

IYO



広報いよし

August 2026 No. 256

8月号



「はい、
されだに っ」

すくすく いよっ子

いちほ
水木 一颯 くん(尾崎)

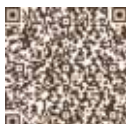
令和7年7月11日生まれ(1歳)

すくすくいよっ子大募集！

掲載希望の人は、子どもの名前、生年月日、住所、連絡先、メッセージ(15～25字程度)を書いて写真を添え、メール、またはえひめ電子申請システム【伊予市】からお申し込みください。

■対象 小学校入学前の子ども

■提出先 総務課(Eメール
soumu@city.iyo.lg.jp)



▲応募専用
フォーム



いつも元気でニコニコな一颯くん、
すくすく大きくなってね！

表紙の紹介



佐礼谷小学校1～3年生の児童が、50年以上受け継がれてきた『村中万歳』を上岡宗一さん(中山町佐礼谷)から教わりました。令和9年2月に行われる佐礼谷ふるさとまつりに向けて練習を頑張っていました。

問い合わせ

伊予市役所 ☎982-1111 (代表)
〒799-3193 伊予市米湊820番地
ファクス ☎983-3681 (代表)
ホームページ <https://www.city.iyo.lg.jp>
中山地域事務所 ☎967-1111 (代表)
〒791-3292 伊予市中山町出渕2番耕地138番地1
双海地域事務所 ☎986-1111 (代表)
〒799-3292 伊予市双海町上灘甲5821番地6

目次

- 2 すくすくいよっ子
- 3 伊予市職員採用試験 秋期試験開幕！
- 4 短冊に込めた思い
- 6 巨大地震対策費用を補助します ほか
- 8 しせいニュース
- 13 健康ガイド
- 14 ほっとアングル
- 18 まなびランド
- 20 くらしの情報
- 22 きらり人
- 23 イベント情報、カレンダー
- 24 思いをカタル

秋期試験 開幕!



伊予市職員採用試験

■申し込み・問い合わせ 総務課(直通☎909-6383)

●ポイント

1 大学3年生などの学生を対象にした「早期募集型」を新設

一部の職種で、令和10年4月採用枠を新設しました。早期に就職先が決まることで、残りの学生生活を自分のやりたいことに集中できます。

2 公務員試験対策が不要

公務員を目指す人のほか、民間企業などから転職を希望する人でも受験しやすく、試験準備にかかる負担を軽減することができます。

※技術職、保育士(通常枠)は専門試験があります。

●受付期間 8月10日(月)～28日(金)

※8時30分～17時15分。土・日曜日、祝日を除く。

●試験区分・採用予定人数

試験区分			採用予定人数
令和9年度採用	事務職	上級	2人程度
	技術職(土木)	上級	1人
		初級	1人
	保育士(通常枠)	中級	2人程度
令和10年度採用(早期募集型)	保育士(経験者枠)		2人程度
	事務職	上級	4人程度
	技術職(土木)	上級	2人程度

資格などの応募要件があります。詳しくは、伊予市ホームページをご確認ください。



▲詳しくはこちら

短冊に込めた思い

7月7日は「七夕」。願い事を書いた短冊を笹の葉につるす、日本の伝統行事として親しまれています。市民の皆さんが短冊に込めた思いをご紹介します。

☆自分でお店をひらきたい
亀岡穂さん(下灘小学校5年)



料理を作るのも食べるのも大好きです。将来は、自分で作った料理をキッチンカーなどで売ってお店を開きたいです。普段からよく料理をしていて、最近は家族にクッキーを作りました。「おいしいよ!」と喜んでもらえて、とてもうれしく、もっと頑張ろうと思いました。

☆毎日健康にすごせますように
東浦結衣さん(中山中学校2年)



中学校の3年間はあっという間だと思うので、休み時間や運動会などで楽しい思い出をたくさん作りたいです。クラスのみんなで笑い合ったり、クラブ活動でいろんなことに挑戦したりしながら、毎日元気に楽しく過ごせたらいいなと思います。

☆カリスマ美容師になる
斎藤大和さん(伊予農業高校3年)



スキンケアやヘアセットが好きで、友人の髪をセットしてあげた時に「ありがとう」と言ってもらえたことがうれしく、自分自身も達成感を感じて、美容の道を目指したいと思うようになりました。今は、はさみやくしの使い方を動画で勉強中です。卒業後は美容専門学校で技術を磨き、いつか自分のお店を持つことが夢です。来てくれたお客さんを笑顔にできる美容師になりたいです!

☆地域の伝統文化 郷土芸能を守りたい。
高本久人さん(中山町中山)



私が住む高岡地区には、今も多くの伝統文化が残っています。地域の行事があると、顔を合わせる機会が増え、人と人とのつながりも生まれます。そうしたつながりがあれば、何かあった時にも地域が一つになれると思っています。

内子町無形民俗文化財「立川神楽」の保存会会長を務めており、伊予市内で披露することもあります。お褒めの言葉をいただくと励みになります。これからも後継者を育て、郷土芸能を守り続けたいです。

☆みんなが笑顔で毎日過ごせますように
池本太一さん(大平)



令和7年4月に「ぎんなん会」を立ち上げました。子どもの同級生の親を中心に少しずつ仲間が増え、今では約20人で活動しています。子どもたちが楽しめる場をつくりたいとの思いで始めましたが、せっかくなら大人も一緒に全力で楽しもうと、みんなで笑いながら取り組んでいます。子どもが元気だと家庭も元気に、そして家庭が元気になると地域ももっと元気になると思っています。

9月5日(土)には「南山夏のYOICHI」が8年ぶりに開催され、メンバーも運営に参加します。多くの人に来ていただき、みんなで南山崎を盛り上げていけたらうれしいです。

☆恙なく夫婦たのしく暮らせますように
小泉正博さん、和子さん(双海町上灘)



夫の定年退職をきっかけに、京都府から双海町に引っ越してきました。80歳を過ぎた今では、夫婦それぞれ違った趣味を楽しんでいます。夫は畑で季節野菜を育て、私は庭でツバキなどの花を育てることが毎日の楽しみです。また年に1回、子どもや孫と一緒に家族旅行に出かけるのも楽しみの一つです。これからも、今と変わらず夫婦仲良く、元気で楽しい日々を過ごしたいです。



伊予市に
なごころ
を
つた
え
て
い
く
よ
う
に
!



☆世界平和・家族平和 明関彩さん(下吾川)

日曜日はできるだけ家族4人で過ごすようにしています。子どもたちが好きなことに夢中になれるよう、家族みんなで支えていきたいです。

☆サッカーが上手になれるように。 碧斗さん(写真中央)

サッカーはシュートを打てるから楽しいです。強い相手と戦えるように練習を続けていきたいです。

☆卓球がうまくなれますように。 蒼真さん(写真右)

卓球はいろいろな技を覚えたり、自分に合うプレースタイルを見つけていけるのが楽しいです。最近の試合で負けてとても悔しかったので、もっと練習して強くなりたいです。

願いが叶いますように!



手当

児童扶養手当、特別児童扶養手当、 特別障害者手当、障害児福祉手当 各種手当をご確認ください

■問い合わせ 子育て支援課
(直通☎982-1119)ほか

①児童扶養手当

18歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童を養育する次のいずれかの人。

○離婚、または死別などでひとり親となり、おおむね5年を目途に経済的自立を目指す人

○重度の障がいのある父、または母

○父母に代わって養育している人

※児童の心身におおむね中度以上の障がいがある場合は、20歳未満まで手当が受けられます。

②特別児童扶養手当

一定以上の障がいがあり、日常生活で介護が必要な20歳未満の児童を監護している父、または母(父母がいない場合は養育者)。

③特別障害者手当

20歳以上で、障がい重複するなど精神、または身体に著しく重度の障がいがあり、日常生活で常に特別の介護が必要な人。

※医療機関などに継続して3か月以上入院していないこと。

④障害児福祉手当

20歳未満で精神、または身体に重度の障がいがあり、日常生活で常に介護が必要な児童。

■共通要件 所得が一定の金額以下で、施設などに入所していないこと

※②④は、障がいを支給要件とする公的年金を受けていないこと。

■申し込み・問い合わせ ①子育て支援課②

③④福祉課(直通☎982-1121)

現況届をお忘れなく

■受付期間

○児童扶養手当 8月3日(月)～31日(月)

○特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当 8月12日(水)～31日(月)

補助金

家庭での備えはできていますか 巨大地震対策費用を補助します

■問い合わせ 危機管理課
(直通☎982-1218)

家具の転倒を防止するストッパーや突っ張り棒、地震の揺れを感知して自動的に電気を遮断する感震ブレーカーの費用を補助します。



▲①詳しくはこちら

▲②詳しくはこちら

補助金名	対象	補助金額
①家具転倒等防止対策事業費補助金	家具固定器具、ガラス飛散防止フィルムの購入・設置費用	費用の4分の3(上限1万5千円)
②感震ブレーカー設置推進事業費補助金	感震ブレーカーの購入・設置費用	

■申請期限 令和9年2月26日(金)

※先着順です。申請方法など詳しくは、伊予市ホームページをご確認ください。

■注意事項

○令和8年4月1日以降に購入・設置したも

のが対象です。

○令和7年度までに交付された世帯は対象外です。

○設置費用は、業者が請け負った場合に限り

第3弾

ガバメントクラウドファンディング®実施中 飼い主のいない猫を減らしたい

■問い合わせ 地域創生課
(直通☎909-6382)

えがお
きつと見つかる愛顔のご縁

1対1のお見合い「愛結び」

「愛結び」は会員制のお見合いシステムです。結婚を希望する20歳以上の独身男女が自身のプロフィールを登録。情報を閲覧することで会いたい相手を探せます。

■費用

○入会登録料 1万円

※2年間有効。

○引き合わせ時 2千円

■申し込み方法 えひめ結婚支援センターホームページをご確認ください。

■問い合わせ えひめ結婚支援センター
(☎998-6770)



要予約

伊予市「愛結びコーナー」

ウェルピア伊予内に「愛結びコーナー」を開設します。会員登録や閲覧、お相手探し、引き合わせの申し込みなどを受け付けします。

※相談は無料です。

■開設予定日(8～10月)

○8月2日(日)・29日(土)

○9月5日(土)・27日(日)

○10月11日(日)・31日(土)

※8月2日(日)は、登録をスタッフがサポートする「来所登録会」です。

■開設時間 13～17時



▲詳しくはこちら



ガバメントクラウドファンディング®は、自治体が抱える問題解決のため、ふるさと納税の寄附金の「使い道」をより具体的にして、そのプロジェクトに共感した人から寄附を募る仕組みです。伊予市に住所がある人も寄附をすることで、税の控除を受けられますが、所得によって対象外の場合があります。

第1・2弾では皆さんから温かいご支援を

いただき、令和7年度は、184頭の猫の不妊・去勢手術を実施することができました。

■目標金額 100万円

■使い道 伊予市猫不妊・去勢手術補助金に活用します。

※寄附金の一部は「ふるさと応援基金」に積み立てし、来年度以降の同事業で活用します。

■申し込み方法 ふるさと納税サイト「ふるさとチョイスGCF®」、または地域創生課窓口でお申し込みください。

■申込期限 9月30日(水)



▲申し込み専用フォーム

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者

高額療養費の限度額をお知らせします

■問い合わせ 市民課
(直通☎982-1113)

8月～令和9年7月の高額療養費の月額自己負担額は次のとおりです。詳しくは、伊予市ホームページをご確認ください。

適用区分		(月額)	
70歳未満	70歳以上	入院+外来(世帯ごと)	外来(個人ごと) ※70歳以上のみ。
区分ア(旧ただし書所得901万円超)	現役並み所得Ⅲ(課税所得690万円以上)	270,300円+(総医療費-901,000円)×1%	—
区分イ(旧ただし書所得600万円超901万円以下)	現役並み所得Ⅱ(課税所得380万円以上)	179,100円+(総医療費-597,000円)×1%	—
区分ウ(旧ただし書所得210万円超600万円以下)	現役並み所得Ⅰ(課税所得145万円以上)	85,800円+(総医療費-286,000円)×1%	—
区分エ(旧ただし書所得210万円以下)	一般【国保】、一般Ⅰ・Ⅱ【後期】 (課税所得145万円未満)	61,500円	22,000円
区分オ(住民税非課税世帯)	—	36,900円	—
—	低所得者Ⅱ(住民税非課税世帯)	25,700円	11,000円
—	低所得者Ⅰ(住民税非課税世帯)	15,700円	8,000円

※旧ただし書所得は総所得金額等から基礎控除額を差し引いた金額。

国民健康保険に加入している人
服薬情報通知書をご活用ください

市民課(直通☎982-1113)

複数の医療機関を受診している国民健康保険加入者で、重複服薬、または多剤服薬の可能性がある人に、服薬情報をお知らせする通知書を郵送します。届いた人は、処方を受けている医療機関、または薬剤師に通知書を提示し、服薬状況を確認することをおすすめします。なお服薬の状況を確認するため、市職員、または市から委託を受けた保健師などが、電話する場合があります。

ジェネリック医薬品を利用しよう
ジェネリック医薬品とは、新薬(先発医薬品)の特許期間が切れた後に、新薬と同じ有効成分で作られる後発薬のことです。効果や安全性が新薬と同じで、開発費用がかからないため安価です。利用を希望する場合は、医師または薬剤師にご相談ください。

ジェネリック医薬品とは、新薬(先発医薬品)の特許期間が切れた後に、新薬と同じ有効成分で作られる後発薬のことです。効果や安全性が新薬と同じで、開発費用がかからないため安価です。利用を希望する場合は、医師または薬剤師にご相談ください。

場合があります。

市役所休日・延長窓口

■取り扱い業務 住民票・戸籍の証明書・印鑑証明書・所得(課税)証明書の交付、印鑑登録申請、戸籍届出受領、マイナンバーカードに関すること
※所得(課税)証明書の交付は、延長窓口のみ。

休日窓口

■日程 8月23日(日)

■時間 8時30分～12時30分

※マイナンバーカード業務の受け付けは12時まで。

延長窓口

■日程 8月6日(木)・20日(木)

■時間 17時15分～18時15分

※マイナンバーカード業務の受け付けは18時まで。

■問い合わせ 市民課(直通☎982-1112)

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人
限度額適用認定更新のお知らせ

市民課(直通☎982-1113)

医療費が高額になる場合、医療情報を医療機関へ提示することで、窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

現在交付している限度額適用認定証の有効期限は、7月31日までです。引き続き必要な人は、早めに申請してください。

■マイナ保険証を持っている人

○国民健康保険・後期高齢者医療制度共通 マイナ保険証を医療機関の窓口で提示すると、自己負担限度額までの支払いとなります。

■マイナ保険証を持っていない人

○国民健康保険 限度額適用認定証を交付します。市民課で申請してください。

○後期高齢者医療制度 資格確認書に限度額区分が記載されていない場合は、市民課で申請してください。

※記載がある人は申請不要です。

■交付できない人

○70歳以上で住民税課税所得額

が145万円未満の住民税課税世帯、または住民税課税所得額が690万円以上の世帯
○所得申告をしていない
○国民健康保険税が未納
■申請に必要なもの
○交付が必要な人のマイナンバーが確認できるもの
※国民健康保険は世帯主も必要です。
○来庁者の本人確認ができるもの
※資格確認書や限度額適用認定証をお持ちの人は持参してください。
※同一世帯以外の方が申請する場合は委任状が必要です。
■その他
○住民税が非課税世帯の人(所得区分低所得者Ⅰを除く)で、入院日数が過去12カ月で91日以上の場合、さらに食事代が減額されますので、入院日数が確認できる書類を持参してください。
○複数の医療機関を受診する場合は、いったん、自己負担限度額まで支払ってください。後日、限度額を超えた額を支給します。

人の動き(6月末日現在)

人口	34,468人(-41)
男	16,303人(-27)
女	18,165人(-14)
世帯	16,341世帯(-12)
出生	17人(+5)
死亡	39人(-1)

※()は前月比。

市内の交通事故状況(6月末日現在)

	6月	累計	前年比
発 生	5件	25件	+7件
死 者	0人	1人	+1人
傷 者	5人	26人	+5人

※暫定値のため、数値が変動する場合があります。

市内の街頭犯罪等認知状況(6月末日現在)

	6月	累計	前年比
侵 入 盗	0件	2件	-2件
自 動 車 盗	0件	0件	±0件
オートバイ盗	1件	3件	±0件
自 転 車 盗	0件	12件	+9件
車上ねらい	0件	1件	±0件

水道の休日当直当番業者

月 日	指定工事事業者	電 話
1(土)	㈲ハヤタ設備工業 上吾川	983-0398
2(日)	㈲升田金物店 出 刈	967-0067
8(土)	藤岡工業㈱ 上 灘	986-0350
9(日)	㈲港南設備 稲 荷	982-4487
11(火)	K・シマダ 下吾川	983-6553
8 15(土)	㈱佐々木工業所 湊 町	983-0450
16(日)	㈲協和設備工業 上吾川	983-4185
22(土)	武智水道工業㈱ 上三谷	982-1268
23(日)	㈱友澤設備 大 平	982-1381
29(土)	㈲ハヤタ設備工業 上吾川	983-0398
30(日)	㈲升田金物店 出 刈	967-0067

※ボックスを含む水道メーターから宅地側の修理は自己負担。

※業者への依頼は、8:30～17:00。

市税の納期(8月)

	納期限	口座引落日
市民税・県民税 普通徴収 (第2期)	8月31日(月)	8月27日(木)
国民健康保険税 普通徴収 (第2期)		

全国一斉の試験にご協力ください

防災行政無線の情報伝達試験を実施します

危機管理課（直通 ☎ 982-1121）

地震・津波や武力攻撃などの緊急時に、全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られる国からの情報を、確実に皆さんへ伝えるため、防災行政無線を使用した情報伝達試験を実施します。

- 実施日 8月26日（水）、11時ごろ
 ■放送する内容
 ①チャイムが鳴ります
 ②「これはJアラートのテストです」(繰り返し3回)



- ③「こちらは、防災伊予市、伊予市役所です」
 ④チャイムが鳴ります

ご寄附ありがとうございました
企業版ふるさと納税

地域創生課（直通 ☎ 909-6382）

企業版ふるさと納税とは、民間企業が、本社所在地以外の地方自治体が行う地方創生事業に対して寄附を行うことができる制度です。このたび、(株)ケイ・アール総合企画(松山市)とスマイルキッズ(大阪府)より寄附をいただきました。



▲スマイルキッズ(株)より緊急トイレ100回分×6箱を寄附していただきました。

心を込めて作った商品の数々

伊予市役所マルシェを開催します

福祉課（直通 ☎ 982-1121）

伊予市・伊予郡の障がい者就労支援事業所で作られたお弁当やお菓子を販売するマルシェを開催します。数量限定で売り切れ次第終了しますので、お早めにお越しください。

- 日時 8月7日（金）から毎週金曜日、12～13時
 ■場所 市役所1階
 ■市内出店予定事業所 空と大地、ワークハウス睦美、GREEN SIGHT
 ■品目 弁当、菓子、パンなど



お気軽にご相談ください

人権擁護委員会をご紹介します

福祉課（直通 ☎ 982-7330）

7月1日付で、人権擁護委員会に委嘱されました。暮らしの中での悩みや困り事のある人は、一人で悩まずに近くの人権擁護委員会にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

- 人権擁護委員
 ○武智亨さん 米漣
 ○橘真美さん（宮下）

意見をお寄せください

意見公募手続制度による意見を求めます

子育て支援課（直通 ☎ 982-1119）

■案件 伊予市児童厚生施設条例の一部を改正する条例について
 ■閲覧場所 市役所1階情報コーナー、各地域事務所、伊予市ホームページ
 ■閲覧・意見の提出期限 8月17日（月）
 ■意見の提出方法 所定の意見提案書を持参、郵送、ファクス、メール

ル、またはえひめ電子申請システム「伊予市」で提出ください。
 ■提出先 子育て支援課（☎ 983-3354、Eメール kosodate@city.iyo.lg.jp）



▲意見提出フォーム

伊予市非核平和都市宣言

伊予市は、人類共通の願いである世界恒久平和の理念に基づき「つくり・持たず・持ち込まず」の非核三原則の完全実施を願い、核兵器の全面的廃絶と軍備縮小を全世界に訴えます。

※この宣言は、平成18年3月24日に伊予市議会において決議されました。

【原水爆禁止パネル展】

核兵器禁止の署名に、ご協力をお願いします。

- 期間 8月3日（月）～17日（月）
 ※土・日曜日、祝日を除きます。
 ■場所 市役所1階
 ■問い合わせ 総務課（直通 ☎ 909-6380）

今月のテーマ

光回線サービスの電話勧誘にご注意を

■アドバイス

- 勧誘時には、必ず事業者名やサービス名を確認して、連絡先を聞いておきましょう。
 ○光回線サービスの電話勧誘の場合、事業者は原則、契約前に書面を交付し、料金や提供の条件を説明する義務があります。事業者に書面の提出を求め、毎月の支払金額やオプションの有無、解約金などをよく確認した上で判断しましょう。

安心ほっと
消費者相談
 商工観光課
 消費者相談窓口 ☎ 982-1289

光回線の電話勧誘トラブルの相談が依然として寄せられています。必要がない、説明を受けても内容が分からない場合は、きっぱり断りましょう。

■事例 「大手電話会社の回線を利用している人への案内です。今切り替えると料金が安くなります」と電話で勧誘された。契約中の事業者と思い、案内されるままに手続きを行っていたら、別事業者との契約に変わっていた。

国民年金保険料の免除や納付猶予期間がある人

国民年金保険料は追納することができます

市民課（直通 ☎ 982-1113）

国民年金保険料の免除や納付猶予の期間がある人は、保険料を全額納付した人と比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。「追納」は、それらの期間が10年以内であれば、後から保険料を納めることができる制度です。

追納をすると、将来受け取る年金額に算入され、老齢基礎年金を満額に近づけることができます。また追納した保険料は、全額が社

会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が軽減される場合があります。

※追納する場合は、古い期間から順に納付することになります。

※老齢基礎年金を受給している人は、追納することができません。

※免除や納付猶予の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合、加算額が上乗せされます。

■今年度に追納する場合の保険料（月額）

年度	全額免除 (学生納付特例) (納付猶予)	4分の3 免除	半額免除	4分の1 免除
H28	16,850円	12,630円	8,420円	4,210円
H29	17,070円	12,800円	8,530円	4,260円
H30	16,900円	12,670円	8,450円	4,220円
R 元	16,950円	12,720円	8,470円	4,240円
R 2	17,070円	12,800円	8,530円	4,260円
R 3	17,110円	12,830円	8,550円	4,270円
R 4	16,990円	12,740円	8,490円	4,250円
R 5	16,770円	12,580円	8,380円	4,190円
R 6	16,980円	12,730円	8,490円	4,240円
R 7	17,510円	13,130円	8,750円	4,380円

※追納を希望する人は、松山西年金事務所（☎925-5105）、または市民課でお申し込みください。

皆さんの安心のため、消防は24時間活動しています。

伊予消防署だより

伊予消防署 ☎982-0119 火災案内 ☎050-1809-1912

火災・救急 ☎119

救急病院案内 ☎050-1809-1910

ルールを守って楽しく花火



夏を迎え、家族や友人と花火を楽しむ機会が増える季節になりました。花火は手軽に楽しめる一方で、毎年火災ややけどなどの事故が全国

で発生しています。ルールを守って安全に遊びましょう。

■安全に遊ぶためのポイント

○風の強い日や住宅地、草むらでの使用は控

え、周囲に燃えやすいものがない場所で行う。

○事前に水の入ったバケツや消火できるものを準備する。

○子どもだけで花火をさせず、大人が必ず見守る。

○使用後の花火は完全に水に浸してから、各自で持ち帰る。

■令和8年火災・救急出場件数（6月末日現在）

種別	6月			累計		
火災 件数	伊予	1	1	伊予	5	5
	中山	0		中山	0	
	双海	0		双海	0	
救急出場 件数	伊予	115	147	伊予	753	948
	中山	16		中山	93	
	双海	16		双海	102	

■問い合わせ 保健センター(☎983-4052)

※休日当番医は23ページのカレンダーをご覧ください。

健康づくりのスタートライン

健康診査・各種がん検診

月日	受付時間	場所	申込期限
9/10(木)	8:00~11:00	保健センター	8/20(木)
9/15(火)			8/25(火)
9/16(水)	8:30~11:00	中山地域事務所	8/26(水)
9/26(土)	8:00~11:00	保健センター	9/4(金)
9/29(火)			9/8(火)

※9月15日(火)はレディースデーです。託児を希望する人は、申込時に予約してください。対象は未就学児に限ります。

※日程により検査項目が異なります。

早めの相談が肝心

こころの健康相談

日時	場所・申込先
9/9(水)	13:00~17:00 保健センター

※相談担当は、精神科医師の有家佳紀さんです。

※本人以外(家族)の人でも相談できます。

※前日までに予約してください。

専門家に聞こう

個別栄養相談

日時	場所
9/11(金)	9:30~12:00 双海地域事務所
9/17(木)	9:00~16:00 保健センター

※前日までに保健センターへ予約してください。

むし歯予防をしよう

フッ化物塗布

日時	対象	場所
8/19(水)	13:30~14:30 乳幼児	保健センター

※母子健康手帳、歯ブラシ、100円を持参してください。

■申し込み方法 コールセンター(☎0120-489-355)、または伊予市健診予約システムからお申し込みください。

※詳しくは「令和8年度健診のご案内」(チラシ)、または伊予市ホームページをご確認ください。



▲予約システム

今月のお知らせ

伊予市母子手帳アプリ



子育てに関する情報をより身近で、分かりやすくお知らせする「おやこ手帳アプリ・いよ」を母子健康手帳と併せてご利用ください。

■アプリでできること

- 妊娠中の記録を管理
- 子どもの成長、健診の記録を管理
- 予防接種の管理
- 子育て情報の取得

■利用方法 二次元コードを読み取るか、スマートフォンのアプリ検索画面で「母子モ」と検索してください。



▲登録はこちら

テレビ番組のご案内

NHKと全国の自治体、希望の虹プロジェクトの協働によりNHK総合テレビ番組「あしたが変わるトリセツショー」で、がん検診について

特集されます。市もプロジェクトの趣旨に賛同し、キャンペーンに参加しました。

■放送日時 9月3日(木)、19時30分～

がん検診受診率向上



ふるさと体験塾

郷土愛を育む

主に双海地域の小学生を対象に、ふるさとへの愛着を育むことを目的に実施している「ふるさと体験塾」。6月20・21日に『防災キャンプ』が開催され、災害時における避難所生活を体験するため、ダンボールハウスを製作し1泊しました。

7月11日には『漁業体験』が開催され、漁師から魚の締め方やさばき方を学びました。タイのうご取りでは、真剣なまなざしで丁寧に作業を進めていました。



災害ボランティアセンターの設置などに関する協定

災害時の応急対応活動を円滑に

6月23日、市は伊予市社会福祉協議会と『伊予市災害ボランティアセンターの設置・運営等に関する協定』を締結しました。

同協定は、災害時の応急対応活動として行う災害ボランティアセンターの設置やそれに伴うボランティア活動を円滑に実施するための協力事項などを定め、被災者の生活支援に寄与することを目的としています。



選挙啓発講座 伊予小学校

選挙に対する理解を深める

6月23日、伊予小学校6年生を対象に総務省主権者教育アドバイザーの越智大貴さんによる選挙に関する出前授業が行われました。

児童は、ワークシートを活用しながら選挙の大切さや仕組みなどを学び、本物と同じ素材の投票用紙を触って気付いたことを発表しました。また模擬投票では、立候補者の話を聞き投票の体験をしました。

全国大会出場選手激励会

輝け！伊予市の選手たち！

①【全国高等学校総合体育大会ソフトボール大会】仙波彩香さん

②【MLB CUPマイナー部門ファイナルラウンド】(前列左から)宮部元希さん、久保田龍綺さん、黒川斗哉さん、大森真壽さん、北松旺獅さん、芳野剛臣さん、福田健尊さん、金子光星さん、北松獅凰さん、安居優陽さん、北松美愛さん、田中稜久さん、豊田縁士さん

③【全国高等学校総合体育大会登山大会】松野隼大さん



いたけ共進会入賞者

入賞おめでとうございます

6月10日、愛媛県産干しシタケの生産振興と消費拡大を図ることを目的に、『第68回愛媛県いたけ共進会』が開催されました。

【愛媛県知事賞】松本正光さん(中山町中山)

【愛媛県森連会長賞】西下忠士さん(双海町大久保)

【愛媛県生販協会長賞】大藤雅夫さん(双海町大久保)、袋田直裕さん(同串)



▲(左から)大藤さん、西下さん、松本さん夫妻、袋田さん

台湾新社高級中学歓迎セレモニー 伊予農業高校

国境を越えて深まる交流

6月12日、伊予農業高校で『台湾新社高級中学歓迎セレモニー』が行われました。

1930年、日本統治下の台湾で、増水した川に流された教え子を助けようとして亡くなった。同校卒業生で教員の山岡栄さんをしのび、新社高級中学では毎年、慰霊祭が行われています。両校は2018年に姉妹校提携を結んでおり、今回は新社高級中学から関係者5人を迎えました。セレモニーのほか、授業や昼食を共にしながら、交流を深めました。





社会を明るくする運動 伊予市大会

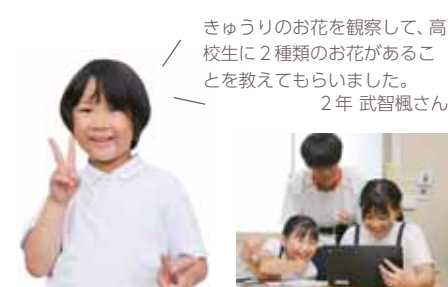
7月10日、IYO夢みらい館で『第76回社会を明るくする運動 伊予市大会』が行われました。

同大会は、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くことを目的に毎年開催されています。記念講演のほか、市内の中学生4人が意見発表を行いました。それぞれの学校生活や地域活動で得た体験を基に、明るい社会の実現に向けた思いを話しました。

児童との関わり方を学ぶ 由並小学校教育体験実習

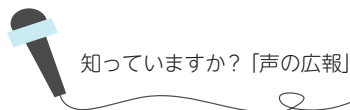
7月1日、由並小学校で教育職を志望する伊予高校の生徒が、実際の現場を知るための教育体験実習を行いました。

1・2年生は、育てている野菜の観察を一緒に行い、帰りの会でじゃんけん列車をして大盛り上がり。3・4年生は、一緒に図工の作品づくりに取り組みました。5・6年生は、端末を使った外国語の授業で単語の意味を教えてもらうなどしました。



きゅうりのお花を観察して、高校生に2種類のお花があることを教えてもらいました。

2年 武智楓さん



今年で活動38年になる「伊予市音読グループ」は広報いよし、議会だより、社協だよりなどを音読し、録音して市内各所へ提供しています。

■問い合わせ 福祉課(直通☎982-1121)



声の広報ができるまで

新しい広報紙が刷り上がると「声の広報」作りが始まります。メンバー12人で音読するページの担当を割り振ります。分かりやすい表現になるよう、言い方などを相談しながら、約6時間かけてカセットテープに録音します。

メンバーが選んだ季節の歌からカセットテープは開始。懐かしい歌を聞くと、その季節の風景が思い出されます。写真の様子も詳しく説明されているので、実際にそこにいるような気持ちで、市の出来事を感じることができます。

活動の思い



会長
筒井静子さん(上野)

みんなで意見を言いながら活動することが楽しく、会長などの役割も交代で協力合っています。

退職後、広報紙で音読グループの募集を見つけて飛び込みました。無理のない範囲で活動できるからこそ、長く続けることができています。また毎月、丁寧に録音し、少しでも多くの人に聞いてもらえるよう頑張っています。そのためには、一緒に活動してくれる仲間が必要です。資格も経験も必要ありませんので、市民の皆さんに情報をお届けする活動を一緒にしてみませんか。

どなたでも利用できます

福祉課や公民館、社会福祉協議会伊予事務所で借りることができます。広報いよし7月号から伊予市ホームページで聴くことができます。



▲7月号はこちら

職場体験学習 双海中学校

6月30日～7月2日、双海中学校の2年生が職場体験学習を行いました。

生徒は3日間を通して仕事の大切さややりがいを感じることができました。スポーツ用品店で職場体験学習を行った正岡輝さんは「職場体験を通して、将来仕事をやる意欲がより高まりました。大人になったらスポーツ店で働きたいです」と話してくれました。

※市役所で職場体験中の岡村魁星さんが、原稿作成・撮影しました。



まちづくりのヒントを探す 人財育成セミナー

7月5日、市役所で人財育成セミナー「『あったらいいな』をかなえる対話のまちづくり」が行われました。

ゲストスピーカーのやさしいまちづくり総合研究所の中西大輔さんは、新しいことに取り組みるときには、課題ばかりに目を向けるのではなく、あったらいいなという視点を持つことが大切だと話しました。参加者はグループに分かれ、伊予市で「あったらいいな」ということを語り合い、交流を深めました。



僕たち私たちの学校生活

伝統文化の継承 ～佐礼谷小学校～



本番で間違えないように、練習を頑張りたいです。
6年 横山僚祐さん
(写真中央)



7月5日、『村中万歳』と『佐礼谷太鼓』の練習が行われました。

稲作を表現して作られた佐礼谷太鼓の練習では、4～6年生の児童が井川一郎さん(中山町佐礼谷)と下久保繁利さん(同)の指導を受けながら真剣に太鼓を叩いていました。指導者の二人は「粘り強く頑張ることの大切さを伝えたい」と話していました。
※村中万歳の様子は、2ページで紹介しています。

新刊入りしました♪

図書館だより

市立図書館 ☎983-4051

◆開館時間

月・水・木・土・日曜日、9:00～19:00

金曜日、9:00～20:00

◆8月の休館日

4日(火)、12日(水)、18日(火)、25日(火)、31日(月)

◆おはなし会・腹話術

絵本読み聞かせ、紙芝居など

8月8日(土)、10:30～

◆イベント

〇いよゆめえんにち

8月17日(月)まで

〇虫よけ鬼ヤンマ君を作ろう!

8月9日(日)、10:00～12:00



掛川花鳥園 鳥の事件簿

掛川花鳥園／著 多賀悠斐／漫画
文一総合出版

「鳥好きの聖地」掛川花鳥園。その楽園では個性豊かな鳥たちによる珍事件が起きている!? どたばたな日々や飼育の仕事スタッフ本人がコミックエッセイと写真で紹介する。



チーターどっちいった?

大塚健太／作 かとうかりん／絵
パイ インターナショナル

キツネは奪われたお弁当を取り戻すためにチーターを追いかけて、似た動物たちに話しかけていきます。やっとたどり着いたと思ったらチーターは盗んでいないと言います。ユーモアあふれる絵本。

参加募集、大会結果など

今月のお知らせ

～どなたでも受講できます～

オピニオンリーダー養成講座第4講

■日時 9月9日(水)、19時～20時30分

■場所 市役所4階

■演題 障がいと人権～共に生きるために大切なこと～

■講師 社会福祉法人朝風会 阿部富美さん

■受講料 無料

■持参物 筆記用具

■問い合わせ 社会教育課、または各地区公民館

～情報をお寄せください～

伊予市における戦争の記憶

今年は第二次世界大戦の終結から81年目にあたります。

市では、文化財保護と平和教育のために、戦争の記憶を集めています。市内の軍事施設・戦跡・空襲・戦時中の生活などに関する情報を知っている人は、社会教育課までご連絡ください。

～参加者募集～

HIMEカップビーチバレー9月大会

■日時 9月13日(日)、9時受付開始

■場所 五色姫海浜公園ビーチバレーコート

■参加資格 中学生以上の男女

■参加費 1人1,500円、中学生・高校生は1人600円

■申し込み方法 参加申込書を提出、または申し込み専用フォームからお申し込みください。

■申込期限 9月11日(金)、正午



▲申し込み専用フォーム

～伊予市二十歳を祝う会～

記念品案を募集します

二十歳を祝う会で参加者に配布する「伊予市らしさのある、20歳にふさわしい記念品案」を募集します。詳しくは、伊予市ホームページをご確認ください。

■対象 市内事業者

■応募方法 寸法や重さ、デザインなどが分かるもの(写真や現物など)と見積書をご提出ください。

■応募期限 8月28日(金)、17時

■申し込み 社会教育課



▲詳しくはこちら

伊予市青少年センター子どもの悩み相談専用電話
いよしこどもほっとライン ☎982-2602

◆相談日時 月・水・金曜日(祝日を除く)、8:30～17:00(金曜日は12:00まで)

くらしの 情報

相談



8月3日は司法書士の日

- 内容 相続登記、遺言、遺産分割協議などの相続に関する無料相談を実施します。
- 期間 8月3日(月)～7日(金)
- 場所 各司法書士事務所
- ※事前に各事務所へ予約してください。
- 愛媛県司法書士会(☎941-8065)

お知らせ

8月は道路ふれあい月間

- 内容 道路の役割や重要性を

改めて認識し、道路を常に広く美しく、安全に利用することを心がける期間です。清掃や不法占用対策などの愛護活動を積極的に行いましょう。



お仕事フェスタ2026 in Ehime

- 内容 2日間で約50社が参加する合同就職面接会を開催します。
- 日時 8月12日(水)・13日(木) 13～17時
- 場所 松山市総合コミュニティセンター企画展示ホール1階
- 対象 県内企業へ就職を希望する35歳未満の若年者(高校生・大学生を含む)とその保護者
- (株)東京リーガルマインド松山支社(☎070-174615333)

愛媛県立図書館
リニョアルオープン

- 内容 耐震改修工事のため閉

館していた県立図書館が、8月22日(土)にリニョアルオープンします。子ども読書室を全面的に改装するなど、より快適で利用しやすくなっています。



医師から学ぼう！
がん治療と口腔ケア

- 内容 抗がん剤の副作用は口の中にも起こることがありますが、事前の口腔ケアで予防できる場合もあります。この機会に口腔ケアの大切さを学んでみませんか。
- 日時 9月3日(木)、13時～13時40分
- 場所 四国がんセンター患者・家族総合支援センター暖だん憩いのひろば
- (株)四国がんセンター患者・家族総合支援室暖だん(☎9991209)

募集

伊予市観光ガイド

- 内容 観光客への歴史や文化の案内、まち歩きツアーのサポートをするガイドを募集します。
- ※研修プログラムの受講が必要です。
- 対象 18歳以上で伊予市が好きな人や地域を盛り上げたい人
- ※未経験者大歓迎です。
- 研修プログラム 座学研修、現地研修、専門講師による指導
- 応募期限 8月31日(月)
- 応募方法 電話、またはメールでお申し込みください。
- (株)まちづくり郡中(☎94617245、Eメール gunchu@tune.ocn.ne.jp)

ゼロから学ぼう！
任意後見セミナー

- 内容 任意後見制度は、認知症や知的障がいなどにより、判断能力が低下した人が地域で安心して暮らしていくための制度です。公証人役場職員が制度などを分かりやすく解説します。
- 日時 8月18日(火)、13時30分～15時

- 場所 伊予市総合保健福祉センター2階
- 申込期限 8月13日(木)
- 申し込み方法 電話、または申し込み専用フォームでお申し込みください。
- 伊予市社会福祉協議会(☎98210393)



佐伯矩先生誕生150
周年記念シンポジウム

- 内容 佐伯矩は栄養学の創始者であり、西条市水見で生まれ、伊予市本郡で育ちました。生誕150年を記念して、シンポジウムを開催します。
- 主な内容 ミュージカル、基調講演会、パネルトーク
- 日時 8月30日(日) 13時～15時45分
- 場所 西条市総合文化会館
- 入場料 無料
- ※整理券が必要です。電話で予約してください。
- 西条市教育委員会事務局社会教育課(☎08971521628)

令和9年度県立農業大
学校入学生

- コース ①総合農学科(農産園芸コース、果樹コース、畜産コース)②アグリビジネス科(農業経営者養成コース)
- 定員 ①55人②5人
- 試験日 ①推薦入試10月8日(木)、②一般入試令和9年1月21日(木)③10月9日(金)
- 応募期間 ①推薦入試8月31日(月)～9月18日(金)②一般入試12月1日(火)～21日(月)③8月31日(月)まで
- ※受験資格や応募方法など詳しくは、県立農業大学校ホームページをご確認ください。
- 県立農業大(☎97713261)

心の輪を広げる体験作
文・障害者週間ポスター

- 内容 12月3日(木)～9日(木)は「障害者週間」です。障がいや障がいのある人に対する関心や理解を深めるため、作文やポスターを募集します。
- 応募資格 ○作文 小学生以上 ○ポスター 小・中学生
- 応募期限 9月7日(月)
- ※応募方法など詳しくは、県ホームページをご確認ください。
- 県障がい福祉課(☎91212422)



▲詳しくはこちら

劇団大いなるつばさ
雨瀧音田の空に

- 内容 地域の伝説や歴史を基にオリジナル脚本・歌・踊りと生演奏で公演を行います。
- 日時 ○9月22日(火) 18時30分 ○9月23日(水) 12時
- ※開場は30分前。
- 場所 IYO夢みらい館
- 前売入場料 一般3千円、中学生以下千円
- ※当日は追加500円。
- 劇団大いなるつばさ大田(☎0901349315215)



▲予約フォーム

伊予ロータリークラブ
青少年交換派遣学生

- 内容 日米の親善と交流のために、青少年長期交換派遣学生を募集します。
- 対象 渡米時に伊予市、または松前町在住の高校生
- 派遣先 アメリカ合衆国オレゴン州、またはフシントン州
- 渡米期間 令和9年8月から1年間
- 応募期限 9月15日(火)
- ※応募方法など詳しくは、伊予ロータリークラブ事務局へお問い合わせください。
- 伊予ロータリークラブ事務局(☎0901688114357)

第6回愛媛県小学生
防災学習コンクール

- 内容 防災をテーマにした学習作品を募集します。受賞者には豪華賞品を贈呈します。また応募者には参加賞を用意しています。この機会に家族で防災について考えてみませんか。
- 対象 県内の小学生
- 応募期限 9月30日(木)
- ※応募方法など詳しくは、県ホームページをご確認ください。
- 県防災危機管理課(☎91212325)



▲詳しくはこちら

無料相談
お気軽にご相談ください

- 人権相談
8月20日(木)、13:00～16:00
●IYO夢みらい館
相談担当者：人権擁護委員
●福祉課(☎982-7330(直通))

弁護士・行政書士・税理士相談
13:30～16:00

※行政書士相談は7日前まで、その他は前日まで予約が必要です。

- 第1・3水曜日：弁護士相談
- 第2金曜日：行政書士相談
- 第2・4火曜日：税理士相談
- 伊予市社会福祉協議会(☎982-0393)

行政相談
8月18日(火)、10:00～13:00
相談担当者：高橋久美子行政相談委員

- 伊予市役所
8月12日(水)、9:00～12:00
相談担当者：宮田昭典行政相談委員
- 中山地域事務所
- 総務課(☎909-6380(直通))

子どもに関することやDVなどの相談
月～金曜日、8:30～17:00
相談先：こども家庭センター(☎989-6226、☎080-2974-4580)

介護相談(高齢者相談窓口)
相談先：伊予市地域包括支援センター(☎909-6260、なかやま幸梅園(☎967-0300、双海夕なぎ荘(☎986-0131
出張相談窓口：8月25日(火)、10:00～12:00
●ファーマーズマーケットいよっくら

福祉まるごと相談窓口
福祉に関することで、相談先が分からないときにご相談ください。

月～金曜日、8:30～17:00
●伊予市役所1階 福祉課(☎982-7330(直通))

不動産相談
8月10日(月)、13:00～15:00
●松前町役場
●伊予宅建協会(☎984-7000)



(株)共栄木材 代表取締役社長

にしした ぶんべい
西下 文平 さん

焼杉がつなぐ、未来への思い



▲三秋本社

伊予市の海岸沿いを車で走っていると、所々で目にする『黒い外壁の家』。伊予市では昔からなじみ深いこの景色を、どれほどの人が『地域の文化』として意識しているでしょうか。

「焼杉は、瀬戸内の木の文化。庶民の知恵から生まれたものです」と語るのは、共栄木材の西下さん。山々に囲まれた三秋本社と海を180度見渡せる下灘工場を拠点に、伊予市で受け継がれてきた瀬戸内の木の文化を今につないでいます。

焼杉は、杉板を焼いて表面を炭化させ、耐久性を高めた外壁材です。瀬戸内海

の潮風に耐えうる耐久性があり、塗料が手に入りにくかった時代、地域に自生する杉を使い、丈夫で美しい外壁として広まりました。「昔は大工が現場で焼いていましたが、祖父が日本で初めて工業生産し、焼杉工場を造ったんです」と西下さんは笑顔で話します。焼杉は時代と共に進化し、伝統的な黒い焼杉だけでなく、炭を落とした『美杉』や現代的な色合いの商品も開発。愛媛県の『すこモノ』『スゴ技』市の『ますます、いよし。ブランド』にも認定され、国内だけにとどまらず、海外へ広がっています。



▲焼き加工中の焼杉

ラスベガスの住宅展示会のジャパンパビリオンへの出展や、愛媛県経済交流ミッションへの参加などを通じて、伊予市の焼杉を世界へ発信している西下さん。焼杉への評価が高まり企業としても着実な成長を実感する中、ある葛藤が生まれてきたと話します。「世界へ広がるほど、地元ではその存在が当たり前になり過ぎていく。だからこそ地域の皆さんに知っていただきたいんです。地域で育まれたきたこの素晴らしい木の文化を。木の温かみや、時間と共に味わいを深める美しさを知ることが、地域への誇りや愛着につながると思うんです」と語ります。

いつか地域の子どもたちが旅先で黒い家や街並みを見て、「あの焼杉は伊予市でつくられたものかもしれない」と自然に気付ける日を願いながら、西下さんは今日も焼杉文化を発信し続けています。

8月のカレンダー

☎休日当番医(9～15時、要連絡)
①～④ 2次救急医療機関

1	土	HIMEカップビーチバレージュニア大会(7時30分～) 五色姫海浜公園ビーチバレーコート ⑤
2	日	伊予市トライアスロン大会inふたみ(7時～) ふたみシーサイド公園周辺ほか HIMEカップビーチバレー8月大会(9時～) 五色姫海浜公園ビーチバレーコート ☎101クリニック ☎905-7118 ⑤
3	月	⑥
4	火	⑦
5	水	⑧
6	木	⑨
7	金	立秋 ⑩
8	土	⑪
9	日	☎村上医院 ☎982-0662 ⑫
10	月	⑬
11	火	山の日 ☎松野内科クリニック ☎961-6677 ⑭
12	水	⑮
13	木	⑯
14	金	⑰
15	土	南伊予盆踊り・夕涼み会(17時～) 伊予小学校グラウンド ⑱
16	日	☎もりのぶ整形外科 ☎987-1411 ⑲
17	月	サテライト市長室(9～12時) 双海地域事務所 ⑳
18	火	㉑
19	水	㉒
20	木	㉓
21	金	サテライト市長室(9～12時) 中山地域事務所 ㉔
22	土	㉕
23	日	処暑 ☎八倉医院 ☎958-1555 ㉖
24	月	㉗
25	火	㉘
26	水	㉙
27	木	㉚
28	金	㉛
29	土	㉜
30	日	☎柳田医院 ☎969-6300 ㉝
31	月	㉞

※市役所休日・延長窓口の詳細は、8ページをご確認ください。

イベント情報



南伊予盆踊り・夕涼み会

■日時 8月15日(土)、17時～
■場所 伊予小学校グラウンド
■内容 盆踊り、餅まき、出店、防災展示など
■問い合わせ 南伊予盆踊り・夕涼み会実行委員会(☎982-0170)

広報こぼれ話

各地で海開きやプール開きが始まり、夏本番。保育所での撮影日も、一緒に入りたくなるような暑さでした。プールを前に、早く入りたくてうずうずしている園児の姿がほほ笑ましかったです。私も家族でプールに行つてのんびり過ごしたいです。(泳ぐのは苦手知輝)



▲今月の私のベストショット。無邪気に遊ぶ笑顔が印象的でした。ぜひ写真の感想をお聞かせください。

■1次救急医療機関

●松山市医師会休日診療所
(日曜日・祝日、☎915-3111)
○内科 10～13時、14～17時
○小児科 11～14時、15～18時
●松山市急患医療センター
(☎922-1199)
○内科 月～土曜日、21～24時
○小児科 毎日、21～翌8時

■2次救急医療機関(8時30分～翌8時30分)

①	梶浦病院	943-3620	⑤	平成脳神経外科病院	905-0011
	愛媛生協病院	976-7001	⑥	松山さくら病院	941-2288
②	松山市民病院	943-1151		松山まどな病院	936-2461
③	済生会松山病院	951-6111	⑦	松山赤十字病院	924-1111
④	野本記念病院	943-0151	⑧	奥島病院	925-2500
	愛媛医療センター	964-2411	⑨	渡辺病院	973-0111
			⑩	南松山病院	941-8255
				松山城東病院	943-7717



伊予市に来てから生まれた長男が昨年二十歳を迎え、私の伊予市在住歴も20年以上になりました。こちらに来た当初は鍼灸マッサージ師という仕事柄、患者さんと話す機会はあるものの、それ以外はほぼ家族としか会話がないうちに少し孤独を感じていました。

そんな時、友人からレクリエーションバレーの誘いがあり、やや人見知りの傾向がある私は、少し不安を感じながらも参加しました。初めてのレクバレーは予想の20倍楽しく、終始大はしゃぎでプレーしていま

した。10年経った今でも週2回のバレーの日は、学生時代のクラブ活動のように朝からそわそわしています。これもひとえに、地域の皆さんが温かく受け入れてくださったおかげだと感謝しています。

もし以前の私のように、地域に溶け込めていないと感じている方がいらっしゃるなら、何でもいいので、ぜひ一歩踏み込んでみてください。伊予市は人を受け入れる温かさのある町です。

ー 次回は岡田さんのお知り合い、升田瑠華さん(中山町出淵)にお願いしますー

ご協力をお願いします

2026年ベネズエラ地震救援金

集まった救援金は、日本赤十字社を通じて、救援・復興支援活動などに役立てられます。皆さまからの心温かいご支援・ご協力をお願いします。

■募金箱の設置場所 市役所1階ロビー、各地域事務所

■期間 9月30日(水)まで

■問い合わせ 総務課(直通☎909-6380)

広告