

IYO



広報いよし

July 2024 No. 231

7月号

自分たちの手で
このまちを守る



すくすく いよっ子

とらあき
亀岡 虎明 くん(下吾川)

令和4年3月1日生まれ(2歳)



お姉ちゃん大好き！
また一緒に公園行こうね

すくすくいよっ子大募集！

掲載希望の人は、子どもの名前、生年月日、住所、連絡先、メッセージ(15～25字程度)を書いて写真を添え、メールでお申し込みください。

■対象 小学校入学前の子ども

■提出先 総務課(Eメール soumu@city.iyo.lg.jp)



表紙の紹介

5月26日、ふたみ潮風ふれあい公園で『第11回伊予市消防操法大会』が行われ、選手は本番さながらの緊迫感で競技に臨みました。(詳細は3～5ページ)

問い合わせ

伊予市役所 ☎982-1111 (代表)
〒799-3193 伊予市米湊820番地
ファクス ☎983-3681 (代表)
ホームページ <https://www.city.iyo.lg.jp>
中山地域事務所 ☎967-1111 (代表)
〒791-3292 伊予市中山町出渕2番耕地138番地1
双海地域事務所 ☎986-1111 (代表)
〒799-3292 伊予市双海町上灘甲5821番地6

ますます、いよし。



伊予市

目次

- 2 すくすくいよっ子
- 3 伊予市消防操法大会
- 6 熱中症から身を守る
- 8 今日からできる認知症への備え
- 9 交通規制にご協力ください
- 10 しせいニュース
- 15 令和6年度 伊予消防等事務組合職員採用試験
- 16 健康ガイド
- 18 ほっとアングル
- 22 まなびランド
- 24 くらしの情報
- 26 私のあなたのSDGs
- 27 イベント情報、カレンダー
- 28 思いをカタル

伊予市

消防操法大会



このまちは自分たちで守る

伊予市消防団の活動は、火災予防運動、火災現場での消火、行方不明者の捜索、避難所の運営補助、日頃の訓練など多岐にわたります。普段は会社員や農業など、それぞれの仕事を持つ傍ら、災害発生時には活動服に身を包み、地域の安全を守る。それは「このまちは自分たちで守る」という熱い思いがあるからです。

5月26日には、消防活動の基本となるポンプでの吸水から消火までの一連の手順を、正確・迅速・安全に行う消防操法の技術を競う大会が行われました。各分団では、年間

を通じて定期的に訓練を行っています。大会前の2カ月は週3回ほど、休日や仕事終わりの夜間を中心に本番さながらの緊迫感のある訓練を行いました。見事な団結力と機敏な動きで競技に臨んだ団員の鋭い目つきと真剣な表情は、日頃の訓練や消防団活動への姿勢が表れています。

消防団は、普段から地域の人とコミュニケーションを取り、生活状況や道路網など「地域を知る」ことを大切にしています。ぜひ皆さんも家庭や地域で防災意識を高め、みんなで力を合わせて地域を守りましょう。



伊予市消防団長
小笠原貴雄さん(上三谷)

平成3年4月、伊予市消防団第4分団へ入団。令和5年4月から伊予市消防団長に就任。地域を共に守る消防団入団者を募集中。

郷土愛と防災魂

このまち是我们たちで守る



【ポンプ車の部】審査長賞：福井陽介さん



【ポンプ車の部】優勝：第1分団第3部



【小型ポンプの部】審査長賞：奥田友和さん



【小型ポンプの部】優勝：第2分団第3部



アラート発表時の予防行動

□小まめな水分・塩分補給をする

喉が渇く前から、小まめに水分・塩分補給をしましょう。(水分の目安：1日当たり1.2ℓ)

□外出はできるだけ控え、暑さを避ける

不要不急の外出はできるだけ避けましょう。外出が必要なときは、帽子や日傘を使用する、涼しい服装にするなど工夫しましょう。

□室温を適正に管理する

ブラインドやすだれで直射日光を遮る、扇風機やエアコンを使用するなど、室温・湿度を調整しましょう。

□外での運動は、原則中止や延期をする

屋外やエアコンなどが設置されていない屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう。

□熱中症リスクの高い人に声をかける

高齢者・子ども・持病がある人などは、熱中症になりやすい傾向です。エアコンの使用や小まめな水分・塩分補給などの声をかけましょう。

熱中症特別警戒アラート

従来の警戒情報は、熱中症警戒アラートのみでしたが、4月24日より熱中症特別警戒アラートが新たに追加されました。

	熱中症特別警戒アラート	熱中症警戒アラート
概要	気温が特に著しく高くなることで、熱中症による重大な健康被害が生じる恐れがある場合に発表	気温が著しく高くなることで、熱中症による健康被害が生じる恐れがある場合に発表
発表基準	県内観測地点全ての地点で、暑さ指数(WBGT)が35に達すると予測される場合	県内観測地点のいずれかの地点で、暑さ指数(WBGT)が33に達すると予測される場合
発表時間	前日14時頃	前日17時頃および当日5時頃

■運用期間 10月23日(水)まで

■確認方法

○ニュースや天気予報

○環境省「熱中症予防情報サイト」「メール配信サービス」「LINE公式アカウント」

○防災行政無線放送

※熱中症特別警戒アラートのみ。



熱中症から身を守る

近年、熱中症患者は増加傾向にあります。昨年5月から9月の全国での熱中症による救急搬送人員の累計は91,467人と、平成20年以降2番目に多い搬送人員となりました。

熱中症は日中の屋外だけではなく、屋内や夜間にも発生します。熱中症サインに注意して、未然に予防し、発生した場合には早期に対応できるようにしましょう。

熱中症サイン

重症度	症状
I度 (軽症)	○目まい、立ちくらみ ○手足のしびれ ○こむら返り
II度 (中等症)	○頭痛や吐き気、嘔吐 ○体がだるく感じる ○集中力や判断力の低下
III度 (重症)	○受け答えや会話がおかしい ○けいれんしている ○歩行困難などの運動障害がある ○体が熱い

応急処置

- ①熱中症サインが現れたら、意識の確認をする。意識がない、もうろうとしている場合は、すぐに119番通報をする。
※救急車を呼ぶか迷ったときは「#7119」に電話して、医師や看護師の指示を仰ぐ。
- ②風通しの良い日陰やエアコンが効いている室内に移動させ、身体を冷却する。
- ③経口補水液やスポーツドリンクなどで、小まめに水分補給をする。
※吐き気などがある場合は、無理に飲ませない。
- ④症状が改善しない場合は医療機関を受診する。

伊予市×大塚製薬

熱中症に関する健康会議を開催

5月29日、市役所で『伊予市×大塚製薬 熱中症に関する健康会議』を開催しました。伊予医師会伊予市支部や民間事業者らが出席した同会議では、熱中症対策への取り組みなど、意見交換が行われました。

大塚製薬㈱から市教育委員会に、体の内部から効率的に冷やすことができる微細なシャーベット状の飲料「アイススラシー」が贈られました。



▲市内小・中学校に配布しました

認知症疾患医療センター長が語る

今日からできる認知症への備え

認知症の有病率は減少傾向

令和6年5月9日の愛媛新聞で、国が公表した認知症の高齢者数の推計を「認知症・予備軍1277万人、高齢者2.8人に1人」という見出しで報じられました。今回の推計は、中山地域など全国4地域に住む65歳以上を対象にした調査を基に算定されました。多くの高齢者が認知症になる予測ではありますが、実は認知症の有病率は想定より

も減少に転じています。

予防の鍵は生活習慣病への対策

国が推進する認知症対策では「予防」と「共生」を挙げています。「共生」は、認知症になってもその人らしく生き生きと生活できる社会をつくることです。一方で「予防」は、認知症にならないことではなく、発症年齢を1年でも遅らせることです。1年遅れるだけでも、国民全体の医療・

介護費の負担は大きく軽減されます。予防のためには、禁煙と糖尿病、高血圧などの生活習慣病への対策が重要です。まずは、定期的に健診を受けて、自身の健康状態を確認してください。

治療に革命が起きています

認知症に最も多いアルツハイマー型認知症の場合、早期発見することで、レカネマブ（抗アミロイド抗体薬）を使用して、脳に蓄積したアミロイド（アルツハイマー型の原因と考えられる物質）を除去するという根本的な治療ができるようになりました。一方で薬物療法だけではなく、デイサービスなどで行われる脳と体のリハビリも重要な治療の柱です。気になる症状がある人は、早めに伊予市地域包括支援センターや主治医にご相談ください。



愛媛大学医学部附属病院
認知症疾患医療センター長
伊賀淳一 医師

認知症セミナーに参加しよう

■申し込み・問い合わせ
長寿介護課(直通☎909-6332)

■日程など

日程	時間	内容	講師
8月20日(火)	13時30分～15時	災害時における高齢者への生活支援	日本赤十字社愛媛県支部指導員
8月27日(火)	//	中山町調査から分かった、今からできる認知症への備えと最新治療	愛媛大学医学部附属病院認知症疾患医療センター長・伊賀淳一医師
9月3日(火)	10時～11時30分	認知症サポーター養成講座	チームオレンジい～よ

■場所 市役所4階
■定員 各50人程度

■申し込み方法 各開催日の前日までに電話でお申し込みください。

伊予彩まつり・伊予市トライアスロン大会inふたみ

交通規制にご協力ください

第12回伊予彩まつり

7月27日(土)

7月27日(土)、28日(日)

■問い合わせ

伊予彩まつり実行委員会(☎994-5852)

…歩行者用道路
16:00~22:00

…歩行者用道路
18:00~22:00

…立入禁止区域
18:00~22:00



7月28日(日)



第11回伊予市トライアスロン大会inふたみ

8月4日(日)

8:45~13:00

■問い合わせ 伊予市トライアスロン大会inふたみ実行委員会(☎986-5560)



被保険者証(イメージ)



▲国民健康保険



▲後期高齢者医療

■**配送時期**

○国民健康保険 7月中旬
○後期高齢者医療 7月下旬

※後期高齢者医療被保険者証は、特定記録郵便で郵送します。被保険者証よりも、納付書が先に届く場合がありますので、ご了承ください。

■**配送時期**

○国民健康保険 9～10月頃
○後期高齢者医療 7月下旬(被保険者証の台紙に印字しています)

※その他の医療保険に加入している人のマイナンバーのお知らせは、職場、または加入している医療保険者へお問い合わせください。

市役所休日・延長窓口

ご利用ください

■**取り扱い業務** 住民票・戸籍の証明書・印鑑証明書・所得(課税)証明書の交付、印鑑登録申請、戸籍届出受領、マイナンバーカードに関すること

※所得(課税)証明書の交付は、延長窓口のみ。

休日窓口

■**日程** 7月28日(日)

■**時間** 8時30分～12時30分

延長窓口

■**日程** 7月11日(木)・25日(木)

■**時間** 17時15分～18時15分

■**問い合わせ** 市民課(直通 ☎982-1112)

国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者証は、有効期限が7月31日(水)までです。新しい被保険者証は、7月中旬から郵送します。ただし、保険税(料)が未納の人は、納付相談が必要です。なお住所変更などで被保険者証が届かない人は、市民課窓口で交付します。

8月1日から保険証が新しくなります

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人

市民課(直通 ☎982-1113)

マイナンバー4桁のお知らせ

マイナンバーカードを被保険者証として安心して利用いただくために、国民健康保険や後期高齢者医療制度の人を対象に、医療保険のデータベースに登録されているマイナンバー4桁をお知らせします。万が一、番号が異なる場合は、市民課までご連絡ください。

■**日時** 8月18日(日)、10～12時

■**場所** 市役所4階

■**内容** 簡単な自己紹介、ろう者との交流など

■**対象** 手話に関心のある人

■**定員** 20人程度

■**参加費** 無料

■**申し込み方法** 電話、または



手話奉仕員養成講座を体験してみませんか

手話に関心のある人

「手話奉仕員養成講座」の授業が体験できます。手話を通じる楽しさを感じてみませんか。

福祉課(直通 ☎982-1121)
ファクスでお申し込みください。
■**申し込み** 福祉課(☎983-3354)

人の動き (5月末日現在)

人口	35,349人(－18)
男	16,733人(－15)
女	18,616人(－3)
世帯	16,302世帯(－3)
出生	16人(－2)
死亡	37人(－3)

※()は前月比。

市内の交通事故状況 (5月末日現在)

	5月	累計	前年比
発生	7件	17件	－1件
死者	0人	0人	±0人
傷者	10人	25人	＋2人

市内の街頭犯罪等認知状況 (5月末日現在)

	5月	累計	前年比
侵入盗	0件	6件	－7件
自動車盗	0件	0件	±0件
オートバイ盗	0件	2件	＋2件
自転車盗	0件	2件	＋1件
車上ねらい	2件	2件	±0件

水道の休日当直当番業者

月	日	指定工事事業者	電話
7	6(土)	武智水道工業(株)	上三谷 982-1268
	7(日)	榎友澤設備	大平 982-1381
	13(土)	功米設備	中村 982-5888
	14(日)	南ハヤタ設備工業	上吾川 983-0398
	15(月)	南升田金物店	出淵 967-0067
	20(土)	藤岡工業(株)	上灘 986-0350
	21(日)	南港南設備	稲荷 982-4487
	27(土)	K・シマダ	下吾川 983-6553
	28(日)	榎佐々木工業所	湊町 983-0450

※ボックスを含む水道メーターから宅地側の修理は自己負担。

※業者への依頼は、8:30～17:00。

市税の納期(7月)

	納期限	口座引落日
固定資産税(第2期)		
国民健康保険税	7月31日(水)	7月29日(月)
普通徴収(第1期)		

地域プロジェクトマネージャーに着任



6月3日、十倉秀樹さんが「地域プロジェクトマネージャー」に着任しました。伊予市の魅力向上に向けて、市や住民、民間事業者などの橋渡し役を担います。

■コメント

伊予市には優れた街並みが残っており、加えて風光明媚な海と里山が魅力のすばらしい地域資源があります。それらを生かすために、今まで培った経験を基に、次代を担うスタッフや地域の皆さまと共に精力的に取り組んでいきます。どうぞよろしくお願いいたします。

ジェネリック医薬品

利用しましょう

ジェネリック医薬品とは、新薬(先発医薬品)の特許期間が切れた後に、新薬と同じ有効成分で作られる後発薬のことです。

効果や安全性が新薬と同じで、開発費用がかからないため安価です。

利用を希望する場合は、医師、または薬剤師にご相談ください。

■**問い合わせ** 市民課(直通 ☎982-1113)



国民年金保険料の納付が困難な人

免除申請の受け付けを開始します

市民課（直通 ☎ 982-1111）

令和6年度の国民年金保険料は、月額16980円です。保険料の納付が経済的に困難な場合は、免除、または猶予の申請ができます。

今年度の受け付けを7月1日（月）から開始します。

■全額免除・一部免除 本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合、保険料の全額免除、または一部免除の申請ができます。ただし、一部免除は、減額された保険料を納めない場合、未納扱いとなります。

■納付猶予 50歳未満の人に限り、本人と配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付猶予の申請ができます。

※申請月の2年1カ月前の月分までさかのぼって免除の申請ができます。申請を忘れていた人や未納期間がある人はご相談ください。

※免除、または猶予された期間は、年金を受け取るために必要な期間として算入されますが、受け取る年金額が減額されます。

※学生を対象とした、学生納付特例も受け付けています。年金手帳または基礎年金番号通知書・学生証（在学証明書でも可）を持参してください。

■申請に必要なもの

○年金手帳、または基礎年金番号通知書

○離職票や雇用保険受給資格者証など退職日が確認できる書類（失業を理由として申請する人のみ）

■申請・問い合わせ 松山西年金事務所 ☎ 925-15105、または市民課



▲詳しくはこちら

65歳以上、または今年度65歳になる人

令和6年度介護保険料をお知らせします

長寿介護課（直通 ☎ 982-1117）

介護保険制度改正により、令和6年度介護保険料は、9段階から13段階に変更しました。

今年度中に65歳になる人は、誕生日前日からの月割計算となり、納付書で納めることになります。事前に口座振替の手続きをしておくと、自動的に引き落としされて便利です。希望する場合は、金融機関へお申し込みください。

■令和6年度の所得段階別の保険料（12カ月の額）

所得段階	対象者	保険料
1	生活保護受給者 老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税	22,230円
2	本人および世帯全員が市民税非課税 本人の課税年金収入額＋その他の合計所得金額が80万円以下	37,830円
3	本人の課税年金収入額＋その他の合計所得金額が80万円超120万円以下	53,430円
4	本人の課税年金収入額＋その他の合計所得金額が120万円超	70,200円
5	本人が市民税非課税（世帯内に市民税課税者がいる） 本人の課税年金収入額＋その他の合計所得金額が80万円以下	78,000円
6	本人の課税年金収入額＋その他の合計所得金額が80万円超	93,600円
7	合計所得金額が120万円未満	101,400円
8	120万円以上210万円未満	117,000円
9	210万円以上320万円未満	132,600円
10	320万円以上420万円未満	148,200円
11	420万円以上520万円未満	163,800円
12	520万円以上620万円未満	179,400円
13	620万円以上720万円未満	187,200円
	720万円以上	187,200円

※所得段階1～3は、保険料を軽減しています。

防災のあれこれ 持ち物編

■問い合わせ

危機管理課（直通 ☎ 982-1218）

今後起こり得る南海トラフ巨大地震などの災害に備え、皆さんは家庭で非常用品を備えていますか。

地震などにより、ライフラインが止まった場合の基本は「自らの命は自分で守る」です。

普段の外出セット

必要最低限の防災道具を「防災ポーチ」にして、持ち歩かかばんに入れておきましょう。

【例】飲料（500ml程度）、携帯食、ライト、ウェットティッシュ、笛やブザー、マスクなど



緊急事態では荷造りしている時間はありません。家族であっても必要な防災用品は異なりますので、1人に1つ専用の防災袋を用意して、定期的に中身を確認しましょう。

普段の枕元セット

寝起きでも状況を把握し、安全に移動できる道具を、布団から届く場所に置きましょう。

【例】スリッパ、懐中電灯、携帯ラジオ、笛やブザー、眼鏡、軍手など



心豊かなまちづくりを目指して

人権啓発標語を募集します

社会教育課（直通 ☎ 982-1515）

人権が尊重される心豊かなまちづくりを目指し、人権問題の正しい理解と知識を深めるために、人権啓発標語を募集します。

優秀作品は表彰のほか、機関紙「伊予市じんけん教育」などで氏名と併せて紹介します。

■応募資格

市内に在住、または勤務する人

※市内の小・中学生、高校生は各学校で募集します。

■応募方法

各地区公民館にある応募用紙、または任意の用紙に標語・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記し、社会教育課、または各地区公民館へご提出ください。

■応募期限 9月4日（水）

リモコンのdボタンを押すだけ テレビで見る市町の広報

地上デジタルデータ放送を利用して、市のイベントやお知らせ、災害時の避難情報などを掲載しています。

■視聴方法 8チャンネル（テレビ愛媛）でdボタンを押して、表示される画面で「市町の広報」を選択し、次に「伊予市」を選択します。



市民委員を募集します

都市整備課（直通 ☎ 909-16360）

■審議会の名称

①伊予市景観審議会

②伊予市都市再生推進調査会

■審議する内容

①景観重要建造物の指定に関する
こと②JR伊予市駅周辺整備のデザイン
戦略について

■募集委員

①公募による市民2
人以内 ②公募による市民2人■任期 委嘱日（令和8年3月31
日（火））■審議会の開催 ①任期内に3回
程度 ②1年に2回程度■報酬 市の規定による報酬（日
額）を支給■応募資格 次の全てに該当する
人○応募時に1年以上市内に在住し
ている満20歳以上の人○本市の他の審議会などの委員に
選任されていない人○行政機関の職員、または市議会
議員でない人

■選考方法 書類審査

※面接審査をする場合があります。

■応募方法

所定の応募申込書に
①「郡中の景観が向上するためには
（800字程度）」②「郡中中心部の将
来にふさわしい風景（400～800字程
度）」に関する作文を添付して、持
参、郵送、ファクス、またはメール
でご提出ください。※応募申込書は、伊予市ホームページ
からダウンロードするか、都市整備
課でお受け取りください。

※応募書類は返却しません。

■応募期限

7月22日（月）必着

■提出先

都市整備課（☎ 982-11234、Eメール
toshisei@city.iyo.lg.jp）

皆さんの安心のため、消防は24時間活動しています。

伊予消防署だより

伊予消防署 ☎ 982-0119 火災案内 ☎ 050-1809-1912

火災・救急 ☎ 119

救急病院案内 ☎ 050-1809-1910

大雨や台風にご注意を

梅雨入りの時期を迎え、頻繁に大雨となります。7月から10月にかけては、日本に接近・上陸する台風も多くなります。

大雨や台風から身を守るためには、情報収集が大切です。台風や大雨は、いつ・どこで・どのくらいの強さで発生するか、ある程度予想できます。テレビ、ラジオ、気象庁のホームページなどで、最新情報を収集するよう心がけ、早めの安全確保行動を取りましょう。

■日頃の備え

○側溝や排水路を定期的に掃除する

○懐中電灯、携帯ラジオ、非常用食品など、非常持ち出し品を準備する

○市作成のハザードマップで、危険箇所や避難場所を確認する

○瓦、アンテナ、雨樋、プロパンガス容器などの屋外設置物が、しっかり固定されているか確認する

■市内の火災と救急出場件数（5月末日現在）

種別	5月分			累計		
火災 件数	伊予	1	1	伊予	3	6
	中山	0		中山	0	
	双海	0		双海	3	
救急出場 件数	伊予	119	156	伊予	575	795
	中山	14		中山	84	
	双海	23		双海	136	



令和6年度伊予消防等事務組合職員採用試験

■受付期間

7月8日(月)～8月9日(金)

※8時30分～17時15分。土・日曜日、祝日を除きます。

■試験区分・採用予定人数

○消防職A(初級) 若干名

○消防職B(中級)救急救命士 若干名

■受験資格 下記以外の資格要件は、伊予消防等事務組合消防本部ホームページをご確認ください。

【消防職A】

○平成8年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人

○高等学校卒業程度の学力を有する人

【消防職B】

○平成8年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人

○救急救命士資格を有する、または令和6年度末までに救急救命士資格を取得見込みの人

■第1次試験

9月22日(日)

■場所 伊予消防等事務組合消防本部

■試験内容 教養試験、作文、消防適性検査、体力測定

■第2次試験 10月下旬(予定)

■申し込み方法 申込書などを持参、または郵送でご提出ください。

※郵送の場合は、8月9日(金)必着です。

※申込書は、伊予消防等事務組合消防本部、各消防署・出張所で受け取れます。伊予消防等事務組合消防本部ホームページからもダウンロードできます。A4サイズで両面印刷してください。

■申し込み・問い合わせ 伊予消防等事務組合消防本部総務課人事担当(〒799-3111、伊予市下吾川950番地3、☎982-0119)

予防と治療への道

肝炎ウイルス検査の重要性

沈黙の臓器

肝臓は「沈黙の臓器」といわれ、傷ついても症状はほとんど出ません。しかし、私たちの体で一番大きく、非常に大切な臓器です。特に、B型やC型肝炎ウイルスは、肝がんのリスクを大幅に増大させることが知られています。また肝臓を傷つける原因として、脂肪肝が増加していることが注目されています。

感染者が多い伊予市

B型やC型肝炎ウイルスに感染していると、肝がん発生の確率が数十倍になることはあまり知られていません。特に伊予市では、C型肝炎ウイルスに感染している人が多く、他の市町よりも肝がんで亡くなる人が多い傾向にあります。肝炎ウイルスに感染しているかどうかは血液検査で簡単に分かるため、伊予市ではウイルス検査を受けたことがない20歳以上の人を対象に、無料で肝炎ウイルス検査を実施しています。肝炎ウイルス検査が陽性でも、B型肝炎は飲み薬で抑えることが可能です。C型肝炎は2〜3カ月の内服治療でほとんどの場合、ウイルスを排除でき、治療中の副作用もほとんどありません。これらの治療は、肝がんの発生を抑えることができます。



愛媛大学大学院消化器・内分泌・代謝内科学 助教 行本敦医師

腹部超音波検査の勧め

脂肪肝が原因の肝硬変や肝がんが増加しています。メタボリックシンドロームなど、生活習慣病のある人は脂肪肝になっていることが多く、腹部超音波検査を受けることをお勧めします。伊予市の集団健診で受けることもできます。脂肪肝があった場合は、定期的な検査で肝臓の状態を確認し、生活習慣を見直しましょう。

適切な予防と早期治療

肝炎ウイルスや脂肪肝は、適切な予防と早期治療により、重症化を予防することが可能です。健康を守り、肝がんを予防する第一歩として、伊予市の肝炎ウイルス検査や腹部超音波検査を活用しましょう。

B・C型

肝炎ウイルス検査

ウイルス検査を受けたことがない20歳以上の人を対象に、無料でB・C型肝炎ウイルス検査を行っています。

日程など詳しくは、伊予市ホームページをご確認ください。

日本肝臓学会肝がん撲滅運動

公開講座

■内容 肝臓にやさしい食事、病気の治療法など

■日時 7月28日(日)、13時30分～

■場所 ホテルマイステイズ松山

※参加無料、申し込み不要。

■問い合わせ 愛媛大学医学部附属病院
肝疾患診療相談センター ☎960-5955

健康づくりのスタートライン

健康診査・各種がん検診

月日	受付時間	場所	申込期限
8 / 3 (土)	8:30～11:00	中山地域事務所	7 / 12 (金)
8 / 6 (火)	8:00～11:00	保健センター	7 / 16 (火)
8 / 20 (火)	8:30～10:30	下灘コミセン	7 / 30 (火)
8 / 28 (水)	8:00～11:00	保健センター	8 / 7 (水)
9 / 2 (月)	8:00～11:00	保健センター	8 / 9 (金)

※8月28日(水)はレディースデーです。託児を希望する人は、申込時に予約してください。対象は未就学児に限ります。

※日程により検査項目が異なります。

早めの相談が肝心

こころの健康相談

日時	場所・申込先
8 / 7 (水) 13:00～17:00	保健センター

※相談担当は、精神保健福祉士の熊本園子さんです。

※本人以外(家族)の人も相談できます。

※前日までに予約してください。

専門家に聞こう

個別栄養相談

日時	場所・申込先
8 / 8 (木) 9:00～16:00	保健センター

※前日までに予約してください。

むし歯予防をしよう

フッ化物塗布

日時	対象	場所・申込先
7 / 17 (水) 13:30～14:30	乳幼児	保健センター

※母子健康手帳、歯ブラシ、100円を持参してください。

■申し込み方法 コールセンター(☎0120-489-355)、または伊予市健診予約システムからお申し込みください。

※詳しくは「令和6年度健診のご案内」(チラシ)、または伊予市ホームページをご確認ください。



▲詳しくはこちら

今月のお知らせ

自分の状態を知ろう

集団健診で心電図検査を

愛媛県は、心疾患による死亡率が全国と比較して高く、原因の一つが高血圧です。高血圧は予防と早期発見が可能であり、健診はその手段の一つです。

40～74歳の伊予市国民健康保険加入者は、集団健診で特定健診を受けると、心電図検査が無料でできます。健康を守るためにも、年に一回健診を受けましょう。

7～8月は、愛の血液助け合い運動月間
献血のご協力をお願いします

毎年夏季は、献血者が減少傾向です。輸血などに使われる血液製剤は、献血で提供された血液からつくられます。献血は命を救う身近なボランティアです。この機会に、献血のご協力をお願いします。

■問い合わせ 県業務衛生課
(☎912-2391)



▲詳しくはこちら

老人クラブの育成発展に貢献 老人クラブ連合会 活動功労者表彰

5月23日、『伊予市老人クラブ連合会総会』が行われ、老人クラブ活動功労者が表彰されました。

この表彰は、会員の増加や活動の充実など、同クラブの育成発展に功績のあった人に贈られるものです。受賞者は、泉晴夫さん(中山町中山)、下浦敏安さん(双海町上灘)、稻生功さん(中村)、仲岡ミチ子さん(上吾川)、大森幸子さん(湊町)、前野真男さん(双海町高岸)の6人です。



▲(写真左から)泉さん、下浦さん、稻生さん、仲岡さん



観賞者が服を汚さないように ガードレール磨き 翠小学校

5月30日、双海町翠地区にホテルが舞う時季を迎え、翠小学校の児童や保護者、地域住民ら約70人が参加して、観賞コースになっている県道沿いのガードレールを清掃しました。

観賞者に気持ち良くホテルを楽しんでもらおうと、雑巾やたわしで丁寧に磨き上げたガードレールは輝きを取り戻しました。

花でいっぱい場所に まわりの種まき

5月30日、JR上灘駅裏の田んぼで、由並小学校の児童や地域住民が参加して、ひまわりの種まきが行われました。

等間隔に開けた穴の中にひまわりの種を1粒ずつ入れ、土をかぶせていきました。発起人の上田沙耶さん(双海町高岸)は「上灘駅周辺にも花を咲かせたいとの思いで企画しました。今後もこのような活動を広げていきたいです」と笑顔で話してくれました。



伊予市の夏の風物詩 ふれあい土曜夜市

6月1・8・15日の3日間、灘町商店街周辺で『第39回伊予市ふれあい土曜夜市』が行われました。

金魚すくいやかき氷、たこ焼き、くじ引きなど祭りならではの露店が並び、伊豫之二名島扶桑太鼓演奏や愛護班綱引き大会などのイベントも開催されました。会場は、華やかな浴衣を着た家族連れらでにぎわい、伊予市の夏の風物詩を楽しんでいました。

伊予市スポーツ協会表彰

【スポーツ優秀賞】

- ①郡中クラブスポーツ少年団
- ②伊予サッカースクールスポーツ少年団
- ③西岡心さん(灘町、光武館スポーツ少年団)

【スポーツ優秀指導者賞】

- ④西岡直哉さん(灘町、光武館スポーツ少年団)
- ⑤中村里子さん(本郡、伊予市グラウンドゴルフ連盟)



食 環境に配慮したまちづくり 食品ロス削減及び特産品のPRに向けた連携協定

5月20日、市は(株)クラダシ、(株)愛媛銀行と『伊予市におけるSDGsの推進に係る食品ロス削減及び特産品のPRに向けた連携協定』を締結しました。

同協定は、企業のネットワークを生かして、全国の大学生を中山栗など特産品の生産現場にインターンとして呼び込んだり、商品をPRしたりするなど、食品ロス削減に向けた意識向上や地域活性化を目指すものです。





どろんこ遊び

心躍る自然体験

6月4日、伊予農業高校所有の水田で、同校の生徒とうえの保育所の園児がどろんこ遊びで交流しました。

初めは、恐る恐る足を入れていた園児。次第に、夢中になって泥の中に飛び込み、おんぶ競争や綱引きなど、普段では味わえない体験に、生徒も園児も全身泥まみれになりながら楽しんでいました。

しいたけ共進会

思いの詰まった高品質なしいたけ

6月5日、IYO夢みらい館で『第66回愛媛県しいたけ共進会』が開催され、品評会表彰式が行われました。

袋田直裕さん(双海町串)、松本正光さん(中山町中山)、西下忠士さん(双海町大久保、写真右)が愛媛県知事賞を受賞。伊予市産しいたけの品質や生産技術の高さ、生産者の努力が高く評価されました。



交通安全ドリル ETPホールディングス

ご寄贈ありがとうございます

今年度もETPホールディングスより市内小学校へ「うんこ交通安全ドリル」715冊が寄贈されました。

(一財)トヨタ・モビリティ基金が「うんこ先生」を採用し、楽しみながら学べるように制作したドリル。6月14日には北山崎小学校で、1年生に歩行者編、3年生に自転車編が配布されました。子どもたちの交通安全教育に活用させていただきます。



ほたるの里ふたみ ほたる祭り

地域住民による手作りイベント

6月1日、翠小学校で『第38回「ほたるの里ふたみ」ほたる祭り』が行われました。

翠小学校児童の躍動感のある「翠ソーラン」や双海中学校吹奏楽部の息の合った演奏、地域住民によるステージ披露などが行われ、訪れた多くの人を魅了しました。日が落ちた後は、ちょうちん行列でホテルを鑑賞。願いを込めて飛ばした風船に、会場は感動に包まれていました。



豊川渉の思出之記Ⅱ 発刊記念シンポジウム

郡中町の歴史を紐解く

6月1日、彩浜館で『豊川渉の思出之記Ⅱ』発刊記念シンポジウム』が開催され、人物像や功績を語り合いました。

幕末から昭和初期にかけて、郡中地区の発展に尽力した郡中町5代目町長の豊川渉が記した『思出之記』。このたび、市教育委員会が『思出之記』の後半部分を翻刻した『豊川渉の思出之記Ⅱ』を発刊したことを記念に開催されました。



僕たち私たちの学校生活

えがお 愛顔のハート、学び体験

～伊予小学校～



実際に手で感じた心臓の重さにびっくりしました♪

6年 篠崎結月さん

6月11日に授業参観が行われ、中予保健所から講師を招き、高血圧とその予防のための生活習慣について学びました。

水入りゴム風船やコレステロール血管モデルなどを使って、高血圧に関わる「血圧・減塩・禁煙」の3つの体験プログラムを実施。見て触れて感じたり、親子でクイズに参加したりなど、さまざまな体験を通して理解を深めました。

新刊入りしました♪

図書館だより

市立図書館 ☎983-4051

◆開館時間

月・水・木・土・日曜日、9:00～19:00

金曜日、9:00～20:00

◆7月の休館日

2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)、31日(水)

◆おはなし会・腹話術

絵本読み聞かせ、紙芝居など
7月13日(土)、10:30～

◆休日の図書館のお仕事体験

7月31日(水)

※詳しくは、館内に掲示しています。

◆図書館クイズ

◆夏の星座を探そう



高校生活の強化書

西岡吉誠、萩原俊和／著 東京書籍

勉強、受験、部活、友情、恋愛、不登校、SNS、親とのめめ事など、高校生活を夢見る中学生や現役高校生たちの現実的な悩みを解決してくれる一冊。入学前でも在学中でも楽しむことができる。



ゆめのごちそう

ペク・ヒナ／作 長谷川義史／訳
ブロンズ新社

オタマジャクシの兄弟の人気者、カエル兄ちゃん。カエル兄ちゃんは、何十匹もいる兄弟たちのために、次から次へとペロを伸ばしてハエを捕まえていくけれど…。

参加募集、大会結果など

今月のお知らせ

～HIMEカップ～

第17回ビーチバレージュニア大会

■日時 8月3日(土)、8時30分受け付け開始

■場所 五色姫海浜公園ビーチバレーコート

■内容 佐伯美香さんら元ビーチバレー選手によるビーチバレー教室・大会

■参加資格 中学生

■申込期限 7月18日(木)、17時

※申し込み方法など詳しくは、伊予市ホームページをご確認ください。

■申し込み・問い合わせ 社会教育課



▲詳しくはこちら

～どなたでも受講できます～

オピニオンリーダー養成講座第2講

■日時 8月7日(水)、19時～20時30分

■場所 市役所4階

■演題 子どもが「子ども」でいられる地域に

■講師 松山東雲女子大学人文科学部准教授・友川礼さん

■受講料 無料

■持参物 筆記用具

■問い合わせ 社会教育課

～与州大洲郡中波戸図～

市の文化財に指定されました

文政6(1823)年の伊予港の様子や工事予定箇所を描いた絵図が、5月15日に市の文化財に指定されました。伊予港の最も初期の姿を示す絵図として、史料的な価値が高く評価されています。



～5月12日、郡中小学校体育館～

第37回クラブ杯市民バレーボール大会

■男子の部 優勝：南伊予体育会(写真上)、準優勝：郡中クラブ

■女子の部 優勝：北山崎体育会(写真下)、準優勝：杉の子クラブ



伊予市青少年センター子どもの悩み相談専用電話
いよしこどもほっとライン ☎982-2602

◆相談日時 月・水・金曜日(祝日を除く)、8:30～17:00(金曜日は12:00まで)

くらしの 情報

お知らせ



農林水産物直売所プレミアム付商品券

- 内容 県内指定の直売所で使える、プレミアム率20%のお得な商品券を販売しています。
- 利用期間 9月1日(日)まで
- ※販売場所など詳しくは、県ホームページをご確認ください。
- 県食ブランドマーケティング課 ☎91212541



▲詳しくはこちら



就職氷河期世代対象の求職者向けセミナー

- 内容 生涯生活設計のノウハウを学ぶ講習会を開催します。



海上保安学校学生採用試験

- 試験区分・採用予定人数
- 一般課程・約285人
- 航空課程・約25人
- 管制課程・約20人
- 海洋科学課程・約15人
- 第一次試験 9月22日(日)
- 申込期間 7月16日(火)～25日(木)
- ※申し込み方法など詳しくは、海上保安官採用サイトを確認ください。
- 松山海上保安部管理課 ☎95111196



▲詳しくはこちら

無料相談 お気軽にご相談ください

- 人権相談
7月18日(木)、13:00～16:00
●IYO夢みらい館
相談担当者：人権擁護委員
●福祉課 ☎982-7330(直通)

弁護士・行政書士・税理士相談

- 13:30～16:00
※行政書士相談は2日前まで、その他は前日までに予約が必要です。
- 第1・3水曜日：弁護士相談
- 第2金曜日：行政書士相談
- 第2・4火曜日：税理士相談
- 伊予市社会福祉協議会 ☎982-0393

行政相談

- 7月18日(木)、10:00～13:00
伊予地域：高橋久美子さん
●伊予市役所
7月9日(火)、9:00～12:00
中山地域：宮田昭典さん
●中山地域事務所
双海地域：山口隆義さん
●慶徳寺
●総務課 ☎909-6380(直通)

- 子どもに関することやDVなどの相談
月～金曜日、8:30～17:00
相談先：こども家庭センター ☎989-6226、☎080-2974-4580

介護相談(高齢者相談窓口)

- 相談先：伊予市地域包括支援センター ☎909-6260、なかやま幸梅園 ☎967-0300、双海たなぎ荘 ☎986-0131

福祉まると相談窓口

- 福祉に関することで、相談先が分からないときにご相談ください。
- 月～金曜日、8:30～17:00
●伊予市役所1階 福祉課 ☎982-7330(直通)

不動産相談

- 7月10日(水)、13:00～15:00
●松前町役場
●伊予宅建協会 ☎984-7000

募集

県立産業技術専門校 オープンキャンパス

- 内容 ものづくり産業などへ就職を希望する人を対象に、オープンキャンパスを実施します。
- 対象専門校 ①宇和島産業技術専門校②新居浜産業技術専門校③愛媛中央産業技術専門校
- 開催日 ①7月26日(金)②7月27日(土)③7月30日(火)
- 申し込み方法 開催日の前日までに、電話で各産業技術専門校へお申し込みください。
- ①宇和島産業技術専門校 ☎089512213410
- ②新居浜産業技術専門校 ☎089714314123
- ③愛媛中央産業技術専門校 ☎089814810525



▲詳しくはこちら



元気集落づくり応援団の利用

- 内容 地域活動の人手が必要な集落にボランティアの派遣を

行っています。

- 対象 人口がおおむね100人未満の地区など
- 活動事例 祭りやイベントの準備、地域運動会の運営補助、草刈り作業など
- 申請期限 活動日の60日前
- (公財)えひめ地域活力創造センター ☎92612200



▲詳しくはこちら

ふれあい魚ツチング、体験乗船学習

- ふれあい魚ツチング
- 内容 ミニ水族館 ふれあい水槽 海藻おしば、稚魚の放流など
- 日時 7月28日(日)、10～15時
- 場所 県栽培資源研究所
- 体験乗船学習
- 内容 調査船「ゆり」に乗船して、伊予市沖での海洋観測、プランクトンの採集と顕微鏡観察
- 日時 8月3日(土)、9～12時
- 場所 県栽培資源研究所
- 対象 小学3年生以上
- ※小学生は保護者同伴です。
- 申込期限 7月19日(金)
- ※体験乗船学習のみ申し込みが必要



▲詳しくはこちら

- 要です。定員15人になり次第締め切ります。
- 申し込み・問い合わせ 県栽培資源研究所 ☎98315378

伊予市・伊予郡養護老人ホーム組合職員採用試験

- 試験区分・採用予定人数
- 介助員・2人程度
- 調理員・1人程度
- 第1次試験日時 9月22日(日)10～11時
- 場所 伊予市・伊予郡養護老人ホーム和楽園
- 申込期間 8月1日(木)～15日(木)
- ※申し込み方法など詳しくは、伊予市伊予郡養護老人ホーム和楽園ホームページをご確認ください。
- 伊予市・伊予郡養護老人ホーム組合事務局 ☎9841265

貸切室をご利用ください 道後温泉本館「飛翔の間」「しらさぎの間」

これまで開放していなかった2室を、霊の湯3階貸切室として貸し出しを開始します。2室は、12畳半の「飛翔の間」と19畳の「しらさぎの間」です。お茶とお菓子の接待、貸浴衣、貸タオル、貸バスタオル付きで、神の湯と霊の湯の入浴、又新殿の観覧ができます。

- 利用時間 飛翔の間：8時～、しらさぎの間：6時30分～
- ※1日5組限定で、1回90分以内です。
- 申し込み方法 予約フォーム、または電話でお申し込みください。
- ※利用日の90日前から予約できます。
- ※空きがあれば当日利用もできます。
- 問い合わせ 道後温泉コンソーシアム ☎932-1126、☎915-0126



▲予約フォームはこちら



▲飛翔の間



▲しらさぎの間

私の あなたの エス ディー ジーズ SDGs

今月のテーマ



エネルギーをみんなに そしてクリーンに

ソーラーパネルの期待寿命は
＼ 30年以上といわれています ／

誰もが安全で持続可能なエネルギーを利用できるよう、再生可能エネルギーの割合を高め、基盤設備の拡大と技術の進展を目指します。

【具体的な活動例】

- 冷房は低すぎない温度に設定する
- 照明器具を蛍光灯からLEDに変える
- 冷蔵庫に物を詰め込みすぎない
- ソーラーパネルを設置する



— EV電源供給システム — 再生可能エネルギーを活用

本庁舎再生可能エネルギーEV電源供給システムは、市役所駐車場の屋根に設置した太陽光発電設備(ソーラーパネル)と蓄電池を活用しています。電気自動車(EV)などの充電や本庁舎への電力供給を行うことで、省エネルギー化に取り組んでいます。

同システムは、災害時に電力供給が絶たれた場合でも、公用車や連携企業のEVなどに給電することができます。またそれらを物資輸送車両や避難所での携帯電話、命をつなぐ医療機器などの電源として活用することも可能です。

脱炭素社会推進とともに、災害時の電源確保や輸送体制を整えることで、災害に強い持続可能なまちづくりを目指します。



7月のカレンダー

☎休日当番医(9～15時、要連絡)
①～④ 2次救急医療機関

1 月	半夏生	㉠
2 火		㉡
3 水		㉢
4 木		㉣
5 金		㉤
6 ㊦	小暑	㉥
7 ㊧	HIMEカップビーチバレー7月大会(9時30分～) 五色姫海浜公園ビーチバレーコート ☎米湊わたなベククリニック☎997-3363 ㉦	
8 月		㉧
9 火		㉨
10 水		㉩
11 木		㉪
12 金		㉫
13 ㊦		㉬
14 ㊧	☎敬史整形外科☎946-7770 ㉭	
15 ㊨	海の日 ☎高瀬内科胃腸科☎984-8980 ㉮	
16 火		㉯
17 水		㉺
18 木		㉻
19 金	土用の入り	㉼
20 ㊦		㉽
21 ㊧	☎武智ひ尿器科・内科☎960-3555 ㉾	
22 月	大暑	㊀
23 火		㊁
24 水	サテライト市長室(9～12時) 中山地域事務所 // (13～16時) 双海地域事務所	㊂
25 木		㊃
26 金		㊄
27 ㊦	伊予彩まつり(28日まで) 灘町商店街周辺ほか	㊅
28 ㊧	☎たなか消化器科クリニック☎982-7333 ㊆	
29 月		㊇
30 火		㊈
31 水		㊉

※市役所休日・延長窓口の詳細は、11ページをご確認ください。

イベント情報



伊予彩まつり

■日程 7月27日(土)・28日(日)
■場所 灘町商店街周辺ほか
■内容
《27日》ちびっこ魚つかみど
り大会、伊予おどりパレード
ほか
《28日》お茶席、花火大会ほか
■問い合わせ 伊予彩まつ
り実行委員会(☎994-
5852)



広報こぼれ話

県下で一番早く始まっ
た『ふれあい土曜夜市』
撮影に行った8日は、あ
いにくの雨模様でした
が、多くの人が訪れ、食
やイベントを楽しんでい
ました。伊予彩まつりは
天候に恵まれることを
願っています。(かき氷は
ブルーハワイ味が大好き
知輝)

■ 1次救急医療機関

●松山市医師会休日診療所
(日曜日・祝日、☎915-3111)
○内科 10～13時、14～17時
○小児科 11～14時、15～18時
●松山市急患医療センター
(☎922-1199)
○内科 月～土曜日、21～24時
○小児科 毎日、21～翌8時

■ 2次救急医療機関(8時30分～翌8時30分)

㉠	梶浦病院	943-2208	㉡	平成脳神経外科病院	905-0011
	愛媛生協病院	976-7001	㉢	野本記念病院	943-0151
㉣	松山市民病院	943-1151		松山まどんな病院	936-2461
㉤	済生会松山病院	951-6111	㉥	松山赤十字病院	924-1111
㉦	松山笠置記念心臓血管病院	941-2288	㉧	奥島病院	925-2500
	愛媛医療センター	964-2411	㉨	渡辺病院	973-0111
			㉩	南松山病院	941-8255
				松山城東病院	943-7717



思いをつなぐ市民リレー 思いをカタル No.76

誰かの居場所に

今月のカタル人

くば なつこ
久保 奈津子 さん(双海町高岸)



私が幼い頃、曾祖母が小さな商店をしていて、いつも近所の人買い物に来て、お茶を飲みながら世間話をしていました。お店の前には広敷があり、曾祖父と私が座り、通る人みんなに声をかけ、関所のようになっていたことを思い出します。昔から私の周りには人がいて、よく話をする環境で育ちました。

この町で働くようになってから、たくさんの方々と出会いました。そして関わっていくうちに、誰しも心休まる居場所が必要なのではないかと考えるようになりまし

た。今、ご縁があり、日曜日だけ老舗喫茶店で、間借り喫茶をしています。私一人ではできませんでしたが、いつも応援してくれる心強い仲間が手伝ってくれています。居合わせたお客様同士の会話が弾んだり、笑顔で帰っていく姿を見たりするとうれしくなります。ここに来れば誰かがいる。そして、ほんと心安らぐ居場所になればうれしいです。

ー 次回は久保さんのお知り合い、岩井孝子さん(大平)をお願いします ー

広報こぼれ話

6月に入り、ホタルの本格的な季節に行われた『ぼたる祭り』。来場者は1300人を超え、ステージ披露や出店などを思い思いに楽しんでいます。日が落ちた後は、ちようちんを手にホタルの優しい光を鑑賞。その幻想的な姿に、時間を忘れて見入っていました。(毎年、県内のホタルの名所を巡るのが恒例です美結)

広告