

# 迎春



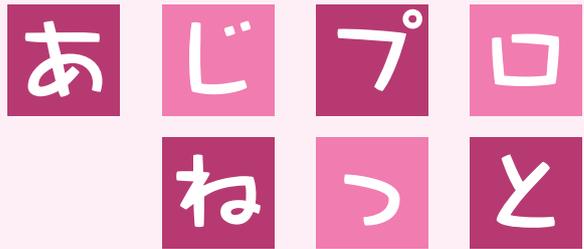
新年おめでとうございます。

昨年は、山梨県北杜市との遠隔地域連携、唐川びわ葉茶愛用週間の実施、下灘びちびち鱧まつりへの協賛、東京の佐伯栄養専門学校『食育祭』への参加など、さまざまな活動を行い、市民らによる「食通団」も結成され、伊豫國「あじの郷」づくりが少しずつ知られてきたように思います。

今年の抱負は、B級グルメのレシピ開発、料理を通して子供たちの生きる力を育む「キッズキッチン」の実施です。また、「食通団」の活動を通して「あじの郷」づくりが大きく前進することを期待しています。

伊豫國「あじの郷」づくり実行委員長 玉井 彰

## 伊豫國「あじの郷」づくり②



### あじの郷五勇士 ピワひめのプチ食育

あけましておめでとうございます。

みんなは、おせち料理食べたかな？おせち料理はめでたいことを重ねるという意味で、お重に入れるのよ。中身は、一年中まめに暮らせるように「くろまめ」子孫繁栄を願って「かずのこ」より「昆布」豊作を願って「田作り」などを詰めるのよ。一年の初めに、日本の文化を味わってみませんか？



### あじの郷五勇士がゆく！ 伊豫國『伝説の食材』探し その8

猪は、昔から冬の栄養補給源として食べられてきました。冬を越すために栄養を蓄えた猪は、脂がのって栄養満点！豚肉や牛肉に比べ、「高タンパク」「低カロリー」「低脂肪」で、健康にも良い食材なのです。



11月の『されだにきてみん祭』で振る舞われた、しし肉のバーベキューやしょうが焼き、しし鍋は、とってもおいしいと大好評でした。皆さんも一度食べてみてはいかがでしょうか？

## 活動報告

- 2月 山梨県北杜市職員と「食のまちづくり」について意見交換。
- 4月 新メンバーを加え新実行委員会が始動！
- 5月 北杜市を市長が訪問。遠隔地域連携が具体的にスタート！
- 6月 「びわ葉茶愛用週間」として、1週間、市内飲食店、企業、宿泊施設、役所などでびわ葉茶を無料提供し、啓発を行った。
- 7月 いよし住吉まつりに出店。
- 8月 伊能図フロア展で物産フェアを開催。北杜市を訪問して、教育ファームやキッズキッチンの先進事例を学び、特産品の交換販売について協議。

- 9月 下灘びちびち鱧まつり開催。北杜市の職員も参加し、特産品の米の啓発を行った。伊豫國「あじの郷」小包便の発送。
- 10月 東京の佐伯栄養専門学校『食育祭』に参加して佐伯矩博士の出身地・伊予市の観光や特産品、あじの郷づくりの取り組みなどをPR。
- 11月 北杜市武川町農産物直売センターで行われた「軽トラ市」で伊予市のみかん(紅まどんな・宮川早生)を販売！大盛況！
- 12月 運営委員会を開催し、来年度の事業計画・予算(案)について協議。

★今年も精力的に活動を行っていきます！！