



収穫ってこんなに楽しい

—レンコン収穫体験—

すくすく いよっ子

野中 ^{あき} 逢希 くん(八倉)

令和4年4月15日生まれ(3歳)

すくすくいよっ子大募集!

掲載希望の人は、子どもの名前、生年月日、住所、連絡先、メッセージ(15~25字程度)を書いて写真を添え、メールでお申し込みください。

■対象 小学校入学前の子ども

■提出先 総務課(Eメール soumu@city.iyo.lg.jp)



雨の日でもかっこよく見せる
あっくん。ナイス決めポーズ



表紙の紹介

11月23・24日、レンコンファーム三秋で『レンコン収穫体験』が行われ、参加者は身を傷つけないように丁寧に掘り出していました。(詳細は20ページ)

問い合わせ

伊予市役所 ☎982-1111 (代表)
〒799-3193 伊予市米湊820番地
ファクス ☎983-3681 (代表)
ホームページ <https://www.city.iyo.lg.jp>
中山地域事務所 ☎967-1111 (代表)
〒791-3292 伊予市中山町出淵2番耕地138番地1
双海地域事務所 ☎986-1111 (代表)
〒799-3292 伊予市双海町上灘甲5821番地6



目次

2	すくすくいよっ子
3	新年のごあいさつ
4	民生委員・児童委員をご紹介します
6	巨大地震対策費用を補助します ほか
8	税の申告
11	しせいニュース
17	健康ガイド
18	ほっとアングル
22	まなびランド
24	くらしの情報
26	きらり人
27	イベント情報、カレンダー
28	思いをカタル

謹賀新年



明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、お健やかに新しい年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また日頃から市議会に対しまして、温かいご理解とご協力を賜っておりますことに、心から厚くお礼を申し上げます。

昨年は、市制20周年という記念すべき年を、皆さまと共に笑顔で迎えることができました。これを節目に、地域が未来を創る大切な基盤と再認識するとともに、市議会が地域を支える柱となれるよう、決意を新たにいたしました。

令和8年は、この気持ちを大切に、希望あふれる未来への一步を踏み出す年といたします。市議会は、皆さまの笑顔と安心を支える一番の柱となり、特に子育て支援の充実、地域経済の活性化、そして災害に強いまちづくりを「市民の幸せを築く三つの柱」として、力を注いでまいります。皆さまとの対話を大切に、より風通しの良い議会運営を目指して、共に伊予市の新たな魅力を見つけ、育んでいきたいと願っています。

本年が市民の皆さまにとって明るく素晴らしい一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

伊予市議会議長 大野鎮司

明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は4期目がスタートし、改めて私の原点「即現場、即対応。動けば、変わる」を貫き、市民の皆さまと対話を大切にしながら、笑顔あふれる幸せのまちづくりを目指す決意を新たにいたしました。また「3万人が住み続けられる伊予市」を実現するため、“これまでの伊予市を超えていく”「Beyond Iyo City～繋がり、広がる、伊予市の未来～」をテーマに掲げ、さまざまな施策に取り組んでおります。

今年はこのテーマをさらに進化させるとともに、まいてきた種を芽吹かせ、成長につなげ、確かな成果として結実させるため、全身全霊をもって獅子奮迅のごとく動いてまいります。さらに、伊予市の豊かな自然、歴史、文化、温かい人情、生活や交通の利便性といった素晴らしい潜在能力を活用して、相乗効果(シナジー)を生み出しながら、官民一丸となり魅力的なまちづくりを推進してまいります。

結びに、本年が皆さまにとって素晴らしい一年となりますよう、心からお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

伊予市長 武智邦典

地区	担当地区	氏名	担当地区	氏名
大平地区	上唐川(鶴崎、両沢、本谷、下寺)	城戸 敏幸	大平下(曾根、梶畑、片山、下片山)	児玉 サユリ
	下唐川(長崎谷、東野、中台、馬場)	武田 留美子	大平地区(主任児童委員)	岡山 君枝
	大平上(四ツ松、大地蔵、石原)	田中 潤	大平地区(主任児童委員)	井上 節子
	大平上(武領、みどりが丘団地、大南、平岡)	永田 靖子		
中村地区	三秋(上・下組)	松田 文一	尾崎(伊予団地)	込岡 武
	中村(上・下組、鹿島団地)	上田 和正	三島町(上・中・下組)	名越 俊一
	森(上・下組、本村)	隅田 英久	市場(北・南組)	門田 千栄子
	森(上山)	新田 眞由美	稲荷(客、明見、谷、港南団地)	丸岡 祥英
	本郡(本郡1・2・3)	向井 春秋	稲荷(西上、西下)	松田 博子
	尾崎(本村、尾崎住宅)	岡田 博信	中村地区(主任児童委員)	平田 政子
尾崎(三栄、宮下、浜)	篠崎 末廣	中村地区(主任児童委員)	谷田 綾子	
伊予地域	上吾川(布部、向井原、宮ノ前)	武智 正能	湊町(上浜、北浜A・B、増福住宅、横町2部)	松岡 由記
	上吾川(松本、市ノ坪)	玉岡 三佳	湊町(恵美須組、下浜、中浜、中組、横町1部)	魚尾 キミコ
	上吾川(十合、六反、白水1・2)	重松 律子	下吾川(本村上・下組)	佐伯 正美
	米湊(桜町1・2部、仲之町、栄町A・B・C・D)	田村 孝雄	下吾川(本村中組、馬塚南・北)	松下 愛子
	米湊(東安広、米湊団地)	佐々木 英司	下吾川(沖庄、池田)	田中 明和
	米湊(南旭町、旭町1・2部、安広住宅)	吉野 泉	下吾川(浜田1・2組、銀杏通りA・B、ロフティ郡中)	亀岡 早恵
	米湊(本郷西A・B)	中井 澄子	下吾川(東新川A・B、新川団地)	武市 冬治子
	米湊(本郷下・中)	宮本 光宏	下吾川(中新川、南新川)	久保 貴子
	米湊(西野1・2・3部)	加地 泰博	下吾川(北新川A・C・D、北新川コスモ)	池田 一男
	米湊(本郷上、本郷国道、七反)	増田 弘子	下吾川(北新川B、北新川住宅、サンパレス)	西森 美代子
	灘町(灘町4・5・6丁目、新地、港組、サントノーレ伊予灘町、国鉄通り)	佐々木 ミツ子	下吾川(烏ノ木団地1～4)	高野 家繼
	灘町(灘町3丁目、旧役場通り、海岸通り1・2・3・4丁目)	篠崎 泰男	下吾川(烏ノ木団地5～7、12)	川上 英樹
	灘町(灘町1・2丁目、寿菜座通り、広場通り、旭町A・B・C・D、灘町キャッスル)	進藤 由加里	下吾川(烏ノ木団地8～11)	上城戸 一豊
	湊町(南・北新町)	浪花 昭一	郡中地区(主任児童委員)	竹田 惣一
	湊町(湊町1・2丁目、北殿町、南殿町1・2)	大政 美紀	郡中地区(主任児童委員)	入船 和晃
	下三谷(原、栗林、近江)	日野 啓介	上野(伊予上野団地)	土井 厚志
	下三谷(仲組、北組、町永)	永見 恵美子	宮下(南・北組)	富山 稔
	上三谷(客、原、大替地)	植木 規子	宮下(音地、新屋敷)	柳瀬 裕志
	上三谷(旗屋、平松)	仲神 茂雄	八倉(東・中・西組)	窪田 義雄
	上野(松本、本村)	足立 正	上野地区(主任児童委員)	橘 真美
上野(上郷、下郷)	五百竹 洋子	上野地区(主任児童委員)	日野 ゆかり	

最も身近な相談相手・支援者

民生委員・児童委員をご紹介します

民生委員・児童委員はそれぞれの地域において、住民の最も身近な相談相手・支援者となる存在です。相談内容などの秘密を守ることは法律で義務付けられていますので、個人情報情報が漏れる心配はありません。相談内容は、保健や医療、福祉、介護、子育て、生活環境など多岐にわたります。一人で悩まずにお気軽にご相談ください。連絡先は、伊予市社会福祉協議会、または福祉課へお問い合わせください。



12月1日、ウェルピア伊予で「民生委員・児童委員委嘱状伝達式」が行われ、102人に委嘱状が伝達されました。

■任期 令和7年12月1日～令和10年11月30日

■問い合わせ・相談 伊予市社会福祉協議会(☎982-0393)、または福祉課(直通☎982-7330)

(敬称略)

地区	担当地区	氏名	担当地区	氏名
中山地域	上長沢、長沢団地、下長沢、坪井、小池	井上 みどり	大矢、野中	山口 芳春
	泉町1・2	上田 誠一	漆、日南登、栃谷	戎岡 博
	泉町3・4	永井 志朗	影之浦、栗田2・3	仙波 定雄
	福元、高岡、添賀	高本 英昭	榎峠、竹之内、日浦、影浦	美濃 美佐子
	袖之木、重藤、永木	奥岡 茂行	障子ヶ谷、坪之内、村中	片岡 久男
	福住、梅原	泉 ヒトミ	山口、中替地、柿谷、安別当	井上 孝一
	平村、平沢、福岡	森平 澄子	梅之木、源氏、赤海、犬寄	田畑 富子
	豊岡1・2	松原 啓一	中山地区(主任児童委員)	高橋 玲子
	東町、門前	仙波 常夫	中山地区(主任児童委員)	井上 恵子
	双海地域	高野川	水本 説男	塩屋、唐崎
小網		對馬 利美	本谷、石久保、関住	村上 均
城ノ下、灘町5丁目		大森 秀泰	富岡、日喰	富田 敏
灘町1丁目		只 ミユキ	上浜	宮岡 勝栄
灘町2・3・4丁目		高氏 英和	下浜	豊岡 建
両谷、久保		小畑 昇子	奥東、奥西、池ノ久保	成内 眞理子
三島、岡、日尾野		石井 博志	本村、松尾	山口 隆義
粒野、犬寄、東峰		仙波 ノブ子	富貴、満野空、満野浜	川村 豊
高見、奥大栄、大栄		小谷 常治	上灘地区(主任児童委員)	川西 あゆみ
本郷(光久保、中央、亀の森上)		井上 昭成	下灘地区(主任児童委員)	関木 江美
本郷(駅前、城の鼻、亀の森浜)	向井 広繁			

4月
から

保育所などに通っていない子どもが対象 こども誰でも通園制度開始

■問い合わせ 子育て支援課(直通☎982-1119)

こども誰でも通園制度

保育所などに通っていない子どもが保育施設を一定時間利用できる制度です。子どもにとって家族以外の人と関わることで、社会性を育み、家庭とは異なる経験を得ることができます。また親子通園を行うことで、保護者は保育士から子育てに関するアドバイスを受けたり、子育てに関する不安や悩みを相談したりすることもできます。

令和8年度は、中山認定こども園のみで実施します。

■受付開始日 3月2日(月)

■対象 生後6カ月～3歳未満

※3歳の誕生日の前々日まで利用できます。

■利用日時 月～金曜日、9～12時

※祝日、年末年始を除きます。

※子ども1人当たり月10時間以内です。

■利用の流れ

申請(面談)→認定→面談→予約→利用

※利用登録方法など詳しくは、広報いよし3月号や伊予市ホームページに掲載します。



補助金

家庭での備えはできていますか 巨大地震対策費用を補助します

■問い合わせ 危機管理課(直通☎982-1218)

家具の転倒を防止するストッパーや突っ張り棒、地震の強い揺れを感じて自動的に電気を遮断する感震ブレーカーの費用を補助します。



▲①詳しくはこちら ▲②詳しくはこちら

補助金名	対象	補助金額
①家具転倒等防止対策事業費補助金	家具固定器具・ガラス飛散防止フィルムの購入・設置費用	費用の4分の3(上限1万5千円)
②感震ブレーカー設置推進事業費補助金	感震ブレーカーの購入・設置費用	

■申請期限 2月27日(金)

※申請方法など詳しくは、伊予市ホームページを確認、または危機管理課へお問い合わせください。

■注意事項

○①は令和7年5月1日、②は令和7年8月

1日以降に購入・設置したものが対象です。
○①は令和6年度に申請した人は対象外です。
○設置費用は、業者が請け負った場合に限り
ます。

採用 試験

令和7年度伊予市職員採用試験 保育士を募集します

■問い合わせ 総務課(直通☎909-6383)

■試験区分 保育士(中級)

■受付期限 1月13日(火)

※8時30分～17時15分。土・日曜日、祝日を除きます。

■第1次試験日 1月25日(日)

■場所 市役所4階

■その他

○職務経験のある保育士を募集します。
○公務員試験対策不要で、面接に重点を置いた「人物重視」です。

※申し込み方法など詳しくは、伊予市ホームページをご確認ください。

■申込先 総務課

先輩から一言



金橋郁美(保育士4年目)

子どもたちの「できた」の瞬間に立ち会えるのが、この仕事の一番の喜びです。職員同士の連携が良く、困ったときにすぐ相談できる安心感があります。ぜひ私たちと一緒に働きましょう。

選挙 啓発

市内の小・中学生が思いを込めて制作 明るい選挙啓発ポスター入選者

■問い合わせ 監査委員事務局(直通☎982-3735)

■市入選

○小学生 湊陽風さん(南山崎小6年)、篠崎穂乃さん(北山崎小6年)、兵頭この花さん(郡中小5年)、八塚姫奈さん(同)、戸田結さん(伊予小4年)、三好里奈さん(同)、武智朋さん(同5年)、上岡美月さん(中山小5年)、宇都宮丈流さん(翠小2年)、三井夏奈さん(下灘小6年)

○中学生 上野結愛さん(港南中1年)、柏木雫さん(同)、二宮慶句さん(同2年)、福島碧さん(同)、山内銀太さん(同)、東浦結衣さん(中山中1年)、水本幸来さん(同3年)、武田美桜さん(双海中2年)、関木柚さん(同3年)、萩森友哉さん(同)



【県佳作】
萩森友哉さん

3 市民税・県民税の申告日程・会場

受付時間 (午前の部) **9 ~ 11 時**
(午後の部) **13 ~ 16 時**

※混雑回避のため地区を分けていますが、お住まいの地区にかかわらず、受け付けできます。
※入場開始時間は、施設により異なります。施設開放前の順番取りについて、市は関与しません。



申告日程・会場

期日	主な地区	会場
16日(月)	双海地域全域	双海地域事務所
17日(火)		
18日(水)		
19日(木)	中山地域全域	中山地域事務所
20日(金)		
24日(火)		
25日(水)	森、尾崎、三島町、市場	市役所 4階 大会議室
26日(木)	三秋、中村、本郡、稲荷	
27日(金)	大平、鷺崎、両澤、唐川、平岡	
2日(月)	上三谷	
3日(火)	下三谷、八倉	
4日(水)	上野、宮下	
5日(木)	上吾川	
6日(金)	下吾川(新川、鳥ノ木団地を除く)	
9日(月)	米湊	
10日(火)	灘町、湊町	
11日(水)	下吾川(新川、鳥ノ木団地)	
12日(木)	伊予市全域	
13日(金)		
16日(月)		

ご注意ください

○青色申告、譲渡所得や退職所得などの分離課税の申告、雑損控除の適用を受ける申告、仮想通貨・先物取引の申告、初回の住宅ローン控除の申告などは、松山税務署で行ってください。
○申告受付期間中は、税務課や各地域事務所窓口での申告・相談はできません。
○会場の混雑状況や申告内容により、時間がかかる場合があります。

地区公民館での申告は行いません

駐車場不足や寒い中での長時間待機などを改善するため、今年度は伊予地域の会場を地区公民館(大平・中村・上野)から市役所に変更します。駐車台数に限りがあるため、なるべく徒歩や自転車、コミュニティバスなどでお越しください。ご理解とご協力をお願いします。



税の申告

令和8年度

申告はお早めに！



■問い合わせ 税務課
(直通 ☎982-1114)

1 申告受け付けは3月16日(月)まで 市民税・県民税の申告はお早めに

市民税・県民税の申告は、令和8年度分の市民税・県民税、国民健康保険税などを計算するための大切な資料となります。3月16日(月)までに申告してください。

申告が必要な人	申告が不要な人
<p>令和8年1月1日現在、伊予市に居住している人で、右記の「申告が不要な人」に該当しない人</p> <p>【例】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○令和7年中に営業・農業・不動産・日雇い労働・アルバイトなどにより少額でも収入がある人 ○給与所得者で、給与以外の所得がある人 ※給与、退職以外の所得が20万円以下で、所得税の申告が不要な人も、市民税・県民税の申告が必要です。 ○公的年金等受給者で、公的年金等以外の所得がある人 ○源泉徴収票に記載されていない扶養控除や医療費控除などの各種控除の適用を受けようとする人 ○生命保険契約の満期や解約による一時金、個人年金、配当金がある人 	<ul style="list-style-type: none"> ○令和7年中の所得が給与所得のみで、勤務先から給与支払報告書が提出されている人 ○所得が公的年金(国民年金・厚生年金など)のみの人 ○所得税の確定申告書を税務署に提出している人 ※医療費控除や生命保険料など、源泉徴収票に記載されていない各種控除の適用を受ける場合は申告が必要です。 <p>申告をしないと…</p> <ul style="list-style-type: none"> ○国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の軽減措置の判定などに影響があります。 ○所得証明書の発行ができないなど、行政サービスを利用する際に不利益となる場合があります。

2 申告に必要なもの

共通	下記に該当する人のみ
<ul style="list-style-type: none"> ○マイナンバー確認書類(マイナンバーカードなど) ○本人確認書類(運転免許証など) ○被扶養者、事業専従者のマイナンバー確認書類 ○利用者識別番号が確認できる書類(「税務署からのお知らせハガキ」、または「利用者識別番号等の通知」) ○収入・必要経費が確認できる書類(源泉徴収票、支払証明書、収支内訳書など) 	<ul style="list-style-type: none"> ○所得税の還付がある…本人名義の金融機関・口座番号が分かるもの ○社会保険料控除…支払証明書(国民健康保険税、健康保険料、国民年金保険料など) ○生命保険・地震保険料控除…控除証明書(一般生命保険料、介護医療保険料、個人年金保険料など) ○障害者控除…障害者手帳、療育手帳、障害者控除対象者認定書など ○医療費控除…医療費控除の明細書など

4 駐車場について

車でお越しの際は、市役所駐車場をご利用ください。満車の場合は、IYO夢みらい館、または確定申告会場用臨時駐車場をご利用ください。なお周辺店舗の駐車場などを無断利用することは絶対におやめください。



IYO夢みらい館
※火曜日は休館日です。



確定申告会場用臨時駐車場(米湊704番地1)
※駐車位置を示す看板を設置します。

5 必ずお読みください

事前に集計をお願いします

- 農業や営業等の事業所得、不動産所得を申告する場合は、領収書の整理を行い、項目ごとに集計してからお越しください。
- 医療費控除を申告する場合は、事前に医療費控除の明細書を作成してからお越しください。

○整理・集計ができていない人の申告相談・受け付けはお断りします。

※申告に必要な各種様式は、市役所・各地域事務所で受け取るか、国税庁ホームページからダウンロードしてください。

医療費控除の明細書の書き方

①医療費通知(医療費のお知らせ)に記載されている、令和7年1～12月にかかった医療費と実際に支払った医療費の金額を、下図の赤枠に記載してください。

- ※伊予市国民健康保険・愛媛県後期高齢者医療広域連合からの医療費通知は使用できます。
- ※医療費通知の原本を必ず添付してください。

②医療費通知が届いていないなどの理由で領収書を使用する場合は、実際に支払った医療費を下図の青枠に記載してください。

③生命保険や社会保険から補てんされる金額がある場合は、該当の欄に記載してください。

医療費の領収書は **5** 年間保存してください

青枠の記載例

国税太郎さんおよび生計が同じ妻花子さんの場合

国税太郎さんが受けた医療	
2月18日	■■病院 診療 6,000円
5月28日	■■病院 診療 3,400円
	▲▲薬局 医薬品 700円
国税花子さんが受けた医療	
9月13日	○○診療所 診療 3,300円
	○○診療所 医薬品 900円

年分 医療費控除の明細書【内訳書】

※この控除を受ける方は、セルフメディケーション税制は受けられません。

住所 _____ 氏名 _____

1 医療費通知に記載された事項

医療費通知(※)を添付する場合、右記の(1)～(3)を記入します。
※医療保険者等が発行する医療費の額等を通知する書類で、次の6項目が記載されたものをいいます。
 (例：健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」)
 ①被保険者等の氏名、②療費を受けた年月、③療費を受けた者、
 ④療費を受けた病院・診療所・薬局等の名称、⑤被保険者等が支払った医療費の額、⑥保険者等の名称

(1) 医療費通知に記載された医療費の額(自己負担額)(注)	(2) (1)のうちその年中に実際に支払った医療費の額	(3) (2)のうち生命保険や社会保険(高額療養費など)などで補てんされる金額
円 ⑦	円 ⑧	円 ⑨

(注) 医療費通知には前年支払分の医療費が記載されている場合がありますのでご注意ください。

2 医療費(上記1以外)の明細

「領収書」1枚ごとではなく、「医療を受けた方」「病院等」ごとにまとめて記入できます。

(1) 医療を受けた方の氏名	(2) 病院・薬局などの支払先の名称	(3) 医療費の区分	(4) 支払った医療費の額	(5) (4)のうち生命保険や社会保険(高額療養費など)などで補てんされる金額
国税太郎	■■病院	<input checked="" type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> その他の医療費	9,400 円	円
同上	▲▲薬局	<input checked="" type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> その他の医療費	700	円
国税花子	○○診療所	<input checked="" type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> その他の医療費	4,200	円

人の動き (11月末日現在)

人口	34,695人 (-62)
男	16,400人 (-32)
女	18,295人 (-30)
世帯	16,305世帯 (-14)
出生	7人 (-7)
死亡	40人 (-2)

※()は前月比。

市内の交通事故状況 (11月末日現在)

	11月	累計	前年比
発生	5件	34件	-5件
死者	0人	0人	±0人
傷者	6人	38人	-13人

※暫定値のため、数値が変動する場合があります。

市内の街頭犯罪等認知状況 (11月末日現在)

	11月	累計	前年比
侵入盗	0件	23件	-2件
自動車盗	0件	0件	-1件
オートバイ盗	0件	3件	±0件
自転車盗	2件	24件	+19件
車上ねらい	0件	2件	-1件

水道の休日当直当番業者

月	日	指定工事事業者	電話
1	1(木)	(有)升田金物店	出 淵 967-0067
	2(金)	藤岡工業(株)	上 灘 986-0350
	3(土)	(有)港南設備	稲 荷 982-4487
	4(日)	K・シマダ	下吾川 983-6553
	10(土)	(株)佐々木工業所	湊 町 983-0450
	11(日)	(有)協和設備工業	上吾川 983-4185
	12(月)	武智水道工業(株)	上三谷 982-1268
	17(土)	(株)友澤設備	大 平 982-1381
	18(日)	(有)ハヤタ設備工業	上吾川 983-0398
	24(土)	(有)升田金物店	出 淵 967-0067
	25(日)	藤岡工業(株)	上 灘 986-0350
	31(土)	(有)港南設備	稲 荷 982-4487

※ボックスを含む水道メーターから宅地側の修理は自己負担。

※業者への依頼は、8:30~17:00。

市税の納期 (1月)

	納期限	口座引落日
市民税・県民税 普通徴収 (第4期)	2月2日(月)	1月27日(火)
国民健康保険税 普通徴収 (第7期)		

税の申告に利用できます

障害者控除対象者認定書を交付します

障害者手帳の交付を受けていない人でも、一定の要件に該当すれば、税の控除を受けることができます。

福祉課(直通☎98211121)

■申請に必要なもの 介護保険被

保険者証

■申請先 福祉課、または各地域

事務所

※障害者控除対象者認定書は、税金の控除のみに使用するものです。

※郵送でも申請ができます。詳しくは、伊予市ホームページを確認、または福祉課へお問い合わせください。

■対象 次の全てに該当する人
○令和7年12月31日現在で、満65歳以上の人
○要介護認定(要支援認定を含む)を受けている人で、身体障害者手帳や療育手帳などの交付を受けていない人

みんなで考えよう、伊予市の未来

市民ワークショップ参加者を募集します

第3次伊予市総合計画策定の一環として、市民が集い「より幸せに暮らせる伊予市の未来」を考えるワークショップを開催します。

企画政策課(直通☎90916364)

している18歳以上の人

■定員 各30人程度

■申込期限 各開催日の7日前

■申し込み方法 電話、またはえ

ひめ電子申請システム【伊予市】でお申し込みください。

■日程・会場

○1月25日(日)、双海地域事務所
○2月1日(日)、中山地域事務所
○2月8日(日)、市役所

※全て同じ内容です。

■時間 13時30分~17時

■対象 市内に在住・通勤・通学



▲申し込み専用フォーム

伊予市環境審議会
市民委員を募集します

環境政策課(直通☎909-6338)

- **審議会の名称** 伊予市環境審議会
- **審議する内容** 市の地球温暖化対策や環境保全施策に関する検討・評価 提言
- **募集委員** 公募による市民2人
- **任期** 4月1日(水)～令和10年3月31日(金)
- **審議会の開催** 1年に2～3回程度
- **報酬** 市の規定による報酬(月額)を支給
- **応募資格** 次の全てに該当する人

市民と行政が果たすべき役割に関する作文(800字程度)を添付して、持参、郵送、ファクス、またはメールでご提出ください。
※応募申込書は、伊予市ホームページからダウンロードするか、環境政策課でお受け取りください。
■ **応募期限** 1月30日(金)必着
■ **応募先** 環境政策課(☎982-11234、Eメール kankyoseisaku@city.iyo.lg.jp)

- 応募時に1年以上市内に在住している満20歳以上の人
- 任期中に転出する予定がない人
- 本市の他の審議会などの委員に選任されていない人
- 行政機関の職員、または市議会議員でない人
- **選考方法** 書類審査
※面接審査をする場合があります。
- **応募方法** 所定の応募申込書に「これからの環境を守るために、



市営住宅・特定公共賃貸住宅
補欠入居者を募集します

都市整備課(直通☎909-6361)

- **入居申し込み資格**
 - 市内に住所、または勤務先がある
 - 現在、住居に困っている
 - 同居を予定する親族がいる
 - ※ 60歳以上の人、障がい者、生活保護受給者、DV被害者などは単身可。
- 地方税(市税)を滞納していない
- いわゆる「暴力団員」でない
- 市営住宅は、世帯全員の所得月額が基準額(15万8千円もしくは21万4千円)以下
- 特定公共賃貸住宅は、世帯全員の所得月額が基準額(15万8千円～48万7千円)の範囲内

は、優遇措置があります。
■ **受付期間** 2月2日(月)～16日(月)、8時30分～17時15分
※土・日曜日、祝日を除く。
■ **申し込み方法** 都市整備課または各地域事務所の窓口で申込書を配布します。説明書類を確認した上で、必要書類を添えて都市整備課にご提出ください。
※郵送不可。
■ **注意事項** 原則、即入居はできません。空室であっても、数カ月お待ちいただきます。

- **家賃**
 - 市営住宅 入居者の所得や対象住宅の立地条件などで決定
 - 特定公共賃貸住宅 下表参照
- ※ 駐車場を利用する場合は、別途費用が必要。
- **選考方法** 公開抽選で入居順位を決定します。希望する住宅に空きがない場合は、補欠入居者として登録されます。
- ※ひとり親、心身障がい者世帯など

■特定公共賃貸住宅

地域		中山		双海
団地	泉町団地	門前団地	清流団地	
住宅基本情報	建築年度	H7	H8	H5
	家賃月額	45千円	45千円	25千円
	間取り	3DK	3DK	3DK
	給湯設備	有	有	有
	エレベーター	無	無	無
駐車場	有	有	有	

■市営住宅

地域		伊予			中山		双海				
団地・住宅	安広団地	新川団地	鳥ノ木団地	門前住宅(単身用有)	竹之内団地(単身用有)	豊岡団地	下瀬団地	二瀬団地	あかね団地	タやけ団地	
住宅基本情報	建築年度	H14	H7	S48～54	H14	H8	H2	H18	H13	H10	
	家賃目安(R7年度)	21～53千円	16～40千円	9～26千円	12～42千円	10～34千円	18～36千円	19～37千円	18～35千円	17～34千円	
	間取り	3LDK 3DK 2DK	3DK 2DK	3DK	3LDK 1DK	3LDK 1DK	3DK	3DK	3DK	3DK	3DK
	給湯設備	有	有	無	有	有	有	有	有	有	有
	エレベーター	有	1棟有 2棟無	無	無	無	無	無	無	無	無
	駐車場	有	有	有	有	有	有(少)	有	有	有	無

※鳥ノ木団地の浴槽・給湯設備は、入居者による設置・管理となります。
※家賃目安は、間取り、所得によって変動する家賃額の幅を表記しています。
※駐車場は全戸数分ないため、契約できない場合があります。
※門前住宅と竹之内団地は、要件なしで単身でも申し込み可能です。

市役所休日・延長窓口

■ **取り扱い業務** 住民票・戸籍の証明書・印鑑証明書・所得(課税)証明書の交付、印鑑登録申請、戸籍届出受領、マイナンバーカードに関すること
※所得(課税)証明書の交付は、延長窓口のみ。

休日窓口

- **日程** 1月25日(日)
- **時間** 8時30分～12時30分
※マイナンバーカード業務の受け付けは12時まで。
- **延長窓口**
- **日程** 1月8日(木)・22日(木)
- **時間** 17時15分～18時15分
※マイナンバーカード業務の受け付けは18時まで。
- **問い合わせ** 市民課(直通☎982-1112)

ご寄附ありがとうございました
企業版ふるさと納税

- 株式会社ミラー(松山市)
- アイティー(同)
- 共立電気(同)
- 松山地下開発(同)
- シエンプレ(株)(東京都港区)

■企業版ふるさと納税

民間企業が、本社所在地以外の地方自治体が行う地方創生事業に対して寄附を行った場合に、税制上の優遇措置を受けられる制度です。

■ **問い合わせ** 地域創生課(直通☎909-6382)



▲詳しくはこちら

20歳になった皆さんへ
20歳になったら国民年金の手続きを

市民課(直通 ☎ 982-1111)

国民年金は、老後の生活や病気、けがなどで障がいが残ったときなどの生活を、社会全体で支える仕組みです。国内に居住する20～59歳の人は、国民年金の被保険者となります。

■加入のお知らせ

20歳の誕生日が過ぎると、日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」が届きます。加入後に必要な手続き・保険料の納付方法、学生納付特例・猶予・免除の申請がある場合は、年金事務所や市民課で手続きをしてください。基礎年金番号通知書は、将来年金を受け取る際に必要ですので、大切に保管してください。

■保険料は前納がお得です

送付されてくる納付書で、期限内に金融機関やコンビニエンスストア、スマートフォンアプリなどで納付してください。口座振替、クレジットカード、インターネットによる納付も可能です(要申し込み)。

前納にすると、保険料の割引が受けられるほか、納め忘れの心配がなくなります。

■学生には「学生納付特例制度」

学生で本人に収入がない場合は、在学中の保険料の納付が猶予される制度があります。申請には在学証明書、または学生証(両面の写し)などが必要です。

■免除や猶予の制度があります

保険料の納付が経済的に困難な場合は、所得に応じて保険料が免除、または猶予される場合があります。未納のままにしておくと、病气やけがで亡くなったたり障がいが残ったりした場合に、年金が受けられなくなることがあります。

■就職している人

20歳になる前に就職して、すでに厚生年金に加入している人は、手続き不要です。

■問い合わせ

松山西年金事務所(☎ 925-5105)、または市民課

多文化共生の実現に向けて

いよし多文化共生フォーラム

地域創生課(直通 ☎ 909-6382)

■日時 1月24日(土) 13時30分～15時30分

■場所 市役所4階

■内容 ○大阪府箕面市国際交流協会・岩城あすかさんによる講演

○伊予農業高校 ジャパンネシア(株)による事例紹介

■申込期限 1月16日(金)

■申し込み方法 電話、ファクス、

メール、またはえひめ電子申請システム「伊予市」でお申し込みください。

■申込先 地域創生課(☎ 983-3681、Eメール chikisousei@city.iyo.lg.jp)



▲申し込み専用フォーム

心から夢を描く
ぬくもり・輝きアート展



作:沖野あゆみさん(下吾川)

「愛顔ひろがる えひめの障がい者アート展」の入選作品をはじめ、市内在住の障がいのある人が、日頃の活動の中で制作した絵画などの作品を展示します。

■日時 1月16日(金)～25日(日)、9～17時

※火曜日(休館日)を除きます。

■場所 IYO夢みらい館1階

■問い合わせ 福祉課(直通 ☎ 982-1121)

ご意見をお寄せください

意見公募手続制度による意見を求めます

都市整備課(直通 ☎ 909-6361)ほか

■案件

- ①伊予市空家等対策計画(案)
- ②伊予市過疎地域持続的発展計画(案)
- ③第3期まつやま圏域未来共創ビジョン(案)

■閲覧場所

- 市役所1階情報コーナー
- 各地域事務所
- 伊予市ホームページ

■閲覧・意見の提出期間

- ①②1月6日(火)～26日(月)
- ③2月2日(月)まで

■意見の提出方法 所定の意見提

恋たひ 松山～伊予～松前編

婚活イベントを開催します

企画政策課(直通 ☎ 909-6364)

- 日時 2月15日(日)、10時～16時50分
- 対象 25～35歳の独身男女・各12人
- 参加費 3500円
- 申し込み方法 えひめ結婚支援



▲①②公募専用フォーム ▲③公募専用フォーム

- センターホームページからお申し込みください。
- 申込期限 1月25日(日)
- 申し込み・問い合わせ えひめ結婚支援センター(☎ 998-6770)

皆さんの安心のため、消防は24時間活動しています。

伊予消防署だより

伊予消防署 ☎ 982-0119 火災案内 ☎ 050-1809-1912
火災・救急 ☎ 119 救急病院案内 ☎ 050-1809-1910

ヒートショックにご注意を

寒い脱衣所から熱いお風呂に入ると、急激な温度変化により血圧が大きく変動して、体にさまざまな悪影響を及ぼす「ヒートショック」が起こりやすくなります。意識障害による溺水や心筋梗塞など、命に関わる重大な事故につながることがあります。毎日の入浴習慣を少し見直すだけで防ぐことができます。

■ヒートショックを防ぐために

- 脱衣所や浴室を事前に暖める
- 浴槽の温度は41度以下に設定し、肩までつかる時間は10分以内にする

- 入浴前に家族へひと声かける
- 浴槽から出る時は手すりなどをつかみ、ひと呼吸おいてからゆっくりと立ち上がる
- 入浴の前後にコップ1杯の水分補給をする

■市内の火災と救急出火件数(11月末日現在)

種別	11月分			累計		
	伊予	中山	双海	伊予	中山	双海
火災件数	1	0	0	1	3	1
救急出火件数	126	12	27	1,301	208	301
		165		1,810		

水道事業・下水道事業

令和6年度決算をお知らせします

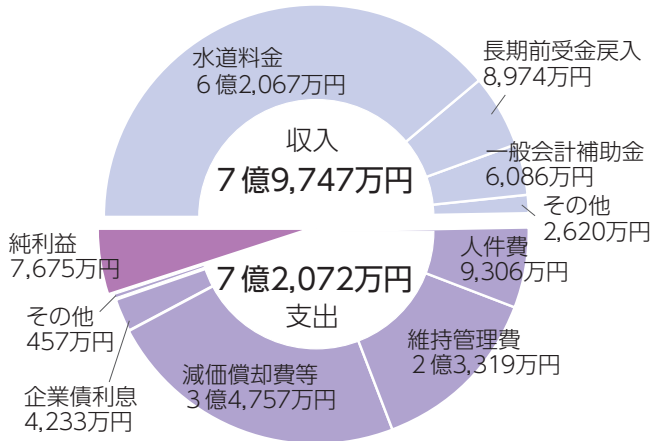
■問い合わせ 上下水道課
(水道直通 ☎909-6387、
下水道直通 ☎909-6389)

水道事業

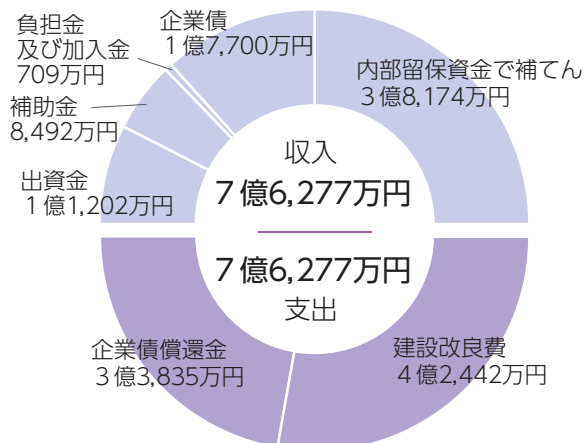
■業務量

給水人口	32,834人
給水戸数	14,902戸
年間配水量	4,336,033m ³
年間有収水量	3,643,027m ³
有収率	84.0%
有収水量	給水原価 172.77円
1 m ³ 当たり	供給単価 170.37円

■収益的収支(税抜き)



■資本的収支(税込み)

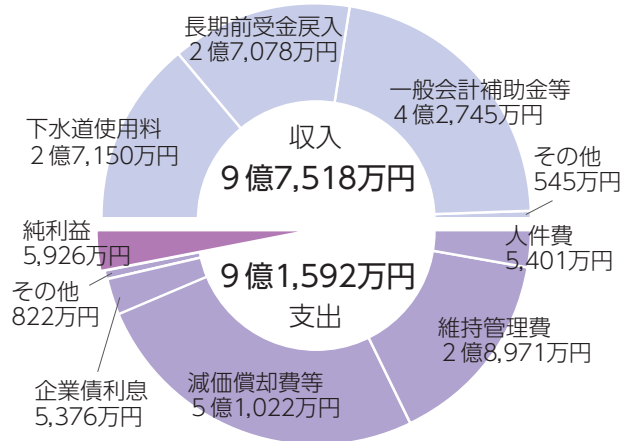


下水道事業

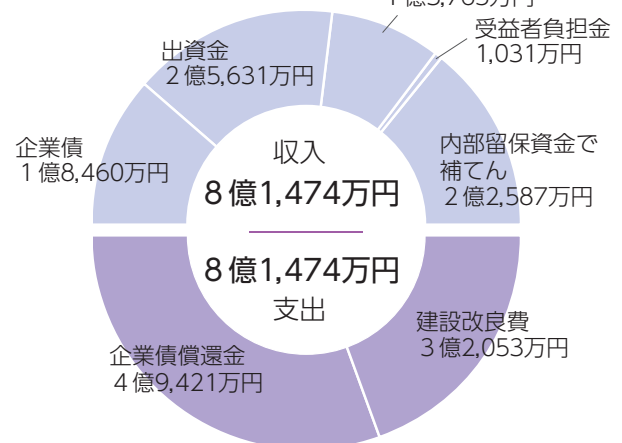
■業務量

水洗化人口	19,867人
接続件数	7,044件
年間処理水量	1,784,998m ³
年間有収水量	1,739,868m ³
有収率	97.5%
有収水量	汚水処理原価 179.48円
1 m ³ 当たり	使用料単価 156.04円

■収益的収支(税抜き)



■資本的収支(税込み)



有収水量…料金(使用料)徴収の対象となった水量
給水原価…1 m³の水を給水するのにかかる費用
供給単価…1 m³当たりの水道料金単価
汚水処理原価…1 m³の水を処理するのにかかる費用
使用料単価…1 m³当たりの下水道使用料単価

収益的収支…企業活動で発生する収入・支出
資本的収支…主に建設改良や企業債に関する収入・支出
内部留保資金…現金支払いを伴わない減価償却費等で
企業内部に留保された資金

※休日当番医は27ページのカレンダーをご覧ください。

こころの健康相談

日時	場所・申込先
2/4(水) 13:00~17:00	保健センター

※相談担当は、精神科医師の有家佳紀さんです。
 ※本人以外(家族)の人も相談できます。
 ※前日までに予約してください。

個別栄養相談

日時	場所
1/23(金) 9:30~11:30	双海地域事務所
1/28(水) 9:00~16:00	保健センター

※前日までに保健センターへ予約してください。

フッ化物塗布

日時	対象	場所
1/21(水) 13:30~14:30	乳幼児	保健センター

※母子健康手帳、歯ブラシ、100円を持参してください。

肝臓病教室を開催します

- 日程 2月4日(水)
- 時間 講演会14時~15時30分
※終了後に相談会を行います。定員3人(先着順)。
- 場所 保健センター
- 演題 肝臓からのSOSを見逃さないために
~健康な肝臓を維持するための肝炎・メタボ対策~
- 講師 愛媛大学医学部附属病院肝疾患診療相談センター 徳本良雄医師
- 申し込み方法 電話でお申し込みください。
- 申込期限 1月28日(水)
- 申込先 保健センター



元気歯っつらっ コンクール入賞者

80歳以上で自分自身の歯が20本以上ある人です。入賞おめでとうございます!

28本



優秀賞 門田紀美江さん
(84歳、米湊)

28本



優秀賞 藤井秀敏さん
(81歳、下吾川)

28本



影浦桂さん
(80歳、上唐川)

26本



向井豊子さん
(83歳、湊町)

23本



亀岡桂子さん
(80歳、湊町)

25本



稲田末子さん
(83歳、双海町串)

26本



宮内歩兵さん
(80歳、中山町出洲)

27本



玉田次男さん
(80歳、下吾川)

26本



小島將敬さん
(80歳、灘町)

25本



松下正一さん
(89歳、中山町佐礼谷)

25本



上甲正人さん
(82歳、中山町出洲)

26本



岡井久美子さん
(80歳、米湊)

24本



亀岡篤彦さん
(80歳、米湊)

25本



木曾孝子さん
(81歳、双海町上灘)

28本



種植博子さん
(80歳、市場)

24本



福井隆志さん
(82歳、稻荷)





中山地域の活性化を推進 スポーツ振興及び地域活性化に関する連携協定

11月14日、市は学校法人河原学園と(株)エヒメスポーツエンターテインメントとの『伊予市中山地域におけるスポーツ振興及び地域活性化に関する連携協定』を締結しました。
同協定は、三者が相互に連携・協力して、旧中山高等学校体育館を中心としたスポーツの振興、青少年の健全育成や地域のにぎわい創出を図り、中山地域活性化の推進を目指すものです。



模擬株式会社を設立して、商売体験 ジュニアエコノミーカレッジinいよし

11月2日、ウェルピア伊予で『第3回ジュニアエコノミーカレッジinいよし販売実践会』が開催されました。小学生が商売体験を通じて自分で決めて行動する力を養うことを目的に、伊予商工会議所青年部が企画。各社は工夫を凝らして、呼び込みや販売を積極的に行いました。
12月14日、市総合保健福祉センターで『納税式・表彰式』が開催され、各社の所得にかかる法人税(2万9,020円)を市へ寄附するという形で納税いただきました。



世界が平和になりますように 平和ポスターコンテスト 伊予ライオンズクラブ

11月19日、郡中小学校で『平和ポスターコンテスト表彰式』が行われました。
子どもたちに平和について考えてもらうため、伊予ライオンズクラブが毎年開催しているコンテスト。金賞を受賞した城戸裕翔さん(6年)は「このポスターが平和へのきっかけとなり、世界中の戦争がなくなっていきたいという思いを込めて描きました」と笑顔で話してくれました。



曽根功さん、平岡照美さん 少年補導委員に対する知事感謝状を受賞

11月21日、『愛媛県少年補導委員研修大会』で曽根功さん(稲荷)と平岡照美さん(上吾川)に『少年補導委員に対する知事感謝状』が贈呈されました。
この表彰は、長年にわたり少年補導活動に従事され、顕著な功績が認められた人に贈られるものです。2人は青少年補導委員として、子どもたちの登下校の見守りやパトロールなどの活動に尽力されています。



土砂災害防止に関する作品 橡木ことみさん 県知事賞を受賞

『令和7年度土砂災害防止に関する作品』の絵画部門で中山中学校2年の橡木ことみさんが『愛媛県知事賞』を受賞しました。
県は毎年、小・中学生を対象に土砂災害の防止についての理解と関心を深めてもらうための取り組みを実施しています。橡木さんは「自分だけではなく、周りの人とも声を掛け合って、早めに避難することが命を守るためにすごく大切だと伝えたかったです」と作品に対する思いを話してくれました。



もしもの時の備え 総合防災訓練

11月23日、南山崎小学校で『伊予市総合防災訓練』が行われました。
同訓練は、広範囲にわたり大きな被害が発生することを想定し、自主防災会や地域住民など約200人が参加。シェイクアウト訓練を行った後、避難所開設マニュアルづくりや簡易担架の作り方、救命措置の方法などを体験し、災害時の対応を学びました。

いよ本プロジェクト運営委員会 あしたのまち・くらしづくり活動賞

本を通して、人と人をつなぐ活動をする『いよ本プロジェクト運営委員会』が『令和7年度あしたのまち・くらしづくり活動賞』振興奨励賞を受賞しました。
同賞は、住みよい地域社会づくりに取り組む団体などを表彰するもの。本を交換できる『古本交換会』の開催や私設図書館ビブリアAAの運営をする、代表の岡田有利子さんは「小さなことの積み重ねで、これからも皆さんの笑顔を増やしていきたいです」とほほ笑んでいました。



双 ご寄附ありがとうございました
海 中海中学校に教育機器を寄贈

12月8日、双海中学校で『寄附品目の贈呈式』が行われました。

旧上灘中学校の卒業生で、株式会社ピーシーコーポレーション取締役会長の谷井和男さんが、双海町に恩返しをしたいとの思いから実現しました。ご寄附いただいた端末用ヘッドセットやワイヤレスマイクなど5品目は、双海中学校の教育現場で大切に使用させていただきます。



レ 地元の野菜で地域おこし
ン レンコン収穫体験

11月23・24日、レンコンファーム三秋で『レンコン収穫体験』が行われ、市内外から参加者が集まりました。

三秋地区で地域に活気を取り戻そうと活動している団体「地域新聞みあき」。同イベントは、地元で育てたレンコンを収穫しながら、地域住民と参加者の親睦を深めようと開催されました。参加者は、地域の人からくわの使い方方を教わりながらレンコンの芽を探し、傷つけないように丁寧に掘り出していました。



若 若者の声がまちづくりのヒントに
者 若者が考える、若者に選ばれるまち ワークショップ

11月25日、伊予市子ども計画策定の一環として、愛媛大学でふるさとや暮らしたい地域について考えるワークショップが行われました。

同大学社会共創学部の学生が全国の先進地事例を参考に、若者がまちに魅力を感じる要素や住みたいと思う条件などを話し合いました。伊予市は利便性の高さや地域内外とのつながりの強さを感じる一方で、情報発信への課題があるなど、さまざまな意見が出ました。



鹿 地方と地方でつながる輪
角 角市とのモノヒト交換交流事業

(一社)伊予市観光物産協会ソレイヨは、(株)かづの観光物産公社(秋田県鹿角市)と連携して、地域の特産品と生産者が相互に交流する「モノヒト交換交流事業」を実施しています。両市の拠点に特産品コーナーを設けるなど、交流を深めて3年目を迎えます。

11月25～27日、秋田県かづの商工観光業部会が市内を訪れ、みかん・キウイ畑やJR下灘駅など、市内の魅力を紹介。今後も連携してさまざまな取り組みを進めます。



いよし市民総合文化祭 出展川柳・短歌

—えくぼ川柳会—

いちぢくの葉で隠したぐらいではやばい
 藤岡健次(采湊)
 ポンと背を押した恩師の誉め言葉
 武智冷子(采葉)
 今になりもっと孝行したかった
 垣根洋子(中村)
 早合点香典かくし持ちかえる
 下宮さかえ(大平)
 得ること与える事を天秤に
 宮内正彦(下三谷)
 どの国も丸い地球の真ん中に
 福田明子(東温市)
 頑張った自分に小さく拍手する
 山本美枝子(下吾川)
 わたしにもあるのあなたの知らぬ顔
 中矢優子(松前町)
 赤より黒出番が多いのし袋
 大西美恵(松前町)
 ほらこんなところに間引き菜の吟持
 山内もとこ(稲荷)

—伊予短歌会—

入浴の介助をするは異国の娘
 陽気な笑顔にころほっこり
 入江馨(下吾川)
 霜月を紫淡き皇帝ダリア
 今朝は三輪数増しにけり
 大西米子(下吾川)
 朝日さす庭を淡紅色に染め
 咲きにさきたる芙蓉の花か
 岡崎久美子(下吾川)
 三日月が窓よりのぞく亡き夫の
 やさしき目に似るすがしき今宵
 古角明子(下吾川)
 万国旗はためく万博会場を
 入場待ちの人理め尽くす
 佐々木幹子(湊町)
 空の青海に映して輝やけり
 ふたつ釣り舟並び出でゆく
 篠崎瑞子(采湊)
 野草食ぶガザの悲惨をみるたびに
 緒方貞子さん思ふ今に在りせば
 鈴木和子(下吾川)
 食堂にゴムの鉢植え角ぐみぬ
 葉が四枚となりて夏過ぐ
 友澤ツヨミ(下吾川)
 沈みゆく太き太陽見送りて
 五色ヶ浜にいもだき囲む
 宮岡悦子(采湊)
 漫殊沙華時をたがへず花咲きて
 田中の畦も華やきにけり
 向井千穂子(上吾川)

上 地域のつながりを深める
吾 吾川松本町内会餅つき大会

12月7日、上吾川松本町内会主催「松本町内会餅つき大会」が行われました。

地域のつながりを深める大切な年末行事。餅つき大会委員会代表平岡英典さんは「町内会の幅広い年代が一堂に会するのは、年に一度のこの餅つき大会だけ。今年で13回目となりましたが、みんなの笑顔が広がる貴重な機会なので、これからも続けていきたいです」と話してくれました。



僕たち私たちの学校生活

ライトアップ点灯式 ～南山崎小学校～



一生懸命準備してきたことを楽しんでもらえて良かったです♪
5年 田畑羽琉さん



12月1日、地域の人に昔から親しまれている南山崎校区のシンボルツリーでもあるイチヨウの『ライトアップ点灯式』が行われました。

南山崎小学校5年生が〇×クイズや劇の披露、事前に拾い集めたぎんなんを地域の人にプレゼントするなど楽しいイベントを企画。その後、点灯のカウントダウンが行われ、夜にはイチヨウの姿が美しく映し出されました。

新刊入りしました♪

図書館だより

市立図書館 ☎983-4051

◆開館時間

月・水・木・土・日曜日、9:00～19:00

金曜日、9:00～20:00

◆1月の休館日

1日(木)～3日(土)、6日(火)、11日(日)、13日(火)、20日(火)、27日(火)、31日(土)

◆おはなし会・腹話術

絵本読み聞かせ、紙芝居など

1月10日(土)、10:30～

◆イベント

折り紙で招き猫を作ろう!!

1月17日(土)



栄養満点! 強い体をつくる!
はるはるママのスポーツごはん
はるはる/著 プティック社

「時短・簡単・おいしい」をテーマに、スポーツを頑張る子どもたちに必要な栄養がたっぷり詰まった簡単レシピ160を掲載。筋力アップ・骨強化・疲労回復に役立ちます。



ある星の汽車
森洋子/さく 福音館書店

汽車に、さまざまな鳥や動物が乗っています。男の子は車内を回って、動物たちと会話をしたり、つぶやきを聞いたりします。乗客たちが次々と降りていき、徐々に車内は寂しくなっていきます。絶滅動物を描いた絵本。

参加募集、大会結果など

今月のお知らせ

～生誕150年～

栄養学の父 佐伯矩

今年は、佐伯矩博士(1876～1959年)の生誕150年目にあたります。

佐伯博士は、現在の西条市に生まれましたが、名医であった父が本郡村(現・本郡)に招かれたことから、3歳から大学進学まで伊予市で過ごしました。そして、現在の北山崎小学校の卒業生です。

佐伯博士は、現在よりも食糧事情が悪かった戦前の日本で、国民の健康改善を目指した医師であり、世界に先駆けて栄養学を確立しました。



佐伯博士直筆の「栄養」扁額(市所有)

■主な功績

- 公に使用されていた「營養」の漢字表記を「栄養」と改訂するよう、文部省へ公式に建言
- 栄養学校による栄養士育成の開始
- 栄養研究所の設立
- 学校給食の開始
- 年齢性別ごとの必要栄養量の算出
- 新聞を用いた栄養のある献立の普及啓発

愛媛人物博物館冬季企画展 佐伯矩

■期間 3月8日(日)まで

■場所 愛媛県生涯学習センター愛媛人物博物館
3階企画展示室

—関連講演—

■日時 1月24日(土)、18時30分～

■演題 伊予市内における佐伯矩の痕跡

～輝け! 伊予市の選手たち～

全国大会出場選手激励会



【JKJO全日本ジュニア空手道選手権大会】角藤樹さん



【リアルチャンピオンシップ決勝大会】高市梁介さん、上月大輝さん

伊予市青少年センター子どもの悩み相談専用電話
いよしこどもほっとライン ☎982-2602

◆相談日時 月・水・金曜日(祝日を除く)、8:30～17:00(金曜日は12:00まで)

くらしの 情報

お知らせ

冬の道路のための準備

●内容 四国の道路も、冬期は積雪・凍結によるスリップ事故や車の立ち往生が発生して、重大な事故・渋滞につながる可能性があります。出発前の情報収集と冬用タイヤやチェーンの準備を行いましょ。

●道路緊急ダイヤル（#9910）、国土交通省四国地方整備局道路管理課（☎087-8511806）



▲詳しくはこちら

募集

県営住宅補欠入居者

- 申込期間 2月2日(月)～10日(火) 8時30分～17時
- ※土・日曜日を除く。
- 受付場所 県中予地分局7階ロビー（松山市北持田町132番地）
- ※認め印を持参してください。
- 抽選日 3月5日(木)
- 県営住宅管理グループ（☎99816671）、県中予地分局建築指導課（☎90918778）

第2回翠小学校ホームカミングデー

●内容 卒業生やその家族など、学校にゆかりのある人を対象とした交流会を開催します。

●日時 2月7日(火) 11時30分～

●場所 翠小学校ランチルーム

●参加費 500円、学生無料

※8時45分から学習発表会を行います。詳しくは、翠小学校ホームページをご確認ください。

●翠小学校（☎9861503）



1・2月「私たちの献血キャンペーン」

●内容 冬期は献血者が減少します。また少子化により、若年層の献血者も減少しています。血液製剤は献血で提供された血液からつくられ、病気の治療に使用されます。献血にご協力をお願いします。

自衛官採用試験

- 試験区分 自衛官候補生
- 受験資格 18～32歳
- 申込期限 ①1月15日(木)②2月5日(木)
- 試験日 ①1月18日(日)②2月②2月8日(日)③10日(火)
- ※申し込み方法など詳しくは、自衛隊愛媛地方協力本部ホームページを確認または電話でお問い合わせください。
- 申し込み・問い合わせ 自衛隊愛媛地方協力本部松山募集案内所（☎94713040）

無料相談 お気軽にご相談ください

人権相談 1月15日(木)、13:00～16:00

●IYO夢みらい館
相談担当者：人権擁護委員
●福祉課☎982-7330(直通)

弁護士・行政書士・税理士相談 13:30～16:00

※行政書士相談は7日前まで、その他は前日までに予約が必要です。

- 第1・3水曜日：弁護士相談
- 第2金曜日：行政書士相談
- 第2・4火曜日：税理士相談
- 伊予市社会福祉協議会☎982-0393

行政相談

1月21日(水)、10:00～13:00
伊予地域：高橋久美子さん

●伊予市役所
1月13日(火)、9:00～12:00
中山地域：宮田昭典さん

●中山地域事務所
1月13日(火)、10:00～12:00
双海地域：山口隆義さん

●慶徳寺
●総務課☎909-6380(直通)

子どもに関することやDVなどの相談

月～金曜日、8:30～17:00
相談先：こども家庭センター☎989-6226、☎080-2974-4580

介護相談(高齢者相談窓口)

相談先：伊予市地域包括支援センター☎909-6260、なかやま幸梅園☎967-0300、双海たなぎ荘☎986-0131
出張相談窓口：1月27日(火)、10:00～12:00

●フジ伊予店2階エスカレーター横

福祉まると相談窓口

福祉に関することで、相談先が分からないときにご相談ください。
月～金曜日、8:30～17:00

●伊予市役所1階 福祉課☎982-7330(直通)

不動産相談

1月13日(火)、13:00～15:00

●松前町役場
●伊予宅建協会☎984-7000

松山城おもしろ芸術祭～城彩～

アーティストやアート芸人たちが手がけた松山城やマスコットキャラクター「よしあきくん」をモチーフにした作品が大集合！ 出展者は、絵画やイラストを手がけるジミー大西さんやネゴシックスさん、鉄拳さんなどです。

- 期間 3月8日(日)まで
- 場所 松山城、二之丸史跡庭園、ロープウェイ駅舎ほか
- 内容 絵画や立体作品などさまざまな作品の展示、カラフルな1枚の作品を完成させる重ね押しスタンプラリーなど
- Instagramキャンペーン 展示作品を撮影した写真をハッシュタグ「#松山城おもしろ芸術祭」を付けてInstagramで投稿すると、抽選で50人に景品を贈呈します。
- 問い合わせ 南海放送イベントプロモーション部（☎915-0909）



ネゴシックスさん 鉄拳さん ジミー大西さん



▲詳しくはこちら



▲詳しくはこちら

- 県業務衛生課（☎91212391）
- 内容 年末年始は忘年会や新年会などの宴会が多い時期です。「宴会5箇条」や「3010運動」を実践して、食べ残しを減らしましょう。
- 宴会5箇条
 - 食べきれない量を注文
 - 幹事の「おいしく、残さず、食べよう！」の一言で開始
 - 料理を味わう時間を作る
 - 食べきれない料理は分け合う
 - きれいなお皿をみんな確認
- キャンペーン期間 1月31日(土)まで
- 県循環型社会推進課（☎91212356）

宝くじ助成事業で整備しました

宝くじ助成事業は、(一財)自治総合センターが地域コミュニティの活性化を目的として実施しています。このたび、泉町1がテントや机など、米湊A-1区が印刷機や椅子などのコミュニティ活動品を整備しました。



机/泉町1



印刷機/米湊A-1区

広告

広告

愛媛中学駅伝競走大会初優勝&全国大会出場

港南中学校駅伝部

仲間を信じて走る



▲谷本梨紗さん(1区)、廣瀬理央さん(2区)、宮岡一葉さん(3区)、栗田梨花さん(4区)、神足祐妃さん(5区)、染次凜さん(補欠)、長尾莉子さん(補欠)

令和7年11月16日に新居浜市で開催された『第34回愛媛中学駅伝競走大会』で、港南中学校駅伝部が初優勝し、全国大会出場への切符をつかみました。中予地方で、初めての快挙です。

走者は、同校陸上競技部の4人と同校で地域クラブ所属の1人で構成。そして補欠選手の2人を加えた合計7人が駅伝部です。

エース区間の1区で、力強い走りをした谷本さんからたすきを受け取った2区の廣瀬さんは、16秒差の4位から首位に浮上。3区の宮岡さん、4区の栗田さんは、区間賞の走りで差を広げました。そのままの勢いでゴールした主将の神足さんは「みんなが全力を出し切れたレース。沿道からの声援に背中を押され、最後は笑顔でゴールできました」と振り返ります。

顧問の中村浩輔先生は「一人一人の力が発揮できた想定以上のレース展開でした。良い状態で臨めたのは、文武両道に励み、選手全員がきちんと体調管理を

して万全の準備を整えていたからです」と話します。

大舞台でも平常心を保ち、実力を出し切ることが重要となる全国大会。「初めての全国大会でも、このチームなら必ず力を出し切れる。仲間を信じています」と力強く語る神足さんの言葉とともに、令和7年12月14日に滋賀県で開催された『全国中学駅伝大会』に臨みました。結果は、総合15位。仲間を信じて挑戦した港南中学校駅伝部は、再び全国の大舞台を目指して走り続けます。



▲令和7年8月、『全日本中学校陸上競技選手権大会』の女子4×100mリレーに港南中学校陸上競技部が出場しました

1月のカレンダー

☎休日当番医(9～15時、要連絡)
 (A)～(H) 2次救急医療機関

1	木	元日	
2	金		☎西村医院 ☎962-3122 (H)
3	土		☎豊島医院 ☎962-2073 (A)
4	日		☎木谷耳鼻咽喉科 ☎958-8741 (B)
5	月	小寒	(D)
6	火		(E)
7	水		(F)
8	木		(G)
9	金		(H)
10	土		(A)
11	日	伊予市二十歳を祝う会(10時30分～) IYO夢みらい館 ☎たなか消化器科クリニック ☎982-7333 (B)	
12	月	成人の日	☎谷口耳鼻咽喉科 ☎983-1433 (C)
13	火		(D)
14	水		(E)
15	木		(F)
16	金		(G)
17	土	土用の入り	(H)
18	日		☎豊島医院 ☎962-2073 (A)
19	月		(B)
20	火	大寒	(C)
21	水		(D)
22	木		(E)
23	金		(F)
24	土		(G)
25	日		☎友澤外科 ☎985-0511 (H)
26	月		(A)
27	火		(B)
28	水		(C)
29	木		(D)
30	金		(E)
31	土		(F)

※市役所休日・延長窓口の詳細は、12ページをご確認ください。

■ 1次救急医療機関

- 松山市医師会休日診療所
 (日曜日・祝日、☎915-3111)
 ○内科 10～13時、14～17時
 ○小児科 11～14時、15～18時
- 松山市急患医療センター
 (☎922-1199)
 ○内科 月～土曜日、21～24時
 ○小児科 毎日、21～翌8時

■ 2次救急医療機関(8時30分～翌8時30分)

(A)	梶浦病院	943-3620	(E)	平成脳神経外科病院	905-0011
	愛媛生協病院	976-7001		松山さくら病院	941-2288
(B)	松山市民病院	943-1151		松山まどんな病院	936-2461
(C)	済生会松山病院	951-6111	(F)	松山赤十字病院	924-1111
(D)	野本記念病院	943-0151	(G)	奥島病院	925-2500
	愛媛医療センター	964-2411		渡辺病院	973-0111
			(H)	南松山病院	941-8255
				松山城東病院	943-7717



イベント情報

広報いよし・伊予市ホームページをスマホでチェック!
 マチを好きになるアプリ

マチイロ

ダウンロードはこちらから

App Store からダウンロード | Google Play でダウンロード

自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん!

- 1 役立つ行政情報を見逃さない!
- 2 自分に合わせた情報が届く!
- 3 いろいろなマチの魅力をお届け!

広報こぼれ話

明けましておめでとうござい
 ます。まだ日差しが強い11月下
 旬、収穫の楽しさを教えてくれ
 たレンコン収穫体験が行われま
 した。指サイズの小さなものか
 ら1mを超えるものまであり、
 合計で20kgも収穫できたご家族
 もいました。泥だらけになりな
 がらも楽しそうに収穫する皆さ
 んの表情は、より輝いて見えま
 した。(次は参加者側に美結)



この国の四季は、果物の彩りとともに巡ります。春にはイチゴ、夏にはブルーベリーやブドウ、秋にはイチジクや栗、冬には柑橘…。

農家さんから届く果物は、とても新鮮で甘みが強く、季節の移り変わりを感じさせてくれます。旬の果物を手にすると、自然とお菓子作りをしたくなります。イチゴやブドウ、ブルーベリーはケーキに飾ると華やかになり、レモンやリンゴ、栗は焼菓子に混ぜると季節感のあるおいしさと香りが広がります。オープンから漂う甘い香りは、

その場にいる人たちを笑顔に、幸せな空気で包みます。中でも柑橘は種類も多く、伊予市を象徴する果物で、冬の寒さを明るく照らし、地域の誇りを感じさせてくれます。果物はただ味わうだけでなく、人と人を結び、季節の思い出を紡ぐ存在です。伊予市の自然の恵みを大切にしながら、これからも果物とともにお菓子を楽しみ、この地域で暮らしていきたいと思います。

— 次回は大山さんのお知り合い、篠崎良美さん(八倉)にお願いします —

広告



広告

