリカの人たちは当たり前だと思っても、私にとってはその一言がすごくうれしかったです。私も進んで言うようにしたら、みんな笑顔になりました。その笑顔が今でも心に残っています。(逢沢紀乃さん)



(5) 広報いよし 2023.11



「ただいま！」。  
あつという間だった11日間の派遣事業を終えて、元気で無事にお戻りと伊予市に帰ってくる事ができました。16時間の時差と9時間半の飛行機で疲れていましたが、家族を見ると笑顔があふれました。

異国の地で過ごした夏休みは、毎日が特別ですごく楽しかったですが、家族と離れる寂しさもありました。だからこそ、家族を見た時すごく安心しました。

家までの帰り道は、体験したこと、感じたこと、ホストファミリーのことなどたくさん話しました。家に帰ってから食べた、大好きなうどん。日本食は今まで以上においしく感じました。

帰国してからは「やっぱり日本っていいな」「これはアメリカの方が好きだな」と思うこともあり、両国の良さを感じました。英語だけではなく、それ以上に多くのことを学べた最高の11日間でした。  
(濱田真葉さん)

I look forward to meeting you again.



### ホームステイ体験

初めてのホームステイにドキドキしていた中、ホストファミリーのジョンさんが優しい笑顔と握手で出迎えてくれました。その大きくて温かい手は、僕の緊張をほぐしてくれました。

丁寧に教えてくれたおかげで、上手に打てるようになった初めてのゴルフ。ジェットボートでの川下りやショッピングにも行き、会話を通して生きた英語を学ぶことができました。

ジョンさんのおかげで本当の家族のような日々を過ごせたので「ありがと」の気持ちでいっぱいです。またいつか会いに行きます。ホストファミリーに出会えて、本当に良かったです。(中村颯良さん)

### レセプション

ホストファミリーやお世話になった方を招待して、日本の文化を紹介するとともに、いろいろな体験ができていたことの感謝を伝えました。私は「福笑い」を紹介して、皆さんに楽しんでもらったの

で良かったです。また現地で有名なセーラム市出身の野球選手に会えたことに驚き、とてもうれしかったです。

最後は「ふるさと」を歌って、仲間との絆も深まった気がしました。日本では経験してこなかったパーティーの文化も体験できて、オレゴンの方の温かさを知れたので良かったです。(中村美優さん)

### サイクリング

サイクリングをした公園はとても広く、近くに川もあり、自然豊かな場所でした。私がいつも乗っている自転車とは形が違っていたので、最初は運転が難しかったです。インストラクターの方たちが道を教えてくれて、公園の中にある森を通ったり、広場の周りを通ったりしました。

その後、バレーボールやディスクゴルフをしました。私は、初めてディスクゴルフに挑戦しましたが、すごく楽しかったです。インストラクターの娘さんとシロツメクサで花冠を作ったり、話したりもしました。(池内梨葉さん)

### ホストファミリーとの別れ

一週間、本当の家族のように過ごしたホストファミリーとの別れは、とても悲しかったです。別れの日の朝、プレゼントを渡すとすごく喜んでくれました。いざ別れの時となると、11日間の思い出がよみがえり寂しかったです。ホストファミリーにハグされ「いつでも帰っておいで、待っているよ」と言われた時は、涙が止まりませんでした。本当にホストファミリーに出会えて良かったと思います。これからも英語の勉強を頑張って、成長した姿をホストファミリーに見せたいです。それまで連絡を取り合っていきます。(武智菜那さん)



無数に輝く  
**全力の星**

9月17日、中山中学校運動場で「中山小・中学校合同運動会」が開催されました。児童・生徒は全力で競技に挑み、みんなに元気を届けました。



中山小・中学校  
合同運動会

## 説明会

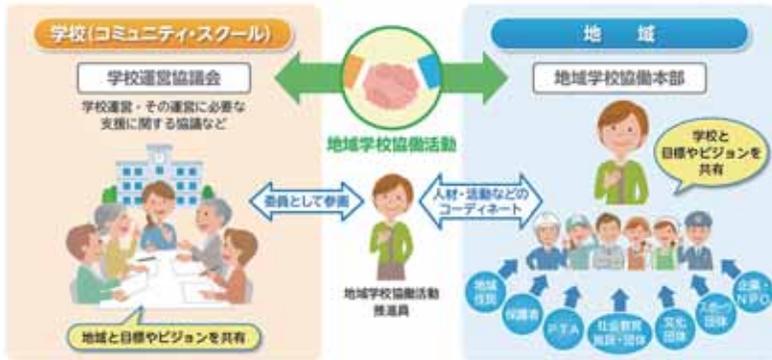
# 地域とともにある学校づくりを目指して 「コミュニティ・スクール」説明会

■問い合わせ 社会教育課  
(直通☎982-5155)

地域と学校が連携し協働する「コミュニティ・スクール(学校運営協議会制度)」を、令和6年度に市内全ての小・中学校に導入する予定です。導入することで、学校運営に地域の声を積極的に生かし、地域と一体となって特色ある学校づくりを進めることができます。令和5年度に先行導入を進める双海地域で説明会を開催します。

説明会を開催します

- 日時 11月22日(水)、19時～
- 場所 双海中学校体育館
- 対象 双海地域に住む人  
※申し込み不要。
- 内容 制度の説明など



出典:文部科学省ホームページ(<https://manabi-mirai.mext.go.jp/>)

## 児童クラブ

# 令和6年度 放課後児童クラブの申し込み

■問い合わせ 子育て支援課  
(直通☎982-1119)

■受付期間 11月1日(水)～30日(木)

※下表②は12月28日(木)まで、⑨～⑪・⑬は令和6年1月31日(水)まで。



- 申し込み方法 所定の申込書に必要書類を添えて、入会を希望する放課後児童クラブへご提出ください。
- ※前年度から引き続き入会を希望する場合も、申し込みが必要です。新規で下表①～④の放課後児童クラブへ入会を希望する場合は、子育て支援課へご提出ください。
- ※申込書などは、伊予市ホームページからダウンロードするか、各放課後児童クラブ、または子育て支援課でお受け取りください。

### ■注意事項

- 入会は、原則、校区内にある放課後児童クラブです
- 複数の放課後児童クラブへ同時に申し込みすることはできません
- 夏休みなどの長期休業中のみの利用は、年度当初からの登録対象になりません
- 開設日時や料金などは放課後児童クラブによって異なります。詳しくは、各放課後児童クラブへお問い合わせください

### ■放課後児童クラブ

	名称	住所など	問い合わせ
①	南山崎児童クラブ	大平甲1056番地4(おおひら保育所隣)	☎080-7666-5323
②	北山崎児童クラブ	北山崎小学校内	☎080-7666-5290
③	郡中放課後児童クラブA・B・C	米湊767番地	☎983-3177
④	南伊予児童クラブA・B	伊予小学校内専用施設	☎080-7666-5347
⑤	なかやま学童広場	中山地域事務所2階	☎967-0010
⑥	上灘学童クラブ	双海地域事務所2階	☎986-1140
⑦	下灘学童クラブ	下灘コミュニティセンター2階	☎080-8633-4533
⑧	されだに学童クラブ	佐礼谷小学校内	☎080-7432-4044
⑨	えりむ児童クラブさくらんぼ	米湊870番地1(えりむCAN)	☎080-6399-7297
⑩	みかんキッズクラブ	下三谷2439番地1(みかんこども園敷地内)	☎989-5805
⑪	スポキッズ児童クラブ郡中校	米湊263番地	☎909-8512
⑫	伊予くじら児童クラブ	米湊1370番地(伊予くじら認定こども園内)	☎989-9415
⑬	児童クラブそらうみ	米湊600番地1(フォルテKIDO1階)	☎080-3757-5915



# 市内の小・中学生が思いを込めて制作 伊予国みそ汁ポスター入選者

■問い合わせ 学校給食センター(☎989-5257)

### ■小学校の部

- 金賞 熊野久皇さん(伊予小4年)
- 銀賞 西岡達騎さん(郡中小3年)
- 銅賞 池田桜望さん(郡中小4年)、西岡駿さん(同5年)、大森桃羽さん(同6年)

### ■中学校の部

- 金賞 赤石瑞さん(港南中1年)
- 銀賞 山口陽生さん(双海中3年)
- 銅賞 長尾斗稀さん(双海中3年)、西畑賀仁さん(同)、下柳咲葵さん(中山中1年)



【小学校の部 金賞】  
熊野 久皇 さん



【中学校の部 金賞】  
赤石 瑞 さん

**人の動き** (9月末日現在)

人口	35,576人 (-31)
男	16,840人 (-18)
女	18,736人 (-13)
世帯	16,265世帯 (-8)
出生	17人 (-2)
死亡	39人 (-16)

※( )は前月比。

**市内の交通事故状況** (9月末日現在)

	9月	累計	前年比
発生	7件	42件	+10件
死者	1人	1人	+1人
傷者	8人	53人	+9人

**市内の街頭犯罪等認知状況** (9月末日現在)

	9月	累計	前年比
侵入盗	2件	18件	+15件
自動車盗	0件	0件	±0件
オートバイ盗	0件	0件	±0件
自転車盗	0件	4件	-11件
車上ねらい	0件	2件	-5件

**水道の休日当直当番業者**

月日	指定工事事業者	電話
3(金)	功栄設備 中村	982-5888
4(土)	(有)ハヤタ設備工業 上吾川	983-0398
5(日)	(有)升田金物店 出淵	967-0067
11(土)	藤岡工業(株) 上灘	986-0350
12(日)	西岡建材(株) 下吾川	982-0223
18(土)	(有)港南設備 稲荷	982-4487
19(日)	K・シマダ 下吾川	983-6553
23(木)	(株)佐々木工業所 湊町	983-0450
25(土)	(有)協和設備工業 上吾川	983-4185
26(日)	武智水道工業(株) 上三谷	982-1268

※水道メーターから宅内側の修理は自己負担。  
※業者への依頼は、8:30～17:00。

**市税の納期 (11月)**

	納期限	口座引落日
固定資産税 (第3期)		
国民健康保険税 普通徴収 (第5期)	11月30日(木)	11月27日(月)

全国一斉の試験にご協力ください

防災行政無線の情報伝達試験を実施します

危機管理課(直通☎982-11218)

伊予市で農業を始めたい人

新規就農者個別相談会を開催します

農業振興課(直通☎983-6350)

地震・津波や武力攻撃などの緊急時に、全国瞬時警報システム(J-ALERT)から送られる国からの情報を、確実に皆さんへ伝えるため、防災行政無線を使用した情報伝達試験を実施します。

- ③「こちらは、防災伊予市、伊予市役所です」
- ④チャイムが鳴ります



- 対象 市内で農業を始めたい人 ※専業・兼業を問いません。
- 日時 11月26日(日)、9時～
- 場所 市農業振興センター
- 内容 就農に関する個別相談
- 申込期限 11月17日(金)
- 申し込み・問い合わせ 農業振興課、県中予地方局農業振興課伊予農業指導班(☎982-0477)、J A えひめ 中央南部営農支援センター(☎982-4972)

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます

年末調整・確定申告まで大切に保管を

市民課(直通☎982-11113)

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告において、納付した金額が社会保険料控除の対象です。年末調整や確定申告で、この控除を受けるためには、納付したことを証明する書類が必要です。このため、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、11月、または翌年2月に送付されます。

■過去の国民年金保険料 年末までに納付した保険料も、控除の対象です。申告の際に領収証書が必要な場合がありますので、大切に保管してください。  
■電子データの控除証明書 これまで書面で交付していた控除証明書をe-Taxでの確定申告に利用できる電子データとして、マイナンバーで受け取ることができるようになりました。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

○証明書が11月中に送付される人  
1月1日～9月30日に、国民年金保険料を納付した人  
※年内の納付見込み額を含む証明内容です。

○証明書が2月中に送付される人  
10月1日～12月31日に、今年初めて国民年金保険料を納付した人

■扶養家族の国民年金保険料を納付した人  
扶養家族の国民年金保険料を納付した場合も、金額が控除の対象です。申告の際に扶養家族の控除証明書を添付してください。

■控除証明書に関する問い合わせ  
ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-10031004)



※「050」から始まる番号からかける場合は、☎03-663012525。

■国民年金全般に関する問い合わせ  
松山西年金事務所(☎925-5105)、または市民課

■国民年金全般に関する問い合わせ  
松山西年金事務所(☎925-5105)、または市民課

11・12月は市町村税・県税一斉滞納整理強化期間

差し押さえ不動産の合同公表会

税務課(直通☎982-1116)

愛媛県・県内全市町・愛媛地方税滞納整理機構は、11・12月を「市町村税・県税一斉滞納整理強化期間」として、地方税の滞納を一掃するため、預貯金・給与・売掛金・自動車などの差し押さえをはじめとした滞納整理に一斉に取り組みます。

差し押さえ不動産合同公表会を開催します  
■日時 11月21日(火) 13時～  
■場所 県中予地方局3階  
■問い合わせ 愛媛地方税滞納整理機構(☎913-5800)

市役所休日・延長窓口

のお知らせ

■取り扱い業務 住民票・戸籍の証明書・印鑑証明書・所得(課税)証明書の交付、印鑑登録申請、戸籍届出受領、マイナンバーカードに関すること  
※所得(課税)証明書の交付は、延長窓口のみ。

休日窓口

■日程 11月26日(日)  
■時間 8時30分～12時30分

延長窓口

■日程 11月9日(木)・22日(水)  
■時間 17時15分～18時15分  
■問い合わせ 市民課(直通☎982-1112)

年金に上乗せして支給されます

### 年金生活者支援給付金の請求手続き

市民課(直通 ☎982-11113)

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の支援を目的として、年金に上乗せして支給されるものです。

■対象  
○老齢基礎年金を受給している人  
次の全てに該当すること

- ・65歳以上
- ・同一世帯の全員が市民税非課税
- ・前年の公的年金などの収入金額とその他の所得額の合計が、87万8900円以下
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

・前年の所得が47万1千円以下  
※扶養親族などの人数に応じて増額。  
■請求手続き  
○既に受け取っている人  
手続き不要

○新たに受け取る人  
対象者には9月から請求手続きの案内が順次郵送されています。同封のがきを日本年金機構へご

返送ください。令和6年1月4日(木)までに請求手続きが完了した場合、令和5年10月分から受け取ることが出来ます。

○年金を受給し始める人  
年金の請求手続きと併せて松山西年金事務所、または市民課で手続きをしてください。

■給付金に関する問い合わせ  
給付金専用ダイヤル(☎0570-10514092)

■国民年金全般に関する問い合わせ  
松山西年金事務所(☎92515105)、または市民課

給付金を装った詐欺にご注意ください  
市役所や日本年金機構、厚生労働省などの職員が、家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞くことはありません。

11月12日(日)は愛媛サイクリングの日

### e-bike大試乗会を開催します

商工観光課(直通 ☎982-11120)

愛媛サイクリングの日の伊予市企画として、e-bikeを無料で体験できる「e-bike大試乗会」を開催します。

※市では、電動アシスト機能付きの自転車(総称してe-bike)と表示しています。

#### ■注意事項

- 1人につき1台、2時間限定の試乗となります
- 1台当たり千円の保証金を預かります

#### ■e-bike設置施設

施設名	設置状況	電話番号
ウェルピア伊予	クロスバイク4台 シティサイクル2台	983-4500
ふたみシーサイド公園	クロスバイク4台 シティサイクル2台	986-0522
なかやまクラフトの里	クロスバイク2台	968-0636
町家	クロスバイク2台	946-7245

「ご意見をお寄せください」

### 意見公募手続制度による意見を求めます

商工観光課(直通 ☎982-11120)

■案件 JR南伊予駅前ふれあい広場条例(案)

日(木) 21日(火)

#### ■閲覧場所

■意見の提出方法 所定の意見提案書を持参、郵送、ファクス、またはメールでご提出ください。

○市役所1階情報コーナー

■提出先 商工観光課(☎982-11728、Eメール syokokanko@city.iyo.lg.jp)

■閲覧・意見の提出期間 11月2

18歳到達年度の3月31日まで

### 子ども医療費助成を拡大します

市民課(直通 ☎982-11113)

令和6年1月診療分から子ども医療費助成の対象年齢を拡大します。申請が必要な人には、11月中旬に書類を送付します。

■その他 現在、子ども医療費受給資格証をお持ちの人は、申請が不要です。有効期間を拡大した受給資格証を12月下旬に送付します。

■対象 平成17年4月2日〜20年4月1日生まれの人  
※ひとり親家庭、重度心身障害者医療費や生活保護など、他の制度で助成を受けている人は申請が不要。

■申請期限 11月30日(木)  
■問い合わせ 市民課

### 伊予市平和祈念式典

戦没者・殉職者などを追悼し、恒久の平和を祈念するために開催します。

■日時 11月17日(金)、10時30分～  
■場所 IYO夢みらい館  
■問い合わせ 福祉課(直通 ☎982-7330)



皆さんの安心のため、消防は24時間活動しています。

### 伊予消防署だより

伊予消防署 ☎982-0119 火災案内 ☎982-8899  
火災・救急 ☎119 救急病院案内 ☎982-5959

### 11月9日(木)～15日(水) 秋季全国火災予防運動

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防の意識を高め、火災発生を防止して、生命や財産を守ることを目的としています。

これからの季節は気温が下がり、暖房器具を使用する機会が増えます。使用する場合は正しく安全に使いましょう。

2023年度全国統一防火標語  
火を消して 不安を消して つなぐ未来

#### ■安全に使用するポイント

- 今季初めて使用する場合は清掃・点検をする
- 古い灯油を使うと異常燃焼する可能性があるため使用しない
- 就寝時や外出時には必ず火を消す
- 洗濯物を上に干さない

#### ■市内の火災と救急出場件数(9月末日現在)

種別	9月分		累計		
	伊予	中山	伊予	中山	
火災 件数	伊予	0	伊予	11	17
	中山	0	中山	4	
	双海	0	双海	2	
救急出場 件数	伊予	125	伊予	1,084	1,453
	中山	17	中山	147	
	双海	26	双海	222	

**全** 輝け！伊予市の選手たち！  
全国大会出場選手激励会・報告会

- ①【燃ゆる感動かごしま国体】(前列左から)岡田樹さん(陸上競技)、日野諱良さん(ホッケー)、前野凌音さん(バスケットボール)、加地翔一さん(柔道)、上本柊月さん(ソフトボール)、丸本敦士さん(ライフル射撃)、浦部穂乃加さん(同)、大西優太さん(剣道)、友澤千怜さん(ボウリング)  
②【全国高校生手話パフォーマンス甲子園】木下咲穂さん  
③【日整全国少年柔道大会】石村亮瑛さん  
④【全日本吹奏楽コンクール】宇都宮陽さん、田井和花さん、西山知里さん、高田直樹さん  
⑤【全国ヤングクラブバレーボール大会】柴山ふうさん、瀧上陽愛さん、明神翠さん、瀧上夏月音さん  
⑥【全国クラブチームサッカー選手権大会】白形郁弥さん、向井英樹さん



▲手話で「い・よ・し」と表現しています



**百** 百歳のご長寿おめでとうございます  
歳の皆さんにお祝いを贈呈

今年度100歳を迎えられる皆さんにお祝い状が贈呈されました。100歳を迎えられるのは以下の15人です。(順不同)  
▷南勉さん(森)▷木下ツヨミさん(上吾川、写真上)▷鍋田アイ子さん(米湊、写真左)▷木ヒサコさん(灘町)

▷太森ミュキさん(下吾川)▷堀端喜代見さん(同)▷武知カズ子さん(下三谷)▷武知スエノさん(同)▷山本スミさん(同)▷大政タケノさん(上野)▷大野ヒサ子さん(中山町中山)▷上甲イツルさん(同出洲、写真右)▷高岡美子さん(同佐礼谷)▷中岡義美さん(同)▷山崎光さん(双海町上瀬)



**敬** 健康と長寿を祈って  
老会が市内各地で開催

9月18日の敬老の日を中心に、市内各地区で健康と長寿を祝う「敬老会」が開催されました。

9月22日に行われた下吾川4広報区の敬老会では、24人が参加して、お祝い膳を囲みながらカラオケ大会などを楽しみました。参加者は、弾む会話に別れを惜しみながらも「また会いましょうね」と声を掛け合い、楽しい時間を過ごしました。

**陶** 文化と商業デザインのイベント  
芸家グループが表敬訪問

9月13日、砥部焼の陶芸家グループ「TOBE collective」のうち、市内で工房を構える梶原英佑さん(陶房Kibi、写真左)、加藤雅巳さん(器工房 巳)が武智市長を表敬訪問しました。

2人は、9月21~24日に英国で開催された「ロンドン・デザインフェア」に、TOBE collectiveの一員として、砥部焼の作品を出展しました。



## 稲 農業を肌で感じる 祭り交流会

9月25日、伊予農業高校所有の水田で、同校の生徒とうえの保育所の園児が稲刈りを行いました。

6月の田植え交流会で自分たちの手で植えた苗が収穫時期を迎えました。園児は初めて挑戦する鎌の使い方に苦戦していましたが、生徒に優しく教えてもらいながら、大きく育った稲を少しずつ刈り取っていました。



## イ 大人も手を上げよう運動 イラストレーター山内ひろみさんに感謝状

9月28日、伊予警察署長から「大人も手を上げよう」運動を紹介する4コマ漫画を作成したイラストレーターの山内ひろみさんに感謝状が贈られました。

山内さんは「誰が見ても分かりやすいようにシンプルさを心掛けました。この運動が浸透することで、少しでも手を上げる人が増えたらうれしい」と話してくれました。ポスターは市内各所に掲示されます。

## な 中山栗が主役の祭典 なかやま栗まつり

9月23日、栗の里公園で「第36回なかやま栗まつり」が開催されました。

小学3年生以下を対象とした栗ひろい大会では、子どもたちが真剣に拾っている中で、保護者の応援にも熱が入っていました。その他、消防&救急フェアやライブパフォーマンスなどのイベント、焼き栗の出店コーナーもあり、会場は大勢の来場者でにぎわいました。

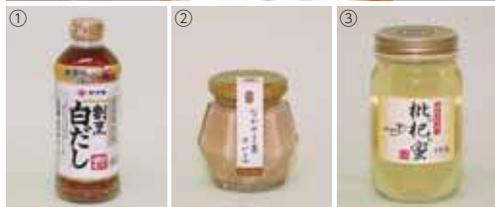


## ブ ますます、いよし。 ブランド認定証授与式、ふるさと特産品フェア

9月30日、DCM(株)本社で「ますます、いよし。ブランド」認定証授与式が行われました。

伊予市の食材や食文化、市産品などの中から、特に優れたものを市のブランド「ますます、いよし。ブランド」として認定しています。今回、新たに認定された3社3品目を加えて、35品目が同ブランドとして認定されています。

9月30日・10月1日にDCM美沢店、10月7・8日に同重信店で、DCM(株)との連携により「ますます、いよし。ふるさと特産品フェア」を開催。多くの方が市の魅力あふれる商品を買って求めています。



新たに認定された3品目

- ① 割烹白だし500ml【ヤマキ(株)】
- ② なかやま栗すいーつ【ウェルピア伊予】
- ③ 枇杷蜜【藤田養蜂場】



## 秋 交通事故防止を呼びかける の交通安全街頭キャンペーン

秋の全国交通安全運動の一環として、9月25日に伊予農業高校、26日に伊予市赤十字奉仕団伊予分団が、伊予警察署、伊予交通安全協会などの関係者と「交通安全街頭キャンペーン」を行いました。

交差点で停止した車の運転手に笑顔で声をかけながら、チラシや啓発グッズ、伊予農クッキー(25日のみ)などを配布しました。





### 伊予市の未来を考える

10月1日、市役所で、第7回目となる「伊予市市民協議会」が行われ、市民や市職員など48人が参加しました。

参加者は、人口減少対策をメインテーマに、デジタル技術を活用した事例紹介や生成AIアプリ「Chat GPT」を活用したプログラムを体験しながら、それぞれが持つ思いを語り合い、伊予市ならではの解決案を提案しました。同協議会で話し合われた提案は、今後重要施策の実施に生かされていきます。



### スポーツで地域を明るく 市民運動会が市内各地で開催

9・10月を中心に、市内各地で市民運動会が行われました。

10月8日は、南山崎小学校体育館で「第39回南山崎地区コミュニティ大運動会」が4年ぶりに開催されました。あいにくの雨にもかかわらず、子どもから高齢者まで多くの人が集まり、笑顔あふれる元気いっぱいの運動会になりました。



### ビーチスポーツが勢ぞろい ビーチライフィン伊予

10月1日、五色姫海浜公園で「ビーチライフィン伊予」が開催されました。

1年を通してビーチに親しんでもらおうと昨年から始まった同イベント。ビーチテニスやフレスコボール、ビーチサッカーなどの体験が行われました。参加者は、各ブースを回りながらそれぞれの魅力を体感していました。



### バレーボール元日本代表選手らが集結 はつらつまママさんバレーボールinいよし

10月7・8日、しおさい公園市民体育館で「宝くじスポーツフェア はつらつまママさんバレーボールinいよし」が開催されました。

宝くじの社会貢献広報事業の一環で、世界を舞台に戦った元日本代表選手らが集結して、バレーボール教室やフレンドリー・マッチが行われました。参加者は、精緻な技術指導を受けたり、目の前で迫力のあるプレーを見たりすることで、有意義な時間を過ごしていました。



僕たち私たちの学校生活

### PTA奉仕作業 ～伊予小学校～



みんなで協力して作業  
ができたので、やりがい  
を感じました♪  
6年 坪内卓太郎さん



10月1日、運動会に向けて5・6年生の児童、PTA役員、地元の有志、教職員で奉仕作業が行われました。

生け垣の剪定や排水溝の土取りなど、普段は手入れが行き届かない場所まで清掃をするため、地域の人も駆け付けました。任された仕事を最後までやり抜く児童の姿に、一緒に作業をしていた地域の人たちはうれしそうな表情を見せていました。

参加募集、大会結果など

### 今月のお知らせ

～正しい姿勢での歩き方を学んでみませんか～

#### ウォーキング講座を開催します

- 日時 11月23日(木)、9時30分～11時30分
- 場所 ウェルピア伊予2階
- 講師 OROウォーキングスタジオ代表犬飼奈穂さん
- 定員 30人
- 応募方法 11月6日(月)以降に、応募専用フォームからお申し込みください。
- 問い合わせ 社会教育課



▲応募専用フォーム

～どなたでも受講できます～

#### オピニオンリーダー養成講座第4講

- 日時 12月5日(火)、19時～20時30分
- 場所 市役所4階
- 演題 やさしい日本語
- 講師 愛媛大学国際連携推進機構教授・高橋志野さん
- 受講料 無料
- 持参物 筆記用具
- 問い合わせ 社会教育課

新刊入りしました♪

### 図書館だより

市立図書館 ☎983-4051

#### ◆開館時間

月・水・木・土・日曜日、9:00～19:00

金曜日、9:00～20:00

#### ◆11月の休館日

7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)、30日(木)

#### ◆おはなし会・腹話術

絵本読み聞かせ、紙芝居など  
11月11日(土)、10:30～

#### ◆館内展示

- 犬にちなんだ本
- 犬の日イベント
- 記念日絵本



#### 天文現象のきほん

塚田健/著 誠文堂新光社

現役博物館学芸員が、多彩な写真やイラストで、さまざまな天文現象の仕組みや見どころ、楽しみ方を紹介。広大な宇宙の神秘を身近に感じてみよう。



#### ねこねこふーわふわ

たんじあきこ/著 ほるぷ出版

家の中でかくれんぼをしている猫を探してみよう。ヒントはオノマトペ。身の回りにあるオノマトペを、リズムカルに楽しく学ぼう。

～200年前に描かれた伊予港の絵図～

#### 与州大洲郡中波戸図を展示しています

伊予港の絵図「与州大洲郡中波戸図」は、文政6(1823)年旧暦8月に描かれ、9月で200年目となりました。ぜひご覧ください。

- 展示期間 11月8日(水)まで
- 場所 IYO夢みらい館1階縁側モール
- 問い合わせ 社会教育課



伊予市青少年センター子どもの悩み相談専用電話  
いよしこどもほっとライン ☎982-2602

マツシシティ伊予市 /

愛媛FC VS ヴァンラーレ八戸

徳重健太選手 (伊予市応援選手)

- 日時 11月26日(日)、12時55分キックオフ
- 場所 ニンジニアスタジアム
- 金額 B自由席:1,000円 (高校生以下無料)
- 販売期間 11月13日(月)～24日(金)
- 購入場所 町家、ウェルピア伊予、しおさい公園窓口、チケット販売公式サイト
- 問い合わせ 社会教育課

◆相談日時 月・水・金曜日(祝日を除く)、8:30～17:00(金曜日は12:00まで)

## 健康耳寄り情報

### 今月のお知らせ

#### 食の安全・安心県民講座

食品の安全性に関する基礎的な知識を深め、食の安全・安心について考えてみませんか。

■日時 11月22日(水)、13時～16時20分

■場所 県武道館

■内容 食品などに関する情報提供・意見交換、食中毒対策・食物アレルギー管理などに関する講演

■受講料 無料

■申込期限 11月20日(月)

※申し込み方法など詳しくは、県業務衛生課ホームページをご確認ください。

■申し込み・問い合わせ 県業務衛生課(☎912-2391、912-2395)



#### ゲートキーパー養成講座

悩んでいる人のサインに気付き、話を聞いて、必要に応じて専門相談機関につなげ、見守る人を養成する講座です。家族や大切な人の心の不調のサインに気付いた時の支援方法を学んでみませんか。

■日時 11月22日(水)、13時30分～15時

■場所 伊予市保健センター 2階

■講師 愛媛県ネットワーク協会心理療法士・幸田裕司さん

■申込期限 11月15日(水)

■申し込み方法 伊予市保健センターへ電話、または窓口でお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ 伊予市保健センター

要予約の申し込みは、伊予市保健センターへ

母子健康手帳を持ってきてください

### 母子保健カレンダー

	日 時	対 象	内 容	実施保健センター
離乳食講座(要予約)	11/ 9(木) 13:30～14:30	離乳期の乳児を持つ保護者	栄養士による離乳食についての講話と試食	伊予
フッ化物塗布	11/15(水) 13:30～14:30	乳幼児	フッ化物・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参	伊予
母乳相談(要予約)	11/28(火) 13:00～14:00	乳幼児とその保護者	助産師による母乳相談	伊予

※4カ月児相談・1歳6カ月児健診は対象者に個別で案内します。

早めの相談が肝心

#### こころの健康相談

(要予約・相談無料・秘密厳守)

日 時	場所・申込先
11/29(水) 13:00～17:00	伊予市保健センター

※相談担当は、精神保健福祉士の熊本園子さんです。  
※本人以外(家族)の人も相談できます。  
※必ず前日までに予約してください。

専門家に聞こう

#### 個別栄養相談

(要予約・相談無料・秘密厳守)

日 時	場 所
11/ 7(火) 9:00～16:00	伊予市保健センター
11/10(金) 9:00～12:00	双海地域事務所

※本人が来所してください。家族も同席できます。  
※予約は伊予市保健センターへご連絡ください。

#### 危険ドラッグ相談窓口

- 中予保健所(☎909-8755)、月～金曜日、8時30分～17時15分
- 県業務衛生課(☎912-2393)、月～金曜日、8時30分～17時15分

#### 薬物相談窓口

- 中予保健所(☎909-8755)、金曜日、13～15時
- 愛媛県心と体の健康センター(☎911-3880)、月～金曜日、8時30分～17時15分



## あなたを守るミニコラム⑦

血圧正常値は120/80mmHg未満

皆さんは、血圧の正常値を知っていますか。自宅で測定する血圧(家庭血圧)の正常値は120/80mmHg未満です。

脳卒中や心血管疾患など、循環器病の

死亡の約50%が、正常値を超える血圧高値に起因するものと推定されています。まずは、血圧を測定して、自分の血圧値を把握することを心掛けましょう。

食生活改善事業の普及向上に尽力

### 栄養関係功労者表彰

#### 厚生労働大臣表彰を受賞 友澤千代さん

9月6日、食生活改善や栄養行政への協力などの功績が認められ、友澤千代さん(上三谷)が厚生労働大臣から表彰されました。

友澤さんは、生活習慣病の予防食を中心とした講習会の開催、地域住民の食生活改善に積極的に取り組まれています。



# くらしの 情報

無料相談



調停手続き相談会

- 内容 金銭問題や夫婦関係などの無料相談会を開催します。
- 日時 11月30日(木)、10～16時
- 場所 松山地方裁判所5階
- 愛媛調停協会連合会(☎90314375)

多重債務者相談

- 内容 借金で悩んでいる人のための電話相談です。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家へ引き継ぎを行います。
- 四国財務局多重債務者相談窓口(☎087181117801)

女性に対する暴力をなくす運動

- 内容 配偶者からの暴力、犯罪、ストーカー行為などは、決して許されない行為です。一人でも悩まず、ご相談ください。
- ※秘密厳守・匿名相談可。
- 相談機関
- 県福祉総合支援センター(☎92713490・#8008) 月～金曜日
- 県男女共同参画センター(☎92611644) 火～日曜日
- えひめ性暴力被害者支援センター(☎012018891177・#8891) 毎日
- 県警察本部警察相談専用電話(☎93119110・#9110) 毎日
- 県警察本部性犯罪被害相談電話(☎01201282114・#8103) 毎日
- 伊予市子ども家庭センター(☎98916226) 月～金曜日



お知らせ



電動車普及促進イベント

- 内容 電気自動車(EV)などの車両展示や親子で楽しめる体験コーナーがあります。
- 日時 11月23日(木)、10～17時
- 場所 エミフルM.A.S.A.K.I
- 県環境・ゼロカーボン推進課(☎91212349)



12月1～7日は愛媛県  
エイズ予防週間

- 内容 HIV・梅毒・B型肝炎検査が無料で受けられます。エイズに関する悩みや不安がある人はご利用ください。
- 日時 12月2日(土)、13時～
- 場所 県中予保健所1階
- ※要予約。
- 県中予保健所健康増進課(☎90918757)

募集

愛顔感動ものがたり表  
彰式イベント朗読者募集

- 内容 令和6年2月24日(土)に開催予定のイベントで受賞作品を朗読する人を募集します。
- 募集人数 先着15人の中から後日開催する審査会で5人を選考します。
- 応募期間 11月27日(月)～12月1日(金)
- 申し込み・問い合わせ 県文化振興課(☎94715581)



気軽にスポーツ健康  
チャレンジ

- 内容 1カ月間に指定の条件を4回達成した人の中から、抽選で県産品などが当たります。
- 応募期限 令和6年3月23日(土)
- (株)イーエーシー(☎91111720)



笑顔のめり愛  
親による婚活交流会

- 日時 12月9日(土)、14～17時
- 場所 ホテルマイステイズ松山
- 対象 30～45歳くらいの独身の子どもがいる親

無料相談  
お気軽にご相談ください

人権相談  
11月16日(木)、13:00～16:00  
IYO夢らい館  
福祉課☎982-7330(直通)

弁護士・行政書士・税理士相談  
13:30～16:00

※行政書士相談は2日前まで、その他は前日までに予約が必要です。

- 第1・3水曜日: 弁護士相談
- 第2金曜日: 行政書士相談
- 第2・4火曜日: 税理士相談
- 伊予市社会福祉協議会☎982-0393

行政相談  
11月15日(水)、10:00～13:00  
伊予地域: 高橋 久美子さん

- 伊予市役所  
11月14日(火)、9:00～12:00
- 中山地域: 宮田 昭典さん
- 中山地域事務所
- 双海地域: 山口 隆義さん
- 慶徳寺
- 総務課☎909-6380(直通)

子どもに関することやDVなどの相談  
月～金曜日、8:30～17:00  
相談先: 子ども家庭センター☎989-6226、☎080-2974-4580

介護相談(高齢者相談窓口)  
相談先: 伊予市地域包括支援センター  
☎909-6260、なかやま幸梅園☎967-0300、双海夕なぎ荘☎986-0131

福祉まるごと相談窓口  
福祉に関することで、相談先が分からないときにご相談ください。  
月～金曜日、8:30～17:00  
●伊予市役所1階 福祉課☎982-7330(直通)

不動産相談  
11月10日(金)、13:00～15:00  
●松前町役場  
●伊予宅建協会☎984-7000

伊予市観光協会主催

第11回伊予彩まつり **フォトコンテスト特賞!**



色鮮やかな水面  
吉川航太さん(西条市)



夏の華  
渡部義一さん(新居浜市)



宝くじ助成事業で  
整備しました

宝くじ助成事業は、(一財)自治総合センターが地域コミュニティの活性化を目的として実施しています。このたび、大久保広報区にコミュニティ活動備品(電気製品、健康器具)を整備しました。



広告

広告

# 私の あなたの ESGs

エスディージーズ

## 今月のテーマ



## ジェンダー平等を 実現しよう

さまざまな働き方を  
認め合いましょう

互いの人格を尊重し合い、共に個性と能力を発揮することができるよう、男女共同参画の講演や女性視点を取り入れた行事の開催などに取り組みます。

### 【具体的な活動例】

- 仕事・家事・子育てなど平等に分担する
- 生活習慣、文化、価値観など互いの個性や違いを認め合う
- 多様な働き方ができる制度を利用する



市では、子育て世代の負担軽減、ほっと一息できる時間づくりのため、子育て世代を対象としたイベントを企画しています。今回、アンケートを基に、子育てで困難を抱えやすい、幼い子どもがいる親子に着目し『パパと子のふれあい遊び&ママのワークショップ』を開催しました。

## — 心とからだのリフレッシュ — 子育て世代に選ばれる伊予市へ

夫婦でイベントに参加した池田光希さん(下吾川)は「広い空間を利用して音楽に合わせて動いたり、手形・足形アートで手紙を書いたり、家ではできない新しい遊びができました。初めて会ったお父さんとも話ができたので良かったです」と話し、幸加さんは「子どもが泣いていないか、眠たくてぐずっていないか心配でしたが、パパだけでなくサポートスタッフもいたので安心しました。ワークショップで、他のお母さんと共感できるような話ができたので良かったです」と笑顔で話します。

今後も心とからだのリフレッシュにつながるような支援をしながら、子育て世代の日常がより豊かになることを目指します。

# 11月のカレンダー

☎休日当番医(9～15時、要連絡)

①～④ 2次救急医療機関

1	水		④
2	木		①
3	金	文化の日 下灘公民館まつり(9時30分～)下灘コミセン周辺 いよし市民総合文化祭&ふるさとフェスティバル (10時～)IYO夢みらい館ほか(5日まで) ☎おひさまファミリークリニック ☎984-0088 ②	
4	土		③
5	日	扶桑会館まつり(9時～)扶桑会館 ☎梶原クリニック ☎960-3197 ④	
6	月		⑤
7	火		⑥
8	水	立冬	⑦
9	木		⑧
10	金		①
11	土		②
12	日	上灘公民館まつり(9時30分～)双海地域事務所周辺 されだにきてみんな祭(10時～)佐礼谷小学校体育館 ☎かどた内科 ☎957-3113 ③	
13	月		④
14	火		⑤
15	水		⑥
16	木		⑦
17	金	伊予市平和祈念式典(10時30分～)IYO夢みらい館 ⑧	
18	土		①
19	日	なかやま芸能発表会(13時～)中山地域事務所 ☎鎌井内科 ☎962-6262 ②	
20	月		③
21	火		④
22	水	小雪	⑤
23	木	勤労感謝の日 ☎河辺整形外科 ☎985-0500 ⑥	
24	金	サテライト市長室(10～12時、13～15時) 中山地域事務所 ⑦	
25	土		⑧
26	日	☎木谷耳鼻咽喉科 ☎958-8741 ①	
27	月		②
28	火	サテライト市長室(10～12時、13～15時) 双海地域事務所 ③	
29	水		④
30	木		⑤

※市役所休日・延長窓口の詳細は、13ページをご確認ください。

## ■ 1次救急医療機関

### ●松山市医師会休日診療所

(日曜日・祝日、☎915-3111)

○内科 10～13時、14～17時

○小児科 11～14時、15～18時

### ●松山市急患医療センター

(☎922-1199)

○内科 月～土曜日、21～24時

○小児科 毎日、21～翌8時

## ■ 2次救急医療機関(8時30分～翌8時30分)

①	梶浦病院	943-2208	⑤	平成脳神経外科病院	905-0011
	愛媛生協病院	976-7001		野本記念病院	943-0151
②	松山市民病院	943-1151	⑥	松山まどんな病院	936-2461
③	済生会松山病院	951-6111		松山赤十字病院	924-1111
④	松山笠置記念心臓血管病院	941-2288	⑦	奥島病院	925-2500
	愛媛医療センター	964-2411		渡辺病院	973-0111
⑧			⑧	南松山病院	941-8255
				松山城東病院	943-7717



## イベント情報

### 第13回されだにきてみんな祭

■日時 11月12日(日)、10～13時30分

■場所 佐礼谷小学校体育館

■主な内容 地元の特産品を使ったバザー、太鼓・万才などの演芸、野菜やゆずこしよなどの販売

■問い合わせ 住民自治されだに(☎090-4971-3936)

### 第1回

### ジュニアエコノミーカレッジ in いよし

市内の小学生が模擬株式会社を設立して、実際に商品を販売します。

■日時 11月12日(日)、11～15時

■場所 市総合保健福祉センター

■内容 カラフルドーナツやアクセサリーの販売など

■問い合わせ 伊予商工会議所青年部事務局(☎982-0334)



◀ 8月27日、販売実践に向けて、チームで話し合う様子



私は5年前から南山崎小学校に、粘土団子の作り方を教えに行くようになりました。粘土団子とは、いろいろな植物の種を土に混ぜ団子状にしてまくと、その土地に合った植物が自分の力で芽を出し育つ、という自然農法の一つです。

学校ではさまざまな子どもたちに出会います。土をこねながら歌い出す子、人形やいろいろな形の物を作り出す子、十人十色で見ている私をととても楽しませてくれます。

不思議なことにそんな子どもたちを見ていると、必ず子どもたち自身が粘土団子

の様に見えてくるのです。いろいろな種が入った粘土団子のように、子どもたち一人一人の中にもいろいろな種が潜んでいて、その子に合った場所で、その子に合った時期に、その子に合った芽がいつか顔を出し、育っていくのだと、毎回感動に近い感覚を覚えます。

そして、この伊予市で育った子どもたちが、いつ、どこで、どんな芽を出してくれるのか、今から私は楽しみでならないのです。— 次回は福岡さんのお知り合い、湊正子さん(大平)にお願いします —

『はつらつママさんバレーボールinいよし』が開催されて、バレーボール元日本代表選手らが集結しました。画面越しですが見たことがなかったもので、目の前で見える選手はオーラがあり、プレーも別格でした。スポーツをしている私にとっては良い刺激になりました。(狩野舞子選手推し知輝)

## 広報こぼれ話

### 広告