

## あじの郷五勇士 おタイのプチ食育

仕事が終わった後の一人酒。  
おいしいけど、ついつい飲みすぎちゃうよね。



お酒をいっぱい飲むと、アルコールを分解する時にできるアセトアルデヒドが体内に溜まって、吐き気、嘔吐、頭痛、時には急性アルコール中毒を引き起こすことがあります！また、毎日多量のお酒を飲み続けていると、アルコール依存症になることも…。お酒を飲むときは、“身”にやさしく“心”に楽しく、ほどほどに！



## 「食育祭」 に参加 しました

東京の佐伯栄養専門学校



10月3日、東京の佐伯栄養専門学校で「食育祭」が開催されました。

佐伯 矩 博士に縁のあるまちとして、伊予市も参加させていただき、観光や特産品のPRを行いました。当日は約2,000人の来場者があり、伊予市の特産品や観光パンフレットもあっという間に売り切れてしまいました。



今後も新たな販路拡大を目指し、さまざまな取り組みを行っていききたいと思います！

## “食”を通して伊予市を有名にしたい！ 伊豫國「食通団」募集！

- ★新しいこと、面白いこと、工夫することが好きな人
- ★伊予市のことが好きで、伊予市や伊予市のお店、商品などをもっと知ってほしい人
- ★企画を考えて、行動できる人

特産物やメニュー開発に関する知識や経験がなくても大丈夫！ノウハウは、企業やマスコミで活躍するプランナーがお教えします。商店やレストランを経営している方、生産者の方も大歓迎！ホームページやブログの裏技も習得できます。また、新メニューのコンテストも開催予定！一緒に楽しく活動しませんか？

◆問い合わせ まちづくり創造課 ☎982-1111(内線588)

## 伊豫國「あじの郷」づくり<sup>くに</sup>20



伊豫國産の山海の幸が一度に食べられる栄養満点のお鍋は、これからの季節にぴったりですね！地産地消やバランスのいい食事を心掛けて、元気に冬を迎えましょう。

## 今日の あじな 達人

伊豫國「あじの郷」づくり協賛

手焼珈琲

RODAN

西口 輝彦 さん



「どうしてもおいしいコーヒーが飲みたい」と喫茶店を始めたのが、そもそものスタート。焙煎にこだわり、手作りの釜で煙にまみれながら手焼きを行っています。「RODANでしか味わえないRODANだけの味！」を目標に、たくさんの方に喜んでもらえるコーヒー作りを目指しています！

RODANでは、コーヒーの販売・通信販売・卸・出張コーヒー屋・コーヒー教室などを行っています。(喫茶はしていませんが気軽に遊びに来てください！)

来年5月、しおさい公園で、さまざまな手作り作家が集うイベント「TeToTe vol.2」を開催！

- ◆営業時間 10:00～17:00、日曜日・祝日定休
- ◆場所 米湊1140-4
- ◆ホームページ <http://www.rodan24.com>
- ◆問い合わせ ☎983-3778

## セミナー開催！誰でも参加できます！

- ・「売り出そう！有名にしよう！」  
11月6日(土) 13:00～16:00
- ・「段取り力を身につけよう」12月上旬
- ・「インターネット・ブログの裏技！」1月中旬
- ・「外国人に売るのは難しくない！」2月上旬