

“あじの郷五勇士”

ハモのすけのプチ食育

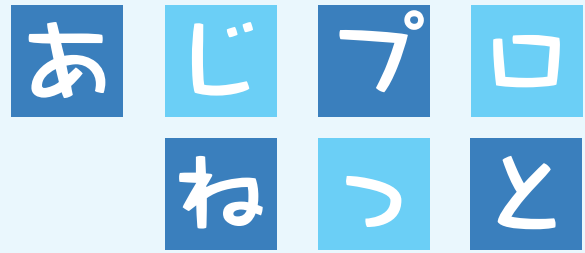
夏は暑くて、いっぱい汗をかいてござる！
みんなは、ちゃんと水分をとっているかな？
のどが渴いてからでは、遅い！こまめに水分補給をするでござるよ～。

微熱が続く、ボーっとする、尿が濃くなる、
皮膚が乾燥する(脇の下が乾く)などの症状が出たときは、熱中症に要注意でござる！



ハモのすけ

伊豫國「あじの郷」づくり⑰



水分不足などから起こりやすい熱中症を防ぐためにも、伊豫國産のみずみずしい夏野菜をしっかりと食べて、猛暑を乗り切りましょう！

今月のあじな達人

伊豫國「あじの郷」づくり協賛
地産地消カフェ

佐礼谷の
アンテナ
佐礼もん茶屋
ショップ

松浦 千枝子 さん



完熟トマトの美肌ジュースやパスタ、新鮮な佐礼谷産の食材を使ったメニューに加え、自家製小麦を使ったパンもおすすめてです。香り高いコーヒーや焼き立てパンで、ひと休みしていきませんか？

- 営業時間 9:00～16:00、水曜日定休
- 場 所 J R伊予市駅横「町家」
- 問い合わせ ☎080-5664-2327



伊豫國「あじの郷」小包便発売決定！

～伊豫國秋の収穫祭～

今年も「あじの郷小包便」を100個限定で発売することになりました！

申し込みは9月1日(水)～15日(水)です。

小包便の内容や価格などの詳細は、来月号のチラシで！お得な小包便は要チェックですよ～！！



あじの郷五勇士がゆく！～伊豫國『伝説の食材』探しその5～

今回は、伊豫國「あじの郷」サポーター **片岡英富** さんの **ブルーベリー園** に行ってみるのだ～。

ブルーベリーって、実は愛媛県が全国1位の出荷量を誇るって知ってた？ 甘酸っぱいブルーベリーは、ボクも大好物なのだ！



ブルーベリーは、そのほとんどを輸入に頼っていたため、ジャムやジュースなどの加工品は普及していますが、生食はあまり浸透していません。片岡さんが心を込めて、低農薬で育てたブルーベリーを、生でそのまま味わってほしい！

ブルーベリーは、7～8月中旬にかけて出荷されています。この機会に、採れたてで新鮮なブルーベリーを味わってみませんか？

- 問い合わせ 片岡英富(伊予市下唐川340番地、☎090-8974-9691)
- 片岡さん家のブルーベリーを食べてみたい方は上記まで。「ごしきの里」でも販売しています。1パック350円～。手づくりジャムもありますよ！



ミカンまる