



広報いよし
September 2024 No.233
9月号

熱い戦いが今に

—伊予市トライアスロン大会inふたみ—



すくすく いよっ子

はるき
宮田 晴生 くん(灘町)

令和2年4月1日生まれ(4歳)

すくすくいよっ子大募集！

掲載希望の人は、子どもの名前、生年月日、住所、連絡先、メッセージ(15～25字程度)を書いて写真を添え、メールでお申し込みください。

■対象 小学校入学前の子ども

■提出先 総務課(Eメール soumu@city.iyo.lg.jp)



釣りが大好き！
今度は大物が釣れるといいね

表紙の紹介



8月4日、双海町で『第11回伊予市トライアスロン大会inふたみ』が行われ、鉄人たちが己の限界に挑戦しました。(詳細は21ページ)

問い合わせ

伊予市役所 ☎982-1111 (代表)
〒799-3193 伊予市米湊820番地
ファクス ☎983-3681 (代表)
ホームページ <https://www.city.iyo.lg.jp>
中山地域事務所 ☎967-1111 (代表)
〒791-3292 伊予市中山町出渕2番耕地138番地1
双海地域事務所 ☎986-1111 (代表)
〒799-3292 伊予市双海町上灘甲5821番地6

ますます、いよし。



伊予市

目次

- 2 すくすくいよっ子
- 3 特集 その行動が未来を変える
- 10 しせいニュース
- 14 人と動物が幸せに暮らす
- 15 健康ガイド
- 16 ほっとアングル
- 22 まなびランド
- 24 くらしの情報
- 26 市制20周年を迎えます
- 27 イベント情報、カレンダー
- 28 思いをカタル



特集

その行動が未来を変える

この写真は、令和6年7月11日に大雨の影響で、国道378号の双海町高野川付近で起きた土砂災害の様子です。近年、このような災害は市内でも増え続けています。

いつ起こるか分からない災害。災害発生時の基本は「自分の命は自分で守る」です。そのためには、日頃から「もしも」に備えて、準備をしておくことが大切です。この機会に、自分自身の防災行動を考えてみませんか。

家族みんなで

話し合おう



マイ・タイムラインを作ろう

「マイ・タイムライン」は、大雨や台風などの風水害に備えて、自分や家族の行動を時系列に整理したオリジナルの防災行動計画です。事前に行動内容を決めておくことで、いざという時に慌てず行動することが出来ます。

今回、双海町上灘に住む猪口さん家族が、国土交通省が推奨する「マイ・タイムライン検討ツール」逃げキッド」を使って作成しました。

どう作るの？

① 書類を準備

①伊予市総合防災マップ

②逃げキッド

※①②ともに危機管理課各地域事務所で配布しています。③は伊予市ホームページ、④は国土交通省ホームページからもダウンロードできます。

② 逃げキッド「作成のためのチェックシート」を作成

防災マップを確認しながら、住んでいる場所・家庭・避難先の状況を記入。



▲チェックシート

③ 逃げキッド「マイ・タイムライン」を作成

②で確認した状況を踏まえて、時系列に記入。

【ポイント】

○家族全員で考える

○ギリギリで避難するようなタイミングで作らない

○避難時や避難先での状況を想像しながら、より具体的に書く



▲マイ・タイムライン

④ 完成

冷蔵庫などの目に留まりやすい場所に貼る。



皆さんもぜひ作ってみてください

Interview



行動の見える化ができた

猪口旭さん
(双海町上灘)

マイ・タイムラインは、初めて知りました。今回、家族で話し合いながら作成することで、避難のタイミングや非常持ち出し品の確認など、考えを共有し、行動の見える化ができました。実際に災害が起きた時に、マイ・タイムラインを活用して、落ち着いて行動したいと思います。

避難所生活を模擬体験

非日常から学ぶ



双海町こども教室実行委員
長 若松進一さん(双海町上瀬)

6月22・23日に1泊2日で開催した「防災キャンプ」。双海町こども教室実行委員会と双海地区公民館が共催する「双海町こども教室」の一つで、模擬避難所に泊まり、さまざまな体験型プログラムを行う防災訓練です。今回で8回目を迎えた防災キャンプは、平成23年の東日本大震災をきっかけに、防災に対する機運が高まったこともあり、これまで行っていたサマーキャンプから形を変えて、開催しています。

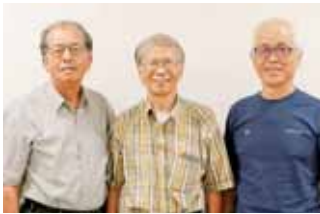
キャンプの目玉は、ダンボールハウスを作ることです。実際に被災すると、体育館や教室で寝泊まりすることが想定されます。子どもたちは、プライバシーが守れる、心地良く体を休められるなど、それぞれが思いを込めてダンボールハウスを製作しました。私たちがこのキャンプで大切にしているのは「自分たちで考え行動する」ことです。ダンボールハウス作りをはじめ、子どもたちで考え相談して、2日間活動しました。こうした1泊2日の非日常を体験することで、有事に備えることの大切さ、避難所で自分には何ができるのかを学んでくれたと思います。自ら考え身を持って体験することが、いざという時にきつと生きてくると信じています。



①羽釜を使ってご飯を炊く②ごみ袋で雨具作り③工具を使っ
てのダンボールハウス作り④個性豊かなダンボールハウス⑤手
作りの料理で食卓を囲む⑥双海町のボランティア団体「双海町
ジュニアリーダー会」が準備した防災ミニゲームで楽しく学ぶ

自分たちの地域は

自分たちで守る



上吾川顧問・正岡満さん、区長・池下降
男さん、副区長・篠崎進さん

に揭げて無事を伝えます。これにより、救助の必要な人を迅速に絞り込んで、住民同士の助け合いが円滑に進むようにしています。

7月7日には「上吾川地区防災訓練」を実施しました。カードを使った安否確認訓練、防災資機材の点検や取り扱い訓練、初期消火訓練、煙体験ハウスによる煙の体験を行いました。毎年2回の防災訓練を実施して、迅速な初動対応ができるように心がけています。

助け合いには、日頃からのつながりが大切です。防災訓練や祭りなどのさまざまな地域活動を通じて、住民同士が普段から関係性を深めていくことが、安心・安全で住みやすい地域づくりにつながると思います。



①初期消火訓練②「無事です!」カードで安否確認③カードの裏
面には防災初動マニュアルなどを分かりやすく記載④煙が充滿
している空間を体験⑤説明を真剣に聞き入る参加者⑥伊予消防
署員に消火器の質問⑦上吾川集会所で行った防災訓練

少しの意識や行動の変化が

自助・共助の力を育む

全ての基本は『自助』

災害対策には、自分自身や家族で備える『自助』、地域で助け合う『共助』、行政が行う『公助』の3つがあります。災害発生時は『自助』『自分の命は自分で守る』が基本です。『自助』の一つとして、マイ・タイムラインを作成することをお勧めします。風水害の場合、避難のタイミングが重要で、あらかじめ考えておく、慌てずに避難することができま。また家族で話し合うことで、日常生活での家族の団結力が高まる、共通の認識が生まれるなどの効果も期待できます。

『共助』の鍵は日常にある

これまでの大災害から見て分かるように、交通インフラへの被害で救助隊や支援物資の到着が遅れる、あるいは、しばらくの間は届かないといった事例が数多くあります。日頃から地域の住民がお互いに良い関係性を築いていれば、助け合いによって命を守ったり、精神的に支え合ったりすることができま。能登半島地震の際、ある避難所に行きましたが、厳しい状況下にもかかわらず、笑顔があり、自然と明るい雰囲気生まれていました。きっと普段からの関係性が、慣れない避

難所生活の中でもその明るさにつながっているのだと感じました。

小さな一歩から

誰しも災害への備えが大事だということは分かっているはず。しかしながら、行動に移していない方が多い。防災マップを開いてみる、大雨や台風に注意しながら天気予報を見るなど、どんな小さなことでもいいので、行動に移すことが大切です。その小さな一歩を踏み出すことで、見え方や意識が変わり、次の一歩へとつながっていきます。



愛媛大学社会共創学部
学部長 松村暢彦さん

家具転倒等防止対策費用を補助します

■対象 家具転倒等防止器具の購入・取り付け費用

※ストッパー、突っ張り棒、L字金具、ガラス飛散防止フィルムなどが対象です。

■補助金額 費用の4分の3(上限15,000円)

■申請期間 9月17日(火)～令和7年2月28日(金)

※先着順。予算の上限に達し次第、締め切ります。

※申請方法など詳しくは、伊予市ホームページを確認、または危機管理課へお問い合わせください。

■注意事項

○令和6年7月11日以降に購入や取り付けをしたものが対象です

○購入や取り付けは市内の店舗・業者に限ります

■問い合わせ 危機管理課(直通☎982-1218)



「自分は大丈夫だ」「誰かが助けてくれる」と思っている。そんな、平穏な日常を、一瞬で奪い去るのが災害です。南海トラフ巨大地震が今後30年以内に発生する確率は70～80%といわれています。市内では最大震度7の揺れや最大4mを超える津波が想定され、人命はもちろん、建物、電気、水道などにも、甚大な被害が懸念されています。

「もしも」の備えがあるかどうかで、未来は大きく変わります。日頃から災害を意識して積み重ねた行動が、自分、家族、そして大切な人の命を守ることに繋がります。

9月1日は防災の日です。この機会に、一人一人が「自分ごと」として考え、何か一つでも行動に移しましょう。

9月は屋外広告物適正化強化月間

屋外広告物適正化推進運動を実施します

都市整備課(直通☎909-6360)

県と県内20市町は、美しい景観の確保と広告物の安全性向上のため、9月を「屋外広告物適正化強化月間」と定めています。違反屋外広告物の是正指導やパトロール、一斉除却などに取り組みます。

屋外広告物とは

常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示するもので、看板、はり紙・はり札、広告塔および建物などに表示・掲出したもの

ご注意ください

○屋外広告物を表示・設置する場合は、新規、または更新を問わず、原則市への許可申請が必要です。○屋外広告物を営むには、県などへの登録が必要です。○愛媛県屋外広告物条例に基づき、規制を行っています。詳しくは、都市整備課へお問い合わせください。

納付は便利な口座振替をご利用ください

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

市民課(直通☎982-1113)

毎月の国民年金保険料は、日本年金機構から送られる納付書で、金融機関・郵便局・コンビニエンスストア・スマートフォンアプリなどで納めることができます。納付期限までに納めない場合、障害年金や遺族年金を受けられないことがあります。

前納制度がお得です

納付方法にかかわらず、まとめて前払い(前納)をすると割引が適用されてお得です。手続き方法や割引額はお問い合わせください。

※口座振替の申し込み時期によって、初回の振替期間が異なります。

■問い合わせ 松山西年金事務所(☎925-15105)、または市民課

令和6年度国民年金保険料割引額

	割引額		備考
	口座振替	現金納付	
通常の納付(翌月末振替・納付)	0円	0円	
早割(当月末振替)	60円	—	口座振替のみ該当
6カ月前納	1,160円	830円	口座振替は現金納付より330円お得
1年前納	4,270円	3,620円	口座振替は現金納付より650円お得
2年前納	16,590円	15,290円	口座振替は現金納付より1,300円お得

※令和6年度国民年金保険料は月額16,980円です。

市役所休日・延長窓口

ご利用ください

■取り扱い業務 住民票・戸籍の証明書・印鑑証明書・所得(課税)証明書の交付、印鑑登録申請、戸籍届出受領、マイナンバーカードに関すること

※所得(課税)証明書の交付は、延長窓口のみ。

休日窓口

■日程 9月29日(日)

■時間 8時30分～12時30分

延長窓口

■日程 9月12日(木)・26日(木)

■時間 17時15分～18時15分

■問い合わせ 市民課(直通☎982-1112)

9月議会 傍聴しませんか？

本会議は原則として公開されていますので、どなたでも傍聴できます。

■日程

月	日	内 容
9	2(月)	本会議 議案上程、提案理由の説明
	4(水)	// 議案質疑、委員会付託
	10(火)	// 一般質問
	11(水)	// //
	12(木)	委員会 常任委員会(産業建設委員会)
	13(金)	// // (総務委員会)
	17(火)	// // (民生文教委員会)
	20(金)	本会議 委員長報告(質疑・討論・表決)その他

■問い合わせ 議会事務局(直通☎982-6551)

どなたでも参加できます

伊予市市民ふれあいのついで

福祉課(直通☎982-1121)

障がいについて理解を深めるための講演会を開催します。

■演題 ともに生きる社会づくり
障害がある人となない人との平等な社会づくりに向けて

■講師 大牟田市議会副議長・古庄和秀さん

■日時 10月6日(日) 9時30分～12時

■場所 市総合保健福祉センター

■主催 伊予市障害者団体連合会

■申し込み方法 福祉課、または市内障害者団体へご連絡ください。

■申込期限 9月30日(月)

■申し込み・問い合わせ 福祉課(☎983-13354)、または市内障害者団体



▲古庄和秀さん

人の動き (7月末日現在)

人口	35,325人(－8)
男	16,727人(－4)
女	18,598人(－4)
世帯	16,341世帯(+21)
出生	12人(±0)
死亡	47人(+12)

※()は前月比。

市内の交通事故状況 (7月末日現在)

	7月	累計	前年比
発 生	3件	24件	－8件
死 者	0人	0人	±0人
傷 者	3人	33人	－9人

市内の街頭犯罪等認知状況 (7月末日現在)

	7月	累計	前年比
侵 入 盗	0件	23件	+9件
自 動 車 盗	0件	1件	+1件
オートバイ盗	0件	2件	+2件
自 転 車 盗	0件	2件	－1件
車上ねらい	0件	2件	±0件

水道の休日当直当番業者

月	日	指定工事事業者	電 話
9	1(日)	(有)協和設備工業 上吾川	983-4185
	7(土)	武智水道工業(株) 上三谷	982-1268
	8(日)	(株)友澤設備 大 平	982-1381
	14(土)	功栄設備 中 村	982-5888
	15(日)	(有)ハヤタ設備工業 上吾川	983-0398
	16(月)	(有)升田金物店 出 淵	967-0067
	21(土)	藤岡工業(株) 上 灘	986-0350
	22(日)	(有)港南設備 稲 荷	982-4487
	23(月)	K・シマダ 下吾川	983-6553
	28(土)	(株)佐々木工業所 湊 町	983-0450
	29(日)	(有)協和設備工業 上吾川	983-4185

※ボックスを含む水道メーターから宅地側の修理は自己負担。

※業者への依頼は、8:30～17:00。

市税の納期 (9月)

	納期限	口座引落日
国民健康保険税 普通徴収 (第3期)	9月30日(月)	9月27日(金)

一定の障がいのある65～74歳の人

後期高齢者医療制度に加入できます

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人が加入する医療保険です。65～74歳で一定の障がいのある人は、申請により愛媛県後期高齢者医療広域連合の認定を受けると加入できます。後期高齢者医療制度に加入することで、医療費の自己負担割合や保険料が変更する場合があります。

■対象者

- 身体障害者手帳1～3級の人
- 4級の一部の人
- 精神障害者保健福祉手帳1・2級の人
- 療育手帳Aの人
- 障害基礎年金1・2級の人
- 申請に必要なもの 現在の被保険者証、身体障害者手帳など障がいの程度が分かるもの

どなたでも参加できます

認知症普及啓発フォーラムを開催します

長寿介護課（直通 ☎ 909-6332）

認知症について理解を深めるための講演会を開催します。

■テーマ 認知症と生きる／認知症から始まる新しい人生／

■講師 （一社）セカンド・ストーリー代表山中しのぶさん、同副理事山中蓮さん、愛媛大学大学院医学系研究科教授谷向知さん

■日時 10月12日（土）、13～16時

■場所 IYO夢みらい館

■申し込み方法 長寿介護課へ電話でお申し込みください。

■申込期限 9月30日（月）

県内現役最古の木造校舎

翠小学校体験入学・校区外通学の募集

学校教育課（直通 ☎ 989-9871）

■翠小学校の特色

- ホタルが飛び交う豊かな自然を生かした体験学習や環境教育
- エコ改修されたぬくもりのある木造校舎
- 一人一人に応じたきめ細かな教育
- 市内在住者は、校区に係なく通学可能

体験入学

■日時 10月26日（土）、8時30分～

■内容 集会・交流、学校探検、公開授業、学校説明など

校区外通学の募集

■応募資格

- 児童と保護者が市内に住所を有していること
- 保護者は、登下校に責任を持つこと
- ※希望者には、住所地の最寄りのJR駅からJR伊予上灘駅までの定期代の半額を補助します。JR伊予上灘駅から翠小学校までは、車で送迎



9月は世界アルツハイマー月間

認知症への理解を進めよう

認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるためには、誰もが自分ごととして捉え、認知症を知り、備え、人とつながることが大切です。



認知症の人を地域で支えるボランティアチーム「チームオレンジいーよ」を中心に、啓発活動を行います。

- 内容 認知症の人が作成した「ちぎり絵」の展示、相談窓口の紹介など
- 期間 9月1日（日）～30日（月）
- 場所 市役所1階、IYO夢みらい館

■問い合わせ

長寿介護課（直通 ☎ 909-6332）

皆さんの安心のため、消防は24時間活動しています。

伊予消防署だより

伊予消防署 ☎ 982-0119 火災案内 ☎ 050-1809-1912
火災・救急 ☎ 119 救急病院案内 ☎ 050-1809-1910

9月9日（月）は「救急の日」

本当に救急車が必要ですか？

休日や夜間に、救急病院を利用する軽症者が集中して、医療機関の負担が増えています。また安易な救急車の呼び出しで出動件数が増加して、重症者の搬送に困る場合もあります。医療機関や救急車の適切な利用を心がけましょう。



■普段からの心がけ

- かかりつけ医を持つ
- 定期的に健康診断などを受ける
- 家庭で常備薬を持つ

■病院受診への心がけ

- なるべく医療機関の診療時間内に受診する
- 救急搬送されても、軽症のときは通常の受付順になる場合があることを留意する
- 休日や夜間で症状が軽い人は、休日夜間急患センターを利用する
- ※松山市急患医療センター（月～土曜日）、松山市医師会休日診療所（日曜日・祝日）。

■病状で判断できない場合

- えひめ医療情報ネットを確認する
- えひめ救急電話相談窓口（#7119）を利用する
- ※子どもの急な病気やけがは、小児救急医療電話相談（#8000）。

■市内の火災と救急出場件数（7月末日現在）

種別	7月分			累計		
火災 件数	伊予	0	2	伊予	4	9
	中山	0		中山	0	
	双海	2		双海	5	
救急出場 件数	伊予	161	220	伊予	862	1,187
	中山	21		中山	118	
	双海	38		双海	207	

9月20日(金)～26日(木)は動物愛護週間

人と動物が幸せに暮らす

■問い合わせ 環境政策課
(直通 ☎909-6338)

動物愛護週間は、動物愛護と適正な飼育について関心と理解を深める期間です。人と動物が幸せに暮らせるように、ペットの飼い方を見直しましょう。

🐾 ペットを飼うときのルール 🐾

○終生飼養の責任を持つ

動物の種類によって寿命は違います。飼い始める時期や種類で、飼い主より長く生きる動物もあります。また就職や転勤、引っ越し、結婚など人生のさまざまな転機が訪れても、最後まで責任を持ちましょう。



🐾 犬を飼うときのルール 🐾

○登録をして、狂犬病予防注射を受けさせる

登録と年1回の狂犬病予防注射は、法律で定められています。住所が変わったときや犬が死亡したときは、市に届け出をしましょう。

○散歩のマナー

外出時はリードを付け、安全確保や迷惑行為をさせないようにしましょう。ふんは必ず持ち帰り処分、尿は水で流すなどマナーを守りましょう。

🐾 猫を飼うときのルール 🐾

○室内で飼う

交通事故、予期せぬ妊娠、感染症、迷惑行為などを防ぐために、できるだけ室内で飼いましょう。

○不妊去勢手術を受けさせる

猫は非常に繁殖力の高い動物です。望まない繁殖の防止などのために、不妊去勢手術を受けさせましょう。市では、不妊去勢手術費用を一部助成しています。

🐾 災害に備えよう 🐾

○適正に飼養管理する

災害時、飼い主は自分の安全を確保した上で、ペットの安全と健康を守り、迷惑行為をさせないようにしましょう。必要なワクチン接種や寄生虫の駆除・予防をして、基本的なしつけやゲージに慣らす訓練などを行いましょう。

○ペット用備蓄品を用意する

餌や水、ゲージ、ペットシート、トイレ用品など、自分の避難携行品と併せて用意しましょう。

動物愛護啓発

パネル展を開催します

動物愛護や管理などに関する啓発パネル展を開催します。

■期間 9月9日(月)～27日(金)

※土・日曜日、祝日を除きます。

■場所 市役所1階

※休日当番医は27ページのカレンダーをご覧ください。

健康づくりのスタートライン

健康診査・各種がん検診

月日	受付時間	場所	申込期限
10 / 2 (水)	8:30~10:30	双海地域事務所	9 / 11 (水)
10 / 3 (木)	8:00~11:00	保健センター	9 / 12 (木)
10 / 5 (土)	8:30~11:00	伊予小学校	9 / 13 (金)
10 / 11 (金)	8:00~11:00	保健センター	9 / 20 (金)
10 / 19 (土)	8:00~11:00	保健センター	9 / 27 (金)
10 / 22 (火)	8:00~11:00	保健センター	10 / 1 (火)

※10月11日(金)はレディースデイです。託児を希望する人は、申込時に予約してください。対象は未就学児に限ります。

※日程により検査項目が異なります。

■申し込み方法 コールセンター(☎0120-489-355)、または伊予市健診予約システムからお申し込みください。

※詳しくは「令和6年度健診のご案内」(チラシ)、または伊予市ホームページをご確認ください。



▲詳しくはこちら

早めの相談が肝心

こころの健康相談

日時	場所・申込先
10 / 9 (水) 13:00~17:00	保健センター

※相談担当は、精神保健福祉士の熊本園子さんです。
※本人以外(家族)の人も相談できます。
※前日までに予約してください。

専門家に聞こう

個別栄養相談

日時	場所
9 / 20 (金) 9:30~12:00	双海地域事務所

※前日までに保健センターへ予約してください。

むし歯予防をしよう

フッ化物塗布

日時	対象	場所
9 / 18 (水) 13:30~14:30	乳幼児	保健センター

※母子健康手帳、歯ブラシ、100円を持参してください。

今月のお知らせ

予防接種の助成

■種類 ①高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種②高齢者インフルエンザ予防接種

■対象

○市内に住民票のある65歳以上の人

○市内に住民票のある60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫低下の重度障がい(身体障害者手帳1級程度)のある人

■接種期間 ①10月1日(火)~令和7年3月31日(月)②10月1日(火)~12月31日(火)

■自己負担金 ①3,000円②1,500円

※生活保護世帯、中国残留邦人などの支援給付受給世帯は無料です。

■接種方法 本人確認ができる書類、自己負担金を持参し、実施医療機関で接種してください。
※要予約。

9月10日(火)~16日(月)は自殺予防週間 睡眠の準備は朝から

■質の良い睡眠を取るポイント

○休日でも普段の起床時間より2時間以上遅くならないように、決まった時間に起きる

○太陽の光を浴びてから15~16時間後に眠気が現れるため、朝日光を浴びる

○心と体を目覚めさせるため、朝食を取る

※2週間以上続く不眠は、専門医にご相談ください。



ボ 少年の非行防止・健全育成 ランティア協会表彰

- ①【少年補導栄誉銅章(全国少年警察ボランティア協会長)】亀岡幹児さん(双海町上灘)
- ②【少年補導功労団体表彰(警察庁長官・全国少年警察ボランティア協会長)】伊予地区少年警察ボランティア協会郡中支部
- ③【少年補導功労者表彰(愛媛県警察本部長・愛媛県少年警察ボランティア協会長)】日野桂子さん(米湊)
- ④【活動功労者表彰(伊予地区防犯協会長・伊予警察署長)】早田里香さん(上野)

献 献血活動の輪を広げる伊予市 血推進運動 厚生労働大臣表彰

令和6年度献血運動推進協力団体として、伊予市が『厚生労働大臣表彰』を受賞しました。同表彰は全国で94団体、県内では本市を含む3団体が受賞しました。

平成6年の『大臣感謝状』に続いての今回の受賞は、市民の皆さんをはじめ関係の方々による献身的な活動が評価されたものです。今後も若い方を中心に献血活動の輪を広げてまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。



手 約1カ月半熟成させて完成 作りみそ教室 伊予幼稚園

7月18日、伊予幼稚園で『いよみちゃんの手作りみそ教室』が行われました。

麦みそ食文化の伝承と食育活動の一環で、義農味噌(株)が実施した教室。園児は、みその元となる材料を混ぜ合わせ、みそ玉作りに挑戦しました。日頃から口にいれるみその出来上がりまでの過程を知ることができ、貴重な体験となりました。

全 輝け！伊予市の選手たち！ 国大会出場選手激励会・報告会

- ①【JOCジュニアオリンピックカップ自転車競技大会】黒田肇さん
- ②【全日本中学生男子ソフトボール大会】世良昇麒麟さん、池田葵さん、村岡志穂さん
- ③【全国高等学校総合文化祭器楽・管弦楽部門】越智彩羽さん、鶴久森ゆりさん
- ④【同吹奏楽部門】安岡風香さん、岡本彩希さん、木本考哉さん
- ⑤【全国高等学校総合体育大会ホッケー競技大会】(前列左から)福田匡志さん、石山芽弥さん、笹岡美穂さん、秋山大志さん、近藤陽さん、熊野星七さん、小石悠人さん
- ⑥【同陸上競技大会】小林優介さん
- ⑦【全国高等学校ダンスドリル選手権大会】赤石翼さん、高田瑠惟さん
- ⑧【全国道場少年剣道大会】林美奈都さん
- ⑨【全国障害者スポーツ大会(陸上競技)】西岡英治さん
- ⑩【全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会】竹田和花さん(前列左から1番目)、末光叶芽さん(同2番目)、光田莉桜さん(同4番目)、丸本敦士さん(後列左から1番目)
- ⑪【全日本高校生スポーツ射撃競技選手権大会】浦部穂乃加さん(前列左から3番目)、石丸彩輝さん(後列左から2番目)、福井優弥さん(同3番目)



L 学校給食センターの内部を知る Let's子どもcooking教室

7月23日、学校給食センターで体験事業『Let's子どもcooking教室』が行われ、市内の小学生と保護者19組が参加しました。

同事業は、夏休み期間を利用して、普段入ることのできない給食センターを見学できる、当選倍率約5倍の人気企画です。参加者は、厨房機器を見たり、触ったりしながら、給食調理の大変さを感じていました。



ブルーベリー収穫体験 おおひら保育所

7月25日、えひめブルーベリーファーム唐川におおひら保育所の園児が招かれ、毎年恒例の『ブルーベリー収穫体験』が行われました。

園児は、おいしい実の見分け方を園主の片岡英富さん(下唐川)から教わり収穫体験へ。一粒一粒、色や大きさなどを吟味しながら手に取って、採りたてのブルーベリーを味わっていました。



中学生が高校部活動を体験 地域スポーツ体験会

7月20・27日、『伊予市地域スポーツ体験会 in 伊予農業高等学校』を開催して、市内の中学生が高校部活動を体験しました。

子どもたちがスポーツに親しむ場を確保しようと、市教育委員会が企画。初めは緊張した表情を見せていた中学生たちも、高校生と一緒に練習していく中で、次第に打ち解け、交流を深めていました。



お互いの気持ちを尊重 いじめSTOP愛顔の子ども会議

7月31日、ウェルピア伊予で『伊予市いじめSTOP愛顔の子ども会議』を開催しました。

「人とよりよい関係を築くために」をテーマに、市内の小・中学生約50人が自身の経験を振り返りながら、みんなが安心して過ごせる学校づくりについて語り合いました。意見交換を通して、関木春輔さん(双海中学校3年)は「相手の気持ちを尊重しつつ、自分の意見を言うようになりたいです」と話してくれました。



船で海に飛び出そう 底引き網体験

7月20日、上灘漁港でふるさと体験塾『船で海に飛び出そう～底引き網体験～』が行われました。

4つの班に分かれ、漁船に乗り沖合で底引き網の漁を体験しました。大漁で港に戻ると、児童は漁師からコツを教わりながら、タイのうろこ取りに挑戦。その後は、モルック体験や獲れた魚介類を使った海鮮バーベキューなどを思う存分楽しんでいました。



愛情たっぷりのカレーライス みんな集まれ 南山にこここ食堂

7月21日、緑風館で『みんな集まれ 南山にこここ食堂』が開催されました。

みんなが安心して、笑顔で触れ合える居場所づくりを目指す地域食堂。子どもや学生には、無料で野菜たっぷりのカレーライスやサラダがふるまわれました。会場は、風船アートや読み聞かせを楽しむ人の笑顔であふれていました。



持続的な幸福感を Well-beingな地域の実現に向けた包括連携協定

7月23日、市は第一生命保険㈱と『Well-beingな地域の実現に向けた包括連携協定』を締結しました。

同協定は、企業のノウハウやネットワークを生かして、初心者向けランニング教室や子どもの走り方教室の実施、ワーク・ライフ・バランスをテーマとしたセミナーの開催など、一人一人が豊かで健康的な生活を送ることができるよう『Well-being』な地域の実現を目指すものです。





不安定な砂浜でビーチバレーを楽しむ HIMカップビーチバレージュニア大会

8月3日、五色姫海浜公園ビーチバレーコートで『HIM Eカップ第17回ビーチバレージュニア大会』が開催され、市内外から約70人の中学生が参加しました。

元オリンピック選手の佐伯美香さんによるビーチバレー教室の後、試合が行われました。参加者は、学んだことを生かしなが、不安定な砂浜でビーチバレーを楽しんでいました。



風になれ ふたみの夕日に 夢のせて… トライアスロン大会inふたみ

8月4日、双海町で『第11回伊予市トライアスロン大会 inふたみ』が行われ、県内外から総勢274人の鉄人たちが集まりました。

真夏の太陽の下、スイム1km、バイク40km、ラン5kmのレースに挑戦した鉄人たち。その挑戦を支えたのは、家族や友人、地域住民、運営をサポートした約400人のボランティアスタッフの熱い声援でした。



伊予市の夜空彩る約8,000発 伊予彩まつり

7月27・28日、『第12回伊予彩まつり』が開催されました。

27日は「伊予おどりパレード」が行われ、19組の参加団体が個性あふれる衣装を身にまとい、華麗な踊りを披露しました。伊予港埠頭付近を中心にさまざまなイベントが催された28日は、浴衣姿の観客らが大勢集まり、約8,000発の打ち上げ花火に歓声が上がりました。



環境問題を楽しく学ぶ 夏休み環境教室

8月2日、えひめ森林公園で「森の体験講座」、9日、IYO夢みらい館で「気になってみよう 考えてみよう 水について」と題した『夏休み環境教室』を行い、市内の小学生と保護者が参加しました。

長さが違う木の板を筒状に並べる「円形木琴」の工作、顕微鏡や水質測定器を使った実験を通じて、森林を守る大切さや暮らしと水の関わりなどを楽しく学習しました。



ようこそ伊予市へ

A L T (外国語指導助手) を紹介します

①名前②出身国③年齢
④趣味⑤メッセージ



①ジョナサン・オーチャード
②オーストラリア③23歳④バスケット、パレー、レストランに行く⑤みんなに会えるのを楽しみにしています。良い先生になれるよう頑張ります。伊予市のことや日本文化を学びたいです。



①アデレード・マッグロー②アメリカ③22歳④クッキーやケーキを焼く、ヨガ、J-POPを聴く⑤美しい県に来て本当にうれしいです。伊予市の文化、言語、人を知るのを楽しみにしています。



①ヤッ・ヤン②オーストラリア③21歳④又吉古武道、ゲーム、プラモデルを作る⑤日本には7回来たことがあります。伊予市の生活や文化に触れてみたいです。面白くて、特別な体験ができるのを楽しみにしています。



①ジェームズ・チャーマーズ②アメリカ③25歳④カヤック、SFなどの執筆、ビデオゲーム、ウエイトトレーニング⑤ここに来てワクワクしています。伊予市は美しい所がたくさんあると思うので見て回りたいです。

参加募集、大会結果など

今月のお知らせ

～令和7年度新小学1年生～

就学時健康診断

■健診内容 内科、歯科、眼科、耳鼻科

■対象 令和7年度に小学校へ入学する子ども

※詳細は、対象者へ郵送でお知らせします。

小学校	健診日	受付時間	場所
郡中	10/24(木)	12:45～	郡中小
南山崎・中山・佐礼谷	10/31(木)	13:15～	南山崎小
由並・翠	11/7(木)	13:00～	由並小
下灘	11/7(木)	13:00～	下灘小
伊予	11/14(木)	13:20～	伊予小
北山崎	11/28(木)	12:50～	北山崎小

■問い合わせ 学校教育課(直通☎989-9871)、または各小学校

～どなたでも受講できます～

オピニオンリーダー養成講座第3講

■日時 10月8日(火)、19時～20時30分

■場所 市役所4階

■演題 子どもたちの多様性を「可能性」に

■講師 中山中学校校長・相原勝さん

■受講料 無料

■持参物 筆記用具

■問い合わせ 社会教育課

新刊入りしました♪

図書館だより

市立図書館 ☎983-4051

◆開館時間

月・水・木・土・日曜日、9:00～19:00

金曜日、9:00～20:00

◆9月の休館日

3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、30日(月)

◆おはなし会・腹話術

絵本読み聞かせ、紙芝居など

9月14日(土)、10:30～

◆館内展示

○記念日絵本

○認知症の理解を深めるための本



子ども版 これで死ぬ

大武美緒子/作 羽根田治、藤原尚雄、松本貴行、山中龍宏/監修 山と溪谷社

多くの人が親子でアウトドアを楽しんでいる一方で、海や川、山での痛ましい事故が後を絶たない。実際に起こった子どもの事故例を元に、安全のための基本的な知識を紹介。



ちんあなごのしんかいツアー

大塚健太/作 くさかみなこ/絵 講談社

ちんあなごたちが潜水艇のチョウチンアンコウ号に乗って、深い深い海の底へ。ちんあなごと一緒に、深海の世界を旅する絵本。巻末には登場した生き物たちの名前を掲載。

～7月14日、しおさい公園市民体育館～

令和6年度夏季市民バレーボール大会

■男子の部 優勝：南伊予体育会(写真上)、準優勝：北山崎体育会

■女子の部 優勝：いよ愛球・北山崎体育会合同チーム(写真下)、準優勝：ジュエル



愛媛FC vs モンテディオ山形

■日時 9月21日(土)、18時キックオフ

■場所 ニンジニアスタジアム

■金額 B自由席：1,000円
(高校生以下無料)

※販売期間など詳しくは、愛媛FCホームページをご確認ください。

■問い合わせ 社会教育課



▲詳しくはこちら

伊予市応援選手



徳重健太選手



菊地俊介選手

伊予市青少年センター子どもの悩み相談専用電話
いよしこどもほっとライン ☎982-2602

◆相談日時 月・水・金曜日(祝日を除く)、8:30～17:00(金曜日は12:00まで)

くらしの 情報

相談



行政相談月間

●内容 9～10月は『行政相談月間』です。行政の仕事に関する苦情や要望などを、総務大臣から委嘱された行政相談委員が無料で相談に応じます。

※秘密厳守

※行政相談の開設日は、25ページを
ご確認ください。



総務省行政相談センター

お知らせ



愛媛の食の交流会

●内容 愛媛の女性農業者などが真心込めて作った、新鮮農産物と手作り加工品が大集結します。旬の果物や野菜、加工品など、商品は当日のお楽しみで。ぜひお越しください。

●日時 9月13日(金)、12時～12時45分

●場所 しおさい公園市民体育館

●持参物 靴を入れる袋、屋内用スリッパ、マイバッグなど

●県農産園芸課(☎91212557)



きらきらナビのLINE運用開始

●内容 愛顔の子育て応援アプリ「きらきらナビ」を、愛媛県公式LINEに機能を移行して運用を開始します。友だち追加をしてご利用ください。



▲愛媛県公式LINE

●利用開始日 8月30日(金)

●内容 救急車を呼ぶべきかどうか迷ったときに電話をかける、と医師や看護師が適切に判断して助言をくれる仕組みです。特に緊急性が高いと判断された場合は、119番へ転送されます。迅速な救急出動につながります。判断の一助として「#7119」をご利用ください。

●県医療対策課(☎91212450)、県消防防災安全課(☎91212316)

●みきゃんと一緒に備える家庭防災

●内容 9月1日(日)は『防災の日』です。県は、家庭でできる防災対策をまとめた「みきゃんの防災グッズチェックリスト」を作成しています。チェックリストを活用して災害へ備えましょう。

●県防災危機管理課(☎91212325)



▲詳しくはこちら

募集

しもなだTシャツデザインコンテスト

●内容 JR下灘駅舎内にある「下灘商店」で発売される、新商品Tシャツのデザインを募集します。最優秀賞1作品、優秀賞3作品に選ばれた人には、特産品詰め合わせが贈られます。

●応募点数 一人3点まで

●応募期限 10月31日(木)

●応募方法 応募条件など詳しくは、下灘商店公式Instagramを
ご確認ください。

●下灘商店デザインコンテスト係
(Eメール shimonadashoten@gmail.com)



調理技術技能評価試験

●試験区分 日本料理、西洋料理、麺料理

●実技試験 令和7年1月11日(土)～2月9日(日)の指定日

●学科試験 令和7年1月12日(日)

●申込期間 9月2日(月)～10月4日(金)消印有効

※申し込み方法など詳しくは、(公社)調理技術技能センターホームページを
ご確認ください。

●(公社)調理技術技能センター
(☎031366711867)



▲詳しくはこちら

家事シェア推進キャンペーン

●内容 夫婦間で家事の分担を見直した内容を送信することで、抽選で家事グッズが当たります。

●応募期限 9月30日(月)

●応募方法 応募専用フォームからご応募ください。

●県子育て支援課(☎91212332)



▲応募専用フォーム

ご注意ください

食中毒予防6つのポイント

○食品の購入

期限表示や保存方法などを確認して、温度管理の必要な食材は最後に購入、すぐに冷蔵・冷凍保管しましょう。

○家庭での保存

冷蔵・冷凍庫を正しく使いましょう。冷蔵は10度以下、冷凍は-15度以下、詰め込みは7割以下を推奨します。

○下準備

タオルや布巾は小まめに交換し、清潔にしておきましょう。包丁やまな板は、食材ごとに区分するのがおすすめです。共用する場合は、別の食材に使用する前によく洗浄して、熱湯などで消毒しましょう。

○調理

調理を中断するときは食品を室温放置せず、冷蔵・冷凍保存しましょう。

○食事

室温放置は細菌が容易に増殖するため、温かい料理は温かいうちに、冷たい料理は冷やして食べましょう。

○残った食品

清潔な食器に小分けして冷蔵・冷凍保管し、再加熱するのは十分に加熱しましょう。

■問い合わせ 保健センター(☎983-4052)

無料相談
お気軽にご相談ください

人権相談

9月19日(木)、13:00～16:00

●IYO夢みらい館、中山地域事務所、
双海地域事務所

相談担当者：人権擁護委員

●福祉課☎982-7330(直通)

弁護士・行政書士・税理士相談

13:30～16:00

※行政書士相談は2日前まで、その他は前
日までに予約が必要です。

○第1・3水曜日：弁護士相談

○第2金曜日：行政書士相談

○第2・4火曜日：税理士相談

●伊予市社会福祉協議会☎982-0393

行政相談

9月18日(水)、10:00～13:00

伊予地域：高橋久美子さん

●伊予市役所

9月10日(火)、9:00～12:00

中山地域：宮田昭典さん

●中山地域事務所

双海地域：山口隆義さん

●慶徳寺

●総務課☎909-6380(直通)

子どもに関することやDVなどの相談

月～金曜日、8:30～17:00

相談先：こども家庭センター☎989-6226、☎080-2974-4580

介護相談(高齢者相談窓口)

相談先：伊予市地域包括支援センター

☎909-6260、なかやま幸梅園☎967-0300、双海タナギ荘☎986-0131

福祉まると相談窓口

福祉に関することで、相談先が分からないときにご相談ください。

月～金曜日、8:30～17:00

●伊予市役所1階 福祉課☎982-7330(直通)

不動産相談

9月10日(火)、13:00～15:00

●松前町役場

●伊予宅建協会☎984-7000

令和7年4月1日(火)

市制20周年を迎えます

平成17(2005)年4月1日、伊予市、中山町、双海町の合併により新しい伊予市が誕生して、来年で20周年を迎えます。

広報いよしで市制20周年に関連する情報を随時お知らせします。今回は、20年間の主な出来事を振り返ります。

■問い合わせ
総務課(直通☎909-6380)

2005	4/1 新「伊予市」誕生・開庁式	
2008	3/27 伊予市観光協会設立 4/1 伊予灘SA・ふたみシーサイド公園が「恋人の聖地」に認定	7/3・10 市内各地で集中豪雨災害
2011		8/23 浅見八瑠奈さん世界選手権で2連覇
2014	11/20 伊予市のブランドロゴ誕生	10/3 伊予市デマンドタクシー「スマイル号」運行開始
2015	7/1 伊予市コミュニティバス「あいくる」運行開始 10/4 市制10周年記念式典	
2016	9/1 学校給食センターによる給食提供開始	
2017		5/8 市役所新庁舎完成・供用開始
2019	8/1 伊予市文化交流センター「IYO夢みらい館」開館	9/30～10/10 愛顔つなぐえひめ国体 10/28～30 愛顔つなぐえひめ大会
2020	3/14 JR南伊予駅が開業 3/21 中山スマートIC開通	
2021		1/10 伊予市初の市民参加型ミュージカル『ミンナ愛顔』上演
2023	1/28 関東「ふるさと伊予市」設立 5/10 「伊予市子育て応援宣言」表明 10/29・30 ねんりんピック愛顔のえひめ2023 『インディアカ交流大会』	



ますます、いよし。



9月のカレンダー

☎休日当番医(9～15時、要連絡)
①～④ 2次救急医療機関

1	日	☎西村医院 ☎962-3122 ①
2	月	②
3	火	③
4	水	④
5	木	⑤
6	金	⑥
7	土	白露 夕焼けプラットホームコンサート39(16時～) JR下灘駅 ⑥
8	日	HIMEカップビーチバレー9月大会(9時30分～) 五色姫海浜公園ビーチバレーコート ☎東岡整形外科 ☎985-2522 ①
9	月	五色浜観月いもたき(10月19日まで) 五色姫海浜公園 ①
10	火	②
11	水	③
12	木	④
13	金	⑤
14	土	⑥
15	日	☎増田泌尿器科 ☎983-6666 ③
16	月	敬老の日 ☎西原耳鼻咽喉科 ☎985-2511 ①
17	火	②
18	水	③
19	木	彼岸の入り ④
20	金	⑤
21	土	⑥
22	日	秋分の日 なかやま栗まつり(10時～)栗の里公園ほか ☎101クリニック ☎905-7118 ⑥
23	月	振替休日 ☎松野内科クリニック ☎961-6677 ③
24	火	①
25	水	②
26	木	③
27	金	④
28	土	⑤
29	日	☎村上医院 ☎982-0662 ①
30	月	②

※市役所休日・延長窓口の詳細は、11ページをご確認ください。

■ 1次救急医療機関

●松山市医師会休日診療所

(日曜日・祝日、☎915-3111)

○内科 10～13時、14～17時

○小児科 11～14時、15～18時

●松山市急患医療センター

(☎922-1199)

○内科 月～土曜日、21～24時

○小児科 毎日、21～翌8時

■ 2次救急医療機関(8時30分～翌8時30分)

①	梶浦病院	943-2208	⑤	平成脳神経外科病院	905-0011
	愛媛生協病院	976-7001	⑥	野本記念病院	943-0151
②	松山市民病院	943-1151		松山まどんな病院	936-2461
③	済生会松山病院	951-6111	⑦	松山赤十字病院	924-1111
④	松山笠置記念心臓血管病院	941-2288	⑧	奥島病院	925-2500
	愛媛医療センター	964-2411		渡辺病院	973-0111
			⑨	南松山病院	941-8255
				松山城東病院	943-7717

イベント情報



夕焼けプラットホーム

コンサート39

■日時 9月7日(土)、16時～18時30分

■場所 JR下灘駅

■内容 下灘小学校児童合唱、双海中学校吹奏楽部演奏、アマチュアミュージシャン5組によるコンサート。入場無料。コンサートの様子をインターネットでも配信します。

■視聴方法 YouTube

で「夕焼けプラットホームコンサート」と検索。

■問い合わせ 夕焼けプラットホームコンサート実行委員会(☎994-5852)



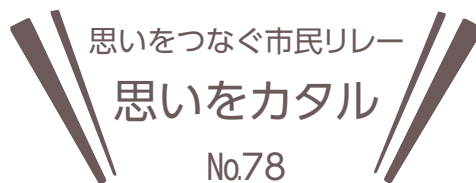
第37回なかやま栗まつり

■日時 9月22日(日)、10～16時

■場所 栗の里公園・野外音楽広場

■内容 栗すし・栗おこわ・焼き栗・栗スイーツなどの販売、栗ひろい大会、栗のつかみどり、錦野旦ショーほか

■問い合わせ なかやま栗まつり実行委員会(☎994-5852)



ご縁をつなぎつながれて

今月のカタル人

もりかわ み え こ
森川 美恵子 さん (上三谷)

大阪生まれの京都市育ちの私ですが、ご縁があって伊予市に嫁いできました。私の人生は大阪から始まり、伊予市・京都・奈良・香川、そして伊予市と転居をしてきました。思えばそれぞれすてきな市や町ではありましたが、住むのなら伊予市が一番です。自然の豊かさや優しい人を育む地域性にあふれていて、その中にいる自分が大好きです。

私の大好きな事の中に「手話」があります。48年前に手話と出会い、手話を通して多くの人とつながることができ、また人を

つなげてくれました。なぜそんなに長く活動できたのか改めて考えてみると、それは手話の魅力にあると思います。手話は体全体を使い「心」からあふれ出る言語であり、相手の目を見つめて話すので「人」とのつながりを強く感じることができます。この手話の魅力を伊予市の魅力と合わせて仲間と発信し、とにかく「今」を一生懸命生きて、ここ伊予市でご縁をつなぎつながれて、これからも楽しんでいきたいと思っています。

ー 次回は森川さんのお知り合い、大山永祐さん(米湊)をお願いします ー

令和6年度伊予市職員採用試験(追加募集)

■試験区分 事務職(上級)

■採用予定人数 2人程度

■受付期間 9月2日(月)～13日(金)

※8時30分～17時15分。土・日曜日を除く。

■第1次試験日 9月29日(日)

■場所 市役所4階大会議室

■その他 公務員試験対策不要。面接に重

点を置いた「人物重視」です。詳しくは、伊予市ホームページをご確認ください。

※7月14日に実施した職員採用試験を受験した人は、応募できません。

■申し込み・問い合わせ 総務課(直通☎909-6383)