

IYO



広報いよし

September 2026 No. 257

9月号



3人だけの、夏時間

すくすく いよっ子

向井 理^り翔 くん(下吾川)

令和8年2月8日生まれ(6カ月)

すくすくいよっ子大募集!

掲載希望の人は、子どもの名前、生年月日、住所、連絡先、メッセージ(15~25字程度)を書いて写真を添え、メール、またはえひめ電子申請システム【伊予市】からお申し込みください。

■対象 小学校入学前の子ども

■提出先 総務課(Eメール
soumu@city.iyo.lg.jp)



▲応募専用
フォーム



毎日すくすく成長中!
元気いっぱい大きくなあれ



表紙の紹介

7月19日、稲荷東集会所で『第15回稲荷ひまわり祭り』が開催されました。当日はひまわりが三分咲きでしたが、その後開花が進み、7月末頃までひまわりを楽しむことができました。(詳細は15ページ)

問い合わせ

伊予市役所 ☎982-1111 (代表)

〒799-3193 伊予市米湊820番地

ファクス ☎983-3681 (代表)

ホームページ <https://www.city.iyo.lg.jp>

中山地域事務所 ☎967-1111 (代表)

〒791-3292 伊予市中山町出渕2番耕地138番地1

双海地域事務所 ☎986-1111 (代表)

〒799-3292 伊予市双海町上灘甲5821番地6

目次

- 2 すくすくいよっ子
- 3 特集「自分ごと」として考える認知症
- 7 災害への備えを再確認
- 8 しせいニュース
- 13 健康ガイド
- 14 ほっとアングル
- 18 まなびランド
- 20 くらしの情報
- 22 きらり人
- 23 イベント情報、カレンダー
- 24 思いをカタル

「自分ごと」として考える認知症

9月は認知症月間

2024年から毎年9月21日を『認知症の日』9月を『認知症月間』と定められました。認知症に関する理解を深めるために、市でも啓発活動を行います。この機会に認知症について考えてみませんか。

新しい認知症観

2022年の調査では、65歳以上の認知症および軽度認知障害(MCI)の人は約1001万人と推計されており、高齢者の約3人に1人が認知症、またはその予備軍といえる状況です。

『認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になっても一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる』という考え方を『新しい認知症観』と言います。

古い認知症観

- ・他人ごと、目をそらす、先送り
- ・認知症だと何もわからない、できなくなる
- ・認知症は恥ずかしい、隠す
- ・暗い、萎縮、あきらめ、絶望的

新しい認知症観

- ・わがこと、向き合う、備える
- ・わかること、できることが豊富にある
- ・認知症でも自分は自分、オープンに
- ・楽しい、のびのび、あきらめず、希望を

誰もがなる可能性があるからこそ、地域とともに支え合って暮らすことが大切です。

※令和7年度認知症地域支援推進員研修資料から抜粋。

『ロバ隊長』

Profile

認知症サポーターキャラバンのマスコットキャラクター。ロバのように急がず、一步一步着実に歩を進めていくという意味が込められています。

Qなぜオレンジ色？

江戸時代の陶工である酒井田柿右衛門の柿色の赤絵磁器が世界で高い評価を受けたように、日本の認知症支援・普及活動もこの柿色のように世界中に広がってほしいという願いが込められています。

安心して認知症になれるまちを目指して

伊予市地域包括支援センター



(左から) 看護師 稲森里美さん
センター長 坂田雅子さん

伊予市地域包括支援センターは、誰もが住み慣れた地域でその人らしい生活を続けられるように支援を行う相談窓口です。

認知症は、遅かれ早かれ誰もがなり得る

病気だからこそ、理解を深めていくことが大切です。新しい認知症観が広まり、偏見がなくなれば、「認知症になっても人として何も変わってはいない」そう自然に感じられ、自分らしく暮らせると思います。認知症になっても本人は自分の殻に閉じこもることなく、周りの人の手助けを上手に使うことで生きていく力「受援力」を持ってほしいです。まずは気軽に相談にお越しください。

認知症になってもできることはたくさんあります。認知症を「自分ごと」として考えれば、伊予市は誰もが安心して認知症になれるまちになると思います。

最後に認知症を『にんち』と言うのは差別的言葉と受け止められるので、控えていただければと思います。

カフェい～よ

誰でも気軽に立ち寄れる地域の茶の間です。介護支援専門員や保健師など、専門的な知識を持つ人も参加しているため、認知症や介護のことを気軽に相談することができます。

- 日時 毎月第3水曜日、14時～15時30分
- 場所 手づくり交流市場「町家」
- 参加費 飲み物1杯100円(お菓子付)

参加者の声

いろいろな人とお喋りができることと間違い探しなどの脳トレを楽しみに来ています。



◀脳トレドリルを楽しむ参加者

活動を支える仲間の声



(左から)
社会福祉士 神山陽子さん
保健師 柴田美優さん

カフェい～よでは、毎回約15人の方が来られます。コーヒーなどの飲み物を飲みながら、お喋りをしたり、脳トレドリルをしたりする人がたくさんいます。

1人で悩まず、相談の第一歩をここから踏み出してみませんか。皆さんの悩みに寄り添いながら、私たちが持つ専門的な知識やアドバイスをお伝えします。その先に、必要なサービスや支援につながればいいなと思っています。お気軽にお越しください。

相談先

伊予市地域包括支援センター
伊予市米湊1212番地5 ☎909-6260



◀詳しくはこちら

認知症の人を支える家族の声

～認知症の義母を近隣で見守る家族に話を伺いました～



Profile

令和7年に80代の義母が認知症と診断され、働きながら近所で介護を行う。義母は義父と2人暮らし。

「やっぱり」と思えた診断

義母は、元々同じ話を繰り返す性格でしたが、朝話したことを昼にまた話すようになり「おかしいな」と感じ、地域包括支援センターへ相談に行きました。義母は「自分だけ」が病院に行くことに抵抗があったので、家族みんなで足を運ぶことで、ようやく紹介していただいた病院へ連れて行くことができました。

認知症と診断された時は「これからどうしよう」という不安もありましたが、それ以上に「やっぱり」という納得の気持ちが大きかったです。診断後は、病院の先生の助言もあり「否定しないこと・同じ話でも初めて聞くように振る舞うこと」を意識して接しています。

「人に迷惑をかけたくない」が一番の壁
義父母は「自分たちのことは自分たち

で」という考えが強く、家族以外の人
が家に来ることを嫌がります。そのため、今はまだ介護サービスを受けられていません。それでも、義母の友達が近くで見守ってくださることや、家族で週に数回様子を見に行くことで、何とか生活できています。

いつまでも住み慣れた家で健康に過ごしてほしいからこそ、家族だけでなく、デイサービスなどの家族以外のサポートも上手に取り入れてほしいと思っています。義父も高齢で心配なので、二人にリフレッシュしてほしいと思っているのですが、なかなか難しいのが現状です。



正しい知識

デイサービスは「状態が悪くなった人が行く場所」というイメージを持っている人も多いのではないのでしょうか。私の義父母もそう思っているようです。正しい知識を持って、いざという時に自分も家族も上手に介護サービスを使えるようになることが大切だと思います。知らないことを知らないままに、介護する側にも、される側にもなってほしくないと思います。

認知症の種類

認知症の進行や症状は、人によって異なります。代表的な4つの種類を紹介します。これら以外に治る認知症もあるので、早めの受診をお勧めします。

●アルツハイマー型

認知症の中で最も多くを占め、もの忘れから始まる
ことが多く「やる気が出にくくなる、怒りっぽくなる」
など気持や性格の変化が見られることもあります。

●レビー小体型

存在しない人や物が見える幻視や睡眠の乱れ、手足
の震えなどパーキンソン病のような症状が現れます。

●脳血管性

脳梗塞や脳出血などによるもので、脳のどこにダメージを受けたかによって症状(意欲低下や複雑な作業ができなくなる、歩行障害など)が異なります。

●前頭側頭型

性格や行動が大きく変化し、怒りっぽくなるなどの
行動が強まります。



ボランティアチーム チームオレンジい〜よ

認知症について学びを深めた人が認知症サポーターとして、認知症の人やその家族が必要とする支援に合わせて活動を行うボランティア団体です。また地域における認知症の理解を深める活動も行っています。

令和2年度に設立し、現在約35人で活動し、メンバーには認知症当事者もいます。

活動内容

- 認知症カフェの手伝い
- 認知症の人の自宅へおしゃべり訪問
- 認知症サポーター養成講座の開催支援
- 啓発活動 など

認知症の理解を深めるパネル展示

■期間 9月1日(火)～30日(水)

■場所 市役所1階、IYO夢みらい館



▲パネル展で配布するロバ隊長ストラップを作製

活動を支える仲間の声

1期生

中井浄さん(三島町)



「介護や認知症の正しい知識を身に付けたい」と思い、認知症サポーター養成講座を受講したことをきっかけ

にチームオレンジに加入しました。大学の先生を招いての学習会や小・中学校での寸劇活動を通して、子どもたちにも認知症を身近に知ってもらう活動をしています。

認知症になっても、最後まで地域で支え合える環境をつくり、困っている近所の人などに自然と手を差し伸べられる、そんな地域にしたいです。

チームオレンジい〜よで活動しませんか

市や伊予市地域包括支援センターが実施する認知症サポーター養成講座とステップアップ講座を受講すると、認知症について正しい知識を身に付けた『認知症サポーター』としてチームオレンジい〜よに加入することができます。詳しくは、長寿介護課にお問い合わせください。

認知症セミナー

認知症の理解を深めるため、予防、治療、当事者の声などさまざまなテーマでセミナーを開催しています。無料で参加できます。長寿介護課へ電話、またはえひめ電子申請システム【伊予市】からお申し込みください。



◀申し込み専用フォーム

日程	時間	場所	内容	講師
9/9(水)	14:00～15:30	市役所4階	認知症サポーター養成講座	チームオレンジい〜よ
9/18(金)		IYO夢みらい館 会議室201	講演「認知機能を維持させる生活習慣」	十全ユリノキ病院 医局長 吉田卓医師

9月1日は防災の日

災害への備えを再確認

■問い合わせ 危機管理課
(直通 ☎982-1218)

私たちの日常を一瞬にして奪う巨大地震。先日発生した令和8年熊本地震で、多くの命と暮らしが失われ、改めて災害の恐ろしさを感じた人も多いのではないのでしょうか。南海トラフ巨大地震

は、今後30年以内に高い確率で発生すると予測されています。いつ起こるか分からない災害に備え、今すぐできる備えを再確認しましょう。



家具の転倒・ガラスの飛散防止と避難経路の確保

○家具の転倒・ガラスの飛散を防ぐ

地震によるけがの多くは、家具の転倒やガラスの飛散が原因です。タンスや食器棚、テレビなどはL字金具や突っ張り棒で固定し、窓ガラスには飛散防止フィルムを貼りましょう。対策費用の一部を補助する制度もあります。詳しくは、伊予市ホームページをご確認ください。



▲詳しくはこちら

○玄関と廊下はすっきりが基本

玄関や廊下は、避難口となる重要な場所です。物を置いていると、避難経路がふさがれたり、物が倒れて通行の妨げになったりする恐れがあります。安全に避難できるよう、普段から物を置かないようにしましょう。



非常持ち出し袋の中身と期限の確認

各家庭で最低3日分、できれば1週間分の食料や飲料水などを備蓄し、定期的に非常持ち出し袋の中身や賞味期限を確認しましょう。普段使う

食品や日用品を少し多めに買い置きし、使った分だけ買い足す「ローリングストック法」もおすすめです。

非常持ち出し品(一例)

○食料品

- ☐ 乾パンや缶詰などの非常食
- ☐ 飲料水(1人1日3ℓ以上)

○貴重品

- ☐ 現金(小銭を含む)
- ☐ 銀行口座番号・生命保険契約番号など
- ☐ 運転免許証やマイナンバーカードなどの身分証明書

○情報収集用品

- ☐ 携帯電話

- ☐ 携帯ラジオ(予備電池を含む)

- ☐ 緊急時の家族や親戚の連絡先

○衛生用品

- ☐ 救急セット
- ☐ タオルや着替え

○便利品など

- ☐ 笛やブザー
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 防災頭巾やヘルメット
- ☐ 防寒用アルミシート
- ☐ 簡易トイレ

自分に合った「非常持ち出し袋」を準備しましょう！
＼ /



市内で就職・就業している人

奨学金の返還費用を補助します

市内在住で市内事業所などに新たに就職・就業した人の奨学金返還に要する費用の一部を補助します。申請方法など詳しくは、伊予市ホームページをご確認ください。

■主な受給要件 次の全てに該当する人(公務員を除く)

○申請時に35歳以下の市内在住者で、交付決定日から継続して5年以上伊予市に居住の意思がある

○大学などで在学時に奨学金の貸与を受け、申請前年以前から奨学金の返還に遅滞がない

○1年以上継続して市内事業所で就業、または自営業などを営んでいる

■問い合わせ 地域創生課
(直通☎909-6382)

■奨学金区分 (独)日本学生支援機構第一種・二種奨学金、愛媛県奨学金、その他市長が認める奨学金

■補助対象経費 補助金交付申請年度の前年度1年間に本人が返還した奨学金

※他の補助金などを受ける場合は、その補助金などの算定対象となった奨学金を補助対象経費から除く。

■補助限度額 1年度当たり補助対象経費に3分の2を乗じた額、または20万円のいずれか低い額

■申請期限 12月28日(月)



▲詳しくはこちら

市役所休日・延長窓口

■取り扱い業務 住民票・戸籍の証明書・印鑑証明書・所得(課税)証明書の交付、印鑑登録申請、戸籍届出受領、マイナンバーカードに関すること

※所得(課税)証明書の交付は、延長窓口のみ。

休日窓口

■日程 9月13日(日)

■時間 8時30分～12時30分

※マイナンバーカード業務の受け付けは12時まで。

延長窓口

■日程 9月3日(木)・17日(木)

■時間 17時15分～18時15分

※マイナンバーカード業務の受け付けは18時まで。

■問い合わせ 市民課(直通☎982-1112)

9月議会 傍聴しませんか？

本会議は原則として公開されていますので、どなたでも傍聴できます。

■日程

月	日	内 容
9	1(火)	本会議 議案上程、提案理由の説明
	4(金)	// 議案質疑、委員会付託
	11(金)	// 一般質問
	14(月)	委員会 常任委員会(民生産業委員会)
	15(火)	// (総務文教委員会)
	18(金)	本会議 委員長報告(質疑・討論・表決)その他

■問い合わせ 議会事務局(直通☎982-6551)

屋外広告物とは
常時、または一定の期間継続して屋外で公衆に表示するもので、看板、はり紙・はり札、広告塔および建物などに表示・掲出したもの。

県と県内20市町は、美しい景観の確保と広告物の安全性向上のため、9月を「屋外広告物適正化強化月間」と定めています。違反屋外広告物の是正指導やパトロール一斉除却などに取り組みます。

9月は屋外広告物適正化強化月間
屋外広告物適正化推進運動を実施します

都市整備課(直通☎909-6360)

ご注意ください

○屋外広告物を表示・設置する場合は、新規、または更新を問わず、原則市への許可申請が必要です。
○屋外広告業を営むには、県などへの登録が必要です。
○愛媛県屋外広告物条例に基づき、規制を行っています。詳しくは、都市整備課へお問い合わせください。

■対象施設
①なかやま交流促進センター(花の森ホテル)
②なかやま野外音楽広場
③なかやまフラワーハウス
■指定期間 令和9年4月1日(木)～令和14年3月31日(水)
■募集要項などの配布 伊予市ホームページからダウンロードするか、各担当課窓口でお受け取りください。
■申込期限 10月20日(火)



■申し込み・問い合わせ
商工観光課③農林水産課(直通☎909-6339)

商工観光課(直通☎982-1120)ほか

なかやま交流促進センター(花の森ホテル)ほか
施設の指定管理者を募集します

人の動き(7月末日現在)

人口	34,444人(－24)
男	16,284人(－19)
女	18,160人(－5)
世帯	16,341世帯(±0)
出生	7人(－10)
死亡	38人(－1)

※()は前月比。

市内の交通事故状況(7月末日現在)

	7月	累計	前年比
発 生	5件	30件	+10件
死 者	0人	1人	+1人
傷 者	5人	31人	+8人

※暫定値のため、数値が変動する場合があります。

市内の街頭犯罪等認知状況(7月末日現在)

	7月	累計	前年比
侵 入 盗	1件	3件	－5件
自 動 車 盗	0件	0件	±0件
オートバイ盗	1件	4件	+1件
自 転 車 盗	5件	17件	+10件
車上ねらい	0件	1件	－1件

水道の休日当直当番業者

月 日	指定工事事業者	電 話
5(土)	藤岡工業(株)	上 灘 986-0350
6(日)	(有)港南設備	稲 荷 982-4487
12(土)	K・シマダ	下吾川 983-6553
13(日)	(株)佐々木工業所	湊 町 983-0450
19(土)	(有)協和設備工業	上吾川 983-4185
9 20(日)	武智水道工業(株)	上三谷 982-1268
21(月)	(株)友澤設備	大 平 982-1381
22(火)	(有)ハヤタ設備工業	上吾川 983-0398
23(水)	(有)升田金物店	出 淵 967-0067
26(土)	藤岡工業(株)	上 灘 986-0350
27(日)	(有)港南設備	稲 荷 982-4487

※ボックスを含む水道メーターから宅地側の修理は自己負担。
※業者への依頼は、8:30～17:00。

市税の納期(9月)

	納期限	口座引落日
国民健康保険税 普通徴収 (第3期)	9月30日(水)	9月28日(月)

納付は便利な口座振替をご利用ください

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

市民課（直通 ☎ 982-1113）

毎月の国民年金保険料は、日本年金機構から送られる納付書で、金融機関・郵便局・コンビニエンスストア・スマートフォンアプリなどで納めることができます。納付期限までに納めない場合、障害年金や遺族年金を受けられないことがあります。

納付は口座振替が便利です。希望する人は、口座振替納付申出書を松山西年金事務所・金融機関、または市民課へご提出ください。

前納制度がお得です

納付方法にかかわらず、前払い（前納）をすると割引が適用されてお得です。手続き方法や割引額はお問い合わせください。

※口座振替の申し込み時期によって、初回の振替期間が異なります。

■問い合わせ 松山西年金事務所（☎ 92515105）、または市民課

令和8年度国民年金保険料割引額

	口座振替		現金納付	
	支払い額	割引額	支払い額	割引額
通常の納付（翌月末振替・納付）	17,920円	—	17,920円	—
早割（当月末振替）	17,860円	60円	17,920円	—
6カ月前納	106,300円	1,220円	106,650円	870円
1年前納	210,530円	4,510円	211,220円	3,820円
2年前納 ※令和9年度は月額18,290円。	417,150円	17,370円	418,510円	16,010円

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人

療養費の申請で医療費が払い戻されます

市民課（直通 ☎ 982-1113）

療養費とは、病院などの窓口で医療費を全額支払ったときに、申請をすることで、自己負担分を除いた金額の払い戻しを受けられる制度です。

※職場の健康保険に加入している人は、加入している医療保険者へお問い合わせください。

※申請の際に領収書や治療用装具製作指示装着証明書、振込口座の分かるもの（国民健康保険は世帯主、後期高齢者医療は被保険者などが必要）です。

申請できる事例

- 急病などで、やむを得ずマイナ保険証、または資格確認書を提示せずに医療機関を受診した場合
- 医師が必要と認めたコルセットなどの治療用装具の費用
- 医師が必要と認めたはり、きゅう、あん摩、マッサージの費用
- 骨折、ねんざなどで柔道整復師の施術を受けたときの費用
- ※単なる肩凝り、肉体疲労、疾病予防などの施術は全額自己負担です。

恋たひ伊予・久万高原・松前編

婚活イベントを開催します

地域創生課（直通 ☎ 909-6382）

■内容 ブドウ狩りとランチを楽しむ婚活イベントです。

■日時 10月10日（土）、10時40分～17時

■対象 25～32歳くらいの独身男女・各12人

■参加費 3500円

■申し込み方法 えひめ結婚支援センターホームページからお申し込みください。

■申込期限 9月21日（月）

■申し込み・問い合わせ えひめ結婚支援センター（☎ 999816770）

ご理解と協力をお願いします

市役所での電話通話の録音が始まります

総務課（直通 ☎ 909-6383）

電話対応の品質向上やトラブル防止、職員に対する不当な圧力を防ぐため、通話録音装置を設置します。市に電話をかけた際、録音をお知らせするアナウンスが流れてから電話につながります。

市からの発信の際にはアナウンスは流れませんが、通話は録音されます。個人情報保護の保護に関する法律を遵守し、適切な安全管理を図ります。



■運用開始日 10月1日（木）
■設置場所 本庁舎、庁舎第一別館、各地域事務所

安全運転を心がけましょう

生活道路は時速60kmから30kmに

危機管理課（直通 ☎ 982-1218）

9月1日（火）から中央線のない道路などの生活道路における自動車の法定速度が引き下げられます。

※道路標識などにより最高速度が指定されている道路では、その速度が最高速度となります。

運転手の皆さん

最高速度規制は、交通の安全と

■問い合わせ 伊予警察署（☎ 982-00110）

9月20日（土）26日（土）

動物愛護週間に考えよう

環境政策課（直通 ☎ 909-6388）

野良猫に餌を与える前に

安易な餌やりは猫だけでなく、餌を与えている人や近隣住民にとっても、さまざまな問題を引き起こす可能性があります。野良猫に餌を与える場合は、相応の覚悟と責任を持って行う必要があります。餌を十分にご理解ください。餌を与える際は、次のことを守ってください。

- 置き餌をしない
- 排せつ場所を用意する
- 不妊去勢手術を行う

猫の行動範囲をよく観察して、餌を与えている猫が近所の迷惑となっていないか確認してください。猫が嫌いな人やアレルギーがある人は、敷地内に入っただけで不快な思いをすることがあります。また用意した排せつ場所以外で猫が排せつした場合は、清掃してください。

犬の散歩マナー

散歩は、犬の健康や心の安定の



地域おこし協力隊・国際交流員を紹介します

地域おこし協力隊



平松龍登さん

(活動テーマ: シティプロモーション)

地元は大洲で、高校卒業後は約5年間、大阪でテレビ番組の編集に携わっていました。経験を生かし、市内の魅力を発信するとともに、農産物やイベントの映像制作にも取り組んでいます。

国際交流員



ライアン・マルミスターさん

アメリカのミシガン州出身のライアンです！伊予市とアメリカ合衆国オレゴン州カイザー市との国際交流の展開、多文化共生業務、日本語・英語による各種情報の翻訳・周知に携わります。多くの人と交流して伊予市の魅力を知りたいです。

皆さんの安心のため、消防は24時間活動しています。

伊予消防署だより

伊予消防署 ☎982-0119 火災案内 ☎050-1809-1912

火災・救急 ☎119

救急病院案内 ☎050-1809-1910

9月9日は「救急の日」

救急車の適正利用にご協力を

救急車の出動件数は増加しており、令和7年中の伊予市管内の救急件数は1,980件でした。その中には緊急性の低い利用も見受けられます。救急車は、命に関わる緊急時に迅速な対応を行うための大切な資源です。必要な人が必要な時に救急車を利用できるよう、一人一人が適切な判断と行動を心がけましょう。

■救急車を呼ぶべき主な症状

○意識がない、呼びかけに反応しない

○激しい胸の痛みや呼吸困難

○大量の出血や強い外傷

■症状で判断できない場合

看護師や医師に相談できる救急電話相談（#7119）をご利用ください。

※子どもの急な病気やけがは、子ども医療電話相談（#8000）をご利用ください。

■令和8年火災・救急出場件数（7月末日現在）

種別	7月			累計		
火災 件数	伊予	1	1	伊予	6	6
	中山	0		中山	0	
	双海	0		双海	0	
救急出場 件数	伊予	150	192	伊予	903	1,140
	中山	23		中山	116	
	双海	19		双海	121	

※休日当番医は23ページのカレンダーをご覧ください。

健康づくりのスタートライン

健康診査・各種がん検診

月日	受付時間	場所	申込期限
10/2(金)	8:00~11:00	保健センター	9/11(金)
10/3(土)	8:30~11:00	伊予小学校	
10/16(金)	8:00~11:00	保健センター	9/25(金)
10/19(月)			9/28(月)
10/26(月)			10/5(月)
10/27(火)	8:30~10:30	双海地域事務所	10/6(火)

※10月26日(月)はレディースデーです。託児を希望する人は、申込時に予約してください。対象は未就学児に限ります。

早めの相談が肝心

こころの健康相談

日時	場所・申込先
10/7(水)	13:00~17:00 保健センター

※相談担当は、精神保健福祉士の熊本園子さんです。
※本人以外(家族)の人も相談できます。
※前日までに予約してください。

専門家に聞こう

個別栄養相談

日時	場所
10/14(水)	9:00~16:00 保健センター
10/22(木)	9:30~12:00 中山地域事務所

※前日までに保健センターへ予約してください。

むし歯予防をしよう

フッ化物塗布

日時	対象	場所
9/16(水)	13:30~14:30 乳幼児	保健センター

※母子健康手帳、歯ブラシ、100円を持参してください。

ゲートキーパー養成講座

■日時 9月8日(火)、13時30分~15時

■場所 保健センター

■講師

精神保健福祉士 熊本園子さん

■申し込み方法 保健センターへ電話、またはえひめ電子申請システム【伊予市】からお申し込みください。



▲申し込み専用フォーム

■申し込み方法 コールセンター(☎0120-489-355)、または伊予市健診予約システムからお申し込みください。

※日程により検査項目が異なります。詳しくは「令和8年度健診のご案内」(チラシ)、または伊予市ホームページをご確認ください。



▲予約システム

今月のお知らせ

高齢者予防接種の助成

■種類 ①インフルエンザ予防接種②新型コロナウイルス感染症予防接種

■対象

○市内に住民票のある65歳以上の人
○市内に住民票のある60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫低下の重度障がいのある人

■自己負担金 ①1,500円②4,500円

■接種期間

①10月1日(木)~令和9年1月31日(日)

②10月1日(木)~令和9年3月31日(水)

子どものインフルエンザ予防接種の助成

■対象 市内に住民票のある生後6カ月~高校3年生の人

■助成金額 1回千円

※13歳未満は、1人2回まで助成されます。

■接種期間

10月1日(木)~令和9年1月31日(日)

■接種方法 接種時に接種費用助成申請書兼委任状と接種料金から千円を差し引いた金額を持参し、実施医療機関で接種してください。



中山小学校と中山ホタル保存会 山川でホタルの幼虫を放流

7月15日、中山川で中山小学校の5・6年生と伊予中山ホタル保存会の会員がホタルの幼虫約千匹を放流しました。ホタルは1匹当たり500～700個の卵を産みますが、その中で成虫になるのはほんの数パーセントです。初めて放流に参加した5年生の相中ねさんは「放流は楽しかったです。1匹でも大きくなって、もっと中山にホタルが増えてほしいです」と笑顔で話してくれました。



笑顔満開 荷ひまわり祭り

7月19日、稲荷東集会所で『第15回稲荷ひまわり祭り』が開催されました。5月24日に地元の子どもたちが種をまき、育てたひまわりは太陽に向かって大きく咲いていました。また子どもたちが描いたひまわりの絵が会場に展示され、色とりどりのひまわりが咲き誇りました。来場者は、かき氷や地域で収穫された枝豆を味わい、夏のひとときを楽しみました。



企業人材が地域の未来を本気で描く DAISプロジェクト最終セッション

7月21日、市役所で『DAISプロジェクト最終セッション』が行われました。DAISプロジェクトは、異業種・異世代の企業人材が混成チームを結成して、約2カ月にわたり自治体の課題に向き合い、具体的な解決策を考え、市長へ提言する取り組みです。伊予市では4チームが「伊予市都市再生整備計画を踏まえた伊予港周辺の活性化策」をテーマに発表を行いました。



子どもcooking教室 学校給食センターの内部を知る

7月22日、学校給食センターで『Let's子どもcooking教室』が行われ、市内の小学生と保護者20組が参加しました。参加者は普段立ち入ることのできない調理場で特大の調理器具を見学し、野菜の下処理やつぎ分けなどの作業も体験しました。毎日届く給食がどのように作られているか、目で見て肌で感じることができました。

全 国大会出場選手激励会・報告会 輝け！伊予市の選手たち！

名前は、写真の左から順に記載しています。
①【JOCジュニアオリンピックカップ自転車競技大会】黒田董さん
②【全国中学生弓道大会】森實駿斗さん
③【全国高等学校総合体育大会水泳競技大会】宇都宮充さん、大石陵雅さん
④【全日本少年少女空手道選手権大会】伊井心優さん、伊井葵南さん
⑤【チアリーディング日本選手権大会】横田文香さん
⑥【全国高等学校総合体育大会柔道競技大会】魚見昂次さん、河野優心さん

⑦【全国道場少年剣道大会】濱田純果さん、浅野美月さん、島田心音さん
⑧【全国高等学校総合体育大会ホッケー競技大会】近藤悠音さん、中村美優さん、山田和真さん、西藤大貴さん
⑨【全国中学校柔道大会】法兼隆真さん
⑩【全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会、全日本高校生スポーツ射撃競技選手権大会】(前列左から)福岡静七さん、神野彩心さん、神野優心さん、高岡幸音羽さん、金橋瑞季さん、江戸和香葉さん、田中綺さん、兵頭颯太さん、上田悠太さん、丸本敦士さん、吉野立翔さん、渡部蒼来さん、篠浦春樹さん





暑さに負けずボールをつなぐ HIMEカップビーチバレージュニア大会

8月1日、五色姫海浜公園ビーチバレーコートで『HIMEカップ第19回ビーチバレージュニア大会』が開催され、市内外から中学生32チーム、約150人が参加しました。

元オリンピック選手の佐伯美香さんによるビーチバレー教室が行われました。その後の4人制の試合では、練習で学んだことを意識しながら、一生懸命ボールをつないで優勝を目指して頑張っていました。



伊予市の夜空を彩る約1万発 伊予彩まつり

7月25・26日、『第14回伊予彩まつり』が開催されました。25日は『伊予おどりパレード』が行われ、16組の参加団体が個性あふれる衣装を身にまとい『いよはよい〜♪』と元気な声を出しながら、踊りを披露しました。

26日は、伊予港埠頭付近に浴衣姿の観客らが大量集まり、約1万発の打ち上げ花火に大きな歓声が上がりました。



己の限界に挑む トライアスロン大会inふたみ

8月2日、双海町で『第13回伊予市トライアスロン大会inふたみ』が行われ、県内外から総勢260人の鉄人たちが集まりました。

真夏の太陽の下、スイム1.5km、バイク40km、ラン10kmのレースで己の限界に挑みました。その挑戦を支えたのは、家族や友人、地域住民、運営をサポートした約330人のボランティアスタッフによる熱い声援でした。



元気いっぱい魚を追う さかなのつかみ取り大会

7月26日、大谷池水門下の県営12号水路で『さかなのつかみ取り大会』が行われました。

会場には約千匹のニジマスが放流され、小学生以下の子どもたちが元気いっぱい魚を追いかけてました。参加者の岡田琉歩さんは「両手を網のように使い、魚を隅に追い込むように意識しました。たくさん獲れて、とても楽しかったです」と笑顔で話してくれました。



サッカーで交流を深める 伊予サッカースクール 交流試合

7月23日、郡中小学校で伊予サッカースクールスポーツ少年団と台湾のサッカーチーム「PLC Football Academy」が交流試合を行いました。

両チームで対戦した後、混成チームを作り、試合を行いました。身振り手振りで互いにコミュニケーションを取りながら、サッカーを通じて楽しく交流を深めました。



ALT(外国語指導助手)

お疲れさま、ありがとう！



▲(左から)ゼプー、カール、マット、アデレード

○伊予市の景色はすてきで、皆さん優しくかったです。ゼプー・グリーン

○伊予市の皆さん、そして愛する中山町の皆さん、4年間お世話になりました！また戻ります！カール・ソトミル

○2年間お世話になりました！伊予市は私の2つ目の故郷です。本当にありがとうございました。ヤッ・ヤン(マット)

○2年間お世話になりました！伊予市は本当にすてきな温かい場所で大好きでした。アデレード・マッグロー

新刊入りました♪

図書館だより

市立図書館 ☎983-4051

◆開館時間

月・水・木・土・日曜日、9:00～19:00

金曜日、9:00～20:00

◆9月の休館日

1日(火)、8日(火)、15日(火)、24日(木)、29日(火)、30日(水)

◆おはなし会・腹話術

絵本読み聞かせ、紙芝居など

9月12日(土)、10:30～

◆イベント

○お月様クイズ

9月5日(土)～28日(月)

○リサイクルBOOK大募集！！

9月10日(木)～10月11日(日)



その食べ方は栄養を吸収してません

木内麻里／著 日比洋子／栄養監修 青春出版社

食べたものの栄養が100%体に吸収されているとは限らない。最新栄養学をもとに、日々の食事から効果的に栄養を取り入れるコツを伝授。食が細くなった人は必見。



ほげちゃんいなかにく

やぎたみこ／作 偕成社

パパの田舎にやってきたゆうちゃん。家族とぬいぐるみのほげちゃん。楽しい夏休みを過ごすはずでしたが、おじいちゃんとおばあちゃんに失礼なことを言われてほげちゃんが怒って家出して…。

参加募集、大会結果など

今月のお知らせ

～令和9年度新小学1年生～

就学時健康診断

■健診内容 内科、歯科、眼科、耳鼻科

■対象 令和9年度に小学校へ入学する子ども

※詳細は、対象者へ郵送でお知らせします。

■問い合わせ 学校教育課(直通☎989-9871)、または各小学校

小学校	健診日	受付時間	場所
北山崎	10/22(木)	12:50～	北山崎小
南山崎・中山・佐礼谷	10/29(木)	13:20～	南山崎小
郡中	11/5(木)	12:45～	郡中小
伊予	11/12(木)	13:20～	伊予小
由並・翠	11/26(木)	13:00～	由並小
下灘			下灘小

～7月12日、しおさい公園市民体育館～

夏季市民バレーボール大会

■男子の部

優勝：南伊予体育会(写真上)、準優勝：郡中クラブ

■女子の部

優勝：北山崎体育会(写真下)、準優勝：杉の子クラブ



伊予市青少年センター子どもの悩み相談専用電話
いよしこどもほっとライン ☎982-2602

～情報をお寄せください～

伊予市の戦争の記憶

五色濱神社(灘町)の鳥居の目の前に、郡中町の町長を務めた藤谷豊城の銅像があります。この銅像は戦前に造られましたが、戦争中に武器を作るための材料として供出され、今の銅像は戦後に建てられた2代目になります。

このような戦争中の情報や写真がありましたら、社会教育課までご連絡ください。



▲銅像が供出されて残った台座(個人蔵)

伊豫之二名島扶桑太鼓 45周年記念コンサート

「和太鼓に集まる人々」をテーマに力強い太鼓の響きと心に残るリズムを会場でお楽しみください。

■日時 10月25日(日)、13時開場

■場所 IYO夢みらい館文化ホール

■前売入場料 2千円(当日は+500円)

■問い合わせ 松田企画内 伊豫之二名島扶桑太鼓保存会事務局(☎982-6615)

◆相談日時 月・水・金曜日(祝日を除く)、8:30～17:00(金曜日は12:00まで)

くらしの 情報

相談

行政相談月間

●内容 9・10月は「行政相談月間」です。行政の仕事に関する苦情や要望などを、総務大臣から委嘱された行政相談委員が無料で相談に応じます。
※秘密厳守。
※行政相談の開設日は、21ページをご覧ください。



農林水産研究所 農林水産参観デー

●内容 試験研究成果の発表や施設・研究は場の公開、農業機械の展示などを開催します。
●日時 10月1日(木) 8時30分～16時・2日(金) 8時30分～12時
●場所 県農林水産研究所、県農林水産研究所果樹研究センター
●入場料 無料
●県農林水産研究所 ☎99312020、県農林水産研究所果樹研究センター ☎97712100

無料相談 お気軽にご相談ください

人権相談
9月17日(木)、13:00～16:00
●IYO夢みらい館、中山地域事務所、双海地域事務所
相談担当者：人権擁護委員
●福祉課 ☎982-7330(直通)

弁護士・行政書士・税理士相談

13:30～16:00
※行政書士相談は7日前まで、その他は前日までに予約が必要です。
○第1・3水曜日：弁護士相談
○第2金曜日：行政書士相談
○第2・4火曜日：税理士相談
●伊予市社会福祉協議会 ☎982-0393

行政相談

9月16日(水)、10:00～13:00
相談担当者：高橋久美子行政相談委員
●伊予市役所
9月8日(火)、9:00～12:00
相談担当者：宮田昭典行政相談委員
●中山地域事務所
●総務課 ☎909-6380(直通)

子どもに関することやDVなどの相談
月～金曜日、8:30～17:00
相談先：子ども家庭センター ☎989-6226、☎080-2974-4580

介護相談(高齢者相談窓口)

相談先：伊予市地域包括支援センター ☎909-6260、なかやま幸梅園 ☎967-0300、双海夕なぎ荘 ☎986-0131
出張相談窓口：9月29日(火)、10:00～12:00
●ファーマーズマーケットいよっくら

福祉まるごと相談窓口

福祉に関することで、相談先が分からないときにご相談ください。
月～金曜日、8:30～17:00
●伊予市役所 1階 福祉課 ☎982-7330(直通)

不動産相談

9月10日(木)、13:00～15:00
●松前町役場
●伊予宅建協会 ☎984-7000

ひとり親家庭 ワンストップ相談窓口

●内容 いつでも応対可能なチャットボットを活用した、ひとり親家庭ワンストップ相談窓口を開設しています。キャリアカウンセラーによる就業相談や弁護士による法律相談の予約もできます。
●対象 ひとり親家庭など
※離婚前の家庭を含む。
●県子育て支援課 ☎91212411



▲チャットボット

お知らせ

副業人材活用セミナー

●内容 2040年には全国で約1100万人の人材不足が見込まれています。地域の採用支援に数多く携わってきた専門家が、人材を確保するための具体的な方法を、実践事例を交えて分かりやすく紹介します。

第4回いよ美術会展 ～日美是好日～



●内容 絵画・書道・写真・工芸・版画など、いよ美術会会員の作品約50点を展示します。また11月22日(日)の14時から、佐川雅貴「笋コンサート」を開催します。
●期間 11月18日(水)～26日(水) 10～17時
※24日(火)を除く。26日(水)は15時まで。
●場所 IYO夢みらい館2階

●日時 9月16日(水)、14時30分～16時40分
●場所 IYO夢みらい館2階

●対象 市内に事業所や営業所を有する企業、個人事業主など
●申し込み方法 申し込み専用フォームでお申し込みください。
●申込期限 9月9日(水)
●(株)愛媛銀行 ☎93112221



▲申し込み専用フォーム

ReNew EVでEV ライフを始めませんか

●内容 新車に引けを取らないバッテリー性能を持ちながら、価格を大幅に抑えた電気自動車「ReNew EV」の普及が県内で進んでいます。電気で行くため、走行時のCO₂排出はゼロ。環境にも財布にも優しいEVライフを始めませんか。
●県環境・ゼロカーボン推進課 ☎91212349



▲詳しくはこちら

募集

第100回ヘルスアカ デミィ参加者

●内容 「医療を創る、人を創る、愛媛を守る」愛媛大学医学部附属病院50周年記念講演」をテーマに、医療の最前線で活躍するトップリーダーが語ります。
●日時 10月4日(日)、13時
●場所 いよてつ高島屋9階 ローズホール
●参加費 無料
●定員 250人(先着順)
●申し込み方法 電話でお申し込みください。
●愛媛大学医学部総務課 ☎96015125

eラーニング職業訓練 (在宅型)

●内容 自宅で好きな時間にパソコンやスマートフォンで、簿記や労務に関する知識を習得して再就職を目指す、在宅型公共職業訓練です。
※4日間だけ通学があります。
●期間 10月8日(木)～令和9年1月7日(木)

●対象 ハローワークに求職申し込みを行い、職業訓練の受講あつせんを受け、eラーニング受講に必要なインターネット接続環境を準備できる人
●受講料 無料
※テキスト代金は1万円です。
●申込期限 9月25日(金)
●申込先 ハローワーク松山 ☎90018600



▲詳しくはこちら

結核・呼吸器感染症 予防週間

●内容 9月24日(木)～30日(水)は、結核・呼吸器感染症予防週間です。咳や痰が2週間以上続く、微熱やだるさが続く、食欲

9月は集団食中毒防止月間 食中毒予防6つのポイント

- 食品の購入 期限表示や保存方法などを確認して、温度管理の必要な食材は最後に購入、すぐに冷蔵・冷凍保管しましょう。
- 家庭での保存 冷蔵・冷凍庫を正しく使いましょう。冷蔵は10度以下、冷凍は-15度以下、詰め込みは7割以下を推奨します。
- 下準備 タオルや布巾は小まめに交換し、清潔にしておきましょう。包丁やまな板は、食材ごとに区分するのがおすすめです。共用する場合は、よく洗浄して熱湯などで消毒しましょう。
- 調理 調理を中断するときは食品を室温放置せず、冷蔵・冷凍保存しましょう。
- 食事 室温放置は細菌が容易に増殖するため、温かい料理は温かいうちに、冷たい料理は冷やして食べましょう。
- 残った食品 清潔な食器に小分けして冷蔵・冷凍保管し、再加熱するものは十分に加熱しましょう。
- 問い合わせ 保健センター(☎983-4052)

汚泥肥料「せうごし」 販売中

や体重が明らかに減ったなどの症状がある場合は、すぐに医療機関を受診しましょう。早期発見・早期治療のために、年1回は胸部エックス線検査を受けましょう。
●県中予保健所健康増進課 ☎90918757

●内容 一般家庭から収集したし尿・浄化槽汚泥などを処理した後、リサイクルした肥料せとうち」を販売しています。
●日時 月～金曜日、8時30分～17時15分
※祝日・年末年始を除く。
●場所 塩田(伊予郡松前町簡井1795番地10)
●価格 1袋15kg当たり1000円

※詳しくは、公式Instagramをご確認ください。
●伊予市松前町共立衛生組合塩田 ☎98415602



▲公式Instagram



きらり人

ボーイスカウト
富士スカウト章 受章

おのうえ かずひろ
尾上 和洋 さん (上三谷)

ボーイスカウトとの 出会いが生んだ成長

日本ボーイスカウト愛媛県連盟砥部第1団に所属する尾上和洋さんが、ボーイスカウトの最高位である「富士章」を受章しました。ボーイスカウトは、小学校就学前の1月から25歳までの若者が、野外活動を中心としたプログラムを通して、技能を身に付け、健全な心身を育む青少年教育運動です。「富士章」は、高い目標

に挑戦し、計画力や実行力、リーダーシップなどが認められた人へのみ贈られます。尾上さんは小学3年生の頃、自然の中で活動することの魅力を感じ、ボーイスカウトに入隊しました。それ以来、月3回程度の活動に休むことなく参加し、仲間とさまざまな活動に取り組んできました。「入隊した頃は周りが見えず、自分の好きなことばかりしていた」と振り返る尾上さん。

活動を続ける中で、多くの体験や出会いを重ね、少しずつ周囲を見て行動できるようになったと話します。これまでの活動で特に印象に残っているのは、高校1年生の時に参加した「第25回世界スカウトジャンボリー」です。世界150カ

国以上から約4万3千人が韓国に集まり、2週間にわたって野外活動や交流を行いました。「国が違えば、食文化や生活習慣も違い、全てが新鮮でした。悪天候や



▲7月2日、武智市長と向井市議会議長を表敬訪問しました。

衛生面など、厳しい環境の中で苦労もありましたが、それを乗り越えた経験が、自分の成長につながったんです」と笑顔で話します。

4月から社会人として歩み始めた尾上さん。これまでの活動で培った力を生かし、新しい環境にもすぐに溶け込み、前向きに仕事に取り組んでいます。「この活動は私にとって日々の生活の一部であり、大切な居場所です。これからも活動を続け、将来は指導者として後輩の育成にも携わりたいです」と、未来に向けた思いを語りました。

9月のカレンダー

☎休日当番医(9～15時、要連絡)
 (A)～(H) 2次救急医療機関

1 火	二百十日	(C)
2 水		(D)
3 木		(E)
4 金		(F)
5 土	夕焼けプラットホームコンサート41(15時45分～) JR下灘駅 南山夏のYOICHI(16時～) 緑風館前	(G)
6 日	☎よしおか内科 ☎956-3211	(H)
7 月	白露	(A)
8 火		(B)
9 水		(C)
10 木		(D)
11 金		(E)
12 土		(F)
13 日	HIMEカップビーチバレー9月大会(9時～) 五色姫海浜公園ビーチバレーコート ☎稲田内科 ☎983-3003	(G)
14 月		(H)
15 火		(A)
16 水		(B)
17 木		(C)
18 金		(D)
19 土		(E)
20 日	彼岸の入り ☎伊予病院 ☎983-2222	(F)
21 月	敬老の日 ☎梶原クリニック ☎960-3197	(G)
22 火	国民の休日 ☎かどた内科 ☎957-3113	(H)
23 水	秋分の日 なかやま栗まつり(10時～) 栗の里公園 ☎伊予診療所 ☎982-1170	(A)
24 木		(B)
25 金		(C)
26 土		(D)
27 日	☎きむら内科クリニック ☎982-0127	(E)
28 月		(F)
29 火		(G)
30 水		(H)

※市役所休日・延長窓口の詳細は、9ページをご確認ください。

■1次救急医療機関

●松山市医師会休日診療所

(日曜日・祝日、☎915-3111)

○内科 10～13時、14～17時

○小児科 11～14時、15～18時

●松山市急患医療センター

(☎922-1199)

○内科 月～土曜日、21～24時

○小児科 毎日、21～翌8時

■2次救急医療機関(8時30分～翌8時30分)

(A)	梶浦病院	943-3620	(E)	平成脳神経外科病院	905-0011
	愛媛生協病院	976-7001		松山さくら病院	941-2288
(B)	松山市民病院	943-1151		松山まどなな病院	936-2461
(C)	済生会松山病院	951-6111	(F)	松山赤十字病院	924-1111
(D)	野本記念病院	943-0151	(G)	奥島病院	925-2500
	愛媛医療センター	964-2411		渡辺病院	973-0111
			(H)	南松山病院	941-8255
				松山城東病院	943-7717



イベント情報

夕焼けプラットホーム

コンサート41

■日時 9月5日(土)、15時45分～18時30分

■場所 JR下灘駅

■内容 下灘小学校児童合唱、市内中学校吹奏楽部演奏、アマチュアミュージシャン5組によるコンサート。YouTubeで配信します。

※入場無料。

■問い合わせ 夕焼けプラット

トホームコンサート実行委員会(☎994-5852)

第39回なかやま栗まつり

■日時 9月23日(水)、10～16時

■場所 栗の里公園

■内容 栗すし・焼き栗などの販売、栗ひろい大会、栗のつかみどり、柏原芳恵ライブほか

■問い合わせ なかやま栗まつり実行委員会(☎994-5852)

令和8年熊本地震災害義援金

集まった義援金は、日本赤十字社を通じて、被災者の支援に役立てられます。皆さまからの心温かいご支援・ご協力をお願いします。

■募金箱の設置場所 市役所1階ロビー、各地域事務所

■期間 10月30日(金)まで

■問い合わせ 総務課(直通☎909-6380)



中山町を拠点に表現活動をしています。18歳のとき、デザインやアートなどのクリエイティブなことに興味があると気付きました。それまでの忙しさの中で忘れていた「絵が好き」という気持ちを思い出し、自分に合った表現方法を模索しながら、少しずつ描き始めました。亡き祖母が愛用していたパステルを手にとったのがきっかけで、パステルの魅力に惹かれました。今も、その淡く柔らかな色合いや質感、温度感を大切にしながら、絵を描き続けています。幼い頃から好きだったことや興味のあるこ

とは、私にとって本音であり、人生における心の支えだと感じています。

美しい自然とおいしい空気に囲まれた中山町で育った私は、身近にあった木々や山々、鳥のさえずりは、当たり前にあるものではないと、外に出てから気付きました。自然から学ぶことは多く、私の生活と切り離せません。これからも、自然の奥深さや生命力に触れながら、絵を通して人と自然のつながりを表現していきたいです。

— 次回は升田さんのお知り合い、熊野ルミさん(稻荷)をお願いします —

広告



広告

