



I

采

Y

食

O

健

City

美

# 健彩美食

伊予の国は遙か昔から

彩りある景色にあふれ

海や山の幸に恵まれた食の都

人々は健やかな暮らしの中

心も体も美しく過ごす伊予のまち

故郷は爽やかな風とともに

人々の営みをずっと見守り続ける…

## 目次 / CONTENTS

彩り美しい故郷の四季	2
春 SPRING	2
夏 SUMMER	4
秋 AUTUMN	6
冬 WINTER	7
食を通じてたまじりへり	8
特産品	10
食の祭り	12
健やかなライフワーク	14
伊予の祭り	16
新交流拠点として再始動！ 道の駅なかやま	18
美しい伊予の歴史と文化	20
伝統	22
風情ある町並み	22
移住促進への取り組み	24
共に暮らす仲間を求めて	26
彩食健美MAP	28
市長×市民座談会	30
伊予市の今と未来	30
伊予市の将来像	36
まち・ひと	36
ともに育ち輝く伊予市	36
快適空間都市の創造	38
健康福祉都市の創造	40
生涯教育都市の創造	42
産業振興都市の創造	44
参画協働推進都市の創造	46
行政・議会	48
市政・市議会	50
名誉市民	51



Iyo city is blessed with natural beauty and surroundings and the fresh produce and seafood that the mountains and sea provide. In this environment, the people of Iyo live a calm satisfying lifestyle.

LOOK UP!伊予市

右記の二次元コードを読み取ると動画を見ることができます。





■栗の里公園の桜



■本谷の棚田



■五色浜公園の夜桜



■関住の菜の花

Iyo Photo Diary **春** SPRING

彩り美しい故郷の四季

山々に咲き誇る桜に、菜の花の黄色。故郷がやさしい彩りに包まれるとき、人々の間を吹き抜ける爽やかな風が春の訪れをそっと知らせてくれる。

In spring, the city is filled with beautiful colors like the baby pink of cherry blossoms, and brilliant yellow of mustard flowers. Mt. Tagami, which is a popular spot for cherry blossoms, is covered in a soft pink hue on its top in spring. Other popular spots are Goshikihama Park, where you can enjoy cherry blossom viewing at night, and the terraced paddy fields of Hondani, which are best just after rice planting is done.

谷上山の桜 たがみさんのさくら

皿ヶ峰連峰県立自然公園の一角にある谷上山は桜の名所で、春になると山頂付近は桜色に染まります。展望台からの眺めも素晴らしく、多くの花見客が訪れます。

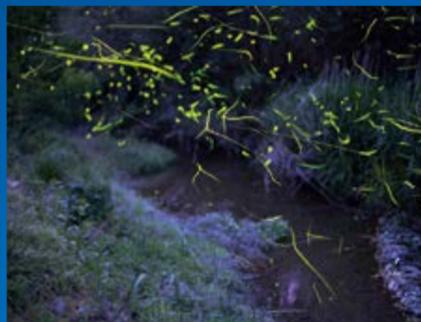
LOOK UP!伊予市

右記の二次元コードを読み取ると動画を見ることができます。

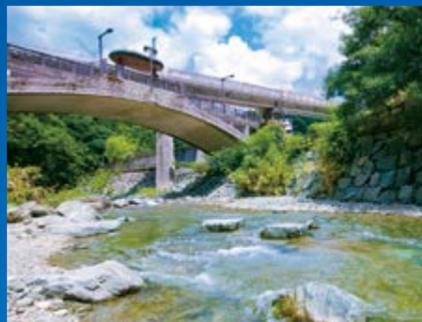




■ふたみ潮風ふれあい公園のあじさい



■ホタルの乱舞



■遊楽館下の川辺(中山川)



■五色姫海浜公園

# 夏

SUMMER  
Iyo Photo Diary

空と海が重なり合う青い水平線。  
瀬戸内の波音に耳を澄ませながら  
じつと眺めていると、夏の思い出と一緒に  
吸い込まれてしまいそうだ。

In Iyo City, which faces the Seto Inland Sea, there are many sightseeing spots you can visit in summer time including Goshiki-hime-kaihin Park. At JR Shimonada Station, formerly known as the station closest to the sea, beautiful sunsets are enjoyed. The station has often been featured in movies and magazines. In summer, in some spots in the city, firefly viewing can be enjoyed.

**JR下灘駅** しもなだえき

かつて「日本一海に近い駅」と呼ばれた下灘駅は、夕日がとても美しく、映画や雑誌などに度々登場している人気のスポット。木造駅舎や単線のホームが郷愁を誘います。

**LOOK UP!伊予市**

右記の二次元コードを読み取ると動画を見ることができます。



白く揺れる水仙の香りが、海辺の冬を包み込むともうすぐ訪れる春の予感に、こころ躍る。

Iyo City enjoys a mild climate and seldom experiences snowfall but on such rare occasions when it does snow, the terraced rice paddies in Koike are all dusted in white and create a uniquely beautiful scene. In early spring from the beginning of January to February, Narcissus fields in Shimonada become a sea of narcissus blossoms.

# 冬

彩り美しい故郷の四季

WINTER  
Iyo Photo Diary



■小池の棚田



■佐礼谷のイルミネーション



大谷池の紅葉 おおたにいけのこうよう

国有林に囲まれた大谷池周辺は、秋になると紅葉に染まります。水面に映る紅葉も美しく、渡り鳥の姿とともに秋の風物詩に。森林浴やハイキングも楽しめます。



下灘のスイセン畑 しもなだのすいせんばたけ

双海町下灘にある海岸沿いの山腹斜面には、10万本を超えるスイセンが植えられています。1月初旬から2月頃の開花時期には、多くの観光客が訪れます。

LOOK UP!伊予市

右記の二次元コードを読み取ると動画を見ることができます。



■大矢のそば畑



■ふたみシーサイド公園の夕日

紅葉に染められた山の澄んだ空気で深呼吸。秋の風情に酔いしれる、至福の時間。

LOOK UP!伊予市

右記の二次元コードを読み取ると動画を見ることができます。



In autumn, the mountains are colored with brilliant reds and yellows, among which the maple leaves in the Otaniike Pond area are breathtaking. Autumn is considered as the best season to appreciate sunsets and a popular sunset spot, Futami Seaside park, is popular with people every year in autumn.

# 秋

彩り美しい故郷の四季

AUTUMN  
Iyo Photo Diary

かわいい  
ラテアートも♪



**フォカッチャサンドランチ** **ダイドコロカフェモク**

イタリア料理に使われる平たいパンを使ったフォカッチャサンドは、パンと具材が自由に選べます。見た目もオシャレで女性に人気！



**カツ丼** **濱田屋**

創業は明治25年！

卵でとじず、うどんつゆをヒントにしたしょうゆベースの甘めのつゆをかけているから、トンカツのサクサクとした食感が楽しめます。



**中華そば** **朝日屋食堂**

地元産のイリコ、鶏ガラ、豚骨などから取っただしを使った野菜たっぷりの中華そば。あっさり味で幅広い世代に愛されています。



**さぬきうどん** **セルフうどんおさき製麺**

コシのある自家製麺は瀬戸内の海水と同じミネラル分を多く含んだ塩を使用。地元産のイリコとかつお節の旨味を凝縮しただしとの相性が抜群です。



**ケーキ** **Sweets and Cafe シエル**

定番のショートケーキをはじめ、モンブランやプーリネショコラなどのケーキをリーズナブルな値段で販売。季節ごとの限定商品も！



**餅入り栗ぜんざい** **茶屋ささい**

栗のシーズン中は、甘露煮にした地元中山産の栗が2つ入るぜんざい。こんがり焼いたお餅の香ばしい香りが、食欲をそそります。



**ラヴじゃこ天** **上灘漁協女性部**

恋人の聖地「ふたみシーサイド公園」で販売しているハート型のじゃこ天。材料は底引き網で獲れた地魚100%で、カルシウムたっぷり。



**ガンス** **からき天ぷら店**

白身魚のすり身にパン粉を付けて油で揚げたガンス。衣はサクサク、中はプリプリの食感と七味のピリ辛さがコラボして抜群の旨さ！

かんきつの  
ジュースも  
おすすめ！



**コーヒー** **下灘珈琲**

厳選した豆を使い、ハンドドリップで丁寧に入れたコーヒーは濃厚な香りと深みのある味わい。潮風がおいさを引き立ててくれる！

炭火で香ばしく  
焼き上げます！



**カリフォルニアのランチセット** **The CALIFORNIAN**

アメリカンBBQスタイルで焼き上げたパティを使ったハンバーガーはボリューム満点。パンズには特注のカイザーロールを使用。



甘味料には砂糖ではなく  
甘酒を使っています！



**日替わりランチ** **もにこど2**

地元産の旬の食材をふんだんに使った身体にも心にもやさしいランチ。備長炭を床下に敷き詰めているほか、飲料水の濾過にも使っています。伊予市を一望できる高台にあるので、景色も一緒に楽しんで。



# 食を通じたまちづくり

海の幸、山の幸に恵まれた伊予市には数多くの地元食材があります。それらを使った魅力的なオリジナルメニューの開発も盛んで、市内の飲食店で味わうことができます。

Iyo City produces abundant specialty produce from both the mountains and the sea. We try to make the best use of these gifts from nature, and create original products using these ingredients according to the concept of 'local production for local consumption.' Our unique menu dishes are offered in local restaurants.

## あじなもの

### 食文化のまち 伊予市の魅力を発信

伊予市には、豊かな自然に育まれた「食材」と「食文化」という魅力的で大きな可能性を持った地域資源があります。これら地域資源を有効に活用しながら、伊予市を全国に向け発信することで、知名度の向上及び交流人口の拡大、また地域の活性化を図ろうと、さまざまな事業を実施しています。また市内には、昔から変わらない味を守り続けているメニューや地元産品を使ったオリジナルメニューの開発など、「食」を通じて伊予市を盛り上げていく取り組みを行っています。飲食店が数多くあります。ここに掲載されている料理は「広報いよし」で紹介しているものの一部です。



ふんわりチーズの花ぶきプレーン  
株式会社オカベ



唐川びわ葉茶  
唐川びわ葉茶生産研究会



そのまんまシリーズ  
株式会社オカベ



茶屋そば  
宮野そば製粉製麺所



太刀魚浜焼シリーズ  
株式会社オカベ



しらすぞうすいシリーズ  
株式会社オカベ

## 豊かな自然に育まれた伊予の味！



されだにゆずこしょう  
佐礼谷農産加工組合



濃口醤油・三歳醤油・だし醤油  
関木醤油工場



椎茸麺  
宮野そば製粉製麺所



プレ節®25ミクロソフトけずり  
マルトモ株式会社



甘平(かんぺい)  
えひめ中央農業協同組合



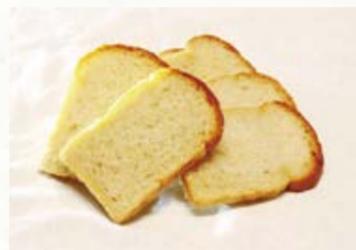
唐川びわ  
えひめ中央農業協同組合



栗千樹  
有限会社まんじゅう屋久保



双海の朱鱧(鱧のしゃぶしゃぶセット)  
株式会社北風鮮魚



はだか麦パンシリーズ  
有限会社篠崎ベーカリー



ふたみ恋しぐれ  
芳我ベーカリー 新栄堂



乾しいたけ  
伊予森林組合



キウイフルーツ(ヘイワード)  
えひめ中央農業協同組合



We also sell much of the local produce through retail, among which, the best items are selected and labeled as Iyo City Brand, and "Masumasu Iyoshi Brand (Iyo City Top Brand)" which are treasured throughout Japan.

伊予市には、豊かな自然に育まれた「食材」と「食文化」や優れた技能、技法から生み出された市産品など、魅力的で大きな可能性をもった地域資源があります。これら地域資源を有効に活用しながら、伊予市を全国に向け発信することで、優良産品のさらなる育成をはじめ、伊予市の認知度の向上、観光事業の振興、生産意欲の高揚、地域産業の活性化を図るため、数多くの市産品の中から、特に優れたものを、伊予市のブランド「ますます、いよし。ブランド」として、認定を行う事業に取り組んでいます。



やわらか黒酢南蛮  
阿川食品株式会社



温室みかん  
えひめ中央農業協同組合



中山栗  
えひめ中央農業協同組合

## なかやま栗まつり



栗のつかみどりや子ども対象の栗ひろい大会、太鼓の演奏など、特産品の中山栗を使ったイベントが目白押し。焼き栗や栗すしが食べられる出店や直売コーナーもあり、ファミリーで一日中楽しめます。



特産中山栗づくしの  
秋の味覚の祭典



## いもたき



秋が旬のサトイモや新鮮野菜、鶏肉などを地元の削り節で取っただしで煮込んだ鍋料理。家族や友人などと屋外で大鍋を囲んで楽しむのが秋の風物詩になっています。鱧が入ったいもたきも人気の逸品です。

仲間と囲む鍋は絶品  
伊予市の秋の風物詩

## しもなだ鱧まつり



# 食の祭り

食を通じたまちづくり

瀬戸内の夏の高級魚  
鱧を食べつくそう！

下灘地区で獲れる天然の鱧は、全国トップクラスの水揚げ量を誇ります。秋に開催される「しもなだ鱧まつり」では、鱧焼きや天ぷら、唐揚げなどの鱧料理が並ぶほか、約1mm間隔で切り込みを入れる「骨切り」の見事な包丁さばきが披露されます。



伊予市の食と  
食文化をPRする  
キャラクター

あじの五勇士



「伊豫國（伊予市）の伝説の食材」を探し求める旅に出たミカンまる。旅の途中で出会った個性豊かな4人の仲間とともに、伊予市の美味しいものを、楽しいことを全国に発信しながら今日も旅を続けています。

LOOK UP!伊予市

右記の二次元コードを読み取ると動画を見ることができます。



In order to increase awareness of and publicize our local products and special foods, we often hold events and make use of five unique promotional mascots relating to our produce and seafood: mandarin oranges, loquats, chestnuts, pike conger, and sea bream.



# 健・やかなライフワーク

海も、山も、里もある伊予市では、それぞれの環境を生かしたスポーツで多くの市民が健康増進に励んでいます。



■トライアスロン



■ビーチバレー



■パラグライダー

サイクリング

海岸沿いの国道378号を自転車で走ると、美しい水平線を眺めながら、爽やかな風を感じられます。夕日も美しく、「夕やけこやけライン」の愛称で親しまれています。

LOOK UP!伊予市

右記の二次元コードを読み取ると動画を見ることができます。



With our unique geographical characteristics, various sports can be enjoyed in Iyo City: beach volleyball at the beach, paragliding on the hillsides, and triathloning on the plains. Recently cycling is quickly gaining in popularity. Cyclists enjoy riding along the coastline while viewing the beautiful horizon of the nearby sea.



■ 豊漁祭



■ しおかぜウォークなのはな大会



■ 夕焼けプラットホームコンサート



■ いよし花まつり



□ 伊予中山ホタルまつり



■ みなみ夜市



□ 「ほたるの里ふたみ」ほたる祭り



□ 空からサンタがやって来る



□ ヨスモスまつり



# 伊予の祭り

健  
やかなライフワーク

夜空を彩る花火や彩り豊かな花々など、四季折々の魅力を生かした祭りやイベントが市民の心をひとつにします。



■ 伊予彩まつり

毎年7月開催の伊予市最大の夏祭り。約2,000人が商店街を練り歩く「伊予おどり」や、数千発の花火が夜空を染める港の花火大会などで盛り上がります。

Iyo City holds various festivals and events in accordance with the seasons all year round. The largest summer festival in the city, the Iyosai Festival, held in July, attracts about 2,000 people participating in its parade and features thousands of fireworks.

LOOK UP! 伊予市

右記の二次元コードを読み取ると動画を見ることができます。



# 道の駅なかやま

新交流拠点として再始動！

観光施設「クラフトの里」が平成30年8月に道の駅としてリニューアル。そば打ちなどが体験できる交流拠点としてファミリーなどに人気です。

Michi-no-Eki Nakayama is a communication facility located on National Route 56 and sells local speciality products including many local vegetables and products. There are also various shops such as a soba noodle shop, a bakery, an iced dessert shop, and a facility where visitors can experience making soba noodles and wooden crafts.



そば打ち体験道場

## そば打ち体験

県内の道の駅で唯一、本格的なそば打ちが体験できます。必要な道具や材料はすべて揃っているので手ぶらでもOK。スタッフの指導により初心者でも簡単にそばが打てます。所要時間は約2時間。その場で茹でて、すぐに食べられます。



木遊舎

## 木工体験



ミニ木馬やゴム動力ボートなど、素朴な手触りの木のおもちゃが作れます。作り方や工具の使い方は専門スタッフが丁寧に教えてくれるので、初心者でも安心です。



- シャーベットハウス  
季節の素材にこだわったシャーベットが楽しめます。
- パン工房 モンタナ  
人気のカレーパンやラウンドなど、朝から焼き立てのパンが勢ぞろい。
- ウッドクラフトセンター  
地元的新鲜野菜や特産品など、ここでしか手に入らない品物が充実。
- そば食堂 こねこね亭  
毎朝打つ、打ち立てのそばを関東風の濃い目のだしで召し上がれ。

LOOK UP!伊予市

右記の二次元コードを読み取ると動画を見ることができます。



## 禅の教えを今に伝える伊予の古刹にして 伊予市初の国の登録有形文化財

### 福田寺

福田寺は京都にある臨済宗妙心寺の末寺で、寛文7年(1667)に盤珪禅師ばんけいぜんじによって開かれ、二代大洲藩主の加藤泰興が堂宇を建立しました。本堂、山門、通玄庵は平成17年(2005)に伊予市で初めて国の登録有形文化財に登録されました。



#### 本堂

入母屋造り本瓦葺きで、建築年代は天明元年(1781)とされており、今でも当時の姿をよく残しています。本堂前の石庭は京都・龍安寺の枯山水を模して造られています。



奥の間、仏間、表、茶の間の4室が母屋を構成し、屋根は茅葺き寄棟造り。隠居した僧侶の離れとして宝暦年間(1751年~1763年)に建築されたと伝えられています。



#### 山門

切妻造り本瓦葺きの四脚門で、総檜の素木造。軸部は親柱が円柱、控柱が角柱で、装飾細部も充実しています。文政5年(1822)に建築されました。

#### 通玄庵



#### 谷上山宝珠寺本堂

唐破風、総破風様式の入母屋造り詰組みで、禅宗様式を基本とした建築様式。棟梁は「伊予の左甚五郎」と呼ばれた川中夏吉。明治38年(1905)竣工。市指定文化財。



宝珠寺本尊千手観音像  
高さ170cmの藤原時代の仏像彫刻。端麗な顔はやや長く生地の滑らかさがある。市指定文化財。



伊豫稲荷神社楼門  
和様と禅宗様の折衷様式で屋根は入母屋造り本瓦葺き。寛文2年(1662)建築。県指定文化財。



三島神社の二重門  
均整のとれた二階建てで、9年の歳月をかけて造られた。天保12年(1841)建築。市指定文化財。



正法寺の陣太鼓  
桐材をくりぬいた胴に牛皮を張った締太鼓。「慶長7年」(1602年)の刻字がある。市指定文化財。



ボダイジュ(盛景寺)  
建長6年(1254)に法灯国師が中国から持ち帰り、植えたものと伝えられている。県指定文化財。



石鳥居(烏帽子之森三島神社)  
花こう岩で造られた鳥居で、寛政4年(1792)建立。市指定文化財。



伊予岡古墳群  
伊豫岡八幡神社境内に分布する古墳時代後期頃の古墳群で約10基からなる。うち1基は「月陵」と呼ばれている。県指定文化財。

# 美しい伊予の歴史と文化

「古事記」にも登場する「伊予」。市内には歴史を物語る文化財が点在しています。

#### LOOK UP!伊予市

右記の二次元コードを読み取ると動画を見ることができます。



In the city, there are various historical cultural assets scattered here and there. One of them, Fukuden-ji Temple was founded in as early as 1667, and still remains with its basic structure unchanged. The main hall, the main gate, and a thatched hut, Tugenan, were registered as national tangible cultural assets in 2005, a first for the city.

# 伝統

地域ごとに語り継がれ、守られてきた風習は、往時の人々の誇りや心意気を、教えてくれます。



## ■ 五色姫復活祭

五色浜には、源氏に敗れ流れ着いた平家一門の5人の姫が、世をはかなんで海に身を投げ、五色の石になったという伝説があります。この伝説にちなんだ祭りを3月に開催しており、五色姫と女性神輿のパレードで盛り上がります。



## ■ 秋祭り

豊作を感謝する秋祭りでは、伊豫稻荷神社や伊豫岡八幡宮などの各神社から神輿が威勢よく繰り出し、市内各地で獅子舞が披露されます。



## ■ 伊予万歳

祝いの席で披露される郷土芸能。三味線や太鼓などに合わせにぎやかに踊ります。曲では複数の扇を使って老松を表す「松づくし」が有名。



## ■ 亥の子

旧暦10月の亥の日の夜、子どもたちが「亥の子歌」を歌いながら地域の家々を回り、「亥の子石」などで地面をつく伝統行事です。

## ■ 伊豫之二名島扶桑太鼓

昭和56年(1981)創設の郷土芸能。伊予市の歴史を格式高く表現する演奏が高く評価され、近年は県外での演奏も増えています。



## ■ 獅子舞

300年以上の歴史がある下吾川獅子舞をはじめ、市内には13の獅子舞保存会があり、市内各地の秋祭りで披露されます。

### LOOK UP!伊予市

右記の二次元コードを読み取ると動画を見ることができます。



Many traditional events are held in each area. In the Akimatsuri Festival, which is held in appreciation of the abundant harvests in fall, portable shrines and lion dances are performed and displayed. In the Goshikihime Revival Festival, which is celebrated in honor of a legend that tells the story of five princesses who dived into the sea and became five colorful stones. Women dressed as princesses parade along the streets in the present day festival.



■ 山惣商店

万延元年(1860)に建築された旧旅籠。角地に建つ入母屋造りで、角の隅切りと板暖簾、二階部分や大屋根の高さに建築物としての特徴があります。

LOOK UP!伊予市

右記の二次元コードを読み取ると動画を見ることができます。



■ 関木醤油工場

双海にある大正12年(1923)創業の醤油工場。



■ 翠小学校

昭和7年(1932)建築のデザイン性が高い県内最古の現役木造校舎。校庭にある樹齢130年以上のギンモクセイは、市の天然記念物に指定。



■ 彩浜館

松山の道後温泉本館建築に合わせて、明治27年(1894)に町の有志らにより建築された洋館。伊藤博文ら文人墨客を迎えるのに使われました。



■ 濱田屋

明治25年(1892)創業の老舗の飲食店で、現在の建物は昭和8年(1933)に建築されました。

# 町並み 風情ある

美しい伊予の歴史と文化

江戸時代初期に町人の手で拓かれた郡中地区をはじめ、古い町並みや建物が過ぎし日の栄華を物語っています。

The Gunchu Area, which was first developed in the Edo Period, preserves several old architectural treasures and is famous for its nostalgic atmosphere. One of the highlights, the Miyauchi Residence, was built in as early as 1738. The Midori Elementary School buildings in the Futami Area were built in 1932 and are among the oldest wooden school buildings still in use in Ehime.



■ 宮内家住宅(ミユゼ灘屋)

郡中灘町の発展に寄与した宮内家の主屋は元文3年(1738)の建築。本瓦葺きで鬼板・うだつを設け、大屋根には千鳥破風を構えており、当時の栄華がしのべられます。平成30年(2018)国の登録有形文化財に登録。

# 共に暮らす仲間を求めて

伊予市では地域のまちづくり団体と、受け入れ地区の住民が協力し、移住をサポートしています。

Iyo City is conducting a migration and settlement project and offers consultation to people who are considering a move to Iyo City to live in the Iyo City Settlement Support Center, 'Iyorin.'



移住カウンセラー 富田 敏さん

皆さまの「こう暮らしたい」に応えられる環境と、おおらかで温かい人々が待っています。移住に関する受付・相談はもちろん、住宅・仕事・学校探しなどもお手伝いしています!

ぜひ、伊予市へ来てみてください。

## 伊予市の移住定住支援のしくみ

伊予市では、移住希望者と受け入れる地域住民のニーズにきめ細かくかつ柔軟に対応するため、伊予市移住サポートセンター「いよりん」を運営しています。



移住希望者と地域をつなぐ相談拠点です。

### 移住をサポートするさまざまな事業

- 移住フェア** 都市部で開催される移住フェアへ参加し、移住相談や情報発信を行います。
- 移住体験ツアー** 移住希望者向けの地域との交流を含めたモニターツアーを開催します。
- 定住サポート** 移住後も相談支援を行い、定住化を図ります。
- 移住者交流会** 移住者同士のコミュニティ構築支援を行います。



### 伊予市での暮らしぶりを漫画にして、ブログで紹介しています!



休日は家族でよく出かけるのですが、近所に素敵な場所がたくさんあります!

自然が多く、都会でも田舎でもない、ちょうど良いバランスに魅力を感じ、平成27年10月に結婚を機に高知から移住してきました。最初は受け入れてもらえるか少し不安でしたが、街の方たちは温かく、毎日楽しく過ごしています。伊予市の良さはとにかく夕日がいっぱいで、徒歩圏内に海も山もあるところ。今は子育ての傍ら、充実した移住生活を漫画にしてブログで紹介しています。伊予市への移住を考えている方の参考になれば嬉しいです。



高知県から移住 山内ひろみさん



**LOOK UP!伊予市**  
右記の二次元コードを読み取ると動画を見ることができます。

# 健彩 美食 MAP

海も山もまちも彩り豊かに美しい。  
伊予市の魅力を体感しよう。



タヤケ  
こやけライン



伊予地域

