

IYO



広報いよし

August 2024 No.232

8月号



無邪気にはしゃぐ

—ぐんぐん祭り—

すくすく いよっ子

あさひ
前田 朝陽 くん(米湊)

令和3年4月28日生まれ(3歳)

すくすくいよっ子大募集！

掲載希望の人は、子どもの名前、生年月日、住所、連絡先、メッセージ(15～25字程度)を書いて写真を添え、メールでお申し込みください。

■対象 小学校入学前の子ども

■提出先 総務課(Eメール soumu@city.iyo.lg.jp)



おばあちゃんとおそろいで
野外フェスに参戦したよ！

表紙の紹介



6月16日、上三谷の水田で「上三谷こども菜園」主催の『どろんこ祭り』が行われ、子どもも大人も泥まみれになりながら駆け回りました。(詳細は3ページ)

問い合わせ

伊予市役所 ☎982-1111 (代表)
〒799-3193 伊予市米湊820番地
ファクス ☎983-3681 (代表)
ホームページ <https://www.city.iyo.lg.jp>
中山地域事務所 ☎967-1111 (代表)
〒791-3292 伊予市中山町出渕2番耕地138番地1
双海地域事務所 ☎986-1111 (代表)
〒799-3292 伊予市双海町上灘甲5821番地6

ますます、いよし。



伊予市

目次

- 2 すくすくいよっ子
- 3 地域生き生きフォトリポート
上三谷こども菜園 どろんこ祭り
- 4 飼い主のいない猫を減らしたい
- 6 しせいニュース
- 14 健康ガイド
- 15 ほっとアングル
- 18 まなびランド
- 20 暮らしの情報
- 22 きらり人
- 23 イベント情報、カレンダー
- 24 思いをカタル

上三谷こども菜園

どろんこ祭り



子どもたちが楽しめる活動を

新型コロナウイルスの影響で、地域活動が減少した今、子どもたちが楽しめる活動をしたいと思い、令和5年9月に「上三谷こども菜園」を結成しました。普段は、耕作放棄地を活用して、会員のみんなで野菜づくりを行っています。

6月16日には、田植え前の水田で『どろんこ祭り』を開催しました。初めての開催で、多少の不安もありましたが、参加者の笑顔が見られて良かったです。大人が子どもたちよりも、全力ではしゃいでいる姿はとても新鮮でした。

これからもこの地域で、その時期にしか味わえない貴重な体験を企画していきたいです。



上三谷こども菜園の会員のうち、田中靖興さん(上三谷)、友澤有希子さん(同)、仲神正樹さん(同)に思いを聞きました



環境政策課
課長 久保貴比古

人と猫が安心して
暮らせるまちを

猫は繁殖力が強く、1年に2～4回、1回の出産で4～8匹の子猫を産むといわれています。

飼い主のいない猫は、食料を得ることが難しくおなかをすかせ、風雨にさらされるなど厳しい環境の中で生きていますが、事故などにより年間100匹余りの命が失われています。また鳴き声や糞尿に関する相談も数多く寄せられています。

市では、このような状況を踏まえ、動物愛護の観点から無秩序な繁殖による飼い主のいない猫を減らし『猫のくらしを守るまち』を実現することで、人と猫が共存し、不幸な命を減らすことを目指しています。

伊予市犬・猫不妊去勢手術費補助金

犬・猫への不妊去勢手術費用の補助金を交付しています。申請方法など詳しくは、伊予市ホームページを確認、または環境政策課へお問い合わせください。

■補助金額(1匹当たり)

飼い犬・飼い猫	2,000円
飼い主のいない猫	手術費用の2分の1 (オス上限5,000円) (メス上限8,000円)

■問い合わせ 環境政策課(直通☎909-6338)



目標金額

100万円



支援期間

9月28日(土)まで



使い道

「伊予市犬・猫不妊去勢手術費補助金」に活用します。

※目標金額以上の寄附をいただいた場合は、来年度以降の同事業で活用します。



支援方法

ふるさと納税サイト「ふるさとチョイスGCF®」、または地域創生課窓口でお申し込みください。



▲詳しくはこちら



問い合わせ

地域創生課(直通☎909-6382)



猫のくらしを守るまち

市では「伊予市犬・猫不妊去勢手術費補助金」の充実を図るため、ガバメントクラウドファンディング®を実施しています。人と猫が共存し、不幸な命をこれ以上増やさない『猫のくらしを守るまち』を目指します。



ガバメントクラウドファンディング®とは

自治体が抱える問題解決のため、ふるさと納税の寄附金の「使い道」をより具体的にして、そのプロジェクトに共感した人から寄附を募る仕組みです。

この仕組みでは、伊予市に住所がある人も寄附をすることで、税の控除を受けることができます。

「ガバメントクラウドファンディング®で応援しよう」
飼い主のいない猫を
減らしたい

人の動き (6月末日現在)

人口	35,333人 (-16)
男	16,731人 (-2)
女	18,602人 (-14)
世帯	16,320世帯 (+18)
出生	12人 (-4)
死亡	35人 (-2)

※()は前月比。

市内の交通事故状況 (6月末日現在)

	6月	累計	前年比
発 生	4件	21件	-4件
死 者	0人	0人	±0人
傷 者	5人	30人	-5人

市内の街頭犯罪等認知状況 (6月末日現在)

	6月	累計	前年比
侵 入 盗	17件	23件	+10件
自 動 車 盗	1件	1件	+1件
オートバイ盗	0件	2件	+2件
自 転 車 盗	0件	2件	+1件
車上ねらい	0件	2件	±0件

水道の休日当直当番業者

月 日	指定工事事業者	電 話
3(土)	(有)協和設備工業	上吾川 983-4185
4(日)	武智水道工業(株)	上三谷 982-1268
10(土)	(株)友澤設備	大 平 982-1381
11(日)	功栄設備	中 村 982-5888
12(月)	(有)ハヤタ設備工業	上吾川 983-0398
17(土)	(有)升田金物店	出 淵 967-0067
18(日)	藤岡工業(株)	上 瀬 986-0350
24(土)	(有)港南設備	稲 荷 982-4487
25(日)	K・シマダ	下吾川 983-6553
31(土)	(株)佐々木工業所	湊 町 983-0450

※ボックスを含む水道メーターから宅地側の修理は自己負担。

※業者への依頼は、8:30～17:00。

市税の納期 (8月)

	納期限	口座引落日
市民税・県民税 普通徴収 (第2期)	9月2日(月)	8月27日(火)
国民健康保険税 普通徴収 (第2期)		

全国一斉の試験にご協力ください

防災行政無線の情報伝達試験を実施します

危機管理課(直通☎982-11218)

地震・津波や武力攻撃などの緊急時に、全国瞬時警報システム(J-ALERT)から送られる国からの情報を、確実に皆さんへ伝えるため、防災行政無線を使用した情報伝達試験を実施します。

- 実施日 8月28日(水) 11時ごろ
- 放送する内容
- ①チャイムが鳴ります
- ②「これはJアラートのテストです」(繰り返し3回)



- ③「こちらは、防災伊予市、伊予市役所です」
- ④チャイムが鳴ります

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人

限度額適用認定証更新のお知らせ

市民課(直通☎982-11113)

医療費が高額になる場合、事前に「限度額適用認定証」などの交付を受け、医療機関へ提示することで、窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

認定証の有効期間は、8月1日から翌年7月31日までです。引き続き必要な人は、8月中に申請してください。また新規の認定証交付は随時受け付けています。必要な人は早めに手続きをしてください。

■対象

○70歳未満の人

○70歳以上で住民税が非課税世帯の人や住民税課税所得が145万円以上690万円未満の世帯の人

※保険料が未納の人は交付できません。また所得申告をしていない人も交付できない場合があります。

※後期高齢者医療制度の認定証の交付を受けている人で、対象の人は、更新手続きを省略し、新しい被保

険者証と一緒に送付しています。ただし、91日以上入院した人は、更新手続きが必要な場合があります。詳しくは、市民課へお問い合わせください。

■申請に必要なもの

- 被保険者証
- 本人確認ができる書類
- マイナンバーが確認できる書類
- 現在使用している認定証
- ※同一世帯以外の方が申請する場合は委任状。

※住民税が非課税世帯の人(所得区分低Iを除く)で、認定を受けている間の入院日数が過去1年間で91日以上の場合、入院日数が確認できるもの。

マイナンバーカードをご利用ください

医療機関の窓口でマイナンバーカードを保険証として提示し、限度額情報の提供に同意すると、認定証がなくても、支払いが自己負担限度額までとなります。

市役所休日・延長窓口

ご利用ください

■取り扱い業務 住民票・戸籍の証明書・印鑑証明書・所得(課税)証明書の交付、印鑑登録申請、戸籍届出受領、マイナンバーカードに関すること

※所得(課税)証明書の交付は、延長窓口のみ。

休日窓口

■日程 8月25日(日)

■時間 8時30分～12時30分

延長窓口

■日程 8月8日(木)・22日(木)

■時間 17時15分～18時15分

■問い合わせ 市民課(直通☎982-1112)

8月は「道路ふれあい月間」

道路の役割や重要性を改めて認識して、道路を常に広く、美しく、安全に利用することを心がける期間です。

期間中は、道路の愛護活動を積極的に行いましょう。



国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人
療養費の申請で医療費が払い戻されます

市民課(直通☎982-11113)

療養費とは、病院などの窓口で医療費を全額支払ったときに、申請をすることで、自己負担分を除いた金額の払い戻しを受けられる制度です。

※職場の健康保険に加入している人は、加入している医療保険者へお問い合わせください。

※申請の際に領収書や医師の意見書振込口座の分かるもの(国民健康保険は世帯主、後期高齢者医療は被保険者など)が必要です。

■申請できる事例

- 急病など、やむを得ず被保険者証を提示せずに医療機関を受診した場合
- 医師が必要と認めたコルセットなどの治療用器具の費用
- 医師が必要と認めたはり、きゅう、あん摩、マッサージの費用
- 骨折、ねんざなどで柔道整復師の施術を受けたときの費用
- ※単なる肩凝り、肉体疲労、疾病予防などの施術は全額自己負担です。

物価高騰対策支援

各種給付金の申請をお忘れなく

福祉課（直通 ☎ 982-17330）

①物価高騰対応重点支援給付金

■対象 次の全てに該当する世帯
○令和6年6月3日時点で市内に住民票がある

○令和6年度新たに個人住民税が非課税かつ等割のみ課税となった世帯

※住民税が課税されている人の扶養親族のみからなる世帯は対象外です。

※令和5年度に実施した価格高騰重点支援追加給付金（7万円）や住民税均等割のみ課税世帯支援給付金（10万円）を受給した世帯は対象外です。

■支給額 一世帯10万円

②子育て世帯への加算給付金

■対象 次の全てに該当する世帯
○令和6年6月3日時点で市内に住民票がある

○対象児童がいる世帯で、①物価高騰対応重点支援給付金の受給対象の世帯主

■対象児童 令和6年6月3日時

【①②共通】

■申請方法 7月中旬に、対象世帯に確認書を送付しています。内容を確認して返送してください。

※令和6年1月2日以降に伊予市に転入した人がいる、または令和6年度の所得申告をしていない人が含まれる世帯は、確認書を送付していません。

■申請期限 9月30日（月）消印有効

■その他 対象となるか確認したい場合は、福祉課へお問い合わせください。

国民年金保険料の免除や納付猶予期間がある人

国民年金保険料は追納することができます

市民課（直通 ☎ 982-11113）

国民年金保険料の免除や納付猶予の期間がある人は、保険料を全額納付した人と比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。「追納」は、それらの期間が10年以内であれば、後から保険料を納めることができる制度です。

追納をすると、将来受け取る年金額に算入され、老齢基礎年金を満額に近づけることができます。また追納した保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が軽減される場合があります。

※追納する場合は、古い期間から順に納付することになります。

※すでに老齢基礎年金を受給している人は、追納することができます。

※免除や納付猶予の承認を受けた期間から、3年度目以降に保険料を追納する場合、加算額が上乗せされます。

■今年度追納する場合の保険料（月額）

年度	全額免除 (学生納付特例 (納付猶予))	4分の3 免除	半額免除	4分の1 免除
H26	15,460円	11,600円	7,730円	3,860円
H27	15,790円	11,840円	7,890円	3,950円
H28	16,460円	12,340円	8,230円	4,110円
H29	16,670円	12,510円	8,330円	4,170円
H30	16,500円	12,370円	8,250円	4,120円
R元	16,560円	12,420円	8,270円	4,140円
R2	16,670円	12,500円	8,340円	4,160円
R3	16,710円	12,530円	8,350円	4,170円
R4	16,590円	12,440円	8,290円	4,150円
R5	16,520円	12,390円	8,260円	4,130円

※追納を希望する人は、松山西年金事務所（☎925-5105）、または市民課でお申し込みください。

地域おこし協力隊を紹介します



■山下さんのコメント

主に双海地域で農業をはじめとする第一次産業の分野を通じて、伊予市の魅力を発信できるよう精いっぱい取り組みます。地域で見かけたらお気軽にお声かけいただけると嬉しいです。どうぞよろしくお願いいたします。

■原さんのコメント

初めて伊予市を訪れたときに、海の幸・山の幸と魅力的な食材が豊富だと感じました。自身の経験を生かし、市内外の多くの人へ、伊予市の魅力的な食べ物を発信する活動をします。おいしい食べ物をたくさん教えていただけると嬉しいです。

7月1日、山下弘輝さんと原奈津江さんが地域おこし協力隊に着任しました。山下さんは、双海地域での地域づくり活動、原さんは、地域観光サービスや地域製品の販売促進に取り組めます。

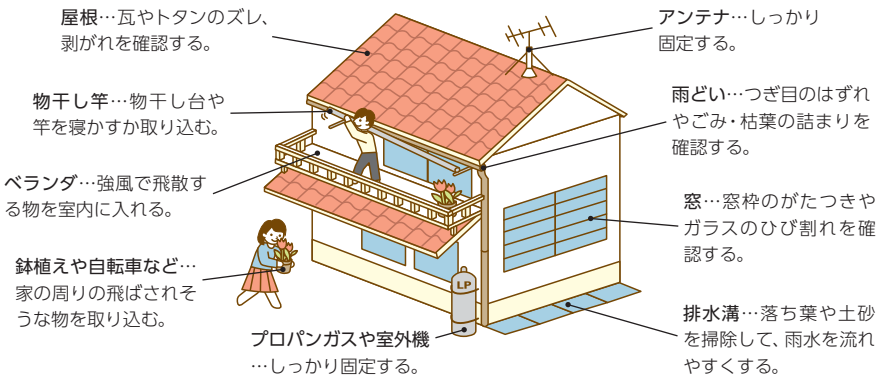
防災のあれこれ 台風編

■問い合わせ

危機管理課（直通 ☎ 982-1218）

台風は7月から10月に最も多く発生して、毎年大きな災害をもたらします。備えること

で、被害を未然に防ぐ・軽減することが可能です。今回は、屋外での備えを紹介します。



伊予市で農業を始めたい人

野菜づくり勉強会を開催します

農業振興課（直通 ☎ 983-6350）

■対象 市内で野菜栽培を始めた人
※専業・兼業を問いません。

■日時 8月25日（日）、9時～

■場所 市農業振興センター

■内容

○栽培の基礎知識

○夏秋キュウリ、ナスなどの作り方

○就農支援制度

○現地圃場見学

■定員 15人（先着順）

■申込期限 8月19日（月）

■申し込み 農業振興課、県中予
地方局農業振興課伊予農業指導班



国が行う重要な統計調査

全国家計構造調査にご協力ください

企画政策課（直通 ☎ 909-6364）

この調査は、家計における消費
や所得、資産、負債の実態を総合
的に把握することを目的とした調
査です。調査対象となった世帯に、
調査員証を携行した調査員が訪問
します。

■対象地区 米湊の一部、中山町
出瀬の一部

■調査期間 10～11月

※8月から訪問を開始する地域があ
ります。

児童扶養手当・特別児童扶養手当・障害児福祉手当

児童扶養手当などの制度をご存じですか

子育て支援課（直通 ☎ 982-1119）ほか

次の条件に該当する人は、各種
手当を受けることができる場合が
あります。

①児童扶養手当

18歳に達する日以降の最初の3
月31日までの児童を養育している
ひとり親、もしくは父、または母
に重度の障がいがある児童の父、
または母、あるいは父母に代わっ
てその児童を養育している人。

※児童の心身におおむね中度以上の
障がいがある場合は、20歳未満ま
で手当を受けることができます。

②特別児童扶養手当

一定以上の障がいがあり、日常
生活で介護が必要な20歳未満の児
童を監護している父、または母（父
母がいない場合は養育者）。

③特別障害者手当

20歳以上で、障がいが重複する
など精神、または身体に著しく重
度の障がいがあり、日常生活で常
に特別の介護が必要な人。

※医療機関などに継続して3カ月以

上入院していないこと。

④障害児福祉手当

20歳未満で、精神、または身体
に重度の障がいがあり、日常生活
で常に介護が必要な児童。

■共通要件 所得が一定の金額以
下で、施設などに入所していない
こと

※②④は、障がいを支給要件とする
公的年金を受けていないこと。

■申し込み・問い合わせ ①子
育て支援課②③④福祉課（直通 ☎
982-1112）

現況届をお忘れなく

■受付期間

○児童扶養手当 8月1日
（木）～30日（金）

○特別児童扶養手当・特別障
害者手当・障害児福祉手当
8月9日（金）～30日（金）

きっと見つかる愛顔のご縁

1対1のお見合い「愛結び」

「愛結び」は会員制のお見合いシステムです。
結婚を希望する20歳以上の独身男女が自身
のプロフィールを登録。情報を閲覧すること
で会いたい相手を探せます。

■費用

○入会登録料 10,000円

※2年間有効。

○引き合わせ時 2,000円

■申し込み方法 えひめ結婚支援センター
ホームページをご確認ください。

■問い合わせ えひめ結婚支援センター
（☎998-6770）



要予約

伊予市「愛結びコーナー」

ウェルピア伊予内に「愛結びコーナー」を開
設します。会員登録や閲覧、お相手探し、引き
合わせの申し込みなどを受け付けします。

※相談は無料です。（要予約）

■開設予定日（8～10月）

○8月3日（土）・18日（日）

○9月7日（土）・21日（土）

○10月20日（日）・26日（土）

※8月3日（土）は、登録をスタッ
プがサポートする「来所登録会」です。

■開設時間 13時～16時45分



▲詳しくは
こちら

安心ほっと
消費者相談

商工観光課
消費者相談窓口 ☎982-1289

今月のテーマ

国際電話番号による特殊詐欺に
ご注意ください

「+（プラス）」で始まる国際電話番号から電
話やショートメッセージの着信があり「ネット
回線利用料金に未納がある。氏名と電話番号
を教えてください」などと不安をあおって、個
人情報を聞き出そうとしたり、支払いを要求
したりする特殊詐欺が急増しています。

■対処方法

○知らない電話番号からの着信には出ない、
かけ直さない

○伝えてしまった個人情報を取り戻すこと
ができないため、不審なメールやショートメッ
セージ、URLを開かない

○身に覚えのない未納料金を請求されても相
手にせず、すぐに電話を切る

○海外との電話が不要な人は、国際電話不取
扱受付センターに連絡することで、発信・着信
を無償で休止できる

※国際電話不取扱受付センター（☎0120-210-
364）。

発達障がいのある子どもの家族支援

ペARENT・MENTOR Cafe

福祉課（直通 ☎ 982-1121）

発達障がいのある子どもの子育て経験があり、一定のトレーニングを受けた先輩保護者による相談会を開催します。

■内容 日頃の子育てへの不安、悩み事、困り事に対する相談
■日時 8月25日(日)、10～12時
■場所 市ボランティアセンター（市総合保健福祉センター2階）
■対象 発達障がい（疑い含む）の

ある子どもの親

■定員 6人

■申し込み方法 電話、またはえひめ電子申請システム「伊予市」でお申し込みください。

■申込期限 8月15日(木)

■申し込み 福祉課



▲申し込み専用フォーム

ご理解と協力をお願いします

漏水調査にご協力ください

上水道課（直通 ☎ 982-1130）

道路に埋設している水道管の漏水調査を実施します。路面音聴による調査（夜間作業、22～翌5時）や、宅地内にあるメーターの戸別音聴による点検（昼間作業、9～17時）です。

■調査区域 伊予地域（湊町・灘町・上三谷・下三谷・米湊・尾崎・

三島町・市場・中村・本郡・森・三秋・大平、双海地域（上灘・高岸）
■調査期間 8月中旬～令和7年3月末
■委託業者 未定
※調査員は、市が発行した身分証明書を持っています。
※調査に個人費用はかかりません。

伊予市空家等対策審議会

市民委員を募集します

都市整備課（直通 ☎ 909-6361）

■審議会の名称 伊予市空家等対策審議会

■審議すること

○空家等対策計画の作成

○措置命令、代執行に関する事

○その他空家などの適正な管理と利活用に関する事

■募集委員 公募による市民2人以上

■任期 委嘱日：令和8年3月31日(火)

■審議会の開催 任期内に5回程度

■報酬 市の規定による報酬（日額）を支給

■応募資格 次の全てに該当する人

○応募時に1年以上市内に在住している満20歳以上の人
○本市の他の審議会などの委員に選任されていない人
○行政機関の職員、または市議会議員でない人

■選考方法 書類審査

※面接審査をする場合があります。



■応募方法 所定の応募申込書に「今後増え続ける伊予市の空家対策について」に関する作文（800字程度）を添付して、持参、郵送、ファクス、またはメールでご提出ください。

※応募申込書は、伊予市ホームページからダウンロードするか、都市整備課でお受け取りください。
※応募書類は返却しません。

■応募期限 8月20日(火)必着

■提出先 都市整備課（☎ 982-11234、Eメール toshiseibi@city.iyo.lg.jp）

伊予市非核平和都市宣言

伊予市は、人類共通の願いである世界恒久平和の理念に基づき「つくらず・持たず・持ち込ませず」の非核三原則の完全実施を願い、核兵器の全面的廃絶と軍備縮小を全世界に訴えます。

※この宣言は、平成18年3月24日に伊予市議会において決議されました。

【原水爆禁止パネル展】

核兵器禁止の署名に、ご協力をお願いします。

■期間 8月2日(金)～16日(金)

※土・日曜日、祝日を除きます。

■場所 市役所 1 階

■問い合わせ 総務課（直通 ☎ 909-6380）

相続登記申請の義務化

令和6年4月1日から相続により不動産を取得した相続人は、所有権の取得を知った日から3年以内に相続登記をすることが義務となりました。4月1日より前に相続した不動産も対象です。

■申請・問い合わせ 松山地方法務局（☎ 932-5814）

【相続登記無料相談週間】

■日時 8月1日(木)～8日(木)

■場所 県下各司法書士事務所

※各事務所に事前予約が必要です。

■問い合わせ 愛媛県司法書士会（☎ 941-8065）

皆さんの安心のため、消防は24時間活動しています。

伊予消防署だより

伊予消防署 ☎ 982-0119 火災案内 ☎ 050-1809-1912

火災・救急 ☎ 119 救急病院案内 ☎ 050-1809-1910

ルールを守って楽しく花火



花火が楽しい季節になりました。しかし、遊び方を間違えると火災ややけどなどの事故につながります。ルールを守って楽しく遊びましょう。

■安全に遊ぶためのポイント

- 説明書をよく読み、注意事項を守る
- 子どもだけではなく大人と一緒に遊ぶ

○風の強いときは遊ばない

○周りに燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ

○水バケツを用意して、使用後は必ず水につける

■市内の火災と救急出火件数（6月末日現在）

種別	6月分			累計		
火災 件数	伊予	1	1	伊予	4	7
	中山	0		中山	0	
	双海	0		双海	3	
救急出火 件数	伊予	126	172	伊予	701	967
	中山	13		中山	97	
	双海	33		双海	169	

※休日当番医は23ページのカレンダーをご覧ください。

健康づくりのスタートライン

健康診査・各種がん検診

月日	受付時間	場所	申込期限
9/6(金)	8:30~11:00	中山地域事務所	8/16(金)
9/11(水)	8:00~11:00	保健センター	8/21(水)
9/19(木)	8:00~11:00	保健センター	8/29(木)
9/24(火)	8:30~10:00	宮下集会所	9/3(火)
9/26(木)	8:00~11:00	保健センター	9/5(木)

※9月11日(水)はレディースデーです。託児を希望する人は、申込時に予約してください。対象は未就学児に限ります。

※日程により検査項目が異なります。

■申し込み方法 コールセンター(☎0120-489-355)、または伊予市健診予約システムからお申し込みください。

※詳しくは「令和6年度健診のご案内」(チラシ)、または伊予市ホームページをご確認ください。



▲詳しくはこちら

早めの相談が肝心

こころの健康相談

日時	場所・申込先
9/4(水) 13:00~17:00	保健センター

※相談担当は、精神科医師の有家佳紀さんです。

※本人以外(家族)の人でも相談できます。

※前日までに予約してください。

専門家に聞こう

個別栄養相談

日時	場所
9/5(木) 9:30~12:00	中山地域事務所
9/10(火) 9:00~16:00	保健センター

※前日までに保健センターへ予約してください。

むし歯予防をしよう

フッ化物塗布

日時	対象	場所
8/21(水) 13:30~14:30	乳幼児	保健センター

※母子健康手帳、歯ブラシ、100円を持参してください。

今月のお知らせ

みんなで考えよう

デジタルデバイスの使い方

スマートフォンやパソコンなどのデジタルデバイスは、私たちの生活に欠かせないものとなっています。夏休みに入り家庭での時間が増える中、大人も子どもも使い方について見直してみましょう。



■生活習慣への影響 夜間の使用は、睡眠不足につながり、体力の低下や情緒、行動面などに影響を及ぼします。

■目への影響 画面を長時間近くで見ることが原因で、近視の子どもが増えています。

※近視は、目の病気の危険性を高める場合があります。

■日本小児科医会より5つの提言

- 2歳までのテレビ・ビデオ視聴は控える
- 授乳中、食事時の視聴は控える
- 使用時間を制限する(1日の目安:2時間まで)
- 子ども部屋にテレビなどを置かない
- 上手に利用するルールを作る



竹 親子で楽しむ自然体験 の水鉄砲あそび & シャボン玉あそび

7月6・7日、こよみスペースで親子で楽しむ自然体験会が開催されました。

竹を切って作る水鉄砲やせっけんを削って作るシャボン玉液など、素材を生かした手作り体験をしました。材料の分量や種類を変えながら、割れにくいシャボン玉液作りに挑戦。試行錯誤を重ねて出来上がったシャボン玉に、笑顔がはじけていました。



社会 立ち直りを支える地域の力 会を明るくする運動 伊予市大会

7月12日、IYO夢みらい館で『第74回社会を明るくする運動伊予市大会』が行われました。

同運動は、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生への理解を深め、安全で安心な明るい地域社会を築くためのものです。講演では、沖縄発祥の和音弦楽器「琉球かれん」を使って、非行などの問題行動を抑制した事例を紹介。更生するためのきっかけ作りや地域で支える大切さを伝えました。



輝け！伊予市の選手たち！

全国大会出場選手激励会

- ①【全国高等学校総合体育大会少林寺拳法競技大会】松岡心美さん、上岡日和さん
 ②【林和男旗杯野球大会】宮野洸綺さん
 ③【全国高等学校総合体育大会剣道大会】西本倅也さん、若松愛華さん、大西優太さん



双海中学校2年生が各事業所で職場体験 大野伶音の『広報体験日記』

将来、人と関わる仕事がしたいと市役所で職場体験を行いました。広報業務で初めて使用した大きなカメラは、思ったよりも重くてびっくりしました。実際に撮影するときは、ピントを合わせる場所を意識しました。きれいに撮れると広報担当の方が褒めてくださったのでうれしかったです。

双海中学校 大野伶音



同級生の職場体験の様子を撮影しました



地域の安心・安全を守る

犯罪功労者表彰 中村安雄さん

愛媛県防犯協会連合会長・愛媛県警察本部長から中村安雄さん(本郡)に『防犯功労者表彰』が贈呈されました。この表彰は、長年にわたり防犯活動に尽力して、犯罪の防止に多大な功労のあった個人や団体に贈られるものです。中村さんは、自動車に青色回転灯を装着してパトロールを行う「青色防犯パトロール」などを通じて、地域の安心・安全を守っています。



PTAが中心の手作り夏祭り

いよこなまつり 伊予幼稚園

7月13日、伊予幼稚園で『いよこなまつり』が5年ぶりに開催されました。子どもたちが楽しめるように工夫を凝らした製作遊びやボウリング、輪投げ、盆踊り、じゃんけん大会など、PTAが中心となって企画・運営を行いました。園児や保護者、地域の人などが参加した会場は、たくさんの笑顔であふれていました。



「浮いて待て」を合言葉に
水難事故防止講習 さくら幼児園

7月17日、ウェルピア伊予の流水プールで「水難事故防止講習」が行われ、さくら幼児園の園児が参加しました。同講習では、伊予スイミングクラブの指導者が講師となり、水に落ちてしまったときに慌てないで浮く「背浮き」の方法を学びました。園児は講師の説明を聞きながら、体の力を抜いて大の字になり、浮いている感覚を身に付けていました。



ALT (外国語指導助手)

お疲れさま、ありがとう！



▲「IYO♡」と表現しています

来日してから、あっという間に年月が経ってしまい、大好きな伊予市に別れを告げる時が来ました。どこに行っても、皆さんからいただいた親切と愛は一生忘れず、次の行き先でも受け継いでいきます。私たちの人生を大きく変えてくださり、心の底から感謝しています。長い間、ありがとうございました。

(左から)イーサン、ミヤ、デニス、サディウス

新刊入りしました

図書館だより

市立図書館 ☎983-4051

◆開館時間

月・水・木・土・日曜日、9:00
～19:00

金曜日、9:00～20:00

◆8月の休館日

6日(火)、13日(火)、20日(火)、
27日(火)、31日(土)

◆おはなし会・腹話術

絵本読み聞かせ、紙芝居など

8月10日(土)、10:30～

◆サマーフェスティバル&こどもまつり2024

8月3日(土)

※詳しくは、図書館ホームページ
をご確認ください。

◆館内展示

○自由研究&課題図書

○レジャー・キャンプなどの本



お礼状・季節のご挨拶・お見舞いの書き方

浅倉龍雲／著 日貿出版社

贈り物の添え状やお祝い、お世話になったお礼など、暮らしの中のさまざまな場面に対応した一筆箋やはがき。書き方やカットの入れ方を、多くの実例を挙げて解説。



こうつうあんぜんなぞなぞ どうのやくそく

平田昌広／さく オカダケイコ／え
あかね書房

ボールで遊ぶトモキくんのすぐそばには道路が…。大事な約束、知っているかな？ トモキくんと一緒になぞなぞに答えながら、楽しく交通安全ルールについて考えてみよう。

参加募集、大会結果など

今月のお知らせ

～伊予市二十歳を祝う会～

記念品案を募集します

二十歳を祝う会で参加者に配布する、伊予市らしさのある、20歳にふさわしい記念品案を募集します。詳しくは、伊予市ホームページをご確認ください。

■対象 市内事業者

■応募方法 寸法や重さ、デザインなどが分かるもの(イラストや写真、現物など)と見積書をご提出ください。

■応募期限 8月30日(金)、17時

■申し込み・問い合わせ 社会教育課

～歴史に思いをはせてみよう～

夏の縁側モール展を開催します

令和5年度の発掘調査・試掘調査で出土した弥生土器や古墳時代の須恵器を展示しています。

■期間 9月23日(月)まで

■場所 IYO夢みらい館1階縁側モール

■問い合わせ 社会教育課



～3つのテーマごとの文化芸術公演～

出演者&ボランティアスタッフ募集

前回までの市民ミュージカルの形を変えて、今回は異なる3つの分野の演劇公演を実施。オペラ、ミュージカル、時代劇の出演者とボランティアスタッフを募集します。

■テーマ・公演日

○オペラ・9月16日(月)

○ミュージカル・令和7年1月19日(日)

○時代劇・令和7年3月14日(金)

■募集内容 出演者、ボランティアスタッフ

■その他 申し込み方法や申込期限は、テーマにより異なります。詳しくは、伊予市ホームページをご確認ください。

※応募用紙は、伊予市ホームページからダウンロードするか、社会教育課窓口でお受け取りください。

■問い合わせ 社会教育課



▲詳しくはこちら



伊予市青少年センター子どもの悩み相談専用電話
いよしこどもほっとライン ☎982-2602

◆相談日時 月・水・金曜日(祝日を除く)、8:30
～17:00(金曜日は12:00まで)

くらしの 情報

相談



愛媛県労働委員会の無料相談

- 内容 突然シフトを減らされた、賃金未払いなど労働者と使用者間の問題解決に向けた無料労働相談を実施しています。
- 事務局職員相談 電話か面談 平日の8時30分～17時15分
- 労働委員専門相談(面談) 原則、毎月第4金曜日、14時30分～ ※要予約。
- 愛媛県労働委員会事務局(☎912-12996)



▲詳しくはこちら

こどもの人権相談

- 内容 いじめ・不登校・虐待など、子どもの人権問題に関する電話相談です。
- ※秘密厳守。

- 日時 8月21日(水)～27日(火) 8時30分～19時
- ※土・日曜日は10～17時です。
- 相談電話番号(☎0120-007110)
- 相談担当者 人権擁護委員 法務局職員
- 松山地方法務局人権擁護課(☎932-10888)

お知らせ

U-1ターン合同就職面接会

- 内容 若年者採用予定のある約50社が参加して、面接会を開催します。
- 日時 8月6日(火)～7日(水) 13～17時
- 場所 松山市総合コミュニティセンター企画展示ホール1階
- 対象 県内企業へ就職を希望する35歳未満の若年求職者(大

募集

えひめ無事故・無違反 123コンテスト

- 内容 5人1組で無事故・無違反を目指すコンテストの参加チームを募集します。達成チームの中から抽選で商品券などが当たります。

- 応募期限 8月30日(金)
- 応募方法 市役所、警察署などにある募集用パンフレットからお申し込みください。
- ※参加資格、料金など詳しくは、県ホームページをご確認ください。
- 県消防防災安全課(☎912-12321)



▲詳しくはこちら

ポリテクセンター愛媛 10月期生

- コース 「機械CAD/NC科」「溶接ものづくり科」「電気設備技術科」「住宅・福祉リフォーム科」
- 対象 雇用保険受給資格者などの求職者で、ハローワークの



▲詳しくはこちら

放送大学2024年10月入学生

- 内容 テレビ・インターネットで授業を行う通信制大学の入学生を募集します。
- 申込期限 9月10日(火)
- ※申し込み方法など詳しくは、放送大学愛媛学習センターへお問い合わせください。
- 放送大学愛媛学習センター(☎923-18544)



▲詳しくはこちら

- 受講指示・推薦を受けられる人
- 申込期間 8月1日(水)～9月2日(月)
- 訓練期間 10月2日(水)～6ヵ月
- 受講料 無料
- ※教科書や作業服などは自己負担です。
- ポリテクセンター愛媛(☎972-10329)

海上保安大学校学生採用試験

- 採用予定人数 約60人
- 第一次試験 10月26日(土)・27日(日)
- 申込期間 8月22日(木)～9月4日(水)
- ※申し込み方法など詳しくは、海上保安官採用サイトをご確認ください。
- 松山海上保安部管理課(☎951-1196)



▲詳しくはこちら

警察事務(初級)、県警察官(高校卒程度)

- 試験区分 ①警察事務初級 ②警察官(高校卒程度)
- 申込期間 ①8月2日(金)～27日(火) ②8月22日(木)～9月17日(火)
- 第一次試験 ①9月29日(日) ②10月19日(土)・20日(日)
- ※受験資格、申し込み方法など詳しくは、県職員採用情報サイトをご確認ください。
- 県人事委員会事務局(☎912-12826)



▲詳しくはこちら

夕焼けプラットホームコンサート サポーターを募集します

JR下灘駅をステージにした『第39回夕焼けプラットホームコンサート』を一緒に支えてくれるサポーターを募集します。

■開催日時 9月7日(土)、16時～18時30分

■場所 JR下灘駅

■サポーターの仕事内容

○開催日前に実施する駅構内の花畑の整地

○当日の運営スタッフ、終了後の後片付けなど

■応募方法 右記の二次元コードを読み取り「サポーター用プラコンオープンチャット」にご参加ください。

■問い合わせ 夕焼けプラットホームコンサート実行委員会事務局(☎994-5852)



▲応募はこちら



▲YouTubeチャンネルはこちら

無料相談 お気軽にご相談ください

人権相談

8月15日(木)、13:00～16:00

●IYO夢みらい館

相談担当者:人権擁護委員

●福祉課☎982-7330(直通)

弁護士・行政書士・税理士相談

13:30～16:00

※行政書士相談は2日前まで、その他は前日までに予約が必要です。

○第1・3水曜日:弁護士相談

○第2金曜日:行政書士相談

○第2・4火曜日:税理士相談

●伊予市社会福祉協議会☎982-0393

行政相談

8月22日(木)、10:00～13:00

伊予地域:高橋久美子さん

●伊予市役所

8月13日(火)、9:00～12:00

中山地域:宮田昭典さん

●中山地域事務所

8月8日(木)、9:00～12:00

双海地域:山口隆義さん

●慶徳寺

●総務課☎909-6380(直通)

子どもに関することやDVなどの相談

月～金曜日、8:30～17:00

相談先:こども家庭センター☎989-6226、☎080-2974-4580

介護相談(高齢者相談窓口)

相談先:伊予市地域包括支援センター

☎909-6260、なかやま幸梅園☎967-0300、双海タなぎ荘☎986-0131

福祉まると相談窓口

福祉に関する事で、相談先が分からないときにご相談ください。

月～金曜日、8:30～17:00

●伊予市役所1階 福祉課☎982-7330(直通)

不動産相談

8月13日(火)、13:00～15:00

●松前町役場

●伊予宅建協会☎984-7000



Profile

1999年、伊予市双海町上灘生まれ。口と足で描く芸術家協会所属。活動の様子をInstagram「junya_gallery」で発信中。

きらり人

思いのままに口で絵を描く

た な か じ ゅ ん や
田中 潤也 さん
(双海町上灘)

絵は手紙のような存在

「人の心を動かすような絵を」そう話すのは、動画制作に関わる仕事をしながら、世界の障がいのある芸術家が参加する「口と足で描く芸術家協会」に所属する田中潤也さん。小学2年の時に自宅前で交通事故に遭い、頸椎を損傷、首から下が動かなくなりました。田中さんが絵を描き始め

るきっかけとなったのは、小学4年の習字大会。「字が書けるなら、絵も描けるんじゃないかな」という先生の一言で、独学で絵を学び始めました。

「絵には、しんどいときややるせないときに、人の心を癒やす力があると思うんです。事故に遭って将来が不安でいっぱいだったとき、協会に所属していたあの画家と出会ったことで、僕の人生が変わりました」と笑顔で話す田中さん。幾つもの出来事が重なり、画家としての活動がスタートしました。

どの作品にも共通しているのは「絵で思いを伝えた



い」ということ。一つ一つの作品と向き合う田中さんは「絵は手紙のような存在。伝えたい思いを言葉に乗せるように、言葉だけでは表現しきれないあふれる思いを絵に込めています。その思いが、一人でも多くの人に伝わったらいなと。絵を描く意味が、ここにあるんだと感じさせてくれるから」と話します。

令和5年10月、初めての個展を兵庫県宝塚市で開催した田中さん。そのさまざまな活動の様子を自身のInstagramで広く発信しています。「アーティスト田中潤也」の世界観を、ぜひご覧ください。



8月のカレンダー

☎休日当番医(9～15時、要連絡)
①～④ 2次救急医療機関

1	木		②
2	金		③
3	土	HIMEカップビーチバレージュニア大会(8時30分～) 五色姫海浜公園ビーチバレーコート ④	
4	日	伊予市トライアスロン大会inふたみ(8時45分～) ふたみシーサイド公園周辺ほか HIMEカップビーチバレー8月大会(9時30分～) 五色姫海浜公園ビーチバレーコート 伊予市グリーンツーリズム「地引網体験」(13時30分～) 森海岸 ☎谷口耳鼻咽喉科 ☎983-1433 ⑤	
5	月		⑥
6	火		⑦
7	水	立秋	⑧
8	木		①
9	金	サテライト市長室(13～16時)中山地域事務所	②
10	土		③
11	日	山の日 ☎友澤外科 ☎985-0511 ④	
12	月	振替休日 ☎豊島医院 ☎962-2073 ⑤	
13	火		⑥
14	水		⑦
15	木		⑧
16	金		①
17	土	南伊予地区盆踊り・夕涼み会(18時～) 伊予小学校グラウンド ②	
18	日	☎中川内科 ☎956-0600 ③	
19	月		④
20	火		⑤
21	水		⑥
22	木	処暑	⑦
23	金	サテライト市長室(13～16時)双海地域事務所	⑧
24	土		①
25	日	☎中村脳神経外科 ☎983-2030 ②	
26	月		③
27	火		④
28	水		⑤
29	木		⑥
30	金		⑦
31	土	二百十日	⑧

※市役所休日・延長窓口の詳細は、7ページをご確認ください。

■ 1次救急医療機関

●松山市医師会休日診療所

(日曜日・祝日、☎915-3111)

○内科 10～13時、14～17時

○小児科 11～14時、15～18時

●松山市急患医療センター

(☎922-1199)

○内科 月～土曜日、21～24時

○小児科 毎日、21～翌8時

■ 2次救急医療機関(8時30分～翌8時30分)

①	梶浦病院	943-2208	⑤	平成脳神経外科病院	905-0011
	愛媛生協病院	976-7001	⑥	野本記念病院	943-0151
②	松山市民病院	943-1151		松山まどな病院	936-2461
③	済生会松山病院	951-6111	⑦	松山赤十字病院	924-1111
④	松山笠置記念心臓血管病院	941-2288	⑧	奥島病院	925-2500
	愛媛医療センター	964-2411		渡辺病院	973-0111
			⑨	南松山病院	941-8255
				松山城東病院	943-7717



イベント情報

南伊予地区
盆踊り・夕涼み会

■日時 8月17日(土)、18時～

■場所 伊予小学校グラウンド

■内容 盆踊り、花火、各種

■問い合わせ 上三谷区

長・武智稔さん(☎0901-57115147)

157115147

157115147

157115147

157115147

広報いよし・伊予市ホームページをスマホでチェック！
マチを好きになるアプリ

マチイロ

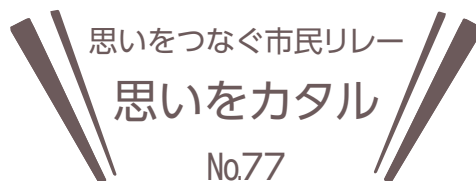
ダウンロードはこちらから

App Store からダウンロード Google Play でダウンロード

QRコード

自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん！

1 役立つ行政情報を見逃さない！
2 自分に合わせた情報が届く！
3 いろいろなマチの魅力をお届け！



笑顔あふれるみんなの居場所

今月のカタル人

いわい たかこ
岩井 孝子 さん (大平)

伊予市に住み始めて早くも46年になります。海と山に囲まれた自然あふれるこの伊予市が、私はとても大好きです。そして、私の住んでいる南山崎は、ぜいたくにも美しい四季を楽しませてくれ、春は平岡の桜並木、秋には色とりどりの美しい紅葉の山々、冬は雪景色。心身共に疲れたときには、頑張れよと背中を押してくれているような気がして勇気が出ます。また何よりうれしいのは、有名な唐川びわがあり、その季節にはおいしくいただけます。

こんな大好きな地域と人々に何か貢献

したい。そんな強い思いを抱き、20年前から「ほほえみの会」を立ち上げ、地域の仲間と共に毎週学校で読み聞かせをしています。でも、私たちの方が子どもたちからパワーをもらっています。また地域の人たちの居場所づくりのため、食堂を始めました。みんなが笑顔と笑顔でつながり、安心して集まれる場所となるように、さらに地域のみんなが明るく元気でいられるように、これからも頑張って続けていきたいです。

一 次回は岩井さんのお知り合い、森川美恵子さん(上三谷)をお願いします ー

広報こぼれ話

「上三谷こども菜園」主催の『どろんこ祭り』を3ページで紹介した「地域生き生きフोटリポート」。市民の皆さんが地域のために、さまざまな活動をされている様子を、多くの写真を使用して紹介する新しいコーナーです。これからこのような活動をどんどん紹介していきます。(ぜひ情報をお寄せください知輝)

2024年台湾東部沖地震救援金

心温かいご支援・ご協力ありがとうございます。皆さまから寄せられた救援金は、日本赤十字社を通じて、台湾赤十字組織に送られ、救援や復興に役立てられます。

■皆さまから寄せられた募金

総額 31,105円